Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

Vári Cukrászat
1163 Sárgarózsa u. 17.
Megnyitotta cukrászdáját!
Magas színvonalú cukrászati háttérrel
Tel: 06-30-231-1264
www.facebook.com/varicukraszat

www.helyihirek.hu

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

31. évf. 6. szám
2019. június 12.

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

Nálunk járt a főkapitány

Terdik Tamás, Budapest rendőrfőkapitánya tartott érdekes előadást Sashalmon – cikkünk a 3. oldalon olvasható

Újratervezték a szakrendelőt

7. oldal

Balesetek, tűzesetek

2. oldal

Megnyílt a Koronakert Cukrászda

7. oldal

Nyerjen Auchan ajándékcsomagot

9. oldal

Jelentős változások a Naplás-tó mentén

3. oldal

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest, Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

Nagytarcsa ipari parkjában nyíló műanyag feldolgozó üzemünkbe
munkatársakat keresünk
az alábbi pozíciókba:
– gépkezelő
– betanított munkás
– műszerész-villanyszerelő
– lakatos
– gépkocsivezető
Előny: műanyagipari tapasztalat
Amit kínálunk:
• hosszú távú munkalehetőség
• versenyképes fizetés
• családias munkakörnyezet
• a munkába járás támogatása
Az önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk:
redonyfarm@gmail.com
További információ:
Redőnyfarm Kft.,
+36-70-376-7931

OLD BOYS
2019. június 22. szombat 19 óra
Szabadtéri ingyenes koncert az Erzsébetligeti Színház előtt
1165 Bp. Hunyadvár u. 43/C.

Házépítők boltja
TÜZÉP
Építhet a tudásunkra.
SAMARASBAU.hu
1161 Bp., Rákosi út 120/b
Tel.: 06-70 941-1982
samarasbau@gmail.com

Nézd nálunk a sportközvetítéseket kivetítőn és TV-n!
Étkezési utalvány SZÉP kártya
Étterem
Esküvők, rendezvények
Tavaszi étlap
új ételekkel
15 féle bélszín étel
napi menü 1090 Ft
ételkiszállítás
1161 Csömöri út 80. 405-3768
www.submarinestation.hu
Disco bérelhető!

tzteam.hu
SZÁMÍTÁSTECHNIKA

Pizza 16
Gyorsan finomat!
Minden nap nyitva: 11-22-ig
Rendelés: 1-416-16-16
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu
Kiszállítás a környéken INGYENES!

Vingardium Borliget 2019
Június 14–15., Erzsébetliget
2019. JÚN. 14-15.
BUDAPEST, ERZSÉBETLIGET
Programjaink: 2 színpad • 30 pincészet • gasztrosétány • borkurzus • ingyenes koncertek • fényfestés • szabadulószoba • tértánc • Gibbon Slacklines • függőágy kert • gyermekliget • üzenőfa • napi játék

Panasonic
CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselete
Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!
Vállaljuk:
- Lakossági komfort klímák,
- Ipari és Technológiai berendezések,
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését
A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!
1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasonics80.hu

XVI. Arany János u. 53.
(a volt IKARUS gyár telephelyén)
NON-STOP Autószerviz
SZOLGÁLTATÁSAINK: Műszaki vizsgáztatás
0-24
• NON-STOP MOBIL autószerviz
• nagyszerviz, kisszerviz
• márkafüggetlen alkatrészellátás
• kipufogó javítás
• futóműállítás
• klímatöltés, tisztítás
NON-STOP Gumiszerviz
Éjjel-nappal, hétvégén és munkaszüneti napokon is!
Használt és új gumiabroncsok
• szezonális átállás
• gumitárolás
• alufelni és lemezfelnik javítása
• mobilkiszállással akár otthonába, munkahelyére is
KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
CÉGEKNEK FLOTTAKEDVEZMÉNY!
Elérhetőség: +36 30 867 6272, +36 30 790 5612
www.nonstopautoszerviz.com • www.nonstopgumiszerviz.hu

Ön még fizet az áramért?
NAPELEMES RENDSZEREK kivitelezése,
teljes körű ügyintézéssel, részletfizetéssel, 0% THM!
Cégeknek (feltételek alapján) vissza nem térítendő pályázati lehetőség • Érdeklődés: 06/30 694-0389

TJOGSITT SZERETNÉL?
Tanfolyam indul:
jún. 17. hétfő 17 óra
Jún. 29. szombat 08 óra
júl. 15. hétfő 17 óra
XVI. Veres Péter út 85-ben
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és
Információ: K és CS: 16-19
NYUGISULI
www.nyugisuli.hu +36-30-950-2993

SZE-CSI Épületgépészet és Barkács
Nyitva: H-P: 7-17 Szo: 7-12
Tel: 06-30-218-1737
Kis- és nagykereskedelem
VÁRJUK MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNKAT!
XVI. Rákosi út 106. • szecsi2017@gmail.com

Szezonális termékek nagy választéka a Csömöri Auchanban!
2141 Csömör Határ út 6.
MEDENCE
KERTI BÚTOR
GRILL
NYÁRI JÁTÉK
Köszönjük, hogy itt vagy, és velünk ünnepelsz!
Auchan élj, változz, szeressz

ÚJ HELYEN!
Sashalom Patika
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!
A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT
SZERETETTEL VÁRJUK!
Telefon: (1) 403 5894

XIV. kerület

Közlekedési mentések

A Thököly út és Stefánia út sarkánál május 11-én 20 órakor egy Ford Transit kerékpárost gázolt el, aki – bár az autó alá szorult – nem sérült meg.

Az M3-as kivezető szakaszán két személyautó karambolozott május 13-án 17 órakor, két személy könnyebb sérülést szenvedett.

Május 22-én éjfél előtt a Csertő utca 5-nél füstölt egy személyautó motortere, ami a tűzoltók kiérkezéséig megszűnt.

Május 30-án 10 órakor a Vezér út és Fogarasi út sarkán VW Golf és Hyundai típusú kocsik ütköztek, senki nem sérült meg. Délután fél 3-kor Ford Fiesta, Honda Jazz és egy Mercedes ütközött szintén e helyen, itt sem volt sérülés.

Égő szirmok

A Rákos-patak partján, a Miskolci utca 31-nél a lehullott nyárfavirágok kaptak lángra a kerékpáros út mellett május 11-én este.

Szeméttűz a kukásautóban

A szemét tömörítése közben kigyulladt egy Mercedes típusú kukásautó a Fűrész utca és Kerékgyártó utca találkozásánál május 13-án 10 órakor: valószínűleg egy hűtőgép hűtőgáza kapott lángra. A személyzet az autó tartalmát kiürítette és egy 12 kg-os ABC porraloltóval eloltotta.

20 négyzetméteren égett a szemét május 25-én a Róna utca 35. szám alatti, használaton kívüli trafóházban; egy D-sugárral oltották el.

Kiégett lakás

A Bosnyák utca 13. alatti önkormányzati társasház földszinti, egyszobás lakása teljesen kiégett május 15-én hajnalban, a raj 2 db D-sugárral végezte az oltást. A lakó időben elhagyta a helyszínt, de füstmérgezés gyanújával a mentő kórházba vitte.

Lakásfelnyitások

Nem bírt ajtót nyitni egy Ilosvai Selymes Péter utcai lakó, a tűzoltók – rendőri jelenlét mellett – május 16-án 12 óra 32 perckor hatoltak be.

Május 18-án délután egy Columbus utcai lakáshoz történt kivonulás; az ott tartózkodó anya gyermekével nem nyitott ajtót. A rendőrség és a férj kérésére a raj behatolt, az illetőket egészségben találták.

Egy Nagy Lajos király útja 96. szám alatti lakásba a raj az ablakon át, dugólétra használatával ment be, mivel lakója nem adott életjelet magáról május 25-én délelőtt.

Idős személy rosszul lett Gvadányi utcai, második emeleti otthonában május 25-én délben. A tűzoltók az ablakon keresztül mentek be segíteni.

Május 30-án este 10 óra előtt egy sérült lakó várta a segítséget a Zsálya utcában. A nyolcadik emeleti lakásba erővel mentek be.

Elakadt a lift

Május 26-án éjfél után 35 perccel hívták a tűzoltókat az Istvánmezei út 2/a-ba, ahol négy személy szorult a liftbe a negyedik emelet magasságában. A Multi Alarm embereivel szabadították ki őket.

Fakárok

A Miskolci utca 92-nél kidőlt fát kézi fűrésszel távolítottak el május 23-án délelőtt.

Nagyméretű fa ága kettétörve az elektromos vezetékeken lógott az Amerikai út 57. előtt és megrongált egy ott álló Toyota személygépkocsit is. A raj május 28-án reggelmotoros létra segítségével fűrészelte szét.

A Wass Albert tér 11-nél Ford Mondeora és egy Mazdára dőlt fát távolítottak el május 30-án reggel.

Tűzoltósági hírek

FELBORULT AZ ÜTKÖZÉS UTÁN. Az M3-as autópálya bevezető szakaszán történt szerencsés kimenetelű ütközés június 1-jén, szombaton este. Egy fürge Mercedes váratlanul utolért egy Opelt, mire a Merci vezetője félrerántotta a kormányt, ami az ütközés erejét is beszámítva fejre állította az autót. A mentők a könnyű sérültet ellátták, a tűzoltók szabaddá tették a kocsiktól az autópályát.

SOK SÉRÜLT VOLT. Egy Suzukival ütközött a csuklós busz május 31-én, pénteken délután Zuglóban, a Thököly úton. A tizenegy sérültet a mentők és a fővárosi tűzoltóság doktorszolgálata látta el.

Június 1-jén 8 óra 37 perckor riasztották a tűzoltókat a Szuglói körvasútsor 127-be, ahol egy 8 méteres fa vészesen megdőlt az úttest és járda fölé.

Június 3-án az Ond vezér út 13. előtt 6 méteres fa dőlt járdára, úttestre. A forgalmi akadályt keretes fűrésszel hárították el.

Öngyilkos akart lenni…

A Szikszó parki, hatodik emeleti lakásában öngyilkosságot kísérelt meg egy hölgy május 28-án délelőtt. A raj a nyitott erkélyajtón keresztül hatolt be, átadták a helyszínt a mentőknek és a rendőrségnek.

MENET KÖZBEN KIGYULLADT. Lángra lobbant és teljesen kiégett egy személyautó május 30-án délután az M3-as autópályán, Mogyoród magasságában. A tűzhöz a gödöllői tűzoltók vonultak, és eloltották a teljes terjedelmében égő autót, majd visszahűtötték a fém alkatrészeket

Taxi kontra betontömb

A Kerepesi út 78-nál egy taxi május 28-án este az útszéli, kb. 1 tonnás betonelemnek hajtva kifordította azt. Senki nem sérült meg.

Odasült sült

Június 1-én délben erős füstöt eresztett a sütőben felejtett étel egy Egressy úti lakás konyhájában. A raj erővel ment be, a tűzhelyet elzárták és géppel kiszellőztettek. A hőtől a tűzhely mögötti csempe és a falazat színt változtatott.

Fűtött felüljáró

A Rákospatak utca 123. előtti gyalogos felüljáró alatt összehordott égő szemétdombot egy D-sugárral oltották el június 3-án délután.

XVI. kerület

Fakárok

A Guzsaly utca 29-nél egy, az úttest szélén álló fa ága vezetékekre szakadt, a tűzoltók május 22-én kézi erővel távolították el.

Május 30-án reggel a Szalmarózsa utca 1-nél egy földből kifordult és a járdára zuhant fa okozott forgalmi akadályt.

Betegmentés

Június 3-án az Újszász utcában a tűzoltók – a mentők kérésére – egy idős, medencesérült férfit hoztak le egy első emeleti lakásból.

Állatmentés

Az Ilona utca 44-ben 8 méter mély gyűrűs kútba esett kutyát mentettek ki kötéltechnika használatával május 20-án délben.

Villámcsapás

Az Irha utca 10. alatti, üresen álló ház tetőszerkezete izzott, füstölt május 29-én. A raj a tetőt megbontva 1 db C-sugárral oltott. A kémény sérülése villámcsapásra utalt.

Elesett a kertben

Idős férfi elesett a Baross Gábor utcai kertjében és nem bírt talpra állni május 31-én. Rendőri hívásra a tűzoltók a kaput felfeszítve adtak utat a segítőknek.

Lakásfelnyitás

Június 3-án éjjel fél 2-kor nyitottak fel egy családi házat rokoni kérésre, mert az idős lakó nem tudott ajtót nyitni.

Szúnyogveszély

A klímaváltozás következtében olyan szúnyogfajok is megélnek immár nálunk, melyek korábban ismeretlenek voltak. Szeretettel is fogadhatnánk őket, mint Merkel asszony a migránsokat, a probléma csak az, hogy ezek az új vérszívók korábban ismeretlen kórokat képesek terjeszteni. Ilyen betegség például a Nyugat-Nílusi láz, vagy a vérférgesség. A múlt évben több tucat ilyen megbetegedés történt, melyből több halállal végződött. A szúnyog szaporodásához nyugodt vízfelületre van szükség, egy példány 7-10 nap alatt akár több száz utódot is produkálhat. A peték, majd a látvák a vízfelülethez kötődnek, víz híján elpusztulnak. A saját környezetünket is szúnyogmentesíthetjük, ha **nem hagyunk a ház körül háborítatlan vízfelületet,** ami lehet egy félrerakott gumiabroncsban megpangó víz, a növény alatti tálka vize, vagy a kutya, macska itatóedénye.

