



HELYI

HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat



A TARTALOMBÓL:



3. oldal

Útépítések a kerületben

Budapest első tűzoltósági sósobája
5. oldal

Hófehérke nyerte a Makk Marcit
10. oldal

Alírásgyűjtés Rákosmentén a rezsicsökkentés érdekében

„Most mindenki támogatására szükség van!”

Magyarországon 2002 és 2010 között a rezsiköltségek folyamatosan emelkedtek, a gáz ára háromszorosára, az áramé pedig a duplájára nőtt. A privatizált energiaszolgáltató cégek ezer milliárd forintot kerestek a magyar embereken, az extraprofit külföldre vándorolt. A kormány ezért január 1-jétől 10%-kal lefaragta a rezsiszámlákat, júniustól és jövő év elejétől pedig újabb csökkentések várhatók. A multinacionális cégek megtámadták a döntést, a Fidesz aláírásgyűjtést hirdetett, hogy megvédje a rezsicsökkentést.

Folytatás a 2. oldalon...



Forradalmi megemlékezések

Rákosmentén



Rákosmente évfordulóján tartott testvérvárosa, a lengyelországi Krosno Járás ünnepségen. Március 15-én, a Vigyázó Sándor Művelődési Házban Andrzej Guzik, a járás elöljáró-helyettese is részt vett az 1848/49-es forradalmunk és szabadságharcunk 165.

Folytatás a 2. oldalon...

Vége az esővíz uralmának

2010-ben kezdte meg Rákosmente Önkormányzata egy három szakaszból álló csapadécsatorna megépítését Rákoskeresztúron, amely a városrész esővizét a Rákospatakba vezeti. Elsőként a Pesti út felújítása során a rendszer középső szakasza készült el, a Kasza utca

és a Csabai út között. A felső szakasz - a Pesti úton, a Csabai úttól a Balassagyarmat utcáig - munkálatai tavaly kezdődtek meg. Most márciusban beindult az alsó szakasz kiépítése is a Kasza utca és a Rákos-patak között. A fejlesztés 5300 kerületi lakos esővízgyűjtését oldhatja meg.

Folytatás a 3. oldalon...

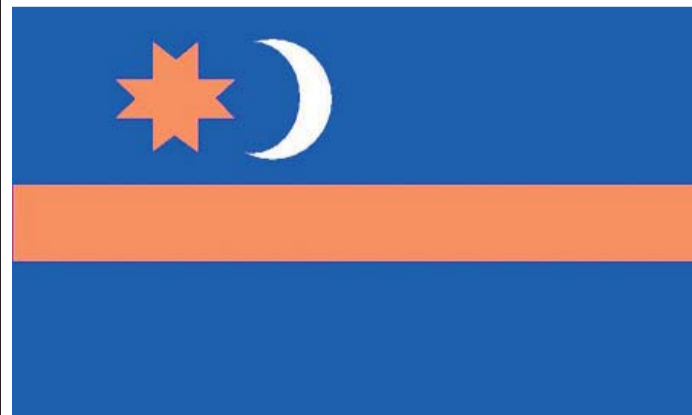
Köszönet a szolidaritásért

Mint emlékeztető, Rákosmente is csatlakozott ahhoz a kezdeményezéshez, amelynek részeként az anyaországi települések szolidaritásukat fejezték ki az erdélyi falvakkal, városokkal, akik számára a román állam nem engedélyezi nemzeti szimbólumuk, a székely zászló méltó elhelyezését, használatát. A székely lobogót februárban kerületünk polgármestere tüzte ki a rákosmenti Városháza épületére, ezzel is kifejezve kiállását az erdélyi magyar települések mellett. 1993 óta Rákosmente testvérvárosa Gyergyószentmiklós.



Gyergyószentmiklós címere

vállalással, amely most a székely zászlók kihelyezésében valósult meg. „Székelyföld a XXI. században a létéért küzd, kisebbségben, egy olyan országban, amely a történelme során lett mostoha otthonunk. Az anyanyelv, a régi és megtapasztalt élő haza, a viselet, az ősök tisztelete, a szívdobbanás egy-egy történelmi felvillanás kapcsán, a zászlók égre sejlő biztatása



Mezei János a település polgármestere márciusban levélben mondott köszönetet Riz Levente városvezetőnek a szolidaritásért: „Köszönjük, hogy az együvé tartozás jelét adtátok tudtul az egész világ számára, érzelmileg támogattok bennünket azzal a

mind-mind szimbólum számunkra. Szimbóluma az önértéknek, az önbizalomnak, a nemzeti együvé tartozásnak, a meg- és a fennmaradásnak.” – írta Gyergyószentmiklós polgármestere.

Cikk a 7. oldalon

A.A.

GYERE TE IS A TÓPART LAKÓKERTBE LAKNI!



- Idilli környezet a tó partján
- A lakások energetikai minősítése **A+**
- Geotermikus fűtés / hűtés rendszer
- Lakás méretek 48-tól 58 m²-ig
- Lakások készre bútorozva is

Tavaszi Akció! Nézze meg weboldalunkat!

www.topartlakokert.hu
Tel: 06 20 381 8942

Képvétítés DVD-re!

A család legszebb pillanatai DVD-re írása **Képvétítés zenei aláfestéssel**
Ön csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!
Papírképek digitalizálása
Családi videók DVD-re írása
06-70-612-9452

ÁmódoZoo

Állati nagy gondjaid vannak? Hívj fel, vagy írd, segítünk!
ÁmódoZoo Állateledelbólt
Rendelés, információ:
1163 Bp. Jókai M. u. 3/a
info@amodozoo.hu
www.amodozoo.hu
06-30/648-21-44
Csatlakozz hozzánk a Facebookon!
ÁmódoZoo Állateledel Szaktízlet
A hirdetés felmutatója vásárláskor ajándékot kap!

Rákosmentén is elindult az aláírásgyűjtés a rezsicsökkentés érdekében

„Most mindenki támogatására szükség van!”

...folytatás a címloldalról

Magyarországon 2002 és 2010 között a rezsiköltségek folyamatosan emelkedtek, a gáz ára háromszorosára, az áramé pedig a duplájára nőtt. Amióta az energiaszektor a '90-es években privatizálták, 1000 milliárd forint extraprofitot vittek ki hazánkból a külföldi tulajdonú szolgáltatók, több mint egymillió forint hasznót szereztek minden magyar ember után, a csecsemőket is beleértve. A kormány azért, hogy ez a pénz itt maradjon a magyar családok zsebében, 2013. január 1-től központilag 10%-kal csökkentette a

rezsizsámlákat, sőt ez év júniusától újabb 10%-kal, majd 2014-ben még tovább faragná a rezsizsámlákat. A multinacionális cégek megtámadták a kormánydöntést, így - ahogy az ország minden táján - március 21-én Rákosmentén is elindult az aláírásgyűjtés a rezsicsökkentés megvédése érdekében.

„Nem maradhatunk szótlankok, ki kell állnunk a rezsicsökkentés mellett” - emelte ki Dunai Mónika, az önkormányzat Rákosmenti Erőforrás Bizottságának vezetője, a Fidesz helyi választókerületi elnöke a témában szervezett sajtótájékoztatón.

„A támogatókat minden hétköznap 16 és 19 óra között Rákoskeresztúron, a városközpontban felállított standnál várjuk, keddenként és csütörtökönként pedig a Fidesz rákoscsabai irodájában is” - tette hozzá az elnök asszony. A bejelentésen a kerületi FIDESZ-KDNP frakció valamennyi képviselője mellett Riz Levente polgármester, országgyűlési képviselő is jelen volt. A városvezető elmondta: „orvosolni kell egy súlyos történelmi igazságtalanságot: a magyar átlagbérek jócskán az európai átlag alatt vannak, miközben a rezsiköltségek meghaladják az európai átlagot.

Ezt az igazságtalanságot kell helyre raknunk! Erre szolgál a rezsicsökkentés; a gáz, áram, távhő, víz, szemétszállítás díjainak lefaragása.” Riz Levente azt is kiemelte: „a rezsicsökkentés

minden magyar ember, minden rákosmenti család érdeke, amit meg kell védenünk. Szükség van mindenki támogatására, pártovatartozás nélkül. Fontosnak tartjuk,

hogy világossá váljon, a rezsicsökkentés nem pusztán a Fidesz vagy a kormány ügye, hanem a magyar családoké, egész Magyarországé.”

Sh.

ALÁÍRÁSGYŪJTÉSI HELYSZÍNEK A XVII. KERÜLETBEN

Minden	Kedden és Csütörtökön	16:00-19:00	Péceli út 106. Fidesz iroda
2013.03.25	Hétfő	16:00-18:00	Pesti út 169.
2013.03.26	Kedd	16:00-18:00	Pesti út 169.
2013.03.27	Szerda	16:00-18:00	Pesti út 169.
2013.03.28	Csütörtök	16:00-18:00	Pesti út 169.
2013.04.02	Kedd	16:00-18:00	Pesti út 169.
2013.04.03	Szerda	16:00-18:00	Pesti út 169.
2013.04.04	Csütörtök	16:00-18:00	Pesti út 169.
2013.04.05	Péntek	14:00-18:00	Pesti út 169.
2013.04.06	Szombat	08:00-12:00	Önkormányzati piacnál
2013.04.08	Hétfő	16:00-18:00	Pesti út 169.
2013.04.09	Kedd	16:00-18:00	Pesti út 169.

(x)

Forradalmi megemlékezések Rákosmentén



...folytatás a címloldalról

Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 165. évfordulójának előestéjén, március 14-én Rákosligeten és Rákoscsabán műsorral, koszorúzással emlékeztek történelmi ünnepünk hőseire. Ligeten a Gregor József Általános Iskola diákjai adtak műsort, majd Horváth Tibor történész, a Hírhozó újság szerkesztőségvezetője mondott köszöntőt. Csabán a Szabadság Sugárúti Általános Iskola tanulói eleventették fel a forradalom eseményeit, az ünnepi beszédet Dunai Mónika rákoscsabai képviselő asszony, a Rákosmenti Erőforrás Bizottság elnöke tartotta. Az ünnepségeket a polgári körök szervezték. 2013. március 15-én, az 513. utcai Honvédsíroknál Rákosmente

városvezetése, a kerület politikai pártjai, szervezetei helyezték el a hála virágait, koszorúval tisztelgett testvérvárosunk, a lengyelországi Krosnoi Járás küldöttsége. A hófúvás miatt a

megemlékezés a Vigyázó Sándor Művelődési Házban folytatódott. Andrzej Guzik, a lengyelországi Krosnoi Járás előljáró-helyettese mondott beszédet. Rákosmente „Oh, szabadság,

hadd nézzünk szemedbe!” című ünnepi műsorban Dér Denissa és Őze Áron színművészek, valamint a Musica Historica együttes működött közre.

Sh.

Kitüntetések nemzeti ünnepünk alkalmából

Nemzeti ünnepünk alkalmából a magyar kormány a Magyarország Arany Érdemkeresztjét adományozta Herencsár Viktória cimballomművésznek, kerületünk díszpolgárának. Tisztikeresztet vehetett át Rákoskeresztúr korábbi plébánosa, Snell György, aki jelenleg a Szent István Bazilika plébánosa, a Szent Jobb öre. Honvédelemért kitüntető címet kapott Horváth Tamás, Rákosmente alpolgármestere, rákoscsaba-újtelepi önkormányzati képviselő. A Magyar Kultúra Lovagja elismerést Oláh Szilveszter rákosligeti szobrászművész vehette át.

Kisdiákok is ünnepeltek

Az 1848-49-es szabadságharc és forradalom 165. évfordulóján a rákosmenti iskolák diákjai - köztük a Pál Apostol Katolikus Általános Iskola és Gimnázium nebulói - ünnepi műsorral tisztelgették nemzeti hőseink emléke előtt. Az 564

fős egyházi tanintézmény 5.a osztályos növendékei korszakot megidéző versekkel, dalokkal, táncokkal színesített műsorral készültek az eseményre. A tanítványokat Csambalíkné Tóth Krisztina osztályfőnök tánc és dráma órák keretében készítette fel.

A.A.



Hogyan ünnepelünk Húsvétkor?

A Húsvét a keresztények legfontosabb ünnepe. Jézus keresztre feszítését és feltámadását ünnepli ekkor. A Húsvétot a 40 napos Nagyböjt előzi meg, amely az előkészület és a bűnbánat időszaka. A Húsvét ugyanakkor a közösség és a család fontos ünnepe is lett egyben. Ahány ház, annyi szokás alakult ki. A Helyi Hírek ezúttal arra volt kíváncsi Önök, hogyan készülnek rá és hogyan ünneplik a Húsvétot?



Amíg vidéken laktunk jobban tartottuk a húsvéti szokásokat, itt Pesten már nem. Mivel albérletben lakunk, a rokonok is messze vannak.



Húsvétkor Jézus feltámadását ünnepeljük. Mi már nem szoktunk locsolkodni, maximum a családtagokat locsoljuk meg.



Sajnos ma már nem azt látjuk a Húsvétban, amit kellene, amit ez a világ Jézusnak köszönhetett volna. És ez meg is látszik azon a morális állapoton, amiben ez az ország van.



Mi nem az ételbőjtöt tartjuk, hanem lelkiekben készülünk a Húsvétra, amikor Jézus meghalt értünk, majd feltámadásával legyőzte a halált. A család Húsvét másnapján szokott összejönni, ilyenkor tojást festünk, az ajándékokat pedig eldugjuk a kertbe, amit aztán az unokák megkeresnek.



Most annyi dolgom van, hogy eszembe sem jutott a Húsvét. Mi nem vagyunk vallásosak, úgyhogy a böjtöt nem tartjuk, viszont a népi szokásokat igen. A gyerekekkel megyünk locsolkodni.

A kéréseket, válaszokat a Rákosmente TV munkatársainak köszönhetjük. Még nem látta? Szóbeszéd minden kedden 19:35-től.

Vége az esővíz uralmának

...folytatás a címladról

Megkezdődött a KMOP-3.3.1/B-10-2010-0033 kódszámú európai uniós csapadékcsonna-projekt megvalósítása Rákoskeresztúron a Kasza utca, egész pontosan a Pesti út 10. akna és a Rákos-patak között. Az önkormányzat a „Belterületi csapadékvíz-elvezetés és gyűjtés” című pályázaton 81,3 millió forintot nyert el, amelyet csaknem 108 millió forint önrésszel egészít ki. A projekt nyitórendezvényét március 12-én a beruházás helyszínén, a Nyilas-táblán tartották, ahol Riz Levente polgármester a fejlesztés részleteiről tájékoztatta a sajtó képviselőit.

„Rákosmentén az elmúlt évtizedekben jelentős problémát jelentettek az eső okozta elöntések. Éppen ezért 2006 óta több mint 1,5 milliárd forintot költöttünk a csapadékvíz-elvezető-rendszerek fejlesztésére.

Minden földes utcában, ahol aszfaltos utat építettünk, párhuzamosan a vízvezető-csatornákat is kialakítottuk, záportározót létesítettünk az Anna utcában, megépült a rákosligeti, rákoscsaba-újtelepi utcák esővizét összegyűjtő főcsatorna a Bártfai, Naplás és a Ferihegyi úton, megoldottuk a Vanília utca esővízelvezetési problémáit, a Pesti úton pedig 2013 júniusáig befejezzük a közel 400 millió forint összértékű beruházást, amelynek keretében kiépül Rákoskeresztúr-kertváros komplex csapadékvíz-elvezető rendszere, a Pesti út menti gyűjtőcsatorna a Balassagyarmat utcától a Rákos-patakig.” – emelte ki a városvezető.

