

Elgázolták a fővárosi útfelújítási programot

Úthengerként működött a közgyűlési többség

Folytatás az 1. oldalról

- Az útfelújítási terv felülvizsgálata során sajnós Rákosmente számára elfogadhatatlan döntés született, amely az új állapotokat nem veszi figyelembe, mint ahogy a kerületek elvárásait sem, a lista szanálásának tervét a kerületekkel nem egyeztetették. A lehúzott utak között olyan utak szerepelnek – mint például a Diadal, a Naplás, vagy épp a Csabagyöngye utca -, amelyeket évtizedek óta nem újítottak fel, miközben olyan utak maradhettek, amelyek két-három évvel ezelőtt felújításra kerültek. A Főváros nincsen tisztában, hogy milyen állapotban vannak az útjai, az illetékes ügyosztály a tavalyi útfelújítási botrány óta romokban van, szakemberhiánnyal küzd, az utakat kezelő FKF Zrt. pedig hibás adatokat szolgáltatott a program szanálásához.

Riz Levente több módosító indítványt is benyújtott, először az előterjesztés napirendről való levételét kérte, miután ezt nem fogadták el, javasolta a Közgyűlésnek, hogy a Diadal, a Csabagyöngye, a Lemberg, a Baross, Czeglédi Mihály, Naplás, Jászberényi út kerüljön vissza a listára, és felújításuk 2009-ben valósuljon meg. A köz-



Devánszkiné Molnár Katalin és Gy. Németh Erzsébet. Vajon kit képviselnek a Fővárosi Közgyűlésben?

gyűlés szocialista-szabaddemokrata többsége ezt nem fogadta el. A vita végén Hagyó Miklós szocialista főpolgármester-helyettes elismerte, hogy hibáztak, de az előterjesztés nem kívánta



visszavonni. Annyit megígért, hogy novemberben megkeresi a kerületi polgármestereket és ha szükséges utólagos korrekció, még visszatérnek erre a közgyűlésben.

Végül szavazásra került sor az eredeti előterjesztésről, az útfelújítások kétharmadának törléséről, amelyet a közgyűlés MSZP-SZDSZ-es képviselői megszavaztak. A program szanálását, így a kerületi utak törlését igen szavazatával támogatta Devánszkiné Molnár Katalin és Gy. Németh Erzsébet kerületben élő fővárosi szocialista képviselők. Ennek értelmében 2008-2010 között elmarad a Diadal, Csabagyöngye, Lemberg, Baross, Bételepepi, Czeglédi Mihály, Naplás, Helikopter és Jászberényi utak felújítása. Sz. B.



Elfogyott...

Egy barátságos és igényes Fitness Center Pécelen



Talán nem tűzés, hogy közel s távol az egyik legigényesebb vállalkozás nyitotta meg a kapuit 2007 novemberében Pécelen, az Álmos vezér út 24. szám alatt. A Malini Üzletház több vállalkozásnak is helyet ad, mint például csemegeüzlet, cukrászda, és nemsokára nyílik a **Club 11 Pub**, ahol nagyszabású pókerversenyeket is terveznek.

Az üzletházban a legnagyobb a **Best Life** (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódní, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben. **A minden igényt kielégítő konditeremben** mód van arra, hogy a férfiak és nők igény szerint külön edzhesse nek, de a párok természetesen együtt is maradhatnak. A **csopartos foglalkozások** közül érdemes kiemelni a társastáncot, amelyet Dudás Tibor (duďance) vezet, akinek a neve a Megatáncból lehet ismerős. Van show-tánc gyerekeknek, illetve ovitorna, gyerekebbelt (4 éves kortól). Az alakformáló foglalkozások közül hölgyeknek step, kondi, zsírfejtő és alakformáló torna választható. Erősen kiemelni a különlegességnek számító, **Ergoline** típusú, **professzionális, aromaterápiás fekvő szoláriumot**, de üzemeltetnek egy álló szoláriumot is, ha valaki azt kedveli jobban. És nem utolsó sorban vagy egy szép **finn szaunájuk is az infra szaunán kívül**. E

