



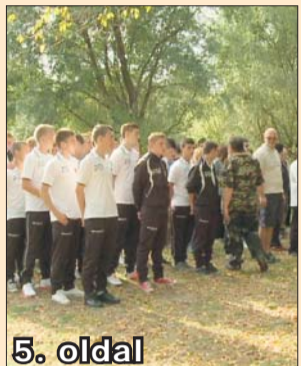
HELYI HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat

INTIM TORNA
Kriston Andrea módszerével!
A gátizmok és az alhasi szervek egészségének és fiatalosságának megőrzéséért és helyreállításáért!
Nőknek és férfiaknak is!
www.intimtorna.co.hu intim torna®
Kínék ajánlott?
Menstruációs panaszokra Szülés felkészítéseként Változó korban, aranyeres problémákra, inkontinenciára Alhasi szervek süllyedésekor Az egészséges szexualitásért
Női csoport indul (4x3 óra)
Nov. 7, 14, 21, 28. szerda 17.30-20.30-ig
Mátyásföldön a Pílóta utcában
Info: Kardos Zsófia tréner
06-20-557-5612
e-mail: intimtornakriston@gmail.com

A TARTALOMBÓL:



5. oldal

Katasztrófavédelmi gyakorlat Rákosmentén

Lengyel kiállítás az Erdős Renée Házban
4. oldal

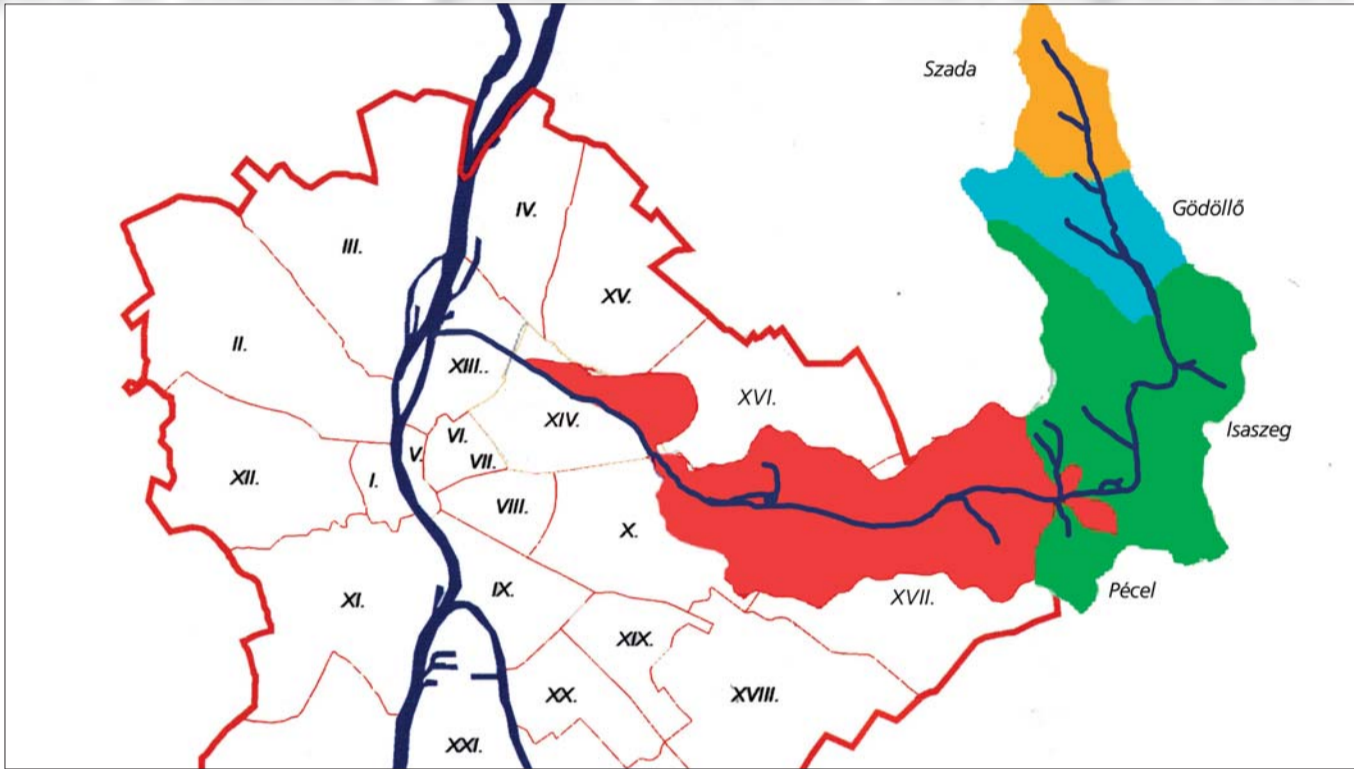
Babos László emlékére rendeztek sakkversenyt kerületünkben
10. oldal

