



# HELYI HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat

A MODERN KERTVÁROS TELEVÍZIÓJA

**RTV**  
rákosmentéTV

LÁJKOLJANAK MINKET FACEBOOKON!

DIGI: C6  
T-HOME: S12

**A TARTALOMBÓL:**

**5. oldal**

19 millió a rendőrségnek

Kultúra Napja Rákosmentén  
**4. oldal**

Hirling Zsolt olimpikon sportról és önkéntességről  
**10. oldal**

Petíció az ingyenes szolgáltatások megvédéséért, a szakrendelő fejlesztéséért

## Korszerű egészségügyi ellátást Rákosmentén!

**Ö**sszefogott Rákosmente! Január 23-án Riz Levente polgármester aláírásgyűjtést indított az ÁNTSZ OTH új járóbeteg-beutalási reformjának azon határozata ellen, amely csökkenti a XVII. kerületi lakosok számára a helyi ingyenesen igénybe vehető egészségügyi szolgáltatások körét. Ám nem csak a „Medical-ügy” kapcsán indult petíció, a Ferihegyi úti állami szakrendelő felújítása, bővítése, eszközparkjának korszerűsítése is szerepel a követelések között.

Folytatás a 5. oldalon...



## Újabb pályázati sikerek

352 millió forint uniós támogatást nyert óvodai-bölcsődei férőhelybővítésre Rákosmente



**J**anuárban két újabb európai uniós pályázatot nyert Rákosmente Önkormányzata, melynek keretében átépítik és kibővítik a Hétszínvirág Óvoda Újmajor utcai tagintézményét, valamint Gólyafészek Bölcsődét. A beruházás eredményeképpen 66 új óvodai és 28 új bölcsődei férőhely jön létre, valamint 20 új munkahelyet is teremt az önkormányzat. Riz Levente

polgármester az elnyert uniós támogatás kapcsán elmondta: 2007 óta Rákosmente Önkormányzata közel 6 milliárd forintot nyert el hazai

és uniós pályázatokon, ezen a téren a XVII. kerület az ország legsikeresebb települései közé tartozik.

Folytatás a 2. oldalon...



## Bringázz Rákosmente!

Ismét elnyertük a „Kerékpárosbarát Település” címet

**2**011 után 2012-ben is elnyerte a Kerékpárosbarát Település címet Rákosmente. A kitüntetéssel a budapesti kerületek közül csak városrésznket díjazták. Az oklevelet január 24-én, Tatán Riz Levente polgármester vette át a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium illetékes vezetőjétől.

Folytatás a 2. oldalon...



**RTV**  
rákosmentéTV

**KÉPÚJSÁG**  
Naponta többször is!

**KÖZSZOLGÁLATI HÍREK**  
Balesetek és egészségügyi riasztások szempontjából csendes volt a Szilveszter a XVII. kerületben - nyilatkozta Gáspár Attila mentőtiszt a Rákosmente Televízióknak. Kerületünkben mindössze egyetlen helytelenül használt pirotechnikai eszköz okozott könnyebb kézsérülést. Az óév utolsó napján országsszerte 2800 hívás futott be a mentőszolgálathoz. A legtöbb riasztás a fővárosban volt. Az esetek száma átlagos.

**CSENDES VOLT A SZILVESZTER**  
RÁKOSMENTE KÖZÉLET

**PROGRAMAJÁNLO**  
Vivayzó Sándor Művelődési Ház  
175 Budapest - Rákosmentén, Petőfi út 113.  
Tel: 061-253-0053 - Helyi hírek, eseményajánló  
Csalta Ház - Rákoscsobai Községi Ház  
1113 Budapest - Rákoscsoba, Petőfi út 222.  
Tel: 061-253-9100 - Helyi eseményajánló, közösségi hírek  
Csekovszky Árpád Művelődési Ház  
1123 Budapest - Rákosmentén, Művelődési központ

**HUMORSOROK**  
A peffalon...  
Hajnali 3 kor total részegen hazamegy. A felesége felkérte az ügyvédet, nem utazik...  
A párt fog egy székelt, a az ügyvé mellé él. Az asszony kérdése: - Mit jelentessen ez?  
- Az első székelt akarok diti, amikor a bírósá elköszödi...

**TV MŰSOR ÉNTER**  
19:00 Rákosmenti Krónika - A kerületi események híradója  
19:25 Állásajánló - Pólos Mónika magánhivatalosa  
19:35 Fogadóóra - Szívvel közelebb a közéleti és politikai magyarázó  
19:45 Fit-mix - Pólos Mónika sport, életmód egészség magazinja  
20:10 Kaleidoszkóp - Mészáros Kata kulturális magazinmára  
21:10 FILM - Megnézzük a...

**ÉLŐ online adás a rákosmentéTV honlapján!**  
A 24 órás élő adás és a 24 óra hálózata mellett műsorunk honlapunkon a www.rakosmentetv.hu oldalon is megtekinthető.

**PROGRAMAJÁNLO**

## Rákosmente TV

Megújult képűségünk

**Ö**römmel tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy 2013. január 14-től megújult tartalommal és arculattal jelentkezik képűségünk, amelyben a kerület hírei mellett, a legfrissebb kulturális és színházi programokról is tájékozódhatnak. Az Önök kérésére továbbá mostantól csatornánk műsorismertetése is szerepel képűségünkben. Amennyiben hirdetni szeretnének nálunk, akciós árakkal várjuk Önöket a következő címen: 1173 Budapest, Kis utca 5-7. Telefon: 061-253-0053, fax.:061-253-0054, e-mail:info@rakosmentetv.hu. Hirdetésük akár már aznap megjelenhet! Hangoljon Ön is a modern kertváros ritmusára a Rákosmente TV-vel! T-Home: S12 161,25 MHz, Digi TV:C6 182,25 MHz, online: www.rakosmentetv.hu.

**Képvétítés DVD-re!**  
A család legszebb pillanatai DVD-re írás  
**Képvétítés zenei aláfestéssel**  
Ön csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!  
**Papírképek digitalizálása**  
**Családi videók DVD-re írás**  
**06-70-612-9452**

## Bringázz Rákosmente!

### Ismét elnyertük a „Kerékpárosbarát Település” címet

...folytatás a címloldalról.

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium pályázatának nyomán január 24-én 14 település és 24 munkahely vehetett át Kerékpárosbarát kitüntetést. A budapesti kerületek között csak Rákosmente kapta meg a kitüntetést.

A díjátadónak idén a Kerékpárosbarát címet már többször elnyerő Tata városa adott otthont. Az elismerő oklevelet Riz Levente polgármester Holnappal Lászlótól, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium Közlekedési Infrastruktúra Főosztályának helyettes vezetőjétől vette át. A



minisztérium által meghirdetett „Kerékpárosbarát Település” pályázatra Rákosmente Önkormányzata második alkalommal pályázott. A kerületi városvezetés kiemelt

sokszáz bringatámasz épült Rákosmentén. Nemrég a városrész kezdeményezésére a Rákos-patak mentén található 4 agglomerációs település, – Szada, Gödöllő, Isaszeg, Pécel – a 4 fővárosi kerület – Rákosmente, Kőbánya, Zugló, Angyalföld – vezetői, valamint kormányzati szakértők és a Budapesti Közlekedési Központ egy közel 44 km hosszú, Dunától Szadáig vezető turisztikai és hivatásforgalmi kerékpárút kialakításának előkészületeit

kezdték meg. A minisztérium e fejlesztéseket és célokat ismerteti a kitüntetéssel.

Sh.

## Lakosságbarát környezetvédelmi engedély születhet Perben a Budapest Airporttal

Kulcsfontosságú pert nyert Rákosmente, Kőbánya és Ecsér Önkormányzata, illetve egy XVII. és egy XVIII. kerületi lakos a Liszt Ferenc Repülőtér üzemeltető Budapest Airport és a környezetvédelmi hatóság ellen. A bírósági ítélet szerint a lakosság és az érintett települések hozzájárulása nélkül a reptér nem hosszabbíthatja meg 2011-ben lejárt környezetvédelmi engedélyt, amelyet korábban szintén a nyilvánosság kizárásával szerzett meg. A Fővárosi Törvényszék, az ügyben eljáró Országos Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Főfelügyelőség is elmarasztalta.

A Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér üzemeltető Budapest Airport környezetvédelmi engedélye 2011-ben járt le, amelyet úgy hosszabbított meg, hogy a dokumentumot el sem küldte a reptér szomszédságában élő települések önkormányzataihoz. Az ügyben illetékes hatóság, az Országos Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Főfelügyelőség pedig ezt jóvá is hagyta. Rákosmente, Kőbánya és Ecsér Önkormányzata,

valamint Márki László XVIII. kerületi és Deák István XVII. kerületi lakos, a Kulturált Légi Közlekedésért Egyesület elnöke ezért pert indított a Budapest Airport és a környezetvédelmi hatóság ellen, amelyet meg is nyertek. A Fővárosi Törvényszék 2012. november 27-én meghozott ítélete kimondta, a reptér csak hatásvizsgálat alapján, a szomszédságában élő lakosok, illetve az érintett települések beleegyezésével állíthatja össze a működését érintő környezetvédelmi szabályokat. A reptérnek most

hatásvizsgálatot kell végeznie és lakossági fórumot kell összehívnia, ám e kapcsán még nem érkezett megkeresés az önkormányzatokhoz. A lakosság- és környezetbarát szabályzat kivívásához szükség van! Tájékozódjon Ön is a Kulturált Légi Közlekedésért Egyesületnél! E-mail: egyesulet@kulturaltlegikozlekedesert.hu..

Sh.



## Újabb pályázati sikerek

### 352 millió forint uniós támogatást nyert óvodai-bölcsődei férőhelybővítésre Rákosmente

...folytatás a címloldalról.

