

XIV. kerület

Lezuhant a pillér

A Thökölly út 125. alatti háromszintes ház első emeleti dísz erkélypillére a járdára szakadt, senki nem sérült meg. A tűzoltók május 9-én kora este körbekordonozták a veszélyes területet.

Baleseti mentések

Négy gépkocsi: Renault Clio, Toyota, Opel Astra és egy BMW karambolozott május 9-én 11 óra előtt a Hungária körút és Erzsébet királyné útja sarkán, három sérültet vitt kórházba a mentő. Áramtalanítás után a forgalmi akadályt kézi erővel szüntették meg.

Május 16-án este a Hungária körút 19. előtt személyautó ütközött egy motorossal, két súlyos sérültet a Baleseti kórházba vittek. A járműveket a raj kézi erővel távolította el az útról.

Május 26-án délelőtt az Erzsébet királyné útja 2. szám előtt két személyautó ütközött össze, két megsérült gyermeket kórházba szállítottak. A raj megszüntette a forgalmi akadályt.

Június 3-án az Ond vezér útján menet közben kitört egy Suzuki jobb első kereke, a motortól kiömlött olajjal homokkal felitatták.

Fakár

Az Öv utca 15. előtt faág hasadt az úttestre, május 12-én délután fűrészelték szét.

Május 16-án a Mogyoródi út és Angol utca sarkán 15 méteres fa hatméteres oldalága hasadt le, veszélyeztetve a forgalmat.

Május 18-án a Nagy Lajos király útja 85-95-nél tízméteres faág tört le.

Másnap kora délután az Állatkerti körút 6-hoz vonultak ki, mert egy tízméteres fáról lehasadt egy ág. A 6-os szám előtt szintén egy letört faágat szedték le a XIV/letra segítségével.

Lakásfelnyitás

Rendőrségi kérésre egy Tihany utcai, negyedik emeleti lakást törtek fel május 12-én.

Május 15-én éjjel a Vezér útton kellett felnyitni egy lakást.

Május 20-án éjjel egy Lengyel utcai, ötödik emeleti lakásba hatoltak be a konyhaablakon keresztül. Bent egy mérgezőes sérült várta a segítséget.

Égő zöldséges

A Mogyoródi út 8. szám előtti fából-nádból épített zöldséges áruda égő tetjét és hátsó részét oltották el május 13-án este.

Matrac

A Pillangó utca 32-nél hajléktalanok által használt, lángo-

Tűzoltósági hírek



SENKI NEM VOLT A KIGYULLADT LAKÁSBAN. A Hős utca egyik négy emeletes épületének magasföldszinti lakása gyulladt ki május 27-én délelőtt. A negyven négyzetméteres lakásban a tűzoltók embert nem találtak, csak irdatlan rendetlenséget, aminek sem a tűz, sem az oltóvíz nem igazán tett jót. A tűz okát a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság vizsgálja.

ló matracot oltottak egy D-sugárral május 15-én délután.

Szeméttüzek

A Pillangó park 9-nél 2 darab szelektív kukka égett május 15-én délután, ettől kár esett egy Renault Lagunában is.

Május 16-án délelőtt a Rákostér 35. mögött hajléktalanok által meggyújtott szemetet oltottak el.

Május 17-én az Egressy út 105. alatti üres telken szemetet égettek, amit a raj felszólítására megszüntettek.

A Kövér Lajos utca 19. alatti, 25 négyzetméteres melléképületben égő fa hulladékok, szemetet egy C-sugárral eloltották május 25-én késő este.

Csőtörés

A Nagy Lajos király útja 212. alatti áruházba nagy mennyiségű víz ömlött be május 17-én késő este, mivel az épületbe bevezetett 110-es PVC cső könyökidoma eltört. A Fornetti részlegben károsodtak a dohánnyárak, újságok, pénztárgépek és két sütő. A tűzoltók a vészhelyzetet megszüntették.

CO-mérgezés

Május 20-án éjfélkor riasztották a rajt a Gvadányi út 15-be, ahol CO-mérgezés történt, egy gyermeket a mentő kórházba vitt.

Zárlatos vezetékek

Május 29-én délelőtt egy Angol utcai, harmadik emeleti lakás szobájában égett a hosszabbító vezeték, a tűz átterjedt a kanapéra is. A lakó több vödör vízzel oltott, a falak, a szőnyegek eláztak, sérülés nem történt. A kár kb. kétszáz ezer forint.

XVI. kerület

Kutyamentés

Csatornaszembe esett egy nagytestű kutya a József utca és Palotai határút sarkán május 10-én. A gazdi hívására a tűzoltók kiemelték, az ebnek kutyabaja sem esett.

Meggyulladt cirkó

Egy Újszász utcai családi ház kazánhelyiségében égett a kombi cirkó burkolata és vezetékei május 18-án délután. A tüzet porraloltóval eloltották, kormozódott, füsttel telítődött az összegyűlt helyiség.

A dohányzás ártalmasságairól...

Egy Védő utcai, második emeleti lakás ablakában lévő virágláda elszáradt növényzetébe cigaretta esett május 31-én éjjel. Megégett a láda, párkány, ablakkeret, a hőtől kitört az ablaküveg, a kár kb. kétszáz ezer forint.

Gázszivárgás

Gázszivárgást észleltek május 12-én reggel a bejövő veze-

téknél egy Tolnay Károly utcai családi házban. A szivárgást a Gázművek megszüntette, a raj műszeres méréseket végzett.

Átvágott nyak

Átvágott nyakú embert találtak egy autóban a Cserkút utcában május 16-án. A 16 óra 6 perckor riasztott tűzoltókat a rendőrség visszafordította; segítségükre nem volt szükség az esetről.

Fakárok

Május 13-án a Délceg utca és Szlovák út sarkánál megdőlt egy tízméteres fa, veszélyeztetve a közlekedőket; kézi erővel távolították el.

Május 20-án egy töből kitört diófát fűrészelték szét a Budapesti út 6-nál. Szintén e napon egy 7 méteres, vihartépte fa lógó ágait szedték le a Szederkényi utca 7-nél.

Május 26-án az Egyenes utca 10-nél egy tízméteres diófa ága egy Daewoo típusú kocsira esett, melynek fényezése sérült meg.

Padlástűz

Május 29-én reggel egy Baross utcai családi ház padlástérben a zárlatos vezetékűl meggyulladt a tetőszigetelő fólia és szivacs. Sérülés nem történt.

Csőtörés

A Tulipán utca 6. szám alatti családi ház pincéjében csőtörés miatt 3 méter magasan álló vizet szivattyúztak ki május 31-én.

Gázszag

Június 3-án reggel gázszagot jeleztek egy Gödölye utcai házból. A kivonult raj műszerei nem jeleztek koncentrációt, géppel kiszellőztettek.

Corner's Pub & Pizzeria
1161 Rákosi út 112-114. József utcánál
Házhozszállítás: 405-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

Rágóba rejtette a lopott láncot

Pórus járt az a két elkövető, aki május 4-én a Batsányi utca és a Sasvár utca kereszteződésénél levő buszmegállóban tépte le egy idős hölgy nyakából a nyakláncot. Arra ugyanis nem számítottak, hogy az egyiküket elfogják az eset szemtanúi. Az elfogott férfit az állampolgárok a rendőrök kiérkezéséig visszatartották, míg a társát már a járőröknek sikerült elfogniuk. De nemcsak a tettesek, hanem az ellopott nyaklánc is meglelt, az ugyanis az egyik elkövető a szájában levő rágógumiba rejtette, de lenyelni már nem sikerült, így azt megtalálták nála a rendőrök.

Segítségnek hitte a tolvajt

Május 9-én egy hölgy személyesen ment be a kerületi kapitányság ügyeletére, hogy elmondja, nem sokkal korábban a Prohászka Ottokár utcában egy idős hölgyet látott az utcán fekdülni, aki kétségbeesetten kiabálta, hogy kitépték a nyakából az aranyláncát. A nő elmondta, hogy csak azért nem segített az idős asszonynak, mert egy férfi már előbb odaért hozzá. A rendőrök azonnal kimentek a helyszínre, ahol pillanatokon belül kiderítették, hogy az állítólagos segítőkész férfi nem volt más, mint maga az elkövető. Szerencsére a hölgytől jó személyleírást kaptak, és ennek segítségével nem sokkal később az Újszász utcában el is fogták az elkövetőt. A gyanúsítottnál a lopott ékszereket is megtalálták.

BIZTOS PONTOK KFT.

RADIÁTOR, KAZÁN, RÉZCSŐ AKCIÓ!

Geberit Kombifix Basic WC-tartály 27.900,-

120 l Hajdú villanybojler	50.900,-	MOFÉM csaptelepek	6.540 Ft-tól
ø15 mm RÉZCSŐ	1.160,-	CERSANIT 50 CM MOSDÓ	6.410,-
ø22 mm RÉZCSŐ	1.820,-	WILO RS 25/4 szivattyú	22.200,-
ø16X2 mm ötrétegű cső (magyar)	170,-/fm	RADIANT ELITE RBS 24 Turbo kombi	129.900,-
ø20X2 mm ötrétegű cső (magyar)	295,-/fm	ø110/2 m PVC CSŐ	960,-
STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000	16.030,-	PVC, KG CSŐVEK, IDOMOK	-20%

Az árak az áfát tartalmazzák! • Ingyenes házhozszállítás!

Bp. XVI. Szlovák út 134.
a pavilonsorral szemben

Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-30-324-3035

www.biztospontok.hu

Autócsoda Szentmihályon



Különös bogárral találkoztunk június elején a Thökölly úton. A piac felé haladva a jármű hátulról leginkább egy kerekkel ellátott bukósisakhoz hasonlított, így sürgősen lefékeztünk a közelében. Elölről egy gyönyörűséget láttunk, csodás dukkózással. Mint a tulajdonostól megtudtuk, a hobbi jármű egy VW Bogár alapra épült, de előre egy hathengeres motor került, ami teljesen kilóg az öreg VW orrából, és működés közben megcsodálható a motor minden eleme. A jármű teljesen működőképes, ám tartós közúti forgalomra alkalmatlan, ha néha kimozdul otthonról, akkor próbarendszámot kap.

A négykerekes csodaautó egyébként a Maksi Autókereskedés Csömöri úti telepén tekinthető meg, a Thökölly útra kisebb javítás miatt vitték. A kocsinak komoly erőfeszítésbe került, hogy a kapubehajtó alig húszcentis emelkedőjén az alváz sérülése nélkül átjusson, annyira alacsony az alsó rész építése: kétcollos pallókból kellett számára egy rámpát építeni, és úgy tudott behajtani nagy-nyát óvatossággal az udvarra. Viszont tényleg gyönyörű... (F)

Túl sok reklámot kapott

Május közepén egy csalót fogtak el a kerületi rendőrök. A férfi reklámügynöknek adta ki magát, és a sértettekkel alszerződést kötve csalt ki tőlük különböző összegeket. Az esetre az egyik sértett, egy kerületi idős hölgy hívta fel a rendőrök figyelmét, aki május 14-én jelezte, hogy az illető már három alkalommal járt nála, és az állítólagos reklámra hivatkozva 1.300.000 Ft-ot csalt ki tőle. A férfi azonban nem elégedett meg ennyivel, hanem újabb pénzt kért a hölgytől, akivel aztán egy időpontban állapodott meg. A férfi meg is jelent a sértettnél, és a pénzt követelte áldozatától, de ekkor a környéken elrejtőző rendőrök felfedték magukat, és elfogták a csalót.

Barátilag megverték és kirabolták

Május 31-én, a Sasvár utcai iskolaépület előtt egy fiatalokból álló társaság két tagja egy másik fiatal fiút bántalmazott. A támadók egy korábbi vélt sérelemre hivatkozva több alkalommal is megrúgták a sértettet, sőt ököllel is többször megütötték, majd ezt követően „bosszúból” a telefonját is elvették. A sértett előbb haza, majd a rendőrségre ment, ahol bejelentette az esetet. A rendőrök az adatgyűjtés során beazonosították az elkövetőket, akiket nem sokkal később sikerült is elfogniuk. A kihallgatásuk során kiderült, hogy a lopott telefont 5000 Ft-ért eladták egy Keleti pályaudvarnál levő kereskedőnek, így a készüléket is megtalálták a rendőrök, amit még aznap sikerült is visszaadniuk a tulajdonosának.

