

# Szeretni tudni kell! • A családi örömök tárháza

Május. Biztosan mindenki nagyon szereti e hónapot, hiszen az első vasárnapon szoktuk megköszönni édesanyáinknak, hogy vagyunk, hogy élünk. Erre amúgy biztos elég egy nap az évben? Nem kell mindig, hogy a szavak beszéljenek, váltsuk tettekre szeretetünket. A lényeg, hogy akár minden nap érezzük velük, hogy fontosak nekünk. Míg lehet. Május utolsó vasárnapján pedig ugyebár a Nemzetközi Gyermeknap van, örüljenek majd aznap az anyukák, hogy itt vagyunk, mi gyermekek! Ezekről szóljon hát az e havi cikkünk, és arról, ami az előbbi kettőt amúgy is egybefogja: a május 15-i napról, azaz a Család Nemzetközi Napjáról.



**BABÁT VÁRUNK!!!** Amikor ezt halljuk, ezernyi gondolat fut át rajtunk. A boldogság és a felelősség, a jövő, az utód leendő élete, és hogy vajon mi hogyan éljük meg ezt a saját életünkben?

Nézzünk hát példákat ebből a gyönyörű világból. Van egy régi kínai mondás, hogy a szerelem olyan, mint egy virág, minden nap gondoznunk kell és minden nap gyönyörködni is kell benne! Az anyuka vajon mit lát a leendő gyermekében? A férj vajon felkészült-e az apaszerepre, vagy azt se tudja, hogy mit jelent ez? A nagymamák – akarva-akaratlan – szinte állandóan példát mutatnak. A boldog gyermekválás és nevelés része, hogy szeretnénk továbbvinni, továbbadni mindazt a jót, mindazt a lelkesedést, ami ránk utal, és a hitvesünkkel együtt válna gyermekünk útját tegyük könnyűvé, és támogassuk életünk példájával. Vajon a mindennapjaink során a gyermekünk milyen példákat lát tőlünk? Milyen irányt mutatunk neki? Elmondjuk neki, hogy mi hogy nőtünk fel? Biztos? Mindezek a lelki tényezők hatnak ki a fogantatásra, majd a magzati növekedésre, és főként a további évekre.

Úgy látjuk, hogy a bébi akkor jön könnyen, ha bármikor jó, ha jön. És nem akarni kell, hanem engedni! A dátumra tervezett gyermek, vagy a lakás, autó, gyerek sorrend inkább a környezetnek való megfelelés vagy szokás szerint elvárt. Hát nem. Sokszor a leendő anyuka fél attól, hogy a férj vajon hogy tudja majd elartani mindhármukat kettő helyett egy fizetésből? A szervi vizsgálatok előtt – vagy után – álljunk meg egy pillanatra, és nézzünk a lelkünk mélyére, és legyintés

helyett nyerjünk erőt a jövőendő nemzedék boldogságából. Vajon milyennek látjuk a jövőendő nemzedéket? A jövőjüket mi építjük most, és éppen olyan lesz, amilyenek elképzeljük. Hát nem csodálatos? A férfi sohasem tapasztalhatja meg azt az érzelmi kötődést a gyermeke iránt, mint az anyuka, akiben kifejlődött az a csöppnyi élet. Ez a férfiak örök hiányérzete. Arra kérjük az anyukákat, hogy adjanak át ebből az érzésből, tanítsák meg, engedjék megtapasztalni az apukának is, lássák meg az apró személyiségjegyeket magukból a gyermekben, engedjék öltöztetni őket, és ne szidják le az aput, ha közben „bénázik”, vagy kacsaláb lesz a cipőből.

