

XVII. évfolyam, 4. szám, 2013. április 08.
SZELEK HAVA

TIZENHETEDIK

REGIONÁLIS MAGAZIN

Rákosmente, Ecsér, Gyömrő, Maglód, Pécel, Vecsés

Az örök magyar-lengyel barátság történelmi ünnepén Rákoshegyen



Riz Levente polgármester beszédét mondja az öt éve fölállított Boldog II. János Pál pápa szobra előtt. Mögötte Buskó András, az Országos Lengyel Kisebbségi önkormányzat elnökhelyettese, a Rákosmenti Lengyel Kisebbségi önkormányzat elnöke, Babusa János szobrászművész és Szabó Tiborné narrátor, házigazda, rákoshegyi önkormányzati képviselő.



A hallgatóság egy csoportja a szónok beszédét figyeli. Horváth Tamás alpolgármester, Jécsey Gyula rákosmenti polgár, Gluch Marcin Dominik lengyel zongoraművész, Szabó Ágnes, a Gózon Gyula Kamaraszínház igazgatója és Lukoczki Károly önkormányzati képviselő. A programsorozat a rákoshegyi Lisieux-i Szent Teréz templomban ünnepi szentmisével kezdődött és Boldog II. János Pál pápa szobrának megkoszorúzásával zárult. Lapunkban olvasható Riz Levente polgármester beszéde, illetve egy rövid beszélgetés Babusa Jánossal, a szobor alkotójával. *(Cikk a 6. oldalon)*

AKADÉMIA
GYÓGYSZERTÁR

a Pesti úti

TESCO

hipermarketben

a benzinkút felőli bejáratnál

Nyitva:

Hétfő-szombat: 8-20
Vasárnap: 9-19

PAPP HÚS A PIACON
MINDIG FRISS ÁRU – KEDVEZŐ ÁRAK

Árlista: www.papphuscsemege.hu T: 06-30-414-94-58

ERZSÉBET UTALVÁNYT
elfogadunk!

Meleg ételre étkezési utalványt elfogadunk!

Baromfi, sertés-, marhahús, mirelite áru

ÁlmodoZoo
ÁLLATGYÓGYÁSZATI NAGY BOLTJA

Állati nagy gondjaid vannak?
Hívj fel, vagy írd, segítünk!

ÁlmodoZoo Állateledelbolt

Rendelés, információ: info@almodozoo.hu
www.almodozoo.hu
06-30-648-2144

Csatlakozz hozzánk a Facebookon!
ÁlmodoZoo Állateledel Szaktízlet

A hirdetés felmutatója vásárláskor
AJANDEKOT KAP!
Cikk a 9. oldalon olvasható!

BEREI OPTIKA SZEMVIZSGÁLAT H-P: 15-17-ig
Pesti út 170/b, Telefon: 257-3089, Nyitva H-P: 9.45-17.45

INGYENES SZEMVIZSGÁLAT!

Ha nálunk rendeli meg komplett új szemüvegét

Vasárnapi svédasztal 1990,-

A CLUB 11 VÁRJA ÖNT!

Pécel, Maglódi út 12. T: 06 (28) 45 65 85

Vodafone – kibővülő szolgáltatások, kimagasló ügyfélművelés

A TKZS Euro Mobil Kft. közel 10 éve van jelen a mobil kommunikációs piacon a Vodafone Magyarország Zrt. hivatalos viszonteladójaként. Elsőként Győrön, ezt követően Budapesten, a XVII. kerületben, majd Pécelen nyitottunk viszonteladói partnerüzletet.

A Vodafone Magyarország Zrt. része a világ legnagyobb és legtapasztaltabb mobiltávközlési vállalatának, a Vodafone Group Plc.-nek. A Vodafone a nemzetközi tapasztalatok mellett nagy hangsúlyt helyez arra, hogy a magyar igényeknek leginkább megfelelő szolgáltatást nyújtsa ügyfeleinek. A magas minőségű és ügyfélorientált munka eredményeként egyre több előfizető csatlakozik a Vodafone táborába.

A Vodafone által nyújtott teljeskörű szolgáltatások biztosítása mellett telefonkészülékek garancián túli szervizelésével, valamint telefonos tartozékok rendkívül széles választékával is várjuk kedves ügyfeleinket. Üzleteinkben felkészült munkatársaink várnak minden érdeklődőt, új és leendő Vodafone-os

ügyfelet egyaránt.

Az elmúlt éveket meghatározó nehéz gazdasági helyzetben minden erőnkkel és tudásunkkal azon dolgoztunk, hogy üzleteink versenyképességét megőrizzük és fenntartsuk, melyben nagy szerepet játszott felkészült értékesítő kollégáink kiváló munkája is.

Elköltözünk!
Május 15-től várunk megújult üzletünkben!
Budapest, Pesti út 170.
Telefon: 70/626-5656; 70/605-2119
E-mail: vodapestiut@gsm1.hu
csak rólad szól

A TKZS Euro Mobil Kft. fő célkitűzése a folyamatos fejlődés és megújulás, mely egy nagy mobilszolgáltató partnereként nemcsak elvárható, hanem feltétlen szükséges is.

Ennek szellemében született meg a döntés, hogy Budapest XVII. Pesti út 58. szám alatt található üzletünket át kívánjuk költöztetni egy környékbeli, de előnyösebb területi

adottságokkal (megközelíthetőség, parkolási lehetőségek) rendelkező üzlethelyiségbe.

Rákosmente megszépült, átalakult központja, az Új Városcsopont kiváló lehetőséget jelent cégünk számára a költözésre, a megújulásra. A rendkívül előnyös területi adottságokkal rendelkező buszpályaudvar és környéke a naponta ott megforduló több ezer utazó miatt is kimagasló potenciált jelent.

Rákosmente központjában egy modern, igényes üzlet kialakítását követően az új Vodafone viszonteladói értékesítési pont tökéletesen beilleszkedik majd a felújított városképbe, és elősegíti a kerületi

lakosok minden igényt kielégítő, színvonalas kiszolgálását. Újdonságként elindítjuk az Okos Sarok szolgáltatásunkat, ahol e területen kimagaslóan képzett kollégáink segítenek majd a telefonok és internetes modemek beállításában, adatmásolásban, továbbá a szakterület kiválóan ismerő értékesítők állnak a mikro- és kisvállalati ügyfelek rendelkezésére is.

Cultura Nostra – balassisok a döntőben



A Balassi Bálint Nyolcévnyolcos Gimnázium csapata a Cultura Nostra történelmi verseny házigazdáival. Dr. Várszegi Asztrik pannonhalmi főapát, Dr. Halz József, a Rákóczi Szövetség elnöke, Molnár Zsolt a Balassi történelemtanára és a versenyző diákok: Hoffmann Márk, Horváth Violetta, Blankó Miklós.

A Kárpát-medence magyar középiskoláiból összesen 344 csapat indult a háromfordulós Cultura Nostra címet viselő történelmi versenyen, amelyek közül a legjobbak – köztük a rákosmenti Balassi Bálint Nyolcévnyolcos Gimnázium csapata – március 23-án, a Pannonhalmán megrendezett döntőben mérhették össze tudásukat. A Pan-

nonhalmi Főapátság és a Rákóczi Szövetség évről évre meghirdeti a vetélkedőt, amely a Kárpát-medence egész területéről szólítja meg a középiskolákat azzal a céllal, hogy a résztvevő diákok a magyar történelem egy-egy fontos fejezetére – ebben a tanévben a Hunyadiak korára – vonatkozó ismereteiket elmélyítsék.

Az Idősek Háza várja új lakóit!



Csendes, pihenőövezet, jó közlekedés
Parkosított kert
Egy- és kétszemélyes lakosztályok
Magas szintű, kényelmes elhelyezés
24 órás szaknővéri szolgálat
Napi háromszori főétkezés
Rugalmas árképzés!

MADÁRDOMB Budapest, XVII. kerületi Uszoda utca 3.
T: +36 1 253 0961
Honlap: www.madardombidosekhaza.hu



Budapest, X. kerület Maglódi út 117.
06-30-439-2875, www.viragklub.hu

Virágklub



Szépítse otthonát egynyári virágokkal!



Muskátlis, petúnia, paprikavirág,
bohócvirág, bársonyvirág.

Törzsvásárlóknak 5% kedvezmény



Virágklub

Rezsicsökkentés: gyűlnek az aláírások

Zajlik az aláírásgyűjtés a rezsicsökkentés védelmében Rákosmentén is, az Elágnál. Ott jártunkkor Hatvani Zoltán önkormányzati képviselő fogadta az aláírókat. Előző nap Virág Mihály önkormányzati képviselő „virágszirmait” még elfújta a viharos téltavaszi szél. Az aláírások gyarapodnak, ami jelzi: az aláírók kiállnak saját érdekeik, a Fidesz pedig a rezsicsökkentés mellett.

Az mno.hu segítségével összefoglaljuk a március 26-i bírósági fejleményeket, és a témához kapcsolódó információkat.

A hírportál megállapította: a Fidesz megvédte a rezsicsökkentést, a díjak mérséklése folytatódik – így kommentálta Németh Szilárd, a kormánypárt rezsicsökkentésért felelős politikusa a Fővárosi Közigazgatási és Munkügyi Bíróság március 26-i döntését.

A bíróság hatályon kívül helyezte a Magyar Energia Hivatal (MEH) áramszolgáltatókra vonatkozó rendszerhasználati díjakat megállapító határozatát, és új eljárásra kötelezte a hivatalt. A díjakat rögzítő jelenlegi energiahivatali határozat azonban mindaddig hatályban marad, amíg nem születik meg az új díjakat megállapító döntés. A bíróság jogerős határozata szerint a MEH új eljárásában sem kell figyelembe venni az indokolt költségek között az energiaellátók jövedelemadóit, a közmuadót és a pénzügyi tranzakciós illetéket, azaz az energiaszolgáltatók különadóját.

Németh Szilárd budapesti sajtótájékoztatóján hangsúlyozta: az új döntés már rendelet lesz, így nem lehet majd bíróságon megtámadni, vagyis a családoknak egyetlen fil-



Fotó: Virág Mihály

Hatvani Zoltán önkormányzati képviselő az aláírók gyűrűjében

jes vizsgálat lefolytatására kérte a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság vezetőjét a két szolgáltató számláival kapcsolatban, továbbá kezdeményezte, hogy a hatóság monitorozza az ügyben a teljes szektort.

Főnag János, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium parlamenti államtitkára kérdésre válaszolva egyértelművé tette: a közüzemi díjak csökkentéséről a kabinet nem kíván egyeztetni, „ezt a magyar kormány saját felelősségi körében, a magyar családok és a magyar társadalom érdekében hozta és hozza meg”.

Szintén újságírói kérdésre szólt az államtitkár arról, hogy a lakossági pb-gáz-palackok árának tízszázalékos csökkentése várhatóan már néhány héten belül megtörténik.

Korábban már Orbán Viktor kormányfő is hangot adott felháboro-

a Kossuth Rádióban már úgy fogalmazott: ha nem alakul ki együttműködés a kormány és a közszolgáltatók között, a kabinet erőből folytatja a rezsicsökkentést. Azt mondta, a kormány szeretne együttműködni a szolgáltatókkal, ennek alapja azonban a további rezsicsökkentés, amelyet a miniszterelnök egész Magyarország sikerének nevezett.

Mint megírtuk, a hazai gáz- és áramszolgáltatók együttesen 42,9 milliárd forintnyi hasznot vágtak zsebre – csak 2011-ben. Magyarországon volt a második legmagasabb a lakossági villamos áram és a lakossági gáz árszintje. A pert indító szolgáltató cégek szerint a március 14-én hatályba lépett törvény, amely szerint az energiaszolgáltatók nem háríthatják át a különadók-ból fakadó többletköltségeiket a fogyasztókra, csak a következő díjmegállapításnál vehető figyelembe. Az energiahivatal álláspontja szerint viszont a fogyasztók érdekeinek megfelelően, jogszerűen jártak el a határozathozatalkor.

Ismert, a közelmúltban az Országgyűlés átalakította és rendeltetési joggal ruházta fel az energiahivatalt, ezt a kormányoldal a rezsicsökkentés megvédésével indokolta. A változtatással ugyanis a bíróságon nem lehet majd megtámadni az energiahivatal rezsicsökkentést érintő döntéseit, a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal rendeleteivel szemben már csak az Alkotmánybíróságon indítható jogorvoslat – írta az mno.hu.

A szocialisták közben saját aláírásgyűjtésbe kezdtek, ők áfacsökkentést akarnak. A kormányzóvívó szerint azonban ez azért nem lenne megfelelő eszköz a rezsicsökkentés helyett, mert ezzel ismét csak az állam és a lakosság viselné a terheket.

A gáz, a villany és a távhő árának tízszázalékos mérséklése után a kormány júliustól a víz- és csatornadíjak, valamint a szemétszállítás tarifáinak csökkentését tervezi.