NOVO FÉM Kft. SZÍNESFÉM SZAKÁRUHÁZ és VASUDVAR
2141 Csömör, Major u. 25. (Bp., XVI. Timur u. vége)

Vágja meg fűtésszámláját! Nyitva: H-P: 7-16, Szo: 7-13-ig
www.novofem.hu

- Homlokzati hőszigetelés, Revco vakolattal
- gipszkarton, profil, RIMANO vakolattal
- ÚRSA kőzetgyapot, nikcell szigetelők
- csemperagasztók

Telefonáljon, megegyezünk!
Ingyenes szállítás!

- Betonvas, térháló, zártszelvény
- cső, köracél, vaslemez
- Alu/réz/bronz/KO lemez és rúd
- TERAMID, festék, sziloplaszt
- BADOGÓS TERMEK., vágókörong csavar, szög, SZERSZÁM

Tel: (23)551-500, (70)218-7619

Ugyanitt: Színesfém és vashulladék vásárlása kiemelt áron, szállítással is!

NEDA BAU
Építőanyag

- Falazóelemek és Zsalukövek, Támfaelemek
- Építési anyagok, csemperagasztók
- Velux tetőtéri ablakok
- Beton- és agyagcserepek
- Komplet kényrendszerek
- ÚJ! Baumit Life színvakolatok (888 féle színben)
- Hő-, hang- és vízszigetelő anyagok
- Térburkoló kövek nagy választékban

HÁZHOZ szállítással is – gyorsan – kedvező áron!

CÍMEINK: 1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
Nyári: H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig
Téli: H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

DUNA HUNGÁRIA Zrt. TAGJA

1165 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel/F: 06/1-407-4389 F: 06/1-402-1346
H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig

ÚJ TELEPÜNK: 2143 Kistarcsa, Nagytarcsai út 2.
Tel/Fax: 06/28-506-115
H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

nedabaukft@gmail.com
www.nedabau.hu

Tanulságos problémák kerültek napirendre az árpádföldön megtartott közmeghallgatáson: például hogy az önkormányzat a „zöldjavakat” zöldhulladéknak titulálja, a rendőrök túl elnézőek a motorosokkal szemben, és az is kiderült, hogy semmi nem szab határt a szomszéd békátartásának – és a brekegéstől nem lehet aludni.

Az önkormányzatok részére törvény írja elő a közmeghallgatások ismételt megtartását, s hogy a „meghallgatók” helyileg is közelebb legyenek a lakossághoz, a gyakorlat szerint településrészenként kerül sor ilyen eseményekre. Június 5-én a képviselőtestület Árpádföldre, a Bekecs utcai iskolába látogatott el, hogy meghallgassa az itteni lakosok problémáit. Érdekes módon egyetlen árpádföldi panasz sem hangzott el: valamennyi felszólaló a XVI. kerület egyéb részéről zárandokolt el problémáival az árpádföldi közmeghallgatásra. A lakossági felszólalók nem is voltak túl sokan, így alig egy óra alatt végére lehetett jutni a felgyülemlett problémáknak.

Elorzott zöldjavak

Elsőként a helyi LMP egyik közismert személyisége kapott szót, aki az M0-s autópálya által keltett zajt hozta szóba, majd erősen kifogásolta, hogy a kerületi önkormányzat elszállítja a kertekben keletkezett zöldhulladékokat, ahelyett, hogy a helyben történő komposztálást támogatná. Pedig ezzel kizsigerelik a talajt, s ki tudja, hogy az önkormányzat a lakóktól elorzott „zöldjavak” fejében mennyi pénzhez jut. Kovács Péter polgármester válaszában elmondta, hogy az M0-as autópálya köré a zajvédő falakat pontosan megépítették, ám a növényzet telepítése nem úgy történt, ahogyan azt a terve előírta. Ezt annak idején kifogásolták, a beruházó vizsgálatot ígért, de mostanáig nem történt semmi. A fák időközben megnöttek, s valóban jobban szigetelik a zajt. Az pedig nem igaz, hogy az önkormányzat nem támogatja a komposztálást, a

testület a legutóbbi ülésén csoportosított át erre külön forrást. Aki komposztálni akar, az nyugodtan komposztálhat, aki viszont nem komposztál, az elégeti a kerti hulladékot, és ezért fontos, hogy azt az önkormányzat inkább elszállítsa. A felszólaló viszontválaszában felkérte a polgármestert, hogy a továbbiakban zöldhulladék helyett a zöldjavak kifejezést használja, merthogy amit elvisznek, az nem hulladék, hanem biológiai erőforrás – és ha ezt a lakosság előtt hulladéknak nevezik, ezzel beépítik a tudatukba, hogy a komposzt-nyersanyag szemét, ez pedig a tudatformálás szintjén is társadalmi kárt okoz.

Megszelídíthetetlen motorosok

A következő felszólaló a Szlovák út mellé telepedett Zöldszécsület káros hatását elemezte (nem látunk ki a bódéjától a Vizes utcából), panaszkodott a száguldozó motorosokra, melyeket tán még a rendőrök sem mernek megállítani (legálábbis motorost ellenőrizni még rendőrt nem látott, bezzeg az autósokat vegzálják rendszeresen), majd aziránt érdeklődött, hogy az önkormányzatnak mi a terve a mátyásföldi repülőtérről. Kovács Péter ebben a témában érezte elsőként illetékesnek magát (a többi a fővárosra illetve a rendőrhatalomra tartozik), s a repülőtérről kapcsolatban elmondta, hogy mit NEM szeretne az önkormányzat: például lakóparkot. Ez jelenleg fejlesztési terület, és hogy mire lehet használni, az a jövő titka – és ez a titok függ a megszereshető pályázati forrásoktól is.

A felszólaló panaszkodott továbbá a kátyús fűutakra – az egyik ilyen gödör neki személy-

Közmeghallgatás Árpádföldön



szert 40 ezer forint kárt okozott. A polgármester példát kért, hogy milyen utakra is gondol, mire a panaszos elsorolt néhány olyan utat, ami a főváros kezelésében áll. Itt megint megszűnik a kerületi önkormányzat illetékesége, legfeljebb annyit tehetnek a munkatársak a hivatalban, hogy a kátyút újra és újra bejelentik a főváros illetékes ügyosztályán, és várják, mikor történik meg a javítás. Ezzel a panaszos is egyetértett, mondta, hogy a Mátyás király út egyik jeles kátyújánál másfél hónapja van kitéve a figyelmeztető tábla, de a javítás még nem történt meg.

Órat a piacra

A hozzászóló dicsérte még a Sashalmi piacot, valamint azt, hogy ott a vasárnapi bolhapiacra bárki eladhatja használt holmiját – ez külföldön is nagy divat, és kiváló dolog, hogy ennek lehetőségét megteremtették itt a kerületben. Ha már a piacról esett szó, felvetette, hogy valahová közepre fel kellene állítani egy nagy órát, hogy mindenki lássa, mennyi az idő. Ez az ötlet igen tetszett Kovács Péter polgármesternek, aki nyomában egy kis meteorológiai állomást is álmódott az óra mellé

– ez nem túl soká akár meg is valósulhat.

Békamuzsika

Tipikus szomszédháború került színre a következő felszólalásban. A panaszos szerint a szomszédja mindent elkövet, ami illegális, és mégsem kap segítséget a hivataltól, mert a bejelentéseit zömmel azzal paszszolják le, hogy ez polgári peres ügy, menjen bíróságra. Pedig a szomszédban van illegális vállalkozás is, azért is neki kellene perelnie? Vagy ott van például a tó, melyet a szomszéd alkotott, természetesen azt is engedély nélkül (ha egyáltalán kell hozzá engedély). Na de a tó telis de tele van békával, és azok olyan kuruttyolást csapnak, hogy nem lehet attól aludni. Az állattartási szabályok nem vonatkoznak a békátartásra? Egyáltalán hány békát lehet tartani egy portán?

A felszólalás további részéből kitést, hogy a szomszédháború kirítésen túli harcusa sem rest: nagyon ügyesen küldözgeti a feljelentéseket, méghozzá hasonló témákban, ugyanazon hatóságokhoz. Azok meg rendszeresen kiszállnak, megtartják az ellenőrzést, majd mindent rendben találva távoznak.

Ugyan mondja már meg a tisztelt polgármester úr, hogy ha tiszser kijöttek ellenőrizni, és minden rendben volt, akkor a tizenegyedik bejelentést miért nem lehet a szemetesbe hajítani? Kovács Péter bajban volt, mert a felvetés tényleg logikusnak tűnt, és valóban érdekes, hogy a szomszédháborúban zsoldosként használják a hivatali apparátus ügy, hogy ráadásul még nem is fizetnek érte. De hát a hivatal, az hivatal. Ha érkezik egy bejelentés, akkor azt iktatják, ügyiratszámot kap, és a meghatározott időn belül intézkedni kell – még akkor is, ha a hivatalnok előre tudja a dolgok végét. Ez így valóban feleslegesnek tűnik, de sokkal nagyobb baj lenne abból, ha egy hivatalnok saját kedve szerint határozhatná meg, hogy milyen ügyekkel szeretne foglalkozni.

Halálos veszély az átjáróban

Egy aranyos anyuka kislányával a karján lépett a felszólalóknak kirakott mikrofonhoz, és az Imre utcai HÉV állomás veszélyeit eszelt. Tudvalévő,



hogy itt a gyalogosok útját akadálytalanul keresztezi a HÉV, mégpedig az angol nyelvű közlekedési rend szerint: onnan jön, ahonnan senki nem várja. Ez még néha az elbambultabb helybelieket is meglepi, aki viszont ismeretlen erőfőlé, annak halálos veszélyt jelent. A múlt évben egy olyan kislány halt meg az átjáróban, aki szülei alig pár hete költözött a környékre. Tervez-e valamit az önkormányzat a veszély elhárítására. Kovács Péter elmondta, hogy az átjáró üzemeltetője a BKV (illetve most már a BKK, a Budapesti

Közlekedési Központ), melynek vezetőjével rövidesen találkozok, és felhívja a figyelmét a problémára. Addig is megrikítják az érkező szerelvény belátását akadályozó sűrű bokrokat.

Szó esett arról is, hogy mi lesz a lepusztult állapotban lévő volt Cinkotai stranddal. A polgármester elmondta, hogy ezt a területet annak idején a főváros adta el egy magánszemélynek, aki igen jelentős összegű hitellel terhelte meg a területet. A tartozás összege jelenleg többszörösen meghaladja a terület értékét, a végrehajtó pedig nem talál a strandra vevőt. A korábbi tulajdonos egykoron jelezte, hogy kutat fúrattott, és a feltört artézi vizet palackozná a területen, ezzel az önkormányzat egyet is értett, majd nem lett a dologból semmi. Az önkormányzaté viszont a strand előtti park, melynek felújítása rövidesen várható. Ezzel kapcsolatban Szász József cinkotai képviselő is szót kért, és elmondta, a parkban lévő első világháborús hősi emlékmű felújításának történetét. Ez ugyan a Budapest Galéria tulajdona, de anyagiak híján nem tudták vállalni a felújítást, pedig a szobor talpzata már életveszélyessé vált. Ahhoz viszont hozzájárultak, hogy az önkormányzat végezze el helyettük a felújítást. Kiderült, hogy a szobor talpzata annyira rossz állapotban van, hogy a rendbetétel a tervezett összegnél sokkal többbe, kétfélmillió forintba került – így akkor nem jutott pénz a park rendbetételére, amit most viszont rövidesen pótolnak.

