

DREAM ÚJ márkás
OUTLET RUHÁK
...ahol a ruha testedet ölt.
féláron!
Részletek a 2. oldalon

www.helyihirek.hu

30. évf. 12. szám
2018. december 12.

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

Vári Cukrászat
termelő üzeme
Telefonos rendelés:
06-30-231-1264
www.facebook.com/varicukraszat

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
ÚJ HELYEN!
1162 Bp. Csömöri út 231.

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

Ajándékozzon
élményt karácsonyra!
2019. JANUÁR 6. VASÁRNAP 15:00
MÁGNÁS-M.I.S.K.A.
2019. JANUÁR 12. SZOMBAT 19:00
APOSTOL
ÚJÉVI KONCERT

Adventi koncert – vastapssal!

3. oldal

Megújult Kistarcsa főtere

7. oldal

Minden kedves Olvasónak
kellemes ünnepeket, és békés,
boldog új esztendőt kívánnak
a Ferenci Kiadó munkatársai:
Kertvárosi Képűjság
HELYI HÍREK szerkesztősége

Ajándékok a rászorulóknak
3. oldal

Négy raklapnyi adomány

7. oldal

Információs naptár-melléklettel

Nyerjen Auchan ajándékcsoomagot
9. oldal

Panasonic CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések
magyarországi hivatalos márkaképviselője
Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!
Vállaljuk:
- Lakossági komfort klímák,
- Ipari és Technológiai berendezések,
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését
A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!
1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasonics80.hu

Házépítők boltja
TÜZÉP
Építhet a tudásunkra.
SAMARASBAU.hu
1161 Bp., Rákosi út 120/b
Tel.: 06-70 941-1982
samarashau@gmail.com

A játék időtartama: 2018.05.02.-2019.03.31.
auchan.hu/lakas
METRODOM
Új okosotthonod már épül.
Nyerd meg Bizalomkártyáddal!
Vásárolj Bizalomkártyával legalább 6 hónapban, havonta minimum 30 000 forintért, add meg elérhetőséged egyikét, és nyerd egy budapesti okosotthont!

Sashalmi Galéria
Megnyitottuk üzletünket
a Sashalmi Piacon.
Készpénzért vásárolunk:
tört- és fazonaranyat,
ezüstartyákat,
porcelánokat,
festményeket,
faliórákat,
zsebórákat,
karórákat,
régpi pénzeket,
kitüntetések, bűrt.
1163 Bp. Sashalmi tér 1.
Nyitva: keddtől-szombatig 9-15 óráig
Tel: 06-20/378-3575
INGYENES KISZÁLLÁS

140 ÉS 99 NM-ES LAKÁSOK ELADÓK!
+36 20 513 0269
Ingatlanok extrái:
• garázs
• padlófűtés
• geberit WC
• riasztó
SAJÁT KIVITELEZÉSŰ, SAJÁT ÉPÍTÉSŰ, CSOK IGÉNYELHETŐ!

TJOGSIT Tanfolyam indul:
SZERETNÉL? Jan. 14. hétfő 17 óra
Jan. 26. szombat 08 óra
XVI. Veres Péter út 85-ben
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és
Információ: K és CS: 16-19
NYUGISULI
www.nyugisuli.hu +36-30-950-2993

Nézd nálunk a sportközvetítések kiválóit és TV-n!
Étterem
Esküvők, rendezvények
Új: Marha Hamburg
ŐSZI ÉTTEL
új ételekkel
15 féle bélszín étel
napi menü 1490 Ft 3 dl házi szörppel
ételkiszállítás
1161 Csömöri út 80. 405-3768
www.submarinestation.hu
Disco bérelhető!

tzteam.hu
SZÁMÍTÁSTECHNIKA
Pizza 16
Gyorsan finomat!
Minden nap 11-22-ig
nyitva:
Rendelés: 1-416-16-16
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu
Kiszállítás a környéken INGYENES!

SZE-CSI Épületgépezet és Barkács
Nyitva:
H-P: 7-17
Szo: 7-12
Tel: 06-30-218-1737
Kis- és nagykereskedelem
Kellemes Ünnepeket minden Kedves Vásárlónknak!
XVI. Rákosi út 106. • szecsi2017@gmail.com

FOGTECHNIKA
GAVALDEN
alapítva 1979-ben
Gavalda Zoltán
fogtechnikus mester
kivehető fogsorok készítése,
törésjavítás, fogbepótlás
kapocspótlás
Kellemes környezet, saját parkoló
1163 Bp. Datolya u. 20.
BEJELENTKEZÉS: 403-0801

Sashalom Patika SZERETETTEL VÁRJUK!
ÚJ HELYEN!
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!
A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT
Telefon: (1) 403 5894

A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház programjai
1165 Hunyváros u. 43/b. • Tel: 401-3060
www.kulturliget.hu

• **December 14.** péntek 19:30 – **Jazz Liget:** Harcsa Veronika és Gyémánt Bálint – Jegyár: 1600 Ft
 • **December 15.** szombat 19:00 – **A miniszter félrelép** – bohózat; A nagysikerű A MINISZTER FÉLRELÉP című film újra színpadon kizárólagosan a Bántalvy Stúdió produkciójában! Jegyár: 2800-4900 Ft
 • **2019. január 4.** péntek 20:00 – **Gemini buli** – Jegyár: 1800 Ft (a helyszínen váltható); Előzetes asztalfoglalás szükséges a +36 30 65 75 896-os telefonszámon.

• **Január 5.** szombat 16:00 – **Hamupipőke** – Egy feledhetetlen királylányos mesejáték gyönyörű jelmezekkel a Noir Színház előadásában. 5 éves kortól ajánlott! Jegyárak: 1800 - 3200 Ft
 • **Január 6.** vasárnap 15:00 – **Mágnás Miska** – A fordulatokban, nevetető helyzetekben bővelkedő operett zenei világát slágerré vált dalok alkotják, melyek hangszerezése időnként átlátogat a swing és a rock világába is. Jegyárak: 2800-3600 Ft
 • **Január 7.** hétfő 18:00 – **Hangulatok** – Horváth László és Jóvér József kiállítás a Kovács Attila Galériában (1163 Budapest, Havashalom u. 43.). A kiállítás megtekinthető: 2019. január 31-ig.

• **Január 12.** szombat 19:00 – **Apostol** – újévi koncert, Jegyár: 3000-3900 Ft

• **Január 13.** vasárnap 10:30 – **Legyél Te is régész!** – kalandos felfedezőnap a dinoszauruszok korában. 6 éven felülieknek ajánlott! Jegyár hamarosan!

• **Január 13.** vasárnap 15:00 – **Bocs, félremlint!** – Egy nagy lebu-kás szimfóniája, e-mailekben, telefonokon és csevegő-programokon előadva, az Orfai produkció előadása. Jegyár: 2800-3800 Ft

A Magyar Kultúra Napja alkalmából

• **Január 17.** csütörtök 19:00 – **Nézőművészeti Főiskola** – Katona László, Mucci Zoltán, Scherer Péter, Jegyár: 1600-2900 Ft
 • **Január 18.** péntek 18:00 – **„Nem a való hát, annak egy mása...”** – Gedeon Péter építész kiállítása. Megtekinthető a Napfény Galériában február 27-ig.

• **Január 18.** péntek 19:30 – **Jazzliget:** Török Ádám&Fehér Ádám duó – Jegyár: 1600 Ft

• **Január 20.** vasárnap 11:00 – **Vuk** – táncjáték Fekete István meséjéből. Jegyár: 1800-2200 Ft

• **Január 20.** vasárnap 16:00 – **Azt meséld el, Pista!** – Örkény István életéről – elmondja: Mácsai Pál. Jegyár: 3600 Ft

• **Január 21.** hétfő 18:00 – **Élmény dialógus** – Csizsy László kiállítása;

• **Január 22.** kedd 18:00 – a Magyar Kárpitművészek Egyesületének önálló kiállítása;

• **Január 22.** kedd – **Jazzmania Big Band koncert** – Ingyenes!

• **Január 26.** szombat 18:00 – **Terminál** – Határtalan táncok. A Vari-dance előadása mindenki számára igazi kulturális csemege és úgy repít körbe a nagyvilágban, hogy közben el sem hagyjuk a széklünket. Jegyár: 2500 Ft-3800 Ft

• **Január 31.** csütörtök 18:00 – **Női szemmel:** Magyar mesék lázadó lányoknak – Sorozatunkban a 20. századi női lét nagy kérdéseire keresünk válaszokat. Januárban Mesterházi Mónika, Molnár Krisztina Rita szerzők és Szlukovényi Katalin irodalmi szerkesztő lesz a vendégünk. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: info@kulturliget.hu

Szentmihályi Kulturális Központ (János utca 141-153.)

• **December 15.** szombat 10:30 – **Pepita** – Előadásunk a legkisebb korosztálynak szóló első színházi élmény, egyszerű formákkal, színekkel, sok-sok játékossgal. 4 éven aluliaknak ajánljuk! Jegyár: 2400 Ft (1 gyerek+1 felnőtt)

• **2019. január 11.** péntek 20:00 – **Retro buli a Madarak házibuli zenekarral** – Fantasztikus slágerek az ötvenes évekől napjainkig... Jegyár: 1500 Ft

Magyar Kultúra Napja a Szentmihályi Kulturális Központban:

• **Január 19-én** a Szentmihályi Kulturális Központban kézműves nappal várjuk a gyerekeket. A részvétel ingyenes!

• **Január 19.** szombat 10:00 – **Lilla és a Tündérbogyók** – a Gardrób Társulat előadása; Jegyár: gyerek: 1100 Ft, felnőtt: 1300 Ft, család: 4200 Ft

• **Január 19.** szombat 11:00 – Borzasztóságos bidedombi határozó-találkozó (és kiállítás) – Adamik Zsolt – Hanga Réka könyvbemutatója gyerekeknek

Részletes programok a honlapunkon:
www.kulturliget.hu • http://www.facebook.com/kulturliget;
e-mail: info@kulturliget.hu

MEGNYITOTTUNK! **Amiko HOME**

Videó megfigyelő rendszerek (AHD és IP kamerák) és okos otthon eszközök mintaboltja

Címünk: Nagytercsa 2142, Ganz Ábrahám utca 3. (a Berdo Ispti Parkban) Telefon: 06-30-455-2342 e-mail: bolt@amikohome.com

Nyitva: H-P: 8:30-17:00

www.amikohome.com

BIZTOS PONTOK KFT.

Geberit Duofix + Delta 20 fehér lap + Kolo WC csésze + WC ülőke: 60.000 Ft

ÚJ! Viega Megapress – Gáz idomok

80 l Hajdu villanybojler	53.260,-	Greenpro RS25/5 Keringtetéskészlet	23.735,-
e15 mm RÉZCSŐ	1.210,-	MOFEM csatlépek	7.910 Ft-tól
e18 mm RÉZCSŐ	1.515,-	CERSANIT 50 CM MOSDÓ	6.600,-
e16X2 mm ötrétegű cső (magyar)	170,-/m	e25 KPE vízcső PN 12,5	1102,-/m
e20X2 mm ötrétegű cső (magyar)	295,-/m	e110/2 mm PVC CSŐ	920,-
STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000	16.830,-	PVC, KG CSÖVEK, IDOMOK	-20%

Az árak az áfát tartalmazzák! • Ingyenes házhozszállítás!

Bp. XVI. Szlovák út 134.
 a pavilonssorral szemben
Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-20-250-4434
www.biztospontok.hu

XIV. kerület

Gyertya

Egy Miskolci utcai, egyszerű családi ház vendégszobájában, a fűtőkódó asztalon üveg-tábla tett meggyújtott gyertya okozott tüzet november ötödikén este. A hőtől az üvegtál megrepedt, a lángok áterjedtek a piperés dobozra, összetekert bórnyomra, egy pár cipőre, ruhákra, a parketta is megégett egy négyzetméteren.

Háztűz

November 12-én egy Bonyhádi utcai családi ház előszobájában keletkezett tűz zárlatos vezeték miatt. Az udvar és a ház tele volt nagymennyiségű éghető hulladékkal, melyek a berendezési és használati tárgyakkal égett kb. 10 négyzetméter területen.

Lakásfelnyitások

Idős hölgy lakó kért segítséget Utász utcai, első emeleti lakásából november 14-én 19 órakor. A tűzoltók a bejárati ajtó rúcsát felfeszítve, az ajtóablakot betörve hatoltak be, a súlyosan sérültet a mentők kórházba vitték.

Erzsébet királyné úti, második emeleti lakásában elesett a lakó november 16-án délelőtt. A raj kihúzó létrával az erkélyen állt ment be és adott utat a mentőknek.

