Az irodalom ünnepe a Cserepesházban

1927 pünkösd vasárnapján a Magyar Könyvkiadók és Könyvkereskedők Országos Egyesülete miskolci közgyűlésén a Literatura című irodalmi folyóirat főszerkesztője, Supka Géza egy kompletten kidolgozott javaslattal állt elő, amelynek lényege az volt, hogy a magyar irodalom, a magyar könyv népszerűsítése érdekében évenként az ország minden településén egy időben könyvnapokat kell rendezni. Azóta a könyvhét mindössze egyetlenegyszer, 1957-ben maradt el, amikor a bebörtönzött pályatársak miatt sem az írók, sem a kiadók nem akartak ünnepelni. Ezzel az Ünnepi Könyvhét az európai könyvünnepek sorában listavezetőnek számít, mert az öreg kontinens egyetlen államában sem ünneplik ilyen huzamos ideje a nemzeti irodalmat és a nemzeti könyvkiadást.

Reményi József Tamás, dr. Gombár Csaba, Ungvári Tamás és Czigány György

Zuglóban Turczi István József Attila-díjas költőnek köszönhetően 2000-től három éven keresztül rendezték meg ezt az irodalmi ünnepet. 2002-ben ugyan abbamaradt a rendezvény, de a kerület díszpolgára címét tavaly megkapó költő 2008-ban ismét megszervezte ezt a szép programot. Ehhez persze az kellett, hogy dr. Weinek Leonárd zuglói polgármester is az ügy mellé álljon. Ennek köszönhetően egy évvel ezelőtt a Stefánia Palota kertjében megrendezett ünnepségen olyan neves irodalmi személyiségeket láthatott vendégül a kerület, mint a Kossuth-díjas Sándor Iván, a József Attila- és Márai-díjas Ferdinandy Györgyöt, a szintén zuglói Tóth Erzsébetet és a dominikai Carlos Roberto Gómezt.

Idén a nehéz anyagi helyzetben levő kerület vezetése az utolsó pillanatig gondolkodott a rendezvény támogatásán. Ennek köszönhetően a szervezést és a házigazda szerepét ismét magára vállaló Turczi Istvánnak le kellett mondania a Stefánia Palota kertjéről. Maradt a Cserepesház nagyterme, ahol június 2-án jeles személyiségek voltak a kerületi irodalombarátok vendégei. A nagyközönség által elsősorban a Magyar Televízió képernyőjéről, és a Magyar Rádióból (Játék és muzsika tíz percben) ismert Czigány György hosszú ideje már prózában is megfogalmazza a gondolatait. A 2008. évi Príma Primissima-díjas (korábban Pulitzer-díjas) szerző ezúttal nemrégen megjelent prózai és verses művét, a Zárófogadást mutatta be a nagyközönségnek.

A másik vendég, dr. Gombár Csaba sem a könyvheteken alapozta meg a hírnevét. A Pénzügykutató Zrt. igazgatója azonban a szociológiai és társadalomtudományi próza (publicisztika) terén már eddig is maradandót alkotott. Az idei könyvhétnek az egyik slágere az Írások az államról című könyve volt. Június 2-án ezt ismertette és dedikálta a zuglói közönségnek. Reményi József Tamás nem rendelkezik írótársaihoz hasonló komolyságú díjakkal, de az irodalmi munkássága azért neki is jelentős. A neves irodalomtörténész elsősorban az irodalmi paródiák terén jeleskedik. A könyvhét előtt megjelent műve, a Szénszünet is ebbe a sorba tartozik.

Az idei zuglói irodalmi ünnep legismertebb és legnépszerűbb alkotója a József Attila-díjas Ungvári Tamás volt, aki ezúttal egy nagyon különleges könyvvel lepte meg a rajongóit. A feledés enciklopédiája című kötetnek már a címe is sokat sejtető. A kiváló író azt vállalta fel, hogy a magyar irodalom feledésbe merült nagy alakjait megpróbálja visszaadni az utókornak azzal, hogy felidézi irodalmi munkásságukat. A rendezvény házigazdájának, Turczi Istvánnak a legújabb kötete is ott volt az idei könyvhét standjain. A Minden ablak nyitva műfordításkötet 25 év lírai munkáit tartalmazza. Az öt szerző június 2-án kötetlenül mesélt a műveikről, majd ezt követően valamennyien dedikálták is a könyveiket. **(S)**

