

## 40 éves zeneiskola – fiatalos lendülettel



Budapesten 1967-68-ban szervezték meg a zeneiskolai rendszert. Addig ugyanis egyetlen zeneiskola létezett, ám a Kodály-módszer hatékonyabb alkalmazása érdekében negyven évvel ezelőtt a főváros minden kerületében létrehoztak egy-egy zenét, éneket oktató intézményt. A XVI. kerületi iskola a Benő utcában, a jelenlegi orvosi ügyelet épületében kapott helyet. Egészen 2001-ig itt szorongott az iskola. Mert az épület mindenre alkalmasnak bizonyult, csak éppen a művészeti oktatásra nem. Szerencsére az iskola pedagógusai szakmai tudásukkal, hozzáértésükkel kompenzálni tudták a nehézségeket. 2001-ben aztán elkészült a Táncsis utcában, az általános iskola és gimnázium melletti új épületszárny, ahol a korábbinál sokkal ideálisabb körülmények közé került a kertvárosi művészeti képzés.

Az iskola névválasztása is hűen tükrözi az intézmény újításra törekvő szellemiségét. Rácz Aladár ugyanis a múlt század első felének rendkívül ellentmondásos zenészóriása volt. A kisfiú hallás után tanult meg zenélni, és 8-9 évesen már apja zenekarában játszott, de igazán Franciaországban futott be. A kinti sajtó a „a cimbalom Liszt Ferenének” nevezte el. 1935-ig távol volt hazájától (még a felesége is francia volt), akkor hazajött, de a hazai zenei élet, köztük olyan tekintélyek, mint Cziffra György vagy Dohnányi Ernő is nehezen fogadták el. Rácz Aladár ugyanis virtuóz módon rendszeresen fejlesztette, átépítette a hangszerét, melynek eredményeként sikerült a cimbalmot igazi koncerthangszerré nemesítenie.

A kertvárosi zeneiskola is hasonló helyet foglal el a hazai zenei életben. A Rácz Aladárról elnevezett intézményben a hagyományos Kodály-módszerek alkalmazása mellett az új utak keresésének lehetősége mindig fő szempontnak számított, amivel mind a korát, mind pedig a társintézményeket sikerült meg-

együttesei szolgáltatták a háttérzenét. A nap folyamán 12 zenekar és közel 200 közreműködő művész vagy diák lépett fel vagy a nagyszínpadon, vagy az előtérben. A napnak akadtak csúcspontjai is. Az egyik ilyen a délutáni szakmai prezentáció volt, amikor Varga György igazgató kalauzolta a vendégeket.



A diákok izéltőt adtak az iskola informatikai feljetttségéből. A Rácz Aladárban ugyanis a s z á m í t ó gép is fontos részét képezi oktatásnak. A tanulók ma már saját maguk készítik a CD-jüket, a borítójukat, maguk keverik a hanganyagokat, letöltenek, digitalizálnak, és ami a legfontosabb ezzel bevéttelhez is jutnak. A növendékek hanganyagai ugyanis egy bécsi közvetítő cég révén felkerülnek a világhálóra, ahonnan a világ bármely pontján letölthetővé válnak.

S ha már a bevétel lehetősége felmerült, akkor említsük meg azt az új hangversenyzongorát, melyet ezen a negyven éves jubileumon avatott fel Bogányi Gergely, s amely a jövőben szintén a Rácz Aladár növendékeinek fejlődését szolgálja majd. **(M)**



**ELMEFITNESS a 3. évezred csodája**  
**Szeretne kitörni a stressz-spirálból?**  
*Megismerné könnyed formában önmagát?*  
*Elsajátítaná az ősi meditációs módokat relaxált állapotban számítógép segítségével?*  
**INGYENES bemutató óra!**  
**Próbálja ki MOST!**  
**AJÁNDÉK: Relaxációs DVD!!!**  
www.alfaplus.hu • e-mail: info@frillingshu  
1149 Bp. Róna u. 55. • T: 06-1-787-0262, 06-30-622-3600

**Fogorvosi rendelő Cinkotán**  
fogszabályozás • tömések • kerámia betétek  
kerámia héjak • igényes fogpótlások  
szájsebészet • ultrahangos fogköeltávolítás  
dentalhigiéniai szaktanácsadás  
fogfehérítés • gyermekfogászat  
díjmentes állapotfelmérés • fogászati szűrővizsgálat  
Előzetes időpontegyeztetéssel a várakozási idő minimális.  
**Tel: 400-11-67 Bp., XVI., Múvezető u. 7.**  
**Rendelési idő: H-P: 8-20-ig**  
Kellemes, nyugodt környezetben, garanciális szakkellátással várja Önt és gyermekét:  
dr. Bártfai Eszter és dr. Pável Júlia • www.bobdent.hu

**A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ – ERZSÉBET-LIGETI SZÍNHÁZ PROGRAMJAI**  
1165 Hunyadvár u. 43/B. • Telefon: 401-3060

**Programjainkból:**

• November 29-én 18.00 órakor – **MÜLLER PÉTER EST: BOLDOG LELKEK TÁNCA** – A második óras, interaktív műsor témája szorosan kapcsolódik az író népszerű műveihez: Varázskönyv, Örömkönyv, Szerettkönyv, Jöskönyv. Jegyár: 2000 Ft.

