



HELYI HÍREK

HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat

Tan-Go
Autósiskola
Jogosítvány

Őszi akció!!!
Robogó kerül kisorsolásra

Jelentkezz!!!

Pesti út 8-12. 17 órától
06 20 9126359
06 70 2534121
www.tan-go.hu
tangosuli@monornet.hu

A TARTALOMBÓL:



10. oldal

Félmaratont futott a polgármester

Megújul a Kucorgó téri orvosi rendelő
4. oldal

Jó tanácsok az ünnepi készülődés időszakára
5. oldal

Javuló közbiztonságot ígér a belügyminiszter

Több rendőr lesz Rákosmente utcáin

„Fokozottabb rendőri jelenlétre számíthatunk 2013. január 1-jétől az utcákon” – jelentette be dr. Pintér Sándor belügyminiszter november 9-én, Rákosmentén. A politikus a helyi Fidesz meghívására látogatott a XVII. kerületbe. Jövőre Budapesten növelik az utcán szolgálatot teljesítő rendőrök létszámát, bevezetik a gördülő akciókat, amikor a legváratlanabb helyeken és időpontokban csaphatnak le a rend őrei a rosszban sántikálókra. A miniszter közölte: a büntetés-végrehajtási intézetekben ismét kötelező lesz a munkavégzés, céljuk, hogy az elítéltek tartsák el magukat, ne a törvénytisztelő állampolgárok fizessék a fogvatartási költségeket.

Folytatás a 5. oldalon...



ADVENT RÁKOSMENTÉN 2012

KARÁCSONYI VÁSÁR DECEMBER 1 - 24. KÖZÖTT A FŐ TÉREN

SZÍNPADI PROGRAMOK

12.01. SZOMBAT 10 ÓRA RIZ LEVENTE POLGÁRMESTER ÜNNEPI MEGNYITÓJA

12.01-02. SZOMBAT-VASÁRNAP 1. ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS, TÜCSÖK PETI ÉS HANGYA LEVI GYERMEKMŰSOR, BÉKÁS ZENEKAR ÉS DELY TERCIA, MÓKUS ÉS A FABULA RASA EGYHÁZAK, OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK EGYÜTTESEINEK MŰSORA

12.06. CSÜTÖRTÖK 16 ÓRA MIKULÁS A FŐ TÉREN

12.08-09. SZOMBAT-VASÁRNAP 2. ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS, CSOHÁNY GÁBOR GYERMEKMŰSORA, MIEZ GOMEZ LATIN ZENEKAR, EGYHÁZAK, OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK EGYÜTTESEINEK MŰSORA

12.15-16. SZOMBAT-VASÁRNAP 3. ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS, RLB ZENEKAR GYERMEKMŰSORA, BUDA FOLK BAND "MAGYAR VILÁGI NÉPZENE", EGYHÁZAK, OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK EGYÜTTESEINEK MŰSORA

12.22-23. SZOMBAT-VASÁRNAP 4. ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS, MAKÁM EGYÜTTES GYERMEKMŰSORA, KOZMA ORSI QUARTET, EGYHÁZAK, OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK EGYÜTTESEINEK MŰSORA

TOVÁBBÁ BETLEHEMESEK, SZÍNJÁTSZÓK, TÁNCOSOK, MUTATVÁNYOSOK ÉS MÉG SOKAN MÁSOK!

KORCSOLYPÁLYA, KÉZMŰVES VÁSÁR, ÜNNEPI HANGULAT, FORRALT BOR, KENYÉRLÁNGOS, ERDÉLYI KÜRTÖSKALÁCS, ILLATOK, FÉNYEK



RÉSZLETES PROGRAM: WWW.RAKOSMENTE.HU
WWW.RAKOSMENTETV.HU



Elindult a téli ételosztási akció

Példaértékű összefogás keretében megkezdődött a téli ételosztás kerületünkben. Az akciót az Adományház, Szabó Tiborné Katalin képviselő asszony és Rákosmente Önkormányzata koordinálja. A jótékonyági programból kiveszik a részüket a helyi városvezetők, képviselők,

civil szervezetek, alapítványok, egyházak, sőt, a karitatív munkában középiskolás diákok is segédkeznek. A meleg ételt hétről-hétre minden pénteken 13 és 14 óra között osztják a kerületi rászorulóknak, az akció jövő év márciusáig tart.

Folytatás a 3. oldalon...



Korszerű épületbe költözött az ÁNTSZ

A kormány kiemelt céljai között szerepel a népegészségügyi intézetek infrastrukturális

helyzetének javítása – ismertette Dr. Pesti Imre kormány megbízott november

14-én, Kőbányán, a X., a XVII. és a XVIII. kerület új, közös Népegészségügyi Intézetének átadásán. 2012. október 2-tól Dr. Haintz Andrea tisztifőorvos vezetésével a XVII., X., XVIII. keruletéből álló régió Népegészségügyi Intézete Kőbányán, a Fokos utcában működik tovább. Az épületet a Kőbányai Önkormányzat ajánlotta fel, méltó helyet biztosítva az egyesített Intézetnek.

Folytatás a 2. oldalon...

VÉGVÁRI CUKRASZDÁK
Alapítva 1957

Sós és édes sütemény választékunk mellett, újdonságokat is kínálunk!

Esküvői torták kedvező áron!

A hét minden napján szeretettel várjuk!

Üzleteink:	Nyitvatartás:
Baross utca 49.	10.00 - 18.00
Ferihegyi út 64.	09.00 - 18.30
Pesti út 40.	09.30 - 18.30
Kvassz András u. 36.	09.30 - 19.00

www.vegvaricukraszda.hu

Képvétítés DVD-re!

A család legszebb pillanatai DVD-re írása **Képvétítés zenei aláfestéssel**
Ön csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!

Papírképek digitalizálása

Családi videók DVD-re írása

06-70-612-9452

Reménysugár a bajban – 10 éves a daganatos betegek klubja

Tíz évvel ezelőtt kerületi daganatos betegek egy csoportja úgy döntött, hogy szervezett formában is összejönnek, és megpróbálják egymást segíteni a nehéz, közös úton. Így jött létre a Reménysugár Klub, amelynek azóta – sajnálatos módon – egyre több tagja van. (Ennek oka az is, hogy a klubba a szomszédos településekről is érkeznek sorstársak.) A közösség

tagjai a Klub fennállásának tíz éves évfordulóját e hónapban ünnepelték, a csoport székhelyéül is szolgáló Rákoshegyi Közösségi Házban. Az összejövetelekre rendszeresen hívnak meg előadókat; orvosokat, pszichológusokat, természetgyógyászokat. Gyakran tartanak irodalmi esteket és szerveznek közös kirándulásokat is. A november 16-ai jubileumi összejövetelen is neves szakértők tartottak

előadást. Az eseményre ellátogatott továbbá Dunai Mónika rákoscsabai önkormányzati képviselő, a Rákosmenti Erőforrás Bizottság elnöke is.

A kis közösség bizalommal várja azokat, akik már leküzdtek a rákot, vagy épp most küzdenek betegségükkel. Bővebb információ: Rákoshegyi Közösségi Ház, 061/258-33-94, Sajgó Istvánné: 0630/311-99-51, tiren43@gmail.com.

Sh.

Éljen az örökifjú pár! – 50 év után a polgármester előtt ismét megesküdtek

Házasságuk 50. évfordulóján Riz Levente polgármester eskette meg a Családi és Társadalmi Rendezvények Házában a rákoskerti párt: Nagy Imrét és feleségét, Nagy Imréné Kotogány Etelkát. A házaspár a bevonulás előtt még nem

sejtette, hogy valójában ki előtt mondják ki újra a boldogító igent. Néhány perccel később azonban, nagy meglepetésükre a városvezető állt előttük az anyakönyvvezető szerepében. „A mai világnak fontos a jó példa, hogy vannak, akik sok éven át jobban, rosszban, hűségben kitartanak egymás

mellett.” – emelte ki a polgármester, majd újra összeadta a párt. Nagy Imre és kedves felesége Etelka elmondták, számukra a család a legfontosabb érték, a hosszú házasság titka pedig a tolerancia, a megértés és a kitartás.

Sh.



Közfoglalkoztatás Rákosmentén

– visszaút a munkába!

Rákosmentén az Önkormányzata – a kormányhoz hasonlóan – kiemelt programként kezeli a munkahelyteremtést, a felnőttképzést és a közfoglalkoztatást. 2012. február 15. és november 21. között a Munkaügyi Központ Vívó utcai kirendeltsége, amelyhez kerületünk is tartozik, 245 munkakeresőt közvetített ki. Közülük 60-an középfokú vagy szakirányú végzettségük segítségével, 185-en végzettséget nem igénylő munkakörben helyezkedtek el. Foglalkoztatásukhoz az állam több mint 58 millió forint



bér és járulék támogatást, eszközbeszerzésre mintegy 2 millió forintot biztosított, Rákosmente Önkormányzata mindezt további 25 millió forinttal egészítette ki. A foglalkoztatottak többsége

örült a munkalehetőségnek, a rábizott feladatokat becsülettel látták el. A jó munka már több esetben meghozta a gyümölcsét, a kerületi intézmények az év közben megüresedett álláshelyeikre 6 esetben közfoglalkoztatottakat vettek fel közalkalmazotti státuszba. Mások a magánszektorban tudtak újra elhelyezkedni. Rákosmente Önkormányzata a „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” című pályázat keretében ingyenes képzésekkel is segíti a kerületi munkakeresőket: tanulás- és állásukereső tréninget, parkgondozó, számítógépes adatkezelő és irodai asszisztens tanfolyamot hirdettek meg. A Vívó utcai Kirendeltség előzetes felmérése alapján még ez évben lehetőség nyílik áthúzó foglalkoztatásként 2012. december - 2013. február között téli munkákra (pl.: hótakarításra), amellyel az önkormányzat újabb 54 főnek szeretne munkát biztosítani.

Sh.

Közfoglalkoztatott lehet az, aki törvény szerint munkaviszonyt létesíthet, kivéve a 16. életévét be nem töltött személy, valamint a közfoglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló törvény szerint állásukereső vagy a megváltozott munkaképességű személyek ellátásáról szóló törvény szerint rehabilitációs ellátásban részesülő személy. A foglalkoztatás időtartama lehet rövid, illetve hosszabb időtartamú. Rövid időre foglalkoztatható az, aki a foglalkoztatást helyettesítő támogatásra jogosult személy - akinek a családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a 25.650 forintot - vagy aki a megváltozott munkaképességű személyek ellátásáról szóló törvény szerint rehabilitációs ellátásban részesül. A foglalkoztatás ilyenkor legfeljebb 4 hónap időtartamra szóló, határozott idejű, napi 4 órás munkaidőben lehetséges. Hosszabb időtartamú közfoglalkoztatásban foglalkoztatható az, aki foglalkoztatást helyettesítő támogatásra jogosult, a Munkaügyi Központ kirendeltsége által kiközvetített állásukereső, vagy a megváltozott munkaképességű személyek ellátásáról szóló törvény szerint rehabilitációs ellátásban részesülő. Ebben az esetben a foglalkoztatás legfeljebb 12 hónap időtartamra szóló, határozott idejű, napi 6-8 órás munkaidőben lehetséges. Az a rákosmenti lakos, aki munkáját elveszítette, jelentkezhet a Budapest Főváros Kormányhivatal Munkaügyi Központ Vívó utcai Kirendeltségén (Budapest, XVI. Kerület, Vívó utca 2., Tel.: 061/403-0002) Három hónapos együttműködés szükséges ahhoz, hogy a Munkaügyi Központ kiállítsa azt az igazolást, amivel az Önkormányzatnál kérheti a foglalkoztatást helyettesítő támogatás megállapítását. A további részletekről a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján kérhető információ, ugyanitt adható le a nyomtatvány, melyhez a család többi tagjának jövedelem igazolását, illetve gyermek esetén az iskolalátogatási igazolást szükséges csatolni.

Díjazások a Szociális Munka Napján

A hagyományoknak megfelelően Rákosmentén is megünnepelték a Szociális Munka Napját. Az „Egészséges Rákosmentéért Díjat” Dr. Csakarov Ivanov Penko nyugalmazott főorvos, a „Szociális ágazatban végzett kimagasló tevékenységéért” című elismerést pedig Tompa Attiláné, a Kaszap István Alapítvány kuratóriumának elnöke kapta meg. Az eseményen köszöntötték a segítő szakma nyugdíjba vonuló munkatársait is.

Novemberben emlékeznek meg országszerte azokról a

hivatásuk iránt elkötelezett emberekről, akik nap, mint nap

bajbajutottakon és rászorulókon segítenek. Rákosmentén a Szociális Munka Napját november 9-én, a Vigyázó Sándor Művelődési Házban tartották. Az ünnepséget - a hagyományaihoz híven - évente más-más kerületi szociális intézmény szervezi. Az esemény 2012-ben a Gyermekejélési

Központ, Tanácsné Betéri Éva intézményvezető irányításával rendezték meg, ahol Riz Levente polgármester átnyújtotta az szakma legrangosabb elismeréseit. Az „Egészséges Rákosmentéért” díszoklevelet és a vele járó aranygyűrűt Dr. Csakarov Ivanov Penko nyugalmazott

főorvos vehette át. A „Szociális ágazatban végzett kimagasló tevékenységéért” című oklevelet, valamint az aranygyűrűt Tompa Attiláné Marika, a Kaszap István Alapítvány kuratóriumának elnöke kapta meg. Ezt követően köszöntötték a nyugdíjba vonulókat. Munkájukat a

város vezetésének nevében Fohsz Tivadar alpolgármester mondott köszönetet. Tiszteletükre pedig az Újlak Utcai Általános, Német Nemzetiségi és Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Iskola tanulói készültek másorral.

Sh.

A megszőpült rákoshegyi aluljáró kapcsán az Önök véleményére is kíváncsiak voltunk



Nekem tetszik a megújult aluljáró. Óriási a különbség, azelőtt csak össze volt firkálva. Nagyon ötletesek ezek a figurák. Nekem a legjobban a halacska tetszik.



Feldobja a festés ezt az aluljárót, nem olyan szürke és félelmetes, mint volt. Legalább ez van ezen az állomáson, mivel itt nagyon más nincs is, pl.: mellékhelyiség sincs.



Sokkal jobb, szebb, mint volt. Nagyon örülök neki, hogy kifestették. 5 unokám van, nekik is meg fogom mutatni.



Sokan használják, többek között a családom, a gyermekeim is ezt az aluljárót. És jó érzéssel tölt el, hogy egy szebb környezetben közlekedhetünk. Azt gondolom ez jó példa a kicsiknek is, mivel hozzászoknak a rendezett környezethez és felnőtt korukban is erre lesz igényük.



Egyik este fáradtan jöttem, haza, amikor észleltem a változásokat, nagyon felvidított. Az undorító firkák után ez egy kész művészet. Szívből gratulálok a készítőeknek!



Ilyen színes vasúti aluljárót még életemben nem láttam. Nagyon örülök, hogy kifestették. Nagyon tetszenek a rajzok.

Elindult a téli ételosztási akció

...folytatás a címlapról.