(A témához kapcsolódó vezércikkünk lapunk 4. oldalán olvasható.)



Dunai Mónika és Riz Levente a helyi aláírásgyűjtés megindulásának bejelentésére rendezett sajtótájékoztatón

Fotó: Váradi Eszter

lért sem kell visszafizetniük a rezsicsökkentéssel megspórolt pénzből. Jelezte továbbá azt is, hogy a fogyasztóvédelmi hatóság bírságot szab ki a GDF Suezre és az Elműre, mert olyan számlákat bocsátottak ki, amelyek sem tartalmilag, sem formailag nem felelnek meg az új számlaképnak.

Németh Szilárd emellett tel-

dásának, mikor a rezsicsökkentéssel kapcsolatban bizonyos cégek bírósághoz fordultak. A magyar bíróság úgy döntött, hogy a magyar kormány szemben az árat emelni szándékozó cégeknek ad igazat – jelentette ki Orbán Viktor a parlamentben március 11-én napirend előtti felszólalásában.

A miniszterelnök március 22-én

06-70-433-3254 06-1-253-08-39

www.ac2000.hu

JÁRMŰ FÉNYEZÉS

KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS, AUTÓSZERVIZ

www.ac2000.hu

1173 BUDAPEST, 501-UTCA 8.

TEL.: 259-06-29; Fax: 253-04-00 NYITVA: H-P; 8-17h

nyelvstúdió

Int.akkr.szám: AL2526

MÁJUSBAN ÚJRA INDUL!!!

TÉRÍTÉSMENTES NYELVI KÉPZÉSEK UNIÓS FORRÁSBÓL

TÁMOP 2.1.2. – uniós források felhasználásával

80 - 90 ÓRÁS, INGYENES NYELVTANFOLYAMOKAT

indít a **Napsugár Nyelvstúdió Pécelen**

ANGOL nyelven

Kezdő, újrakezdő, elő-haladó és haladó szinten, 8-10 fős csoportok részére

Csak meghatározott feltételekkel vehető igénybe!

Bővebb információ: 06-1-9203240, 06-20-9519339

napsugarnyelvstudio@gmail.com

Elő-regisztráció: www.napsugarnyelvstudio.hu

Finy: 00135-2011, Intézmény akkreditációs lajstromszám: AL-2526

Dr. Fontos Judit bőrszakképzett, és nemgyógyász, kozmetológus szakorvos

Cím: 1173 Budapest, Rétihegy u. 56.

Telefon: 06-30-964-98-62 Rendelési időben: 256-37-94

Gyermek bőrgyógyászat

Szexuális úton terjedő betegségek kivizsgálása

Hajszálerek eltüntetése injekciós módszerrel

Anyajegyek, szemölcsök eltávolítása

Rendelési idő: **kedd, csütörtök: délután**

Előzetes időpontegyeztetés után

HELYBEN!

ARCTORNA

A KULCS A KEZÜNKBEN VANI
ARCUNKAT MAGUNK FORMÁZHATJUK.
AZ ARCTORNA SEGÍTSÉGÉVEL ARCUNK
FRISS, FIATAL MARAD,
A RÁNCOK PEDIG KISIMULNAK.
MI KELL HOZZÁT
KITARTÁS ÉS SZÖRGALOM

Foglalkozás vezető: Szöröcs Klára
Bejelentkezés: 30/849-70-69

Tanfolyami díjak: 1.800,-/alkalom
12.000,-/8 alkalom

Az arcon lévő izmokat helyben tartva tudjuk fejleszteni, erre vannak a takarások. Az arcunkat több arctájról osztjuk, minden arctájról megvan a „takarása” és az „alapfeszítése”.

Az arctorna anyag elsajátításához kb. 5-6 hónap szükséges, ha hetente kétszer tornázik. Ennyi idő alatt erősödnek meg az arcizmok és válnak olyan mozgékonyak, mint amilyenekre szükségünk van. A „takarások” is tökéletesek lesznek

ennyi gyakorlás után, de ez az idő sajnos éppen ezek miatt nem rövidíthető le.

Bizonyos gyakorlatokat „házi feladatként” lehet otthon is végezni, de csak azokat, amelyeket már hibátlanul tud. Az izom az azonos gyakorlatoktól egy ideig a mennyiség növelésével is gyarapszik, de később újakra van szüksége, különben stagnál.

Sz. K.

Önkormányzati hírek, tudósítások

Sószoba – tűzoltóknak

Az önkormányzat nevében Riz Levente polgármester 3 millió forint értékű technikai eszközöket, illetve a tűzoltók egészségmegőrzését szolgáló új sószobát adott át a Dél-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség XVII. kerületi Hivatalos Tűzoltó-parancsnokságának a minap. Rákosmente Önkormányzata minden évben 3 millió forinttal támogatja a XVII. kerületi tűzoltók munkáját, amelyet a helyi tűzország épületének korszerűsítésére, illetve eszközbeszerzésekre fordítanak. Az összegből ezúttal gépjármű kamerákat, gáztüzeknél használatos puttonyfejskendőt, ágvágó kézi fűrészt, gerinc- és izület regenerálódás céljára használatos egészségmegőrző edzőpadot, klímaberendezéseket vásároltak.

Az önkormányzati támogatásnak köszönhetően – fővárosi szinten eddig egyedülálló módon – a parancsnokság objektumában idén egy sószobát is kialakítottak, melyben 3 tonnányi sótégglát helyeztek el. A székelyföldi parajdi sóbányából származó sótégglát a tűzoltók egészségmegőrzését szolgálják, hozzájárulnak a tűzoltás közben esetlegesen belélegzett hamu, mérgező anyagok tisztulási folyamatához, megelőzik a felsőlégúti panaszokat.

Riz Levente az eseményen azt is bejelentette: az önkormányzat anyagi segítségével a kerületben szolgálatot teljesítő tűzoltóautók egyikét újraelészto automata defibrillátorral szerelik fel. Köztudott, hogy a bal- esetekhez, káreseményekhez gyak-

ran a tűzoltók érkeznek meg legelsőként, így életmentő lehet egy ilyen készülék, ezért beszerzésére a lehető leghamarabb sort kerítenek.

Új helyre költözik az ügyfélszolgálat

Költözik az önkormányzat ügyfélszolgálati irodája – jelentette be Riz Levente polgármester a képviselő-testület márciusi ülésén. E szervezeti egység a Polgármesteri Hivatal mellett, a Pesti út 163. szám alatt működött, együtt az okmányirodával. Megalakulása után azonban ebben az épületben rendezkedett be a kerületi hivatal, amely január óta látja el feladatait. Az önkormányzat vezetése úgy döntött, hogy az ügyfélszolgálatot átköltözteti a Polgármesteri Hivatal Pesti út 165. szám alatt lévő főépületébe. Ennek nyomán kezdődött meg az a beruházás, amely az épület földszintjén lévő irodákat teszi alkalmassá az ügyfélszolgálati feladatok ellátására. Az ott lévő helyiségeket egybenyitják, hat munkaállás számára teremtve működési lehetőséget. Az ügyfelek munkaidőben, közvetlenül a hivatali bejárat után balra fordulva közelíthetik meg az ügyfélszolgálati irodát, nem kell a beléptető rendszeren át a Polgármesteri Hivatal területére belépniük. A tervek szerint április első felében megnyíló új ügyfélszolgálati helyiségben – a vezetővel együtt – összesen heten dolgoznak majd.

Riz Levente jelezte, az önkormányzat megtartja kihelyezett ügyfélszolgálatait is a műve-

lődési házakban Rákoscsabán, Rákoshegyen, Rákosligetben, illetve a Kucorgónál.

Nem lesz ebadó a kerületben

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló törvény alapján az önkormányzat – háromévente legalább egy alkalommal – kötelező jelleggel ebösszeírást végez. A kutyatulajdonosoknak május 31-ig kell kitölteni a kedvencek adatait tartalmazó nyomtatványt, s azt az önkormányzat számára rendelkezésre bocsátani. Ellenkező esetben a mulasztó 30 ezer forint bírsággal is sújtható. Rákosmentén utoljára 2001-ben volt ebösszeírás. A négy hónapnál idősebb kutya számára január elsejétől a mikrochip beültetése is kötelező. Az adathordozó elhelyezését az állatorvosok 3500 forint ellenében végzik el. Riz Levente polgármester a képviselő-testület márciusi ülésén kiemelte, Rákosmentén nem lesz ebadó. Az összeírás nem ennek előkészítését, hanem a törvényi kötelezettség végrehajtását jelenti.

Köszönet az önkénteseknek

Riz Levente polgármester köszönetet mondott azon rákosmenti polgároknak, akik március 14-én és az azt követő napokban önkéntes segítőként részt vettek a rendkívüli hideg időjárás közepette az ország területét több helyen érő hófúvásban, illetve az autópályán a hófalakban rekedt autósok mentésében.

Zajlik a rezsicsökkentés melletti aláírásgyűjtés országszerte, Rákosmentén is. A márciusi, áprilisi mostoha időjárás sem tartotta vissza az embereket, hogy kézjegyükkel lássák el azt az ívet, amely nem egyszerűen a kormányzat felhívásának elfogadását, sokkal inkább a saját, a családi érdekek melletti kiállást, azok megvédését jelenti. Az ország legnagyobb érdekérvényesítő erővel rendelkező ereje, a kormányzat áll a legkiszolgáltatottabb kisemberek milliói mellé. Valójában persze azt teszi végre, ami a dolga, hiszen választott szervezetek gyakran éppen alapfeladataikról szoktak megfeleledkezni.

Az ellenkezőjére azonban, sajnos, jócskán akad példa. A szolgáltató cégek – (az előző) kormányzati segítséggel – hihetetlen mértékben megemelték a gáz, a villanyáram árát. 2011-ben az egész Európai Unióban Magyarországon volt a rezsiköltség a legmagasabb. Magasabb, mint Németországban, Svédországban vagy Dániában, illetve másfélzeresére volt az Európai Unió átlagának.

Ha eltekintünk a témában kibontakozott nagy-politikai csatározásoktól, s csak az emberi reakciókra figyelünk, ott is találunk furcsaságokat.

Házunk táján, a Tizenhetedik Online Facebook oldalán is megtisztelt két olvasónk véleményével. Gyüre Zsolt például az írja az aláírásgyűjtést beharangozó cikkünket kommentálva, hogy „Megy a parasztvakítás ezerrel...”. Borbás Gábor pedig egyebek mellett úgy érvel, hogy „... az elmúlt két évben eddig 15%-kal nőttek a rezsizárak. Most ebből visszaadnak 10%-ot. Hurrá!”

Hogy mi a parasztvakítás a fenti adatokban, azt, sajnos, nem tudjuk meg kommentálónktól. Mint ahogy Borbás Gábor sem szól arról, hogy 2002 és 2010 között 15 alkalommal emelték a gáz árát, így az 206 százalékkal, tehát háromszorosára emelkedett. Ugyanezen időszak alatt az áram ára 97 százalékkal, tehát mintegy kétszeresére nőtt. Másról beszél, mint Godóné, mikor a bor árát kéri.

Lássuk be, eddig soha senki nem ment szembe azzal a globalista erőktől kiinduló – ám sajnos itthon is szervezett támogatásban részesített – emberi akarattal, amely csak a magyar családok megtámadásával tudja elképzelni önnön profitterveinek megvalósítását. Most valaki ezt végre megteszi, s polgártársaink némelyike ezen fanyalog.

Igaz, ami igaz: sokszor becsapták már a magyar népet történelmünk során. Az „átkos” diktatúra évtizedeiben, meg azután is. Van

azonban egy nagy különbség a két helyzet között. A szociálliberális kormányzatok idején végbement átverésekhez a Nyugat, a globalista nagytőke markát dörzsölve, némán falazott, hiszen az ő javát is szolgálta a polgárműző, alattomos áremelések sora. Most, hogy az óriás profitjukat nem tudják tovább hízalni, szaladnak az ellenzékhez, az EU-hoz panaszra, nemzetközi offenzívát gerjesztve a lakosság érdekeit védelmező kormányzattal szemben.

Talán indokolt lehet a kérdés: kiadáscsökkentésre természetes emberi reflex a személyes fanyalgás? Normális dolog az, ha valaki valamiért többet akarni fizetni, ha olcsóbban is megúszhatja a dolgot? Kihez, vagy mihez kötődik az az ember, aki olyasmi ellen tiltakozik, ami az ő alapvető érdekeit is szolgálja? Milyen erő készletet valakit arra, hogy a rosszat jónak hazudja még önmagának is? Orvosi esetekről ne beszéljünk. Esetleg egy-egy politikai székértáborhoz tartozás elvárásai erősebbek lehetnek az önnön valódi érdekeink melletti kiállásnál?

A tudós, Gerald G. Jampolsky magatartáskutató, így fogalmaz: „Az általunk vágyott élet elérésében azok az akadályok állnak, amit saját elménk helyez elénk.”