November 19-én este a Sárköz utcában egy idős nő elesett első emeleti lakásában, és nem tudott ajtót nyitni. Gondozója és a zuglói kőbiztonsági referens kérésére a raj erővel nyitotta fel az ajtót.

Egy sérült személyt hozott le a raj a mentőknek a Birtok utcai, első emeleti lakásából november 19-én kora reggel.

Szeméttűzek

Az Őrs vezér tere 1-nél három négyzetméteren égő hulladékok oltottak el egy gyorsbeavatkozával.

November 18-án délelőtt a Róna utca 39. alatti, használaton kívüli trafóház 10 négyzetméteres helyiségében hajléktalanok által összehordott szemét égett.

Közlekedési mentések

A Mogoródi út 88-nál Fiat Punto az útpadkának ütközve

felborult, sérülés nem történt. Az eset november 16-án délután történt.

November 25-én este fél nyolckor az Ajtósi Dürer sor 25. előtt Suzuki személygépkocsi ütközött egy Peugeot-val, egy személy megsérült. A rendőrségi helyszínelés után a tűzoltók megszüntették a forgalmi akadályt.

A Hungária körút 194-nél négy személyautó karambolozott, senki nem sérült meg. Az egyik sávon kialakult forgalmi akadályt a raj megszüntette.

November 28-án délután két személyautó ütközött össze a Kós Károly sétány 1. szám előtt, személyi sérülés nem történt.

A Kacsóh Pongrácz út 146-nál Skoda Octavia autóbusszal ütközött össze. A tűzoltók a Skodát áramtalanították és közreműködtek a forgalmi akadály megszüntetésében november 29-én. Ezzel egyidőben a Csertő és Füredi utca sarkánál Renault személygépkocsi karambolozott egy Opelrel, két személy megsérült, a kocsi eleje roncsolódott. A raj áramtalanított, a rendőri helyszínelés után a forgalmi akadályt kézi erővel megszüntette.

December 4-én 1 óra 10 perckor egy Toyota személygépkocsi villanyoszlopnak ütközött. A raj kiérkezésekor egy sérült személyt a kocsiban, a mentők kórházba vitték. A raj áramtalanított, a forgalmi akadályt a rendőrség szüntette meg.

Kábelégetés

A Szuglói körvasútsor 214-nél kábelégetés történt november 23-án éjjel, amit a raj kiérkezése előtt abbahagytak.

Leégett rom

A Cserei köz 2. alatti romos téglalapület – tele hulladékkal – november 18-án gyulladt ki. A nyílászárók be voltak falazva, rajtuk OSB lapok. A tűzoltók kiérkezéskor az ablakon át füstszivárgást láttak, majd az OSB lapok leszedésekor felcsaptak a lángok. Égett a 30 négyzetméteres helyiség falfödémje, közlekedési folyosója, az ok: egy illegálisan használt kályha.

Égő autó

A Kerepesi út 76. előtt teljes terjedelmében lángolt egy Renault november 24-én késő délután. A tulajdonos szerint 2-3 órával azelőtt parkolt le, az ajtókat lezárta, az ablakokat felhúzta. A tűz a motor elektromos részében, a baloldalon lévő akku és biztosító tábla környékén keletkezett. A lángok áterjedtek az ott parkoló Opelre és egy Suzuki-ra is.

Tűz a hálószobában

Egy Paskálmalom utcai, első emeleti lakás hálószobájában az összehordott szemét és az ágymatrac kapott lángra november 25-én délután. A raj egy porraloltóval és egy gyorsbeavatkozával oltottak el.

Betegmentés

December 3-án 14 óra 59 perckor riasztották a tűzoltókat a Jávorka Ádám utca 25-be: egy, a felújítás alatti épületben dolgozó leest a tetőtérből egy szintet, arc-, koponya- és gerincsérülést szenvedve. A raj a csigalépcsőn hozta le a mentőknek.

Gázszivárgás

Az Őrs vezér útja 48. alatti társasházban gázórát cseréltek december 3-án délután. Utána a plombánál szivárogni kezdett

ADÓ 1%

A Lépesenként Alapítvány a 2017-es évben az adó 1%-ból 280.576 Ft-ot kapott, melyet az alapítvány céljainak megfelelően használ fel. Az adományt ezúton is köszönjük:

Tarnai Klára, az alapítvány elnöke

DREAM OUTLET
 ...ahol a ruha testedtől.

ZARA | DESIGUAL | ORSAY | TOM TAILOR | SMASHED LEMON
 O'NEILL | SPRINGFIELD | REBEL | YAMAMAY | BENETTON
 TRIUMPH | H&M | SELECTED | U.S. POLO | JACK&JONES ...

VILÁGMÁRKÁK

50%os

ÁRON

1165 Budapest Újszász u. 45/B/R

300 m²-en több mint 3 000 ÚJ férfi, női és gyerekruha

Telefon: +36 20 381 5160

Nyitva tartás: H-P: 10:00-18:00 SZ: 10:00-14:00

WWW.DREAMOUTLET.HU

GPS: 47.502493, 19.201353

Tűzoltósági hírek



HALÁLOS TŰZ. Tűz keletkezett egy gödöllői idősothton egyik 25 négyzetméteres szobájában november 29-én estefelé. A egyik lakó még ki tudott menekülni, de másuk halálát lelta a tűzben.

Kábelégetés

A Szuglói körvasútsor 214-nél kábelégetés történt november 23-án éjjel, amit a raj kiérkezése előtt abbahagytak.

Leégett rom

A Cserei köz 2. alatti romos téglalapület – tele hulladékkal – november 18-án gyulladt ki. A nyílászárók be voltak falazva, rajtuk OSB lapok. A tűzoltók kiérkezéskor az ablakon át füstszivárgást láttak, majd az OSB lapok leszedésekor felcsaptak a lángok. Égett a 30 négyzetméteres helyiség falfödémje, közlekedési folyosója, az ok: egy illegálisan használt kályha.

Eltörte a gázcsövet

A Csömöri út és Szilaspatak utca találkozásánál egy Iveco típusú szeméztárlító jármű nekiment és eltört egy 5/4-es gázcsövet november 30-án délelőtt. A gázömlést a tűzoltók ideiglenesen zároszalaggal megszüntették.

Kuka

December 3-án hajnalban a Kerepesi út 90. előtt műanyag hulladékgyűjtő gyulladt ki, amit egy putonyifecskendővel oltottak el.

Elfagyott csap

December 2-án 18 óra 53 perckor hívták a rajt a Csóka-kó utca 7-be, ahol a családi ház udvarán a kerti locsolócsap elfagyott és folyamatosan szivárogya 50 cm magasán öntötte el az aknát. A tűzoltók a vízfolyást megszüntették.

Mosogatógép

December 3-án este kigyulladt egy mosogatógép az Egyenes utcában. A harmadik emeleti konyhában a tulajdonos eloltotta a tüzet. A gép előlapja tenyérnyi helyen megolvadt, az ok: elektromos hiba.

Allianz

Megújul az Allianz! MUNKALEHETŐSÉG!

Kollégákat keresünk az alábbi pozíciókba:

- értékesítés szervező manager
- ügyfélszolgálati munkatárs
- értékesítő

Jelentkezés az alábbi elérhetőségeken:
Wittmann Zoltán – 06 30 325 3955
zoltan.wittmann@allianz.hu
 Személyesen az irodánkban: 1165 Jókai Mór u. 4.

Hasznos tanácsok az ünnepekre

Az advent a keresztény kultúrkör legismertebb ünnepe, amely a karácsonyt megelőző negyedik vasárnaptól egészen karácsonyig tart. Szomorú tény azonban, hogy a leggyakoribb lakástűzek az adventi koszorúkhöz és gyertyákhoz köthetők.



A karácsonyi időszak alatt sokan gyűjtanak gyertyákat és mécseket. Ezekben a napokban sem szabad megfeledkezni a leselkedő veszélyről, elsősorban a gyertya szép, de veszélyes lángjáról.

Helytelen használatuk a szabadban és zárt térben egyaránt könnyen tüzet okozhat. Ennek veszélyeire hívja fel a Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság a lakosság figyelmét. A statisztikák azt mutatják, hogy az ünnepek idején megemelkedik a lakástűzek száma, sokan ugyanis nem kellő körültekintéssel használják a gyertyákat és a mécseket.

Az ilyen tüzesetek kiváltó oka a legtöbbször az, hogy az égő mécseket vagy gyertyákat

ra is, hogy a mécses, gyertyát stabil helyre rakjuk, ahol nem dőlhet fel, és ahonnan nem eshet le. Gyertyákat ne használjunk függőny vagy más éghető anyag közelében. Az égő gyertyát, mécses ne tegyük huzatos helyre, azt ne vigyük egyik helyről a másikra. Ügyeljünk arra, hogy a kanóc ne legyen túl hosszú. Soha ne engedjük teljesen leégni a gyertyát, mécses és ne hagyjuk a kanócot eldőlni. Az égő gyertya, mécses oltására mindig tartunk a közelben megfelelő eszközt. Az éghető anyagu koszorút minden hőforrástól tart-suk megfelelő távolságra. Ne engedjük, hogy a gyertyákat és a mécseket gyerekek gyűjtsák meg. A gyermekeket ne hagyjuk felügyelet nélkül olyan koszorú közelében, amelyen égnek a gyertyák. Mindennemű gyűjtőeszközt tartunk elzárva, gyermekek által el nem érhető helyen.

A szabályok szem előtt tartásával megakadályozhatjuk a tűz keletkezését.

Tanácsok a gyertyák és a koszorú elhelyezéséről:

Az éghető anyagu koszorút mindig helyezzük nem éghető, hőszigetelő alátételre, a gyertyák, mécsesek csak nem éghető tartóban legyenek.

Célserű azok közeléből minden gyűlékony anyagot eltávolítani, emellett figyelni kell ar-

Mennyi szeretet fér egy cipősdobozba?



Hatodik alkalommal került sor a XVI. kerületben a cipősdoboz akcióra – óvodások, iskolások csomagolnak kisebb-nagyobb ajándékokat egy-egy cipősdobozba, hogy Szatmáry Kristóf parlamenti képviselő felhívásának megfelelően megajándékozzanak egy szegényebb sorsú családot, szebbé téve ezzel a szeretet ünnepét. A kerületi lakosok által összegyűjtött, ajándékokkal telt cipősdobozok jelképes átadására december 7-én került sor, melyen részt vett az ajándékozást kezdeményező Szatmáry Kristóf képviselő, Kovács Péter polgármester, valamint Hány Tibor, a Baptista Szeretetszolgálat főigazgatója. Az ajándékok egy része a Családszolgálat közreműködésével kerületi rászoruló családokhoz kerül.

Adventi koncert – vastapssal!



Vikol Kálmán a XVI. kerület egyik zenei östehetsége, aki mostanában szokatlan dolgokkal hívja fel magára a figyelmet. Magán-zeneiskolát indított (Kálmán bácsi Zenedéje), valamint önéből megszervezett egy komplett fúvószenekart. Karácsony közeledtével Adventi koncertet hirdetett a szentmihályi templomba, ahol különleges zenei csemegeként egybeötözte a 30 tagú fúvószenekart, a Corvin kórust, a Dorémi gyermekkórust, valamint a Szűnyog zenekart, melynek énekes-gitáros a fantasztikus énekhanggal rendelkező Boldogy-Szabó Levente), és bevette a zenekarba a templomi orgonát is. Ez az előadás. Ennél nagyobb tapost csak az a bejelentés kapott, miszerint az önkormányzat pénzügyi támogatásban részesíti a Kertvárosi fúvószenekart, tehát a közönségnek a jövőben sem kell lemondania a hasonló különleges zenei élményekről.

Fontos és szükségszerű az alapvető szabályok betartása, hogy a meghitt ünnep ne váljék tragédiává!

Fehér Dental **FOGÁSZAT**
 az ÁRKÁD mellett, Gyakorló u. 2.
 Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak
 Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETTEL!
 Bejelentkezés: 216 4301
 0630 26 28 100
www.feherdental.hu

Termelői Magyar Méz

Marci bácsi méhészete

Akácsméz 2200,-
 Hársmez 2100,-
 Vegyesméz 1400,-
 Napraforgó krémmez 1400,-
 Ft/0,97 kg-os üvegekben

Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloiimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 1/409-1481 • 06-30/587-5950
 *Budapest és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

Meghívó Csömörre

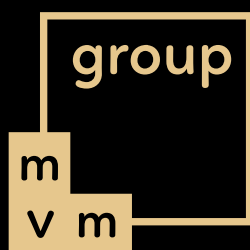
Wass Albert és erdélyi írórsárai címmel táncsal és ének-szóval gazdagított irodalmi este invitat szeretettel minden érdeklődőt a Gloria Victis Alapítvány. **Hely:** Csömör, Petőfi Sándor Művelődési Ház, Vörösmarty utca 1. **Időpont:** 2019. január 11., péntek 18 óra

Szereplők: Dr. Medvigy Endre irodalomkutató, Dr. Szabó András előadóművész, Maczkó Mária énekművész, Csicsörke Néptáncgyűttes, Erdőfü Népi Kamarazenekar

ContiSafe
 3X-os BIZTONSÁG 1 ÁRAÉRTI
 Az utolsó élmény a biztonságban!

