ÖRÖMÖT LELNI A SZENVEDÉSBEN

Asztrológiai útmutató a Skorpió jegyében

Az ember – hasonlóan az állatokhoz – örömöket keresi. Mivel az emberi lény az állatokkal ellentétben önálló tudattal rendelkezik – ha nem is tudatosan –, de kitolgya a tapasztalatai által bizonyos vélekedő mechanismusokat a fájdalmak és szenvedés elkerülése érdekében, voltaképp a túlélés érdekében.

A Skorpió-bónapban egy ilyen védekező, túlélő mechanismussal foglalkozunk. Ez a működő hozzáállás, **ahogy a cím is jelzi**, a szenvedésben való **örömmondás forma**, önostorozó viselkedés-mintája. A Skorpió-jegyre alapvetően **jellemző a szenvedés iránti** szenvedése, a mélységek **vizsgálatára szűt**, kitűzött, saját akaratával **szembeni** való keresztutat **kínzó** sége. Ez a jegy, akinek a bensőnek lévő skorpió rántják öntelet és dalosha néz fantasztrumot a logikusabb fiúkmelkedik, a kellemetlenségekkel.

Sok Skorpió-jegyű **em**ber ezért is tűnik **túlzottan** kesztyenek és **szerbenfemmel** elő tündérre, hiszen az az erő, melyet ők képviselnek, elvonzó az elvisélhetetlent, túlélő a legnagyobb fájdalmakat és traumákat. Sőt, szellő a traumákból építi újjá saját magát és lépes az újraszületésre.

A fájdalmak enyhítését sokféle módon kezelhetjük. Vannak, akik könnyükhöz élnek túl és sokszor sírnájtk meg élettik egy-egy fájdalmas pillanatik. Ezeket az emberket – vagy önmagunkat egy-egy ilyen „sírós" időszakban – gyakran elmúlásik gyengéknek és érzékenyeknek, pedig a sírás képessége alapvetően tisztító folyamat. Ha lé tudjuk sírni magunkból a bánatot, akkor azzal feldolgozásra kerülnek a mélységes fájdalmak fizikális szintjén is. Vannak, akik fájdalmukat pótcselekvésekkel kívánják enyhíteni. Például tűlevésel, bódító szerekkel, vagy a munkájuba való menekülés által, vagy éppen gyakori partnerszerelmi. Rövid távon ez a strategia igazán enyhíti az elviselhetetlent, mégis hosszú távon nem kívánt fektetjen a valódi problémára, és nem tud kitörölni a trauma. Vannak, akik azonban hozzáérzéseinek a folyamatos fájdalomérzéshez, és normálisnak, helyesnek tűnik tudatosan annak kitartani. Természetesen mindhárom említett csoport önmagunkon belül, az életünk egy-egy időszakában kétfelőlüen is megjelenhet, működhet.

Jelen esetben a harmadik típusról, a fájdalmakban való hozzáérzésekről szeretnék beszélni, mert a jelenlegi bolygóállások, valamint az elmúlt mélyülő és nagy bolygóátkelési szakok a régszemek, gyakran tudatosan folyamatokat, kifejezetten magunkoknak kívánja feltárni és feldolgozni. Bizonyítunk már sok esetben a kétségek, kétségbeesés, bizonytalanság mentén energiáról, mint beszéljünk a kétségek helyes szerepéről is. A Skorpió-bónap alkalmasá teszi minket arra, hogy gyakrabbban legyünk, hogy kétségeink merüljenek fel az életvitelünkkel kapcsolatban, valamint erőt is ad ahhoz, hogyha bármilyen sötét árnyat találkoznak kétkedésünk folytán, el is tudjuk vinni a fekvésre sípőt élményeket. Természetesen itt is, mint bármi más, működik a „Boldog vagyok-e az életem ezen és ezen területén?" – kérdés feltevése, de akkor hogy valóban őszinte választ tudjunk adni, fontos lépcsőfok lépése haladni az önfejlesztés kapcsán, érdemes elkezdeni kitalálni és gyakorolni, ha nem érezzük alapvetően jól magunkat a bőrünkben, a munkahelyünkön, a házasságunkban, a párkapcsolatunkban, vagy bármilyen más fontos dimenziónkban.