SRI VASUDEVA EGY LÁTNOK MESTER, AKI ÖTVÖZI AZ ŐSI BÖLCSESSÉGET A MODERN GONDOLKODÁSSAL. Egy évvel ezelőtt már járt Budapesten, és akik részesei lehettek ennek a találkozásnak, azok számára meghatározó élményt jelentett bölcs tanítása, mindent átható szellemiségének kisugárzása. Az akkori találkozás résztvevőinek szervezőmunkája következtében most újra Budapestre érkezik: a Danubius Hotel Margitsziget szállodában **június 17-20.** között megrendezett „Elvonulás és Workshop" alkalmával újabb lehetőség nyílik a találkozásra. **Sri Vasudéva előadásaiban a Test Lélek Szellem egyensúlyáról, az öngyógyításról, az önfegyelemről, a karmáról, az Itt és Most tudatosságáról és az Egyetlen igazságba való belépésről is beszél, és**

Út az önmegismeréshez

több alkalommal szatszangot is vezet. A rendezvényre napijegyek is kaphatók, további információ: 06-70-776-6610 vagy 06-70-774-8296, honlap magyarul: srivasudeva.wordpress.com

CAR-TOUR
Málta, Korfu 8 nap 49.900-tól
Mallorca, Kréta, Costa Brava 59.900-tól
Párizs, London városlátó 79.900-tól
Norvégia, Izland 8 nap 199.900-tól
Gyula, Visegrád 6 nap 16.990-tól
Siófok, B.szemes 6 nap 14.990-tól
XVI. Jókai u. 6.
Tel: 407-1730
(az orvosi rendelővel szemben)

SALIX
KERTÉSZETI ÁRUDA
1164 Bp. Magtár u. 40.
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394
Gyümölcsfaoltványok, dísznövények
Cserjék, rózsák, lombosfák
Sziklakerti örökzöldek, évelők
Talajjavító anyagok, virágföldek sziklák, vízinövények, tavihalak
Kert-, sziklakert és kerítő építés
Tuják, fenyők, örökzöldek
Öntözőrendszerek
tervezése, felépítése
Kül- és belteri kerámiák
Ny: H-P 8-18, Szo: 8-17, V: 8-13

06-30-948-1703
KONTÉNER-S
KONTÉNERES SITT-, SÖDER-, HOMOK-, KISGÉP-SZÁLLÍTÁS

a FAVORIT Lovarda
LOVAS SZOLGÁLTATÁSAI:
Kezdők futószáras képzése, osztálylovaglás, tereplovaglás, túra
1 óra 1800,- hétvégén 2000,-
T: 06-30-966-9992 Ulrich György
XVI. Baross u. végén

*„A kreativitás és a gyermek"**

Asztrológiai útmutató a Rák jegyében

Június 21-én reggel 7 óra 45 perckor kezdődik a csillagászati nyár, azaz a Rák hava.

A Rák jegyéhez mindenekelőtt az otthon és a kisebbekről való gondoskodás tartozik, uralkodó bolygója, a Hold pedig egyszerre jelképez anyát és gyermeket.

Ezért a Rákot sokan a legnőiesebb jegynek tartják, különösen kiemelve a család és a gyermek fontosságát a Rák szülöttek életében. (Utóbb pedig értetlenül állnak az ezzel ellentétes konkrét esetek előtt…)

Ha a Rák jegy első legfontosabb üzenetét szeretnénk megérteni, vissza kell nyúlnunk a névadó csillagképhez. A Rák csillagkép három jól látható csillagát egy félholdra emlékeztető csillagkoszorú öleli át. A hármasság többféle jelentést hordoz. Megnyilvánul benne a test-lélek-szellem, a múlt-jelen-jövő, és az apa-anya-gyerek hármassága. A három csillag, név szerint a Tekintet, a Jászol és az Olló azonban utal az anyaság három aspektusára is: a befogadás-táplálás-elengedés hármasára. Ezzel kapcsolatban pedig érdemes tudni, hogy a befogadás elsősorban a víz elem erőssége, a táplálás a földé, az elengedés viszont levegős minőség… Így aztán, aki a víz jegyeknek van híján, az vélhetően nehezen esik teherbe, akinek viszont a föld eleme hiányzik, az a gondozás-táplálás feladatát fogja unalmasnak találni. Levegő elem nélkül pedig lehetetlen szelet fújni a gyerek szárnya alá, amikor már szeretne kirepülni. Mindezt azért is szükséges megemlíteni, mert a Rák jegyével kapcsolatban az Ollóról, az elengedésről általában kevés szó esik.

