

DAF 95350-es, konténerszállító tehergépkocsi eladó. Irányár: 2,4 millió Ft + áfa. Tel: 06-30-276-2374, 06-20-329-7717

ELADÓ 1988-as, Robur típusú motor felújítva, 3345 köbcentis + sebválogató + kardán + 4 db felnire szerelt, 80%-os gumik. Tel: 06-70-214-8462

UTÁNFUTÓ, golyósprés, bádogos peremező, marógép eladó. Tel: 405-0189

UTÁNFUTÓT vennék 40 ezer Ft körül, nagy, erős, rendszámot. Tel: 06-30-486-8314

ELADÓ 4 db Suzuki Swift gépkocsira szerelhető, 165x70x14-es téli gumi felniére szerelve. Tel: 06-20-329-7716

ELADÓ Hondára 4 db lemezfelni 4x114,3x15 colos, gyári állapotban, 20 ezer Ft-ért. Tel: 405-9317 (este)

Tárkereső

ÖTVENÖT év körüli, vékony alkatú, nótázni szerető férfitársat keres csinos, vidám természetű, szintén nemdohányzó, intelligens nő. Tel: 06-20-396-7938

HATVAN körüli, nemdohányzó, becsületes férfi személyében keresi társát egy kedves, zenekedvelő, arányosan telt, szőke nő. Tel: 06-20-455-5083

KERESEK egy jó embert, idősebbet, 70-est, magányosat, akinek rám van szüksége, akihez kötném az életem. Tel: 06-30-420-1773

20 ÉVES, 170/59 kedves lány magas, vékony, kedves, vicces, aranyos fiúkkal ismerkedne baráti célból. Tel: 06-20-531-1771

40-ES, csinos, nagyon kedves, életvidám hölgy megismerkedne galáns, igazán jó humorú úrral. Tel: 06-20-428-6140

162/64/50 éves, budapesti, független, nemdohányzó nő rendezetten él, kulturált társat keres 50-60 éves korig. Tel: 06-20-333-5052 (19 óra után)

168/33 ÉVES, értelmiségi hajadon keresi párját őszinte, megbízható, káros szenvedélyektől mentes férfi személyében 33-40 évesig, kaland kizárva. apple@freemail.hu

HATVANHÁROM éves, molett, jókedvű hölgy keres baráti társaságot kultúralt szórakozáshoz (színház, mozi, múzeum). Hívjatok! Tel: 06-28-471-107

MAGAS, karcsú, 50-es hölgy, pedáns, vidám természetű keres egy magas, 60-as urat boldog társnak. Tel: 06-70-261-0655

NEGYPENHAT éves, 158 cm magas, 60 kg, független nő komoly barátot, társat keres kb. 50 éves korig, min. 176 cm magas, vidám, ápolat külsejű, jó

TÁRSKERESŐ IRODA

Társat-Társaságot keres??

Szeretne Ön is a többszáz boldog pár közé tartozni?

♥ Személyre szabott párkeresés több ezer fős ügyfélkörrel. ♥
♥ Kirándulások, rendezvények minden hónapban ♥

Referenciám az 6 éves eredményes működésem, keressen fel Ön is!
Szabóné Marika Tel: 405-72-56

HH 16-14 APRÓ

humorú, táncos lábú úr személyében. Tel: 06-20-425-6182 (19 óra után)

CSAKIS kedves, min. 180 cm magas, őszinte, jól szituált, 46-59 éves férfire vár egy molett, 45 éves, elvált hölgy. Tróféagyűjtők kíméljenek! Tel: 06-30-337-8764

165/68/65 ÉVES özvegyasszony komoly társat, vagy barátot keres. Én már nem dolgozom, a nyugdíjamból élek, hasonlóak hívását várom az esti órákban, dohányszom. Tel: 321-7877

KELLEMES egyéniségű és megjelenésű, független, füstmentes, budapesti, 60 éves hölgy intelligens, ápolat, korrekt urat keres hosszú távra. Tel: 06-30-573-7653 (este)

KIRÁNDULÁSOKHOZ, utazásokhoz szintén rendezetten élő, független úr barátságát keresi 164/67/59 éves hölgy. Tel: 06-70-259-8679

168/78/60 nemdohányzó, szakmunkás férfi keres nemdohányzó, vékony, közepes alkatú, gyermek-szerető hölgyet együttélés céljából Budapesten. Jelentkezés bárholon, korhatár nélkül, levélben. „Együtt” 1590 Budapest, Pf. 77.

