

**TÁSKA JAVÍTÁS,
BŐRDÍSZMŰ**
Tel: 06-30-399-2244

facebook/helyihirek16
www.helyihirek.hu

36. évf. 3. szám
2024. április 24.

HELYI HÍREK

Alapítva 1989-ben

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Közéleti folyóirat

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
SAJÁT termesztésű
szezoniális BIOtermékek
kaphatók egész évben!
Télálló burgonya és hagyma
NAGY VÁLASZTÉKBAN!
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

ALASZKA ÉKSZER, ZÁLOG
1161 Rákosi út 95. • +36 20/573-6354
Nyitva tartás: H-P: 10-18-ig
• Májustól ékszer zálog szolgáltatás!
• Egyedi ékszer készítés, óra és ékszerjavítás
• Használt és tört arany-ezüst felvásárlás
• Kőfoglás, vésés, órákban elemcsere

MAGYAR TŰZÉP
Csömör, Major út
Nyitva: H-P: 6-17, Sz: 6-12-ig
Tel: **INGYENES KISZÁLLÍTÁS**
+36-70-941-1982
E-mail: magyartuzep@gmail.com
www.magyartuzep.hu
NYILVÁNOS NYILÁSZÁRÓK
BELTÉRI AJTÓK GYÁRTÁSA
ÉS BEÉPÍTÉSE

Kertvárosi Majális
MÁJUS 1. 10:00 ERZSÉBET-LIGET
MÁJUS 26. 10:00 ERZSÉBET-LIGET
GYEREK NAP
AZ ERZSÉBET-LIGETEN
KIRAKODÓVÁSÁRI SZÍNPADI BEMUTATÓK
GYERKEFOGLALKOZÁSOK VIDÁMPARK
JÚNIUS 14-TŐL INGYENESI
SZABAD (A) TÉR
KERTHOZI • KONCERTEK • ERZSÉBET-LIGET

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
**Használja
KEDVEZMÉNYES
KÁRTYÁJÁT!**

AMAZOO
Állateledel • Állatfelszerelés
Állatpatika
1161 Bp. Csömöri út 119. (a Torony Patika mellett)
Telefon: (06-1) 607-7021, 06-20-357-9188
NYITVA TARTÁS: H-P: 10-19 óráig, Sz: 9-15 óráig

Beindult a választási kampány

Lidl épül Cinkotán



3. oldal

Újabb kínai cég az Ikarusban

3. oldal

Tyúk-szépségverseny Cinkotán

2. oldal



Szemerklő esőben is gyűjtötték az ajánlásokat az özszes induló párt színeiben április 20-án, szombaton a Sashalmi piacon. Az önkormányzati választásokon induló jelöltekről tudósítunk lapunk 5. oldalán.

Megvan a negyedik olimpikon

6. oldal

Kertvárosi időutazások

6. oldal

Nyerjen **Ruchan** ajándécsomagot
6. oldal

Submarine Station 35 éves ÉTTEREM
1161 Bp. Rsztm. Csömöri út 80.
NYITVA MINDEN NAP: 11:30-22
Hamarosan ÚJ TAVASZI ÉTLAP
STEAK-különlegességek egyre bővülő választékával
Közel 20 fajta bélszín étel
Zenes kűnterem 30 főig
+36-30/328-5182, 405-3768
www.submarinestation.hu

Angol nyelvoktatás
minden korosztálynak sokéves gyakorlattal, Mátyásföldön.
Felkészítés: érettségire, nyelvvizsgára, állásinterjúra
Tapasztalat tanulási nehézségekkel küzdő gyermekekkel
Tel: 06-30-981-4922
Első alkalom INGYENES!

MOSÓGÉP MOSOGATÓGÉP SZÁRÍTÓGÉP
CSEH
EXPRESSZ JAVÍTÁS
a helyszínen / szervizünkben
ÚJ ÉS FELÚJÍTOTT háztartási gépek értékesítése
+36 30 0800 800 • csfservice.hu
1165 Arany János u. 53.
az Ikarus Ipari Park területén, 18. épület

Panasonic
heating & cooling solutions
Keressen minket Panasonic levegő-víz hőszivattyúk, HIT napelemes rendszerek, lakossági komfort klímák és ipari berendezések tervezésével, szaktanácsadásával és kivitelezésével.
ÁTKÖLTÖZTÜNK!
CS80 KERESKEDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
1165 Bp. Zsemlekes u. 25. • Nyitva: H-P: 8.30-16
Telefon: +36 1 401 3090, +36 1 401 3098
www.cs80.hu • www.panasonics80.hu

Sashalom Patika
Patika24 SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!
A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT
Telefon: (1) 403 5894

INGATLAN ELADÁS VAGY VÉTEL
KIADÁS / HITELENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY
Keressen minket bizalommal, mert nekünk tényleg „SZENVEDÉLYÜNK AZ INGATLAN”
+36 70 670 6700
+36 1 720 5869
azingatlanos@dh.hu
Irodánk címe:
1162 Budapest, Csömöri út 224.
Az Ingatlanos Kft. **DUNA HOUSE**

Tyúk-szépségverseny Cinkotán



Második alkalommal tartottak tyúk-szépségversenyt a cinkotai tájházban március 23-án, s mint a díjkiosztón Szász László alpolgármester elmondta, most kétszer annyi tyúk mutatta meg magát, mint az első versenyen. A legfiatalabb versenyző 9 hónapos volt, a legidősebb négy éves, és számos fajtát neveztek, a legkülönlegesebb egy erdélyi-japán hibrid volt, ami autóban nem szokatlan, de tyúkban különleges.

A gazdakör díját a Cuki nevű tyúk érdemelte ki, díja egy zsák kukorica volt, a közönségdíjas tyúk Csipke lett, gazdája egy tyúkitatót kapott, a zsűri tetszését egy különleges törpetyúk, Csipike nyerte el (képünkön a gazdája ölében látható), ő szintén egy zsák kukoricát kapott. A versenyben résztvevő gazdákat stílusosan kindertojással jutalmazták, az ifjú közönség kerti csokitojás-keresésben jeleskedhetett.

Föld-napi plakátkiállítás a Föld napján

Én és a Föld címmel hirdett pályázatot a Corvin Művelődési Ház kerületi iskolásoknak, melynek ünnepélyes eredményhirdetésére április 22-én, a Föld napján került sor a Napfény Galériában, ahol a beérkezett 153 alkotásból mintegy nyolcvan ki is állítottak.

A zsűri elnöke Balla Erika festőművész volt, aki értékelte a beküldött dobogós alkotásokat, s eközben idézett egy igen érdekes mondást Picasso-tól: Minden gyerek művésznek születik. A probléma művésznek maradni, mi-



közben felnövünk. A dobogós helyet kiérdemlő alkotók díjait Balla Erika és Ádám Attila, a XVI. kerület főkertésze ad-

ta át. A plakátokból rendezett kiállítás május 31-ig látható a művelődési ház Napfény Galériájában.

Komposzthagyó mélymulcsos művelés a csömöri tankertben

A csömöri önkormányzat két éve hozta létre a Palotai úton a Tankertet a helyi általános iskolába járó gyermekek számára. Patakosné Tóth Emese, a Tankert gondnoka mesélt a dr. Gyulai Iván-féle komposzthagyó mélymulcsos, erről a talajregeneráló, vízgazdaságos módszerről és a folyamat eredményeiről az önkormányzat által létrehozott tankertben.

- Két éve vágatok bele a mélymulcsos kertművelésbe, mit láthatunk, ha most kilátogatunk a Tankertbe?

- A magasságok és a csemetekert mellett fura, szabálytalan hurkák, dombok láthatók, ezek a mélymulcsos ágyások, amelyek harminc centiméteresre estek össze. A tankertben már van keleti sün, kék fadongó, cinkék fészkelnek és csomó gombafaj is megjelent.

- Mit jelent ez a módszer a gyakorlatban?

- A mélymulcs a talaj felszínére vastagon halmozott, nagy mennyiségű szerves anyag sík komposztálása, ahol az anyag korhadása 6 hónap alatt megy végbe, és májusra elkészül a humuszban gazdag, puha televény talaj, amelybe lehet ültetni. A mélymulcs a veteményesen túl élőhelyek, növények, állatok és parányi lények, gombák és baktériumok rendszere is, szükséges hozzá a bevonzott állatok elviselése, rengeteg türelem, „nem csinálás” és a természet rendjébe vetett bizalom..

Csak arra kell figyelni, hogy kizárólag nedves talajt szabad betakarni. Megvárunk egy kiadós esőt vagy belocsoljuk a leendő kertrészt, tehát sem felásni, sem gazolni nem kell. A takarás alatt néhány mindenre elszánt növényen, például apró szulákon kívül fény hiányában maguktól eltűnnek a gyomok. A tankert is sűrű gyökérrzellettel átszótt tarackosként került hozzánk, mégis, ma már művelhető.

- Milyen anyagból állítjuk össze a mélymulcsot?

- Bármilyen szerves anyag keveréke jó, ha közeli, könnyen hozzáférhető és ingyen van. A zöldhulladékok közül a falevél fűnyíróval tovább aprítva, a nyírt fű, a szalma, a széna, a csalmán, a 24 órás istállóalom, a faforgács. Az összekeverésnél 4 szempontot kell figyelembe venni, ez a komposztálás szabálya is: egy egységnyi nitrogénben gazdag anyagra 30-35 egységnyi szén jusson, elegendő oxigén a korhadáshoz, 40-60% nedvességtartalom és 1-2 milliméter átmérőjű szemcseméret.