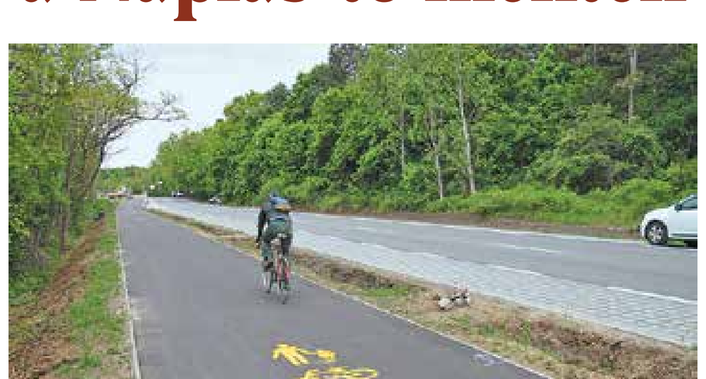
Forgalmirend-változás – még a rutin az úr

A Róna utcán, a Szugló utca felől a belváros irányába tartók évtizedek óta, a jelzőlámpás kereszteződés kiépítésétől kezdve a Róna utcából nagy ívben fordultak ki a Thököly útra. A kifordulás után megálltak a szembejövők útját védő lámpánál, majd a Thököly út szabad jelzésére folytatták útjukat. Elvben 2x2 autó fér el az osztott pályás szakaszon, a harmadikként beforduló azonban már lezárja a Róna utca belső sávját. Emiatt időnként a Szugló utcáig torlódott vissza a Róna utca forgalma. A BKK egy hónapja a forgalmi rend megváltozására felhívó táblák kihelyezésével megtiltotta a balra kanyarodást. Azonban hiába a tábla, még a rutin az úr: minden második lámpa fázisnál akadnak vezetők, akik nem mennek tovább a Róna utcán a benzinkút előtt jelzett szabályos visszakanyarodási lehetőségig, hanem a tiltás ellenére közvetlenül ráfordulnak a Thököly útra.

Az ellenkező irányból, az Erzsébet királyné útja felől érkezők továbbra is kifordulhatnak balra a Thököly útra. Kép és szöveg: **-izs-or**

Mielőtt autója elromlik... vagy már elromlott... ha műszaki vizsgája esedékes... találja meg itt kedvenc szervizét
Magyar Országos Autószerviz Kereső
www.korrektszervizek.hu
Autószervizeknek és egyéb gépjárműjavítással foglalkozó vállalkozásoknak is INGYENES

Jelentős változások a Naplás-tó mentén



A Naplás-tó környéke jelentős átalakuláson ment át eddig is, és ezek a változások idén nyáron folytatódnak. A Szilas-patak menti kerékpárút erre halad tovább Keresztúr felé, ez már a múlt évben megépült. Érdekes, hogy a tájat autóból figyelve többen a felújított közút két szélső sávját vélik kerékpárútnak, és több reklamáció is érkezett, hogy miért építettek ide ilyen zörgős bringautat. Képünkről jól látható, melyik a bicikliút, és az nem tévesztendő össze a közút menti parkolókkal, melyekre akkor van nagy szükség, mikor jó sokan kilátogatnak a főváros legnagyobb állóvizéhez.

A tó mentén a parkoló csak egy oldalon épült ki, az út másik oldalán fából készült korlát választja el a bringásokat az autósoktól. Mint megtudtuk, ez a fa nagyon komoly előkészítésen ment keresztül: teljesen át lett itatva fakonzerváló anyaggal, tehát nem korhad el, mint azt többen feltételezték. A tópartra még az idén plázsok épülnek ki, ahonnan horgászni lehet, vagy ahol baráti társaságok piknikelhetnek. Az elbontott halőrház helyén már nekiláttak a büfé-halőrház építésének, lesz ott vécé is, nem kell ezentúl *„az erdei biovécét" használni.* A plázsok építéséig a fa korlátokat nem festik le, nehogy azok az építkezés során megsérüljenek, utána viszont barátságos környezeti színt kapnak az elválasztó elemek.

BIZTOS PONTOK KFT.
Geberit Duofix + Delta 20 fehér lap + Kolo WC csésze + WC ülőke
ÚJ! Viega Megapress – Gáz idomok

80 l Hajdú villanybojler	56.600,-	Greenpro RS25/6 Keringetőszivattyú	23.735,-
ø15 mm RÉZCSŐ	1.210,-	MOFÉM csaptelepek	8.190 Ft-tól
ø18 mm RÉZCSŐ	1.515,-	CERSANIT 50 CM MOSDÓ	6.600,-
ø16X2 mm ötrétegű cső (magyar)	180,-/fm	ø25 KPE vízcső PN 12,5	170,-/fm
ø20X2 mm ötrétegű cső (magyar)	310,-/fm	ø110/2 m PVC CSŐ	980,-
STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000	18.150,-	PVC, KG CSÖVEK, IDOMOK	-20%

Az árak az áfát tartalmazzák! • Ingyenes házhozszállítás!
Bp. XVI. Szlovák út 134.
a pavilonsorral szemben
Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-20-250-4434
www.biztospontok.hu

Nálunk járt a főkapitány

A Keresztény Értelmiségiek Szövetsége XVI. kerületi szervezetének vendége volt Terdik Tamás, Budapest rendőrfőkapitánya június 3-án, a Sasvár utcai templom mögött elhelyezkedő közösségi házban. A rendezvény vendége volt még Szász József, a közbiztonsági ügyekért felelős alpolgármester.

Szőke Zoltán, a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége helyi elnöke, Terdik Tamás, Budapest rendőrfőkapitánya és Szász József alpolgármester

Szőke Zoltán, a szervezet vezetője röviden ismertette a vendég életútját. *Terdik Tamás,* Budapest rendőrfőkapitánya gyors karriert tudhat magáénak. Pályáját 2001-ben kezdte a Csongrád megyei rendőrségen, hét év múlva már az ötödik kerület egyik alosztályát vezette. 2010-ben nevezték ki a XVI. kerület rendőrkapitányának. Két év után ebből a beosztásból átvezénylik a negyedik kerületbe, majd 2015-ben a BRFK bűnügyi főkapitány-helyettese lett, innen lépett előre 2018 októberében a főkapitányi posztra.

A jogi doktori címet 2005-ben szerezte meg, majd 2007-ben rendészeti szakvizsgát tett, 2013-ban rendészeti vezetőképzőt, 2014-ben rendészeti mestervezetőképzőt végzett, rendfokozata rendőr dandártábornok, rendőrségi tanácsos.

Rendpárti vezetés

A rendőrfőkapitány jó szívvel emlékezett vissza az itt töltött évekre, s kiemelte, hogy igen hatékony együttműködést sikerült akkor kialakítani a rendszerető önkormányzattal. Főkapitányként kijelentheti, hogy a XVI. kerület a főváros egyik legbiztonságosabb kerülete.

Budapest egészéről szólva elmondta, hogy az elmúlt 9 évben a bűncselekmények száma nagyjából felére csökkent: 106 ezerről 57 ezerre, és a lakosság szubjektív biztonságérzetét leginkább befolyásoló 14 kiemelt bűncselekmény is a felére csökkent. Ezen belül a lopások, lakásbetörések a harmadára csökkentek, a rablások száma hatodára esett vissza, a gépkocsifeltörések száma hetedére, az autólopások száma majdnem tizedére csökkent mostanra.

A számok mögött a legfontosabb a lakosok szubjektív biztonságérzete, *de ha valakinek betörtek a lakásába,* akkor az ő szemszögéből a Budapest közbiztonsága nem jó, és ezt el is fogja mondani egy kérdezőbiztosnak, ha módja adódik erre. A közvélemény-kutatáson kívül a rendőrségnek számos egyéb lehetősége van, hogy visszajelzést kapjon a munkája eredményességéről. Kapcsolatokat tartanak fenn az iskolákkal, a civil szervezetekkel, az önkormányzatokkal, és számos egyéb módon igyekeznek valós képet kapni a rendőri munka megítéléséről.

Az elmúlt kilenc éves időszak talán nem sikerült rosszul, *bár nincs egyetlen pillanat sem, mikor elégedetten hátradőlhetnének.* Budapesten közel nyolcezer rendőr áll szolgálatban, nagyon sokat dolgoznak a kollégák, együttműködnek a társszervekkel, és munkájukkal fenntartják a lakosság biztonságérzetét. Több európai városban vannak *úgynevezett No-Go zónák,* ahová a rendőrség is csak különleges erőkkel, védelmi felszerelésekkel képes csak behatolni. Összevetésül Terdik Tamás hozzátette, hogy *Budapesten egyetlen olyan zóna sincs,* ahol a rendőrök a szokásos módon ne tudnának intézkedni. Az önkormányzatok évente értékelik a rendőri munkát, s eszerint az ötös skálán a rendőrség *legutóbb 4,49 százalékot ért el,* ami hosszú idő óta az egyik legmagasabb érték. Ez is azt bizonyítja, hogy *(részben az önkormányzatok információit és igényeit felhasználva)* igyekszik a rendőrség lépést tartani a bűnnel.

Közkedvelt célpont

Egy független kutatás eredménye szerint Magyarországon *a polgárok 80 százaléka* biztonságban érzi magát. Ebben természetesen benne van Budapest is, ahol az agglomerációban élő, de itt dolgozókkal együtt legalább két és félmillió ember fordul meg naponta, és évente érkezik sok-millió turista is, hiszen Budapest a legkedveltebb úti célok között található – ebben nyilván része van a kedvező árszintnek, de része van a kiváló közbiztonságnak is.

Az állampolgároknak az adja a legnagyobb biztonságot, ha látják a rendőrt. Ennek része lehet, ha a polgár látja a *rendőrautót elsuhanni,* de még jobb, ha ott van a közvetlen közelében. Ezért az idei nyáron *a belvárosban megerősítik a gyalogos és kerékpáros rendőr-szolgálatokat.* Terdik Tamás külön kiemelte a körzeti megbízottak szerepét. Nekik a saját körzetüket rendkívül alaposan kell ismerni, kapcsolatot építeni az ott lévő intézményekkel és az állampolgárokkal, s a tapasztalatokat nem csak a rendőrséggel, hanem az önkormányzattal is meg kell osztaniuk.

A főváros rendőri vezetése ***kettős szemléletet vár el*** az állomány tagjaitól. Ez azt jelenti hogy a bűnelkövetőkkel szemben határozottan és keményen lépjenek fel, *mondhatni: militárisan,* a törvénytisztelő állampolgárokkal szemben viszont a „Szolgálunk és Védünk" szellemében *maximálisan legyenek szolgálatkészek* – a rendőrségnek pedig összességében ki kell szolgálnia a vele szemben támasztott társadalmi igényeket.

A rendőrfőkapitány befejezésül felsorolta, hogy az elmúlt másfél éves időszakban mely események adtak rendkívüli nagy feladatot a rendőri állománynak, *ebben helyet kapott az újpalotai fogolyszökés, a közterületen élő hajléktalanokkal szembeni fellépés, a parlamenti képviselőválasztás biztosítása éppúgy, mint a Hableány tragikus balesete.*

Szász József alpolgármester részletesen ismertette a kerület közbiztonsági helyzetét, majd a hallgatóság kérdezhetett az előadóktól.

Honnan jön a rendőr?

A kérdések sorában elhangzott az a vélemény, hogy a rendőrségnek *a Gyurcsány-féle rendőrattak után* bőven van mit lemosni magáról, s bár nagyon szépek az elmondott eredmények, az állampolgár igencsak csodálkozik, ha egy Szentmihályról indított segélykérő hívásra egy óbudai illetőségű járőr toppan be. A főkapitány ennek magyarázatául *bepillantást engedett az ügyeleti vezénylés titkaiba:* évek óta használják a tevékenység-irányítási rendszert, ami az ügyeletesnek megmutatja, hogy az adott helyszínhez épp melyik járőrautó van legközelebb, és azt irányítja oda. Ennek köszönhető, hogy ***a hívástól számított átlag 12 percen belül a helyszínen tudnak lenni.*** Ez is része annak, hogy az utóbbi években jelentősen növekedett az állampolgári bizalmi index.

Kérdésként hangzott el az a felvetés, hogy miért tűrik meg a Kertváros területén, hogy hajléktalanok sátortáborban éljenek. A főkapitány részletesen elmondta, *milyen bejelentést kell tennie annak,* aki ilyesmit tapasztal, és akkor természetesen a kerületi kollégák intézkedni is fognak.

Eltűnt gyerekek?

Az Ezer Lámpás Éjszakája gyermekkereső alapítvány május végi rendezvénye kapcsán merült fel a kérdés, hogy ***valóban több ezerre tehető az évente eltűnt gyermekek száma,*** mint azt az alapítvány hirdeti? Terdik Tamás főkapitány elmondta, hogy a körözési nyilvántartásban *százezres nagyságrendben szerepelnek keresett személyek és tárgyak:* ezek többségében olyanok, akiket kisebb-nagyobb bűncselekmények miatt keres valamelyik hatóság.

Ebben a nyilvántartásban szerepelnek *azok az intézeti gyerekek is,* akik pár napig nem térnek vissza a kimenőről. A rendezett körülmények közül érthetetlen okból eltűnt gyermekek száma elenyésző: az ő ügyükkel a célkörözési osztály foglalkozik, és ezek az ügyek is általában megoldódnak. *A megoldatlanul maradt ügyek száma országos szinten is néhány esetre tehető.*

Kérdésként merült fel, hogy a rendőrség milyen információk alapján gyűjti össze a civil térfigyelő kamerák felvételeit, amelyek segítenek egy-egy bűncselekmények megoldásában. A rendőrfőkapitány kiemelte, hogy *az ipari térfigyelő kamerák helyszíneit ismerik,* ezeknek a helyszíneknek a megismerése a körzeti megbízottak feladata. Szükség esetén ennek alapján gyűjtik be a felvételeket. A lakossági térfigyelő kamerákról tudni kell, hogy *azokat szigorúan tilos a közterületek felé irányítani,* azok kizárólag a saját tulajdonú területet figyelhetik meg.