Néhány év múlva a Dunától a Gödöllői-dombságig tekerhetünk

Összefogás a Rákos-patak menti kerékpárútért

ADuna egyik legjelentősebb bal parti vízfolyása, a Rákos-patak ideális adottságai lehetővé teszik, hogy a forrástól a torkolatig 44 km hosszúságban turisztikai kerékpárút jöjjön létre, melynek vonzáskörzetében közel 1 millió ember él. Rákosmente Önkormányzata, Riz Levente polgármester összefogást kezdeményezett a patak által érintett nyolc település (Angyalföld, Zugló, Kőbánya, Rákosmente, Pécel, Isaszeg, Gödöllő, Szada) között. Az október 26-án megtartott XVII. kerületi fórumon a meghívott városvezetők döntöttek arról, hogy együttműködési megállapodást kötnek és közös nyilatkozatban a kormányzathoz fordulnak a beruházás megvalósítása érdekében.

Folytatás a 3. oldalon...



Munkahelyvédelmi akcióterv – csökkennek a vállalkozások adóterhei

AKormány megalkotta, az Országgyűlés elfogadta a munkahelyvédelmi akciótervet, melynek célja, hogy a foglalkoztatottság növelése érdekében a munkáltatói terhek csökkenjenek, a vállalkozási környezet pedig javuljon. A munkahelyek megőrzése és új munkahelyek teremtése céljából az adó- és járulékrendszer átalakítására is sor kerül.

Folytatás a 2. oldalon



Az 1956-os forradalomra emlékezett Rákosmente

Ismét három helyszínen tartottak megemlékezést kerületünkben az 1956-os forradalom 56. évfordulóján. Október 22-én, a forradalom előestéjén Rákosligeten és Rákoscsabán tisztelegtek a forradalmárok tettei előtt, október 23-án a Rákoskeresztúri Kegyeleti

Emlékpark '56-os emlékművét koszorúzták meg. Ünnepi beszédet mondott Dr. Pesti Imre kormány megbízott.

Folytatás a 4. oldalon



Adventi forgatag a Fő téren

Ismét ünnepi díszbe öltözik Rákosmente városközpontja az adventi időszakban. A Vörösmarty téri forgataghoz hasonlóan, kerületünk Fő terén is karácsonyi étel- és

italkülönlegességekkel, vásárral és színes programokkal várják a rákosmentieket. A nagy népszerűsége való tekintettel, idén is lesz korcsolyapálya, amely már az adventi időszakban megnyílik.

HH.



ADVENTI VÁSÁR A FŐ TÉREN!

Felhívás

Rákosmente Önkormányzata adventi vásárt szervez a megújult keresztúri városközpontban, árusító helyek még korlátozott számban lekötethetők. Várjuk a helyi kereskedők jelentkezését!

A vásár időpontja: 2012. december 2–24.
A vásár helyszíne:
Budapest XVII. kerület, Rákoskeresztúr Fő tere

A kereskedők az alábbi helyen vagy telefonszámon érdeklődhetnek:
Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala
Közigazgatási Iroda, Közrendvédelmi Csoport
Budapest XVII. kerület, Pesti út 165.
III. emelet 318. irodahelyiség.
Tel: 253-3493

AMATŐR ÉS PROFI ZENEKAROK, TÁNCGYŰTTESEK, ELŐADÓK FIGYELEM!

Fel lépési lehetőség az adventi vásárhoz kapcsolódó színpadi programokon!