Utolsóként egy fiatalember ballagott ki a mikrofonhoz, és megkérdezte, hogy itt csak közügyekkel foglalkoznak-e, avagy magánügyeket is szóba hozhat. Mondták neki, hogy elmondhat magánügyeket is, ha annak van valamely közérdekű vonatkozása. Az ember megköszönte a tájékoztatást, majd szó nélkül visszaballagott a helyére. Így ért véget az árpádföldi közmeghallgatás. **Ferenci Zoltán**

Önkormányzatiak az áradó Dunánál

Kovács Péter polgármester felhívására, Szabó Tamás kabinetvezető irányításával Szász József és Szatmáry László önkormányzati képviselő, a Polgármesteri Hivatal dolgozói: Beck Zsuzsanna, Daróczy Mátyás, Görbe László, Kelemen József, Molnár László, Rein Vilmosné, Rein Vilmos, Szabó Ottó, Tóth Miklós és Zsomboly Antal, Csillik Kristóf, a Kerületgazda Szolgáltató szervezet vezetője és munkatársai, Ivicz Mihály, a GAMESZ vezetője, Kozma Viktor, a Sashalmi Piac Kft. ügyvezetője, Szabó Réka Zsuzsanna, a XVI. Kerületi Újság főszerkesztője, valamint Víg András, a kerület védelmi referense a Dagály strand területén töltötték és rakták a homokzsákokat a meggyengült védelmi vonal megerősítésére június 7-én, pénteken reggeltől kora estig. Az ideiglenes gát meg is tartotta az áradó Dunát, csak a fakadó vizekkel kellett megküzdeni.



Homokzsák-pakolás a Dagály strandnál, ahol nagyon meggyengült a védelmi vonal (Facebook/ XVI. ker. Önkormányzat)

Vasárnap Szabó Tamás irányításával vonult egy népesebb csapat a Bem térre, ahol az volt a gond, hogy a magas vízállás miatt az alacsonyabban lévő részen a víz felnyomta az úttestről az aszfaltot, és a legkülönfélébb helyeken próbált magának utat találni. A XVI. kerületi Önkor-

mányzat csapatához csatlakozott dr. Cséfalvay Zoltán államtitkár is. Csillik Kristóf, a Kerületgazda Szolgáltató Szervezet vezetője a helyszínrre irányította a gépparkot, a munkában a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat vezetője és munkatársai is bekapcsolódtak. A gyakorlott társaság a védekezésben teljesen átvette az irányítást a nehéz terepen: járművekkel és homokzsákokkal süllyesztették-támasztották vissza a megemelkedni készülő aszfaltburkolatot, valamint homokzsákokkal kerítették körbe a feltörő fakadóvizeket – ezek ellen csak így lehet védekezni addig, amíg a folyó szintje magasabb az úttestnél – az átfolyó vizet pedig szivattyúkkal kell visszaemlíni a Dunába. Az összehangolt munka vasárnap déltől késő estig tartott.

Újabb rezsicsökkentés a magyar családok érdekében

A Kormány újabb rezsicsökkentést célzó lépésének köszönhetően még több teher kerül le a magyar családok válláról. Mint ismeretes, január 1-jétől 10 százalékkal csökkent a gáz, a távhő és a villany ára. Júliustól már összesen kilenc terület lesz, ahol csökkennek a költségek, ugyanis a nyártól átlagosan 10 százalékkal kevesebbet kell fizetni a víz, a csatorna használatért, szennyvízszippantásért, szemétszállításért, kéményseprésért és a PB-gázpalackokért.

Ezekkel az intézkedésekkel teljes körűvé vált a Kormányzat első féléves rezsicsökkentő politikája, azonban további csökkentések várhatóak az ősz folyamán. Mint Szatmáry Kristóf államtitkár, parlamenti képviselő lapunknak elmondta, a nagy energiaszolgáltató cégek támadásaival szemben a kormány párti politikásoknak nagy erőt ad az a mintegy 2 millió aláírás, amely összegyűlt a Kormány rezsicsökkentő politikájának támogatása mellett. Ez megkerülhetetlenül jelzi, hogy a létfenntartáshoz szükséges, mindenképpen kifizetendő háztartási tételek árának csökkentése egyértelmű és határozott igény valamennyi állampolgár részéről. Ennek hatására azt is megvizsgálják, milyen mértékben lehetne tovább enyhíteni a lakossági fogyasztók terheit, így összességében akár 30 százalékos gáz- és áramdíj csökkentés is elképzelhető az év végére.

Az egységes kiállítás jelentősen előmozdítja annak a célnak

a megvalósítását, hogy javuljon a lakosság életszínvonala, és az emberek a rendelkezésre álló jövedelmek minél nagyobb részével szabadon gazdálkodhassanak. Az energiaszolgáltatások területén nincs valódi verseny, ezért a fogyasztóknak rendkívül korlátozott a választási lehetőségük, hogy az európai viszonylatban kiemelkedően magas szolgáltatási és energia díjak helyett olcsóbbat vegyenek igénybe. Ezért is érezte felelőségének a Kormány, hogy a folyamatos és gyakran indokolatlan áremeléseknek véget vessen, és ne engedje, hogy az elmúlt években extraprofitot szerző multinacionális cégek az elkövetkezőekben is tisztességtelen mértékű haszonhoz jussanak a magyar emberek terhére.

Fontos kiemelni, hogy amennyiben a szolgáltatók nem hajtják végre a díjak mérséklését, és erről az egyes számlázási időszakra vonatkozó számlán nem adnak egyértelmű, írásos tájékoztatást, ak-



Szatmáry Kristóf államtitkár, parlamenti képviselő

kor minden érintett számlára vonatkozóan 10.000 Ft kötbért köteles fizetni a szerződészegéssel érintett lakossági fogyasztóknak. Az ilyen jellegű panaszokkal a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatósághoz lehet fordulni. (Budapest Főváros Kormányhivatala Fogyasztóvédelmi Felügyelősége: 1052 Budapest, Városház u. 7., ügyfélszolgálati telefon: 30/940-7039, honlap: www.nfh.hu) A rezsicsökkentéssel kapcsolatos általános kérdéseket továbbra is fogadják a Magyar Energia Hivatal munkatársai az ingyenesen elérhető 06-80-205-386 információs vonalon hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra, pénteken 8 és 12 óra között.

Fehér új helyen!
Dental FOGÁSZAT
 AZ ŐRS VEZÉR TÉREN
 az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
 szíves és szabálytalanul...
 Üdülési Csekk elfogadóhely
 Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
 ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak
 Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
 Bejelentkezés: 216 4301
 0630 26 28 100
 www.feherdental.hu

RENDEBEN VAN ADDIG SÜTÖM TOVÁBB A HÜST!

HALLOTTÁL MÁR A LEGENDA SÖRFÖZDÉJÉRŐL? IGYUNK EGY POKERFACE PALE ALE SÖRT!

GRILL PARTY A PIACON
2013.06.22. SZOMBAT

SASHALMI PIAC

PROGRAMOK
13.00 GRILL VERSENY
17.30 EREDMÉNYHÍRDETÉS
19.00 ZENÉS MULATSÁG
KÖZBEN: LÉGVÁR.
ARCFESTÉS A KICSIKNEK ÉS
KÉZMŰVES SÖRÖK A
NAGYOKNAK.

GRILL VERSENY
- A NEVEZÉS DÍJTALAN
- MINDENKI HOZZA MAGÁVAL A FELSZERELÉST
- A HOZZÁVALÓKAT BE LEHET SZERFEZNI A PIACON
- MAX. 25 CSAPAT VESZ RÉSZT
- JELENTKEZÉS A PIAC ÜZEMELTETÉSÉNEK IRODÁJÁN +36-1-950-1785.
INFO@SASHALMIPIAC.HU

HELYSZÍN: 1163 BP., SASHALMI TÉR
A BELÉPÉS DÍJTALAN!
WWW.FACEBOOK.COM/SASHALMIPIAC

LEGENDA SÖRFÖZDE

Eperfesztivál és grill party



A Sashalmi piacon általában mindig történik valami. Június 8-án a Kertvárosi Bolhaságok szervezői Eperfesztivált rendeztek. Azt nyilván nem tudhatták előre, hogy ilyen szél-ütött lesz az időjárás, hogy a júniusi felhőszezon elmosás az eperárok nem támogatták, hogy az árusok apraja-nagyja eperből



készített mindenfélével jelenjen meg a vásáron, de azért itt-ott lehetett találkozni néhány finomsággal, ami köszönőviszonyban volt az eperrel. A tombola viszont primán sikerült, sok piaci árus ajánlott fel magánál némi vásárlási lehetőséget, amivel a szerencsés nyertesek nyomban élhettek is – a délre megmaradt árukészlet erejéig.

Június 22-én a tavaszi halfőző fesztivál nyomdokain haladva Grill partyt rendez a piac vezetősége. Erre a szombati piacnap lezárultával, délután egy órai kezdettel kerül sor, s legfeljebb 25 csapat nevezését tudják elfogadni. A halfőző fesztivál alkalmával valóságos népünnepély volt a piacon, aligha lesz ez másként a grill partyn. Aki nem indul a megmérettetésben, annak is érdemes idelátogatni, a zenét a Boogie Fathers szolgáltatta.

Kiss Varázs a piacon

KISS VARÁZS ÜZLET NYÍLT a piac szomszédságában, a Görög Delikát üzlet mellett, a Thököly út 11-ben. Kaphatók viaszosvásznak, kétoldalu abroszok, csipke- és átlátzó abroszok (méterárúként), öntapadó tapéták, üvegtapéták, csúszásgátló fürdőszobai

szőnyegek – bevezető akciós áron! Az árukészlet állandóan gyarapodik, és az akció is folyamatosan fennmarad, hiszen a vevőknek még meg kell szokniuk, hogy ide bátran jöhetnek, ha szükségük lenne valamire. Az üzlet tulajdonosa igyekszik



eleget tenni a vevői kívánságoknak, s szinte a környék igénye alakítja az árukészletet.

Blygin András, a Sashalmi piac mentén található Kiss Varázs üzlet tulajdonosa 86 méter asztalterítőt adományozott a katasztrófavédelemnek, hogy az árvízi védekezésen dolgozók terített asztal mellett végezhessék el étkezésüket.

ÚJDONSÁG!!!
Grillezéshez
11 féle fűszerezéssel
helyben **PÁCOLT** húskok kaphatók, rendelésre is!
Csirke • Pulyka • Sertés • Marha • Birka
A Sashalmi piacon, a Horváth Húsboltban!
Nyitva tartás: K-P 6-17-ig • Sz 6-13-ig • V-H zárva

SZÜLETÉSNAPI TÁBLÁK
AKCIÓS áron

40 30 60

REKLÁM-DEKOR-TUNING
1173 Bp. Pesti út 41/c (zöld üzlet, Kis u. sarok)
H-P : 13-17-ig
Tel: 06-70-342-5459

Őrizd meg emlékeid...