Palotagumi
 Udvozoljuk a Palotagumi

www.palotagumi.hu
 1162 Bp. Csömöri út 270. • Nyitva: H-P: 8-17 óráig
 Tel: (06-1)306-5125, 06-20-426-2446



MVM KONCERTEK



ZONGORA

2019 MÜPA - BÉRLET

YULIANNA AVDEEVA | BALÁZS JÁNOS
EVGENY KISSIN | RÁNKI DEZSŐ
GRIGORY SZOKOLOV | ARCADY VOLODOS

BÉRLETVÁSÁRLÁS ÉS JEGYINFORMÁCIÓ:
AZONGORA.HU OLDALON

2018. december 12.

HELYI ÉRTÉK

5

Szülinapi bajnoki cím

Országos bajnoki címet szerzett a Kertvárosi Vívó SE kadet férfi kardcsapata. A Baaken Solt, Fekete-Kovács Máté, Szabó Márton, Turny Bátor összeállítású együttes a Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnokban olyan nagynevű klubokat előzött meg, mint a Vasas vagy a BVSC. A kertvárosi vívócsoport 12 gárda között bizonyult a legjobbnak, úgy, hogy a döntőben a favorit Vasast verték magabiztosan 45-33-ra. Fiatal vívóink az egyéni versenyben is remekül helyt álltak, Fekete-Kovács Máté csak az aranyéremért vívott asszóban szenvedett vereséget a vasasos Horváth Gergőtől, míg Szabó Márton a klasszikus nyolcas döntőben hetedik lett. Ezzel fiatal vívóink nemcsak karácsonyra ajándékozták meg nevelő egyesületüket, hanem a KVSE tizedik évfordulóját is bearanyozták.

– Az elsődleges cél, hogy minél több gyerekkel megkedveltessük ezt a sportágat – mondta a vívóklubot alapító Decsi István szinte napra pontosan tíz évvel ezelőtt, 2008 novemberében. – Ugyanakkor nem titkolt célunk, hogy a tehetséges gyerekekből versenyzőket faragjunk. Az előbbi célunk megvalósításához elegendőek az iskolai tornatermek, az utóbbihoz azonban előbb-utóbb egy saját vívóteremre is szükségünk lesz majd. Szerencsére ebben is partner az önkormányzat.



Nos, azóta már bebizonyosodott, hogy a Mesteredző gondolatai nemcsak a szokásos „nagy szavak” voltak. A kertvárosi vívóklub ugyanis tíz éve folyamatosan nagy létszámmal működik, és évről évre tehetségeket nevel ki. A mostani kadet országos bajnokságon például az egyaránt kadet Európa-bajnoki

címmel rendelkező Kern Bianka és Baaken Mátys mőgötti korosztály érte el a fenti kiváló eredményeket. Mindehhez hozzájárul, hogy a KVSE ma már egy saját, minden igényt kielégítő vívóteremben működhet, amely azt is előrevetíti, hogy sok örömünk lesz még a kertületi vívásban. Boldog Születésnapot, és hajrá KVSE!

Riersch Tamás

Újra fényképes naptár akció a Lelkes fotónál!

Idén is készítünk egyedi fényképes naptárakat évszakhoz illő hátterekkel. Nem kell más hozzá, csak 12db fotó. Ezt a szép személyes ajándékot akár 50 év múlva is megnézheti, mert csúcsmínőségű fotópapírra nyomtatjuk. Választható fényes, selyemfényű és matt kivitelben. Az első 4.550Ft akciós áron, de ha több egyformát rendel, akkor csak 3.990Ft/db. Az egy lapos, A4-es naptár szintén akciós, csak 990Ft/db.

Elkészült a karácsonyi műtrem is, mielőbb érdemes időpontot foglalni. A normál csomag tartalmaz 1 órás fényképezést (ren-

delkezésre állást), az összes képet odaadjuk nagy méretben nyomtatott DVD-n, gyönyörű tokban, 15 kiválasztott képet ki is retusálunk és 20db-ot ki is nyomtatunk levelezőlap méretben, csúcsmínőségben. Ennek ára csak 25.000Ft. Egyéb csomagárak a weboldalunkon: www.lelkesfoto.hu

Karácsonyi ajándékok, fényképes ajándéktárgyak, keretek óriási választékban megtalálhatók nálunk igen kedvező áron. Amíg Ön bevásárol, elkészítjük képeit.

Várjuk szeretettel! Lelkes Szilvia

Lelkes Fotó a Sashalmi piac mellett (Sashalmi sétány 22.)

Tel.: +36-1/442-46-17 • H-P: 9-17-ig, Sz: 8-13 óráig

Ferenci András
gyógy- és sportmasszőr

Hátmassázs (30-60 perc): 3-6.000 Ft
Tel: 06-20-472-1223

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD
TÖRMEK SZÁLLÍTÁS

K.S.

KIRÁLY TRANSZ
06/30-919-2056
lenyitható
5-6-8 m²-es

KONTÉNEREK
GÉPI FÖLDMUNKA, ÉPÜLETBONTÁS
TEREPRENDEZÉS, SÁVALAP SZEDÉS,
TÖRŐFEJEZÉS!

Kismama Jóga indul a Napfény Mozgásstúdióban.



Várunk szeretettel hanglejtés és családias stúdióunkba, ha kismamaként szeretnél ráhangolódni a babádra, és testileg, lelkieleg felkészülni a szülésre, hasonló élethelyzetben lévő anyákkal találkozni, beszélgetni. Kisbabád születése után pedig csatlakozhatsz a babás jóga csoportunkhoz. egy fantasztikus, összetartó kis közösséghez.

Az órákat tartja: Fodorné Ferenci Eszter – kismama és baba-mama jógaoktató, dúla, három gyermek édesanyja
• Kismama jóga – csütörtökönként 9.00-10.30

ELSŐ ALKALOM INGYENES, bejelentkezés szükséges!
Eszter: 06-70-612-9516 • napfeny.mozgasstudio@gmail.com
1162 Bp. Hermina út 16.

www.napfenymozgasstudio.hu

Kertvárosi ötkarika

Egy bátor duplacsavar története



Ha egy üzlet beindul! Amikor Sándorházi Vivien tollaslabdázót megtaláltuk a kerületben, úgy véltük, személyében az első kertvárosi ifjúsági olimpikonra bukkantunk. Aztán nem sokkal később az ikarusos Urbán Zita is kvalifikálta magát a Buenos Aires-i ötkarikás játékokra. Majd a fiatalok eskütételénél kiderült, hogy Gebauer Maja olimpikon is a kerületünkben lakik. Nos, már egy hónaptelt el az argentinai ifjúsági olimpia óta, s mi még mindig újabb olimpikonokra bukkantunk. Az alábbi sorokban tehát önmagunkat kell javítanunk.

Mert, hogy nem Sándorházi Vivien volt az első ifjúsági olimpikonunk, hanem Zs. Tóth Anna öttusázó, aki négy évvel ezelőtt, Nankingban képviselte a kerületet, és lett ezüstérmes egy mexikói sportolóval a vegyes párosok versenyében. És, hogy ez ne legyen elegendő, nemrég egy újabb ezüstérmesünkről derült ki, hogy szintén itt lakik a kerületben. A vele készített interjúnkat alább olvashatják:

Bácskay Csenge már kislányként sem számított átlagosnak. Állandóan mozgott, ugrált, tornázott, olyannyira, hogy sportedzett szülei (édesapja judóedző, édesanyja korábban válogatott taekwondo-s volt) „kénytelenek voltak” őt levinni egy tornaedzésre.

– Háromévesen léptem be először a Postás SE Róna utcai tornacsarnokába, ahol azonnal beleszerettem az ottani milióbe. Először én is a kiscsoportba kerültem, ám egy edző (Forgó András) fantáziát látott bennem, mert betett a nagyobbak és ügyesebbek közé.

A kis Csenge hamar utolérte, majd túl is szárnyalta az idősebbeket, a gyakorlatai egyre erősebbeké váltak, így, mire serdülő, majd ifikori versenyző lett, már komolyan kellett őt venni a hazai tornaversenyeken.

– Minden évben dobogós voltam az országos versenyeken, nyolcévesen pedig már nemzetközi versenyre is kijutottam. Az első komolyabb eredményem tízévesen egy csehországi versenyen összetettben elért második helyezésem volt.

Csenge mindig is összetett tornásznak tartotta magát, ám, mint mondta, azért neki is van egy rangsora. Nála, első helyre mindeképpen az ugrás kívánczik, de talajon is kiemelkedő teljesítményre képes. A félelmas korláton egy picit jobbnak tartja magát a közepesnél, gerendán azonban leginkább átlagos tud lenni.

– Nehéz volt az olimpiai kvalifikáció, mert egy csapatársammal kellett megküdenem. A bakui olimpiai válogatón a legjobb 17-be kellett kerülününk, én ezt bőven túlteljesítve nyolcadik lettem. De a riválisom is kvótás helyen végzett, ezért Draskóczy Imre szövetségi kapitány egy külön válogatót is kiírt a számunkra: aki jobban szerepel a júliusi Glasgow-i junior Európa-bajnokságon, az utazhat majd Buenos Aires-be.

A különversenyt Csenge nyerte, aki a nyári kontinensviadalon ugrásban hatodik lett. De ahhoz, hogy az ifjúsági olimpián is jól szerepeljen, erősíteni kellett a gyakorlatát.

– Edzésen már gyakoroltam a duplacsavart, ám korábban volt egy elvétett ugrásom, ami után meg is sérültem, és ez a félelem még nem múlt el belőlem.

– Az edzőm szerette volna, ha már Glasgow-ban megpróbálkozom a duplacsavarral, de ott még nem ment. Am, Buenos Aires-ben, ahol sem edző, sem versenybíró nem volt velem, kénytelen voltam bevállalni. Másiképp esélyem sem volt a jobb szereplésre.

Csenge első duplacsavartját még melegítés közben próbálta meg, ám akkor még négykézlábra érkezett. Aztán újból nekifutott...

– Úgy mentem ki a döntőre, hogy előtte csak kétszer próbálkoztam a duplacsavarral, de úgy gondoltam, ha nem próbálom meg – és emiatt csak ötödik vagy hatodik leszek az olimpián – örökre bánni fogom. Ezért inkább kockáztattam.

A család itthon az internet segítségével követte a versenyt. A késői óra ellenére mindenki, még a 9 éves Kincső is (aki szintén tornász) ott szorongott a monitor előtt.

– Természetesen az internet segítségével tartottuk a kapcsolatot Csengével – mondta az édesanya, aki végig bizonytalan volt abban, hogy megkísérli-e a duplacsavart. – Gyakorlatilag mi is akkor szembeálltunk vele, hogy kockáztatott, amikor néztük a gyakorlatát.

Az első döbbenet aztán annál nagyobb öröm és büszkeség követte a mátyásföldi Bácskay családban. Csenge ugyanis másodikra olyan jól ugrott, hogy gyakorlatára 14.033 pontot kapott, amely a második helyhez volt elegendő. Az aranyérmét nem mellesleg egy olasz versenyző nyerte, míg a bronzérmes egy kanadai lett.

– Úgy mentem ki Buenos Aires-be, hogy szeretnék ugrásban döntőzni, ám arra, hogy érmet nyerek, csak legutóssabb álmaimban gondoltam.

Csenge az olimpiát követő két hetet edzés nélkül töltötte – nem mondjuk, hogy pihenéssel, mert a középiskolai tanulmányai éppen elég feladatot jelentenek a számára –, ám október végén már gőzerővel készült a rá váró feladatokra.

– Novemberben lesz a Mesterfokú Országos Bajnokság, azon szeretnék majd jól szerepelni, jövőre pedig nagyon fontos versenyek jönnek.

Többek között egy év múlva lesz a stuttgarti világbajnokság, amelyen az 1-12. csapathely már kvalifikálni fog a 2020-as olimpiára. Márpedig Buenos Aires többek között arra is jó volt, hogy étvágyat csináljon a tokiói olimpiához.