A projekt célterületén a Rákos-pataktól a Balassagyarmat utcáig egy 556 méter hosszú csapadékvíz-elvezető rendszer alakítanak ki a kerületközpontban, amely zárt körszelvényű csatornából és nyílt burkolt árokból épül



fel. A projekt keretében épülő csatorna 148 hektárnyi területet véd meg a bel- és csapadékvíz okozta károktól, mely 5300 lakost érint. A zárt csapadékcsonna rendszer megvalósítása megoldja a Pesti út csapadékvíz elvezetését, az összegyűjtött esővizet a

Rákos-patakba vezeti, ezáltal tehermentesíti a Csordás utca – Fodormenta utca nyomvonalon lévő csapadékcsonnát, valamint lehetőséget biztosít a jövőben a Pesti út melletti területek vízelvezetésének megoldásához. A négy szakasz megvalósulásával

megoldódik ezen kerületre csapadékvíz-elvezetése. A csatorna mellett több más projektet, mint a burkolatok helyreállítása, a talajvédelem, forgalomtechnikai munkálatok és a közműkiváltás is megvalósul. A projektnyitó rendezvényen részt vett

Horváth Tamás alpolgármester, Dunai Mónika, Nagy Anikó és Szabó Tiborné önkormányzati képviselő.

Sh.



Megújult a Csongrád utcai Start! gyermekorvosi rendelő

Befejezték a Csongrád utcai, ismertebb Kucorgó téri gyermekorvosi rendelő belső felújítását. A legszembetűnőbb változás, hogy a térkapcsolatok átrendezésével immár egy időben két orvos is tud rendelni, ami nagy segítség

az ott dolgozó orvosoknak és asszisztenseknek. Kibővítették a várót és a védőnők szobáját, akik mostanra egy külön bejáraton keresztül is megközelíthetik a helyiségüket. Kialakítottak egy kis szobát is, ahol a kismamákkal négy szemközt beszélgethetnek a védőnők,

megtörtént az épület teljes belső festése. Az összesen 5 millió forint értékű felújítás Fohsz Tivadar alpolgármester, Hatvani Zoltán és Virág Mihály önkormányzati képviselők támogatásával valósult meg. Az intézmény falára kitzűttek Rákoskert zászlaját is.

Sh.



Start! Fiatalok a siker útján

A Kaszap István Alapítvány égisze alatt valósult meg a négy alkalomból álló „Start! Fiatalok a siker útján” elnevezésű beszélgetéssorozat. A „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” című pályázaton kapott támogatásnak köszönhetően a pályaválasztás előtt álló diákok olyan kortársaikkal találkozhattak, akik sikeresek a saját szakterületükön.

Pálfalvi Milán a tematikus rendezvény főszervezője négy különböző kategória fiatal képviselőit hívta meg, hogy osszák meg tapasztalatukat a diákokkal. Zábori Balázs úrkutató a tudomány, Hirling Zsolt olimpikon a sport és önkéntesség, Páljános Erzsébet, Szalai Szilvia és Vitárius Nikolett a képzőművészet, Dely Domonkos patikus, zenész, drift versenyző pedig az „összetett” kategóriában osztotta meg gondolatait, élményeit a résztvevőkkel.

A rendezvény fővédnöke, Riz Levente polgármester, országgyűlési képviselő annak a meggyőződésének adott hangot, hogy Rákosmentén nem csak kőből, betonból és aszfaltból kell építeni. Nem csupán a nagyberuházások fontosak a kerület életében, hanem azok a közösségteremtő programok is, amelyek szellemi, lelki útmutatást adnak, különösen a fiatalabb generáció számára.

A rendezvénysorozaton átadott egyik legfőbb tapasztalat:



elfogadni azt az életet, amit kaptunk, abban boldognak lenni, olyan hivatást választani, amelyet szívesen csinálunk és szeretünk, ez lehet a siker kulcsa.

A programok forrását (244.000,- Ft-ot) a Kaszap István Alapítvány az Európai Unió által társfinanszírozott Szociális célú városrehabilitáció

Rákosmentén című, KMOP-5.1.1/C-09-2f-2011-0002 kódszámú pályázat közvetett támogatások rendszerében a „Helyi lakosság bevonását célzó kisebb közösségi programok támogatása” című mini-projekt kiírásán nyerte el.

Munkatársunktól



2013-ban is folytatódik az útépitési program

A Képviselő-testület márciusi ülésén döntött a 17 Expressz útépitési program idei üteméről. A szükséges anyagi forrást a Riz Levente polgármester-országgyűlési képviselő által benyújtott és megszavazott parlamenti módosító indítványok biztosították, amelyek segítségével az állam idén több mint 600 millió forinttal támogatja a kerületi földes utcák leaszfaltozását. Az útépités mellett a beruházás része minden esetben a járda és a csapadékvíz-elvezető-rendszer kialakítása is.

Sh.

Utca	Szakasz
Lajosház utca	a Czeglédi utca és a Battonya utca között,
Kékliliom utca	a Zrínyi utca és az Erzsébet körút között,
Toldi utca	a Zrínyi utca és az Erzsébet körút között,
Napkelet utca	a Cséplő utca és a Domaszék utca között,
Domaszék utca	a Ferihegyi út és a Napkelet utca között.
Magvető utca	a Lőrinci út és a Rákosmezei repülők utca között



Zenei napokat rendezett a Bartók Béla AMI

smét megrendezte a már hagyományos Bartók Béla Zenei Napokat kerületünk - a zeneszerzőről elnevezett - alapfokú művészetoktatási intézménye. A március 21-ei nyitórendezvényen Dr. Varjú Dr. Fekete Ildikó, a KLIK rákosmenti tankerületi igazgatója mondott köszöntőt, majd az iskola művésztanárai

és növendékei adtak közös hangversenyt. Verdi és Wágner születésének 200. évfordulója alkalmából továbbá megnyílt a Zenehid, Nabuccotól Parsifalig c. tárlat is. Másnap Balogh Lázár karnagy, orgonaművész közreműködésével tartottak előadást, március 23-án pedig a Bartók Béla AMI növendékei mutattak be színvonalas hangversenyt. A zenei napok virágvasárnapon,

a Rákoscabai Nepomuki Szent János Főplébánia Templomban záródtak, ahol Balogh Lázár vezényletével a Rotunda Énekegyüttes, a Harmónia Nőiakar és a Concerto Filharmónia Zenekar mutatta be Albinoni: Magnificatját és Pergolesi: Stabat Materét. A nagy sikerű koncert művészeti vezetője Tóthné Mózer Annamária kórusvezető volt. Sh.



Magyar-lengyel két jó barát...

A magyar-lengyel barátság napját ünnepele Rákosmente március 23-án. A Rákoshegyi Bartók Zeneházban Szabó Tiborné Katalin és Buskó András, a kerületi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke emlékezett meg a két nép testvériségéről. Az ünnepi koncerten magyar és lengyel dallamok csengtek fel, Chopin előtt is tisztelegtek. A zeneszerző műveit Bokor Jutta operaénekes adta elő, míg a zongoránál Marcin Dominik Gluch ismert lengyel zongoraművész működött közre. Az ünnepségen Dr. Konrad Sutarski költő műveit is hallhatta a közönség, aki jelenleg a Magyarországi Lengyel Múzeum igazgatója. A költeményeket Újvári Zoltán, a Nemzeti Színház művésze szavalta el. Másnap, virágvasárnapon, a Rákoshegyi Liseux-i Szent



Teréz templomban misével folytatódott az ünnepség, majd a Szent István téren Boldog II. János Pál pápa emlékművénel hajtottak fejet Rákosmente polgárai. Öt évvel ezelőtt, 2008. március 29-én szentelte fel Erdő Péter bíboros, Budapest-esztergomi érsek Babusa János szobrászművész pápaszobrát.

Az évforduló alkalmából a tisztelet virágait Rákosmente Önkormányzata nevében Riz Levente helyezte el, koszorúztak a rákoshegyi egyházközség és a kerületi Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat tagjai, továbbá Lukoczki Károly és Nótin Tamás önkormányzati képviselők. Sh.

Madarász-hagyaték az Erdős Renée Házban

A forradalom előestéjén, március 14-én testvérvárosunk, a lengyelországi Krosnoi Járás delegációjának részvételével nyitották meg a magyar romantikus és történelmi festészet legjelentősebb mesterének, Madarász Viktor rákosmenti kiállítását. A megjelenteket Riz Levente polgármester köszöntötte. A tárlat a Rákospalotai Múzeumból kölcsönözött műtárgyakból áll, tematikája - ahogyan a művész élete is - kapcsolódik az 1848/49-es szabadságharchoz. A kiállításon Madarász Viktor utolsó alkotói korszakában festett 16 képe,

valamint személyes tárgyai is megtekinthetők. A tárlat különlegessége, hogy a művész képei együtt láthatóak lánya, a szintén festőművész Adeline több mint 20 grafikájával és akvarelljével. A hagyatékot Adeline 1960-ban adományozta a Rákospalotai Múzeumnak. A tárlaton megtekinthető az a dedikált fotográfia is, amelyet Kossuth Lajos küldött Madarász Viktor számára száműzetéséből az olaszországi Colegnobol. Ezt a képet nem csupán nagy becsben tartotta Madarász, de több Kossuthot ábrázoló festményéhez is felhasználta. A kiállítás az Erdős Renée Házban április 28-ig tekinthető meg. Sh.



ÁPRILISI PROGRAMOK

A VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZBAN ÉS TAGINTÉZMÉNYEIBEN

VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ
1173 Budapest, Pesti út 113. Telefon: 256-4626
E-mail: szervezes@vigyazomh.hu, titkarsag@vigyazomh.hu
Honlap: www.vigyazomh.hu

Április 5-án, 1900 órákor
Nyikolaj Vasziljevics Gogol - REVIZOR 20
A Szimfoni Művészeti Egyesület előadásában
Jegyrendelés: 06 20 397 04 25, info@szimfoni.hu,
Jegyvásárlás:
péntekenként 16-20 óráig a művelődési házban.

Április 6-án, 1800 órákor
Budapest Klezmer Band koncert
Jávori Ferenc
zenekara egyszerre autentikus és modern.

Április 7-én, 10 órákor
Babaszínház 0-4 éves korig: Csodakút
Ötletgazda és játsszó: Érsek-Csanádi Gyöngyi

Április 7-én, 20 órákor
Jazzpresszó:
Premez-Badics-Csókás Trió
(ex Kéknyúl Trió)
Támogató: Rákosmente Önkormányzata
(Riz Levente polgármester)

Bóbita
Április 11-én, 10 órákor és 14.30-kor
Kutyaúti iskola - a Ciróka Bábszínház előadása
Vendégünk Vörös István József Attila-díjas költő.

Április 12-én, 17 órákor
az Ascher Oszkár Színház vendégjátéka
Régen van
- válogatás Karinthy Frigyes műveiből
Rendezte: Hegyi Norbert

Április 19-én, 18 órákor
Újra „nagyban vetítünk!”
Napló apámnak, anyámnak
(Mészáros Márta, 1990)
Bevezetőt mond: Horváth Tibor,
a Hírhozó c. lap szerkesztője.

Április 20-án, 1800 órákor
L'art pour L'art társulat :
Piroska a farkas - Új előadás
A társulat jó szokásához híven csak újdonsággal
szolgál ezen az estjén is.
Új dalok, új vetítések, új jelenetek
a rég megszokott, toronymagas színvonalon.

Április 21-én, 20 órákor
Jazzpresszó:
Tóth Viktor & Bird Food Market
Támogató: Rákosmente Önkormányzata
(Riz Levente polgármester)

Ballonyi Galéria
Március 26- április 19-ig.
Simorka Sándor szobrászművész
„Hajszálrepedés a falanszteren”
című kiállítása tekinthető meg.

Április 24 - május 10-ig.
A Podmaniczky János Evangélikus
Óvoda és Általános Iskola gyermekrajz kiállítása
Megnyitó: április 24-én, 1700 órákor
Szakmai megnyitó beszédet mond:
Fohsz Tivadar alpolgármester
Közreműködnek
a Podmaniczky János Evangélikus Óvoda
és Általános Iskola gyermekei

Rákoskerti Művelődési Ház
Budapest XVI., Rákoskei sugárút 66.
Telefon: 257-4498 www.kertklub.hu

Április 6-án, 9-13 óráig
Baba- és gyermekruháborze
Az árusítási szándékot, kérjük, mielőbb jelezzék!
A vásárlóknak a belépés díjtalan!

Április 13-án, 17 órákor
„Rákoskert 80 éves”-
kiállítás megnyitó, az ünnepi programsorozat első rendezvénye.
Köszöntő beszédet mond: Fohsz Tivadar alpolgármester.

Megnyitja: Szelepcsényi Sándor
Közreműködik:
Berkó Domonkos és Eszenyi Zsombor klarinéton,
valamint Madarasi Tamás zongorán, Zsuzsa Mihály.
Megtekinthető: május 17-ig.

Április 20-án, 20-02 óráig
Tavaszköszöntő bál
Zenél a Kristály duó
Előzetes jelentkezést kérünk!
A jegyeket legkésőbb a bál időpontja előtt egy héttel sziveskedjenek átvenni!

Ascher Oszkár Színház
Április 27-én, 19 óra
Schwajda György: CSODA

Csekovszky Árpád Művelődési Ház
Budapest XVI., Hősök tere 9
Telefon: 256-0267 www.csekohaz.hu

Április 13-án, 20-24 óráig
Szombat Esti Táncparti
Játszik: Atlantis együttes
Április 20-án, 16-18 óráig
Ligeti CSALAMADE
16.00 Kreatív alkotóműhely
1700 Cspikerózsika
- a Miskolci Csodamalom Bábszínház előadása.
A Grimm testvérek meséje alapján írta: Mosonyi Aliz.

Április 27-én 19 órától
Shadows Klub
Játszik: a The Shadow Hungary Band

Csaba Ház - Rákoscabai Közösségi Ház
Budapest XVI., Péceli út 222.
Telefon: 256-9526 www.csabahaz.hu

Április 5-én, 18 órákor
Bagyon Renáta festett-nyomott textilműves és Bodnár Henrietta Rózsa keramikus kiállítás megnyitója.
Megnyitja: Breitkopfne Losovy Beáta, a Bartók Béla AMI tanszakvezetője
Közreműködik: Littai Fanni
Megtekinthető: május 3-ig.
Április 13-án, 15-18 óráig
Kakaó Parti
15.00 „Az igazság tevő nyúl”
- zenés mesejáték a Mesekocsi Színház előadásában
16.00 Kézműves játszóház
1700 Gyermekek táncház a Mokányos együttesel
Előzetes jelentkezést kérünk április 4-ig!

Április 13-án, 18-22 óráig
Táncház a Mokányos együttesel
Gyimesi és moldvai táncok tanítása az egész családnak.

Április 27-én, 9-13 óráig
I. Rákoscabai Kisállat- és Növénybörze
A Föld napja alkalmából: középpontban a természet.
A börzét hagyományteremtő céllal, elsődlegesen kisállatkölykök, növénypalánták, magok, cserjék, virághagymák cseréje céljából rendezzük meg. Mindenkit szeretettel várunk!
A belépés díjtalan! Részletes program: www.csabahaz.hu
Az asztalfoglalás díjáról érdeklődjön a Csaba Házban.

Rákoshegyi Közösségi Ház
Budapest XVI., Podmaniczky Zs. u. 3.
Telefon: 258-3394

Klubjaink:
Nyugdíjasklub
Páros héten hétfőn 14-16 óráig
Vezeti: Moharos Attiláné
Oldtimer klub
Minden hónap első hétfőjén 18 órától.
Vezeti: Borsche Károly
Kártyaklub
Kedden 14-21 óráig
Kertbarát klub
Minden hónap második és utolsó szerdáján 17-20 óráig.
Vezeti: Tukacs Ottó
Baba-mama klub
Páratlan héten, pénteken 10-12 óráig.
Vezeti: Törzsök Gabriella
Reménysugár klub
Havonta egyszer, pénteken 13 órától.
Beszélő kezek (siketek közössége) minden hónap második szerdáján 14 órától.

