



# HELYI

# HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat



**Aldott Karácsonyt és sikerekben gazdag, boldog új évet kíván minden kedves olvasójának a Helyi Hírek szerkesztősége!**

**A TARTALOMBÓL:**

**3. oldal**  
Új konyhából egészségesebb ételek Rákosmentén

**4. oldal**  
50 éves a Vigyázó Sándor Művelődési Ház

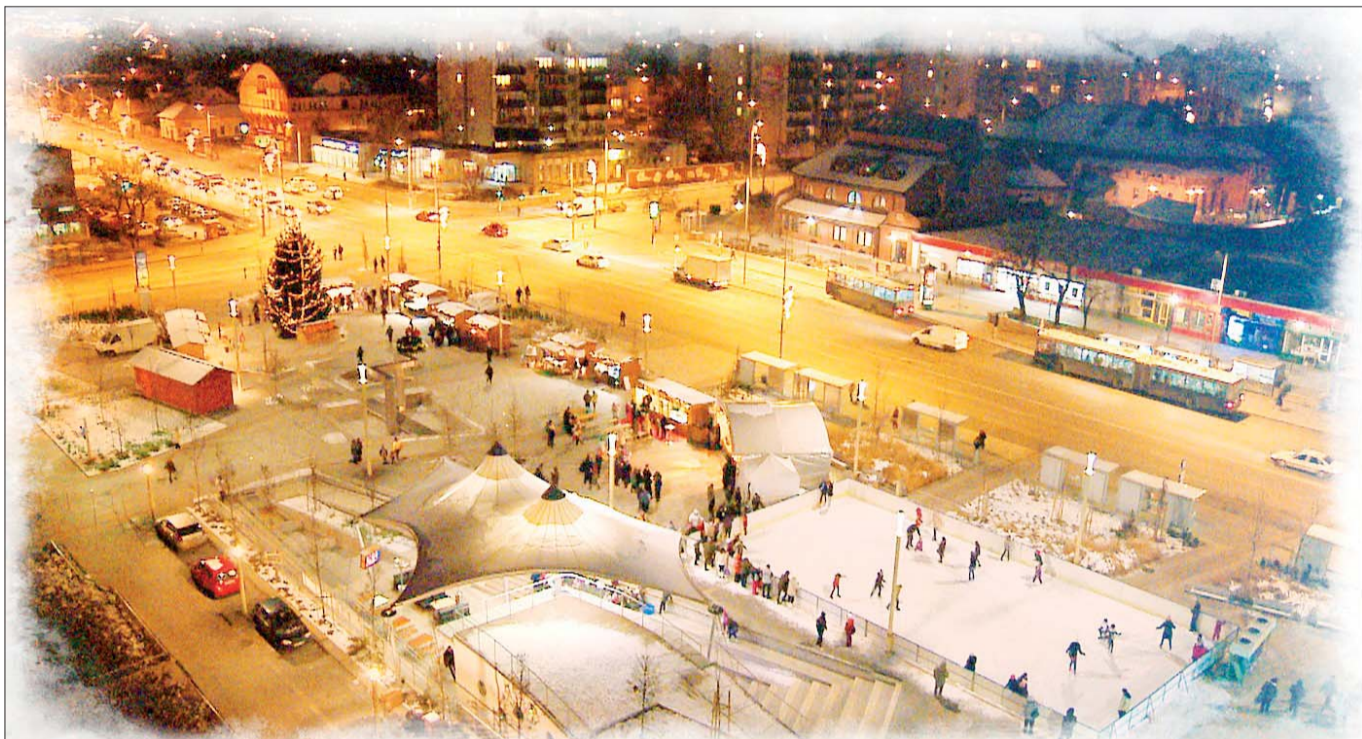
**5. oldal**  
Évértékelés a közbiztonságban

## Megnyílt a karácsonyi vásár Keresztúron

### Advent a Fő téren

Már második alkalommal öltözött ünnepi díszbe kerületünk új Fő tere. Rákosmente Önkormányzatának és a Rákosmente TV-nek köszönhetően az adventi időszakban vásár, gasztronómiai kalandok, színpadi programok és szabadtéri korcsolyapálya várja az ünneplőket, látogatókat. Az „Advent Rákosmentén-2012” elnevezésű programot december 2-án Riz Levente polgármester nyitotta meg. A vásár december 24-ig vár mindenkit, az utolsó ünnepi hétvégén, 22-én és 23-án is színes programokkal szórakoztatják a rákosmentieket. Részletek: www.rakosmentetv.hu

Folytatás a 5. oldalon...



## Igazgatási szünet a Polgármesteri Hivatalban

Rákosmente Önkormányzata arról tájékoztatta lapunkat, hogy a Polgármesteri Hivatal valamennyi szervezeti egysége 2012. december 27-31. között igazgatási szünet

miatt zárva tart. A hivatal 2013. január 2-ától (szerda) várja az ügyfeleket. Rendkívüli esetben az irodák ügyeleti elérhetőségeiről érdeklődni a 1/253-3300 telefonszámon lehet.

HH.



## Ajándékot kaptak a rákosmenti gyermekek

Riz Levente polgármester és Osváth Attila személyzeti igazgató (Tesco Globál Zrt.), jótékonyági rendezvény keretében adományokat osztott rászoruló kerületi gyermekek részére. A játékokat a Pesti úti hipermarket ajánlotta fel a Rákosmentén nehéz körülmények között élő családoknak. Ezen felül a multinacionális vállalat dolgozói, illetve az

önkormányzat dolgozói gyűjtést szerveztek a gyermekek megsegítésére. A beérkezett adományokat a városvezető és a cégvezető - a meghitt hangulatú ünnepségen - közösen adta át a családoknak és a Rákosmenti Adományhöz Egyesület vezetőjének, Dr. Molnárné Bán Ildikó elnöknek. A szervezet az ajándékokat nehéz sorsú gyermekeknek juttatja el, így téve szebbé a karácsonyi ünnepeket.

A.A.



## Kerületünkben is elindul az új járási rendszer

2012. november 20-án a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztériumban „Jó Állam - 2013” Járások és kormányablakok” címmel sajtókonferenciát szerveztek, melynek keretében a 2013. január 1-jével életbe lépő változásokat ismertették a szaktárca illetékesei. A rendezvényen Navracsics Tibor miniszterelnök-helyettes, közigazgatási és igazságügyi miniszter mondott köszöntőt,

felszólalt Szabó Erika területi közigazgatásért és választásokért felelős államtitkár és Tarnai Richárd Pest megyei kormány megbízott. A szekcióüléseken az adott régióban végbemenő folyamatokról kaphattak tájékoztatást a sajtó képviselői a kormány megbízottaktól, a fővárosiak Pesti Imrétől, Budapest Főváros Kormányhivatalának vezetőjétől.



Folytatás a 3. oldalon...

**VÉGVÁRI CUKRASZDA**  
Alapítva 1957

Sós és édes sütemény választékunk mellett, újdonságokat is kínálunk!

**Esküvői torták kedvező áron!**

A hét minden napján szeretettel várjuk!

Üzleteink: Nyitvatartás:  
Baross utca 49. 10.00 - 18.00  
Ferihegyi út 64. 09.00 - 18.30  
Pesti út 40. 09.30 - 18.30  
Kvassz András u. 36. 09.30 - 19.00

www.vegvaricukraszda.hu

**Képvétítés DVD-re!**  
A család legszebb pillanatai DVD-re írása  
**Képvétítés zenei aláfestéssel**  
Ön csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!  
**Papírképek digitalizálása**  
**Családi videók DVD-re írása**  
**06-70-612-9452**

## Megnyílt a karácsonyi vásár Keresztúron Advent a Fő téren

...folytatás a címlapról.

Rákosmentén már december 2-án megkezdődött az ünnepi készülődés. Az új Fő téren adventi vásár nyitotta meg kapuit. Az egységes arculatot alkotó faházak december 24-ig igényes kézműves termékeket és gasztronómiai finomságokat kínálnak a látogatóknak. Az egyházak faházában lelki segélyre várják a megnyugvást keresőket. A hétfőeken, a

színpadon ismert fellépők, valamint kerületünk egyházi és iskolási gondoskodnak a karácsonyi hangulatról. A teljesség kedvéért idén is felállították Rákosmente Karácsonyfáját, amelynek tövében ott az élő nagyságú Betlehem, de kivilágítást kaptak a Ferihegyi és a Pesti út villanyoszlopai, illetve a Polgármesteri Hivatal épületének homlokzata is. Az „Advent Rákosmentén-2012.”

Karácsonyi vásárt Riz Levente nyitotta meg. Idén már Advent első hetétől üzemel a szabadtéri korcsolyapálya is, ami a téli szünetben és januárban várja a téli sport szerelmeseit. Az „Advent Rákosmentén-2012.” című programot Rákosmente Önkormányzata és a Rákosmente TV hívta életre. Karácsonyozzunk együtt! Bővebb információ: [www.rakosmentetv.hu](http://www.rakosmentetv.hu)

Sh.



## Mikulás-ünnepség és jótékonysági vacsora Rákoshegyen

Rákoshegyre is ellátogatott a Mikulás december 7-én, és nem is akárhogyan. A baptista imaházba, ahová az egyház közvetítésével 40 gyermeket és szülőket hívták

meg, akiknek a Kuti Albert vezette Eszterlanc Gyermek Néptáncsoport és Lakatos Péter, a baptista gyülekezet tagja kedveskedett műsorral. Ezt követően toppant be a Mikulás, zsákjában sok ajándékkal. A meglepetésekről Szabó Tiborné

Katalin rákoshegyi képviselő és Simai László súlyemelő gondoskodott. A sportember főzte a kiadós vacsorát, a babgulyást is, amelyből minden résztvevőt megvendégeltek.

Sh.



## Mindenki Karácsonya – adventi készülődés a Rákoskerti Művelődési Házban is



Rendhagyó, az egész családnak szóló, ünnepi hangulatú rendezvényre várták december 16-án az érdeklődőket a Rákoskerti Művelődési Házba. A Mindenki Karácsonya elnevezésű program 14 órakor vette kezdetét a Batyu Színház „Titokzatos hóember” című mesejátékával. A délután folyamán karácsonyi ajándékkoncerttel készültek a szervezők. A sztárfellépő Wolf Kati énekesnő volt, aki legkedvesebb dalait akusztikus kísérettel adta elő.

Sh.

## Átadták Rákoscsaba és Rákoscsaba-Újtelep legfontosabb kitüntetéseit

November utolsó napján adták át a Diadal Úti Általános Iskolában a Rákoscsaba-Újtelepért Díjat. A városrész legrangosabb kitüntetését a Naplás úti gyermekorvosi rendelő védőnője, Katona Csabáné vehette át. Dr. Piláth Károly képviselő úr méltató szavaiban elmondta, Erzsébet sosem tart szünetet, ha egy újszülöttről van szó, munkáját mindig maximálisan és szívből végzi. A védőnőnek a Diadal Úti Általános Iskola tanulói, valamint - lévén, hogy a 2012-es díjazottnak a jazz a kedvence - a Kozma Orsi Quartett adott meglepetés műsort. Az idei Rákoscsabáért Díjat, december első napján, a Csaba Házban a Szabadság Sugárúti Általános Iskola igazgatóhelyettese, Virágné Nagy Éva kapta. A díjátadón énekelt unokatestvére, Káli Mariann színésznő, szavalt Nemcsák Károly Jászai Mari-díjas színművész, de műsorral készültek a Sugár Suli



növendékei, tanárai és a szülők is. Horváth Tamás alpolgármester méltatásában kihangsúlyozta, a pedagógust

több mint 500-an jelölték a kitüntetésre, amellyel minden eddigi rekord megdőlt. Az emléklapok és

okleveleket Riz Levente polgármester adta át a díjazottnak.

Sh.

Fizetett politikai hirdetés

Áldott, boldog Karácsonyt  
és örömben, egészségben bővelkedő újesztendőt kívánunk Rákosmente minden lakójának!  
XVII. kerületi Fidesz

# Megújult a rákoshegyi Szabad Május tér

**B**izonyára a gyermekek örülnek a legjobban a Szabad Május tér megújulásának. A többfunkciós közösségi és játszótér ugyanis egy biciklis tanpályával gazdagodott, köszönhetően Rákosmente Önkormányzatának és a Hungarocontrol Zrt. térrehabilitációs pályázatának. A teret a helyi képviselők, Szabó Tiborné Katalin és

Dr. Bényi Zsolt kíséretében Riz Levente polgármester és a légiforgalom-irányító vállalat küldöttsége adta át. Rákosmente első embere kiemelte: nem volt kérdés, hogy a Hungarocontrol pályázatát Rákoshegyen használják fel, hiszen ez a településrész van kitéve a legjobban a reptéri zajártalmaknak. A térrehabilitációt új padok és szemetesedények telepítése,

a kerítés megújítása, valamint a rendre felügyelő kamerarendszer tette teljessé. A napokban a parkosítással is elkészülnek. Hasonlóan fog megújulni a közeli Szent István tér is, amely a templomnak és a pápa-szobornak ad helyet. A frekvenciát központban a pályázati pénzből a vízelvezetés és a parkolás problémáját oldják meg.

Sh.