A Sashalmi Piac tőzsomszédságában, a gyógyszerár mellett üzletsoron a Lelkes Fotóüzletben kiváló Fuji minőségben készítik el a fényképeket hagyományos vegyszeres eljárással, egyesével beállítva, javítva a képeket. „Mi nem vágjuk le a fejeket” – mondja mosolyogva Lelkes Szilvi, az üzlet tulajdonosa, aki gyakorlott fotósként érzékeny szemmel tekint a kidolgozandó képekre. Szívügye, hogy a lehető legjobbat hozza ki a képből, amely aztán a legkiválóbb minőségben elkészítve még 50 év múlva is fénykép! Az ár-értékarány is meglepően kedvező: levelezőlap méretben 100 kép felett 10% kedvezménnyel 45 Ft/db áron, 200 kép felett pedig 20% kedvezménnyel, 40 Ft/db áron készítik a képeket. Lelkes Szilvi immáron 17 éve készít **esküvői képeket**, egészen különleges, egyedi munkái közül a legszebbek az üzletben megtekinthetők. **De vállal tablófotózást, óvodai, iskolai fotózást kedvezményes áron, garantált Fuji minőségben.** A képekhez illő szép kereteket is lehet rendelni. **Az elektronikusan tárolt fényképek nincsenek biztonságban.**



Jó, ha legalább a legkedvesebbekről készül egy papírkép, amelyet még az unokáink is látni fognak... És nem utolsósorban kaphatók az üzletben mindenféle ajándéktárgyak, ékszerek (Swarovski), és egyéb fotó-kiegészítők, mint album, keretek, stb. Ötletes és mutatós fényképes ajándékokat is készítenek, de kedves ajándék lehet egy fotókönyv is, mely **különleges formában őriz meg emlékeid...** (x)

Lelkes Fotó, 1163 Bp. Sashalmi piac • www.lelkesfoto.extra.hu • Tel: 442-4617, 06-20-3369-438 • Ny: H-P 8-17-ig, Szo: 8-12-ig

HELYI TIPPEK
Sashalmi piac és környéke
KENYÉRBOLT Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek
1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Szo: 5-13 óráig
SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT Órajavítás, keramiák, gyertyák, játékok, plüssök
1163 Margit u. 1. (a piac mellett) K-P: 8-17 Szo: 8-13
Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 8-17 Szo: 8-12

MARGARÉTA Virág-ajándék

Ballagásra, eseményekre virág- és koszorú-előrendelést felvesszünk!
MINDEN NAP NYITVA! Kertváros Kártya elfogadóhely. T: 06-20-5846-953

Szőkendi Házi tej

Háztáji tehéntej, tojás, méz, szilvalekvár.
Házi sonka, kolbász, csülök! SAJT termékek teljeskörű kóstolója és bemutatója. KERTVÁROS KÁRTYA elfogadóhely

Skuner Bt. Vegyesbolt

Grillparti kellékek, faszén, brikket, nyársak, alutepsik, fakanalak, műanyag tányérok, evőeszközök, poharak. Konyhafelszerelési cikkek, edények, tepsik, serpenyők, üveg-kerámia- és műanyagáru. Befőttes üvegek, üvegtetők. Papír- és vegyjáru, 2 kg-os mosósóda 780.- Ft, 2 kg-os szódabikarbóna 780.- Ft. Takarító szerek- és eszközök. Műanyag zacskók, szatyrok, zsákok. Fonott kosaráru. **JÓ MINŐSÉG – KEDVEZŐ ÁRON!**



Magyar íz a kedvemre, mind ki szomjas, térjen bel!

Magyar kézműves sörfőzdék termékeivel, különleges pezsgőválasztékkal várjuk vásárlóinkat a **Ser-kentő italboltban**, ugyanitt palackozott borok és finom szörpök nagy választékban kaphatók. (Kis sarki üzlet a Horváth Húsbolt szomszédságában.)

Haldelikát üzlet

Különlegesen finom halsaláták kaphatók a Haldelikát boltban, a piacon. Füstölt makrél, pisztráng, angolna, hering, füstölt sprotti és tőkehal. Friss édesvízi halak, mint ponty, busa, harcsa, keszeg, afrikai harcsa és amur is kapható. Kágylókonzervek, kaviár, paradicsomos és olajos halkonzervek, különféle halfűszerek a Halszaküzletben



Kincses Kamra a Dél-Alföld és Békés megye kézműves

ízei. Tartósítószer-mentes, hagyományos receptek alapján készült házi termékek: eredeti békési kolbász, szalonna, füstölt húskok, pálinkák, mézek, fűszerpaprika, házi tészta, lekvárok, befőttek, rizsek, lisztek, szörpök, 100%-os gyümölcslevek. Cukorbetegnek illő termékek.



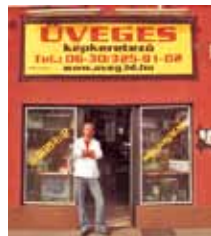
KERTVÁROSI BISZTRÓ

Reggel 6-tól este 6-ig nyitva! Házias ételek, változatos napi menüajánlatok 790 forintos áron. Ingyenes házhoz szállítás 1500 Ft feletti rendelésnél. Tekintse meg házhoz szállítási étlapunkat. Ékezési utalványt elfogadunk. Rendezvények 30-tól 300 főig. Telefonszámunk: 631-4251



Üveges, képkeretező

Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtókat, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kiseb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. • Tel: 06-30-325-9102



CBA Élelmiszer FOLYAMATOS AKCIÓK!

Sashalmi piacéter – NYITVA H-P 6-19, Szo-V: 7-13-ig
MARTON BAROMFIBOLT Háztáji csirke, kacsa, liba, tojás, tészta szemben a Savanyúsággal. • 403-0908

VECSÉSI HÁZI SAVANYÚSÁGOK Nagy választékban a piacon, a Baromfibolttal szemben

CIPŐ-, RUHA- TÁSKAJAVÍTÁS ruhatisztítás, cippzárscsere, szárításhajítás
1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535

ÚJ!!! Virág-ajándék Alkalmi és exkluzív csokrok, díszítések, koszorúk
1163 Thököly u. 10. • Minden nap nyitva • 403-9054

GÖRÖG DELIKÁTÉSZ Sashalmi Csemege – Élelmiszer • Thököly út 11. Minőség – Kedvező áron! • Nyitva H-V-ig 7-22-ig
SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fűlák, tömlők
1163 Lípce u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

Árak a piacon

Június elején-közepén már túl vagyunk a tavaszünnep-számba menő, első zsenge zöldborsó levesek élményein, igazi szezonja mostanában van. A Sashalmi piacon már 430 Ft-tól kapható. Egyébként a borsó hazája nem ismert, de már görögök, rómaiak igen korán termesztették. Több fajtája ismert, segíti az élelást, úgy, mint a többi zöldségféle. Zöldségárak: sárgarépa 280 Ft, gyökér 600 Ft, zeller 300 Ft, karfiol 598 Ft, paprika 690-798 Ft, paradicsom 390-500 Ft, gomba 500-600 Ft, fejes káposzta 140-400 Ft, kelkáposzta 215-390 Ft, karalábé 168 Ft/db, saláta 100-148 Ft, padlizsán 598 Ft, főzőtök 400 Ft, hagyma 168-248 Ft, krumpli 200-300 Ft.

A kovászolni való uborkához (200-400 Ft) van kapor, de még nincs csombort – ezt szárított formában vesszük meg tasakban.

Az eper ára (650-800 Ft) már nemigen fog lejjebb menni az időjárás miatt, szezonja még kb. tíz napig tart, most kell belőle lekvárt készíteni. Gyümölcsárak: alma 280-360 Ft, alex körte 698 Ft, cseresznye 298-598 Ft, ősziba-

rack 700 Ft, kopaszbarack 880 Ft, narancs 300-448 Ft, citrom 600-698 Ft, kivi 598 Ft.
A halasnál van busaszelet 1350 Ft, amur-szelet 1500 Ft, füstölt pisztráng 3800 Ft, s a többi között cápaszelet is 1800 Ft-ért.
Marhahúskok: felsál 2250-2400 Ft, rostélyos 1550-1690 Ft, lábszár 1980 Ft. Marhához vörösbőr illik; az italszaküzletben 520 Ft az Orgoványi vörösbőr literje.
A sertéscomb 1250-1350 Ft, karaj 1230-1250 Ft, oldalas 1230-1250 Ft, dagadó 1250-1290 Ft, lapocka 1250-1350 Ft.
Sokan tudják, hogy a csirkeaprólék (580-698 Ft) sokkal izletesebb pl. pörköltnek, mint a színhús, a bőrét levenni is vétek. A csirkecomb ára 890-1150 Ft, a mellé 1020-1190 Ft.
A tojás 30-36 Ft, a házi tej 200 Ft változatlanul. A házi tejfő 1000 Ft, tejszín 1600 Ft, juhtúró 2300 Ft, tehéntúró 1300 Ft, a kecskesajt is érdemes megkóstolni, ez 3600 Ft-ba kerül.

Jó vásárlást kívánunk a Sashalmi piacon! Tóth

50 év egy munkahelyen

De durvaaaa! – mondta a legifjabb kollégánk, mikor megtudta, hogy legkedvesebb irodistánk, Bischoff Marika néni már 50 éve dolgozik a cinkotai gyártelepen.

Ebből az alkalomból mostani főnöke kis házi ünnepség keretében virágcsokorral és emléklappal köszöntötte. Beszédében kiemelte, hogy ilyen hosszú ideig csak az az ember maradhat meg, aki becsületesen végzi a munkáját, aki megbízható, jó kolléga, akit mindenki szeret, és akiben megvan a kitartás, hogy átvészelje a nehezebb idők is.

A mi Mamink ilyen ember. Szavára megnyílnak a bürokrácia kapui, mert őt mindenki régről ismeri, tudják, ha valamit kér, annak oka van, és viszontszívességre mindig számíthatnak. Megnyílnak neki az emberi lelkek is. Sokan felkeresik, hogy elmesélhessék gondolatait, meghallgassák tanácsait.

Bischoff Mami egy intézmény! Reméljük, még sokáig velünk marad!

RIMO Rimóczi és Fia ec.



Milyen állat való a családba?

Egy állat a családban mindig nagy öröm. Ugyanakkor nagy felelősség is. Mint *Antoine de Saint-Exupéry* „A kis herceg” című művében megírta „te egyszer s mindenkorra felelős lettél azért, amit megszelídítettél”.

Ha egy új kedvenc kerül a családba, előtte mérlegeljünk, mérjük fel az igényeit, (hely, mozgás, etetés, stb) ezeket ki tudjuk-e elégíteni, van-e rá kapacitásunk, hogy fizessük az állatorvost, esetleg kozmetikumot, tudunk-e elég időt szakítani kedvencünkre. Tudunk-e róla megfelelően gondoskodni élete végéig? Gyermekeknek a hörszögök (1,5-2,5év), tengerimalacok (6-8év), törpe nyuszik (4-8év), deguk (4-6év) ajánlhatók. Ezek igényeit könnyebb kielégíteni, ráadásul felelősségre és rendszerre nevelnek. Rendszeresen kell etetni, itatni, takarítani őket, de meg is hálálják. Ha foglalkozol velük, nagyon szelidekké válnak. Remek élmény, ha szaporodnak, és az apróságok a szemed láttára cseperednek. Akinek kevesebb ideje van, annak érdemes inkább terráriumot vagy akváriumot berendeznie. Ez is csodás dísz a lakásnak, de lényegesen kevesebb elfoglaltságot jelent. Ha szeretnél egy kisállatot a gyerekednek, de nem tudsz dönteni, kérdezz nyugodtan, szívesen segítünk: info@almodozoo.hu

info@almodozoo.hu • telefon: 06-30-648-2144 • ÁlmodoZoo



A hazai buszgyártás klaszszikus idejében, a 60-as, 70-es években érezheti magát az, aki most betekint az Ikarus egykori présüzemének csarnokába. Ismét él a gyár.

Az egykori nagyvállalat dolgozóiból álló Lanta kft. szerkezeti lakatosai ottjártunkkor hat veterán kocsiszekrényen dolgoztak. Ezek közül leghamarabb a BKV juniálisán egy IK 620-ast szeretnének bemutatni a nosztalgia járművek szerelmeseinek. Dabason találtak rá, ahol juhok és csirkék laktak benne. Úgy kellett kiásni, hogy el tudják vonatni a Sasvár utcába az egykor a BKV 22-es vonalán a GA 91-01-es rendszámmal 20 ülő és 40 álló utas szállítására használt járművet.

Mögötte egy AMG-pótkocsi kezd visszanyerni eredeti formáját. Budapesten a csuklósok megjelenése előtt buszok és trolik mögött szolgált a sikos úton igencsak sofőrpróbálóként viselkedő „pót”.