Mostanság egyébként is aktuálisabb a kérdésnek az az oldala, ami a fogantatással és a neveléssel függ össze. Évről-évre kevesebb gyermek születik – legalábbis Magyarországon és Európában.

A gyermekhez és a népesedéshez persze (minden ezirányú sugallattal ellentétben) nem csak anyáknak meg a „nők szülési kedvének" van köze, de az apákról majd a következő hónapban, az Oroszlánban essék szó.

Pedig a címben említett, a feng shuiból kölcsönvett szókapcsolat, a kreativitás és a gyermek nagyon sok pozitív tartalmat és igazságot hordoz.

Tény, hogy mindenfajta létezést áthat valamilyen alapvető alkotóerő. Az ember feladatai közé tartozik továbbvinni az alkotás folyamatát. Ebben a folyamatban a gyermek a legfontosabb alkotások közé tartozik, a kreatív energia legtökéletesebb megnyilvánulása. Természetesen sokféle más alkotás létezik, de ne felejtsük el, hogy a valódi kreatív megnyilvánulásokban mindig jelen kell legyen egyfajta emelkedett szellemiség. Az önálló szellemi tartalom teszi lehetővé, hogy az alkotás a szülőjétől függetlenül létezhessen a világban, és hatással legyen mások életére. A kreativitás kézzel fogható eredménye lehet bármilyen jellegű: épület, vers, zene, szobor, találmány…

Különös megfigyelés, hogy azok az anyák, akik több gyermeket nevelnek, az élet más területein is fokozottan kreatívak. Nem lehet persze elhallgatni, hogy némelyek alkotókészsége kimerül az infantilis tárgyak barkácsolásában, mások pedig kényszerként élik meg, hogy három-négy gyerek mellett profi módon megtanultak sütni-főzni, varrni, és logisztikai munkát végezni, aztán más egyébre nincs idejük.

Holott nagyon sok nő valóban szívesen főz, örömmel csinosítja a lakást – a legnagyobb gondja az, hogy nem futja az energiájából valami nagyobb lélegzetű, hosszabb ideig fennmaradó alkotásra.

Ennek az ellentéte az, amikor a tibeti szerzetesek homokmandalát készítenek, s aztán megsemmisítik az órákig tartó munkával létrehozott, gyönyörű művet. Igencsak pozitív hatással van a gondolkodásra és a lélekre a múlandóság ilyetén megélése. A háziasszony számára azonban, aki egész délelőtt főz, hogy aztán féléra alatt elfogyjon minden, takarít, és a hazatérő gyerekek öt perc alatt feldúlják a lakást, terápiás céllal hasznos lehet, ha olyasmit is létre tud hozni, ami valamelyest tartósabb. Másképp gazdagítja a világot, és feltétlenül használ az önbecsülésnek.

Ráadásul nem lesz az az érzése, hogy a család nagysága gátat szab a kreativitásának, mert önmagában a gyermek nem akadály, hanem épp ellenkezőleg, a kreatív teremtő erő legszebb megnyilvánulása.

Az akadály az, amikor valaki a saját alkotó energiáiból túl sokat fektet mások életébe, terveibe, alkotásaiba. Támogatni természetesen lehet és kell is a másikat, de nem feledve Bach doktor bölcsességét, aki szerint a betegség két legfőbb oka: ha az ember ráerőlteti az elképzeléseit valakire, illetve az ellenkezője: ha alárendeli magát másvalaki elképzeléseinek.

Az egészséges egyensúly mindennél fontosabb!