Ferenci Zoltán

Nyári zenetábor Kálmán bácsi zenedéjében
Idén három turnusban lesz zenetábor a Hősök fasorában lévő HangVillában: június 17-21., június 24-29. és július 8-12. között. Citerázás, furulyázás, népi hangszerekkel való ismerkedés, hangszerkészítés, kézműves foglalkozás, végül egy fergeteges záró koncert. www.kalmanbacsizenede.hu; Tel: 06-70-361-3098

Elismerések Pedagógus Nap alkalmából

Pedagógus Nap alkalmából a Szerb Antal Gimnázium Dísztermében köszöntötték az idén nyugdíjba vonuló pedagógusokat, óvodapedagógusokat és hagyományosan kiosztásra kerültek kerületünk nyugdíjas pedagógusai részére az arany, gyémánt és vas díszoklevelek is. Az elismeréseket Kovács Péter polgármester, Ács Anikó és Szász József alpolgármesterek, Kovács Katalin tankerületi igazgató és Vincze Ágnes a Köznevelési, Ifjúság- és Gyermekvédelmi Bizottság elnöke adta át.

Lukács Kálmán Rubin díszoklevelet vesz át Szász József alpolgármestertől

Díszoklevéllel kitüntetett pedagógusok: Dr. Soós Lászlóné – Gyémánt díszoklevél; Farkas Jánosné – Gyémánt díszoklevél; Gránicz Béláné – Gyémánt díszoklevél; Gyurkovics Lászlóné – Rubin díszoklevél; Holovács Mária – Arany díszoklevél; Jakabné Muity Mária – Arany díszoklevél; Kádi Gergelyné – Arany díszoklevél; Lukács Kálmán – Rubin díszoklevél

Inotai István, a Szerb Antal Gimnázium igazgatója Németh László-díjat vehetett át.

Nyugdíjba vonuló és kitüntetett pedagógusok: Horváth Zsuzsanna – Arany János Általános Iskola; Hargitai Éva – Jókai Mór Általános Iskola; Dr. Jeszenszkyné dr. Gallai Gabriella – Móra Ferenc Általános Iskola; Budai Tiborné – Móra Ferenc Általános Iskola; Szilágyi Gyuláné – Móra Ferenc Általános Iskola; Polczné Lukács Ildikó – Sashalmi Tanoda Általános Iskola; Patakiné Tóth Irén – Szent-Györgyi Albert Általános Iskola; Csorba Edit – Szerb Antal Gimnázium; Hegyiné Farkas Éva – Szerb Antal Gimnázium.

Honfyné Lévai Mónika – Gyerekkuckó Óvoda; Tom Magdolna – Gyerekkuckó Óvoda; Ivánc sics Józsefné – Margaréta Óvoda; Laczkovszki Éva – Fecskefészek Óvoda; Márk Zsuzsanna – Fecskefészek Óvoda; Balla Ottilia – Napsugár Óvoda.

A díjazottaknak gratulálunk!

Inotai Istvánnak, a Szerb Antal Gimnázium igazgatójának dr. Kásler Miklós, az Emberi Erőforrások minisztere pedagógiai munkássága és 28 éves igazgatói tevékenysége elismeréseként pedagógusnapra Németh László-díjat adományozott. Gratulálunk!

Szilárd alapokon a birkózósportunk

Birkózó-kampányzárás Mátyásföldön

A tisztújítás előtt álló Magyar Birkózó Szövetség felső vezetése országjáró körúton mutatta be új programját. Az öt állomásból álló kampány az erzsébetligeti birkózótermünkben fejeződött be. A Kertváros SE szumóterme ideális helyszínt biztosított a rendezvényhez, melyen a Németh Szilárd elnök és a Bacsa Péter alelnök alkotta szakmai team a május 31-i választás előtt utoljára bemutatta választási programját.

A köralakú szumóteremben rendezett május 28-i minikonferencián nemcsak roll-up-okról néztek ránk a sportág klasszisai, hanem sokukkal személyesen is találkozhatott az ember. Kovács Péter polgármester ki is hangsúlyozta, hogy „régen volt ilyen magas az egy négyzetméterre jutó olimpiai- világ és Európa-bajnokok száma a kerületben". Valóban, a teremben körbe nézve olyan ikonokat láthatott az ember, mint az olimpiai bajnok, a Nemzet Sportolója Varga Jánost, a szintén olimpiai bajnok Sike Andrást, a világbajnok Tóth Istvánt, Komáromi Tibort és Bácsi Pétert, az olimpiai ezüstérmes Fodor Zoltánt és az olimpiai bronzérmes Módos Pétert.

– *Gyönyörű ez az épület* – mondta Németh Szilárd, a Magyar Birkózó Szövetség élén második vezetői ciklusára készülő fideszes politikus –, *valamikor úttörőként jártam itt, amikor előadást kellett tartanunk az itt állomásozó szovjet katonáknak. Azóta nagyon megváltozott ez a környék, amiért gratulálok a kerület vezetésének. Illetve gratulálok a Kertváros SE szakembereinek is, mert nekik köszönhető, hogy élettel van tele ez a terem.*

A Magyar Birkózó Szövetség a május 31-i tisztújító közgyűlésén újabb öt évre az egyedüli pályázó Németh Szilárdot választotta meg elnökül. Az ülést követően azonban a Kertváros is büszke lehet, hisz az újonnan megalakított elnökségbe hárman is bekerültek a kerületből. A szövetség ügyvezető alelnöke a következő ciklusban is Bacsa Péter lesz, mellette Ancsin László, a szumószövetség kerületünkben lakó elnöke és az újdonsült Európa-bajnok, Barka Emese is tagja lett a testületnek.

Riersch Tamás

Újabb tíz év, de már új vezetővel

Időközi tisztújítás a KSE élén

Május 14-én rendhagyó tisztújító közgyűlést tartottak az idén tízesztendős Kertvárosi Sport Egylet erzsébetligeti birkózótermében. Az eseményre azért volt szükség, mert az eddigi elnök, Bacsa Péter jelezte, hogy más irányú elfoglaltságai miatt nem kívánja kitölteni megbízásának teljes időtartamát.

– *Az igazság az, hogy a nap 24 órája is kevés ahhoz, hogy minden feladatomat el tudjam látni* – mondta az 1996-os atlantai olimpián résztvevő és a kerületünkben élő birkózó. – *Egyrészt a Magyar Birkózó Szövetségben betöltött alelnöki szerepem ad sok munkát, ráadásul a szövetségnél is tisztújítás előtt állunk. Másrészt nemrég abban a megtiszteltetésben részesültem, hogy a nemzetközi szövetség (UWW) elnökségébe is beválasztottak, amely szintén sok munkát jelent. Csak példaként, az UWW megbízásából nekem kell koordinálnom a szeptemberi kazah olimpiai kvalifikációs világbajnokság, majd a jövő évi tokiói olimpia birkózóversenyeinek megrendezését.*

– *Ennyi feladat mellett pedig már nem tudtam vállalni a KSE munkájának irányítását is. Nehéz döntés volt, de meg kellett hoznom. Ugyanakkor büszkén adom át a stafétabotot az utódomnak, hisz az elmúlt hét évben sikerült a kis klubunkat hazai szinten is elismertté tenni. Ma már magyar bajnokokat és válogatott birkózókat adunk a sportágnak, arról nem is beszélve, hogy sikerült a klubot immár hatszakosztályos egyesületté bővíteni. Ennek köszönhetően ma már több mint háromszázan sportolnak a KSE színeiben.*

– *Az önkormányzat támogatásának köszönhetően megépült az Erzsébetligetben egy szép és minden igényt kielégítő birkózó- és szumóterem, ahol már komoly szakmai munkát tudunk végezni. Nagyon fontosnak tartom, hogy az elnökségem alatt sikerült anyagi egyensúlyt teremtenünk, így ma már nyugodtan tudunk építkezni. A klubot tehát úgy adom át az utódomnak, hogy minden feltétel adott ahhoz, hogy a KSE-ből néhány éven belül még a mostaninál is jobb és erősebb egyesület lehessen. Amit ígérhetek, hogy mindig is saját gyermekemnek fogom tekinteni a klubot, melylyel alelnökként kivételezni természetesen nem tudok, ám, mindig nagyon fogok szurkolni majd nekik.*

A május 14-i közgyűlés határozatképes volt, így a fontos kérdésekben az érdemi döntések is megszülettek. Így eldőlt, hogy a következő öt esztendőben a korábbi alelnök, *Lengyel László* fogja elnökként irányítani a klubot. A Vasas egykori birkózója korosztályos szinten számos magyar bajnoki címmel büszkélkedhet, felnőtként pedig csapatban állhatott a dobogó legmagasabb fokára.

Lengyel László, Bacsa Péter és Ancsin László

A hetvenes évek második felében a hazai kötöttfogású mezőnyben az egyik legjobb 90 kg-os birkózónak tartották, aki már a válogatottság kapuján kopogtatott, amikor egy súlyos vállsérülés miatt be kellett fejeznie sportolói pályafutását. Növényi Norbert így léphetett egy sorral előrébb, és ennek köszönhette, hogy ott lehetett az 1980-as moszkvai olimpián, amelyen, mint tudjuk, aranyérmes lett. Lengyel László 1981-ben költözött a kerületbe, azóta ismert vállalkozóként tevékenykedik.

– *Elsődleges feladatom az lesz, hogy a klub működését azon a színvonalon tartsam, melyre az elődöm tette. Mivel alelnökként már eddig is a klubvezetésben dolgoztam, ráadásul a KSE első elnökével, Kollarik Mihállyal a klub alapítói vagyunk, az érzelmi kötődésem és a klubismeretem is megvan ahhoz, hogy a jövőben még eredményesebbek legyünk. Sok ügyes gyerekünk van, akiket nevelnünk és menedzselnünk kell. A klubunk idén ünnepeli működésének tizedik évfordulóját, ősszel majd erről is meg szeretnénk emlékezni.*

A tisztújító közgyűlés még két fontos döntést hozott: Lengyel László helyére *Ancsin László* egykori válogatott birkózó (kerületünk korábbi jegyzője) és a Magyar Szumó Szövetség elnöke személyében új alelnököt választottak. Az elnökségen belül is akadt két változtatás, *a lemondott Elek Sándor és Szakály László helyére Alker Imre és dr. Sarnyai Ákos került.*

A Kertváros SE tízéves története három elnöki korszakra tagolható: 2009-ben a már említett Kollarik Mihály irányításával alakult meg a Kertvárosi Birkózó és Szumó Egyesület. 2012-ben Bacsa Péter vette át az elnöki pálcát. Neki köszönhetően lett sport egylet a KSE-ből, amely olyan sportágakat integrált a birkózás és a szumó mellé, mint ritmikus gimnasztika, a röplabda, a strandröplabda, a súlyemelés és egy időben még a kick-boksz is idetartozott. 2019-ben pedig Lengyel László kezébe került az irányítás.

Riersch Tamás

Tíz éves a mezei őrszolgálat

Fennállásának 10. évfordulóját ünnepelte június 6-án a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat. Az öt fővárosi kerület területén társulási formában működő szervezet XVI. kerületi központjában, a folyamatosan szépülő Sarjú utcai tanyaudvaron Oláh Csaba az Őrszolgálat vezetője, Kovács Péter polgármester és Szász József alpolgármester köszöntötte a társult kerületek, a Budapesti Rendőrkapitányság és az együttműködő szervezetek képviselőit.

Újabb birkózósiker: Nagy Bernadett junior Európa-bajnok

A Kertváros egyik ifjú tehetsége, Nagy Bernadett Európa-bajnok lett a spanyolországi Pontevedrában megrendezett junior Európa bajnokságon. A kadét világ- és Európa-bajnoki bronzérmes Nagy Bernadett egy litván és egy orosz ellenfelet legyőzve jutott a döntőbe, ahol a fehérorosz Kszenija Dzibukkal küzdött az aranyért. Taktikus

birkózással jutott előnyhöz, és ezt végig meg is tudta tartani (3 – 0). Gratulálunk!

Kismama Jóga a Napfény Mozgásstúdióban.

Várunk szeretettel hangulatos és családias stúdiónkba, ha kismamaként szeretnél ráhangolódni a babádra, és testileg, lelkileg felkészülni a szülésre, hasonló élethelyzetben lévő anyákkal találkozni, beszélgetni. Kisbabád születése után pedig csatlakozhatsz a babás jóga csoportunkhoz, egy fantasztikus, összetartó kis közösséghez.

Az órákat tartja: Fodorné Ferenci Eszter – kismama és baba-mama jógaoktató, dúla, három gyermek édesanyja

• Kismama jóga – csütörtökönként 9.00-10.30

ELSŐ ALKALOM INGYENES, bejelentkezés szükséges!