A csarnok előtt áll Simon Pál, a Lanta kft ügyvezetőjének büszkesége, egy teljesen felújított kocsiszekrényű, „farnosnak” becézett IK 55-ös. A

Herendi a „farosban”



Ipartörténeti emlék: Herendi porcelánból készült állólámpa a farmotoros Ikarus két ülőssora között

Csepel-motorja üzemképes, de még van rajta tennivaló. Simon úr, aki jövőre tölti be az 50. évét a Margit utcában, elégedetten sorolja azon műszaki részleteket, amelyek révén a típus több nemzetközi díjat is begyűjtött. Például az utastéri világítása kétfokozatú, hogy az erős belső fény ne zavarja a vezetőt. Vagy a Csepel-motor igen könnyen kihúzható a kocsifarából,



Simon Pál a 620-as hűtőrácsát illeszti a helyére. A busz mellett az AMG pótkocsi.

ami igencsak megkönnyítette a szerelők dolgát. Az utastérben négy kisasztal, rajta hangulatlámpa – kézzel festett Herendi porcelán talpon.

Nosztalgiazásból persze nem lehet megélni. A BKV-nak vizsgára készítenek fel kocsikat, a műhely másik pontján két karambolos Volvón dolgoznak.

Budapesten egy kételtű „kacsabusz” viszi dunai városnéző

kirándulásra a turistákat. Ennek üzemeltetője öt újabbat rendelt azzal, hogy a hajótestet maga adja – minden egyebet a Sasvár utcában találjanak ki hozzá. Egy úszóképes prototípus sokkal több munkát ad, mint egy 435-ös BKV-busz renoválása, így a Lanta kft. ismét vissza tudott hívni több egykori Ikarus-dolgozót.

Kép és szöveg: -izs-or

Egészségügyi hírek

MEGSZÚNIK A KÖTELEZŐ TÜDŐSZÜRÉS. A jövő évtől megváltozik a tüdőszűrés eddigi rendszere, megszűnik a kötelező tüdőszűrés. A 40 év alattiak 1700 forint térítési díj ellenében vehetik igénybe a tüdőszűrést, például olyan esetben, ha munkavállalás céljából szükségük van egy ilyen orvosi igazolásra. Beutaló nélkül is kérhető a tüdőszűrés, a 40 év alattiaknak ezért minden esetben térítési díjat kell fizetni. A 40 év felettieknek évente egy alkalommal ingyenesen elvégzik a tüdőszűrést, azonban erről értesítést már nem küldenek az önkormányzattól, hanem a szűrés időpontját mindenkinek magának kell nyilvántartani. Az intézkedést részben a javuló egészségügyi adatok, részben a takarékosági szempontok indokolják.

EGÉSZSÉGÜGYI TANÁCSADÁS. A 18 év felettiak a hétvégi napokon vérnyomás- és vércukorszint mérésben, koleszterinszint ellenőrzésben, valamint egészségügyi tanácsadáson vehetnek részt június 1-től a Benő utca 3. szám alatti ügyeleti rendelésben. Telefon: 407-4045

VÉRVÉTEL – ELŐJEGYZÉSRE. A Jókai úti szakrendelő laborvizsgálatainál a zsúfoltság csökkentése érdekében bevezették az előjegyzést. A vérvételre ezentúl előre egyeztetett időpontban kerül sor. Időpont kérhető az interneten, a www.szakrendelő16.hu oldalon, az Előjegyzések menüpontban; telefonon: kizárólag munkanapokon 15 és 18 óra között a 06-20-252-1277 mobilszámon; a beutalást kérő orvos segítségével; személyesen a szakrendelő betegirányításánál; regisztrálást követően az internetes előjegyzési és gondozási rendszeren keresztül.

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehullik róla a képeket őrző mágnespor. De hasonló a helyzet a hangszalagokkal is. A régi emlékeket őrző dia-képek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns borítót is készítünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó

SALIX
KERTÉSZETI ÁRUDA
1164 Bp. Magtár u. 40.
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394

- Gyümölcsfaoltványok, dísznövények
- Cserjék, rózsák, lombosfák
- Szikkalaktéri örökzöldek, évelők
- Talajjavító anyagok, virágföldek
- szikkal, vízinövények, tavihalak
- Kert-, szikkalaktéri és kertítő építés

Tűjék, fenyők, örökzöldek
Öntözőrendszerek
tervezése, felépítése
Kül- és beltéri kerámiák
Ny: H-P 8-18, Sz: 8-17, V: 8-13

Mihály és Fia kárpitos mesterek
KÁRPITOS
BÚTORKÉSZÍTŐ és
Lakberendező Bt.

- Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása asztalos munkával, bútorszövettel
- Ajtó- és falikárpit készítése

Díszítő függönyök,
védőhuzatok készítése
1165 Bp. Zsélyi Aladár u. 6.
Tel/Fax: 321-0383
Mobil: 06-30-954-1727

Trianon emlékművet avattak



Sokan égi jelnek tekintették, ami a június 4-i ünnepségen történt, ahol a Budapesti út és a József utca összefutásánál lévő kis teresszéken ünnepélyesen felavatták a XVI. kerület Trianon emlékművét. Az avatás 16 órára lett meghirdetve, előzőleg órákon át szakadt az eső. Az ünnepség kezdete előtt öt perccel gyengült a zivatar, majd kezdésre el lehetett tenni az esernyőt, s később még a nap is előbújt a felhők közül.

Magyar az, akinek Trianon fáj – valamennyi szónok ezen gondolat mögé fűzte fel mondandóját. Ünnepi beszédet Kovács Péter polgármester és Győri Molnár Lajos, a Jobbik helyi képviselője mondott. Kovács Péter a Trianoni döntés nyomán felemlítette, hogy mi ezután egy olyan ország lettünk, amely magával határos: szinte bárhol lépünk át a határt, a túlföldön rekedt honfitársainkkal találkozhatunk. Trianon arra is tanít, hogy bármilyen igazságatlannak tűnik, de a politikában mindig az erősebbnek van igazsága: ez az oka annak, hogy az Orbán-kormány valóban erőssé kívánja tenni ezt az országot! A jobbik képviselője a fogyatkozó magyarság miatti veszélyt emlegette: 2050-re nyolcmillió lakosa lesz az országnak, s ebből alig négy millió lesz az olyan állampolgár, akinek Trianon fáj...

Az emlékmű felavatásán négy egyház képviselője is részt vett – Zoltán atya például felolvasta annak a 116 színmagyar városnak a nevét, amelyet a trianoni döntés elszakított tőlünk. S a határok feletti nemzetegyesítés törekvését a Biblia is támogatja, mivel abban írva vagyon, hogy Ne lopj! – utalva ezzel a szomszédos országoknak a Trianoni döntésben játszott eléggé dicstelen szerepére.

A nosztalgikus visszaemlékezések közötti szünetekben a Bartina zenekar játszott szívhez szóló magyar zenét, majd az ünnepség végén koszorúzásra került sor. Igen jól sikerült ünnepségnek lehettünk tanúi, az esemény végén pedig a közönség nagy érdeklődéssel vette körbe a faszobrokból és kettéhasított fából álló emlékművet, legfeljebb az zavarta egyeseket, hogy a furcsán alakuló nyáreleji időben nem kötött meg a lakk, és ragadósak voltak a szobrok. De hát annyi baj legyen, több is vészett Trianonnál... (F)

INTER-HALLER KFT.
Személy- és tehergépkocsik
teljes körű javítása és
HELYSZÍNI VIZSGÁZTATÁS
Robogók forgalmazása és javítása

KÖRNYEZETVÉDELMI ZÖLDKÁRTYA
MOTORDIAGNOSZTIKA
OLAJCSERE DÍJMENTESEN
KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
GUMISZERELÉS, CENTRÍROZÁS
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIKÖPENY ÁRUSÍTÁS
LÉZERES FUTÓMŰÁLLÍTÁS
SORON KÍVÜLI SZERELÉS

1161 Bp. József u. 107.
T/F: 405-4191, 06-20-927-4283
Nyitva: H-P 7-17
Szombaton 8-14-ig:
ZÖLDKÁRTYA ÜGYELET

Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!
GERŐ RUDOLF
Jénei okleveles látáserész mester és optometrista
Telefon: 403-0702

SZTK vények beváltása
Kontaktlencse és tároló árusítása
Óriási keretválaszték – extra lencsék is
Bp. XVI. M. föld, Veres P. út 110.
(a Repülőtéri HÉV megállójánál)
Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig
SZAKORVOSI RENDELÉS:
K-Sze-Cs: 15-18-ig, Sz: 9-12.30-ig

LENYITHATÓ KONTÉNER
4, 5, 7, 8 m²-es
www.konteneres.eoldal.hu
Konténeres sít és lom, termőföld
homok és sóder szállítás, gépi földmunka

Telefon:
06-30-944-0308
400-9500
KREKÁCS

Pedagógusok köszöntése



Habár az önkormányzattól idén januártól elkerült az iskolák szakmai irányítása, az idei Pedagógus napra a szokásos módon és helyszínen került sor június 6-án, a cinkotai Szerb Antal Gimnázium dísztermében. Inotai István igazgató házigazdsként köszöntötte a megjelenteket, a díszdiplomák átadását Kovács Katalin tanterületi igazgató, dr. Csomor Ervin alpolgármester és Szász József, az Oktatási Bizottság elnöke végezte mindaddig, míg Kovács Péter polgármester meg nem érkezett a parlamentből, ahol az árvízi védekezéssel kapcsolatosan folyt előzőleg egy tanácskozás.

Vas díszoklevélben részesült Lukács Kálmán és Csinger József; gyémánt díszoklevélben részesült Nagy Endre, Pusztai Sándorné, Sólyom Istváné, Dr. Nemesszeghy György, Horváth Lászlóné (képünkön), Dr. Márton Andrásné és Kiss Gyula. Arany díszoklevélben részesült Nagy Endréné és Dr. Marczinkó Istvánné. Rubin díszoklevélben részesült Kornis Károlyné.

Nyugállományba vonulásuk alkalmából köszöntötték a következő pedagógusokat: Nyergetné Palkovics Zsuzsanna és Kertainé Budai Kinga (Arany János Általános Iskola), Arany János Általános Iskola), Arany Adriányi Anna (Centenárium

GUMISZERVIZ Bp., XVI.
Templom u. 36.
Személy, ruhogók, motorszereles, centrrozás
www.gumiszerviz16.hu
Tel: 005-1461, 06-70-241-9493

**SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD,
TÖRMELEK SZÁLLÍTÁS**
lenyitható 5-6-7-8 m²-es
KONTÉNER
TELEFON
06/30-9483-754
405-4231
Király Sándor
1161 Bp. Milán u. 16.

Kutyafuttató-gondok és új parkolási rend az Erzsébet-ligetben

Az Erzsébet-liget legnéptelebb esticskébe álmódott kutyafuttatóról tartottak lakossági fórumot még május végén, ahol erősen egymásnak feszültek az indulatok. Pedig a szervezők óvatosak voltak: moderátornak egy református lelkészt kértek fel, de ő sem mindig tudta uralni a kutyások és a helyben lakók között fel-fel-szökő indulatot. A környéken tudvalevőleg nincs normális kutyafuttató, s a kutyások kinéztek egy kisebb területet a főiskola háta mögött, több száz méterre a legközelebbi lakóháztól – megcsinálták a terveket, szereztek szponzort a kerítésre, vízcsapra, szóval minden szépen kezdett alakulni, mikor a lakótelepiek beintettek: még hogy ide kutyafuttatót, hiszen már eddig is rengeteg a kutyakonfliktus itt az Erzsébet-ligetben. Kovács Péter polgármester próbálta megértetni, hogy a most összevissza kószáló kutyások egy távoli, koncentrált helyre kerülnének, a ligetben lakók nem hitték, hogy ez a megoldás. Most esetleg új helyszínt keresnek a kutyafuttató részére az MLTC pályán túl.