# A hosszú élet titka a "szeretet, a hit és a türelem"

**A** hosszú élet titkát Harsányi Jánosné árulta el nekünk november 28-án. És mi persze el is hisszük neki, hiszen Rózsika néni idén töltötte be kerekén a 100 esztendőt. A Rákoskeresztúron élő szépkorú néni szerint élete csupa kihívás volt, de mégis mindig a hit és a szeretet uralkodott benne. Rózsika néni születésnapján hívó

családja mellett Riz Levente polgármester, Fohsz Tivadar alpolgármester, dr. Rúza Ágnes jegyző, valamint Nagyné Szeker Éva és Kovács Áron evangélikus lelkészek köszöntötték fel. Az önkormányzati delegáció a 100 éves néninek átnyújtotta az Orbán Viktor miniszterelnök aláírásával ellátott gratuláló oklevelet is.

Sh.



# Új konyhákból egészségesebb ételek Rákosmentén

**K**özel 3500 négyzetméteren újultak meg Rákosmente Önkormányzata intézményeinek konyhái Magyarország legnagyobb, mintegy 400 millió forint összértékű közétkeztetési beruházási programjának keretében. Az európai normáknak és sztenderdeknek megfelelő korszerűsítéseket a közbeszerzési pályázaton nyert cég saját forrásából végezte el az önkormányzati tulajdonú iskolai és óvodai konyhákban, étkezőkben.

A fejlesztést Riz Levente Rákosmente polgármestere és Süllős Gyuláné, a Pensio Kft. ügyvezető igazgatója adta át. A 400 millió forint összértékű beruházási program két éve kezdődött, 34 önkormányzati fenntartású oktatási és nevelési intézmény konyhája, étkezője újult meg, két új főzőkonyhát alakítottak ki. Összesen 3500 négyzetméternyi épületet újítottak fel, 9800

négyzetmétert festettek ki, 500 konyhai berendezést cseréltek le, vagy újítottak meg, több mint hatezer ebédadag lefőzésére alkalmas kapacitást újítottak meg, mindenben alkalmazkodva a kor követelményeihez. A beruházást a közétkeztetési vállalkozás magántőkéje fedezte, a megállapodás értelmében a felújított konyhák és étkezők, az új gépek és berendezések az önkormányzat tulajdonába kerülnek.

Rákosmente Önkormányzata 2010-ben írt ki nyílt közbeszerzési pályázatot közétkeztetési szolgáltatásainak ellátására és fejlesztésre. A tender értelmében a tíz éves szolgáltatási szerződés keretében a nyertesnek vállalnia kellett, hogy a 30 éves konyhákat és étkezőket az európai normáknak és sztenderdeknek megfelelően újítja meg, és a beruházások ideje alatt is biztosítja a

kerületi intézmények magas színvonalú ellátását.

A Zrínyi Miklós Általános Iskolában csütörtökön átadott új főzőkonyha mindenben megfelel a HACCP, az ISO 9001, az ISO 14001 és az ISO22000 minőségbiztosítási rendszereknek. A fejlesztés során az iskolában nem csupán korszerűsítették a konyhát és kiszolgáló részleget. Az épületrész közel 200 négyzetméteres új szárnyal is bővítették annak érdekében, hogy a korszerű, energiatakarékos berendezések számára elegendő helyet biztosítsanak, növeljék a konyha kapacitását és megteremtsék a hatékony munkavégzés feltételeit is. Az iskola konyhája a fejlesztések eredményeként naponta több mint kétezer adag ebéd készítésére képes, így innen látják el ebéddel a kerület több más intézményét is. Rákosmentén sikerült megfelelő megoldást találni arra is, hogy a



gyermekek hozzájuthassanak az egészségesebb, korszerűbb, rostokban gazdagabb ételekhez, ugyanakkor ez ne jelentsen vállalhatatlan megterhelést az önkormányzatnak és a szülőknek sem – emelte ki

Süllős Gyuláné, a Pensio Kft. ügyvezetője. Elmondta: a forráshiányos időszakokban különösen szükség van a megfelelő együttműködés kialakítására az önkormányzat, a szülői munkaközösségek és a közétkeztetési szolgáltatók

között annak érdekében, hogy a szolgáltatási színvonalat a konyhák felújításával és a reformkonyha elvein nyugvó ételek bevezetésével tovább lehessen növelni.

A.A.

# Előadás az úrkutatásról

- Újabb állomáshoz érkezett a szociális városrehabilitáció

**Z**ábori Balázs ifjú fizikus, az Európai Űrügynökség által meghirdetett rakéta, ballon és műhold programján sikerrel szerepelt TECHDOSE nevű magyar hallgatói csapat vezetője tartott előadást az úrkutatásról december 23-án, a Pál Apostol Katolikus Általános Iskola és Gimnázium végzős tanulóinak. A beszélgetés a Start! Fiatalok a siker útján nevű non-profit szervezet hívta életre. A mintegy 250 ezer forint értékű beszélgetéssorozat-programnak forrást biztosít a Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén pályázat mini-projektje, a Kaszap István Alapítvány és Riz Levente polgármester. Az ifjúsági szervezet tagjai márciusig még három vendéget hívnak

meg kerületünkbe. Céljuk, hogy a diákok olyan fiatal tehetségekkel találkozzanak, akik szakterületükön kiemelkedő eredményeket

értek el. Az előadások helyszíne az akcióterülethez tartozó gimnázium könyvtára.

Sh.



# Kerületünkben is elindul az új járási rendszer

...folytatás a címloldalról.

2013. január 1-jével a fővárosban 23 kerületi hivatal alakítanak ki Budapest Főváros Kormányhivatalának kirendeltségeiként. A kerületi hivatalok alapját az okmányirodák adják, így a Kormányhivatal ügyfélszolgálatokkal kapcsolatos feladatai jelentősen megnövekednek. Az állampolgárok dolgát nagyban megkönnyíti majd, hogy az okmányirodák ügyfélfogadási rendszere egységes lesz. Budapesten folyamatosan vezetik be a kétfázisú ügyfélfogadási rendet, ahol az állampolgárok este 8 óráig intézhetik ügyeiket. Rákosmentén várhatóan jövő év márciusától meghosszabbított

nyitva tartással várják a polgárokat. A területi közigazgatási reform távlati célja az egyablakos ügyintézés biztosítása az ügyfelek számára, melyet a 2013 végéig kormányablakok létrehozásával fognak megvalósítani. Országsszerte 300 helyen, a fővárosban minden kerületben az okmányirodák bázisán jönnek létre a kormányablakok, ahol több mint 2000 hatósági ügyet lehet majd egy helyszínen elintézni. A járási hivatalokat a hivatalvezető vezeti, ő gyakorolja majd a járási hivatalok törzshivatalának feladat- és hatásköreit és a napi működéshez szükséges előirányzatok feletti jogosítványokat a kormány megbízott által

meghatározott keretek között. A XVII. kerületi járási hivatal vezetője Csepentiné Gébele Judit lesz, aki eddig a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáját vezette. A rákosmenti hivatal várható elnevezése: Budapest Főváros Kormányhivatala XVII. Kerületi Hivatala. Az államigazgatási feladatok ellátásához az önkormányzattól 71 státusz kerül majd át. A járási hivatal várható létszáma a XVII. kerületben 69 fő, amelyet az átvett önkormányzati köztisztviselők tesznek ki. A XVII. kerületi hivatal központja a Pesti út 163. alatt lesz, ahol a járási hivatal törzshivatala, a gyámhivatal, okmányirodája, míg kihelyezett okmányirodája a Pesti út 366. alatt lesz elérhető.

HH

# Nyesztyerenko tartott mesterkurzust a Bartók Zeneházban

A világhírű orosz basszista, Jevgenyij Nyesztyerenko harmadik alkalommal tartott mesterkurzust november 27-től 29-ig a Rákoshegyi Bartók Zeneházban. A kurzust egy sajtótájékoztató előzte meg, ahol a résztvevők közelebbről

Zeneházba. Megnyitóbeszédet Bokor Jutta, az intézmény vezetője mondott, aki mint elmondta, az orosz énekes számtalanszor járt már Budapesten, a Magyar Állami Operaházban, és a Zeneakadémián is többször vendégszerepelt. Nyesztyerenko bejárta az

melyet Bartók 1911-ben írt Rákoshegyen, 1985-ben első külföldiként énekelte Budapesten. A sajtótájékoztatót Nyesztyerenko azt is megosztotta a résztvevőkkel, hogy munkáiban Rákoshegy komoly jelentőséggel bír. Érti ebben a házban Bartók lelkét és jelenlétét. A



is megismerkedhettek az énekeskel. A kortárs basszisták legnagyobbika ezúttal Fohsz Tivadar alpolgármester és Rózsashegyi Péter önkormányzati képviselő társaságában érkezett a

egész világot, nagy sikerrel énekelte a világirodalom basszus szerepeit. Életének legelső külföldi fellépésére Magyarországon került sor 1970-ben. Bartók operáját, „A kékszakkallú herceg várát”,

harmadik mesterkurzuson összesen 8 fiatal tehetség vett részt. A zárókoncertet november 30-án rendezték a Bölcsészettudományi Központ Zenetudományi Intézetében. Sh.

## 50 éves a Vigyázó Sándor Művelődési Ház

December 15-én ünnepelte a Vigyázó Sándor Művelődési Ház fennállásának 50. évfordulóját. A jubileumi gálaesten Riz Levente polgármester és Hajnal Csilla az intézmény igazgatója mondott köszöntő beszédet. A városvezető Wass Albert erdélyi magyar író kultúráról írt gondolataiból idézett: „A nemzet élete a kultúrával azonos, nem a politikai történésekkel, melyek csak átfutnak fölötté, mint a szél. A kultúra és a nemzet azonossága az a mindeneken felül álló erő, mely ellen tehetetlenek a fegyverek, és mellyel

szemben értelmüket veszítik a szögesdrótok.” A polgármester hangsúlyozta: különösen értékesek azon intézmények, melyek bátyaként védelmezik a magyar kultúrát. A Vigyázó Sándor Művelődési Ház Rákosmente legnagyobb közművelődési intézménye, mely 400 férőhelyes korszerű színháztermével, infrastrukturális adottságaival páratlan a kerületben. Az intézmény az elmúlt évtizedekben kerületi, budapesti, országos, és az utóbbi néhány évben nemzetközi rendezvények elismert szervezője volt. A művelődési ház ünnepeineknek,

közélethez kapcsolódó eseményeknek, a magyar és egyetemes kultúra értékeit felvonultató rendezvényeknek, illetve iskolák, alapítványok, civil szervezetek kulturális eseményeinek ad helyet. Az eseményen az ünnepség résztvevőinek levettették a művelődési ház félszázados történetét bemutató filmet, majd a Hot Jazz Band zenekar adott koncertet. Az eseményen részt vett Fohsz Tivadar alpolgármester, Petróczy Dániel, Koszorúsné Tóth Katalin és Lukoczki Károly önkormányzati képviselő is. AA



### JANUÁRI PROGRAMOK

#### A VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZBAN ÉS TAGINTÉZMÉNYEIBEN

**VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
1173 Budapest, Pesti út 113. Telefon: 256-4626  
E-mail: szervezes@vigyazomh.hu, titkarsag@vigyazomh.hu  
Honlap: www.vigyazomh.hu

2013. január 7-én, 16:00 órakor  
Enszől Ellák irodalmi szalon  
Arany Jánostól Sik Sándorig  
Előadó: Busay Ferenc  
Farkas Viola „Örömkönyvek” című könyvbe-mutatója  
Műsorvezető: Dombrádi István  
Háziasszony: Dózsa Ari  
A belépés díjtalan!

Keresztény Életvezetés Klub  
János evangéliuma – Életadó örömhír  
Január 7. Bevezető gondolatok János evangéliumához  
Január 14. Én vagyok az élet kenyere 1.  
Január 21. Én vagyok az élet kenyere 2.  
Január 28. Én vagyok az élet vize  
A klub hétfőnként 18:00-19:30-ig  
Az alkalmakon való részvétel ingyenes!

Filmklub  
Válogatás a magyar filmművészet „új hullámából”  
Január. 08. A kis Valentino (1979, Jeles András)  
Január. 15. Napló gyermekeimnek (1982, Mészáros Márta)  
Január. 22. Napló szerelmeimnek (1987, Mészáros Márta)  
Kezdes: 18:00 óra  
A filmeket DVD-ről vetítjük. Klubvezető: Horváth Tibor

Január 13-án, 20 órakor  
Jazzpresszó: Antal Tibor, Swing Grass  
Támogató: Rákosmente Önkormányzata (Riz Levente polgármester)

Rákosmente Önkormányzata és a Vigyázó Sándor Művelődési Ház szeretettel várja a Magyar Kultúra Napja tiszteletére szervezett rendezvényein!

Január 18-án, 18 órakor  
Ujra „nagyban vetítünk!”  
Mozi műsor: Szerelmesfilm (Szabó István)  
A filmet DVD-ről a színházteremben, nagyvá-szonra vetítjük.  
A belépés díjtalan!

Január 19-én, szombaton  
17 órakor: Budai Tibor grafikusművész Magyar irodalmi arcképtár „Szemelvények a magyar irodalomból” című kiállítása.  
Közreműködik az Aranyalma Páros.  
A kiállítás megnyitón résztvevő látogatóink nyereményjegyeket kapnak, mellyel három darab Budai Tibor rézkarc nyerhető. A nyereményjegyek húzása a kiállítás megnyitón történik.  
A kiállítás megtekinthető február 19-ig.

