

“Padlóra kerülhet a magyar közoktatás!”

A Parlament előtt tüntettek október 10-én az ország önkormányzatai. A kormány a jövő évi állami költségvetésben 120 milliárdot kíván elvonni a helyhatóságoktól. Ezt tetézi az infláció, az ÁFA-emelkedés, a válságban megroppant gazdaság miatt csökkenő adóbevétel. Az önkormányzatok kötelező állami feladatot látnak el, amikor bölcsődéket, óvodákat, iskolákat, kórházakat, okmányirodákat tartanak fent, azonban a szükséges forrást az állam nem biztosítja.

A közoktatást 2010-ben 48 milliárd forintot elvonás sújtja, ha elfogadja a megszorító költségvetést az Országgyűlés.

Dunai Mónika tanár, a rákosmenti önkormányzat képviselője is felszólalt az önkormányzatok tüntetésén a Parlament előtt és élesen bírálta a költségvetés-tervezet közoktatásra vonatkozó részét. Az oktatási normatívák drasztikus csökkentése mellett jövőre kevesebb lesz az a keret is, amiből a gyermekétkeztetést finanszírozni tudják. Drasztikusan csökken a kéttannyelvű oktatás támogatása, a pedagógusok továbbképzésére a jövőben egyáltalán nem lesz pénz, az értekezési vizsgák szervezésére, az alapfokú művészeti oktatásra is csak töredék jut. A képviselőnő szerint a „szocialista hadat üzennek a szociálisan rászoruló gyermekeknek is”. Ellátásukra a kormány 123 forintot tervez fejenként egy napra. „Ennyi, amit a kormány az étkeztetésükre

nyeknek az önkormányzatok sem tudnak segíteni, mivel nekik sincs miből” -mondta. Botrányos az is, hogy miközben a működési támogatásokat elvonják, a megszorítások mellett mégis jut 40 milliárd forint digitális iskolatáblákra, 12 milliárd kormányzati irodabútor-beszerzésekre.

Dunai Mónika hozzátette: a



csak az óvodában, illetve az iskolában jutnak meleg ételhez. A közoktatásra szánt támogatás csökkentésével az oktatás színvonala is romlani fog. „A szakmailag és anyagilag ellehetlenített oktatási intézmé-

2010-es költségvetés olyan, mint a lottó, szerencsejáték. Csak-hogy a sorsoló gömbben nincsenek ott a magyar társadalom életben maradásához szükséges számok.

SzB

Egyre több szolgáltatás a Fitness Centerben Pécelen



Talán nem túlzás, hogy közel s távol az egyik legigényesebb vállalkozás található Pécelen, az Álmos vezér út 24. szám alatt. A Malini Üzletház több vállalkozásnak is helyet ad, és az autóval érkezők számára a szomszédos telken egy 900 négyzetméteres parkoló áll a vendégek rendelkezésére.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

A minden igényt kielégítő konditeremben mód van arra, hogy a férfiak és nők igény szerint külön edzhessenek, de a párok természetesen együtt is maradhatnak. A csoportos foglalkozások közül érdemes kiemelni a társastáncot, amelyet Dudás Tibor (Dudance) vezet, és már lehet Salsát is tanulni, mely igen népszerű ma-napság. Van show-tánc gyerekeknek, illetve óvitorna, gyerekballet (4 éves kortól). Az alakformáló foglalkozások közül hölgyeknek step, kondi, zsírégető és alakformáló torna, valamint pilates választható. Érdemes kiemelni a különlegességek számító, Ergoline típusú, professzionális, aromaterápiás fekvő szoláriumot, de üzemeltetnek egy álló szoláriumot is, ha valaki azt kedveli jobban. És nem utolsósorban vagy egy szép finn szaunájuk is az infra szaunán kívül. Ezek mérgeletlenítő, egészségmegőrző és javító hatása ismert – a test-edzéssel kombinálva pedig igazán jó közérzetet biztosít a vendégeknek, pláne akkor, ha igénybe veszik a masszázst szolgáltatást is. A szépségápolásra vágyókat az Angel Szépségszalonban fodrászat, kozmetika, műköröm, manikűr és pedikűr várja, ugyanitt spirituális szolgáltatások is megtalálhatók.



Kiegészítésként árulnak különböző ide illő termékeket: frissítőket, üdítőket, de kaphatók speciális táplálékkiegészítők, fehérjék, tömegnövelők, stb. A kellemes időtöltéshez hozzájárul a speciális légtechnika, amely folyamatosan friss levegőt biztosít a mozgáshoz. A hely biztonságát pedig a videó-megfigyelőrendszer erősíti.