Nincs mese, meri kell hinni önmagunknak! Hinni annak, amit az életben maradásért folytatott örökös napi küzdelemben ösztöneink sugallnak, s amit a józan eszünk diktál. 1990 előtt még itt voltak a szovjet tankok! Több, mint négy évtizeden át nem lehetett mást tenni, mint amit a harcokcsik árnyékában hűsülő hatalom suksükölő rezidensei ránk kényszerítettek.

Most nem szuronyokkal kell szembemenni! Nem tankokkal kell harcba szállni! Csupán önmagunkat kell legyőzni. Sokak szerint ez a legnehezebb.

A Facebook oldalunkon, s a nyilvánosság más fórumain negatív véleményt nyilvánítók persze elenyésző kisebbségben vannak. A statisztika nyelvén ez annyit tesz, hogy a nagytöbbség – köztük sok-sok őszintén baloldali érzelmű ember is – támogatja a rezsicsökkentést, s bízik a sikerben. Jól tudja, hogy itt pártokon átívelő nemzeti kérdésről van szó, amelynek annál sikeresebb a kimenetele, s ő személy szerint is annál jobban jár, mennél egységesebben áll az ügy mögött az ország népe!

A bölcs azt mondja: „Ha küzdesz, veszíthetsz! Ha nem küzdesz, veszítettél!”

Érdemes ezt szem előtt tartani embernek, nemzetnek egyaránt.

Horváth K. József

Útközben Rezszi



magatartáskutató, így fogalmaz: „Az általunk vágyott élet elérésében azok az akadályok állnak, amit saját elménk helyez elénk.”

Nincs mese, meri kell hinni önmagunknak! Hinni annak, amit az életben maradásért folytatott örökös napi küzdelemben ösztöneink sugallnak, s amit a józan eszünk

GPS NOTEBOOK PDA COMPUTER GARAGE
SZÁMÍTÁSTECHNIKAI SZAKÜZLET ÉS SZERVÍZ

FSC 19" LCD MONITOR 6 HÓNAP GARANCIÁVAL 17,900 FT

DELL SZÁMÍTÓGÉP AKCIÓ
CORE2 DUO, 2GB MEMÓRIA, 80GB HDD, DVD
6 HÓNAP GARANCIÁVAL 21,900 FT

IBM LENOVO NOTEBOOK AKCIÓ
CORE2 DUO, 2GB MEMÓRIA, 80GB HDD, 14,1" WIDE KIJELZŐ
6 HÓNAP GARANCIÁVAL 49,900 FT

LEPJE MEG MAGÁT ÉS CSALÁDJÁ TAGJAIT
RÉGI FOTÓINAK DIGITÁLIS ÉLMÉNYEVEL.

VISA MasterCard

Parcel SHOP

Computer Garage, 1173 Bp., Pesti út 150. www.computergarage.hu Nyitva tartás: H-P: 8-18:30, Szó: 9-14, V.: zárva
telefon: 06 1 256 4777, e-mail: info@computergarage.hu

TARGONCAVEZETŐ VIZSGA

OKJ vizsga + gépkezelői jogosítvány
06-20-424-4843
www.targoncatanfolyam.5mp.eu

GKI VIZSGA

Kötelező gépkocsivezetőknek
C vagy D kategória mellé
06-20-248-6818
www.arufuvarozovizsga.5mp.eu

**KÖTELEZŐ VÁLLALKOZÓI
ALAP és TOVÁBBKÉPZÉS**

Árufuvarozó - Autóbuszos - Taxis
06-20-248-4700
www.vallalkozokepzes.5mp.eu

www.fuvinfoiroda.hu

1106 Budapest, Jászberényi út 24-36.
Tel/fax: 06-1-261-0078, 06-1-261-9836
Akkr. szám: AL-1802 Felnötk. ny. sz: 01-0734-04

**Jelentkezzen
polgárőrnek
a Deltához!**

A XVII. kerületben a Delta XVII. ker. Polgárőrség, a kerületi rendőrkapitánysággal szoros együttműködésben, a közrend, a közterületek, az ott lévő létesítmények, gépjárművek és a magánterületek védelme érdekében járór szolgáltatásokat tart. Munkájukat díjazás nélkül, önkéntes felajánlasként végzik. Szervezetük bűnmegelőző munkája megvalósításához várja minden segíteni kész kerületi lakos közreműködését. A polgárőrség a kerületi lakosok jelentkezését várja járór szolgáltatások ellátásához. Telefon: 06-209-911-663

Eladó

Ecser külterületén 11883 m², szántó művelési ágú ingatlan eladó. Érdeklődni lehet a (06-30) 292-55-98 telefonszámon.

**Gépjárművek
gázüzeműre
átalakítása
Autójavítás**

06-309-412-995

web:

pbgazauto.hu

Kiadó ikerházfél

Madárdombon kétszintes, öt szobás, dupla komfortos, bútorozatlan ikerházfél, terasszal, előkerttel, garázzsal, kocsibeállással, 100 négyzetméteres, árpolt kerttel hosszútávra kiadó 120 ezer Ft/hó, plusz rezsi kiadó. Kéthavi kaució szükséges. T: 06-20-594-99-90

A Besztercebányai Művészeti Akadémia docense, Herencsár Viktória kapta a Magyar Arany Érdemkeresztet

A cimbalom 1848 után a nemzet jelképévé vált

A Magyar Köztársasági elnök Herencsár Viktória cimbalomművész, a Besztercebányai Művészeti Akadémia docense, a Cimbalom világszövetség elnöke részére négy évtizedes művészi munkásságáért, a cimbalomra írt magyar zeneművek nemzetközi népszerűsítése érdekében végzett tevékenysége elismeréséül a Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetését adományozta. A kitüntetés Balog Zoltán emberi erőforrás-miniszter adta át Herencsár Viktóriának március 14-én az Erkel Színházban. A kitüntetés átvétele után beszélgettünk a jeles muzsikussal.

– Mit jelent ez a díj az ön számára? – kérdeztük előljáróban a művésznőtől.

– Minden elismerés nagy örömet okoz, visszajelzése annak, hogy tevékenységünkkel jó úton járunk.

– Ön a Besztercebányai Művészeti Akadémia docenseként is kapta ezt a díjat. Ez kissé megüti az ember fülét. Elismert cimbalomművész, Magyarországon mégsem adatik meg az ön számára az az oktatói hely, ami méltán megilletné. Hogy van ez?

– Nehéz kérdés. Nálunk a Zeneakadémián is van oktatás. Én a fiatalabb generációhoz tartozom, s akik jelenleg elfoglalják a tanári állásokat, azok általában életük végéig ott maradnak. Két lehetőség marad: megvárni, amíg visszaadják lelküket a teremtnök, vagy elmenni nyugdíjba, ami már az én esetemben is közeleg. Annak idején Besztercebányáról jöttem ide, Magyarországra fölkerem engem oktatónak, amit nagyon szívesen fogadtam. Természetesen, ha Magyarországról érkezne megkeresés, szintén nagy örömmel tennék neki eleget. A hazai oktatás valóban hi-



Balog Zoltán emberi erőforrás-miniszter és Donceev András államtitkár gratulál a kitüntetés átadásánál a művésznöknek

ányzik az életéből, de ez már valószínűleg nem is lesz része.

– A köztársasági elnök figyelme azért kiterjedt önre. Ha nem is az oktatásra, de muzsikálásra érkezett magas szintű felkérés. Amikor Szlovákia államfője, Ivan Gašparovič február második felében hazánkba látogatott, akkor a diszvacso-ra után, ön „szlovák” oktatóként szórakoztatta a delegáció tagjait, köztük a meghívóját, Áder János magyar államfőt is.

– Nagy meglepetés volt számomra a felkérés, hogy a diszvacso-rán játsszak. Örömmel vállaltam. Az est talán Áder Jánosnak is meglepetés volt. Nem hiszem, hogy hallott korábban játszani. Hacsak az Operában nem, hiszen két év híján negyven éve a Magyar Álla-

mi Operaháznak is a cimbalmosa vagyok. Mindenesetre Gašparovič úrnak szintén nagy meglepetés volt ez az alkalom. Egy héttel később Besztercebányán, a művészeti akadémia fennállásának tizenöt éves évfordulóján tartott ünnepségen ismét találkoztam vele. Örömmel köszöntött, s felidézte a néhány nappal korábbi magyarországi találkozásunkat. A besztercebányai ünnepélyen az egyik tanítványom játszott.

– Néhány szót a tervekről?

– Új CD-t készítek, amely saját kompozícióimat tartalmazza majd. Ehhez még szükség van néhány szerzeményre. Nagy vágyam továbbá, hogy a XVII. kerületben is legyen cimbalomoktatás. Újabb koncerteket szeretnék adni

tervezése, szervezése. Az oktatás területén is vannak feladataim. A doktori cím, majd a docentúra megszerzése után meg kell még felennem a professzúra követelményrendszerének is. Emellett van egy kisunokám, aki szintén igényt tart a vele való foglalkozásra.

– Miért jó, ha az emberek szeretik a cimbalmot?

– Az már önmagában jó, ha az emberek szeretik a zenét. A hangszer ismerete pedig az intelligencia része. Az általam megszólaltatott hangszer magyar cimbalom. Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc után a cimbalom és a tárogató – nemzeti hangszerként – jelképévé vált az országnak. Ezt a hagyományunkat meg kéne tartanunk. Kultúra nélkül nem élhet egyetlen nemzet sem. A cimbalomművészet az egyetemes nemzeti kultúrának csak kicsiny része ugyan, de amit e hangszer révén meg lehet tenni a magyar és az egyetemes kultúra fejlesztése érdekében, azt megteszem. Egész életemben azon dolgozom, hogy a cimbalmot Magyarországon egyenértékű hangszerként ismerjék el akár a hegedűvel vagy a zongorával. Nemzetközi szinten már sikerült ezt elérni. Létezik nemzetközi cimbalomirodalom, él a nemzetközi cimbalomoktatás is. Magyarországon sok tennivaló van ezen a téren. Úgy érzem, mintha az emberek még mindig nem tudnák a cimbalmot úgy elfogadni, ahogy a hangszer ez joggal megilletné.

– Ha majd Herencsár Viktória határon belül tanít cimbalmot, akkor talán e téren is előrébb léphetünk.

– Remélem, hogy ez még az életben sikerül. Ha nem, akkor a tanítványaim küzdenek tovább érte.

Az első virágcsokor

Szabó Tiborné, rákoshegyi önkormányzati képviselő, aki az önkormányzat és önmaga nevében a helyszínen gratulált a kitüntetettnek.

– Nagy megtiszteltetés számomra, hogy itt lehettem, és elsőként gratulálhattam az elismeréshez. Kapcsolatunk tíz évre nyúlik vissza. Nagyszerű közös munkáink közé tartozik egyebek mellett a hagyományossá vált Rákoshegyi Újévi Cimbalomkoncert. Legutóbb pedig egy fantasztikus argentin estet hozott tető alá Viktória,

amelyet az argentin nagykövet is megtisztelt jelenlétével. Úgy érzem, hogy egyre többen kezdik felismerni azt az értéket, amelyet Herencsár

Viktória cimbalomművésze képvisel. Külön öröm, hogy ezt az állami vezető is értékelték. Annak jele ez a szép kitüntetés.



Szabó Tiborné rákoshegyi képviselő az Erkel Színházban gratulál a kitüntetett Herencsár Viktóriának

Ünnep a történelmi magyar-lengyel barátság napján

A lengyel és a magyar nép barátságát ünnepelték Rákoshegyen. A magyar és a lengyel törvényhozás 2007-ben nyilvánította a két nép közötti barátság napjává március 23-át. Idén ezen a napon a lengyel-magyar barátság megőrzésére hívta fel a figyelmet Áder János a dél-lengyelországi Tarnówban, Bem József szülővárosában. Mint azt az államfő hangsúlyozta, a következő generációknak is örizniük kell a lengyel-magyar barátság eszméjét. Rákoshegyen Riz Levente országgyűlési képviselő, kerületi polgármester, illetve Buskó András az Országos Lengyel Kisebbségi önkormányzat elnökhelyettese, a kerületi Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke emlékezett a jeles alkalomra Boldog II. János Pál pápa szobra előtt. Babusa János alkotása öt esztendeje készült el, Erdő Péter bíboros áldotta meg. Az ünnepi szentmisét követő rákoshegyi megemlékezés és koszorúzás házigazdája Szabó Tiborné helyi önkormányzati képviselő volt. Mások mellett részt vett az eseményen Gluch Marcin Dominik lengyel zongoraművész, Horváth Tamás alpolgármester, Lukoczki Károly és Nótin Tamás önkormányzati képviselő is.

