

mentes társát keresi tartalmas kapcsolatára. „Együtt könnyebb!” Tel: 06-70-407-4503

BUDAPESTI, hatvanas, alacsony, filigrán hölgy várja 65 év feletti, középtermetű, élettársát kereső férfi hívását. Tel: 06-30-354-4738

KEDVES, intelligens, fiatalos nő keresi 55 év feletti, független, nemdohányzó társát szabadidős programokhoz: kirándulás, utazás, koncertek, tánc, főleg hétvégén. Tel: 06-70-594-4881

ÖTVENŐT éves (158/74 kg) kissé molett, dohánymentes, elvált nő vagyok. Keresem hozzám illő, hasonló korú, megbízható férfi ismeretséget, aki barátom-társam tudna lenni. Tel: 257-6948 (este)

168/70/54 éves, független, nemdohányzó, szerény nő (természetet, utazást kedvelő) rendezett körülményekkel keresi hozzáillő, független férfi ismeretséget. Tel: 06-70-216-4331

HATVANHÁROM éves, független, szimpatikusnak mondott hölgy keresi társát komoly kapcsolatára. Tel: 06-20-511-8262

NYUGDÍJAS hölgy (164/75/60 éves), nem független, de mégis magányos, megértő barátot keres. Tel: 06-30-340-7072

HATVANKÉT éves, csinos, diplomás hölgy keresi társát diplomás, káros szenvedélyektől mentes, 58-66 éves úr személyében. Tel: 06-20-433-5642

JÓ humorú, enyhén mozgássérült, kis duci özvegyasszony hasonló sorsú pártját keresi. 65 év körüli, nemdohányzó férfi hívását várja. Tel: 06-30-908-8577

VIDÁM természetű, zenekedvelő, szőke nő társát keresi 60 feletti, becsületes, nemdohányzó, szintén független férfi személyében. Tel: 06-20-455-5083

LEHETŐLEG vékony alkatú párom keresem. Én 173/80/74 éves, jó karban lévő, fiatalos férfi vagyok (dohányzom!). Tel: 06-30-210-8423

KELLEMES megjelenésű, káros szenvedélyektől mentes, elvált férfi keresi intelligens, jó alakú, vékony, ápolat, megbízható társát. 171/76/59 éves. Tel: 06-20-342-8987

182/84/69 éves, vígkedélyű, özvegy, technikus férfi megismerkedne egyszerű, házias, kedves, nemdohányzó, zuglói özvegyasszonnyal. Tel: 364-1711

BUDAPESTI, 33 éves, dohányzó, helyes fiú keres laza kapcsolatra fiatal lányt, 18-35 év között. Tel: 06-30-626-4415

183/90/44 éves, független férfi keresi egyedülálló, független, leendő partnert. Kor nem számít. Tel: 06-70-509-7366

167/77/61 szakmunkás, aki nem dohányzik, más szenvedélyektől is mentes, összeköltözésre keres egy nemdohányzó hölgyet az ország bármely területéről. Tel: 06-70-222-1431

174/87/54 független, nemdohányzó férfi keres dohánymentes, helyes, csinos hölgyet komoly kapcsolatára. Tel: 06-70-281-3526

50-55 év körüli, jólelkű, tiszta, molett hölgyet keres 60 körüli, rendezett körülmények között élő, magányos férfi. Tel: 06-20-497-3086

HARMINCHÉT éves fiatalember társat keres komoly kapcsolatra hozzáillő lány személyében. Tel: 06-30-450-6376

180/95/60 éves férfi korban hozzáillő, független, intelligens, beszélgetős hölgyet keres komoly kapcsolatra. Tel: 06-30-611-8403

HH 16-14 APRÓ

29/160/70 barna hajú, barna szemű, szemüveges, budapesti férfi komoly kapcsolatot keres, 25-30 év közötti hölgyek jelentkezését várom. Tel: 06-30-428-3847

Állati aprók

ELVESZETT április 20-án Sashalmon 1 éves, fehér, fiú westie kutyusunk, aki Monty névre hallgat. Ismertetőjele: nagy műtéli heg a pocakján. A megtaláló 50 ezer Ft jutalmat kap. Köszönöm: Pizman Judit, tel: 06-20-332-6065

LONGSOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK szakszerű kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