Riersch Tamás



Nemzeti Konzultáció 2018

A CSALÁDOK VÉDELMEÉRŐL

1. kérdés

Egyetért-e Ön azzal, hogy
a népeségfogyást
nem bevándorlással, hanem
a családok erőteljesebb
támogatásával kell orvosolni?

**DÖNTSÜNK
KÖZÖSEN!**

KORMÁNY INFORMÁCIÓ

Megújult Kistarcsa főtere Négy raklapnyi adomány



Köszöntő beszédét mondja Solymosi Sándor, Kistarcsa város polgármestere

– Ez a beruházás megkoronázza az elmúlt nyolc évben az Élhető kisváros program keretében végzett munkánkat – mondta Solymosi Sándor polgármester azon az ünnepségen, melyen átadták a város lakosságának a 287 millió forintos beruházással felújított Ifjúság teret. A tér a város főtere, s úgy nagyjából mindenkinek elege volt a nagyobb rendezvények alkalmával a porban furdözésből vagy sárban dagonyázásból. De ennek most vége: Európai színvonalú főteret kapott a város, melynek ünnepélyes átadására december 8-án került sor.

Juhász István alpolgármester a köszöntő szavait tolmácsolta: a képviselő-testületnek, hogy pártállástól függetlenül támogatják a projektet; a szakembereknek (tervezőknek, kivitelezőknek, hivatalt dolgozóknak), akik nélkül mindez nem jöhetett volna létre. Majd köszönetet mondott Kistarcsa lakosságának, hogy türelemmel viselték az építkezés alatti parkolási, közlekedési nehézségeket.



Ezután a város polgárai ünnepelhettek a Mindenki karácsonya program keretében a megújult téren, ahol árusok hada gondoskodott a karácsonyi kínálatról, az enni- és innivalókról. A szervezők a hideg időre tekintettel egy melegedősátrat is felállítottak, ahol a nézők körbeállva élvezték az infra fűsugárzó melegét. A színpadi látványt színesítette egy hatalmas led-fal, ahová kivetítették a fellépők képét, ami néha igen meglepő látványt nyújtott. Előbb az amatőr csoportok produkciói következtek, majd a Kifli zenekar lépett színpadra. Utána a közönség nagy ovációval fogadta DJ Dominique-ot, aki egy különleges osztálytalálkozó keretében léptette fel egymás után a sztárokat, Marcellina, Kiki (Első Emelet), Zalatnai Sarolta, Szűcs Judit, a Kozmix, Horváth Tamás és a Kefir is szórakoztatta a közönséget. A sikeres koncertet este tízkor látványos lézershow zárta.



Juhász István alpolgármester köszöntte a lakosság türelmét

tett volna létre. Majd köszönetet mondott Kistarcsa lakosságának, hogy türelemmel viselték az építkezés alatti parkolási, közlekedési nehézségeket.

A tervet az Archinet építészeti kft. készítette, melynek vezetője, Tóth Tamás, mint a tér tervezője elmondta, hogy a településképp meghatározó eleme a köztér minősége, és örömmel

vettek részt ebben a munkában. Köszönte a város vezetőinek bizalmát, a kivitelező kiváló munkáját, és reményét fejezte ki, hogy a lakosok is ilyen örömmel fogják használni ezt a megújult teret.

Mira-Berczeli Krisztina, a teret kivitelező Miraber vezetője azzal kezdte beszédét, hogy: – Kivitelezőként és kistarcsai polgárként örömmel tölt el, ha végignézzek a megújult Ifjúság téren. Majd ismertette a beruházás főbb adatait: az elmúlt 166 napban több mint 270 méter csapadékcatorna épült (a tér csapadékvízét a Széchenyi út alatt futó csapadékcatorna fogadja be, majd szállítja a kökeresztig a patakba – a szerk). 5500 négyzetméter térburkolatot és 59 parkolóhelyet építettek a kivitelezők. Telepítettek modern kandelábereket, utcabútorokat, ülőköveket, ültettek növényeket, és lefektettek 2900 négyzetméter gepszönyeget, melynek öntözéséről automata öntözérendszer gondoskodik.

– Remélem, hogy a jelenlegi tér sok örömet jelent majd a jelenlegi és a jövő generációinak – mondta a kivitelező. – Legyünk büszkék rá, becsüljük meg, és használjuk a rendelkezésünkre megfelelően. Parkoljunk szabályosan, és tiszteljük a zöld szigeteket. A virágokat, bokrokat, fákat és a kitépített utcabútorokat óvjuk meg a rongálástól: legyünk városunknak méltó polgárai – zárta beszédét.



A színpadi led-falon légifelvételen is látható volt a megújult tér



A XVI. kerület annyiban tér el a pesti oldal kerületei közül, hogy nálunk talált otthonra (új otthonra) a legtöbb vietnami (Vietnamban van a hazájuk, de onnan ide jönnek haza). E szorgalmas, tehetséges és bátor nép fiai-lányai igen hálásak azért, hogy békében, biztonságban és a szorgalmukból eredő anyagi jólétben élhetnek nálunk. Ennek a hálának kifejeződését tapasztalhattuk meg a Göllész intézmény Beszédjavító Általános Iskolájának diákjai, ahová december 6-án Mikulást mimelve beállítottak négy raklapnyi

adománnyal az EMVE egyesület képviselőjének (Együtt Mindenkiért Magyarországon élő Vietnamiak Egyesülete). A gyerekeknek óriási örömet okoztak, a tanároknak némi meglepetést, mert a négy raklapnyi adomány valószínűleg farsangig is kitart, s jut belőle még a Göllész iskola másik két tagintézményébe is. Az iskola nevében is köszönjük Dr. Le Thy Oanh asszonynak, az egyesület elnökének, Duong Dac Dang titkárnak és Nguyen Phuong Thaonak (népszerű nevén Thao Verának), az egyesület ügyvezetőjének.



MIKULÁS VÁRTA A GYEREKEKET A KERTVÁROSI KÁVÉZOBAN. Mikulás napján valódi Mikulással találkozhattak a gyermekek a Kertvárosi Kávézóban. A kerület új kilátója mellett, a Reformátorok terén található vendéglátóhelyen a Mikulás hírére megnövekedett a forgalom, s aki csak tehetett, arra ment a gyerekekkel. A kávézó előtt szépen feldisztított fenyőfa áll, ez is vonzó lehet az arra járóknak. A tér építése jövőre csúszdaparkkal, trambulinokkal folytatódik.

A természet ízei rétesbe zárva!

Rétesek, piték, sós és édes aprósütemények, ...az ünnepi asztalra, ahogy a nagyi is készítette!

Budapest
XVI. ker. Veres Péter út 33.
Telefon: 20 437 9277

Veresegyház
Fő tér (MOL Üzletsor)
Telefon: 20 395 4775

Kistarcsa
Szabadság út 6.
Telefon: 70 775 7674

www.koronaretes.hu

Kellemes ünnepeket kívánunk!

SZEPÜLJÖN NÁLUNK!

SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGSZALON

Art of life
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGSZALON

Bejelentkezés
+36 30 948 4555

www.artoflife-szalon.hu

Karácsonyi ajándék kártyákkal kedveskedünk a hozzánk betérőknek

- **NYIROKMASSZÁZS** 11 alkalom 49.500 helyett CSAK MOST **30.000 Ft**
- **THERMAGE** arckezelés 1 alkalom CSAK MOST: előtte arcelőkészítő feltöltő kezeléssel: 50.000 helyett **29.990 Ft**
- **HIFU** arckezelés 1 alkalom CSAK MOST: előtte arcelőkészítő feltöltő kezeléssel 65.000 helyett **35.000 Ft** (legkésőbb január végi kezdéssel.)

E-LIGHT KARÁCSONYI AJÁNDÉK kártyák:
(legkésőbb január 15-i kezdéssel)

- 5 alkalmas hónalj tartós szőrtelenítés: 30.000 helyett **20.000 Ft**
- 5 alkalmas bikini fazon tartós szőrtelenítés: 40.000 helyett **27.000 Ft**
- 5 alkalmas pigment vagy rozacea kezelés (5x5cm)-ig : 40.000 helyett **27.000 Ft**
- 5 alkalmas Hajszáler halványítása (5x5cm)-ig: 25.000 helyett **17.000 Ft**

Férfi vendégeink kezelésének árkalkulációját ingyenes konzultáción egyeztetjük.

Art of life Szépség- és Egészségszalon Rákosszentmihályon, a Róza utca 20. szám alatt. Ingyenes konzultáció: 06-30-9484-555 • www.artoflife-szalon.hu

Aki sikertelenül telefonál, hívjon újra, mert a számkijelzés nélküli telefont nem tudjuk visszahívni!

Árak a piacon

Itt vannak a zord téli napok, ám szerencsénkre a Sashalmi piacon beszerezhetők a jó meleg sálak (850-2200 Ft), kesztyűk, sapkák, labjik, harisnyák. A háztartási boltban minden van, ami Karácsonyra kell: gyertyák, diszítók, csomagolópapír. **Mindenkinek áldott Karácsonyt, boldog újévet kívánunk és szerencsét, boldogságot egy nagy kosárral, a nagy kosárnak ára van: 4800 Ft, de hátha megteelik...**

Gyümölcsök: körte 798 Ft, alma 198-298 Ft, szőlő 498-998 Ft, szilva 598 Ft, narancs 248-498 Ft, mandarin 298-498 Ft, citrom 690 Ft, grapefruit 498-598 Ft, banán 198-348 Ft, kivi 650-898 Ft, gesztenye 2500 Ft, dió 2998 Ft.

Zöldségek: krumpli 198-248 Ft, hagyma 250-348 Ft, paprika 390-898 Ft, paradicsom 650-798 Ft, brokkoli 498 Ft, kigýóborka 698 Ft, jégsaláta 448 Ft, saláta 198 Ft, karfiol 298-448 Ft, cékla 198-298 Ft, sütőtök 198-298 Ft, fejes káposzta 248 Ft, kelkáposzta 398 Ft, sárgarépa 390 Ft, gyökér 1490-1598 Ft, zeller 298-598 Ft/szál.

Marhahúsok: felső 2498 Ft, lábszár 2398 Ft, comb 2500 Ft (szürkemarha 3300 Ft), fehérpecsenye 3200 Ft (szürkemarha 3960 Ft), vesepecsenye 8200 Ft, rostélyos 1550 Ft, borjúcomb 3200 Ft, őzcomb 5100 Ft.

Sertéshúsok (zárójelben a mangalica): comb 1298-1390 Ft (1680 Ft), oldalas 1298-1390 Ft (1480 Ft), tarja 1298-1420 Ft (1680 Ft), dagadó 1298-1390 Ft (1680 Ft), lapocka 1298-1390 Ft (1680 Ft), karaj 1298-1420 Ft (1720 Ft), oldalas 1298-1390 Ft (1480 Ft).

A MAGYAR HALÁSLÉ. Régen halászaink egy napi kemény munka után nem vacakoltak holmi filézéssel, apróhalak áttörésével alaplé készítésével; minden megpuccolt halat beletették a forróvíz bográcsba, utána az apróra vágott hagymát. A halféjekben lévő zsíradék biztosította, hogy a pirospaprika kiadja szép színét, sózás, és jöhettek a halseleletek, egy-két csipős paprika, egy paradicsom, ha volt, és 30-40 perc után (mikor a bogrács fölé tartott kenyér enyvedett), már kész is volt az étel.

Azért ma a halászlékokkal főzött halászlé sem megvendendő, a piacon a pontyszelet 1990 Ft, a kárász 1100 Ft, pisztráng 2390 Ft, sügér 3390 Ft.

Baromfi: csirkecomb 890-1190 Ft, mell 1080-1190 Ft, egész csirke 720-779 Ft, szárny 698 Ft, gyöngytyúk 2280 Ft, kacsacomb 2200 Ft, pulykacomb 1098 Ft.

A házi tej 200-280 Ft, tojás 35-42 Ft. Dióbél 2900 Ft, mák 2500 Ft, lencse 290 Ft, savanyú káposzta 398 Ft.

Jó vásárlást kívánunk a Sashalmi piacon! Tóth

Programok a Sashalmi piacon



A gyerekek kitörő örömmel fogadták a Mikulást december 5-én este felé a Sashalmi piacon – a kisonvat két kört járt a piac utcáin, elkerülve az ünnepek előtt megnövekedett közúti forgalmat. Hasonló programra kerül sor december 22-én, pénteken és 23-án, szombaton, amikor az adventi kisonvatra 10-től egészen este nyolcig felszállhatnak a gyerekek (egy menet 600 forint). December 22-én 10 és 12 óra között zenés előadásra és vásárra kerül sor. December 24-ig hatalmas fényőfavasárnak ad otthont a Sashalmi piac. December 29-én, szombaton 10 és 18 óra között téli játszóházat rendeznek a Sashalmi piac közösségi termében, a belépő 1500 Ft/óra, a visszatérő napijegy 3000 Ft-ba kerül.