Egy tál meleg étel mindennél többet érhet az embert próbáló hidegben, főleg azok számára, akik fedél nélkül, vagy fűtetlen házban élnek. Már tavaly is sokan összefogtak, hogy segítsenek a rászorulóknak. Idén, november 23-án azonban minden eddiginél nagyobb ételosztási-akció indult kerületünkben az Adományház, Szabó Tiborné Katalin képviselő asszony koordinálásában, Rákosmente Önkormányzatának anyagi támogatásával. Hétről-hétre péntekenként 13 és 14

óra között, a Polgármesteri Hivatal parkolójában 150 adag gulyáslevest, továbbá - a Katolikus Karitásznak közbenjárásával - teát és zsíros kenyert osztanak, elsősorban kerületi segítségre szorulóknak. A korábbi évek gyakorlatával ellentétben idén a rászorulóknak igazolniuk kell kerületi kötődésüket. Pontos regisztráció alapján, az Adományház által kibocsátott étkezési jegyek felmutatásával juthatnak ételhez. Amennyiben 14 óra után marad a levesből, más településekről érkezők is kaphatnak belőle. A

jótehetségi akcióból kiveszik részüket a városvezetők, önkormányzati képviselők, kerületi szervezetek, alapítványok és egyházak. Újdonságként a helyi középiskolák tanulói is segítenek, önkéntes karitatív munka keretében. Az akció a jó idő beköszöntéig, márciusig tart. A meleg étel mellett ruhák és bútorok az Adományházban igényelhetők. Az alapítvány továbbra is várja a felajánlásokat. Elérhetőség: 0680/217-217/5, adomanyhaz@gmail.com, 1172. Bp., Ferihegyi út 36. Sh.



Korszerű épületbe költözött az ÁNTSZ

...folytatás a címlapról.

2012. november 14-től a Népegészségügyi Intézet Kőbányán, a Fokos utcában látja el feladatait. Az ügyfeleket immáron egy kétszintes, felújított épület várja. „A kulturált és tágas helyiségek mellett nagy segítség számunkra külső raktár is” – nyilatkozta szerkesztőségünknek Dr. Haintz Andrea tisztifőorvos, az október 2-től összevontan működő X., XVII., és XVIII. kerületi ÁNTSZ vezetője. Az épületet a vezetőasszonnyal együtt Dr. Pesti Imre kormány megbízott, Kovács Róbert Kőbánya polgármestere, dr. Lévai István Zoltán Pestszentlőrinc polgármester-helyettese,

valamint Horváth Tamás és Fohsz Tivadar Rákosmente alpolgármesterei adták át. Az egyesített intézet megnyitásával a budapesti népegészségügy életében az utóbbi évek legjelentősebb infrastrukturális fejlesztése valósult meg – hangsúlyozta Dr. Pesti Imre. A kormány megbízott kérdésünkre elmondta: a távolság miatt nincs oka a lakosoknak az aggodalomra, mivel 2013. január első munkanapjától az okmányiroda épületében működő XVII. kerületi kormányhivatalban, illetve a későbbiek során a kormányablakban az ÁNTSZ-hez kötődő ügyeik zömét el tudják intézni az ügyfelek. Sh.



**BUDAPEST X., XVII., XVIII. KERÜLETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZETE
1107 BUDAPEST, FOKOS UTCA 5-7.**

Budapest X., XVII., XVIII. Kerületi Népegészségügyi Intézet:
1107 Budapest, Fokos utca 5-7.

Ügyfélfogadási idő:
Hétfő: 13:00-16:30
Szerda: 8:00-16:30
Péntek: 8:00-12:00.

Az ügyfélfogadási időn kívül az Intézet munkatársai

telefonon elérhetők:
Hétfő-csütörtök: 8:00-16:30
Péntek: 8:00-14:00

Egyéb elérhetőségek
Tel: 261-4227; 262-8182; 291-1116; 296-0265; 290 2151
Fax: 261-0131
E-mail: 10kerulet@kmr.antsz.hu.
Internet elérhetőség: www.antsz.hu.

Megújul a Kucorgó téri gyermekorvosi rendelő

A Csongrád utcai, vagy ismertebben Kucorgó téri gyermekorvosi rendelőben, amióta 1973-ban megépítették, érdemi felújítás nem történt. A XVII. kerületben – örvendetes módon – egyre nő a gyermeklétszám, a színvonalas betegellátást az épület meglévő alapterületén így csak nehezen lehet biztosítani. Megért tehát a rendelő a belső átalakításra, Rákosmente Önkormányzata ezert belevágott felújításba, a forrást a Városháza költségvetése valamint a körzet önkormányzati képviselői, Fohsz Tivadar, Hatvani Zoltán és Virág Mihály biztosították egyéni választókerületi tartalékukból.

Bár a Csongrád utcai gyermekorvosi rendelő jelenleg zajló belső átalakítása – léptékénél fogva – teljes mértékben nem tudja felszámolni az 1973-ban létesített épület hátrányait, azonban a terek, illetve

térkapcsolatok módosításával jelentősen javítja az ellátás körülményeit. A felújítás során megnövelik a váró alapterületét, új padlóburkolat készül és új radiátorokat szerelnek fel. A legszembevethetőbb változás, hogy az egészséges rendelői oldal megújulásával, illetve a váróhoz való közvetlen

kapcsolat biztosításával egy időben két orvos is tud majd rendelni. Átépül, alapterületileg is kibővül a védőnői szoba, amelyet a belső közlekedési rendszer átalakításának köszönhetően a rendelőtől függetlenül is meg lehet majd közelíteni. Kicsérélik a hátsó udvari két bejárati ajtót, valamint belül újrafestik az egész épületet. Az átalakítás a rendelőben dolgozó orvosokkal, védőnőkkel és asszisztensekkel történt előzetes konzultáció alapján zajlik, a munkák hamarosan befejeződnek.

Sh.



Színes festmények díszítik a rákoshegyi vasúti aluljárót

„A természet visszafoglalja a várost...” Legalábbis Rákoshegyen, a vasútállomás aluljárójának falait díszítő ábrákon. Néhány hete a kerületi átjáró még – sajnálatos módon – átlagosan nézett ki: teli volt firkálva semmitmondó graffitikkal és tagekkel. Annak ellenére, hogy újra és újra átfestik őket, ma is sok aluljárót találhatunk ilyen állapotban. Ezt a helyzetet elégték meg az Ashoka-Fiatalkor a Változásért program és a Színes Város Csoport tagjai, akik hónapról-hónapra kiszemelnek a városban egy-egy rossz állapotban lévő, nagy gyalogosforgalmú teret vagy átjárót, amelyet színes kortárs rajzokkal vagy funkcionális művekkel varázsolnak szebbé. November 15-ére a szervezetek tagjainak, valamint a MÁV dolgozóinak segítségével



a rákoshegyi vasútállomás földalatti átjárójának 300 négyzetméteres falfelülete szépült meg. Az átadón jelen volt Riz Levente polgármester, Szabó Tiborné Katalin, a körzet

önkormányzati képviselője, továbbá Kriss Béla, a MÁV kommunikációs igazgatója és Flór Péter, az ötletgazda Színes Város Csoport főtitkára. A készítőik elmondták, a színes rajzokkal az volt a céljuk, hogy a munkába igyekvő, vagy éppen fáradtan hazafelé tartó gyalogosok életébe egy kis örömet, jó kedvet, vidámságot csempésszenek. Az alkotások nem csak a gyermekeknek üzennek, hanem a felnőtteknek is, méghozzá azt, hogy a természet fokozatosan visszafoglalja a várost. Az aktivisták, akik heteken keresztül fáradoztak a rajzok elkészítésén, szívből remélik, hogy mindenki meg fogja becsülni munkájukat.

Sh.



Szinte Gábor

festőművésztől búcsúzott kerületünk

Szinte Gábor festőművésztől, Rákosmenté Díszpolgárától búcsúzott a kerület vezetése, továbbá rokonai, művésztársai, tanítványai, barátai és ismerősei november 8-án, a Vigyázó Sándor Művelődési

művészettörténész méltatta. Kerényi úgy fogalmazott, az erdélyi származású Szinte Gábor festőművész, színházi jelmeztervező munkássága páratlan volt, egy különálló csillag volt a művészek egén. A rendező polihisztnak nevezte a művészt, hiszen kiváló festő, művészettörténész,

vezető életútját mutatja be. Azt a pillanatot is, amikor Szent István királyunkat megkoronázta. Szinte Gábor élete a tanulásból és tanításból állt. Minden művében egy üzenetet fogalmazott meg. Azt, hogy legyünk büszkéek magyarságunkra. Kerényi Imre felkérésére, Magyarország



Házban. A néhai művész 2008-ban nyerte el a kerület legrangosabb kitüntetését, alkotó munkásságát Riz Levente polgármester, Kerényi Imre rendező, miniszterelnöki megbízott, valamint dr. Prokopp Mária

jelmeztervező, tanító és író volt egyben. A sokoldalú rákoshegyi művész egyik legfontosabb alkotása az a freskosorozat, amely a franciaországi Saint-Simon templomában, II. Szilveszter pápa szülőhelyén, az egyházi

új alkotmányának, az Alaptörvény díszkiadásának illusztrálásában is részt vett, ő festette a dualizmus korát bemutató képet. Ez volt az utolsó közismert alkotása.

Sh.

NOVEMBER VÉGI ÉS DECEMBERI PROGRAMOK A VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZBAN ÉS TAGINTÉZMÉNYEIBEN

VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ

1173 Budapest, Pesti út 113.
Telefon: 256-4626
E-mail: szervezes@vigyazomh.hu,
titkarsag@vigyazomh.hu
Honlap: www.vigyazomh.hu

November 24-én, 17 órákor
Hámos György-Vajda Anikó:
Mici néni két élete
- vígjáték két felvonásban a
Turay Ida Színház előadásában.
Rendező: Bencze Ilona

Jazzpresszó
November 25-én, 20 órákor
20 éves a Fusio Group!
Szuperkoncert a Jazzpresszóban!

Minden hétfőn 18-19:30-ig
Keresztény életvezetési klub
Az alkalmakon való részvétel ingyenes!

Filmklub
Válogatás a magyar filmművészet
„újhullámából”
November 27-én, 18 órákor:
A szipoló macskakő (1971, Gazdag Gyula)
December 4-én, 18 órákor:
Holnap lesz fácán (1974, Sára Sándor)
December 11-én, 18 órákor:
Pókfoci (1976, Rózsa János)
December 18-án 18 órákor:
Veri az ördög a feleségét
(1977, András Ferenc)

2012. november 28., 19 óra
Magyar-lengyel dallamok rendezvénytársaság
Barátságkoncert és jótékony est
Diszvendég: Mondvay György zeneszerző
A támogatásokat és felajánlásokat a
Zenével a Jövő Emberéért Alapítvány
javára fordítják.
December 2-án, 17 órákor
VMH 50 - a Vigyázó Sándor
Művelődési Ház
fennállásának 50. évfordulója:
Kiállítás megnyitja
és a jubileumi kiadvány bemutatása
A kiállítást megnyitja:
Fohsz Tivadar alpolgármester.

A könyvet bemutatja:
Ádám Ferenc muzeológus, a kötet szerzője.
Közreműködik: Winand Gábor énekművész
és Gyárfás István gitárművész.

A kiállításhoz kapcsolódóan
játékot hirdetünk!
Érdeklődjön a Művelődési Ház
információján:
256-4525/11

December 3-án, 16 órákor
Enzsol Ellák Irodalmi Szalon
Költők karácsonya .
A belépés díjtalan!
December 6-án, 16 órától
Eljön hozzánk a Mikulás!
Gyere el te is, találkozz velem!

Jazzpresszó
December 9-én, 20 órákor
Eles Gábor Trió

2012. december 13. 10:00 és 14:30
Bóbita gyermekszínházi sorozat:
Arany Lille - Apró Színház
December 14-én, 18 órákor
Karácsonyi Hangverseny
- a Hetednap Adventista Egyház
szervezésében
Belépés díjtalan!
2012. december 15., 17 órákor
VMH 50 - Jubileumi örömművelődés
Különleges ünnepi műsor egy különleges alkalmából
Közreműködik: a Hot Jazz Band
A belépés díjtalan,
de a helyek korlátozott száma miatt kérjük,
legyenek kedvesek regisztrációs jegyet igényelni!
A helyeket december 5-e után lehet
lefoglalni.
Érdeklődés: 256-4525/11, információ
December 31-én 20 órától hajnalig
Szilveszteri bál a Pálya vendéglő szervezésében
Játszik a Kristály duó
Asztalfoglalás: 256-1594, (0620) 920-7956

Rákoskerti Művelődési Ház
Budapest XVI., Rákoskei sugárút 66.
Telefon: 257-4498 www.kertklub.hu

November 25., 16 óra
Frecsi Gábor faszobrász kiállítás-megnyitja
„Fák, gyökerek, szobrok” címmel
Megtekinthető: 2013. jan. 25-ig
December 2-án, 10 órákor
Kerti Kölyökkuckó
Krampusz Csoki
Csokiszókökűttal és kézműveskuckóval
December 16., 14 órától
Mindenki Karácsonya
14 órától: Battyú Színház: Titokzatos
hőember
18 órától: Wolf Kati ünnepi, akusztikus koncertje.

Ascher Oszkár Színház
Nagy Ignác: Tisztújítás
November 24., 18 óra
December 8., 18 óra
Régen van - válogatás Karinthy Frigyes műveiből
December 1. 19 óra

December 9. 14.30 órától
Meditációs Klub
Előzetes jelentkezést kérünk telefonon!

Rákoshegyi Községi Ház
Budapest XVI., Podmaniczky Zs. u. 3.
Telefon: 258-3394
December 1-jén, 9 órától
Kézműves délelőtt — Adventi készülődés
December 8-án, 18 órákor
Adámffy Pál festőművész
„Ceruzától a rézkarcig „című kiállításának megnyitja.
Bevezetőt mond: Hódosi Mária
művészettörténész
A tárlat január 13-ig tekinthető meg.
Gyermektanfolyamok:
Kézműves délelőtt
Minden hónap utolsó szombatján 9-13 óráig
Ovis néptánc

Hétfőn 16.30-18 óráig
Vezeti: Kuti Albert, Berci bácsi
Bukfenc ovi torna
Kedden 9-12 óráig.
Vezeti: Bartuscheck Mónika
Ovibalett
Csütörtökön 16-19 óráig.
Vezeti: Strausz Eszter
Keresztény gyermekfoglalkozás
Vasárnap 10-12 óráig
a Rákoshegyi Baptista Gyülekezet
szervezésében
Baptista ifjúsági kör
Vasárnap 17-18 óráig
Rákoshegyi csillagászsakkör
Négyhetente, 11-15 éveseknek
A szakkör ingyenes!

Csekovszky Árpád Művelődési Ház

Budapest XVI., Hősök tere 9
Telefon: 256-0267 www.csekohaz.hu

November 24-án, 19:00-23:00 óráig.
Shadows Klub
Játszik: a The Shadow Hungary Band
Rákosligeti Adventi Hétvégék
- karácsonyi készülődés
December 1-jén, 16-18 óráig
Adventikoszorú-készítés
Kérjük, hogy a koszorúalapot és a négy darab gyer-
tyát
mindenki szíveskedjen magával hozni!
December 8-án, 10-18 óráig
Adventi vásár
10 órákor: Maszk Színház:
Betlehemi történet
Kézműves kirakodó vásár,
kézműves foglalkozások; népi mesterség bemutatók
A Magor Magyarjai Hagyományörző Egyesület népi
gyerekjátékokkal és rovásírás-kiállítással várja vendé-
geinket az udvaron felállított jurtában.
Az egész napos rendezvényre a belépés ingyenes!

