

**TÁSKA JAVÍTÁS,
BŐRDÍSZMŰ**
Tel: 06-30-399-2244

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
SAJÁT termesztésű
szezoniális BIOtermékek
kaphatók egész évben!
Télálló burgonya és hagyma
NAGY VÁLASZTÉKBAN!
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

facebook/helyihirek16
www.helyihirek.hu

Alapítva 1989-ben

HELYI HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Közeleti kiadvány

Alaszka Ékszer-Zálog
1161 Bp. Rákosi út 95. • Tel: +36-20-573-6354

EGYEDI ÉKSZEREK KÉSZÍTÉSE
ÓRA, ÉKSZER JAVÍTÁS
KÖFOGLALÁS, ÉKSZERVESÉS
TÖRTARANY FELVÁSÁRLÁS
ÉKSZERZÁLOG

THM: 30 nap 44,8%
45 nap 44,9%
90 nap 44,9%

A ZÁLOGHÁZ ÜZEMELTETŐJE, AZ ALASZKA ZÁLOG KFT A ZÁLOGKÖLCSÖN NYÚJTÁSA SORÁN A MAGNET MAGYAR KÖZÖSSÉGI BANK ZRT (sz: 1062 Bp. Andrassy út 98., CG-01-10-046111, cégbiroság: Föv. Törv. Cégbirosága) ÉRDEKÉBEN ÉS ANNAK KÖZVETÍTŐJEKÉNT, MINT MEGBÍZOTT JÁR EL.

ÉPÍTŐANYAG KERESKEDEK MINDEN 1 HELYEN! INGYENES SZÁLLÍTÁS

TÜZÉP

ALAPTÓL A TETŐIG

- > MŰANYAG AJTÓK, ABLAKOK
GYÁRTÁSA, BEÉPÍTÉSE
- > TÉRKŐ, TÉGLA, CEMENT,
ÖMLESZTETT ÁRU
- > SZIGETELŐANYAGOK ÉS KIEGÉSZÍTŐK
(LAP, RAGASZTÓ, HÁLÓ, DÜBEL, STB.)
- > GIPSZKARTON LAP, PROFIL, ÉLVÉDŐ, ...

+36-70-941-1982 WWW.MAGYARTUZEPE.HU
MAGYARTUZEPE@GMAIL.COM CSÖMÖR, MAJOR ÚT 0183

INGYENES!
AZ ERZSÉBET-LIGETBEN

2026. 09. 18-20.

KERTVÁROSI VIGASSÁGOK

KIRAKODÓVÁSÁR
5 FALU VIADALA

KONCERTEK INGYENES GYEREKPROGRAMOK
VIDÁMPARK FÜZÖVÉRSÉNY KERTVÁROSI TEHETSÉGEK

**ÁLLANDÓ
ÜGYELET!**

NAGYICCE PATIKA

1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078

**Használja
KEDVEZMÉNYES
KÁRTYÁJÁT!**

LAKOSSÁGI KLÍMA

Panasonic

heating & cooling solutions

Keressen minket Panasonic levegő-víz hőszivattyú, HIT napelemes rendszerek, lakossági komfort klímák és ipari berendezések tervezésével, szaktanácsadásával és kivitelezésével.

ÁTKÖLTÖZTÜNK!

CS80 KERESKEDELMÉI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

1165 Bp. Zsemlékes u. 25. • Nyitva: H-P: 8.30-16
Telefon: +36 1 401 3090, +36 1 401 3098
www.cs80.hu • www.panasonics80.hu

Folytatódnak a kerületi útépitések

2. oldal

Lara, a mesterséges intelligencia
hívogatja telefonon a betegeket
8. oldal

Új helyre költözött az Egészség Gyógyszertár
5. oldal

Útszéli növényzet, zöldfelület védelme
Hogyan lehetséges jogszerűen?
5. oldal

Közelkép: Dr. Szabó Alexandra parlamenti képviselő

3. oldal

Ezer adag gulyást osztanak ki a szeptember 12-ei jubileumi ünnepségen

Centenárium ünnepség a 100 éves Sashalmi piacon

4. oldal

Szabadszedés, salátabár a menzákon
6. oldal

Indulnak a Kertvárosi Időutazások
6. oldal

Nyerjen **Auchan** ajándécsomagot
6. oldal

CZ IN

DISTRO BÀR KÁVÉNÁZ

1164 Budapest, Szabadszéd út 79.

Asztalfoglalás:
Tel.: +36 30 7874 914 info@czin.hu www.czin.hu

AMAZOO

Állateledel • Állatfelszerelés Állatpatika

1161 Bp. Csömöri út 119. (a Torony Patika mellett)
Telefon: (06-1) 607-7021, 06-20-357-9188
NYITVA TARTÁS: H-P: 10-19 óráig, Szo: 9-15 óráig

TELEK TISZTÍTÁS

BOZÓTÍRTÁS, FAKIVAGÁS
TEREPRENDÉZÉS
FÖLDMUNKA

06309980119

MOSÓGÉP MOSOGATÓGÉP SZÁRÍTÓGÉP

CSEH

EXPRESSZ JAVÍTÁS

a helyszínen / szervizünkben
ÚJ ÉS FELÚJÍTOTT
háztartási gépek értékesítése
+36 30 0800 800 • csfservice.hu

1165 Arany János u. 53.
az Ikarus Ipari Park területén, 19. épület

IRTÓ MANÓK

PROFESSZIONÁLIS KÁRTEVŐIRTÁS

Helyszíni szemle alapján • Kedvezményes ár
Akár 24 órán belül

ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS

Ha zümmög, mászik vagy rág,
jönnek a manók, és ellátják a baját!

+36 70 678 9874 • +36 30 678 9705
www.irtomanok.hu

Sashalom Patika

Patika24 SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT
Gyógyszertár online

Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig

Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!

A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT

SZERETETTEL VÁRJUK!

Telefon: (1) 403 5894

Folytatódnak az útépitések

Szakaszosan került sor a Szent Korona utca felújítására, amelyre még az előző ciklusban sikerült állami támogatást szerezni. Ennek során az utca jelentős részét szépen fel lehetett újítani, amibe beletartozik a járdák térkövezése és a kapcsolódó zöldfelületek rendezése is.

Az utca alsó szakaszán szükség lett volna az előregedett vízvezetékek cseréjére, de erre a Fővárosi Vízműveknek éppen nem volt pénze, ezért ennek a szakasznak a felújítása elmaradt. A kivitelezés során kiderült, hogy sikerült némi pénzt megtakarítani, ebből még éppen futja a járdák megújítására a Szilas-patak környékén. Amint a vízművek anyagi helyzete jobbra fordul, és megtörténik az esedékes csőcsere, akkor kerülhet sor a Szent Korona utca elmaradt szakaszának felújítására.

Jelenleg az Olga utca építése történik, szakaszosan, a Sasvár utca és a Margit utca közötti szakaszon. Itt teljes úttestfelújítás történik, ebbe beleértve a parkolókat is, valamint díszburkolatos, széles járdák épülnek, és megújulnak a zöldfelületek is.

A kerületben különös gondot fordítanak a csapadékvíz elvezetésére, ami nagyon fontos a dimbes-dombos Kertvárosban. Az útfelújítások során rengeteg helyen telepítettek 3-6 köbméteres, föld alatti drénboxokat, melyek befogadják a csapadékvizet, és lassan szikkasztják el azt a talajba.

Hasonló egységeket építenek majd az Olga utca mentén is, ami kimondottan jól fog tenni a környező növény-



Útépités az Olga utcában, a Sasvár utca közelében



Látványos aszfaltmarás a Szent Korona utcában

zetnek és az ásott-fúrt kutak vízutánpótlása is megvalósul – ez is egy példája a mostanában sokat emlegetett felszín alatti víztárolásnak.

Persze ezen a területen található meg a kerületi csapadék-főgyűjtő egyik leágazása, ami egyenesen a Rákospatakba vezet az itt felgyűlt csapadékvizet.

Tervbe lett véve a Budapesti út felújítása is, aminek igencsak elhúzódott a tervezése. A közlekedési hatóság

eredetileg nem számol azzal, hogy ennek a József utcáig terjedő szakasza egyfajta gyűjtőútnak számít, és a felújítás során az útba épített akadályokkal csökkentették volna le az itt haladó autók sebességét.

A kerület tiltakozása nyomán végül is a tervből kikerültek ezek a mesterséges akadályok, viszont táblákkal jelentősen csökkentik a sebességet: egyes szakaszokon 40-nek, másokon 30 km/óra sebességgel lehet majd menni.

Megváltozott a forgalmi rend a Csömörrre vezető földúton

Augusztus 24-étől forgalmi rend változást vezettek be a Kistarcsáról Csömörrre vezető földúton. Ezen a területen eddig két, egyirányú földúton közlekedhettek azok, akik Csömörrre érkeztek, vagy Kistarcsa irányába hagyták el a falut.

A csömöri önkormányzat - a helyi lakosok határozott kérésére - lezárta az egyik utat, így az autósok az út másik részét használhatják, ahol kétirányú lett a forgalom. Az intézkedéssel visszaállították a korábbi, hosszú évekig érvényben lévő forgalmi rendet. A változást a Csömörrön élő környékbeli lakosok porterhességének csökkentése, valamint közlekedésbiztonsági okok



miatt vezették be. Kérjük az autósokat, legyenek tekintettel a környéken élőkre, és lassan, óvatosan vezessenek!

Augusztus 24-étől a most lezárt utat csak és kifejezetten a környéken mezőgazdasági területet művelők hasz-

nálhatják, melyhez külön engedélyt kell kérniük a csömöri önkormányzat műszaki osztályától.

Az önkormányzat rendszeresen ellenőrzi majd az útszakaszt, kérjük, tartsák be a szabályokat!

Kínos képtelenség – elcsentünk egy képet

Előző számunkban írtunk arról, hogy a választások nyomán képviselővé választott kerületi lakótársaink milyen tisztségeket kaptak: Tarr Zoltán (cinkotai lakos) miniszteri megbízást kapott, Dr. Szabó Alexandra (sashalmi lakos) pedig az Egészségügyi Bizottság alelnöki tisztségét tölti be.

Ez utóbbinál képi illusztrációként a képviselőasszony közösségi médiában közzétett képei közül választottunk egyet, mivel saját, hasonló tárgyú felvételeink erre nem igazán voltak alkalmasak.

Politikusok közösségi médiás felvételeit már korábban is felhasználtuk, és abból soha semmi baj nem volt. Megjelenés után viszont jelentkezett a kép szerzője, Vas Alexandra, és jelezte, hogy ezzel sérültek a szerzői jogai, mivel engedély nélkül adtuk közzé a felvételét. Ezt nyilván nyomban elismertük, mert valóban így történt. A tehetséges fotós választé-velében csak annyit kért, hogy erről mintegy helyreigazításként adjunk hírt a lap következő számában, és legyünk máskor körültekintőbbek. Kérésének ezúton tettünk eleget.