Riz Levente beszédében felidézte, mit jelent számunkra a magyar-lengyel barátság. Rákosmentének 2008 óta Krosno járás a testvérkapcsolata. A Kárpátaljai vajdaságban elhelyezkedő önkormányzati egység több, mint száztízezer lelket számlál. A két nemzet is sok száz éve tartó barátságot ápol. A polgármester felidézte Stanislaw Worcell, XIX századi lengyel költő gondolatait. „Magyarország és Lengyelország két örök életű tölgy, melyek külön törzset növesztettek, de gyökereik a föld alatt messze futnak, összekapcsolódtak és láthatatlanul egybefonódtak. Ezért egyiknek léte és erőteljessége a másik életének és egészségének feltétele.”

A szónok aláhúzta, történelmünk is bizonyíték: amikor a két népnek szüksége volt a másikra, számíthattunk egymásra. Háborúkban, szabadságharcokban, vagy éppen napjaink politikai küzdelmeiben is. A két nemzet összekötötte Boldog II. János Pál pápa is. Személye kapocs a két nemzet között. Pápaként 1991-ben és 1996-ban látogatott hazánkba, de a katolikus egyház fejévé történt megválasztása előtt is járt már nálunk. Magyarországi tevékenysége nagy hatást jelentett a szentmisék résztvevőinek, illetve azoknak, akik a média segítségével kapcsolódtak be a liturgiába.

A polgármester kiemelte, Rákosmentén is nagy tisztelet



Babusa János szobrászművész lapunk főszerkesztőjének nyilatkozik a magyar-lengyel barátság napja és a szobor felavatásának ötödik évfordulója alkalmából tartott ünnepi megemlékezésen

övezi II. János Pál pápát. Ennek volt köszönhető az a szándék,

hogy Babusa János kerületi szobrászművész megformázza a pápa alakját. Az alkotást 2008-ban – Erdő Péter bíboros társaságában – avatták föl. A szobor azóta hirdeti a nagyszerű pap emlékét, csodálatos életét.

A pápa annak idején úgy fogalmazott, hogy az ima az isteni kegyelemmel való együttműködés első és alapvető feltétele. Az ima nagyon fontos. Imádkozni azokért a szándékokért, amelyek az új egyházfő személyében is megjelentek. Ferenc pápa jezsuita rendből való. A jezsuiták alapértéke a hit szolgálata és az igazságosság előmozdítása. A szónok rámutatott, az értékek válságát tapasztalva nagyon nagy szükség van a hitre, az igazságosságra az egész világban. A szegénység megnövekedése, az igazságosság csorbulása nagyon igényli a helyes arányok meghatározásának, megvalósításának akaratát. Ferenc pápa szándékaiban éppen ezek az értékek jelennek meg, igazságosabb társadalmakért áll ki, a szegények felkarolására hív, odaáll az elesettek mellé. E tekintetben mindenkinek van teendője. Ezért kell imádkozni, ezért kell dolgozni mindenkinek a maga helyén – fogalmazott befejezésül Riz Levente.

– Az elmúlt öt évben milyen események kapcsolódtak a szoborhoz és alkotójához, Babusa

Jánoshoz? Kezdődött mindjárt egy kellemetlenséggel, a szobor orrának leverésével...

– Valóban borzalmas volt, hogy valaki – néhány héttel az avatás után – ezt a cselekményt elkövette. Néhai István atya, a templom akkori plébánosa szép gondolattal fordította visszajára az elkövetett cselekményt. A rossz cselekedet nem gyengítette, inkább erősítette a hitet. A szobor meggyalázása nem a hit rombolásához, hanem továbbépítéséhez járult hozzá.

– A lengyel-magyar barátság értéke hogyan kapcsolódik Babusa János életéhez?

– Rendkívül nagy megtisztetésben volt részem. A szoboravatás után egy évvel Duklában, a Történelmi Múzeumban lehetett egy hatvan munkámat bemutató nagyszabású kiállításom. Meghatározó volt az az igyekezet, hogy a házigazdák mindenben a legjobbat akarták adni, hogy a kiállítás jól sikerüljön.

– Nem is olyan régen a Pápavonathoz is díszvendége volt.

– Buskó András, az Országos Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnökhelyettese fogadta a vonatot Semjén Zsolt miniszterelnök-helyettesével együtt. Az eseményre én is meghívást kaptam. Átadhattuk a vonatnak a rákoshegyi pápaszobor hollóházi porcelánból készült makettjét, amely körbevitte szerte Európában.

Köszönetnyilvánítás



Köszönetet mondunk mindazoknak, akik dr. Horváth Mihály temetésén a Pestszent-erzsébeti Temetőben március 12-én részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek el. A gyászoló család

Napkelet Állatorvosi Rendelő



Kisállat Eledel és Felszerelés Szaküzlet

Áprilisban ingyenes fogászati vizsgálatra jelentkezők fogtisztító jutalomfalatot kapnak ajándékba!



Ambuláns, diagnosztikai és műtéti centrum
Rendelési idő: H-P: 8-21, Szo: 8-15, Vas: 15-19

T: 256-4178, 06-20-385-1907, Bp. XVII. Széchenyi utca 36.
E-mail: info@allatorvos17.hu, Web: www.allatorvos17.hu

Minden, amire a kedvenceknek szüksége van!

Magyar- történelem szakos tanár vásárol régi bútorokat, könyveket, festményeket, dísz tárgyakat, komplett hagyatékot. Lomtalanítást, restaurálást vállalunk. Tel.: (06-30)36-48-830, (06-30)22-40-419



Akciós raktározási és irodabérlési lehetőségek a XVII. kerületben!

Raktárak, műhelyek kiadók már 400 Ft/nm-től, irodák 1500 Ft/nm-től.
Érdeklődni: 06-30-430-8210

Dugulás

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, víz, gáz, központi fűtészerezés. Ázások, csőtörések megszüntetése.

T: 06 1 402 4330. mob: 06 20 491 50 89

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK, MOSOGÉPEK JAVÍTÁSA
www.hutogepszerelo.hu
Tel: 258-0395, (06-20) 938-1763

Hogy ne érjen meglepetés!

Sarkadi Péter Autós - motoros Iskola

1173 Budapest, Ferihegyi út, 82. 1. 8.
Tel: 06-20-956-60-20, este: 256-60-96

Szeretettel köszöntünk az autósiskolánk szervezésében folyamatosan induló tanfolyamainkon!
Hatékonyan, gyorsan, **türelemmel tanítunk VEZETNI!**
Leinformálható, **30 éves tapasztalattal, Orvosi vizsgálat, elsősegély helyben. Részletfizetés és diákkedvezmény Rutinpálya a kerületben!**



HÁZTARTÁSI KÉSZÜLÉKEK SZERVIZE

*Klíma telepítés, javítás

*Automata mosógépek, mosogatógépek

*Hűtőgépek, fagyasztók *Bojlerek *Tűzhelyek, sütők

*Mikrohullámú sütők, porszívók, kávéfőzők

*Elektromos fűnyírók, kerti szerszámok

*Elektromos kézi szerszámok

JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL!

Tel: 632-1985, (06-20)365-29-54

- ▶ Kanadai toloajtók
- ▶ Konyhák
- ▶ Kiegészítő bútorok méretre gyártása
- ▶ Ingyenes felmérés
- ▶ 10 év garancia
- ▶ LED profilok nagy választékban

a tökéletes bútor az otthonában
BaseBútor



1173 Budapest, Cinkotai út 2/3.
Tel/fax: 258-0992, 06-20/957-2129
www.basebutor.hu

18 ÉVES TAPASZTALATTAL!

KÖRNYÉKBELI ÚJ LAKÁSOK, HÁZAK!

GARANCIÁVAL!!!



2020 Kft.
Biztos alapok a jövőben!

35 nm-es: 11,9 millió Ft.
50 nm-es: 13,9 millió Ft.
70 nm-es: 16,9 millió Ft.
80 nm-es: 17,5 millió Ft.

HITELKÖZPONT

UniCredit Raiffeisen OTPbank

LUXUS LAKÁSOK!



Érdeklődni: +36-70-586-27-36

www.2020kft.hu

Kedvencünk fogápolása

Sok tulajdonos azért keresi fel az állatorvosi rendelőt, mert kutyájának kellemetlen a lehelete. Bűzös szájzsagot sok minden okozhat kedvenceinknél. Az egyik leggyakoribb ok a fogkőesség, és az ennek következtében nagymértékben elszaporodott baktériumok és bomlástermékeik. Az életkor előrehaladtával szinte minden kutyánál fogkőképződés indul meg, melynek oka a kutyák nyálának lúgos jellege, és a nem megfelelő rágás. Egyes, főleg kisebb testű fajtákban, mint például a yorkshire terrierek vagy az uszkárok esetében kifejezett hajlam mutatkozik e sok kellemetlenséggel járó állapot kialakulására.

A fogakon első lépésként kialakul a foglepedék, más néven plakk. Ebben több millió baktérium található. Ezt a lepedéket megelőző készítmények használatával többnyire még könnyen el lehet távolítani. Azonban ha ezt nem tesszük meg, az ásványosodás révén átalakul fogkővé, melyet már csak orvosilag lehet eltávolítani. Az ebben található kórokozók ingyulladásához vezetnek, amelyet ha nem kezelünk, a fog elválik a fogínytól. Így egyrészt kedvencünk elveszítheti a fogait, másrészt a baktériumok mélyebbre tudnak hatolni, mely már komolyabb problémákhoz is vezethet. A fogínygyulladást az ún. parodontózis követheti, vagyis a fogágy elváltozásai, melyek már csak műtéti úton orvosolhatók. Ezt követően azonban bármilyen komolyabb szervi betegség is bekövetkezhet általa, hogy az elszaporodott baktériumok a kis véreken keresztül életfontosságú szervekbe is eljuthatnak gyulladást okozva, mely élethosszig tartó kezelést, diétát vonhat maga után, mint a vese-,

szív- vagy májbetegségek.

A már kialakult súlyos fogkőesség csupán egy rövid, bódításban végzett ultrahangos fogkőeltávolítás során szüntethető meg. Azonban célszerű elejét venni a problémáknak, és főként az arra hajlamos fajtákban, egyedekben megelőző intézkedéseket tenni. Ezek főként a kutya rágásának elősegítését célozzák úgynevezett fogászati tápok használatával, kutyáknak, cicáknak készült fogkrémek rendszeres napi



használatával, valamint különféle enzimatikus pasztáknak, poroknak alkalmazásával, melyek segítik a kezdődő plakkok feloldását a szájban.

A foglepedék szerepét tehát igen gyakran alábecsüljük kedvenceink esetében. Ezen problémák elkerülése végett érdemes tehát megelőzősi céllal a már fent említett termékeket használni, valamint legalább évente megmutatni kisállatunk fogazatát állatorvosunknak.

Dr. Bőr Tamás
Kisállatgyógyász szakállatorvos
Kisállat Ortopédiai Egyesület tagja
Napkelet Állatorvosi Rendelő
Ambuláns, Diagnosztikai és Műtéti Centrum
1174 Bp., Széchenyi utca 36.
Tel.: 256-41-78
www.allatorvos17.hu

HELYI HÍREK

OKTATÁS

KISGYERMEKGONDOZÓ, dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens OKJ-s képzés (ny.sz. 01-0064-04). Kasza Szakképzés, tel: 06-30-269-1061, www.kaszszakkepzes.hu

MATEMATIKA, fizika tanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhoz megyek! Tel: 06-20-959-0134

ANGOL ÉS NÉMET nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanárnőtől. Korrepetálás, nyelvtani rendszerezés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

OROSZ nyelvtanítás kezdőtől az üzleti nyelvi szintig, egyénileg vagy csoportos formában, cégeknek is. Általános és szaknyelvi (gazdasági) nyelvvizsga előkészítés alap-, közép- és felsőfokú C típusú nyelvvizsgákra. Tel: 06-30-405-2330 • XVII. Pesti út 146-148. Az Elágtól 2 percre!

Ingatlan, lakás

RÁKOSHEGY villanegyedében vállalkozóknak, telephelynek is ideális, 100+100 nm felszuterénés, tehermentes, szép családi ház és telek, +100 nm telephely-engedélyes, lakásszintű műhely + garázs, 7-8 autó részére beállási lehetőség, 1023 nm telekkel eladó. Irányár: 41 millió Ft. Tel: 06-20-920-4050

ISASZEGEN könnyű szerkezetű ház eladó. Nyaralónak is alkalmas, csere is érdekel Rákoshegyen és Rákoscsabán. Ár: 10,5 millió Ft. Tel: 06-30-355-5204

ÉRTÉKBECSLÉS, ingatlanközvetítés társasházkezelés. e-mail: ingatlan@bodnarandco.hu web: www.17ingatlanok.hu, www.bodnarandco.hu • mobil: 06-30-6777-393

Kiadó

KIADÓ raktárak, irodák Kistarcsán, a Fonalgár területén. Tel: 06-28-507070, 06-30-961-0412

Állás, munka

HA EGY korrekt áron dolgozó, megbízható embert keres, aki vállal: fűnyírást, sövényvágást, kertészt, bozótirtást, udvar takarítást, lomtalanítást, stb. akkor megtalálta! Hívjon bizalommal: 06-30-328-2458

TAKARÍTÁST, vasalást, kisebb kerti munkát vállalkozó rendszeresen vagy alkalmanként. Tel: 06-20-561-1605

Adásvétel

TUJA, boróka, buxus, dió, mogyoró, japánbirs, füge csemeték 800 Ft/db-tól (pár darab) eladó. Tel: 06-20-558-0113

Jármű

KÉSPÉNZÉRT BÁRMILYEN autóját megvásárolnám. Tel: 06-20-213-5022

Társkereső

72 éves, egyedülálló, vidéki származású, szerény, nyugdíjas férfi 60-70 éves egyszerű, házas, szeretni tudó, gondoskodó hölgy jelentkezését várja. Tel: 06-30-4845-984

Állati apró

LONGOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK szakszerű kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

Szépség és egészség

FRISÍTŐ, lazító thai masszáz. Segítés nyakmeszesedésben és szédülésben szenvedőknek is. 30 perc 2800 Ft. Tel: 06-20-327-7019 • 1174 Bp., Bocskai István u. 4.