Rock Klub

December 7-én, 21 órákor
KORCS koncert
December 15-én, 21 órától
ZBB koncert
December 30-án, 20-02 óráig
Shadows előszilveszter
December 31-én, 20 órától
Evadzáró a Gesarollal

Csaba Ház - Rákoscsabai Községi Ház

Budapest XVI., Péceli út 222.
Telefon: 256-9526 www.csabahaz.hu

November 24-én 16.30 óra
Helyszín:
A rákoscsabai Nepomuki Szent János
főplébánia
Cím: 1171 Budapest, Péceli út 229-231
Tolcsvay Magyar Művészeti Központ
Énekel a 20 éves Rotunda Énekközösség
és a 10 éves Harmónia Nőiakar
A belépés ingyenes!
2012. december 1-jén, 18 óra
A „Rákoscsabaiért” Díj ünnepélyes átadása
A díjat átadja: Riz Levente Rákosmenté polgármestere
2012. december 15-én, 18-22 óráig
Táncház a Mokányos együttessel
Adventi ünnepségsorozat
2012. december 2. vasárnap 16 óra
Horváth Tamás adventi koncertje
Zongorán közreműködik: Alföldi Mária
2012. december 9. vasárnap 15 óra
Adventi mesedélután
Róka Szabolcs és Joós Tamás
ünnepi interaktív mesekoncertje
A koncert után kézműveskedünk
és játszóházzal várjuk a gyerekeket.
2012. december 16. vasárnap 15 óra
Luca széke építő verseny
A hagyományokhoz híven idén is
meghirdetjük a rákoscsabai Luca széke építő ver-
senyt.
December 14-én, 18 óra
Babusa János szobrászművész kiállítása
A kiállítást megnyitja:
Dr. Csorba Lajos, a Nemzeti Múzeum főigazgatója
Közreműködik: Harsányi Elina –
hegedűművész
Megtekinthető: 2013. január 31-ig

Erdős Renée Ház Muzeális Gyűjtemény és Kiállítóterem

Budapest XVII., Báthori u. 31.
Telefon: 256-6062
Honlap: www.erdosreneehaz.hu

December 5-én, 10 órától
Száz éves a helytörténetírás Rákosmentén
Helytörténeti konferencia
Helyszín: Csababáz – Rákoscsabai Községi Ház
1171 Budapest, Péceli út 222.
A konferencián előadások hangzanak el
Rákoscsaba történetének legújabb kori kutatási ered-
ményeiről, Szánthó Gézárol és kerekasztal-beszélgetés
lesz a szerző
művének mai értékeléséről.

Gózon Gyula Kamaraszínház

1172 Budapest XV. utca 23., Tel: 253-0380,
www.gozon.hu

December 1.
19:00 Antigóné
December 2.
19:00 Irma, te édes
December 6.
18:00 Énekes madár
December 12.
18:00 Antigóné
December 13.
10:00 Csecsemőszínház
December 14.
14:00 Oliver!
Vendégjáték Szentendrén
December 15.
18:00 Karácsonyi hangolódás
Négyes-Hatos Vokáleggyüttes
karácsonyi koncertje
December 16.
11:00 Diótörő
December 17.
19:00 Karácsonyi hangverseny
2013. Január 6.
17:00 Újévi hangverseny

ADVENT A FŐ TÉREN

BUDAPEST FŐVÁROS XVII. KERÜLET RÁKOSMENTÉ ÖNKORMÁNYZATA A KMOP-5.1.1/C-09-2f-2011-0002 SZÁMÚ, SZOCIÁLIS CÉLÚ VÁROSREHABILITÁCIÓ RÁKOSMENTÉN CÍMŰ PROJEKT KERETÉBEN A MEGÚJULT VÁROSKÖZPONTBAN AZ ALÁBBI RENDEZVÉNYEKET SZERVEZI.

SZÍNPADI PROGRAMOK

DECEMBER 1. SZOMBAT

TÜCSÖK PETI ÉS HANGYA LEVI - INTERAKTÍV MESE ELŐADÁS 11:00-12:00

BÉKÁS ZENEKAR ÉS DELY TERCIA - HAGYOMÁNYÖRZŐ ÉLŐ NÉPZENEI ELŐADÁS 12:30-13:30

DECEMBER 8. SZOMBAT

CSOHÁNY GÁBOR - TÜNDÉR BÁL CÍMŰ ÉLŐZENÉS MESE ELŐADÁS 11:00-12:00

MIEZ GOMEZ - LATIN AMERIKAI ÉS SPANYOL ÉLŐ AKUSZTIKUS GITÁR KONCERT 18:00-19:00

DECEMBER 15. SZOMBAT

RLB - ÉLŐZENÉS VIDÁM GYERMEKKONCERT 11:00-12:00

BUDA FOLK BAND - MAGYAR VILÁGI NÉPZENE 16:00-17:00

DECEMBER 22. SZOMBAT

MAKÁM ETHNO MUSIC EGÝTTES - HAGYOMÁNYÖRZŐ, ÉLŐ NÉPZENEI ÉS BETLEHEMES GYERMEKKONCERT 11:00-12:00

KOZMA ORSI QUARTET- KARÁCSONYI JAZZKONCERT 16:00-17:00

TÉRPROGRAMOK

DECEMBER 1. SZOMBAT

TÁNC ÉS NÉPTÁNCOKTATÁS 13:00-15:00

DECEMBER 8. SZOMBAT

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK 11:00-13:00

DECEMBER 15. SZOMBAT

ARCFESTÉS 11:00-14:00



Jó tanácsok az ünnepi készülődés időszakára

Az elmúlt évekhez hasonlóan az ünnepek időszakában jelentős személy- és gépjárműforgalom növekedésre kell számítani a főközlekedési útvonalakon, autópályákon, autoutakon, valamint a különböző bevásárló- és üzletközpontok, alkalmi kirakodóvásárok helyszínén és azok környékén, hiszen mindenki készül a karácsonyra, szilveszterre. A bevásárlások idején – talán az év vége miatt – már fáradtabbak, figyelmetlenebbek lehetünk, kedvezve ezzel a tolvajoknak. Az ünnepek megelőző bevásárlás időszakában a rendőrség kiemelt figyelmet fordít a különböző bevásárló- és üzletközpontok, alkalmi kirakodóvásárok helyszínére, piacokra, üzemanyag-töltő állomásokra, pályaudvarokra, pénzügyintézetekre, valamint olyan nagy tömegeket vonzó helyszínekre, ahol valószínűbb lehet a vagyon elleni jogsértések bekövetkezése. A közrend, közbiztonság, valamint a közlekedés rendjének fenntartása érdekében a rendőri forgalomirányítással, forgalomsegíttéssel, szükség szerint tájékoztatással segítik az állampolgárok biztonságos közlekedését.

Védekezés a zseblopások ellen

A zseblopásokat jellemzően az utcán, tömegközlekedési eszközökön, piacokon vagy bevásárlóközpontokban követik el. Éppen ezért pénzünk, bankkártyánk, egyéb más értékeinket már akkor tegyük biztonságos, nem észrevehető helyre, könnyen hozzáférhető helyre, amikor elindulunk otthonról. Lehetőség szerint a kabátunk belső zsebében tároljuk a pénztárcánkat, az iratainkat, s ha lehet a telefonunkat is. A PIN-kódokat ne tartsuk a bankkártyánk mellett, lehetőség szerint jegyezzük meg a számsort. Fontos, hogy mindig ügyeljünk az értékeinkre, télen ugyanis a vastagabb felsőruházat miatt kevésbé lehet érezni, ha valaki belenyúl a zsebünkbe. A pénz- és irattárcákat ne a táskák, kosarak tetején vagy a nadrágunk hátsó zsebében tartsuk! Megfelelő védelmet csak a belső zsebek kínálnak. Iratainkat a lakás és a kocsik kulcsaitól elkülönítve tároljuk! Ha mégis megtörtént a lopás, és ezt észleljük, ne szálljunk szembe a tolvajjal! Hívjunk segítséget, értesítsük a rendőrséget! Ha a lopás során az iratok mellett a lakáskulcsot is elvitték, sürgősen cseréltsük le a zárat, ha pedig a bankkártyánk tűnt el, azt azonnal tiltassuk le!

Tömegközlekedési eszközök

Zsúfolt helyeken táskánkat tartsuk bezárva, kezünkkel, karunkkal öleljük át! Semmiképpen ne tegyük könnyedén a hátunkra, oldalunkra! Utazás, vagy várakozás során kerüljük a tülekedést! Értékeinkre ne hívjuk fel a figyelmet! Ha a buszon, villamoson, bevásárlásnál szokatlan, oda

nem illő esemény történik – pl. néhány ember heves szóváltásba bocsátkozik, vagy valaki elalul – az esetlegesen szükséges segítség nyújtása mellett tanácsos nyújtása mellett tanácsos az értékeinkre még inkább odafigyelni! Nagyon sok tolvaj használja ki az emberek figyelmetlenségét, jó szándékát, segítőkészségét, illetve az ilyen jellegű eseményekből adódó zűr-zavart. Ha felmerül a gyanú, hogy a villamoson, buszon, vagy vásárlóhelyen zsebtolvajok tevékenykednek, jelezzük a jármű vezetőjének, illetve az ott lévő biztonsági szolgálat tagjainak és kérdezzük meg, hogy nem utazik-e rendőr a járművön. Amennyiben szükséges, hívjuk a rendőrséget! Utazásaink alkalmával fokozottan vigyázzunk, ugyanis a pályaudvarokon és a vonatokon előfordulhatnak csomaglopások! Bőröndjeinket ne bizzuk ismeretlenekre, használjuk inkább a csomagmegőrzőket! Lopás esetén értesítsük a vonatvezetőt (jegykezelőt) és a rendőrséget!

Bevásárlóközpontok

Vásárlás közben a pénztárcánkat és a kézi táskánkat ne helyezzük a bevásárlókosárba, figyeljünk oda mobiltelefonunkra is, azt soha ne külső, látható helyen hordjuk! Az ékszerek, értékes telefonok, apró műszaki cikkek nemcsak az ajándékok listáján, gyakran az ajándékot vásárlónál is előfordulnak. Kevesen figyelnek rá, pedig a nyakban viselt értékek (Mp3, Mp4 lejátszók, telefonok) szinte felkínálják magukat a tolvajoknak! Ezeket diszkrétan, a ruha alatt célszerű viselni. Az ajándék kiválasztásakor,



felpróbálásakor is ügyeljünk értékeinkre, a már megvásárolt ajándékokat soha ne hagyjuk felügyelet nélkül! A parkolás után és két vásárlás között is ellenőrizzük, hogy nem maradt-e a gépkocsi utasterében látható helyen értékes vagyontárgy, műszaki cikk, korábban megvásárolt ajándék! A parkolóban mielőtt magára hagynánk a gépkocsit, ne pakoljunk a csomagtartóba, ezt a tolvajok kifigyelhetik. A gépkocsiban látható helyen hagyott ruházat akkor is felhívja az elkövető figyelmét, ha abban nincs érték, az ablakbetöréssel elkövetett lopáshoz pedig elegendő lehet pár másodperc.

Gépjárműfeltörések megelőzése

A jármű ajtaját, az ablakokat, és a napfénytetőt zárjuk le, amikor kiszállunk a kocsiból, vagy ha bármilyen rövid időre is távozzunk. Az indító kulcsot mindig tartsuk magunknál olyan biztonságos helyen, hogy azt ne tudják tőlünk megszerezni. Amennyiben lehetőségünk van rá, parkoljunk kijelölt parkolóban, vagy olyan helyen, amely közel esik a célba vett üzlet bejáratához, van világítás, a parkolóhely pedig belátható

és forgalmas. A vásárlást követően, ha már bepakoltunk a kocsiba, ne menjünk vissza az üzletbe, mert ezt a potenciális tettes kifigyelheti és feltörheti járművet. Elindulás előtt vizsgáljuk meg a jármű zárszerkezetét, az ablakokat és azok tömítését, mert a sérülések feltörésre vagy annak kísérletére utalhatnak. Alkalmazzunk minősített mechanikai és elektronikus vagyonzó biztonsági rendszereket, eszközöket, melyek beszerelését érdemes szakmühelyben elvégeztetni. Amennyiben észleltük, hogy feltörték kocsinkat, ne nyúljunk semmihez annak érdekében, hogy a lehetséges nyomokat megőrizzük.

Online Internetes vásárlás

Az Internet fejlődésével egyre több szolgáltatást vehetünk igénybe a világhálón, ilyen például az online vásárlás is. A szabályosan működő webáruházak rendelkeznek adatvédelmi szabállyal, vagy az üzletszabályzat kiter a személyes adatok védelmére, és meghatározza a vásárlás legfontosabb feltételeit (például fizetési és szállítási kondíciók). A webáruházban vásárolt termékekre ugyanazok a garanciák vonatkoznak, mint az egyéb üzletekben vásárolt árucikre. Érdemes olyan webáruházat választani, ahol feltüntetik a visszavásárlási garanciát, így elkerülhetőek a későbbi kellemetlenségek. Magyarországon a webshopon keresztül vásárlók körében legelterjedtebb az utánvétel fizetési mód, ami azt jelenti, hogy az áru ellenértékét utólag, a terméket kiszállító személy részére kell átadni. Bankkártya használata esetén lehetőség szerint olyan webáruházban vásároljunk, amelynek a fizetés valamely banki oldalon keresztül történik, így a bankkártyánk adatai biztonságosan kapcsolaton keresztül jutnak el a pénzügyintézet központjába, azokat a webáruház üzemeltetője nem ismeri meg. Óvakodjunk az olyan weboldaltól, melyeknek nevében elírás vagy hiba található, valamint ahol nem vagy hiányosan adják meg az üzemeltető cég adatait! Ezeket az oldalakat tekintsük megbízhatatlannak! Legyünk óvatossá személyes adataink megadásánál is, a bankkártyánkkal kapcsolatos kérdésekre csak a fizetést bonyolító bank oldalán válaszoljunk! Az internetes vásárlás elkerülése érdekében óvakodjunk az olyan internetes eladóktól, akik szolgáltatásával kapcsolatban kevés értékelést jegyeztek be az ügyfelek, vagy amelyek meglepően alacsony áron kínálják a portékájukat, esetleg nem valódi lakcímmel, telephellyel vagy telefonszámmal regisztráltak. Vételárat soha ne küldjünk előre!

A rendőrség idén is a lakosság segítségét kéri annak érdekében, hogy együttes összefogással biztosítsuk az év végi időszak nyugalomát! Kívánjuk, hogy legyen Mindenkinek békés, boldog ünnepe!

Forrás: ORFK

Javuló közbiztonságot ígér a belügyminiszter Több rendőr lesz Rákosmente utcáin

„Fokozottabb rendőri jelenlétre számíthatunk 2013. január 1-jétől a XVII. kerületi utcákon” – jelentette be dr. Pintér Sándor belügyminiszter november 9-én, Rákosmentén. A miniszter a helyi Fidesz meghívására látogatott a XVII. kerületbe, ahol Dr. Pesti Imre kormány megbízott, Riz Levente polgármester, országgyűlési képviselő és Dunai Mónika, a FIDESZ választókerületi elnöke társaságában tartott sajtótájékoztatót a Vigyázó Sándor Művelődési Házban.