A művelés első évében 60 cm magasan rakjuk meg a mulcsot, ez a fagytól is megvédi a talajt, és alatta a mikroorganizmusok is tudnak dolgozni. Télen a folyamatok lelassulnak, aztán márciusban beindul a bomlás, majd az anyag májusra fog annyira összeesni, hogy lehet bele vetni, palántázni. Az első évben még nem tökéletes,



A Tankertben a csömöri iskolások elsajátíthatják a környezettudatos kertgondozás technikáit

de paradicsomot, tökféléket, mángoldot, burgonyát sikerrel ültethetünk bele. A mulcsot innentől minden évben meg kell újítani.

- Hogyan védekezünk a kártevők ellen?

- A mélymulcsos állat- és növénykertben mindenkire élőlényként, segítő társként tekintünk. Szemléletváltás is szükséges, mert éveket kell szánni arra, hogy beérjenek az önszabályozó folyamatok. Semmilyen vegyszert, tápoldatot, még csalánlevet sem használunk. Azt valljuk, hogy az a növény, amely kívülről minden szükséges anyagot megkap, nincs rászorulva a többi növényvel való összekapcsolódásra.

Ma már ez nem új, hogy a növények is kommunikálnak, gombafonalakon keresztül jelzik egymásnak a szükségleteiket. A talajban lakó parányi lények, a rovarok, a csigák, mint minden élőlény, egy körforgás részei, egymás szá-

mára eleséget jelenthetnek a táplálékláncban.

A kölcsönös nagylelkűséget gyakorolhatjuk, amikor terményünk egy részét megosztjuk más élőlényekkel. A javak megosztása, az egymásra utaltság és egymás felé fordulás egy ideális társadalom értékei is egyben. Ha egy magára hagyott kertbe benézünk, amelyhez nem nyúlt emberi kéz, magas a fű, fajokban gazdag, madarakat, rovarokat, változatos élővilágot láthatunk.

A legtöbb, amit tehetünk magunkért, a növényeinkért, ha kiteszünk egy padot a kertbe, és csendben szemlélődünk, így kísérve a folyamatokat. A mélymulcs etikus hozzáállása nem csupán a környezetvédelem legmagasabb szintjét jelenti, hanem az emberi természet védelméről is szól, az emberi sokféleség megismerésén és az elfogadás szándékán keresztül megvalósítva. **KG**

Gyümölcsfaültetési program



- Telkenként, telekrészenként térítésmentesen maximum 2 db szabadgyökerű gyümölcsfa igényelhető az Önkormányzattól a keret erejéig
- A gyümölcsfák kiosztása a beérkezett jelentkezések sorrendjében történik szeptember 30. és november 15. között
- Gyümölcsfaigénylésre 3 évente van lehetőség

A jelentkezési lapok benyújthatók elektronikus úton a fokertes@bp16.hu e-mail-címre, vagy személyesen papíralapon a Polgármesteri Hivatal Igazgatási és Ügyfélszolgálati Irodáján vagy postai úton (1163 Budapest, Havashalom u. 43. fsz. 8.)



Minden további információ: +36-1/401-1424 +36-1/401-1439 fokertes@bp16.hu www.bp16.hu

Jelentkezési határidő: 2024. június 30.

Pályázni írásban, a jelentkezési lap leadásával lehet

NYOMOZZ VELÜNK!

Jelentkezz komplex nyomozati tevékenységet ellátó ügyintézőnek!

BÉREZÉS:
BRUTTÓ 546.000 Ft/hg,
+ CAFÉTERIA

JÓGVISZONY:
RENDELÉLMŪ IGAZGATÁSI ALKALMAZOTT

HATÁROZOTT IDEJŪ SZERZŐDÉS

JOGI SZAKVIZSGA IDŐ IGAZOLÁSA

Tel: +36-30/176-6525

E-mail: karrier.allashirdetes@budapest.police.hu

BUDAPESTI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG

Lidl épül Cinkotán



Nagy iramban folyik a munka az Alsómalom utca és az Olló utca sarkán, a jelek szerint itt Lidl áruház épül. A telket annak idején élelmiszer áruház építés céljából adta el az önkormányzat egy CBA-t működtető vállalkozásnak – aztán sokáig nem történt semmi.

A háttérben viszont zajlottak az események. A telekbirtokos cég megkérte az építési engedélyt az élelmiszer áruházra, és azt meg is kapta. Utána létrejött egy projekt-cég, amely az eredeti cégtől jogilag átvette a telket az építési engedéllyel együtt. Utána ez a projekt-cég gazdát cserélt, és a vevőre szállt a telek tulajdonjoga a felépítendő áruház építési jogával együtt.



Az épülő áruház látványterve a parkoló feől

Mióta az építési hatóság elkerült a polgármesteri hivatalból, nem lehet tudni, hogy hol mi épül. A főépítési iroda végzett némi nyomozást a közzétett iratokban, és így derült ki, hogy átruházták az építési engedélyt, mégpedig egy olyan cégre, amelyik Lidl áruházakat szokott építeni. Annyit lehet biztosan tudni

a nyilvánosságra hozott iratokból, hogy az építkezésnek 2026 áprilisáig be kell fejeződnie, és az áruház mellett 62 parkoló lesz.

Az építkezés iramából sejtethető, hogy az áruház sokkal hamarabb elkészül, mintsem lejár az engedély. A Lidl áruház pedig jelentősen javít a környék ellátási színvonalán.

Isten éltesse Tamás bácsit!

Borovitz Tamást, a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör alapítóját, korábbi elnökét, jelenlegi tiszteletbeli elnökét, a legendás olimpiai relikviagyűjtőt köszöntötték április közepén 95. születésnapja alkalmából. Az idős sportvezetőt a kerület nevében Kovács Péter polgármester köszöntötte, aki maga is tagja a baráti körnek, és aki – saját szavaival mondva – nemcsak ismeri, hanem el is ismeri Borovitz Tamás munkásságát.

- A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör egy olyan szervezet, melynek tevékenységére, ötleteire, kezdeményezéseire mindig is érdemes volt odafigyelni – mondta a kerület vezetője a jubileumi születésnapon.

Ezt követően pedig a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör elnöksége is felkereste otthonában a 95 esztendő Tamás bácsit, akit nemcsak egy tor-



Borovitz Tamást köszönti Kovács Péter polgármester

tával, hanem egy különleges díjjal is meglepték.

- A „Kerület Büszkesége” díjat 2021-ben azért alapítottuk, hogy ezzel a civil kitüntetéssel ismerjük el azokat a sportteljesítményeket, melyek a Kertvárosnak is dicsőséget szereztek

- mondta Hóbor Béla, a baráti kör elnöke. - Úgy véltük, hogy Borovitz Tamás munkássága is megérdemli a sportbarátok elismerését, így 2024-ben többek között neki íteltük a „Kertváros Büszkesége” díjat.

Az elnökséget a személyes köszöntésre elkísérte Győr Béla, a Magyar Olimpiai Akadémia főtájkára is, aki nemcsak a kertvárosi Varjú Vilmos-, hanem a zuglói Csanádi Árpád Olimpiai Baráti Körből is ismerheti Tamás bácsit (Borovitz Tamás mindkét szervezetben alapítótagnak számít).

- Borovitz Tamás a pályafutása során már minden lehetséges díjat kiérdemelt, de ezen a jeles napon is szeretnénk volna adni neki valamit. Ezért Martinek János alelnökkel közösen készítettünk egy díszoklevelet a számára.

Borovitz Tamás a 95 évével a legidősebb körvezetőnek számít az olimpiai baráti körök immár több mint harminc éves történetében.

Riersch Tamás

Kerületi dologzókat foglalkoztatnának

Újabb kínai cég az Ikarusban

Újabb cég vetette meg a lábát az Ikarus ipari park területén, és ahogyan az illendőség diktálja, egy bemutatkozó beszélgetésre, rövid csarnoklátogatásra invitálták az Önkormányzat vezetőségét. A bejárás során a házigazdák Szász József alpolgármestert vezették körbe a különböző munkaállomások, valamint a 90%-ban automatikusan működő, Európában jelenleg a legmodernebb gépsorok között, gondosan elmagyarázva az éppen látott folyamatokat is.

Mint megtudtuk, a Minglida Kft. alvázakat és fémből készült alkatrészeket gyárt kifejezetten a németországi piacra, míg az 5000 főt foglalkoztató - Kínában található - anyacég profilja ennél bővebb, náluk többek között napelemekhez használatos inverterek is készülnek, mexikói egységük pedig Amerikába szállít.

A cég az itteni tevékenységét a háromszintes épület tel-



jes felújításával kezdte, jelenleg 28 főt foglalkoztatnak, a munka igazi beindításához és a használatához szükséges tudás átadásához pedig a szakértő technikusok megérkezé-

sét várják. Kifejezett céljuk, hogy elsődlegesen kerületi, illetve budapesti lakosoknak adjanak majd munkát, összesen 300 dolgozó felvételét tervezik a közeljövőben.