Corner's Pub – Képek a múltból



Tudtad, hogy a Corner's Pub épülete már több, mint 100 éve a XVI. kerület egyik kedvelt találkozóhelye? Segíts nekünk megörökíteni ezt a történetet! Küldd el azt a fotót, amelyen a Corner's Pub épülete – kívülről vagy belülről – látható az elmúlt 121 év bármelyikéből, az

alábbi e-mail címre: cornersetterem.marketing@gmail.com • A feltételeknek megfelelő fotót beküldők utalványban részesülnek, amit 2 pohár proseccóra vagy limonádéra válthatnak be nálunk. Az akció 2026. 12. 31-ig, vagy visszavonásig érvényes. Fotókra fel!

Kertváros app – a tájékozódás új lehetősége

Már letölthető a kertvárosiak mobiltelefonjára az úgynevezett Fejlődő Kertváros applikáció, ami a közösségi kommunikáció egy egészen újszerű eszköze. Aki letölti és bejelentkezik, akkor nyomban részesévé válik egy olyan hírcsatornának, amely a kerület valamennyi fontos eseményéről felvilágosítást ad.

Az eseménynaptár a kerület fontosabb közösségi eseményeiről ad tájékoztatást, legyen az színházi program, térzene avagy egy szabadtéri ingyenes filmvetítés. Az E-poldi a közterületi rendellenességek (pl. beszakadt úttest) jelentésére szolgál, ez már korábban is használatban volt a kerületben.

Az Információk menüpontban a polgármesteri hivatal, illetve például az egészségügy információi kereshetők, és itt van arra is lehetőség, hogy valaki a Főnix web-en időpontot foglaljon magának.

A Fejlődő Kertváros appban megtalálhatóak a Kerületi újság legfrissebb és korábbi számai is, mégpedig mobilon olvasható formátumban, ami szórakoztatóvá teheti a várakozást.

Nagyon fontos menüpont az okostérkép, ami magában foglalja (navigációval) a kerület összes rendelőjét, gyógyszerárát, a postákat, a kihelyezett defibrillátorokat, a játszótereket, az ivókutakat, a sportolási lehetőségeket,

az összes iskolát és rengeteg egyebet.

Aki bejelentkezett az appba, és igazoltan kerületi lakos, akkor rögtön birtokol egy kedvezményre jogosító Kertváros Kártyát is, és azt is megtudhatja, hogy mely kerületi szolgáltatók milyen kedvezményeket biztosítanak.

A letöltéshez be kell lépni Androidos telefonon a Google Play áruházba, Iphone esetén az App Store-ba, és rá kell keresni a Fejlődő Kertvárosra, majd a letöltést választani. Az alkalmazás regisztráció nélkül, vendégként is használható, de regisztráció után érhető el az összes hasznos funkció.

FEDEZD FEL A FEJLŐDŐ KERTVÁROS APPLIKÁCIÓT!

A KERTVÁROS MOST ÖSSZEKAPCSOLÓDIK!

Töltsd le és szavazz, hogy mi legyen a következő szolgáltatás!

HELYI PROGRAMOK
HÍREK, INFÓK, AJÁNLÁSOK
KALANDOK
HIBABEJELENTÉS

Ismerd meg az összes szolgáltatást az APP.BP16.HU webhelyen!

Közelkép: Dr. Szabó Alexandra parlamenti képviselő

Dr. Szabó Alexandra a legutóbbi parlamenti képviselő-választáson a XVI. kerületet is magában foglaló 14-es választókerületben több mint 85 százalékos részvételei arány mellett a szavazatok 61,53 százalékát szerezte meg: fölényes győzelmet aratott a Tisza párt színeiben. A kampány furcsasága volt, hogy a jelöltekről nagyon kevés információ került ki, így lapunk (a hivatalba lépést követő száz nap után) a tervek, elképzelések ismertetésén kívül személyes dolgokra is kérdezett a kerület új parlamenti képviselőjétől.

- Budapesten, polgári, keresztény értelmiségi családban születtem, és gyermekkoromat Zuglóban, a Füredi úti lakótelepen töltöttem. Gimnáziumba is Zuglóba jártam, a Teleki Blanka Gimnázium angol tagozatára – idézi fel a kezdeteket. Általános orvosként végzett a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen. Itt ismerte meg férjét, Dr. Gillyi Gyulát, akivel 1995-ben házasodtak össze. Két felnőtt gyermekük van, akik 23 és 26 évesek.

Költözés a Kertvárosba

- 2005-ben költöztünk Sas-halomra. Tudatos döntés volt: azt szerettük volna, hogy a gyerekeink nyugodt, biztonságos, kertvárosi környezetben nőjenek fel. Nagyon megszerettük a kerületet, és a gyerekeink is innen „repültek ki” – mondja arról a döntésről, amit azóta sem bántak meg. Igazi kertvárosi családdá váltak, életük része a két cica (Pascal és Madzag), valamint Sky, a berni pásztor. Házukon sok mindent maguk újtottak fel, amint ez általános szokás a Kertvárosban.

- Az orvosi egyetem elvégzése után gyermekorvosként dolgoztam a Bethesda Gyermekkórházban. A gyermekeink megszületése után azonban olyan szakmai területet kerestem, amely mellett a családi élet és a munka harmonikusabban összeegyeztethető – emlékszik vissza a korábbi évekre. Így került a nemzetközi gyógyszerkutatásba, ahol projektmenedzserként, majd vezetőként dolgozott klinikai kutatási projekteken.

Közben a tanulást sem hagyta abba: gyes mellett kezdett PHD-tanulmányaiba, majd elvégezte az egészségügyi menedzsment MSc képzést és a jogi szakokleveles orvosi képzést is. Ebben az időszakban a férje volt közelebb a közülethez: az 1989-90-es rendszerváltás idején egyetemi és országos szinten is aktív diákvezető volt. Háziorvosnak indult, de később egyre inkább a nagy rendszerek érdekelték. Több jelentős egészségügyi és felsőoktatási projekt létrehozásában és vezetésében vett részt, többek között a diákhitel-rendszer és az első magyar PET-CT létrehozásában is.

Cursillo közösség

A képviselőasszony közösségi felületéről is tudható, hogy az egyik fővárosi kerület egyházi közösségének rendszeres látogatója. Ezzel kapcsolatosan a következő mondta el:

- Húsz évvel ezelőtt több társammal együtt megalapítottuk a nemzetközi Cursillo mozgalom magyarországi református változatát. Azóta is nagyon

fontos része az életemnek, egészen addig aktívan részt vettem ennek munkájában, amíg a közéleti, politikai szerepvállalásom ezt lehetővé tette.

Ennek a mozgalomnak köszönhető, hogy igen erős a kötődése a református egyházhoz, ezen belül a Cursillo közösséghez, ahol az elmúlt húsz évben barátságok, lelki kapcsolatok és valódi testvéri kötelékek születtek. Ez elsősorban személyes kötődés: vannak közösségek, amelyekhez az ember nem azért tartozik, mert azok vannak a legközelebb az otthonához, hanem mert valami fontosat kapott ott, és ő maga is hozzá-tett valamit.

- A református egyház jövője számomra fontos kérdés. Nagyon várom és remélem, hogy egyházunkban olyan megújulás indulhat el, amely visszaerősíti a közösségeinket, a hitelességet és az emberekhez való nyitottságot. Bízom benne, hogy ennek az őszi püspökválasztás is fontos állomása lehet.

Indult a TISZA

-Amikor elindult a TISZA mozgalom, a férjem aktívan bekapcsolódott az egészségügyi program kidolgozásába. Ennek következtében nálunk otthon is rengeteg beszélgetés zajlott a számos problémával küszködő egészségügyről. A nappalinkban sokszor egészen késő estig folytak ezek a beszélgetések szakemberekkel, barátokkal, ismerősökkel. Én akkor még nem politikusként voltam jelen ebben, hanem orvosként, feleségként és olyan emberként, aki egész életében az egészségügyben dolgozott – beszél arról az időszakról, ami egyre közelebb hozta a közülethez. Sok ismeret és tapasztalat birtokában most nyíltott lehetőség arra, hogy tevőlegesen is részt vegyen az ország dolgainak jobbításában.

A 2024-es választásokat követően alakult meg az első Kertvárosi Tisza sziget, melynek Dr. Szabó Alexandra alapító tagja volt. Az akkori asztaltársaság nagyon gyorsan bővülni, növekedni kezdett, egyre újabb szigetek alakultak, össze kellett hangolni a tagok munkáját, mindenféle intézményi háttér nélkül.

- Részt vettünk a Nemzet Hangja kezdeményezésben, pultoztunk, szórólapoztunk, plakátoltunk, civil akciókat szerveztünk, és követtük Magyar Péter országjárásait. Sokszor egészen hétköznapi körülmények között zajlott a szervezés: telefonok, üzenetek, kisebb-nagyobb találkozók, közös tervezés, aztán pedig irány az utca – emlékszik vissza a hősi időkre.



Fotó: Vas Alexandra

Megy a kampány

A kampány idejére már nagyon sok ember munkáját kellett összehangolni. Volt, aki pultozott, volt, aki szórólapokat vitt, más plakátokat ragasztott, rendezvényeken segített vagy éppen csak akkor jelentkezett, amikor volt néhány szabad órája. Nem volt kötelező semmi, mindenki a saját idejéből és energiájából adott. Talán éppen ettől volt olyan különleges ez az egész: emberek, akik korábban nem feltétlenül ismerték egymást, egy közös cél érdekében közösséggé váltak.

- A helyi kampányunkban több mint 500 aktivista vett részt. Több mint 30 ezer ajtón kopogtattunk be, és mintegy 15 ezer kézfogásig jutottunk. Mindenki önkéntesként, a saját idejét és energiáját adva dolgozott a változásért. Ez az elköpesztő összefogás és elhivatottság adta azt az erőt, amely végül április 12-én az urnáknál is megmutatkozott – idézi fel azt a napot, amely fordulópontot jelentett az életében: jelentős felhatalmazással országgyűlési képviselői mandátumot szerzett.

Hiperszonikus sebességgel

Az érzés leginkább ahhoz lehetett hasonlatos, amikor Kapu Tibor úrhajós nyolc perc alatt gyorsult fel 28 ezer kilométeres óránkénti sebességre – a kertvárosi gyógyszerkutató háziasszony a Országgyűlés többségi frakciójában folytatja azután az életét, a munkáját.

- Rengeteg gratuláló üzenetet kaptam volt kollégáktól, egyetemi csoporttársaktól, régi barátoktól, határon innen és túlról. Nagyon megható volt megtapasztalni, hogy mennyien örültek velünk együtt.

beszélünk. Leültünk, őszintén elmondtuk egymásnak, hogyan látjuk a történeteket, és volt olyan kérdés, amelyben közeledtek az álláspontok, sőt bocsánatkérésre is sor került.