két utóbbit ma már szerencsére egyre elterjedtebb, lassan beépül a köztudatba mérlegelhető, egészségmegőrző és -javító hatásuk – a testedzéssel kombinálva pedig igazán jó közérzetet biztosít a vendégeknek. Kiegészítésként árulnak különböző ide illő termékeket: frissítőköt, üdítőket, de kaphatók speciális táplálékkiegészítők, fehérjék, tömegnövelők, stb. A kellemes időtöltéshez hozzájárul a **speciális légtechnika**, amely folyamatosan friss levegőt biztosít a mozgáshoz, a tudón keresztül ugyanis erőteljesen felgyorsul az oxigéncsere a szervezetben: ezt garantálja ez a korszerű berendezés. A hely biztonságát pedig a videó-megfigyelőrendszer erősíti.

Az árak közül – a teljesség igénye nélkül – a 7000 Ft-os havi bérletet emelnék ki, amely a konditerem és a finn szauna korlátlan használatára jogosít. Személyi edző is segít az edzésprogramok összeállításában igény szerint, van is nagyon jó referencia az eredményességben. De volt olyan szorgalmas vendégünk is, aki ónállóan ért el komoly változást alakjában, testsúlyában az itteni lehetőségeket jól használva.

Van egy jópofa akciójuk, „Egy barát: -25 százalék”. Ez azt jelenti, hogy aki hoz egy barátot, az a következő havi bérletéből 25% kedvezményt kap. Ha két barátot hoz, az 50%-ot, és így tovább. S ha „jó fej” az illető, akár át is engedhet a kedvezményből a jó barátjának. (Innen ismerik meg a jó barát...) Egyébként nagyon változatos bérletrendszerük van az alkalmi és napijegyeken kívül, mindenki megtalálhatja a neki legalkalmasabbat. Járnak is hozzájuk közel s távolból, 150 bérlőes vendégük közül nem kevesen Budapestről, Gyömrőről, Maglódról, Isaszegről jönnek. Érdekes is megnézni, akinek jól megközelíthető Pécel, de szerencsére sokfelől lehet idejutni, nemcsak autóval. Mindenkit szeretettel várnak alakulni, épülni, szépülni!

Best Life Fitness Center • Pécel, Álmos vezér út 24.
Tel: 06-70-2060-666 • Nyitva H-P: 6-21.30, Szo-Vas: 9-18-ig



Női-, férfi- és gyermek fehérneműk, harisnyák, zoknik és hálórúházi termékek SZÉLES VÁLASZTÉKBAN!

Triumph, Felina, Lagoon, J.Press, Evidence, Fiore, stb.
November 15-től december 31-ig **J. Press akció!**

Gyermek divatárú 122-170 méretig
Nyitva: H-P 9-18, Szombaton 9-13 ig
Ajándékutalványt beváltunk • Bankkártyás fizetési lehetőség
1173 Bp., Pesti út 34. • Telefon: 256-5642

AKCIÓ! TELJES KészLETFELÚJÍTÁS

KIFUTÓ arukészlet 20-30-40% kedvezménnyel!

ÖLTÖNYHÁZ

Bp. XVI. Rákosi út 194. • 405-3921
Nyitva: hétfőtől - péntekig: 10-18-ig, szombaton: 9-13-ig

Öltönyök, szmokingok, zakók, pantallók ingek, nyakkendők, övek, zoknik, és más kiegészítők
(Szakszerű méretre igazítást vállalunk!)

