

Homeopátiás házipatika – szülőknek

Az ÉDEN FELNŐTTKÉPZÉSI KÖZPONT 4 részből álló TANFOLYAMOT hirdet, ahol a hallgatók ismeretet kapnak az alap homeopátiás szerek hatásáról és használatáról!

Hányan állunk már tehetetlenül ismétlődő fűlfájástól, náthától, láztól szenvedő gyermekünk ágyánál, láttuk, hogy csak antibiotikumot kap, és mindig azzal bíztattak bennünket, hogy nincs komoly baj? Néha azt hallottuk: „Nincs mit tenni. Várni kell.” Ez a tanfolyam azok számára ajánlott, akik szeretnék tudni, van-e más lehetőség, olyan alternatíva, amelyik biztonságos, nem toxikus és hatásos.



A homeopátia a természetgyógyászat egyik legrégebbi és leginkább elfogadott formája. Már majdnem 200 éve felfedezték, de a modern gyógyszerek bevezetésével a XX. század elején lanyhult iránta az érdeklődés. Ma azonban a homeopátia világszerte reneszánszát éli. Ennek fő oka, hogy a hivatalos gyógyszerek nem váltják be az eredetileg hozzájuk fűzött reményeinket. Az új baktériumtörzsek, a krónikus betegségek előfordulásának növekedése, a gyógyszerek mellékhatásai miatt az emberek a homeopátia felé fordultak. Ez nem jelenti a hagyományos orvoslás által elért eredmények lecsinnyését, csak azt, hogy nem a gyógyszerek hozzák meg az egyedüli megoldást.

A homeopátia „holisztikus” szemléletű. Az egész embert kezeli – azt a személyt, aki beteg –, nem a tüneteit. Ezért aztán nincs olyan szer, amelyik adott esetben minden beteg számára megfelelő lenne. Bár ugyanabban a betegségben szenvedhetnek, a különböző embereknek más szerre lehet szükségük, célja elsősorban az öngyógyítás segítése. A tanfolyam segíti a szülőt aktívan részt venni gyermeke egészségének megőrzésében apró akut panaszok – például, köhögés, nátha – és nem életveszélyes, elsősegélyre szoruló állapotok ellátásáról.

Megpróbáljuk egyszerűen elmagyarázni a homeopátia lényegét, hogy könnyen és hatáson alkalmazhassuk. Így a szülő is megértheti, aki semmit vagy csak nagyon keveset tud a homeopátiáról.

Ak alkalmazása néhány alapvető szedési szabály megtartása mellett egyszerű, felnőtteknek és gyermekeknek is. A gyermekek készségesen együttműködnek, szívesen beveszik az édes golyókat. Több golyó esetleges bevétel esetén sem kell gyógyszermérgezésről tartanunk.

Miért ajánlják a homeopátiát gyerekeknek? Homeopátiás kezeléssel gyorsabban gyógyulnak a gyermekek. Ritkábban lesznek betegek, az immunrendszerük is erősödik.

A szülők aktívan részt vehetnek gyermekük gyógyításában, egészségük megőrzésében, hiszen a homeopátia alapja a megfigyelés. A gyermekeket ugyanis személyiségének és nem kizáró-

lag betegségének megfelelően kezeljük. A homeopátia célja az öngyógyító mechanizmus serkentése és nem a betegségek elnyomása.

A homeopátia hatásterülete széles. A homeopátia a gyakrabban előforduló megbetegedések többségének gyógykezelésére alkalmas, különösen igaz ez a következőknél: influenza, ismétlődő orr-, fül-, torokgyulladás, emésztési zavarok, stressz, álmatlanság, stb. A homeopátia lehetőséget ad a gyógyszeres túlterhelés és az abból eredő ártalmak következményeinek kivédésére.