A megosztottság ellen

Dr. Szabó Alexandra elmondása szerint bizonyos véleményeltérések nem lehetnek akadályai annak, hogy együtt dolgozzanak a kerületért és minden helyi választópolgárért. Ennek a véleményének hangot adott a Nemzeti Összetartozás Napja kerületi ünnepségén elmondott beszédében is, ahol felszólalt a nemzeti megosztottság ellen. A nemzetnek közesek az emlékei, a kultúrája, a nyelve és a történelme. Attól, hogy egy kérdésben mást gondolunk, még nem kell egymást ellenségnek tekintenünk.

Az ünnepségen kitért egyik felmenőjére, aki Trianon után a Csehszlovákiához került Komárom helyi újságjának alapító főszerkesztője volt. A magyar időkből örökölt független újság létét a csehszlovák hatóság nem sokáig bírta elviselni: a lapot megszüntették, a főszerkesztőt pedig kitoloncolták – lényegében azért, mert szabadon közölni próbálta a véleményét.

Az első felszólalás

Dr. Szabó Alexandrát családi érzelmek motiválják az 56-os forradalommal kapcsolatban. Mindkét nagyapja ellenálló volt, akkor 12 éves édesapja pedig, karján egy nemzeti színű karszalaggal, részt vett egy forradalmi tömegmegmozdulásban. Első parlamenti beszédét a képviselőasszony ezen karszalagot viselve mondta el a Tisztelt Házban, jelezve, hogy a haza nem politikai pártok tulajdona – közös ügyünk, amelyért különböző világnézetű és politikai meggyőződésű embereknek is lehet és kell együtt dolgozniuk.

Dr. Szabó Alexandra kiemeli, hogy az elmúlt száz napban az élete teljesen megváltozott. A kiemelt közszereplői státusz rengeteg új kötelezettséggel jár, és neki is időbe tellett, mire sikerült hozzáigazodni ehhez az új helyzethez. Munkahelye a világ legcsodálatosabb épülete, ahová belépve tisztelegve köszönti őt a parlamenti őrség. Az általa felvállalt új közéleti szerep gyakorlatilag folyamatos elérhetőséget, és minden nap komoly felelősséget jelent.

Helyi kapcsolatok

A parlamenti képviselőnek sajátos kapcsolata van a választókerületével, ahol a választói élik mindennapjait. Megválasztása óta folyamatosan törekszik arra, hogy alaposabban megismerje a körzetet, az intézményeket és az embereket. A választókörzetbe a XVI. kerületen kívül Kőbánya egy része és a XVIII. kerület egy kisebb része is beletartozik. Mindhárom kerülettel sikerült felvenni a kapcsolatot, a XVI. kerületben erre júniusban került sor, erről így beszél a képviselőasszony:

- A kampány miatt kezdetben nem volt teljesen felhőtlen a viszonyom a polgármester úrral. A családomat is érintő, méltatlan támadások és vádlatlanságok miatt volt miről

beszélünk. Leültünk, őszintén elmondtuk egymásnak, hogyan látjuk a történeteket, és volt olyan kérdés, amelyben közeledtek az álláspontok, sőt bocsánatkérésre is sor került.

A megosztottság ellen

Dr. Szabó Alexandra elmondása szerint bizonyos véleményeltérések nem lehetnek akadályai annak, hogy együtt dolgozzanak a kerületért és minden helyi választópolgárért. Ennek a véleményének hangot adott a Nemzeti Összetartozás Napja kerületi ünnepségén elmondott beszédében is, ahol felszólalt a nemzeti megosztottság ellen. A nemzetnek közesek az emlékei, a kultúrája, a nyelve és a történelme. Attól, hogy egy kérdésben mást gondolunk, még nem kell egymást ellenségnek tekintenünk.

Az ünnepségen kitért egyik felmenőjére, aki Trianon után a Csehszlovákiához került Komárom helyi újságjának alapító főszerkesztője volt. A magyar időkből örökölt független újság létét a csehszlovák hatóság nem sokáig bírta elviselni: a lapot megszüntették, a főszerkesztőt pedig kitoloncolták – lényegében azért, mert szabadon közölni próbálta a véleményét.

Az első felszólalás

Dr. Szabó Alexandrát családi érzelmek motiválják az 56-os forradalommal kapcsolatban. Mindkét nagyapja ellenálló volt, akkor 12 éves édesapja pedig, karján egy nemzeti színű karszalaggal, részt vett egy forradalmi tömegmegmozdulásban. Első parlamenti beszédét a képviselőasszony ezen karszalagot viselve mondta el a Tisztelt Házban, jelezve, hogy a haza nem politikai pártok tulajdona – közös ügyünk, amelyért különböző világnézetű és politikai meggyőződésű embereknek is lehet és kell együtt dolgozniuk.

Képviselői elérhetőség

- Képviselői munkám egyik legfontosabb célja ezért az elérhetőség. Nem szeretnék olyan képviselő lenni, akit csak a Parlamentben lehet látni. Az első fogadóórát már megtartottam a XVI. kerületi Polgármesteri Hivatalban, a következőket azonban már a saját, XVI. kerületi képviselői irodámban fogom megtartani, amelyet rövidesen birtokba tudok venni. Ide személyesen is bejöhetnek, akiknek problémájuk vagy valamilyen javaslatuk van, vagy csak szeretnék beszélni velem – mondja a képviselőasszony, aki a körzet helyi közéleti eseményein is szívesen részt vesz, ha parlamenti munkája engedi.

Folyamatosan ismerkedik a helyi kulturális, szociális, egészségügyi, oktatási intézményekkel, az itt felmerülő problémákkal. Foglalkozik az itt élők gondoljaival, s ebben sok segítséget jelent a Tisza szigetek civil bázisával való kapcsolattartás: ez egyszerre horgony és iránytű – mutatja, honnan indultunk, és milyen irányba tartunk. A képviselő

dolga, hogy mindezt elvigye a döntéshozói szintre.

Sok a feladat

Egy parlamenti képviselő elsősorban országos ügyekkel foglalkozik, s ezzel kapcsolatban a képviselőasszony kiemeli: a magyar állam nagyon rossz állapotban van. Az elmúlt években számos közszolgáltatásból vontak ki forrásokat, intézmények gyengültek meg, miközben az egészségügy, az oktatás, a közművek, az infrastruktúra és a környezetvédelem területén is komoly problémák vannak, ezalatt pedig egyesek érdemtelenül gazdagodtak. A választók nagyon egyértelmű üzenetet küldtek: legyen következménye annak, ha közpénzzel vagy közvagyonnal visszaéltek.

- Ezért gondolom úgy, hogy szükség van egy cezúrára, számonkérésre. De a felelősségre vonásnak jogállami keretek között kell megtörténnie. Nem politikai bosszúra van szükség, hanem arra, hogy mindenki – politikai hovatartozásától függetlenül – ugyanazokkal a szabályokkal, és megszégésük esetén ugyanolyan következményekkel szembesüljön.

A parlament legújabb stílusával kapcsolatban a képviselő emlékeztet arra, hogy a többségi frakció egyetlen tagjának sincs korábbi parlamenti tapasztalata, beleértve ebbe a miniszterelnököt is. A hatalmas feladat és a tornyosuló bajok miatt rengeteg a munka, nagyon gyors a döntéshozatal, ami mindenkit megterhel, aki ebben részt vesz.

- Én a parlamentben elképesztően gyorsnak élem meg ezt az időszakot: rendkívüli ülések, hosszú munkanapok, egész nyáron tartó munka. Sok mindenben még tanuljuk ezt az új szerepet – összegzi az eddigi tapasztalatokat.

A mostanáig elért eredményekről szólva megemlíti az iskolakezdési támogatást, a hatalmas költségvetési hiány gyors csökkentését, a tűzifa áfájának leszállítását vagy a vényköteles gyógyszer szeptembertől érvényes áfamentességét. Fontosnak tartja azt is, hogy az egészségügy, az oktatás, a szociális és gyermekvédelmi terület, a kultúra, a tudomány és innováció, valamint a környezetvédelem önálló, felelős kormányzati képviselőletet kapott.

- Hogy a mostani változások közül mi bizonyul majd történelmileg helyesnek vagy helytelennek, azt valójában csak hosszabb távlatból lehet megítélni. Éppen ezért nekünk, akik most döntési helyzetben vagyunk, az a felelősségünk, hogy olyan intézményeket és szabályokat hozunk létre, amelyek akkor is működnek majd, amikor már nem mi ülünk a parlamenti padsorokban – zárta gondolatait Dr. Szabó Alexandra parlamenti képviselő.

Ferenci Zoltán

100 éves a Sashalmi piac

100 év, 1000 íz, 1 rekord, amit együtt írunk!

A Sashalmi Piac 1926 óta meghatározó része a pesti oldalknak. Generációk vásároltak itt, találkoztak egymással, beszélgettek az árusokkal, és vitték tovább a piac családi-as, közösségi hangulatát.

A 100. évforduló ezért nemcsak a piac fennállásának születésnapja, hanem azoknak is akiknek az elmúlt évtizedekben a mindennapjaik részévé vált.

Mi mással ünnepelhetnénk ezt a különleges alkalmat, mint egy igazán emlékezetes közös étkezéssel?

Szeptember 12-én egy 1500 literes bográcsban készülő giga-gulyással vendégeljük meg a XVI. kerület lakóit és olyan rekordra készülünk, amilyenre ekkora léptékben még nem volt példa a XVI. kerületben.

A színpadi program először a gyermekeknek és a családoknak kedvez: 10 órától a Bergengóc Zenegóc gyerekkoncertje várja a családokat, 11:30-tól a TomCatBand idézi meg a legismertebb ABBA-slágeret, 13 órától pedig a Swing à la Django lendületes muzikája kíséri a közös ünneplést.

Egy ikonikus étel, egy hatalmas bogrács és egy százéves közösség.



A jubileumi főzéshez Sashalomra érkezik a Bogrács Brigád, a képen látható hatalmas kondérral. Ennek külön járművet készítettek, hogy biztonságosan használható legyen a népes rendezvényeken, ahol rendszeresen megfordulnak. A gulyás-receptjük nagyjából így kezdődik: végy 30 liter zsírt, apríts bele 150 kiló hagymát... Ez már a negyedik generációs bográcsuk, a 90-es években kezdtek ilyen tömeges főzésekbe, még Benke Laci bácsival. A bogrács kisipari gyártmány, egy giga-tartály aljából és ívben hajlított acéllemezből van összehegesztve, fent kor-acéllal erősítve. Ebben az ezer adag gulyás (4 gázrózsával melegítve, nyolc palacknyi gázzal) 5-6 óra alatt készül el.