A valódi boldogság keresésénél könnyen megszokhatunk, „a minden úgy jó, ahogy van" érzésre magnyugvás és a „ha ilyen, hát ilyen az élet-ere" belátásére kívánt rejtő örömöt különbségek kapcsán. Vannak állapotok és mélységek, melyek a sorsfordulatunk köré tartoznak, és ha megéljük, megtanuljuk a leckét, akkor továbbléphetünk. Vannak szakaszok az túl sokáig elvisélt helyzetek, melyekben saját boldogulásunat kerülgetjük, sokszor kényszerszerűségből, sokszor azért, mert a jövő kilátásba helyezése helyett bizonytalanság nagyobb félelmet kelt, mint ajkon tisztán hozzanú tívá elvisélhetővé válódó bizonyosság, hogy „azt már ismerem, tudom milyen, jobb maradok". Elkötelet kell tudni tárni, hogy hol hazudjuk legtelkülönb az önkívánó mechanizmusokat - érdemes papírra vetni azokat, hogy valóban szembenézhetünk velük. Egyszerűen el kell tudni fogadni a szembenézés folyamán, hogy ezt az önkívánó, szenvedést „kedelő" védelező struktúrát valószínűsik szép. Valóban inflóg az akkori tapasztalatait úgy értékelnik, hogyha elengedni, megszabadulni nem tudok a fájdalomtól, akkor megpróbálom magszerezni azt. Ez az időszakban szeretet ragaszkodást alakít a nehézséget illetően, és bátokondot, hordgatt fájdalomnagyfrázhat váltunk.

Most, hogy időt szántunk a feltárásra, és képesek vagyunk/voltunk papírra vetni (vagy lépjünk hozzáállásunkat, elkezdhetünk azon gondolkodni, hogy miről tudnánk boldogulni, és boldognak lenni. Például párkapcsolati nehézségekről felírni az ideális partner tulajdonságait, és azt hogy én magam mit tudok hozzátenni a kiegyensúlyozott, ideális kapcsolathoz. Ha az örömök listáinak kapcsán megrémülünk a sokféle pozitív jelzőtől, tudnunk kell, hogy az egy normális reakció, hiszen addig máshoz voltunk hozzászokva. Időbe telik, mire rákélünk arra, milyen dolgok, vagy milyen emberek tesznek minket valóban boldogai. A jelenleg működő bolygócsoportok a sokféle tartalmat is egyféle katarzisfélé alul (válság, válik, munkahely elvesztése, anyagi bizonytalanság) segít helyes pályára állítani minket. A katarzisfélé mértéke, vagy megélésének mértéke pedig azt mutatja, hogy mennyire tudodtunk el saját sorsunkról és belső boldogságunkról.

A Skorpió-jegy tisztán szenvedés uralkodja a Plutó (Hádész az alvilág ura) a szenvedést ugyanúgy képviseli, mint a csodás gyógyulásokat. Ő az a transzformáló erő, mely a legsötétebb sorsotte sodorja időszakát. Ő az, aki a szem mélyén lázadó embert arra kényszeríti, hogy fájdalmait elviselhetőbbé fokozza, mert az elviselhetőbb dőlb utóbb elengedik követi és feldúlja, és a régszemből mutad gondolatok és tettek szűrtnek, a legely állapotból pedig annak felismerése lehetőszik, hogy a sötét kulcsa mindvégig a szobában pihent, csak annyin hiztünk abban, hogy Titkok független erőt tettek rabbá minket, hogy elfoldőtik megkeresni azt.

A Skorpió-havára lehetőek felismeréseket és megoldásokat az elvesztesek – és csodás gyógyulásokat a régszitt állapotból!

Laki Beáta

HOROSZKÓP

Kos (III. 21.- IV. 20.)
Egy régebbi, munkahelyén ért sérelem miatt az őszinte kibeszélés helyett a durcás sértődöttséget választja. Ezzel a hozzállással még az a gondolat is felmerülhet, hogy állást változtat. Egyelőre ez a változtatás csak a gondolatai szintjén jelenik meg. Két, Önhöz közel álló kollégájában lényegtelen szórakozásekre talál, ám érdemes óvatosnak lennie, mert a két munkatárs hosszú távú érdekei nem egyeznek az Önével. Ha vezetői beosztásban van, tartsa be a mondást, hogy beosztottjaival ne alakítson ki túlzottan bizalmas viszonyt, mert érdekütközésekre számíthat. Egy várva várt külföldi útja is meghiúsulhat.