Erdős Renée Ház Muzeális Gyűjtemény és Kiállítóterem
Budapest XVII., Báthory u. 31. Telefon: 256-6062
Honlap: www.erdosrenehaz.hu

Március 14-től április 28-ig
Madarász Viktor (1830-1917)
festőművész festményei,
valamint a Rákospalotai Múzeum Madarász hagyatékai:
Madarász Adeline (1871-1962)
festőművész képei,
Székely Bertalan (1835- 1910) festőművész képe.

Az Erdős Renée Ház kiállítása teljes egészében a Rákospalotai Múzeumból kölcsönözött műtárgyakból áll.
A kiállítás tematikája - ahogyan a művész élete is - kapcsolódik az 1848-49. évi forradalomhoz és szabadságharchoz.
A megrendezést támogatja Budapest Főváros

XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata,
Riz Levente polgármester,
Dunai Mónika, Szabó Tiborné képviselő

Gózon Gyula Kamaraszínház
(1172 Budapest XV. utca 23.)
Tel: 253-0380,
www.gozon.hu

Április 4.
10:00 Reila rigó barátra lel
Április 9.
18:00 A fősvény
Április 11.
18:00 A költészet napja 2.
Április 13.
14:00 A Pál utcai fiúk
Április 16.
14:00 Szille és a tavak népe
Április 17.
14:00 Szille és a tavak népe
Április 18.
10:00 Csecsemőszínház
Április 19.
19:00 A fősvény
Április 21.
11:00 Vuk
Április 22.
19:00 Ármány és szerelem
Május 2.
19:00 Akár Akárki
Bemutató
Helyszín: THÁLIA SZÍNHÁZ
Arizóna Stúdió

Rákosmentén átadták a főváros első tűzoltósági sósobáját

Riz Levente polgármester márciusban 3 millió forint értékű technikai eszközöket, illetve a tűzoltók egészségmegőrzését szolgáló új sósobát adott át a Dél-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség XVII. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokságán. A rendezvényen részt vett Palotai Zsolt Gábor tüz. ezredes, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatóhelyettese és Ribai László tűzoltóparancsnok. Rákosmente Önkormányzata minden évben 3 millió forinttal támogatja a XVII. kerületi tűzoltók munkáját, amelyet a helyi tűzország épületének korszerűsítésére, eszközbeszerzésekre fordítanak. Az összegből ezúttal gépjármű kamerákat, gáztüzeknél használatos puttonyfecskendőt, ágvágó kézi fűrészt, gerinc- és ízület regenerálódás céljára használatos egészségmegőrző edzőpadot, klímaberendezéseket vásároltak, melyeket március 13-án Riz Levente polgármester adott át a tűzország dolgozóinak. Az önkormányzati támogatásnak köszönhetően – fővárosi szinten eddig egyedülálló módon – a parancsnokság objektumában idén egy sósobát is kialakítottak, melyben 3 tonnányi – 600 db 5 kg-os – só téglát helyeztek el. A



székelyföldi parajdi sóbányából származó só téglák a tűzoltók egészségmegőrzését szolgálják, hozzájárulnak a tűzoltás közben esetlegesen belélegzett hamu, mérgező anyagok tisztulási folyamatához, megelőzik a felsőlégúti panaszokat. Riz Levente az eseményen azt is bejelentette: az önkormányzat anyagi segítségével a kerületben szolgálatot teljesítő tűzoltóautók egyikét újralesztő automata defibrillátorral

szereztek fel. Köztudott, hogy a balesetekhez, káreseményekhez gyakran a tűzoltók érkeznek meg legelsőként, így életmentő lehet egy ilyen készülék, ezért beszerzésére a lehető leghamarabb sort kerítettek. Az esemény keretében Palotai Zsolt Gábor tűzoltóezredes, Riz Levente polgármester és Gáspár Attila a Rákoskeresztúri Mentőállomás mentőtisztje a soron kívüli újralesztési és elsősegély-

nyújtási képzésben részesült tűzoltóknak okleveleket nyújtott át. A tűzoltóság, az önkormányzat a mentőszolgálat együttműködésének érdekében mintegy 10 millió forint értékű Rákoskeresztúri Mentőállomás mentőtisztje a sikeres életmentés érdekében térítésmentes egészségügyi képzésben részesítette a Tűzoltó-parancsnokság állományának 80%-át, 40 főt. A.A.

Kék hírek

Egy lakcím nélküli személyt igazoltattak a kerület járórei a rákoskeresztúri városközpont közeli templom előkertjében. Az igazoltatás során végrehajtott ruházat átvizsgálása során az illetőnél egy 12 cm pengehosszúságú kést találtak a rendőrök. Az illető a vágóeszközeire vonatkozó kérdésre nem tudott elfogadható magyarázatot adni. Az ilyen pengehosszúságú kést általában a böllérek szoktak használni a disznóvágás során az állat leölésére, ami azonban adott esetben teljességgel alkalmas lehet az emberi élet kioltására is. Természetesen ilyen szűrővágó eszközt mindenki használhat a saját otthonában, a konyhai ételfeldolgozás során, ugyanakkor a törvényalkotó tiltja, hogy közterületen



ilyen eszközt az állampolgárok maguknál tartanak. A kerület rendőrei az illetővel szemben közbiztonságra különösen veszélyes eszköz birtoklása miatt indítottak eljárást.

Egy sértett minden gyanakvását félre téve bement a családi házukba, hogy jóhiszeműen felváltta egy trükkös tolvajpár által bementett 20.000.-forintos bankjegyet, amit természetesen egy pillanatra sem látott. Amikor az idős hölgy belépett a hálószobájába, csak akkor vette észre, hogy a háta mögött már ott állnak a kapuban hagyott férfiak, akiket ő abban a hitben hagyott hátra az utcán, hogy őt ott várják meg. Amikor a sértett észrevette a lakásán belül a két idegent,

azonnal segítségért kiállított a fiának, aki a lakás másik szobájában tartózkodott. A két trükkös tolvaj a segélykiáltásra futva távozott a sértett házából, de annyi idejük még volt, hogy a házból kifelé futva felkapták a sértett pénztárcáját, a benne lévő 45.000.-forintnyi készpénzzel.

A kerületi rendőrkapitányságon egy idős sértett tett feljelentést két személy ellen, akik magukat rendőrnek kiadva azzal az ürüggyel jutottak be a sértett városközpontban lévő lakásába, hogy fel akarják mérni azt, hová lehetne riasztót beszerezni. Igaz, a sértett ilyen jellegű

szolgáltatást senkiől nem rendelt meg, de a két elkövető oly a n határozottan lépett fel, hogy a sértett összes gyanakvását eloszlatták. Miközben az egyik „álrendőr” elterelte a sértett figyelmét, addig a társa az idős hölgy táskájából kiemelt 40.000.-forint készpénzt.

Az egyenruhás rendőrt a szolgálati egyenruhája, „RENDŐRSÉG” feliratú egyedi azonosító számmal ellátott jelvénye, a civil ruhás nyomozót arcképes rendőrségi igazolványa, és „RENDŐRSÉG” feliratú egyedi azonosító számmal ellátott jelvénye azonosítja. Azt az illetőt, aki rendőrnek adja ki magát, azonnal leellenőrizhetik a kerületi rendőrkapitányság 1/253-2340, illetve a 1/253-2312 közvetlen telefonszámain! Forrás: BRFK XVII. kerületi Rendőrkapitányság

Közlekedésbiztonságról röviden

A Központi Statisztikai Hivatal adatai alapján a 2012. évi baleseti statisztikai adatok azt mutatják, hogy hazánkban a személyesérüléses közúti közlekedési balesetek, valamint a halálos áldozatok száma tovább csökkent.

A tavalyi évben országszerte összesen 15 174 személyesérüléses közúti baleset történt, 4,1%-kal kevesebb, mint 2011-ben. Továbbra is javuló tendencia mutatható ki a halálos, a súlyos és a könnyű sérüléses közlekedési balesetek számában. A halálos kimenetelű balesetek száma 3,9%-kal csökkent, a súlyos sérüléses balesetek számában 3,79%-os, míg a könnyű sérüléses balesetek esetében 4,27%-os csökkenés tapasztalható.

Az ittasan okozott személyesérüléses járó közúti közlekedési balesetek számában kismértékű növekedés tapasztalható, a 2011. évi 1 645-tel szemben 2012-ben 1 695 olyan baleset történt, amelynek okozója ittas volt. Ennek megfelelően az ittas állapotban okozott balesetek aránya 10,4%-ról 11,17%-ra nőtt. A közúti balesetek túlnyomó részét, mintegy 57,7%-át a személygépkocsi vezetők okozták. A tehergépkocsi vezetők a balesetek 9,6%-ának, az autóbuszvezetők az

összes baleset 1,3%-ának az okozásáért felelősek. A segédmotoros kerékpárosok és a motorkerékpárosok összesen a balesetek 9,8%-át okozták (1 489 baleset), 3,1%-kal kevesebbet, mint a kerékpárosok. A forgalomban való jelenlétükhöz mérten kifejezetten magas a kerékpárosok aránya a balesetek okozók körében. Ez a szám az elmúlt két évtized legmagasabb arányszáma. Az elmúlt 5 év tekintetében folyamatos emelkedés tapasztalható. A 2012-ben meghalt személyeknek közel 15%-a kerékpáros volt. Az elmúlt évben végrehajtott ellenőrzések tapasztalatai azt mutatják, hogy a kerékpárral

közlekedők közül sokan nincsenek tisztában a rájuk vonatkozó alapvető közlekedési szabályokkal, és gyakran szándékosan hagyják figyelmen kívül a közúti jelzéseket (pl. tilos jelzésen haladnak át). A kerékpárosokat érintő közlekedési balesetek bekövetkezésének másik kiemelt oka a kerékpárt vezető személy ittas állapota, amely 2012-ben tovább emelkedett, elérte a 28%-ot, a 2011. évi 21%-kal szemben.

A halálos balesetek adatai a legtöbb esetben a gépkocsivezetők, illetve utasaik voltak. Rájuk kívül e tekintetben leginkább a gyalogosok, illetve a kerékpárosok érintettek.

Forrás: ORFK



Forrás: police.hu

Ha a kézbesítetlen küldemények beszélni tudnának...

Rákoscsabán, a Tanár és Keszeg utca saráról lakossági bejelentés érkezett, hogy „Fűzkút” forrás beépítetlen területén, a magas talajvíz táplálta elhanyagolt magán területen, az elburjánzott ligetes növényzet közé nagyobb mennyiségű kézbesítetlen – részben címzett – küldeményt raktak le, mely a tél leple alatt huzamosabb ideje ott búvóhelyre talált. A hó olvadását követően a Tanár utca felől láthatóvá váló zömében kötegel, műanyagzsákokban illetve a szabadon letett tájékoztató jelleggel előállított nyomdai termékek a szél

által lobogtatva jelezték, hogy hamarosan szétszóródnak, a környékben élő rákoscsabaiak nem kis bánatára. A rendet nem csak a portáljukon belül szerető ingatlan tulajdonosok felgyeltek a szokatlan mennyiségre, és nyomban jelezték a Posta illetékeseinek a látottakat. Ezzel egy időben értesítették Virág Mihályt, a terület választott önkormányzati képviselőjét, aki néhány perccel később a helyszínre érkezett. A XVII. kerületi Posta időközben megállapította, hogy nem érintettek az ügyben, sem a megbízás, sem a terítést illetően, de értesítik a kerületünkben az

ilyen feladatokra szakosodott, szerződött partner céget. A 2013. januárja óta törvény által engedélyezett, az ilyen, és ehhez hasonló küldemények kihordása, szolgáltatásba adása. Kerületünk esetében a POKÉZ Kft. szerzett jogosultságot. Képviselőjük szemmel láthatóan rácsodálkozott a szokatlan mennyiségre, illetve az amatőr módon történő elrejtési kísérletre. A leltározás befejeztével elszállításra került az összegyűjtött, időközben eredeti céljára alkalmatlan, nyomdai termék. A dolog pikantériája, hogy az elszállítást azzal a gépkocsival, azok a személyek végezték el, akiknek

kötelessége lett volna a címzettekhez való időben való érkeztetés. Eddig rendben is lennének, gondolhattuk volna. Valóban? Pergessük vissza az eseményeket néhány perccel. A bejelentést tett állampolgár valóban szereti a rendet maga körül, talán ez volt az oka, hogy a „szolgálati” út betartását követve cselekedett. Nevét adta sőt, vállalta az érintettek előtti nyilvánosságot. Búcsúzóul megfenyegették. Megfenyegették azok, akik súlyosan mulasztottak. Akik nem teljesítettek. Pedig nem tett egyebet, csak élt állampolgári jogával.

Munkatársunktól





VÉGVÁRI
CUKRÁSZDÁK
Alapítva 1957

Sós és édes sütemény választékunk mellett, újdonságokat is kínálunk!

Esküvői torták kedvező áron!

A hét minden napján szeretettel várjuk!

Üzleteink: Nyitvatartás:
Baross utca 49. 10.00 - 19.00
Ferihegyi út 64. 09.30 - 20.00
Pesti út 40. 09.30 - 20.30
Kvassz András u. 36. 09.30 - 21.00

www.vegvaricukraszda.hu

Akkreditált felnőttképzés az ÉDEN-ben

Áprilisban induló akkreditált képzések: Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képzés (PL-6998), Bach-virágterápia Tanácsadó képzés (PL7550)

Komplex tudást ad a Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képzés. Érdeklődésének megfelelően a logikus gondolkodású ember éppúgy örömet lel a tanulmányában, mint a lélektan irányában elkötelezett diákok.

Az 1 éves alapképzésben a spirituális ön- és lélekismeret alapjait sajátítjuk el, amelyre alapozhatjuk a további évek tanulmányait.

Vannak olyan alaptárgyak, amelyeket minden képzéshez szükséges elsajátítani. Ilyenek a pszichológiai alapismeretek, a mitológiai és a vallás-bölcséleti tantárgyak, a rajzelemzés és az önismereti területek.

Egy év alapképzés után van lehetőség a szakosodásra, ekkor választhatja ki a tanuló, hogy melyik témakörben kívánja elmélyíteni tudását. Választható szakterületek: Numerológia, Önismereti személyiségfejlesztő, Lélekközpontú asztrológia, Tarot elemző, Kronobiológiai pszichogenetikus.

Ezek a szakterületek arra tanítanak, hogy lássunk mögé mindannak, amivel mindennapi életünk

pillanataiban szembesülünk. Segítenek megérteni a betegségeinket, a kapcsolatainkat, és segítenek abban, hogy közelebb jussunk önmagunkhoz, fejlődjön az intuíciónk, és megnyíljon egy út a tudatos élet irányába.

A második év vizsgáinak letétele után a hallgató: Spirituális Pszichológiai Tanácsadó, és egy szakirányt elvégzését igazoló tanúsítványt kap. **A tanfolyam 2013. április 6-án, szombaton indul.**

A másik közkedvelt képzés a Bach-virágterápia Tanácsadó, melyben megtanuljuk, hogy miképp gyógyíthatunk az Edward Bach által meghatározott 38 növényi esszenciával. Ez a XXI. század egyik legkíméletesebb gyógymódjára, melynek nincsenek mellékhatásai.

A lelki problémák megoldásában nagyon sokat tud segíteni, hiszen megtanuljuk a problémáink mögött húzódó lelki hátteret, és hogy a háttérben megbújó rejtett problémákon keresztül hogyan szüntethetők meg egy-egy betegség fizikai tünetei.

SVÉDMASSZÁZS tanfolyamot tart Schirilla Gyögy

A svédmasszázs a masszáz egyik – Európában legerjedtebb – fajtája. Alapja az orvosi, a fürdő, a sport és a frissítőmasszázsoknak. Tökéletesen alkalmazható a gyógyításban (a test harmonizálására, az izmok lazítására), a szauna és fürdőkultúrában, sportban és családi életünkben egyaránt.

A tanfolyam során a hallgatók megismerik az emberi test anatómiáját, elsajátítják a svédmasszázs elméletét és gyakorlatát (testtáj szerinti masszázskézelések, ízületek passzív kimoztatása, stb.), testi-lelki hatásait. A képesítéssel vállalkozói igazolvány váltható ki.