SPÁNIELSZERŰ, közepes termetű, fehér alapon barna foltos, fiatal kan kutyát találtam a Csömöri úton. Tel: 06-20-241-2971

TRIKOLOR basset hound 3 hónapos, kan kutyá eladó. Tel: 06-30-234-8071

GYÖNYÖRŰ, fekete, 2 hónapos uszárk-westi keverék kiskutyát elajándékoznak. Tel: 06-20-315-4093

NÉMETJUHÁSZ, 1 éves, oltási könyvvvel, szelíd, családi okból eladó. Tel: 06-30-974-6735

Vegyes

BÉRBE adó álló szolárium, 60 csöves, havi 30 ezer Ft, infraszauna, 1 személyes, havi 15 ezer Ft-ért. Tel: 06-30-260-3901

MEGBÍZHATÓ JÓSNÓ segít megoldani élete problémáit. Tel: 06-30-9842-906

ANTIk képkereketek képekkel együtt is, porcelán nipeket keresek megvételre (gyűjtő). Tel: 06-20-428-0731

RÉGI pénzeket, régi kiütetést, szép, régi zseborát, régi fényképezőgépet keres egyszerű gyűjtő ember. Tel: 06-30-468-5366

FIATAL gyűjtő vásárolna régi pénzt, érmeket, képeslapokat vagy komoly bélyegyűjteményt. Tel: 403-0620

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi leveleket, képeslapokat vásárolok (gyűjtő). T: 06-30-966-4338

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYEKET, 1950 előtti képeslapokat, cserkész emléktárgyakat, levélborítókat vásárolunk. Bp. VIII. Szentkirályi u. 6. (Rákóczi útnál) Tel: 485-5060

NYUGDÍJAS gyűjtő keres megvételre bélyegyűjteményt, papír- és fémpénzeket, képes levelezőlapokat. Tel: 06-30-594-0251

NYUGDÍJAS magángyűjtő keres régi képeslapokat, papírpénzeket, postatiszta bélyegyűjteményt. Tel: 405-7330, 06-20-543-0446

SOKDALÚ KÉPZŐMŰVÉS vállal mintázást (pl. portré) és másféle egyéni elképzések megvalósítását is. Üzenet: 400-2107

HÉTVÉGÉRE ÉNEKES-ORGONISTÁT keresek mátyásföldi vendéglátóhelyre. Tel: 06-70-234-0426

GYULÁN, Hóforrás üdülőben 1 szobás, összkomfortos, teljesen felszerelt apartman május 31. és június 13. között jutányos áron átadód. Tel: 406-8483, 06-20-992-3192

ANNAK segítségét kérem, aki tud olcsó nyaralást június 16-tól egy családnak, főleg a hegyekben, de más is jó. Tel: 06-20-255-0134

BALATONALMÁDIBAN zárt parkolós, egész nyaraló 5 főre kiadó (7 ezer Ft/nap). Tel: 06-30-932-9853, 06-20-394-0095

IDŐS személyek Balatonnál vagy a Velencei tónál lévő vízparti, vagy vízközel ingatlanát üdülésért cserébe megbeszélés alapján rendben tartanánk. Tel: 06-30-428-8497

ZALAKAROSI 1 szobás, 3 fős apartman felszerelt konyhával, július 2-15-ig átadód. Tel: 403-7218, 06-20-579-2205

HÉVIZEN, a tótól 5 percre 3 személyes apartman örökös üdülési joga eladó. Tel: 405-6024, 06-30-570-9869

BÜKFÜRDŐI 1,5 szobás üdülőszövetkezeti apartman üdülési joga eladó. Tel: 06-46-374-182, 06-20-442-4312

ZAKOPANE központban luxus apartman kiadó egész évben. Étkezés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.zol.pl

EGYHETES üdülés Horvátországban, Brac szigeten, berendezett, vízparti luxusapartmanban, 2 felnőtt + max. 10 éves korig 1 gyermek számára, május 31-től június 7-ig. Ár: 250 euro. Tel: 06-30-949-8243

HORVÁTOR SZÁGBAN, Brac szigeten vízparti luxusapartman 1 hetes üdülési joga eladó, minden páros év 22. hetében (június eleje) használható, 2 felnőtt + 1 gyerek. Irányár: 799 ezer Ft. Tel: 06-30-949-8243

