

Gerinckorrektív masszázs az Édenben

Mai, rohanó világunkban a helytelen életmód következtében keveset mozgunk, és egészségtelenül táplálkozunk. A mozgás hiánya, az ülő foglalkozások és a számítógép, televízió vagy a kisebb esések, balesetek mind hozzájárulnak ahhoz, hogy **testtartásunk egyre romlik**. Gerincünk terheltsége nem egyenletes. De nehéz az iskolatáska..., a bevásárlócekker..., görnyedünk az íróasztal mellett – és fáj a hátunk, a vállunk, ébredéskor úgy érezzük magunkat, mint akit kerékbe törtek. Ritka szerencsés az ember, akinek nincsenek hátfájós problémái. A rossz testtartás következtében a gyulladás és az ezt követő fájdalom könnyen állandósulhat. A gyermekek esetében a nehéz hátitáska okozhat hátfájást, a kamaszoknál a hirtelen növekedés következtében léphet fel az igen kellemetlen tüneteket okozó gerinctáji probléma. Mindemellett a különböző energetikai pályákon is **energiablokkok, -elakadások** léphetnek fel.

Az Éden Gyógyközpontban **Túróczy László** természetgyógyász tanár és reiki mester **gerinckorrektív masszázsszolgáltatása** segíteni tud a különböző csontokból, ízületekből kiinduló fájdalmak, a tartási hibák és többek között az elakadt energetikai keringés helyreállításában. Túróczy László régóta tanulmányozza a különböző masszázsfajtákat, többek között a tradicionális Thai masszázst, és az ebből származó, buddhista szemléleten alapuló ősi kínai módokat. Az a közös mindenkiben, hogy az energetikai meridiánok mentén található energiapontokra hat. Ezek a pontok úgynevezett kilépőpontok, amelyek gyakran energiahiányt, vagy éppen energiátöbbletet jeleznek, mindkettő egy mögöttes problémára utal. A terapeuta ezeken a pontokon megfelelő masszázst végezve helyre tudja állítani a megfelelő energiaegyensúlyt – ezzel javítva a kapcsolódó szervek állapotát is. Túróczy László komoly gyakorlatra és tapasztalatra tett szert az évek során keze alatt csodálatosan gyógyuló páciensek példáin, és különleges technikát alakított ki a köznapi nyelven csak csontkovácsolásnak nevezett technikára is. A csontok, csigolyák, ízületek kóros eltolódását a lazító masszázsszolgáltatás során észrevétlenül „tolja” a helyére.

A kezelés **állapotfelméréssel** kezdődik, vagyis a gerinckorrektív terapeuta megvizsgálja



tartásunkat, gerincünket és az egész csontvázrendszerünket. Ezek után kezd a kezeléshez. Mindig a legsúlyosabb hibák helyreállításával kezd. A kezelés földön fekvő, pólóban és szabadidő ruhában történik, és bizony néha kisebb fájdalmakkal is járhat – ez a fájdalom átmeneti, és a kezelés végére könnyebbnek, mozgékonyabbnak és energikusabbnak érezzük magunkat. Ezek a túlérzékeny helyek általában a problémás területeken vannak, ám a terapeuta ennel sokkal többet elárulnak. Ő ugyanis tisztában van az energetikai rendszerünk összefüggéseivel is – például egy rossz nyirokeringés határozott fájdalommal jelez egyes láb- és kartájékon, ám a szakszerű masszázzsal úgy felpezsdül, hogy azt határozottan lehet is érezni.

Ma valószínűleg nincs olyan ember, akinek ne lennének gond-

jai a gerinc táján. Derékfájdalom, nyaki fájdalmak, háti fájdalom, de a kisugárzó térd, boka vagy kéz-fájdalmak is ide tartoznak.