Június 6-án egy újabb Erzsébet-ligeti problémával nézett szembe Kovács Péter polgármester: az ottani parkolással. A terület sajátosága, hogy több százan laknak az ottani lakóházakban, viszont ott a színház is, amely rendszeresen tömegeket vonz a rendezvényeivel. A parkolás ilyenkor mindenki számára gondot okoz. A most körvonalazódó megoldás szerint a liget belső útja egyirányúsítva lesz a Bökönyföldi úti MLTC tenispályáktól a Hunyadvár utca felé. A lakóházak közötti parkolók számát megnövelik a zöldfelületek rovására, s a helyben lakók a parkolás vonatkozásában további előnyöket is élveznek (pl. csak nekik van kulcsuk a parkolókhöz vezető kapukhoz). A színházba látogatók számára is javulnak a parkolási lehetőségek, s szinte senki által nem ismert (és használt) főiskolai parkolókat pedig több helyen kirakott nagyméretű táblákkal fogják propagálni a vendégként ide érkező autósoknak.



JÓTÉKONYSÁGI SZTÁRPARADÉ TARNAI KISS LÁSZLÓ tanítványaival és sztárvendégeivel

A Magyar Kultúrásági Arany Érdemkereszttel kitüntetett Csoknyai-díjas, eMÉRTO-díjas és kitüntetett Magyar Rádió Nívó-díjas énekművész és baráti jótkonysági hangversenyt rendeznek a Mátyásföldi Erzsébetligeti Színházban. Bp. XVI., Hunyadvár u. 1.
A koncert kedvezményezettje a Göllesz Viktor Óvoda és Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola.
/Tarnai Kiss László öt kezdte tanári pályáját még képesítés nélkül 1975-ben!/
A műsorban magyarmóták, operettek és könnyűzenei számok hangzanak el, sok-sok vidámsággal!

**2013.
június
30.**

vasárnap 15.óra



Fellépnek:

MADARÁSZ KATALIN
Életmű-díjas, sokszoros Magyar Rádió és Televízió Nívó-díjas előadóművész, a Magyar Kultúrásági Érdemrend Kikemcsut, a Magyar Kultúrásági Érdemrend Lovagkereszt kitüntetettje

KOVÁCS ERZSI
Életmű-díjas, eMÉRTO-díjas, Déryné-díjas előadóművész, a Magyar Kultúrásági Érdemrend Tiszteletos Munkatársa

REZSNÁK MIKLÓS
Életmű-díjas és Déryné-díjas előadóművész

**SZÖLLŐSI EMESE
DÓCS PÉTER
KÖKÉNY ANDREA
NEMES ILDIKÓ
SZÁVÓLOVICS GABRIELLA
SMIDELIUSZ ÉVA
KALINA ENIKŐ
KOCIS TAMÁS
KOVÁCS BÓSKÉ
FELFÖLDI GERGŐ
OLÁH KATI
RÓZSÁS VIKTÓRIA
MIHÁLY MIKLÓS
TARNAI MARCELL LÁSZLÓ**

A zenekar tagjai:
Tarnai Dániel - basszusgitár / P. Molnár együttes/
Széchenyi Zsolt - dob / P. Molnár együttes/
Tarnai Kiss László - zongora, billentyűs hangszerek
Jegyek 700 Ft-os áron június 1-4-é a Színház jegypénztárában kaphatók.
A rendezvény kezdeményezője a Göllesz Viktor Általános Iskola

Töltsük meg már is a színházat!! Telefonszám: 401-30-48



Magyarország virágos szakácskönyvei



Elegáns, tartalmas szakácskönyvek, melyek nem hiányozhatnak az ínyencek és a kertbarátok polcáról!
Minden, ami ehető virág!

Megrendelhető:
www.rozsakunyhjo.hu • info@ehetovirag.hu
+36-30-9647144

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG hirdetés és információ: 405-6655



SASHALOM központjában
új parcellázású területen
ÉPÍTÉSI TELKEK
versenyképes áron, kedvező
fizetési feltételekkel
ELADÓK.

Érdeklődni a **vagyoni@bp16.hu**
email címen,
illetve a **06 1/4011-483**-as
telefonszámon lehet.

HIT, BIZALOM, REMÉNY

Asztrológiai útmutató a Rák jegyében

A Nap június 21.-én hajnalban lép át a Rák jegyébe. Ezzel a lépéssel fókuszba kerül minden ami családias, bensőséges, intim hangulatú (a szó nem erotikus értelmében), illetve előtérbe kerül a múlt, mint meghatározó, kapaszkodó és biztonságot adó háttér. A Rák-havának első harmadának végén, július első hetében végre megtörténik a hitünk és szerencsénket jelképező bolygó átlépése egy emelt helyzetbe, egy országba, ahol végre jól érzi magát. Az eddigi kilátástalan helyzetek megoldódhatnak, a reményvesztett állapot eltűnik, és hitet, bizalmat, reményt kapunk ismét az ismeretlentől. Újra lesz kedvünk élni és tenni a dolgunkat a világban. Újra célokra tüzdünk ki magunk elé és lesz elég hitünk abban, hogy képesek vagyunk azok megvalósítására.

A Nap csillag átlépése a Rák-jegyébe, vagyis a június 21.-ei dátum különös jelentőséggel bír. A Jupiter, vagyis a bennünkben élő bizalom (vagy bizonytalanság, vagyis a bizalom hiánya) kérdeztetődik meg. Érdemes lenne ezt a dátumot pozitív gondolatokkal tölteni. Nagy valószínűséggel ezen a napon a szokásosnál is több fel nem dolgozott, múltbéli fájdalmas érzés tör utat magába a tudatunkban, ugyanakkor ezeket a gondolatokat és érzelmeket is érdemes lenne most hagyni áramlani. Legyen ez a meditáció napja, annak a meditációnak, vagy más szóval relaxálásnak a napja, amikor minden önmagunkban élő érzélem foszlányt hagyunk megnyilvánulni és tovább haladni. Semmi mást nem kell tenni, csak engedni hogy fel tudjon jönni mindenféle szegyeteljes, elfogadhatatlannak hitt, tisztátalannak vélt gondolat. Az elengedést nem erőből kell megoldani, egyszerűen csak megengedőnek kell lenni azzal kapcsolatban, hogy a bennünk élő szerepek kommunikáljanak a tudatunkkal. Gyűjtsünk füs-

töltöt, gyertyát, vegyünk egy finom fürdőt, öltözzünk kényelmes és tiszta ruhába. Ünnepezzük meg ezt a napot, készüljünk rá. Természetesen az sem baj, ha nem gondoljuk úgy, hogy spirituális úton járunk. Igazából mindenki spirituális úton jár, ha annak nevezi ha nem.

A Rák-havában újra és újra sok zivatarra, mennydörgésre, esőre számíthatunk. Ez az állapot a felgyülemlett víz, azaz érzelmi feszültség kifejeződése a természet által. Az árvizek, melyek házakat öntenek el, embereket és állatokat kényszerítenek fedélnélküliségre, mind mind a saját ki nem tisztázott, feszültségektől teli szívünket jelképezi, ami már nem tudott több érzelmi mélypontot elviselni, és kiáradt, kiárasztotta magából a felgyülemlett érzelmek óceánját. Ami segít, az összefogás – és ezt nem csak fizikálisan értem, vagyis nem csak a homokszákok pakolása az, ami megmenthet otthonokat és családokat, hanem a mögöttes háttér is érzelmi oldást jelent, mert végre egymásért teszünk, kézen fogva, figyelve, aggódva és együttérezve másokkal. A legnagyobb oldás egy reménytelen helyzetből a szavak nélkül, csendben odanyújtott kéz. „Csak fogd meg és kihúzlak onnan, nem kérdezem miért történt, nem akarom tudni, milyen ember vagy valójában, csak segítek, ezért vagyok itt.” Ebben a helyzetben mindkét fél oldódik, újratöltődik. Segítő és a segített személy egyaránt nyer a helyzetből, mert nincs, ami többet érhet, mint a segítség kérése – ne gondoljuk, hogy könnyű feladat –, és a segítség maga.

A hónap a búcsúzásról is szól. Számítsunk rá, hogy gyenge kötésű baráti és szerelmi kapcsolatoknak lehet végleg vége ebben az időszakban. Nyilvánvalóan ez sosem könnyű

megélés, hiszen még ha nem is volt olyan jó, a megszokás nagy úr, és egy addig volt kapcsolat hiányát minőségétől függetlenül megérzi az ember. Tekintsük ezt szükségyszerű, sorsszerű tisztítási folyamatnak ahhoz, hogy a régi és már nem kellő dolgok, kifulladás kapcsolatok helyét új és nagyszerűbb dolgok és személyek vegyék át. Az égiek, ha bezárnak egy ajtót, biztosak lehetünk benne, hogy más ahol ablakot nyitnak számunkra. A Rák, mint a múltat és emlékeket kedvelő, ragaszkodó alaptermészet, illetve minőség még inkább megnehezítheti az elengedést.

A történésekkel teli hónap nagyszerű lehetőséget ígér azoknak a pároknak, akik gyermeket szeretnének vállalni. Termékeny időszakra számíthatnak július első hetétől kezdve, így érdemes akár szabadságot kivenni és egy romantikus utazást, hétvégét, pihenést és kapcsolódást tervezni, hogy a várva várt kis lélek megfogahasson. Természetesen, akik még nem látják elérkezettnek az időt, azok számára is termékeny időszak ez, így óvatosan a pártörörakkal!

Egy klasszikus verssel zárnam a Rák-havának gondolatait, melyet azért választottam, hogy lássuk meg: minden érzés, érzélem, gondolat, hétköznapok, munka, párkapcsolat csak szerep, melyet komolyan kell venni, de nem túl komolyan. Kívánok minden jót erre a hónapra is!

Laki Beáta

Kosztolányi Dezső:
Akarsz-e játszani?

A játszóársam, mondd, akarsz-e lenni, akarsz-e mindig, mindig játszani, akarsz-e együtt a sötétbe menni, gyerekszívvél fontosnak látszani, nagykomolyan az asztalfőre ülni, borból-vízből mértékkel tölteni, gyöngyöt dobálni, semminek örülni, sóhajta rossz ruhákat ölteni? Akarsz-e játszani, mindent, mi élet, havas telet és hosszú-hosszú őszt, lehet-e némán teát inni véled, rubintéat és sárga páragózt? Akarsz-e teljes, tiszta szívvel élni, hallgatni hosszan, néha-néha félni, hogy a körúton járkál a november, ez az utcaseprő, szegény, beteg ember, ki fűtyörész az ablakunk alatt? Akarsz-e játszani kigyót, madarat, hosszú utazást, vonatot, hajót, karácsonyt, álmod, mindenféle jót? Akarsz-e játszani boldog szeretőt, színlelni sírást, cifra temetőt? Akarsz-e élni, élni mindörökkön, játékban élni, mely valóra vált? Virágok közt fekdülni lenn a földön, s akarsz, akarsz-e játszani halált?

BORKERESKEDÉS

Egri borok elvitelre

• **Bikavér, Merlot 460 Ft/l**
• **Egri leányka, Muskotály, Rizlingszilváni 380 Ft/l**
Nyitva H-P: 15-19 óráig
Szo: 8-13 óráig
XVI. Sasvár – Lucfenyő u. sarok
bejárat a Lucfenyő utcából

HOROSZKÓP



Kos (III. 21. - IV. 20.)

Minden jegy számára megpróbáltatásokkal teljes a június vége. Az Ön számára ez abban nyilvánul meg, hogy úgy érzi, csak beszél és beszél, de nincs fogatja a dolgnak. Próbál változtatni, a betokosodott helyzeteket előrébb mozdítani, új utakat keresni, de nincs segítség, mintha a környezete nem akarná megoldani a felmerülő problémákat. Egyedül van, s bár Ön jól látja, merre kéne mozdulni ahhoz, hogy sikeres úton járhatson, kevésnek bizonyul a valódi problémamegoldáshoz. Jó hír, hogy július elején, hatodik tájékán a világ is ébredezni kezd és bölcs gondolatai megértő fülekre találnak. Kitarás, júliusban jön a megváltás!



Bika (IV. 21. - V. 20.)