ELADÓ üdülési jog Horvátországban, 4 személyes apartman, vízpart mellett. Minden második évben vehető igénybe, 20. héten. Tel: 403-7999 (este)

MOZGÁSSÉRÜLT gyermekem hobbjá a régi mobiltelefonok gyűjtése. Ha van Önnek felesleges, és elajándékozna, örömmel elfogadjuk. Tel: 06-30-533-0890

FRISS HÁZI tehéntej minden nap kapható a Sashalmi Piacon 180 Ft/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

DJIMENTESEN ELSZÁLLÍTOM megunt vagy használaton kívüli gépjárművét, egyéb fémhulladékát, háztartási gépeit. Teherfuvarozást, költöztetést, kertrendezést is vállalok. Tel: 06-20-482-2305

MAGAS ÁRON vas-, fémhulladék, akkumulátor, katalizátor felvásárlás, régiség, hagyaték felvásárlása, lomtalánítás padlástól pincéig. Forduljon hozzám bizalommal! Tel: 06-30-942-7011

Közlemény

ISMERJE MEG a Biblia tanításait! Ingyenes levelezési lehetőség, melyben Ön választhat kételyeire, kérdéseire. A hónap témája: Mit mond a Biblia az emberiség jövőjéről? Várjuk levelét: Jó hír jellegre, 1631 Bp. Pf. 26.

MOZGÁS- ÉS hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731

NINCS HOL? Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Táncsics Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731

GYERMEKEK! TENISZEZZÜNK! Hol? a Metro RSC 15 pályás tenisztelepén. Tenisztanfolyam indul április 7-től, hétfő-szerda és kedd-csütörtök napokon, összesen 10

KONDI TEREM
Fitness Szauna Szolárium
Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14
Havibérlét: 6500 Ft
10 alkalmas: 5800 Ft
Napijegy: 800 Ft
1162 Csömöri út 158.
Tel: 405-1871
Metró Sportpálya emeleti részén

INGYENES • MOST AZ ÖRS VEZÉR TERÉN IS! MAGNAPRESS® mágnes-terápiás kezelés

A Magnapress irányított permanens mágnes tartalmazó orvostechnikai eszköz, amely a felaláló által előírt módon, a megadott akupunkturás pontkombináció kezelése esetén gyógyító hatással rendelkezik.



Különösen ajánlott fájdalom csillapítására, gyulladás csökkentésére, allergia, bizonyos időségi panaszok (inkontinencia, mozgásszervi panaszok, magas vérnyomás, memória- és alvászavarok, időségi diabetes, stb.) esetén, de egészségmegőrzési céllal is, hiszen lassítja az öregedést, alakformáló, fiatalon tartja a sejteket.

Most térítésmentesen megismerkedhet a mágnes-terápiás alkalmazásának fortélyáival, előnyeivel. Itt az alkalom, hogy megszépítse önmaga és családtagjai életét.

Bejelentkezés: 06-20-493-3771 • A volt BKV épület 3. emelet

A tánc gyógyító ereje

Nemzetközi szakemberek, orvosok klinikailag igazolták a tánc és a zene gyógyító szerepét, az életvitelre gyakorolt pozitív hatását. Az egészségért táncol a Kontinens, megteltek az európai tánciskolák gyerekekkel és felnőttekkel. A Németországban megrendezett márciusi Világkongresszus „Táncolj az egészségedért” mottóval befejeződött. A találkozó célja volt az igényes és sikeres életforma oktatása, valamint az eredménycentrikus szabadidőprogramok hatásának megismertetése. **Magyarországon egyedül iskolánk** rendelkezik a felhasználható nemzetközi program engedélyével a tánc és az európai viselkedés-kultúra területén. A speciális programok és az igényes zenei válaszok hozzásegítheti Önt és Családját egy boldogabb, egészségesebb életformához. Tanfolyamaink folyamatosan indulnak a tánc szinte minden területén, és a nemzetközi stílus – etikett – outfit önbizalmat fejlesztő programmal pl. az Erzsébet-ligeti Színházban, részletekről bővebben: **László Attila szakmai vezetőnél** lehet érdeklődni, (aki nemzetközi táncpedagógus a londoni, a hamburgi, a bécsi és a budapesti pedagógus szervezetek vizsgázott tagja). **Tel: 06-209-360-554**

héten át június 15-ig. Szeretettel várjuk a 6-10, és a 10-14 éves leányokat, fiúkat. A foglalkozásokat 14-15, illetve 15-16 óráig szakképzett oktató tartja, sporteszközöket (teniszütők, teniszlabdák) biztosítunk. A tanfolyam teljes időre szóló tandíja: 9900 Ft. Helyszín: Metro RSC Sporttelep, 1162 Bp. Csömöri út 158. Jelentkezés a helyszínen, hétfőtől péntekig, 13-17 óra között Kolta Károlynál. Tel: 06-30-389-4052 • Gyertek, tanuljatok Ti is teniszezni! • www.metro-sport.hu