18 órakor Ünnepi műsor: Cimbaliband  
A zenekar: Unger Balázs - cimbalom, ének, Szita Eszter - ének, Agatics Krunoszláv - harmonika, Boda Gellért - hegedű, Unger Gergő - gitár, vokál, Lázár Gyula - nagybőgő, basszusgitár, Horváth Dániel - dob, ütőhangszerek.

A rendezvényekre a belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött!

Január 20-án, 10 órakor  
A Magyar Kultúra Napja gyermekeknek  
A Téli Tücsök meséi – a Círóka Bábszínház előadásában  
A történet Csukás István mesekönyvéből szökkentek a Círóka színpadára  
Az előadás után a gyermekek a Rákosmenti Népművészeti Egyesület kézműves foglalkozásán vehetnek részt és belekóstolhatnak a magyar népi játékokba Gordos Anna vezetésével.

Január 20-án, 18 órakor  
A rákosmenti képző- és iparművészek Magyar Kultúra Napja tiszteletére rendezett tárlata. A kiállítást megnyitja: Dr. Feledy Balázs-művészeti író.  
Helyszín: Erdős Renée Ház Muzeális Gyűjtemény és Kiállítóterem (Budapest XVII., Báthori u. 31. Telefon: 256-6062)

Január 27-én, 20 órakor  
Jazzpresszó: Vörös Niki Quartet feat. Strausz Eszter  
Támogató: Rákosmente Önkormányzata (Riz Levente polgármester)

**RÁKOSKERTI MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
Budapest XVI., Rákoskei sugárút 66.  
Telefon: 257-4498 www.kertiklub.hu

Kiállítás:  
Frech Gábor faragó, tanár „Gyökerek” című kiállítása megtekinthető január végéig.

**ASCHER OSZKÁR SZÍNHÁZ**  
Január 26., 19óra-nyilvános bemutató  
Schwajda György: CSODA

Január 20., 18 óra  
Nagy Ignác: Tisztújítás  
Január 13., 19 óra  
Régen van – válogatás Karinthy Frigyes műveiből

**CSEKOVSKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
Budapest XVI., Hősök tere 9  
Telefon: 256-0267 www.csekohaz.hu

Január 12-én, 20-22 óráig  
Rock Klub  
RLB koncert- Utószilveszteri Koncert  
A zenekar tagjai: Abaházi Csaba (ex Sing-Sing)-ének, Riz Levente- billentyű, , Mirák József- gitár, Takács Botond- basszusgitár, Martonosi László-dob

Ötletkuckó  
Kézműves foglalkozás kicsiknek és nagyoknak.  
Minden második hétfőn 16-18 óráig  
Időpontok és témák:  
Január 14-én: gyertyamártás  
Január 28-án: farsangi maszk

**CSABA HÁZ - RÁKOSCSABAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
Budapest XVI., Péceli út 222.  
Telefon: 256-9526 www.csabahaz.hu

2013. január 12. és február 2. 18-22 óráig  
Táncháza a Mokányos együttessel  
Gyimesi és moldvai táncok tanítása az egész családnak.

Kiállítás:  
2013. január 31-ig  
Babusa János szobrászművész kiállítása  
2013. január 31. 18 óra  
„Kőbezárt pillanat” című fotópályázat ünnepélyes eredményhirdetése

**RÁKOSHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
Budapest XVI., Podmaniczky Zs. u. 3.  
Telefon: 258-3394

Nemzetközi Újévi Cimbalomkoncertek

Január 10-án, 19:00 órakor  
a Szlovák Intézetben (Budapest, VIII. ker. Rákóczi u. 15.)

Január 11-én, 19:00 órakor  
a Rákoshegyi Baptista Imaházban (1171 Budapest, Podmaniczky Zsuzsanna u.)  
Közreműködnek:

HERENCSÁR VIKTÓRIA (H) - cimbalom  
AYŞEGÜL KOSTAK TOKSOY(TK) - qanun, ének

ROOZBEH NAFISI (IR) - santur  
PACORA TRIO (SK): Marcel Comendant (MO) - cimbalom

Stano Palúch (SK) - hegedű  
Róbert Ragan (SK) - nagybőgő  
JANCA DANIÉL - marimba, ütők  
CSONGÁR PÉTER (H) - klarinét  
ANDOR ILONA BARÁTI TÁRSASÁG KODÁLY KÓRUSA (H)

Vezényel: B. Horváth Andrea  
Műsorukon klasszikus zene, népzenei, világzene és jazz feldolgozások lesznek hallhatóak.  
Az est háziasszonya: Herencsár Viktória cimbalomművész, a Cimbalom Világszövetség elnöke  
Belépés díjtalan!

Helyfoglalás szükséges 2013 január 8-ig!  
Szlovák Intézet: 06-1-3274000, e-mail: si.budapest@mzv.sk

Rákoshegyi Községi Ház: 06-1-258-3394, e-mail: rakoshegy@vnet.hu

Támogatók: Budapest Főváros XVII. Kerület Rákosmente Önkormányzata és képviselői, Rákoshegyi Községi Ház, Budapesti Szlovák Intézet, Cimbalom Világszövetség

Január 26-án, 9-13 óráig  
Farsangi készülődés - itt a farsang, áll a bál.

**ERDŐS RENÉE HÁZ MUZEÁLIS GYŰJTEMÉNY ÉS KIÁLLÍTÓTEREM**

Budapest XVII., Báthori u. 31. Telefon: 256-6062  
Honlap: www.erdosrenehaz.hu

2013. január 20. – február 10.  
A rákosmenti képző- és iparművészek Magyar Kultúra Napja tiszteletére rendezett tárlata. 1996 óta, már hagyományként megrendezésre kerülő kiállításon, szakértő zsűri véleménye alapján kerül kiosztásra Rákosmente polgármestere (Riz Levente) által biztosított fődíj. További díjakat biztosító önkormányzati képviselők: Szabó Tiborné, Rózsashegyi Péter, Hatvani Zoltán.  
Megnyitő: január 20. 18. óra  
A kiállítást megnyitja: Dr. Feledy Balázs-művészeti író

2013. január 27-ig  
Polyák Ildikó patchwork munkái tekinthetők meg a Renée Café-ban

**GÓZON GYULA KAMARASZÍNHÁZ**  
(1172 Budapest XV. utca 23.,  
Tel: 253-0380, www.gozon.hu

2013.  
Január 6.  
17:00 Újévi hangverseny  
Január 11.  
19:00 Ármány és szerelem  
Január 12.  
19:00 Ármány és szerelem BEMUTATÓ  
Január 17.  
10:00 Csecsemőszínház  
Január 19.  
15:00 Szemesnek áll a világ  
Január 21.  
18:00 Ármány és szerelem  
Január 22.  
17:00 Antigone  
Január 23.  
10:00, 14:00 Hányszor mondjam még?!  
Január 24.  
10:00 Hányszor mondjam még?!  
Január 27.  
17:00 Ki a hunyó? – avagy BUBUS  
Január 30.  
19:00 Ki a hunyó? – avagy BUBUS  
Február 1.  
19:00 Ki a hunyó? – avagy BUBUS  
Február 3.  
11:00 Mézga Géza  
19:00 Antigone  
December 2.  
19:00 Irma, te édes  
December 6.  
18:00 Énekes madár  
December 12.  
18:00 Antigone  
December 13.  
10:00 Csecsemőszínház

# A tragédia megelőzhető

Ebben az évben Budapestén több mint száz szén-monoxid mérgezéses esethez kellett vonulniuk a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság tűzoltóinak. 53 felnőtt és 22 gyermek szenvedett szén-monoxid-mérgezést. A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóságnál megjelenő adatok szerint idén négyen veszítették életüket szén-monoxid mérgezésben. A szén-monoxid-mérgezés az egyik leggyakoribb háztartási baleset, amelyet legtöbbször a nem megfelelő műszaki állapotú, vagy a helytelenül használt tüzelőberendezés, kémény, kályha, kandalló, gázsütő, gázszáritó, gázkazán, gáz vízmelegítő vagy vegyes tüzelésű kazán okozza. A szénvegyületek tökéletlen égése során képződő szintelen, szagtalan gáz valamely rendellenesség miatt a lakótérbe kerül, és megmérgezi az ott tartózkodókat. A szén-monoxid rendkívül agresszív, mérges gáz. Belélegezve a tüdőt át a vérbe kerül, ahol kétszázötvenszer intenzívebben kötődik a vér hemoglobinjához, mint az oxigén, vagyis megakadályozza

az oxigénfelvételt. A tragédiák és balesetek azonban odafigyeléssel, óngondossággal megelőzhetőek. A legfontosabb, hogy az állampolgárok minden fűtési szezon előtt ellenőriztessék a tüzelő- és fűtőberendezések illetve a kémények műszaki állapotát, karbantartottságát – ezzel máris fontos lépést tesznek saját biztonságuk érdekében. Az ellenőrzést szakemberre



kell bízni, aki a műszaki biztonsági felülvizsgálat elvégzésére is jogosult. Fontos az is, hogy azokat a helyiségeket, amelyekben a tüzelőberendezések találhatóak, rendszeresen szellőztessék, így is megakadályozható a mérgező gázok felhalmozódása. A szellőző nyílásokat semmilyen esetben sem szabad eltömni, elzárni, és szabad keresztmetszetüket időszakonként ellenőrizni kell. A védekezés egyik legfontosabb

biztosítéka a szén-monoxid-érzékelő, ugyanis a szintelen, szagtalan, a levegőnél szinte alig könnyebb, nem irritáló gázt az ember nem érzi, de egy pár ezer forintos beruházással biztonságossá teheti lakását. Ha indokolatlan fejfájás, szédülés, émelygés, a látás- és hallásképesség csökkenésének tüneteit észleli az ember, szén-monoxid mérgezésre lehet gyanakodni. A gázkészüléket azonnal el kell zárni, és ki kell szellőztetni a lakást. Tiszta levegőn a vérben lekötött szén-monoxidnak mintegy fele egy óra alatt távozik. Vagyis ha a mérgezést szenvedett ember elhagyja a szén-monoxiddal telített helyiséget, enyhülnek a tünetek.

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság felhívja a lakosság figyelmét, hogy gázüzemű vagy vegyes tüzelésű fűtési technikák esetén fokozott figyelmet kell fordítani arra, hogy az új típusú nyílászárók megfelelő szellőzőnyílással legyenek ellátva. Fontos, hogy a szellőzőnyílásokat szakember szerelje be. Régebbi típusú nyílászárók esetén felülvizsgálatot, ellenőrzést érdemes végeztetni.

A.A.

# Ünnepi készülődés

Az adventi időszak a karácsony előtti negyedik vasárnapkal kezdődik meg és karácsonykor ér véget. Ilyenkor a hagyományoknak megfelelően sok otthonban gyűjtják meg az adventi koszorú gyertyáit. A karácsonyi időszakban díszítésként is sok gyertyát és mécseset használnak az emberek, ezek könnyen okozhatnak baleseteket. A statisztikák is azt mutatják, hogy az ünnep idején megnő a lakástüzek száma, sokan ugyanis felügyelet nélkül hagyják az égő mécseseket.

Az ilyen tüzesetek kiváltó oka leggyakrabban az, hogy az égő mécseseket vagy gyertyákat gyúlékony anyag közelében helyezik el, a keletkező lángok a különböző textíliákon, függönyön, asztalterítőn keresztül áttérjednek a lakás más

helyiségeire. Az adventkor használatos koszorúk, amelyek jellemzően könnyen éghető anyagokból készülnek, szintén nagy odafigyelést igényelnek.

A lakástüzek, illetve az azokból fakadó tragédiák elkerülhetőek a meggyújtott gyertyák

helyének körültekintő megválasztásával. Minden esetben fontos éghető anyag alátétet használni, ezzel ugyanis megakadályozható, hogy a mécses, vagy a gyertya átforrósítsa a környezetét. Célszerű azok közeléből minden gyúlékony anyagot eltávolítani, emellett figyelni kell arra is, hogy a mécses, gyertyát stabil helyre rakjuk, ahol nem dőlhet fel, és ahonnan nem eshet le. E szabályok szem előtt tartásával megakadályozhatjuk, hogy otthonunkban tűz keletkezzen.

A.A.

# Köszönet a rendőreinek

Rákosmenten az önkormányzatának vezetője decemberben ünnepélyes állománygyűlés keretében köszönte meg a kerület rendőreinek az egész évben végzett áldozatos munkát, melyet Rákosmente közbiztonságáért tettek. A

kapitányság vezetője Kramer György Zsolt ezredes rövid évtértékelőjében kihangsúlyozta a kerületi oktatási-, civil- és egyházi szervezetekkel, illetve a Delta Polgárország és a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatársaival való sikeres együttműködést.

A.A.



# Évértékelés a közbiztonságban

A közelmúltban közvélemény-kutatás készült a fővárosi közbiztonsági helyzetéről. A kutatást a Főpolgármesteri Hivatal rendelte meg, a beérkezett adatokat az Eötvös Loránd Tudományegyetem Társadalomtudományi Karán elemezték. Az eredményeket figyelembe veszik a készülő Budapesti Közbiztonsági Koncepciónál.