Dr. Pintér Sándor a Belügyminisztérium elnök 2. és fél éves munkáját értékelte. Ennek legfontosabb állomásai: az új katasztrófavédelmi törvény, amellyel rendezték az ország tűz- és katasztrófavédelmi helyzetét; a három csapás törvény bevezetése, amellyel az erőszakos tetteket elkövető visszaesők büntetési tételeit



súlyosbították; valamint a börtönmunka visszaállítása, amellyel a munkaképes elítéltek hozzájárulnak eltartásukhoz. A Belügyminisztérium megreformálta a rendőrség működését is, a hiányos rendőri állományt feltöltötték. Pintér Sándor elmondta, 2013-tól Budapest és Rákosmente utcáin fokozottabb rendőr jelenlétre számíthatunk. A fővárosban is bevezetik a vidéki településeken már sikeresen alkalmazott gördülő rendőri akciókat. Ennek lényege, hogy nem lehet kiszámítani, hogy a

rend őrei éppen hol csapnak le. A készenléti rendőrség létszámát 600-ról 800 főre emelik.
- R á k o s m e n t e egyetért a rendteremtéssel, a visszaesők büntetési tételeinek szigorításával – hangsúlyozta Riz Levente polgármester, majd hozzátette: a kerület hagyományosan jó viszonyt ápol a helyi kapitánysággal, jelentős anyagi forrásokkal támogatják az utcai rendőr-járőrözés sűrítését, a kapitányság infrastruktúrájának fejlesztését.
Sh.

Menet közben égett ki egy vasúti kocsi

Menet közben gyulladt ki a Budapestre tartó Szolnokra tartó vonat egyik kocsija november 13-án, a délelőtti órákban. A lángok a szerelvény egyik kocsijának mellékhelyiségében csaptak fel és továbbterjedt a kocsiban további részeire is. A vonaton 300-an utaztak, az érintett kocsiban pedig 3-an. A szerelvényt Rákoskert

határánál állították meg, a helyszínre siető tűzoltók pedig még azelőtt megfékeztek a lángokat, hogy azok továbbterjedtek volna más kocsikra is. Az utasokat leszállították, senki nem sérült meg. Egy szemtanú szerint, a mellékhelyisége egy férfi ment be, a lángok azután csaptak fel. A tűz okát a szakértők még vizsgálják.



Sh.

Rákosmente szolgálatában – Kék hírek

Rákoshegyen élő idős hölgy tett bejelentést két ismeretlen férfi ellen, akik napközben becsengettek hozzá, s magukat rendőrnek kiadva egy korábbi trükkös lopás elkövetését akarták rekonstruálni a sértettel. Ugyanazon fiókba készpénzt rakattak a sértettel, majd figyelmét elterelve 1 millió forintot loptak el tőle. A szomszéd egy fehér Lada személygépkocsit látott 5 férfival, akik közül két személy az idős hölgyhöz csengetett be. Az egyik férfi kb. 165 cm magas, zömök, világos dzsekiben, a másik kb. 180 cm magas férfi világoskék melegítőben.

Hajléktalan személlyel szemben a Pesti út 140. sz. előtt alkalmaztak biztonsági intézkedést a múlt őrei, aki ittasságából adódóan elesett és megsérült. A kiterjedt mentők 8 napon belül gyógyuló sérülést állapítottak meg, de további kivizsgálás céljából az Országos Baleseti Intézetbe szállították a nőt.

Egy Yamaha típusú segédmotoros a Pesti úton közlekedett a Jászberényi u. irányába, amikor a vele egy irányba haladó kocsit oszlopot elkezdte előzni. A Pesti út és 504. u. kereszteződéséhez érkezve a Pesti útról az 504. utcába balra nagy ívben rákanyarodó ismeretlen forgalmi rendszámú és ismeretlen típusú személygépkocsit bal hátsó oldalának ütközött. Az ismeretlen sofőr megállt, ránézett a balesetet szenvedett személyre, majd visszazárva gépkocsijába távozott a helyszínről. A motorost a kiterjedt mentők további kivizsgálás céljából kórházba szállították.

A rákosmenti rendőröket egy különös gépjármű-feltöréshez riasztották a múlt héten. A Helikopter Lakóparkban történt eset szerint a sértett a helyszínre kiterjedt járőröknek elmondta, hogy 11.00 órakor érkezett a fenti címre egy ismerőséhez Porsche típusú személygépkocsijával. Amikor az ismerősétől távozni akart,

észlelte, hogy a gépkocsijának jobb első kereke leeresztett állapotban van – szerinte azt valaki kiszúrhatta –, valamint a gépkocsi bal hátsó ablakát ismeretlen elkövető betörte, és az auto hátsó üléséről eltulajdonította fekete színű bőr aktatáskáját, benne 2 millió forint készpénzzel, valamint személyes irataival együtt. A sértett a járőrök kérdésére elmondta, nem tud arról, hogy lenne haragosa, vagy ellensége, továbbá nem is gondolt arra, hogy esetleg nem kellene a „feltűnő” gépkocsijában a hátsó ülésen hagynia a feltűnő bőr aktatáskáját, benne a több millió forintnyi készpénzzel együtt. A járőrök csak ezután lepődtek meg igazán, mert a sértett kijelentette, hogy nem hajlandó megvárnai a bűnügyi technikusokat, mert mint nyilatkozta: „nem szeretné, ha a helyszínelők összekoszolnák a gépkocsiját”. Továbbá a sértett határozottan kijelentette, hogy csak azért értesítette a rendőrséget, hogy azok tudjanak az esetről.

HH.

ANTENNA
SZERELÉS
JAVÍTÁS
Rác András elektrotechnikus
1163 Bp. Metró u. 6.
Tel: 403-1535, 06-70-248-8485
http://antennaszereles.tvn.hu

Eladó divatos
**MENYASSZONYI
RUHÁK**
KÖLCSÖNZÉSI ÁR ALATT!
Megtekinthető:
XVI. ker. Sashalom
Érd: 06-20-234-0499

ÖREG KAPUK JAVÍTÁSA
Ház körüli lakatosmunkák
XVI. Mátyás király út 112.
Telefon: 405-2408
06-30-940-6532

HELYI HÍREK
HIRDETÉSI
LEHETŐSÉG
Tel: 253 0053
Fax: 253 0054
Mobil: 06-20/ 400 7681
E-mail:
info@rakosmentetv.hu

NEDA BAU
Építőanyag

- Falazóelemek és Zsalukövek, Támfalelemek
- Építési anyagok, csemperagasztók
- Velux tetőtéri ablakok
- Beton- és agyagcserepek
- Komplett kéményrendszerek
- ÚJ!** Baumit Life színvonalatok (888 féle színben)
- Hő-, hang- és vízszigetelő anyagok
- Térburkoló kövek nagy választékban

HÁZHOZ szállítással is – gyorsan – kedvező áron!

CÍMEINK: 1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
Nyári: H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig
Téli: H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

DUNA HUNGÁRIA Zrt.
TAGJA

1165 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel/F: 06/1-407-4389 F: 06/1-402-1346
H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig

2143 Kistarcsa, Nagytarcsai út 2.
Tel/Fax: 06/28-506-115
H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

ÚJ TELEPÜNK:

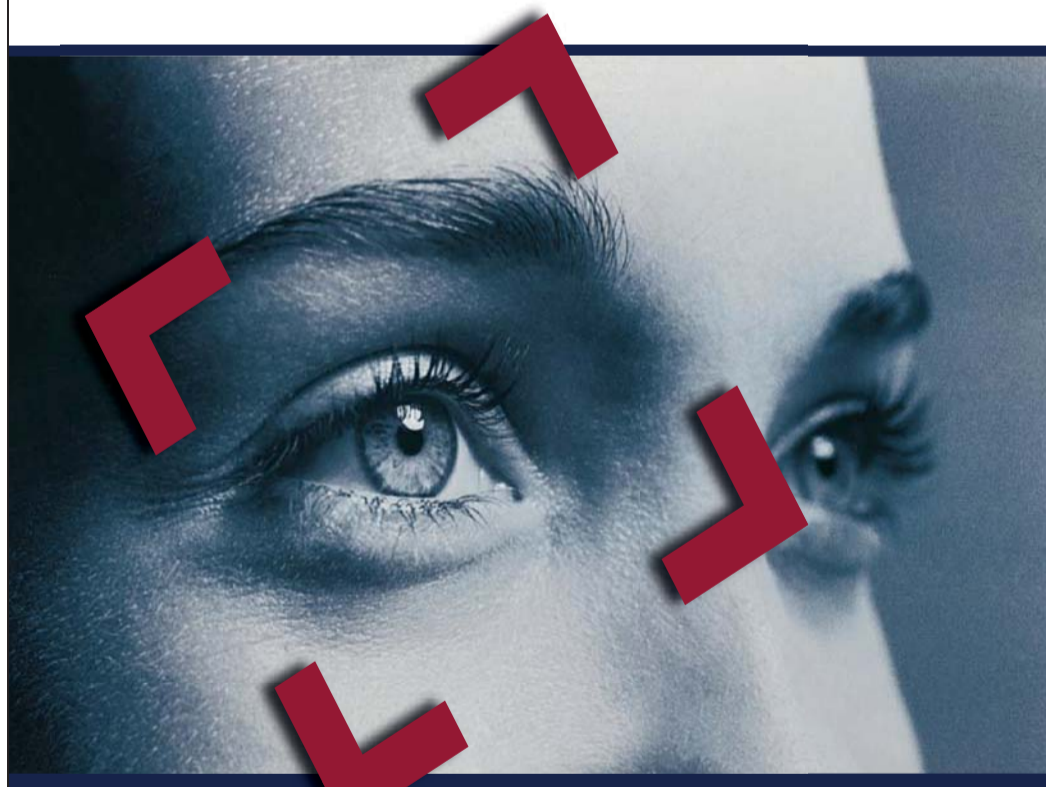
nedabaukft@gmail.com
www.nedabau.hu

Fehér Dental **Új helyen!** **FOGÁSZAT**
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
szívvel és szakértelemmel... Üdülési Csekk elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!



PROFESSIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:

- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.
1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX: +36(1) 887 1029
WWW.ATALIANSECURITY.HU

Tanulj önismeretet, tanulj az ÉDEN-ben

Az ÉDEN Felnőttképző Központ munkatársaként nap mint nap sok emberrel találkozom. Ennek egy részét az érdeklődők alkotják, akik az útjukat keresik, mások úgy érzik, itt leltek rá a megfelelő irányra. Egy dolgon azonban megegyeznek: sok problémával küzdenek, nem találják a helyüket a világban, keresik a választékot a miért-ekre.

Mindenkinek szüksége van egy segítőre, és mi igyekszünk, hogy mi lehessünk a lámpás, aki az utat mutatathatja, elindíthassuk a hallgatót egy csodálatos világ felé.

Az egyéni felvételi során – bemutatjuk az iskolát, a lehetőségeket – mindenki segítséget kap a választásához, milyen típusú képzést válasszon, mely szak felé forduljon.

A hallgatók nem csak Magyarországon, hanem Európában is eljönnek ide, a XVII. kerületbe, hogy nálunk tanuljanak.

Képzéseink szervezete magas fokú, egy-egy csoport indulását akkreditációs munka előzi meg. Mit is jelent ez? Egy olyan minőségbiztosítás a diákok felé, melyben a Nemzeti Munkaügyi Hivatal elismeri és jóváhagyja a tananyagot, az oktatókat, a modulok felépítését – így biztosított, hogy a hallgató az oktatás során folyamatosan azonos minőségű színvonalban részesüljön.

A hallgató a következő lehetőségek közül tud választani.

A **Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képzés** spirituális és pszichológiai ismeretekből komplex tudást ad.

Az 1 éves alapképzésben a tanuló alapvető ismereteket sajátít el, amivel a további évek tanulmányait alapozza meg. Az alaptantárgyak 3 modulra vannak felosztva: pszichológia, általános tanácsadás és vallásbölcselet.

Egy év alapképzés után van lehetőség a szakosodásra, ekkor választhatja ki a diák, hogy melyik témakörben kívánja elmélyíteni tudását. Választható szakterületek: **Numerológia, Önismereti személyiségfejlesztő, Asztrológia, Tarot-elemző, vagy Kronobiológiai pszichogenetika.**

Ezek a szakterületek arra tanítanak, hogy lássunk mögé mindannak, amivel mindennapi életünk pillanataiban szembeesülünk. Segítenek megérteni a betegségeinket, a kapcsolata-

inkat, és segítenek abban, hogy közelebb jussunk önmagunkhoz, fejlődjön az intuíciónk, megnyíljon egy út a tudatos élet irányába.

Bemutatja az emberi lelket alkotó energiákat; a különböző motivációkat és elősegíti, hogy embertársainkkal harmonikusabb kapcsolatot tudjunk kialakítani.

A második év vizsgáinak letétele után a hallgató 2 tanúsítvánnyal fejezi be tanulmányait: megszerzi a Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képesítést, és egy szakirányú végzettséget, amelyet választott, így lehet Numerológus, **Önismereti személyiségfejlesztő, Asztrológus, Tarot elemző** vagy **Kronobiológiai pszichogenetikus.**

A másik legközkedveltebb képzésünk a fél éves **Bach-virágterápia Tanácsadó**, mely 38 növényi esszencia segítségével gyógyít.

Megismerjük a problémák mögött húzódó lelki háttereket, megtanuljuk, hogyan szüntethetők meg egy-egy betegség tünetei, mindemellett pedig segít megtalálni a lelki harmóniát, a megnyugvást és a békét ebben a rohanó világban. Mindennapi használatra bármikor áldásos hatása.

A tanári kar tagjai a spirituális és ezoterikus tudományok elismert szakemberei. Nagynagy szeretettel tesznek meg mindent azért, hogy a hallgatók örömmel járjanak az ÉDEN

képzéseire, és szakmai tudással a birtokukban fejessék be tanulmányaikat.

Sokan kezdenek nálunk tanulni azért, hogy tanácsadókká válhassanak, és tanulmányaik befejeztével segíthessenek a többi embernek.

Elsődlegesen javaslatunk az, hogy először mindenki fedezze fel önmagát, ismerje meg mélységeit, alakítson ki magának egy boldogabb életteret. Ezt követően kezdődhet a tanácsadói munka!

Valahogy úgy van ez, hogy **megszületünk, és aztán életünk végéig tanulunk kell Önmagunkat.**

Mindkét képzést februárban egy-egy osztállyal indítjuk. A felvételi beszélgetések december, és január hónapban folyamatosan történnek.

Ha bárki kedvet kapott ahhoz, hogy részesüljön ezen képzések bármelyikében, **részletesen tájékozódhat** a www.edenokozpont.hu oldalon, vagy a 258-2745-ös telefonszámon.



ÉDEN
Felnőttképző Központ Kft.