Eszter: 06-70-612-9516 • napfeny.mozgasstudio@gmail.com

1162 Bp. Hermina út 16.

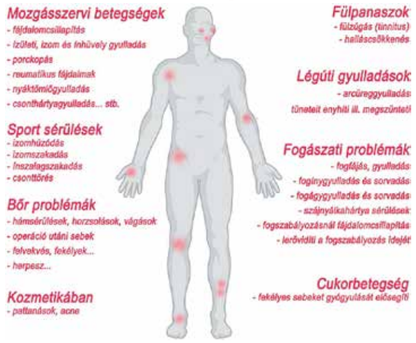
www.napfenymozgasstudio.hu

MÉHÉSZ BOLT Budapest, XVI. Bökényföldi út 87. 06 1 407 3155

LENYITHATÓ KONTÉNER 4, 5, 7, 8 m²-es www.konteneres.eoldal.hu Konténeres sitt és lom, termőföld homok és söder szállítás, gépi földmunka Telefon: 06-30-944-0308 400-9500 KREKÁCS

Ferenci András gyógy-, és sportmasszőr Hátmasszázs (30-60 perc): 3-6.000 Ft Tel: 06-20-472-1223

Lézerrel az egészségért!



Hallottál már az új készülékünkről amelynek segítségével Te is könnyen megtanulhatod a lézeres bőrfiatalítás, arcápolás, gyulladáscsökkentés és fájdalomcsillapítás technikáját?

A Safe Laser egy biostimulációs (serkentő) lágylézer, amely segítségével a hatóanyagok könnyen bejutnak a bőr mélyebb rétegeibe, a sejtek anyagcseréje fokozódik, továbbá új sejtek, szövetek és hajszálerek képződnek. Rendszeres használatával növekszik a bőr kollagén és elasztin termelődése, így feszesebb, rugalmasabb és simább lesz. Használata gyorsítja a regenerálódást, sebgyógyulást illetve gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító. Biztonságosan alkalmazható otthoni környezetben, szépségszalonokban.

Lézeres arcfiatalítás 15' **15.000 Ft** • **Lézeres arcfiatalítás** 30' **30.000 Ft**
5 alkalmas bérlet 5x30' ~~150.000~~ Ft helyett **75.000 Ft** *Az akció július 19-ig tart!*

Szeretettel várja Önt is az Art of life Szépség- és Egészségszalon Rákosszentmihályon, a Rózsa utca 20. szám alatt. Ingyenes konzultáció: 06-30-9484-555

Aktuális receptünk

Zöldséges leves

Hozzávalók: 25 dkg sóska, 1-2 szál sárgarépa, 10 dkg spárga, 25 dkg zöldborsó, 1 kiskanál liszt, 2 db tojás, 2 dl tejföl, 1 kiskanál vaj, só

A vajat lábasban felolvasztjuk, majd belekeverjük a finomra vágott sóskát. Megfonnyasztjuk, megszórjuk liszttel, hideg vízzel felengedjük. Pár perc forralás után hozzáadjuk a meghámozott, összevagdalt spárgát, vágott sárgarépát és zöldborsót. Míg a leves fő, a tojások sárgáját elkeverjük tejföllel, és ráöntjük a megfőtt levest. Közben kevergetjük, hogy a tojás sárgája ne fusson össze. *Jó étvágyat kívánunk!*)

H-H TIPPEK
Sashalmi piac és környéke
KENYÉRBOLT Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek 1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Szo: 5-13 óráig
SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT Órajavítás, kerámiák, gyertyák, játékok, plüssök 1163 Margit u. 1. (a piactér mellett) K-P: 8-17 Szo: 8-13
Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás 1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szo: 8-13

MARGARÉTA Virág-ajándék
Általános iskolai ballagásra csokrok, asztali díszek, koszorúk.
MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS H ÉTFŐN IS) NYITVA! Kertváros Kártya elfogadóhely.

Szökendinél dióbél akció, mézek
házi tej, -rétes, mangalica füstöltáruk, kézműves sajtok, „L"-es tojás, szilvalekvár

Ruházati bolt a Halárussal
szemben. Megújult nyári árukészlettel, nagyobb területen. Minőségi női, férfi, gyermek pamut fehérnemű, pamutzoknik nagy választékban, az egész családnak. Nyolcféle gyógyzoknit! Boka-, térdfixek, harisnyák. Nadrágok több fazonban, többfél anyagból. Hagyományos és különleges nyári blúzok, pólók, RUHÁK, és egyéb kiegészítők. NÉZZEN BE hozzánk, **nálunk bankkártyával is fizethet, vasárnap is várjuk!**

ÜVEGES képkeretező Tel.: 06-30-325-9102 www.uveg.hu.hu
Üveges, képkeretező
Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. **1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig, Szo: 8-12**

CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS ruhatisztítás, cippzárcsere, szárfelhajtás 1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535
SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fóliák, tömlők 1163 Lipcse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

Árak a piacon

Június a nyár első hónapja. A régi magyar naptárban Nyárelő és Szent Iván havának neveztek, az ősmagyaroknál június volt a Napisten hava.

Lapunk megjelenésének napján van a gyerekmunka elleni világnap, a Fülöp-szigeteken a függetlenség napja, nálunk meg a bevásárlás napja a Sashalmi piacon.

Zöldségek árai: krumpli 348-398 Ft, zsenge tök 598 Ft, zöldbab 2000 Ft, kovi ubi 398-598 Ft, paradicsom 398-698 Ft, paprika 748 Ft, padlizsán 698 Ft, zeller zöldjével 348 Ft, gyökér 448-498 Ft/csomag, sárgarépa 348-448 Ft/csomag, fejes káposzta 398 Ft, kelkáposzta 398 Ft, hagyma 398-598 Ft, zöldborsó 490-598 Ft, karfiol 498 Ft.

Sertéshúsok (zárójelben a mangalica): comb 1298-1480 (1680 Ft), lapocka 1298-1450 Ft (1680 Ft), hátsó csülök 950-998 Ft, hosszú karaj 1298-1498 Ft (1720 Ft), tarja 1298-1470 Ft (1620 Ft), oldalas 1298-1420 Ft (1490 Ft), dagadó 1298-1420 Ft (1498 Ft), vaddisznó lapocka 2490 Ft, vaddisznó comb 2480 Ft.

Marhahúsok: comb 2500 Ft (szürkemarha 3300 Ft), rostélyos 1550 Ft, lapocka 2380 Ft (szürkemarha 3000 Ft), lábszár 2380-2398 Ft, őzcomb 3980 Ft, szarvas lapocka 2480 Ft.

Baromfi: csirkecomb 850-890 Ft, szárny 678-725 Ft, mell 950-1190 Ft, egész csirke 720-779 Ft, kacsacomb 2200 Ft, kacsamell 3200 Ft, kacsamáj 1280 Ft.

Gyümölcsök: végre van jó magyar eper 698-1298 Ft, alma 298 Ft, körte 698 Ft, cseresznye 980-1698 Ft, citrom 598-1100 Ft, narancs 648 Ft, grapefruit 898 Ft, kivi 1100 Ft, őszibarack 798-1100 Ft, kopaszbarack 850-1100 Ft, sárgadinnye 980 Ft.

Tengeri lények: koktélrák 1370 Ft, tonhal steak 4200 Ft, hekk 1430 Ft.

A házi tej 200-280 Ft, a tojás ára 35-40 Ft.

Jó vásárlást kívánunk a Sashalmi piacon! (Tóth)

Halárus a piacon

Új vezetéssel működik a Kertvárosi Halárus a Sashalmi piacon, az ínyencek megkóstolhatják a fantasztikusan finom halsalátákat, mint a tőzegáfonyás heringsaláta, a tengeri algasaláta vagy a lazackrém. Kapható természetesen pontyszelet, patkó, pontyfilé, lazac, pisztráng, tőkehal szűzpecsenye, valamint sokféle füstölt halféleség, különféle ízesítéssel, nagy-nagy választékban. Az üzlet a megszokott helyen található, a Skuner vegyesbolt, és a Ruhaboltos magasságában, a nyitva tartás úgy módosult, hogy csütörtökön és pénteken 7-től 17 óráig vannak nyitva, szombaton 7-től 13 óráig, a többi napon zárva.

NYÁRI AKCIÓ!
A hirdetés felmutatása helyszíni vásárlás esetén 5% kedvezményt biztosít a számla végösszegéből!
Szeretettel várjuk megújult és kibővített választékú, önkiszolgáló rendszerű üzletünkben.
Nyugodt, kertvárosi környezetben vásárolhat több, mint 7500 kedvező árú termékből.
Jó parkolási lehetőséget biztosítunk.
Kínálatunkból:
• Gyógyhatású készítmények, étrendkiegészítők
• Vitaminok, roboráló készítmények
• Gyógynövények, filteres, tasakos gyógy- és gyümölcsteák
• Bio- és natúr élelmiszerek, természetes italok
• Gluténmentes termékek
• Laktózmentes, diabetikus készítmények
• Paleos lisztek, termékek
• Szénhidrátcsökkentett élelmiszerek
• Izomlazítók, masszázsolajok, krémek
ZÖLD FORRÁS ÜZLETHÁZ
Címünk: 1164 Budapest – Cinkota, Lapos köz 18.
Tel: 06-1-4000-498 • Fax: 06-1-4010-619
Email: zoldforras@gmail.com
Nyitva tartásunk: Hétfőtől – Csütörtökig 8-17-ig
Pénteken 8-16-ig, Szombaton 8-12:30-ig

dinax havi akció
100%-ig természetes illóolajból
Jakuzzi illatok | Szauna illatok | Masszázskád illatok
június
LAKOSSÁGI VÁSÁRLÓK RÉSZÉRE
1 db termék + 1 db Dinax Desinette együttes vásárlása esetén -10%
- bútorok tisztán tartására
- szaunák és szoláriumok felületeinek tisztítására
- vízes blokkokban kilincsek, mosdók felületi tisztítására
1163 Bp., Sárga rózsa u. 13/b. • www.dinax.hu

Sashalmi Csemege – vasárnap is nyitva
Görög Termékek !
Eredeti Görög Joghurt | Feta Sajt
Olivaolaj | Humusz
Olívabogyók | Szárított Paradicsom
Tzatziki | Majonézes Tonhalsaláta
Tarama | Feta Sajt Saláta
Padlizsánkrém | Szezám Halva
Fetával Töltött Paprika | Balzsamecet
Füge Lekvár | Görög Borok
Mythos sör | Ouzo, Metaxa
Cím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatóak a Sashalmi Csemegében. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivaolaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sütött pékáru, lágyfagylalt a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Sashalmi Csemegében, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) is várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9:30-ig.

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Horváth Húsbolt
A SASHALMI PIACON
Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bőrös malac • Baromfi: csirke, kacsa, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagyományos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékáruk • Fagyasztott áru, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek
A sajtválaszték különlegességekkel bővült!
Különleges választékunkból: szürkemarha, bivaly, mangalica • Nyitva K-P 6-17-ig, Szombat: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA
Erzsébet utalványt elfogadunk! Nálunk bankkártyával is fizethet!

SAS GYÓGYSZERTÁR
1913 ÓTA AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN
SALVUS 590
1163 BUDAPEST MARGIT UTCA 1.
06 1 403 73 03
SALVUS AKCIÓ!

Újratervezték a szakrendelő bővítését

Jelentős hír volt korábban, hogy kormányzati pénzből bővítik a Jókai úti szakrendelőt – a főépületre egy újabb szintet húznak. A statikai felmérések során kiderült, hogy a szerkezet megerősítés nélkül ezt nem bírná el, és ennek következtében újra kellett indítani a tervezést. A bővítést most az addig egyszintes épületre tervezték, amit ugyancsak meg kell statikailag erősíteni, de ez jóval költséghatékonyabb. Az újabb épületrészbe a korábbi terveknek megfelelően az egynapos sebészet, a Benő utcai orvosi ügyelet, az igazgatás, nőgyógyászat, urológia, kardiológia és a belgyógyászat kerül. A megnövekedett költségek miatt az állami támogatás közel 300 millió forinttal növekedett.

Az újratervezett szakrendelő látványterve

MÁTYÁSFÖLD LAKÓPARK
BEKÖLTÖZHETŐ 110 m²-es LAKÁSOK garázzsal, önálló kerttel, csendes környezetben, a XVI. kerület Ajak u. 2-ben ELADÓK!
Használatbavételi engedéllyel
MÁR CSAK NÉHÁNY ELADÓ LAKÁS MARADT!
Önálló helyrajzi számmal
BERUHÁZÓ: ÚJ ZÖLDHÁZAK Kft.
2 SZINTES LAKÁSOK:
110 m² + terasz + erkély + garázs
Minden lakáshoz tartozik:
saját helyrajzi szám, kizárólagos kertrész
Értékesítési információ a helyszínen:
1165 Budapest, Ajak u. 2. • 06/30-581-1235
www.matyasfoldlakopark.hu • ujzoldhazak@gmail.com

Rákosi Autókereskedés és Bérbeadás
Autóbérlés kaució nélkül
Tel: 06-70-679-8500
XVI. Rákosi út 151.

Megnyílt a Koronakert Cukrászda

A Koronakert Étterem, a Kertváros egyik legjobb étterme, hosszú ideje működik a József utca és a Szent Korona utca kereszteződésében lévő telephelyükön. Most egy újabb profillal kívánnak a kedves kertvárosi vendégek kedvében járni – igényesen kialakított cukrászdát nyitottak az étterem szomszédságában lévő épületben.

Panorámaképen a cukrászda tágas belső tere – minden vadonatúj, igényes kialakítású, alkalmas családi összejövetelekre, hangulatos baráti beszélgetésekre

A Szent Korona utca és a József utca sarkán található Koronakert Étterem már 15 éve működik, népszerű helyszíne számos rendezvénynek, és nemcsak a kerületből, hanem jóval messzebbről is ellátogatnak ide a vendégek, majd szívesen vissza is térnek. Volt az étteremnek egy külön rendezvényterme is az étterem melletti épületben, de már csak volt….Most lesz egy éve, hogy megkereste a tulajdonosokat egy cukrász, aki mint mondta, fantáziát lát abban, hogy itt egy cukrászat létesüljön, amit ő szívesen elvezetne. Jól kiegészítené az éttermi szolgáltatást.