A felmérés kérdéseire adott válaszok alapján kiderült, hogy a budapestieket leginkább a közbiztonság helyzete és az utcai piszok zavarja: mindkét problémát 29-29% jelölte meg elsőként. Ezeket követik a közlekedéssel kapcsolatos gondok, illetve a zaj. A hajléktalanok jelenlétét a megkérdezettek 7%-a említette. A kutatásból a kerületekre vetítve kiderült az is, hogy sötétedés után például a zuglóiak 56%-a nem szívesen megy ki az utcára, de az erzsébetvárosiaknak, a III. és a XVIII. kerületben élőknek is több mint a fele így van ezzel. Ebben a kérdésben a legjobb eredményt a XVII. kerület és Budafok-Tétény érte el, de kevésbé tartják veszélyesnek az éjszakát a budaváriak és a II. kerület lakói is. A bűnügyi statisztikák nézve nyugodtan mondhatjuk, hogy Rákosmente a főváros egyik legkevésbé fertőzött kerülete. Nézzük, kik is járultak idén ehhez a szép eredményhez.

## RÁKOSMENTI RENDŐRSÉG

Ebben az évben a kerületi rendőröknek sikerült végleg fel-, illetve leszámolni a Rákosmentén megtelepedett gyorsulási versenyeket rendező fiatalokkal, akik bizony számptalan álmatlan éjszakát okoztak a helyi lakosoknak. A lomtalanítást a rendelkezésre álló lehetőségekhez mérten kezelték rendőreink, de be kell látni, hogy az igazi eredményességhez a kerület lakóinak együttműködése nélkülözhetetlen lenne. Budapest három peremkerületén – köztük Rákosmentén – tavaly októberben indult el - kísérleti

jelleggel - az „egy járőregy gépkocsi” projekt. A programot a BRFK vezetése a rendelkezésre álló személyi állomány, költségvetés, erő, eszköz alkalmazását optimalizálva – a XXI. század technikai vívmányait felhasználva – indította útjára. A XVI és XVIII. kerület mellett Rákosmentén „cirkálnak” a tengerentúli mintára járőröző rendőrautók. A kerületi Rendőrkapitányság közterületi állományának reaktivitása ezt megelőzően is átlag feletti volt, de a programnak köszönhetően tovább javult. A rendszer tehát bizonyított és beváltotta a hozzá fűzött reményeket.

Számtalanszor adtunk hírt a lap hasábjain olyan bűnügyi esetekről, melyek pozitív végkifejletéhez a kerületi lakosok segítségével, a rendőrséggel való együttműködés, a gyors reakció nagyban hozzájárult. A rendgondos őreinek köszönhetjük, hogy kerületünkben elvélve találunk keresztútdésekben kolduló, olykor alkohalmámortól botorkáló személyeket, akik nemcsak saját testi épségüket kockáztatják, de a szabályosan közlekedők épségét is. A kerületi rendőrök folyamatos munkájának eredménye az is, hogy a prostitúciós tevékenység döntően már csak két helyen jelenik meg Rákosmentén. A járőrök és a nyomozók áldásos tevékenységének köszönhetően számos esetben sikerült elfogni kábítószer- vagy pszichotróp anyagok terjesztőit. A rendőrség jó együttműködést alakított ki a kerületi iskolákkal, civil szervezetekkel és egyházakkal.

## DELTA POLGÁRÓRSÉG

A „deltások” idén 343 alkalommal 4427 órában láttak el szolgálatot, gépjárműveik közel 26.000 km-t tettek meg és 86 alkalommal kellett intézkedniük. Az idei év is igen mozgalmas és sikeres volt a polgárország számára. Januárban a nagy hideg miatt kiemelten kezelték a hajléktalanok ellenőrzését. Több esetben kellett intézkedniük, s gyakran hívtak krízisautót a hontalanok érdekében. Közös akciókban segítették az önkormányzat, a Magyar Vöröskereszt, a katasztrófavédők és a rendőrök munkáját. Számos kerületi rendezvényen biztosították a rendet, ilyen volt például a Dobosok Farsangja. Folyamatosan képviselik a szervezetet a kerületrészek közbiztonsági fórumain, elindították a lopott gépjárműkereső szolgálatukat, de kiemelten ellenőrzik a kerékpárutakat is. Májusban például érték jelzést adtak a rendőrségnek, így sikerült elfogni kábítószer terjesztőket. A polgárörök folyamatosan ellenőrzik a játszótereket. A kerületben nyáron megrendezett „TeSzedd! Összefogás a tiszta Magyarorszáért” országos hulladékgyűjtési akción nyújtottak segítséget a rendezvény szervezőinek.

A nyári szünetben kiemelten figyelnek a csellengő fiatalokra, a családi házas övezetekben ellenőrzést tartanak a rablások, besurranások elkerülése érdekében. Az őszi iskolakezdésnél két héti két veszélyes gyalogátkelőnél segítették a gyermekek biztonságos közlekedését. A szolgálatok alkalmával ellenőrzik a közintézményeket, iskolákat, óvodákat, művelődési intézményeket, illetve óvják a közterületek, játszóterek, parkok, emlékhelyek épségét és tisztaságát.

## RÁKOSMENTI MEZEI ŐRSZOLGÁLAT

A kerületben a „mezőőrök” 5 fővel teljesítenek szolgálatot: egy terepjárával és egy motorkerékpárral napi 12 órában, változó napszakokban járják a kerület külterületeit, hogy megakadályozzák az illegális személtelakásokat, falopásokat, kábelégetéseket. Az idei évben számos esetben falopást, illegális személtelakókat és kábelégetőket is sikerült tetten érniük. Az Őrszolgálat célja a kerület természeti kincseinek megóvása, a természet védelme, ezért fontos a szabálysértések megakadályozása, a visszaszorítása. Tavasszal adták át a Merzse-mocsár körül kialakított tanösvényt, mely több XVII. kerületi szervezett közös összefogásával készült el. A tapasztalatok alapján elmondhatjuk, hogy mind a kerületi mind pedig a távolabbi lakosság körében is kedvelt kirándulóhellyé vált. A tanösvényen elhelyezett táblák segítségével az odalátogatók megismerhetik a mocsár állat- és növényvilágát. A júniusi országos „TeSzedd!” akcióban 8 fővel vettek részt, hiszen a mezőőrök alapelve, hogy mind jelenlétükkel, mind pedig példamutatásukkal ösztönözzék a lakosságot környezetük tisztántartására, s a rend megóvására. Az idei évben több iskola felkérésének tettek eleget, ilyen volt a Bem József Általános Iskola is, akik megkeresték az Őrszolgálatot, hogy kihelyezett természetismereti óra keretében vezessék körbe a gyerekeket és mutassák be a Merzse-mocsár állat- és növényvilágát.

## RÁKOSMENTI KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

A szervezett munkáját a rendőrséggel és a legjelentősebb kerületi

polgárör-szerveződéssel együttműködésben végzi. Rákoskeresztúr központjának, a kerület centrumának közbiztonságát napi, állandó jellegű gyalogos járőrszolgálattal biztosítják, így támogatják a rendőrség munkáját, akik ennek eredményeként erőiket átcsoportosíthatják a kerület más területeire. A központban a folyamatos közterület-felügyelői jelenlét biztonágérzetet nyújt az állampolgárok számára. A járőrözés során kiemelt feladatuk a parkolási szabályok ellenőrzése, betartatása és a szabálytalanságok felszámolása. A felügyelők 244 esetben szabtak ki helyszíni bírságot közlekedési szabályszegés miatt 2.723.000.- forint összértékben. Különös figyelmet fordítottak és fordítanak a jövőben is a piac és az egészségügyi intézmények körüli parkolási rend felügyeletére, illetve kiemelt fontosságú feladatuk a mozgáskorlátozottak számára fenntartott parkolókat fokozott ellenőrzése. Ez utóbbi ügyben a „nulla tolerancia” elvét követik. A Delta Polgárorséggel a hétfégek és éjszakai órákban végezték és végzik folyamatosan a közös munkát. Rendszeresé tették az együttes járőrözölátot pntek és szombat éjszaka, melynek során elsősorban a játszótereket járták végig a tavaszi, nyári időszakokban. Jelenlétükkel nemcsak támogatották a polgárörök munkáját, hanem erőteljesebbé tették a jogsértőkkel szembeni fellépés lehetőségét, mivel hatósági eszközöket rendeltek a kényszerítő intézkedésekre nem jogosult polgárörök mellé. A kerti munkák időszakában éjszakai járőrözésük a kedvelt zöldhulladéklerakóhelyekre összpontosult. Kiemelt munkájuk volt az éves lomtalanítás: feszített munkával sikerült elérniük, hogy a kellemtelenségek

csak abban a 10 napban voltak érezhetőek, míg maga a lomtalanítás tartott. Az elmúlt években a megelőző két hét és a soron következő egy hét ugyanúgy telt, mintha a lomtalanítás már megkezdődött vagy tartott volna. A múltban a kerület lakosai úgy éreztették, hogy a lomtalanítás egy hónapig tart, idén végre valójában is 10 napig tartott a hulladékok kipakolása és eltakarítása. A jövőbeni céljuk: növelni a tettenéréssel kezdődő intézkedéseik számát, különösen a személtelakkal szemben. Ehhez természetesen elengedhetetlen a lakosság segítsége: ha valaki lakosán a közvilágítási rongálásának, közterületen történő személtelésnek, illegális hulladéklerakás folyamatának minél hamarabb értesíti a felügyeletet annál eredményesebb tud fellépni a szabálysértéssel szemben a szervezet. Egy lakossági segítségnek köszönhetik a felügyelet munkatársai az egyik legnagyobb fogásukat is. A Madárdombról érkezett a bejelentés miszerint háztartási hulladékot hordanak ki az Aranylúd utcát övező zöldsáv területére. A bejelentő által feltárt és az összegyűjtött bizonyítékok alapján a hatóság engedély nélkül működő, „zug-konyha” nyomaira bukkant. Az üzemeltetővel szemben kellő mennyiségű és erejű bizonyítékot adott át a felügyelet a szabálysértési hatóságknak. Az év végi számvetésből is érezhető, hogy számos szervezet dolgozik azért, hogy a kerületben élő 87.000 ember biztonságba érezhesse magát: megfeszített munkát végeznek, hogy Rákosmente továbbra is a főváros egyik legbiztonságosabb kerülete maradjon. Számos szervezet közti együttműködéssel és állampolgári összefogással sikerülhet is.

A.A.

# 2013. évre vonatkozó kéményszisztítási ütemterv

**A FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft.** Budapest kéményseprőipari közszolgáltatója. A cég a Fővárosi Közgyűlés által hozott rendelet alapján Budapest egész területén kizárólagos joggal végzi a kéményseprőipari közszolgáltatást. A társaság feladata a lakó- és középületekben üzemelő tüzelőberendezések kéményeinek időszakos ellenőrzése és szükség

szerinti tisztítása, műszeres és hagyományos kéményvizsgálatok végzése, szakvéleményezése, kémények és tartozékaik műszaki felülvizsgálata, illetve hatósági eljárásokhoz kapcsolódó feladatok ellátása.

## 2013. évre vonatkozó kéményszisztítási ütemterv

Ellenőrzés és teljeskörű kéményszisztítás 2013. évi ütemezése a XVII. kerületben (a kötelező közszolgáltatásokról szóló 1995. évi XLII. törvény és 27/1996. (X. 30.) BM rendelet szerint)

|            | A munkavégzés tervezett helyszínei   |
|------------|--|
| Január     | Ároktó u.-Inda u.-Naplás út -Szent Imre herceg útja által határolt terület.  |
| Február    | Vasút sor-Cinkotai út -Gyöngyűk u.-Ároktó u. által határolt terület.   |
| Március    | Naplás út -Kerekfői u.-Tárcsa u.-Martin u.-Battonya u.-Péceli út -Rákocscsaba u. által határolt terület.   |
| Április    | 526.sor.-Helikopter út-513.u.-Pesti út által határolt terület.   |
| Május      | 513.u.-Helikopter út-Pesti út -Bakancsos u.-Táncsics Mihály u. által határolt terület.   |
| Június     | Táncsics Mihály u.-Szabadság u.-Erdő u.-Erdődűlő u.-Felsőbánya u.-Balassagyarmat u.-Pesti út által határolt terület.   |
| Július     | Zrínyi út-Péceli út -Battonya u.-Száncs u.-Ecsedháza u.-Mezőőr u.-Pesti út által határolt terület.   |
| Augusztus  | Pesti út -Strázsahegy u.-Kisérő u.-Pásztorfalva u.-Görömböly u.-Zsigmond u. által határolt terület.  |
| Szeptember | Szabadság u.-Nagyhomoki u.-Zsuzsanna sor -Akác u.-Lőrinci út-Bélatelepi út -Rózsahegy u. által határolt terület.   |
| Október    | Lemberg u.-Péceli út -Zrínyi u.-Szigetcsép u.-Csongrád u.-Pesti út által határolt terület.   |
| November   | Ferihegyi út-Pesti út -Lemberg u.-Várvíz u. által határolt terület.  |
| December   | Csengőd u., Dózsa György u., Erdőkövesd u., Erdőtelek u., Kerülő u., Kisfaludy u., Martinovics u., Mezőtárkány u., Magvető u., Nagy-Hangács u., Perem u., Szcenci Molnár Albert u., Vörösmarty u., Zsuzsanna u., Zsuzsanna tér., szilárd tüzelőanyagokkal üzemeltetett kémények tisztítása |

FŐKÉTÜSZ KFT.XVI.XVII.ker.kir. 1172.Bp.Ferihegyi út 33. Tel.:257-98-27

# Önismereti képzések az ÉDEN-ben

Az ÉDEN Felnőttképző Központ munkatársaként nap mint nap sok emberrel találkozom. Ennek egy részét az érdeklődők alkotják, akik az utjukat keresik, mások úgy érzik, itt lettek rá a megfelelő irányra. Egy dologban azonban meg egyeznek: sok problémával küzdenek, nem találják a helyüket a világban, keresik a választ a miért-ekre.