Az oktatás időpontjai (alkalmanként 9-től 14.30 óráig): Hétközi csoport részére: ápr. 18., 25., máj. 2., 9., 16., 23. Hétfégi csoport részére: ápr. 14., 28., máj. 11., 18., jún. 2., 9.

A tanfolyam díja 50 ezer Ft + 6 ezer Ft vizsgadíj (részletfizetés igényelhető), az oktatás az ÉDEN oktatóteremben történik (1173 Bp., Szigetcsép u. 95.). További információ: 258-2745, www.edenkozpont.hu

Ugyancsak az ÉDEN Felnőttképző Központban indul áprilisban BACH-virágterápia tanácsadó képzés, amely szelíd gyógymóddal segít megszüntetni a testi-lelki problémákat. A Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képzés hallgatói a Numerológus, Asztrológus, Önismereti személyiségfejlesztő, Kronobiológiai pszichogenetikus és a Tarot elemző szakirányt választhatják.

www.edenkozpont.hu



A Bach virág elmélete és gyakorlata elsajátítható a szakágazat egyik legelismertebb oktatójától Czímeth Istvántól.

Bárki számára megtanulható, különösen ajánlott gyermekes anyukáknak, idős embereknek, stresszes életmódot gyakorló felnőtteknek. **A tanfolyam 2013. április 13-án, szombaton indul.**

Ha bárki kedvet kapott ahhoz, hogy részesüljön ezen képzések bármelyikében, részletesen tájékozódhat a www.edenkozpont.hu oldalon.



1171 Bp. Szigetcsép u. 95.

Telefon: 258-2745,

Szolgáltatás: 06-70-773-1822

Képzés: 06-70-948-4032

www.edenkozpont.hu.

EZO PROGRAMBÖRZE: ÁPRILIS

• **Április 2, 9, 16, 23, 30. kedd 18-20-ig – Tibeti hangfürdő meditációval** – Vezető: Muszil Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft; (Polífoamot kell hozni!)

• **Április 14. vasárnap 9-14.30-ig – Svédmasszázs tanfolyam** – hétfégi csoport. Vezető Schirilla György. Helyszín: Bp. XVII. Szigetcsép u. 95.

• **Április 15. hétfő 18-20 óráig – A Mátix filozófiája c. előadás** – Tartja: Czímeth István. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;

• **Április 18. csütörtök 9-14.30-ig – Svédmasszázs tanfolyam** – hétközi csoport. Vezető Schirilla György. Helyszín: Bp. XVII. Szigetcsép u. 95.

• **Április 19. péntek 16-20-ig – Szám-misztika előadás** – Téma: Számok és munkaterületei. Vezető Nyerges Dóra. Helyszín: Bp. XVII. Szigetcsép u. 95.

• **Április 19. péntek 16-21-ig – Hellinger családfelállítás** – Vezető: Szelek Emese; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;

• **Április 20-21. szombat-vasárnap 9-17 óráig – Kineziológia tanfolyam** – Vezető: Pető Katalin. Helyszín: Bp. XVII. Szigetcsép u. 95.

• **Április 22. hétfő 17.30-20-ig – Tarot szupervízió** – vezető Pálfi Krisztina. Helyszín: Bp. XVII. Szigetcsép u. 95.

SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

• **Asztrológia** • **Gyermekasztrológia** • **Szám-misztika** • **Kézelés** • **Spirituális tanácsadás** • **Párkapcsolati tanácsadás** • **Családfelállítás** • **Tarot** • **Bach-virágterápia** • **Fitoterápia** • **Stresszoldás** • **Holisztikus masszáz** • **Tibeti hangfürdő** • stb.

A kerületi televízió heti műsortükre

Analóg kábeltelvíziós elérhetőségek:
T-Home: S12 csatorna, 161,25 MHz, Digi TV: C6 csatorna, 182,25 MHz

HÉTFŐ	SZERDA-CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
0:00 Képujság	0:00 Képujság	0:00 Képujság
7:00 Rákosmenti krónika	7:00 Rákosmenti krónika	7:00 Rákosmenti krónika
7:25 Álláspont	7:25 Önkormányzati percek	7:25 Álláspont
7:45 Fogadóóra	7:35 Szóbeszéd	7:45 Fogadóóra
7:55 Fitt-mix	7:45 Helyi-érték	7:55 Fitt-mix
8:10 Kaleidoszkóp	8:05 Visszapillantó	8:10 Kaleidoszkóp
9:10 Képujság	9:10 Képujság	9:10 Képujság
15:00 Rákosmenti krónika	15:00 Rákosmenti krónika	15:00 Rákosmenti krónika
15:25 Álláspont	15:25 Önkormányzati percek	15:25 Álláspont
15:45 Fogadóóra	15:35 Szóbeszéd	15:45 Fogadóóra
15:55 Fitt-mix	15:45 Helyi-érték	15:55 Fitt-mix
16:10 Kaleidoszkóp	16:05 Visszapillantó	16:10 Kaleidoszkóp
17:10 Képujság	17:10 Képujság	17:10 Képujság
19:00 Rákosmenti krónika	19:00 Rákosmenti krónika	19:00 Rákosmenti krónika
19:25 Álláspont	19:25 Önkormányzati percek	19:25 Álláspont
19:45 Fogadóóra	19:35 Szóbeszéd	19:45 Fogadóóra
19:55 Fitt-mix	19:45 Helyi-érték	19:55 Fitt-mix
20:10 Kaleidoszkóp	20:05 Magyar film (csüt. ism.)	20:10 Kaleidoszkóp
21:00 Magyar film (ism.)	21:35 Visszapillantó	21:00 Magyar film (ism.)
22:30 Rákosmenti krónika	22:40 Rákosmenti krónika	22:30 Rákosmenti Krónika
22:55 Képujság	23:05 Képujság	22:55 Képujság

KEDD	PÉNTEK	VASÁRNAP
0:00 Képujság	0:00 Képujság	0:00 Képujság
7:00 Rákosmenti krónika	7:00 Rákosmenti krónika	7:00 Rákosmenti krónika
7:25 Álláspont	7:25 Önkormányzati percek	7:25 Álláspont
7:45 Fogadóóra	7:35 Szóbeszéd	7:45 Fogadóóra
7:55 Fitt-mix	7:45 Helyi-érték	7:55 Fitt-mix
8:10 Kaleidoszkóp	8:05 Visszapillantó	8:10 Kaleidoszkóp
9:10 Képujság	9:10 Képujság	9:10 Képujság
15:00 Rákosmenti krónika	15:00 Rákosmenti krónika	15:00 Rákosmenti krónika
15:25 Álláspont	15:25 Önkormányzati percek	15:25 Álláspont
15:45 Fogadóóra	15:35 Szóbeszéd	15:45 Fogadóóra
15:55 Fitt-mix	15:45 Helyi-érték	15:55 Fitt-mix
16:10 Kaleidoszkóp	16:05 Visszapillantó	16:10 Kaleidoszkóp
17:10 Képujság	17:10 Képujság	17:10 Képujság
19:00 Rákosmenti krónika	19:00 Rákosmenti krónika	19:00 Rákosmenti krónika
A kerület híradója	A kerület híradója	19:25 Álláspont
19:25 Önkormányzati percek	19:25 Álláspont	19:45 Fogadóóra
Szepesi Nikolettta műsora	Pölös Mónika közéleti magazin műsora	19:55 Fitt-mix
19:35 Szóbeszéd	19:45 Fogadóóra	20:10 Kaleidoszkóp
Az utca emberét kérdezzük	Szepesi Nikolettta közéleti és politikai magazinműsora	21:00 Magyar film (ism.)
19:45 Helyi-érték	19:55 Fitt-mix	22:30 Rákosmenti krónika
Szepesi Nikolettta értékvédő műsora	Pölös Mónika sport, szabadidő, életmód magazinja	22:55 Képujság
20:05 Mindentudás Egyeteme	20:10 Kaleidoszkóp	A friss programokat "kiemelten" közöljük. A csatorna a műsorváltoztatási jogát fenntartja!
Ismeretterjesztő előadássorozat	Mészáros Kata kulturális műsora	A kezdési időpontok tájékoztató jellegűek.
20:55 Visszapillantó	21:00 Magyar film	
Válogatás a közelmúlt eseményeiből	22:30 Rákosmenti krónika	
22:00 Rákosmenti krónika		
22:25 Képujság		

Energiatakarékos álmházak Pécelen

A múlt év végére készült el teljesen a Tópart Lakó-kert, amely az elsők között mondhatja el magáról, hogy fenntartható fejlődés jegyében csak környezetbarát lakásai vannak.

Az M0 közelében, Pécel központi részén található lakó-kert teljesen beleillik az amerikai filmek kertvárosának szerepébe. Ízléses, egymáshoz hasonló stílusban készült épületek sorakoznak a tó menti füves kertben. Az életérzésnél viszont többet is nyújt Pécel új lakónegyede.

A+ kategóriájú 32 darab lakás geotermikus rendszerrel, környezetbarát megújuló energiaforrással rendelkezik. A geotermikus energia a lakások fűtését, a használati meleg víz előállítását és a nyári melegben az épületek, lakások hűtését-temperálását végzi. A lakóparkban 24-64 négyzetméteres alapterületű lakások találhatóak jelenleg 48-58 négyzetméteres lakások vannak még szabadon.

A padlófűtéssel és mennyezeti fűtéssel és -hűtéssel (temperálással) ellátott lakások energiamegtérülése rövid távra várható. Ehhez hatalmas, kert alatti talajkollektorok vannak lefektetve és a meglévő hő az SWP 1100-as Alpha-InnoTec hőszivattyúhoz vezeték. Minden épületben egy kis helyi hőelosztó-központ található, ahol lakásonként elkülöníthető mérhető azok hő- illetve használati melegvíz-fogyasztása.

A lakópark épületgépészete (fűtési rendszere) rendkívül korszerű kialakítású, a rendszert a kivitelezők már előre alkalmassá tették napelemek, napkollektorok, aprítéküzemű kazánok beépítésére, amelyek tovább csökkenthetik az így is igen alacsony fűtési költségeket.

A Tópart Lakó-kert lakásainak többsége már gazdára talált, aki szeretne egy ilyen különleges környezetben alacsony fenntartási költségek mellett lakni, további információkat kaphat a 06-20-381-8942 telefonszámon. www.topartlakokert.hu (Kép a címlap hirdetésében.)

Emlékmentés
Videokazetták, hanglemezek, hangkazetták, régi képek, filmek DIGITALIZÁLÁSA
CD, DVD készítés
Ferenci Video
405-6655, 06-20-9392-658
XVI. Hermina út 16.

Termelői Magyar Méz
Marci bácsi méhészete
Akácméz 1700 Ft/kg
Vegyesméz 1300 Ft/kg
interneten rendelve
Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloiagyarmez.hu
Telefon: 1/409-1481
Ingyenes házhozszállítás*
*Budapest és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

MOZGÁS, ÉLET, CSÍRÁZÁS

Asztrológiai útmutató a Kos jegyében

A Kos-hava kitesz magáért és rendkívüli erőbedobással hirdeti, hogy itt a tavasz. Igazán izgalmas bolygó-találkozások történnek meg az asztrológiai új ciklus kezdetén.

Ismét elérkeztünk tehát a tizenkét jegy első fejlődési, tanulási fázisához, azaz az elemmentáris, ösztön erők világába, ahol az ember alig tud magának parancsolni – minek is kellene –, mert minden kicsi sejtje vágyódik végre ki a szabadba, vágyódik a napfény után. Ez a „menni, csak menni” érzés még jobban támogatva lesz a bolygók által, cselekményekben, történetekben, lehetőségekben gazdag hónapot élhetünk át.

Aki unta már a tél sötét, lassan múló színtelenségét, az most kifejezetten élvezni fogja a besűrűsödést, vagyis a fordulatokban gazdag, tüzes hónapot. A remények és hit bolygója, a Jupiter ugyan még az Ikrék jegyében áll, ami azt jelenti, hogy nehéz elhinni, hogy lesz jobb is, van értelme az életnek, van megoldása a nehéz helyzeteknek, mégis az előbb említett sokféle bolygók csoportosulása és mozgása szó szerint kimozdít minket ebből az állapotból, mert nem lesz időnk negatívan gondolkodni.

Kedvenceink védelmében

Hosszú hagyománya van annak, hogy húsvétkor sokan élő állatot vásárolnak. Mivel átmeneti vendégnek tekintik őket, sokan még a tartásukkal sincsenek tisztában. Fontos tudni, hogy lakásban kiscsibét csak nagyon rövid ideig lehet tartani, tekintve, hogy kitollasodva már korántsem az az édes kis kedvenc, mint aminek beszereztük.



A nyusziknál rosszabb a helyzet... sokan rosszul táplálják kedvenceiket. A káposzta, karalábé, karfiol nem tesz neki jót, ugyanis felfújja, és szegény kis társunk fájdalmas halált halhat; a salátától hasmenésük lehet, és ha erősen megszerezett helyről van, akkor is elhullás lehet a vége. Szeretik viszont a sárgarépát, uborkát, retket, stb. A tyúkhúrt, pityangot is, bár ezeket fogyasztás előtt egy kicsit fonnyasztani kell. Ezt még egészítsük ki szénával, és szaküzletekben kapható nyuszi táppal, ami ásványi anyagokat, vitaminokat is tartalmaz, sőt még a fogát is koptatja kedvenceinknek. Ha további kérdései lennének, írjon, segítsek: info@almodozoo.hu Üzlet: 1163 Bp. Jókai M. út 3/a. (a zöldséges mellett), telefon: 06-30-648-2144 • AlmoZoó

Az Élet nagyot fordulhat általánosságban véve életszemléletünket tekintve. Új perspektívákat fedezünk fel, új célokat tűzünk ki. Sőt, járatlan utakra is merészkedhetünk, ez a hozzáállás pedig nyitottabbá és elfogadóbbá teszi majd alapvető természetünket és kielégítő szabadság iránti vágyunkat. Legyünk minél többet a szabadban, töltsünk fel a napfényből, mert szükségünk lesz az erőre, hogy követni tudjuk a megnyílt lehetőségeket. Aktív hónap, mely testmozgásra épp úgy alkalmas, mint a munkahely-váltásra. Jó idő tehát a fogyókúrába kezdőknek, a tüzes Nap ugyanis képes leégetni azokat a bizonyos kilókat rólunk.

A hónap másik nagyszerűsége, hogy nem a verbális kommunikáció helyeződik előtérbe (azaz a beszélni valamiről), hanem maguk a tettek, vagyis a metakommunikáció. A spirituális, ezoterikus élet egyik nagy csapdája pedig pontosan ez, hogy túl sokat gondolkodunk, túl sokat rágódunk a dolgokon anélkül, hogy tennénk is a valóságban azért, hogy megváltozzanak a betokosodott helyzetek. Hányan vagyunk, akik húznak egy jóskártyát egy adott napra, aztán elolvassa annak jelentését, nem teszik meg a kártya által javasolt lépéseket. Az itt és most, a jelen pillanat megélésének nagyszerűsége a helyes hozzáállás, válasszuk azt, ami mozgásban tart majd minket.

Beszélgünk egy kicsit a mozgás hátteréről. A kisgyermek szívesen ugrándozik, futkározik, használja a testét úgy, ahogy tudja anélkül, hogy másokhoz mérné magát, egyszerűen fut, mert érzi, futnia kell. Aztán elérkezik az iskoláskor és testnevelés órák. Itt bizony különválnak a társaság ügyesekre és ügyetlenebbekre. Az ügyesek sikereket érnek el, meg tudják oldani a feladatokat, így számukra konfirmálva, megerősítve van/lesz a mozgás öröme. Az ügyetlenebbek viszont – legrosszabb esetben – köszönik szépen, egy életre elzárkóznak a felszabadult mozgás, torna, miegymás elől. Ez később az élet más területein is rugalmatlanságot, elhízást, becsontosodást, fájó hátat, derekat, lábakat hoz magával.