A kerthelyiségben árnyas asztalok mellett lehet kényelmesen beszélgetni, akár egy jó társaságban – a kínálat pedig minden igényt kielégít

Milota diós-karamell torta

Gyümölcsös képviselőfánk

És megszületett az elhatározás, amelyet tett követett: teljes átalakítás, komoly beruházások, hogy minden olyan legyen, amilyennek lennie kell.

Az előkészítő lépések után idén januárban elkezdődött a nagy munka, és március 30-án megnyitott a Koronakert Cukrászda – az eredmény önmagáért beszél, és méltó párja az étteremnek.

A tulajdonosok álma, hogy egy olyan hely legyen ez a cukrászda, ahova nyugodt, kellemes körülmények között le lehet ülni beszélgetni egy finom süti, kávé, tea mellett. Talán az éttermi vendégek igénye is közrejátszott, hiszen náluk nagyon szerettek „elüldögélni", de ez inkább egy cukrászda profilja. A hely tágas, igényes, mégis hangulatos – bent is bőven van hely, a kerthelyiségben pedig árnyas asztalok mellett lehet kényelmesen beszélgetni, akár egy jó társaságban –, a kínálat pedig minden igényt kielégítő!

Náluk a minőség a fontos, mindenből a legjobb alapanyagokat használják. Van néhány különlegesség is, amit érdemes megemlítenünk, mint például a gyümölcsös képviselőfánk vagy a sacher torta, amilyen finomat csak Ausztriában lehet kapni – mondta egy vendégük. De ki hallott már a Snickers süteményről, vagy a málnás tejcsoki tortáról? Jöjjenek be ide, s látnak még sok csudát, s meg is kóstolhatják!

Cukrászuk, akit már említettünk, igen jártas a szakmájában, már eddig is komoly szakmai elismeréseket szerzett viszonylag fiatal kora ellenére – tapasztalatait pedig jól kamatoztatja a Koronakert Cukrászat termelő üzemében. Persze ebből a vendégek csak azt látják, hogy a választék gazdag, nemcsak süteményből, tortából, hanem most a fagylatospultban is legalább két tucat különlegesség található a már jól ismert fajták mellett, prémium kategóriás alapanyagokból. Na és az ízük…

„A szomszédos rendelőintézetből egyszer bejött az egyik dolgozó, és vett egy adag pogácsát. Majd nemsokára visszajött, és felvásárolta az egész készletünket, mert akkora sikere volt a kollégák között a kostolónak! Cukrászunk kezdhetett neki gyorsan egy további adagnak, hogy legyen mit a pultra tenni…" – meséli nevetve az egyik tulajdonos.

Ennél nagyobb baja soha ne legyen egy cukrászdának. Kívánunk sok ilyen elégedett vendéget, és hozzá jó munkát!

Koronakert Cukrászda • 1161 Bp. Szent Korona u. – József utca sarok • Nyitva: Keddtől péntekig 11-20 óráig, szombat-vasárnap 10-20 óráig (hétfőn zárva)

D-life mintabolt az SzTK mellett

Megnyílt a D-life szénhidrátcsökkentett és lassú felszívódású („low and slow") élelmiszerek mintaboltja a Jókai szakrendelő mellett, a XVI. kerület Kolozs utca 39-41. szám alatt. Várjuk a diétázókat, cukorbetegeket, a paleo diéta híveit és mindazokat, akik egészséges és finom ételeket szeretnének enni!

KORMÁNY INFORMÁCIÓ

BABAVÁRÓ TÁMOGATÁST KAPNAK A FIATAL HÁZASOK

Családvédelmi Akcióterv

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Az asztrológus gondolatai

Asztrológiai útmutató a Rák jegyében

„A fény mindig utat mutat, Annak, ki a mélyben kutat."

Az idén június 21-én lép be a Nap a Rák jegyébe, ami mifelénk azt jelenti, hogy megkezdődik a csillagászati nyár. A napfény jó hatással van testi-lelki egészségünkre. Mint tudjuk, azok a népek, ahol földrajzilag több a fény, optimistábbak, vidámabbak. A diákok boldogsága a nyári szünet eljövetelétől még inkább fokozódik, mert a játék, a szórakozás valljuk meg, közkedveltebb, mint a tanulás. Ha ránézünk a planétákra, úgy tűnik, hogy ez a periódus még tele lesz időjárásilag szélsőségekkel, de manapság úgy nézem ez a trend. Elővehetnénk a klímaváltozás örökzöld témáját, és akár el is szomorodhatnánk, de nem tesszük. Már csak azért sem, mert még mindig az ember a legalkalmazkodóbb faj a földkerekségen. Nekünk, magyaroknak jól áll az optimizmus. Aki ennyi pofont kapott a történelme során és minden alkalommal feltámadt poraiból, mint a főnix madár, az igazán megérdemli, hogy bizakodó legyen.

A Rák ember, aki a Hold uralma alatt áll, érzelmes, romantikus és gondoskodó. Megérzései kiválóak, könnyen ráhangolódik a környezetére. Az életét aggodalmaskodása nehezíti meg. Retteg attól, hogy olyan élethelyzetbe kerülhet, ahol már nem lesz rá szükség. Igyekszik magát nélkülözhetetlenné tenni. Mindent megtesz azért, hogy környezetének, családjának eseményeit uralja és befolyásolja. Erre kiváló adottságai vannak.

Rák analógia a hazaszeretet is. A mai világban ezt a magasabb rendű érzelmet igyekeznek megszüntetni. Megpróbálják elhitetni azt, hogy a nemzeti büszkeség nácizmus, fasizmus, hogy csak a legszélsőségesebb vádakat említsem. Egy nemzet ereje nem a különálló magányos emberek halmazában keresendő, hanem a családokban és a közösségekben. Összetartozás, összefogás, keretek nélkül nem létezik szabadság. Mert a szabályok nélküli, minden aberrációt normálisnak tekintő ál-toleranciát úgy hívják, hogy szabadosság. Korunk embere állandóan tágítja a kereteit. Nem ismeri fel a szabadság lényegét. Azt gondolja, hogy akkor szabad, ha bármit, bármikor és bárhol megtehet. A festményt a képkeret megtartja és óvja. A folyómeder mintegy határt szab a lustán folydogáló vagy éppen szilajul hömpölygő víznek. A középkorban, ha veszedelem volt az emberek a várfalak mögött találtak menedéket. Az újkorban bennünket a határok és az itt szolgálatot és védelmet biztosító őrség óvnak. Az ókori civilizációktól napjainkig a törvények biztosították az emberiség fennmaradását. Szervezettség, rend nélkül az emberi társadalom felbomlik és elpusztul.

A nyugati világ tükrébe nézve azt látjuk, hogy a normális családi modell súlyosan beteg. Nemcsak a válások gyakoriságára, hanem a gyermektelenségre és az egyneműek házasságára gondolunk. Nem kell zseninek lenni, hogy rájöjjünk arra, a nyugat-európai fehér ember *egy kihalófélben levő veszélyeztetett fajjá* fog válni. Ha valami csoda nem történik, akkor pár generációnyi idő elteltével úgy járnak, mint az Amerikában őshonos indiánok. Talán rezervátumokban lesz még néhány fehér ember. Ázsia túlnépesedett, de alapvetően jól szervezett. Az igazi veszélyforrás Afrika. A szegénység, az elsivatagosodás és a vízhiány miatt több száz millióan fognak Európába indulni. *A „barbároknak" könnyebb dolga lesz, mint annak idején legyőzni a Nyugat-Római Birodalmat.*

Az emberi értelemre kellene hagyatkozni, mert a tudomány tudja, hogy mit kellene tenni. Egy alapvető probléma azért fennáll, ami miatt *tetemes léket kap* az optimizmusunk. Ez pedig az, hogy a világot irányító háttérhatalomnak ez nem érdeke. A háborúkban, a betegségekben, a kiszolgáltatott emberiségben potenciálisan hatványozott lehetőség van a még nagyobb gazdasági hatalom birtoklására. A fegyverkereskedelem, a kábítószer-kereskedelem, a gyógyszeripar olyan *(józan ésszel felfoghatatlan)* anyagi javakat eredményez, melyekért semmi sem drága: sem emberi életek, sem népek, sem országok eltiprása nem akadály. A túléléshez családok, összetartó közösségek kellenek – és persze életképes nemzetek. Mindenki eldöntheti, hogy melyik hajóra száll. Még eldöntheti, de az idő szalad és közeledik a hamleti alapgondolat: a „lenni vagy nem lenni" aktualizált változata.

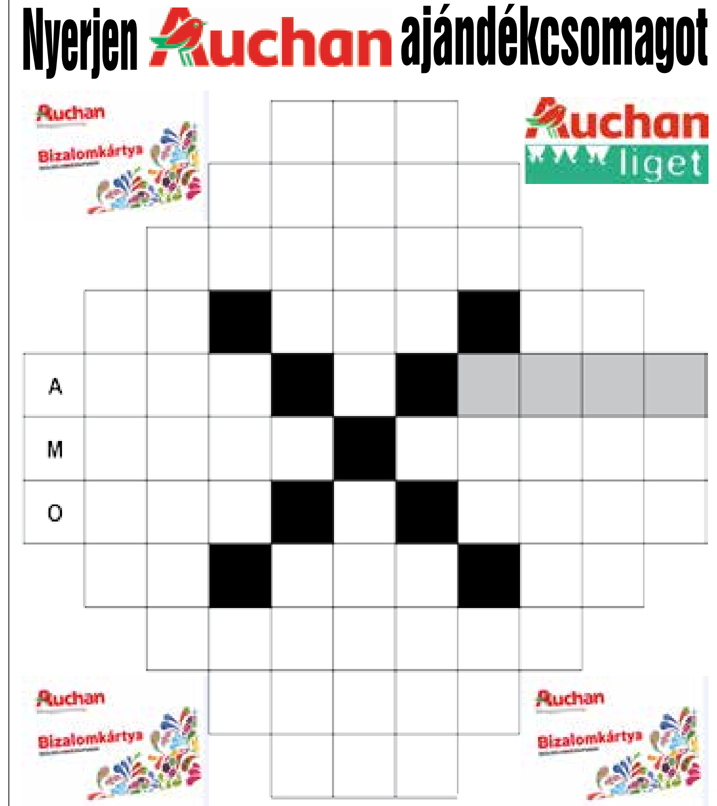
Véleményeiket, gondolataikat, kérdéseiket elküldhetik az asztros@yahoo.com címre.

Vigyázzanak magukra és egymásra! **Tóth Sándor**

NYILÁSZÁRÓSZERVIZ
Nyílászáró felújítások
Ablak és ajtócsere
Ajtó, ablak felújítása, újragyártása
Tetőtéri Ablakok Velux, Shindler, Peta
Hőszigetelésének Növelése Akár 2-3 fokkal
Meglévő ablak elé új ablakot gyártunk
Üvegezés Thermo Polikarbonáttal
Pára 70-95%-a megszűnik!
Pára, penész megszüntetése résszellőző beépítésével
USA TOLÓABLAKOK
Praktikus, helytakarékos
TEL/FAX: 409-13-78 nyilaszaroszerviz.hu
06/20-934-60-71, 06/20-977-60-96
Bemutatóterem: Bp., XVI. Csömöri út 269.

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen Auchan ajándékcsomagot



Nem is gondolnánk, minek köszönhető a 16. kerületi polgármesteri hivatal épülete! Egy tanár álmának, aki érettségit adó, kéttannyelvű felső kereskedelmi iskolát és internátust tervezett Sashalmon, a fiatal községben. Az *„alacsony, vékony termetű, fáradhatatlan és konok"* Tóbi József merészen belevágott a szervezésbe, személyesen keresett fel minisztereket, képviselőket, és más előkelőségeket, hogy megnyerje őket az ügynek. 1925-ben a kibérelt Beniczky szállodában indult a tanítás.

Az iskolaépítés ötletét a népjóléti- a kultuszminiszter és a váci püspök is támogatta, Tóbi pedig fizetésének felét ajánlotta fel. 1927-re elkészült az új épület. 1929 júniusában 15 tanuló érettségizett, ám fenntartási problémák miatt a minisztérium tovább nem engedélyezte az oktatást. Tóbi kulcsra zárta az épületet, ezért létra segítségével, ablakon bemászva hordták ki holmijukat a diákok. Az épületben 1930-tól az ötvenágyas **Szent …… Kórház** kapott helyet, 1950 után pedig a Tanács.

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándékcsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvehető a csömöri Auchan Liget áruház vevőszolgálatán.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com e-mail címen. A megfejtésekhez nevet, címet és TELEFONSZÁMOT IS KÉRÜNK a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: AR, AT, EI, DI, IR, IS, IT, NY,
3 betűs szavak: AKI, AMO, ETC, FOG, ISS, IZÉ, LOP, NEN,
4 betűs szavak: ADEN, ALEF, IGEN, LEPI, OLEG, PELÉ, SRÁC,
5 betűs szavak: ALÓLA, ESETT, IDEGI, IPOLY, IRTÁS, KEZEL, KOBOZ, MÓDOS,
7 betűs szavak: EREDETI, EREZETT, IDEBENN, TEMERIN.

A megfejtéseket a megjelenéstől számított 16 napig várjuk.