**Szeretet és hűség napja november 30-án** 16 órai kezdettel – Ünnepe-  
ljük együtt házassági évfordulójukat! – A Corvin Művelődési Ház és a Területi Szociális Szolgálat ünnepséget szervez azon házaspárok részére, akik idén ünneplik 25,30,35,40,45,50, és 50 év feletti házassági évfordulójukat.

• December 6-án 19 órakor – **Egy éves az új Erzsébet-ligeti Színház – „Ne most, drágám!” vigjáték**, a Madách Színház vendégjátéka. A főbb szerepekben: Gálvölgyi János, Szerednyey Béla, Kőkenyessy Ági, Tóth Enikő, Pusztaszeri Kornél, Menszátor Magdolna, Csűrös Károla. Az ünnepi műsor keretén belül a közönségnek meglepetésekkel is kedveskednek a szervezők. Jegyár: 2800, 3000 és 3600 Ft.

• December 11-én és 28-án 19-22 óráig – **JAZZ KLUB** – A 2007 őszén alakult zenekar profi zenészekből, tanárokból áll. Az igényes jazz muzsika iránt érdeklődők számára kihagyhatatlan. Zenei világuk Michael Petrucciani, Steve Gadd világához kötődik, de felcsendülnek örökzöld standardek is. **Sztárvendégekkel** várják a jazz szerelmeseit! Tagok. Dorogi Ákos – zongora (Bergendy, Ex Fenyő) Berkesi Alex – basszusgitár (St. Martin) Horváth Zoltán – dob (Session)

• **DECEMBER 19-én 16-20 óráig – ÉLŐ BETLEHEM – betlehemes műsor, állatsimogató**, Mindenki Karácsonyfájához a program ingyenes! A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház szeretettel meghívja Önt és családját december 19-én, pénteken 16 órára a **Mindenki Karácsonyfája** és a Betlehemes élőjátékol megnyitó ünnepségére. Műsort ad: a Varázsműhely Művészeti Gyermekklub. A Betlehemi jászol papírmásé bábjait a Varázsműhely Művészeti Gyermekklub tanodásai és a néptáncscsoport tagjai készítették. A Művelődési Ház munkatársai teával, forrált borral, aprósüteménnyel, várják a látogatókat. A Betlehemi jászol életnagyságú szoborcsoporthal és a karámban ÉLŐ ÁLLATOKKAL (boci, számár, bárányok, kecskék) december 26-ig, naponta 10-19 óráig tekinthető meg.

• **2009. évi előzetes: Január 11-én 18 órakor: Újévi Koncert – PRES-SER GÁBOR ónálló estje.** (Jegyárak: 4.900 és 5.800 Ft)

**KIÁLLÍTÁSOK:**

• December 3-án 18-kor Lantos Antal – Tóth Miklós – Széman Richard – **TEPLOMAINK BELSŐ VILÁGA** c. kiállítás megnyitója a Corvin Művelődési Ház Harmónia termében. Köszöntőt mond: Kovács Péter polgármester. A kiállítást megnyitják: Pánczél Tivadar református, Blatnitzky János evangélikus lelkészek és Urbán Gábor katolikus plébános. A megnyitón közreműködik a Rákosszentmihályi Plébánia énekkara. Karnagy: CSERNUS JÁNOS

• December 4-én 18-kor – Csobaji Zsolt festő **„MÁTÝÁSFÖLDTŐL SZÉKELYFÖLDIG”** c. tárlatát megnyitja: Kovács Péter polgármester. Közreműködnek, a Rácz Aladár Művészeti és Zeneiskola növendékei.

• December 8-án 18-kor – **A Corvin Művész Klub csoportos tárlatának megnyitója** – Köszöntőt mond: Bankó László igazgató. A programon Koltayné Zolder Klára művészeti író „Alkotóművészek a XVI. kerületben” c. könyvének bemutatója lesz. A könnvet ismerteti: Dr. Frankó Mária művészettörténész. Közreműködők a többszörösen díjnyertes testvérpár: Haraszi Mária és Haraszi Vilmos – klasszikus gitáron.