A homeopátiás szerek természetes anyagokból készülnek és mellékhatás nélkül működésbe hozzák a szervezet öngyógyító mechanizmusait. A homeopátiás gyógyszerek gyöngédek és biztonságosak. Ezért, még ha nem használnak is rogtón, nem jelentenek veszélyt a gyermeke

Tanfolyami időpontok, tervezett tematika:

- **Március 25.** csütörtök: A homeopátia története és alapelvei. A sérülések és a köhögéssel járó állapotok homeopátiás kezelése.
- **Április 1.** csütörtök: A lázas és a hurutos betegségek homeopátiás kezelése. Nátha vagy influenza? Megelőzés kezelése.
- **Április 8.** csütörtök: Akut hányás, és hasmenés, az „utazási betegség” lámpaláz, iskolai stressz.
- **Április 15.** csütörtök: Stressz, alvászavarok. Táplálkozási zavarok (elhízás).

Előadó Dr. Bíró Hilda orvos, természetgyógyász, homeopata.

Helyszín: 1173 Budapest, Pesti út 8-12. Rákosmenti ÁFÉSZ – ÉDEN oktatóterem. A tanfolyam díja 3.000 Ft/ő/alkalom. Az előadások külön-külön is igénybe vehetők! Kérjük, részvételi szándékukat a 06/1-258-27-45 telefonon, vagy az info@edenkozpont.hu e-mail címen szíveskedjenek jelezni! Szeretettel várnak minden kedves apukát, anyukát és érdeklődőt!

FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN

1152 Bp., Szilárpark 5. fsz. (Pólus mellett)

BEUTALÓ NÉLKÜL IS!

Rendelési idő: H-P 8-20 h

Tel: 414-0146, 306-5571

ÉDEN Felnőttképző Központ Kft.

1171 Bp. Szigetcsépu. 95.
Telefon: 258-2745,
Szolgáltatás: 06-70-773-1822
Képzés: 06-70-948-4032
www.edenkozpont.hu.

IDŐSZAKOS SZOLGÁLTATÁSOK, előzetes bejelentkezés alapján:
Aurazene készítés – keddenként – Enrico zenei médium (hegedűn, majd CD-re írja)
Aurafotózás – március 25. egész nap: aurafénykép és részletes elemzés (7000 Ft)
Családfelállítás – március 26-án, pénteken 16 órától – vezetni Szelek Emese pszichológus (Hellinger féle módszer)
Hajgyógyászat – márc. 22-én, hétfőn – hajhullás, korpásodás, töredezés, stb. (3000 Ft)

Auralátás és elemzés elméleti és gyakorlati tanfolyam



Az aura a testet körülvevő színes energetikai burók. Színeiből kiolvasható az ember egészségi állapota, érzelmi beállítottsága, életfeladata. Sokan úgy gondolják, hogy aurát látni csak egyes misztikus képességgel rendelkező személy képes. Bognár Tas auraszakértő 8 óras elméleti és gyakorlati tanfolyamán meggyőződhetnek a résztvevők arról, hogy az auralátás képessége elsajátítható.

Valamikor, évezredekkel ezelőtt ezzel az adottsággal minden ember rendelkezett. A tanfolyamon elsajátított technikák segítségével és gyakorlással pár nap alatt láthatóvá válik az aura színskálája.

Bognár Tas elmondása szerint több éves oktatói munkája során nem volt példa rá, hogy a tanfolyam végeztével a résztvevő ne kapta volna vissza az auralátás képességét. Éppen ezért tandíj visszafizetési garanciát ígér, ha valaki az alapaurát a tanfolyam végére nem látja. Kifejezetten ajánlott szkeptikus emberek számára is, hiszen csodálatos dolog megtapasztalni e kissé titokzatos, de nagyon is egyszerű emberi képességet.

A tanfolyam sem nem ezoterikus, sem nem tudományos, egyszerűen mindkettő. Azoknak, akik bármilyen természetgyógyászati szakmát gyakorolnak, vagy beteg emberekkel foglalkoznak, számukra elengedhetetlen az auralátás, mert az ember holisztikus szemléletének mélyebb feltárását elősegíti. A 8 óras elméleti és gyakorlati tanfolyamon részletesen kitérünk az aura természetére, elemzésére és látásának technikájára, majd többször ki is próbáljuk az auralátást.