Az árak közül – a teljesség igénye nélkül – a 7000 Ft-os havibérletet emelnék ki, amely a konditerem és a finn szauna korlátlan használatára jogosít. Személyi edző is segít az edzésprogram összeállításában. Speciális kiképzésű oktatók önvédelmi oktatást tartanak, igény szerint, nemtől és kortól függetlenül bárkinnek.

Van egy jópofa akciójuk, „Egy barát -25 százalék”, két barát 50%, és így tovább, ennyi kedvezményt kap a barátját hozzáink invitáló vendégünk a következő havi bérlétből. A DELÍDÓ bérlét szintén havibérlet, ára csak 3500 Ft, minden nap 11-15 óráig használható, a szaunát is beleértve. Egyébként nagyon változatos bérletrendszerük van az alkalmi és napjegyeken kívül, mindenki megtalálhatja a neki legalkalmasabbat. Járnak is hozzájuk közel s távolból, a csaknem 600 bérletes vendégük közül nem kevesen Budapestről, Gyömrőről, Maglódról, Isaszegről jönnek. Érdemes is megnézni, mindenkit szeretettel várnak alakulni, épülni, szépülni!

Best Life Fitness Center • Pécel, Álmos vezér út 24. Tel: 06-70-2060-666 • Nyitva H-P: 6-21.30, Szo-Vas: 9-18-ig www.bestlifefitness.hu

KIADÓ VAGY ELADÓ: A Club 11 és a Malini Cukrászda, mely jelenleg is üzemel, illetve komoly érdeklődő számára az egész komplexum kiadó vagy eladó: 06-20-333-00-10

PROGRAMOK RÁKOSMENTÉN

Csaba Ház - Rákoscsabai Községi Ház
Cím: 1171 Budapest, Péceli út 222.
Tel: 256-9526, 258-7714
E-mail: info@csigahaz.koznet.hu

Sokarcú kultúra előadássorozat keretében:
Latin-Amerika népei és kultúrái
18.00-20.00h

2009. november 2.
Tolltékok, az azték birodalom, totonák indiánok városai

2009. november 16.
Az ősi Peru korai régészeti kultúrái (Chavin, Nazca, Paracas és Moche)

2009. november 30.
Az inkák birodalma az Andokban.

2009. november 24-én, kedden 18.30h
Martonosi György Fény és árnyék című kiállításának megnyitója
Bevezetőt mond: Horváth Tibor a Hírhozó című lap szerkesztőség-vezetője
Közreműködik: Herencsár Viktória cimbalomművész
a podiumon:
a Trio Olamar ad koncertet – részletek a „Gondolatok a Bartók Zeneházban” című CD-ről

2009. november 14-én, szombaton 16.00-19.00h
Márton nap a Diadal Úti Általános Iskolában (1172 Budapest, Diadal út 43-49.)
16.00 Kézműves foglalkozás: lampionkészítés
17.00 Lampionos felvonulás, melynek résztvevőit zsirós kenyérral és téval várjuk
18.00 Táncházz Sándor Illdikóval

Csekovszky Árpád Művelődési Ház
Cím: 1172 Budapest, Hősök tere 9.
Tel: 253-6914
E-mail: info@csekohaz.hu

Díjtadás
2009. november 12-én, csütörtökön 18.00h a Csekovszky Árpád Művelődési Házban a „Rákosligeterít Díj” elismerő cím ünnepélyes átadása

A díjat átadja:
Riz Levante polgármester
Ünnepi műsor:
„Magyarország, édes hazám”
Budai Ilona Magyar Örökség Díjas népdalénekes műsora
Kobzán közreműködik: Kiss László
Műsorközli: Bordi András

Gózon Gyula Kamaraszínház
Cím: 1172 Budapest, XV. utca 23.,
tel./fax: 06-1-253-0380,
e-mail: gozonszinhaz@online.hu
honlap: www.gozon.hu

2009. november 28., szombat 19.00h
Örkény István: Macskajáték - Bemutató
Jegyár: 1500.-

Rákoshegyi Bartók Zeneház
Tel: 06-20-212-61-37
1068 Budapest, Király utca 54. 1/6.

2009. november 6., péntek 15:00h
Mozart: Bastienn és Bastienne
Kisopera Háromi Máté művészeti vezetésével
Belépőjegy: 800 Ft 1.300 Ft

2009. november 7., szombat 10:00-14:00h
Népi Játsszóház
Meseszömvény Faragó Laurával
Néphagyományok felelevenítése
Dr. Tátrai Zsuzsannával
Mozgásos népi játékok
Dr. Sándor Illdikóval
Belépőjegy: 700 Ft
Támogató: OKM

Rákoshegyi Községi Ház
(a Vigyázó Sándor Művelődési Ház /volt Dózsa/ telephelye)
Cím: 1174 Budapest, Podmaniczky Zsuzsa u. 3.
Tel: 258-3394
E-mail: rh-kh@freemail.hu

2009. november 7. 17.00
Gyalai Béla festőművész kiállítás megnyitója
Szemadám György Munkácsy díjas festőművész, író, az MMA tagja
közreműködik: Egressy Júlianna és Németh Hajnalka fuvola, valamint Lakatos József Péter
a kiállítás november 28-ig tekinthető meg

Rákoskeri Művelődési Ház
1171 Budapest, Rákostert sugárút 66.
Telefon: 257-4498
Fax: 257-4498
E-mail: info@keriklub.hu

2009. november 7-én, szombaton 9.00-17.00h
Budapesti gyógynövény nap
Szabó Gyuri bácsival, a „bükki füvesemberrel”.