BioLaborjainkban a párkapcsolati és fogantatási esélyt segítő programjainkban javítjuk az esélyeket, hogy jobb kedvet és jobb közérzetet érzünk el. Pocakprogramjaink során a kismama és a magzat pszichés és mentális harmóniáját is segítjük, hogy a leendő anyuka lelki kiegyensúlyozottsága segítse a kis jövővény fejlődését. Azokban az esetekben, ahol valamely bakteriális fertőzés vagy vírustámadás zavarja a terhességet, ma már van megoldás az áldott időszakban is a kezelésre, az általunk alkalmazott bioinformatikai harmonizáló módszerrel kedvezően és mellékhatás-mentesen befolyásolhatók a biológiai folyamatok, az ellenállóképeség önmagától képes normalizálódni. Milyen érdekes, hogy a magzat és az anyuka különböző vércsoportú, micsoda informatikai precizitás és biológiai szervezethez. Ér-

demes tudni azt is, hogy mivel a magzatnak, majd körülbelül másfél éves koráig a gyermeknek nincs önálló kifejlett immunrendszere, addig édesanyjától kapja bioinformatikai úton az antitestek számára a vírusinformációt. Hát nem csodálatos? Ezen a közös identitású hullámsávon vannak összekötve örökre, így érzi mindig meg az anyuka, ha bármi történik a gyermekével, és az anyuka képes ugyanolyan érzelmeket átélni, mint a gyermeke. Van azért az apukáknak is jó hír, hiszen amikor a gyermek körülbelül három-négy éves korában leválik az édesanyja érzelmi iskolájáról, akkor a gyermek fogékonyra válik az édesapa szociális integrációs mintáira, azaz ebben az időszakban az apukától tanulja meg a „ne hagyj magad, mond meg neki, hogy ő meg görbélábú!” önértékelési leckéket. Remélem sikerült némi új ismeretet átadnunk, de érdemes odafigyelni az arany szabályra, hogy nem az ismeret ténye a lényeg, hanem hogy mennyit alkalmazunk belőle!

És jöjjön a végére egy megfontolandó felajánlás a XVI. kerületi BioLabor®-tól: ha van olyan család, ahonnan egyszerre 4 tag fizetős kúrára bejelentkezne május folyamán, akkor az egyik kúradíjat elengedik! Így akár 25-30-35 ezer forintot is meg tud spórolni egy család!

**www.biolabor.hu**  
**Botka Zsolt, 30/9-664-741**  
1165 Bp., Jókai M. u. 6. 1/100.  
(SZTK-val szemben – Lottózó épülete)

## HH 16-14 APRÓ

### Oktatás

**KOTTAÍRÁST, HANGSZERELÉST**, szolfézs, zeneelmélet oktatást, zeneművészeti szakközépiskolai illetve főiskolai előkészítést vállalok. Ferenci Zoltán László, tel: 06-70-612-9476 (este, illetve hétvégén)

**ÁLLAMILAG ELISMERT** gyógypedagógiai asszisztens, pedagógiai asszisztens, gyermek- és ifjúsági felügyelő II. és dajkaképzés Budapest. Kasza Szakképző, tel: 276-5918

**HÚSZÉVES** szakmai gyakorlattal rendelkező tanár MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZSÉGFELJESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

**MATEMATIKÁBÓL** és ANGOLBÓL korrepetálás, felzárkóztatás általános iskolásoknak. Házhoz megyek. Ugyanitt kéziratok, szakdolgozatok gépelése, szerkesztése. Telefon: 403-2930, 06-303-780-769

**MATEMATIKA, FIZIKA** oktatás középiskolásoknak, érettségire, felsőfokú felvételre felkészítésre gyakorolt szaktanárnál. Telefon: 223-1370, 06-20-462-8398

**EGYETEMISTA LÁNY** MATEMATIKÁBÓL érettségire való felkészítést és középiskolások korrepetálását vállalja otthonában (Rákosszentmihály, Hermina út). Tel: 06-20-446-8172

**MATEMATIKA**, fizika oktatás, korrepetálás, vizsgára felkészítés. Tel: 404-0643, 06-20-226-2935

**MATEMATIKA**, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhoz megyek! Tel: 06-20-9590-134

**ANGOL OKTATÁS** bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKÚ nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIRE, FELVÉTELEIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

**ANGOL** oktatás minden szinten, nyelvvizsgára felkészítés, business angol egész nap. Tel: 06-20-2525-824

**FIATAL**, diplomás anyanyelvi gyakorlattal rendelkező tanár német oktatást vállal Árpádföldön tömegközlekedéssel is jól megközelíthető helyen. Korrepetálás, nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Érdeklődni: 06-30-9511-615