**Mindenkinek szüksége van egy segítőre, és mi igyekezzünk, hogy mi lehessünk a lámpás, aki az utat mutatathatja, elindíthassuk a hallgatót egy csodálatos világ felé.**

Az egyéni felvételi során – bemutatjuk az iskolát, a lehetőségeket – mindenki segítséget kap a választásához, milyen típusú képzést válasszon, mely szak felé forduljon.

A hallgatók nem csak Magyarországon kívülről tájairól, de mára már Európa más országaiból is eljönnek ide, a XVII. kerületbe, hogy nálunk tanuljanak.

Képzéseink szervezetsége magas fokú, egy-egy csoport indulását **akkreditációs munka** előzi meg. Mit is jelent ez? Egy olyan minőségbiztosítás a diákok felé, melyben a Nemzeti Munkaügyi Hivatal elismeri és jóváhagyja a tananyagot, az oktatókat, a modulok felépítését – így biztosított, hogy a hallgató az oktatás során folyamatosan azonos minőségű színvonalban részesüljön.

A hallgató a következő lehetőségek közül tud választani.

A **Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képzés** spirituális és pszichológiai ismeretekből komplex tudást ad.

Az 1 éves alapképzésben a tanuló alapvető ismereteket sajátítja el, amivel a további évek tanulmányait alapozza meg. Az alaptantárgyak 3 modulra vannak felosztva: pszichológia, általános tanácsadás és vallásbölcselet.

Egy év alapképzés után van lehetőség a szakosodásra, ekkor választhatja ki a diák, hogy melyik témakörben kívánja elmélyíteni tudását. Választható szakterületek: **Numerológia, Önismereti személyiségfejlesztő, Asztrológia, Tarot-elemző, vagy Kronobiológiai pszichogenetika.**

Ezek a szakterületek arra tanítanak, hogy lássunk mögé

mindannak, amivel mindennapi életünk pillanataiban szembeesünk. Segítenek megérteni a betegségeinket, a kapcsolatainkat, és segítenek abban, hogy közelebb jussunk önmagunkhoz, fejlődjön az intuíciónk, megnyíljon egy új a tudatos élet irányába.

Bemutatja az emberi lelket alkotó energiákat; a különböző motívációkat és elősegíti, hogy embertársainkkal harmonikusabb kapcsolatot tudjunk kialakítani.

A második év vizsgáinak letétele után a hallgató 2 tanúsítvánnyal fejezi be tanulmányait: megszerzi a **Spirituális Pszichológiai Tanácsadó** képesítést, és egy szakirányú végzettséget, amelyet választott, így lehet **Numerológus, Önismereti személyiségfejlesztő, Asztrológus, Tarot elemző** vagy **Kronobiológiai pszichogenetikus.**

A másik legközkedveltebb képzésünk a fél éves **Bach-virágterápia Tanácsadó**, mely 38 növényi esszencia segítségével gyógyít.

Megismerjük a problémák mögött húzódó lelki háttereket, megtanuljuk, hogyan szüntethetők meg egy-egy betegség tünetei, mindemellett pedig segít megtalálni a lelki harmóniát, a megnyugvást és a békét ebben a rohanó világban. Mindennapi használata bármikor áldásos hatású.

A tanári kar tagjai a spirituális és ezoterikus tudományok elismert szakemberei. Nagynagy szeretettel tesznek meg

mindent azért, hogy a hallgatók örömmel járjanak az ÉDEN képzéseire, és szakmai tudással a birtokukban fejlessék be tanulmányaikat.

Sokan kezdenek nálunk tanulni azért, hogy tanácsadókká válhassanak, és tanulmányaikkal befejeztével segíthessenek a többi embernek.

Elsődlegesen javaslatunk az, hogy először mindenki fedezze fel önmagát, ismerje meg mélysegeit, alakítson ki magának egy boldogabb életteret. Ezt követően kezdődhet a tanácsadói munka!

Valahogy úgy van ez, hogy **megszületünk, és aztán életünk végéig tanulunk kell Önmagunkat.**

**Mindkét képzést februárban egy-egy osztállyal indítjuk. A felvételi beszélgetések december, és január hónapban folyamatosan történnek.**

Ha bárki kedvet kapott ahhoz, hogy részesüljön ezen képzések bármelyikében, **részletesen tájékozódhat** a [www.edenokozpont.hu](http://www.edenokozpont.hu) oldalon, vagy a 258-2745-ös telefonszámon..



**Vendéglátó Shop**.hu

Keresse a vendéglátások kedvenc beszerzési oldalán

[www.vendeglatoshop.hu](http://www.vendeglatoshop.hu)

## TRADICIONÁLIS THAI MASSZÁZS!!

**FÁJ A FEJE? FÁJ A HÁTA? STRESSZEL? FELFRISSÜLNI SZERETNE?**

**FORDULJON HOZZÁM BIZALOMMAL.**

**1174 BUDAPEST, BOCSKAI ISTVÁN U 4.**

**BEJELENTKEZÉS 06-20-327-7019**

**( KIZÁRÓLAG CSAK MASSZÁZS!!!)**

**TALPMASSZÁZS: 1700.-/ 20 PERC**

**EGÉSZ TEST MASSZÁZS: 5000.-/ 1 ÓRA**

## Ajándékozz egészséget!

**Vásárolj akciós bérletet január 15-ig**

**A NAPPÉNY MOZGÁSTÚDIÓBAN!**

**4 alkalmas bérletünk február 28-ig felhasználható most csak: 3200 Ft!**

**Óratípusaink, órarendünk és további akcióink:**

[www.napfenymozgasstudio.hu](http://www.napfenymozgasstudio.hu)

## Hordozási tanácsadás

**Fodorné Ferenci Eszter**  
képzett baba- és gyermekgondozási tanácsadó

- Ha kisbabát vársz, és érdekel a hordozás
- ha nem tudod, milyen hordozóeszköz a megfelelő számodra
- ha már hordozol, de úgy érzed, valami még hiányzik...
- ha szükséged van segítségre a hordozó használatához...

*...fordulj bátran hozzám!*

E-mail: [napfeny.mozgasstudio@gmail.com](mailto:napfeny.mozgasstudio@gmail.com)  
**06-70-612-9516**

## SZABADSÁG ÉS KÖTELESSÉG

## Asztrológiai útmutató a Bak jegyében

Az ekliptikán (nappályán) a Nap következő állomása a Bak csillagkép, mely csillagképbe december 21-én reggel lép be. A Bak-jegy – melyet tekintünk most egy országnak – a kötelességek, a felelősség felvállalásának, valamint a nehézségeken keresztül elért bölcsességnek országa.

A Nap csillag – tekintünk öt megszemélyesítve világotutatónak – a „Bak államban” idegenül érzi magát. Arra tökéletes hely, hogy pár napot, éjszakát itt töltsön, de hosszú távon – ha megkérdeznék – nem venne itt házat, nem költözne ide. Mit tanulhat itt mégis a Nap, mint világotutató? Általánosságban véve a felnőtté válást, a felelősségteljes döntések meghozatalának tudományát, a kemény munkán keresztül elért sikerek módját sajátíthatja el.

Alapvetően tisztában vagyunk azzal, hogy a valódi felnőtt lét a döntés szabadsága mellett rengeteg lemondásról, vagy épphogy rengeteg kötelesség felvállalásáról is szól. A gyermeki létben pont fordítva működik ez; rengeteg szabadidő áll rendelkezésre, ugyanakkor a döntéseket a „nagyok” hozzák meg.

Az alapvető, általános üzenet tehát, melyet a Bak energia közvetít, hogy fel kell vállalni döntésünk következményeit, azaz ha az egyik életterületen tisztelettel lazára engedjük a gyeplőt, akkor egy másik életterületen szorosabbnak kell húzni. Egy alapvető példa erre a karácsonyi lakomák utáni mérlegelés eredménye. Ha túl sokat engedünk az ételek élvezetének javára, akkor januárban itt lesz az ideje a böjtölésnek.

A januári időszak szól egyrészt a szembesítésről, a kendőzetlen igazságról, például ilyenkor tudjuk meg, az új évben milyen új adókra, változásokra, terhekre számíthatunk. Másrészt a csendről szól, mivel túl vagyunk a karácsonyi ünnepeken és itt egy új esztendő kezdete, a hideg, a kiüresedés állapota. A mai kor erre a kiüresedett csendes állapotokra nem ad alkalmas instruírást. Nem trendi csendben maradni, nem trendi a január, ahol nem történik igazából „semmi”. A januári csend a fagyott csend. A csontváz az élet képzeletbeli testéből. A megkövesedett, megcsontosodott élet szimbóluma.

December végén, január elején egy rendkívül nehéz bolygóállás hozhat sajnos igazán sötét gondolatokat. Nehéz



lesz meglátni az élet szép és értékes oldalát. Főként az anyagiak és a karrier területén érezhetjük a negatív hatásokat, a kilátástalanságot. Január végén a hit és remény bolygója végre ismét elindul a hátráló mozgásból, és ha nem is állandó békét, de időleges megnyugvást hoz magával.

Az új esztendő tehát nehéz képlettel indul. Aminek hosszu távon értéke és érdemesége lehet az életünkben, azok az örömből végzett feladatok. Érdemes elgondolkodni azon, hogy egy hobbit hogyan lehetne munkává és jövedelmező vállalkozássá alakítani, mert ez lenne a cél, az öröm a mindennapokban. Pénzt keresni azzal, amit szeretünk csinálni.

A jövő év a családiasabb, bensőségebb kapcsolatok felé mutat, vagyis egyre jobban elkezdjük értékelni a valóságos emberi kapcsolatok jelentőségét és több energiát fektetünk abba, hogy minőségi időt töltsünk szeretteinkkel. Azok az üzleti kapcsolatok válnak majd hosszú távon tartóssá és jövedelmezővé, mely kapcsolatok túlmutatva a gazdasági érdekeken emberileg is jótékonyan hatnak.

**Hogyan kezdhetjük jól az új évet?!**

Érdemes lenne az év első napját úgy végigélni, ahogyan a következő évünket szeretnénk megélni. A tudatos teremtésnek rengeteg ezoterikus irodalma van, mégis szeretném a saját tapasztalataim leírni. Alapvetően kétféle vágyat tudok elkülöníteni, az egyik az a típusú **vágyakozás**, mely a társadalmi elvárásokból adódik (család, családi ház, gyermekek, biztonságot

adó testes bankszámla, kutya, jó nyaralások, kiváló munkahely, stb.). A másik típusú **vágyakozás** az én személyes szívbéli vágyakozásom arra, ami felé belülről viszem magamat, visznek a segítők, sodor az élet. Ez utóbbi sokkal személyesebb és differenciáltabb, összetettebb kérések és vágyak listája, mint az első. Természetesen a két listában vannak átfedések, de csak a címke szintjén. Nem biztos, hogy mindent el tudnék viselni – és ez természetesen véleményem szerint mindannyiunkra vonatkozik –, amit a társadalmilag belém ivódott vágyakból megkapnék.

Ezért tehát érdemes apróbb és részletesebben átvizsgált listát készíteni az óhajokról. **Alapvető példa a gazdagság.** Ki ne szeretne sok-sok pénzt birtokolni? De vajon ki tudná elviselni azt az utat, amely bizonyos gazdag emberek gazdag emberré válása előtt állt? Meg kell vizsgálni, hogy valóban gazdái tudnánk-e lenni vagyonknak, illetve jelenleg mekkora vagyonnak tudnánk igazán gazdái lenni? Természetesen eljátszani a gondolattal nagyszerű dolog, hiszen szélesíthetjük vele a látószögét, az élet tortájából így többféle szeletet és szerepet lehet elfogyasztani, kipróbálni, megélni.

A tudatos teremtés az év első napján tehát *álljon olyasféle dolgokból*, melyeket igazán szeretünk csinálni, mert nem a gazdagságot, a jó partit, a piros Ferrarit és a Vutton táskát kell elképzelnünk, hanem *azt az érzést kell bármilyen tevékenységünk folytán megélni*, ami az öröm és szabadság érzésével párosul. A tiszta érzések hozzák be, teremtik meg a holnap tisztán örömteli valóságát, ha a tiszta érzés önmagában véve erőteljesen örömteli. **Érdemes készülni a következő év első napjára.** Ezzel a gondolattal kívánok Boldog Új Esztendőt az olvasóknak!

Laki Beáta

**Fehér Dental** **Új helyem!** **FOGÁSZAT**  
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.  
szívvel és szakértelemmel... **Üdülési Csekk elfogadóhely**

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,  
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak  
Hívjon bátran!  
**VÁRJUK SZERETETTEL!**  
Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100  
[www.feherdental.hu](http://www.feherdental.hu)

## HOROSZKÓP



**Kos (III. 21.- IV. 20.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Figyelnie kell, hogy mi az, amit „berezeget” az életében. Ha a problémák körül jár a feje, akkor problémás esztendőre számíthat, ha azonban túl tud lépni az aggodalmas gondolatok sokaságán, képes kimászni bármilyen bajból. A lényeg, hogyha valami nem működik, bármilyen nehéz is otthagynia, kezdjen el olyan dologgal foglalkozni, amit tud és szeret. Ez a hozzáállás megoldja azt, ami nem működött!