Sok minden van a Kiss Varázsban

Kiss Varázs üzlet a Sashalmi piac szomszédságában, a Sashalmi Csemege mellett, a Thököly út 11. szám alatt. Nagykereskedő bevásárló kocsik, csúszásgátlók, fürdőszobai



Nyárutó akció

kilépők és szőnyegek, többféle kültéri lábtörölő. Asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvásznak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, téglák és dekor mintázattal. UV-védő sima és sötétítő üvegtapéták. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők, és többféle méretű BOGRÁCSOK is kaphatók! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720



Sashalmi Csemege



Finom görög ételkülönlegességek is kaphatóak a Sashalmi Csemegeben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivaoil, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sült pékáru, lágyfagylalt a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Sashalmi Csemegeben, amely MINDEN NAP (vasárnap és ünnepnapokon is) várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.



Közel két évtizede foglalkozom számmisztikával, amely számomra elsősorban egy lehetőség arra, hogy közelebb kerüljünk önmagunkhoz, jobban megértsük működésünket, erősségeinket és azokat a helyzeteket, amelyekben újra és újra ott találjuk magunkat.

Az egyéni konzultáció során a Püthagorasz számmisztika alapján, a születési képlet segítségével tekintünk rá személyiségünkre, adottságainkra és sorsfeladatunkra. A sorsfeladat megmutathatja, milyen lehetőségekkel és kihívásokkal érkezőnk, milyen tapasztalatokon keresztül fejlődhetünk, és milyen irányok segíthetnek, hogy önmagunkhoz hűbben éljünk. Az elemzést a szögcsúcsok és a személyes évek vizsgálatával is kiegészítem, így az aktuális életszakaszokra és változásokra is ráláthatunk.

A számmisztikai konzultáció mellett Bach-virágterápiával is foglalkozom. A két módszer igény szerint külön-külön, illetve egymást kiegészítve is igénybe vehető. A közös munka során a cél nem kész válaszok keresése, hanem az önismeret támogatása, a bennünk zajló folyamatok tudatosabbá tétele és saját belső erőforrásaink felfedezése.

Szeretettel várom mindazokat, akik egy nyugodt, személyes beszélgetés keretében szeretnék egy kicsit közelebb kerülni önmagukhoz, és új nézőpontból ránézni életük egy-egy fontos kérdésére.

Szőke Kati, tel: 06-20-412-6353, e-mail: betlehem.csillag@gmail.com

15 ÉVES A LELKES FOTÓ!



Roskadásig megtelt fotóboltunkban rengeteg újdonsággal várjuk kedves vásárlóinkat!

• Megérkeztek a cuki plüssök is: dínók, zsiráfok, lovacskák, kutysók és sok más kedves figura. A tündéri plüss macik ára mindössze 2 500 Ft/db.

• Óriási fotóalbum-választékot kínálunk minden méretben és kivitelben: öntapadós, bedugós és ragasztós albumok közül válogathatnak. Több albumunk és képkeretünk már a webáruházunkban is megtekinthető, illetve megrendelhető.

• A megszokott, minőségi magyar fakereteink kínálatát új színekkel és mintákkal bővítettük. Az új mintájú A4-es kerektek már 3 500 Ft/db áron megvásárolhatók.

• Elkészültek a 2027-es éves naptáraink is. Saját fényképekből, kiváló minőségű fotópapírra, fém spirállal és letisztult hátterekkel készítjük el őket, akciós áron. A 12 lapos A4-es naptár ára csak 6 900 Ft. Webáruházunkban minden hónap-hoz akár telefonról is feltölthetik a kívánt fényképeket.

• Továbbra is vállalunk fotókidolgozást, igazolványkép-készítést, régi fényképek digitalizálását és számos egyéb fotós szolgáltatást. Fotórendelését telefonról is egyszerűen leadhatja a lelkesfoto.hu/webshop oldalon, az új Online képkidolgozás menüpontban. **Csak tölts fel a képeket**, mi pedig elkészítjük őket, és a fotóboltban átveheti a kész fotókat. Egy 10x15 cm-es kép kiváló minőségben csak 150 Ft/db. A képeket egyenként javítjuk, hogy a lehető legszebbek legyenek. 100 kép felett 10%, 200 kép felett 20% kedvezményt adunk.

Várjuk szeretettel:

Szilvia és Nelli

Lelkes Fotó – ahol a fontos pillanatok életre kelnek!

1163 Budapest, Sashalmi sétány 22. (a Sashalmi piac mellett)
www.lelkesfoto.hu • Tel: +36-1/442-4617 • H-P: 9-17, Sz: 9-13

HEH TIPPEK

Sashalmi piac és környéke

Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szo: 9-13

Balázs Sütöde a Kulcsmásolóval szemben

A sütöde kiváló minőségű áruval látja el az üzletet, amit igen kedvező áron kínálnak: a kifli/zsemle 75 Ft, a félbarna/fehér kenyér 0,5 kg 560 Ft, a félbarna/fehér kilós kenyér 750 Ft, vadkovászos 940 Ft, a félkilós fonott kalács 830 Ft. Natúr piskóta lapok: 1800 Ft. Torta rendelést is felvesznek. Nyitva: K-Sze: 7-15, Cs-P: 6:30-15, Szo: 6:30-13 óráig.

Ruházati bolt a Termelők Házával szemben

Boka-, térd-, combfixek, harisnyák, minőségi zoknik, fehérneműk felnőtteknek és gyerekeknek. Felnőtt pamut hálórúhák. Készülünk az ősze hosszú ujjú pólókkal, tunikákkal, kötött kardigánokkal, mellényekkel. Szabadidőnadragok, női nadragok különböző anyagokból, többféle fazonban. Sztreccs „cicanacik”, farmerek, thermo kabátok, mellények, steppelt mellények. Bankkártyával is fizethet!



Termelői Borkimérés

a kulcsmásoló mellett, a Horváth Hússal szemben. Villányi, szekszárdi, mátrai, egri, balatoni, soproni, tokaji és szederkényi borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. **Nagyobb rendelést a kerületben házhoz visznek.** Nyitva: K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szo: 7:30-12:30-ig. Tel: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyás)



Üveges, képkerepező

Üvegek, tükrök, képkerekek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, egyedi zuhanykabinok és üvegorlátok, drótüvegek, festett konyahátfal üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatóak.



1163 Thököly út 12. • Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig

SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, földlak, tömlők
1163 Lippse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

Új helyre költözött az Egészség Gyógyszertár



A Hősök terei orvosi rendelővel átellenben, a Hősök tere sarkán lévő üzlethelyiségbe költözött az Egészség Gyógyszertár. A volt Buli Nagyker igen lelakott épületének bérleti jogát pályázat útján nyerték meg az önkormányzattól, majd teljes felújítás, hőszigetelés után a közelmúltban nyitották újra a kiváló helyre került gyógyszertárat.

Mint Kissné dr. Szikora Gyöngyvér gyógyszertárvezető lapunknak elmondta, a nagyobb alapterület lehetőséget ad arra, hogy a gyógyszereken kívüli kínálatot a korábbinál jóval nagyobb mértékben a betérő vásárlók elé tárják. Nagy választékban vannak különféle egészségvédő készítmények, étrend-kiegészítők, vitaminok valamint gyógy-



ászati kozmetikai, testápolási termékek. Ezekhez természetesen szakszerű tanácsokat is kaphatnak a vásárlók a gyógyszer-tár dolgozóitól.

A megnövekedett polcméret és a szabadpolcos kialakítás lehetővé tette, hogy ezen készítmények választékát tovább bővítsék. A termékek egy részére jelentős, akár 50 százalékos kedvezményt is nyújtanak, a kedvezmények mértéke jól láthatóan fel is van tüntetve a termékek mellett a polcokon.

A gyógyszertár egyedi különlegessége, hogy gyönyörű faragványok és faragott feliratok díszítik a polcokat, a szek-

rényeket és a gyógyszerkiadó tárát – ezeket a tulajdonos, Dr. Szilágyi Mihály szakgyógyszerész és édesapja, Szilágyi Mihály asztalosmester készítette, aki idős kora ellenére megőrizte alkotóképességét. A gyógyszertár nyitva tartásában történt változás, hogy a munkanapcserékkel áthelyezett, ledolgozott napokon zárva tartanak – illyesmire legközelebb a karácsonyi időszakban kerül sor.

Nem csak itt, hanem minden gyógyszertárban újdonság, hogy szeptembertől a vényköteles gyógyszereket a korábbi 5 százalék helyett nulla kulcsos Áfával számolják.

Útszéli növényzet, zöldfelület védelme

Hogyan lehetséges jogszerűen?



Jogszerűen kihelyezett parkolásgátlók Sashalmon és Szentmihályon

Bizonyára sokfelé láttak már az út szélére kirakott parkolásgátló tárgyakat, néhol kősziklákat a fű között, elkerülendő azt a sajnálatos lehetőséget, hogy egy arra járó autó egyszerűen beleálljon a gondosan ápolott és féltett zöldbe. Ezek a megoldások teljesen jogszerűtlenek, sőt üldözendők, hiszen nem felelnek meg a biztonsági követelményeknek. Ha egy autós kocsi-jában egy ilyen „parkolásgátló” kárt okoz, teljes joggal fordulhat a kihelyezővel szemben kártérítésért (az más kérdés, hogy a kihelyező személyét utólag igen nehéz megtalálni).

Vannak viszont teljesen jogszerű megoldások, amint azt képeink is mutatják. Ezek azért jöhettek létre, mert az önkormányzat közterület-használati rendelete lehetőséget ad arra, hogy a Kertvárosban lakók ingyenesen használhassák a közterület házuk előtti részét az ottani zöldfelület megvédésére.

Ha a mellékelt QR-kódot beolvassák (a cikk későbbi részében ismertett módon), akkor látható lesz a rendelet, aminek a 9. paragrafus 4. bekezdése engedélyezi a közterület ilyen célú használatát. Ennek igénylése úgy történik, hogy megkeresik a rendelet 2. mellékletét, azt nyomtatva kitöltik, majd leadják az önkormányzathoz.

Ehhez érdemes egy kis rajzocskát is mellékelni, ami mutatja, hogy a megvédeni kívánt zöldfelület a házhoz képest hogyan helyezkedik el. Ha az ingatlanak több tulajdonosa van, elég, ha az egyikük kéri ezt, nem kell közös kérelmet beadniuk.

Amint a kérelem beérkezik, az a vagyongazdálkodási irodára kerül, ahonnan megkeresik a helyi közlekedési hatóságot, hogy milyen feltételekkel lehet engedélyezni a tervezett parkolásgátlást. Jellemzően arra adnak engedélyt, hogy az út mentén, az út szélétől fél méterrel bentebb olyan oszlopokat helyezzenek el, melyek legalább 80 cm-re kiállnak a földből.

A kérelemre határozat születik, ami felhatalmazza a lakókat arra, hogy beássák az oszlopokat, nagyjából úgy, ahogyan az a képeken látható. Gondosan kell eljárni, mert az önkormányzati rendelet a parkolásgátlók kihelyezéséből esetleg adódó valamilyen kárt a lakók hatáskörébe helyezi, baj esetén nekik kell azért felelni.