Rákosmente Önkormányzata két újabb EU-s pályázatot nyert el, amelyek keretében egy kerületi óvodában és egy bölcsődében nyílik lehetőség férőhelybővítésre. A KMOP-4.5.2-11-2011-0003 kódszámú a „Gólyafészek Bölcsőde kapacitásnövelő bővítése Rákosmentén” című pályázat során önkormányzatunk 152 millió forint uniós támogatást kapott, melyhez mintegy 40 millió forint önerőt biztosít. A Hétszínvirág Óvoda Újmajori utcai tagóvodájának bővítését célzó KMOP-4.6.1-11-2012-0021 kódszámú pályázat 200 millió forint támogatásban részesült, amelyhez az önkormányzat további 15 millió forint saját forrást tesz hozzá. A több, mint 400 millió forint összértékű beruházásoknak köszönhetően Rákosmentén 20 új munkahely jön létre. Riz Levente polgármester az elnyert uniós támogatás kapcsán elmondta: 2007 óta Rákosmente Önkormányzata közel 6 milliárd forintot nyert el hazai és uniós pályázatokon,



parkolóhelyet is kialakítanak az intézménynél. Az óvoda a kötelező helyiségeken túl egy egészségmegőrző célú szobával bővül, melyet az intézménybe járó összes gyermek – 360 fő – igénybe tud majd venni. A környezettudatosság jegyében az energiatakarékosságot

csoportot alakítanak ki. Az energiatakarékosság érdekében az energetikai korszerűsítés is megtörténik - megújuló energiaforrás, napkollektor - kerül elhelyezésre. A már meglévő 72 férőhelyszám a beruházást követően 100 főre emelkedik. A fejlesztés megvalósulását követően jól felszerelt, kibővített játszóudvar áll majd a gyermekek rendelkezésére. A pályázat keretében új eszközökkel látják az intézményt, így a bölcsőde működtetéséhez szükséges gépeket, berendezéseket és a gondozó munkához szükséges textíliákat, étkezőeszközöket, illetve játékokat szereznek be. A projekt végrehajtása során a bölcsődében korábban elérhető szolgáltatásokat bővítik. Bevezetik a hosszabb nyitva tartást, így reggel 6 órától este 20 óráig biztosítják a gyermekek és hozzátartozóik számára a bölcsődei szolgáltatás igénybevételét. Jelenleg a bölcsődében működik az úgynevezett „zenébölcső foglalkozás”, ahol zenepedagógus szakember bevonásával történik a gyermekek fejlesztése. A bölcsődések egészségmegőrzését, immunerősítését, gyógyulásuk elősegítését a meglévő fény- és hangjáték funkciókkal ellátott szobák bővítése teszi lehetővé.

A.A.



ezen a téren a XVII. kerület az ország legsikeresebb települései közé tartozik.

A Hétszínvirág Óvoda Újmajori utcai tagóvodáját, ami a Helikopter lakóparkban található, 215 millió forintos beruházás keretében bővítik, melyből 200 millió forintot tesz ki az uniós támogatás. A fejlesztés során a meglévő épület – emeletépítéssel - további három csoportszobával egészül ki, mellyel 66 új férőhely jön létre. A projekt során komplex eszközbeszerzésre kerül sor, amely magába foglalja a csoportszobák és kiszolgáló helyiségek felszerelését. A megnövekedett igényeknek megfelelően 10 új

a meglévő napkollektoros rendszer kibővítése és szürkevíz hasznosító rendszer szolgálja, mely az épület tetején felfogott csapadékvizet hasznosítja elsődlegesen a melléképületek vízellátására. Az egyenlő esélyek biztosítása érdekében az egész épületre vonatkozó, minden fogyatékosra kiterjedő teljeskörű akadálymentesítés történik.

A Gólyafészek Bölcsőde fejlesztésével több, mint 190 millió forint értékű beruházás valósul meg. Az Európai Unió e projekthez 152,3 millió forint támogatást biztosít. A projekt során a meglévő épület bővítésével egy új gondozási egységet, azaz két új bölcsődei



## Emelkedett a minimál- és a szakmunkásbér

A minimálbért bruttó 93.000 forintról 98.000 forintra, a szakmunkás bérminimumot bruttó 108.000 forintról 114 ezer forintra emelte a Kormány 2013. január 1-től. Az emelésről a Helyi Hírek az Önök véleményét kérte!



Nagyon örülök az emelésnek, főleg, hogy engem is érint. Nem nagy összeg, de ez is jól fog jönni a mindennapokban.



Nagyon egyetértek ezzel az intézkedéssel. Régóta esedékes volt, és úgy látszik most volt erre lehetőség. Sokat jelent, mert ezt a pénzt el fogják költeni az emberek, és ez megtolja a gazdaságot.



Szerintem a vállalkozásoknak nem jó, mert több járulékot kell fizetniük. Viszont a dolgozóknak jó, habár így is nehéz, mivel egyre drágább az élet.



Én nyugdíjas vagyok, engem nem érint az emelés közvetlenül, de a családban a fiatalokat nagyon is. Minden forint számít, lesz helye ennek a pénznek.



Nagyon jó, hogy emelték a béreket, csak legyen hozzá munka is!

Petíció az ingyenes szolgáltatások megvédéséért, a szakrendelő fejlesztéséért

# Korszerű egészségügyi ellátást Rákosmentén!

...folytatás a címdalról.

Mint derült égből a villámcsapás, úgy érte a rákosmentieket a hír január 17-én, egy XVII. kerületi hírportálon keresztül: január 21-től radikálisan csökken a kerületiek számára a Medical Center térítésmentes egészségügyi szolgáltatásainak igénybevehetősége. Másnap Riz Levente polgármester, országgyűlési képviselő közleményben fogalmazta meg véleményét, amelyben a döntést botránysnak és ésszerűtlennek nevezte, és arról biztosította a XVII. kerület lakosságát, hogy mindent megtesz annak érdekében, hogy a határozatot visszavonják. A városvezető azt is kiemelte: a hirtelen jött döntés kapcsán semmilyen tájékoztatást nem kapott az

Országos Tisztiorvosi Hivatal, sem a Medical Center részéről, az előkészítésbe nem vonták be Rákosmente Önkormányzatát. Ennek nyomán Riz Levente polgármester január 19-én levélben fordult Dr. Paller Judit országos tisztiorvosához, amelyben nyomatékosan kérte a hivatalt, hogy a határozatot saját hatáskörben vonják vissza és tegyék lehetővé, hogy az érintettek bevonásával haladéktalanul egyeztetési eljárás kezdődjön Rákosmente biztonságos egészségügyi ellátása érdekében. A városvezető kilátásba helyezte: amennyiben ez nem történik meg, az önkormányzat bírósághoz fordul. E megkereséssel párhuzamosan január 23-án az önkormányzat a Ferihegyi út és az Egészségház

utca kereszteződésében, a Szakrendelő előtt állította fel azt a standot, ahol a kerület lakossága aláírásával tiltakozhatott az ÁNTSZ új járóbeteg-beutalási reformjának azon határozata ellen, amely csökkenti a XVII. kerületi lakosok számára ingyenesen igénybe vehető szolgáltatások körét, utazási kényszert, hosszú várólistákat okoz. A városvezetés egyúttal a petícióban egy másik igényt is megfogalmazott: kérte, hogy mielőbb induljon meg az állami fenntartású Bajcsy-Zsilinszky Kórházhoz tartozó Ferihegyi úti szakrendelő régóta várt felújítása, bővítése, eszközparkjának korszerűsítése. A petíciót elsőként Riz Levente polgármester, Horváth Tamás,



Fohsz Tivadar alpolgármesterek és Dunai Mónika, a Rákosmenti Erőforrás Bizottság elnöke írták alá. Az ívek mostanra eljutottak Rákosmente valamennyi közigazgatási szervébe, de elérhetőek a körzetek önkormányzati képviselőinél is.

A kialakult helyzetre tekintettel a Medical Center egyelőre az ÁNTSZ-határozat ellenére is fogadja és ellátja a XVII. kerületi betegeket. Lapzártánkig a Hivatal még nem válaszolt Riz Levente levelére, de híreink szerint az esélyek kedvezőek.

Néhány éve a rákoskeresztúri főposta szombati nyitva tartásának visszaállításának érdekében fogott össze a XVII. kerület lakossága. Most hasonló közösségi összefogással ismét sikert érhet el Rákosmente. Sh.

## A zene energiája Különleges tanfolyam indult a Keresztúr Hagyományőrző Körnél



„Minden, amit tudni szeretnél a zenéről, de sohasem mertél megkérdezni...” Ezzel a mottóval indított egy nem mindennapi tanfolyamot még tavaly a Keresztúr Hagyományőrző Kör. A „Zene energiája” című 10-10 alkalmas, ingyenes programsorozaton a résztvevők zenetörténeti ismeretekkel gazdagodhatnak, valamint megtapasztalhatják, hogy milyen hatással van a zene az ember energiarendszerére. Az előadásokat három ének-zene szakos pedagógus, Linkéné

Gácsi Éva, Dely Tercia és Nits Márta vezetik. A tanfolyam végén a résztvevők oklevélben részesülnek. A különleges program megvalósulását az Európai Unió KMOP-5.1.1/C-09-2f-2011-0002 kódszámú „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” című pályázata teszi lehetővé.



Sh.



## Első az egészség Egészségnevelő előadásorozat indult Rákoskeresztúron a RÁCUK szervezésében



„Nekünk kell az egészségünk megőrzéséért tenni, sőt nekünk kell a betegségeinket menedzselni” – hangsúlyozta Dr. Hermányi Zsolt belgyógyász, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház mb. orvosigazgatója azon a négy alkalmas előadásorozat első napján, amelyet a Cukorbetegért Közhasznú Egyesület, a RÁCUK szervezett januárban és februárban. Az „Egészséges életmódra nevelés, egészségnevelés Rákoskeresztúron” című program keretében orvosok, dietetikusok, szakértők tartanak oktatást cukorbetegeknek és

mindenkinek, aki az egészséges életmód szabályait kívánja követni, hiszen a diabétesz, gyógyulása, javulása nagyban függ attól, hogy a beteg hogyan él, hajlandó-e megváltoztatni szokásait. Az érdeklődőket február 8-án és 22-én délelőtt várják még előadások a Ferihegyi út 62-es szám alatti étterem-kávézóban. Jelentkezni a racuk17@gmail.com e-mail címen, vagy a RÁCUK egyesületen keresztül lehet. A program megvalósulását az Európai Unió KMOP-5.1.1/C-09-2f-2011-0002 kódszámú „Szociális



célú városrehabilitáció Rákosmentén” című pályázata teszi lehetővé. Sh.



# „Úton a gyorsabb és egyszerűbb ügyintézés felé” a XVII. kerületben is megkezdte működését a kormányhivatal

2013. január 1-jével a fővárosban 23 kerületi hivatal alakított ki Budapest Főváros Kormányhivatalának kirendeltségeiként. A kerületi hivatalok alapját az okmányirodák adják, így a Kormányhivatal ügyfélszolgálatokkal kapcsolatos feladatai jelentősen megnövekednek. Az új járási rendszer célja a gyorsabb és egyszerűbb ügyintézés kiépítése.