Széles körben ismert, hogy sokan szeretnének alkotó(bb) emberré válni, letenni valamit az asztalra, létrehozni valami maradandót. A kreativitás és a gyermekek összefüggése megmutatkozik abban is, hogy az alkotáshoz gyakran a gyermekkorba kell visszanyúlni. Minden emberben él egy „belső gyermek", ez a lélekrész pedig színtén a Rák jegyét uraló Holdhoz tartozik (akárcsak az anyaság, a lélekben élő anya-kép).

Kreatív energiáink (újra)felfedezésének legegyszerűbb módja tehát gondolatban visszatérni a gyerekkorba, és emlékezni arra, mi volt a kedvenc játékom, elfoglaltságom. Mi szerettem volna lenni felnőtt koromban? Mit csinálnék szívesen, ha bármi lehetséges volna? Mi lenne a három kívánságom a Jó Tündérhez?

A megoldás legtöbbször a gyerekkorban kedvelt tevékenységek és tervezett foglalkozások között lesz.

Tóth Éva Ágota

(„A kreativitás és a gyermek" a feng shuiban használatos bágua-térkép egyik területe)*

Biztosításkötés
XVI. Cziráki út 26-32.
EMG irodaház fszt. 31.
AEGON, Allianz, Generali, Genertel Groupama, K&H, Köbe, MKB, OTP-Garancia, Posta, QBE-Atlasz, Signal, TIR, Union, Uniqa, Wabard
biztosítók képviselete
• Kötelező • Casco • Ház- és lakásbiztosítás
• Cégek vagyonbiztosítása
• Élet- és nyugdíjbiztosítás
• Utasbiztosítások
• Felelősségbiztosítások
• Nyugdíjpénztár
Szeretettel várjuk régi és új ügyfeleinket!
Tel: 401-0256, 403-8656
30/971-3870

Corner's Pub & Pizzéria
1161 Rákosi út 112-114. József utcánál
Házhozszállítás: 405-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

HOROSZKÓP

Kos (III. 21.- IV. 20.)

Hadilábon áll a misztikával, a jóslatokkal, sőt még saját előérzeteit is igen kritikusan szemléli. Legbelül mégis olyan lehetőségekre vár, melyekre racionális, hideg fejjel tekintve nem lenne mód, vagy lehetőség. Ettől a kettős érzéstől kissé megzavarodhat. Ha elhiszi, ha nem, egy elhunyt szerette segíti Önt a másvilágból. Figyeljen az álmaira, mert itt kapja meg a nehézkes helyzetekből való kiútra a választ. Olvasson történelemkönyveket, mert a múlt összefüggéseinek felismerése vezet a szebb jövő felé! Még egy jó tanács a hónapra: Először gondolkodjon, aztán cselekedjen!

Bika (VI. 21.- V. 20.)

A Bika hölgyek túlzottan férfiasak lehetnek ebben az időszakban. Kemény, erőteljes, határozott véleményt képviselnek, azonban ez a környezetükben lévő emberek számára visszatasító lehet, sőt emiatt egy komoly lehetőséget is elszalaszthatnak. Rá kellene döbbenniük, hogy a férfias erő(szak) mély kisebbrendűségi érzésekből fakad. A Bika jegyű Uraknak is vigyázniuk kell, mert észrevételenül is rákényszeríthetik akaratukat a gyengébbekre, ezzel pedig súlyos karmát (következményt) vehetnek a nyakukba. Meditáljanak a Tarot 11.-ik Erő kártyáján!

Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

A Valóság nem mindig olyan, amilyet az ember előre elképzel! Ez a hónap tanítása. Vigyázzon, mert szép szavak csábíthatják, melyek azután csak üres és betartatlan ígéretek maradnak. Ha valami túl színes, túl illatos, vagy túlzottan szép, hogy igaz legyen, az ebben az időszakban NEM AZ! Kételkedjen, és döntései előtt várjon egy-két napot! Beszélgetésre vágyik, mert túlzottan gyors tempója eddig csöndre intette pihenni vágyó lelkét. Keressen barátokat, akiknek elmesélheti az Önben zajló eseményeket. Fontos, hogyha nem akar kritikát kapni, mondja ki, hogy csupán hallgatóságra van szüksége és nem tanácsra!

Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Paradox helyzet állhat elő a Rák havában. A Rák jegyű ember alapvetően a lélek síkján él, kissé labilis érzelmekkel rendelkező, érzékeny lény. Ön pedig most meg akarja mutatni a világnak, hogy képes nagyon kemény lenni! Nem biztos, hogy ez a helyes út, hiszen ezzel valódi lényegét zárhatja börtönbe. Próbáljon meg a családjára összpontosítani, ha van gyermeke, nézzen rá és lássa be, hogy az Ön gondoskodó és érző természete nevelte, segítette ilyen nagyszerű emberré. Tudja, hogy Ön a kapocs a gyors és hirtelen világban, Ön az, aki képes az összetartozás érzését felkelteni és fenntartani!

Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Családra vágyik! Bármilyen kínos is megfogalmazni ezt a külvilág számára, vagy akár önmaga számára, ez az igazság. Önnek szüksége van most már arra, hogy oroszlán sörényét gondoskodó kezek fésüljék, simogassák. Fontos, hogy megtanulja kimondani: „Szükségem van Rád!". Ebben a hónapban érdemes védekezni, ha el akarjuk kerülni a váratlan gyermekáldást. Távoli rokontól örökségre számíthat, mellyel megalapozhatja anyagi jólétét. Ügyesen bánjon a talált pénzzel, mert ezt azért kapta, hogy megtanuljon jól költekezni.

Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Nem ért egyet párjával a családi nyaralás helyszínét és költségvetését illetően. Ön egy „gazdaságos", költségkímélő, praktikus helyet választana belföldön, míg párja romantikus luxusnyaralásról álmodik. Ön fog „nyerni" e kérdésben, mert társa belátja, hogy fontos a spórolás. Fontos, hogy a munkahelyét és ezzel együtt munkáját ne vigye haza. Legyen egy intim tér, ahol nincs helye munkának. A munkahelyén viszont kissé családiasabb hangulatot kellene teremtenie. Vigyen be az irodába valamilyen személyes tárgyat, vagy fényképet, hogy otthonosabb legyen.

Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Kissé hanyag és felszínes mostanában, emiatt komoly lehetőségeket szalaszt el. Belül erős félelmek gyötrik. Depresszióra lehet hajlamos. A kilátástalan helyzet meg akarja tanítani arra, hogy a sivárnak tűnő hétköznapoknak is megvan a maga szépsége. Nem kell mindig mindennek fényűznek és kívülről szépnek lennie. Az egyetlen feloldás az, ha a rossz közérzet ellenére megtanuljuk mosolyra húzni a szánkat és megállapítani, hogy minden dolog múlandó, még a nehéz időszakok is. Párkapcsolatában is számíthat nehézkes együttműködésre. Legjobb, ha elengedi a környezetében lévőket, ne féljen, visszajönnek!

Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Meg kell tanulnia helyesen „elmagyarázni dolgokat". Ami Önnek evidens, az nem biztos, hogy másoknak is az. Legyen türelmes, és csak annyit adjon, amennyit kérnek Öntől. Fontos üzenete még a bolygóknak, hogy ne kritizáljon, főként akkor ne, ha csak arra kérik, hogy hallgassa meg mások gondjait. Le kell szállnia a magas lóról, mert túl nagyot eshet róla. Minden rendben lenne, ha a világban egyedül lenne, és békén hagynák, de természetesen tudnia kell, hogy nem azért született e földre, hogy a saját, tökéletes, belső világában mozogjon. Ingatlannal kapcsolatos változások várhatók!

Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Azt mondhatják Önről a környezetében, hogy túlságosan az álmok világában él. Ideje lenne észrevennie, hogy milyen sok elromlott villanykapcsoló, javításra váró szekrényajtó halmozódott fel Ön körül. Vegye elő a szerszámosládát és csinálja meg az apró-cseprő dolgokat, de óvakodjék attól, hogy kalapálás közben elkalandozzon, mert hamar ráüthet az ujjára. Ez az időszak a halogatott dolgok befejezésére, elintézésére szolgál. Ne gondolkodjon, hanem csinálja meg, amit meg kell, ezzel rendkívül sok konfliktust spórolhat meg magának.

Bak (XII. 22.- I. 20.)