Megérkeztek a minőség! TÉLI kabátok!
Változatos fazonokban már: 24.990 Ft-tól

Terülminták

Az Erdős Renée Házban, október 31.-én a Renée Művészeti Társaság XIII. RENÉE rendezvényének "Terülminták" című kiállításának megnyitóján Ádám Ferenc, a ház vezetőjének köszöntője után D. Udvarny Ildikó művésztörténész mondott beszédet. A tárlaton, melyet B. Laborez Flóra rendezett, olyan alkotások kerültek bemutatásra, melyek fő kompozíciós elemét a síkban vagy térben kialakított motívumok szövvényei képezik. Ezek meghatározói az alkotóművész motívum-, szín-, formavilága, és a mű anyaga-technikája. A kiállítás - mely november 16-ig tekinthető meg - 17 alkotóművész üveg, textil, raku (középkori japán technika) kerámia alkotásai, fa-, és fémplasztikák, nagyméretű számítógépes nyomtatások, hologram képek láthatók.

A rendezvény keretében november 13.-án 10.30 órai kezdettel szimpózium lesz, meghívott előadók részvételével. F. F.

Márton-napon libát egyen!

Szent Márton napja – a ludasságok dicsérete

Aki Márton-napon libát nem eszik, és újbort nem iszik, éhezni fog egész évben! – tartotta népi bölcsességünk, s régen találtak is módot a liba és bor fogyasztásra, hisz, a november hónapot bizonyos vidékeken "kis farsagnak" is nevezték.

Ekkor ugyanis még meg lehetett tartani a lakodalmakat és vigasságokat, amelyek aztán november végétől, az adventi időszakban tiltva voltak. Az ünnep eredete az ókori Rómába nyúlik vissza. A legenda szerint Róma védői elaludtak, az ellenség, a gallok támadásától csak az mentette

meg a várost, hogy a ludak hangos gágogására felébredtek. Ezen a napon kellett megkóstolni Márton poharát, vagyis a már kiforrott újbort, aminek Márton a bírāja. A hagyományok szerint Szent Márton napja a magyar néphagyományban a gazdasági év zárása volt. P. K.

Márton-napra libát vegyen!

Akit sikerült meggyőznünk arról, hogy libaevessel biztosítsa a bőséges üszterendőt magának, meg is kell valahol venni a hozzávalót! Bizony, nem minden üzletben lehet libahúshoz jutni, de Rákosmentén nem kell kétségbe esni emiatt, hisz Rákoshegyen, a Lőrinci úton található Fleischmann Hűsokkeltőbarban egész esztendőben kapható a ludak húsa. Persze, az ünnep alkalmából ők is beelőrsítettek, s mint azt Horváth Kálmán tulajdonos elmondta, mennyiségben és választékban is jelentős a bővülés. Kapható vadliba, libacomb, libamell filé, egész liba (2,5-5 kg súlyúak), füstölt libacomb és libamell filé, libamáj és libaháj, melyből ugyebár azt az isteni tepertőt lehet kisütni... A ludak szigorúan hazai, háztáji gazdaságokból származnak, és a füstölt finomságok csakis – a sok munka- és időigényes – hagyományos füstöléssel készültek, mindenféle tartósítószer és adalékanyag hozzáadása nélkül.

Összehasonlíthatatlan a zamata egy ilyen füstölt libacombnak, egy gyorsérleléssel a nagyáruházak pultrájára kerülő társával... S hogy mit érdemes készíteni? A tulajdonos kedvenc libaételének receptjét feleljük, Orsi megosztja lapunk olvasóival:

Ludaskása vadlibából

Hozzávalók: 2 nagyobb vadlibacomb és fél füstölt libamell másfél cm-es kockára vágva, 60 dkg gomba, 35 dkg rizs, 2 zöldpaprika (ha szeretjük, erős), 3 fej vöröshagyma, egy fej fokhagyma, egy-egy csokor sárga- és fehérrépa, 10 mdkg zöldborsó, só, őrölt bors, bazsalikom, majoránna, libaszir, 5-10 dl száraz fehérbor és 5 cl konyak. A felkockázott vöröshagymát és az apróra vágott (esetleg paszírozott) fokhagymát evőkanányi libaszíron megfonnyasztom, majd a vadlibacombot ráteszem, addig pirítom, míg levet ereszt. Ekkor annyit fehérbort öntök rá, hogy épp ellepje. Beleteszem a paprikát, és kis lángon, fedő alatt félíg puhára párolom. Mikor már puhá a hús, hozzátésem a füstölt