A Rák-havának első felében két olyan személynek is búcsút kell intenie, akik közel álltak Önhöz. Lehet, hogy szülőként felnőtt gyermekei költöznek külön és kezdik el felnőtt életüket, de az is lehet, hogy közel álló barátok költöznek külföldre, így búcsút kell vennie tőlük. A Rák-havának második felében energiáit munkájába, hivatásába fekteti és harcol a sikerekért. Lehet, hogy ezzel kívánja megemészteni az elválás nehéz érzelmi terheit. Minden energiájával azon van, hogy feladatait rendkívüli gyorsasággal és precizitással oldja meg. Ügyes, szorgalmas, kreatív júliusi hónapra számíthat.



Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Egy visszatérő negatív gondolat foglalkoztatja. Valamilyen családi ügy régóta húzódó negatív hatásai érik kiúrt és újra. Még nincs meg a kiút ebből a helyzetből, át kell élnie, át kell dolgoznia a kellemetlenségeket, melyek ismétlődése valamilyen észre nem vett, fel nem fedezett igazságra akarja rádobbenteni. Addig kell ennek a kellemetlenségnek megtörténnie, míg rá nem eszmél a „miértetre”. A bölcsességhez az Ön esetében a nehézségeken át vezet most az út. A június vége, július eleje főként a családjáról szól majd, szakítson minél több időt az együttlétekre, hogy e helyzeteket fel tudja dolgozni.



Rák (VI. 22. - VII. 22.)

Július első hetében termékeny időszakra számíthat. Ha régóta várják egy kis lélek fogantatásának idejét, akkor itt a remek alkalom ennek megvalósulásához. Termékeny gondolatokra, kreatív probléma megoldásokra, kiegyensúlyozott érzelmi állapotra, bölcs gondolatokra számíthat július első hetétől. Feloldódik az eddig megélt nehézség, kilátástalanság és egy barátságosabb időszak veszi kezdetét. Ne habozzon megélni azt az örömet, melyet a hite adhat. Nem feltétlen vallá-

sos hitről beszélhetünk, hanem az elérendő célba vetett hitről, mely végre megadatott. Vége a reményvesztettségnek, a kilátástalanságnak!



Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)

A június vége nehézségeket ígér, lesz olyan nap, amikor úgy gondolja, nincs kiút, el kell búcsúznia a jelenlegi kapcsolattól. Bárhol is dönt, szerencsére július második hetétől ismét sok elintézni való segít túljutni a kedvezőtlen helyzeten, nem lesz ideje búsulni, gondolkodni a nehézségeken. Amit most tehet, hogy jól beosztja az idejét és megpróbál minél több dolgot elintézni azok közül, melyeket halogatott. Sajnos az intéznie való után sem jön majd a megkönnyebbülés érzése, sok feladat magával ránt egy-egy újabb megoldandó dolgot. Ez most a sikerek nélküli tevékenykedés időszaka, de ha cselekszik, legalább a lelke megnyugodhat, hogy tett azok megoldásáért.



Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Egyik lábbal távolodna a sok munkától, másik lába viszont maradna a feladatok között. Lehet, hogy Önnek biztonságérzetet ad az, ha rengeteg megoldandó veszi körül? A legtöbb Önre háruló feladat családi körben lesz várható, méghozzá a legszűkebb családtagok várnak Öntől segítséget. Pörgős időbeosztás, feladatok, melyekhez érzelmi szálak fűzik, terhelhetik meg a mindennapjait. Kevés idő jut magára, és ezt a keveset sem tudja jól beosztani, mert gondolataiban már máshol jár. Nem sokára kongatnak a vészharangok, hogy ideje pihenni, mert nincs honnan feltöltődnie. Minőségi időt kell szánnia önmagára, hogy egyben maradjon.



Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

Tele van ötletekkel, csak a kitarás hiányzik belőlük. Amit kitalál, az nagyon jó, hosszú távon működőképes lehetne, ha nem adná fel olyan hamar. Pénzügyeivel hadilábon áll, túl kevés, amit keres, és túl sok, amit kötelezettségként be kell fizetnie. Kissé szétcsúszott az élete most, újra kell építenie magát. Érdemes lenne a türelmet és a kitarást gyakorolnia, hogy valódi sikereket érjen el, de ez csak hosszú távon működhet. Próbálja meg lelkesíteni magát, kevesebbet gondolkodni, többet cselekedni!



Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Ha most képes számolni a negatív gondolatokat a fejéből, akkor sikereket és elismerést tud teremteni a jövőjére nézve. Nagy lehetőségek, sok változás, esetleg költözést is ígérnek a bolygók, de a Rák-havában még a láthatatlan világban, azaz a gondolatok szintjén kell, hogy csak és kizárólag a pozitív oldalát lássa meg a dolgoknak. Szerencsére a szerencse bolygó-

ja is július elején jegyet vált, így könnyebb hinni abban, ami még nem létezik, de létezhet, ha hiszünk benne. Nem nehéz, csak a reményt kell tovább növesztetni és elképzelni, átélni, mit szeretne valójában!



Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Vége valahára júliusban elindul egy sokkalta jobb irányvonal az életében. Feloldódnak azok a gondok és problémák, melyek közel egy éve nehezítették az életét. Szárnyra kaphat, családjától támogatásra számíthat. Végre úgy alakulhat az élete, ahogyan már régóta szeretné. Célok, a célokba vetett hit, új remény, sikerek, felszabadulás. Ezek jellemzik majd az elkövetkezendő nyári hónap Önre eső részét. Bánjon jól a sikerekkel és ossza meg az elért eredményeket családjával is! Vége az óriási nehézségeknak és megpróbáltatásoknak!



Bak (XII. 22. - I. 20.)

Vannak olyan időszakok, amikor helyes döntéseket hozva képessé válik az ember fia vagy lánya a saját útjára állni, és ezzel beteljesítve sorsát, sikeresnek mondhatja magát. Ez az, ami Önrel is megtörténhet. Lehet, hogy nehéz és kockázatos döntéseket kell meghozni, lehet, hogy nem éppen zökkenőmentes lesz az a váltás, amiről érzi belül, hogy szükséges, mégis ott legbelül érezni és tudni fogja, mi az, amit le kell választania magáról, sőt azt is tudni fogja, hogy mi az, amiben viszont részt kell vennie, mi az, ami Önnek örömet és boldogságot hoz. Döntson jól, a szívére hallgatva és minden rendben lesz!



Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Jól jöhet most a társ, a pár, a legjobb barát segítő támasza, mert egyedül érzi magát. Ez az érzés nem sokszor jelenik meg egy Vízöntőben, hiszen pont e napjegy tulajdonosai azok, akik kitűnően érzik magukat egyedül, de nem magányban. Jelenleg azonban annyira bepörgött, felfordult sokfelé ágazó az élete, hogy azt sem tudja, hova kapja a fejét. Ehhez kell egy segítő kéz, aki meg tudja nyugtatni. Az idegeit is pihentetnie kéne, igyon nyugtató teákat, keressen jóga centrumokat, süssesse arcát a napon, hogy legyen mód a feltöltődésre és a nyugalom megélésére.



Halak (II. 20. - III. 20.)

Könnyítés várható, januárban már beszéltünk arról, hogy lassan ugyan, de jobb napok várhatók a Halak számára, most ismét egy újabb ajándék Önnek, Önöknek. Július elejétől tradicionális uralkodójuk, a Jupiter emelt helyzetben mozog, ami azt jelenti, hogy képessé válik elfogadni és befogadni a jót, megélni és átérezni az élet ajándékait. Hinni fog a szerencséjében és végre képes lesz meglátni a lehetőségeket, melyek megragadásával öröme és boldogságra lehet. A hit ugyanis elengedhetetlen része az öröm megélésének, hiába érkeznek jelek és üzenetek a láthatatlan világból, ha azokat képtelen jó szívvel fogadni. Itt az idő a jóra, az öröme, élje meg teljes természetességgel mindennapjait!

Laki Beáta

Gyere jógázni hozzánk!
Hatha jóga gyakorló órákra várunk szeretettel, ahol megismerheted és megszeretheted ezt a harmónikus mozgásformát. Kis létszámú csoportjainkban külön figyelünk mindenki személyes fejlődésére!
Hétfő és szerda 9-10.30-ig, csüt. 18.15-20-ig
Napfény Mozgásstúdió • 1162 Hermina út 16.

Itt a nyár! Hozd formába magad!
NAPFÉNY MOZGÁSTÚDIÓ
1162 Rsztm. Hermina út 16/A.
www.napfenymozgasstudio.hu
06-70-612-9516
A legújabb örület a 16. kerületben először!
ZUMBA sentao
Bejelentkezés szükséges:
06-70-612-9516
Zumba® Sentao =
Te + szék + Zumba =
Erősítés + tánc + szórakozás!
Gyere és próbáld ki!

A sport is lehet szórakozás! Új vendégeinknek AKCIÓ!
Ha szeretnél vidám hangulatban edzeni, szakképzett oktatók kezei között formálódni, és egy összetartó közösség része lenni,
További óratípusaink:
Zumba® fitness
Zumba® Toning
Babás Zumba®
Body Steel
Zsirégető/Alakformáló
Has-Comb-Popsi
Hatha Jóga
itt a helyed!
Gyere el hozzánk, és próbáld ki óráinkat!
Nálunk mindenki megtalálja a neki való mozgásformát!

Természetgyógyász
Losánszki Kati
Tel: 06-30-900-3094
www.losika.com
Alakformálásban 5 éves tapasztalat
• Általános helyi fogyasztás
• Méregtelenítés, narancsbőr
• Kézi és gépi nyirokkezelés
• Seprűvénák eltüntetése
• Végtagdagadás, visszérkezelés

Csontkovács-gyógymasszőr
Gergely Tibor
Tel: 06-70-536-3601
www.izomgyogysz.hu
10 éves tapasztalat
• Reflux, hasi puffadás
• Fejfájás, szédülés
• Karzsibbadás, vállfájdalom
• Csipőfájdalom
• Derék- és hátp problémák, gerincsérv

Reflexológus-masszőr
Lajkó Éva
Tel: 06-30-353-0395
www.testrelax.hu
6 éves tapasztalat
• Változókorai tünetek
• Hormonális problémák
• Migrén, magas vérnyomás
• Izületi gyulladás, allergia
• Emésztési zavarok
• Pánikbetegség

Együtt – Érted • 1163 Lillafüred u. 24.

LÁBÁPOLÁS OTTHONÁBAN
KÉZI-GÉPI PEDIKÚR
Hívjon bizalommal:
20/538-6192, 30/617-7784

NYIRKA TÁBOR

A nyári táborok majdnem teljes kínálata

Liget táncakadémia
tánc tábor

Augusztus 12. és 16. között várják a táncolni, mozogni szerető fiatalokat az Erzsébet-ligeti Színházban (Hunyadvár utca 43/B.) A gyerekek minden nap 8-16 óra között ismerkedhetnek a dunántúli táncdialektus táncával, a balett alapjaival vagy a botforgatással. A részvételi díj 19 ezer Ft. Jelentkezni folyamatosan lehet 5 ezer Ft előleg befizetésével a tancakademia@gmail.com címen.

Színi Tábor az Erzsébetligeti
Színházban

Július 1-5. és 8-12. között két turnusban indul a Színi Tábor, ahol a 10-20 év közötti ifjú tehetségek megízlelhetik a színpad varázsának örök játékosságát, betekinhetnek a színház kulisszái mögé, és kipróbálhatják kreativitásukat. Hétfőtől péntekig: 9-17 óráig színészek osztják meg a szakma titkait, és mutatják meg a hozzá kapcsolódó gyakorlatokat hetente 18 ezer Ft-ért cserébe. Jelentkezni június 28-ig lehet a korutiajanlo@gmail.com címen vagy a 06-70-283-3980-as telefonszámon.

