

# HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

**Parádés folklor műsor a Trófea Grill zuglói Éttermében**  
mészes szórakozás este 19-21



06-(1)(20)(130)351-6377  
XIV. Erzsébet királyné útja 5-7.  
www.trofeagrill.com

**Állatorvosi Rendelő**  
**Dr. Nagy Attila**  
Tel.: 06-30-9212-651  
409-0009

1161 BP.  
Csömöri út 80.  
ASZTALFOGLALÁS:  
405-3768

Ha kőkönnyűségre vágyik, válassza a  
**Submarine Station**  
Tengerparttájjá Allokált  
Éttermet!

Belvárosi minőség a külváros szívében

Választható háromfogásos  
ebéd-vacsora ajánlat 2490,-

2010. szeptember 30.  
Villányi Sauska pincészet  
**Borvacsora**

Tecsei Restaurant, Sodró utárványokál elfogadjuk



## Sikeres sörnap Sashalmon

Szeptember 18-án ismét egész napos programot szerveztek a Pirosrózsa utcai RAFC pályán, ahol sportesemények és műsorok szórakoztatták a közönséget, a nap végén, szemerkélő esőben került sor a Gesarol koncertre – képünkön a hastáncos lányok láthatók



## Lyukas lett a zajvédő fal

4. oldal

## Kertvárosi Vigasságok az Erzsébet-ligetben szeptember 24-26.

Részletes program a 13. oldalon



## Asztrológia Horoszkóp

**DR. IVÁNYI JUDIT**  
FOGSZAKORVOS

RENDEL:  
Hétfőtől csütörtökig  
16-18 óráig

**TELEFON: 403-0801**

**1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)**  
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen  
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköeltávolítás

**GAVALDA ZOLTÁN**  
FOGTECHNIKUS

NYITVA:  
Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig,  
Péntek: 9-13-ig



**MEGNYITOTTUNK!**  
•ÉPÍTŐANYAGOK  
•BURKOLÓANYAGOK  
•SZANITEREK...  
Részletek a 7. oldalon!

**MEGNYÍLT!**  
**NAPFÉNY KÖZPONT**  
1162 Rsztm. Hermína út 16/B.  
Tel: 06-20-412-6353

Spirituális programok, tanfolyamok:  
REIKI, Auralat és Asztrológia tanf.

és ide költözött a  
**NAPFÉNY**  
4026ÁSZTÓRÓ

Új ératípusok:  
•Fitness órák  
•Pilates, Jóga  
•Zenes es angol  
•ovis torna  
•Gerinc torna  
•Senior torna

06-70-612-9516  
és még mindig:  
**ZUMBA** táncos, vidám  
fitness óra!!!

Részletek a 8. oldalon

**MÁTYÁSFOLD KLINIKA**

Bejelentkezés:  
407-2256, 06-20-939-0730  
www.matyasfoldklinika.hu  
XVI. Prodám u. 18.

Bőr- és nemigyógyászat,  
Kozmetológia, Allergológia,  
és immunológia  
Dr. Stehlich Gábor főorvos

Foglalkozás-egészségügy, belgyógyászat, akupunktúra,  
mozgásszervi rehabilitáció  
Dr. Kozma Zsuzsanna főorvos  
Tel: 06-30-990-9830

Plasztikai sebészet  
Dr. Sáfrány György főorvos

Urológia, andrológia  
Dr. Walter György főorvos

Szülészet-Nőgyógyászat,  
Ultrahang-diagnosztika  
2D, 3D, 4D technikával  
Dr. Fábián István főorvos  
Dr. Kovács Réka  
Tel: 06-30-966-4415

Teljeskörű ultrahang-diagnosztika  
2D, 3D, 4D technikával  
Dr. Sebestyén Gyöngyi főorvos  
Dr. Barkovics Mária főorvos  
Tel: 06-30-280-7447

Szemészet  
Dr. Gonda Gyula főorvos  
Tel: 06-30-748-9719

Gyógytorna izomkontroll technikával  
Nagyné Beszedes Orsolya  
gyógytornász Tel: 06-30-505-2128

**HPV CENTRUM**

**Hobler fatelep**

egyedi ajánlatok  
komplett tetőanyagra!

gerenda, palló, deszka, tetőléc  
OSB építő lemezek  
lambéria, hajópadió, gyalult deszka  
tetőzsindely, tetőfóliák, szegek, csavarok

MILES! lazúrok bevezető áron - 5% kedvezménnyel!

Lambéria 900,- Ft/m<sup>2</sup>-től \*  
Tetőzsindely 1440,- Ft/m<sup>2</sup>-től \*

További választékok  
kedvező áron!

2 m-es deszka, 3 m-es tetőléc  
boróví fenyő ajtó- és ablakfrizék  
kalodás tűzifa, bio-brikett  
akác paradicsom- és szőlőkarók

Tetőlécek 62,50 Ft/m-től \*  
Tűzifa 27 000,- Ft/kaloda \*

Csömör, Major u. Tel/fax: 06-28-445-276, www.hobler.hu

**S.O.S. duguláselhárítás**  
gépessélt ipari technológiával,  
felfúvós nélkül,  
a hét minden napján, 0-24-ig  
garanciával, a lakosság  
és közületek svadgálatában!

T: 321-8082, 06-30-269-0001

**RŐFÖSBOLT A RÁKOSI ÚTON**

**Törzsvásárlói programunk:**  
Törzsvásárlónk: - aki a kuponfüzelbe 5 pecsétet kapott  
- aki egy összegben 100.000 Ft felett vásárol  
Már 920 törzsvévonk van, de lehet, hogy Ön lesz az  
a szerencsés 1000-ik, aki 50.000 Ft értékű  
ajándékutalványt kap!

Hűségos törzsvásárlónk között az 1000. vévonk regisztrálásakor  
5 X 30.000 Ft-os AJÁNDÉKUTALVÁNYT SORSOLUNK KI! Várjuk szerezettel!

1161 Bp. Rákosi út 110. Tel: 405-4812 Nyitva: H-P 9-18-ig, Szó: 9-13-ig

**SANYO**

**KLÍMABERENDEZÉSEK szaküzlete**  
értékesítés, telepítés, szerelés, szaktanácsadás

Mosógépek, mosogatógépek, hűtőgépek,  
(kereskedelmi, ipari hűtők, fagyasztók is) mikrohullámú sütők,  
és egyéb háztartási gépek JAVÍTÁSA

Használt és felújított gépek adásvétele

Javításokra garanciát adunk CS 80 Kft. Kiszállításunk javításnál ingyenes

XVI. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P 8.30-17.30  
(Megközelíthető a 31, 131, 92, 192, 77, 177, 130 sz. buszokkal)  
Telefon: 401-3090, 401-3098, 06-20-528-5559 www.cs80.hu

**Budapesten nálunk elsőként  
ÚJDONSÁG AZ OKTATÁSBAN!**  
részletek: www.nyugisuli.hu

**NYUGI AUTÓSISKOLA**

TANFOLYAM  
Indul: Október 11-én 17 órakor  
JELENTKEZÉS: előadások: hétfő-szerda-péntek  
Kedd, csüt.: 16-19-ig Október 30-án 8 órakor  
előadások: szombat-vasárnap  
O.K.E.V reg. sz.: 13-0782-04 Akkr. sz.: 1063 Tanuljon a főváros III. legjobb iskolájában!

a XVI. Veres Péter út 85-ben (a Krisztina Hotel mellett)  
Telefon: 06-30-950-2993 www.nyugisuli.hu