• **A nagy érdeklődésre való tekintettel ismét indul tanfolyam április 10-én, szombaton 10-18 óráig. Díja: 14.000 Ft/fő, amely tartalmazza a CD-n átadott tanfolyami anyagot és auraképeket. Helye:**

XVII. Pesti út 8-12. (Rákosmenti Áfész oktatóterem) • Jelentkezés az ÉDEN FELNŐTTKÉPZŐ KÖZPONT-ban: E-mail: edenkozpont@edenkozpont.hu • Telefon: 06/1-258-2745 • Mobil: 06/70-773-1822, 06/70-948-4032

Érszűkület? Van segítség!

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érelmeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbetegség érszövődményeiben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik. A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük. Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.

2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyászati épületben) T: 06-20-9111-049

H O R O S Z I R O P

Kos (III. 21. - IV. 20.)

Őn, mondhatni Erőben áll! Megfogalmazott, konkrét céljai vannak. A Kos-jegyvet a Nap bolygója fényesíti, uralkodó bolygója a Mars pedig a jó barát Oroszlán jegyében áll a hónap közepén. Miközben azon fáradozik, hogy megvalósítsa a tervezett célt, szerettei azt szeretnék elérni, ha több időt töltené velük. Kissé kellemtelenül érzi magát, hogy megvalósítsa a tervezett célt, szerettei azt szeretnék elérni, ha több időt töltené velük. Kissé kellemtelenül érzi magát, hogy megvalósítsa a tervezett célt, szerettei azt szeretnék elérni, ha több időt töltené velük.

Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Döntés elé kényszerül egy fontos helyzetben. Két érzés között dilemmázik, két feladatot kéne megoldania, feloldania, az egyik oldalon az önbecsülése a tét, a másik oldalon a felelősségérzete van megkérdezve. Egyik oldalra sem dőlhet igazán, mert mindkét oldalban fel kell ismernie önmagát. E döntés valójában csak arról szól, hogy egyesítenie kell önmagában a különböző szerepeket, és be kell látnia, hogy mennyire feketén-fehéren szemléli saját világát. Egy Önnek fontos személlyel szorosabbá válhat a kapcsolata.

Bika (IV. 21. - V. 20.)

Összeköti valakivel szó szerint az életét e hónapban. Persze nem házasságra kell itt gondolni, csupán szoros köteléket ápol vagy egy jó barátát, vagy egy kellemesen perzselő új szerelem érzéki az életébe, és sülvé-főve együtt akarnak lenni egymással. Kedvező időszak, valódi feltöltődés, sokféle izgalmas, tavaszi élmény vár Önre ebben a hónapban. Egyetlen dologtól retteg mostanság, a magánytól és ezt az érzést megpróbálja minél inkább elkerülni. A bolygók támogatják ebben, és nem hagyják egyedül. Ráér kicsit később foglalkozni az egyedülléttől való félelem érzésével.

Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Megjellelheti a kényelmes élet mítoszát. Új, jómódú partnerre találhat, aki szinte a tenyerén hordozza majd. Egyetlen egy probléma lehet csupán a másik fél részéről hosszú távon e kapcsolattal, hogy Ön csak egy megállóként tekint a kényelmes lustálkodást és nem végállomásnak. Az Ikrek lételeme a mozgás, tudatosítsa ezt minél előbb partnerében. Ha Ön menni akar, nincs ember fia – vagy lánya –, aki ebben megakadályozhatná. Töltődjön fel a kényelemből, aztán ismét kelljen útra. Vigyázzon, Őn se akarja kényelemszerető partnerét mozgásra bírni.

Rák (VI. 22. - VII. 22.)