Alapítva 1946

Mihály és társai

Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.

- Stíl és modern bútorok készítése, javítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel

www.mihalybutor.hu

1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatótér: 1072 Klauzál tér 9. Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Minőségi edények a Kiss Varázsbán



Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Görög Delikát mellett, a Thököly út 11. szám alatt. KARÁCSONYI: abroszok, futók, viaszosvásznak, kellekék. Nagykerekű bevásárló koscs, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek. Asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvásznak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, tégl és dekor mintázzal. UV-védő sima és sütőtű üveg-tapéták. Ágyneműk és további akciós termékek. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők, katalógusból rendelésre is! Kibővült kínálatl várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

KERTVÁROSI KÉPŰJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

SAS

GYÓGYSZERTÁR

1913 ÓTA AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN

1163 BUDAPEST MARGIT UTCA 1. A SASHALMI PIACON

Tel.: 06 1 403 73 03

AZ AKCIÓ 2018. 12. 31-IG, VAGY VISSZAVONÁSIG TART.

SALVUS VÍZ 550 Ft / PALACK

SALVUS AKCIÓ!

Aktuális receptünk

Karácsonyi sütemény

Hozzávalók: 13 dkg liszt, 13 dkg vaj, 6 dkg étkezési keményítő, 5 dkg porcukor

A lisztet átszitáljuk és összekeverjük az étkezési keményítővel. Hozzáadjuk a cukrot, a kisebb darabokra tört vajat, majd jól összedolgozzuk. Lisztezett deszkára rakjuk, megszórjuk kevés keményítővel, majd finoman összegyúrjuk, egy centi vastagra nyújtjuk és kiszírozott sütőlapra fektetjük. Tetejét megszurkáljuk villával és kockákra vágjuk. Hogy a fényőfára is ráakaszthassuk, egy lyukat fúrunk bele a cernának. Előmelegített sütőbe tesszük és közepes tűznél kb. 35 perc alatt arany-sárgára sütjük. Kivesszük, és 15 percet pihentetjük.

Jó étvágyat kívánunk!

Makk ABC – vasárnap is nyitva

Görög Termékek!

Eredeti Görög Joghurt	Feta Sajt
Olivaolaj	Humusz
Olivabogyók	Száritott Paradicsom
Tzatziki	Majonézes Tonhsaláta
Tarama	Feta Sajt Saláta
Padlizsánkrem	Szezám Halva
Fetával Töltött Paprika	Balsamecet
Füge Lekvár	Görög Borok
Mythos sör	Özo, Melaxa

Gím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatóak a Makk ABC-ben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivaolaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sültöt pékáru a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Makk Abc-ben, amely vasárnap is várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.

Horváth Húsbolt

A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bőrös malac • Baromfi: csirke, kacsa, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagymányos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékárak • Fagyasztott áru, szárazáru, tojás, zsír, olaj, létsza, fűszerek A sajtvalasztek különlegességekkel bővült! Különleges választékunkból: szürkemarha, bivaly, mangalica • Nyitva K-P 6-17-ig, Szombat: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA

Erzsébet utalványt elfogadjunk! Nálunk bankkártyával is fizethet!

TIPPEK

Sashalmi piac és környéke

KENYÉRBOLT Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek 1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Sz: 5-13 óráig

SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT Órajavítás, kerámia, gyertyák, játékok, plüssök 1163 Margit u. 1. (a piactér mellett) K-P: 8-17 Sz: 8-13

Lelkes Foto Analóg és digitális képfeldolgozás 1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Sz: 8-13

Lottó, újság, hűtött italok a Nemzeti Dohányboltban
a Sashalmi Piac parkolójánál. Itt kifizetheti nyertes szelvényét, és megveheti kedvenc újságját is

MARGARÉTA Virág-ajándék
Karácsonyi kézműves asztali díszek – mindenféle változatban. MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Kertváros Kártya elfogadóhely.

Szőkendinél homoki burgonya,
vöröshagyma, házi rétes, mangalica füstöltárak, kézműves sajtok, „L”-es tojás, szilvalekvár

Ruházati bolt a Halas üzlettel szemben. Meleg boka-, térdzoknik az egész családnak, si- és bundás zoknik, puha mamuszok, harisnyák, jégáralók. „Gabriella” harisnyák új modellekkel, széles választékban. Felöltő költőt pulcsik, mellények, kardigánok, blúzok, tunikák, meleg nadragok, thermo és tréning nadrágok. „Smith” férfi fehéremű, fi-nom pamut női fehéremű, hálóruhák. Téli sapkák, sálak, kesztyűk. Nálunk bankkártyával is fizethet! Áldott Karácsonyt és boldog új évet kívánunk!

Üveges, képkeretező
Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban. Termőműveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig, Sz: 8-12

CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS ruhatázzítás, cipőzárscere, szálrehajtás 1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535
SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fűtők, tümlők 1163 Lipcse u. 11. (a piactér felelő utca) Tel: 404-1438

Nem érdemes vacakolni a régi számítógépekkel

A TZteam kiváló számítógép szervizében most arra vállalkoztak, hogy egy akció keretén belül lecserélik a régi lassú számítógépünket egy sokkal gyorsabb gépre. Az akció december közepéig érvényes. Feltétele, hogy egy bármilyen régi számítógépet vigyünk be magunkkal az üzletbe.

A régi asztali számítógépet lehet laptopra is cserélni.

Arra is ügyelnek a szervízben, hogy a régi fényképeket, dokumentumokat is megmentsék, és áthelyezzék egy olyan modern számítógépre, amin Windows 10-es operációs rendszer fut.

Az üzletben sokféle gépből lehet válogatni, de a legjobbakat itt is feltüntettük.

Érdeklődjön személyesen, vagy az alábbi elérhetőségek valamelyikén.

Asztali számítógép

+ hivatalos Windows 10 + telepítés

Asztali PC

ALAP számítógép

5 év garanciával*

49 900 Ft

Asztali PC

HALADÓ számítógép

5 év garanciával*

64 900 Ft

Asztali PC

PROFI számítógép

5 év garanciával*

79 900 Ft

Hordozható számítógép

+ hivatalos Windows 10 + telepítés

ALAP laptop számítógép

2 év garanciával*

59 900 Ft

HALADÓ laptop számítógép

2 év garanciával*

79 900 Ft

PROFI laptop számítógép

2 év garanciával*

99 900 Ft

A gépeket kérheti helyszíni üzembe helyezéssel is!

Mit kapunk a számítógép mellé?

Egy éven át folyamatos támogatást, ingyenes karbantartást, távoli segítségnyújtást, minden további felmerülő munkadíjból 30% kedvezményt és egy éves tagságot a TZteam számítógépes klubjába.

Elérhetőségeink:

TZteam Kft. • 1161 Budapest, Rákóczi út 48. • Tel: (06-1) 406 4444

http://tzteam.hu/legjobb-termekeink/szmitogep-csomagok

*garanciális feltételeink a weblapon olvashatóak: tzteam.hu/garancia

MÁTYÁSFOLD LAKÓPARK

BEKÖLTÖZHETŐ (nettó) 100 m²-es LAKÁSOK garázzsal, önálló kerttel, csendes környezetben, a XVI. kerület Ajak u. 2-ben ELADÓK!



BERUHÁZÓ: ÚJ ZÖLDHÁZAK Kft.
2 SZINTES LAKÁSOK:

100 m² + terasz + erkély + garázs
Minden lakáshoz tartozik:
saját helyrajzi szám, kizárólagos ketrész
Értékesítési információ a helyszínen:
1165 Budapest, Ajak u. 2. • 06/30-581-1235
www.matyasfoldlakopark.hu • ujjoldhazak@gmail.com

Beer Miklós katolikus püspök és Fábri György evangélikus egyházkerületi felügyelő beszélgetése vágtatlanul a Csömör TV-n

A Csömör TV rögzítette a Civil Klub: *Hova tartunk?* interaktív beszélgetéssorozatának előadását, amelyben Beer Miklós katolikus püspökkel Fábri György evangélikus egyházkerületi felügyelő beszélgetett hitéleti és aktuális társadalmi témákról. Aki nem tudott jelen lenni a művelődési házban, a beszélgetést teljes terjedelmében megtekintheti a www.csomortv.hu honlapon vagy a Csömör TV YouTube-csatornáján. Az est bevételét rászorulóknak ajánlotta fel.



CSALÁDBARÁT ÖNKORMÁNYZAT

A Parlamentben adták át a Nagycsaládosok Országos Egyesülete által alapított Családbarát Önkormányzat díjat azoknak az önkormányzatoknak, amelyek elkötelezetten dolgoznak a generációk konstruktív együttműködése, együttélése érdekében. A díjazottak között van – a kistérségben egyedülként – Csömör Nagyközség Önkormányzata is. A díjat Fábri István polgármester és dr. Katona Péter jegyző vette át októberben.



Orvost, gyermekorvost, gyermek-ápolót és háziorvosi ápolót keresnek

Csömörön új gyermekorvosi és felnőtt háziorvosi praxisokat alakított ki az önkormányzat, így két felnőtt háziorvosi, két gyermekorvosi, egy gyermekápoló-asszisztens, valamint két felnőtt háziorvosi asszisztens helyre írtak ki pályázatot. A pályázati anyagok a www.csomor.hu oldalon érhetőek el.

A Csömöri Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet BERUHÁZÁSI ÜGYINTÉZŐ munkakör betöltésére közszolgálati jogviszonyban, teljes munkaidőben. Főbb tevékenységi körök: beruházások projekt szintű előkészítése és bonyolítása. Önkormányzati épületek, utak építésével, működtetésével, fenntartásával, felújításával és átalakításával kapcsolatos műszaki feladatok, közutak és közterületek használatával, valamint az önkormányzati vagyonnal kapcsolatos feladatok ellátása. A részletes feltételek megtalálhatóak a www.csomor.hu oldalon.

MINDENKI KARÁCSONYA CSÖMÖRÖN
December 15. szombat 8.00 – 20.00

Hősök tere, Petőfi Sándor Művelődési Ház

8.00 – 12.00 Termelői és helyi piac (Hősök tere)

8.00 – 20.00 Adventi vásár (Hősök tere)

8.00 – 18.00 Mészkalács-talicska kiállítás (Könyvtár)

14.00 – 16.00 Lovasoktatás

16.00 – 20.00 Fényvadász a csömöri civil csoportok szervezésében

14.00 – 16.00 Idősek szeretetünnepe

16.00 Adventi dallamok – a sakkard kórus zenéje

18.00 – 20.00 Táncházt a Ritika zenekarral (művelődési ház)

17.00 – 18.00 Betlehem, Betlehem a te házárdban! A művelődési házban a Csömöri Nagyközség civil csoportjai, valamint a Békéi József és a Fényes Fényes zenekarok (művelődési ház)

CSÖMÖR **PSMH**

30 mp



CSUPÁN ENNYI IDŐBE KERÜL A MOBILJÁN MEGVÁSÁROLNI AZ AUTÓPÁLYAMATRICÁT.

TEGYE KÉNYELMESSÉ MOBILFIZETÉSSSEL!

Vásároljon indulás előtt autópálya-matricát okostelefonjáról gyorsan, egyszerűen és biztonságosan.

Szolgáltatásainkról és viszonteladó partnereinkről bővebb információ:
www.nmzrt.hu



Nemzeti Mobilfizetési Zrt.

2018. december 12.

HELYI ÉRTESÍTŐ

77

Kerestük a fogást a birkózókon



Tizenegyedik évadának utolsó állomásához érkezett a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör, melynek tagjai november 26-án a nemrég befejeződött birkózó-világbajnokság hőseit látták vendégül. A meghívottak között volt az első magyar érem szerzője, *Barka Emese*, aki egyébként a XVI. kerület lakója, így élvezi az önkormányzat és a kerület támogatását, amit rendszeresen jó eredményekkel hálál meg. Rajta kívül az est vendége volt még a Papp László Sportarénában ezüstérmet szerző *Korpási Bálint*, illetve a magyar birkózósport doyenje, a budapesti vében hatalmas küzdeni tudásával elismerést kivívó *Kiss Balázs* is.