Bika (IV. 21.- V. 20.)
Önt sokszor úgy kell kirobbantani a megszokások szabályszerű életviteléből. Erre jelen esetben alkalmat is ad az élet, talán egy munkatársa munkáját kell átvenni időjelenesen, vagy az irodát rendezik át, ahol dolgozik. A lényeg az, hogy valamiféle kisebb kényelmetlenséggel járó változást mutat a lépkét a hétköznapjaban. Az is lehetséges, hogy egy Önnél jóval fiatalabb munkatárs betanítására kérik fel. Végre mozdulni látszik a hónapokon át tartó „kényelmesség", „sóhajosság", és ezzel együtt talán az időszakon felszedett plusz kilók is. Bár a tartós változás még várat magára!

Ikrek (V. 21.- VI. 21.)
Az élet hétköznapi céljai érdekik. Megvalósulásra, tényleges csekkedetre, vagy nagy változásokra jelenleg nem számíthat, de a küszöbön lépés igazán ötletes terveket gyártani. Lehetőleg ne kezdjen bele egyedül új dolgokba, mert szövevényesekre lesz szüksége. Egyszőre érje be annyival, hogy körbenéz a világban, mit csinálna szívesen, mi az, amit igazán szeretnétjesen tudna képviselni. Fontos a szemléletűség és a kedv, mert a bolygók ebben a hónapban kívánják összekapcsolni az ész és a szív sokszor ellentétes irányba mozgó energiát. Engedje meg önmagának, hogy álmodozzon olyan dolgok létrehozásáról is, melyek megvalósíthatóságának lépcsőfokait még nem látja. Az út amelvé vezet, akol kellemesen érzi magát.

Rák (VI. 22.- VII. 22.)
Október végén érdemes egy alapos nagytakarítást tartania. Ne csak az otthonát, hanem saját magát is rakja rendbe, például egy Rébjt kúrával. A november nem tartogat eget rengető meglepetéseket. Hangulata ingadozó, gyorsan változó, képes apróságokon is felkapni a vizet, majd a következő pillanatban el is engedi a boszszúságot okozó energiákat. Ha vannak gyermekei, számíthat arra, hogy elkapnak egy őszi influenzát. Ön pedig ápolgatja majd őket. Ez azonban teljes mértékben jót tesz egy Rák-jegyűnek. Kissé kritikus lehet önmagával szemben, a Skorpió-hatában mintha kivülről vizsgálgatná saját személyiségét.

Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)
Személyisége, lelke átalakulóan megkeresztül. Érettebb, bölcsebb lesz, mindezt pedig örömmel fogadja. Talán elkötelezi magát egy új életfilozófia, vagy istenhit mellett, a lényeg, hogy lelkiben szakítás változások történnek. A Skorpió-hava Önnek az egyedüllét örömét hozhatja el, ha párkapcsolatban él, akkor is képes „csak úgy" erőt merteni önmagából és örömét lelhie saját magában és az egyedülléteben. Nem jó vagy rossz az a hónap, inkább a körülményektől Független helytállás az, amiért bátorítja lehet, ha tükörbe néz.

Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)
Ha van testvére, most időszik vele minél több időt, beszélgessenek a közös gyermekkorukról. Régi sérelmek feloldozására is alkalmas ez az időszak, mert szeretetteljesen tudnak majd felnőttként kommunikálni egymással. A Szűz-jegyűek legszívesebben otthon ülnének, de ezt sajnos általános kötelezettségek teljesítése nem engedi. Próbáljanak meg otthonos környezet kialakítani munkahelyükön. Egy szép virág, vagy családi fényképek mindenképp jót tehetnek. A szemléni kapcsolatukban lépesek lesznek élvezni a hétköznapok örömeit, egy jó szerda esti vacsorát, egy finom pohár bort.

Mérleg (IX. 24.- X. 23.)
Vásárolgatás, barátokkal való találkozás és egy-egy jó beszélgetés lesz jellemző a november időszaka. Amolyan „mérlegesen" telnek napjai. Egy „jó" Méleg igazán élvezi, ha barátok veszik körül, ha részt vehet örömteli kulturális eseményeken, ha színházba, moziba hívják. Nincs a legjobb hangulatban, de a Skorpió-hónap tartalmazói feledtek szomorúak hangulatát. Nem is igazán tudja meghagalmazni, hogy alapvetően miért nincs jókedve. Az élet sötétnak nehéz hátrszálja olykor-olykor nyomja vállát.