Visszahúzódik a rákocská a páncéljába. Elvonul, hogy érzékeny lelkét védelmezhesse. Kitől, vagy mitől fél annyira? Talán Őn sem tudja igazán eldönteni, hogy mi rémíti meg jobban, az, ha minden eddigi dolog megváltozik Őn körül és a nehézségek ezáltal ellilannak, vagy ha minden marad a régi felállás szerint, pont úgy, ahogy most egyáltalán nem érzi jól magát. A teremtoereje beindításához elmélnednie kéne azon, hogy lelkének hosszú távon mi tenne igazán jót. Simogató, megnyugtató szavakra és kezekre lenne szükség ahhoz, hogy legalább kinézzen abból a páncélból.

Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)

Itt vagyok Én, de hová tűntek a többiek? – kérdezi döböntben. Úgy érzi, hogy lemaradt valami fontos dologról, hogy leléstett egy találkozáttól, vagyis, hogy el van csúszva az élete a külvilági sebességhez képest. Ne aggódjon, egy kis idő után helyreáll a rend és vissza is kerül a megérdemelt pozíciójába. Ha nem tudja elfogadni magát mással, foglalkozzon önmagával. Versenyezzen önmagával, döntse meg saját rekordját bármiben, aminek kedve van. Fénylő ékkő Őn akkor is az élet színpadán, ha éppen senki nem nézi ezt az ékkövet.

Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Nem történik túl sok dolog ebben az időszakban Önrel. Kisebb lelki ingadozásokra számíthat. Van valami, amit megígérték Önnek a közeli jövőben és most arra vár, hogy mindez beteljesüljön. A beígért jutalom, kedvező pozíció, juttatás azonban csak kb. fél éven belül fog realizálódni és lássa be, fél éven keresztül várakozni nem túl hasznos dolog. Még a végén elszalaszthat egy kedvezőbb fordulatot az életében csak azért, mert túlzottan a jövőben és nem a jelenben élt. Gondolkozzon el azon, hogy a jövőbeli dolgokat a jelenben tudja megteremteni és a jövővel csak akkor szükséges foglalkoznia, ha már elérkezett az idő.

Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

Felvetődhet Önben a kétely, hogy félig üres, vagy félig tele van-e a pohár? Amig ezren dilemmázik, elszalaszthatja a tanulást, hogy a lényeg maga a pohárban lévő víz. Gyakorlatba utelve ne azon dilemmázzon, amit nem tud megoldani, hanem forduljon afelé, ami evidens, egyértelmű, megoldható. Aminek itt van az ideje, ahhoz ugyanis kap segítséget, javaslatot, útmutatást, a többit hagyja a csudába. Felesleges energiapazarlás. Rendezkedjen be arra, hogy a kényelmes megoldás lesz ebben a hónapban a célra vezető hozzáállás.

Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Április első felében nehézkes problémái a külvilággal oldódni látszanak. Jön valami-féle pozitív megerősítés Önnek, méghozzá két olyan személytől, akikkel nézeteltérései voltak eddig. Ez segíthet abban, hogy belülről is jobban érezze magát. Túl sokat dolgozik mostanában és túl sok indulatot nyom a mélybe. Ezekkel az indulatokkal előbb vagy utóbb foglalkoznia kell, mert ha nem, akút, gyulladósos megbetegedésre számíthat. Tegye félre az elő-

Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Változtatni nem tud, de csak azért nem, mert a problémát energetizálja újra és újra. Próbálja meg azt kitalálni, hogy merre felé indulna el, mit változtatna meg és milyenné, ha meglehetné. Egészségügyi szempontból fáradtságra, levertségre számíthat. Vajon ez a tavaszi fáradtság, vagy csak a mozdulatlanagból fakadó kellemtelenség? Döntse el Őn és változtasson rajta. Érzelmileg labilis, egyszer fent, egyszer lent állapotra számíthat. Ha lehet, teremtsen maga körül minél nyugalmasabb környezetet és lazítson, amennyit csak tud. Tegyén rendet lelkeiben úgy, hogy kitakarít, vessz egy szép dísz tárgyat és nézegeti azt.