Az állampolgárok dolgát nagyban megkönnyíti, hogy az okmányirodák ügyfélfogadási rendszere egységes. Budapesten folyamatosan vezetik be a kétműszakos ügyfélfogadási rendet, ahol az állampolgárok

este 8 óráig intézhetik ügyeiket. Az országban egyedülálló módon a jövő évtől a VI. kerületi okmányiroda éjjel-nappal várja majd az ügyfeleket. Csepentiné Gébele Judit kerületünk járási vezetője elmondta, Rákosmentén – a tervek szerint – a nyár folyamán

vezetik be a hosszabbított nyitva tartást. A területi közigazgatási reform távlati célja az egyablakos ügyintézés biztosítása az ügyfelek számára, amelyet 2013 végéig kormányablakok létrehozásával fognak megvalósítani. A fővárosban jelenleg négy kormányablak működik, de számuk jelentősen megnő az ott elintézendő feladatokkal együtt. Országszerte 300 helyen, a fővárosban minden kerületben, az okmányirodák bázisán jönnek létre a kormányablakok,

ahol több mint 2000 hatósági ügyet lehet majd elintézni. Itt kerületünkben is lesz hamarosan kormányablak. A kerületi hivatalok személyi állományát a kerületi önkormányzatok által korábban foglalkoztatott, az átadott államigazgatási feladatokat ellátó köztisztviselőkből, illetve a funkcionális (pl. pénzügyi, üzemeltetési, humán, belső ellenőrzési, informatikai) munkatársakból verbuválták. Az állomány legjelentősebb részét az



okmányirodai dolgozók adják, őket követik a törvényben és kormányrendeletben meghatározott hatósági ügyintézővel foglalkozók, illetve a szociális- és gyámügyi feladatokat ellátó munkatársak. Az átadandó létszámról a kerületi polgármesterekkel, jegyzőkkel egyeztettek, így a megbeszélés eredményeként alakultak ki a keretszámok. A kerületi hivatalok személyi állományának másik részét a jelenlegi Kormányhivatal részeként működő szakigazgatási szervek ügyfélszolgálati irodáinak, kirendeltségeinek munkatársai teszik ki, akik a székhely szerinti kerületi hivatalhoz kerülnek majd át. Ilyen ügyfélszolgálatok a fővárosban a hét népegészségügyi intézet, a tíz munkaügyi központ, illetve a XI. és a XIV. kerületben található körzeti

földhivatalok. A járási hivatalokat a hivatalvezető vezeti, ő gyakorolja a járási hivatalok törzshivatalának feladat- és hatásköreit és a napi működéshez szükséges előirányzatok feletti jogosítványokat a kormány megbízott által meghatározott keretek között. A rákosmenti hivatal elnevezése: Budapest Főváros Kormányhivatala XVII. Kerületi Hivatala. A járási hivatal létszáma a XVII. kerületben 69 fő, amelyet az átvett önkormányzati köztisztviselők tesznek ki. A XVII. kerületi hivatal központja a Pesti út 163. alatt van, ahol a járási hivatal törzshivatala, a gyámhivatal, okmányiroda található, míg kihelyezett okmányirodája a Kucorgó téren, a Pesti út 366. alatt érhető el. HH.

## A hosszú élet titka: Rákosmente

Három 100 éves rákoskeresztúri hölgyet köszöntött Rákosmente Önkormányzata januárban. Szalontai Jánosné, Bodor Józsefné és Molnár Lajosné együtt 300 évesek. A jubileumok alkalmából az önkormányzat küldött üdvözlőt; Riz Levente polgármester, dr. Rúzsa Ágnes városunk jegyzője, valamint a körzetek önkormányzati képviselői, Petróczy Dániel, Nagy Anikó és Dr. Fenke Ferenc Orbán Viktor miniszterelnök gratuláló oklevelét, valamint

tortát és virágcsokrot vittek ajándékba a magas korhoz képest jó egészségnek örvendő rákosmenti hölgyeknek. Az ünnepeltnek gratulálunk és jó egészséget kívánunk! Sh.



# A Magyar Kultúra Napját ünnepelték Rákosmentén

„Ez az a nap, amikor főhajtással emlékezhetünk meg legfontosabb közös kincsünkről” – mondta Dunai Mónika a Rákosmenti Erőforrás Bizottság elnöke január 19-én, a Vigyázó Sándor Művelődési Házban az intézmény és Rákosmente Önkormányzatának Magyar Kultúra Napi rendezvényén. Ez a kincs a kultúránk, „amelyre büszkék lehetünk, bárhol is élünk mi magyarok a világban. Meg kell őriznünk ezt az örökséget, és át kell adnunk az utánunk következő nemzedékeknek” – tette hozzá az elnök asszony. Ez örökséghez méltó módon, az est folyamán a Cimbaliand zenekar és a Friccka Táncegyüttes adott hangulatos gálaműsort, amelyet fogadás követett. Fohsz Tivadar, Rákosmente kulturális ügyeiért felelős alpolgármestere köszöntőjében úgy fogalmazott: „a kultúra közvetítőit köszöntöm,” hiszen a „csodák” kerületünk művelődési, kulturális intézményeinek és munkatársainak segítségével juthatnak el hozzánk.

Az ünnepség részeként a Vigyázó Ballonyi Galériájában M. Nagy Péter újságíró szavai által megnyílt Budai Tibor grafikusművész kiállítása. A „Személyek a magyar irodalomból” címet viselő, február 19-ig látogatható tárlat darabjai mintegy 100 irodalmi alkotás illusztrációi.

A Magyar Kultúra Napjának tiszteletére a Rákoshegyi Bartók Zenéházban Véber



Noémi kiállítását nyitotta meg Dr. Bényi Zsolt önkormányzati képviselő. A festőművész alkotásait Hubay Jenő zeneszerző munkássága és élete ihlette. A megnyitót követően Szecsódi Ferenc, Liszt Ferenc-díjas hegedűművész lépett fel. A hegedűművész kérte fel Véber Noémit az illusztrációs művek elkészítésére. Az esten, a Magyar Kultúra Lovagja címmel kitüntetett Szentpéteri Gabriella zongorakísérete mellett Bokor Jutta operaénekes, a BZH vezetője, Rákosmente Díszpolgára nyugodta le hangjával a közönséget.

Szintén a jeles nap alkalmából január 20-án, az Erdős Renée Házban 37 kerületi művész egy-egy alkotását mutatták be. A már hagyományos

rákosmenti tárlatot Dr. Feledy Balázs művészeti író nyitotta meg. Ezúttal négy szakmai díjat adtak át. Elismerésben részesült Ferenczi Zsuzsa kárpitművész, Páljános Erzsébet és Kelemen Dénes Lehel festőművészek, valamint fotóért Ács József szobrászművész, kerületünk Díszpolgára. A pénzdománnyal járó okleveleket Riz Levente polgármester, Fohsz Tivadar alpolgármester, Dunai Mónika, Szabó Tiborné Katalin és Rózahegyi Péter önkormányzati képviselők ajánlották fel a művészeknek. A rendezvényen Oláh Szilveszternek is gratuláltak a résztvevők, a rákosligeti szobrászművész ugyanis a napokban vehette át a Magyar Kultúra Lovagja címet.

Sh.



## Utószilveszter az RLB-vel

Még januárban is tombolt a szilveszteri hangulat a kerület „legrockosabb” művelődési házában, a Csekovszkyban az RLB zenekarnak

köszönhetően. A Rákosmente sokoldalú polgármestere által alapított együttes január 12-én lépett fel teltház előtt. A formációnak a Sing-Sing egykori frontembere, Abaházi Csaba rádiós műsorvezető

az énekes, gitáron Mirák József, basszusgitáron Takács Botond játszik, a doboknál Martonosi László, a billentyűs hangszereknél pedig Riz Levente.

Sh.



## FEBRUÁRI PROGRAMOK

### A VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZBAN ÉS TAGINTÉZMÉNYEIBEN

**VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1173 Budapest, Pesti út 113.  
Telefon: 256-4626  
E-mail: szervezes@vigyazomh.hu, titkarsag@vigyazomh.hu  
Honlap: www.vigyazomh.hu

Megjelent!  
Ádám Ferenc:  
Félszáz év Rákosmente KÖZművelődéséért  
A Dózsa György Művelődési Ház –  
Vigyázó Sándor Művelődési Ház története.  
Tisztelettel ajánljuk kedves figyelmükbe  
művelődési házunk fennállásának  
50. évfordulója alkalmából megjelent,  
jubileumi kötetünket.

Támogatott nyelvi és számítástechnikai  
képzések indulnak 2013 márciusától  
(TÁMOP 2.1.2.). Érdeklődni és jelentkezni  
a művelődési ház információjában.

Január 27-én, 20 órakor  
Jazzpresszó: Vörös Niki Quartet feat.  
Strausz Eszter  
Február 10-én, 20 órakor  
Jazzpresszó: Boggie - Csemer Bogi zenekara  
Támogató: Rákosmente Önkormányzata  
(Riz Levente polgármester)

Február 4-én, 16.00 órakor  
Benedek Elektől Sík Sándorig  
Kiss Sarolta könyvbemutatója

Keresztény Életvezetés Klub  
János evangéliuma – Eletadó örömhír  
A klub hétfőnként 18.00-19.30-ig  
Az alkalmakon való részvétel ingyenes!

Február 15-én, 18.00  
Szereltem az első vérig (Dobray György,  
Horváth Péter)  
A filmeket DVD-ről vetítjük!

Február 16-án, 18.00 órakor  
Az Aldebaran Kompania és a  
Netz Táncproduktio bemutatja:  
Fabula Rasa-FLAMENCO-NEPTÁNC  
TÁNCSZÍNHÁZI PRODUKCIO  
Szereltem-Szenvedély-Élet  
Rendező, koreográfus: Bajnay Beáta

Február 17-én, vasárnap 11 órakor  
„Apa, figyelj rám!”  
Halász Judit-koncert

Február 21-én, csütörtökön 10 órakor és  
14.30-kor  
Mátyás király születése napja  
- a Magyar Népmese Színház előadása  
Rendező: Rumi László

Február 23-án, szombaton  
Dobosok Farsangja 18  
„Szuperkoncert a nagykorúság jegyében”  
14.00-24.00 óráig (Aula, termék)  
Hangszerkiállítások, hangszeres bemutatók  
Reggae kurzus Krecsmáry Zsolttal  
19.00. órától a színházteremben:  
A Visegrádi Szent György Lovagrend  
Doboscsapata

BORLAI GERGŐ dobshow  
SZENDI GÁBOR-LERCH ISTVAN „Emerson  
Forever”  
BANAI SZILÁRD (Djabe) szóló  
„RIDDIM UP”  
Krecsmáry Zsolt (Ladánybene 27)  
Kálmán András (Ladánybene 27)  
Koroknay András (High Grade Band)  
BORDÁS JÓZSEF PROJECT „Electric  
Dream”  
DOBMÁNIA TÁBOR DOBSHOW  
„Steve Gaddtól Jojo Mayerig”  
Szegény István- Markosi András-Vetési  
Gergő  
A műsort összeállította :  
Martonosi György és Bordás József  
Hang: LEON

Február 26-án, kedden 18.00 órakor  
1848 - 49 Szabadságharc tiszteletére –  
Éljen a magyar szabadság! –  
Páljános Erzsébet tematikus kiállítása  
A kiállítást megnyitja:  
Martsa Piroska szobrász-restaurátor  
A kiállítás megtekinthető 2013. március  
23-ig

Márciusi előzetes  
Március 2-án, 18 órakor  
A Szimetrom Művészeti Egyesület előadása  
Nyikolaj Vasziljevics Gogol –  
REVIZÓR 2.0  
(A revizor című előadás alapján)  
Rendező: Pető Attila Dániel

Jegyrendelés: 06 20 397 04 25,  
info@szimetrom.hu,  
Jegyvásárlás: Jan.18-tól péntekenként  
16 órától 20 óráig a művelődési házban.