A közterület használat fix időre szól, háromévente meg kell azokat újítani. Ez már teljesen rutinosan történik, nagyjából ugyanaz a határozat születik meg, és a karók újabb három évig jogszerűen a zöldterület mentén örködhetnek. A határozatot érdemes valahol kézügyben tartani, mert ha az épp arra járó közterület-felügyelők érdeklődnek a parkolásgátlók kihe-

lyezése miatt, akkor a határozatot be kell mutatni.

A korszerűsödés jegyében lehetőség van már E-papíron is engedélyért folyamodni. Ez az önkormányzat honlapján tehető meg, a Polgármesteri Hivatal menüpontjában az E-ügyintézés választva, majd ami következik, abból ki kell választani, ami a Közterület-szót tartalmazza. Itt sok érdekesség található, de addig kell lefele görgetni, míg meg nem leljük a Közterülethasználat egyéb esetekben pontot. Itt kell az E-ügyintézés választani.

Aki ezt a ka-landozást ki-hagyná, olvassa be telefonja kamerájával a mellékelt QR-kódot, és a megjelenő sárga felíratra bökve már az elektronikus felületen találja magát. Itt ügyfélkapuval (vagy DÁP-pal) be kell jelentkezni, és kitölteni a nyomtatványt. Lentebb (az ingyenesség indokaként) jelezni kell, hogy zöldfelület védelméről van szó. A tervezett védelem vázlata digitálisan csatolható a nyomtatványhoz. Helyrajzi számként a kérelmező ingatlanát érdemes megjelölni, annak alapján az ügyintézők kikeresik a kapcsolódó közterület helyrajzi számát.

Az ügyintézés végeztével a kitöltött nyomtatványt elektronikusan el kell küldeni, és ez ugyanott landol, mint a papír alapon beadott kérelem. Ezt az utat kell járnia annak, aki jogszerűen szeretne parkolásgátló oszlopokat kihelyezni a háza elé.

HATHA JÓGA

figyelem a testre és a lélekre

Kertvárosi, családias környezetben (Rákosszentmihályon, a Hermina úton) várjuk mindazokat, akik szeretnék egy kicsit többet tenni testi és lelki egészségükért. Hatha jógaóráink kis létszámú közösségben zajlanak, ahol mindenki-re jut idő és személyes figyelem.

- A gyakorlás során kiemelt szerepet kap a **gerinc egészségének megőrzése**, a test tudatos átmozgatása és a **jó közérzet támogatása**.
- Az órák fontos része a **relaxáció** és a **hangtálas meditáció** is, amelyek segítik az elcsendesedést, a testi-lelki feltöltődést és a befelé figyelést.
- Az órákhoz **nem szükséges** előzetes jógás tapasztalat, és az **idősebb korosztály számára** is megfelelő lehetőséget kínálunk.
- Meglévő, összetartó közösségünkbe szeretettel várjuk azokat, akik a fizikai gyakorlás mellett a lelki harmóniára és önmagukra is szeretnék figyelmet fordítani. Az órákat **Szöke Kati** (főiskolát végzett, gyakorlott jógaoktató) vezeti.

JELENTKEZÉS TELEFONON VAGY E-MAIL-BEN:
06-20-412-6353 | betlehem.csillag@gmail.com

2026.09.18-20.

KERTVÁROSI VIGASSÁGOK

SZEPTEMBER 18. PÉNTEK
18:30 THE GETNOS ROLLING STONES TRIBUTE BAND
20:30 THE BITS BEST OF REPTILES
KEPLAPOK DÍJTÁDÓ

SZEPTEMBER 19. SZOMBAT
08:30 FŐZŐVERSENY
10:00 FABÓK MANCSI BÁBSZÍNHÁZA: VITÉZ LASZLO ÉS VAS JULIKA
11:00 APACUKA
14:00 KERÉNYI MIKLÓS MÁTÉ OPERETT-MUSICAL MŰSOR
16:30 NANINSKI&FIGARO: CIRKUSZ
17:30 BIGA LIVE
19:00 LAMA STREET BAND

SZEPTEMBER 20. VASÁRNAP
10:00 KOLOMPOS
11:00 KREATÍV KRÁTER KÖR
13:15 PÁSZTOR ÁDÁM MUSICAL KÖRUTAZÁS
16:00 18:00 JAMMAL & THE GROOVETROOP
16:30 LOS ORANGUTANES

MEGLEPETÉS NAGYKONCERT

BUDAPEST BÁR
ZENÉKAR: FARKAS ROBERT, FARKAS RICHÁRD, ÖRKÖS KÁROLY, ÜRKÖS SÁNDOR ÉS KISVÁRI BENCE CHOK, BEHUMI DOM, FRIEDL, KELETI ANDRÁS, LÓVÁSI ANDRÁS, MEZO MÓRI ÉS KISS TIBOR

KIRAKODÓVÁSÁR | INGYENES GYEREKPROGRAMOK | 5 FALU VIADALA
VIDÁMPARK | FŐZŐVERSENY | KERTVÁROSI TEHETSÉGEK | KEPLAPOK DÍJTÁDÓ

A program- és műsorváltoztatás jogát fenntartjuk, a programokat rész idő esetén is megtartjuk!

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C
40-41. BÚR | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET

20. IKARUS-NAP

Várjuk Önöket szeretettel
2026. 09. 12-én 10 órakor
az Ikarus Művelődési Házban
tartandó
20. hagyományörző
Ikarus napra.

XVI. kerület
Mátyásföld
Margit utca 135.

VETERÁNBUSZ TALÁLKOZÓ

GYERMEKPROGRAMOK - TOMBOLA
SÖRSÁTOR - HIDEG & MELEG ÉTEL
RETRO ZENÉS FELVONULÁS

A HAGYOMÁNYÖRZŐ TALÁLKOZÓRA - ÜNNEPELNI ÉS FELIDÉZNI
A GYÁR RÉGI FÉNYKORÁT - MINDENKIT SZERETTEL VÁR

Az Otthonunk a XVI. kerület Egyesület Ikarus-klubja

A rendezvény fővédnöke:
Kovács Péter polgármester

A rendezvény 10 támogatója:
XVI. kerületi Önkormányzat, Ikarus Ipari Park,
Rákosszentmihályi Fémipari Kft., Isler Invest Kft. és magánszemélyek...

Ikarus

ITT A SZEPTEMBER!

Iskolakezdés - készüljünk oemcsak tanszerekkel!

ROPOLISZOS MÉZ

Természetes immunerősítésre!

Akácmez és propolisz egy üvegben.
Kellemes módja annak,
hogy a propolisz helyet kapjon
a család mindennapjaiban.

Most AKCIÓSÁN:
3 000 Ft / 400 gramm

+36-30-587 5950

www.termeloimagyarmez.hu

Alapítva 1946

Mihály és társai

Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.

- Stíl és modern bútorok készítése, javítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel

www.mihalybutor.hu

1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Szabadszedés a menzákon

Szeptembertől újabb két iskola tér át a szabadszedéses menza rendszerére: a Táncsics Mihály Általános Iskola és Gimnázium és a Centenárium Általános Iskola. Ezekben az intézményekben véget ér a hagyományos rendszer, hogy a diákok kiszedve megkapják a maguk adagját, aminek kisebb-nagyobb része a moslékban végzi. Ehelyett a diákok maguk rakják meg a tányérjukat a főétellel, kiegészíthetik azt a salátabárból, a leves pedig kint van minden asztalon, abból annyit szednek, amennyit akarnak.

A szabadszedéses rendszer próbaüzeme az előző tanévben a cinkotai Szerb Antal Gimnáziumban volt. Itt a módszer úgy került szóba, hogy valaki látott egy ilyet az egyik iskolában, és ez mindenkinek nagyon tetszett. Az önkormányzat egyeztetett a szülőkkel, a pedagógusokkal, majd a szolgáltatóval meg-egyezve múlt év szeptemberében bevezették a szabadszedést.



Felső képen a szabadszedés, az alsón a salátabár

Ehhez jelentően át kellett alakítani az étkezőt. A rendszer központja egy tálaló sziget, ahol mintaként ki van helyezve egy adag étel: ennyi jár, ennél többet lehetőleg senki ne szedjen. A salátabárban többféle zöldsalátából, öntetből, gyümölcs-salátából lehet szedni egy tálkára valót. A leves kérdése elha-nyagolható, mivel a diákok többsége alig eszik ebből.

A módszer nagyon takarékosnak bizonyult, hiszen a gim-náziumban, az étkeztetés lebonyolítása után a maradék ételt a repetázni vágyók kapják meg. Az is kiderült, hogy sokkal többen fizetnek be a menzára, és sokkal kevesebb étel kerül végül a moslékos edényekbe.

A szabadszedés csak azokban az iskolákban vezethető be, ahol az étkező kellően tágas a szükséges átalakításokhoz – ezek az átalakítások mind a Centiben, mind a Táncsicsban megvalósíthatók voltak. A tapasztalatok érdekében az önkor-mányszat felvette a kapcsolatot a VI. kerülettel, ahol valamen-nyi iskolában már bevezették a szabadszedést. A szabadszedé-ses menza, a magasabb szintű szolgáltatás miatt többbe kerül: egy étkezés ára mintegy 1300 forint, és ebből a családok (fel-sőbb jogszabályok szerint) különféle kedvezményeket kapnak.

Az újabb iskolák belépésével gyűlnek a tapasztalatok, és el-képzelhető, hogy a jövőben tovább bővül majd a szabadszedé-ses rendszer a kerületi iskolákban.



Társaság, séták, izgalmas történetek

Kertvárosi Időutazások



Pihenő Máttyás király szobránál

Hihetetlen, de már 25 éve indultak a Kertvárosi Időutazá-sok! Hétféteken a 16. kerületet járjuk be számos útvonalon, hétközben pedig sétás-tárlatvezeté-ses programokra várom az élményekre vágyókat a főváros más részein. Alkalmanként a környező kisvárosokba egé-sznapos kirándulásokat teszünk: Fótra, Vácra, Veresegyházra, Gödöllőre.

Szeretettel ajánlom az egyedül is nyugodtan kipróbálható városnézéseket, melyekre a résztvevők jó része szintén egye-dül érkezik.

A nyári szünet után szeptember közepén indulnak a séták, melyek időpontjai még szervezés alatt állnak. A diák és nyug-díjas jegy 2400 Ft, a felnőtt 3400 Ft, amihez esetenként járul múzeumi belépődíj. A 10 év alatti gyerekek és a 16. kerületben dolgozó pedagógusok ingyenesen vehetnek részt a helyi vá-rosnézéseken.

ŐSZI SÉTATERV HÉTKÖZNAP (többek közt): Wekerletelepi séta, Fiumei temető-séta, Salgótarjáni úti zsidó temető, Budai várséta, Zugligeti villanegyed, Országos Levéltár, Újpest zsi-nagógával, épületbejárások: Schiffer-villa, Sipeki-villa, Róth Miksa emlékház, Pesterzsébet 5 csodája.