PSZICHOTERÁPIA! XVII. kerületben praktizáló gyermek és ifjúsági szak-

APRÓHIRDETÉS

pszichológus pszichoterápiát és pszichológiai tanácsadást vállal. Tel: 06-20-530-2670

Vállalkozók ajánlatai

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok. 06-20-347-4078

VÁLLALOK fakivágást (alpin technikával is), kert- és tereprendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁST VÁLLALOK asztalos. Műanyag és fa nyílászárók passzítása, szigetelése, berakása, zár-cseréje. Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

KÁRPITOZÁS! Modern és stílbútorok kárpitozását rövid határidőre vállalom. Tel: 06-30-557-0177, 06-30-544-3004

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalna el, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkától – komplett lakásfelújításig. Kéményrakás, boltívépítés. T: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

KŐMŰVES-, burkolómunkát, festést, mázolást vállalkozó, kiszállás, felmérés díjtalan, nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-30-486-7472

KŐMŰVES külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készitést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

MŰKŐ. www.muko-korlat.hu Lépcsők, burkolatok, kerítések, korlátok készítése, felújítása, tisztítása. Ingyenes felmérés. Tel: 06-30-950-8989

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Tavaszi árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

NÍVÓS kivitelben vállalkozó szobafestést, mázolást, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, azonnalra vagy előjegyzésre, garanciával, közületeknek is. Kerületieknek kedvezmény! Tel: 705-8331, 06-30-964-0616

KOMPLETT ács munkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádógos munkák szak kivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

ÁCSMESTER vállal tetőépítést, javítást, tetőfedést, bádógózást. ROTO tetősíklablak beépítő. Tel: +36-20-989-1216 • www.desit.x3.hu

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELJÚJÍTÁST, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkarton szerelést kedvező áron vállalkozó (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal: 409-5185, 06-30-233-2259

VÍZ-, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS, gáz-készülék javítás, non stop gyorsszolgálat, dugulás elhárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

VÍZÓRACSERÉ! Vállalkozó vízóracsere, új vízórák szerelését, teljes ügyintézésrel. Víz-gáz-fűtőszervezés, lakásfelújítás tervezéssel együtt. T: 06-30-9541-349

VILLANYSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT! Hibaelhárítás, villanybojler javítás, háztartási készülékek bekötése, biztosítótáblák,

Újabb Erzsébet-tábor pályázatok

Öt új pályázatot hirdetett a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány az Erzsébet-tábor keretében, amelyekre május 20-ig lehet jelentkezni – mondta el Nagy Anna országjáró körútjának szolnoki sajtótájékoztatóján.



A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány célja, hogy az Erzsébet-programban minél

több fiatal számára biztosítson kirándulási és táborozási lehetőséget, ezért három új sport-

tábor és további két tematikus tábor pályázati kiírása jelent meg. Az elmúlt évhez hasonlóan idén is lesz vitorlás-tábor. A sporttáborok vezetőihez csatlakozik Nagy Tímea kétszeres olimpiai és ötszörös világbajnok párbajtőrívó, aki a vívótáborot vezeti majd, valamint Kovács Antal olimpiai bajnok cselgáncsozó, a Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség elnökségi tagja, és Cseh László olimpiai ezüst- és bronzérmes úszó. Utóbbiak a sportmenedzser táborban várják a sportot kedvelő felsőoktatásban részt vevő fiatalokat.

Az Erzsébet-program szö-

rint a másik két felhívást az ország 47 leghátrányosabb helyzetű kistérségében tanuló gyermekeknek hirdetik meg. A „Mutasd meg településed Európának!” elnevezésű kiírás nyertesei négy napos utazásra mehetnek Brüsszelbe, az Európai Parlamentbe. A „Hunyadi Járát 2013 történelmi kirándulás” pályázat célja, hogy a Hunyadiak történelmi szerepvállalásáról tanuló diákok számára élővé tegye történelmünk e korszakát.

Nagy Anna megjegyezte, a sporttáborok önrésze 1000, illetve 2000 forint. A „Mutasd meg településed Európának!” és a „Hunyadi járát 2013 történelmi kirándulás” pályázatokon a részvétel ingyenes.

Az öt új pályázat benyújtási határideje május 20. A kiírások megtalálhatóak a www.erszebetprogram.hu Pályázatok oldalán az Erzsébet-tábor menüpont alatt.

Gödön és Siófokon pihentek az Erzsébet-program legelső üdülővendégei

A gödi és a siófoki Erzsébet Szállodát választották kora tavaszi pihenésük helyszínéül az Erzsébet-program legelső üdülővendégei.

A gödi Erzsébet Szállodát választotta Arany Imréné és Gunda Mihályné kora tavaszi pihenésének helyszínéül. Az Erzsébet-program legelső üdülővendégeit Nagy Anna, az Erzsébet-program szövegíróje köszöntötte nem sokkal azután, hogy elfoglalták a szobájukat.

va Arany Imréné az Erzsébet-program szövegírójét, aki virággal érkezett a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány 2013. évi szociális üdülési pályázatának két nyugdíjas nyerteséhez.

Miközben Nagy Anna átnyújtotta az egyik csokrot Gunda Mihálynénak, Arany Imréné elmondta, hogy szomszédasszonyával Püspökháznál érkezett Göd-



kapcsolók, csatlakozók cseréje. EPH, érin-tésvédelmi vizsgálatok. T: 06-20-976-0005

GYORSSZOLGÁLAT! 0-24-IG, HÉT-VÉGÉN IS! Víz-gáz-fűtőszervezés, duguláselhárítás, kazánok, vízmelegítők javítása, cseréje garanciával! Ingyenes kiszállás és kiszállítás! www.akciosgazkazan.hu Tel: 06-70-777-6398, 06-20-341-5522

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Ázások, csőtörések megszüntetése, egyéb vízszelvényi munkák. VÍZ-GÁZ-KÖZPONTI-FÜTÉS SZERELÉS! WC-k, mosdók,

tartályok, szifonok cseréje. Sürgős esetben AZONNAL IS! Tel/fax: 402-4330, 06-20-491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

NINCS NADRÁGJA? LESZ NADRÁGJA! Megvarrja a DORÓ már ma! Férfi, női, gyermeknadrágok készítése, alakítása, javítása. Doró mérték utáni szabóság, XVII. ker. Gömbvirág u. 51. Tel: 256-5774, 06-30-908-6465

VÁLLALKOZÓI APRÓHIRDETÉSEK, KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE Tel: 405-5919 (10-15 óráig), 06-20-412-6353 • Hirdetésfelvétel személyesen az Éden Ingatlanirodán: 1173 Bp. Pesti út 156. (az önkormányzattal szemben) Tel: 256-0423



re. Elmesélte azt is, hogy az Erzsébet-programban részt vevő szálláshelyek közül a gödöt találták a legmegfelelőbbnek. Különösen az volt vonzó számukra, hogy fürdő is tartozik a szállodához. – Így már az sem zavar minket, hogy hűvösebb lett az idő, mint vártuk – mondta Arany Imréné.

A siófoki Erzsébet Szállodába egy kis Komárom-Esztergom megyei falucskából, Banáról érkezett a nagycsaládos számára meghirdetett felhívásra – mondta az apuka. A Németh-család öt napot töltött a Balaton-parton.

ból hazaérkező gyermekeiktől hallottak először az Erzsébet-programról.

– Két gyermekünk tavaly az Erzsébet-táborban töltötte a szünidőt Fadd-Domborin, nagyon tetszett nekik minden, különösen a programok. Tölködvet kapva nézett utána a feleségem, milyen lehetőség lenne az Erzsébet-programban arra, hogy az egész családdal együtt pihenhessen. Így találtunk rá a nagycsaládosok számára meghirdetett felhívásra – mondta az apuka. A Németh-család öt napot töltött a Balaton-parton.

Termelői Magyar Méz

Marci bácsi méhészete

Akakméz 1700 Ft/kg
Vegyesméz 1300 Ft/kg
interneten rendelve

Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloimagyarmez.hu
Telefon: 1/409-1481

Ingyenes házhozszállítás*
*Budapesten és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

HELYI HÍREK • 2013. április 8.
A Helyi Hírek oldalakat szerkeszti a Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16. • Tel: 405-5919 • e-mail: hh@hh16.hu

SVÉDMASSZÁZS tanfolyam Schirillával

A svédmasszázs a masszáz egyik – Európában legelterjedtebb – fajtája. Alapja az orvosi, a fürdő, a sport és a frissítő-masszázs. Tökéletesen alkalmazható a gyógyításban (a test harmonizálására, az izmok lazítására), a szauna és fürdő-kultúrában, sportban és családi életünkben egyaránt.



A tanfolyam során a hallgatók megismerik az emberi test anatómiáját, elsajátítják a svédmasszázs elméletét és gyakorlatát (testtájak szerinti masszázskézelések, izületek passzív kimoogatása, stb.), testi-lelki hatásait. A képzéssel vállalkozói igazolvány váltható ki.

Az oktatás időpontjai (alkalmanként 9-től 14.30 óráig): Hétközi csoport részére: ápr. 18., 25., máj. 2., 9., 16., 23. Hétfői csoport részére: ápr.14., 28., máj.11., 18., jún.2., 9. A tanfolyam díja 50 ezer Ft + 6 ezer Ft vizsgadíj (részletfizetés igényelhető), az oktatás az ÉDEN oktatótermében történik (1173 Bp., Szigetsép u. 95.). További információ: 258-2745, www.edenokozpont.hu

Ugyancsak az ÉDEN Felnőttképző Központban indul áprilisban BACH-virágterápia tanácsadó képzés, amely szelíd gyógyító módszerrel segít megszüntetni a testi-lelki problémákat. A Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képzés hallgatói a Numerológus, Asztrológus, Önismereti személyiségfejlesztő, Kronobiológiai pszichogenetikus és a Tarot elemző szakirányt választhatják. www.edenokozpont.hu

ÁLLATI BOLDOGSÁG! Itt a tavasz, rügyeznek a madarak és dalolásznak a fák. Vagy fordítva? A fene se tudja ebben a kusza világban, ahol tél után a nyár jön, a tavasz valahol csak bukdácsol... Vegyetek példát kedvenceitokról. Sokat tanulhatok tőlük... Mikor voltál utoljára olyan boldog, mint a kutyád egy kiadós séta után, mint a cicád, akinek kikéfélted a bundáját... Tehát lehet, hogy változtatnod kell, ez nem is nehéz. Keress naponta valami pozitív dolgot, aminek örülni tudsz, törődj többet a szeretteiddel, és ne csak a pénzt-sikert hajszold. Hiába veszed meg a gyerekeknek a legmenőbb játékot, ha soha nem lát – ha megkérdened, mit gondolsz, mit választana...? Hajszolod az anyagi javakat, amikor a legnagyobb kincsöd otthon van. A családod. Nézz a kedvencedre... az ő boldogságához elég, hogy vagy neki... Ha még nincs kedvenced, ideje beszerezni egyet. Hívj fel vagy írd, segíték.



Emlékmentés
Videokazetták, hanglemezek, hangkazetták, régi képek, filmek DIGITALIZÁLÁSA
CD, DVD készítés
Ferenci Video
405-6655, 06-20-9392-658
XVI. Hermina út 16.

Szlauskó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres szállítás
Gépi földmunka
400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámpark u. 10.

**Kos (III. 21. - IV. 20.)**

Ha az előző hónap, a Kos-hava meghozta Önnek a várva várt szerelmet, fontos hogy ne erőtlenes azonnal az összeköltözés gondolatát. A túl gyors tempóval ugyanis elronthatja a dolgot. Talán a napfényhiány, az egyelőre elmaradt tavasz depresszióssá teheti, így megpróbálja magát az ott-hontól távol a munkahelyén, a munkájával feltölteni. Azáltal, hogy feladtaiba ennyi energiát fektet, megláthat bizonyos munkahelyi hiányosságokat, elrejtteni kívánt titkokat, hibákat, amiket felettesei tudomására is hoz. Mondhatni túl buzgó munkaeor.