**RÁKOSKERTI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
Budapest XVI., Rákoskei sugárút 66.  
Telefon: 257-4498 www.kertklub.hu

Február 10-én, 10 órakor  
Kerti Kölyökkuckó:  
Mazsola és Tádé –  
Az Ametiszt Bábszínház előadásában.

Február 17-én, 16 órától  
V. Wass Albert Emléknep Rákoskerten  
Program:  
16 óra: Megemlékezés a rákoskerti  
Wass Albert ű szobornál  
(Bp. XVII. ker. Pesti út és az Erzsébet körút  
sarka)  
17 óra: Ünnepi műsor Wass Albert művei  
alapján  
a Rákoskerti Művelődési Házban  
18 órától: A „RÁKOSKERTERT DIJ” átadó  
ünnepsége  
A díjat átadja: Riz Levente polgármester  
A belépés díjtalan!  
A rendezvény támogatói:  
Bp. Főv. XVII. ker. Rákosmente Önkormány-  
zata  
(Riz Levente polgármester, Fohsz Tivadar  
alpolgármester,  
rákoskerti önkormányzati képviselő,

Hatvani Zoltán rákoskerti önkormányzati  
képviselő,  
Dr. Fenke Ferenc önkormányzati képviselő,  
Szabó Katalin képviselőasszony)

**ASCHER OSZKÁR SZÍNHÁZ**  
Január 26., 19óra-nyilvános bemutató  
Schwajda György: CSODA

Február 9., 19 óra  
Régen van – válogatás Karinthy Frigyes  
műveiből

Február 24., 18 óra  
Nagy Ignác: Tisztújítás

**CSEKOVSZKY ÁRPÁD  
MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
Budapest XVI., Hősök tere 9  
Telefon: 256-0267 www.csekohaz.hu

Rock klub  
Február 2-án, 20-22 óráig  
Asztalhoz emberek zenekar-  
Kispál és a Borz tribute

2013. február 9-én, 16-18 óráig  
Ligeti CSALAMADÉ családi matiné délután  
16.00 Farsangi játszótér- gyertyakészítés  
17.00 farsangi táncház a Kolompós  
együttessel

Február 9-én, 20-24 óráig  
Szombat Esti Táncparti –Farsangolunk!  
Játszik: PICNIC együttes

Február 23-án, 19.00-23.00 óráig.  
Shadows Klub  
Játszik: The Shadow Hungary Band

Ötletkuckó  
Január 28-án,16-18 óráig: farsangi maszké-  
szítés

**CSABA HÁZ -  
RÁKOSCSABAI KÖZSÉGI HÁZ**  
Budapest XVI., Péceli út 222.  
Telefon: 256-9526 www.csabahaz.hu

Február 2-án, 9-12 óráig  
Baba-mama börze  
Előzetes asztalfoglalás szükséges!  
A belépés ingyenes!

Február 2-án, 15-18 óráig  
Farsangi Kakaó Parti  
15 órától a teknős és nyúl versenyfutása -  
mesejáték  
16 órától jelmez verseny  
17 órától: gyermek táncház a Mokányos  
együttessel  
A jegyek korlátozott száma miatt  
előzetes jelentkezést kérünk január 25-ig!

Február 2-án, 8.00 órától  
Családi táncház a Mokányos együttesel  
Gyimesi és moldvai táncok tanítása az  
egész családnak.

Kiállítás:  
2013. január 31-ig  
Babusa János szobrászművész kiállítása  
2013. január 31. 18 óra  
„Kőbezárt pillanat” című fotópályázat  
ünnepélyes eredményhirdetése

2013. február 8-28-ig  
Tar Lászlóné Gobelin kiállítása  
Megnyitő: február 8-án pénteken 18 óra  
Megnyitja: Gáspár László  
Közreműködnek: Mezei Virág és Mezei Anna  
furulya,  
Mezei Anna klarinét, Dékány Márta népdal,  
Gulyás Rezső vers

**RÁKOSHEGYI KÖZSÉGI HÁZ**  
Budapest XVI., Podmaniczky Zs. u. 3.  
Telefon: 258-3394

Január 26-án, 9-13 óráig  
Farsangi készülődés - ltt a farsang, áll a  
bál.

Reménysugárklub: február 8-án  
délután 13 órától

Február 23-án, 9-13 óráig  
Kézműves-délelőtt:  
március 15 tiszteletére zászló, kokárda,  
csáki készítés

Bukfenc ovitorna  
Keddenként 9-12 óráig. Vezető: Bartushek  
Mónika

Ovibalett  
Csütörtökön 16-19 óráig. Vezető: Strausz  
Eszter

Nyugdíjasklub  
Hétfőnként 14-16 óráig  
Vezető: Moharos Attiláné

Rákoshegyi Rezedák népdalkör  
Kedden 17-20 óráig.  
Vezető: Palójtay-Ersek Ágnes dalénekes

Rákosmenti Irodalmi Műhely  
Minden hónap első szerdáján 18-20 óráig  
Vezető: Deregán Gábor

**ERDŐS RENÉE HÁZ MUZEÁLIS  
GYŰJTEMÉNY ÉS KIÁLLÍTÓTEREM**  
Budapest XVII., Báthori u. 31.  
Telefon: 256-6062  
Honlap: www.erdosrenehaz.hu

2013. január 20. – február 10.  
A rákosmenti képző- és iparművészek  
Magyar Kultúra Napja tiszteletére rendezett  
tárlata.

2013. január 27-ig  
Polyák Ildikó patchwork munkái  
tekinthetők meg a Renée Café-ban

Február 16 – március 7.  
Kalocsai Enikő festőművész kiállítása  
Megnyitő: 2013. február 16., szombat,  
18 óra

# Támogatás a kerületi rendőröknek

Az önkormányzat az elmúlt évekhez hasonlóan idén is jelentős anyagi hozzájárulással – összesen 19 millió forinttal – segíti a XVII. kerületi Rendőrkapitányságot, biztosítva ezzel a rendőrök hatékonyabb munkavégzését. A támogatásból 17,5 millió forintot járőrszolgálat tülóra keretének

finanszírozására, 1,5 millió forintot eszközbeszerzésekre (irodaszer beszerzése, technikai eszközök fejlesztésére, bútorok, berendezési tárgyak) fordíthat a rendőrség.

Rákosmente évek óta a főváros egyik legbiztonságosabb kerülete, az anyagi támogatással pedig ezt a pozíciót szeretné megőrizni a kerület vezetése.

A.A.



# Megelőzhető a szénmonoxid-mérgezés

A szén-monoxid-mérgezés az egyik leggyakoribb háztartási baleset, amelyet legtöbbször a nem megfelelő műszaki állapotú, vagy a helytelenül használt tüzelőberendezés, kémény, kályha, kandalló, gázsütő, gázszáritó, gázkazán, gáz vízmelegítő vagy vegyes tüzelésű kazán okozza. A szénvegyületek tökéletlen égése során képződő széntelen, szagtalan gáz valamely rendellenesség miatt a lakóterbe kerül, és megmérgezi az ott tartózkodókat. A szén-monoxid rendkívül agresszív, mérges gáz. A legfontosabb, hogy az állampolgárok minden fűtési szezon előtt ellenőriztessék a tüzelő- és fűtőberendezések illetve a kémények műszaki állapotát, karbantartottságát – ezzel máris fontos lépést tesznek

saját biztonságuk érdekében. Az ellenőrzést szakemberre kell bízni, aki a műszaki biztonsági felülvizsgálat elvégzésére is jogosult.

A FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft. Budapest kéményseprőipari közszolgáltatója. A cég a Fővárosi Közgyűlés által hozott rendelet alapján Budapest egész területén kizárólagos joggal végzi a kéményseprőipari közszolgáltatást. A társaság feladata a lakó- és középületekben üzemelő tüzelőberendezések kéményeinek időszakos ellenőrzése és szükség szerinti tisztítása, műszeres és hagyományos kéményvizsgálatok végzése, szakvéleményezése, kémények és tartozékaik műszaki felülvizsgálata, illetve hatósági



eljárásokhoz kapcsolódó feladatok ellátása.

A.A.

Rákosmentén a 2013. évre vonatkozó kéményellenőrzés ütemezése	
Január	Ároktó u.-Inda u.-Naplás út -Szent Imre herceg útja által határolt terület.
Február	Vasút sor-Cinkotai út -Gyöngygyűk u.-Ároktó u. által határolt terület.
Március	Naplás út -Kerektői u.-Tárcsa u.-Martin u.-Battonya u.-Péceli út -Rákoscsaba u. által határolt terület.
Április	526.sor.-Helikopter út-513.u.-Pesti út által határolt terület.
Május	513.u.-Helikopter út-Pesti út -Bakancsos u.-Táncsics Mihály u. által határolt terület.
Június	Táncsics Mihály u.-Szabadság u.-Erdő u.-Erdődűlő u.-Felsőbánya u.-Balassagyarmat u.-Pesti út által határolt terület.
Július	Zrínyi út-Péceli út -Battonya u.-Színes u.-Ecsedháza u.-Mezőőr u.-Pesti út által határolt terület.
Augusztus	Pesti út -Strázsahegy u.-Kísérő u.-Pásztorfalva u.-Görömböly u.-Zsigmond u. által határolt terület.
Szeptember	Szabadság u.-Nagyhomoki u.-Zsuzsanna sor -Akácos u.-Lőrinci út-Bélatelepi út -Rózsahegy u. által határolt terület.
Október	Lemberg u.-Péceli út -Zrínyi u.-Szigetsép u.-Csongrád u.-Pesti út által határolt terület.
November	Ferihegyi út-Pesti út -Lemberg u.-Várvíz u. által határolt terület.
December	Csengőd u., Dózsa György u., Erdőkövesd u., Erdőtelek u., Kerülő u., Kisfaludy u., Martinovics u., Mezőtárkány u., Magvető u., Nagy-Hangács u., Perem u., Szent Molnár Albert u., Vörösmarty u., Zsuzsanna u., Zsuzsanna tér, szilárd tüzelőanyaggal üzemeltetett kémények tisztítása

# Bronzbikáink hűlt helye

Rákosmenten Levente polgármestere feljelentést tett ismeretlen tettes ellen a Budapesti Rendőr-főkapitányság XVII. kerületi Rendőrkapitányságán. A városvezető lopás bűntette

miatt kezdeményezett eljárást, mivel 2013. január 11. napjára virradó éjszaka ismeretlen tettes(ek) jogosulatlanul eltulajdonították a Családi és Társadalmi Rendezvények Háza udvaráról (1173 Budapest, Csabai út 20.) az Önkormányzat tulajdonát képező Kiss István

szobrászművész 1982-ben készített műalkotását. A három bikát ábrázoló bronzszobor értéke 2 millió forint. Az ügyben a kerületi rendőrkapitányság büntetőeljárást folytat ismeretlen tettes ellen.