HÉTVÉGEKEN a 16. kerületben: Mátyásföld legszebb vil-lái több útvonalon; Kastélytól kilátóig; Szovjet laktanyák a Kertvárosban; Ikarus, te csodás!; Nyomozás az első magyar sorozatgyilkos után Cinkotán stb. Könnyű természetséták: Caprera-forrástól a Csobaj-bányáig, Naplás-tó környéke, má-tyásföldi reptér.

INFORMÁCIÓ emailben: kertvarosiidoutazo@gmail.com, tel.: 0620/9310-800. Részletes program Kertvárosi Időutazó facebook oldalán vagy hírlevélben.

Benedek Ágnes

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház

Kertmozi, szabadtéri koncertek

SZABAD (A) TÉR • INGYENES

Augusztus 27. csütörtök 19:30 Magyar táncház a Kishal zenekarral

Augusztus 28. péntek 19:30 Jazzmania Big Band

Szeptember 3. csütörtök 19:30 Vissza a beatkorszakba! – Szép lá-nyok ne sírjatok!

Szeptember 4. péntek 19:30 Nyárzáró utcabál: DJ Stranger Chriss

Szeptember 10. csütörtök 19:30 Schrott Péter Akusztik

Szeptember 11. péntek 19:30 Wildorf zenekar

Liget Mozi – szabadtéri filmvetítések

Augusztus 29. szombat 20:00 Magyar menyegző

Szeptember 5. szombat 20:00 Valami Amerika 2.

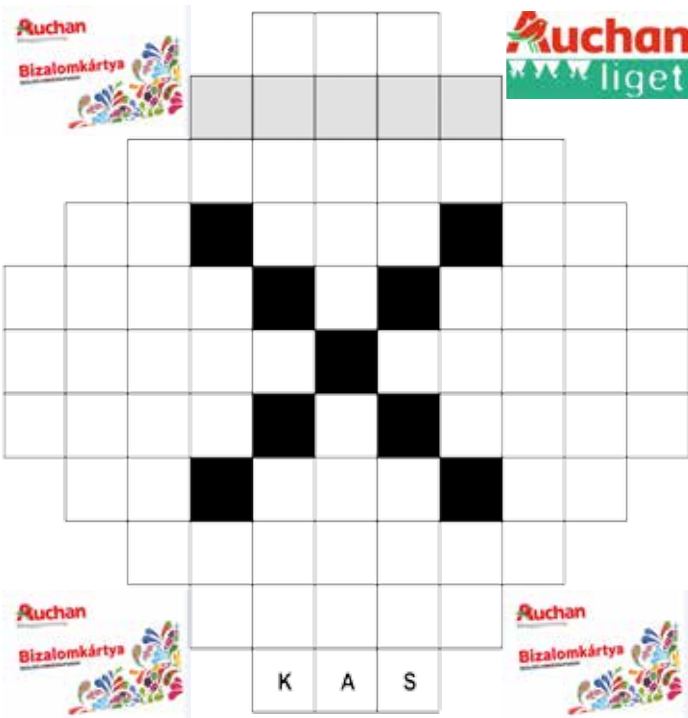
Szeptember 12. szombat 20:00 Bagossy Brothers Company bemu-tatja a 10 éve úton c. filmjét



Helytörténeti keresztrejtvény

a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen **Auchan** ajándécsomagot



Az 1890-es években a **Stenschneider-családnak két nyaraló-ja is volt Mátyásföldön**, egyikben ma a helytörténeti gyűjtemény működik. A **Stenschneider** Rt. fogalom volt az országban, a **lakberendezési cikkek gyártó és forgalmazó cég szinte fe-lért a mai IKEA-val**. Az alapító gyermekei a **századfordulón** – az akkori szokás szerint, **az asszimiláció jegyében** – **Palágyira magyarosították nevüket**. Bár a leszármazottak többsége már nem gyakorolta zsidó vallását és keresztény hitre tért, az 1938-39-es zsidó törvények elsodorták az 1857-től fennálló cégbirodalmat.

Palágyi Tibor kislánya nem tudott apja zsidó származásáról, édesanyja a II. világháború végéig titkolta ezt előle. Éva az 1941-ben elhunyt **apja hosszú, megrendítő leveléből tudta meg az igazsá-got. „Amikor származásod megismerése talán nehéz váltságba visz, ezeken a sorokon keresztül szeretnék szólni Hozzád drága kislá-nyom és segíteni Neked, hogy megtaláld lelki egyensúlyodat és nyugod-tan nézzél szembe helyzeteddel. Elsősorban azt szeretném, ha még gondolatban sem tennél szemrehányást drága Édesanyádnak azért, hogy engem választott élettársául és ezért Te, az Ő leánya nem vagy úgynevezett „őskeresztény” származású, mint Édesanyád.**

Van-e valójában szegyenleni valód azon, hogy az én gyerme-kem vagy? Őszinte válaszom az, hogy az emberek önzése, ostoba-sága és szűklátókőre miatt valóban nagy hátrány ma és nálunk a részbeni zsidó származás, de ez nem volt mindig így nálunk sem és ma sincs mindenütt. Lehet, hogy így marad sokáig, de lehet, hogy megváltozik idővel. Ez divat dolga...

Hazudnak az emberek, ostobán, önzően, rútul hazudnak, ami-kor azt mondják, hogy az egyik ember különb a másiktól csu-pán a fajtája, a származása miatt. Ez nem igaz, ezerszeresen nem igaz, az embert mindig önmagában kell nézni és mindenki annyit ér amilyen az erkölcsi felfogása, a belső értéke!”

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándécsomagot sorso-lunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvehető a csömöri Auchan Liget áruház vevőszolgálatán.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban ala-kul ki a végső megfejtés, amit a **szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com e-mail címen**. A megfejtésekhez nevet, címet és TELEFONSZÁ-MOT IS KÉRÜNK a kapcsolattartás érdekében. A **megfejtéseket a megjelenéstől számított 20 napig várjuk**.

2 betűs szavak: AV, BE, EV, ÉT, JE, OK, PA, TÁ,

3 betűs szavak: APU, ATI, ILI, KAS, KÁL, LAT, ÓDA, SÓT,

4 betűs szavak: AJAK, AVIS, ITAT, KOPÓ, LALI, LÍRA, TAMI, UTAS,
5 betűs szavak: AKELA, APÁCA, ÁRADÓ, ETETŐ, PORÍT,
VACAK, VITAT,

7 betűs szavak: KAPARÁS, KELEMEN, NEVETÉS, SAJÁTOS.

Előző keresztrejtvényünk-ből: Az első világháború idején tü-dőbetegek lábadoztak a Pálya utcai Krajcsovics villában, akiket 1915-ben a Vöröskereszt ELŐKELO vezetői látogattak meg.

Nyerteseink a következők: Hamkó Lászlóné (Nagytarcsa, Petőfi ltp.), Vereszi István (1164 Bp. Cinke u.), Marinyák Mihály László (1143 Bp. Mogyoródi u.) és Kiss Kálmánné (1164 Bp. Múserész u.). A nyere-mények átvételének módját nyerteseinkkel telefonon egyeztetjük.

MERIDIÁN TERÁPIA

Ha refluxban, depresszióban, érszűkület-ben, allergiában, ízületi gyulladásban szen-ved, vegye igénybe a **MERIDIÁN TERÁPIÁT**. Ezzel a módszerrel a felsorolt betegségek javít-hatók, megszüntethetők.

Időpontegyeztetés, tájékoztatás: Tel: 06-30-865-7572 (Hétfégen is hívható – hívjon bizalommal!)

Oktatás

ANGOL NYELVOKTATÁS minden szinten, bármelyik korosztálynak, az Erzsébet ligetben. Emelt szintű érettségire és nyelvvizsgára felkészítést is vállalok, kerületi lakosoknak kedvezményel, nagy gyakorlattal. Balaci Gabriella egyetemi tanár, tel: 407-2137, 06-20 387-5450

ANGOL! Angol nyelven társalgási szint emelő beszélgetést vállalok, akár nyelvvizsga előtt, anyanyelvi szintű angol nyelvtudással Árpádföldön vagy online. Tel: +36-30-510-5775

EGYÉNI vagy kiscsoportos német és francia nyelvoktatást, nyelvvizsgára felkészítést, korrepetálást vállal XVI. kerületi diplomás nyelvtanár 25 éves gyakorlattal. A1-C2 szintig, általános és gazdasági, üzleti szaknyelvet minden korosztály számára. Tel: 06-20-932-8505

ANGOL-NÉMET nyelvoktatás hatékony módszerekkel. Egyetemi diplomás nyelvtanár 20 éves nyelvtanítást vállal: vizsgafelkészítés, korrepetálás, társalgási gyakorlatok, külföldi munkavállalás nyelvi előkészítése. Az első óra árából 10% kedvezmény. Tel: 06-30-9511-615

FELVÉTELI előkészítés matematikából 4, 6 és 8 osztályos gimnáziumokba, javításra felkészítés általános iskolásoknak. Tel.: 06-30/940-7841, 06-70/427-2223, 06-1/4040-125

Kiadó, eladó

ÜZLETI CÉLRA alkalmas, 70 nm-es, több helyiségből álló szuterén a Rákosi út központi helyén kiadó. Tel: 06-30-9999-703

ELADÓ CINKOTÁN, a Simongát utcában, ahol teljes közmű van, 6475 nm-es szántóföld. Tel: 06-70-299-3400

HA NEM VÁGYIK IDŐSEK otthonába; ha nem szeretné, hogy házat távoli rokonok örököljék, hívjon bizalommal, és megbeszéljük a lehetőségeket. Eltartás, gondozás, életjáradék is lehetséges (10 millió készpénzben). Tel: 06-30-420-2238, 06-30-453-7432, cím: 1174 Táncsics M. u. 17.

ÉLETJÁRADÉKI, eltartási szerződést kötnék idős személlyel, házaspár

REMA TIP TOP

Gumiabroncs javítás • autó, motor TPMS szenzorok beépítése OBD programozás
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493
XVI. Templom u. 36. www.gumiszervezet16.hu

KÖMŰVES munkákat és homlokzat szigetelést, kisebb munkákat vállalunk. Alkoholmentes brigád. Tel: 06-70-5141-961 Soltész János

HELYI HÍREK

A JOGELŐD SAJTÓTERMÉK 38. ÉVF. 4. SZÁMÁNAK MEGFELELŐ KIADVÁNY 2026. AUGUSZTUS 26.

FELELŐS SZERKESZTŐ: FODORNÉ FERENCI ESZTER

A SZERKESZTŐSÉG POSTACÍME: 1162 Bp. XVI. HERMINA ÚT 16.

TEL/FAX: 405-5919

e-mail: hh@hh16.hu

A LAP TARTALMÁT A SZERZŐI JOG VÉDI. MÁSOLÁSRA, SOKSZOROSÍTÁSRA MINDEN JOG FENNTARTVA!