**Bika (IV. 21. - V. 20.)**

Kellemes hangulatú, mély beszélgetések, meghitt baráti találkozók, valódi érzelmekkel fűszerezett időszak várható. Társával – legyen szó akár új, vagy már meglévő kapcsolatáról – minőségi időt tudnak együtt tölteni. A csapatmunka, a másokkal való közös eszmecsere, tanulás, feladatmegoldás az, ami előrébb viheti. Szívesen is tölti idejét hasonló világképet alkotó emberekkel. Ön melegséget, reményt, segítő kezdet tud nyújtani a rászoruló ismerősöknek, most valóban érdeklik a társadalmi ügyek, a dolgok mögött rejlő okok.

**Ikrek (V. 21. - VI. 21.)**

Egy fontos projekt az életében a vége felé közeledik. Lassabban halad, mint szeretné, ugyanakkor most már biztos benne, hogy be tudja fejezni, amit elkezdett. Talán nem is baj, hogy lassítják a szokásos „Ikrek tempót”, mivel így precízebb, kifino-

Asztrológiai előrejelzés

**A Bika havában**

multabb, részletekben gazdagabb munkát tudhat majd maga mögött. Az pedig, hogy félelmek gyötrik bizonyos részletekkel kapcsolatban (Vajon jól oldottam-e meg ezt és ezt?), teljesen természetes érzés, hiszen egy dologra gyakran többféle megoldás is lehetséges. Örüljön, hogy pontot tehet egy Önnek fontos ügy végére.

**Rák (VI. 22. - VII. 22.)**

Sokat alszik, szinte állandóan álmos. Ez egyrészt lehet a kimerültség jele, valamint segítség is arra nézve, hogy az álmokban keresse és várja a megoldatlan helyzetekre a kiutat. Elváltás előtt – akár egy délutáni szieszta alkalmával – határozza el, hogy képes megálmodni a „hogyan-” és meglátja sikerülni fog. Új lendületet vehet a szerelmi élete, lehetősége nyílik esetleg kihűlőben lévő kapcsolatát újra ébreszteni, vagy egy új szerelmet vonzani az életébe. Ahhoz hogy a Bika-havában kiegyensúlyozott legyen, mindenféle pihenési lehetőséget azonnal meg kell ragadnia!

**Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)**

Egyedül is van és mégse. Egyedül érzi magát, mert nem igazán talál közös kommunikációs utat a barátaihoz, úgy is fogalmazhatnánk, hogy szó szerint nem hallja meg, miről beszélgetnek a „többiek”. Ugyanakkor alapvetően jól érzi magát ott, ahol most van, vagyis nem feltétlenül van szüksége más társaságra. Étél, ital, meleg legyen, nagyjából ennyi, ami fontos a boldogsághoz – ez nem le-

alacsonyítása az Ön igényeinek, de jelen esetben képes megelégedni az alapvető szükségletek kielégítésével. A pénzügyekkel még mindig gondban lehet, régi – talán be nem fizetett – számlák, vagy tartozások lebegnek a feje felett, így ezek rendezése szükségesszerűvé válhat.

**Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)**

Jelen időszakban számot vet anyagi javairól, ezáltal számot vet arról, hogy hol áll most a társadalmi ranglétrán. Összeszámolja, mit ért el eddig, mik azok a vagyontárgyak, ingóságok és ingatlan(ok), ami az Ön szorgalmát és erejét dicsérik. Ezáltal fog dönteni, hogy váltson-e munkát, akarjon-e feljebb és feljebb törekedni, vagyis egyértelműen értékel, majd a későbbiek során új célokat tűz ki maga elé. Remélhetőleg nem áll rosszul, ha körbetekint.

**Mérleg (IX. 24. - X. 23.)**

Az életből csak az örömök érdeklők. Ez kissé szélsőséges viselkedésre ad okot. Menekül minden elől, ami akár csak egy rövid ideig is kellemetlen az Ön számára. Ezáltal elismárolhatja a napi teendőket, a hétköznapi megoldandó feladatokat, mondván „ne energetizáljuk a rosszat”, ugyanakkor tudnia kell hogy csak menekül attól, hogy éljen. Ha Önt ebben a hónapban keresnek, akkor valószínűleg egy wellness fürdőben, vagy kozmetikusánál, vagy vásárlás közben, illetve ruhavásárlás közben csíphetnek nyakon. Többet költ, mint amennyije van, vigyázat, bankkártyákat otthon hagyni, vagy limitálni a napi költést!

**Skorpió (X. 24. - XI. 22.)**

Nyugalmat és kényelmet szeretne, de pont ezt a kettőt nem tudja elviselni. Ide-oda csapódik a hónap során, hol túldolgozza magát, hol pedig a száz százalékos (h)enyészetnek hódol. Úgy érzi, kevés dolgot ért el, nem értékeli sem a családját, sem az anyagi javait túl nagyra. Mondhatnánk, hogy alapvetően a hibákat látja mindenben.

Ezzel azonban csak újra és újra generálja a rossz érzést önmagában, vagyis a Bika-havában az örök elégedetlen szerepkörét teljesíti be, éli meg.

**Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)**

Kétféle, teljesen ellentétes érzés uralja a Bika-havát. Az egyik a racionális, ésszerű gondolatok, melyekből adódóan döntene egyféleképpen, ám amikor valójában ki kéne mondania az ésszerű érveket, jön a másik oldal a feltétel nélküli szeretet gondolata és azt mondja „Áh, ugyan ezt és ezt még el kell viselnem”. Vagyis nem történik semmi igazából, mert sem az ésszerűségéből adódó döntést nem tudja vállalni, sem pedig a feltétel nélküli szeretet minőségét nem tudja megélni (ez utóbbit nem is kellene). Így marad a belső feszültség, melyből kifelé nem sok minden látszik a külvilág számára. Egyszer végre már a sarkára kéne állnia és egy utat választva végig is menni azon!

**Bak (XII. 22. - I. 20.)**

Még mindig marad a mélyponton, a vödör alján kucorog. Egyetlen lehetőség a depresszióból való kilábalásnak, ha képes megbocsátani önmagának. Ez valóban elég elcsépelten hangzik, mégis annyira túlhajszolja magát, hogy közben észre sem veszi, hogy mennyire ki akarja zárni a gyenge pontját jelentő belső gyermeket, aki pihenésért kiáltozik Önben. Itt az idő, hogy befelé hallgasson, mert a vödör mélyéről csak ezzel az önfeloldozással mászhat ki. Be kell látnia, hogy mindenkinek van gyengébb oldala!

**Vízöntő (I. 21. - II. 19.)**

Sajnos a Bika hónap sem tartogat túl sok jót és örömet a Vízöntők számára. El kell fogadni, hogy ez a pár hónap nehezebb és akadályoztatott. Az anyagi javaik korlátozott lehetőségeket biztosítanak, így szabadságértük sajnos eléggé megtépzott. Egy kibúvó van talán ez alól, hogy olyan hobbit, programot kell találni, ami nem igényel anyagi ráfordítást mégis élvezetes szórakozást biztosít. Lehet ez egy szokványos rakott krumpli jópofa vagy egyedi találása, vagy akár egy éjjeli séta a Duna-parton. A lényeg az egyediség, a különöcség.

**Halak (II. 20. - III. 20.)**

Végre sokkal kiegyensúlyozottabb, békésebb, kellemesebb hónap ígérkezik. Sokat kellene most pihennie, mert igényli a szervezete, és amit az ember teste jelez, nem hagyható figyelmen kívül. Ugyis minden probléma gyógyírját az álmok útján találja majd meg. Víz-közeleli pihenés kellene, de nem feltétlen az esőben való állás a legtökéletesebb mód a megélésre. Lehet hogy a rendszeres úszást kellene bevezetnie az életébe. Tegyen egy próbát, induljon a nap egy hajnali uszodátogatással!

Laki Beáta

SASHALOM központjában
új parcellázású területen
ÉPÍTÉSI TELKEK
versenyképes áron, kedvező
fizetési feltételekkel
ELADÓK.

Érdeklődni a **vagyoni@bp16.hu** email címen,
illetve a **06 1/4011-483**-as telefonszámon lehet.

SASHALOM ÁRPÁDFÖLD CINCERŐI MŰKÖZMŰVEK TERÜLETÉN
SASHALOMI ÖRÖKÖS TERÜLET
XVI. KERÜLET
ÖRÖKÖS TERÜLET

Szinjantszó utca
Köszál utca
Keringő utca
Sasvár utca

Elkelt

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagynyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

Mérlegben a képviselő-testület márciusi ülése



Nótin Tamás
képviselő
(Jobbik)
álláspontja

NAPIRENDEN

A március 21-i képviselő-testületi ülésen tárgyaltuk azt a lakossági kezdeményezést, amely az úgynevezett Bika-tábla belterületbe vonására irányult. Az Újmajori utca – Nagylegelői utca – Svachulay Sándor utca – Magyar Szárnyak utca által határolt terület néhány tulajdonosa azt szeretné volna elérni, hogy a tulajdonukat képező ingatlanokat a településrendezési tervekben erdőterület besorolásból, kertvárosias lakóterület létesítését lehetővé tevő besorolásba minősítse át a képviselő-testület. Magáról a kezdeményezésről vagy fél évvel ezelőtt hallottam először. Az egyik kezdeményező telefonon keresett meg, hogy álljak az ügyük mellé, mint utóbb kiderült, nem én voltam az egyetlen a képviselő-testületből, akit ezzel az üggyel kapcsolatban felhívtak.

Megdöbbenő adalék a kezdeményezéshez az is, hogy az előterjesztés tárgya-

lása előtt Riz Levente polgármester jelezte, nem vesz részt a „vitában” és a szavazásban, mert az átminősítés kapcsán fenyegetés érte a családját. Szerencsére sem engem, sem a családomat nem ért hasonló atrocitás, sőt, hiába próbáltam előzetesen több talál-

kozót is kérni a kezdeményezőktől, egészen az ülésig, egyikkel sem sikerült találkozni.

A testületi ülésen nehezményeztem is, hogy az előzetes egyeztetések elmaradtak, illetve a kezdeményezők közül csupán egyetlen érintett véleményét ismerhettem meg telefonon keresztül. Az előterjesztés szerint a módosítandó terület nagysága 25 hektár, az érintett ingatlanok száma pedig 106, ugyanakkor csak 23 ingatlanra érkezett be kérelem, vagyis nem beszélhetünk így többségi érdekről. További döntő pont volt a kérdésben, hogy a településen erdőterületként besorolt terület-felhasználási egységek nagysága a település közigazgatási területére vetítve összességében nem csökkenhet, ez a település-szerkezeti terv szintjén csak területcserével oldható meg. Ennek kijelölése azonban szintén nehézségekbe ütközött volna. Felszólalásom-

ban azt is kiemelttem, hogy a Jobbik sehol sem támogat zöldterületek kárára való átminősítést. A kezdeményezést a testület nem szavazta meg.

A testületi ülés szokásos értelmetlen csörtéjét most a szocialisták szolgáltatták napirend után, amelynek mélységéhez hozzátette magát a Fidesz is. A szocialisták most éppen a március 15-i megemlékezések kapcsán éltek kifogással és nehezményezték, hogy állítólag az egyik rendezvényen aktuálpolitikai, illetve „zsidózó” kijelentések is elhangzottak. Én magam ezt a beszédet nem hallottam, bár mint később megtudtam, a Drábik János könyvében leírtak, vagyis a bécsi Rothschild-ház szerepe az 1848-as forradalom és szabadságharc kitörésében akadhatott meg a szocialisták torkán. A napirend utáni csörte végül azonban nem történelmi kérdések megvitatásáról szólt, hanem a megemlékezéseken tanúsított „helyes magatartásról”. Már csak kapkodni tudtam a fejemet, mikor a Fidesz percekig azt vetette a szocialisták szemére, hogy hány megemlékezésen látták a tagjaikat dohányozni az ünnepi beszédek alatt. Na, ilyen „fontos” viták fozkózzák általában a hangulatot és színesítik a képviselő-testületi üléseket...



Dunai Mónika
képviselő
(Fidesz)
álláspontja

NAPIRENDEN

A márciusi képviselő-testületi ülés előterjesztései közül a két legjelentősebbet emelem ki. Korábbi döntésünknek megfelelően február 27-én megkötött a Magyar Állammal az önkormányzatok adósságvállalására vonatkozó szerződésünk, melynek értelmében a Magyar Állam Rákosmente Önkormányzatának 1 milliárd 143 millió forint tartozását vállalja át. A szerződés megkötéséről szóló polgármesteri tájékoztatót nagy többséggel fogadta el a képviselő-testület. A döntésnek köszönhetően jelentős anyagi tehertől szabadult meg kerületünk, így a továbbiakban a törlesztő részletek és kamatainak összegét más, Rákosmentét szepítő fejlesztésekre fordíthatjuk.