A.A.

# Rákosmente szolgálatában

## Kékhírek

A rendőrség és a tűzoltóság szakembereinek, valamint a mentősöknek mondott köszönetet egy kerületi lakos hozzátartozója. A szomszédoknak az tűnt fel, hogy a megszokottól eltérően az idős néni lakásából egész nap semmiféle mozgást nem hallanak, a kopogtatásukra, illetve a csengetésükre sem válaszol, ezért rosszat sejtve azonnal a kerületi rendőrkapitányság ügyeletétől kértek segítséget. A tűzoltóknak rongálás nélkül sikerült kinyitniuk az idős személy lakás ajtaját, ahol a lakáson belül az ágyában fekvő találták a tulajdonost, aki elmondta, hogy egész nap nem evett, a vércukra leesett, annyi ereje



ügyeletére azzal, hogy az utcájukban lakó szomszédjai póráz és szájkosár nélkül sétáltatják a nagytestű kutyáikat, azok összeverekedtek, és a közbeavatkozó gazdáikat is megharapták. A járőrökkel egy időben a helyszínre kiérkező mentősök a két kutyatulajdonosnál 8 napon belül gyógyuló állati harapásból származó kéz- és lábsérüléseket állapítottak meg, az egyik személyt a sérüléseire tekintettel kórházba szállították. A két agresszívan viselkedő kutyát egy őrzött telephelyre szállították el megfigyelésre. Az esetről készült iratokat a rendőrök a kerületi önkormányzat jegyzőjének megküldték, aki az ügyben közigazgatási eljárás keretében jár el.

szakaszaik értelmében, az utcán, a közterületeken, a parkokban, a nagytestű kutyákat, csak azonosító chippel, vesztesség elleni oltással ellátva, valamint szájkosárral, és vezető pórázon szabad sétáltatni. A fenti jogszabályban előírt rendelkezések megszegésével szemben közigazgatási szabálysértési eljárás indítható.

\*\*\*

Január 3-án a hajnali órákban Rákoskerten lévő családi házak egyikének nyitva felejtett bejárati ajtaján surrant be egy ismeretlen tettes. A besurranó tolvaj a lakásban rövid kutatást végzett, melynek eredményeként eltulajdonította a sértett kézi táskáját, benne az összes személyi irataival, valamint több mint 500.000.- Ft készpénzével együtt.

# Baleseti helyzetkép

Az elmúlt évben a rákosmenti Rendőrkapitányság tevékenyen részt vett, a közlekedési problémák felszámolásában. A balesetek számának és súlyosságának visszaszorítására rendszeresen hajtott és hajt végre traffipaxos akciókat. 2012. évben összesen 128 alkalommal 1501 db mérést végeztek, ami összehasonlítva a 2011. év 37 alkalmas és 445 db-os mérésével, jelentős növekedésnek számít. A sebességmérések helyszíneinek és időszakainak tervezésénél, fő szempontként a kerület baleseti adatait veszik figyelembe. Ennek köszönhetően jelentős mértékű csökkenés mutatható ki, a balesetek számában és a kimenetelük súlyosságának mértékében is. A rendszeres ellenőrzésekkel sikerült elérni, hogy a kerület közútjain 2012. évben halálos kimenetelű közúti közlekedési baleset nem történt, illetve a súlyos és könnyű sérüléssel járó balesetek száma is csökkent. A halálos kimenetelű balesetek kivétel nélkül a nyílt vasúti pályán történtek, több esetben feltehetőleg öngyilkossági szándékkal,

egy esetben a vasúti sínek között szabálytalanul átkelő gyalogos esett el, aki már nem tudott felállni, az odaérkező vonatszerelvény előtt.

A legtöbb közlekedési baleset főútvonalon történt, a frekvenciáltabb útvonalak a Ferihegyi út, a Pesti út és a Péceli út, amelyeken az áthaladó nagyobb gépkocsi számnak köszönhetően, a balesetek előfordulása is nagyobb. Konkrét baleseti gócpontként a Pesti út – Keresztúri út, Pesti út – Cinkotai út – Bakancsos utca környéke állapítható meg, de a helyszínek többsége elszórva található a kerület egész területén. Továbbá van még egy helyszín, amit érdemes megemlíteni, ez pedig a Pesti út 5-7 szám, ahol az áruház parkolójában rendszeresen a kisebb koccanások, a kiállásakor.

A balesetek nagy része a figyelmen kívül hagyás, illetve az elsőbbségi szabályok megsértése miatt történt 2012. évben. Aggasztó, hogy még mindig jelen van néhány esetben az ittas járművezetés, amely szerepet játszik egyes

balesetek bekövetkezésében. Ezek visszaszorítására kiemelt figyelmet fordít a rendőrség, mégpedig a gépjárművezetők alkoholos befolyásoltságának ellenőrzésével, illetve akciók szervezésével, amelyek főleg a vendéglátóhelyek környezetére terjednek ki. A figyelmen kívül hagyásokat elemezve, a többsége abból adódik, hogy a vezető nem tartja folyamatosan szemmel környezetét, illetve az adott helyzethez vezetéstechnikai hiányosságok is hozzákapcsolódnak. Az elsőbbségi szabályok megsértése közül, a legtöbb esetben a jobb kéz szabályt, illetve az elsőbbségadás kötelező táblát nem veszik figyelembe a járművezetők, amely visszavezethető akár a figyelmen kívül hagyásra is.

A Rendőrkapitányság Közrendvédelmi állománya, az előző évekhez hasonlóan, 2013-ban is mindent megtesz annak érdekében, hogy Rákosmente közútjai még biztonságosabbak legyenek, kiemelt célként kezelve a balesetek számának és súlyosságának csökkentését.

Forrás:BRFK



sincs, hogy beadja magának a napi inzulin injekcióját. A beteget a mentősök kórházba szállították.

\*\*\*

A múlt héten egy rákoskeresztúri lakos bejelentést tett a kapitányság

Felhívjuk a tisztelt állattartók figyelmét arra, hogy az állattartás szabályait rögzítő jogszabály ide vonatkozó

Forrás: Rákosmenti Rendőrkapitányság



WWW.  
VendeglatoShop.hu

Olcsó tisztítószer • Takarítóeszköz • Szalvéta  
Higiéniai adagoló • AKCIÓK • Higiéniai papíráru  
Vegyszeradagolók • Olcsó ipari mosogatógép

Keresse a vendéglátások kedvenc beszerzési oldalán

[www.vendeglatoShop.hu](http://www.vendeglatoShop.hu)

## Anesa pedikűr

2013-ban is várom üzletemben,  
barátságos, családi légkörben, ahol minden a Vendég körül forog!

18 év szakmai tapasztalattal vállalom beteg lábak szakszerű kezelését is.

Köszönöm bizalmát!

**Bejelentkezés: 20/415-0813**

Pesti út 58/A (Narancs ház)



FÖTÉR  
CAFFÉ

Kávé különlegességekkel,  
forrócsokoládékkal,  
prémium szálas teákkal,  
süteményekkel,  
szendvicsekkel

Színházjegy értékesítés  
Ingyenes Wifi

és évszakonként megújuló  
egyedi kínálattal várjuk a  
hozzánk betérőket.

Címünk: Bp. XVII. kerület, Fötér  
(Ferihegyi út - Pesti út kereszteződés)

E-mail: [info@fotercaffe.hu](mailto:info@fotercaffe.hu)  
Asztal foglalás: 06 70 /331-84-42

[www.fotercaffe.hu](http://www.fotercaffe.hu)

## Kártyavetés és Kézelemzés az ÉDEN-ben, Balogh Éva – Karolával

Az Ezotéria világába kalauzalom el Önt. Erdemes elgondolkodnia és megállni néhány percre a megfoghatatlan, de létező tudást meghallgatni és segítséget kapni általa.

„Karola vagyok, az Ön tarot mestere!”

Néhány terület csupán a TAROT az ő sorsa?), párcapcsolati („Ki csodáiból:

A 78 bölcslap ősi kincsét ajánlom figyelmébe. Mit tudhat meg általuk? Ha azt mondom, mindent, közelítem a valóságot, hiszen a tarot kártya lapjai, s azok jelentése, valamint üzenetei az életben felmerülő valamennyi kérdésben helyes útmutatást adnak. Ebben segítségemre vannak különböző tarot kártyáim, például a deva-tarot is, amellyel több évre előre tájékozódhat az életével kapcsolatban.

Melyek a legfőbb, legkardinálisabb kérdések egy ember életében? Ezek azok, amelyek garantáltan mindenkit foglalkoztatnak, s a tarot kártya segítségével, bölcslap tanácsaival minden eshetőségre fel tudunk készülni a jövőnkkel kapcsolatban. Így például:

Érzelmek, szerelmek, vagy azok hiánya?

Anyagi kérdések: lesz-e, mikor, hogyan?

Munkahely, szakma, hivatás és kérdései?

Ingatlan foglalkozó veszélyek és kérdések.

Előző életek „csodái”, vagy fájdalmai?

...és a legfőbb kapaszkodó:

Az egészség témája, az esetleges betegségekkel?