Királynői látogatás a színházban

A többszörös olimpiai-, világi- és Európa-bajnok kajakos, Kovács Katalin volt a vendége a soron következő Varjú-estnek. Az ilyen fórumokon csak ritkán látható sportolóra pedig rengetegen voltak kíváncsiak.



Hóbor Béla elnök köszönti Kovács Katalint

A háromszoros olimpiai bajnok Kovács Katalin csak elvétve fogad el felkéréseket. Mint mondta, sosem szeretett szerepelni, ráadásul ennyi évvel a sikerei után már neki is kevés mondanivalója akad. Ezúttal mégis igent mondott a Varjú Vilmos- és a Csanádi Árpád Olimpiai Baráti Körök felkérésének, és március 19-én ellátogatott a mátyásföldi Erzsébetligeti Színház Harmónia termébe, ahol másfél órán keresztül mesélt a sportélményeiről, illetve az általa alapított Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémiáról.

De mielőtt saját történetébe belekezdett volna, egy protokollkérésnek is örömmel eleget tett. A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör a XVI. kerületi Önkormányzattal közösen ugyanis ezen a március 19-i Varjú-esten

közönte a Kertváros két újdonsült ifjúsági olimpiai bajnokát, Weiler Krisztina és Simon Bórika Borbála jégkorongozókat. A két fiatal tehetségnek pedig Hóbor Béla elnökön, Szász József alpolgármesteren kívül Katica is személyesen gratulált.

Az est további része azonban a kajakkirálynő pályafutásáról szólt. Kovács Katalin láthatóan örömmel mesélt a gyerekkoráról, a családjával történő vízitúrákról, a Szpariba való belépéséről, az első versenyéről, majd pedig az olimpiai sikereiről is. Kitért többek között Fábiónné Rozsnyói Katalinnal, Janics Natasával és Sári Nándorral való viszonyára is, mesélt a saját családjáról, de legnagyobb örömmel és szeretettel az általa életre hívott nemzeti akadémia működését ismertette a közönséggel.

- Nagyon sok mindent kaptam a sportágtól, és miután befejeztem a pályafutásomat, úgy éreztem, kötelességem valamit nekem is visszaadni - mondta Katica az akadémia elindításával kapcsolatban. - Lehet, hogy már Párizsba odaérhet egy-két akadémista, de az ő berobbanásuk inkább a következő, Los Angeles-i olimpián várható majd.

Riersch Tamás

Kertisztítás • Zöldhulladék elszállítás
Ágdarálás • Tuskómarás
Faültetés • Faszor fenntartás
Daruzás • Gépi rakodás
Emelőkosaras munkák

e-mail: simenaszalbert2@gmail.com



Budapesten és Pest megyében

Zöld-Daru-Ász Kft. • Tel: 06-30-9980-119

**A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR
MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA
A HÁROMSZOROS
VÁLOGATOTT LABDARÚGÓVAL,
AZ MTK CSAPATKAPITÁNYÁVAL,
KATA MIHÁLLYAL**

A TALÁLKOZÓ HELYSZÍNE 2024. MÁJUS 8-ÁN 17 ÓRAKOR
AZ ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ HARMÓNIA TERME LESZ.
(HUNYVÁDVAR UTCA 43-C)



A RENDEZVÉNYRE A BELÉPÉS A HATÓSÁGI ELŐÍRÁSOK
BETARTÁSÁVAL INGYENES



Extra lisztek, tészták a Piaci Pékségben

A lisztek kínálatában elsődleges szempont, hogy csak lisztet tartalmazzanak, ne legyenek abban oda nem illő dolgok, például lisztjavító szerek. A Piaci Pékségben a Szabó Malom tiszta lisztjeit árusítják, de kapható Celli liszt is, amelyről a vevők mondják, milyen kiváló tésztát ad. Tartanak Bánkúti búzalisztet, amely egy ősi magyar búzafajtából nemesített gabonaszemekből készül. Kapható itt Alakor liszt, ami valóban egy ősi, kipróbált búzafajtából készül. Ezek a lisztek valóban azt tartalmazzák, ami rájuk van írva, és mentesek minden adalékanyagtól.



Gluténmentes lisztek is kaphatók. A Mantler lisztkeverék többféle lisztet tartalmaz, bármilyen célra felhasználható. Kapható kukoricaliszt, rizsliszt, valamint olyan különlegességek, mint a kókuszliszt, lenmagliszt, maniokaliszt – ezeket mind felhasználhatják a gluténérzékenyek. Kapható tápióka-keményítő, valamint zabpehelyliszt, ami önmagában gluténmentes, de azok is használhatják, akik nem gluténérzékenyek, viszont hosszabb felszívódási idejű alapanyaggal óvnák az egészségüket.

A TÉSzták kínálatát hasonló igényességgel válogatták össze a piaci pékségben. Durumlisztből készül a Míves tészta, amelynek vannak úgynevezett zöldséges tésztái is, ezekben spenótból, répából, céklából készült alapanyagok vannak, benne a tésztában. Ezek látványosak is kiválóak a szép színek miatt, másrészt például a spenótos tésztát nagy örömmel elfogyasztja. Ezek a tészták többféle formában (vékonymetélt, szélesmetélt, spagetti) kaphatók, amit a gyerekek is szeretnek, mert ők alapvetően tésztások.



Kapható még klasszikus Létavértesi házitészta, négytojásos és nyolctojasos változatban, ezekből létezik gluténmentes változat is, és nagyon sokféle formában és színben kaphatók. Miként a sajtputlnál, úgy a Piaci Pékség boltjában is egészséges termékekkel várják a kedves vásárlókat!

Nyitva tartás: K-P: 7-16-ig, Szó: 6-13 óráig

Kertvárosi Halárus



Tavaszi ajánlatunk: Chilis garnéla rák.
Friss és finom!

Nyitva tartás: Cs: 8-15, P: 7-16, Szó: 7-13, V-Sze: zárva

Anyák napi tavaszi kézműves vásár

KÉZMŰVES TERMÉKEK SZÜLŐ-GYERMEK PÁROS JÁTÉKOK UGRÁLÓVÁR ARCFESTÉS

ÁPRILIS 27. - SZOMBAT (7.00 - 18.00)

Rétesbolt a piacon



Rétesbolt nyílt a Sashalmi piacon a parkolók magasságában, a Sas Gyógyszertár vonalában. Helyben sült rétesek kaphatók 25 féle ízben, köztük olyan különlegességek, mint a belga csoki-túró, illetve a sós-borsos káposztás rétes, illetve a kínálat egy része cukormentes változat, melyek stevia édesítővel vannak ízesítve. Laktózérzékenyek is tudnak itt választani, mert csak a túros rétesek tartalmazzak tejet. A 15 dekás rétesek 90 százaléka töltelék, ami igen jó minőségnek számít.

Nyitva tartásuk eltér a piactól, hétfőtől péntekig 8-18 óráig tartanak nyitva, szombaton 7-14 óráig, terveznek vasárnap nyitva tartást is. Rendelésfelvétel a 06-30-845-1233 telefonon.



PALÁNTAVÁSÁR minden szombaton a Sashalmi piac bolhapiaci részén – palánták nagy választékban!

Horváth Húsbolt A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bőrös malac • Baromfi: csirke, kacska, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagymányos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékárú • Fagyasztott áru, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek

ÉRLELT MARHAHÚSOK
Különleges választékunkból:
bivaly, mangalica



SZÉP KÁRTYÁT elfogadunk! Hidegtálat is kaphatók!
Nyitva K-Sze: 6-16, Cs-P: 6-17, Szó: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA

Műtermi fotózás a Lelkes Fotónál



Jöjjen családjával vagy adjon ajándékba műtermi fotózást most kedvezményes áron 29.900 Ft-ért. 1 óras fényképezés, az összes képet odaadjuk nagy felbontásban digitálisan, 10 képet ki is retusálunk és 20 darabot nyomtatunk 10x15-ös méretben csúcsmínőségben. Minden további fotó ára csak 150 Ft/darab.

Készíttessen nálunk exclusive fotókönyvet, amelyhez rengeteg csodás szövetborító közül tud választani. Szuper ajándék lehet születésnapra, évfordulóra stb. Ezenkívül több fotóalbum közül is lehet választani fotóalbumunkban. Fotóelőhívásnál mennyiségi kedvezmények: normál minőségben 100 kép felett 10%, 200 kép felett 20% kedvezmény. Várjuk szeretettel:

Szilvia és Nelli

Lelkes Fotó, Sashalmi sétány 22. (a piac mellett)
Tel.: 442-46-17 • H-P: 9-17-ig, Sz: 9-13 óráig
www.lelkesfoto.hu

Sashalmi Csemege



Cím Bp. 1163 Thökölly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatók a Sashalmi Csemegeben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivaolaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sült pékáru, lágyfagylalt a piac szomszédságában, a Thökölly út sarkán, a Sashalmi Csemegeben, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.

HÉTFŐ TIPPEK Sashalmi piac és környéke

Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szó: 8-13

MARGARÉTA Virág-ajándék

Ballagásra és Anyák Napjára csokrok nagy választékban
MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Bankkártyával is fizethet.