1171 Bp. Szigetcsép u. 95.
Telefon: 258-2745,
Szolgáltatás: 06-70-773-1822
Képzés: 06-70-948-4032
www.edenokozpont.hu

EZO PROGRAMBÖRZE: DECEMBER

- December 1-2. szombat-vasárnap 9-18 óráig – Akupresszúra tanfolyam** – Tartja: Dr. Bittó Gyula. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
 - December 4, 11, 18. kedd 18-20 óráig – Tibeti hangfürdő meditációval** – Vezeti: Muszil Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft; (Polifoamot kell hozni!)
 - December 6. csütörtök 18-21 óráig – Spirituális beszélgetés és filmvetítés: Beszélgetés Istennel c. film** – Vezeti: Szabados Ica. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
 - December 13. csütörtök 18-21 óráig – Spirituális beszélgetés és filmvetítés: Fatima csodája c. film** – Vezeti: Szabados Ica. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
 - December 14. péntek 16-21 óráig – Hellinger családfelállítás** – Vezeti: Szelek Emese; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
 - December 20. csütörtök 18-21 óráig – Spirituális beszélgetés és filmvetítés: Mennyei prófécia c. film** – Vezeti: Szabados Ica. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:**
Asztrológia • Gyermekasztrológia • Számmisszika • Kézelemzés • Spirituális tanácsadás • Párkapcsolati tanácsadás • Családfelállítás • Tarot • Bach-virágterápia • Fitoterápia • Stresszoldás • Holisztikus masszázis • Tibeti hangfürdő • stb.

Új órátípusok a Napfény Mozgásstúdióban!

HORDOZÓS ZUMBA® – kisgyermekes, babás anyukáknak! ELSŐ ALKALOM INGYENES! A hordozós Zumba egy olyan – ugrálásoktól és hirtelen mozdulatoktól mentes – Zumba óra nekünk, édesanyúknak, ahol a kisbabát, kisgyermeküket hordozóeszközzel magunkra kötjük (csatoljuk), így együtt táncolhatunk, mozoghatunk gyermekünkkel, miközben formáljuk az alakunkat. A zene és a ritmikus tánc pedig játékosan hatással van a gyerekek ritmusérzékének, egyensúlyérzékének, és idegrendszerének fejlődésére. **Az órát tartja:** Fodor Tamás – hivatalos Zumba oktató és képzett hordozási tanácsadó

ALAKFORMÁLÓ – Egész testet ámozgató, izomtónus-fokozó, feszítő, alakformáló óra, főleg hölgyek számára.

KEZDŐ ZUMBA® Szeretnél Zumbázni, de még nem mertél elmenni egy órára sem? Gyere el hozzánk a Napfény Mozgásstúdióba, próbáld ki minden hétfőn és pénteken 18.00 órától!

ŐSZI AKCIÓ! Új Vendégeink számára az első Fitness óra csak 500,- Ft, az első Jóga óra csak 800,- Ft! Órarendünket megtaláljátok a weboldalon: www.napfenymozgasstudio.hu

Zumba® Toning – Ötvözi a kardió-tréninget a súlyzós edzéssel. A zizegős súlyzókkal vidám hangulatban, táncolva erősítjük, formáljuk és tonizáljuk az izomzatunkat. :)

Body Steel – CSAK NÁLUNK! Kökemény óra a kökemény nőknak. **Az órákra bejelentkezés szükséges!** Napfény Mozgásstúdió, 1162 Bp. Hermina út 16. • 06-70-612-9516 • napfeny.mozgasstudio@gmail.com • www.napfenymozgasstudio.hu

mény izmokért, szállás izomzatért! A férfiak is imádják! Kézi súlyzókkal dolgozunk, az egész testet ámozgatjuk. Lényege, hogy az órán megpróbálunk határterhelést elérni, tehát akkora súlytal dolgozunk, amivel a gyakorlatot még éppen végig tudjuk csinálni, ennek köszönhető az utólagos intenzív zsírégítő hatás is. A hölgyeknek nem kell aggódnunk, hogy esetleg nagy izmokat építenek, mivel ez genetikailag és hormonálisan sem lehetséges, ám a test feszesebb, tónusosabb és formásabb lesz. **Férfiaknak és nőknek egyaránt ajánlott!** **Az órát tartja:** Fodor Tamás – testépítés-fitness edző, Hot Iron oktató

NÉZŐPONTOK

Asztrológiai útmutató a Nyilas jegyében

A Nap a Nyilas jegybe november 21-én éjjel 11 körül lép át. Ebben a jegyben erőben van, hiszen *mindkettjük eleme a tűz*, vagyis a cselekvő vágy, az erő, a melegítés és forróság. A Nyilas-jegy a tüzes jegyek közül a legutolsó a sorban (ha az ekliptika sorrendjében indulunk). Benne már megvan a másik két tüzes jegy tapasztalása is (Kos és Oroszlán) és ezáltal képes egy magasabb perspektívából szemlélni a világ dolgait.

Ez előnye és hátránya is egyben. A madártávlat kiváló tervezésre, a nagyobb összefüggések megismerésére, az életcélok nyílnak kilövésére, ugyanakkor a gyakorlati érzék és a praktikus lépésről lépésre haladás már türelmetlenséget és a feladatok hátrítását hozhatja e jegy képviselői számára. Jelen esetben a Nap erőben, tehát a Nyilas jegyében áll, kvadrálja a Halakban álló Neptunusz, vagyis felül kell írunk eddigi hitrendszerünk előregedett darabját, meg kell vizsgálnunk, hogy mik azok az idejét múlt, dogmatikus mondatok, melyeket ismételtünk valódi értelem nélkül csak azért, mert sok évvel ezelőtt ezt tanultuk, vagy így hittük.

Szimbólumát tekintve egy pap és egy valódi angyal találkozása, mikor az angyal arra kívánja tanítani a papot, hogy *emelkedjen túl vallása dogmatikus keretein és érezze valóban át az egység élményét*, hogy bármilyen vallású, bőrszínű emberről is legyen szó, egy tőről fakadunk. Egy hétköznapi példával élve, ha húsz éve ugyanazt a tisztítószert használjuk a felmosáshoz és sosem néztünk meg végig a háztartási bolt polcain, hogy lehetséges, van jobb is ennél, akkor *most eljött az idő*, mikor kivonják a forgalomból az általunk legjobbnak tartott régi márkát és kénytelenek leszünk az ismeretlen újak közül választani. Természetesen ez kellemetlenséget okoz, hiszen le kell tennünk a megszokott nézőpontot és szélesítenünk kell a látóterünket.

Ugyanakkor hosszú távra nézve ez egy remek tanulási pont, hogy előregedett, makacs személyiség-részeinket – *melyek mantrázzák a régi, jól bevált mondatokat* – fiatalos, gyermeki kíváncsiságra és izgalmas játékokra cseréljük. Komolyabbra fordítva a szót ez az állás zavarodottságot is jelöl tudatunkban, így aki érzékenyebben reagál a lélek dolgaira, fel kell készülnie az esetleges fura álmokra és szokatlan meglátásokra a szokott dolgok között, valamint az esetleges hangulat-ingadozásokra. E fényzőg feloldása, vagyis a zavarodott gondolatok földiesre fordítását jelen esetben a Mérlegben álló Vénusz végezheti, hiszen ő kap egy trigont a Halakban álló Neptunusztól.

Vizsgáljuk meg szeretteink körét, itt nem csak személyekre, hanem akár kedvelt, vagy utált színekre, ételekre,



gyakorlati dolgokra gondolok. Dolgozzunk a szeretetminőségünkön, azaz vizsgáljuk át, kik azok, akikkel valódi érzelmek fűznek és kik azok, akikkel a muszáj, vagy az illendőség köt csak össze. Próbáljuk tudatosan szélesíteni ízlésünk határait, minden fura és hihetetlen gondolatot békével fogadni és anélkül, hogy bánatánk és megítélésünk magunkat miattuk, képzeletben egy kis dobozba rakni vizsgálunk, hogy mik azok az idejét múlt, dogmatikus mondatok, melyeket ismételtünk valódi értelem nélkül csak azért, mert sok évvel ezelőtt ezt tanultuk, vagy így hittük.

Ha valaki kedveli, most érdekes lehet *mitológiát, teremtéstörténeteket olvasni*, ahol furábbnál furább lények is helyet kaphattak a rendben és rendszerben, és mindnek megvolt a maga analógiája és feladata. Ha van a közelünkben esetleg testi vagy szellemi fogyatékkal rendelkező személy, vagy mi magunk küzdünk effajta problémával, figyeljük meg, hogy a megbélyegzettség érzése mögött *hol van többlet a hiányossággal szemben*, mert van és minél inkább látványos a hiányosság, annál nagyobb plusz energiát kereshetünk az adott személynél. Gondolok itt például *egy világtalan ember* rendkívüli hallására, kifinomult érzékeire.

A horoszkóp legmagasabb pontján a még mindig retrográd, azaz visszafelé mozgást végző Jupiter áll az Ikrek jegyében (a Nap Nyilasba lépésekor), mely sajnos a *hitetlen tamás analógiája* azzal fűszerezve, hogy előre tekintés helyett a múltba nézve jajgatva ismételtük „de jó volt akkor még”. Ezzel elvéve magától a jelen időben élés lehetőségét és a változtatás lehetőségét. Alapvetően *hitevesztett érzések* kavarnak bennünk, nem hiszünk, hogy lehetnek jobbak az életkörülmények, nem hiszünk, hogy helyes irányba megyünk.

Ez a mindennapokat meghatározó terheltség érzés január végéig tarthat, akkor fordul meg Jupiter látszólagos útja és indul el előrefelé. Főként a nagyobb volumenű dolgok változásában nem hiszünk, a kisebb, önmagunk által kontrollálható, kézben tartható események pozitív létjogosultságát

viszont képesek vagyunk a helyén kezelni – például a családi béke fenntartása, vigyázni gyermekeinkre, stb. Érdemes tehát azzal erősíteni magunkat, ami meg, vagyis az általunk ellenőrizhető dolgokat kezelni és „jól tartani” és egy kicsit várni a túlzottan előre tekintéssel. A dolgok nyitja, hogy *azzal foglalkozunk, ami működik és alakul*, amivel kapcsolatban kétségeink vannak, vagy nem látjuk a kiutat, annak a feloldásához és megoldásához még nem érkezett el az idő.

A december hónaphoz rendkívül sok ünnep és szokás kapcsolódik. Bár már a Bak-jegyben ünnepeinket karácsonyt, mégis a Nyilas mély hitéhez kapcsoljuk ezt a ceremóniát. Az adventi hetek gyertyagyújtása mellett hozzunk fényt az otthonunkba, szöjjon minden egyes láng fellobbanása a bennünk élő melegsívűség egyre szabadabb kiáramlásáról. Erleljük meg lelkünkben *a szeretet minőségét* minél tisztábbra és fényesebbre, hogy a karácsonyi ünnepi asztal mellé ne csak beessünk a vásárlás és takarítás örült ritmusából. **Örömteli Ünnepeket kívánok az olvasóknak** egy csodaszép klasszikus, Ady Endre vers-részlettel:

*Harang csendül,
Ének zendül,
Messze zsong a hálaének,
Az én kedves kis falumban
Karácsonykor
Magába száll minden lélek.*

*Minden ember
Szeretettel
Borul földre imádkozni,
Az én kedves kis falumba
A Messiás
Boldogságot szokott hozni.*

*A templomba
Hosszú sorba
Indulnak el ifjak, vének,
Az én kedves kis falumban
Hálát adnak
A magasság Istenének.*

*Mintha itt lenn
A nagy Isten
Szent kegyelme sügna, szállna,
Az én kedves kis falumban
Minden szívben
Csak szeretet lakik máma. (...)*
(Ady Endre: Karácsony)

Laki Beáta

Szlaukó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka
400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

HOROSZKÓP

**Kos (III. 21. - IV. 20.)**

Munka, munka, munka. Rengeg feladat elvégzése vár Önre, alig marad ideje másra. A munkahelyén dolgozik, otthon takarít, tehát bárhol is jár, rengeteg aprólékos dolgot kell megoldania. Rendkívül hatékony energiákkal képes most rövid idő alatt a szekrényeket kipakolni és újra strukturálni, mondhatni élvezi is ezt a pörgést, sürgést-forgást. A környezete megbecsülését is elnyeri, mert nem csak hatékony, amit csinál, de a külső szemlélők számára is elismerésre méltó és látványos rend alakul Ön körül. Ez a dicséret, vagy dicséret sora pedig még több energiával tölti fel!

**Bika (IV. 21. - V. 20.)**

A felnőtt Bika-jegyűek bizony izgalmas pásztorórákat tölthetnek el kedvesükkal. A gyermekre váró párok most könnyedén hívhatják be a gyermekáldást életükbe. A páratlanok párra lelhetnek. A lélek területén számítson arra, hogy boldog és boldogtalan Önnek árulja el legféltettebb titkait, Önnek mesél rejtegetett érzéseiről. Ha jól bírja a lelkezést, semmi gond, ha viszont alapvetően ki nem állhatja az efféle situációt, mondjon már a legelőjén nem-et és inkább vállalja a rövid távú durcás hangulatot, mint a hosszú távú titok terhet vállain. Alapvetően kiegyensúlyozott, kellemes hónapra számíthat. Foglalkozzon teste kényeztetésével!

**Ikrek (V. 21. - VI. 21.)**

Csípős nyelvű, kissé szarkasztikus hangulatú lehet a Nyilas-havában. Ön lesz a hónap megmondó embere, aki tökéletesen játszik a szavakkal, rögtön észreveszi és szóvá is teszi a hibákat mások számára. Kritikus, mélyre látó tekintettel néz most az Önt körbevevő emberekre. Ne aggódjon, vannak helyzetek, amikor valakinek fel kell vállalnia a megmondó szerepét és vannak emberek, akiknek szükségük van arra, hogy kimondják számukra az udvariaskodás nélküli meztelen igazságot. Egyre vigyázzon, a megmondást ne dühből, hanem tanító jelleggel kezelje, ekkor fog igazán célt érni az esetleges megbántás.

**Rák (VI. 22. - VII. 22.)**

Az erő Önrel van, ha rendrakásról, takarításról, rendszerezésről van szó. Ez jelen esetben boldoggá is teszi, örül a feladatoknak. Hatékony és precíz, mindent el tud intézni az ünnepeig, amit a listájára írt. A hatalmi pozíciókban lévők-

kel vigyázzon – például férfi főnök –, mert elégedetlen lehet minden igyekezete ellenére az Ön munkájával. Ha páratlan „rákocskaként” éli életét, most esélye nyílik – talán egy régi ismerős személyében – szerelemre és társra lelnie. Ehhez jobban oda kell majd figyelnie a jelzésekre, mert a képlet jelöl egy olyan személyt, aki már régóta kerülgeti, csak Ön még nem vette észre a finom gesztusokat.

**Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)**

Sajnos kudarcokkal teli, kissé megtört időszakra számíthat, mint-ha minden gond és baj most kerülne a felszínre, követelve a megoldást. Depresszióra, kedvetlenségre, közönyösségre lehet hajlamos. Főként párkapcsolati problémákat mutat a képlet, de alapvetően hitevesztett lelki állapotban van, így nem csoda, hogy az Önhöz legközelebb állóval nem mennek rendben a dolgok. Úgy érzi, szerencsétlenségek hosszú sorozata ömlik most Önre Fortuna szarujából. Ami jó hír lehet, hogy bármilyen is egy időszak tanítása, elmúlik, tovább lépünk és újra kisüt majd a nap.

**Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)**

Ön tökéletes rendben él az életében, jelenleg pont azt csinálja, amit csinálnia kell, ez azt jelenti, hogy munkájában jól helytáll, céljait jelenleg is lépésről lépésre éri el (látja is maga előtt a célok megvalósulását), mindeközben pedig képes érzelmeit fegyelmezetten kezelni és nem enged a kibillenesnek. Rendkívüli szorgalmával olyan dolgokat is képes a Nyilas havában elvégezni, melyek már hosszú idő óta lezáratlanul, megoldatlanul tornyosultak. Kritikai érzéke alapvetően is fejlett, most még jobban látja a hibákat és ezt természetesen szóvá is tesz értelemmentesen, tényszerűen...ennek mások nem örülnek túlzottan.

**Mérleg (IX. 24. - X. 23.)**

Jelenleg a pénzköltés érdekli leginkább, vigyázzon, mert nagyon hamar a pénztárcája fenekét nézegetheti. Jó lenne, ha most komoly határozottsággal megtervezné, mire mennyit költ és vásárláskor nem is vinne magával több pénzt, mint a kijelölt keret, mert mindig lesz egy csodaszép „izé”, amin megakad a szeme és úgy érzi majd, hogy anélkül nem tudna élni. Szerencsére a vészejeleket finoman érzékeli is, így képes is lehet annak a bizonyos spórolós listának a megírására. Az ünnepekre leginkább vásárlással készül, de egy bizonyos fokig a takarítás is meglesz

(pucoljanak ablakot ott, ahol nem látszik azok, akiket ez zavar).

**Skorpió (X. 24. - XI. 22.)**

Fellelkesül egy jó lehetőség látán és beleveti magát minden erejével annak megvalósulásába. Azt, hogy csak egy idea, vagy valós lesz-e hosszú távon a jelenleg kitűnőnek mutató lehetőség, az mindenképp csak később derül ki. Egy dolog biztos, telve lesz lelkesedéssel és a lelkesedés mellé tettvégy és következképp sikerek is adódnak. Erős, dolgos, sikeres hónapra számíthat így év végén a Nyilas-jegyében. Használja ki mérhetetlen teherbírását és gyarapítsa megtakarításait. Ügyeljen a „kihagyhatatlan ajánlatokra”, érezni is fogja, hogy lesznek bizonyos emberek, akik szemet vetnek az Ön vagyonára.

**Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)**

Egyre több feszültség gyűlik Önben, próbálja ezeket még mindig lenyomkodni, de ennek csak az a vége lehet, hogy egyszer ki-robban a vulkán. Ez a „katasztrófa” nem csak fenyegetés, lehetséges, hogy a karácsonyi asztal mellett telik be a pohár. Próbálja meg addig feloldani a nézeteltéréseket és bajokat, amíg érzi, hogy ki tudja kommunikálni, nem pedig akkor, amikor már csak csapkodni és dühöngeni tud. Tele van indulatokkal és jelenleg ezek feloldásához nem elegendő egy esti félórás futás. Be kell látnia, vannak dolgok, amiket nem lehet szó nélkül hagyni, és ha meg is haragszanak Önre, van, amit ki kell beszélni a megfelelő helyen és időben!

**Bak (XII. 22. - I. 20.)**

Jól terhelhető, sikeres időszak lehet a Nyilas havában. Meg kell tanulnia energiát jól beosztani, mert többféle életterületen kell helytállnia (munkahely, párkapcsolat, közösségi lét). Akkor borulhat csak meg ez az alapvetően energikus, jó időszak, ha csak és kizárólag egy életterületre koncentrálna. Elsőként kezdje azzal, hogy átnézi, mire mennyi időt tudna szánni, majd konzekvens, következetes módon úgy is tesz. Az ünnep alatt lehetőleg ne dolgozzon, hanem vesse bele magát a házi munkába, segítsen családjának feldísztíteni a fát, vagy készítsék közösen a karácsonyi vacsorát.

**Vízöntő (I. 21. - II. 19.)**

Idegileg el van már fáradva, hosszadalmas fejfájások jelzik, hogy a fejében túl van terhelve. Energiáiból pedig van elég, és ha jól használja, rendkívül sikeres hónapot tudhatna a magáénak, az alapvetően a probléma, hogy nem igazán törődik saját magával és folyamatosan kifelé néz. Hasonlóan a Bak-jegyűekhez Önnek is egy jól használható időbeosztást kéne készítenie (természetesen nem kell olyan precíznek lennie, mint a „bakoknak”), ez csak egy segítség lehet ahhoz, hogy kímélje magát, illetve hogy a pihenésre is hagyjon időt – a pihenés lehet aktív sportos, kirándulós pihenés is.

**Halak (II. 20. - III. 20.)**

Nem sok aktív történet mutat a képlet, Önnek mindenképp meg kellene várnia a január végi időszakot, amikor a Jupiter elindul a hátráló mozgásból előre. Jelenleg a kudarcokat sokkal jobban látja, mintha valami jó történik Önrel, látssa be ez szubjektív látásmód, tehát nem igaz. Ábrándozzon, álmódozzon, ha teheti, koncentrálna a jóra, hogy megte-remtődjön. Ha van kedvenc hobbija, bátran szánjon bőséges időt rá. Minden kellemes időtöltés, mely Önnek örömet okoz, a későbbi boldogságot teremti meg. Sajnos más, ennél kézzel foghatóbbat jelenleg nem tudok tanácsolni. **Laki Beáta**

SASHALOM központjában
új parcellázású területen
ÉPÍTÉSI TELKEK
versenyképes áron, kedvező
fizetési feltételekkel
ELADÓK.

Érdeklődni a **vagyoni@bp16.hu** email címen,
illetve a **06 1/4011-480**-as telefonszámon lehet.

SASHALOM ÁRPÁDFÖLD CINKOTA MATEMATIKAI BUDAPEST FŐVÁROS XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZATA RAKOSSZENTMÉRTYŐ RAKOSSZENTMÉRTYŐ RAKOSSZENTMÉRTYŐ

Erzsébet-utalványból készült brikettel fűtenek

A leginkább rászorulóknak álmai valósulhatnak meg

Öt, az ország leghátrányosabb helyzetű kistérségeiben lévő iskolában idén, az Erzsébet-utalvány brikett segítségével jelentős mértékben kerül kevesebbe majd a fűtés. Az így megspórolt költségek összegének már mindenhol megvan a helye.

Szociális üdültetés, több tízezer – többségében hátrányos helyzetű – gyermek önfelvidéki vakációja és őszi kirándulása, pihenési lehetőség munkavállalók számára – csak néhány megnyilvánulási formája annak, hogyan nyújt segítséget az Erzsébet-programon keresztül az Erzsébet-utalvány a hosszabb-rövidebb ideig kiemelt figyelemre szorulóknak számára. Szeptembertől pedig már senki sem lepődik meg azon, ha fűtőanyagként esik szó az Utalványról. Öt, az ország leghátrányosabb helyzetű kistérségeiben lévő településen egészen biztosan nem. Ózd, Pusztadobos, Vajdácskai, Vilmányi és Zsadányi egy-egy iskolájában már Erzsébet-utalvány brikettel fűtött tanterem várta az őszi szünetről visszaérkező diákokat és tanárokat.

Legtöbben Borsodból pályáztak

A Nemzeti Üdülési Szolgálat Kft. évente körülbelül 70 tonnányi Erzsébet-utalványt semmisít meg. Messze volt még a tél, amikor a forgalmazó úgy döntött, az érvénytelenített Utalványból készült brikettet azoknak adja, akiknek leginkább szüksége van erre. Az ország 47 leghátrányosabb helyzetű kistérségében működő oktatási intézményeknek szóló pályázat beérkezése sorrendjében: a Békés megyei Zsadányi Református Általános Iskola, a Borsod-Abaúj-Zemplén megyéből. A fűtőanyagot végül ötven nyerték el a beérkezés sorrendjében: a Békés megyei Zsadányi Református Általános Iskola, a Borsod-Abaúj-Zemplén megyében található vajdácskai Általános Iskola és Napközi Otthonos Óvoda, az

ózdai Csépanyi Általános Iskola, a vilmányi II. Rákóczi Ferenc Körzeti Általános Iskola és Napközi Otthonos Óvoda, valamint a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei pusztadobosi Általános Iskola és Óvoda.

Az Erzsébet-utalvány brikett-pályázattal olyan tanintézmények jutottak támogatáshoz, ahol igen magas a hátrányos helyzetű és a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek aránya. Az intézményvezetőkkel folytatott beszélgetésekből kiderült, hogy megérte ugyan a vegyestüzelésű kazánok beszerzése, a fűtési költségek azonban így is jelentős mértékben megterhelik a kasszát. – Fűtöttünk mindennel, amivel tudtunk – mondta Sztankai Szabolcs, a vilmányi II. Rákóczi Ferenc Körzeti Által-



nos Iskola és Napközi Otthonos Óvoda igazgatója, akinek azt is szem előtt kell tartania, hogy a legkisebbek miatt az óvodai szobákban mindig néhány fokkal magasabb legyen a hőmérséklet, amely ugyan csak pluszköltséget jelent. A takarékoság náluk meghatározó szempont, ahogyan a 158 tanulóval rendelkező pusztadobosi Általános Iskolában és Óvodában is. Mint Daniné Groholy Gabriella igazgatóhelyettes beszámolt róla, a tanterem melegének biztosítására ők már használtak például nyárfahulladékot, hulladékgyaljakat, gyökereket, kukoricaacsutkát. Az Erzsébet-utalvány brikett ezért

minőségbeli változást hozhat, hiszen fűtőértéke a tűzifáéval azonos.

Lesz helye a megspórolt pénznek

Az Erzsébet-utalvány brikettel megspórolt összeget várhatóan tanterem-felújításra és taneszközök beszerzésére fordítjuk – tudtuk meg Kovácsné Letanóczki Anától, a Csépanyi Általános Iskola vezetőjétől. Az ózdi intézmény október végén elsőként vehette át az elnyert támogatás első részletét, az öttonnányi brikett-hengert. – Tudatosan kerestük, miként tudjuk csökkenteni fűtési költségeinket – tette hozzá az

igazgató –, így találtunk rá az Erzsébet-utalvány honlapján a Nemzeti Üdülési Szolgálat Kft. kiírására. A Zsadányi Református Iskola is az interneten keresztül értesült a pályázatról. Eszenyiné Fábrián Ildikó intézményvezető úgy látja, óriási lehetőség volt, hogy jelentkezhetek, és nagyon örülnek a fűtőanyag-nak. – Picit nagyobb lesz a mozgásterünk – fogalmazott az igazgató. Terveik szerint a fennmaradó összeget a napi oktatást segítő taneszközök, könyvek vásárlására, vagy kirándulásra fordítják. Álmuk egy zeneterem kialakítása, amelynek megvalósításához így közelebb kerülhettek.



Nagy terhet vettek le a vállunkról

„A vajdácskai Általános Iskola és Napközi Otthonos Óvoda az egyetlen oktatási intézmény a településen. Negyvennyolc óvodásunk és százegy diákunk van. Az iskolába járók 84 százaléka hátrányos helyzetű, közülük 48 fő halmozottan hátrányos helyzetű. Nagyon megörültünk, amikor a Nemzeti Üdülési Szolgálat Kft. felhívását megtaláltuk az iskola e-mail fiókjában. Örömteli hírként fogadtuk, hogy a pályázat által 25 tonna Erzsébet-utalvány brikettet nyertünk. Mivel intézményünk jelenleg is 46 milliós költségvetési hiánnyal

küzd, ezért rendkívül nagy segítséget jelent iskolánk számára a támogatás. Az idei fűtési költség egyharmadát spóroljuk meg az Erzsébet-utalvány brikettel. Amennyiben ebből adódik megspórolt pénzünk, mindenképpen az intézmény eszközellátottságán szeretnénk javítani. Ezúton szeretném megköszönni a Nemzeti Üdülési Szolgálat Kft. segítségét, mert pályázatunkkal nagy terhet vettek le az intézmény vezetésének válláról.”

Molnár Zoltán, a vajdácskai Általános Iskola és Napközi Otthonos Óvoda igazgatója



OKTATÁS

XVII. kerületben praktizáló gyermek és ifjúsági szakpszichológus pszichoterápiát és pszichológiai tanácsadást vállal. Tel: 06-20-530-2670

KISGYERMEKGONDOZÓ, dajka, gyógy-pedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés (ny.sz. 01-0064-04), tel: 276-5918

MATEMATIKA, fizika tanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal, szaktanártól! Hához megyek! Tel: 06-20-959-0134

ANGOL nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanárnőtől. Korrepetálás, nyelvtani rendszerezés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

ANGOL nyelvtanítás kezdőtől – felsőfokig! Nagy gyakorlattal és ingyenes próbárával! Tel: 06-30-545-8215 (XVII. kerület)

ANGOL ÉS NÉMET nyelvtanítás kezdőtől a haladó szintig, rugalmas óra-beosztással. Gyermekmegőrzés! Tel: 06-20-993-9045

NÉMET nyelvtanítást, érettségi és nyelvizsga felkészítést vállal tapasztalt német nyelvtanárnőtől. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-3687

NÉMET nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvtanárnőtől. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

XVII. kerületben praktizáló gyermek és ifjúsági szakpszichológus pszichoterápiát és pszichológiai tanácsadást vállal. Tel: 06-20-530-2670

Ingatlanok:

SÁGI INGATLANKÖZVETÍTŐ ajánlataiból: Ingyenes szolgáltatásaink: – Helyszíni ingatlanfelvetél – Digitális fotókészítés

06-30-547-1455, sagiingatlan@gmail.com
ELADÓ ÉS KIADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK.

• XVII. ker. Rákosparkon 1985-ben épült, két család részére is alkalmas, külön bejáratú, 66 nm-es felsőszint (nappali + 2 különbejáratú szoba, konyha, étkező, fürdőszoba, WC, gardrób, nagy erkély, szerkezetkész állapotban, szaniterak, burkolatok az új tulajdonosra várnak, és költözhető) + 66 nm-es alsó szint (nappali + 1 szoba, konyha, étkező, kamra, fürdőszoba, WC) eladó. A 66 nm-es szuterén vállalkozásra, bármilyen tevékenységre alkalmas. 647 nm-es telek, csendes utcában. Sürgős! Irányár: 22,5 millió Ft. Hívását a hét minden napján fogadom!

• XVII. ker. Százasházgye 1987-ben épült, betonföldes, hőszigetelt, 83 nm-es (2 különbejáratú szoba, konyha, étkező, kamra, fürdőszoba, WC, előszoba, fedett terasz, gépkocsi-beálló), csendes utcában, jó közlekedésnél lévő családi ház sürgősen eladó. 110 n-öl telekkel, új tetővel. Irányár: 14,99 millió Ft. Hívását a hét minden napján fogadom!

• XVII. ker. Rákosparkon, közel a Helikopter lakóparkhoz, csendes mellékutcában, jó közlekedés, iskola, óvoda, vásárlási lehetőség közelében 140 nm-es (3 szoba, konyha étkezővel, kamra, 2 fürdőszoba, WC, erkély, terasz, cirkófűtés, pince, garázs, melléképület), 1980-ban épült, korának megfelelő állapotú, 200 n-öl telken lévő, masszív önálló családi ház sürgősen eladó. Irányár: 19,7 millió Ft; Hívását a hét minden napján fogadom!