Mint diplomás asztrológus foglalkozom horoszkóp készíttéssel. Többek között **születési** („Milyen sorsra született?” „Milyen életfeladatokat vállalt a leszületésével?”), **gyermekvállalási** („Mikor, milyen nemű gyermek várható?” „Mi lesz



zésével fel tudom készíteni Önöket a jövőjükben esetlegesen bekövetkező problémák megoldására, sőt, azok elkerülésére is. Megtudhatja, hogy mely időpontban milyen választási, döntési lehetőséget kínál a sors, és erre miképpen érdemes reagálni. Ezek a kulcstényezők a horoszkópok valamennyi válfajában, legyen szó bármelyik horoszkóp típusról. Olyan összefüggésekre képes rávilágítani egy jól elkészített horoszkóp, amire nem is gondolna, hiszen egy emberi életben olyan dolgok, tettek is lehetnek ok-okozati viszonyban, amelyek térben és időben is messze vannak egymástól, így sokan nem is sejtetik, hogy milyen történésnek hol lehet a gyökere, az indikátora.

**Tenyérolvasás:** Ez a terület szintén különleges tudást igényel.



„Ismeri, mint a tenyerét?” Aligha. De kérheti és lásson bele a saját sorsába a tenyérvonalai alapján! Hiszen a tenyér és a kéz az értő ember számára nyitott könyv. Kódolt titkok tudhatók meg a vonalak, szigetek, pontok és egyéb jelek helyes értelmezésével, mondhatni: életünk történetét, a nagy dilemmáinkat, sorsunkat vagy rendeltetésünket a tenyerünkben hordozzuk. Nincs két egyforma rajzolat, minden ember kéznyma egyedi és megismételhetetlen, éppen úgy, mint az emberi sorsok is: legfeljebb hasonlóak lehetőségek, de teljesen egyformák sosem.

**Tiszta fehér mágiával** is segítem, ha szükségét érzi. Megerősítésre, meglévő tulajdonságok stabilizálására, érzelmek és siker (anyagiai) bevonására. Negatív energiák közömbösítésére is ősi erővel működik a Mágia. Hiszen „a kérjétek és megadatik” évezredes bölcsélet.

Ösztönös tudásomat folyamatos tanulással fejlesztem, de ennél sokkal több kell! Empátia, beleérző képesség, nyitottság, hit, egészséges lélek és főleg: segíteni akarás. Az Ezotéria minden ága az önmegismerést szolgálja. Győződjön meg róla!

Mottóm: *láttatni az időtlen lényegét.*

Hívjon, keressen, kérjen időpontot az Éden Központ száman!

Várom: Balogh Éva, Karola

Az ÉDEN Felnőttképző Központ-ban megkezdődtek a felvételik a februárban induló képzésekre: Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képzés, Bach-virágterápia Tanácsadó képzés

**Figyelem!** Akik már szereztek az ÉDEN-ben Tanácsadó végzettséget, tandíjkezdésmennyel tanulhatnak szakmai képzéseinek. Februárban indulnak: Numerológia, Tarot elemző

Ha bárki kedvet kapott ahhoz, hogy részesüljön ezen képzések bármelyikében, **részletesen tájékozódhat** a [www.edenkozpont.hu](http://www.edenkozpont.hu) oldalon, vagy a 258-2745-ös telefonszámon.



1171 Bp. Szigetcsép u. 95.  
Telefon: 258-2745,  
Szolgáltatás: 06-70-773-1822  
Képzés: 06-70-948-4032  
[www.edenkozpont.hu](http://www.edenkozpont.hu)

**EZO PROGRAMBŐRZE: FEBRUÁR**

• **Február 5, 12, 19, 26.** kedd 18-20-ig – **Tibeti hangfürdő meditációval** – Vezető: Muszil Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft; (Polifoamot kell hozni!)

• **Február 8.** péntek 18-20 óráig – **Tudatosság vagy Elsüllyedés c. előadás** – Tartja: Czímeth István. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;

• **Február 14.** csütörtök 18-21-ig – **Spirituális beszélgetés és filmvetítés sorozat IV/III. Fatima csodája c. film** – Vezető: Szabados Ica. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;

• **Február 22.** péntek 16-21-ig – **Hellinger családfelelőtlenség** – Vezető: Szelek Emese; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;

• **Február 23.** szombat 09-18-ig – **Hollisztikus masszázstanfolyam indul I/1.** – vezető: Tatjana Szmirnova. Helyszín: Bp. XVII. Szigetcsép u. 95.

• **Február 28.** csütörtök 18-21-ig – **Spirituális beszélgetés és filmvetítés IV/IV: Mennyei profécia c. film** – Vezető: Szabados Ica. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;

**SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:**  
Asztrológia • Gyermekasztrológia • Számisztika • Kézelemzés • Spirituális tanácsadás • Párcapcsolati tanácsadás • Családfelelőtlenség • Tarot • Bach-virágterápia • Fitoterápia • Stresszoldás • Hollisztikus masszázs • Tibeti hangfürdő • stb.

## Fogyj velünk vidáman és könnyedén!

**NAPFÉNY MOZGÁSTÓDIO** 1162 Rsztm. Hermina út 16/A.  
[www.napfenymozgasstudio.hu](http://www.napfenymozgasstudio.hu)  
**06-70-612-9516**

Jó hangulatú fitness órákkal, kis létszámú csoportokkal, kedves és képzett oktatókkal  
**VÁRUNK BENNETEKET!**

Új vendégeinknek: az első fitness óra **csak 500 Ft**  
az első jóga óra **csak 800 Ft**



Teodóra és Viki Zumbával fogyott le



Zoll Zumbával és Body Steellel, Miki Body Steellel alakult át!

## INGYENES NYÍLT NAP: FEBRUÁR 2. SZOMBAT

Próbáld ki óráinkat kötelezettségek nélkül! **ZUMBA fitness**  
**Zumba, Zumba Toning, Babás Zumba**

**Body Steel, Alakformáló, Funkcionális edzés ÚJ!!!**

**Férfiaknak is ajánlott órátípusaink:**

- Body Steel (kézi súlyzókkal végzett gyakorlatok)
- Funkcionális edzés (saját testsúllyal végzett gyakorlatok)

**A nyílt napról és az órátípusainkról bővebb infót találsz:**  
[www.napfenymozgasstudio.hu](http://www.napfenymozgasstudio.hu)



# Erzsébet-program 2013 – a szociális felelősség

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány idén 2,5 milliárd forint értékű üdülési támogatásról döntött. Az új pályázatok megjelenését Navracsics Tibor miniszterelnök-helyettes jelentette be a Cafeteria 2013 Konferencián január elején. Az új kiírások az Erzsébet-program honlapján érhetőek el.



Navracsics Tibor miniszterelnök-helyettes, közigazgatási és igazságügyi miniszter a Cafeteria 2013 Konferencián jelentette be, hogy az Erzsébet-program keretében új pályázatokat hirdet a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány. Mint fogalmazott, az egy éve működő Erzsébet-program Európa-szerte az egyik legsikeresebb eszköz az állam szociális felelősségének érvényesítésére.

A miniszter emlékeztetett rá, hogy az elmúlt évben kétmilliárd forint értékben hirdette meg első pályázatait a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány. Az Erzsébet-programnak köszönhetően 3 milliárd forint értékben több mint százezer ember jutott üdülési lehetőséghez tavaly. Idén az új pályázatok keretszege 2,5 milliárd forint, amelyből 1,1 milliárd forint értékben szociális üdülési pályázatokat, 1,4 milliárd forint értékben pedig gyermekek, fiatalok táboro-

zását, kirándulását támogatja az Alapítvány.

## Az Erzsébet-program bizonyított

A konferencián beszédet mondott többek között Guller Zoltán miniszteri biztos, a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány Kuratóriumának elnöke. Hangsúlyozta, hogy az Erzsébet-program bizonyította, képes megfelelni az elvárásoknak, társadalmilag is hasznos, és képes betölteni azt a feladatot, amit rászabtunk. Az Erzsébet-program a cselekvő összefogás jelképe – mondta, hozzátéve: 2012-ben több mint 100 ezer ember, ebből több mint 30 ezer gyermek üdülhetett rendkívül kedvezményes feltételek mellett. Magyarország hosszú évek óta nem volt példa arra, hogy ilyen szervezett keretek között, ennyi szociálisan rászoruló gyermek üdülhessen. A szociális

üdültetés hozzájárult a mintegy 200 hektáron lévő állami üdülővagyon megőrzéséhez. Ezzel bebizonyítjuk, hogy az állam felelős gazda.

## Új pályázatok az Erzsébet-program keretében

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány által meghirdetett 2013. évi pályázatok elbírálása változatlanul automatikus, azaz a keretösszeg kimerüléséig, aki megfelel a feltételeknek, az sikeres pályázóvá válik. Az üdülésre és a gyermekek táborozására, kirándulására elnyerhető támogatás szociális helyzetűl függően legkevesebb 1000 forint önerő befizetésével vehető igénybe, de a legmagasabb önerő összege sem haladja meg a tízezer forintot.

A tavalyi évhez hasonlóan szociális üdülésre pályázhatnak a nagycsaládosok, a nyugdíjasok, a fogyatékosokkal élők, valamint a belügyi szervek hivatásos állományú tagjai, kormánytisztviselői, közalkalmazottai és munkavállalói. Ugyanakkor új kiírások

is megjelentek: az egészségügyi ellátórendszer és az állami közmunkaprogram keretében foglalkoztatott, a Magyar Államvasutak Zrt. és annak többségi tulajdonában lévő vállalatok, illetve a honvédelmi szervek hivatásos állományú tagjai, kormánytisztviselői, közalkalmazottai és munkavállalói számára.

## Még több pályázat a gyermekeknek

Az Erzsébet-program tavaly több mint 30 ezer gyermek felejtetetlen táborozását és kirándulását tette lehetővé, idén az Erzsébet-tábor keretében összesen 42 pályázatot hirdetett a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány.

Az általános táborokba családsegítő és gyermekjóléti szolgáltatásban, valamint átmeneti gondozásban részesülő, gyermekvédelmi szakellátásban, nevelőszülői hálózatban ellátott gyermekek, illetve iskolai csoportok jelentkezhetnek, de újra lesznek tematikus táborok is népszerű sportolók és művészek vezetésével.



A sporttáborokban ismét várja a fiatalokat többek között Hadfi Dániel cselgáncsozó, Komáromi Tibor birkózó, Kovács Kokó István ökölvívó vagy Vincze Ottó labdarúgó, akikhez idén saját táborral csatlakozik vezetőként Báder Márton kosárlabdázó, Fodor Rajmund vízilabdázó, Kozmann György kenus, Kovács Ágnes úszó és Szávay Ágnes teniszező. Azok, akik inkább a művészetek iránt érdeklődnek, egyebek között Borza Teréz alkotóművészeti, Horváth Ádám operaénekes előadó-művészeti, Parais István koreográfus népművészeti – kézműves, vagy Letenyei Gábor néptánc-oktató, koreográfus néptánc táborát választhatják. Idén az Erzsébet-tábor keretében olyan új tematikus táborok is lesznek, mint az önismereti, az egészséges életmód vagy a médiatábor.