Újra kell tanulnunk örömet lenni a mozgásban, mert ez az egészséges. Sokféle út létezik, a versenyző típusoknak érdemes nagy célokat kitűzniük, hogy azokat elérhessék. A természet kedvelőinek az erdei séta, vagy a tájfutás lehet a megfelelő kulcs. A szegénylősebbeknek egy kiscsoportos jóga óra, vagy egy torna DVD hozhat eredményt. A lényeg a próbálkozás van.

Találd meg, neked mi okoz örömet! A takarítás, a kertészkedés, a kutyasétáltatás mind-mind nagyszerű élmény lehet. A hónap tanácsa tehát, hogy mozogjunk, és ezáltal mozduljunk ki a komfortzónánkból, mert sokszor annyira a szokásaink rabjai vagyunk, hogy észre sem vesszük az évek óta fennálló, bekövesedett élethelyzeteinket. A mozgás kitekintést nyújt a szorult állapotból.

Tegyünk egy próbát, kössünk alkut a sorssal, ha már ilyen nagyszerű energikus bolygóállások adódtak, hogy megpróbálunk egy hónapon át, vagyis 30 napig mást választani, mint amit általánosságban választanánk. A tévészés helyett egy torna DVD-t szerezhettünk és mozoghatunk, vagy minden este teszünk a párunkkal egy közös sétát a környéken.

A hónap vers gyöngyszemeként egy Csukás István verssel kívánunk boldog szaladgálást minden olvasónak, amúgy önfelédten!

*Az ablakhoz nyomul az orgona,
az ablakívegen át rám nevet,
amit nem tudok megenni soha,
a kékszemű tavaszi üzenet.*

*Gyerek leszek egy percre újra én,
örökzöld időből kispislogok,
a létezés halhatatlan ívén
a teremtség visszacsusszanok.*

*Boldog részecske, együtt lüktetek,
s kinyílok mohón, mint tavaszi ág,
ledobjuk, unt kabátot, a telet,
s szívemmel ver a születő világ.*

*Mert jó élni, e gyermeki hittel
így fordulok én is a fény felé,
s tudom, hogy majd a többi szelíddel
lelkeim földi jutalmát megrelé!*

Laki Beáta

Szlaukó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámpark u. 10.

HOROSZKÓP

**Kos (III. 21.- IV. 20.)**

A Kos jegyűek számára új szerelemet, kapcsolatot hozhat a Kos-hava. Váratlanul érkezik az a bizonyos társ, talán ezt nevezik első látásra szerelemnek? Az Ön számára nagy lelki erő, teherbírás, mozgékony és teni akarás jellemzi majd a hónapot. A meggazdagodásra ugyan még várnia kell, de az új szerelem kárpótolja majd az anyagi hiányosságokat. Hagynia kell magát vezetni az események által, rengeteg lehetőségre, sokféle feladatra és megkeresésre számíthat, Önnek ez a mozgalmis út pedig igazán a sajátja.

**Bika (IV. 21.- V. 20.)**

Előfordulhat, hogy sokkal több információt árul el lényének rejtegetett részéről, mint amennyit józan ésszel alapvetően szeretne. Azt is mondhatnánk, hogy előbb beszél, azután gondolkodik. Ez lehet egy jó terápia arra nézve, hogy nyitottabb legyen a külvilág felé, de előfordulhat az is, hogy önmagát teszi védtelenné, főként akkor, ha nem a megfelelő emberek számára beszéli ki önmagát. Mivel ez a hónap a mozgékonyaságról szól, az egyetlen dolog, ami igazán fel tudja bosszantani, hogyha akadályozzák a pörgésben. Helyre is teszi keresetlen szavakkal azokat, akik ezt teszik.

**Ikrék (V. 21.- VI. 21.)**

A tanulás, tudásnak kellene szentelnie ezt a hónapot. A hallgatás és szűkülés hava ez, nem pedig a kiáradás. Ezt azt jelenti, hogy keresnie kell egy eldugott zugot, ahol kedvére olvashat, meditálhat, tanulhat. A Kos-havában alapvetően nem az Ön kezében van az irányítás, így gyakran éri frusztráció amiatt, hogy a feladatok kifolyanak a kezei közül, az élet úgy halad el Ön mellett, hogy mások döntöttek a dolgok alakulásáról. A legjobb, ha engedi magát sodortatni az árral és a legjobb lenne, ha több időt tudna egyedül tölteni. Szavai most úgysem érnek célt a külvilágban, szinte meg sem értik, miről beszél.

**Rák (VI. 22.- VII. 22.)**

A régmúlt lezáratlan ügyei bolygathatják fel az Ön életét, előkerülhetnek és feltápálhatók a múlt sebei, a múltban megélt fájdalmas találkozások. Bizonytalanság és kissé lehangolt állapot lesz jellemző a Kos-havára. Tudnia kell azonban, hogy ez az állapot tökéletes arra nézve, hogy itt és most elvarrja a lezáratlan szálakat, hogy kitakarítsa lelkéből az Ön számára terhes és felesleges csomagokat. A tavaszi nagytakarítás szükségesszerű lenne, mind a lelkében, mind az otthonában, e kettő pedig összefügg, ha magától áll neki, az égi segítség sem marad el.

**Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)**

Új szerelem, kapcsolat van kilátásban, illetve a meglévő párkapcsolatok pozitív érzelmei erősödhetnek. Új élményeket, közös programokat kellene szervezni, melyek építhetők és tölthetők a meglévő kapcsolatot. Sikeres hónapot zárhat, ha képes a lustaságán felülemelkedni és spontán módon be tudja engedni a jó dolgokat, a mozgalmis programokat a hétköznapjaiba. Ne legyen rest igent mondani egy találkozási, egy partira, összejövetelre. Ne feledje, a Napja most már emelkedő állapotban van, azaz itt a jó idő, a tavasz, mely időszak az Ön számára a legtöbb esetben nyereséggel és örömmel jár!

**Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)**

Ha költözni, vagy utazni szeretne, azt érdemes lenne március végére, április elejére időzítenie, mivel később belassulnak a dolgok (például nem éri el a költöztető céget, vagy lezár a kocsija, amivel az utat tenné meg). Az április közepe kiválóan alkalmas lenne egy vizes tisztító kúra véghezvitelére. Mindennemű vizes, aktív mozgásforma, például úszás, vízi torna jót tehet az egészségének. A munka területén kiegyensúlyozott időszak várható, minden meg a maga kerékvágásában.

**Mérleg (IX. 24.- X. 23.)**

Az Ön anyagi helyzete, ha nem is túlzottan, de némi javulást mutat majd. Talán több lesz a lehetőség, amit képes megragadni, bár sajnos a reményvesztett lelkiállapot még mindig tartósan mutatkozik. Tudatosan kellene nap mint nap feltöltenie magát olyan dolgokkal, amiket szeret csinálni, mert a reményvesztett állapot alapvetően abból adódik, hogy folyamatosan a külvilágot szemléli, az elvárásoknak próbál megfelelni, miközben belül a lelkében van a megoldás kulcsa, nem pedig kívül. Meg kell tanulnia önmagát az első helyre tenni.

**Skorpió (X. 24.- XI. 22.)**

Megértő támasza lehet másoknak. Még Ön is meglepődik azon, hogy ismerősei mennyi titkot bíznak Önre. Partnerével sok időt tölt majd együtt, élményekben gazdag kalandok várják, melyek jót tesznek szerelmi életének. A páratlan Skorpiók párra is találhatnak! Lehetőségek nyílnak a munkahelyváltásra, illetve felkeltheti az érdeklődését egy új tudás megszerzésének vágya, vagyis a közeli jövőben beiratkozhat egy tanfolyamra, iskolába. Alapvető hangulatát az erőnlét, a kiegyensúlyozottság jellemzi majd.

**Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)**

Nem érzi túl jól magát otthon. Legszívesebben elmenekülne a családjától, ezt pedig meg is teszi, méghozzá úgy, hogy minden esetben keres magának annyi apró-cseprő feladatot, munkát, hogy biztosan ne kelljen foglalkoznia a családi gondokkal. Álmaiban egy nagy utazás szerepel, melyet jó lenne meg is valósítani, így javasolt – természetesen pénztárcájához mérten – legalább egy hosszú hétvégét eltöltenie távol az otthonától, akár egyedül, akár a párjával. Nem igazán akar felelősséget vállalni az életében felgyűlt terhek miatt, nem igazán akarja elismerni, hogy Ön is részese minden esetben a kialakult helyzeteknek!

**Bak (XII. 22.- I. 20.)**

Nem sok jót mondanak a bolygók azon kívül, hogy hosszú távon a rengeteg befektetett munka majd meghozza a gyümölcsét. Sok a nehéz állás a képletben. Nehezítő tényező, hogy az élet fénytelen oldalát látja általában, így a sötétség még depressziósabbá teheti. Párkapcsolatában sem mennek jól a dolgok, könnyen torkolhat vitába egy-egy apró félreértés. Nincs olyan hely most, ahol nyugodtan kipihenhetné magát, minden irányban megoldandó, nehézkes, akadályoztatott feladatok tűnnek fel, amikhez úgy érzi nincs ereje. Túl bizonytalannak látja az életet.

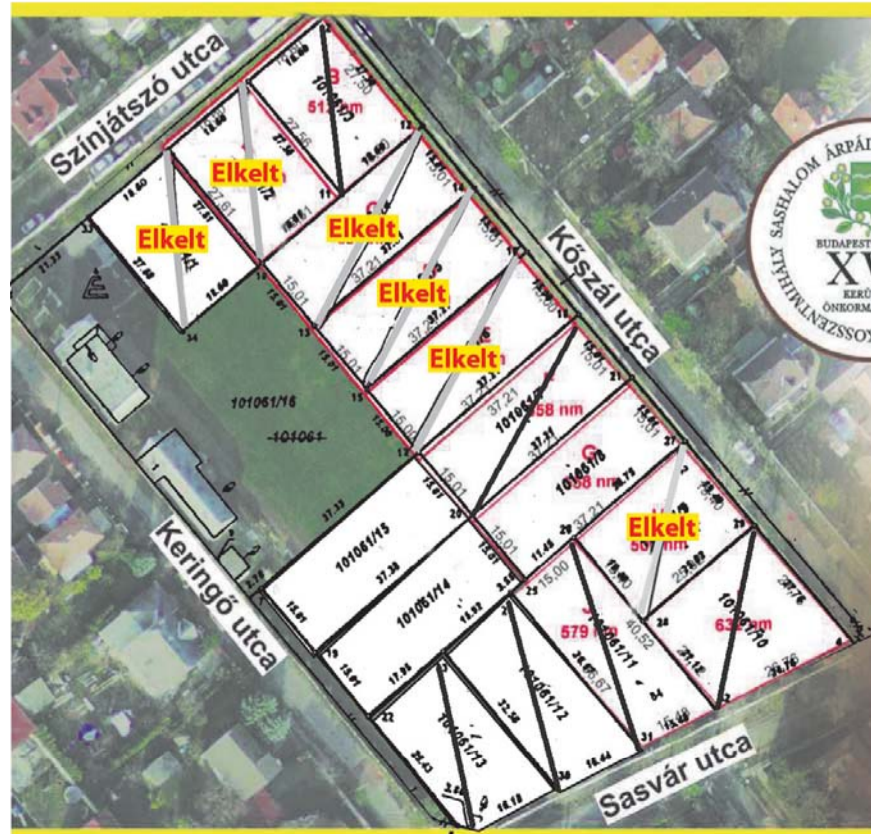
**Vízöntő (I. 21.- II. 19.)**

Úgy néz ki az anyagi nehézségekből a pár, a társ segít majd ki, ez pedig egy általában független lelkű Vízöntőnek is nagy érzelmi elkötelezettséggel jár, vagyis értékelni tudja majd, hogy nem kell mindent egyedül megoldania. Kalandra, élményekre vágyik, amit társától szintén meg is fog kapni. Ha hitel terheli a vállát, akkor ezt a súlyt most még nehezebben viseli el, hiszen ez egy olyan teher, ami korlátozza a szabadságérzetét. Érdemes lenne valamilyen megoldást keresnie a hitel rövidebb távú felszámolására.

**Halak (II. 20.- III. 20.)**

Sok munka, rengeteg lehetőség. Már csak ki kéne tudni választani a lehetőségek közül, hogy melyik lenne nyereséges és hosszú távon jó. A nehézség abból adódik – ami általában véve a Halak-jegyűeknek nehézséget okoz –, hogy nem meri vállalni a szívbeli vezetést, vagyis megpróbál ésszel és racionális érvek alapján dönteni. Ez azért nem túl jó ötlet, mert Önt a szívbeli döntések teszik majd sikeressé, hiába diktál más a világ általános szemlélete. Önnek szinte meg kell álmodnia, merre menjen és ehhez mindig kerjen időt, ne a féltelmeivel zessék!

Laki Beáta



SASHALOM központjában

új parcellázású területen
ÉPÍTÉSI TELKEK
versenyképes áron, kedvező

fizetési feltételekkel

ELADÓK.

Érdeklődni a **vagyoni@bp16.hu**
email címen,illetve a **06 1/4011-483**-as
telefonszámon lehet.

Hamarosan indul a Tavaszi kirándulás

Közel 10 ezer gyermek jut pihenési lehetőséghez május 16. és június 12. között Erzsébet Táborkban a március 11-én lezárult Tavaszi kirándulás pályázat keretében - jelentette be Nagy Anna, az Erzsébet-program szóvivője Nyíregyházán, országjáró körútjának Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei állomásán.



Nagy Anna elmondta, a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány által meghirdetett Tavaszi kirándulás pályázatra alap- és középfokú oktatási intézmények jelentkezhetnek 10 fős csoportokkal. Az iskolák élet- és a lehetőséggel, így közel 10 ezer gyermek jut el kirándulni az ország különböző pontjaira májusban és júniusban.

Tájékoztatója szerint, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből jelenleg közel kétezer fő jelentkezett Erzsébet-táborba, Őszi és Tavaszi kirándulásokra.

Az Erzsébet-program szóvivője hozzátette, nemcsak a Tavaszi kirándulás, de az Erzsébet-program más, gyermekeknek szóló kiírásai is népszerűek. Példaként említette, hogy többek között a formatervező tábor, a kézilabdátábor, a lovas vagy a tavaly is nagy érdeklő-

désre számot tartó labdarúgó sporttábor már lezárult. Vannak még ugyanakkor nyitott pályázatok, amelyekre április 8-ig lehet jelentkezni az Erzsébet-program Pályázatok oldalán.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány az Erzsébet-tábor keretében családsegítő és gyermekjóléti szolgáltatásban, valamint átmeneti gondozásban részesülő, gyermekvédelmi szakellátásban, nevelőszülői hálózatban ellátott gyermekek, illetve iskolai csoportok számára hirdette meg az általános táborokat. Ide kizárólag intézmények pályázhatnak 10 fős gyermekcsoportokkal. A turnusok időtartama 6 nap, 5 éjszaka. Az önerő összege gyermekenként 1000 forint, kivéve az Igazolts hiányzás elnevezésű pályázat esetében, ahol az önerő gyermekenként 2000 forint.

A tematikus táborokban többek között Hadfi Dániel Európa-bajnok cselgáncsozó, Komáromi Tibor világbajnok és olimpiai ezüstérmes birkózó, Kovács Kokó István olimpiai-, világ- és Európa-bajnok ökölvívó, Báder Márton magyar válogatott kosárlabdázó, Fodor Rajmund többszörös olimpiai bajnok vízilabdázó, Kozmann György kétszeres olimpiai bronzérmes, világbajnok kenus és Kovács Ágnes olimpiai bajnok úszó várja izgalmas sportprogramokkal a gyermekeket. Azok pedig, akik inkább a művészetek iránt érdeklődnek, egyebek között Borza Teréz alkotóművészeti tábora, Horváth Ádám operaénekes előadó-művészeti tábora, Parais István koreográfus népművészeti, kézműves tábora, vagy Letenyi Gábor néptánc-oktató, koreográfus néptánc tábora közül válogathatnak, de lesz még önismereti, színjátszó- és médiatábor is.