FÜGGETLEN, nemdohányzó, elvált, 178/85/62, fiatalos, rendezetten élő, budapesti férfi végleges társát keresi egy vidám, intelligens hölgy személyében. Tel: 06-30-540-9612 (18 óra után)

HATVAN éves, 174 cm magas, átlagos, budapesti, ősz hajú férfi szimpátia alapján keresi társát családcentrikus nő személyében 55 éves korig. Tel: 06-20-951-4211

ÖTVENHÉT éves, 170/65, fiatalos, ápolat férfi keresi társát egy szép arcú, filigrán hölgy személyében 50 éves korig. Tel: 06-20-358-3600 (este)

KISPORTOLT, 50 éves férfi társat keres értelmiségi hölgy személyében. Komolytalan SMS no! Tel: 06-30-492-2599

Állati aprók

FAJTATISZTA német juhász kiskutya eladó. Tel: 06-70-211-9684, 400-0836

FAJTATISZTA puli kölykök oltva eladók. Tel: 06-20-491-8393

BOLOGNESE kiskutyák eladók, olasz, cseh, magyar kanok várják lányok jelentkezését családalapítás céljából. Tel: 405-2499, 06-30-910-8137

GYÖNYÖRŰ Westie kiskutyák eladók Sashalmon. Tel: 06-30-210-5444

DEGUK (2-3 hónaposak) 800 Ft-ért eladók, üzleti ára 1200 Ft. Tel: 06-20-379-1036

HÚSVÉTI NYULKETREC (60 x 100 cm-es, újszerű állapotban) szobanyúlnak kedvezményes áron eladó. Tel: 06-20-412-6353

Vegyes

ÚJ Suzuki gépkocsi vásárlásakor felhasználható 400 ezer Ft értékű nyereményutalvány átadó. Tel: 221-6068

HÉVIZ Club Dobogómajorba március 31. – április 7-ig luxus üdülés átadó 4 főig, vagy véglegesen eladó. Tel: 06-30-2318896

HÉVIZ szívében rendkívül kedvező áron eladó örökölhető apartman üdülési joga. Tel: 06-30-358-2031

BÜKFÜRDŐI apartman március 14-27-ig 26 ezer Ft-ért átadó. Tel: 407-3556

BÜKFÜRDŐI üdülésszövetkezeti, 1,5 szobás apartman üdülési joga átadó május 23-tól június 5-ig. Tel: 06-20-442-4312, 06-30-515-3226 (este) ZAKOPANE központban luxus apartman kiadó egész évben. Étkezés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.zol.pl

EGYHETES apartman Siófokon olcsón eladó. Tel: 06-70-530-3245

AZ osztrák Alpokban (Murau) kétszemélyes főszezon üdülési jog kedvezményesen eladó, nemzetközi cserelehetőség. Tel: 06-20-598-1186

HORVÁTORSZÁGBAN, Brac szigetén vízparti, luxus apartman 1 hetes üdülési joga eladó, 22. hét (június), 2 felnőtt, 1 gyerek részére cserélhető, örökölhető. Ára: 899 ezer Ft. Tel: 06-30-949-8243

BÉLYEGGYŰJTÉMÉNYEKET, 1950 előtti képeslapokat, cserkészi emléktárgyakat, levélborítékokat vásárolunk. Bp. VIII. Szentkirályi u. 6. (Rákóczi útnál) Tel: 485-5060

ALAPÍTVÁNYTÓL MOZGÁSSÉRÜLTEKNEK, ágyhoz kötötteknek kedvező beszerzési lehetőség. Tel: 409-1139, 06-30-607-9908

MAGYARNÓTA-KOTTÁT gyűjtőknek kérésükre válaszborítékukban 1249 saját szövegeim kottájából küldök, cserébe fénymásolatukat kérem. Tel: 221-2042, 06-20-512-1988

VII. KER. Wesselényi u. 19. (tel: 317-9938) vásárol aranyékszereket, ezüstöt, Herendi készletet, dísztárgyat, festményeket, bútort, hagyatékot. 20 éves tapasztalat, díjtalan értékbecslés.