Az időpontok korlátozottak, a kiválasztott produkcióknak illeszkedni kell az advent hangulatához. Kérjük, hogy amennyiben részt szeretnének venni a rendezvényen, jelentkezzenek az info@rakosmentev.hu e-mail címen és/vagy a 253-00-53-as telefonszámon, az alábbiak megjelölésével:
- produkció rövid ismertetése
- a produkció műsorideje
- kapcsolattartó neve és elérhetősége
- hang és/vagy videó csatolása.
A vásár és a színpad helyszíne:

Budapest XVII. kerület, Rákoskeresztúr Fő tere
JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2012. november 18.

ÖREG KAPUK JAVÍTÁSA
Ház körüli lakatosmunkák
XVI. Mátyás király út 112.
Telefon: 405-2408
06-30-940-6532

TÓPART LAKÓKERT
idilli környezetben,
a tó partján

www.topartlakokert.hu
Cikk a 11. oldalon

Képvétítés DVD-re!
A család legszebb pillanatai DVD-re írása
Képvétítés zenel aláfestéssel
Őn csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!
Papírképek digitalizálása
Családi videók DVD-re írása
06-70-612-9452

Munkahelyvédelmi akcióterv – csökkennek a vállalkozások adóterhei

...folytatás a címdalról

A munkáltatói terhek csökkentését, a vállalkozási környezet javítását célzó törvénymódosításokat fogadott el október 1-én az Országgyűlés. A munkáltatói terhek csökkenését célzó kedvezmények a munkaerőpiaci szempontból hátrányos helyzetben lévő csoportokat célozzák meg. A parlament döntése a 25 év alatti és az 55 év feletti munkavállalóknak, továbbá a munkába visszaálló kismamáknak, a képzettséget nem igénylő munkakörben foglalkoztatottaknak, valamint a tartósan munkanélkülieknek kedvez, akik után a munkáltatók csökkentett mértékű szociális hozzájárulási adót, illetve szakképzési hozzájárulást fizethetnek. A kedvezmény

mértéke a 27%-ot is elérheti. A javaslat a kisvállalkozások adózási kötelezettségeinek könnyítésére vonatkozó előírásokat is tartalmaz. Bevezeti a pénzforgalmi szemléletű adózás választásának lehetőségét. Ennek lényege, hogy az 500 ezer euró árbevétel alatti vállalkozások csak akkor kötelesek befizetni az áfát, ha nekik azt már kifizették. A Parlament egyúttal megemelte az alanyi adómentesség választására jogosító felső értékhatárt, a korábbi 5 millió forintról 6 millió forintra. Ezen módosításokkal javulnak a vállalkozások, kiemelten a foglalkoztatásban jelentős szerepet betöltő kis- és közepes vállalkozások működési feltételei.

HH.

JELENTŐSEN EGYSZERŰSÖDIK A KISVÁLLALKOZÁSOK ADÓZÁSA

Azt intézkedések célja a mikro és kisvállalkozások adó és adminisztrációs terheinek csökkentése, valamint a foglalkoztatás bővítése. Hazánkban továbbra is a kisvállalkozások biztosítják a legtöbb munkahelyet, ezért kiemelt kormányzati feladat támogatásuk. A kisvállalkozások a jövő évtől két új, egyszerű adóformát választhatnak: a kisadózó vállalkozások tételes adóját vagy a kisvállalati adót.

A törvényjavaslat szerint a 6 millió Ft alatti árbevétellel rendelkező vállalkozások (egyéni vállalkozók, betéti társaságok, közkereseti társaságok) vehetik igénybe főállású kisadózó esetén a havi 50.000 Ft összegű tételes adó megfizetését. Főállásúnak nem minősülő adózónál a tételes adó összege: 25.000 Ft. A 6 millió Ft feletti árbevétel után a fizetendő adó mértéke 40 %.

A tételes adó megfizetésével az adózó kiváltja a társasági adót, a SZJA-t, a társadalombiztosítási járulékokat és a szociális hozzájárulási adót. Azoknak éves beszámoló benyújtási kötelezettségük nincs, mindösszesen a bevétel és költség számláikat kell nyilvántartani. Ezzel jelentősen egyszerűsödik az adórendszer és csökken az adózók adminisztrációja.