A tematikus táborok 2013. június 17-én indulnak, és 2013. augusztus 24-én zárulnak. Időtartamuk ugyancsak 6 nap, 5 éjszaka. A pályázók köre a kiírástól függően lehet egyesület, intézmény, vagy egyéni jelentkező. Az önerő összege gyermekenként 2000 forint.

Az Erzsébet-tábor keretében meghirdetett pályázatok esetében, ha a családban az egy főre jutó jövedelem meghaladja a kiírásban megállapított összeget vagy a pályázó jövedelemnyilatkozatot nem kíván tenni, az önerő összege egységesen 10 000 forint.

Folyamatosan érkeznek az Erzsébet Kártyák a pályázatok nyerteseihez

Az Erzsébet-program keretében elnyert üdülési támogatás az Erzsébet Kártya felhasználásával vehető igénybe, amelyet az önerő beérkezését követően postai úton kapnak kézhez a nyertes pályázók.

2012-ben a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány az Erzsébet-program keretében szociális üdültetésre 3 milliárd forint értékben írt ki pályázatokat. Ennek köszönhetően több mint 100 ezer ember, ebből több mint 30 ezer gyermek üdülhetett rendkívül kedvezményes feltételek mellett az ország számos területén.

Az Alapítvány idén is meghirdette pályázatait, amelynek keretében a szociális üdülési támogatást Erzsébet Kártyával vehetik igénybe a pályázat nyertesei.

Az Erzsébet Kártyát minden nyertes pályázó az önerő befizetése után kapja kézhez levélben, és az adott pályázati kiírás szerinti szállodákban, vendégházakban használhatja fel december 31-ig.

A plasztikkártya tartalmazza azt az egyedi azonosító számot, amely lehetővé teszi a szállásfoglalást az Erzsébet-program Pályázatok oldalán. A Kártya három évig érvényes, amennyiben a pályázó jövőre is részesül üdülési támogatásban, akkor ennek igénybevétele is e kártya felhasználásával történik.

Nagy Anna, az Erzsébet-program szóvivője személyesen gratulált és adta át

az Erzsébet Kártyát elsőként Simon Andrásnak, az Erzsébet-program keretében meghirdetett 2013. évi szociális üdülési pályázat egyik nyertesének. Simon András a nyugdíjasok számára kiírt pályázatra jelentkezett, és jutott üdülési támogatáshoz.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány idén az Erzsébet-program keretében 2,5 milliárd forint induló keretösszegben írt ki pályázatokat. Tekintettel arra, hogy a nagy-családosok és a nyugdíjasok részére kiírt pályázatok egy hónap alatt teljesen beteltek, az Alapítvány a tavalyi Üdülési Csekket idei maradványából 498 millió forint-

tal megemelte a 2,5 milliárd forintos induló keretösszeget, hogy még több embernek biztosítson lehetőséget a kedvezményes üdülésre. A pályázatok és az ezekhez kapcsolódó információk az Erzsébet-program Pályázatok oldalán érhetőek el.

Az Alapítvány országos hálózat biztosításával segíti a pályázókat annak érdekében, hogy minél egyszerűbb és könnyebb legyen a jelentkezés. Ezért négy szervezettel kötött együttműködési megállapodást: az Ifjúsági Szolgáltatók Országos Szövetségével, a Nemzeti Agrárszaktanácsadási, Képzési és Vidékfejlesztési Intézzel, a Független Szakszervezetek Demokratikus Ligájával, valamint az eMagyarország Program végrehajtójával, az NT Nemzetközi Technológiai Non-profit Közhasznú Kft.-vel.



A húsvéti ünnepkör alapjául szolgáló eseményeket tekintjük át cikkünkben Reisinger János, a Sola Scriptura teológia főiskola tanszékvezetőjének előadása nyomán.

Honnan van ez a sokféleség a Húsvétban. Az állatokat nézve ott van a nyuszi, a bárány és a tojás. Az ételek: kalács, sonka, zserbó. Jelképes a locsolkodás, ami vidéken bizony vödör vizet jelentett a lányok számára. Csak kapkodjuk a fejünket: milyen ünnep a Húsvét? Mit ünnepelelünk?

Húsvét eredetileg Isteni elrendelésű ünnep, elrendeléséről Mózes második könyvének 12. fejezetében lehet olvasni, a többi ünneppel való kapcsolatáról Mózes harmadik könyvének 23. fejezete szól – aki ezt a két fejezetet elolvassa, mindent megtudhat a Húsvétről. Az ünnepet más európai nyelvek a pészah, a páska nevéből származtatják, emlékeztetve arra az eseményre, amelyben időszámítás előtt 1445 évvel Isten a zsidó népet kiségtette egy világbirodalom központjából.

Isten úgy rendelkezett (ezelőtt mintegy 3500 évvel), hogy az Egyiptomból történő kivonulás előtt tartásuk meg ezt az ünnepet, amely hét napos ünnep, a kovásztalan kenyér ünnepe. Ennek harmadik napján történt a zsenge kéve bemutatása. Innen számítottak hétszer hét napot, és az ötvenedik napon volt a hetek ünnepe, görögül Pentakosztész, mostani nevén Pünkösöd. Ez az ünnep jövendölte meg Jézus (első) eljövételét.

Minden zsidó családnak vennie kellett egy kis bárányt. Néhány napig maguknál kellett tartani, hogy megszeressék, majd ezt a gyenge bárányt le kellett vágni, és meg kellett sütni! Nem lehetett főzni. Csontját nem lehetett megtörni. Csak akkor bárányt lehetett venni, amelyet a család egy ültő helyében el tudott fogyasztani a

kivonulás előtti estén. A bárány vérével meg kellett kenni ott Egyiptomban az ajtófélfát és szemöldökfát. A bárányt csak kovásztalan kenyérral lehetett megenni, mindenfajta kovászos kenyeret a családoknak az ünnep idejére ki kellett tenni a háztartásból. A kovásztalan kenyeret keserű salátába, általában tormasalátába kellett belemártani. Ez volt az ünnepi vacsora: sült bárányhús, kovásztalan kenyér, saláta. Kevészet szabadott enni, másnap hajnalban indulni kellett a szabadulás felé – és a családfőnek az ünnepi asztalnál kellett állni, kezében pálcával, felszaruzva, és szíjat kellett kötni a ruházatára.

Mindennek jelentősége volt. A bárány jelképezte az eljövendő Megváltót, a benne való hit megvallását jelképezte az ajtófélfá – vérével való – megkenetése. (Az egyiptomi tizedik csapás öldöklő angyala a vérrel megkent ajtófélfákat elkerülte.) A bárány húsa nem kerülhetett vízbe, és a csontját nem lehetett megtörni. A Krisztussal együtt keresztre feszített latrok láb-szárcsontját megtörték, hogy gyorsítsák halálukat a keresztfán, másként napokig haldokoltak volna. Jézussal nem kellett ezt tenni, a rá zúduló lelki teher miatt néhány óra alatt meghalt. A húsvéti vacsora töretlen csontja Krisztus előképe volt.

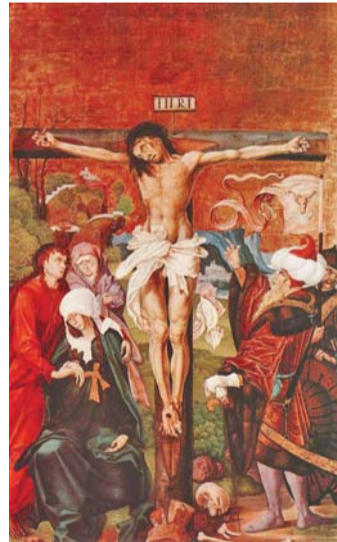
A keserű saláta és a kovásztalan kenyér is Krisztus kereszthalálának jelképe. A keserűség arra emlékezteti az embereket, hogy Jézus a bűnös emberek helyett vállalta a kereszthalált, s ha erre gondolunk, be kell látnunk, hogy nekünk kellett volna ott lenni, mégis ő volt ott helyettünk. Ő vállalta átélni a

Húsvéti gondolatok

második halált. Az emberekkel Isten nem csak életében, de halálában is (mindenkivel) ott van, csak egyszülött fiát hagyta el. Neki kellett először átélnie az Isten nélküli halált, ahogyan fel is kiáltott a keresztfán: *Atyám, Atyám, miért hagytál el engem.* Az Isten nélküli halál, amelyet Jézusnak meg kellett élnie büntelenül, csak a bűnös lelkeknek lesz osztályrészük Krisztus második eljövetele során, s a kovásztalan kenyér a büntelenségre emlékeztet, mivel *a kovász, az erjedés* egy bizonyos összefüggésben a bűn jelképe a Bibliában.

Jézus az Isten nélküli haláltól, a kárhozat halálának tapasztalatától váltotta meg emberiséget, példát mutatva a büntelen életre. Aki fölmeri Jézus áldozatát, az takarítsa ki a bűnt az életéből – aki rájön arra, hogy *indulatos természetű, sértődékeny vagy irigy, haragvó, az bátran kérje a Megváltó segítségét, hogy szabadítsa meg ezektől a bűnöktől.* A hét (7) a Bibliában a teljesség száma, s azért volt hét napos ez az ünnep, mert a rossz tulajdonságoktól való megszabadulás *nem megy egy pillanat alatt, gyakran egy életen át kell ellene küzdenünk* – erre utal a hét nap. A felövezet, saruban álló családfe pedig azt jelképezi, hogy állandó készenlétben kell állni a vétkek elhagyására. Ebből is látható, milyen gyönyörű rend van a Bibliában.

Nézzük tehát, hogyan telt Jézus utolsó húsvéti, erről híven számol be Lukács evangéliuma a 22. részben, idézzük Károlyi Gáspár fordításában: *„Elközelgetett pedig a kovásztalan kenyerek ünnepe, mely húsvétnek mondatik... Eljőve pedig a kovásztalan kenyerek napja, me-*



M. S. mester: Kálvária

lyen meg kelle ötletni a húsvéti báránynak. És elküldé Pétert és Jánost, mondván: Elmenvén, készítsétek el nekünk a húsvéti bárányt, hogy megegyük... És mikor eljött az idő, asztalhoz üle, és a tizenkét apostol ő vele egyetembe. És monda nekik: Kívánva kívántam a húsvéti bárányt megenni veletek, melőtt én szenvednék.”

Ez az utolsó vacsora. De nem azért utolsó, mert Jézus többé nem vacsorázott – hiszen fel-támadva földi alakban nyilván kellett meg vacsorázni. Hanem azért, mert lezárta egy másfél évezredes ünnepet, amely az eljövételére utalt, és helyette egy újat alapított, ekképpen: kezébe vette a kovásztalan kenyeret, és az mondta: *Ez az én testem, mely tiértetek adatik.* Vette a szőlőnek levét (mely nyilván erjedetlen volt, ha a kenyér kovásztalan!), és mondta: *E pohár amaz új szövetség az én véremben, mely tiértetek kiontatik. Ezt cselekedjétek az én emlékeztetremre.* Ez az új ünnep az Úrvacsora, amely elsősorban keresztény

közösségi környezetben adatik meg, s az egyéni vagy közösségi döntés következménye, hogy milyen gyakran emlékeznek meg Krisztus emlékezetéről. Az öskeresztény gyülekezetek hente tartottak úrvacsorát, manapság általában negyedévente emlékeznek meg a hívők Jézus áldozatvállalásáról.

De menjünk vissza az eredeti forrásokhoz. Keleti szokás szerint vacsora előtt tisztálkodásra került (volna) sor, de a tanítványok között erre nem volt affinitás. Egymás közt vitatkoztak arról, ki a nagyobb (rangosabb) a többi között. Krisztus erre kendőt kötött magára, s egy tálat a kezébe véve nekilátott végigmosni a tanítványok lábát.

A földön kialakult rendben a legnagyobbak mindig azok, akik felfelé törekszenek. A hierarchia úgy alakul ki, hogy az emberek törekszenek a másikat maguk alá gyűrni, hogy minél magasabb pozícióba kerülhessenek. Ez a modell olyan, mint egy A-betű, a legnagyobb van a piramis-forma legtetjén.

Amit viszont Jézus jelképesen bemutatott az utolsó vacsora előtti lábmosással, az az Isten országában való rend. Itt úgy lehet valaki a legnagyobb, ha mindenki szolgájának szegődik. A földi társadalmi elhelyezkedéssel szemben itt pontosan tetejére áll a rendszer: V-betűt formáz, s aki a legnagyobb akar lenni, az legyen mindenki szolgálja.

A lábmosásban először Júdás következett – nem tiltakozott, amikor Jézus letérdelt elé, megmosta, majd megtörölte a lábát. Ő volt a tanítványok között az értelmiségi, a pénztáros, és egy cselet cselet ki Jézus ellen: elárulván őt olyan helyzetbe hozza, hogy az élete megmentése érdekében nyilvánosan kénytelen legyen csodát tenni. A következő láb Péteré volt, aki

nagyon szégyellte magát, hogy Mesterüknek kell a tanítványok lustasága miatt a lábmosást elvégezni, és így szólt az elé letérdelő Jézus: *Az én lábam nem mosod meg soha.* A Mester így válaszolt: *Ha meg nem moslak téged, semmi közöd sincs énhozzám.*

Ez a csodálatos, nagyon mély értelmet hordozó mondat ma is éppoly igaz, mint kétezer éve, amikor elhangzott. Mert mi magunkat jobb emberré tenni nem tudjuk – de ha engedjük, hogy Jézus Krisztus az *igéje által, az elküldött Szent Lélek által* belülről más gondolkodásra, lelkületre és életvitelre szoktasson bennünket, akkor leszünk valóban keresztények. Ahogy a Mester utal rá: *ha ezt cselekszitek, akkor boldogok lesztek ebben a cselekedetben.*

A húsvétal kapcsolatos, napjainkig tartó ünnepi káosz a negyedik század vége felé következett be, amikor Nagy Konstantin császár az addig üldözött keresztényeknek felajánlotta a békét (*meg a hatalmat és a pénzt*), és az összes ünnepet (*a pogány, a zsidó, a keresztény ünnepeket*) összekavarták. A Húsvét (folyton mozgó) időpontját Nagy Konstantin császár szabta meg, a mai napig terjedő érvénnyel. Az ünnepbe belekeveredtek a termékenységi rítusok, melyeket a locsolkodás, a tojás szimbolizál, hogy a lányok sok egészséges gyermeknek adjanak életet. Az ünnepekben az emberek elsősorban *kikapcsolódni* vágnak, pedig (Pilinszky szójátékával) inkább *bekapcsolódni* kellene: a Teremtésbe, a világ csodálatos rendjébe...

A pénz által irányított világban az ünnepek is elsősorban az anyagiakról szólnak, s látni kell, hogy egyre több hordalék kerül az Istenhez vezető útra – ez az összefoglaló talán segít megtálatni az ünnep igazi tartalmát.