Szabó József építész ... 1933 **MÁJUS** végén hunyt el. Nyerteseink: Stubnya Györgyné (Sasvár u.), Gálik András (Hófehérke u.), Vatga Gyuláné (Péterke u.) és Vágány Jánosné (Kistarcsa, Aulich u.). *A nyeremények átvételének módjáról nyerteseinket telefonon értesítjük.*

SZÉKELY FATELEP
1165 Bp. Légcsavar u. 3. – a Koronafürt utcával szemben
(A Nedaluha Építőanyagkereskedés mögött, bejárat a Repülőtérre vezető útról)
Fa gyalulás
Favédelem
TERMÉKEINK:
Deszka • Palló • Gerenda • Hajópadló • Tetőléc
Hosszúáru, extraáru • Bitumenes zsindely • OSB
Vasáru • Tetőfólia • Festékek • Csavarok
FA impregnálás, bérmártás
ZSALUBÉRLÉS
AKCIÓS zsalu faanyag
Nettó 43.310 Ft/m³+áfa
(amíg a készlet tart!)
Tel: +36 70 368 25 87 • www.szekelyfatelep.hu
Nyitva: H-P 7-16, Szo: 7-12 óráig

Alternatív gyógyászat

Pálfi Gábor vagyok. Közel 20 éve tapasztaltam meg, hogy képes vagyok energiát közvetíteni. A lányom volt az első, akinek segítettem a teljes gyógyulásban, arcidegbénulása volt. Kezeltem családtagokat, barátokat, munkatársakat, ismerősöket, nagy sikerrel. Legújabb eredményes gyógyulások (referenciákkal): AUTIZMUS, ÍZÜLETI GYULLADÁS, PÁNIKBETEGSÉG, TÜDŐDAGANAT, PAJZSMIRIGY GÖBÖSÖDÉS ÉS DAGANAT, TEJÉRZÉKENYSÉG, ASZTMA, ALLERGIA, MEDDŐSÉG, CUKORBETEGSÉG. Szív- és érrendszeri betegségek, női betegségek, férfi potenciazavarok gerincbetegségek esetén is tudok segítséget nyújtani. Forduljanak hozzám bizalommal!

Tájékoztatás és bejelentkezés személyes konzultációra a következő telefonszámon:
Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható!)

Rangos elismerés

Szabó Csilla drámapedagógus, a Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház igazgatója kimagasló szakmai tevékenységéért Táncművészetért-díjat vehetett át június 7-én a Táncpedagógusok Országos Szövetségétől. Az elismeréshez gratulálunk!

Mozgásban az iskola

Tavaly rendezett először sportnapot a Lemhényi Dezső Általános Iskola testnevelő munkaközössége az MLTC pályán. A tavalyi sportnap a befejezése volt a Lemhényi 100 programsorozatnak (az iskola névadójának, az olimpiai bajnok vízilabdázó, Lemhényi Dezső születésének centenáriumára emlékezve), és kezdete volt egy hagyománynak is, melynek újabb fejezetét május 24-én rendezték az MLTC erzsébetligeti sportlétesítményében.

– *A tavalyi Lemhényi 100-hoz hasonlóan az idei sportnapunkon is rengeteg programmal készültünk* – tudtuk meg Csere István testnevelőtanártól. – *Számos játék és sportesemény kínált mozgási lehetőséget a diákoknak, akik többségében éltek is az alkalommal.*

A Lemhényi Sportnapot az iskola két olimpikon „tagja": Mohácsi Ferenc olimpiai bronzérmes kajakos, a Hősök fasora iskola volt diákja és Novák Erzsébet, a tornaterem névadójának, a kétszeres olimpiai bajnok labdarúgó, Novák Dezsőnek az özvegye nyitották meg, a 420 diák pedig a közös bemelegítést követően azonnal sportolni kezdett. Az egyes állomásokon olyan különlegességekkel is megismerkedhettek a tanulók, mint a méta vagy az ultimate (a frizbivel játszott csapatsport), ám a sportnap fénypontja idén is a 19-szer kicsit több mint százméteres váltófutás volt, melynek résztvevői – diákok, pedagógusok és szülők – Lemhényi Dezső születésnapjára emlékezve pontosan 1917 métert teljesítettek.

Riersch Tamás

Médiatábor: tévé, rádió, net, írás

Rácsodálkozunk a filmtekercsre

Ha gyermeke, unokája kíváncsi a média kulisszatitkaira, arra, hogy mi történik egy tévéstúdióban, szívesen kipróbálná, jó riporter lenne-e, a youtube sztárjait nézi naphosszat vagy folyton írogat – akkor neki ajánljuk médiatáborunkat, immár 18. éve.

A sashalmi médiatábor idén az Astoria mellé költözik. Augusztus 12-16-ig bejárós formában, naponta 9.00-16.30-ig a média számos oldalát ismerik meg az 5-11. osztályt végzett fiatalok: tévé, rádió, internet, újságírás. Belebújnak egy youtuber bőrébe, rövidfilmet forgatnak, alkotnak, elmélyednek az internet bugyraiban, média-szakemberekkel találkoznak, szerkesztőségeket látogatnak meg. Igény szerint közös indulás-érkezés lesz Mátyásföldről és az Örs vezér teréről.

Részvételi díj: 28.000 Ft, ebéddel, 3000 Ft kedvezmény nagycsaládosoknak vagy testvérrel érkezőknek.

Információ: cikkek, fotók, videók a régi táborokról: http://mediatabor.uw.hu; telefon: 20/9310-800; email: mediatabor@gmail.com.

Benedek Ágnes

Oktatás

GITÁROKTATÁS. TEL: 06-20-922-0086

DOBOKTATÁST vállal dobtanár a XVI. kerületben, házhoz is megyek. Tel: 06-20-544-2507

JÓGA TANFOLYAM kezdő csoportok a XVI. kerületben minden hétfőn 18 órától és csütörtökön 10 órától a Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színházban, Hunyadvár utca 43/b. Első alkalom ingyenes! www.jogatan.hu

FURULYA, klarinét, szaxofon oktatást vállalok életkortól függetlenül – nyugdíjas zenetanár sashalmi lakásán. Tel: 06-20-628-2724, 403-0638

LOGOPÉDIA! Csoportos AFÁZIA-TERÁPIA szombatonként: Kistarcsa, Civil-Ház, tel: 06-30-558-8661, Szücsné Göblyös Erika

HÚSZÉVES szakmai gyakorlattal rendelkező tanárnő MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZSÉGFEJLESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

ANGOL nyelvből egyetemi diplomás tanárnő bármely típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátyásföld központjában, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

ANGOL nyelvoktatást vállal tapasztalt tanárnő. Gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt. Tel: 06-20-319-2008

ANGOL nyelvtanítást, érettségi és nyelvvizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot vállalok személyesen vagy Skype-on. Okleveles, számlaképes tanár vagyok. Hívjon bátran! Tel: 06-20-320-3001 http://angollecke.hupont.hu

ANGOL OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKÚ nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIRE, FELVÉTELIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtt is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

ANGOL nyelvoktatást, korrepetálást, társalgási gyakorlatot és vizsgára való felkészítést vállalok. Tel: 06-30-275-7236, 403-1306

ANGOL nyelvoktatás kicsiknek és nagyoknak kedvező áron! Igény szerint házhoz megyek! Tel: 06-30-629-1965

NÉMET nyelv tanítása, korrepetálás, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégén is, szaktanárnőnél. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284

NÉMET nyelvtanítást, nyelvvizsgára felkészítést minden szinten – hétvégén is – vállalok. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638

Ingatlan, lakás

2 GENERÁCIÓS HÁZ Mátyásföldön eladó lakottan, bővebbet ujszi@freemail.hu

ANGOL-NÉMET NYELVOKTATÁS
hatékony módszerekkel
Egyetemi diplomás nyelvtanárnő nyelvtanítást vállal hatékony tanítási módszerekkel
- Vizsgafelkészítés
- Korrepetálás
- Társalgási gyakorlatok és nyelvtani rendszerezés
- Külföldi munkavállalóknak nyelvi előkészítés

10% Az első óra árából kedvezmény!
Hívjon bátran!
+36-30-9511-615

BALATONFELVIDÉKEN, Tapolca és Szigliget között, Raposkán 1078 nm-es építési telek csatornázva, bekerítve, termő gyümölcsfákkal eladó, ára: 4,5 millió Ft. Tel: +36-30-3635-936

VENNÉK a XVII. kerület központjában 50 nm körüli, liftes házban lévő lakást második emeletig, készpénz-fizetéssel, júliusi költözéssel. Tel: 06-30-543-2166

Eltartás

FIATAL házaspár kötne életjáradéki vagy eltartási szerződést havi készpénz-fizetéssel, bármilyen segítségnyújtással. Minden költséget mi állunk. Tel: 06-20-378-3575

Kiadó

AUTÓVAL rendelkező, fiatal, dolgozó házaspár házimunkáért, illetve gondozásért cserébe lakhatási lehetőséget keres Budapesten vagy környékén. Anyagi háttérrel rendelkezünk. Tel: 06-70-395-9909

NYUGDÍJAS bácsi keres nemdohányzó, autóval rendelkező, becsületes fiatal házaspárt, vagy együttélő párt modern családi háza körüli kisebb munkára. Ezért ingyenes ittlakást kapnának. Jó munkavégzés esetén ennek a háznak az örökösei lehetnének! Tel: 06-28-752-679

Állás, munka

NAGYTARCSA IPARI parkjában nyíló műanyag-feldolgozó üzemünkbe munkatársakat keresünk az alábbi pozíciókba: **gépkezelő; betanított munkás; műszerész-villanyszerelő; lakatos; gépkocsivezető.** Előny: műanyagipari tapasztalat. Amit kínálunk: hosszú távú munkalehetőség; versenyképes fizetés; családias munkakörnyezet; a munkába járás támogatása. Az önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk: redonyfarm@gmail.com További információ: Redőnyfarm Kft., Tel: 06-70-376-7931

GYERTYAGYÁRTÁSSAL foglalkozó családi vállalkozás keres női és férfi munkaerőket könnyű fizikai munkára, fő- vagy mellékállásban. Érdeklődni munkaidőben (8-16): 06-30-954-9365

KARRIERLEHETŐSÉG
coop
kereskedelemben jártas, szakmaszerető, vevőközpontú munkatársat keresünk
BOLTI ELADÓ, PÉNZTÁROS munkakörökbe
CSÖMÖRI, MOGYORÓDI, GÖDÖLLŐI élelmiszerüzletünkbe.
Amit kínálunk:
versenyképes juttatási csomag, stabil háttér, folyamatos fejlődési és beiskolázási lehetőség
Jelentkezés: karrier@godollocoop.hu
Gödöllő, Kőrösfői K. Aladár utca 34.
További információ:
www.godollocoop.hu (állások menüp.)
coop

HH 16-14 APRÓ

OTTHON végezhető munkát kínálok Csömörön és közvetlen közelében. Tel: 06-70-246-0979

KERÜLETI varrodába keresünk szakképzett, vagy varrni, vasalni tudó kollégákat. Tel: 06-30-628-0927, 06-30-970-3358

ZUGLÓ határában, a XVI. ker. ART of LIFE kozmetikába keresünk kozmetikust, műkörmöst, pedikűröst, bővítés céljából. Tel: +36-30-9484-555

NYUGDÍJAS kerti segítőt keresek heti 1 alkalomra. Tel: 06-30-393-4637

GYERMEKFELÜGYELETET vállal nyugdíjas asszony, elsősorban Árpádföldön. Tel: 409-0159 (este)

Adásvétel

ALMÁSI KATALIN készpénzért vásárol értékbecsléssel bútorokat, festményeket, dísztárgyakat, porcelánokat, szobrokat, órákat, csillárt, hangszert, könyveket, szőrmét, bizsukat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással, hétvégén is. Tel: 06-20-544-0027

SASHALMI GALÉRIA a Sashalmi piacon. KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK tört- és fazonaranyat, ezüsttárgyakat, festményeket, porcelánokat, faliórákat, zsebórákat, karórákat, régi pénzeket, kitüntetéseket, bútort. Telefon: 06-20-378-3575, Sashalmi tér 1., keddtől szombatig 9-15 óráig. Ingyenes kiszállás!