KIADJA A FERENCI KIADÓ BT.

1162 Bp. HERMINA ÚT 16.

FELELŐS KIADÓ: A BT. ÜGYVEZETŐJE

NYOMTATÁS: MEDIAWORKS HUNGARY ZRT.

1222 Bp. CAMPONA U. 1.

FELELŐS VEZETŐ: HORVÁTH GÁBOR

NYOMDAIGAZGATÓ

ral. Rezsijét, tartozását is fizetem. Kocsim van, bármiben a segítségére lehetek. Hívjon, és visszahívom. Tel: 06-30-420-2238

Állás, munka

OTTHONI MUNKA! Termékek csomagolása, címkézések, borítékolás és egyebek elérhetőségei: informacio.iwk.hu (Ügyfélszolgálat: 06-20-9104-517)

MELLÉKÁLLÁSBA, gyertyaműhelybe munkaerőt keresünk. Tel: 06-30-954-9365

Adásvétel

SEAT TOLEDO eladó. 2014-es, 130 ezer km-rel, szervizkönyvvel, 2 év műszakival, jó állapotban. Tel: 06-30-5363-173

ELADÓ 1 db 80x200x20 cm-es, alig használt matrac, melynek huzata lecipázható. Tel: 06-70-299-3400

ELADÓK újszerű állapotú férfi öltönyök (48-50-52-es méretűek), egy olajradiátor, hagyományos, fából készült, felfüggeszthető gyermekhintá. Tel: 06-20-465-9834

Vegyes

BETEGSZÁLLÍTÁST VÁLLALOK. TEL: 06-70-408-0220

TELEFONOS BESZÉLGETŐ partnerét keresi nyugdíjas, gyengénlátó asszony gyermektelen idős urak/hölgyek személyében. Visszahívok mindenkit. Tel: 06-30-420-2238

CSERÉPKÁLYHÁS tüzelésre alkalmas összevágott fáját ingyen elszállítom. Tel: 06-70-204-3052

AMIKOR A LÁTHATATLAN ERŐK is szerepet játszanak... Ha úgy érzi, hogy valami gátolja a harmóniát az életében, szeretettel segítük az egyensúly helyreállításában. Negatív ener

HH 16 APRÓ

giák, visszatérő blokkok oldása tapasztalt segítővel, 20 év szakmai múlttal. Tel: 06-30-865-7572

Szépség és egészség

FANTASZTIKUS OVIS TORNÁ-ATLÉTIKA Nyolczas Marcsival a H2O-ban kedden és pénteken 17 órától, a Szentmihályi Uszodában. Bérleti is váltható, előzetes bejelentkezés nem szükséges. <https://h2onoifitness.hu>

ZUMBA FITNESS ESZTIVEL! Pörgős mozgás dallamos latin zenékre, amitől fittebb, csinosabb és egészségesebb (sőt: egészséges) leszell! További infó: napfenyomozgasstudio.hu

FÉRFI-NŐI-GYERMEKFODRÁSZ HÁZHÓZ megy: 405-1753, 70/576-2778

FÉRFI POTENCIA javítása, helyreállítása természetes módon. Időpont-egyeztetés: 06-30-865-7572

Vállalkozók ajánlatai

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK CSALÁDI házak, középületek tervezését vállalja. Tel: 06-30-280-9273

EZERMESTER VÁLLAL mindenféle karbantartást, javítást, vízszelést, kisebb villanszerelést, háztartási gépek bekötését, klímaszelést-tisztítást, fűtésszerelést, radiátorcserét, polcok, bútorok fel- és összeszerelését. Luthaus József épületgépész technikus, tel: 06-30-399-2244

MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bútorkészítő és Lakberendező Bt. Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restau

rálása asztalosmunkával, bútorszövettel, ajtó- és falikárpit, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

ÜVEGEZÉS! Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig

ÓRAJAVÍTÁS garanciával, elemcseré, óraszíjak, mechanikus órák javítása, felújítása. Tom Óraszaküzlet, Rákosi út 116. Ny: H-P: 10-17, Szo: 10-13-ig, ebédidő: 12:30 – 13:45-ig, tel: 06-30-225-6641

KÖLTÖZTETÉS, áruszállítás, vidékre is, 40 éves gyakorlattal, cégeknek és magánszemélyeknek, profi rakodókkal, korrekt áron! Kerületi kedvezmény! Tel: 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS zárt rakterű gépkocsival, csomagolással, bútorszereléssel, biztosítással, garanciával. Szaképzett rakodók! Tel: 06-30-9495-614, www.enzotrans.hu

KERT A RENDJE MINDENNEK Szolgáltatások: fűkaszálás, gyomirtás, szelektív gyomirtás, növényvédelem, faápolás, díszfák, cserjék ültetése. Hívjon bizalommal! Valis Bence, mobiltelefon: 06-70-391-0259, e-mail: valis.bence92@gmail.com

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, metszést, permetezést (cseresznye-légy ellen is). Díszkertek gondozását, fű- és sövénynyírást, ápolást, gyomirtást, gépi kaszálást vállalok: 06-70-267-5015

ZÖLDTERÜLET KARBANTARTÁS, elhanyagolt kertek takarítása, ágdarálás, fakivágás, zöldhulladék elszállítás, tuskómarás, darus munka 1,6 tonnáig (darus áruszállítás). Tel: 06-30-998-0119

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezmény-nyel, fóliázással, takarítással. Tel: 06-30-422-1739

TAPÉTÁZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-villanszerelő, asztalos szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Kád cseréje zuhanykabinra. Tel: 06-30-457-2666

KÖMŰVES ÉS BURKOLÓ MUNKÁT, lakásfelújítást ügyintézással, műszaki vezetéssel, ingyenes árajánlattal vállalunk mindenki számára, elérhető áron. Tel: 06-30-214-1406

TETŐFEDÉS CSEREPES lemezzel vagy trapézlemezzel 8500 Ft/nm anyaggal és munkadíjjal együtt. Színek: antracit, barna és téglavörös. Tel: 06-20-5428-101, 06-30-4439-730

Raklapos és ömlesztett áru szállítás
Rostált termőföld Sitt szállítás gépi rakodással is!
Gódor Dávid
06/70-362-7100
www.figobt.hu
(Telephely: Nagytarcsa)

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumban (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehullik róla a képeket őrző mágnespor. ***De hasonló a helyzet a hangszalagokkal is.***

A régi emlékeket őrző diakepek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: **(06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)**

APRÓHIRDETESEK FELADÁSA. A nyomtatott újságba egy lakossági apróhirdetés két egymás utáni lapszámba 6.000 Ft, feladható a következő helyeken:

- **FÜZETBOLT,** 1165 Jókai u. 6. (irodaház), Ny: H-P: 9-12^h-ig
- **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Fodrászat, XVI.** Rutafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498

TETŐJAVÍTÁS! TETŐFELÚJÍTÁS, ács munkák, tetőfedés. Bádogos munkák, ereszcsonna szerelés, tetőszigetelés (fűtéscsökkentés). Tel: 06-20-977-6724

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

OLCSÓ KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítása (egyes típusok) nagy tapasztalattal, garanciával. Tel: 06-20-9441-164

HÁZTARTÁSI HŰTŐGÉPEK javítása nagy gyakorlattal (csak Bp-en). Hozleiter Tibor Tel: 06-30-919-5456

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSATORNA-KAMERÁZÁS! VÍZ-GÁZ-KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉS! WC-k, mosdók, tartályok, szifonok cseréje. Sürgős esetben AZONNAL IS! Tel/fax: 402-4330, 06-20-491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsonna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS! Gáz-készülék csere, kéménybélelés hivatalosan, teljes körű ügyintézással. Horváth Gábor, tel: 06-20-581-6152

Szennyvízszippantás

csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás

SZÍVÓ Kft.

Baumholczér Tamás

Precízen – pontosan 30 éve

ISO 9002 minősítéssel

Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerlek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

REDŐNYSZERELÉS, -javítás, gurtncsere. Akár hétvégén is. Tel: 06-70-593-0911, Nagy Martin

SZAKKÉPZETT KERÉKPÁRSZERELŐ Csömör, Kistarcsai út 9-ben. Nyitva: 10-18-ig, szo: 10-14-ig. Tel: 06-20-336-1044

SZÁMÍTÓGÉPEK javítása helyszínen, hétvégén is! Vírusirtás, telepítések, alkatrész-csere garanciával. Tanácsadás, ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán, tel: 06-70-5192-470, szerviz@azpc.hu

LAPTOP & SZÁMÍTÓGÉP JAVÍTÁS, karbantartás, internet beállítás, adatmentés, vírusirtás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Papp István – kerületi szakember. Tel: 06-20/418-1813

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEZEK, hangkazetták és -szalagok digitalizálása, átírása CD-re, DVD-re, régi képek, diakepek, színes negatívok digitalizálása, javítása, átírás CD-re vagy papírkép készítése. Ferenci Videó, XVI. Hermina út 16. (Telefonon egyeztetett időpontban), mobil: 06-20-9392-658

cserepeslemez vagy trapézlemez anyaggal és munkadíjjal 8500 Ft/m²
színek: barna, szürke, téglavörös
T: 06 20/542-8101
telojavitas2009@gmail.com

Felnőtt és gyermek computeres SZEMVIZSGÁLAT ÉS TANÁCSADÁS

Gyermekkorai rövidlátás (myopia) romlását lassító speciális szemüveglencse és kontaktlencse forgalmazása üzletünkben.

Részletekért és vizsgálati időpontért hívja üzletünket az alábbi telefonszámon:

Tel: 06-70/90-88-004

FEDRA Optika, Hősök terei szakrendelő

1161 Bp. Hősök tere 9.

Következő lapszámunk október 14-én, szerdán jelenik meg.

XVI. kerületi terjesztését a kiadó szervezi, terjesztési reklamációk leadhatók a 405-5919; 06-20-9392-658 telefonszámon.

Ingyenes kiosztás az Őrs vezér terei aluljáróban megjelenés után.