**Bika (IV. 21.- V. 20.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Fontos lesz Önnek a szellemi út, a tanulás, bölcsesség megszerzése, ugyanakkor fontos ezeknek a megszerzett tudásoknak az anyagi világba ültetése is. Sokat örülhet, hogy hogyan határozzon meg árat annak, ami beárazhatatlan. Az év arról szól, hogy össze tudja egyeztetni a szellemi tudás és anyagi jólét kérdését. Alapvető gondolatnak a következőt ajánlanám: *„Mindent tudás annyit ér, amennyit használnak belőle.”*



**Ikrek (V. 21.- VI. 21.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** A 2013-as év a tanulás éve lesz. Nem egyszerű a feladat, lassan, aprólékosan, precízen kell, hogy előre haladjon. Ez az Ikrek-jegyűeknek túl lassúnak és nehézkesnek tűnhet. Ha képes erre az aprólékos munkára, rendkívül nagy tudásra tehet szert. Megéri a fáradtság, az áldozathozatal. Személyisége érettebb és bölcsőbbé válik, a tudás megszerzésével pedig új karrier-út áll Ön előtt. A feladat nem könnyű, ugyanakkor rendkívül sokat ad életcélja beteljesedéséhez, vagyis boldogulásához.



**Rák (VI. 22.- VII. 22.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Igazi családanyává, vagy családfővé válhat, vagy egyszerűen csak saját családjának központi szereplőjévé, aki képes lesz mindenkinek segítő jót nyújtani. Ez a szerep jól áll Önnek és örömet is leli abban, hogy fontos szerepet tölthet be rokonai életében, vagyis a nélkülözhetetlenség érzése. Az Új Esztendőben törődjön többet saját testével. Járjon masszázsa,

kozmetikai kezelésekre, találja meg örömet a testi érintkezésben, legyen ez akár egy baráti ölelés, akár a párjával eltöltött pásztoróra.



**Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Az egyik legnehezebb feladat vár az Oroszlánokra, ugyanakkor a legnagyobb üdvözülés is! Sötét gondolatok, problémák, terhek, fel nem dolgozott régi érzések, eddig elkendőzött megoldandók kerülnek a felszínre. Ön az egyetlen, aki önmagát képes meggyógyítani, vagyis mindent szépen sorban tisztázni, feloldani és azután tovább indulni. Nehézségekkel teli év, de ha mindent sikerül kitisztázni, nagy lépést tesz a „csak úgy boldog vagyok” általános állapot felé! Erőt, kitartást és tisztánlátást kívánok hozzá!



**Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** „Teher alatt nő a pálma” – szól a mondás. Eseménydús új esztendőnek néznek elébe a Szűz-jegyűek. Meggyűlhet a bajuk a jogi szervekkel, a szabályokkal, vagyis az alapvetően szabályszerűségeket kedvelő jegy tulajdonosai kénytelenek lesznek olyan döntéseket hozni, melyekben az eredményért bizonyos elavult szabályokat kénytelenek áthágni, megváltoztatni. Ez rendkívül jó a személyiségfejlődés szempontjából, rövid távon azonban nem lesz könnyű ezeket a döntéseket meghozniuk.



**Mérleg (IX. 24.- X. 23.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Az Új esztendő első percére felállított képletben kedvező hatások várhatók a Mérleg jegyűek számára. Főként a párkapcsolat területén várható változás. Ez a változás csak és kizárólag a jó dolgokról szól. Páratlanok és párosak egyaránt az átlomszerű kapcsolat megtalálására, vagy kialakítására kapnak esélyt, ezzel hosszú távon biztosítva saját egyensúlyukat. Kiegyensúlyozott, harmonikus, egységre törekvő évre számíthatnak.



**Skorpió (X. 24.- XI. 22.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Az új esztendőben feladatok az önállóságért, a szabadságért folytatott harc lesz. Másokat is tanítaniuk kell arra, hogy

hogyan tudnak saját teremtőerőikkel bánni. Az új esztendő másik fontos feladata a Skorpió kemény személyiségében rejlő bolondos, játékos, spontán személyiség megtalálása és kiengetése. Mindenki van egy udvari bolond, aki szabadságvágyával fellátja és eloldozza azokat a kötelességeket, melyek akadályozzák a boldogulást, a boldogság elérését. Hagyja hatni az Önben rejlő játékos bolondot.



**Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Sziszifuszi feladatok, egy lépés előre, kettő hátra. Akadémizált 2013-as évnek néz elébe. Az akadályok azért épülhettek ilyen nagyra, mert valószínűleg a múltban nem oldotta fel időben az adott megoldásokat. Most bizony egyesével, visszamenőleg bonthatja le azt a magas falat, melyet réges-régo táglánként épített fel. A múltja köszön vissza, cselekedjen hatékonyan és ne csak beszéljen róla, hanem csinálja is! A rendkívül erős „nyilas hit” az, ami tovább lendítheti egy-egy kilátástalan helyzetet. Ne adja fel!



**Bak (XII. 22.- I. 20.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Az igazán nagy átalakulások ideje zajlik jelenleg is a 2012-es évben és még nagyobbakra számíthat a 2013-as évben. Kiforr Önben a kép, hogy hogyan tovább. Új karrier, munkalehetőség, szakma várja, melyhez lépésről lépésre kell közelednie. Meg kell dolgoznia a sikereért, mely Önnek nem újdonság, hiszen szeret tenni a dolgok érdekében. Nehéz kezdet után könnyítés várható. Ön a kemény szikla, mely képes bármit túlélni és a végén még siker is koronázza kitartását. Tiszteletreméltó az erő, melyet birtokol.



**Vízöntő (I. 21.- II. 19.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Egyik nap lehangolt, depressziós, magányos, majd fordul a kocka, és pezseg, szervezkedik, új dolgokba kezd. Ez a kettősség lesz jellemző a 2013-as évre. Töltődjön a pezsgő időszakokból, a magányt pedig élvezze ki és találjon olyan elfoglaltságot, melyet örömmel egyedül tud csak végezni. Jól nézze meg, hogy hová teszi a pénzét, mert az anyagi területen meg kell húznia a nadrágszíjat. A kiadások nőhetnek, találjon olcsóbb hobbit, szórakozóhelyet. Ha nem sportol, épp itt lenne az ideje elkezdni. Főként a gyors testmozgás az, ami egyensúlyt vihetne az életébe.



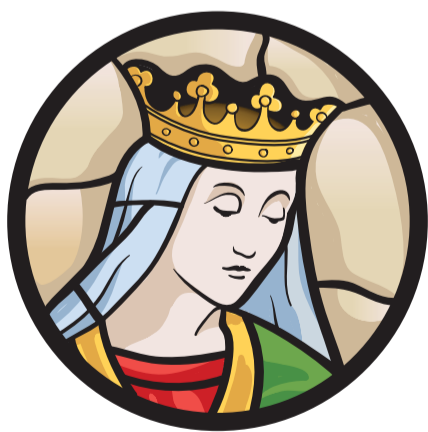
**Halak (II. 20.- III. 20.)**

**Jó tanács az új esztendőre:** Január végén induljon el azon az úton, amit már régóta szeretne. Mindent megkaphat, amire csak szíve vágyik, ha ezekre a szívben rejtőző érzésekre figyel, és szerint cselekszik. Ne engedje, hogy az aggodalmak, az esetleges ténszerűségek eltántorítsák belső vágyának megvalósításától. A legjobb, ha csak a sugallatokra és megérzésekre hagyatkozik, mert Ön az, aki valóban tudja, hogy minden, jelenleg ténszerűnek tűnő dolog egy szempillantás alatt tovatűnhet. Teremtse jót, és ha az lelkének kedvesebb, teremtsen úgy jót, hogy az másoknak és Önnek is kellemes legyen!

Laki Beáta

**SASHALOM központjában**  
új parcellázású területen  
**ÉPÍTÉSI TELKEK**  
versenyképes áron, kedvező  
fizetési feltételekkel  
**ELADÓK.**

Érdeklődni a **vagyoni@bp16.hu**  
email címen,  
illetve a **06 1/4011-480**-as  
telefonszámon lehet.



# Erzsébet-utalványt Karácsonyra is!

Rendeljen, hogy Öné lehessen a 250 darab  
100 000 forint értékű Erzsébet ajándékosár egyike!

A karácsonyi nyereményjáték időtartama:  
2012. november 8. - 2012. december 21.

További információk:

[www.erszebetutalvany.hu](http://www.erszebetutalvany.hu)





## OKTATÁS

**XVII. KERÜLETBEN PRAKTIZÁLÓ** gyermek és ifjúsági szakpszichológus pszichoterápiát és pszichológiai tanácsadást vállal. Tel: 06-20-530-2670

**KISGYERMEKGONDOZÓ,** dajka, gyógy-pedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés (ny.sz. 01-0064-04), tel: 276-5918

**MATEMATIKA,** fizika tanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhöz megyek! Tel: 06-20-959-0134

**MATEMATIKA** és magyar korrepetálás általános iskolásoknak az Őrs vezér teréhez közel. Egyéni bánásmód, szemléletes módszer. Tel: 06-70-550-0090

**ANGOL** nyelv oktatása kedves, gyakorolt nyelv tanárnővel. Korrepetálás, nyelvtani rendszerezés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

**ANGOL** nyelvoktatás kezdőtől – felsőfokig! Nagy gyakorlattal és ingyenes próbárával! Tel: 06-70-545-8215 (XVII. kerület)

**ANGOL ÉS NÉMET** nyelvoktatás kezdőtől a haladó szintig, rugalmas órabeosztással. Gyermekmegőrzés! Tel: 06-20-993-9045

**NÉMET** nyelvoktatást, érettségij és nyelvvizsga felkészítést vállal tapasztalt német nyelvtanár, Rákoshegyben. Tel: 06-70-523-3687

**NÉMET** nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvtanárnővel. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

**OLASZT** tanít minden szinten, vizsgára felkészít nyelvtanár-nő-tolmács. Tel: +36-20-918-5613

## Ingatlanok:

**SÁGI INGATLANKÖZVETÍTŐ** ajánlataiból:

Ingyenes szolgáltatásaink:

– Helyszíni ingatlanfelvétel

– Digitális fotókészítés

06-30-547-1455, sagiingatlan@gmail.com

**ELADÓ ÉS KIADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK.**

• XVII ker. Rákoscaba-Újtelepen csendes mellékutcában 120 nm-es 3 szoba, konyha étkező, kamra, előszoba, fürdőszoba, wc, zárt veranda, 2 gk. beálló, jó közlekedés mellett 600 nm-es telekkel önálló családi ház kiadó. 100 e/hó + rezszi 2 hónap kaució. Hívását a hét minden napján fogadom!

• ÁRON ALUL ELADÓ! XVII ker. Rákoskeresztyúron 4 emeletes ház fszt-i (3 éve lett felújítva), 73 nm 3 külön bejáratú parkettás szoba, konyha, étkező, fürdőszoba, wc külön, erkély, saját tároló, kulturált házban K és D-Ny-i fekvésű, csendes világos lakás sürgősen eladó. Irányár: 9.3 millió Ft. Hívását a hét minden napján fogadom!

• XVII ker. Rákoscabán csendes mellékutcában, nagyon jó közlekedés mellett, jó állapotban lévő (műszakilag is, vezeték cserélve), fszt-es, 110 nm-es, nappali (30 nm), két külön bejáratú (25 nm) szoba, szobák parkettásak, többi helyiség járólapos, beépített konyha étkező, fürdőszoba wc + wc, előszoba, fedett terasz, melléképület, fedett gk. beálló, ásvót kút, tetőtér beépíthető, kertben fűthető medence, az ingatlan riasztóval felszerelt, 164 n-öl telekkel, masszív önálló családi ház eladó. Irányár: 21.9 millió Ft. Hívását a hét minden napján fogadom!

• XVII ker. Szárazhegyen 1987-ben épült, új tetővel, betonfödemes, beépíthető, hőszigetelt, 83 nm-es, 2 külön bejáratú szoba, konyha, étkező, kamra, fürdőszoba, wc, előszoba, fedett terasz, gk. beálló, csendes utcában, jó közlekedés, 110 n-öl összközműves telekkel ikerház sürgősen eladó. Irányár: 14.99 millió Ft. Hívását a hét minden napján fogadom!

## HH 17 APRÓ

További eladó, kiadó ingatlanok a honlapon, vagy telefonon.