Másik jelentős döntésünk annak a – Riz Levente polgármesterrel és a rákoshegyi önkormányzati képviselőkkel, Szabó Tibornéval és dr. Bényi Zsolttal közösen elő-

terjesztett – javaslatunknak a megszavazása volt, amelynek értelmében a

mindannyiunk, főleg a rákoshegyiek életét megkeserítő repülőtéri zajterhelés ellen lépett fel a képviselő-testület. A Budapest Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér környezetvédelmi szempontú jogszervi működéséhez szükséges intézkedések

kezdeményezéséhez kértük a testület támogatását. Javasoltuk, hogy éljen Magyarország Alaptörvényében foglalt jogával, és felterjesztés formájában keresse meg az illetékes szerveket annak érdekében, hogy elérjük a ferihegyi repülőtér jogszervi működésének biztosítását a repülési zajjal érintett lakosok érdekeinek védelmében.

Rákosmente Önkormányzata minden lehetséges jogi eszközzel törekszik arra, hogy végleges és megnyugtató megoldást érjen el a repülőtér rákosmentieket sújtó zajterhelésének csökkentése, illetve megszüntetése érdekében. Korábban összefogtunk a repülőtér zajproblémái által érintett települések polgármestereivel abból a célból, hogy közösen fogalmazzuk meg célkitűzéseinket, és fejezzük ki követeléseinket a repülőtér szabályszerű működésével kapcsolatban. A résztvevők megállapodtak abban, hogy rendszeresen egyeztetnek egymással a hatékony közös fellépés érdekében, részt kívánunk venni a légiközlekedéssel kapcsolatos jogalkotásban, véleményezni kívánják a környezetvédelmi programokat, növelik érdekérvé-

nyesítő erejüket.

Riz Levente parlamenti képviselői indítványával sikerült elérnünk, hogy a Budapest Airport Zrt. jelentős helyi adó befizetőként jelenjen meg a kerület életében. A légiközlekedési törvényhez benyújtott és elfogadott törvénymódosító javaslatok pedig azt tették lehetővé, hogy a repülőtér fejlesztési kérdéseiben, a vonatkozó jogszabályok előkészítésében növekedjen az önkormányzatok befolyása, véleményezési jogköre.

Minden lehetséges fórumon kiemeljük a környezetvédelem fontosságát, képviseljük magunkat a Zajvédelmi Bizottságban, részt veszünk konzultációs üléseken, az önkormányzat weboldalán tájékoztatjuk a lakosságot a várható pályázatokról. Együttműködünk a kerületi Kulturált Légi Közlekedésért Egyesülettel, rendszeres időközönként találkozunk a képviselőkkel, amely egyeztetések során tájékoztatjuk egymást a folyamatban lévő ügyekről, a vitás kérdésekről és az elért eredményekről.

A további eredmények elérése érdekében most szükségesnek láttuk, hogy Rákosmente Önkormányzatának Képviselő-testülete éljen Magyarország Alaptörvényében foglalt jogával és felterjesztés formájában keresse meg az illetékes szerveket annak érdekében, hogy elérjük az illetékes hatóságoknál, felügyeleti szerveknél a ferihegyi repülőtér jogszervi működésének biztosítását a repülési zajjal érintett lakosok érdekeinek védelmében.

Járőrözés közben a Delta Polgárőrség



A Delta Polgárőrség tagjai rendszeresen járőröznek a kerületben éjszaka is. Számos alkalommal közösen szervezik meg a közterületek rendjét felügyelő munkát egy-egy önkormányzati képviselővel. Felvételünkön: a rákoshegyi vasútállomás aluljáróját szemlélik meg Szabó Tiborné önkormányzati képviselővel.



Új felállásban jelentkeznek a Shadow Hungary Band a Csekovszky Árpád Művelődési Házban 2013. április 27-én 19.00-kor! Minden kedves gitárzenéért rajongó barátunkat szeretettel várjuk!

Kertváros Ingatlaniroda

INGATLANT VÁSÁROLNA, ELADNA, KIADNA ?

Hívja irodánkat: 256 3890, 06 30 2790 770, www.kertvaros.com

Irodánk szakértő munkatársai maguk is Rákosmentén élnek, így az aktuális ingatlanpiac és helyismeretének köszönhetően eredményesen foglalkozunk a XVII. kerület és a környező települések eladó, vagy bérbeadó ingatlanjainak értékesítésével.

Irodánk szorosan együttműködik **üggyvédi irodával, ennek**

köszönhetően jogi tanácsadás, ügyintézés, szerződések készítése, kényelmesen, gyorsan, helyben elérhető Rákosmente lakosai számára.

Kötelező energetikai tanúsítvány készítése két nap alatt, kedvező áron, épületenergetikai szakértőnk által.

ÚJ AKCIÓNK: új otthona megvásárlásához irodánk **15 000 Ft-os KIKÁ vásárlási utalványt** ajándékoz, amennyiben kínálatunkból választ.

ALKALMI VÉTEL ! ÁRON ALUL Rákoscsabán, a Szigetcsép u. közelében 700nm telken, 94nm-es 3 szobás-zárt teraszos, egy-szintes, DNY tájolású, önálló téglá családi ház, 44 nm-es szuterénnel – garázzsal eladó. Vasbeton gerendás, a tetőtér beépíthető. Tetőre szerelt napkollektoros kiegészítő rendszer jelentősen rásegít a fűtésre is. **ÁR : 16.8M Ft, Érdeklődni: 06 20 967 0187**



Rákoscsabán a Virágtelepen 350nm telken 136nm, 5 szobás belső kétszintes, dupla-komfortos DK tájolású erkélyes-teraszos-garázsos hőszigetelt téglá ikerház, teljes alapterületű alagsorral.

Földszint: szelfőgő, előszoba, konyha-étkező, kamra, fedett terasz 18nm, zuhanyozós fürdő WC-vel, nappali, háló, lépcsőtér. Emelet: közlekedő 3 egész szoba, erkély 5nm, kádas fürdőszoba WC-vel. Alagsor: közlekedő, mosókonyha-szárító, WC kézmosóval, tároló, kazánház, műhely Zsindellyel fedett zárt garázs, gondozott szép kert, fűtő kút a locsoláshoz. **EZ A HÁZ TELJESEN RENDBEN VAN, CSAK KÖLTÖZNI KELL !**
ÁRA: 25 M Ft
Érdeklődni: 06 20 967 0187



JÓ HELYEN keres jó telket? Rákoscsabán, Debercsényi utcában családi házak között lévő 724 nm-es építési telek 20,7 m-es utcafronttal eladó. A telken egy kis tároló épület áll. Víz, gáz, csatorna, az utcában van, telken belül még nincs. Fűtő kút van. Beépítési mutatók: L4-es övezet, szabadonálló, 25% beépíthetőség, 5,5 m építménymagasság, 60% zöldterület, Szencziós áron: 10,5 M Ft !!
Érdeklődni: + 36 30 2790 770

Ez az építési telek tényleg **SZÉP KÖRNYÉKEN** van! Rákosliget, 590nm-es összközműves saroktelek eladó. A telek végében egy kis ház (raktározásnak alkalmas) található, a telken fűtő kút is van.

L4-es övezet, 5,5 szintterületi mutató, 25% beépíthetőség. Szencziós áron, csak április végéig: 12,5 M Ft
Érdeklődni: + 36 30 2790 770

MAGLÓDON 160nm-es ház + 80 mm-es szuterén garázs (2 autó beállás), 580 nm-es telken eladó.

Földszinten nappali + amerikai konyha (40 nm!) + tároló, kádas + zuhanykabinsos fürdőszoba, emeleten 3 szoba, gardrób, WC. A beépített konyhabútor gépek (mosogatógép, főzőlap, sütő, mikró, elszívó az árban vannak). K--Ny-fekvésűek a szobák, ezért szép világosak. Te-

rasz 15 nm-es, jól kihasználható szép időben. A kertben a locsolás fűtő kútból működik.

ÁRA: 21 M Ft
Érdeklődni: 06 70 3101 796

Rákoscsaba-Újtelepen, 108 m2-es, kétszintes, önálló családi ház garázzsal, 550 m2-es telken eladó! A 70-es években épült masszív téglá épület földszintjén nappali, külön étkező konyha. kamra és a WC + zuhanyozós fürdőszoba. Kényelmes fa lépcső vezet az emeletre, ahol két 25-22 nm-es, erkélyre is nyíló hálószoba + WC-mosdó van.

Műhely és pince is rendelkezésre áll, 380 V-os ipari áram. Fűtése központi gázkazán és cserépkályha. Az épület belső esztétikai felújítása aktuális.

A vasútállomás 6-7 perc séta. **IRÁNYÁRA: 19,9 M Ft**
Érdeklődni: 30 2790 770

RÁKOSLIGETEN, nagyon jó környéken, eladó 100 m2 -es önálló családi ház, 540 m2-es telken. 3 egész szobás, mely akár át is alakítható. A telken téglá garázs, illetve melléképület is van.

A közlekedés kiváló, 5-6 perc alatt elérhetők a buszjáratok. Autóval az M0-ás kb. 5 perc.

Irányár: 19 M Ft.
Érdeklődni: + 36 30 2790 770

ELADÓ VAGY KISEBBRE IS CSERÉLHETŐ! Rákoscsaba-Újtelep jobb részén 120m2-es, 4 szobás, kétszintes ikerházfél, 40m2 szuterénszint, 400m2 szeparált ön-

álló bekerített telek, rajta fából igényesen elkészített fedett társalgó és szerszámkamra, valamint sütőgőte. Az épület 2009-ben generál felújításon esett át.

ALKU NÉLKÜLI UTOLSÓ ÁRA: 23,7 M Ft
Érdeklődni: + 36 20 967 0187

Helikopter lakóparkban 80 nm-es 3 szobás D-i tájolású, belső kétszintes, hőszigetelt ikerház 200 nm-es saját használatú kerttel. Újszerű hibátlan épület és otthon jó belső tereosztással, kellemes kertvárosi környezetben. Helyiségek : földszint - előszoba, amerikai konyhás világos nappali (29m2), terasz (15m2), tároló kamra, lépcsőtér, emelet - közlekedő, kádas fürdőszoba, szoba (12m2), szoba (14m2). Az alsó és felső szint klimatizált, beépített szekrények, beépített szép konyhabútor, az udvaron fából készült kb. 7m2 tároló. A kert ápolat izléses, parkolni az udvaron lehet. A ház csak irodán keresztül értékesíthető!
Ár: 21,9M Ft
Érdeklődni: 06 20 967 0187

XVI. ker. 2012-ben átépített, felújított 120nm-es 4szobás teraszos, pincés, garázsos családi ház, plusz melléképület 722nm-es saroktelken eladó.

Helyiségei : előszoba, közlekedő, nappali 20nm, szoba 19nm, felszoba 8nm, sarokkádas fürdő WC-vel, zuhanyozós fürdő WC-vel, konyha, szoba 13nm, A konyha előtti védett területen óriás terasz lett kialakítva. Pince 15nm-es, több helyiséges téglá melléképület, 30nm. (benne kutya kennel) garázs egy autó részére, ázott kút elektromos szivattyúval, sütőgőte, ápolat kert pázsittal, bokrokkal, fenyőfával.
Ár : 26,9 M Ft
Érdeklődni: 20 967 0167

XVI. ker. 147nm-es belső kétszintes négyszobás duplakomfortos DNY fekvésű családi ház 600nm telek, két generációnak kiváló, mindkét szint önálló lakásként működik. Helyiségek: előszoba, konyha-étkező, szoba 18nm, szoba 19nm, kádas fürdőszoba, külön WC. Felsőszint :
Érdeklődni: 06 20 967 0187

XVII. RÁKOSHEGY SZÉP RÉSZÉN KÍNÁLUNK ÚJ ÉPÍTÉSŰ MEDITERRÁN HÁZAT SAJÁT TELEKKEL!

Rákoshegyen szép polgári házas, kertvárosi részen eladó új építésű egyszintes ház. A ház mérete egyéni igények szerint lehet 70 nm-es, illetve 80 nm-es nappali+2, vagy 3 szobás. A ház 30-as Porotherm téglából épül. külső 10 cm-

es homlokzati szigeteléssel, Bramac tetőcseréppel, hőszigetelt műanyag nyílászárókkal. Több, hasonló referencia munka is megtekinthető. A burkolatok, a festés és a szaniter megadott árban egyedileg kiválaszthatók. A telek 500 nm-es, kialakított kocsival beállóval. Az átadás időpontja: 2013. 08. Kulcsrakész ár: 70 nm-es háznál 20,9 M Ft
Érdeklődni: 06 70 310 1796

Rákoskerten, 633 nm-es telken 68 nm-es, közepes állapotú, két szobás önálló ház S.O.S. eladó. A ház további helyiségei: előszoba, konyha, kamra, fürdőszoba. Padlás, kerti

tároló is rendelkezésre áll.
Irányára: 13,5 M Ft
Érdeklődni: 06 30 279 0770

Rákoscsabán a Szabadságsugár út közelében 600m2-es telekre 1980-ban épített, 2008-ban felújított 77m2-es kettő + fél szobás DK tájolású szabadonálló téglá családi