• XVII. ker. Rákosparkon, csendes mellékutcában, nagyon jó közlekedés mellett, jó állapotban lévő, földszintes, 110 nm-es, masszív önálló családi ház eladó: nappali (30 nm) + két külön bejáratú (25 nm) szobás, + beépített konyha, étkező, fürdőszoba, WC, előszoba, fedett terasz, melléképület, fedett gépkocsi-beálló. Ásott kút, tetőtér beépíthető, kertben fűthető medence, az ingatlan riasztóval fel-

HH 17 APRÓ

szerelt, 164 n-öl telek. Irányár: 21,9 millió Ft. Hívását a hét minden napján fogadom!

• XVII. ker. Rákosparkon, csendes aszfaltos mellékutcában, nagyon jó közlekedés mellett 818 nm-es, jó adottságokkal rendelkező, összközműves építési telek bontandó házzal sürgősen eladó. Irányár: 18,9 millió Ft. Csallád, iker- és társasház építhető. Hívását a hét minden napján fogadom!

• **További eladó, kiadó ingatlanok a honlapon, vagy telefonon.**

Sági Ingatlanközvetítő • Tel: 06-30-547-1455; E-mail: sagiingatlan@gmail.com
www.sagi.ingatlan.com

Kiadó

KIADÓ A SASHALMI PIAC közepén december 1-től egy 10 nm-es, egyterű üzlethelyiség bruttó 48 ezer Ft-os bérleti díjért. Érdeklődni a piacfelügyelősen, tel: 950-1785

RÁKOSHEGYEN, a Melcer utcában 2 szobás, összkomfortos családi ház kiadó. Tel: 06-1-256-7249, 06-30-221-4023

RÁKOSLIGETEN szoba (17 nm) bútorozottan, közös konyha-fürdőhasználattal, hosszútávra kiadó, 1 főnek 20 ezer Ft/hó, 2 főnek 25 ezer Ft/hó + rezsi áron. Tel: 06-30-931-1680

Állás, munka

ÜZLETI VEZETŐKET csoporttal, illetve üzletkötőket felvesz, pályakezdőket betanít az Euro-Quattro Biztosítást Közvetítő Brókerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

XVI. kerületi kötöttáru-készítő műhelybe gyakorlott varrónőt és kettős keresek műhelymunkára. Tel: 06-20-310-1880

PROFI középkorú igényes gyorsasági versenyt nyert hölgy adatrögzítést nyomdai előkészítést vállal. Érd.061-2000-490

30 éves könyvkiadói szövegkezelésben dolgozó 56 éves nő - nyomdaipari szakközépiskolai végzettséggel - bármilyen irodai munkát vállal. Tel: +36-20-248-4945

DIÁKLÁNY kutyasétáltatást, gyermekfelügyelet, gyermekmegőrzést hétköznapra, hétvégére vállal. Tel: 06-30-2098-099

XVI. kerületi varroda keres gyorsvarrót, kettős, szabászt, gőzöst azonnali kezdéssel. Tel: 06-30-954-9511

Adásvétel

ELADÓ pótkerékkel ellátott GYERMEKKERÉKPÁR, használt, hároméves kortól ajánlott. Telefon: 06-20-995-2952

FILMES fényképezőgép eladó. Japán, Revue 700 AF börtökkel, dobozában. Motoros, vakus, infra távolságbeállítás. Karcmentes, üzembépes. Ára: 4 ezer forint. Tel: 06-20/517-0307

3 részes, fekete, modern, valódi bőr kanapé és kettő db fotel eladó 120 ezer Forintért. Méretek: 210x90x85 és 100x90x85. A hűtális valódí bör. Tel: 06-30/455-1385

400 literes működőképes fagyasztóláda 10 ezer forintért eladó! Tel: 06-20/233-1994

ELADÓ ZANUSSI KOMBINÁLT HŰTŐSZEKRENY, 270 l-es újszerű, 35 ezer Ft. 45x175x50 szekrény 15 ezer Ft, ágyneműtartó. Tel: 405-0799, 06-30-477-6975

FOTELÁGY, 2 személyes FEKŐHELLYÉ ALAKÍTHATÓ KANAPÉ 80 ezer Ft-ért eladó. Tel: 06-20-383-8254

GYERMEKKERÉKPÁR ELADÓ! Eladó pótkerékkel ellátott gyermekkerékpár, használt, hároméves kortól ajánlott. Tel: 06-20-9952-952

ELADÓ gyerekkerékpár pótkerékkel (2-3 éves kortól ajánlott) 5 ezer Ft, felnőt kerékpárra gyerekülés 4 ezer Ft, gyerek WC ülőke 500 Ft-ért. Tel: 06-20-9952-952

GÁZ- ÉS VILLANYTŰZHELY ELADÓ! Eladó jó állapotú grillező sütős gáztűzhely 7 ezer Ft és kerámialapos villanytűzhely 19 ezer Ft-ért. Tel: 409-1208

ELADÓ jó állapotban lévő, ágyneműtartós, pillangós franciaágy. Irányár: 20 ezer Ft. Érd: 407-4544 (esti órákban); +36-30-410-7125 telefonszámon

KEZDŐ KOZMETIKUSOK! Eladó egy új kozmetikai kezelő-ágy 40 ezer Ft-ért, valamint egy új térdelő szék 10 ezer Ft-ért, és egy szintén új, 3 dioptriás nagyító lámpa állvánnyal együtt 15 ezer Ft-ért. Érd: 06-30-461-9114

ELADÓ egy 3 részes, sötét színű, új állapotú szövet ülőgarnitúra, 1 fotel, egy db 2 személyes és 1 db 3 személyes kanapé 10-20-30 ezer Ft-ért. Darabonként is elvihető. Tel: 06-30-461-9114

ELADÓ Golden Sport Szobakerékpár! Mágnes-fékes, sebesség-, idő- és kalóriamérős, állítható sebességfokozattal 17 ezer Ft-ért. Tel: +36-70-269-4556

Jármű

KÉSZPÉNZÉRT BÁRMILYEN autóját megvásárolnám. Tel: 06-20-213-5022

ELADÓ egy 2006-os évjáratú megkímélt állapotban lévő metálszürke kevés km-t futott Chevrolet Aveo első tulajdonostól. Irányár: 1.100.000.- (+ 4db téli gumi felíve) Érdeklődni: 06/70-312-5919

ELADÓ 170 ezer Forintért 1990-es, 353 Tourist de lux zöld Wartburg személygépkocsi, 2014-ig vizsgázott. Tel: 403-0882

SUZUKI SWIFT ÁRON ALUL ELADÓ! Háromajtós, keveset használt, újszerű, nem dohányzó tulajdonostól. Két kulcsos, vezetett szervizkönyv, garázsban tartott autó. Tel: 06-20-9793-144

WARTBURG ELADÓ: jó állapotú, zöld, 1990-es, friss műszaki vizsgával 170 ezer Ft-ért. Tel: 06-1-403-0882

2107 LADA ELADÓ, piros, frissen vizsgázottat, garázsban tartott, 1994-es 220 ezer Ft-ért eladó. Tel: 06-30-249-0247

Társkereső

EGYEDÜL ÉRZI MAGÁT, és még mindig a véletlenben hisz? Találkozzunk, hogy segíthessek Önnek is megtalálni élete párját. Tel: 06-20-329-9192

NEM akar magányos lenni Karácsonykor? Személyes társkereső iroda Rákosparkon (nem Internet), Budapesten; a legolcsóbb áron gyors keresést vállalunk. Tel: 06-30-3325-880

56 éves férfi (173/75) rendezett, özvegy Méleg keresem a párom. Csak fiatalosan, legyél őszinte és hívj bátran! Tel: 06-30-335-9031

MAGÁNYOS VAGYOK! Középkorú férfi keresi önmagára igényes, szerény, szolid hölgy társát 60 éves korig! Tel: 06-30-457-4588

TÁRSKERESŐ-BARÁT! Clarissa 58 éves (170/75 kg), Zuglóban dolgozom, igényes, ápoltnő vagyok. Korban hozzám illő, ápoltnő társaságát keresem. Alkoholizálók, dohányosok kíméljenek. Köszi! Tel: 06-30-593-7978

50 ÉVES HÖLGY KERESI PÁRJÁT! Egy 50 éves házias, vidám, fiatalos nő korban hozzá illő úriembert keres. Komolytalanok kíméljenek! Tel: 70-306-7979

Állati apró

LONGCSOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK szakszerű kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

KERESEK ajándékba elvihető számai, vagy hosszú szőrű cicát egy kislánynak, akinek ez minden vágya. Tel: 06-20/291-5462

KANÁRI ELADÓ! Ivarérett him és tojó kanári eladó többféle színben. T. 06-30-754-7264

Vegyes

IDŐS embereknek bevásárolok. Tel: 06-70-255-2340

INGYEN elvihető könyvekért Budapesten hához megyek. Nem válogatok!! A legkisebb mennyiségű felesleges könyvet is elszállítom: otthonából, garázsából, padlásáról, tárolójából. Hétköznap-hétvégén is hívhatnak! 06-30-627-7262

NINCS többé lécsőn való cipekedés: csomagfelvonó otthonra: http://csomagfelvonohupont.hu/

DJÍMENTESEN ELSZÁLLÍTOM megunt vagy használaton kívüli gépjárművet, ágyat, konyhabútort, kisebb bútorokat. Szükségünk lenne még felnőt és gyermekruhákra is. Tel: 06-30-720-9110

Szépség és egészség

IDŐS, vagy mozgásában korlátozott, de szeretne jól ápolni magát? OTTHONBAN MEGSZÉPÍTJÜK! Fodrász, kozmetikai szolgáltatás. Tel: 06-20-547-9057

SZAKKÉPZETT fodrász időseknek hajvágást vállal, otthonukban, kedvező áron. Tel: 06-30-464-7578

Vállalkozás ajánlatai

KÖNYVELÉS! Egyéni és társas vállalkozások teljes körű könyvelése. Tel: 06-20-332-9387 • E-mail: kovalkata@freemail.hu

VIACOLOR, térburkolat fektetést, kertépítést, öntözőrendszer javítást-telepítést, Bobcat munkagéppel földmunkát vállal kertépítő mérnök. www.orientgarden.hu • Tel: 06-30-944-9767

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permevezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendevezést, parkosítást, füvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

VÁLLALOK fakivágást (alpinechnikával is), kert- és tereprendevezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁST VÁLLAL asztalos. Műanyag és fa nyílászárók paszszítása, szigetelése, berakása, zárcseréje. Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

ASZTALOSMUNKÁT vállalunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

BÚTOROK AKCIÓS ÁRON! Konyhák, étkezők, nappali, hálószoba és kiegészítő kisbútorok. Bútorait egyedi méretben is elkészítjük. 1171 Bp. Péceli út 137. Tel: 258-1784, 06-70-296-4027 • www.vitezbutor.hu

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalna el, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkák előnyben – de komplett lakásfelújítást is vállalunk. Kéményrakás, boltívépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

HÁZÉPÍTÉS, felújítás, teljes körű szakipari munkákkal és DRYVIT hőszigetelés, víz-gáz gépészettel cégeknek is. Kisebb munkát is vállalunk víz-gáz ügyintézésrel is. Tel: 06-20-264-3997

KULCSRAKÉSZ KIVITELEZÉSEKET, illetve külön szakipari munkákat vállalunk mindenki számára elérhető áron.

Termelői Magyar Méz

Marci bácsi méhészete

Akácmez 1600 Ft/kg
Vegyesméz 1300 Ft/kg
interneten rendelve

Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloimagyarmez.hu

Tel: 30/335-4156

Ingyenes házhozszállítás*

*Budapesten és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

Ingyenes árajánlat-készítés, tanácsadás. Tel: 06-30-214-1406

KŐMŰVES-, burkolómunkát, festést, mázolás vállalk, kiszállás, felmérés díjtalan, nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-30-486-7472

KŐMŰVES külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készítést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás reális áron, 2 év garanciával. Tel: 405-2710, 06-30-914-9529

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Őszi árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

NÍVÓS kivitelben vállalunk szobafestést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, azonnalra vagy előjegyzéssel, garanciával, közületeknek is. Kerületieknek kedvezmény! Tel: 705-8331, 06-30-964-0616

KOMPLETT ács munkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádógos munkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

BÁDÓGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVI! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richard, tel: 06-70-253-6107

PARKETTARAKÁS, csiszolás, lakkozás; bontás nélküli nyirkoság megszüntetés; laminált, szalagparketta, hajópadló, svédpadló, szőnyeg és PVC rakása; szobafestés, mázolás, burkolás, víz-gáz szerelés. Tel: 06-30-990-1778

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELJÚJÍTÁST, fűdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkartonszerelést kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

BURKOLÁS! Vállalok hideg- és melegburkolatok készítését azonnali kezdéssel! Pontos, igényes munkavégzés, korrekt áron! Hívjon bizalommal! Tel: 06-20-500-9909

VILLANYSZERELÉS, hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás, régi biztosítéktáblák cseréje Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

TEHERFUAROZÁST, ÉPÍTŐANYAGOK beszerzését, kőművesmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindenemű gépi földmunkát, épületbontást vállalok a hűtégen is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt TV, hűtő, mosógép javítás Tel: 06-20-503-4300

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Kerkács

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

FUAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületieknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉST, ÁRUSZÁLLÍTÁST, lomtalanítást, bútorszállítást szereléses vállalk. Költöztetés külföldről is. Ár meg egyezős szerint. Tel: 06-20-9410-602

REDŐNY, RELUXA, szalagfüggöny, szűnyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizetési lehetőség! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELJÚJÍTÁS. Tel: 06-30-9429-509

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS, gázkészülék javítás, non stop gyorsszolgálat, dugulás elhárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

VÍZÓRACSERE! Vállalunk vízóracsere, új vízórák szerelését, teljes ügyintézésrel. Víz-gáz-fűtősszerelés, lakásfelújítás tervezéssel együtt. Tel: 06-30-9541-349

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvícsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

CSALÁDI HÁZAK, LAKÁSOK komplett víz-, gáz-, fűtés-, padlófűtés szerelése. Tel: 06-30-9824-104, 403-0076

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerak szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK javítása 1-3 órán belül. Tel: 258-0395, 06-20-938-1763

MEGFIGYELŐKAMERÁK ÜZLETBE, lépcsőházba, lakásba. Otthonról, Interneten, mobiltelefonon nézhető. Számítógépes problémák megoldása, javítás, tanácsadás, rendszerek, hálózatok építése. Kocka-Forma Bt. 0-24 forródrót: +36-20-474-3432 info@kockaforma.hu, www.kockaforma.hu

NINCS NADRÁGJA? LESZ NADRÁGJAI! Megvarrja a DORÓ már ma! Férfi, női, gyermeknadrágok készítése, alakítása, javítása. Dörö mérték utáni szabóság. XVII. ker. Gömbvirág u. 51. Tel: 256-5774, 06-30-908-6465

RUHAJAVÍTÁST, ÁTALAKÍTÁST, méretre igazítást, varrást vállalok. Tel: 06-30-9496-352

VÁLLALKOZÓI APRÓHIRDETÉSEK, KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE • Tel: 253-0053

Apróhirdetési szelvény

Csekk sorszáma:

(Az Ön által feladott hird

Félmaratonot futott a polgármester

Riz Levente november 9. Intersport Balaton Félmaraton keretében futotta le a több mint 21 km-es távot. Kerületünk polgármestere másfél éve edz rendszeresen, nyáron a „magyar tengert” megkerülő UltraBalatont barátjaival váltóban teljesítette, most Siófokon egyéniben versenyzett és a középmezőnyben végzett.