A nagyobb, de 25 munkavállalónál kevesebbet foglalkoztató és 500 millió Ft árbevételt el nem érő cégek választhatják a kisvállalati adót, melynek mértéke 16 %. A kisvállalati adó kiváltja a társasági adót, az osztalék után fizetendő egészségügyi hozzájárulást és a szociális hozzájárulási adót. Az adóalap az adózó pénzügyi vagyonának realizált változása és a bérköltségek összege.

A Nemzetgazdasági Minisztérium számítása szerint a kisadózók tételes adója 15-20 milliárd forinttal, a kisvállalkozói adó 30 milliárd forinttal csökkentheti a kisvállalkozók adóterheit.

HH

Bursa Hungarica – Támogatás a felsőoktatásban tanulóknak

Rákosmentes Képviseleti testülete október 11-i rendkívüli ülésén döntött a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2013. évi fordulójához való csatlakozásáról. „A” típusú pályázatra nyújthatják be pályázatukat azon hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási intézményben teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben folytató tanulmányaikat. „B” típusú pályázatra nyújthatják be pályázatukat azon hátrányos szociális helyzetű fiatalok, akik vagy a 2012/2013. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások, vagy felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek, és a 2013/2014. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézményben teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben kívánnak részt venni. Az ösztöndíj időtartama: „A” típusú pályázat esetén: felsőoktatási hallgatóknak 10 hónap, azaz két egymást követő tanulmányi félév (a 2012/2013-as tanév második félévé és a 2013/2014-es tanév első félévé),

„B” típusú pályázat esetén: felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiataloknak 3×10 hónap, azaz hat egymást követő tanulmányi félév (a 2013/2014-es, a 2014/2015-es és a 2015/2016-os tanév). A benyújtással kapcsolatos pályázati kiírás 2012. október 26-tól az önkormányzat honlapján tekinthető meg. A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>. A regisztrációt követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a pályázók részére. A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot

kinyomtatva és aláírva az Ügyfélszolgálati Irodán (1173 Budapest, Pesti út 163.) kell benyújtaniuk a pályázóknak. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes. A pályázati kiírásban meghatározott valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A benyújtott pályázatok befogadását az önkormányzatnak az EPER-Bursa rendszerben igazolnia szükséges. A nem befogadott pályázatok a bírálatban nem vesznek részt. A pályázatok benyújtási határideje: 2012. november 23. A pályázatok elbírálása kizárólag szociális rászorultság alapján, a pályázó tanulmányi eredményétől függetlenül történik.

A.A.

Nemzetközi kapcsolatokat építenek a rákosmenti iskolák

Október 3-án Riz Levente polgármester köszöntötte a Comenius programsorozat résztvevőit. A Comenius Többoldalú Iskolai Együttműködés célja az európai országok közötti kapcsolatok fejlesztése, a partneriskolák kultúrájának és hagyományainak megismerése. A Gregor József Általános Iskola 2011. óta részt vesz a 9 országot - Franciaország, Lengyelország, Németország, Olaszország, Portugália, Spanyolország, Szlovákia, Wales, Magyarország - érintő nemzetközi projektben, ezért október 3-7. között a programsorozat negyedik állomásaként a rákosmenti iskola látta vendégül a nemzetek delegációit.

Egy másik rákosmenti tanintézmény, a Körösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium is részt vesz az Európai Bizottság által indított „Az egész életen át tartó tanulás”



programban. Az intézmény életében ez már a harmadik ilyen projekt: az első témája az egészséges életmód, a másodiké a kelta és római örökség volt, az aktuálisan zajló program célja az európai demokrácia alakítása, formálása. Az

elmúlt években a programnak köszönhetően közel 100 diáknak nyílt lehetősége arra, hogy betekintést nyerjen más országok hétköznapjaiba, kultúrájába, iskolai életébe, megismerkedjen a helyi nevezetességekkel

és barátságokat kössön. A résztvevő országok - Németország, Románia, Görögország, Olaszország, Lettország, Bulgária, Észtország - delegátaival Fohsz Tivadar alpolgármester találkozott.

A.A.

Dohányzás -

A cigarettától is elrettentenek a megdöbbenítő képek?

Idén szeptember 1-től már csak olyan dohánytermékek, illetve cigarettás dobozok gyárthatók, amelyek képes figyelmeztetésekkel is el vannak látva. A dohányzás miatt beteg tüdők és testrészek látványa valóban megdöbbenítő, de valóban elriaszthatják a dohányosokat cigarettától? A Helyi Hírek az Önök véleményére volt kíváncsi.