Ha most el akar érni valamit, meg kell nyílnia. Ki kell fejeznie érzéseit, be kell bizonyítania, hogy képes érzelgős lenni. Gondolkodjon el, hogy milyen családra vágyik, vagy töprengjen el saját gyermekkorán. Ha van már családja, keltse fel a hála érzését és örüljön azoknak, akik Önnel élnek, sőt köszönje meg nekik, hogy együtt csónakáznak az élet tengerén. Tanuljon meg lágynak lenni. Jó hír, hogy a kötelezettségeket, a felelősséget mostanság örömmel és szó nélkül vállalja, ezzel sokat segít azokon, akiknek ez nehezebben megy.

Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Amit most megfogalmaz Önmagában, arra számíthat a jövőben. Gondolkodjon el, hogy milyen munkát, párt, életet szeretne, mert rendkívül jó teremtőképességgel rendelkezik. A Jolly Joker kártyáját tartja a kezében, tiszta lappal indulhat, így azt üzenik a bolygók, hogy előre tekintsen. Érdemes elmélkednie a Tarot Bolond kártyáján. Nem baj, ha nem hallja még a változás szelét, elég, ha csak becsukja a szemét, és belülről érzi azt. Ha a jelenben nehézségeket lát, mondja ki, hogy ezt is Ön teremtette a múltban. Itt az idő, hogy továbblépjen!

Halak (II. 20.- III. 20.)

Össze kell szednie a gondolatait, érzéseit, mert a sors azt kéri, hogy tegyen fel kérdéseket neki. Mit is jelent ez?! Ahhoz, hogy élete nagy feladatainak az égiek segítségét kérje, meg kell tanulnia jól kérdezni. A kártyavetésben az eredmény minden esetben attól függ, hogy mennyire akarja valaki tudni a választ, és mennyire tudja pontosan feltenni a kérdését. Önnek az összpontosítást kell megtanulnia, hogy egyetlen dologra tudjon fókuszálni, valamint a kitartást. Le kell szállnia a földre, vagy ügyis mondhatnám, ki kell úsznia a partra kicsit, hogy megteremthesse vágyait.

Laki Beáta (06-70-310-1974)

CSAK 16 db/m²
az optimális építőrendszer

Amit a POROTHERM® N+F építési rendszer tud, az nem mindennapi. Egy életre szól! A rendszer legújabb tagja A POROTHERM®44 N+F a szenzációs új falazóblokk. Az eredmény a 44 cm vastag falazat és a minden eddigit felülmúló hőszigetelő képesség
Építőanyag, Szállítás
NEDALUHA
Schiedel kémény akció
KÍNÁLATUNK BŐVÜLT: Bramac cserép, betonáruk, szigetelőanyagok is kaphatók
Megnyitottuk új telepünket!
1165 Bp., Újszász u. 47/D.
1164 Bp. Cinkota, Vidámvásár u. 76. Tel: 400-12-68
Nyitva tartás: H-P: 7-17-ig, Szo: 7-12 óráig

HORGÁSZCIKK DÍSZÁLLAT KISÁRUHÁZ
XVI. Veres P. út 108.

GYÓGYSZERTÁR HÁRSFA PATIKA
GYÖNGY PATIKÁK HÁLÓZAT TAGJA
XIV. Fogarasi út 143. • Tel: 220-8116, 223-5051
(Fogarasi út – Fischer I. u. sarok • 80, 80A, 81, 82-es busz, 31, 130, 131, 144, 231-es busz)
Továbbra is készségesen állunk szíves rendelkezésére!
FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!
• Térítéses és térítésmentes vényre felírt gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök
• Recept nélküli gyógyszerek
• Kötszerek
• Homeopátiás készítmények
• Gyógynövények, gyógytermékek
• Gyógykozmetikumok
• Készítendő gyógyszerek, szemcseppek
• Állatgyógyászati termékek
www.harsfapatika.hu Törzsvásárlói kártya kedvezmény
Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely
Nyitva tartás: H-P: 8-20, Szo: 8-14

Dr. Purger István fogszakorvos
Teljes körű fogászati ellátás, egészségpénztárakkal szerződött magánrendelő.
rtg. felvételkészítés helyben
Rendelés: H, K, Sz: 15-20h Cs: 8-11h
Bejelentkezés: 06-28-470-561, 06-20-356-2252
Kistarcsa, Szabadság u. 54. (3-as főút mellett)