OKTATÁS

KISGYERMEKGONDOZÓ, dajka, gyógy-pedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés (ny.sz. 01-0064-04), tel: 276-5918

MATEMATIKA, fizika tanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhoz megyek! Tel: 06-20-959-0134

ANGOL nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanárnőtől. Korrepetálás, nyelvtani rendszerezés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

ANGOL NYELVVIZSGA-SPECIALISTA, diplomás angoltanár vállal nyelvtanítást kezdőtől a felsőfokig. Tel: 06-20-535-4986. Bővebb információ: www.angoltanar.eu

ANGOL nyelvtanítás kezdőtől – felsőfokig! Nagy gyakorlattal és ingyenes próbaórával! Tel: 06-70-545-8215 (XVII. kerület)

ANGOL ÉS NÉMET nyelvtanítás kezdőtől a haladó szintig, rugalmas órábeosztással. Gyermekmegőrzés! Tel: 06-20-993-9045

NÉMET nyelvtanítást, érettségi és nyelv-vizsga felkészítést vállal tapasztalt német nyelvtanárnő, Rákoshegyén. Tel: 06-70-523-3687

NÉMET nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvtanárnőtől. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

DOBOKTATÁST vállal dobtanár a XVI. kerületben, házhoz is megyek. Tel: 06-30-360-9275

HH 17 APRÓ

Ingatlan, lakás

RÁKOSHEGY villanegyedében vállalkozóknak, telephelynek is ideális, 100+100 nm félszuterénes, tehermentes, szép családi ház és telek, +100 nm telephely-engedélyes, lakásszintű műhely + garázs, 7-8 autó részére beállási lehetőség, 1023 nm telekkel eladó. Irányár: 41 millió Ft. Tel: 06-20-920-4050

ISASZEGEN könnyű szerkezetű ház eladó. Nyaralónak is alkalmas, csere is érdekel Rákoshegyén és Rákoscsubán. Ár: 10,5 millió Ft. Tel: 06-30-355-5204

TÁPIÓSZÉCSÖN, Budapesttől 30 km-re, a központtól 6 percre teljesen felújított, 72 nm-es (+ 22 nm garázs) ingatlan 230 n-öles telken eladó. Mediterrán díszítésű ház, víz, villany, cirkófűtés. Irányár: 13,2 millió Ft. Tel: 06-30-294-0749, 06-30-625-3157

KÉTGENERÁCIÓS családi ház jó közlekedéssel, rendezett állapotban eladó Rákosligetén. Irányár: 25 millió Ft. Tel: 06-30-413-4222, 06-30-913-0206

Kiadó

KIADÓ XVII. ker. Madárdombon szép, új, kétszobás, étkezőkonyhás, 2 teraszos, öröklakás 65 ezer Ft + rezsi/hó áron. Tel: 06-30-641-6625

XVII. ker. Pöröly utcában családi ház önálló, 40 nm-es kis lakása berendezve,

teljes felszereléssel, kerthasználat nélkül hosszútávra kiadó. Bérleti díj 45 ezer Ft + rezsi. Tel: 06-20-3355-988

ZUGLÓBAN kiadó 1+2 félszobás lakás fiatal párnak, 60 ezer Ft + rezsi áron, 2 havi kaució szükséges. Tel: 06-20-234-0499

RÁKOSKERESZTÚR központjában, a Budapest Bankkal szemben 13 nm-es üzlethelyiség 50 ezer Ft + 5 ezer Ft rezsi/hó áron kiadó. Tel: 06-20-2248-712

GYÖMRÓN eladó-kiadó családi ház. Tel: 06-70-567-6076

IRODARÉSZ KIADÓ egy személy részére Rákosszentmihály és Mátyásföld határán (a Centi közelében) lévő mindennel korszerűen felszerelt irodában, jó közlekedési és parkolási lehetőséggel, kedvező áron. Tel: 06-20-9392-658

Ingatlanközvetítők:

SÁGI INGATLANKÖZVETÍTŐ ajánlataiból:

Ingyenes szolgáltatásaink:

– Helyszíni ingatlanfelvétel
– Digitális fotókészítés
06-30-547-1455, sagiingatlan@gmail.com

ELADÓ ÉS KIADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK.

• XVII. ker. Rákoscsubán, jó közlekedés mellett, földszintes, 120 nm-es (3 szoba, konyha, étkező, tágas előszoba, fürdőszoba, 2 WC, terasz, pince), 300 n-ös összközműves telken lévő, jó állapotban lévő (műanyag ablakok, karbantartott), összközműves önálló családi ház sürgősen, családi okok miatt eladó. Azonnal költözhető. Irányár: 19,5 millió Ft. Hívását a hét minden napján fogadom!

• ELADÓ/CSERÉLHETŐ! XVII. ker. Rákoscsubán, lakóparkban, csendes mellékutcaiban, nagyon jó közlekedés mellett (közel vásárlási lehetőség, központ) 63 nm-es (nap-pali + 2 fél parkettás szoba, beépített konyha, étkező, kamra, fürdőszoba, WC külön mosdóval, 2 terasz, beépített gardrób, redőnyös ablakok, alacsony rezsi, saját parkoló), csendes világos lakás eladó. XVII. kerületben 3-4 szobás családi házat beszámítok, felújítandó is érdekel. Hívását a hét minden napján fogadom!

• ÚJÉPÍTÉSŰ önálló családi házak lekötöttek! XVII. ker. Rákoscsubán, csendes utcában, jó közlekedés mellett, igényes tervezéssel és kivitelezéssel épülő, önálló mediterrán jellegű családi ház 2013. augusztusi kulcsrakás átadással eladó. 82 nm-es, nappali + 2 szoba, konyha, étkező, kamra, sarokkádas fürdőszoba, WC külön, közlekedő, 17 nm-es terasz, garázs, 435 nm-es telekkel. 8 cm szigeteléssel, thermo borovi fa nyílászárók. Fűtés gázcirkó, de a nappaliban kandallókémény beépítve. Az építetű rugalmasan alkalmazkodik a vevő igényeihez. Burkolatok, szaniterek, falszínek választhatók. Irányár: 22,9 millió Ft. Hívását a hét minden napján fogadom!

• XVII. ker. Szarazhegyen 1987-ben épült, betonfödém, hőszigetelt, 83 nm-es (2 külön bejárattal szoba, konyha, étkező, kamra, fürdőszoba, WC, előszoba, fedett terasz, gépkocsi-beálló) ikerház új tetővel, csendes utcában, jó közlekedésnél, 110 n-ös telekkel sürgősen eladó. Irányár: 14,99 millió Ft. Hívását a hét minden napján fogadom!

További eladó, kiadó ingatlanok a honlapon, vagy telefonon.

Sági Ingatlanközvetítő • Tel: 06-30-547-1455; E-mail: sagingatlan@gmail.com
www.sagi.ingatlan.com

Állás, munka

RÁKOSCUBAI hidegkonyha keres cukrászt és kézilányt délutáni munkarendbe. Érdeklődni: 253-0367; 06-30-954-1118

ÜZLETI VEZETŐKET csoporttal, illetve üzlethözteseket felvesz, pályakezdeket betanít az Euro-Quattro Biztosítást Közvetítő Brókerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

TAKARÍTÁST, vasalást, kisebb kerti munkát vállalkozások rendszeresen vagy alkalmanként. Tel: 06-20-561-1605

HA EGY korrekt áron dolgozó, megbízható embert keres, aki vállal: fűnyírást, sövényvágást, kertészt, bozótírtást, udvar takarítást, lomtalanítást, stb. akkor megtalálta! Hívjon bizalommal: 06-30-328-2458

IDŐS embereknek bevásárolók. Tel: 06-70-255-2340

DIÁKLÁNY kutyasétáltatást, gyermekfelügyeletet, gyermekmegőrzést hétköznapra, hétvégére vállal. Tel: 06-30-2098-099

GÉPKOCSIVEZETŐI vagy éjjeliőr állást keresek. Hivatásos jogosítvánnyal, belföldi árufuvarozóval, 20 év gyakorlattal, 1,5 tonnás kisteherautóval rendelkezem. Gyors, pontos, megbízható. Tel: 06-20-503-4300

Adásvétel

ELADÓ egy műanyag kisméretű fehér kiskocsi (1000 Ft), 1 kiskocsi fölé szerelhető baldachin kismacis függőnyvel (1500 Ft) és Hopp egy légy! társasjáték (2000 Ft). Érdeklődni: 20/482-4879-es számon lehet

LUXUSKIVITELŰ étkezőgarnitúra eladó. Tel: 06-30-412-0751

Jármű

KÉSZPÉNZÉRT BÁRMILYEN autóját megvásárolnám. Tel: 06-20-213-5022

Társkereső

72 éves, egyedülálló, vidéki származású, szerény, nyugdíjas férfi 60-70 éves egyszerű, házias, szerető tudó, gondoskodó hölgy jelentkezését várja. T: 06-30-4845-984

Állati apró

LONGSOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK szakszerű kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

Vegyes

TUJA, boróka, buxus, dió, mogyoró, japánbiris, füge csemeték 800 Ft/db-tól (pár darab) eladó. Tel: 06-20-558-0113

PSZICHOTERÁPIA! XVII. kerületben praktizáló gyermek és ifjúsági szakpszichológus pszichoterápiát és pszichológiai tanácsadást vállal. Tel: 06-20-530-2670

HÉVIZEN, 2013. 04.22-29- terjedő időszakra az üdülési jog 25 000 Ft-ért átadó. A szállás önellátással értendő jól felszerelt konyhával, 1,5 szobás apartmanban. Érdeklődni: 20/482-4879-es számon lehet.

Szépség és egészség

IDŐS, vagy mozgásában korlátozott, de szeretne jól ápolni magát? OTTHONÁBAN MEGSZÉPÍTJÜK! Fodrász, kozmetikai szolgáltatás. Tel: 06-20-547-9057

FRISSTŐ, lazító thai masszáz. Segítes nyakmeszesedésben és szédülésben szenvedőknek is. 30 perc 2800 Ft. Tel: 06-20-327-7019 • 1174 Bp., Bocskai István u. 4.

SZAKKÉPZETT fodrász időseknél hajvágást vállal, otthonukban, kedvező áron. Tel: 06-30-464-7578

Vállalkozók ajánlatai

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendeztést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok. Tel: 06-20-347-4078

DJÍMENTESEN ELSZÁLLÍTOM megunt vagy használaton kívüli gépjárművét, egyéb fémhulladékát, háztartási gépeit. Teherfuva-

rozást, költöztetést, kertrendezést is vállalok. Tel: 06-20-503-4300

VÁLLALOK fakivágást (alpinetnikával is), kert- és tereprendeztést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁST VÁLLAL asztalos. Műanyag és fa nyílászárók paszszítása, szigetelése, berakása, zártsereje. Díjtanal felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

ASZTALOSMUNKÁT vállalkozunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

KÁRPITOZÁS! Modern és stílbútorok kárpitozását rövid határidőre vállalom. Tel: 06-30-557-0177, 06-30-544-3004

BÚTOROK AKCIÓS ÁRON! Konyhák, étkezők, nappali, hálószoba és kiegészítő kisbútorok. Bútorait egyedi méretben is elkészítjük. 1171 Bp. Péceli út 137. Tel: 258-1784, 06-70-296-4027 • www.vitezbutor.hu

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalna el, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkák előnyben – de komplett lakásfelújítást is vállalunk víz-gáz ügyintézésrel is. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

HÁZÉPÍTÉS, felújítás, teljes körű szakipari munkákkal és DRVYIT hőszigetelés, víz-gáz gépészettel cégeknek is. Kiseb munkát is vállalunk víz-gáz ügyintézésrel is. Tel: 06-20-264-3997

MŰKÖ. www.muko-korlat.hu Lépcsők, burkolatok, kerítések, korlátok készítése, felújítása, tisztítása. Ingyenes felmérés. Tel: 06-30-950-8989

KŐMŰVES- burkolómunkát, festést, mázolás, kiegészítést, kiegészítést, felújítást is vállalunk víz-gáz ügyintézésrel is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jola-Vill Kft. Tel: 06-30-9440-722

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás reális áron, 2 év garanciával. Tel: 405-2710, 06-30-914-9529

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Tavasz árendemenny 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

NIVÓS kivitelben vállalkozunk szobafestést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, azonnalra vagy előjegyzéssel, garanciával, közületeknek is. Kerületieknek kedvezmény! Tel: 705-8331, 06-30-964-0616

KOMPLETT ács munkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szak kivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

ÁCSMESTER vállal tetőépítést, javítást, tetőfedést, bádogozást. ROTO tetősiklák beépítő. Tel: +36-20-989-1216 • www.desit.x3.hu

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERELÉS! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELÚJÍTÁST, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkarton szerelést kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

TEHERFUVAROZÁST, ÉPÍTŐANYAGOK beszerzését, kőművesmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindennemű gépi földmunkát, épületbontást vállalkozunk a hétvégén is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt TV, hűtő, mosógép javítás T: 06-20-503-4300

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Kerekács

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületieknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt ügyintézés! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

REDŐNY, RELUXA, szalagfüggöny, szunyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizetési lehetőség! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELÚJÍTÁS. Tel: 06-30-9429-509

VÍZ-, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS, gázkészülék javítás, non stop gyorsszolgálat, duguláselhárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

VÍZORACSERE! Vállalkozunk vízóracsere, új vízórák szerelését, teljes ügyintézésrel. Víz-gáz-fűtésszerelés, lakásfelújítás tervezéssel együtt. Tel: 06-30-9541-349

GYORSSZOLGÁLAT! 0-24-IG, HÉTVEGÉN IS! Víz-gáz-fűtésszerelés, duguláselhárítás, kazánok, vízmelegítők javítása, cseréje garanciával! Ingyenes kiszállítás és kiszállítás! www.akciosgazkazan.hu Tel: 06-70-777-6398, 06-20-341-5522

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! Ázasok, csőtörések megszüntetése, egyéb vízszereleési munkák. VÍZ-GÁZ-KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉS! WC-k, mosdók, tartályok, szifonok cseréje. Sürgős esetben AZONNAL IS! Tel/fax: 402-4330, 06-20-491-5089

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízsztorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerok szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK javítása 1-3 órán belül. Tel: 258-0395, 06-20-938-1763

VÁLLALOM MOSÓGÉPEK javítását típusától függetlenül. Ingyenes kiszállással! Hívjanak bizalommal! Érd: 06-30-993-5669

NINGS NADRÁGJA? LESZ NADRÁGJA! Megvárja a DORÓ már ma! Férfi, női, gyermeknadrágok készítése, alakítása, javítása. Doró mérték utáni szabóság, XVII. ker. Gömbvirág u. 51. Tel: 256-5774, 06-30-908-6465

VÁLLALKOZÓI APRÓHIRDETÉSEK, KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE. Tel: 405-5919 (10-15 óráig), 06-20-412-6353

Gyere jógázni hozzánk!
Hatha jóga gyakorló órákra várunk szeretettel, ahol megismerheted és megszeretheted ezt a harmónikus mozgásformát. Kis létszámú csoportjainkban külön figyelünk mindenki személyes fejlődésére!
Hétfő és szerda 9-10.30-ig, csüt. 18.15-20-ig
Napfény Mozgásstúdió • 1162 Hermina út 16.

Itt a tavasz! Hozd formába magad!
NAPFÉNY MOZGÁSTÚDIÓ
1162 Rsztm. Hermina út 16/A.
www.napfenymozgasstudio.hu
06-70-612-9516
Sportolj hetente 3 x 1 órát!
12 alkalmas bérletünk **CSAK 7.800 Ft (650 Ft/alkalom)**
(Az akciós bérlet 4 hétig érvényes, a lejárt alkalmak + 300 Ft/alkalom ráfizetéssel felhasználhatóak)

MINI ZUMBA SHOP
A Napfény Mozgásstúdióban április 3-9-ig!
Most 10% kedvezménnyel, postaköltség és zsákbamacska nélkül vásárolhatsz **EREDETI ZUMBAWEAR®** ruhákat, kiegészítőket, akár a legújabb kollekcióból!
Gyere, próbáld fel, és ha tetszik, már viheted is!
Időpont egyeztetésért keress minket:
06-70-612-9516 • napfeny.mozgasstudio@gmail.com
(Előrendelés leadására is van lehetőség március 30-ig!)

Apróhirdetési szelvény Csekk sorszáma:
(Az Ön által feladott hirdetés jellegéhez tegyen egy X-et!)

Lakossági apróhirdetés 3.000 Ft/2 db • Vállalkozói apróhirdetés 3.000 Ft/1 db

(NYOMTATOTT OLVASHATÓ BETŰKKEL)
Hirdetés szövege:

A hirdetés szövegébe zárt telefonszám(ok):

Cégnév: Hirdető neve:

Címe: e-mail:

Tel: Aláírás:

Dátum:

KÉRJÜK A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEN LEADNI!