**Sági Ingatlanközvetítő** • Tel: 06-30-547-1455; E-mail: sagiingatlan@gmail.com  
www.sagi.ingatlan.com

## Keres, csere

**KERESEK** kis házat vagy házrészét a XVI. vagy a XVII. kerületben 15 millió Ft-ig. Tel: 06-30-301-0410

**NAGYVÁNI** kétszobás házamat nagy kerttel (Hortobágy melletti), nyaralónak kiválóan alkalmas, elcserélném budapesti önkormányzati lakásra! Tel: 06/70-6639261

## Kiadó

**PESTI ÚTON** a Kék Üzletházban 170 m<sup>2</sup>-es emeleti helyiség, melléképítményekkel kiadó. Cím: 1173 Bp., Pesti út 41/c. Érdeklődni: Nagy Rózsa, 30/9894-181

**RÁKOSLIGETEN** szoba (17 nm) bútorozottan, közös konyha- és fürdőhasználattal hosszútávra kiadó, 1 fő részére 20 ezer Ft/hó, 2 főnek 25 ezer Ft/hó + rezszi. Tel: 06-30-931-1680

**ZUGLÓBAN** kiadó 1+2 félszobás lakás fiatal párnak, 60 ezer Ft + rezszi áron, 2 havi kaució szükséges. Tel: 06-20-234-0499

**XIV. kerületben,** Alsórákoson 45 nm-es, 1,5 szobás, cirkós lakás 1 főnek vagy párnak teljesen felszerelve, berendezve kiadó kertes, 8 lakásos társasházban. A környék csendes, a lakáshoz tartozik egy kocsibeálló a kertben. A lakás kiváló állapotban van, nyílászárók újak, erkély beépített, magasföldszinti, biztonsági rács az összes ablakon van. Közös költség 15 ezer Ft korlátlan vízfogyasztással. Bérleti díj 55 ezer Ft/hó. 2 havi kaució szükséges. Január 5-től költözhető! Érdeklődni lehet: 06-20-358-0827

**LEINFORMÁLHATÓ,** szeretetteljes egyedülálló 43 éves nő vállalja lakhatásért és ellátásért, gyermekek, vagy idős személyek gondozását, felügyeletét. Szex kizárva! Tel: 06/70-6639261

**IRODARÉSZ KIADÓ** egy személy részére Rákosszentmihály és Mátyásföld határára (a Centi közelében) lévő mindennel korszerűen felszerelt irodában, jó közlekedési és parkolási lehetőséggel, kedvező áron. Tel: 06-20-9392-658

## Állás, munka

**XVI. kerületi** kötöttáru-készítő műhelybe gyakori varrónőt és kettős keresek műhelymunkára. Tel: 06-20-310-1880

**ÜZLETI VEZETŐKET** csoporttal, illetve üzletkötőket felvesz, pályakezdeket betanít az Euro-Quattro Biztosítást Közvetítő Brókerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

**JÓZANÉLETŰ** kőművest felveszek kis-vállalkozásba állandóra. Telefon: 06-30-520-6710

**RUHAJAVÍTÁST,** átalakítást, méretre igazítást, varrást vállalok. Telefon: 06-30-9496-352

## Adásvétel

**EREDETI** Commodore 64 számítógép táppal, működőképes állapotban 8 ezer Ft-ért eladó. Informatikusnak kiváló karácsonyi ajándék. Tel: 06-20-9392-658

**DISZNÓTORHOZ** ELADÓ! 1 db fehér zománccal bevont, újszerű állapotban lapra szerelt asztali hűsarló, átm.10-es,

kiegészítve hurka és kolbásztöltő tartozékokkal, műanyag fehér hentes kötényvel. Ár: 8.000.-Ft, Tel: 1-403-4644

**ELEKTROMOS** cigaretta az eredeti ár harmadaért, 7 ezer Ft-ért kicsit használtan eladó. Tel: 06-20-9392-658

**LUXUSKIVITELŰ** étkezőgarnitúra eladó. Tel: 06-30-412-0751

## Jármű

**KÉSZPÉNZÉRT BÁRMILYEN** autóját megvásárolnám. Tel: 06-20-213-5022

**ELADÓ** friss vizsgával 2107-es 1500-as Lada, piros, garázsban tartott, 1994-es, 5 sebességes, 220 ezer Ft-os áron (XVI. Arany J. u.). Tel: 06-30-249-0277

**KIA** Pride kombi alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó lökhárító) eladó. Tel: 06-20-412-6353

## Társkereső

**56 éves férfi** (173/75) rendezett, özvegy merleg keresem a párom. Csak fiatalosan, legyel őszinte és hívj bátran. Tel: 06-30-335-9031

**EGYEDÜL ÉRZI MAGÁT,** és még mindig a véletlenben hisz? Találkozzunk, hogy segíthessek Önnek is megtalálni élete párját. Tel: 06-20-329-9192

**ÖNMAGÁRA** igényes hölgy keres barátot, társat. Alkoholizáló, dohányosok kíméljenek. 60-70 év közötti úriemberek jelentkezését várom. Tel: 06-20-416-9253

**TALÁN???** Keresek egy mindentől független, egyedül élő, középkorú (max 60 éves korig) szerény környezetére igényes hölgyet! Tel: 06-30-457-4588

**65 éves,** 164/68 rendezetten élő hölgy utazást, kirándulást kedvelő, korban hozzáillő úr társaságát keresi a szabadidő kultúralt eltöltése céljából. Telefon: 06-30-657-8047

## Állati apró

**LONGSOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK** szakszerű kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

**CICÁT KERESEK AJÁNDÉKBA.** Keresek ajándékba elvihető számi, vagy hosszú szőrű cicát egy kislánynak, akinek ez minden vágya. Tel: 06-20-291-5462

## Vegyes

**RUHAJAVÍTÁST,** átalakítást, méretre igazítást, varrást vállalok. Telefon: 06-30-9496-352

**IDŐS** embereknek bevásárolok. Tel: 06-70-255-2340

**LEINFORMÁLHATÓ,** szeretetteljes egyedülálló 43 éves nő vállalja lakhatásért és ellátásért, gyermekek, vagy idős személyek gondozását, felügyeletét. Szex kizárva! Tel: 06/70-6639261

**DJIMENTESEN ELSZÁLLÍTOM** megunt vagy használaton kívüli gépjárművét, egyéb fémhulladékát, háztartási gépeit. Teherfuvarozást, költöztetést, kertrendezést is vállalok. Tel: 06-20-503-4300

**CSOMAG FELVONÓ EGYSZERŰ, OLCSÓ, BEVÁSÁRLÓ KOSÁR LIFT** Tisztelt Hölgyem, Uram. Tudva, hogy komoly gondot okoz a nehéz csomagok lépcsőn való felcipelése, felajánlanék, egy egyszerű, ügyes, könnyen kezelhető felvonót Önnek! Amennyiben felkeltettem az érdeklődését, kérem, nézze meg a felvonót itt: http://

csomagfelvono.hupont.hu Nincs levegő után kapkodás, lábfájás! Tel: 06-30-603-9509

## Szépség és egészség

**TRADICIONÁLIS** Thai masszáz, szeretettel várom kedves vendégeimet! Bejelentkezés: 06-20-327-7019 • 1174 Bp. Bocskai I. utca 4. (kizárólag csak masszázsl)

**IDŐS,** vagy mozgásában korlátozott, de szeretne jól ápolni lenni? OTTHONÁBAN MEGSZÉPÍTIJUK! Fodrász, kozmetikai szolgáltatás. Tel: 06-20-547-9057

**SZAKKÉPZETT** fodrász időseknél hajvágással vállal, otthonukban, kedvező áron. Tel: 06-30-464-7578

## Vállalkozók ajánlatai

**KÖNYVELÉS!** Egyéni és társas vállalkozások teljes körű könyvelése. Tel: 06-20-332-9387 • E-mail: kovalkata@freemail.hu

**GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT,** permelezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

**VÁLLALOK** fakivágást (alpinechnikával is), kert- és tereprendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

**AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁST VÁLLAL** asztalos. Műanyag és fa nyílászárók paszszítása, szigetelése, berakása, zárcseréje. Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

**ASZTALOSMUNKÁT** vállalok: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

**BÚTOROK AKCIÓS ÁRON!** Konyhák, étkezők, nappali, hálószoba és kiegészítő kisbútorok. Bútorait egyedi méretben is elkészítjük. 1171 Bp. Péceli út 137. Tel: 258-1784, 06-70-296-4027 • www.vitezbutor.hu

**HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT,** amit más nem vállalna el, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkák előnyben – de komplett lakásfelújítást is vállalunk. Kéményrakás, boltívépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

**HÁZÉPÍTÉS,** felújítás, teljes körű szakipari munkákkal és DRYVIT hőszigetelés, víz-gáz gépészettel cégeknek is. Kisebb munkát is vállalunk víz-gáz ügyintézésrel is. Tel: 06-20-264-3997

**KULCSRAKÉSZ KIVITELEZÉSEKET,** illetve külön szakipari munkákat vállalunk mindenki számára elérhető áron. Ingyenes árajánlat-készítés, tanácsadás. Tel: 06-30-214-1406

**KŐMŰVES-,** burkolómunkát, festést, mázolás vállalkozó, kiszállás, felmérés díjtalan, nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-30-486-7472

**KŐMŰVES** külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készítést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS,** tapétázás reális áron, 2 év garanciával. Tel: 405-2710, 06-30-914-9529

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS,** tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Téli árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

## Apróhirdetések feladása a Helyi Hírek újságba

Az alábbiakban az apróhirdetés feladásával kapcsolatos tudnivalókat közöljük, ezért kérjük, olvassa el figyelmesen! A Helyi Hírek (XVII.) újságunkban apróhirdetést (15 szó+telefonszám) lakosság számára 2400 Ft+áfa áron, azaz 3000 Ft-ért tudunk felvenni, amely kétszeri (egymást követő) megjelenést tartalmaz.

Amennyiben vállalkozói hirdetés szeretne feladni, azt egyszer jelentetjük meg ezért az összegért. A szerkesztőség fenntartja a jogot a hirdetés tartalma szerinti felülbírálatra! Ha a hirdetés egyértelműen vállalkozói jellegű, azt annak megfelelően kezeljük, abban az esetben is, ha lakosságként adták fel.

A vállalkozói hirdetőnek számlát küldünk postai úton a megadott névre, címre. A csekken ebben az esetben mindenképp a cégnév szerepeljen!

A hirdetési szelvényen a hirdetés szövegét olvashatóan, nyomtatott betűvel kérjük kitölteni, a hirdető adataitól kötelező kitölteni a nevet, címet, telefonszámot, lehetőség szerint vonalas telefonszámot is, a kapcsolattétel miatt, ha erre szükség lenne. Az e-mail címet akkor írja be, ha használ internetet rendszeresen.

**Termelői Magyar Méz**

**Marci bácsi méhészete**

**Akácmez 1600 Ft/kg**  
**Vegyesméz 1300 Ft/kg**  
**interneten rendelve**

**Rendeljen mézet a termelőtől!**  
**www.termeloiimagyarmez.hu**  
**Tel: 30/335-4156** Ingyenes házhozszállítás\*  
\*Budapestben és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

**NÍVÓS** kivitelben vállalunk szobafestést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzafestést, azonnalra vagy előjegyzésre, garanciával, közületeknek is. Kerületieknek kedvezmény! Tel: 705-8331, 06-30-964-0616

**KOMPLETT** ács munkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szak kivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

**BÁDOGOS,** tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

**BÁDOGOS,** tetőfedő és vízvezeték-szerelő munkák, javítások, ereszcseréje-cserék, fürdőszoba felújítások. Tel: 291-9239, 06-20-391-5982

**KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZI** Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

**PARKETTARAKÁS,** csiszolás, lakkozás; bontás nélküli nyirkorgás megszüntetés; laminált, szalagparketta, hajópadló, svédpadló, szőnyeg és PVC rakása; szobafestés, mázolás, burkolás, víz-gázszerelés. Tel: 06-30-990-1778

**CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELJÚÍTÁST,** fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkarton szerelést kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

**BURKOLÁS!** Vállalom hideg- és melegburkolatok készítését azonnali kezdéssel! Pontos, igényes munkavégzés, korrekt áron! Hívjon bizalommal! Tel: 06-20-500-9909

**VILLANYSZERELÉS,** hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás, régi biztosítéktáblák cseréje Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

**TEHERFUVAROZÁST, ÉPÍTŐANYAGOK** beszerzését, kőművesmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindennemű gépi földmunkát, épületbontást vállalok a hétvégén is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt TV, hűtő, mosógép javítás Tel: 06-20-503-4300

## BÉRBEADÓ HELYSÉGEK

**Az Erzsébet-ligeti Uszoda sportbolt helyisége bérelhető. A sportbolt szomszédságában egészségmegőrző szolgáltatáshoz helyiség kialakítható. További információ kérhető a 402-2142 telefonszámon munkaidőben.**

**BÉRBEADÓ JANUÁRTÓL** a Sashalmi piacon, frekvenciált helyen egy 27 nm-es üzlethelyiség bruttó 115 ezer Ft havi bérleti díjért. Tel: 950-1785



**FIZETÉS A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEKEN LÉVŐ SÁRGA ÁTUTALÁSI POSTAUTALVÁNYON.** Az utalványon lévő azonosító számot FELTÉTLENŰL RÁ KELL VEZETNI A SZELVÉNYRE az erre kijelölt keretbe, mert ezzel azonosítjuk, hogy beérkezett a hirdetés összege.

A hirdetést az összeg beérkezése utáni következő számban tudjuk megjelentetni (az a hirdetés, amelynek ellenértéke lapzárta után érkezik, értelemszerűen csak a következő számban tud megjelenni).

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő, vagy etikai, erkölcsi normákba ütköző hirdetések közlésétől elzárkózzon. A hirdetésfelvevő helyen nem kötelesek ellenőrizni az Ön által feladott szöveget, ezért a hirdetés tartalma kizárólag a hirdető felelőssége!

## HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEK:

**Rákosmente TV Kft., 1173 Bp., XVII. Kis u. 5-7.**

**Tel: 253-0053**

**Vitéz Bútorstúdió, Bp. XVII. Péceli út 137.**

**Tel: 258-1784**

**Aranyvár könyvesbolt, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szo: 9-13. (Cédrus Piac, az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten) Tel: 431-6874**

## Apróhirdetési szelvény

Csekk sorszáma:

(Az Őn által feladott hirdetés jellegéhez tegyen egy X-et!)