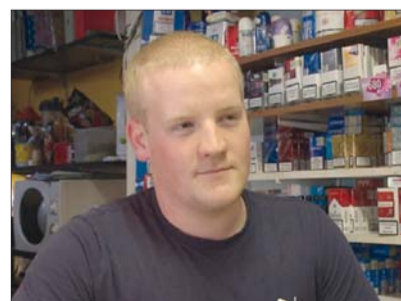
Szerintem a dohányosok nem nézik ezeket a képeket. Tudják, hogy a cigaretta káros, de nem tudnak leszokni róla. Nagyon nagy akarattal kell hozzá. Az én férjem dohányzik, amit nem szeretek, de elviselem. Leszoktatni nem tudom, neki kell róla dönteni fejben.



Én erős dohányos vagyok. Elrettentő képek ide vagy oda, nem tudok leszokni róla. Egyszer fogadtam egy hónapig megálltam, hogy ne gyújtsak rá, de aztán egyből visszazoktam.



Szerintem nagyon elriasztóak ezek a képek, azt mutatják, hogy a cigaretta nagyon káros. Bizok benne, hogy legalább ennek a hatására leszoknak róla.



Én egy kis boltban dolgozok, és azt látom, hogy van, akit kellően megdöbbenenek a képek és visszateszik a dobozt, de csak azok, akik hébe-hóba gyújtanak rá, és akiknek fontos az egészségük. Sok fiatal dohányzik. Azt hiszik, ettől lesznek menők.



Az erős dohányosokat még ez sem riasztja el, a hébe-hóba dohányzókat talán. Fel kéne emelni a dohánytermékek árát és akkor talán meggondolnák, hogy mire költik, de félek, hogy inkább nem ennének, minthogy letegyék a cigit.

Néhány év múlva a Dunától a Gödöllői-dombságig tekerhetünk Összefogás a Rákospatak menti kerékpárútért

...folytatás a címloldalról

„Együttműködés a Rákospatak menti kerékpárút megvalósításáért” címmel rendeztek fórumot



kerületünkben. Riz Levente polgármester meghívására a tanácskozáson a patak mentén található 4 agglomerációs

település – Szada, Gödöllő, Isaszeg, Pécel –, a 4 fővárosi kerület – Rákosmente, Kőbánya, Zugló, Angyalföld – vezetői, a kormányzat delegált szakértői, tisztségviselői, a

A Duna egyik legjelentősebb bal parti vízfolyása, a Rákospatak értékei évszázadok óta gazdagítják környezetének lakóit. Napjainkban e természeti kincs zöldterületi szakaszaival, sajátos flórájával és faunájával, jó levegőjével teremt kiváló környezetet sport és szabadidős tevékenységek végzésére, kikapcsolódásra.

A résztvevők egyetértettek abban, hogy a Rákospatak partjának ideális adottságai lehetővé teszik, hogy a forrástól a torkolatig mintegy 44 km hosszúságban országos szinten is jelentős turisztikai kerékpárút jöjjön létre, melynek vonzáskörzetében közel 1 millió ember él. E hivatásforgalmi és turisztikai célú közlekedésre is alkalmas kerékpárút megvalósulásához elengedhetetlen a patak által érintett települések és szervezetek összefogása, közös munkája, mely által ezen elképzelés uniós támogatásra is érdemes lehet. A fórumot követő sajtótájékoztatón Riz Levente Rákosmente polgármestere, dr. Papcsák Ferenc Zugló polgármestere és Dr. György István főpolgármester-helyettes bejelentette: a patak által érintett települések, szakmai

szervezetek együttműködnek annak érdekében, hogy a Duna vonalától a Gödöllői-dombságig kiépülhessen egy – turisztikai elemekkel összekapcsolt – egybefüggő kerékpárút.