Skorpió (X. 24.- XI. 22.)
A Skorpió-jegy a mélységek, a tudattalan birodalmának képviselője. Erre a mélységre, mélységes sötétre most fény borul és képes megvilágítani önmagával kapcsolatos igazságokat. Valószínűleg arra is rábírednek, hogy sokszor annyira erősen kívánja elemzni és megérteni a dolgok értelmét, vagy annyira ragaszkodik saját elméleteihez, hogy rádöbben, leginkább saját erős akarata a legnagyobb akadálya boldogulásának. A hirtelenséget kerülje el, de a spontaneitást ne, vagyis hátra kell dőlnie a vízen úszó matracon, és engednie kell önmagának, hogy oda sodorja az élet, ahol a helye van. Engedjen a sorsnak!

Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)
Érdemes lenne egy általános orvosi kivizsgálást tartania. Vérzukor- és koleszterinméréssel. Ha ideje engedi, tegye ezt meg önmagáért. Furcsa mód, minél többet dolgozik, annál kevesebb pénze marad. Lehet, hogy nem azon a területen dolgozik, ahol valóban szeretne? Lehetséges, hogy Önnek a szisztfuszi munkák apró-csepró feladatai elveszik és elviszik azt az energiát, amivel előtőbre juthatna anyagi biztonsága területén? A Nyilas-jegyűekhez a tervezői munkák állnak a legközelebb, gondolkodjon el, tudna-e valamilyen tervezői feladatot vállalni, mert mások terveinek megvalósítását nem éppen Önnek találták ki.

Bak (XII. 22.- I. 20.)
Még múlt hónapban az emplita képességének gyakorlása volt cél, most kissé úgy látszik, hogy saját magát tűrottan mások igényeinek hátterébe szorítja. Nem találja igazából a jó közlpontot, ami kiegyensúlyozottságot hozna. A Skorpió havában ezért nagy valószínűséggel bezárkózik lelkileg. Ez sem biztos, hogy hosszú távon helyes megoldás, annyi viszont biztonyos, hogy zárkózott lélekkel többet tud majd phenni. Lehet, hogy az a phenés az, ami hányzik most Önnek. A lelki feltörődés, a saját maga szabályai szerint való életmód.

Vizöntő (I. 21.- II. 19.)
Párkapcsolatra vágyik? Szeretne már megállapodni, vagy meglévő kapcsolatát szorosabbra fűzni? A lényeg most egy szabadságot nyújtó, ám mégis szülárd alapokon álló hátsér biztosítása van. Legyen szó akár otthonáról, akár kapcsolatáról (meglévő, vagy kialakuló), vagy akár munkahelyéről. Ki kell dolgozna egy újféle strategiát arra nézve, hogy milyen kompromisszumokat képes megkötni a stabilitás érdekében, és mik azok az igények, melyeket nem szeretne feladni a szabadsága érdekében. Kissé Birdt lehet ebben a hónapban, és sokszor néz vissza a múltja felé. A hátralévő haladást hagyja meg a Rák-jegyűeknek, Önnek különc megoldásokat kell kitervelnie.

Halak (II. 20.- III. 20.)
Biztonsága meginog – Elkém az anyagik területén –, és ebből kifolyólag számvetést és felülvizsgálatot tart majd eddig gűjtött értékei tekintetében. Vigyázznia kell szorban arra, hogy számvetés közben csak olyan dolgokat véssen papírra, melyek valóban léteznek, mert a Halak-jegyűek hatalmas képzőerőnje folytán képesek lehetnek illúziókba ringatni magukat, és nem létező dolgokról is azt látnai, hogy „léteznek". Legyen racionálisabb, hidegfejűbb, Élkésebb. Legyen kritikus, hogy milyen képességeket és tárgyakat birtokol valójában. Ha nehezére esik „Élkésebbnek lenni", tanulja meg örömét lelni az élet mindennapjaban, és meglátja menni fog.

Laki Beáta

FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
1157 Bp., Szlatinyi 5. fsz. (Fővám mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Hétköznapi idő: H-P 8-20 ig
Tel: 414-0146, 306-5571

ÉPÍTÉSZ iroda
www.tomcsik.hu
257-5042