A három sportoló ezúttal egy picit korábban érkezett a rendezvényre, mert a közönségtalálkozó előtt még megtekintették a mátyásföldi birkózócsarnokot is, ahol a vezetőedző, Forray Attila kalauzolta őket. Kiss Balázsék elismerésüket fejezték ki, mint mondták: „egy ilyen létesítményben öröm lehet birkózni”. Ezt követően átmentek a szomszédos Erzsébetligeti Színházba, ahol meglepően sok rajongó várt rájuk.

– *Már az előtérben odajött hozzám egy kislány, aki saját készítésű ajándékot adott nekem* – mondta Balázs nem titkolta egy kicsit meghatódva a gesztustól.

Mindez pedig meg is adta az est alaphangját, a birkózók fel-szabadultságának pedig a közönség is nagyon örült. A téma természetesen a nemrég befejeződött birkózó-világbajnokság volt, ahol a résztvevők nemcsak szereplésüket vették görcsö alá, hanem olyan titkokat is elárultak, hogy a sorsdöntő meccseik előtt mivel töltötték az idejüket, hogyan próbáltak regenerálódni és hangolódni. Barka Emese például az elvesztett elődöntő és másnapi bronzmeccse között edzői engedéllyel moziba ment, és „Az első ember” című film-mel próbált meg kikapcsolódni. Mint az eredménye is bizonyítja, sikerrel. Kiss Balázs, aki egyszerre két sokkot is kapott a vében, egyrészt, hogy kikapott egy ismeretlen fiatal bolgártól,

másrészt, hogy a legyőzője óriási meglepetésre döntőbe jutott. Ez utóbbi számára vígaszágot jelentett, ám az azelőtti órákat nem az edzőteremben, hanem a párjával egy zuglói japán kertben töltötte, ahol olyan világ-bajnoki témákról beszélgettek mint, hogy mit kell majd vásárolni, vagy, hogy ki és mikor indítja el otthon a mosást. Korpási Bálintnak is egy napja volt a világ-bajnoki döntő előtt, amit szobatársával, a szintén vébédöntős Bácsi Péterrel részben alvással, részben pedig beszélgetéssel töltött el.

A vébéélmények megosztását követően pedig még birkóztak is a vendégek. Köszönhetően a Kertváros SE Birkózó Szakosztálynak, amely egy szőnyeget, és *Bíró Roland* kadtávologatott birkózó szemé-lyében egy edzőpartnert is biztosított a rendezvény számára. Roland segítségével Korpási Bálint is bemutathatta híres porgetését, Barka Emese a lábra támadását, illetve azt, hogy nem ijed meg a fiú ellenfelektől sem, Kiss Balázs pedig nemes egyszerűséggel aláfordult, és dobott egyet ellenfelén.

A mátyásföldi színház Harmónia termében nem ez volt az egyetlen sportesemény: korábban már kardozott itt Szilágyi Áron és Decsi Tamás, a két asztalitenisz-legenda, Jónyer Pista és Gergely Gábor is ütött már a teremben néhányat, legutóbb pedig Magát Krisztina súlyemelő és edző édesapja, Magát János mutatta be a két fogásnemet. De a közönség most szorakozott a legjobban, mert a birkózók nemcsak bemutatót tartottak, hanem humorral is fűszereztek látványos előadásukat. *Szász József alpolgármester* el is mondta a rendezvény végén, hogy ez az előadás jó reklámja volt a birkózásnak, amely motivációt jelent a kertvárosi utánpótlás számára is.

A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör idén már „csak” egy tisztújító közgyűléssel búcsúzik az évtől, de jövőre újabb sport-meglepetésekkel szeretné megörvendeztetni a kerületi sport-barátokat. (R. T.)

25 éves lett a Szent Imre utcai beszédjavító iskola

Különleges, egyedi szint képvisel a XVI. kerület oktatási kínálatában a Szent Imre utcai Beszédjavító Általános Iskola, amely novemberben ünnepelte megalakulásának 25. évfordulóját. A jubileum alkalmából az iskolában vendégül

látták az egykori diákokat, tanárokat, a diákok szüleit, majd este a Szentmihályi Kulturális Központban tartott nagyszabású játékonysági bállal, úgynevezett „Szentimrés” Esttel emlékeztek meg az iskola elmúlt negyedszázadáról.



Délutáni beszélgetés az egykori diákokkal



A születésnap tortája Ferenci Kata cukrász felajánlása volt

Negyed évszázados mérőföld-közhöz érkezett a Göllész intézmény Beszédjavító Általános Iskolája. Ebben a tanévben lesz 25 éve, hogy megnyitotta ajtaját a kerületünk speciális képzése, a beszéd, az olvasás, írás, számolás zavaraira, tanulási nehézségekkel küzdő, de átlagos képességű, vagy épp tehetséges gyermekek számára.

Az eltelt időszak kimagasló szakmai munkája, az itt tanuló diákok sikeres iskolai és életútja fémjelzi, hogy érdemes és szükséges ez a fajta átmeneti szegregált nevelés-oktatás-fejlesztés.

Az itt folyó intenzív logopédiai fejlesztés, a tanítás során alkalmazott speciális módszerek, a pedagógusok elkölvezettség, empátiája bontakoztathatta ki a diákokban szunnyadó képességeket. Mindehhez kellett dr. Balla Miklósnának, az akkori igazgatóasszonynak az innovatív elképzelése, hogy az általános iskolában bukkácsoló gyerekeket előbb fél kell készíteni a beiskolázáskor meg hiányos képességeik terén, hogy meg tudjanak tanulni olvasni, írni, számolni.

Az iskola, a tagintézmény szakmai munkáját Tarnai Klára logopédus alakította ki és vezette, s küzdött az iskola létjogosultságáért.

A kezdeti években úttörő munka, szakmai kihívás volt a logopédiai osztályok működtetése beszédjavító iskolai rendszerben. A rászoruló gyermekek szűrése, tanítás órákba ágyazott speciális fejlesztése, a 0., előkészítő osztály gyakorlata – mind Tarnai Klára szakmai munkája nyomán alakult ki. Az eredményesnek bizonyuló oktatási forma alapot adott a továbbiakhoz, és sikeres körü szakmai képzést biztosított a Szent Imre utcai iskola: a kerületi pedagógusaink kívül a logopédus, gyógypedagógus és tanítóképző intézmények, egyetemek gyakorlóhelye lett. Az Önkormányzat a gyermekeknek elért eredmények tükrében „gondos gazda” módjára tartotta fenn, támogatta, felújította az iskolát. Különösen Kovács Péter polgármester és dr. Csomor Ervin alpolgármester urak ismerték el az itt folyó színvonalas munkát, és biztosították azt, hogy minden kerületi lakhellyel bíró, rászoruló gyermek megkaphassa az itt folyó speciális fejlesztést.

Az emlékek felidézése, személyes találkozásra beszél-

getésekre került sor november 17-én, szombat délután. Kitérő örömmel fogadták a pedagógusok a volt tanítványaikat. Tarnai Klára felelevenítette az eltelt 25 év szakmai, tárgyi, személyi változásait, köszönettel vette a jelen pedagógusok nevében, hogy visszatértek az „alma mater”-ba a korábbi diákok, és az első osztály tanárai, Ruskó Mártonné és Szakács Klára is.

A mostani diákok műsorral kedveskedtek korábbi tanítványoknak, azok szüleinek, a pedagógusoknak. Ezt követően jöleső érzésekkel hallgathatták meg a régi diákok beszámolóit, aki idestova 15-20 éve jártak az iskolánkban.

Legtöbben informatikai pályára léptek, egyetemi, főiskolai, esetleg OKJ.s, vagy akár dísznövénykertész képzésekre jártak vagy járnak, de mindannyian sikeres és változatos életutakról számoltak be. A Szent Imre utcai iskolai élmények közül leginkább arra emlékeztek, hogy szerettek ide járni, segítettek őket a tanáraik, örömmel volt ebben az iskolában tanulni. A szülők is hálával gondolnak gyermekeik itt töltött éveire, erről Róáné Miklós Zsuzsanna beszélt igen meghatóan.

Ez a kellemes találkozás ugyanezen a napon a Jubileumi „Szentimrés” Esten folytatódott, amely a Szentmihályi Kulturális Központban került megrendezésre – a Corvin Művelődési Ház jóvoltából. Az iskola tanulóinak Lépésenként Alapítványa játékonysági estet rendezett Ruskóné Galánfi Klára tagintézmény-vezető szervezésében azzal a céllal, hogy korábbi hagyományaihoz híven a diákok eredményesebb fejlesztéséhez korszerű eszközöket szerezzenek be a speciális oktatás színvonalasabbá tételéhez. A jelentős számú szponzor és támogató együttes segítségével és a pedagógusok odaadó munkájával siker koronázta ezt a napot! Az adományokból és az est bevételeiből meg tudják valósítani céljaikat: kangoos ci-



Kovács Péter polgármester és Tarnai Klára alapítványi elnök



A kitűnő hangulatról a Pedrofon Együttes gondoskodott



Az est szólistái: Kuti Róbert és Jánoki Mária, mindketten különösen tehetséges, ifjú kerületi művészek



Széles Váziliszka 2. osztályos tanuló produkciója

További támogatók: • Aczél 3 Ékszerszalag; • Aranytekóns Illatszert és Ajándék • Corner's Pub Étterem & Pizzéria; • Csapó Ferenc; • Dekor-a Team Kft.; • Dinax Kft.; • Ferenci Katalin Anna – cukrász; • Helyi Hírek; • Legenda Söröző Center; • Lelkes Fotó; • Mandula Cukrászda; • Papírbotl a Rákosi úton; • Rei Kert Virág-Ajándék; • Rojik Kft. – Ital Nagykereskedés; • Selyemmalac kerámia; • Submarine Station Étterem; • TOM ÓRA és Ajándékbolt; • Veranda Delikat; • Zöldfű Étterem; • Továbbá a „Szentimrés” dolgozók valamint az iskola tanulóinak szülei.

A Jubileumi „Szentimrés” Est műsorát támogatták: • Jánoki Mária ének- és zongoraművész – a XVI. kerület ifjú tehetsége; • Kuti Róbert hegedűművész – a XVI. kerület ifjú tehetsége; • Széles Váziliszka (az iskola diákja) és a Grácia Fair Egyesület Wings esztétikus gimnasztika csapata; • Vikol Kálmán és Kálmán bácsi Zenedjének növendékei; • Pedrofon Zenekar; • Oktogon Tánccentrum; • Napfény Mozgástudó – Ferenci Eszter és táncosai; • Iskolánk fellépő diákjai;

múzeum

A MAGYAR NEMZETI GALÉRIÁBAN

Az esemény fotámogatója:



12. 13. CS 18–22H

FÉNY

TÁRLATVEZETÉS | ELŐADÁS | TÁNC | ZENE | WORKSHOP | BOR & GASZTRO

Koncert WOLF KATI | Előadás AZ ISTENI FÉNY | SZENTKIRÁLYI MIKLÓS gótikus szárnyasoltárok LALUZ FÉNYINSTALLÁCIÓ | Múzeum Café tárlatvezetés: GYÖRGY PÉTER, ALBERT ÁDÁM Tárlatvezetés FÉNY AZ ÉJSZAKÁBAN, ANGYALOK ÉS DÉMONOK | Barokk KAMARAZENE Workshop LÁMPÁS KÉSZÍTÉS | Bor HANGAVÁRI PINCÉSZET

AZ ESTE FOLYAMÁN A BACON, FREUD ÉS A LONDONI ISKOLA FESTÉSZETE KIÁLLÍTÁS IS LÁTOGATHATÓ!

MNG.HU

2018. december 12.

Az asztrológus gondolatai

Asztrológiai útmutató a Bak jegyében

„A fény mindig utat mutat, Annak, ki a mélyben kutat.”

A Nap december 22-től január 20-ig tartózkodik a Bak jegyében. A kezdet egybeesik a téli napfordulóval, ami annyit jelent, hogy az északi féltekén elkezdnek növekedni a napok. Véget ér a leghosszabb éjszaka, kulminál a sötétség. Jézus születésnapjának szimbóluma azt üzeni, hogy akkor van a leginkább szükség a fényre, amikor a legnagyobb a sötétség. Valljuk be, hogy ez mindannyiunk életére igaz: akkor kell a külső segítség, amikor a legkilátástalanabbnak tűnő helyzetbe kerülünk. Ha félretesszük az előítéleteinket, akkor rájöhettünk, hogy a sötétség sem feltétlenül negatív. Az éjjel, a regeneráció ciklikus lehetősége, a pihenés és a feltöltődés ideje. A szellemtudományok képviselői azt mondják, hogy ilyenkor a lélek az asztrológus sikon fejt ki tevékenységét, miközben a fizikai test, az energiatesten lévő csakrákon keresztül töltődik, a magasabb létsíkokról származó energiával. Az sem véletlen, hogy a súlyos betegek sokkal többet alszanak, mert ez a gyógyulás egyik alapfeltétele. A tudomány sem tagadja azt a tényt, hogy a megfelelő mennyiségű és minőségű alvás elengedhetetlen az egészség megőrzéséhez. Az éjszaka planétája az asztrológiában a Hold, az éjnyara, aki őrzi a lelki és önzetlenül gondoskodik a jólétünkről.