Ruházati bolt a Haláruossal szemben

Boka, térd-, combfixek, harisnyanadrágok. Pamutzoknik széles választéka több fazonban. Színes, mintás gyermekzoknik, harisnyák. Az egész családnak minőségi pamutalsók, atléták. Pamut hálóingek, pizsamák. Színes, vidám tavaszi kollekció. Pamutból pólók, tunikák, ruhák, indiai selyem tunikák, nadrágok, vékony kötött kardigánok. „Cica” nalcik, szabadidő nadrágok, halásznadrágok. A készlet folyamatosan változik!



Bankkártyával is fizethet!

Termelői Borkimérés

a kulcsmásoló mellett, a Horváth Hússal szemben. Villányi, szekszárdi, mátrai, egri, balatoni, soproni, tokaji és szerderkényi borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. Nagybbr rendelést a kerületben házhoz visznek. Nyitva: K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szó: 7:30-12:30-ig. Tel: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyás)



Üveges, képkeretező



Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, egyedi zuhanykabinok és üvegorlátok, drótüvegek, festett konyhahátfal üvegek sokféle színben. Kiseb munkák megvárthatók. 1163 Thökölly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig • www.pannonuveg.hu

SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fűliák, tömlők
1163 Lipcse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

Sok minden van a Kiss Varázsban



Áprilisi akciók!

Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Sashalmi Csemege mellett, a Thökölly út 11. szám alatt. Nagykerekű bevásárló kocsik, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek, többféle kültéri lábtörlő. Asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvásznak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, téglák és dekor mintázattal. UV-védő sima és sötétítő üvegtapéták. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők is kaphatók! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

Április 20-án kezdetét vette az a kampány, ami egészen június 9-ig, a választások napjáig tart. Bár ezen a napon EU parlamenti és fővárosi választásokat tartanak, lapunkban most csak a helyben érdekes eseményekkel foglalkozunk. A lenti képen a baloldali csapatát láthatják, aho-



gyan a közösségi médiában bemutatkoztak. Közös összefogással vágnak neki a választásnak, egy csapatban indul a DK, az MSZP, a Momentum, az LMP sőt még a Párbeszéd is, aminek eddig semmi híre nem volt a körületben.

Polgármesternek Csizmazia Ferencet jelölik, ismert név még a csapatban Mizsei László, Hepp Béla, Hollai Gábor, Molnár Nóra, a többiek új játékosoknak tűnnek a közéletben. Hiányoznak a 2019-es kampányból ismert ne-

vek, mint például Kepes Ágnes, Kepes András unokatestvére, a holdjárót építő Pacher Tibor, Mrena Edit, Nemes Gábor. A 12-es körzetben, Cinkotán indul a nemrég tragikus hirtelenséggel elhunyt Kordás László képviselő özvegye, ő a csoportképen a jobb oldalon helyezkedik el – majd kiderül, hogy a konzervatív cinkotaiak mennyire tolerálják sajátos hajviseletét.

Talán a feladat újszerűsége okozta, hogy a kampányhoz szükséges fénykép leadásába az újaknál hiba csúszott: az előírás szerint álló formátumú képet kell a jelöléshez mellékelni, ami azt jelenti, hogy magasabb, mint amilyen széles – erre többen is egészalakos képet küldtek be,

amin állva látszanak tetőtől talpig. Képzeld el, mit küldtek volna, ha fekvő képet kérnek... De sebjaj, majd belejönnek...

A Fidesz vezette pártszövetség a kampány nyitányában nagyot hasított: szombaton reggel kezdtek az ajánlások gyűjtésébe, és délben mind a 12 képviselői körzetben megvoltak az ajánlások, egyúttal meglett a polgármester-jelölti ajánlás is. A szükséges ellenőrzések után hétfőn a választási bizottság nyilvántartásba is vette az összes fideszes jelöltet.

A jól ismert csapaton három körzetben változtattak. A 3-as körzetben Zánkai Péterné indul Mizseivel szemben, aki 2019-ben legyőzte itt Gáspár József fideszes jelöltet. A fél Centi lakótelepet magába foglaló 5-ös körzetben Simon Mariann lett a jelölt, korábban itt Vincze Ágnes fideszes jelöltet győzte le Abonyi János, a lakásszövetkezet elnöke. Ő viszont most már nem indul, helyette Péter Valéria a jelölt.

A 8-as körzetben dr. Herbszt Enikő váltotta Vass Pál képviselőt, aki egyéb feladatai miatt adta fel körzetét. A baloldali részéről itt Bencze Szabolcs a jelölt.

A többi körzetben a korábbi bevált jelöltek indulnak, akik 2019-ben (vagy az időközi választáson) valamennyien győzelmet arattak a képviselői körzetükben. Akkor Kovács Péter, aki egyéni körzetben is indult a polgármesteri jelölésen kívül, mindkét esetben több mint 57 százalékos eredményt ért el. 50 százalék feletti eredménnyel végzett 2019-ben Dobre Dániel (4-es körzet), Antalóczy Csaba (7-es körzet), Ács Anikó (10-es körzet), Kovács Raymund (11-es körzet) és Szász József (12-es körzet).

Kisebb viharok után döntött az indulásról a Mi Hazánk helyi szervezete. A hírek szerint kisebb baleset érte a pártkasszát, s emiatt a korábbi indulók egy része távozott a szervezetről. Ennek ellenére a maradók az indulás mellett döntöttek. Polgármester-jelöltjük Dr. Zsidró László, és mind a 12 képviselői körzetben indítanak jelöltet. A jelöltek közül ismert személy Szabó Péter faszobrász, illetve Molnár László, a korábbi Jobbik aktivista. A jelöltek jelenleg az ajánlások összegyűjtésével vannak elfoglalva, ami nem kis feladat, hiszen körzetenként 45-55 darab (érvényes!) ajánlást kell begyűjteni, a polgármesteri induláshoz pedig legalább 300 választópolgár ajánlása szükséges.

Az előző választásokon a pártokon kívül indult a Civil-16 egyesület, és meglepően jó eredményt értek el: sikerült a testületbe egy önkormányzati képviselőt bejuttatniuk. A mostani választásokon összefogtak a XVI. kerületi Közösségi Egyesülettel, amely (mint jelölő szervezet) átvette a Civil-16 korábbi jelöltjeinek egy részét, és további jelöltekkel indulnak minden képviselői körzetben. A jelöltek között ismert személyek is vannak: a Közösségi Egyesület jelöltjeként indul Kovács József Olasz, a Legenda Söröző Center tulajdonosa, Klinka Katalin, a BKIK helyi tagcsoportjának elnöke, Ferenczi Zoltán, a Helyi Hírek alapító főszerkesztője, Szűcsné Pirocska, különféle zenei klubok szervezője, illetve Ferenciné Szőke Katalin lapszerkesztő, a Jövőndő utcai óvoda óvodónője. A civil jelöltek a személyes támogatókon kívül számítanak a pártokból kiábrándult emberek szavazataira is.

Május 6-án zárul a jelölési folyamat, aznap 16 óráig lehet leadni az ajánlóíveket, akkor kiderül, kiknek sikerült összegyűjteni az ajánlásokat.

FEJLŐDŐ KERTVÁROS

Folytassa, Kovács Péter

polgármesterjelölt, Budapest, XVI. kerület



A Fejlődő Kertváros csapata:



Szatmáry László
1. választókerület



Horváth Ádám
2. választókerület



Zánkai Péterné
3. választókerület



Dobre Dániel
4. választókerület



Simon Mariann
5. választókerület



Dr. Környeiné Rácz Katalin
6. választókerület



Antalóczy Csaba
7. választókerület



dr. Herbszt Enikő
8. választókerület



Kovács Péter
9. választókerület



Ács Anikó
10. választókerület



Kovács Raymund
11. választókerület



Szász József
12. választókerület

2024. JÚNIUS 9.



Ingyenes kertgondozás nyugdíjasoknak

Méltán vált népszerűvé Kovács Péter polgármester ötlete, miszerint ott kell segíteni a kerület időskorú lakosságán, ahol arra a legnagyobb szükség van. Így jött létre a nyugdíjasok segítő szolgálata a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet keretében. A dolog lényege, hogy ha az idős nyugdíjas betelefonál (munkaidőben!) a 06-20-539-6879-es telefonszámra, akkor előjegyzésbe veszik ingyenes kertgondozásra. A Kerületgazda kertészei rövid idő alatt hatalmas változásokat képesek előidézni a gyakorta elvadult kerületi kertekben, amivel az idős lakó már nehezen boldogul. A kerületgazda kertészei korszerű eszközökkel vannak felszerelve, hogy tényleg hatékonyan tudjanak dolgozni. A kertgondozásra egyre többen tartanak igényt, érdemes tehát időben jelentkezni: 06-20-539-6879

Termelői Magyar Méz

Marci bácsi méhészet

Termékkínálatunk:
Akácmez
Vegyes virágméz
Hármész
Lépesmész
Napraforgó méz
Repce (krém)méz
Propoliszes méz

Kóstolja meg
mézkülönlegességeinket!
Bodzás-, málnás-,
vegyes virágméz
és mézharmat méz.

Online rendeléskor bankkártyával is fizethet!
www.termeloimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 06-30/587-5950
*Budapesten és néhány környező településen a honlapunkon található vásárlási érték esetén.

Mihály és társai

Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.