A 2013. évi szociális üdülési, valamint az Erzsébet-tábor pályázatokra, a Tavasz és Őszi kirándulásra a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) honlapon keresztül nyújthatják be jelentkezésüket a pályázók.

## Új Erzsébet-utalványok

Az Erzsébet-utalvány elmúlt egy évének legfontosabb eredményeit Kocsmár Kornél, a Nemzeti Üdülési Szolgálat Kft. ügyvezető igazgatója foglalta össze a Cafeteria 2013 Konferencián.

2013. január 1-jétől a munkáltató bérén kívüli juttatásként az eddigi 5 ezer forint helyett havi 8 ezer forint értékben adhatja az Étkezési Erzsébet-utalványt, melyet 14 százalékos egészségügyi hozzájárulás terhel. Az Étkezési Erzsébet-utalvány

továbbra is felhasználható melegek vendéglátóhelyeken hideg-meleg étkezésre.

Új utalványok forgalmazását kezdte meg január közepén a Nemzeti Üdülési Szolgálat Kft. Az Erzsébet-utalvány család új tagjait, az Ajándék Erzsébet-utalványt, az Iskolai Erzsébet-utalványt, valamint a Szabadidő Erzsébet-utalványt Kocsmár Kornél mutatta be a konferencián.

Az Iskolai Erzsébet-utalvány tankönyv, taneszköz és ruházat vásárlására használható fel az utalvány elfogadására szerződött szolgáltatóknál, a tanév első napját megelőző 60. naptól a kibocsátás évének utolsó napjáig.

A Szabadidő Erzsébet-utalvány sporteseményre és kulturális szolgáltatás igénybevételére – muzeális és művészeti intézmény kiállítására, színházi, tánc-, cirkuszi vagy zene-művészeti előadásra, köznevelődési tevékenységet folytató szervezet által nyújtott kulturális szolgáltatás igénybevételére – szóló belépőjegy, bérlet vásárlására, illetve könyvtári beiratkozási díj térítésére válthatják be a felhasználók.

Továbbá bevezetésre kerül az Ajándék Erzsébet-utalvány, amely a szerződött szolgáltatóknál műszaki cikk, lakberendezés, könyv, ruházat, vegyi áru, szépségápolás, papír-írószert, egészségmegőrzés, szabadidős tevékenység, sportfelszerelés, játék, utazás termékkörökbe tartozó termékek és szolgáltatások vásárlására használható fel Magyarországon területén.

Az új utalványokkal kapcsolatban információkat a [www.erzsebetutalvany.hu](http://www.erzsebetutalvany.hu) honlapon található az érdeklődők.



## „Bejött a kő, papír, olló!”

Köre valószínűleg nem, de papírra, ollóra és színes ceruzára szüksége volt azoknak a gyermekeknek, akik a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány (MNÜA) felhívására a tavalyi Erzsébet-táborban szerzett nyári élményeiket megörökítették. A pályázat első helyezettjeinek járó nyereményt, a családi üdülést Majthényi László, az MNÜA főtájtára 2013. január 18-án adta át a díjazottaknak Budapesten.



„Kívánj valamit, amire gondolni nagyon jó/Amiből eddig még nem volt elég/Egyszer még bejöhet a kő, papír, olló/Úgy, ahogy szeretnéd...” – énekeltek a gyermekek az Erzsébet-program keretében megvalósult Erzsébet-táborban, ahol tavaly több mint 14 ezer gyermek táborozott. Majthényi László, a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány főtájtára a díjak kiosztása előtt elmondta, 2012 nyár elején hirdették meg

a „Nyári élmények” pályázatot az Erzsébet-táborban nyaraló fiatalok részére. Az Alapítvány felhívására közel 100 pályamunka érkezett. A nyertesek között cégyendányádi, debreceni, dunaföldvári, pálmónostorai és pécsi gyermekek is vannak. Tábori füzet idén is lesz – mondta Majthényi László, hozzátéve: ezt valószínűleg már nem 14 ezer, hanem sokkal több gyermek kapja majd kézhez.

Volt, aki versben, volt, aki napló formájában idézte fel tavaly nyári Erzsébet-táboros élményeit, emlékeit, de sokan készítettek rajtot, hímeztek emlékkendőt vagy hajtogattak origamit. A nyerteseket az Erzsébet-program Tanácsadó Testületének tagjai választották ki Borza Teréz iparművész elnökletével. Az első három helyezett kategóriánként családi üdülést nyert, de különdíjakat is kiosztottak.

A sokféle technikával készített képek többsége élénk színekben gazdag, legyen az vízfestmény, filctollal, zsírkréttával, ceruzával papírra varázsolta rajz, mozaikszerű papírtépcs vagy akár fotómontázs – mondta a díjazó rendezvényen Borza Teréz, az Erzsébet-program Tanácsadó Testület tagja, a zsűri elnöke. Hozzátette: a Balaton-parti táborokról készített képek túlnyomórészt a közösségi élmények sokaságát ábrázolják. A legkedveltebb téma a lubickolás volt, de többféle sportrendezvényekről, kirándulásokról.

Az Erzsébet-tábor 2013. évi kiírásai a [www.erzsebetprogram.hu](http://www.erzsebetprogram.hu) honlap Pályázatok rovatában érhetőek el.







# Sport és önkéntesség

## Hirling Zsolt világ- és Európa-bajnok evezős járt Rákosmentén

**O**limpikon, mérnök, önkéntes? Hirling Zsolt világ- és Európa-bajnok evezősre mindhárom titulus ugyanúgy megfelel. A sportlóról kevesen tudják, hogy a Taita Afrikai Gyermekekért Alapítvány segítségével évek óta támogatja a kenyai St. Joseph Árvaházat. A fiatal mérnök 2011-ben egy új épületet is tervezett az árvaháznak, amelynek kivitelezését ő irányította a helyszínen. Az evezős kenyai kalandjairól, valamint sportpályafutásáról beszélt őszintén január 7-én, a Pál Apostol

Katolikus Általános Iskola és Gimnáziumban a végzős tanulóknak. A jótékonykodó olimpikont a „Start! Fiatalok a siker útján” nevű szervezet a KMOP-5.1.1/C-09-2f-2011-0002 kódszámú „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” című európai uniós pályázat segítségével hívta meg Rákosmentére. Az alapítvány egy olyan beszélgetéssorozatot indított el, amelynek célja, hogy a diákok tehetséges fiatalokat ismerjenek meg, akik kiemelkedő teljesítményt értek el saját területükön. A rendezvény fővédnöke, Riz Levenete



polgármester a találkozón elmondta, fontos, hogy legyenek olyan programok Rákosmentén, amelyek a fiatalok szellemi és lelki fejlődésére is hatnak egyaránt. A városvezető szerint Hirling Zsolt igazi példaképe lehet a nebulóknak. A főszervező, Pálfalvi Milán kérdésére a sokoldalú sportoló elmondta, az önkéntesség megváltoztatja az emberek életét, őt boldogabbá tette.

Sh.



# Rákosmentén is hódít a nordic walking



**D**e mi is az a nordic walking? - tehetik fel sokan jogosan a kérdést. A nordic walking vagy ski walking (magyarul: skandináv gyaloglás vagy síjárás) lényege, hogy egy pár speciális bot és egy különleges gyaloglótechnika segítségével rendkívül hatékonyan, ugyanakkor kímélő módon fejleszthetjük állóképességünket, izomerőnket és mozgáskoordinációnkat. A Finnországból eredő sportág ma már mindenhol,

itt Rákosmentén is egyre népszerűbb, ami nem csoda, hiszen bármely korosztály számára megfelelő, arról nem is beszélve, hogy a mozgást a szabadban kell végezni. A kerületi „botos gyaloglásokat” hétről hétre a MAKKA Madárdomb-Akadémia Újtelepi Turisztikai és Szabadidősport Egyesület szervezi a Népkerthben és a Rákos-patak környékén. A KMOP-5.1.1/C-09-2f-2011-0002 kódszámú „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” című

európai uniós pályázatnak köszönhetően a lelkes jelentkezők október óta ingyen vehetnek részt az órákon. Az egyesület botokkal is ellátja a sportolókat. Találkozó minden héten szerdán 10 órakor a Pál Apostol Katolikus Általános Iskola és Gimnázium hátsó parkolójában. Bővebb információ: makka.sport.hu.

Sh.



# Korcsolya mindenkinek!

## Ingyen korcsolyázhattak a gyerekek a Fő téren

**T**élen is lehet sportolni! - tartja az RKSK, azaz a Rákosmenti Községi Sportkör, amely január 7. és 18. között, naponta két órában biztosított ingyenes korcsolyázási lehetőséget a gyerekeknek a kerület Fő téri jégpályáján. Keller Zoltán, a program egyik szervezője elmondta,

a sportkör szándéka az volt, hogy összehozzák a fiatalokat, és megismertessék velük a téli sportokat, így a korcsolyázást és a jégkorongozást. A gyerekeket ügyességi versenyekkel várták, amin a győztesek ingyenes korcsolya-belépőket nyerhettek. A játék mellett pedig – a diákok nagy örömeire – jégkorong-bemutatót tartott az UTE Pólus Pingvinek és a MAC Budapest



Jégkorong Akadémia ifjúsági csapata. A program a KMOP-5.1.1/C-09-2f-2011-0002 kódszámú „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” című európai uniós pályázat keretében valósult meg.

Sh.



**BOBDENT FOGÁSZAT ÉS IMPLANTOLÓGIA**  
Teljeskörű, fájdalommentes fogászati ellátás

- ✓ Díjmentes állapotfelmérés
- ✓ Esztétikus fogpótlások
- ✓ Szájsebészet
- ✓ Fogászati implantáció
- ✓ Fogszabályozás és
- ✓ Gyermekfogászat

Garanciális szakellátással, időszakos akciókkal várjuk Önt és kedves családját! • Tel: 06-1-400-1167

**BOB dent**

1164 Bp. Múvezető u. 7. • Rendelés: H-P 8-20 • www.bobdent.hu

**BÉRELHETŐ**  
KEDVEZŐ BÉRLETI DÍJAK!

TEL.: 0620/323-4707

- RKSK MŰFÜVES KISPÁLYA
- TORNATEREM AEROBIC CÉLOKRA

PESTI ÚT 86.