Halak (II. 20. - III. 20.)

Önnek még nem szűnik, hogy ébredjen fel a téli álomból. Szonyokál még a lelke. Talán csak nem a királyfira vár, aki csókjával felébreszti? Ha igen, ne tegye, mert a királyfik kora lejárt és a földi létben sosem lesz olyan csodás a találkozás, mint amit Őn megálmodott. A bolygók kiszabadulást, megszabadulást, felszabadulást várnak el Öntől. Nem az a lényeg, azt hogyan és milyen életterületen csinálja, a lényeg, hogy a szabadság érzése ragadja magát és végre tiszta vízben úszhasson. Készítsen listát arról, hogy mi az, amit Őn tud adni a világnak, mert igenis nagy szükség van azokra a képességekre, melyekkel rendelkezik.

Laki Beáta (06-70-310-1974)

LENDÜLET, ERŐ, AKARAT!

Asztrológiai útmutató a Kos jegyében

Az asztrológiai új év (2010. március 21-én délelőtt 9 óra 18 perckor) a Kos havával kezdődik. A természet megújuló ereje, a tavasz kezdete, a horizonton felé felívelő első bimbók időszakára számíthat. Van valami, amit megígérték Önnek a közeli jövőben és most arra vár, hogy mindez beteljesüljön. A beígért jutalom, kedvező pozíció, juttatás azonban csak kb. fél éven belül fog realizálódni és lássa be, fél éven keresztül várakozni nem túl hasznos dolog. Még a végén elszalaszthat egy kedvezőbb fordulatot az életében csak azért, mert túlzottan a jövőben és nem a jelenben élt. Gondolkozzon el azon, hogy a jövőbeli dolgokat a jelenben tudja megteremteni és a jövővel csak akkor szükséges foglalkoznia, ha már elérkezett az idő.

Bak (XII. 22. - I. 20.)

Ha már van családja, gyermekei, akkor a Kos-havában érdemes rájuk fókuszálni. Túlzottan terhelt ahhoz, hogy csak és kizárólag a munkájával foglalkozzon. Önnek is fel kell töltődnie valahol és erre most leginkább a családi környezet, egy-egy hétfégi közös kirándulás lenne alkalmas. Belső feszültségre számíthat, de tudnia kell, hogy a dolgok sokkal jobban állnak, mint ahogyan azt Őn megéli. Egyedülálló Bakok új szerelmet találhatnak, vagy új barátságokat köthetnek. Ezek a kellemes kapcsolatok fogják segíteni abban, hogy rájöjjön, mennyire fontosak a racionalitástól távol álló érzelmi kötelékek.

Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Változtatni nem tud, de csak azért nem, mert a problémát energetizálja újra és újra. Próbálja meg azt kitalálni, hogy merre felé indulna el, mit változtatna meg és milyenné, ha meglehetné. Egészségügyi szempontból fáradtságra, levertségre számíthat. Vajon ez a tavaszi fáradtság, vagy csak a mozdulatlanagból fakadó kellemtelenség? Döntse el Őn és változtasson rajta. Érzelmileg labilis, egyszer fent, egyszer lent állapotra számíthat. Ha lehet, teremtsen maga körül minél nyugalmasabb környezetet és lazítson, amennyit csak tud. Tegyén rendet lelkeiben úgy, hogy kitakarít, vessz egy szép dísz tárgyat és nézegeti azt.

Halak (II. 20. - III. 20.)