Előadások, tanácsadás, díjtalan szűrővizsgálat ok, gyógynövényvásár, teakóstolás, lovaskocsikázás.
A rendezvényt megnyitja:
Fohsz Tivadar alpolgármester

2009. november 19-én, csütörtökön 18.00h
A Yasugi-bushi Együttes tradicionális japán népzenei koncertje

A koncert házigazdája és közreműködője: Herencsár Viktória, a Magyar Köztársaság Ezüst Érdemkeresztjével kitüntetett, Magyar Örökség Díjas cimbalomművész, a Cimbalom Világsovetség elnöke

Babusza János szobrászművész bemutatkozó kiállításának megnyitója
A kiállítást megnyitja:
SALAMON GYÖRGY festőművész
A megnyitó után Babusza János szobrászművész tárlatvezetést tart az érdeklődőknek.
A kiállítás megtekinthető:
2009. december 4-ig hétköznap 8-20 óráig

Vigyázó Sándor Művelődési Ház
1173 Budapest, Pesti út 113.
Telefon: 256-4626
Honlap: www.vigyazomh.hu
e-mail: szervezes@vigyazomh.hu

November 8-án, vasárnap TRANS-FORMATION
Fellépnek: Pozsár Eszter - fuvola, saxofon,
Eichinger Tibor - gitár,
Frey György - basszusgitár,
Magyoró Kornél - ütőhangszerek

November 22-én, vasárnap TRIO OLAMAR
Fellépnek:
Oláh Zoltán - zongora,
Oláh Péter - bőgő,
Martonosi György - dob

November 8-ig
Krosno János (Lengyelország) bemutatkozik
Stanislaw Stopkowicz szablyakészítő fegyverkövacs kiállítása, akit
2008-ban a Krosnoi Előjáró díjjal tüntettek ki.

Erdős Renée Ház
- Muzéális Gyűjtemény és Kiállítóterem
Cím: 1174 Budapest, Báthory u. 31.
Tel: 256-6062, 258-4693
E-mail: erh@internet.hu

2009. november 14. szombat, 18 órától 24 óráig
A Múzeumok éjszakai országos program rákosmenti rendezvényei

Az Erdős Renée Ház részletes programja:
18.00-23.00h
Hangszerbemutató: Nagy Sándor
Endre fuvolaművész a fűvös hangszereket ismerteti, mutatja be.

18.00-24.00h Időszaki kiállítás: Emlékkiállítás Bényi László festőművész, Rákosmente díszpolgára születésének 100. évfordulóján
A kiállításához kapcsolódó gyermekprogram:
Festménymásokat készítése a kiállítóteremben

18.00-24.00 Tárlatvezetés az Erdős Renée Ház állandó kiállításában 20.00h
A Renée Caféé programja:
Kávétörténelmi előadás (Juhász Győző)
A Renée Caféé-ban az Erdős Renée Ház kiállításai 1990-től.
Filmvetítések 24 óráig

szinkeverés, festékek, építőanyagok, ablak, paretta,
csatorna-bádóg, rögzítéstechnika, gipszkarton-és profilok,
hőszigetelő rendszerek, szerszámok, szigetelőanyagok, zsinidely, speciális vegyiárak

-és minden ami az építőiparhoz kellet

Q Poker Rákoshegy

APT 2009 GTD 360.000 Pókerbajnokság
Rákoshegyen és Szigetváron este 20.00-któl

részletek: qpoker.freebase.hu
qpoker@index.hu
20/43-93-251

Gyere el, legyél te a versenysorozat nyertese!

Q Poker – Szórakozni kedvedre!

HELYI HÍREK

Kipróbálási AKCIÓ!!!

Kedvezményes HIRDETÉSI LEHETŐSÉG

Tel./fax: 259-0511;
Mobil: 06-20-3113748;
06-20-9341257
E-mail: helyihirek@invitel.hu

Érszűkület? Van segítség!

SONOTERAPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érrelmeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, teledékenység, lülfúzás esetén
- Cukorbetegség érszűkületében
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

A SONOTERAPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.
A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük.
Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyászati épületben) T: 06-20-9111-049

Megnyitottuk Gyógyászati és Egészségmegőrző Szaküzletünket

Melyben

- Kerekesszékek - Járóbotok - Térdörögítők
- Derekrögzítők - Otthonápolási termékek
- Higiénis eszközök - Rehabilitációs eszközök
- Gyógycipők, papucskok, gyerekcipők
- Jadekőves masszázsszátylak, fotelek, masszírozók
- Sporttrógerítők, bandázsok széles választéka megtalálható.
- Házhozszállítás
- Bankkártya és Egészségkártya elfogadás

Vérnyomásmérés, sporteszközök, masszírozók ingyenes használata.
A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

VIVAMAX termékek kiemelt forgalmazója

+ MED FAIR Kft.
1173 Budapest Pesti út 223.
(Megközelíthető: 97E, 201E, 202E, 161-es busszal a Mezőtárkány u.-1 megállóban)
Tel: 06-1-258-35-58
Nyitva: H-P: 9.00-19.00-ig Sz.: 9.00-15.00-ig

Kistarcsa Város Jegyzője pályázatot hirdet műszaki osztályvezető munkakör betöltésére

A munkakör betölthető a köztisztviselők jogállásáról szóló 1992. évi XXIII. Törvény 10. § (1.) bekezdése alapján.

A községhatáron kívüli területen a határozatlan idejű közszolgálati jogviszony.

A feladatok tartalma: teljes munkaidő. Probaidő: 6 hónap.
A munkavégzés helye: 2143 Kistarcsa, Szabadság u. 43.

A köztisztviselők képesítési előírásairól szóló 9/1995. (II. 3.) Kormányrendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatok: 1. sz. Melléklet, 4. sz. Feladatok – építési ügyek ügyintézésére előkészítése kiemelt munkakörben, I. besorolási osztályban.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök: I. fokú építéshatósági tevékenység szakmai irányítása, önkormányzati beruházások előkészítésének és lebonyolításának koordinálása, szervezése, településrendezési eszközök módosításával összefüggő önkormányzati döntés-előkészítő és szervezési feladatok, a Képviselő-testület és a bizottságok műszaki osztályt érintő döntéseinek előkészítése.

Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság, büntetlen előélet, cselekvőképes
- 9/1995. (II. 3.) Korm. rendeletben foglalt felsőfokú végzettség
- felhasználói szintű számítógépes ismeret
- vagyonnyilatkozati tételi eljárás lefolytatása
- 5 éves közgazdasági gyakorlat • 2 éves önkormányzati vezetői gyakorlat
- közgazdasági szakvizsga, versenyvizsga

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- önkormányzati beruházói gyakorlat
- A pályázathoz csatolni kell:
- szakmai életrajzot • képesítést tanúsító okiratok fénymásolatát • 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt • nyilatkozatot arról, hogy a pályázati anyagot az elbírálásban részt vevők megismerhetik.

illetmény és juttatások a Köztisztviselők jogállásáról szóló 1992. évi XXIII. Törvényben és Polgármesteri Hivatali Községi Szabályzatban foglaltak szerint.
A pályázat benyújtásának határideje: 2009. november 30.
Elbírálás határideje: 2009. december 30.
A munkakör betölthető: 2010. január 01.
A pályázatot a pályázattal eredménytelenség nyilatkoztatás jogát fenntartva.
Az elbírálás eredményéről a pályázó írásban tájékoztatást kap.
A pályázatot a Polgármesteri Hivatal címére (2143 Kistarcsa, Szabadság út 48.) kell eljuttatni zárt borítékban. **Jellege: „műszaki osztályvezető pályázat”**

CAR-TOUR

Dubai	165.900-tól
Vietnám-Kambodzsa, Thaiföld	199.900-tól
Bali, Tanzánia-Zanzibar	249.900-tól
Tanzánia, Egiptom	49.900-tól
Sutak 6 nap	25.900-tól
Hévíz, Visegrád	15.990-tól
Béltőldei szilveszter 4 n.	21.990-tól

XVI. Jókai u. 6.
Tel: 407-1730
(az orvosi rendelővel szemben)

1161 BP. Csömör út 80.
ASZTALFOGLALÁS: 405-3768

Ha költségesen vagyunk, válassza a Submarine Stationt!

TEGERMINT JÁRÓ ÁLLÓMORS

Ettermet!

Bérvárosi minőség a külváros szívében

Választható háromfogásos ebéd-vacsora ajánlat 2290 Ft!

20 fajta speciálisan pácolt béiszin étel

Tengeri nyencségek, halak, rákok, kagylók

Pizza eredeti olasz receptjeivel

Családi, baráti és céges RENDEZVÉNYEK lebonyolítását vállaljuk.

AKÁR KÜLSŐ HELYSZÍNEN IS!

Ticket Restaurant. Széles választék elfogadott.