Intenzív nyári vizuális
alkotókör

Szintén az Erzsébetligeti Színház, (Hunyadvár utca 43/B.) ad otthont az augusztus 12-24. között szervezett alkotó tábornak. Minden hétköznap 9-13-ig vagy 15-19-ig diplomás grafikusművész és művésztörténész oktató segítségével ismerkedhetnek az 5-12 éves korú gyermekek a festés, rajzolás, papírmunkák rejtelmeivel. Egy heti részvételi díj ára: 20 ezer Ft. Jelentkezési határidő: július 26. További információk: www.gyerekkreativ.blogspot.com

Háromféle Nyári napközis
tábor a Bagolylakban

Mindegyik tábor gondosan megtervezett programmal és szakember vezetésével várja az 4-14 év közötti lurkókat 8-17 óráig a Rákosi út 185. alatti Bagolylak Fejlesztő Játsszókámban. Angol-Német nyelvi táborok folyamatosan indulnak egész nyáron, 29.900 Ft a heti díj. TSMT MOZGÁSFEJLESZTŐ TÁBOR három turnusban, június 24-28-ig, július 22-26-ig, augusztus 5-9-ig elérhető a mozogni szerető 5-7 éves gyerekeknek 28 ezer Ft-ért. A Bagoly-lak a kreatív 5-7 év közötti gyerekeket szólítja meg programjaival szintén 28 ezer Ft-os áron. Jelentkezni a Bagolylak recepcióján beiratkozási lap kitöltésével és a részvételi díj teljes vagy 50 százaléka befizetésével lehet. További információk: 06-20-331-9130 vagy 401-0157 számokon kérhető.

Lovastábor a Cinkotai
Lovasudvarban

A Cinkotai Lovasudvar napközis jellegű táborait két turnusban, július 15-20. és augusztus

12-16. között tartja (minimum 5 fő jelentkezése esetén) a Vidámvásár út 143. szám alatt. A napi kétszeri lovaglást szakképzett oktatók felügyelete mellett elméleti oktatás is kiegészíti, de lesz vetélkedő és kirándulás is a Naplás tó környékén. A tábor ára napi kétszeri étkezéssel 27 ezer Ft öt napra. Érdeklődni Németh Krisztinánál lehet a 06-30-473-1199 telefonszámon.

NAPKÖZIS FŐZŐTÁBOR



Az idei nyáron három turnus közül választhat az érdeklődő: június 17-21. és 24-28., valamint július 1-5. Az egy hetes tábor minden napján más-más földrészt ételeivel, ízeivel, fűszereivel vagy édességeivel ismerkedhetnek meg a 6-14 éves gyermekek 8-17 óra között. A Gourmand Szakképző Iskola területén – Veres Péter út 102. – a délelőtti sütéssel és főzéssel telik, de a délutáni programból nem maradhatnak ki a szabadterei játékok, sportprogramok, vetélkedők, filmvetítések sem. A tábor alapára: 35 ezer Ft (5% testvérkedvezmény igénybe vehető). Jelentkezni a <http://www.gyereksur-gourmandiskola.hu/nyari-tabor-jelentkezes> honlapon, az űrlap kitöltésével lehet. További információ: 06-30-217-6393

Nyári tábor a Fazekas
Központban

A Dr. Kresz Mária alapítvány idén is szervez nyári komplex kézműves táborokat június 25-től 5 napos turnusokban a Fazekas Központban (1165 Bp. Sasvár u. 101. a Centi sulí épületében). A heti program függ a jelentkezők életkorától, lányok és fiúk számától. A gyerekek a foglalkozásokon természetesen anyagokból készítenek használati tárgyakat, játékokat vagy tematikus foglalkozásokon keresztül ismerkednek meg a különböző anyagok felhasználásának módjával. Foglalkozások: agyagozás, korongozás, bőrzés, nemezelés, szövés, fonás, gyöngyfűzés stb. A hétfőtől péntekig tartó tábor díja 19-21 ezer Ft (testvér és barátkezdmény igénybe vehető). Információ: 405-1502, www.kma.uw.hu

ANGOL ÉS SPORT NYÁRI
TÁBOR ALSÓSOKNAK

Réggel 8-tól 16:30-ig két angol és két sport foglalkozáson vehetnek részt a gyerekek 6-12 éves korig. A programok között szerepel a kreatív tornaóra, a gyermekjoga, a teremfoci és még a Zumba is. Idén nyolc (5 napos) turnusra van lehetőség jelentkezni: Június 24-től egészen augusztus 16-ig. A hétfőtől péntekig tartó tábor ára: 26.900 Ft. Beiratkozás és információk: Pause Nyelviskola, Hunyadvár u. 56., info@pause.hu, 632-0879, 06-30-986-5264

Hagyományörző kézműves-
és íjász tábor

Két turnusban: június 17-21-ig és 24-28-ig indul a tábor a nyári szünet elején. Fél 8-tól 17-ig vehetnek részt a gyerekek az izgalmasnál izgalmasabb foglalkozásokon a Szent-Györgyi Albert Általános Iskola épületében (Csömöri út 20.). A 4-25 év közötti ifjak többek között kipróbálhatják a nemezelést, papírmerítést, fafaragást, fegyveres foglalkozásokon vehetnek részt, párbajozhatnak egymással. A részvételi díja: 25 ezer Ft (testvér, családi és csoportos kedvezmény is van). Jelentkezni, érdeklődni lehet: Urbán Péter 06-20-473-5963, www.arpad-nepe.hu

Ingyenes nyári
hagyományörző
foglalkozások!

Ingyenes hagyományörző foglalkozásokra várja az érdeklődőket az Árpád népe hagyományörző és sport egyesület. A változó időpontok és helyszínek miatt telefonos bejelentkezés szükséges! Egyéb információk: www.arpad-nepe.hu, vagy 06-20-473-5963-as telefonszámon.

Nyári napközis tánc tábor

Naponta 8-17 óra között négy turnusban is ismerkedhet a különböző táncokkal az a 4-14 éves gyermek, aki ezt a tábort választja. Táncoktatáson kívül vetélkedők, Ki mit tud, ügyességi játékok, smink és fodrászverseny, divatbemutató, és jelmez-verseny is várja az érdeklődőket a Csömöri út 20. szám alatt a Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában. A tábor heti ára: 15.800 Ft (a 2 hétre jelentkezők 10% kedvezményt kapnak). Jelentkezni és érdeklődni Kis Ildikónál lehet a 06-70-363-4967 telefonszámon, vagy a kisildiko@freemail.hu e-mail címen.

Angol-úszó sporttábor

A 7-14 éves korosztály részére indul tábor 9 óra és 16.30 között az Erzsébet-ligeti Uszoda területén, Újszász u. 106-108. A programban napi szinten megtalálható a nyelv és úszás-oktatás, s ezen felül izgalmas délutáni programok is várják a jelentkezőket. Gyülekező reggel a Manhattan Nyelvstúdió helyszínén (1106 Bp., Árkád Irodaház, Őrs vezér tere 25/c. II. emelet), ahol játékos angol nyelvű foglalkozásokkal indul a napi program. A délutáni távozás az uszoda Bökényföldi úti bejáratánál. Beiratkozás és befizetés a Nyelvstúdió ügyfélszolgálatánál a fenti címen, hétfőtől-péntekig 9-17 óra között. Telefon: 431-8630

„Úszás-foci” tábor az Ikarus
pályán és az Erzsébet-ligeti
Uszodában

Június 24-től augusztus 2-ig hat turnus közül választhatnak a 7-14 év közötti, mozogni szerető gyerekek. A tábor egyik helyszíne az IKARUS pálya (Bátöny u. 1-33.), ahol a gimnasztika és a foci edzés zajlik. A másik helyszín természetesen az Erzsébet-ligeti uszoda, ahol a lurkók úszástudásának megfelelő differenciált úszás-oktatás történik. Beiratkozni a

turnusokra az uszoda előcsarnokában lehet. További információért hívja a 06-70-292-3656-os számot.

TÁBOROK AZ ALIGÁTOR
ÚSZÓISKOLA SZERVEZÉSÉBEN

Az Aligátor Úszóiskola mindkét XVI. kerületi uszodában több turnusban is szervez változatos táborokat a nyári időszakban. Az Erzsébet-ligeti uszodában • Úszó • Óvodás úszó • Strand – Úszó • Úszó – Foci • Úszó – Capoeira • Úszó – Zumba • Úszó – Extrém táborok lesznek, a Szentmihályi uszodában pedig • Úszó • Óvodás úszó • Úszó – Tenisz • Úszó – Capoeira • Úszó – Zumba • Úszó – Extrém táborok közül választhatnak az érdeklődők. Részletek megtekinthetők a www.aligatoruszoiskola.hu honlapon a Nyári tábor típusok és turnus időpontok alatt.

Nyári táborok a csömöri
Napocska Óvoda és
Bölcsödében

A Napocska óvoda Csömörön, a Panoráma utca 11. szám alatt hét különböző tematikájú napközis táborral várja azokat a gyerekeket, akik a nyarat kreatívan, játékosan kívánják eltölteni. Az egész napos táborok díja egységesen 25 ezer Ft, amelyek között angol-, sport-, tánc-, kézműves-, drámajáték-, (fel)nötteknek és gyermekeknek) elsősegély-, valamint Kresz tábor is várja az érdeklődőket. A részletek a www.csomor.babamama.info honlapon a „Nyári táborok a Napocska Óvoda és bölcsödében” címre kattintva megtekinthetők.

János utcai napközis tábor

A János utcai ingyenes napközis tábor idén is várja a gyermekeket a teljes szünet alatt. A hétfőtől péntekig tartó táborban 8-16 óráig folynak a különböző foglalkozások pedagógusok vezetésével. A tábor program-szervezési feladatait három turnusban idén a Herman Ottó Általános Iskola, a Móra Ferenc Általános Iskola és a Jókai Mór Általános Iskola látják el.



A tábor ingyenes, csak az étkezésért kell fizetni, ennek térítési díja háromszori étkezéssel 436 Ft/nap/fő. Jelentkezni a tanuló iskolájában lehet, a tábor indítását követően pedig a táborban: 1161 Bp. János utca 141-153. Telefon: 405-4078, 06-20-502-5582

Összeállításunk szerkesztésénél Kisfaludi Csilla: Amíg a szülő dolgozik, addig a gyerek... című, a táborokról szóló művet kiinduló információként felhasználtuk (www.kerulet.hirlap.eu)

www.delfinuszoda.hu

DELFIN USZODA

Barvinczné Csilla uszodavezető
Petőfi Sándor u. 29. / 2141 Csömör

Úszásoktatás nem csak gyerekeknek!
- csoportos és egyéni foglalkozás
- babákkal, és szülőkkorúakkal egyaránt.

Vízi torna, Finn és physiotherm szauna.
Bárlang (jacuzzi), szauna) medencék -
évfordulóra, születésnapra, gyerek zsúrra,
kifejezetten felnőtt bulira - bérelhetőek!

Szervezzük a NYÁRI ÚSZÓTÁBOR gyerekek
részére, minden nap SPORTFOGLALKOZÁSSAL!

Hétköznap
8-17 óráig
gyermekfelügyelet

Telefonszám: +36-30 539-0883 / E-mail: csilla@delfinuszoda.hu
Az MO-ás autópálya Csömöri lehatárolásától 4-5 percre

MÉDIATÁBOR

A legizgalmasabb
nyári kaland!

ZAMÁRDI 06.30. - 07.06.
BUDAPEST belváros 07.08 - 12.

bentlakásos és bejárós táborok

Látogatás televízió-, rádió- és lapszerkesztőségekbe
Filmforgatás, találkozó neves újságírókkal
Önismereti- és kommunikációs játékok

12-18 éveseknek, 21.000-31.000 Ft/hét

Honlap: <http://mediatabor.uw.hu>
Telefon: (20) 9310-800 • e-mail: mediatabor@gmail.com

KONDI TEREM

Fitness Szauna Szolárium

Nyitva:
H-P: 6-22
Sz: 8-18
V: 8-14

Havibérlét: 7000 Ft
10 alkalmas: 6200 Ft
Napijegy: 1000 Ft

Első edzés ingyenes!
1162 Csömöri út 158.
Tel: 405-1871
Metró Sportpálya emeleti részén