A Bak ember komoly és cél tudatos. Érdemes megjegyezni, hogy a célok megvalósítása koncentrációt, és főképpen a vágyak mederbe terelését jelent. Feltehetjük azt a kérdést, hogy a cselekedeteinket milyen célok motiválják? A sors többnyire akkor támogat bennünket, ha nem vagyunk öncélúak. Az öncélúságot nevezhetjük egoizmusnak. Meggyőződésem, hogy semmit sem kapunk önmagunkért. A Bak ember, ha felismeri azt, hogy mások céljait támogatja, akkor bármit elérhet.

A jegy uralkodó planétája Szaturnusz, melyet a tradicionális asztrológia Infortuna maiornak, azaz „nagy szerencsétlenségnek” nevezi. Elgondolkodhatunk azon, hogy érdemes-e a planétákat minősíteni? A válasz egyértelműen nem. A magyarázat az, hogy csak annak jelent „szerencsétlenséget” a Szaturnusz, aki hárítja az analógiáit: aki menekül a korlátok és nehézségek elől, aki celtalanul sodródik az árral, aki képtelen felelősséget vállalni az életében. Bizonyos lehatárolódásra mindenkinek szüksége van. Ha a bőr védő szerepét vesszük

alapul, akkor egyértelmű, hogy létfontosságú a külvilágot és a belvilágot elválasztani egymástól. Ha súlyosan megsérül, és megszűnik a védelem a vírusok és baktériumok ellen, akkor nagyon rövid időn belül a túlvilágon találunk magunkat. A Szaturnusz másik analógiája az idő. A fizikai síkon mindennek és mindenkinek rendelt ideje van. Az életidőre vonatkozó mértékegységek a percek, órák, napok, hetek, hónapok, évek és évtizedek, melyek a tisztavirágtól a teknősbékáig más-más lehetőségeket rejtnek. Az emberi élet mindenki számára egyedi, bár a statisztika átlageletemkorokról is beszél. A pontos élettartam alapvetően titkosított mindenki számára. Egyesek próbálták kifürkészni a halál pontos bekövetkeztének az idejét, de ez csak keveseknek sikerült.

Nostradamusról van egy anekdota, mely szerint leírta saját halálának pontos időpontját, sőt azt is, hogy milyen testhelyzetben fognak rátalálni, és állítólag ebben sem tévedett. Asztrológusoknál a legsúlyosabb etikai, morális vétségnek számít a halál várható időpontját kutatni.

A Szaturnusz úgy is tekinthető, mint a Kapu Óre, akin keresztül eltávozzunk a fizikai síkáról. „Halálbolygó”, mert analógiája az is, hogy valami végérvényesen lezárul. Az utolsó stáció, ahol minden olyat, ami a fizikai síkon nélkülözhetetlen volt, vagy annak tűnt, letesszük. A testünk, a lélek járműve csak a földi síkon nélkülözhetetlen. A vagyonunk, ingatlanjaink, hasznosnak tűnő ingóságaink itt maradnak. Azt mondják, hogy minél több mindenhez ragaszkodunk, annál nehezebb lesz távozni.

A kereszténység örömeinek, Karácsonyra készülődünk. A Gyermekek születése analógiában mindannyiunk számára egy új lehetőség. Kíváncsi Önöknek, hogy a Fény melege járja át a szívüket, és a szeretet csodája betöltse az otthonukat!

Véleményeiket, gondolataikat, kérdéseiket elküldhetik az asztros@yahoo.com címre. Vigyázzanak magukra és egymásra! Tóth Sándor

Szlausk György
TEHERFUVAROZO
Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka
400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidáverseny u. 10.

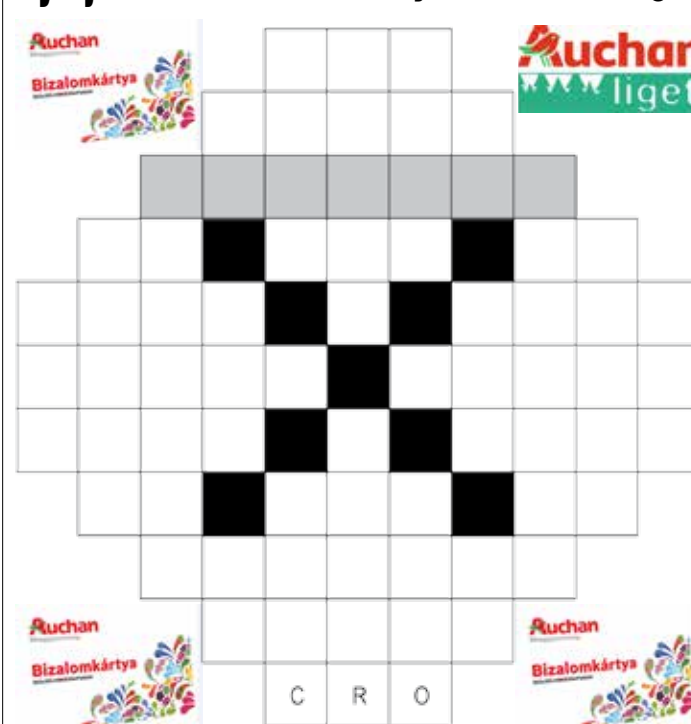
Rákosi Autókereskedés és Bérbeadás Autóbérlés kaució nélkül Tel: 06-70-679-8500 XVI. Rákosi út 151.

HELYTÉRTÉK HÍREK

13

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen Auchan ajándécsomagot



SZÁMOS SZÍNÉSZ, MŰVÉSZ telepedett le vagy nyaralt a „boldog békeidőben” a frissen alakult Mátyásföldön és Rákosszentmihályon. A múlt századforduló ünnepelt sztráji is köztük voltak, mint a Vízvári színészdinasztia, Puccini kedvenc énekesnője, Szamosi Elza, vagy a primadonnák, mint Pálmay Ilka, Petrás Sári és Palásthy Irén. Nevük többségünknek ma már nem sokat mond. Epp ezért eleveníti fel emléküket Széman Richárd a Kertvárosi Helytörténeti Füzetek sorozat legújabb kötetében, a Nyári teátrumban. Szórakoztató olvasmány, rengeteg korabeli fotóval, plakáttal, idézettel a sajátos nyelvezetű újságírókól. Egyikük, Gazsi a Népszínház művésznője volt, így írtak róla: „Intelligens naíva, aki csak úgy tesz, mintha semmit nem tudna, pedig... Nagyszerűen beszél, s jóízű vagy hamis mondásokkal kacagtatni a férfiaknál is jobban tud. természetes humorához kíváncsi csinos is, ami mindig tehetségzsámba ment a nőknek.”

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándécsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvethető a csömöri Auchan Liget áruház vevőszolgálatán. Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a **végös megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermína út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com e-mail címen.** A megfejtésekhez nevet, címet és telefonszámot is kérünk a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: FA, GL, KE, LE, LŐ, SE, SK, UR,
3 betűs szavak: ARI, CTO, FAL, IBI, LAZ, LEM, ÓRA, SAS,
4 betűs szavak: FERI, LÁVA, LERŐ, LESI, MÉTA, SOLO, SRÁC, ZAZI,
5 betűs szavak: ALIBI, BARÁT, ELIRŐ, EVEZŐ, FELES, KELES, RAÁLL, RÁVER,
7 betűs szavak: ALÁVALÓ, MERÍTÉS, SURROGÓ.

Előző számunk megfejtése: Varga Ferenc Mozik a város peremén című könyvből idéztük a Fórum mozi megnyitójának egykori tudósítását: Barátságos, MELEG terem, külön ajtók vezetnek a kényelmes páholyokhoz... Nyertesek: Szabó Anikó (XVI. Gyémánt u.), Türk Edina (Csömör), Blaskóné Centner Mónika (Gödöllő) és Bence Ferenc (XVI. Áttila u.) A nyeremények átvételének módjáról nyerteseket telefonon értesítjük.

SZÉKELY FATELEP
1165 Bp. Légszavár u. 3. – a Koronafűtő utcával szemben
(A Nedaluha Építőanyagkereskedés mögött, bejárat a Repülőtérre vezető útról)
Fá gyalulás Fávédelem
TERMÉKEINK:
Deszka • Palló • Gerenda • Hajópadló • Tetőléc
Hosszúárú, extraárú • Bitumenes zsindely • OSB
Vasárú • Tetőfólia • Festékek • Csavarok
FA impregnálás, AKCIÓS zsalu faanyag
bérmártás Nettó 43.310 Ft/m²+áfa
ZSALUBÉRLÉS (amíg a készlet tart!)
Tel: +36 70 368 25 87 • www.szekelyfatelep.hu
Nyitva: H-P 7-16, Szó: 7-12 óráig

Energiagyógyászat

Pálfi Gábor vagyok. Közel 20 éve tapasztaltam meg, hogy képes vagyok energiát közvetíteni. A lányom volt az első, akinek segítettem a teljes gyógyulásban, arcidegbénelása volt. Kezeltem családtagokat, barátokat, munkatársakat, ismerőseket, nagy sikerrel. Legújabb eredményes gyógyulások (referenciákkal): ÍZÜLETI GYULLADÁS, PANIKBETEGSÉG, TUDÓDAGANAT, PAJZSMIRIGY GÖBÖSÖDÉS ÉS DAGANAT, TEJÉRZÉKENYSÉG, ASZTMA, ALLERGIA, MEDDŐSÉG, CUKORBETEGSÉG. Szív- és érrendszeri betegségek, női betegségek, férfi potenciázavarok gerincbetegségek esetén is tudok segítséget nyújtani. Forduljanak hozzám bizalommal!

Tájékoztató és bejelentkezés személyes konzultációra a következő telefonszámon:
Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható!)

Art XVI

Téli tárlat a Corvinban

15 éve A. Bak Péter Corvin-díjas festőművész ötlete alapján és vezetésével 9 alkotóval és 2 pártoló taggal alakult meg az ART 16 XVI. Kerületi Művész Csoport. Az alapító tagok: A. Bak Péter festő, Barát Jánosné pártoló tag, Beslits Károly festő, F. Simon Katalin festő, Káldy Péter festő, költő, özv. Kiss Jánosné pártoló tag, Knittel Ilona népi szöv. Komoróczy Orsi festő, Koncz Vilmos festő és faragó, Vass László intarziakészítő, Világhy Árpád szobrász voltak. Közülük már csak öten élnek.

Az első kiállításuk – melyet a Föld Napja alkalmából rendeztek – a Cinkotai Kultúrház Mátyás Termében, 2004 áprilisában volt, amit dr. Feledy Balázs művészeti író, a Vigadó Galéria akkori igazgatója nyitott meg.



Tánczos Krisztina festőművész: Térképzetek. A Sasahalm alkotó három gyermekes családja most először csatlakozott a csoport tárlatához. Műveit úgy jellemezte, hogy az út látványa, a szimbolikus táji-égtéri tekintet, a tér élménye és a belső szövőddó fakturális térképzetek – visszatérő motívumai a freskó élményét közvetítő, visszafogott koloritú, mégis expresszív hatású alkotásaiban.

Az AlterEgo kreatív művésze



Újabb rangos díjat nyert Szentkirályi Judit, a Rutafa utcai Ditta Fotóasztal vezetője. Az AlterEgo fotópályázati felhívásában a tél színeinek, a téli hangulatot tükröző hajszínvilág megalkotására hívta fel mindazokat, akik az AlterEgo Kreatív Művészeti Szalonjának válni. A kis fotóasztal vezetője nagy reményekkel vágott a megvalósításba, s némi töprengés után küldte el a fenti képet – ami első körben a legjobb négy közé került, majd a szakmai zsűri az első helyre sorolta. Gratulálunk!

DUNA HOUSE
Legyen Ön is a Duna House sikeres értékesítője!
BUDAPESTI IRODÁINKBA KERESÜNK JÓL KOMMUNIKÁLÓ, AGILIS MUNKATÁRSAT!
JUTTATÁS: ALAPFIZETÉS + JUTALÉK
Amennyiben szívesen csatlakozna egy ügyfél-elégedettség irányába elkötelezett, lendületes csapathoz, úgy várjuk jelentkezését az alábbi elérhetőségeken:
banati.andras@dh.hu +36-(30) 619 5650

INGYENES ÉTELOSZTÁS!