JUHAR színű, jó minőségű, használt német gyerekbútor eladó. Sarok ruhásszekrény, komód, és kiságy is van hozzá. Születéstől 10 -12 éves korig használhatók a szekrények. Érdeklődni: 06-30-9706-619

SÚLYZÓKÉSZLET (használt) eladó! 4x2 kg-os tárcsa, 2x5 kg-os tárcsa, valamint súlyzórúd és 4db új tárcsa rögzítő, összsúly: kb. 20 kg. Ára: 12600 Ft. Tel: 06-20-517-0307

NÉGY égőfejes, gázsütős Pelgrim gáztűzhely eladó. Tel: 06-20-465-9834

ELADÓ 4 személyes sátor, 9 db bontatlan szőrmetakaró, digitális bolti mérleg árkijelzéssel, kb. 30 l-es zománcos lekvárfőző fazék. Tel: 06-20-216-8302

KÉTKEREKŰ, újszerű kukakocsi 110 literes kerek kukához eladó, ár: 6900 Ft. Tel: 06-20-517-0307

Jármű

REMA TIP TOP **Gumiabroncs** javítás • autó, motor **TPMS** szenzorok beépítése **OBD programozás**
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493
XVI. Templom u. 36. www.gumiszerviz16.hu

Társkereső

ÖRS vezér tere környéke, illetve a gödöllő HÉV vonaláról keresem nemdohányzó, magas, szintén életvidám páromat. Én 162 cm magas, teltkarcsú, független, mosolygós, 70 éves hölgy vagyok. A kirándulást, táncot és értelmes, tartalmas beszélgetéseket szeretem. A délutáni órákban várom telefonos jelentkezését. Tel: 06-20-803-1560

Vegyes

ZAKOPANE központban luxus apartman kiadó egész évben. Étkezés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.zol.pl

FRISS TERMELŐI HÁZI tehéntej minden nap kapható a Sashalmi Piacon 200 Ft/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

SZÉPIRODALMI, ifjúsági és mesekönyveket kérek a csángó gyerekeknek. Kérem, segítsenek! Köszönöm! Tel: 384-4073

Közlemény

MOZGÁS- ÉS hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

NINCS HOL? Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Táncsics Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

Szépség és egészség

FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 407-2487, 06-20-482-7872

ANIKÓ MINI FODRÁSZATA Hölgyeknek sok szeretettel várja szépülni vágyó vendégeit! Hétfő-szerda-péntek 13-20 óráig, kedd-csütörtök 8-15 óráig. • 1162 Bp. Attila u. 18. Tel: 06-30-294-0214

FÉRFI – NŐI – GYERMEKFODRÁSZ HÁZHOZ megy: 405-1753, 06-70-576-2778

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS, KIALAKULT betegségek tünetcsökkentése, stresszoldás, közérzetjavítás, dohányzásról leszoktatás SCIO Nelson biorezonanciával, valamint asztrológiai elemzések és oktatás a 16. kerületben. Infók: www.arnyekesfeny.hu • Tel: +36-30-327-7983

KOZMETIKÁNKBAN BIO ILCSI és más profi anyagokkal dolgozunk szolid áron. Kezelések (tini is), 3D műszempilla, frissítő masszázs, mikrodermabrázió. Flabelos, Jade-köves masszázságy, fodrászat. Tel: 403-6600, 06-30-391-9639, XVI. Veres Péter út 112. (Gerő Optika mellett)

KONTÉNERES
sitt, föld, sóder, homok szállítása:
4, 5, 6, 7, 8 m³
LENYITHATÓ KONTÉNEREKKEL
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása

Emlékmentés – **régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása** bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehullik róla a képeket őrző mágnespor. ***De hasonló a helyzet a hangszalagokkal is.***

A régi emlékeket őrző diaképek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns borítót is készítünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: **(06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)**

Újdonságok a Sashalmi Könyvtárban

Gyerekeknek ajánljuk: Greg James: Csak egy srác; A futrinka utcán túl – Bálint Ágnes ihlette mesék; Minecraft kezdőknek – túlélési útmutató lépésről lépésre; Tea Stilton: Édes álmok; Wéber Anikó: Az osztály vesztese; Tony Wolf: Mesél az erdő – A varázslókról

Felnőtteknek: Catherine Anderson: Közelgő tavasz; Jodi Picoult: Szívverés; Helen Rappaport: A Romanovok utolsó napjai; Georges Simenon: Maigret és az Új-fundlandi randevú; Szabó Magda: Üzenet odaátra – kiadatlan novellák; Tari Annamária: Ki a fontos: Én vagy Én?

Nyári nyitva tartás június 17-től augusztus 2-ig: H, Sze: 14-19, K-P: 9-15, Csütörtök: zárva. Augusztus 5. és szeptember 1. között könyvtárunk ZÁRVA tart!

Vállalkozók ajánlatai

MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bútorkészítő és Lakberendező Bt. Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restaurálása asztalosmunkával, bútorszövettel, ajtó- és falikárpit, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

ÜVEGEZÉS! Ajtó, ablak, thermó, tükör, képkeret, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közületeknek átutalással fizetés. Nyitva: H-P 8-20-ig, SZ: 9-14-ig. Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874 • XVI. Íjász utca 3.

ÜVEGEZÉS! Ajtó, ablak, thermó, tükör, képkeret, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közületeknek átutalással fizetés. CSÖMÖR, Kistarcsai út 9. • Nyitva: kedd du. 3-6-ig, csütörtök du. 3-6-ig. Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874

ANTIK CSILLÁROK, falikarok javítása, felújítása, árusítása. Gervai Csilláros, VII. ker. Hevesi S. tér 3. Tel: 3212-972, 06-30-395-0567

KÖNYVELÉS: magánszemélyek személyi jövedelemadó-bevallását teljes körű ügyintézéssel vállalom. Tel: 06-30-859-7341

REGISZTRÁLT mérlegképes könyvelő gyakorlattal vállalja társaságok, egyéni vállalkozók, magánszemélyek könyvelését, bérszámfejtését, adóbevallását. Tel: 06-20-478-4062

❊ ❊ ❊

CSALÁDI HÁZAK TERVEZÉSÉT, teljes körű hatósági ügyintézést, költségvetés-készítést, felelős műszaki vezetést reális áron, határidőre vállalok. Tel: 06-30-210-6477

ASZTALOSMUNKÁT vállalunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁST VÁLLAL ASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szerelése, szigetelése, átalakítása, zárcseréje GARANCIÁVAL! Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

KONDI TEREM
Fitness Szauna Szolárium
Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14
Havibérlet: 7500 Ft
10 alkalmas: 6700 Ft
Napijegy: 1000 Ft
Első edzés ingyenes!
1162 Csömöri út 158.
Tel: 405-1871
Metró Sportpálya emeleti részén

Esküvői és Tablófotózás a Lelkes fotónál

Itt az ideje lefoglalni az időpontokat az esküvői és tabló fényképezésre. Részletek és árak: www.lelkesfoto.hu

Mi teljes körű szolgáltatást nyújtunk, hiszen nem csak mi fényképezzük, retusáljuk a képeket, hanem a saját fotólaborunkban is hívjuk elő csúcsminőségben.

Exkluzív fotókönyveket is készítünk nem csak esküvőre, de szülinapokra is kiváló ajándék lehet.

Több fotóból egy szép montázs is nagy örömet szerezhet amihez kiváló minőségű magyar fakeretek is megvásárolhatók üzletünkben. Az A4-es keret például már 1260Ft-tól.

Várjuk szeretettel!
A lelkes fotósok:
Szilvia és Nelli

Lelkes Fotó, Sashalmi sét. 22. (a piac mellett) • Tel.: +36-1/442-46-17 • H-P: 9-17-ig, Sz: 8-13 óráig

Szlaukó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres sittszállítás
Gépi földmunka
400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

Következő lapszámunk július 17-én, szerdán jelenik meg.
XVI. kerületi terjesztését a kiadó szervezi, terjesztési reklamációk leadhatók a 405-5919; 06-20-9392-658 telefonszámon.
Ingyenes kiosztás az Örs vezér terén július 22-én reggel 6-tól 8-ig

FUVAROZÁST VÁLLALOK bármilyen építőanyag (mész, cement, tégla stb.), ömlesztett áru (sóder, homok, murva, termőföld, kavics stb.), valamint tűzifa, trágya, zsákos sitt és egyéb raklapos áru szállítására, elszállítására a hét minden napján, 3,5 tonnás billenős kisteherautóval Budapest egész területén és agglomerációjában. Érdeklődni a 06-30-460-8943 telefonszámon.

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD TÖRMELÉK SZÁLLÍTÁS
K.S.
KIRÁLY TRANS
06/30-919-2056
lenyitható 5-6-8 m³-es
KONTÉNEREK
GÉPI FÖLDMUNKA, ÉPÜLETBONTÁS TEREPRENDEZÉS, SÁVALAP SZEDÉS, TÖRŐFEJEZÉS!

A-Z Irodacentrum: irodatechnika, fénymásolók, karbantartás.
Tel: +36 (1) 401-04-22, +36 (20) 945-26-75
• www.azirodacentrum.hu

Minőségi edények a Kiss Varázsban

Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Görög Delikát mellett, a Thököly út 11. szám alatt. Nagykerekű bevásárló kocsik, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek. KORANYÁRI asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvásznak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, tégla és dekor mintázattal. UV-védő sima és sötétítő üvegtapéták. Ágyneműk és további akciós termékek. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők, katalógusból rendelésre is! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

HH 16-14 APRÓ

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, fuvarozás vidékre is, 1-8 t-ig, csomagolás, bútorszerelés, zongora és páncélszekrény-mozgatás, belső irodai átrendezés. Ingyenes felmérés! „Mindent és mindenkor!" Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

KERTÉPÍTÉS GARANCIÁVAL! Parkfenntartás, térkövezés, füvesítés, tereprendezés, automata öntözés, díszkerítések, támfalak, kerti tavak, sziklakertek. Tel: 06-20-942-4269

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, füvesítést, gyomírtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

ELHANYAGOLT KERTEK takarítása, ágdarálás, fakivágás, zöldhulladék elszállítás, tuskómarás, darus munka 2,7 tonnáig (darus áruszállítás). Tel: 06-30-998-0119

TAPÉTÁZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

BURKOLÁS, kőművesmunkák, festés, kisebb-nagyobb munkálatok! Teljes lakásfelújítást vállalok! 10% kedvezmény! Tel: 405-5769, 06-20-955-4079

BURKOLÁST, LAKÁSFELÚJÍTÁST vállalok referenciákkal. Ingyenes árajánlat-készítés. Tel: 06-30-214-1406

KŐMŰVESMESTER vállal építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalok. Tel: 06-30-203-4643 ignacz.erno@freemail.hu

EXPRESSZ SZŐNYEGTISZTÍTÓ KFT.
Minőségi szőnyeg- és kárpittisztítás
Melegvizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás
Háztól házig - 2 nap alatt: www.szonyegexpressz.hu
Non-stop hívható: 06-1-2807574, 06-30949-4360

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

PARKETTÁS vállal: hagyományos parketta rakását, csiszolását-lakkozását, szalag- és laminált padló fektetését, szőnyeg és PVC padló ragasztását. Lakások, családi házak takarítása. Referenciamunka megtekinthető: www.facebook.com/petiparketta oldalon. Tel: 06-20-567-1717

PARKETTAFEKTETÉS, átrakás, csiszolás, lakkozás, laminált parketta és szőnyeg lerakás. Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

ASZTALOSMUNKÁK, előtetők, pergolák, szaletlik, kocsi-beállók, lépcsők, beépített szekrények, gipszkartonozás, és galériák! Amennyiben Ön szeretne, hívjon: 06-20-510-1934

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

OLCSÓ KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KLÍMASZERELÉS, karbantartás (épület és autó)! Krasznai Ferenc EV, tel: 06-20-330-3659, e-mail: klima@perfectklima.hu

VILLANYSZERELÉS a Kertváros lakossága részére: lámpák, kapcsolók, konnektorok felszerelése; állólámpák, kislámpák javítása: vezeték-, foglalatcsere; specialitás: életvédelmi biztosíték beszerelése. Boli-Vill —Bolváry Béla, tel: +36-30-517-5445 ajánlatkérés: bolivill@citromail.hu

VILLANYSZERELÉST, ÉPÜLETVILLAMOSSÁGI munkákat, gyenge- és erősáramú szereléseket vállalunk, ELMŰ ügyintézéssel is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jola-Vill Kft. Tel: 06-30-9440-722

VÍZ-FŰTÉSSZERELÉS és dugulás-elhárítás, csőtörés-bemérés! Családbarát árak és szolgáltatás. 10% nyugdíjas kedvezmény. Munkavégzés rövid határidővel, rugalmas, megbízható szakemberrel! Tel: 06-30-938-9713

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Ázások, csőtörések megszüntetése, egyéb vízszerelési munkák. VÍZ-GÁZ-KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉS! WC-k, mosdók, tartályok, szifonok cseréje. Sürgős esetben AZONNAL IS! Tel/fax: 402-4330, 06-20-491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELÚJÍTÁS. Tel: 06-30-9429-509

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

TELEVÍZIÓJAVÍTÁS GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

SZÁMÍTÓGÉPEK javítása helyszínen, hétvégén is! Vírusirtás, telepítések, alkatrész-csere garanciával. Tanácsadás, ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán, tel: 06-70-5192-470

CIPŐ, BŐRDÍSZMŰ, sátor, hálózsák, ISKOLATÁSKA javítás, zippzár csere. Bőrruházat javítás. Varga Korzó Kft. 1161 Szent Korona u. 2-4. Tel: 405-1367, 06-20-395-3045

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEZEK, hangkazetták és -szalagok digitalizálása, átírása CD-re, DVD-re, régi képek, diaképek, színes negatívok digitalizálása, javítása, átírás CD-re vagy papírkép készítése. Ferenci Videó, XVI. Hermina út 16. (Telefonon egyeztetett időpontban), mobil: 06-20-9392-658

ÚJ SZAKKÉPZETT kerékpárszerelő Csömör, Kistarcsai út 9-ben. Nyitva: 10-18-ig, szombaton 10-14-ig. Tel: 06-20-336-1044

VÁLLALKOZÓI APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE: 06-20-412-6353, vagy 405-5919 (10-15 óráig)

KIADÓ 12 nm-es, utcáról megközelíthető FAHÁZ a Lúcfenyő utca és a Sasvár utca sarkán (a volt Egri borok kereskedése), bármilyen csendes tevékenységre, üzletnek, raktárnak is. Tel: 403-1563, 06-30-9444-360

HH Aprók az interneten

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA AZ INTERNETRE ÉS A NYOMTATOTT ÚJSÁGBA. Apróhirdetési portálunk a következő címen található meg: **http://apro.helyihirek.hu.** Itt az olvasók önállóan feladhatják apróhirdetéseiket, illetve ingyenesen feltesszük, ha a szöveget postai levélben vagy e-mail útján eljuttatják a szerkesztőségbe (HH, 1162 Bp. Hermina út 16.; **e-mail: hh@hh16.hu**).