Önnek még nem szűnik, hogy ébredjen fel a téli álomból. Szonyokál még a lelke. Talán csak nem a királyfira vár, aki csókjával felébreszti? Ha igen, ne tegye, mert a királyfik kora lejárt és a földi létben sosem lesz olyan csodás a találkozás, mint amit Őn megálmodott. A bolygók kiszabadulást, megszabadulást, felszabadulást várnak el Öntől. Nem az a lényeg, azt hogyan és milyen életterületen csinálja, a lényeg, hogy a szabadság érzése ragadja magát és végre tiszta vízben úszhasson. Készítsen listát arról, hogy mi az, amit Őn tud adni a világnak, mert igenis nagy szükség van azokra a képességekre, melyekkel rendelkezik.

Laki Beáta (06-70-310-1974)

A Kos-hava az indítatásról szól és arról, hogy elindulhatunk azon az úton, amelyen már régóta szeretnénk. Lendületet ad, kezdeti erőt. „Nem várok senkire, nincs szükségem semmire, fogom magam és elindulok!”. Elindul, mert nem érzi magát fél embernek valaki, vagy valami nélkül, vagyis nem fél megtenni.



A tavasz kezdő havában azonban néhány kellemetlenség is érhet minket, ha nem vagyunk felkészülve arra, hogy nemcsak a

új vágyak kelnek életre bennünk, hanem a mélyre nyomott, „nem szabad”, „nem lehet” szavakkal beasott régiek is.

Leginkább ott mérhető le a betokosodott, beragadt vágy, tetterő, energia – saját személyiségünkön belül és kívül is –, ahol vízszély, vita van. Azon az életterületen, azzal az emberrel, vagy embercsoporttal szemben, akivel problémánk van. Feles energia szorult lelkünk belsejébe. Egy ki nem mondott szó, egy elhallgatott vélemény, egy tisztázatlan helyzet, melyet nem értünk tisztán akkor és ott, egyetlen kis bosszantó magocskából szilárd, haragos fává nőheti ki magát. A hónap tehát nem csak elindíthat egy új és ismeretlen úton, hanem meg is mozgathatja a bensőnkben érelt haragot, agressziót, mely nem más, mint „meg nem tett” energia. Minél tovább húzódik egy feloldatlan helyzet, annál inkább több képzelges csapatódik az egykor megtörtént nehéz szituációhoz – így lesz továbbrajzolt emlékkép, fantáziakép –, vagyis egy idő után átródkik a bolhányi történes óriási elefánttá.

A kitisztításhoz önbecsülés kell, hogy vállalni tudjuk az egyenességet, a saját véleményt és a hűséget önmagunkkal szemben akkor is, ha több száz ember más állásponton van. A lélek megerősökölése ugyanolyan büntény saját bűnös gyermekünkkel szemben, mint a való világban elkövetett hasonló cselekedet. Személdéyes örömeiket és bátor szívű belső gyermeki-én-t kívánok Minden Olvasónak!

Egészségünk szempontjából a Kos-hava a hirtelen felmerülő vészhelyzetekre figyelmeztet. Figyelmenlenül kelhetünk át az úton, egy meggondolatlan mozdulattal megránthatjuk a vállunkat, vagy egyszerűen csak a Mars bolygóhoz tartozó zörrenés gyalladt aknék jelennek meg bőrünkön. „Egyes szám első személyben” előforduló testi bajokról lehet itt szó, vagyis olyan helyzetekről, melyet mi okozunk magunknak, az a bizonyos nagybetűs ÉN, ego, önfejűség. Az ebből adódó egészségügyi problémák megelőzésére a sportolás lehet a helyes út, mellyel le tudjuk vezetni megfelelő helyen és időben a felesleges energiáinkat.

Laki Beáta

Szlauk György TEHERFUVAROZÓ

Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

ÉPÍTÉSZ iroda
www.tomcsik.hu
257-5042

Natúrvilág A XVII. kerület legszelebb bio-reform termékválasztéka, bio zöldségek, gyümölcsök • Táplálék-allergia Szaküzlet – Pedikom Talpzetét Stúdió

BIO-REFORM ÜZLET 1173 Uzsoda u. 1/B. • 06-20/5241-240 • Nyitva: H-P 9-18.30, Szo: 9-12.30