Szépség és egészség

NŐI FODRÁSZAT működik a Rákosi út 191. szám alatt (Rákosi és Attila utca sarok). Kultúrális kiszolgálás és kedvező árak várnak minden kedves vendéget. Érdeklődni, bejelentkezni a helyszínen, vagy telefonon: 405-3856, 06-30-502-7114

NINCS IDEJE, fáradt, beteg, idős – otthon megszépítem haját, kedvező áron, fodrásznő, igény szerint, este és hétvégén is. Tel: 06-30-529-4470

KINEZIOLÓGIA-STRESSZOLDÁS ÖNBIZALOM, önértékelés, kiütéskeresés, anyagi és munkahelyi problémák esetén. Tel: 06-30-301-3038 • www.gyongyikinez.hu

JÓSLÁS-LÉLEKLÁTÁS, szerelem kötésoldás, lakótértisztítás, családterápia, reflexo-

lógia, gyógymasszázs, izület-karbantartás. Tel: 06-20-258-1814

PEDIKÚR! HÁZHOZ MEGYEK! Tel: 06-20-544-4976

PEDIKÚR, MANIKÚR, frissítő lábmasszázs otthonában! Kedvező áron! Bejelentkezés: 403-1868 (15 óra után), 06-20-992-0348 egész nap

FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 403-7385, 06-20-4827-872

THAI CHI edzéseket tartunk Kistarcán, a Kőlcsey Ferenc Általános Iskola tornatermében. Edzések időpontja: péntek 18-20, vasárnap 09-11 óráig. Érdeklődni: Szabóné Egyed Ildikó, 06-30-295-4864

ÚSZÁSOKTATÁS a Pólusnál! Vízhezszoktató csoport – szülővel, gyermekoktatás – kiscsoportban, felnőtt oktatás – egyénileg, vízitorna – minden este. Pichlerné Durucz Gabriella, tel: 06-30-468-8408

TESTI, LELKI kikapcsolódás GYÓGY-MASSZÁZZSAL. Tel: 06-30-989-6560

Vállalkozók ajánlatai

KÉPKERETEZÉS – TÜKRÖK! Bella Rama Képkerepező, Sashalom, Pósa L. u. 45. Telefon: 404-1241

Real-Sansz Kft.

Alapítva: 1993

KÖNYVELŐIRODA

- Könyvelés
- Bérszámfejtés
- Adótanácsadás
- Könyvvizsgálat

Széles ügyfélkör, teljeskörű ügyintézés, szakértelem, megbízhatóság, reális árak.

**1162 Bp. Hermina út 9.
Tel: 405-9103, 405-1760**

HIGH CARE STÚDIÓ
több, mint szépség
igényes környezetben, színvonalas szolgáltatásaival várja kedves vendégeit! 15 éves tapasztalat, német technológia!
Testkezelések
Differenciált Cellulit Terápia
Body Wrapping: speciális testtekeresés, aromaterápiás krémmel
SPM: a vákuum mély kötőszöveti masszázst végez
Slide Styler hullámmasszázs
Ultrahang: szabályozza a zsírsanyagcserét
Kötőszövet feszesítés
Lipolízis: elektromos kezelés
Kötőszövet feszesítés
Mellkezelés
Kötőszövet feszesítés
Paraffinos kézápolás
Arckezelések
• masszírozás
• tisztítás
• gyümölcssavas hámlasztás
• ultrahangos kezelés
• vákuumos arcmasszázs
• gyantázás
Személyre szabott testkezelések, ahol a cellulit kezelésen és a fogyáson van a hangsúly
INFRASZAUNA
Cím: 1161 Bp., Rákóczi u. 60.
Bejelentkezés: 405-55-97, 06/30/388-18-70