**Rákosmente FC**

**Foci Toborzó**

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúkat, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: Haigl Béla szakág. vezető 0620/9962-593

**Gyere jógazni hozzánk!**  
 Hatha jóga gyakorló órákra várunk szeretettel, ahol megismerheted és megszeretheted ezt a harmónikus mozgásformát. Kis létszámú csoportjainkban külön figyelünk mindenki személyes fejlődésére!  
 Hétfő és szerda 9-10.30-ig, csüt. 18.15-20-ig  
**Napfény Mozgásstúdió • 1162 Hermina út 16.**

**ÖREG KAPUK JAVÍTÁSA**  
 Ház körüli lakatosmunkák  
 XVI. Mátyás király út 112.  
**Telefon: 405-2408**  
**06-30-940-6532**

**Fehér új helyem!**  
**FOGÁSZAT**  
 AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
 az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.  
 szívet és szakértelemmel... **Üdülési Csekk** elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak  
 Hívjon bátran!  
**VÁRJUK SZERETETTEL!**  
 Bejelentkezés: 216 4301  
 0630 26 28 100  
**www.feherdental.hu**

**HORGÁSZBOLT PÉCEL**  
 2119 Pesti út 63. T: 30/2800-515  
 2013. évi ORSZ. ÁLLAMI JEGY  
**HOSSZABBÍTÁS 5900,- Ft**

Eladó divatos  
**MENYASSZONYI RUHÁK**  
**KÖLCSÖNZÉSI ÁR ALATT!**  
 Megtekinthető:  
 XVI. ker. Sashalom  
**Érd: 06-20-234-0499**

**Vidéki környezetben elhelyezkedő egyházi szociális otthon Budapest szomszédságában**

A **Jézus Szíve Társasága Idősek Otthona** szeretettel várja azokat az **idős embereket, akiknek az otthoni ellátása, gondozása nem megoldott.**

Intézményünkben 93 idős lakónk ellátásáról 55 fő munkatársunk gondoskodik.

**Lakóinkat 1-2-3 ágyas szobákban helyezük el.**

A jelentkezőket rövid várakozási idő után fel tudjuk venni.

Az Otthon jól megközelíthető, a Rákoskeresztúr-Gödöllő útvonalon található.

A 169 E jelzésű BKV autóbusz megállója a bejárattól 10 m-re van.

**Várjuk érdeklődésüket:** személyesen, telefonon, e-mailben.  
 Személyes érdeklődés előtt időpont egyeztetést kérünk.

**Cím: 2119 Pécel, Pesti út 2. • Telefon: 06-28-454-620**  
**E-mail: [vancso.i@jezussziveotthon.hu](mailto:vancso.i@jezussziveotthon.hu)**  
**[www.jezussziveotthon.hu](http://www.jezussziveotthon.hu)**

**Érszűkület? Van segítség!**  
 SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érlemezéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszűkületében
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akinek a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

**A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!**  
 A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.  
 A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük.  
 Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.  
 2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

**HELYI HÍREK**  
**HIRDETÉSI LEHETŐSÉG**  
**Tel: 253 0053**  
**Fax: 253 0054**  
**Mobil: 06-20/ 400 7681**  
**E-mail: [info@rakosmentetv.hu](mailto:info@rakosmentetv.hu)**

**VÉGVÁRI CUKRASZDÁK**  
 Alapítva 1957

Sós és édes sütemény választékunk mellett, újdonságokat is kínálunk!

**Esküvői torták kedvező áron!**  
 A hét minden napján szeretettel várjuk!

Üzleteink: Nyitvatartás:  
 Baross utca 49. 10.00 - 18.00  
 Ferihegyi út 64. 09.00 - 18.30  
 Pesti út 40. 09.30 - 18.30  
 Kvassz András u. 36. 09.30 - 19.00

**www.vegvaricukraszda.hu**

**Szlaukó György**  
**TEHERFUVAROZÓ**  
 Söder, homok szállítása  
 Konténeres szállítás  
 Gépi földmunka

**400-0083**  
**06-20/9629-328**  
 Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

**Földi (Mindig TV-hez) és Műholdas Digitális HD vételhez**  
 Fix többfejes vagy motoros forgatható **ANTENNA** SZERELÉS JAVÍTÁS  
**Rácz András** elektrotechnikus  
 1163 Bp. Metró u. 6.  
**Tel: 403-1535, 06-70-248-8485**  
<http://antennaszereles.tvn.hu>

**TOLL FELVÁSÁRLÁS**  
 Régi dunyháját, párnáját, paplanját **NAPI ÁRON MEGVÁSÁROLJUK!**  
**PETER'S PAPAN KFT**  
 2234 Maglód Wodiáner telep.  
**Mobil: 06-30-686-0529**

**HELYI HÍREK**  
 (Rákosmente és környéke)

12. évf. 1. szám  
 2013. január 31.

Kiadó: Rákosmente TV Kft.  
 1173 Bp. Kis u. 5-7.  
 e-mail: [info@rakosmentetv.hu](mailto:info@rakosmentetv.hu)

Nyomatás:  
 Ringier Kiadó Kft. Nyomda.

Felelős vezető:  
 Bertalan László nyomdaigazgató

Cím:  
 1222 Budapest, Campona u. 1.

Lapalapító:  
 Ferenci Kiadó Bt.  
 1162 Bp. Hermina út 16.

**FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!**

**PROFESSIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:**

- Objektumvédelem
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Rendezvénybiztosítás
- Válságkezelés
- Személyvédelem
- Továbbképzés
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Takarítás
- Biztonságtechnika
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat
- Biztonsági auditok készítése

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.  
 1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX: +36(1) 887 1029  
[WWW.ATALIANSECURITY.HU](http://WWW.ATALIANSECURITY.HU)

**NEDA BAU**  
**Építőanyag**

- Falazóelemek és Zsalukövek, Támfaelemek
- Építési anyagok, csemperagasztók
- Velux tetőtéri ablakok
- Beton- és agyagcserepek
- Komplet kőművesrendszerek
- **ÚJ!** Baumit Life színvakolatok (888 féle színben)
- Hő-, hang- és vízszigetelő anyagok
- Térburkoló kövek nagy választékban

**HÁZHOZ szállítással is – gyorsan – kedvező áron!**

**CÍMEINK:** 1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.  
 Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127  
 Nyári: H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig  
 Téli: H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

**DUNA HUNGÁRIA Zrt. TAGJA**

1165 Budapest, Újszász u. 47/d  
 Tel/F: 06/1-407-4389 F: 06/1-402-1346  
 H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig

2143 Kistarcsa, Nagytarcsai út 2.  
 Tel/Fax: 06/28-506-115  
 H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

**ÚJ TELEPÜNK:**  
**[nedabaukft@gmail.com](mailto:nedabaukft@gmail.com)**  
**[www.nedabau.hu](http://www.nedabau.hu)**



**audiováry**  
HALLÁSGONDOZÓ

- ingyenes hallásvizsgálat, tanácsadás, utógondozás
  - hallókészülékek **tb-támogatással**
  - digitális hallókészülékek illesztése, szervizelése
  - fülillesztékek, zajvédők, uszodai fül dugók készítése
  - energiaforrás (elemek)
  - 3 év garancia!
- Audiováry Kft. • 1173 Budapest, Pesti út 20/4.  
+36 1 256 7749 • +36 30 280 7101

**Szennyvízszippantás**  
csatornatisztítás, duguláselhárítás  
nagy nyomású WOMÁVAL  
**SZÍVÓ Kft.**  
Baumholzer Tamás  
Precízen – pontosan 20 éve  
ISO 9002 minősítéssel  
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**Padlófűtés,  
Falfűtés,  
Víz-, Gáz-,  
Fűtés-szerelés**

+36 20/5739798

ThermoGuru

Home Center Üzletközpont  
1173 Budapest, Pesti út 237.

**Neckermann**  
Partner

+36-1-253-54-28

**HELYI HÍREK**

**HIRDETÉSI  
LEHETŐSÉG**

Tel: 253 0053  
Fax: 253 0054  
Mobil: 06-20/ 400 7681  
E-mail:  
info@rakosmentetv.hu

**KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK**  
– bármely alkalomra

Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a családi DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk – képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videokazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedven, pótolhatatlan papírképeit számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. Ferenci Videó Tel: 06-70-612-9516

**KÉPÚJSÁG HIRDETÉSI AKCIÓ!**

**RTV**  
rakosmenteTV

1 hét 3.000 Ft + áfa  
2 hét 6.000 Ft + áfa  
3 hét 9.000 Ft + áfa  
4 hét 10.000 Ft + áfa

Tel.: 061-253-0053  
1173 Bp., Kis utca 5-7.  
Hirdetése akár már aznap megjelenhet!

**TRADICIONÁLIS THAI MASSZÁZS!!**

FÁJ A FEJE? FÁJ A HÁTA? STRESSZEL? FELFRISSÜLNI SZERETNE?

FORDULJON HOZZÁM BIZALOMMAL.  
1174 BUDAPEST, BOCSKAI ISTVÁN U 4.  
BEJELENTKEZÉS 06-20-327-7019  
( KIZÁRÓLAG CSAK MASSZÁZS!!!)  
TALPMASSZÁZS: 1700.-/ 20 PERC  
EGÉSZ TEST MASSZÁZS: 5000.-/ 1 ÓRA

- Szalagos videók DVD-re írása
  - Fényképek, diafilmek, negatívak digitalizálása, nyomtatása, CD-re írása
  - Magnókazetták, hanglemezek digitalizálása, átírása CD-re
  - Könyvkészítés kis példányszámban
- FERENCI KIADÓ, 1162 Bp. Hermina út 16. (H-P: 10-14 óráig)  
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919

**RÁKOSMENTE tv**

XVII. kerületről,  
XVII. kerületieknek

a modern kertváros  
televíziója,  
a hét minden napján  
24 órában

hírek a kerületről

tematikus  
magazinok

filmek és  
képújság

T-HOME: S12 csatorna,  
238,25 Mhz  
DIGI TV: C6 csatorna,  
182,25 Mhz

www.rakosmentetv.hu

**TANULJA MEG A  
MICROSOFT OFFICE 2007  
IRODAI SZOFTVERCSOMAG  
HASZNÁLATÁT E-LEARNING-ES  
TANANYAGUNKKAL!**

Saját számítógépén, akár otthonában,  
vagy munkahelyén, az Önnek leginkább megfelelő  
ritmusban ismerheti meg a szoftvercsomag elemeit!  
Az e-learning-es tananyaghoz interneten keresztül  
férhet hozzá, melynek ára **2013. december 31-ig 3500 Ft+ÁFA.**

Frissítse tudását és minőségét  
a WSH Oktatóközpontban!!

Learn

Walton  
info@wsh.hu  
06-1-452-5058