A jó beosztású (nappali + 3 szoba, dupla komfortos), okos megoldásokkal tervezett, és kivitelezett ház, már használatba vételi engedéllyel is rendelkezik.
Kulcsrakész ára: 21,8 M Ft !
Érdeklődni: + 36 30 2790 770

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

és gázüzemű cserépkályha. Udvaron ázott kút, kb. 16nm beton melléképület és kb. 20nm beton garázs.
Irányár : 26,5 M Ft
Érdeklődni: 06 20 967 0187



XVII. RÁKOSHEGY SZÉP RÉSZÉN KÍNÁLUNK ÚJ ÉPÍTÉSŰ MEDITERRÁN HÁZAT SAJÁT TELEKKEL!

Rákoshegyen szép polgári házas, kertvárosi részen eladó új építésű egyszintes ház. A ház mérete egyéni igények szerint lehet 70 nm-es, illetve 80 nm-es nappali+2, vagy 3 szobás. A ház 30-as Porotherm téglából épül. külső 10 cm-

es homlokzati szigeteléssel, Bramac tetőcseréppel, hőszigetelt műanyag nyílászárókkal. Több, hasonló referencia munka is megtekinthető. A burkolatok, a festés és a szaniter megadott árban egyedileg kiválaszthatók. A telek 500 nm-es, kialakított kocsival beállóval. Az átadás időpontja: 2013. 08. Kulcsrakész ár: 70 nm-es háznál 20,9 M Ft
Érdeklődni: 06 70 310 1796

Rákoskerten, 633 nm-es telken 68 nm-es, közepes állapotú, két szobás önálló ház S.O.S. eladó. A ház további helyiségei: előszoba, konyha, kamra, fürdőszoba. Padlás, kerti

tároló is rendelkezésre áll.
Irányára: 13,5 M Ft
Érdeklődni: 06 30 279 0770

Rákoscsabán a Szabadságsugár út közelében 600m2-es telekre 1980-ban épített, 2008-ban felújított 77m2-es kettő + fél szobás DK tájolású szabadonálló téglá családi

A jó beosztású (nappali + 3 szoba, dupla komfortos), okos megoldásokkal tervezett, és kivitelezett ház, már használatba vételi engedéllyel is rendelkezik.
Kulcsrakész ára: 21,8 M Ft !
Érdeklődni: + 36 30 2790 770

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

ház. Fűtése radiátoros gáz cirkó, és vegyestüzelésű kazán. A felújítás során új homlokzati hőszigetelés, új redőnyös szunyoghálós műanyag nyílászárók, új burkolatok és szaniterek lettek beépítve. A ház berendezetten is megvehető felár nélkül ! (a tulajdonosok örökségüket kívánják értékesíteni) A ház karbantartott, jó elosztású, riasztóval szerelt- Ázott kút, fa szerkezetű kb. 20m2-es garázs, 15m2-es tároló, gondozott kert, beültetve bőtermő szőlővel, gyümölcsfákkal.
Ár : 18,9 M Ft
Érdeklődni: 06 20 967 0187

FIATALOK! Ideális első lakás! Rákoskeresztúr központjában négyemeletes ház 4. emeletén, 58 nm-es 1+2 fűlszobás, gardróbos, étkezős, erkélyes lakás. A közlekedőbe, az étkezőbe és a konyhába új burkolat került, valamint gyönyörű, gépesített konyhabútor építettek be. Az ablakokat redőny védi . A lakáshoz tartozik egy szeparált, 4nm-es pince. Saját vízóra, közös költség: 5345 Ft
Irányár: 8,4 M Ft
Érdeklődni: 06 20 387 0640

Együtt, de mégis külön! RÁKOSCSABA közkedvelt részén, remek közlekedésű helyen 712 nm-es sarok telken 115 nm-es összközműves, EGYSZINTES, kétlakásos családi ház. A két lakrész össze is nyitható. Az épület ugyan fafödémű, de könnyű szerkezetű beépítés megvalósítható. Festés után akár azonnal beköltözhető, de némi anyagi ráfordítással hangulatos polgári otthon varázsolható az épületből. Telken garázs és 10 nm-es tároló épület is található, valamint frissen fogyaszthatjuk a meggy-, barack- és diófa termését. Kertet szerető tulajdonosnak ajánlom.
Irányár: 20,9 M Ft
Érdeklődni: 06 20 387 0640

Vállalkozó kedvűeknek!!! Rákoscsaba-Újtelepen, jó környéken, 568 nm-es telken, 100 nm-es, nappali+3 szobás családi ház. Az épület 1950-es években épült, a 80-as években +1 szobával, terasszal és pincével bővítették. A ház régi része fafödémű, az újonnan épült azonban betonfödémű. Fűtés vegyes tüzelésű kazán és gáz. Csatorna nem került bevezetésre, az utcában van. A telken 30 nm-es melléképület áll, mely garázként használható. A ház teljes felújítást igényel. Ha ezeket a munkákat az új tulajdonos elvégzi, akkor egy hangulatos, tágas otthonra tehet szert.
Irányár: 14,9 M Ft
Érdeklődni: 06 20 387 0640

MÁJUSBAN már beköltözhet ! RÁKOSCSABÁN, új építésű, 117 nm-es, összkomfortos, belső kétszintes, ikerház fél. A házhoz 190 nm-es szeparált telek és 20 nm-es garázs tartozik külön g é p k o c s i bejáróval. A jó beosztású (nappali + 3 szoba, dupla komfortos), okos megoldásokkal tervezett, és kivitelezett ház, már használatba vételi engedéllyel is rendelkezik.
Kulcsrakész ára: 21,8 M Ft !
Érdeklődni: + 36 30 2790 770

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda

Kertváros Ingatlaniroda


kerber.hu

**Raktárak, műhelyek, irodák
kiadók akciós áron!**

A új M0-hoz közeli területeken.

Raktárak már 400 Ft/nm ártól...

808-9000
info@kerber.hu
www.kerber.hu

Levegőszűrők **Fékbetétek**
Olajszűrők **Gyertyák**
Üzemanyagszűrők **Szíjak**
Pollenszűrők **Olajok**

**Minden típushoz
BARÁTI ÁRON!**

XVII. PESTI ÚT 191.
(Csabai út sarok)
Tel: **256-33-26**
www.filtercenter.hu

DIEGO
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGŐNY

**A DIEGO-s fiúk
ajánlásával!**

**WOOD STEP
LAMINÁLT
PADLÓ**
AUSZTRÁL CSERESZNYE, 7 mm
2,467 m²/doboz, 3.451 Ft/doboz

BOMBA ÁR!
80x150 cm
~~7.990~~
4.990
Ft/db

BOMBA ÁR!
~~2.199~~
1.399
Ft/m²

**MIAMI SHAGGY
SZŐNYEG**
pink, narancs és zöld színben
Ø 100 cm **6.990** Ft/db,
133x190 cm
14.990 **9.990** Ft/db

Ajánlataink 2013. április 1.-30-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek!

www.diego.hu

RÁKOSKERESZTÚR, XVII., Pesti út 237. (Home Center)
Tel.: **253-82-62** Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz-V: 9-14

TIZENHETEDIK Főszerkesztő: Dr. Horváth K. József Kiadás, hirdetés: Dr. Horváth Józsefné
Mobil: 06-20-931-22-41 Mobil: 06-20-594-99-90

REGIONÁLIS MAGAZIN Rákosszentmihály, Ecsér, Gyömrő, Maglód, Pécel, Vecsés
Megjelenik minden hónap elején
Alapító: IDENTITÁS ALAPÍTVÁNY
Kiadó: LEANDER BT
Készült: START Nonprofit Kft., Nyíregyháza Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató

Kiadó, szerkesztőség: Cím: 1173 Budapest, Marabu u. 10/C
Telefon: 256-8020, Fax: 253-0067
E-mail: leander@leander.t-online.hu
Internet: www.tizenhetedik.hu ISSN 2061-1714

A Dr. Horváth szülész-nőgyógyász szakrendelő továbbra is várja pácienseit



Bejelentkezéseiket továbbra is Szabó Antalné, Matild várja. T: +(361) 257-2228, +(3670) 674-7570, +(3630) 400-4002

Szabó Antalné, Matild asszisztens tizenhét éve dolgozik a korszerűen felszerelt szakrendelőben.

Pácienseink iránt a Dr. Horváth Egészségügyi Kft. felelősségérzete változatlan. A szülésre készülő anyukák, a nőgyógyászati kezelést igénylő régi és új páciensek továbbra is bizalommal kereshetik fel a Budapest XVII. kerület, Árpád fejedelem utca 14. szám alatti rendelőt – olvasható a társaság hírportálunkhoz eljuttatott közleményében. A munkát folytató orvosok változatlanul a szakrendelőtől megszokott szolgáltatási bizton-

ságot nyújtják a betegeknek, az ellátás eddigi magas színvonalát továbbra is garantált.

A szakrendelőt alapító, üzemeltető, sokak által szeretett néhai dr. Horváth Mihály elhivatottan végzett szülész-nőgyógyász, életteremtő alkotásának örök emléket állítva, családja és barátai folytatják a munkát, engedelmeskedve az orvos önnön lelkében írt, mégis mindenki által ismert végakarátának. Első a munka, első az élet!

A szakrendelő minden hozzá forduló pácienset ellát. A szakorvosok dr.

Horváth Mihály korábbi munkatársai, barátai közül kerültek ki. A választható orvosok között van régi barátja, közel húsz évig munkatársa, dr. Szentágotai Ferenc, a kistarcsai Flór Ferenc Kórházból, illetve dr. Sziklai Péter, aki a budapesti Szent István Kórházban volt kollégája.

A szakrendelő a továbbiakban újra be szeretné vezetni a 4D Ultrahang (Babamoz) szolgáltatást.

Bejelentkezéseiket továbbra is Szabó Antalné, Matild várja az alábbi elérhetőségeken: +(361) 257-2228, +(3670) 674-7570, +(3630) 400-4002

TIZENHETEDIK HIRDETÉSFELVÉTEL
06-20-594-99-90

A kutya jelzései az ember számára

Köztudott, hogy a kutyák egymás közötti kommunikációjának nagyobb része testjelekkel történik. Amikor kutyánkkal meg akarjuk érteni magunkat, rákényszerülünk, hogy elsajátítsuk, alkalmazzuk ezeket a testjeleket. Rutinosabb, tehetőségesebb kutyavezetők ösztönösen alkalmazzák ezeket a testjeleket.

A kutyakiképzés tanulása során megtanulhatóak azok a mozdulatok, amivel irányíthatóvá válik a kutya. Ahhoz, hogy egyértelmű képet kapjunk a kiképzés során kutyánk terhelhetőségéről, aktuális együttműködési hajlamáról, valamint a hétköznapi élet során lelkiállapotáról, vágyairól, kondíciójáról, nem árt, ha ismerjük ezeket a jelzéseket. A kutyák testjelei mellett még szót érdekelnek a hangjelek is. A hangjelek lehetnek az ugatás különböző fajtái, valamint más, az ugatás

alá nem sorolható hangok, például nyuszítás, vonyítás, vinnyogás stb. A testjelek tipikus megnyilvánulási formái a farktartás, fültartás, arc-mimika, testtartás. A társas érintkezés során az eb folyamatosan adja a különböző jelek kombinációját fajtársai, illetve az emberek felé. Főleg azok a kutyák látják el bőséges jelzésekkel a környezetükben élőket, akik megfelelő válaszokat is kapnak vissza, akár az embertől, akár fajtársaitól. Ezért is fontos a megfelelő mennyiségű foglalkozással eltöltött idő, melynek során összecsiszolódhatunk kedvencünkkel. A kutyák folyamatosan értékelik a környezetükből kapott információkat, ezért rendkívül gyorsan alkalmazkodnak akár különböző emberek jelzéseihez is. A kutya jelzéseit összességében kell értékelni. Félrevezető lehet, ha egy kiragadott jel-

zés alapján értékeljük a helyzetet. Minden esetben az összkép alapján érthetjük meg a kutya viselkedését, reakcióit és alakíthatjuk ki válaszungkat az adott helyzetre. Még egy fontos tény is szót érdemel. Mégpedig az, hogy a jól értékelt jelzések rövid idő belül megváltozhatnak, ha valamilyen új hatás éri az állatot. Ezért a jó kutyavezető mindig kész alkalmazkodni a kialakult helyzethez, valamint megpróbálja előre kiszámítani az események alakulását.

A következő írásban a képzettségi szint legfőbb mutatójáról, a stabil behívásról lesz szó.

Végh Tamás

Kutyaközpont,
kiképzőbázis,
kutyaiskola,
kutyapanzió

www.kutyakozpont.hu
06 308597781



Tapdiszkont **Állateledelel webáruház**
www.tapdiszkont.hu **ROYAL CANIN**