

LEGFRISSEBB HÍREINK A CINKOTAI ÚTI MASSZÁZS KÖZPONTBÓL

ÚJ ELEKTROMOS TALP-ÉS LÁBMASSZÍRÓ-ZÓ BERENDEZÉS ÉRKEZETT
4 IN 1: REFLEXOLÓGIA, ÉRTÁGÍTÁS, MÉREGTELENÍTÉS, KÖNNYŰ LÁB ÉRZÉS

Egy igazán jó hírrel üdvözöljük kedves olvasóinkat és vendégeinket. Szalonnánk gyógyító eszköztára újabb berendezéssel bővült. Az elektromos talp-és lábmasszázró használata igazi élményt nyújt, mindamellett, hogy a reflexes talpmasszázs minden jótékony hatását produkálja, amely köztudottan beteg szerveink öngyógyulását segíti elő. A masszázst megszünteti a nyirokkeringés helyenkénti pangását, a vizenyőt, végtagdagadást, kötőszöveti vízvisszatartást, valamint segíti a vesék működését, a vizeletkiválasztást, eltávolítja a mérgező anyagokat a testből. Erősíti az immunrendszert, szabályozza a hormonok termelődését. A talp és az alsó láb-szár együttes masszázsa fellazítja a görcsös izomzatot, javul a vérkeringés, kitágulnak az erek, hiszen csodásan hat az emberi test működésére. A svédmasszázs feloldja az izmok akaratlan feszülését, az izomcsomók okozta fájdalmakat, aktivizálja a paraszimpatikus idegrendszert, ezáltal csökkenti a túlzott stresszhatás káros következményeit. A bőrön keresztül történő mechanikus behatások javítják a vér-és nyirokkeringést, elősegítve a salaktalanodást. Hatékony módszer a testi-lelki-szellemi egyensúly fenntartására. A rendszeres masszázskelések hatására a régóta fennálló betegségek, problémák gyógyulásnak indulnak, a szervezet pihen, relaxált állapotba kerül. Eljelenk a lehetőséggel, vegyék igénybe minden szolgáltatásunkat!



Nyitva tartás: H-P: 9-20 óráig, SZ: 9-14 óráig
Bejelentkezés: 1172 Bp. Cinkotai út 6.
Tel.: 257-0712 vagy 06/20-44-300-64
Áraink: Lábmasszázró gép – 1000,-FT
 Ceragem ágy – 1000,-FT
 SPA méregtelenítő – 1500,-FT
 Svédmasszázs – 1000-3500,-FT
 Masszázsfofel – 500,-FT

FIGYELEM! ÜDÜLÉSI CSEKKEK ELFOGADUNK!

Születésnap öröme a Jazz Pressóban



Rendhagyó buli volt október 12-én a VS-ben (tudják, a régi Dózsában:O), ahol nemrég a Jazz Presso 15 éves születésnapját tartották, most a klubvezető, Martonosi György – mindenki Gyuri bá’-ja – 65. születésnapja került sorra. És bár az ünnepelt is kapott ajándékot és tűzijátékos tortát, a legnagyobb ajándékot Ő adta közönségének, barátainak, szeretteinek egy fantasztikus koncerttel. Saját bevallása szerint legkedvesebb formációjával, az Olamar Trióval (Oláh Péter és

Dudás László

A kerítésen túl is van élet

Még nyáron jelent meg Kisfalvi Angéla gyógypedagógus, hat gyermekes édesanya „A kerítésen túl” című könyve, egy rákosmenti cég kiadásában és többek között a rákoshegyi Fleischmann Hűsköztőlbari önzetlen támogatásával. A szerző így vall előszavában:

„2005-ben megjelent egy könyvem, melynek címe: Jákob Naplója. A saját, hatodik gyermekem születésétől írtam le a vele való érzelmeket, tapasztalatokat. Jákob értelmi sérült, Down-szindrómás kisfiú. Második könyvem címe: A kerítésen túl. Hogy miért? Mert valahogy elkerítődünk... Vajon, mi nem nyitogatunk úgy a világ felé, mint addig? Esetleg mások nem kíván-

nak bejönni a mi kerítéseinken belülre? Megpróbálom körbeölelni azokat a témaköröket, ami sok sérült kisgyermeket nevelő család számára fontos. Megpróbálom leírni, és ez talán segítség lesz az újonnan érkezettek szüleinek, egészséges gyermekeiket nevelő nagy többségnek, hogy ők is megértsék, elfogadják és ismerjék meg ezt a kialakított „más” világot. Az ismert érzésektől már nem fél az ember. Az ismeretlen az, ami aggodalommal tölti el a szíveket. Vannak erősek és gyengék. Kicsik és nagyok. Kiegészítik egymást, így a jó... És bár valóban „más” érzések dolgoznak bennünk, de én akkor sem hiszek a két világban. Egy világ van... a MI világunk.



(A könyv Rákostentén a Kasza utcai Kolibri és a Pesti úti Lira könyvesboltokban kapható.)
 D. L.

Ajtó-ablak cserélt!!!
Minőségi fa- és műanyag nyílászárók
Egyedi SZÍN, FORMA és méretben
 Díjtalan felmérés arajánlat !!! beépítés
Falbontás nélküli is, teljes helyreállítással is
Tel: 06-70-941-0681

Koncert a Gózonban

Hazatalálsz – ez volt Kovácsovics Fruzsina október 31-i lemezbemutató koncertjének címe, melyet a Gózon Gyula Kamaraszínházban rendeztek meg. Fruzsint először a Csillag születik című műsorban láthattuk őt, de már korábban is fellépett az unokabátyjával és bátyjával közösen alapított zenekarával. Éneket-

nárhoz soha nem járt, de mióta beszélni tud, énekel. Rajongó táborra kitérő örömmel fogadta Üveggolyó című első lemezét. Zenekarával járja az országot. Gyönyörű énekhangja sokakat elbűvölt már, és a Gózon közönségét azzal is megnyerte, hogy a koncert teljes bevételét a színház javára ajánlotta fel. *Póczik E.*

Hosszútávú, munkát keresel, egy fejlődő munkahelyen, ahol neked is biztosítják a fejlődés lehetőségét????!!

XVII. kerületi Non Stop autómosóba kollégákat keresünk

KÜLSŐ - BELSŐ GK. MOSÓ pozícióba

Ha megvárható vagy, precíz, gyorsan és pontosan végezd a munkát, bírod a fizikai terhelést akkor MI teged keresünk!

Jelentkezni: Raffay Szilvia
 06-70-377-73-52

ILEX KERT KFT
 1173. Budapest, Bakancsos u. 7.
 Tel: 258-38-91 Fax: 258-63-19
 e-mail: illex@t-online.hu www.illex-kert.hu

Gyümölcsfa-, szőlőültvények
 Bogyós termései: ribizli, Kőszméte, josta, szeder, málna...

Őszi ültetési hagymás dísznövények:
 tulipán, krókusz, nárcisz, jácint...
Örökzöldek őrjáti faj és fajtaválasztékban

disztrák, díszserjek, áfonya, rózsatüvek...
 Virágföld, szerves és műtrágyák – Cserepek, virágedények

...és minden ami kertjébe szükséges lehet!
Állandó szaktanácsadás!

KERTTERVEZÉS, KERTÉPÍTÉS
AUTOMATA ÖNTÖZŐRENDSZEREK TERVEZÉSE, FORGALMAZÁSA KIVITELEZÉSE
KERTI TŰ ÉPÍTÉSE, KIVITELEZÉSE, FORGALMAZÁSA

ILEX BORÁSZAT
 Itt a szüret ideje!
 Látogasson el borászati szaküzletünkbe! – Borászati segédanyagok, kellekek
 Palackozott minőségi borok, ajándéktárgyak
 Mozart csokoládék
 Lézeres üveggravírozás 24 óra alatt!