A kezelés végére felszabadulhatunk a régi terhek alól és **megkönnyebbülten** távozzunk. A régen fennálló vagy visszatérő fájdalmak esetén állapottól függően a kezelést 3-4-szer, egy-két hét különbséggel meg kell ismételni. Gyermekek és kamaszok esetében szintén nagyon hatásos segítséget jelent a gerinckorrektív kezelés a fájdalmak megszüntetésében. De 1-2 korrekciós masszázsszolgáltatás az egészségeseknek is segíteni tud a gerinc állapotának megőrzésében és az esetlegesen elakadt energiák újraindításában. **(Sz. K.)**

ÉDEN Felnttkepzési Ezoterikus és Természetgyógyászati Központ
1173 Bp. Pesti út 170/B. • Tel: 253-8061 • www.edenkozpont.hu



ÉDEN
Felnttkepzési Ezoterikus és Természetgyógyászati Központ

1173 Bp., Pesti út 170/B.
Tel: 253-8060, 253-8061
www.edenkozpont.hu.
FMK Hatósági Eng. Sz. 01-0241-04

24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatásainkból:

ÚJ SZOLGÁLTATÁS: Dr. Artur – holisztikus tisztánlátó, egészségfilozófus rendelése: pénteken délelőttönként.

- **Gerinckorrektív** – A lassan kialakuló, majd egyre súlyosbodó gerinc-elváltozások a rohanó élet velejárói. A blokkok oldása és kimozzgatása nagyon sokat segíthet. Rendel: Túróczy László természetgyógyász, alternatív mozgásterapeuta
- **Oldás masszázssal** – Masszázzsal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
- **Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Fül- és testgyertya – Rendel: Gózné Pekár Ildikó reflexológus, masszöz
- **Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
- **Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
- **Homeopátia** – Holisztikus gyógymód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos
- **Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Czímeth István
- **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lélekszellelem egységét figyelembevéve, tehát holisztikus módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
- **Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva megtudhatja élete nagy feladatát, nehéz helyzetekből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmáját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigné Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus
- **Akupresszúra** – az akupunktúra tűsúrás nélküli módszere, hatékony fogyókúra kezelés
- **Sorselemzés (önismereti tanácsadás)** – Élethelyzet, választói, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása – N. Holik Tünde és Schmidt Leonóra spirituális és önismereti tanácsadók
- **Kézelemzés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredek titok. Sorunk rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva
- **Tarot kártyavetés** – Segítség, útmutatást, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot – Lekszikov Attila**
- **Családterápia** – H. Nagy Krisztina pszichológus
- **Asztrológia** – személyes horoszkópja segítségével választ kap kérdéseire, életfeladatára. Rendel: Tóth Éva Ágota, Dr. Végh Istvánné asztrológus
- **Lelki segítő, Angyal-tanácsadó** – üzenet és segítség az angyaloktól. Rendel: Gyenes Gyöngyi Angyal-tanácsadó
- **Radiesztézia** – káros sugárzási helyek kijelölése és árnyékolókkal történő mentesítése lakóhelyünkön. Rendel: Nyerges Kálmán radieszteza

RENDSZERES SZOLGÁLTATÁSOK, előzetes bejelentkezés alapján:

- **Aurafotózás** – Május 19., június 2.: aurafénykép és részletes elemzés (6000 Ft)
- **Családfelállítás** (Hellinger féle módszer) – Legközelebbi alkalom: május 9. és 16-án, 16 órától – vezető: Sztelek Emese pszichológus.
- **Hajgyógyászat** – Ápr. 21-én: mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat, személyre szóló terápia hajhullás, korpásodás, zsirosodás, töredezés esetén. (Vizsgálat díja: 1500 Ft)

CSAK EGY FÖLDÜNK VAN

Asztrológiai útmutató

Április 19-én 18 óra 50 perctől a Napot a Vénusz látja vendégül a Bika jegyében. Ezen hónap földies jellegét fokozza, hogy az időszak nagyobbik részében nem csak a Nap, hanem még további öt bolygó is a föld elemhez tartozó jegyek valamelyikében jár. A jelzett konstelláció jó esélyt ad arra, hogy fokozódjon a realitásérzékünk, és konkrét, gyakorlati haszna legyen a cselekedeteinknek.