Bérbeadó ingatlanok

A XVI. kerületi Önkormányzat a következő ingatlanokat hirdeti

- Centenárium sétány 16. szám alatti ingatlanból nem lakás célú helyiség bérbeadása, 95 m², víz, villany, gáz, csatorna van, bérleti díj 190.000 Ft/hó
- 1163 Budapest, Havashalom u. 43. alatti Budapest XVI. kerületi Polgármesteri Hivatal főépület földszintjén lévő melegítő konyha, étterem és büfé együttes bérbeadása, 80 m², víz, villany, gáz, csatorna van, bérleti díj 70 442 Ft/hó
- Bérbeadó a Futórózsza és a Sasvár utca sarkán, a buszmegálló közelében álló pavilon: 15 m², víz, villany, csatorna van, gáz nincs, bérleti díj 72.590 Ft/hó
- 1163 Budapest, Egyenes u. 26. szám alatti pavilon, mint nem lakás célú helyiség bérbeadása, 45 m², víz, villany, csatorna van, gáz nincs, bérleti díj 130.000 Ft/hó

Részletes információk: <https://www.bp16.hu/ingatlan>

Patkányészlelés bejelentése

A Főpolgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Főosztályának közleménye értelmében a patkányirtással kapcsolatban a Fővárosi Önkormányzat vállalkozási szerződést kötött az RNBH Konzorciummal, mely vállalkozási szerződés értelmében a lakossági panaszbejelentések kezelésére 2021. március 11-től kizárólag a megrendelő jogosult. Fentiekre tekintettel kérjük, bejelentésüket elsősorban a Főpolgármesteri Hivatal által kifejezetten erre a célra létrehozott online bejelentő felületen (<https://budapest.hu/kozmuvek/tiszta-budapest/patkanymentesites>), vagy a +36-1/327-1957-es telefonszámon tegyék meg.

A mellékelt QR-kód mobiltelefon-kamerás beolvasásával közvetlenül a bejelentő oldalra jut.

Emlékmentés
Videokazetták
 VHS, VHS-C, Hi8
 hanglemezek, hangkazetták,
 régi képek, filmek
DIGITALIZÁLÁSA
 CD, DVD készítés
Ferenci Videó
 405-5919, 06-20-9392-658
 XVI. Hermina út 16.

Corner's
 ÉTTERMEK
 SINCE 2000

Kóstolja meg az új,
 kibővült
 napi menü választékot
 a **Corner's Pub-ban!**

Minden hétköznap **12:00-15:00** között
 válogasson friss, ízletes fogásainkból
 mindössze **3590 forintért helyben**
 és **3790 forintért elvitelre** (leves és főétel).
Várunk szeretettel!

Corner's Pub • 1161 Bp. Rákosi út 114.
Tel: 405-0034 • www.cornerspub.hu



EGÉSZSÉG
GYÓGYSZERTÁR
 1161 HŐSÖK TERE 9. • TEL: +36-1-405-7049
 A HŐSÖK TEREI RENDELŐ BEJÁRATÁVAL SZEMBEN

Lioton 1000NE/g gél 100g
 Gyógyír a fáradt lábnak visszeres panaszok,
 lábdagadás esetén – és nem hagy foltot.

21%
 csak **6579,-Ft**
 Eredeti ár: 8289,- Ft **Megtakarítás: 1710,- Ft**
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájé-
 koztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Detralex 500mg ftbl. 60x
 Érvédő gyógyszer, vénás eredetű fájdalmakra
 (nehézláb-érzés, lábikragörcs, heveny aranyér).

21%
 csak **6999,-Ft**
 Eredeti ár: 8889,- Ft **Megtakarítás: 1890,- Ft**
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájé-
 koztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Prostamol Uno 320mg lágy kapsz. 60x
 Jóindulatú prosztata megnagyobbodás
 tüneti kezelésére.

16%
 csak **7499,-Ft**
 Eredeti ár: 8925,- Ft **Megtakarítás: 1426,- Ft**
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájé-
 koztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

**További akciós termékeinkért
 és törzsvásárlói programunk
 részleteiért látogasson el a patikába!**

VII. TÓFESZTIVÁL
NYÁRBÚCSÚZTATÓ
2026. AUGUSZTUS 29.
SZOMBAT 14.00–00.00
CSÖMÖRI HORGÁSZTÓ

14.00 – 19.00
 ➔ NÉPI JÁTÉKOK
 ➔ KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
 ➔ TÚZOLTÓ JÁTÉKOK
 ➔ SIJELÉS A BABOS SIKLUBBAL
 ➔ CSÖMÖRI ÁLLATVÉDŐK
 ➔ CSÖMÖRI VETERÁN AUTÓK TALÁLKOZÓJA
 ➔ LÉGVÁR, ARC-ÉS HENNAFESTÉS, CSILLÁMTETOVALÁS
 ➔ ÍJÁSZAT A ZENGŐ NYÍL HAGYOMÁNYÓRZÓ LOVAS-ÉS ÍJÁSZEGYESÜLET JÓVOLTÁBÓL

14.00 TÉRZENE
15.00 LÁDAFIA BÁBSZÍNHÁZ – AZ ÖRDÖG KILENC KÉRDÉSE C. ELŐADÁS
16.00 HABPARTY A TÚZOLTÓ BÁBSZÍNHÁZZAL
17.00 A KRAMMER TERÉZ ZENEISKOLA KONCERTJE
18.00 TÁNCBEMUTATÓK
19.00 FOUR FATHERS KONCERT
20.00 DJ REGÁN LILI
21.00 GESAROL KONCERT

14.00 ÓRÁTÓL GASZTROUDVAR – HALÁSZLÉ A CSÖMÖRI HORGÁSZ EGYESÜLET JÓVOLTÁBÓL, SÜLTEK, HAMBURGER, GYROS, HOT-DOG, KÜRTÖSKALÁCS, LÁNGOS, FAGYLALT, VATTACUKOR, POPCORN, BOROK, KÉZMŰVES SÖRÖK

SZERVEZŐK: Csömör Nagyközség Önkormányzata, Petőfi Sándor Művelődési Ház KÖZREMŰKÖDŐK: Csömöri Horgászegyesület, Csömöri Községgyógyintézet, Csömöri Polgárőr Egyesület, Krammer Teréz Zeneiskola

A rendezvény megközelítése: M0-ás szervízút – Lakó bekötőút, vagy az M0-ás szervízút – Major út – Palotai út felől. A rendezvényre autóval látogatók a Palotai úti, valamint a horgászto környéki, ideiglenesen kijelölt parkolóhelyeken hagyhatják járműüket. A rendezvény ideje alatt a fő közvetlen környezete el lesz zárva az autós forgalom elől. Aki teheti, autó nélkül érkezzen a rendezvényre!

Gömör
CSM
 Petőfi Sándor Művelődési Ház

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
 hirdetés és információ: 20/9392-658

Tanévkezdés – Auchan Csömör



A nyári szünet végén időszerű felkészülni a szeptemberi iskolakezdésre, és az Auchanban minden szükséges tanszert megtalálhatsz! A boltok polcai már tele vannak a legújabb füzetekkel, tollakkal, táskákkal és kreatív eszközökkel, amelyekkel könnyedén berendezheted a diákok íróasztalát.

Kínálatunkban minden korosztálynak megtalálható a megfelelő tanszer, a legkisebbektől a középiskolásokig. Az idei kollekcióban számos kedvenc mesehős, szuperhős és népszerű karakter is feltűnik, így a tanszervásárlás igazi élménnyé válhat a gyerekek számára is.

Érdeemes sietni, mert a legjobb termékek gyorsan elfogynak!
Ne hagyd ki az akciókat, várunk az Auchanban!



Lara, a mesterséges intelligencia hívogatja telefonon a betegeket

Közleményben jelezte a XVI. kerületi Szakrendelő, hogy mesterséges intelligencia használatát kezdték el az időpontra bejelentkezett betegek körében. Mint Dr. Kiss Marianna főigazgatótól megtudtuk, a Telekommunkációs központ egy tesztüzemet hajtanak végre, amit később szélesebb körben is alkalmazhatnak.



A mesterséges intelligencia azokat a pácienseket hívja fel telefonon, akinek pár nap múlva jelenése lenne a szakrendelőben, és arról érdeklődik, hogy az illető valóban el fog-e menni a rendelésre, megfelelő-e számára az időpont, esetleg keressenek-e ehelyett egy másikat.

A telefonhívás elején közli, hogy ő mesterséges intelligencia, és a szakrendelő megbízása alapján kezdeményezi a beszélgetést. Sokan, főleg az idősebbek ilyenkor megszakítják a vonalat, mert telefonbetyárkodást sejtnek a telefon mögött. Bár a szakrendelő több nyilvános közleményben jelezte, hogy mesterséges intelligenciát alkalmaz az előjegyzés ellenőrzése során, de ezt még valószínűleg szokniuk kell a betegeknek.

A mesterséges intelligencia annyira van felhatalmazva, hogy a páciens elmondása alapján törölheti az előjegyzést a szakrende-

lő nyilvántartási rendszerében, illetve új időpontot is rögzíthet. Női hangon beszél, Lara a fantáziánéve, viszont kizárólag az előjegyzés tekintetében van szabadjára engedve. Tehát hiába kérdi meg tőle valaki, hogy mit tegyen, ha magas a cukra, arra a gép nem fog válaszolni, illetve közli, hogy etekintetben nincs a beszélgetésre lehetősége.

GÖRÖG ÍZEK ÚJ, ELEGÁNS KÖNTÖSBEN

Megérkezett Zuglóba a Petros Gyros

Újabb étteremmel bővült a Petros Gyros: a görög gasztronómia szerelmeseit most már Zuglóban, az Erzsébet Királyné útja 125/B szám alatt, az irodaház földszintjén várják. Az új üzlet nemcsak ízeivel, hanem elegáns, igényes környezetével is különleges élményt kínál.

A Petros Gyros új zuglói éttermében a klasszikus görög gyros mellett számos újdonsággal is találkozhatnak a vendégek. A kínálat egyik különlegessége a friss, ízletes **görög zöldségköret**, amelyben cukkini, padlizsán, édesburgonya és lila hagyma is helyet kapott.

A köretek kínálata is tovább bővült: **végre a rizs is felkerült az étlapra**, így mindenki megtalálhatja a kedvenc köretét a görög fogások mellé.

Az újdonságok között szerepel a **görögösen, roston sült csirkemell**, amelyet frissen készítenek a vendégek számára, valamint a klasszikus **rántott csirkemell** is. A kibővített étlapnak köszönhetően a gyrosrajongók mellett azok is találhatnak kedvükre való fogást, akik egy kiadós, frissen készült húsféltre vágnak.



A Petros Gyros célja továbbra is ugyanaz: **minőségi alapanyagokból, frissen készített ételekkel és valódi görög hangulattal** várni a vendégeket. Az új zuglói üzlet ezt egy elegáns, modern környezettel egészíti ki, így akár egy gyors ebédre, akár egy kellemes vacsorára is ideális választás.

Most már Zuglóban is!

A Petros Gyros legújabb étterme **Budapest XIV. kerületében, az Erzsébet Királyné útja 125/B alatt**, az irodaház aljában található.

A nyitvatartás a 16. kerületi, **Marcell utca 2–6. szám alatti étteremmel megegyezően 10:30-tól 21:00 óráig tart**. Ha pedig inkább otthon vagy az irodában élveznéd a Petros Gyros ízeit, arra is van lehetőség: **Zuglóban és a XVI. kerületben is elérhető a kiszállítás a Wolt és a Foodora felületén**.

Petros Gyros – most már Zuglóban is. Görög ízek, friss alapanyagok, kibővített étlap és elegáns környezet. Gyere, és kóstold meg, miért érdemes visszatérni!