**NÉMET** nyelvtanítás, korrepetálás, érettségire, felvételre, pót- és nyelvvizsgára felkészítést minden szinten vállalok Árpádföldön, egész nap. Tel: 409-0046

**FRANCIA** nyelvtanítás külföldön élt nyelvtanárnőtől. Egyénileg, vagy kiscsoportban, érettségi, felvételi és nyelvvizsga előkészítés. Tel: 06-70-504-5830 • agsimon@vipmail.hu

**FRANCIA NYELVOKTATÁST** vállal diplomás tanár, minden szinten. T: 403-1675, 407-1627

**SZAKDOLGOZAT! KARAKTERBEOLVÁSÁS** (OCR) nyomtatott, vagy gépellát anyagból; kottapéldák beírása, szkennelése, kottagrafikai megformálása; képek szkennelése és beillesztése, esetleg illusztrációk; elektronikus PDF formátumba való elkészítés (pl. későbbi újranyomtatás, e-mailben való küldhetőség, elektronikus publikálás céljából); minőségi szerkesztés, bármilyen igények kielégítése; nyomtatás,

**Házhoz visszük**  
ebédjét (680 Ft szállítással)  
Részletekért hívja a diszpécser!  
Tel: 403-6407, 06-20-9574-944

akár színesben is, fénymásolás, fűzés; CD vagy DVD melléklet készítése. Ár: 400-900 Ft/oldal.  
Tel: 06-70-612-9476, 06-70-612-9447

### Ingatlan, lakás

**XVI. kerületben**, főútvonalon vállalkozásra is alkalmas melléképülettel, 170 nm-es, 2 szintes családi ház tulajdonostól eladó, irányár: 41,5 millió Ft. Tel: 06-30-368-6844

**ELADÓ XVI. kerületben** családi ház 2 generációnak, 221 nm-es, 500 nm telekkel, irányár: 53 millió Ft. Tel: 06-20-370-7906

**XVI. kerületben** eladók: 85 nm-es, 3 szobás, és 30 nm-es, 1,5 szobás, 2 generációnak alkalmas, alternatív fűtéses ingatlanok, 22 nm-es műhellyel, 300 n-öl telken. Tel: 400-1012, 06-20-465-9834

**KÉTSZINTES** új ház (83 nm alapterületű) melléképülettel a XVI. kerületben eladó. Tel: 405-3687

**280-AS** telken 440 nm-es ház eladó. Tel: 06-70-571-1882

**ELADÓ** gyümölcsfás, madárfűtűs nagy családi ház kiváló közlekedéssel (270 nm, duplakomfort) 160 n-öl telken, ár: 39 millió Ft. Tel: 06-20-953-7922

**XVI. kerületben** új, nagy családi ház eladó 150 n-öl telken, irányár: 42 millió Ft. Tel: 405-3284, 06-20-426-1581

**ELADÓ** csendes utcában 2,5 szobás családi ház garázzsal, 168 n-öl telken. Tel: 407-3811

**XVI. kerületben** eladó 47 nm-es, 1 szobás, nagy étkező, gázfűtéses házrész, csendes utcában, saját kerttel 13,7 millió Ft-ért. Tel: 06-20-336-4451

**XVI. kerületben** 42 nm-es házrész eladó (Örstől 1 megálló). Tel: 06-20-511-2039

**ELADÓ** iker házrész sürgősen: 2 szobás, felújítva, jó közlekedéssel. Irányár: 16,2 millió Ft. Tel: 06-30-962-5825

**NAGYVÁRAD** utcában 1+2 fészobás, beépíthető tetőtérű ház 150 n-öl telekkel eladó, irányár: 24,5 millió Ft. Tel: 06-30-230-6442

**ELADÓ** kétszintes ikerház-fél, felújított, lapostető, 2+2 fészobás, 86 nm-es, 176 n-öl telken, 2 pincével, garázzsal, Rákosszentmihályon (Wesselényi u.). Tel: 06-30-317-6663