Nem véletlen, hogy ebben a hónapban van a Föld napja, melynek egyre nagyobb környezetvédelmi jelentősége lesz.

Földünkről manapság sok aggasztó tudományos és ezoterikus fejtegetés lát napvilágot, részben a klímaváltozás és az energiaforrások témakörében, másfelől pedig a lehetséges „megoldások” tárgyában.

A környezetért sokat tehetünk, valószínűleg mindannyian többet a jelenleginél. Ebben az esetben is igaz az a régi bölcsesség, hogy mindenki a saját helyén, a saját otthonában és környékén kezdje a környezetvédelmet.

Kerületünkben már jónéhány szelektív hulladékgyűjtő sziget található. Mindenkit biztatnék arra, hogy a szétválogatott hulladékot szorgalmasan hordja oda. A lemerült ceruzaelemeket beviheti a gyerek az iskolába, nem terheli túl vele a 3 kilós iskolatáskát. Az már valószínűleg az Önkormányzat vagy a Közterületfenntartó feladata lenne, hogy megfigyelje, kik hordják oda a háztartási szemetet, a közösségre hárítva ezzel azt az összeget, amit a kukabetétdíjon megspórolnak. (Mert a szemétszállítás nem ingyen van, kivéve egyes „élelmes” polgártársnak.) A világ nyolcadik csodája az is, amikor valaki elcipeli a kiserdő szélére az ócska fotelt, amit lomtalanítás alkalmával könnyedén kithetne a kapuja elé. A múlt héten egy kiszuperált

gázbojlert húzott-vont valaki a rákosszentmihályi vasútállomás melletti töltés szélére a Szent Korona utcai lakótelepről. Mintha a környezet véget érne a lakása ajtajánál, s az utca már nem lenne a környezet része.

A csomagolóanyagok elburjánzásán valószínűleg az olvasók is sokat bosszankodnak. Én gyakran otthagytam a boltban, dobják ki őket. Csomagküldőtől már jó ideje nem vásárolok, mert egy köbméter papír és műanyag göngyöleg keletkezik a kicsomagolás során. A „csúcstartó” egyébként a Norton Antivírus program lemeze, egy aktatászkányi papír között.

Sokat lehetne tenni a tömegközlekedéssel is, bár a most tervezett járatritkítások nem épp a környezetvédelem irányába hatnak. Hacsak nem importálunk Kínából kétféle biciklit, és gépkocsi helyett azzal járunk.

Én azon is gyakran gondolkodom, hogy miközben a fővárosból az utóbbi tíz évben 350 ezer ember költözött ki, kinek, minek épül a zöldterületek helyén az a sok lakópark? Miközben a Naplás tó és a Csobaj-bánya környékén veszélyben vannak az őshonos, védett madarak, a Szentmihályi útnál új „állatfaj” jelent meg: a lakóparki zebra. Nem lenne egyszerűbb a meglévő élőlényekre vigyázni?

Ugy tűnik, nem, hiszen a tudósok is azon agyalnak, miként tudna az emberiség a Marsra költözni, ha a Földet már végképp lelakta. A Marsra költözéssel azonban többrendbeli gond van. A Földhöz képest a Mars

**Kertépítés • Kertápolás
Gyomirtás • Fakivágás**
Kedvező áron vállaljuk megrendeléseiket
R-Kert Kft.
Tel: 06-30-922-2106

Az új Chevrolet Aveo Életre való

Bemutató Hétvége:
ÁPRILIS 18-20.

Chevrolet Gyulai
1173 Budapest, Pesti út 5.
Tel: 1/256-0036
www.chevroletgyulai.hu

A fény illusztráció. CO₂-kibocsátás: 132-152 g/km. Átlagos fogyasztás: 5,5-6,4 l/100 km.