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

Apróhirdetések feladása a Helyi Hírek újságba

Az alábbiakban az apróhirdetés feladásával kapcsolatos tudnivalókat közöljük, ezért kérjük, olvassa el figyelmesen! A Helyi Hírek (XVII.) újságunkban apróhirdetést (15 szó+telefonszám) lakosság számára 2400 Ft+áfa áron, azaz 3000 Ft-ért tudunk felvenni, amely kétszeri (egymást követő) megjelenést tartalmaz.

Amennyiben vállalkozói hirdetés szeretne feladni, azt egyszer jelentetjük meg ezért az összegért. A szerkesztőség fenntartja a jogot a hirdetés tartalma szerinti felülbírálatra! Ha a hirdetés egyértelműen vállalkozói jellegű, azt annak megfelelően kezeljük, abban az esetben is, ha lakosságiként adták fel.

A vállalkozói hirdetőnek számlát küldünk postai úton a megadott névre, címre. A csekken ebben az esetben mindenképp a cégnév szerepeljen!

A hirdetési szelvényen a hirdetés szövegét olvashatóan, nyomtatott betűvel kérjük kitölteni, a hirdető adatainál kötelező kitölteni a nevet, címet, telefonszámot, lehetőség szerint vonalas telefonszámot is, a kapcsolattartóval kapcsolatban érdeklődni. Az e-mail címet akkor írja be, ha használna internetet rendszeresen.

FIZETÉS A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEKEN LÉVŐ SÁRGA ÁTUTALÁSI POSTAUTALVÁNYON. Az utalványon lévő azonosító számot FELTÉTLENŰL RÁ KELL VEZETNI A SZELVÉNYRE az erre kijelölt keretbe, mert ezzel azonosítjuk, hogy beérkezett a hirdetés összege.

A hirdetést az összeg beérkezése utáni következő számban tudjuk megjelentetni (az a hirdetés, amelynek ellenértéke lapzártá után érkezik, értelemszerűen csak a következő számban tud megjelenni).

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő, vagy etikai, erkölcsi normákba ütköző hirdetések közlésétől elzárkózzon. A hirdetésfelvevő helyen nem kötelesek ellenőrizni az Ön által feladott szöveget, ezért a hirdetés tartalma kizárólag a hirdető felelőssége!

HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEK:

Rákosmente TV Kft., 1173 Bp., XVII. Kis u. 5-7. Tel: 253-0053

Vitez Bútorstúdió, Bp. XVII. Péceli út 137. Tel: 258-1784

Aranyvár könyvesbolt, X. Fehér út

A Hófehérke Óvoda nyerte a Makk Marcit

Nagykorú lett Makk Marci, hiszen immár 18. alkalommal rendezték meg kerületünk óvodás sportvetélkedőjét. Március 3-án, az Újlak utcai iskola sportcsarnokában felállított szlalom pályákon 23 csapat mérte össze ügyességét és gyorsaságát, miközben a szülőkből és óvodástársakból álló szurkolótábor biztatta a versenyzőket. A főszervező intézmény ezúttal a Micimackó Óvoda volt. A zsűri tagjai

Horváth Tamás alpolgármester, Dunai Mónika, Koszorúsné Tóth Katalin, Dr. Piláth Károly önkormányzati képviselők, Nagy Attila, a Rákosmente Kft. sport divíziójának vezetője, valamint a Pensio Kft. részéről Varga Gergelyné voltak. A Makk Marci sportvetélkedőn minden gyermek nyer: a tapasztalat mellett sok-sok ajándékot: labdát, érmet, kupát, emléklapot, ajándécsomagot. A legjobbnak járó vándorserleget ezúttal a Hófehérke Óvoda vihette haza. *Sh.*



Gólzáporos győzelem az Edző téren

Helyenként látványos játékkal, biztos győzelem született március 23-án, az Edző téren. Rákosmente felnőtt férfi labdarúgó csapata, az RKSK 6:2 arányban győzte le hazai pályán az Ózd FC-t. A győzelemmel a kék-fehérek a tabella 4. helyén állnak. Mindössze 3 pontra állnak az NB III. Mátra csoport jelenlegi első helyezettétől, a Felsőtárkánytól. A következő mérkőzést a csapat idegenben, a bükkábrányiak ellen játssza. Kövesse nyomon Ön is a mérkőzések leglátványosabb pillanatait az www.rksk.hu oldalon!



Sh.

A jéghideg Naplás-tóban úszott Schirilla György

Nem úszta meg, hogy a jéghideg Naplás-tóban is ússzon Schirilla György. Egy évvel ezelőtt adták át a tanösvényt a tónál. Az évforduló alkalmából az XVI. kerületi Önkormányzat március 16-án egész napos családi programokat rendezett Budapest legnagyobb tavánál. A rendezvényen a résztvevők vérfrissítő pillanatoknak is részesei lehettek, ugyanis a Nemzet Rozmárjaként ismert Schirilla György mártózott meg a dermesztően hideg Naplás-tóban. A jeges úzásokat, ahogyan az extrém sportoló elmondta, hosszú felkészülési időszak előzi

meg, mind fizikálisan mind lélekben egyaránt. Ebben segít számára a jóga. Schirilla György tartja egyébként

Európában a Guinness Rekordot: 26 perc 0 fokos vízben.

Sh.



Márciusi Ifjak ping pong bajnokság

Sport és Szabadságharc... Március 16-án rendezték, a Zrínyi Miklós Általános Iskola aulájában a már hagyományos Márciusi Ifjak elnevezésű asztalitenisz bajnokságot. A verseny célja a ping pong népszerűsítésén túl az 1848/49-es forradalom és szabadságharc hőseire való méltó megemlékezés. A zord időjárás ellenére

a megmérettetésre sokan neveztek, és nem csak a kerületből, hanem Budapest távolabbi részéről, illetve Pécelről, Maglódról is sokan eljöttek, hogy egy jó hangulatú sportrendezvényen vegyenek részt. Négy kategóriában lehetett nevezni a versenyt. A legnépesebb mezőnyt a kerületi bajnokságban indulók alkották. Ide 20 nevezés érkezett. Az első két helyezett a főszervező Rákosmenti

Asztalitenisz Klubból került ki. A többi kategóriában is színvonalas mérkőzések voltak, különösen a páros verseny volt népszerű. A hosszú, izgalmas bajnokság után többen dicsérték a szervezést, és jelezték, hogy a legközelebbi alkalommal is biztosan eljönnek.

Munkatársunktól



EREDMÉNYEK:

Gyermek kategória:

1. Krebs Bálint
2. Krebs Levente
3. Pagner Dani

Kerületi kategória:

1. Dudás János
2. Szili Viktor
3. Szabó László

Budapesti kategória:

1. Kaszás László
2. Novotny Csaba
3. Czető András

Páros kategória:

1. Novotny Csaba és Czető András
2. Kaszás László és Halász Dezső
3. Dudás János és Szili Viktor

Rákosmente FC



Foci Toborzó

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúkat, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: Haigl Béla szakág. vezető 0620/9962-593

BÉRELHETŐ

KEDVEZŐ BÉRLETI DÍJAK!

TEL.: 0620/323-4707

- RKSK MŰFÜVES KISPÁLYA
- TORNATEREM AEROBIC CÉLOKRA

PESTI ÚT 86.

RakosmenteTV

KÉPÚJSÁG
Naponta többször is!

KÖZZSZOLGÁLATI HÍREK
Balesetek és egészségügyi riasztások szempontjából csendes volt a Szilveszter a XVII. kerületben – nyilatkozta Gáspár Attila mentőtiszt a Rakosmente Televíziónak. Kerületünkben mindössze egyetlen helytelenül használt pirotechnikai eszköz okozott könnyebb kézserülést. Az év utolsó napján országwide 2800 hívás futott be a mentőszolgálathoz. A legtöbb riasztás a fővárosban volt. Az esetek száma átlagos.

CSENDES VOLT A SZILVESZTER
RÁKOSMENTE KÖZÉLET

PROGRAMAJÁNLÓ
Vigyező Sándor Művelődési Ház
1173 Budapest - Rákosmente, Pesti út 113.
Tel: 06-1-256-7401 - Helyi: www.rakosmentetv.hu

Humorok
A peffalán...
Hajnali 3-ker total részegen hazamegy. A feleség felétek az ágyban, nem alszik...
A pill fog szilveszter, az az ágy mellé el. Az asszony kérdésre:
- Mit jelentene az?
- Az ágyban akarok úlni, amikor a cirkső elkerül...

TV-MOSSOR
19:00 Rakosmenti Krónika
A kerület regionális híradója
19:25 Álláspont
Földes Mónika magazinműsora
19:35 Fogadóóra
Szepesi Nikolettta közéleti és politikai magazin
19:45 Fitt-mix
Földes Mónika sport, életmód egészség magazinja
20:10 Kaleidoszkóp
Mészáros Katalin kulturális magazinmunkája
21:10 FILM
Pécsi Árpád film

ÉLŐ online adás a rakosmentetv.hu honlapján!
A **W**alkon és a **E**lőadások mellett műsorunk honlapunkon a www.rakosmentetv.hu oldalon is megtekinthető.

PROGRAMAJÁNLÓ

VendeglatoShop.hu

Olcsó tisztítószer • Takarítóeszköz • Szalvéta
Higiéniai adagoló • AKCIÓK • Higiéniai papíráru
Vegyszeradagolók • Olcsó ipari mosogatógép

Keresse a vendéglátások kedvenc beszerzési oldalán
www.vendeglatoshop.hu

**TANULJA MEG A
MICROSOFT OFFICE 2007
IRODAI SZOFTVERCSOMAG
HASZNÁLATÁT E-LEARNING-ES
TANANYAGUNKKAL!**

Frissítse tudását és minőségét
a WSH Oktatóközpontban!!



Saját számítógépén, akár otthonában,
vagy munkahelyén, az Önnek leginkább megfelelő
ritmusban ismerheti meg a szoftvercsomag elemeit!
Az e-learning-es tananyaghoz interneten keresztül
férhet hozzá, melynek ára **2013. december 31-ig 3500 Ft+ÁFA.**

info@wsh.hu
06-1-452-5058

**audiováry
HALLÁSGONDOZÓ**

- ingyenes hallásvizsgálat, tanácsadás, utógondozás
- hallókészülékek **tb-támogatással**
- digitális hallókészülékek illesztése, szervizelése
- fülillesztékek, zajvédők, uszodai fül dugók készítése
- energiaforrás (elemek)
- 3 év garancia!

Audiováry Kft. • 1173 Budapest, Pesti út 20/4.
+36 1 256 7749 • +36 30 280 7101

Ancsa pedikűr

2013-ban is várom üzletemben,
barátságos, családi légkörben, ahol minden a Vendég körül forog!

18 év szakmai tapasztalattal vállalom beteg lábak szakszerű kezelését is.

Köszönöm bizalmát!

Bejelentkezés: 20/415-0813
Pesti út 58/A (Narancs ház)

Fehér új helyen! **FOGÁSZAT**
Dental **AZ ÖRS VEZÉR TÉREN**
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
szívvel és szakértelemmel... **Üdülési Csekk** elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

RÁKOSMENTE TV

XVII. kerületről,
XVII. kerületieknek

a modern kertváros
televíziója,
a hét minden napján
24 órában

T-HOME: S12 csatorna,
238,25 Mhz
DIGI TV: C6 csatorna,
182,25 Mhz

hírek a
kerületről

tematikus
magazinok

filmek és
képújság

www.rakosmentetv.hu

TOLL FELVÁSÁRLÁS

Régi dunyháját,
párnáját, paplanját
**NAPI ÁRON
MEGVÁSÁROLJUK!**

**PETER'S
PAPLAN KFT.**

**2243 Maglód,
Wodiáner telep**

**Mobil:
06-30-686-0529**

HELYI HÍREK
(Rákosmente és környéke)

12. évf. 3. szám
2013. március 27.

Kiadó:Rákosmente TV Kft.
1173 Bp. Kis u. 5-7.
e-mail: info@rakosmentetv.hu

Nyomtatás:
Ringier Kiadó Kft. Nyomda.

Felelős vezető:
Bertalan László nyomdaigazgató

Cím:
1222 Budapest, Campona u. 1.

Lapalapító:
Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

- Szalagos videók DVD-re írása
 - Fényképek, diafilmek, negatívak digitalizálása, nyomtatása, CD-re írása
 - Magnókazetták, hanglemezek digitalizálása, átírása CD-re
 - Könyvkészítés kis példányszámban
- FERENCI KIADÓ, 1162 Bp. Hermina út 16. (H-P: 10-14 óráig)
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919

KÉPÚJSÁG HIRDETÉSI AKCIÓ!

1 hét 3.000 Ft + áfa
2 hét 6.000 Ft + áfa
3 hét 9.000 Ft + áfa
4 hét 10.000 Ft + áfa

Tel.: 061-253-0053
 1173 Bp., Kis utca 5-7.
 Hirdetése akár már aznap megjelenhet!

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!



PROFESSIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ■ Objektumvédelem | ■ Biztonságpolitika kidolgozása |
| ■ Rendezvénybiztosítás | ■ Válságkezelés |
| ■ Személyvédelem | ■ Továbbképzés |
| ■ Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés | ■ Takarítás |
| ■ Biztonságtechnika | ■ Távfelügyelet és kivonuló szolgálat |
| ■ Biztonsági auditok készítése | |

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.
 1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX: +36(1) 887 1029
 WWW.ATALIANSECURITY.HU

Kávé különlegességekkel,
 forrócsokoládékkal,
 prémium szálaskávékkal,
 süteményekkel,
 szendvicsekkel

**Színházjegy értékesítés
 Ingyenes Wifi**

és évszakonként megújuló
 egyedi kínálatunk várjuk a
 hozzánk betérőket.

Címünk: Bp, XVII. kerület, Fötér
 (Ferihegyi út - Pesti út kereszteződés)

E-mail: info@fotercaffe.hu
 Asztal foglalás: 06 70 /331-84-42

www.fotercaffe.hu

Home Center Üzletközpont
 1173 Budapest, Pesti út 237.

+36-1-253-54-28

Szennyvízszippantás

csatornatisztítás, duguláselhárítás
 nagynyomású WOMÁVAL

SZÍVÓ Kft.
 Baumholcz Tamás

Precízen – pontosan 20 éve

ISO 9002 minősítéssel
 Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

Gyakorlattal rendelkező,
 munkájára igényes
 karosszéria lakatos és
 autóvillamossági szerelőt
 keresünk

XVII. kerületi
 munkahelyre. Tel.: 258-3585

HELYI HÍREK

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG

Tel: 253 0053

Fax: 253 0054

Mobil: 06-20/ 400 7681

E-mail:
info@rakosmentetv.hu

KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK – bármely alkalomra

Személyre szóló ajándék
 bármilyen alkalomra a család DVD: kedvenc képeiből
 személyre szóló DVD-t készítünk – képvetítés zenei
 aláfestéssel, feliratozással. VHS videokazettáiról az Önnek
 fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re
 rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált
 anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el.
 Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban.
 Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit számítógépre
 digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható
 minőség, reális áron. Ferenci Videó Tel: 06-70-612-9516

MEKKORA SZÁMLÁT SZERETNE?

DIGI OKOS CSOMAG

Egyszerű a választás.

A MINŐSÉG LEGYEN MAGAS, A SZÁMLA ALACSONY!

Sokcsatornás tévé DIGISPOT csatornával, szupergyors internet, telefon,
 új Előfizetőknek, 24 hónapos határozott idejű szerződéssel, együtt, akár havi

3990 Ft-tól*

A bekötésnél felmerülő anyagköltség egyszeri díja külön fizetendő.

Az akció 2011. szeptember 20-tól visszavonásig érvényes. Az ár az ÁFA-t tartalmazza.
 *A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek a 1272-es telefonszámunkon, személyes ügyfélszolgálatainkon vagy a www.digi.hu weboldalon.

www.digi.hu

infovonal: 1272