libamellet, a felszeletelt gombát, zöldségeket, borsót, megszórom ízlés szerint a felsorolt fűszerszámmal, és rálöttyintem a konyakot. Ismét lefedem, és még hozzávetőleg fél óráig párolom. Közben az alaposan megmosott és lecsurgatott rizst evőkanányi libaszíron megfuttatom egy nagy edényben, majd egy bögre forró vízzel nyakon borítom. Amikor kész a hús, azt is a rizsre borítom, lefedem, és készre párolom. Savanyúságnak cékla- vagy káposztasalátát ajánlok, s az ünnepi asztalról nem hiányozhat egy testes vörösbor sem!

Szent Márton köpenye

A legenda szerint Márton – még katonaként - egy napon koldussal találkozott. Megszánva a didergő embert köpenyét kardjával ketté vágta, és felét a koldusra terítette. Másnap ugyanazon az úton Krisztus jött Mártonnal szemben, vállán az előző nap kettévágott köpeny. Ezért Márton püspököt gyakran ábrázolják a vállán átdobott fél köpennyel e történet alapján. A köpen a rákoscsabai templom üvegablaka látható.



opticall

Új szemüveg vásárlása esetén régi szemüvegkeretét 3000-4000 Ft értékben beszámítjuk.*

Retro keret választása esetén Retro nap-szemüveget adunk ajándékba.

Boltjainkban ajándékutalvány kapható.

PESTI ÚT TESCO OPTICALL
1173 Budapest, Pesti út 5-7.
Tel.: (1) 253 7884
Mobil: (30) 683 3705

Lugas konyhaszűtiók

AKCIÓ
2008. december 15-ig
Mintatermékek most szenzációs áron!
konyhágepek, konyhabútorok nagy választékban!

HOME(center, 1173 Bp., Pesti út 237.)
www.lugas.hu

Fehér Dental FOGÁSZAT

AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség
Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

Vegyszermentes enzimatisuk zsirbontószer medencékhez, pezsgőfürdőkhöz
BIPOOL G 1 kg-os kiserelésben
20% engedménnyel a hirdetés felmutatójának
2008. november 1-30 között

DINAX KFT.
1163 Budapest, Sárga rózsa u. 13/b
Tel: 409-0937 Fax: 402-0877
http://www.dinax.hu

Kapott már valaha ajándékot az ünnepelttől?

NYILT HÉTVEGE NOVEMBER 7-9.

4 ajtos Aveo

Új 3 ajtos Aveo

Látogasson el a Chevrolet Gyulához november 7. és 9. között! Vásároljon ezalatt Chevrolet Aveo-t, és megajándékozzuk egy Mini Moov 200-as navigációval!

*Az ajándék navigáció 1 ajtos 1,2 liter és a 3 ajtos 1,2 liter 4 ajtos 1,8 liter motorral rendelkező Chevrolet Aveo modellek kivételével minden, a megadott időszakban – 2008. november 7. és 9. között – vásárolt Chevrolet Aveo modellre érvényes.

www.chevroletgyulai.hu

GET REAL CHEVROLET

Chevrolet Gyulai • 1173 Budapest, Pesti út 5. • Telefon: 256-00-36, 06/70-3-777-373

A feltüntetett árak ajánlati megkötésű árak. A leg- Rákoshegy, 03. áprilistól, 100-180 g/tem, alacsony fogyasztás: 5,5-4,1/100 km - választottul és foglaltul viszontkeltjük. Kérlek! ajánlatot és részlet információkat kérések. Forduljon munkanapokon a kért információkért. Az ajánlatot 2008. október 6-tól november 16-ig. Hívjon a területi elnök által elküldött tájékoztatóban. A mobilis tájékoztatókat nem találjuk. További részletek a www.chevroletgyulai.hu oldalon érhetők el és a Chevrolet információs.