EURO miatt kivont pénzeket veszek, magyar gyökök. Tel: 06-20-595-0870

LOUIS GALÉRIA kézpénzért vásárol festményeket (előnyben 10-20-30 évvel előtti árverésen vásárolt képek), kimagasló árat fizetek. II. ker. Margit krt. 51-53. Tel: 316-3651

BÉLYEGGYŰJTÉMÉNYT, régi leveleket, képeslapokat vásárolok (gyűjtő). T: 409-0377, 06-30-966-4338

RÉGISÉG – Pappné Szilvia műtárgy, régiség, szakbecslés, díjtalan kiszállítás becsléssel; kastélyok berendezéséhez mindenféle régiséget, antik bútorokat, festményeket, órákat, ezüstöket, dísztárgyakat, Herendit, Zsolnayt, szőnyeget, csillárt, hagyatékot készpénzzel vásárolok, azonnal jövök. Tel: üzlet: 405-6101, 06-20-338-3025

FIATAL gyűjtő vásárolna régi pénzt, érméket, képeslapokat, vagy komoly bélyeggyűjteményt. Tel: 403-0620

CSÖMÖRI gyűjtő keres háború előtti sórcímek, számológéddulát, dombornyomott sörösüveget, részvényeket. Tel: 06-30-948-2080

TANULÓK részére vásárolnék hegedűt, brácsát, csellót. Tel: 410-5075, 06-30-291-0198

FOGORVOSI RENDELŐ
Órs vezér terétől 5 percre, nyugodt, családi környezetben
Teljeskörű fogszakorvosi ellátás
Cím: 1106 Bp. Heves u. 57.
(A 77-es busszal az Órs vezér terétől az 5. megálló)
Bejelentkezés: Dr. Kiss Bertalan
06-70/244-9291, 06-70/544-7848

Külföldi
kiemelten magas áron vásárol festményt, szőnyeget, bútort és hagyatékot
405-0164, 06-30-933-0770

Hatékony méretcsökkenés Hypoxitréninggel – férfiaknak is

Nagyon sok nő életét keseríti meg a felesleges kilókkal való állandó küzdelem. Minap még a tévé egyik igen nézett-műsorában is a sztárok kilói voltak a sztárok. Mármint a fölös kilói. Mert manapság még mindig csak az tud igazán sikeres lenni, aki megfelel az elvárásoknak, és volt hozzá olyan kegyes a sors, hogy soha el nem múlt manóken alkattal ajándékozta meg. És akkor kedves hölgyek, felébredünk a rózsaszín álmunkból, és belenézünk a tükörbe... És ezután következik az a folyamatos harc, amelyet – meggyőződésem szerint a szépségipar gerjeszt, nem egészen önzetlenül.

De a nő mindig is tetszeni akart, és kereste, keresi ma is a legcélravezetőbb megoldásokat felesleges kilói elvesztésére, különös tekintettel bizonyos testtájakra. Ezt a természetes igényt ismerte fel egy osztrák orvos, aki feltalálta a Hypoxitréninget. Bizonyára sok olvasó hallott már róla, de nem biztos, hogy tudja, miben is rejlik e szerkezet hatékonysága, és hogy működik. Pillantsunk hát a színtalpak mögé.

A képen is látható az az alacsony nyomású vákuumkamra, amelyben a zsírégető tréninget végzi a mindenre elszánt hölgy. A kipróbálás után rájön persze, hogy ez a módszer közel sem olyan félelmetes, mint az egy külső szemlélőnek tűnik, hiszen semmi mászt nem kell tennie, mint amit már egy néhány éves gyerek is tud: biciklizni. De mindezt egy alacsony nyomású vákuumkamrában, amiben a zsírégető hatás nem csak felfokozódik, de a legkényesebb területekre koncentráliódik: a fenékre, hasra, combra. Nem fogyaszt tehát olyan helyen, ahol a legkevésbé szeretnénk, a felső tájékon...