Nyitva tartás: H-P: 8-17; Szo: 8-15; V: 8-13

Rákoskert új színfoltja: a Kincsesműhely

Hányóptól intézmény kezdte működését Rákoskerten: a Berky Lili utca 44. szám alatti (a Kucorgó előtti üzletsoron) Kincsesműhelyben október óta színvonalas kézműves foglalkozásokkal várják a gyerekeket és a felnőtteket is a hét minden napján.



A Kincsesműhely megalmodói – mindnyájan művészek-pedagógusok – azzal a céllal indították útjára a kézműves kuckót, hogy tartalmas, testet-lelket fejlesztő, örömet okozó tevékenységekkel nyújtsanak alternatívát a mai, tévéhez, számítógéphez kötődő iskolások és szülei számára. Nagyon fontosnak tartják, hogy a kicsik és a nagyok is átélhessék az alkotás örömeit, azt a jó érzést, amit egy saját magunk által készített szép tárgy élvezete tud nyújtani.

A nagyon hangulatos, mese-szerűvé varázolt környezetben az adott évszakhoz, ünnepkörhöz kapcsolódó foglalkozásokból mindenki kiválaszthatja a számára legizgalmasabb alapanyagokat és tevékenységeket. A hagyományos, ősi kézműves technikák, mint a csuhézés, gyékényezés, bőrozés, nemezelés, papírmerítés mellett a legújabb anyagok és technikák is helyet kaptak: többek között meg lehet ismerkedni a dekupázs, a viaszfestés, a textil- és papírmárványozás rejtel-



meivel, de a kedvesen felszolgált gözölgő tea és mézes keksz mellett készíthetünk apró csodákat gyöngyökből, papírmáséból, tojás-tartókból, rézdrótból és még sok mindenféle másból is.

A közelgő karácsonyi ünnepre gondolva a hétköznapi állandó foglalkozások mellett november 15-től, 9.00-12.00. óra között az „Adventi Szombatokon” is szeretettel várják azokat, akik inkább saját maguk által készített ajándékkal szeretnék meglepetni szeretteiket, vagy díszíteni lakásukat. December 21-én 15.00. órától 18.00-ig pedig „Nagy Karácsonyi Buli” lesz a Kincsesműhelyben, mézeskalács sütéssel, gyertyamártogatással, és egyéb meglepetésekkel!

Akik mégis inkább a vásárlás mellett döntenek, de nem a plázák tucat termékeiből akarnak választani, szintén érdemes ellátogatni a Kincsesműhelybe, ahol a foglalkozásokat tartó művészek által készített festményeket és egyéb iparművészeti tárgyak közül lehet válogatni. Részletes információt a programokról és az időpontokról a helyszínen, vagy a 06-20-999-5124-es telefonszámon lehet kapni. *T. K.*

web'n'walk USB Stick
0 Ft-ért

Netezz 0 Ft-os havi díjjal!
 Mobilnettel csomagba 0 Ft-os havi díjért 2 Mbps sebesség kérésű, 1 éves költségkalkuláció.

Adamit 25 Telecom Kft.
 1173 Budapest, Pest utca 5-7 (TEBCCI) Tel.: 0610236522, Mobil: 06309401401 Nyitvatartás: Minden nap: 9-20 óráig
 1148 Budapest, Órs Vezér Tár 24 (SUGÁR) Tel.: 0612233363, Mobil: 0630967896 Nyitvatartás: H-Szo: 9-20, V: 9-18 óráig

KARÁCSONYI HITELAKCIÓ

SZEMÉLYI HITELEK 24 ÓRA ALATT (Nyugdíjasoknak is)
JELZÁLOGHITELEK
 - BÁR - listásoknak is
 - 100 millió forintig
 - jövedelem igazolás nélkül
 - 5 nap alatt
 - adósságrendezés