**Megnyílt 220 m<sup>2</sup>-en a KÍNAI ÁRUHÁZ**  
**Mátyásföld, Veres Péter út 116.**  
**Repülőtér HÉV-megállóval szemben**  
*a Szolli-Center mellett*  
**Női, férfi, gyerek, bébi RUHÁZAT**  
**csizma, cipő, papucs, táska**  
**Nyitva: H-P: 9-18 Szo: 9-13**  
**DECEMBER VÉGÉIG**  
a kupon bemutatásakor  
**8 ezer Ft feletti vásárláskor 10% kedvezmény!**  
**Ünnepi nyitvatartás:**  
6-7-én: 9-13, 13-14-én: 9-15, 20-21-én: 9-17, 24-én 9-12 óráig

### Mikor kerül fekvőrendőr a Szent Korona útra?

A XVI. kerületi Önkormányzat a Fejlődő Kertváros Program keretein belül „Tempo 30”-as övezetet hozott létre a Rákosi és Csömöri út között, a Rózsa és János utcával határolt területen. Az övezet már elkészült, de a Szent Korona utcába tervezett fekvőrendőrök egy darabig még nem kerülnek a helyükre, elkerülendő azt, hogy futóbolondnak nézzék a helyi lakosok az önkormányzatot.

Tempó 30-as projekttel együtt ugyanis egy másik fejlesztés is kezdetét veszi, mégpedig a Csömöri út csapadécsatornájának kiépítése. A nagy átmérőjű csatorna a Rákos-pataktól az Eperjesi utcáig már készen van (azt több évtizeddel ezelőtt megcsinálták), a csapadécsatorna továbbépítésére az önkormányzat (a későbbi pályázati pénz elnyerésének reményében) saját forrásból vállalkozik, mivel a Csömöri út vízelvezetésének megoldása kiemelten fontos feladat. Az építés több szakaszban az Eperjesi úttól egészen az Akácfa utcáig tart majd, s ennek időszakai alatt a fontos főútvonal az építési szakaszon teljes szélességében le lesz zárva.

A lezárt Csömöri út forgalmát a Baross utcára és a Szent Korona útra terelik: a belváros irányába tartó járművek a Baross utcán haladhatnak majd, míg a kifelé tartók a Szent Korona utcát vehetik igénybe. Ebből tehát egyenesen következik, hogy a Szent Korona útra nem lehet fekvőrendőröket telepíteni, ha ráterelik a fél Csömöri út forgalmát.

A csapadékvíz-csatorna építése várhatóan a jövő év februárjában kezdődik, a befejezés időpontja az időjárástól is függ, a tervek szerint a nyár végére az építők eljutnak az Akácfa utcáig, s azt követően már nem hőmpölyög majd széles vízfolyam a Csömöri úton egy-egy nagyobb felhőszakadás alkalmával.



Fél évig várhatóan egyirányú lesz a Margit utcának a lakótelep mellett elhaladó szakasza. Az egykor telepített régi csatorna ugyanis nem bírja a megnövekedett terhelést, ezért azzal párhuzamosan egy másik csatorna létesül a Futórózsa utcától egészen a Baross Gábor utcáig. A város irányában egyirányúsított útszakaszon elkerülő útvonalat nem jelölték ki, mivel nincs is megfelelő, mindenki megy, amerre lát – már ha egyáltalán észreveszi az egyirányúsítást, és nem hajt be fogalommal szemben.

**Evidence®**  
**ajándékötletek Karácsonyra**  
**Ünnepi Nyitvatartás december 6-22.-ig**  
Hétfőtől-Csütörtökig: 7:30-16 óráig  
Pénteken: 7:30-15 óráig  
Szombaton: 9-15 óráig  
**VASÁRNAP: 9-15 óráig**

## Van-e élettani hatása az mobil-átjátszó toronynak?

Előző számunkban foglalkoztunk a Centenárium lakótelepen a lakásokhoz túl közel telepített mobil-átjátszó torony problémájával. A cikkre meglepően észrevételt kaptunk, többek között **jelentkezett Kismaros helyi lapjának szerkesztője, jelezve, hogy náluk is vannak hasonló gondok – az alábbi, igen érdekes cikk ezzel kapcsolatban készült a KisDuna című újságban.**

Az Alkotmány 70/D. pontja kimondja „A Magyar Köztársaság területén élőknek joguk van a lehető legmagasabb szintű testi lelki egészséghez”. Dr. Somosy Zoltán sugárbiológussal beszélgettünk a mobil-tornyok sugárzásának élettani hatásáról.

– **Mi az az elektromágneses sugárzás?**

– A sugárzás energiatierjedés, amely hullámokban, energiacsomókban terjed. A sugárzás széles spektrumon fordulhat elő a, a káros gamma sugárzásoktól a látható tartományon át a mikro-hullámok és a nagyfeszültségű elektromos vezetékek, illetve a mobil átjátszó-tornyok sugárzásán át.