A megmérettetésen nemcsak a városvezető képviselte a XVII. kerületet: ott volt a „Fussunk együtt Rákosmentén!” nevű helyi sportközösség több tagja is. Idén márciusban két lelkes kerületi lakos, Gulyás Erika és Németh Zoltán szervezett futócsapatot, amelyhez azóta egyre többen csatlakoznak. A Budapesti Sport Iroda (BSI) tagjai szerint a futás közösségformáló és testkondicionáló hatása mellett örömet, kikapcsolódást és mentális erőt ad. A csapatnak

immár több, mint 40 aktív tagja van. A rákosmenti futóközösség rendszerint a Merzse-mocsár és a Naplás-tó környékén fut. A vezetők hetente 3-4 alkalommal szerveznek hajnali, illetve esti futásokat a csapattagok számára. A távot maguk a résztvevők választhatják meg, kedvükre futhatnak 3 vagy akár 10-20 kilométert is. Csatlakozás: együttfutunk17@gmail.com, <http://facebook.com/BSIFutonagykovetXVII.ker>.

Sh.



Oldtimer tag lett Kammerer Zoltán kajakozó is

ARákosmente Oldtimer Egyesület meghívására Kammerer Zoltán háromszoros olimpiai és világbajnok kajakozó tartott élménybeszámolót Rákoshegyen. A váci származású, 34 éves olimpiikon elsősorban életéről és sporteredményeiről beszélt a jelenlévőknek, illetve a moderátornak, Borsche Károlynak, a szervezet elnökének. A Rákoshegyi Baptista Imaházban megtartott beszélgetés során kiderült a kajakozó maga is rajong a veterán autókért. A Rákosmente Oldtimer Egyesület tagjai ezért egy rögtönzött közgyűlés keretében örökös tiszteletbeli taggá fogadták a sportolót.

Sh.



Harmadik lett Simai László

Bronzérmet szerzett a rákoshegyi Simai László többszörös magyar bajnok, csúcstartó, világbajnoki 4. helyezett súlyemelő a svájci Tramelanban megrendezett 42. Challenge meghívásos nemzetközi versenyen. A 25 éve a súlyemelésnek élő Simai az október végi megmérettetésen 315 kg-os összteljesítményével állhatott fel a dobogóra.

Sh.



Családi úszóverseny az Újlak Uszodában

Első alkalommal rendezték meg novemberben a Makka amatőr úszóversenyt. Az Újlak utcai uszoda az úszósport iránt elkötelezett felnőtteket és családokat várt a megmérettetésre. A főszervező a MAKKA-Madárdomb, Akadémia-Újtelepi Turisztikai és Szabadidősport Egyesület volt. A kupa családi váltókból és korosztályi kategóriák szerinti,

egyéni versenyekből állt. A sportversenyen részt vett Fohsz Tivadar alpolgármester, Koszorúsné Tóth Katalin, Várbíró Anita és Lukoczki Károly önkormányzati képviselő is. A rendezvény keretein belül búcsúztatták Füzesi Gyulát is, aki több mint 20 éven át vezette a létesítményt és sok-sok XVII. kerületi gyermeket tanított meg úszni.

Sh.



„Félidő” - 4. helyen végzett az RKSK

Kis szerencsével a dobogóra is állhatott volna az RKSK, mivel a REAC-hoz hasonlóan szintén 23 pontot szerzett a Mátra Csoport 2012/2013-as bajnokság őszi fordulójában. Am mivel a REAC csapatának eggyel több győzelme volt, Rákosmente NB III-as férfi

labdarúgó csapatának be kellett érnie a 4. hellyel. Endrész Pál, a sportkör új edzője szerint, a fiúk nem csüggednek, az eredmény egy jó kiindulás lehet a tavaszi idényhez. A Mátra Csoportban az 1. helyen 30 ponttal a Hatvan, második helyen pedig 26 ponttal a Felsőtárkány végzett.

Sh.

Rákosmente FC





Foci Toborzó

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúkat, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: Haigl Béla szakág, vezető 0620/9962-593

ADVENT RÁKOSMENTÉN 2012

KARÁCSONYI VÁSÁR DECEMBER 1 - 24. KÖZÖTT A FŐ TÉREN

SZÍNPADI PROGRAMOK

2012.12.01. SZOMBAT

10:00 RIZ LEVENTE POLGÁRMESTER ÜNNEPI MEGNYITÓJA
 10:10 PICCOLINO FÚVÓSZENEKAR – BARTÓK BÉLA AMI
 10:30 BEKE CSILLA MŰSORA ÉS KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK A BÓBITA ÓVODA SZERVEZÉSÉBEN
 11:00 **TÜCSÖK PETI ÉS HANGYA LEVI** – INTERAKTÍV, ZENÉS GYERMEKMŰSOR
 12:30 **BÉKÁS** ZENEKAR, DELY TERCIA KONCERT ÉS TÁNCBÁZ
 14:00 VARÁZSHANGOK CSENGŐZENEKAR – CZIMRA GYULA ÁLTALÁNOS ISKOLA
 14:30 A + A MOZGÁSKÖZPONT BEMUTATÓJA
 16:00 **MÓKUS ÉS A FABULA RASA** - FOLK/ETHNO ELEMekkel ÁTSZÓTT, EKLEKTIKUS VILÁGZENE AZ „ÉV VILÁGZENEI ALBUMA” 2010-ES NYERTESÉNEK KONCERTJE.

2012.12.02. VASÁRNAP

15:30 KERESZTÚR HAGYOMÁNYŐRZŐ KÖR TÁNCSCSOORTJA
 16:00 **AZ ELSŐ ADVENTI GYERTYA MEGGYÚJTÁSA**
 16:30 ADVENT FÚVÓSZENEKAR
 17:00 „ELJÖTTEM, HOGY LÁSSAM” - RÁKOSKERESZTÚRI REFORMÁTUSOK ZENÉLNEK, ÉNEKELNEK

2012.12.06. CSÜTÖRTÖK

16:00 CSILLOGÓ, CSILLÁM, CSILLAGOM - MIKULÁS MŰSOR A FŐ TÉREN

2012.12.08. SZOMBAT

11:00 **KATICA MESÉK - CSOHÁNY GÁBOR** GYERMEKMŰSORA
 12:30 CSICSERGŐ ÓVODA MŰSORA
 13:00 PÁSZTORJÁTÉK – PÁL APOSTOL KATOLIKUS ISKOLA 3.B OSZTÁLYÁNAK MŰSORA
 14:30 ANGEL'S DANCE TÁNCISKOLA MŰSORA
 15:00 A + A MOZGÁSKÖZPONT BEMUTATÓJA
 15:30 KARÁCSONYI DALLAMOK – ÜDVHADSEREG FÚVÓSZENEKARA ÉS A FÉNY HÁZA ÉNEKCSOORTJA
 16:30 RÁKOSCSABAI ADVENTISTA GYŰLEKEZET ZENÉS MŰSORA
 17:00 **A MÁSODIK ADVENTI GYERTYA MEGGYÚJTÁSA**
 17:20 DOMOKOS BERTA – NÉPDALCSOKOR
 18:00 **MIEZ GOMEZ** – LATIN ZENEKAR

2012.12.09. VASÁRNAP

15:00 BARANTA – HAGYOMÁNYOS HARC MŰVÉSZETI BEMUTATÓ
 16:00 BETLEHEMI CSILLAG - BÁBELŐADÁS, ÜDVHADSEREG SZIVÁRVÁNY BÁBCSOORT
 17:00 A + A MOZGÁSKÖZPONT BEMUTATÓJA
 17:30 KARÁCSONYI DALLAMOK - HLAVÁTSCH LÁSZLÓ ARANYKOSZORÚS ÉNEKES ELŐADÁSA

2012.12.15. SZOMBAT

10:00 DIADAL ÚTI ÁLTALÁNOS ISKOLA KAMARAKÓRUSÁNAK ELŐADÁSA – ANGOL NYELVŰ KARÁCSONYI DALOK
 11:00 **RLB** ZENEKAR GYERMEKMŰSORA
 12:30 VADALMÁK CITERAZENEKAR ÉS NÉPI ÉNEK CSOORT – BARTÓK BÉLA AMI
 13:30 SZITAKÖTŐK TÁNCGYŰTTES – SZABADSÁG SUGÁRÚTI ÁLTALÁNOS ISKOLA MŰSORA
 14:00 BETLEHEMES JÁTÉK – PODMANICZKY JÁNOS EVANGÉLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA MŰSORA
 14:30 KARÁCSONYI DALLAMOK – GREGOR JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA CSENGETTYŰS CSOORTJA ÉS KISKÓRUSA
 15:00 GREGOR JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA FORGÓRÓZSA NÉPTÁNCGYŰTTES
 16:00 **BUDA FOLK BAND** – „MAGYAR VILÁGI NÉPZENE”, AUTENTIKUS NÉPZENE MODERN HANGZÁSSAL FRISSÍTVE
 17:00 **A HARMADIK ADVENTI GYERTYA MEGGYÚJTÁSA**
 17:30 SZIMETROM MŰVÉSZETI EGYESÜLET SZÍNI ELŐADÁSA

2012.12.16. VASÁRNAP

16:00 „HOGYAN JÁTSSZUK KI A MIKULÁST? AVAGY ÚTIKÖNYV A MIKULÁS ELRÁBLÁSÁHOZ” - BÁRSONY SZÍNPAD
 16:30 PÉK ZSUZSA DUDÁS MŰSOR – TÉRZENE
 17:30 MAGIC DANCE MOZGÁSMŰVÉSZETI STÚDIÓ KARÁCSONYVÁRÓ MŰSORA

2012.12.22. SZOMBAT

10:00 KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK - SZENT ERZSÉBET KATOLIKUS ISKOLA
 11:00 **MAKÁM** EGYŰTTES CSILLAGVÁRÓ GYERMEKMŰSORA - ZENÉS UTÁZÁS KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK!
 12:30 BOHÓC A FŐ TÉREN - KALANDPARK JÁTSZÓHÁZ MŰSORA
 13:00 BALASSI BÁLINT NYOLCÉVFOLYAMOS GIMNÁZIUM ZENEKARA
 13:30 KISS LÁSZLÓ GITÁR ÉS KOBOZ MŰSORA
 14:00 „HARANG CSENDŰL, ÉNEK ZENDÜL” ZSUZSA MIHÁLY MŰSORA - KÖZREMŰKÖDIK A RÁKOSKERTI DALOS KLUB
 16:00 **KOZMA ORSI QUARTET**
 17:00 **A NEGYEDIK ADVENTI GYERTYA MEGGYÚJTÁSA**
 17:30 RÁKOSLIGETI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG ÉNEKKARA

2012.12.23. VASÁRNAP

14:30 TORNÁDÓ 2000 SE BEMUTATÓJA
 15:00 SZLOVÁK KISEBBSÉG TÁNCSCSOORTJA
 15:30 FRECH' GÁBOR ÉS HEGYI NORBERT VERSES ELŐADÁSA
 16:00 FELEKEZETEK KÓRUSAINAK FELLÉPÉSE

**KORCSOLYAPÁLYA, KÉZMŰVES VÁSÁR,
 ÜNNEPI HANGULAT, FORRALT BOR, KENYÉRLÁNGOS,
 ERDÉLYI KÜRTÖSKALÁCS, ILLATOK, FÉNYEK**



SCHOZON recycle
PAPÍR- ÉS MŰANYAGHULLADÉK KERESKEDELEM

Értéket adunk az értéktelenért!

PAPÍRHULLADÉK ÉS FÓLIAHULLADÉK FELVÁSÁRLÁSA EGÉSZ ÉVBEN MAGAS ÁRON!

Magas áron vásárolunk újság-, magazin-, karton- és vegyes papírhulladékot, valamint színes és fehér fóliahulladékot, PET-palackot maglódi telephelyünkön.

Várjuk magánszemélyek, cégek, iskolák, óvodák, intézmények és nyomdák jelentkezését.



2234 Maglód, Wodiáner Ipari Park 2., 31-es főút mellett
Tel.: (30) 695-5368
Fax: (29) 328-469
E-mail: schozonker@gmail.com, info@schozon.hu
Nytitva: H-P 7-16

www.papirhulladek.hu

TOLL FELVÁSÁRLÁS

Régi dunyháját, párnáját, paplanját
NAPI ÁRON MEGVÁSÁROLJUK!

PETER'S PAPAN KFT

2234 Maglód Wodiáner telep.
Mobil: 06-30-686-0529

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagy nyomású WOMÁVAL

SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás

Precízen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK
– bármely alkalomra

Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a családi DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk – képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videokazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. Ferenci Videó Tel: 06-70-612-9516

HELYI HÍREK
(Rákosmente és környéke)

11. évf. 11. szám
2012. november 29.

Kiadó: Rákosmente TV Kft.
1173 Bp. Kis u. 5-7.
e-mail: info@rakosmentetv.hu

Nyomtatás:
Ringier Kiadó Kft. Nyomda.

Felelős vezető:
Bertalan László nyomdaigazgató

Cím:
1222 Budapest, Campona u. 1.

Lapalapító:
Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

TELJESKÖRŰ NYOMDAI KIVITELEZÉS

tervezéstől a nyomásig

+36 20/337-6789

Padlófűtés, Falfűtés, Víz-, Gáz-, Fűtés-szerelés

+36 20/5739798



www.thermoguru.hu

HELYI HÍREK

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG

Tel: 253 0053

Fax: 253 0054

Mobil: 06-20/ 400 7681

E-mail:
info@rakosmentetv.hu

RÁKOSMENTE TV

KÉPÚJSÁG HIRDETÉSI AKCIÓ

1 HÉT 3000.-Ft. + áfa
2 HÉT 6000.-Ft. + áfa
3 HÉT 9000.-Ft. + áfa
4 HÉT 10000.-Ft.+ áfa

VÁRJUK KEDVES HIRDETŐINKET

1173 BP., KIS UTCA 5-7.
Tel: +36 1 253 0053,
+36 20 400 7681

- Szalagos videók DVD-re írása
- Fényképek, diafilmek, negatívak digitalizálása, nyomtatása, CD-re írása
- Magnókazetták, hanglemezek digitalizálása, átírása CD-re
- Könyvkészítés kis példányszámban

FERENCI KIADÓ, 1162 Bp. Hermina út 16. (H-P: 10-14 óráig)
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919

Érszűkület? Van segítség!

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érlemeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszűkületes betegeiben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik. A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük. Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

www.sonoterapia.hu

RÁKOSMENTE TV

XVII. kerületről, XVII. kerületieknek

a modern kertváros televíziója, a hét minden napján 24 órában

T-HOME: S12 csatorna, 238,25 Mhz
DIGI TV: C6 csatorna, 182,25 Mhz

hírek a kerületről

tematikus magazinok

filmek és képújság

www.rakosmentetv.hu

TANULJA MEG A MICROSOFT OFFICE 2007 IRODAI SZOFTVERCSOMAG HASZNÁLATÁT E-LEARNING-ES TANANYAGUNKKAL!

Saját számítógépén, akár otthonában, vagy munkahelyén, az Önnek leginkább megfelelő ritmusban ismerheti meg a szoftvercsomag elemeit!

Frissítse tudását és minőségét a WSH Oktatóközpontban!!

Learn

Walton

info@wsh.hu
06-1-452-5058