A vákuum szívásának hatására a vérkeringés fokozottan javul ezen a területen. A gép köpölyöz is, ez az ősi kínai gyógyászatból ismerős, és ráadásul a vendég izommozgást is végez. Ez a három dolog együttesen a leghatásosabb a zsírégetésre és a cellulitiszre (narancsbőr), valamint a nyirokrendszeren át történő méregtelenítés következtében a szövet regenerálódik és fiatalodik. Ezzel a tréninggel 40-100 gramm valódi zsírégetést lehet elérni óránként, ami már tíz alkalom után egy egész konfekcióméret-csökkenést jelent! Fontos, hogy a tréning előtt szénhidrátot, utána pedig fehérjét fogyassunk. Komoly előnye a gépnek, hogy a vendég vízszintes helyzete miatt nem terheli a hátat, térdet, visszereket, és 50-150 kilóig bárki használhatja. A készülékben levő nyomás nagysága 2000 méter magasságban mért nyomásnak felel meg, ezt bármelyik egészséges ember szervezete elbírja.

A berendezés üzemeltetői külön felhívják a figyelmet arra, hogy a Hypoxitréninget a formájukra igényes férfiak is ugyanúgy használhatják, mint a csinosodni vágyó hölgyek – ki kell próbálni! A módszer iránt érdeklődőket várják szeretettel egy ingyenes kipróbálásra az Őrs vezér tere 13. szám alatti Szalonban (az IKEA mellett), ahol a tréninghez táplálkozási tanácsokat is tudnak adni. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30-856-3874



NYUGDÍJAS gyűjtő vásárolna bélyeggyűjteményt, régi papír- és fémpénzeket, régi képes levelezőlapokat. Tel: 405-5735

GYŰJTŐ vásárolna régi kisbútort, csillárt, porcelánokat, órákat, festményt. Tel: 410-5075, 06-30-291-0198

MOZGÁSSÉRÜLT gyermekem hobbija a mobiltelefonok gyűjtése. Ha van Önnek felesleges és elajándékozna, örömmel elfogadjuk. Tel: 06-30-533-0890

TŐKEERŐS játékosársakat keresek totó és lotózásához. Tel: 06-30-992-0867

DJÍMENTESEN ELSZÁLLÍTOM megunt vagy használaton kívüli gépjárművét, egyéb fémhulladékát, háztartási gépeit. Teherfuvarozást, költöztetést, kertrendezést is vállalok. Tel: 06-20-482-2305

FRISS HÁZI tehéntej minden nap kapható a Sashalmi Piacon 150 Ft/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

Közlemény

ISMERJE MEG a Biblia tanításait! Ingyenes levelezési lehetőség, melyben Ön választhat kételyeire, kérdéseire. A hónap témája: Mit mond a Biblia az emberiség jövőjéről? Várjuk levelét: Jó hír jellegre, 1631 Bp. Pf. 26.

MOZGÁS- ÉS hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731

NINCS HOL? Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtaníthatjuk pingpongozni a Tánácsics Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731

LABDARÚGÓ toborzó! A Hyundai Gold felvettelt hirdet 1996. január 1. után született gyermekek részére. Képzésüket kiváló füves és műfüves pályáinkon tartjuk a Budapest, Pesti úton. Szeretettel várunk minden labdarúgást kedvelő kisfiút! Tel: 06-20-487-5422

Szépség és egészség

PEDIKŰR! HÁZHOZ MEGYEK! Tel: 06-20-544-4976

PEDIKŰR, MANIKŰR, frissítő lábmasszázs otthonában! Kedvező áron! Bejelentkezés: 403-1868 (15 óra után), 06-20-992-0348 egész nap

SPA MÉREGTELENÍTÉS lábön keresztül! Pedikúr, testmasszázs, talpmasszázs. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Bejelentkezés: 400-0897, 06-70-328-9060

FOGSOROK KÉSZÍTÉSE és javítása, különböző fogtechnikai munkák elkészítése rövid határidővel, garanciával. Kunze Clausné, XVI. M.föld, Ólom u. 8. Tel: 403-7385

THAI CHI edzéseket tartunk Kistarcsán, a Kölcsey Ferenc Általános Iskola tornatermében. Edzések időpontja: péntek 18-20, vasárnap 09-11 óráig. Érdeklődni: Szabóné Egyed Ildikó, 06-30-295-4864

GYÓGYPEDIKŰR, TESTMASSZÁZS nyugdíjasoknak engedmény. Fogyasztás és rántalanítás speciális módszerrel. Bejelentkezés: 400-2569, 06-70-278-7078