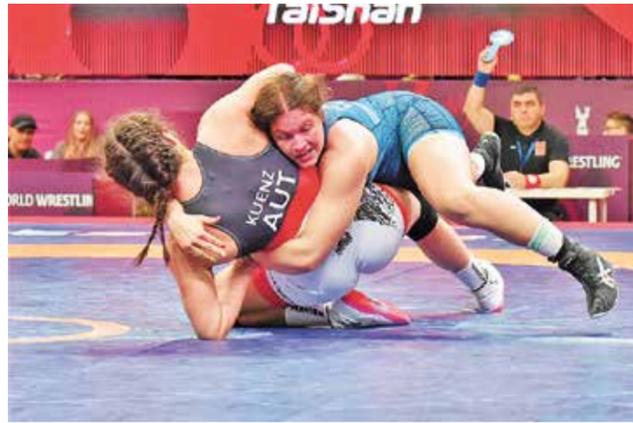
• Stíl és modern bútorok készítése, javítása
• Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel

www.mihalybutor.hu

1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Megvan a negyedik olimpikonunk is!

Bácskay Csenge tornász, dr. Decsi Tamás kardvívó és Péni István sportlövő után megvan a negyedik kertvárosi olimpiai kvóta. Az újabb párizsi repülőjegy Nagy Bernadett birkózó nevéhez fűződik.



Fantasztikus birkózással olimpiai kvótát szerzett Nagy Bernadett, az UTE Rákosszentmihályon élő birkózója. Ezzel pedig a 22 esztendő sportoló sporttörténelmet is írt, mert ő lett az első olyan birkózó, aki a Kertváros SE-ből indulva eljutott az olimpiai részvételig. Berni a bakui európai kvalifikációs versenyen olasz, fehérorosz és francia ellenfeleket legyőzve vívta ki az olimpiai részvétel jogát.

Az újdonsült kertvárosi olimpikon kézilabdázóként kezdte pályafutását, de már akkoriban is sok időt töltött a birkózóteremben, ahova a bátyját követte. És ahol az édesapja, Nagy Attila is birkózott, valamint ahol a nagybátyja, Nagy János világraszóló sikereket (Eb-ezüst és olimpiai részvétel) ért el.

Birkózóként az első klubja az FTC volt, ahonnan hamarosan átkerült a Szent-Györgyi Albertről elnevezett közeli iskola tornatermébe, mely a kertvárosi birkózás bölcsője volt. Innen 2010-ben ugyancsak a bátyját követve az UTE-ba igazolt, így az utánpótlás sikereit – kadet, junior és U23-as vébé- és Eb-érmek – már a lila-fehér klub sportolójaként érte el.

2022-ben a felnőtt élménybe is berobbant azzal, hogy a budapesti Eb-n bronzérmes lett. Sajnos, ebbe a sikerbe a túlzott akarás révén

alaposan bele is sérült. Elszakadt keresztzalagja miatt több műtét, hosszú rehabilitáció és másfél éves kihagyás várt rá. Idén tért csak vissza, méghozzá nem is akárhogyan, a bukaresti Eb-n ugyanis ismét bronzérmes lett. Csak az olimpiai-világ- és Európa-bajnok török Adartól kapott ki, akivel Párizsban is megmérkőzhet majd.

- Jó lenne nem az első fordulóban, hanem a döntőben találkozni vele, és ott visszavágni neki! Mert akkor megvalósulna legfőbb álmom, hogy olimpiát nyerjek - mondta Berni, aki az egyetlen magyar kvótaszerzője volt a magyar birkózó válogatottnak Bakuban.

És mit csinál az újdonsült olimpikon a párizsi repülőjeggyel a zsebében? Májusban kiutazik a magyar csapattal Iztambulba, hogy az utolsó nagy kvalifikációs tornán a jelenlétével is segítse a többieket. Elmondása szerint a birkózás egyéni sportág ugyan, de maguk a birkózók ezt egy nagy család tagjaiként élik meg, melyben mindenki ott segít, ahol tud.

Riersch Tamás

Nagy Bernadett, a XVI. kerület Ifjú Sporttehetsége díjjal kitüntetett versenyzőt az önkormányzat nevében Szász József alpolgármester köszöntötte.

Kertvárosi Időutazások pedagógusoknak ingyenesen



Hajdani bálokról mesél a sétavezető

Júniusi sétáink hamarosan időpontot kapnak, várjuk az előzetes jelentkezéseket a helyreállt régi email-címen. A 16. kerületben dolgozó pedagógusokat és kulturális munkatársakat, valamint a 10 év alatti gyerekeket ingyenesen várjuk a helyi városnézésekre!

Április 27-én, szombaton 14.00 NYOMOZÁS AZ ELSŐ MAGYAR SOROZATGYILKOS után a tetthelyen, Cinkotán, kóborlással a bezárt ötemetőben.

Május 4-én, szombaton 10.00 BÁLOZÓ MÁTYÁSFÖLD - 3 egykori bálterem bejárásával. Hol és miként mulattak eleink? **8-án, szerdán 10.00 PESTERZSÉBET 4 csodája:** ódon villa, templom, történelmi babák, monumentális alkotások - vezetés 4 kiállításon és a sétálóútcán.

14-én, kedden 10.00 BÜNSÉTA Józsefvárosban és RENDŐRMŰZEUM Kántorral és „részegszemüveggel”.

15-én, szerdán 10.00 ORSZÁGOS LEVÉLTÁR ÉS BUDAI VÁR-séta - épület- és raktársétával, középkori kincsekkel.

Júniusban többek közt: MÁTYÁSFÖLD LEGSZEBB VILLÁI (I.) - Pilóta u. környéke templom- és Kartal-villa bejárással
BÁLINT GAZDA KERTJEI: Bálint György sashalmi kertje, felesége vezetésével, diófás könyvtárkert és Tanyaudvar.
FIUMEI ÚTI TEMETŐSÉTA: a 16. kerület elődtelepüléseinek nagyjai után kutatunk.

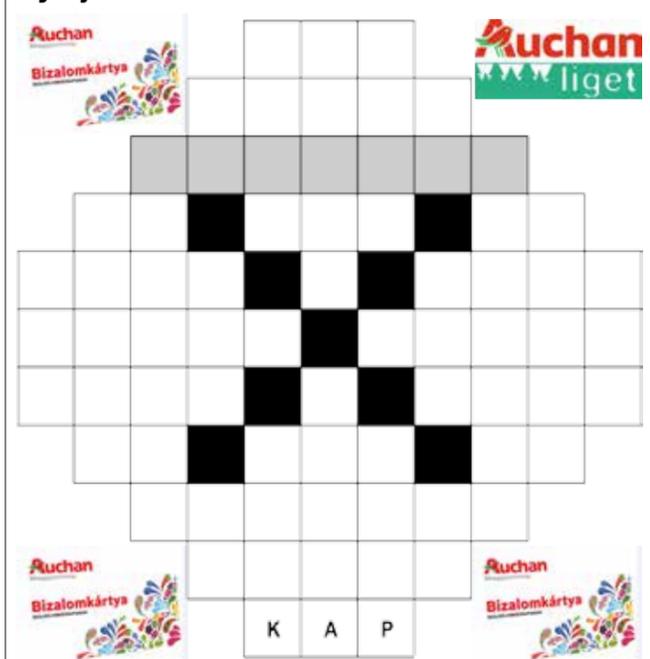
SCHIFFER-VILLA és Epreskert; **RÓTH MIKSA EMLÉKHÁZ RÉSZVÉTELI DÍJ:** felnőtt 2400 Ft, diák-nyugdíjas 1900 Ft, Kivéve: Levéltár, Róth Miksa. 10 éves korig a séták többsége ingyenes (kivéve a városlátogatásokat).

ELŐZETES JELENTKEZÉS és a részvételi díj utalása szükséges minimum 4 nappal a séta előtt. A válaszelemből derül ki az indulási helyszín. Email: kertvarosiidoutazo@gmail.com, tel.: 0620/9310-800. Programváltozás lehetséges! Részletes program Kertvárosi Időutazó facebook oldalán vagy hírlevélben.

Benedek Ágnes

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen **Auchan** ajándékcsomagot



Paulheim József építési vállalkozóként számos villa és középület kivitelezését végezte, utóbbiakat anyagilag is támogatta Mátyásföldön. Az alig tíz esztendeje épülő-szépülő nyaralótelep 1898-ban hivatalosan Cinkota községhez tartozott. A cinkotai képviselő-testület január 8-i ülésének jegyzőkönyvében olvashatjuk:

„Ő cs. és kir. Apostoli Felsége a községünkhöz tartozó Mátyásföld nyaralóhely egyik lakosának, társadalmunk kiváló tagjának, Paulheim József úrnak a közügyek terén szerzett érdemei elismerésül a Ferenc József rend lovagkeresztjét adományozni kegyesen méltóztatott. Tekintettel arra, hogy Paulheim József úr a községünk felvirágztatását annyira előmozdító Mátyásföld létesítésében és annak fejlesztésében mindenkor vezérszerepet játszott, mi által az egész község mély tiszteletre és becsülésre magát a legfőbb mértékben érdemessé tette; Azon indítványt terjeszti elő, miképp a képviselőtestület Paulheim József urat megérdemelt kitüntetésébe alkalmából üdvözölje. A közs. jegyzőjének ezen indítványát a közgyűlés egyhangúlag elfogadja és Paulheim József urat, érdemei elismerésül nyert kitüntetésébe alkalmából a legőszintűbb örömmel mély érzetével üdvözli.”

A Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesületének választmánya 1898. 18-i ülésén jegyzőkönyvbe foglalta az alábbiakat: „A vendéglői szobák bútorzatának, a vendéglői kútnak, az erdei vízvezetéknek, a vendéglő mögötti terület rendezésének, a világítási berendezésnek és a kuglító építésének összesen 5959 forint 74 krajcárban felmerült költségét kiutalták, és hálás köszönetüket fejezik ki Paulheim Józsefnek, aki a vendéglőt megépítette és egyúttal őt a Ferenc József rend lovagkeresztjével tüntette ki alkalmából üdvözölték.”

A Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben megtalálható az a 119 mátyásföldi ingatlantulajdonos által aláírt díszes kiadvány, mellyel Paulheimet kitüntetésébe alkalmából köszöntötték.

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándékcsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvehető a csömöri Auchan Liget áruház vevőszolgálatán.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a **szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtveny.hu@gmail.com** e-mail címen. A megfejtésekhez nevet, címet és TELEFONSZÁMOT IS KÉRÜNK a kapcsolattartás érdekében. A megfejtéseket a megjelenéstől számított 20 napig várjuk.

2 betűsek: AK, ÁR, EP, IZ, KÁ, OV, TB, TI,
3 betűsek: AGA, AKI, EME, IDE, KAP, KID, PAP, SAN,
4 betűsek: AJAK, ALAP, DILI, ERES, EZEN, KORA, PIHE, PÖRI,
5 betűsek: AGÁMA, AMODA, ARADI, EOLIT, ILIKE, KAMAZ, TÖRIK, VEDER,
7 betűsek: ÁBRAHÁM, MAJÁLIS, SOROZÁS.

Előző keresztrejtvényünkől: Ám a PÁRT esélyes jelöltje megbukott, melynek oka a hamis röpcédulák voltak.

Nyerteseink a következők: Balykó Boglárka (1165 Nógrád-Verőce u.), Schaller István (Kerepes, Szabadság út), Turiné Sipos Zsanett (1161 Szalmarózsa u.) és Kamarás Miklósné (Kistarcsa, Határ út). A nyeremények átvételének módját nyerteseinkkel telefonon egyeztetjük.

MERIDIÁN TERÁPIA

Ha ízületi gyulladásban, gerincbetegségekben, depresszióban, cukorbetegségben szenved, látási rendellenességek kínozzák, vegye igénybe a **meridián terápiát**. Ezzel a módszerrel a felsorolt betegségek javíthatók, megszüntethetők.

Időpontegyeztetés, tájékoztatás: Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható – hívjon bizalommal!)

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház Programajánló

- Április 28. vasárnap 10:00** Az Alma Együttes játékonysági koncertje. Bővebb információ: www.adin.hu
- Április 29. hétfő 18.00** Sági Ági fotóművész kiállítás megnyitója a Tánc világnapja alkalmából
- Május 1. szerda 10:00** Kertvárosi Majális – ingyenes programokkal – koncertek-kirakodóvásár-ingyenes gyerekprogramok az Erzsébet-ligetben. Részletes programinformáció: www.kulturiliget.hu
- Május 3. péntek 19:00** Csányi Sándor Produkció: Hogyan értjük félre a nőket? Jegyvásárlás: www.csanyisandor.hu
- Május 9. csütörtök 18:00 és 21:00** Dumaszház: Hetyegő vipera - Ráskó Eszter önálló estje. Jegyvásárlás: dumaszhaz.hu
- Május 11. szombat 10:00** TOSZ-Gyermek Táncművészeti Fesztivál Döntő és Szakmai díjátadó
- Május 14. kedd 17:00** Országos képzőművészeti pályázat ünnepélyes díjátadó és kiállítás megnyitó
- Május 17. péntek 19:30** Jazzliget: Just For Fun Project, vendég: Schmidt Barbara. Jegyár elővételben: 2800 Ft, a rendezvény napján a helyszínen és online: 4000 Ft
- Május 23. kedd 18:00** Intuáció - Csémi Orsi festőművész kiállítása
- Május 23. csütörtök 9:00** Titkos kalendárium - Fekete István vándorkiállítás
- Május 26. vasárnap 10:00** Kertvárosi Gyereknep - Részletes programinformáció: www.kulturiliget.hu

MEGHÍVÓ

Keresztény Értelmiségiek Szövetsége

Budapest XVI. kerületi csoport

2024. május 6. (hétfő) 18.00 óra

Meszlényi Zoltán Közösségi Ház 1163 Budapest, Sasvár u. 23.

„A magyar nemzet Európában”



Dr. Szili Katalin
Miniszterelnöki főtanácsadó, Országgyűlés volt elnöke

Közreműködik: dr. Kratochvíl Ottóné (vers)
Honlapunk: www.kesz16.hu
Szóke István XVI. kerületi elnök
Támogató: XVI. kerületi Önkormányzat

Oktatás

ANGOL NYELVOKTATÁST vállalkozó kedvező áron, kicsiknek és nagyoknak, igény szerint hához megyek. Tel: 06-30-629-1965

ANGOL NYELVOKTATÁS minden szinten, bármelyik korosztálynak, az Erzsébet ligetben. Emelt szintű érettségire és nyelvvizsgára felkészítést is vállalok, kerületi lakosoknak kedvezményrel, nagy gyakorlattal. Balaci Gabriella egyetemi tanár, tel: 407-2137, 06-20 387-5450

EGYÉNI vagy kiscsoportos német és francia nyelvoktatást, nyelvvizsgára felkészítést, korrepetálást vállal XVI. kerületi diplomás nyelvtanár 25 éves gyakorlattal. A1-C2 szintig, általános és gazdasági, üzleti szaknyelvet minden korosztály számára. Tel: 06-20-932-8505

ANGOL-NÉMET nyelvoktatás hatékony módszerekkel. Egyetemi diplomás nyelvtanár nyelvtanítást vállal: vizsgafelkészítés, korrepetálás, társalgási gyakorlatok, külföldi munkavállalás nyelvi előkészítése. Az első óra árából 10% kedvezmény. Tel: 06-30-9511-615

FELVÉTELI előkészítés matematikából 4, 6 és 8 osztályos gimnáziumokba, javításra felkészítés általános iskolásoknak. Tel.: 06-30/940-7841, 06-70/427-2223, 06-1/4040-125,

Kiadó

FIGYELEM, kiadó műhely helyiség, különálló, csendes utcában, jelenleg asztalosműhely, 95 nm-es, ipari áram 3x32A, WC/tusoló, klíma, központi fűtés, stb. Érdeklődni privátban: 06-20-9346-071, 17 óra után: 06-20-977-6096, Kelemen

A XVI. KERÜLETBEN, forgalmas helyen varroda céljára helyiség kedvezően kiadó. Tel: 06-1/405-3425, 06-30-261-2546

Eltartás

HA NEM VÁGYIK IDŐSEK otthonába, szívesen vállalnám az eltartását, gondozását – házaspárnak is, vagy életjáradékot fizetnék. Rezsijét, tartozását is fizetem. Közjegyzővel kötött szerződéssel. (Elvált asszony vagyok.) Tel: 06-30-420-2238, 06-30-529-4423

ÉLETJÁRADÉKI, eltartási szerződést kötnék idős személlyel, házaspárral. Ha szükségük lenne segítségre, rezsijét, tartozását is fizetem. Kocsim van, ha szükség lenne rá. Hivatalos közjegyzői szerződéssel. Tel: 06-30-474-3789

TÁSKA JAVÍTÁS – bórdíszmű
1162 Béla u. 124.
06-30-399-2244
taska.jav@gmail.com
www.lusty.hu

HELYI HÍREK
(Kistarcsa és környéke)
36. évf. 3. szám
2024. április 24.
Felelős szerkesztő:
Szóke Katalin
A szerkesztőség postacíme:
1162 Bp. XVI. Hermina út 16.
Tel/Fax: 405-5919
e-mail: hh@hh16.hu
A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!
Kiadja a Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.
Felelős kiadó:
a Bt. ügyvezetője
Nyomatás:
Mediaworks Hungary Zrt.
1222 Bp. Campona u. 1.
Felelős vezető: Horváth Gábor nyomdaigazgató

ÉLETJÁRADÉKI, ELTARTÁSI

szerződést kötnék idős személlyel, házaspárral. Kertjét is gondoznám. Hivatalosan, az Ön közjegyzőjével. Rezsijét, tartozását is fizetem. Ha akarja, ottlakás nélkül is. Ha nem szeretné a vagyonát távoli rokonokra hagyni, hívjon! Tel: 06-30-420-2238

Eladó

ELADÓ 80-100 éves bokályok és tányérok Erdélyből; gyönyörű, teljes hímzésű párnahuzatok; horgolások és fonalak, privátok. Tel: 06-70-314-3374

Vegyes

HA ELAKADÁST, SIKERTELENSÉGET tapasztal, úgy érzi, nem sikerül semmi (munka, párkapcsolat), hívjon, segítsek. 30 év tapasztalattal rendelkezem. Tel: 06-30-865-7572

Szépség és egészség

„ÉLETERŐ” TORNA a Csömöri Művelődési Ház tükrostermében hétfőként 18 órától. A torna többféle mozgást tartalmaz, erősíti az izmokat, és megelőzi a csontritkulást. Érdeklődés személyesen a helyszínen, vagy facebook.com/menopauzaviragzas

FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 407-2487, 06-20-482-7872

FÉRFI-NŐI-GYERMEKFODRÁSZ HÁZHÓZ megy: 405-1753, 70/576-2778

SZÉPÜLJÖN, FIATALODJON természetesen módon. Hölgyeknek, férfiaknak hatékony a kezelés. Időpont-egyeztetés: 06-30-865-7572

Vállalkozók ajánlatai

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK CSALÁDI házak, középületek tervezését vállalja. Tel: 06-30-280-9273

DÓZSA-ÖTVÖS – arany- és ezüstékszer gyorsjavítása, felújítása. Mobil: 06-30-212-6891 – XVI. Sashalmi sétány 24. (a piacnál)

EZERMESTER VÁLLAL mindenféle karbantartás, javítást, vízszelést, kisebb villanszerelést, háztartási gépek bekötését, klímászerelést-tisztítást, fűtészselést, radiátorcserét, polcok, bútorok fel- és összeszerelését. Lusthaus József épületgépész technikus, tel: 06-30-399-2244

MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bútorkészítő és Lakberendező Bt. Stíl-

HH 16 APRÓ

és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restaurálása asztalosmunkával, bútorszövettel, ajtó- és falikárpit, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

ÜVEGEZÉS! Üvegek, tükrök, képek-retek nagy választékban, Thermoüvegek készítése, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig

ÓRAJAVÍTÁS garanciával, elemcserre, óraszíjak, mechanikus órák javítása, felújítása. Tom Óraszaküzlet, Rákosi út 116. Ny: H-P: 10-17, Sz: 10-13-ig, ebédidő: 12:30 – 13:45-ig, tel: 06-30-225-6641

KÖLTÖZTETÉS, áruszállítás, vidékre is, 40 éves gyakorlattal, cégeknek és magánszemélyeknek, profi rakodókkal, korrekt áron! Kerületi kedvezmény! Tel: 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS zárt rakterű gépkocsival, csomagolással, bútorszereléssel, biztossággal, garanciával. Szakpérett rakodók! Tel: 06-30-9495-614, www.enzotrans.hu

IFJÚ KERTÉSZ kertmunkálási, renoválási, metszési munkákat, kisebb fakivágásokat végez. Tel: 06-20-591-9402

KERT A RENDJE MINDENNEK Szolgáltatások: fűkaszálás, gyomirtás, szelektív gyomirtás, növényvédelem, faápolás, díszfák, cserjék ültetése. Hívjon bizalommal: Valis Bence, mobiltelefon: 06-70-391-0259, e-mail: valis.bence92@gmail.com

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, metszést, permetezést (cseresznye-lyegy ellen is). Disztertek gondozását,

KÖMŰVES munkákat és homlokzat szigetelést, kisebb munkákat vállalunk.
Alkoholmentes brigád.
Tel: 06-70-5141-961
Soltész János

Eladó ipari ingatlan

Pályázat útján eladó 4205 m²-es, szabálytalan alakú, telephely megnevezésű ingatlan a 1165 Légcsavar utcában, víz, villany, gáz, csatorna nincs. Hrsz.: 103772/59
Az ingatlan kikiáltási ára: 138.765.000 Ft + Áfa



Az ingatlan a XVI. kerület Mátyásföld elnevezésű városrészében van, a Légcsavar utcától nyugatra található az iparvágy közeliében. A környezetben, a Légcsavar utcában ipari ingatlanok, míg a Léva utcától keleti irányban családi házas övezet került kiépítésre. Az ingatlan északi szomszédja a Mátyásföldi Jégcsarnok területe, délen pedig nagyfelületű zöldterület található, ahol a Mátyásföldi repülőtér működött. Az ingatlan könnyen megközelíthető gépjárművel és közönségi közlekedéssel egyaránt, gépjárművel az Újszász utcáról a Légcsavar utcán keresztül. Közönségi közlekedéssel a cca. 750 méter távolságra az Újszász utcában található 45-ös, 46-os és 146-os jelű autóbuszokkal érhető el. Az ingatlan előtt alacsony forgalmú, szilárd burkolatú út húzódik, szinte végig aszfaltozott úton megközelíthető, részben új építésű környezetben található.

Részletes információk: <https://www.bp16.hu/ingatlan>

fű- és sövénynyírást, ápolást, gyomirtást, gépi kaszálást vállalok: 06-70-267-5015

ZÖLDTERÜLET KARBANTARTÁS, elhanyagolt kertek takarítása, ágdarálás, fakivágás, zöldhulladék elszállítás, tuskómáras, darus munka 1,6 tonnáig (darus áruszállítás). Tel: 06-30-998-0119

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel, fóliázással, takarítással. Tel: 06-30-422-1739

TAPÉTÁZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

HELYI BURKOLÓ, KÖMŰVES vállalkozó, konyha, terasz burkolást, felépítést, betonozást, stb. Ingyenes felmérés! Referenciaképek. Gyors, precíz munka! Tel: 06-20-429-7442

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kömüves, burkoló, festő, víz-gáz-villanszerelő, asztalos szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Kád cseréje zuhanykabinra. Tel: 06-30-457-2666

KÖMŰVESMESTER vállalkozó építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalok. Tel: 06-30-203-4643 ignacz.erno@freemail.hu

KÖMŰVES ÉS BURKOLÓ MUNKA KÁT, lakásfelújítást ügyintézővel, műszaki vezetéssel, ingyenes árajánlattal vállalunk mindenki számára, elérhető áron. Tel: 06-30-214-1406

TETŐFEDÉS CSEREPEP lemezzel vagy trapézlemezzel 8500 Ft/nm anyaggal és munkadíjjal együtt. Színek: antracit, barna és téglavörös. Tel: 06-20-5428-101, 06-30-4439-730

TETŐJAVÍTÁS! TETŐFELJÁRTÁS, ács munkák, tetőfedés. Bádogos munkák, ereszcserék, tetőszigetelés (fűtőcsökkentés). Tel: 06-20-977-6724

KULCSZERELÉS – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

OLCSÓ KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítása (egyes típusok) nagy tapasztalattal, garanciával. Tel: 06-20-9441-164

HÁZTARTÁSI HŰTŐGÉPEK javítása nagy gyakorlattal (csak Bp-en). Hozleiter Tibor Tel: 06-30-919-5456

VÍZSZERELÉS, Fűtészselés, Duguláselhárítás 06-20/399-80-40

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSATORNA-KAMERÁZÁS! VÍZ-GÁZ-KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉS! WC-k, mosdók, tartályok, szifonok cseréje.

REMA TIP TOP Gumiabroncs javítás • autó, motor TPMS szenzorok beépítése OBD programozás
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493
XVI. Templom u. 36. www.gumiszervez16.hu

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen – pontosan 30 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

Beindult az új zenés klub



Egymás között csak Kastély klubnak hívják, jóllehet egy mátyásföldi villában működik a Táncsics utca 10. szám alatt az idén beindult új zenés klub Palóczy Árpád zenész előadásában és Szűcsné Piroksa szervezésében. Havonta egy klubnapot tartanak, a következőre május 19-én, vasárnap 15 órai kezdettel kerül sor. Ez lényegében egy batyubál, tehát lehet hozni ezt-azt, a közelben pedig ott van a Szamáca cuki, ahol minden van. Szűcsné Piroksa elérhető a (06-1) 4090-159 számon.

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videoszalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor. **De hasznos a helyzet a hangszalagokkal is.**

A régi emlékeket őrző diáképek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)

Gyere jógazni hozzánk!
Működő (Hatha) jóga csoport bővítéséhez keresünk olyan spirituálisan gondolkodó, nyitott személyt, aki szívesen becsatlakozna családias, kislétszámú, csoportunkba. Kiemelten figyelünk gerincfedésére, egyéni adottságaira és személyes fejlődésére!
Óráink: szerda és szombat reggel, csak előzetes bejelentkezéssel!
Napfény Mozgásstúdió • 1162 Hermina út 16.
Bejelentkezés: Szóke Kati jógaoktatónál 06-20-412-6353

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA. A nyomtatott újságba egy lakossági apróhirdetés két egymás utáni lapszamba 6.000 Ft, feladható a következő helyeken:

- **FÜZETBOLT,** 1165 Jókai u. 6. (irodaház), Ny: H-P: 9-12^h-ig
 - **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
 - **Fodrászat,** XVI. Rutafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498
- Feladási határidő a következő számba: 2024. május 15.

Sürgős esetben AZONNAL IS! Tel/fax: 402-4330, 06-20-491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojleres szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

TELEVÍZÓJAVÍTÁS GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

TETŐFEDŐ BÁDOGOS
cserepelemez vagy trapézlemez anyaggal és munkadíjjal 8500 Ft/m² színek: barna, szürke, téglavörös
T: 06 20/542-8101, 06 30/443-9730
telojavitas2009@gmail.com

SZÁMÍTÓGÉPEK javítása helyszínen, hétfőig is! Vírusirtás, telepítések, alkatrész-csere garanciával. Tanácsadás, ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán, tel: 06-70-5192-470, szerviz@azpc.hu

SZAKKÉPZETT KERÉKPÁRSZERELŐ Csömör, Kistarcsai út 9-ben. Nyitva: 10-18-ig, sz: 10-14-ig. Tel: 06-20-336-1044

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEZEK, hangkazetták és -szalagok digitalizálása, átírása CD-re, DVD-re, régi képek, diáképek, színes negatívok digitalizálása, javítása, átírás CD-re vagy papírkép készítése. Ferenci Videó, XVI. Hermina út 16. (Telefonon egyeztetett időpontban), mobil: 06-20-9392-658

KONTÉNERES
sitt, föld, sóder, homok szállítása:
4, 5, 6, 7, 8 m³
LENYITHATÓ KONTÉNEREKSEL
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

Következő lapszámunk május 22-én, szerdán jelenik meg.