**RÁKOSSZENTMIHÁLYON** gyönyörű, 100 nm-es házunk eladjuk. Gyere el és nézd meg! Ár: 39,9 millió Ft. Tel: 06-20-962-5545

**ELADJUK** Rákosszentmihály legmagasabb helyén, 700 nm-es telken panrámás, 2+2 fészobás, cirkófűtéses, alapincézett, fűtött garázsos, nagy fedett teraszos házunkat. Tetőtérbeépítési lehetőség. Irányár: 45 millió Ft. Tel: 405-4212, 06-30-650-4488, 06-70-347-3503

**KISSZENTMIHÁLYON** 1400 nm-es telek 150 nm-es szerkezetkész házzal, 30%-os beépíthetőséggel eladó. Tel: 06-30-555-8560

**RÁKOSSZENTMIHÁLYON** 150 n-öl telken 2 szobás, összkomfortos, 86 nm-es családi ház eladó garázzsal, műhellyel. Irányár: 31,5 millió Ft. Tel: 06-20-452-0311

**RÁKOSSZENTMIHÁLYON** 160 n-öl parkos telken 5 szobás, étkezős, duplakomfortos, garázsos ikerház fűtött eladó. Tel: 06-30-291-5648

**ASZFALTOZÁS**  
Kenguru Építőipari Kft.  
Tel./Fax.: 403-1900  
06-30-491-3626  
**Vállalkozunk:**  
aszfalt- és betonburkolat készítésére  
Öntött aszfalt 3cm vastagságig  
3.000 Ft/m<sup>2</sup> + áfa  
Útportalanítás mart aszfalttal  
100 Ft/cm/m<sup>2</sup>

**Komputeres szem és kontaktlencse vizsgálatot végez!**  
**GERŐ RUDOLF**  
Jénai okleveles  
látásorvos mester  
és optometrista  
**Telefon: 403-0702**  
**SZTK vények beváltása**  
Kontaktlencse és tároló árusítása  
Óriási keretválaszték – extra lencsék is  
Bp. XVI. M.föld, Veres P. út 110.  
(a Replótéri HÉV megállóánál)  
Nyitva: 9-18, szombat: 9-13,30-ig  
**SZAKORVOSI RENDELÉS:**  
K: 13-18, Sz, Cs: 14-18, Szo: 9-12,30

**GYÓGYSZERTÁR**  
**HÁRSFA PATIKA**  
GYÖNGY PATIKAS HÁLÓZAT TAGJA  
XIV. Fogarasi út 143. • Tel: 220-8116, 223-5051  
(Fogarasi út – Focsiér t. u. sarok • 80, 81, 82-es trolis, 31, 130, 131, 144-es busz)  
Továbbra is készségesen állunk szíves rendelkezésére!  
FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!  
• Térítéses és térítésmentes vényre felírt gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök  
• Recept nélküli gyógyszerek  
• Kötszerek  
• Homeopátiás készítmények  
• Gyógynövények, gyógytermékek  
• Gyógykozmetikumok  
• Készítendő gyógyszerek, szemecsképek  
• Állatgyógyászati termékek  
www.harsfabudapest.novodata.hu  
Nyitva tartás:  
Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely H-P: 8-20, Szo: 8-14

**www.sylvester.hu**  
Sylvester János  
Protestáns Gimnázium  
1149 Bp., Pillangó park 3-5.  
Tel.: 363-2612  
**Új lehetőség 8. osztályt végzők számára!**  
Az eddig 6 évfolyamosként működő gimnázium a 2008/2009. tanévtől 0. és 9. évfolyammal bővül.  
**A 0. évfolyamon angol, a 9. évfolyamon angol, német, vagy olasz nyelv. A 7. évfolyamon emelt óraszámú matematika vagy angol képzés.**  
Valamennyi képzésforma indulásának feltétele a megfelelő számú jelentkezés.  
Részletes tájékoztató: honlapunkon, az iskola portáján, telefonon.  
**Kérjük, hogy adója 1%-ával támogassa a Protestáns Gimnázium Egyesületet.**  
Adószám: 18082607-1-41