A nyomtatott újságba egy lakossági apróhirdetés két egymás utáni lapszámba **3.000 Ft,** feladható a következő helyeken:

- **Aranyvár könyvesbolt,** X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szo: 9-13 (Cédrus Piac az Örs vezér tere közelében, az első emeleten)
- **FÜZETBOLT,** 1165 Jókai u. 6. (irodaház), Ny: H-Cs: 9-17, P: 9-15h-ig
- **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajándék üzlet a Sashalmi piacon**, 1163 Margit u. 1.
- **Fodrászat,** XVI. Rutafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498

Feladási határidő a következő számba: 2019. július 11.

INGYENES apróhirdetés CSAK INTERNETES megjelenés!
Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvevőhelyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intézhető.

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS a HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: **http://apro.helyihirek.hu**

Hirdetés szövege: ....
(Nyomtatott betűkkel, olvashatóan!)
....
....
....
....
EDDIG TART A HIRDETÉS
Hirdetést feladó neve: ....
címe: ....
telefonszáma: .... aláírása: ....
e-mail cím: ....

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermina út 16.

HELYI HÍREK

HELYI HÍREK
(Kistarcsa és környéke)

31. évf. 6. szám
2019. június 12.

Felelős szerkesztő:
Szőke Katalin

A szerkesztőség postacíme:
1162 Bp. XVI. Hermina út 16.
Tel/Fax: 405-5919
e-mail: hh@hh16.hu

A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!

Kiadja a Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.
Felelős kiadó:
a Bt. ügyvezetője

Nyomtatás:
Mediaworks Hungary Zrt.
1222 Bp. Campona u. 1.
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

Úrnapi virágszőnyeg Csömörön

Csömör talán legnagyobb látványossága az Úrnapi körmenet, melynek során mintegy másfél kilométeres virágszőnyeg mentén haladva ünneplik a Megváltó jelképeit. Idén a körmenetre a csömöri Római Katolikus Egyházközség úrnapi liturgiájának részeként az Erzsébet utca–Erzsébet köz–Kossuth utca útvonalon kerül sor június 23-án 10 és 13 óra között.

Hívők és külső szemlélők számára egyaránt felejthetetlen élményt nyújt a sziromtengerben vonuló templomi körmenet látványa, az archaikus régi motívumokkal kirakott színpompás virágszőnyeg. Ezen a vallási-turisztikai eseményen 10 órától ünnepi misét tartanak a csömöri római katolikus templomban, a körmenet a liturgia részeként, a mise után kezdődik. A liturgiát Bokros Levente katolikus atya celebrálja.

Az esemény előkészítésében, a virágok gyűjtésében bárki résztvehet, szívesen fogadnak minden segítséget. A koszorúk kötése szombaton 14 órától kezdődik a sátorgazdák házainál és a csömöri plébánián.

Békés Imre Iskolatalálkozó

Tisztelt Békés Imre utcai Iskola volt pedagógusai, kedves diáktársak! Volt iskolánk fennállásának a 90. évfordulója alkalmából **Jubileumi Emléktalálkozót** tartunk 2019. augusztus 31-én, szombaton 13 órától. Minden olyan Békés Imrés „ öreg” Diáknak, a végzés évére tekintet nélkül, aki valaha ebbe az iskolába járt.

Gyülekező: 2019. augusztus 31-én, szombaton 13 órakor a Békés Imre (most Szent Imre) utcai iskolaépületben. Az iskolában 13:45-ig tartózkodunk, azt követően átmegyünk az Erzsébetligeti Étterem és Rendezvényházba, ahol megrendezésre kerül a Jubileumi Emléktalálkozó.

BELÉPŐ: 1000Ft/fő. Tanárainknak Svédasztallal kedveskedünk, számukra a rendezvény díjtalan!

SZERETETTEL VÁRJUK A TISZTELT PEDAGÓGUSAINKAT ÉS A DIÁKTÁRSAINKAT.

Szeretettel: a Szervezők.

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás
SZÍVÓ Kft.
Baumholczer Tamás
Precízen – pontosan 30 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

MOLNÁR AUTÓS-MOTOROS ISKOLA
Folyamatos e-learning tanfolyamok!
Tantermi képzés:
a mátyásföldi Táncsics u-i iskolában.
Előzetes bejelentkezés
Interneten vagy telefonon:
www.autosiskola.xls.hu
407-2126, 06-20-9213-690

HARTMANN Kft. STIHL márkakereskedő
1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747
www.profigep.hu • hartmann@profigep.hu
Nyitva tartás: H-P: 7:00-17:00
STIHL AKCIÓ!

Zenei és egyéb programok a Legenda Sörfőzde Centerben

MEGKÖZELÍTHETŐSÉG: Gépkocsival a Veres Péter útról a Sárgarózsa utca és onnét kell befordulni a Kövirózsa utcába. Az iparterületen, balra kell fordulni és az út végén vagyunk. A Bem apó utca felől is megközelíthető az épület, az utca végén hatalmas parkoló található. Gyalog, vagy kerékpárral a Lándzsa utca felől az első lakótelepi háznál jobbra kell fordulni és a játszótéren keresztül kell jönni.

A koncertek két zeneteremben 20 órától egyidőben zajlanak

Június 14., péntek:
• Flood in the Dessert koncert • Terápia koncert
Június 15., szombat:
• Tompox koncert • BPM együttes koncertje
Június 16., vasárnap: • Tarnai Rock Band koncert
Június 20., csütörtök: • Monksa Underground koncert
Június 21., péntek:
• Seed zenekar koncert • Moon Flower koncert
Június 22., szombat:
• Station – U2 koncert • Praid Son koncert
Június 24., vasárnap: • Mr. Basary koncert
Június 28., péntek:
• Clapton Mánia koncert • Hit Rock koncert
Június 29., szombat:
• Shadows Hungary Band • Silent Force + Sevengers koncert
Július 5., péntek: • Tóth Attila Band koncert
Július 6., szombat: • Party Max koncert
Július 12., péntek: • Capry Country Fesztivál
Július 13., szombat: • Capry Country Fesztivál
Július 19., péntek: • Moon Flower koncert
Július 20., szombat: • Tempest Hill, Hunnia + előzenekar koncert

Jegyek kaphatók a helyszínen vagy előrendelhetők a +36-30-793-2834 vagy a +36-30-308-5976 telefonszámon.

Robot feji a teheneket a csömöri farmon

21 éve két hektáron két sportlóval kezdődött Csömörön Koronczai Gábor farmjának története. Mára folyamatos, hitel nélküli fejlesztésekkel a farm körül 7,5 hektár saját és 80 hektár bérelt földön 70 magyartarka szarvasmarha, a 10 boxos istállóban lakó lovak, sertések és a ház körüli baromfiak takarmányát állítja elő – a település egyetlen megmaradt állattenyésztő családi gazdaságaként.

A Lely fejőrobot beazonosítja a fejőállásba érkezett tehenet, majd hengeres forgó kefécskékkel megtisztítja a tőgyet, amitől be is indul a tejtermelés. A vályúba ennivalót adagol az állatnak, majd a fejőcsonkokat egyesével felhelyezi. Külön méri minden állat leadott tejét, amiből 8 ml mintát is félretesz. A fejőcsonkok tartólemeze szenzorokkal finoman követi az állat mozgását. A tej elapadása után vízpermettel lemossa a tőgyet, az állatot kiengedi a fejőállásból, s beengedi a következőt.

A 70 szarvasmarhából 18 éppen a fejt állat, a többi bika vagy üsző. A 18 tehén reggel-este 1-1 óra alatt megfejhető lenne, de most már az ukrán és román vendégmunkások is elmaradoztak.

– A munkaerőhiány vitt rá, hogy tíz hónapja, családi segítséggel rászánjam magam egy negyven millió forintos fejőrobot beállítására – mondta a napjainkban jobbára csak kiállításokon látható, június első napjaiban munkára fogott szerkezetről a farmer, Koronczai Gábor. – A szakkönyvek szerint jó egy hónapig a feleségemmel és az egyetlen alkalmazottunkkal hárman terelgetjük az automatához a teheneket, majd megtanulják, hogy egyesével állhatnak a fejőállásba. Utána szinte magától kerül a tartályba a napi átlagban 200 liternyi, jellemzően 4%-os zsírtartalmú tej.

– Kik a vevői?

– 2002 óta esténként Csömörre, Árpádföldre magam hordom szét a tejet. Fent vagyok a Facebookon, de másként nem hirdettem magam. Szájhagyomány útján találtak és találnak rám. Ami megmarad a napi fejésből, abból különféle ízesítésű sajt, túró lesz. Be kell valljam, amikor elkezdtem a sajtkészítést, nem ízlett a saját portékám. Most már kibékültem a kézműves sajtommal.

– Nem lenne egyszerűbb az Auchan vagy a Laky sarkon idén nyílt CBA Príma polcait megcélozni?

– Egyszer kacérkodtam az Auchannal, de olyan mennyiségben nem tudnék folyamatosan szállítani. A 20 körüli fejőstehén állománnyal a farmom elérte az optimális méretet, két család megélhetését is garantálja. Méghozzá oly módon, hogy 2008 óta változatlan áron, 210 forintért hordom szét házakhoz a tej literjét és tejféléket.

– Az eltelt 21 évben mikor volt a farm szempontjából a legjobb a gazdasági környezet?

– Én mindent a saját erőmből értem el! Egyszer, még a szocialista kormányok idején akartam igényelni állami támogatást, de nem fogadták be a pályázatomat. Az uniós támogatásokat igyekszem mind kihasználni. Ezek igen sokfélék, jár például az anyatehénre, a hízó bikára, a szálas fehérje takarmányra és ott van a területalapú támogatás is. Ugyanakkor a munkaerő hiányon túlmenően másként is érzem a gazdaság beindulását. Nyaranta egyre többen megtehetik, hogy vakációzzanak és akkor lemondják a tejet.

– A régiek mondása, miszerint a májusi eső aranyat ér, ez most májusban is érvényes?

– A búzának rendkívül használt, nagyon szépek a kalászok. Műtrágya és vegyszer nélkül, szinte bió módon termelek, mert takarmányként nem elsőrendű szempont a minőség. A szálas tömeg takarmánnyal, a szénával, lucernával lehetünk gondban, mert az áprilisi szárazságban nagyon megállt a fejlődése.

Kép és szöveg: **-izs-or**

Koronczai Gábor a tejkonyhában zacskózza a nyers, forralás után fogyasztható tejet.

MUNKATÁRSAT KERESÜNK!
Budapesti partnercégünk részére keresünk **Parkolási Ellenőr beosztásba** munkatársakat.
Munkavégzés helye: Budapest XIV. kerület.
Heti 40 órás munkarend.
Ingyenes forma és védőruha valamint tanfolyam.
Jelentkezni a **+36 70 287 7541**-es telefonszámon hétköznap 9 és 16 óra között lehet.

MUNKATÁRSAT KERESÜNK!
Budapesti telephelyeinkre keresünk **Vagyonőröket**, járőri illetve portai szolgálatra.
Elvárások: érvényes vagyonőri igazolvány és tanúsítvány. Forma ruha biztosított.
Jelentkezni a **+36 70 287 7541**-es telefonszámon hétköznap 9 és 16 óra között lehet.

MINDEN, AMI NYÍLÁSZÁRÓ
GEALAN aluplast
ÉPÍTKEZIK, FELÚJÍT?
NEM JÓL SZIGETELNEK ABLAKAI?
CSERÉLTESSE KI MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓKRA!
SPÓROLJON FŰTÉSSZÁMLÁIN NYÍLÁSZÁRÓK CSERÉJÉVEL!
KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ GEALAN PROFILOK, TÖBB ÉVES SZAKMAI TAPASZTALAT!
SZAKSZERŰ BEÉPÍTÉS IGÉNY ESTÉN TELJES HELYREÁLLÍTÁSSAL.
MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK
CPL és FÓLIÁS BELTÉRI AJTÓK
REDŐNYÖK RELUXÁK
S 9000
AZ AKCIÓINKRÓL ÉRDEKLŐDJÖN ÜZLETÜNKBEN VAGY ELÉRHETŐSÉGEINK BÁRMELYIKÉN!
Bemutatóterem: Fót, Szabó Dezső u. 1.
Nyitva: H–P: 9-17, Szo: 9-13 óráig, V: zárva
Elérhetőség: 06-27/307-766 • Mobil: 06-70/8847-404
E-mail: ablak.del@gmail.com

RÁCZIÓ 2001 Kft.
FŰTÉS VÍZ – GÁZ
1162 Bp. Szlovák út 106.
Tel: +36 20 353-7354, +36 1 609-7093
ÚJ!! – Viega Megapress rendszer – ÚJ!!
Fix Trend acéllemez lapradiátor -10% kedvezménnyel!
Ariston Clas One 24 KW kombi 278.500,-
Baxi Príme 24 KW kombi 262.000,-
Remeha Tzerra 24 KW kombi 309.000,-
Concept törölközőszárítós radiátor 600x1200 18.300.-
Geberit Duofix Basic tartály+nyomólap+csésze 69.500.-
Medo zuhanyfolyóka 790 mm 23.000,-
Mofém Eurosztár mosdó csaptelep 7.700,-
WC ülőke – antibakteriális, rozsdamentes zsanér 3.700,-
Hajdu Z-80 ERP villanybojler 56.000,-
ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső 220,-/fm
ø20 „HAKA” szigetelt alubetétes – ötrétegű cső 610,-/fm
ø15 steel press (szénacél) cső 450,-/fm
A fenti árak az áfát tartalmazzák!
Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, átmosását kedvező áron!
KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás
Nyitva: H-P: 7-17, Szo: 7-12 óráig

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 20/9392-658