XVI. kerületi terjesztését a kiadó szervezi, terjesztési reklamációk leadhatók a 405-5919; 06-20-9392-658 telefonszámon.
Ingyenes kiosztás az Őrs vezér terei aluljáróban megjelenés után.

Emlékmentés
Videokazetták
 VHS, VHS-C, Hi8
 hanglemezek, hangkazetták,
 régi képek, filmek
DIGITALIZÁLÁSA
 CD, DVD készítés
Ferenci Video
 405-5919, 06-20-9392-658
 XVI. Hermina út 16.

Corner's
 ÉTTERMEK
 SINCE 2000

Kóstolja meg az új,
 kibővült
 napi menü választékot
 a **Corner's Pub-ban!**

Minden hétköznap 12:00-15:00 között
 válogasson friss, ízletes fogásainkból
 mindössze 2890 forintért helyben
 és 3290 forintért elvitelre. (leves és főétel).
Várunk szeretettel!

Corner's Pub • 1161 Bp. Rákosi út 114.
Tel: 405-0034 • www.cornerspub.hu

EGÉSZSÉG
GYÓGYSZERTÁR

NYITVATARTÁS:
 H-P: 08.00-20.00
 SZ: 08.00-13.00

1161 BUDAPEST, HŐSÖK TERE 6.
 (A rendelőintézet mellett)
 Tel: +36-1-405-7049

Lioton 1000NE/g gél 100g
 Gyógyír a fáradt lábnak visszeres panaszok,
 lábdagadás esetén – és nem hagy foltot.

csak 5799,-Ft
 Eredeti ár: 7609,- Ft **Megtakarítás: 1810,- Ft**
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájé-
 koztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Detralex 500mg ftbl. 60x
 Érvédő gyógyszer, vénás eredetű fájdalomra
 (nehézláb-érzés, lábikragörcs, heveny aranyér).

csak 6099,-Ft
 Eredeti ár: 7989,- Ft **Megtakarítás: 1890,- Ft**
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájé-
 koztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Prostamol Uno 320mg lágy kapsz. 60x
 Jóindulatú prosztata megnagyobbodás
 tüneti kezelésére.

csak 6499,-Ft
 Eredeti ár: 8319,- Ft **Megtakarítás: 1820,- Ft**
 A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájé-
 koztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

**További akciós termékeinkért
 és törzsvásárlói programunk
 részleteiért látogasson el a patikába!**

Kertvárosi Egészségnap

**Kertvárosi családi egészségnap
 a megelőzés jegyében**

Kertvárosi Szakrendelő
 megközelítés:
 Jókai Mór utca 5.

2024. április 27.
 (szombat)
 9 és 15 óra között

Kísérőprogramok:

- gyermekrajzpályázat és -kiállítás
- változatos mozgásprogramok
- színes gyermekprogramok

bemutatók
szűrőprogramok
családi séta az egészségért

INGYENES rendezvény
 a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatá
 és a XVI. kerületi Önkormányzat szervezésében

Az Egészségnap részletes egészségügyi programjai

Az egészségnap megnyitójára 9 órakor ke-
 rül sor a Szakrendelő aulájában, Kovács Pé-
 ter polgármester, Ács Anikó alpolgármester
 és Dr. Kiss Marianna részvételével. Az intéz-
 mény egész területén egészségmegőrzéssel,
 egészséges táplálkozással és egészséges élet-
 móddal kapcsolatos tevékenységet folytató
 szervezetek, vállalkozások valamint cégek ki-
 állítása és termékeik vására.

Egészségügy: Gyógytorna 9-15 óráig Pál
 Panna gyógytornász vezetésével. Gyermek
 gyógytorna 10-12 óráig. Tüdőgyógyászat Dr.
 Tót Éva vezetésével. **I. emelet:** Reumatológia
 – Dr. Furi Judit; Csontsűrűség mérés – Dexa
 vizsgálat csuklóméréssel Borka Edina; Mell-
 rák Fórum Alapítvány – Dr. Kenessey And-
 rea; **II. emelet:** Bőrgyógyászat (anyagjegyszű-
 rés, tanácsadás) – Dr. Olasz Mária; Sebészet
 – Dr. Mayer Ákos; A háziorvos válaszol – Dr.
 Bencze Ádám, Dr. Seres Judith; Angiológia

(szakorvosi tanácsadás) – Dr. Hülitzer Katin-
 ka; Diabetológia – Dr. Zsargó Eszter, Dr. Vass
 Viktor; Dietetika (táplálkozási tanácsadás) –
 Tarnai Irén; **III. emelet:** Fül-orr-gégészet (szű-
 rés, tanácsadás) – Dr. Gerencsér Emőke; Sze-
 mészet (látás és szemüveg-ellenőrzés) – Dr.
 Saja Panna; Kardiológia (tanácsadás, vérnyo-
 másmérés) – Dr. Sperr Erzsébet; Hallásvizs-
 gálat – Victofon kft.; Fogászat (szűrés és ta-
 nácsadás felnőtteknek) – Dr. Bertóthy Zoltán;
 gyermekfogászat – Dr. Barna Mónika; **B. épü-
 letszárny, I. emelet:** Ifjúsági egészségügy –
 Dr. Varga Rita, Dr. Velegi Marietta; Urológia
 (PSA-szűrés); Nőgyógyászat, kiemelt tanács-
 adási témákkal – Dr. Turcsányi Attila; Pszichi-
 átria, Addiktológia (szűrések: demencia,
 depresszió, szorongás), alkoholfüggőség – Dr.
 Koncz Gergely; Védőnők – játékos vetélkedő,
 kreatív sarok; Napraforgó Központ: biztonsá-
 gos médiahasználati tanácsadás.

AXL GRILL PROGRAMOK

**Újabb MegaBlues bulit
 szervez az AXL GRILL!**

Ezúttal két zenekar zenél (Tűzfal, Blues
 Steel) megszakítva egy vacsorával ami alatt
 egy akusztikus gitár show-t hallgathatnak.

Az igényes blues zene óriási hangcuccon
 dübörög majd május 17-én (péteken) a Rákosi
 úton.

Mindenkit várnak sok szeretettel a bulira!
 (16. ker. Rákosi út 149.)

Jegyeket elővételben a Grill büfében lehet
 vásárolni, illetve ha valaki asztalt szeretne az
 estére foglalni, azt telefonon lehetséges – és
 érdemes is, mert korlátozott az ülőhelyek szá-
 ma.(06-70-886-2789)



GRILLBÜFÉINK: 16. ker. Rákosi út 149. (10-21
 óráig); 16. ker. Marcell utca 2-6.(10-21 óráig)
Söröző: 16. ker. Rákosi út 149.
 Telefonszám: 06-70-886-2789

**A söröző továbbra is vállalja rendezvények(szülinapok, céges bulik...) szervezé-
 sét, lebonyolítását a helyszín biztosításával.**

Az Axl Grill és söröző elérhetőségei: grillceges@gmail.com • Tel.: 06-70-886-2789

**12. Gömöri
 Bringafesztivál
 2024. május 17-19.**

**Gyere Te is bringával a Bulgárkertbe, ha fontosnak tartod
 a települések közötti kerékpáros közlekedés fejlesztését!**

Május 17. péntek 10.00-18.00
Mountain Bike Diákolimpia Országos Döntő
 Diák hegyikerékpáros verseny, pumpapálya verseny
 Helyszín: Csömör, Bulgárkert

Május 18. szombat 9.00-18.00
Mountain Bike XCO C2 Magyar Kupa
 – hegyikerékpáros verseny
 Helyszín: Csömör, Bulgárkert

9.00-10.00 Pumpaverseny – nevezés és szabadedzés
 9.00-18.00 Mountain Bike XCO C2 Magyar Kupa
 – hegyikerékpáros verseny
 9.00-18.00 Cube Csömör sátor – kipróbálható tesztbringák
 10.00-18.00 Bringás játékok kicsiknek és nagyoknak
 12.00 – Látványos kerékpáros bemutató – Triál Show
 12.30 – Pumpaverseny – időmérő futamok
 12.30 – U9-U17 kategóriák eredményhirdetése
 13.30 – Pumpaverseny – döntő
 14.30 – Pumpaverseny eredményhirdetése
 17.30 – U19 és felnőtt kategóriák eredményhirdetése

Május 19. vasárnap 8.00-19.00
Kistérségi kerékpáros körtúra
 a települések vezetői és minden
 kerékpározást kedvelő részvételével
 Indulás 8.00 órakor a Béke térről, visszaérkezés
 kb. 19.00 órakor a Béke térre.
 (A túra 10 éves kor alatt nem ajánlott!)

Gömör

www.bringafeszt.hu • Facebook/Csömöri Bringafesztivál



KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
 hirdetés és információ: 20/9392-658