– **Mi a különbség az ionizáló és nem-ionizáló sugárzás között?**

– Az ionizáló sugárzás káros az emberi szervezetre, roncsoló hatású. Mivel a legtöbbet vízzel találkozik, a víz vegyületét (H2O) pozitív és negatív ionokra bontja, amely ionok könnyen lépnek reakcióba a más elemekkel és ezáltal fejtik ki romboló hatásukat az emberi szervezetben. Ezzel szemben a nem-ionizáló sugárzásnak ilyen roncsoló hatása nincsen, azonban alig mérhető tartományban hőhatása van. A sejteket körülvevő membrán felületét melegíti.

– **Van-e élettani hatása a nem-ionizáló sugárzásnak?**

– Igen van, elsődlegesen ez a fent leírt hőhatás, de egyéb hatásokat is bizonyítottak már a kutatások, azonban hogy ez milyen következményekkel jár az emberi szervezetre, nem tudjuk, mert a kutatások nem rég óta folynak e témában. A technológiai fejlődést az orvostudomány csak később tudja utolérni.

– **Az átjátszó-tornyok sugárzásának határértékeit mi alapján húzták meg?**

– Kimerítő nemzetközi kutatások alapján állapították meg a határértékeket rögzítő nemzetközi normákat és ehhez igazodik a hazai szabályozás is. A magyarországi mobil-átjátszó tornyok egyike sem éri el a megengedett határértékeket. Azonban a jövőben nemzetközi szinten és itthon is az eddiginél jóval alacsonyabb értékeket fognak megállapítani, mert azok is ki vannak téve az egészségügyi kockázatnak – mert mint említettem azok is ki vannak téve a sugárzásnak –, akik ezt a kockázatot nem választják, hiszen nem használnak mobiltelefont (pl: a gyermekek és az idősek nagy része).

– **Van-e különbség a rádiófrekvenciás átjátszó-torony és a GSM alapú sugárzása között?**

– Igen a kettő teljesen más, nem összehasonlítható.

– **Mi a különbség a mobiltelefon-használat közben és az átjátszó-torony működése közben létrejövő sugárzás között?**

– A torony folyamatosan sugárzik, így az ember ennek akkor is ki van téve, ha nem telefonál. Ráadásul a mobil torony sugárletét melegíti.

– **Igaz-e az az állítás, hogy a mobil-átjátszó torony sugárzása kisebb, mint egy 12.000 forintos mikrohullámú sütő sugárzása?**

– Egy olcsóbb, rosszul szigetelő mikrohullámú sütő háttersugárzása, amit a sütőtérben kívül fejt ki, káros lehet, azonban a két sugárzás nem összehasonlítható, mert más-más frekvenciatartományban vannak.

– **Hátrányt jelent-e a mobil-tornyok felállításra lakott területen?**

– Igen. Nemcsak egészségügyi kockázata van, hanem lelki is. Adott esetben lehetséges, hogy lelki betegséghez vezet az egészségügyi kockázatoktól való félelem. Ráadásul lelki egészségünk építését szolgálja választott természeti környezetünk, ezzel szemben az ilyen torony ronjtja környezetünk természet adta szépségét. Ezért a lakosság felháborodása jogos ilyen torony telepítésekor, és érthető, hogy fellép annak érdekében, hogy a létesítmény lakóhelyüktől lehető legtávolabbra kerüljön.

– **Mikor mondhatjuk el, hogy nem vagyunk egészségügyi kockázatnak kitéve, a biztonságos használat ismérve?**

– A legbiztonságosabb, ha a telepítéskor a megelőzés elvét tartjuk szem előtt éppen az előzőekben leírtak miatt, azaz, mert biztosan nem zárható ki az egészséghkárosító hatás. A kutatások még folynak. Ezért a hatóságoknak és az önkormányzatoknak a lakosság egészségvédelme érdekében arra kell törekedniük, hogy a törvényi kereteken túl is mindent megtegyenek a lehető legmagasabb testi és lelki egészség védelme érdekében. Ezért van az, hogy akadnak olyan kis települések, akik egyáltalán nem, vagy csak közigazgatási határonkon túlra engedélyezik a mobil-torony telepítését.

dr. Néder Sarolta

**Finom Falatok Étkezde**  
**EBÉD 680 Ft/adag**  
A XVI-XVII. k-ben ingyenes kiszállítás  
Hétfőtől szombatig  
**Igényes, házias ételek XVI. ker. Köztársaság u. 23. 405-4271** 14 után:06-30-357-3421

**Anikó**  
XVI. ker. Szabóai sét.14.  
Tel.: 403-0000  
06 20 234-0499  
Nyitvatartás:  
H-P: 12-18-ig  
Szo: 10-13-ig  
www.anikoszalon.fw.hu  
**Menyasszonyi és koszorúslány ruhák, szalagavatósnak keringő ruha 5000 Ft-tól**