Lakossági apróhirdetés 3.000 Ft/2 db •  Vállalkozói apróhirdetés 3.000 Ft/1 db

(NYOMTATOTT OLVASHATÓ BETŰKEL)

Hirdetés szövege: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A hirdetés szövegébe szánt telefonszám(ok): .....

.....

Cégnév: ..... Hirdető neve: .....

Címe: ..... e-mail: .....

Tel: ..... Aláírás: .....

Dátum: .....

**KÉRJÜK A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEN LEADNI!**

**A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!**

# Sporttal a rászorulókért

## – IKK jótékonyági karácsonyi focikupa a Gregorban

„Jobb adni, mint kapni!”- tartja a mondás is, éppen ezért az ünnepek közeledtével még inkább oda kell figyelniünk azokra, akiknek segítségre van szükségük. Rákosmentén ez évben is különböző jótékonyági megmozdulások indultak a rászorulókat megsegítése végett. Az ételosztás és a cipős doboz akció mellett, ezúttal a kerület lelkes fiataljai is akcióba lendültek. December 16-án a Gregor József Általános Iskola tornatermében a nemrég szerveződött Ifjúsági Koordinációs Központ tagjai első alkalommal rendeztek jótékonyági karácsonyi focikupát. A tornára 6 csapat nevezett, akik 1 csoportban összesen 17 - szer mérkőztek meg egymással. A karitatív focikupa célja az volt, hogy a nevezési díjakból befolyt összegből karácsonyi csomagokkal ajándékozzák meg a szerényebb körülmények között élő nagycsaládosokat. A csapatok részvételükkel nem csak a sportág iránti szeretetükről,

hanem a társadalom hátrányos helyzetben lévő tagjaival való szolidaritásukról is bizonyítást tettek. Az IKK fiataljai idén döntöttek úgy, hogy az egyéni próbálkozásukat a jövőben szervezett módon, egyesületi formában szeretnék folytatni. Nyilvántartásba vételi kérelmüket már benyújtották a bíróságnak. A fiatalok célja, hogy Rákosmente életét felpezsdítsék, azon belül is a fiatalok jólétén fáradozzanak. A jólétet nem csak anyagi, hanem annál inkább kulturális, szellemi értelemben szeretnék elősegíteni. Arra törekednek, hogy programjaikkal alternatívát nyújtsanak a kerületben élő fiatalok számára. Olyan rendezvényeket szeretnének megvalósítani, melyek nem csak érdekesek és szórakoztatóak, hanem hasznosak is az azokon résztvevők számára. - ismertette Füzési Péter Zoltán, az IKK elnöke. Ennek első állomása volt a focitorna. Az Ifjúsági Koordinációs

Központ összesen mintegy 100 ezer forint értékben, 10 családnak adományoz élelmiszercsomagot. Hogy az ajándékok karácsonyig

valóban eljuthassanak a rászorulókhöz, az Egyesület segítségére van a Rákosmenti Nagycsaládosok Madárfészek Egyesülete. A focikupát a

Rákoscsabai Református Egyházközség, a Rákoscsabai Béthel Alapítvány, valamint a Gregor József Általános Iskola támogatta. Az

adományokat december 21-én a Baptista Közösségi Házban ünnepélyesen adják át a családoknak.

Sh.



# Rákoskerti Tornakupa

## – ismét remekeltek a kerület általános iskolás tornászai

December 8-án rendezték meg a 16. Országos Rákoskerti Torna kupát a Kossuth Lajos Általános Iskolában. A versenyre az ország különböző tájairól érkeztek általános



iskolás versenyzők. Idén összesen 64 csapat nevezett a megmérettetésre, melyet most is Villám Károlyné és Sasvári László, az oktatási intézmény két testnevelője szervezett. A megmérettetés a diákolimpia tornaanyagára épült, így azokat a gyakorlatokat mutatták be a versenyzők. A Kossuth Lajos Általános Iskola tornász lányai



budapesti szinten megnyertek mindent, amit lehetett, míg összesítésben két korosztály tagjai is felállhattak a dobogó legfelső fokára. Az intézmény fiú tornászai az előkelő harmadik, illetve ötödik helyen végeztek.

Sh.

# Megkezdődött a téli teremfoci bajnokság

Elindult december 8-án a márhagyományos felnőtt, téli teremfoci bajnokság, amelynek helyszíne ezúttal is az Újlak Utcai Általános Iskola tornaterme. A szervezők idén a tavalyi bajnok, az Új lakások csapatának tagjai. A februárig tartó bajnokságra 16 csapat nevezett. A versenyben egy csoportban küzdenek az

RTK és az RSKK öregfiúk csapatának tagjai is. Az Edző tériek Retro fedőnéven lépnek pályára. Köztük szerepel Plócai Attila, s a jeles dalénekes, Hevesi Tamás is. A december 8-ai kezdő mérkőzésre Horváth Tamás alpolgármester és Virág Mihály önkormányzati képviselő is ellátogatott.

Sh.

## Rákosmente FC




### Foci Toborzó

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúkat, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: Haigl Béla szakág, vezető 0620/9962-593

Húzd fel a korcsolyád!



**Ingyenes** korcsolyázási lehetőség, verseny és hoki bemutató 2013. január 7. és 18. közötti hétköznapokon 13:00-15:00-ig a Fő téren felállított jégpályán.



Szervező: Rákosmenti Községi Sportkör  
Partner: Budapest Főváros XVII. kerület Önkormányzata  
(Ingyenes részvétel 18 éves korig, korcsolya bérelhető)



A program forrását (497.432 Ft) a Rákosmenti Községi Sportkör az Európai Unió által társfinanszírozott Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén című, KMOP-5.1.1/C-09-2f-2011-0002 kódszámú pályázat közvetett támogatások rendszerének keretében, a Helyi lakosság bevonását célzó kisebb közösségi programok támogatása című mini-projekt kiírásán nyerte el.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujsechenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Értéket adunk az értéktelenért!

**PAPÍRHULLADÉK ÉS FÓLIAHULLADÉK FELVÁSÁRLÁSA EGÉSZ ÉVBEN MAGAS ÁRON!**

Magas áron vásárolunk újság-, magazin-, karton- és vegyes papírhulladékot, valamint színes és fehér fóliahulladékot, PET-palackot maglói telephelyünkön.

Várjuk magánszemélyek, cégek, iskolák, óvodák, intézmények és nyomdák jelentkezését.



2234 Maglód, Wodiáner Ipari Park 2., 31-es főút mellett  
Tel.: (30) 695-5368  
Fax: (29) 328-469  
E-mail: schozonker@gmail.com, info@schozon.hu  
Nyitva: H-P 7-16

[www.papirhulladek.hu](http://www.papirhulladek.hu)

# FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!



## PROFESSIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:

- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.  
1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX: +36(1) 887 1029  
WWW.ATALIANSECURITY.HU

## Vidéki környezetben elhelyezkedő egyházi szociális otthon Budapest szomszédságában

A **Jézus Szíve Társasága Idősek Otthona** szeretettel várja azokat az **idős embereket, akiknek az otthoni ellátása, gondozása nem megoldott.**

Intézményünkben 93 idős lakónk ellátásáról 55 fő munkatársunk gondoskodik.

**Lakóinkat 1-2-3 ágyas szobákban helyezzük el.**

A jelentkezőket rövid várakozási idő után fel tudjuk venni.

Az Otthon jól megközelíthető,

a Rákoskeresztúr-Gödöllő útvonalon található.

A 169 E jelzésű BKV autóbussz megállója a bejáratától 10 m-re van.

**Várjuk érdeklődésüket:** személyesen, telefonon, e-mailben.

Személyes érdeklődés előtt időpont egyeztetést kérünk.

**Cím: 2119 Pécel, Pesti út 2. • Telefon: 06-28-454-620**

**E-mail: [vancso.i@jezussziveotthon.hu](mailto:vancso.i@jezussziveotthon.hu)**

**[www.jezussziveotthon.hu](http://www.jezussziveotthon.hu)**



- **ingyenes hallásvizsgálat, tanácsadás, utógondozás**
- **hallókészülékek tb-támogatással**
- **digitális hallókészülékek illesztése, szervizelése**
- **fülillesztékek, zajvédők, uszodai füldugók készítése**
- **energiaforrás (elemek)**
- **3 év garancia!**

Audiováry Kft. • 1173 Budapest, Pesti út 20/4.

+36 1 256 7749 • +36 30 280 7101

**ÖREG KAPUK JAVÍTÁSA**  
Ház körüli lakatosmunkák  
XVI. Mátyás király út 112.  
Telefon: 405-2408  
06-30-940-6532

**Földi (Mindig TV-hez) és Műholdas Digitális HD vételhez**  
Fix többfejes vagy motoros forgatható  
**ANTENNA SZERELÉS JAVÍTÁS**  
Rácz András elektrotechnikus  
1163 Bp. Metró u. 6.  
Tel: 403-1535, 06-70-248-8485  
<http://antennaszereles.tvn.hu>



(Rákosmente és környéke)  
**11. évf. 12. szám**  
**2012. december 20.**

Kiadó: Rákosmente TV Kft.  
1173 Bp. Kis u. 5-7.  
e-mail: [info@rakosmentetv.hu](mailto:info@rakosmentetv.hu)

Nyomtatás:  
Ringier Kiadó Kft. Nyomda.

Felelős vezető:  
Bertalan László nyomdaigazgató

Cím:  
1222 Budapest, Campona u. 1.

Lapalapító:  
Ferenci Kiadó Bt.  
1162 Bp. Hermina út 16.



**UNIQA gépjármű-biztosítások!**

- Kötelező gépjármű-felelősségbiztosítás
- Casco biztosítás exkluzív Viharjelző szolgáltatással
- SafeLine assistance biztosítás

**Szeretettel várjuk!**

XVII. Kerületi Ügynökség  
1173 Budapest, Pesti út 152. · Tel.: +36 1 781-5567, +36 20 501-5498



**KÉPÚJSÁG HIRDETÉSI AKCIÓ**

**VÁRJUK KEDVES HIRDETŐINKET**

1173 BP., KIS UTCA 5-7.  
Tel: +36 1 253 0053,  
+36 20 400 7681

**1 HÉT 3000.-Ft. + áfa**  
**2 HÉT 6000.-Ft. + áfa**  
**3 HÉT 9000.-Ft. + áfa**  
**4 HÉT 10000.-Ft.+ áfa**

**TOLL FELVÁSÁRLÁS**

Régi dunyháját, párnáját, paplanját  
NAPI ÁRON MEGVÁSÁROLJUK!

**PETER'S PAPAN KFT**

2234 Maglód Wodjányer telep.  
Mobil: 06-30-686-0529

Szlauskó György  
**TEHERFUVAROZÓ**

Sóder, homok szállítása  
Konténeres sítiszállítás  
Gépi földmunka

400-0083  
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

**Érszűkület? Van segítség!**

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érlemeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszövődményeiben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akinek a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

www.sonoterapia.hu

**A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!**  
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.  
A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük.  
Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.  
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

- Szalagos videók DVD-re írása
- Fényképek, diafilmek, negatívak digitalizálása, nyomtatása, CD-re írása
- Magnókazetták, hanglemezek digitalizálása, átírása CD-re
- Könyvkészítés kis példányszámban

FERENCI KIADÓ, 1162 Bp. Hermina út 16. (H-P: 10-14 óráig)  
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919

**Szennyvízszippantás**

csatornatisztítás, duguláselhárítás  
nagy nyomású WOMÁVAL

**SZÍVÓ Kft.**  
Baumholcz Tamás

Precízen – pontosan 20 éve  
ISO 9002 minősítéssel  
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**Padlófűtés,  
Falfűtés,  
Víz-, Gáz-,  
Fűtés-szerelés**

+36 20/5739798



**TELJESKÖRŰ  
NYOMDAI  
KIVITELEZÉS**

tervezéstől a nyomásig

+36 20/337-6789

**RÁKOSMENTÉ TV**

XVII. kerületről,  
XVII. kerületieknek

a modern kertváros  
televíziója,  
a hét minden napján  
24 órában

T-HOME: S12 csatorna,  
238,25 Mhz  
DIGI TV: C6 csatorna,  
182,25 Mhz

hírek a kerületről

tematikus magazinok

filmek és képújság

www.rakosmentetv.hu

*Anesa pedikűr*

2013-ban is várom üzletemben,  
barátságos, családi légkörben, ahol minden a Vendég körül forog!

18 év szakmai tapasztalattal vállalom beteg lábak szakszerű kezelését is.

Köszönöm bizalmát!

Bejelentkezés: 20/415-0813  
Pesti út 58/A (Narancs ház)

**HELYI HÍREK**

**HIRDETÉSI  
LEHETŐSÉG**

Tel: 253 0053  
Fax: 253 0054  
Mobil: 06-20/ 400 7681  
E-mail:  
info@rakosmentetv.hu

**KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK  
– bármely alkalomra**

Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a családi DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk – képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videokazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. Ferenci Videó Tel: 06-70-612-9516

**TANULJA MEG A  
MICROSOFT OFFICE 2007  
IRODAI SZOFTVERCSOMAG  
HASZNÁLATÁT E-LEARNING-ES  
TANANYAGUNKKAL!**

Saját számítógépén, akár otthonában,  
vagy munkahelyén, az Önnek leginkább megfelelő  
ritmusban ismerheti meg a szoftvercsomag elemeit!

Frissítse tudását és minőségét  
a WSH Oktatóközpontban!!

Learn

Walton  
info@wsh.hu  
06-1-452-5058