LEGENDA SÖRFOZDE



HELYE: LEGENDA SÖRFÖZDE CENTER
BP. XVI. KÖVIRÓZSA 8/C - KÖZVETLENÜL A VÉDŐ UTCA MELLETTI (LÁNDZSA LKTP.)
MEGKÖZELÍTHETŐ: 44, 45, 276, 277 BUSZOKKAL!
IDŐPONT: 2018. DECEMBER 28. (PÉNTEK) 11-15 ÓRA KÖZÖTT!

MENÜ:
CSÜLKÖS BABLEVES, PIZZA SZELET, SÜTEMÉNY, ÜDÍTŐ / SÖR, ÉLELMISZER CSOMAG, JÁTÉK ÉS RUHAOSZTÁS

SZERETETTEL VÁRJUK A XVI. KERÜLETI NAGYCSALÁDOSOKAT, MUNKANÉLKÜLEKET, LÉTMINIMUM ALATT ÉLŐKET!
TELEFON: 06 / 70 326-0177
A szociális szempontú vég. (szociális)

A Legendában hagyományos ingyenes ételosztás főszervezője *Daróczi Zoltán*, aki civilben postás kézbesítő, valamint a Civil 16 nevű egyesület alelnöke. Mint elmondta, azért is szorgalmazta a civil egyesület megalapítását, mert nagyon sok kérés érkezett hozzá, például a korábbi ételosztások alkalmával, amivel hozzáértés híján nem nagyon tudott mit kezdeni. A létrejött egyesület tagjai viszont értenek a környezetvédelemhez, a szociális ügyekhez, az állatvédelemhez, az egészségügyhöz, és még sok minden máshoz is. Megemlítette, hogy aktívan részt vettek például a szentmihályi öreg temető rendbetételében. Pártoktól függetlenek, és csak magánszemélyektől, cépektől fogadnak el anyagi és egyéb támogatást.

A mostani ételosztásra december 28-án 11 és 15 óra között kerül sor, ebben is segítenek-közreműködnek az egyesület tagjai. Sok szeretettel várják a nagycsaládosokat és a létminimum alatt élőket. Ez évben is nagyon sok civil felajánlás érkezett *játékból, könyvből, ruhaneműből*, s ezek mind elvihetők lesznek az ételosztás napján. A menü fő fogása csülkös bableves lesz pizzaszelettel, süteménnyel, és aki kér, üdítővel vagy sörral öblítheti le az ebédet, valamint élelmiszer csomagot is kapnak majd a rászorulóknak.



Zenei és egyéb programok a Legenda Sörfőzde Centerben



MEGKÖZELÍTHETŐSÉG: Gépkocsival a Veres Péter útról a Sárgarózsa utca és onnét kell befordulni a Kövirózsa utcába. Az iparterületen, balra kell fordulni és az út végén vagyunk. A Bem apó utca felől is megközelíthető az épület, az utca végén hatalmas parkoló található. Gyalog, vagy kerékpárral a Lándzsa utca felől az első lakótelepi háznál jobbra kell fordulni és a játszótérre keresztül kell jönni.

A koncertek két zeneteremben 20 órától egyidőben zajlanak

December 14., péntek:

- Divided koncert
- Disco Expressz koncert

December 15., szombat:

- Tunyogi emlékenekar koncert
- Alapi és a Front koncert

December 16., vasárnap: • Géczy Erika est /Ex Kormorán koncert

December 21., péntek: • Rock Karácsony • Érzés koncert

December 22., szombat:

- Dinamit Karácsonyi koncert
- Atomic Playboyz koncert

December 27., csütörtök: • Gesarol Előszilveszter koncert

December 28., péntek:

- Aradi Varga Show
- Deák Bill Gyula koncert

December 30., vasárnap: • West Coast Therapy koncert

December 31., hétfő: • Szilveszter a Legendában

Január 4., péntek: • P. Missio koncert • Mr. Basary önálló est

Január 5., szombat: • Gesarol koncert • Party-Max koncert

Január 11., péntek:

- CCR koncert
- JS-Ystem; Trouble Cex nature dance koncert

Január 12., szombat: • P. Mobil koncert • Capry Country koncert

Január 13., vasárnap: • Tarnai Rock Band koncert

Január 18., péntek: • The Old Show Party • Drappsapka koncert

Január 19., szombat: • Tompox koncert • Party Face koncert

Január 20., vasárnap: • Old Fox koncert (19^h-tól)

Jegyek kaphatók a helyszínen (1163 Budapest, Kövirózsa u. 8/C) vagy előrendelhetők a +36-30-527-1268 telefonszámon.

Elvesztette a lábát, mégis nagyot lépett

A Sashalmon lakó egykori súlyemelő és autóversenyző, Hollandi Pál nemrég az országos parasportlövő-bajnokságon szabadpisztoly 50 méteres versenyszámban az SH4 kategóriában negyedik lett. Ugyanez a Hollandi Pál két hétre rá az országos szkanderbajnokságon, Szegeden Grand Masters és Disabled kategóriában egyaránt bronzérmes lett. Ezek az eredmények egyéb ismeretek hiányában is izgalmasnak tűntek, de ha hozzátesszük, hogy Hollandi Pál a 2017-es esztendő utolsó pillanatában (Szilveszter előestéjén) veszítette el egyik lábát, és úgy érte el ezeket az eredményeket, nos, akkor még inkább felértékelődnek ezek a sikerek.

– Egy értágulat miatti ércserét hajtottak végre rajtam két éve, amely műtét nem a legjobban sikeredett, ennek köszönhetően az elmúlt év végén amputálták a jobb lábamat. Azóta valóban megváltozott az életem, de én az a fajta vagyok, aki sosem adja fel.

Elképzelhető-e, hogy valakinek december 30-án amputálják a lábát, majd január 20-án szkanderversenyen vesz részt, ahol ráadásul második lesz?

Nos, el. Legalábbis, ha azt a valakit Hollandi Pálnak hívják. Ő ugyanis már az év első országos bajnoki fordulóján részt vett, és valóban ezüstérmes lett. Mindent pedig friss sérültként tette.

– Valamikor fiatal koromban súlyemelőként kezdtem. A BKV Előre versenyzőjeként korosztályos országos bajnok voltam, és tagja voltam az akkori válogatott keretnek is. Aztán autóversenyző lettem, 1977-96 között a FÓTAXI színeiben versenyez-



Az otthoni edzőterem a műhely mellett: szkanderez súlyemelés csigával Hollandi Pál-módra

tem. Autószerelővé is úgy váltam, hogy a versenyautóimat itthon építettem, így szép lassan beletanultam a szakmába.

Az újabb váltást 1996-ban egy baráti invitálás okozta. Hollandi Pált ugyanis lecsalták a BKV Előre Stadionok melletti löterére, ő pedig egyből beleszeretett a sportágba.

– Szabadidős szinten nem löttem rosszul, de sajnos, annyit már nem tudtam a lövészetbe investálni, hogy nemzetközi szinten is jó legyek.

1998-ban azonban elfogadta a felkérést, hogy a Margit utcai Ikarus-löterén edző Technocoop Lőegylet vezetője legyen. Neki köszönhető az is, hogy a kerületi egyesület a Mátyásföldi jelzővel egészítette ki a nevét.

– A klub legnagyobb sikere a dunaiúvárosi Gurisatti Gyula leigazolása volt, aki 2012-ben a londoni paralimpián képviselte a kertvárosi színeket.

2012-ben azonban az egyik edzésen, Zuglóban egy véletlen

baleset történt, melynek következtében mind az egyesületet, mind pedig az elnököt meghurcolták.

– Egy kislány engedély nélkül elsütött egy légfegyvert, amelyvel megsebezte egyik társát. Szerencsére nagyobb baj nem történt, s mivel a bíróság is igazolva látta azt, hogy az edzések szabályos körülmények között zajlottak, végül lezárult az ügy.

A Mátyásföldi Technocoop Lőegylet azóta is működik, az edzésein közel 130-an szoktak megfordulni. öt éve pedig egy újabb sportággal, a szkanderrel is kiegészült az egyesület profilja.

– A szkandert a fiamnak köszönhetem, őt vittem le egy edzésre a Pólusba, aminek az lett a vége, hogy én is a sportág rabja lettem.

Ma körülbelül 15-20-an szkandereznek mátyásföldi színekben. Közülük van, aki egészen jól: a két Újvári lány, Nikolett és Bernadett például

ugyanazon a versenyen, melyen Hollandi Pál a mestersek és a sérültek között bronzérmes lett, a korosztályukban aranyat nyertek. Hollandi Pál pedig ettől az évtől maga is parasportolóvá vált. Olyannyira, hogy Gurisatti Gyula távozása után (paralimpikonunk Tatabányára igazolt), még a paravilágversenyekre való kijutást sem tartja lehetetlennek. Az első versenyén elért negyedik helye mindenesetre a jó ajánlólevélnek tűnik a folytatáshoz.

– A szkander és a sportlövészet jól kiegészíti magát. Az előbbire házilag készített eszközrel, illetve a Rákos úti Civil Házban kialakított edzőteremben készülök, a lövészetet pedig a BKV Előre löterén gyakorlom. A legközelebbi megmértetésem január 15-én egy kecskeméti szkanderverseny lesz, amit egy héttel később a légfegyveres országos bajnokság első fordulója követ majd.

Riersch Tamás

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás

SZÍVÓ Kft.
Baumholczér Tamás

Precízen – pontosan 30 éve

ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

HARTMANN KFT. GÉPKÖLCSÖNZŐ

1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747
www.hartmannkft.hu • hartmann@profigep.hu

Gépek
megvásárolhatók és bérelhetők
építkezéshez, barkácsoláshoz
kertépítéshez



MOLNÁR AUTÓ-S-MOTOROS ISKOLA
Folyamatos e-learning tanfolyamok!
Tantermi képzés:
2019. január 21. hétfő 18-kor a mátyásföldi Táncsics u-i iskolában.
Előzetes bejelentkezés interneten vagy telefonon:
www.autosiskola.xls.hu
407-2126, 06-20-9213-690

MINDEN, AMI NYÍLÁSZÁRÓ

GEALAN
aluplast

ÉPÍTKEZIK, FELÚJÍT?
NEM JÓL SZIGETELNEK ABLAKAI?
CSERÉLTESSE KI MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓKRA!

SPÓROLJON FÜTÉSSZÁMLÁIN NYÍLÁSZÁRÓK CSERÉJÉVEL!
KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ GEALAN PROFILOK, TÖBB ÉVES SZAKMAI TAPASZTALAT!
SZAKSZERŰ BEÉPÍTÉS IGÉNY ESTÉN TELJES HELYREÁLLÍTÁSSAL.

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK
CPL és FÓLIÁS BELTÉRI AJTÓK
REDŐNYÖK RELUXÁK **S 9000**

AZ AKCIÓINKRÓL ÉRDEKLŐDJÖN ÜZLETÜNKBEN VAGY ELÉRHETŐSÉGEINK BÁRMELYIKÉN!

Bemutatóterem: Fót, Szabó Dezső u. 1.
Nyitva: H–P: 9-17, Szo: 9-13 óráig, V: zárva
Elérhetőség: 06-27/307-766 • Mobil: 06-70/8847-404
E-mail: ablak.del@gmail.com

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 20/9392-658

RÁCZIO 2001 Kft.

FÜTÉS VÍZ – GÁZ

1162 Bp. Szlovák út 106.
ÚJ tel: +36 20 353-7354, +36 1 609-7093

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket kívánunk minden Kedves Vásárlónknak!

Fix Trend acéllemez lapradiátor	-10% kedvezménnyel!
Baxi Prime 24 KW kombi	251.500,-
Ariston Clas One 24 KW kombi	271.000,-
Remeha Tzerra 24 KW kombi	309.000,-
Geberit Duofix Basic tartály+nyomólap+csésze	61.500,-
Concept törölközőszárítós radiátor 600x1200	17.300,-
Vogel&Noot acéllemez lapradiátor	– 42%
Medo 790 zuhanyfolyóka	23.000,-
Hajdu Z-80 ERP villanybojler	54.000,-
ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső	220,-/fm
ø20 „HAKA” szigetelt alubetétes – ötrétegű cső	570,-/fm
ø15 steel press (szénacél) cső	450,-/fm

A fenti árak az áfát tartalmazzák!
Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, atmoszférát kedvező áron!

KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás
Nyitva: H-P: 7-17, Szo: 7-12 óráig