VÁLLALKOZÓI HITELEK
 (kezdő-és veszteséges vállalkozásoknak is)

Tel: 06-80-268-2122, 06-80-861-7498

Sikerült a VÉRADÁS

Idén második alkalommal rendezett véradást Holló Szilárd (LUGAS Konyhasütő) és András Károly (ILEX-KERT Kft.) október 21-én a HOME (centerben). A példamutatóan megszervezett, és jól kampányolt akciónak nagy sikere volt, az Országos Vérellátó Szolgálat szerint a budapesti térségben ez a legjobb, legeredményesebb véradások közé tartozott a 65 véradóval, akik beteg embertársaiknak segítettek nemes cselekedetükkel. *D. L.*

FOGÁSZAT
KISGYERMEKTŐL - NAGYSZÜLŐIG

FOG SZABÁLYOZÁS
 GYERMEKEK ÉS FIATALOK FOGÁSZATA
DR. TOPA ORSÓLYA
 Rendel: Kedd 16-20-ig

FELNŐTTEK TELJESKÖRŰ FOGÁSZATI ELLÁTÁSA
DR. TOPA GYÖRGY
 Rendel: H SZ P: 15-19-ig, K CS: 8-10-ig

BEJELENTKEZÉS: 257-74-82
 Rendelési időben
 Bp. XVII. Abaliget u. 19. (Rákosszéka-Újtelep)

VÁRJUK SZERETETTEL!

HIRDETÉSEKkel megbízott ÜGYINTÉZŐ
Tel./fax: 259-0511; Mobil: 06-20-3113748; 06-20-9341257
E-mail: helyihirek@invitel.hu

Finom Falatok Étkedze
EBÉD
680 Ft/adag
 A XVI-XVII. k-ban ingyenes kiszállítás Hétfőtől szombatraig
16. ker. Kőztársaság u. 23.
405-4271

TETŐSZIGETELÉS
 Meglévő előregedett, vagy tönkrement lapostetők szigetelésének felújítása bitumenes és műanyaglemez szigeteléssel.
 Tetőkert-, tetőterasz szigetelés.
 Szifera-Tect Kft. 1144 Bp. Fűrés u. 52.
 Tel/fax: 220-2800, 222-8690

Pesti Med
 Orvosi rendelők és laborok
 1173 Bp., Ferihegyi út 93.
 Tel./fax: 257-8943
 Nyitva: H-P: 10-18-ig

Magyarország Központi Régió Kisállat-kiállítás

Az időpont: 2008. november 28-30. (Megtéríthatő pénteken és szombaton 9-18, vasárnap 9-15.30 óra között.)
Hivatalos megnyitó: november 29. 10 óra
Helyszín: Budapest, XVII. Újlak Utcai Általános Iskola sportcsarnoka

Szervező: Rákostentén Kisállat Tenyésztők Egyesülete
 Bővebb információ: 256-5861; 30/922-2106; 20/939-1004

Karácsonyi ajándéknak VÁSÁROLJON
gyógyászati eszközöket:

NAGY VÁLASZTÉKBAN KAPHATÓK:
 vérnyomásmérők,
 infralámpák,
 melegítőpárnák,
 masszázrók,
 Tens készülékek.

Székács György
TEHERFUVAROZÓ
 Söder, homok szállítása
 Konténeres szállítás
 Gépi földmunka
400-0083
06-20-9629-328
 Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

ÉPÍTÉSZ Iroda
www.tomcalc.hu
257-5042

HELYI HÍREK
 HELYI HÍREK (Pécel és környéke)
 7. évf. 11. szám
 2008. november 5.
 Kiadja a Lingua Regia Kft.
 1238 Bp. Grassalkovich u. 68.
 e-mail: helyihirek17@gmail.com
 Nyomtatás:
 ADOC-Printprint Kft.
 1106 Bp., Fehér út 10.
 Lapalapító: Ferenci Kiadó Bt.
 1162 Bp. Hermina út 16.