Rákosmente városvezetője hangsúlyozta: összefogják a Rákospatak menti településeket, együttműködési megállapodást kötnek és közös szándéknyilatkozattal fordulnak a kormányhoz, hogy

beruházás megvalósítása kapcsán a következő hét éves uniós költségvetési ciklusban fejlesztési forráshoz jussanak. Riz Levente elmondta, hogy a patak partján több helyen szakaszosan már léteznek hosszabb-rövidebb bicikliutak, például a XIII. és XIV. kerületben. Ezek mellett mintaadó példa lehet a Rákosmentén 2010-ben átadott 3,6 kilométer hosszú kerékpárút. A polgármester

hozzátette: nemcsak kerékpárútban gondolkodnak, szeretnék turisztikai értékű kísérő beruházásokat, élményparkot, kültéri fitness-t, csónakázótavat, a vendéglátás funkcióit, de kerékpárjavító-műhelyekre is szükség lesz. Az együttműködő települések célja, hogy az építési tervek 2014-re készüljenek el, a fejlesztést 2016 végéig tervezik megvalósítani.

Sh.

Budapesti Közlekedési Központ Zrt., valamint a kerékpáros szakmai szervezetek képviselői vettek részt.

Kalandra fel! - Új mászókat kapott a Csicssergő Óvoda

Egy új, komplex kültéri játszószerkezettel gazdagodott a rákoskeresztúri Csicssergő Óvoda. Az EU szabványoknak megfelelő, 1,3 millió forint értékű mászóka megvalósulását az önkormányzati képviselők; Dr.

Fenke Ferenc, Dunai Mónika, Fohsz Tivadar, Petrőczy Dániel, Szabó Tiborné Katalin, Várbíró Anita és Virág Mihály, valamint a Trezor 96 Kft. segítette anyagi támogatással. A kültéri játszószerkezt Dr. Fenke Ferenc, a körzet képviselője adta át.

Sh.

19 utcában újították fel a járdát

Mintegy 1,5 km hosszan, összesen 20 millió forint értékben újított fel vagy épített járdaszakaszokat szerte a kerületben Rákosmente Önkormányzata. A leghosszabb összefüggő járdaszakasz, 218 m Rákoscabán a Szent Imre herceg úton készült el, de 161 méter újult meg Rákoskeresztúron az 513. és 157 m a Felsőbánya utcában. A fejlesztések idén 19 utcát, utat érintettek. Megújult – a fent említettek mellett – az Újlak (36 m 2 m szélesen), a Podmaniczky Zsuzsanna (68 m), a Széchenyi (37 m), a Petőfi (90 m), az Ady Endre (103 m szakaszosan), a Lemberg (56 m), a Páztortúz (20 m), a



Rákoskerti (35 m), az Izbég (59 m), a Kiskút (34 és 69 m) utca egy bizonyos szakasza, továbbá a Szabadság sugárúton egy 44 és 16 méteres rész, a Naplás úton 36 és 24 m, Rákosligetén a Hősök terén pedig a Feriegyi út páros oldalán mintegy 59 m.

Sh.

Befejeződött a Vigyázó felújítása

A Helyi Hírek - ahogy azt kedves olvasóink is tapasztalhatták - hónapról hónapra beszámol a „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” című nagyszabású európai uniós és állami támogatással megvalósuló fejlesztési és szociális program alakulásáról. A projekt terv szerint halad. Októberben befejezték a Vigyázó Sándor Művelődési Ház rekonstrukcióját, az ingyenes felnőttképzési programok pedig számos helyi lakosnak segítenek abban, hogy átképezzék magukat, amellyel visszakerülhetnek a munkaerő piacra.

Ámbar a laikusok számára nem olyan szembetűnő a változás, a Vigyázó Sándor Művelődési Házban mégis nagyon fontos felújítási munkálatok zajlottak az elmúlt hónapokban. Az épület bejárat felőli oldala már korábban megújult, most a hátsó és oldalsó traktus készült el, amellyel immár teljes a Vigyázó energetikai korszerűsítése. Kicserélték az összes nyílászárót, kívülről szigetelték és újrafestették a falakat, de nélkülözhetetlen volt a tető felújítása is, mivel az intézmény a nagy esőzésekkor beázott. „A munkálatok

révén a művelődési ház fűtésszámlája akár harmadával is csökkenhet” – ismertette szerkesztőségünkkel Ulicsák Szilárd, a Rákosmente Kft. városfejlesztési igazgatója. A vezető hozzátette: „Az EU által kiírt pályázatok része az akadálymentesítés, így a Vigyázóban ez is megvalósult.” A megújult intézményt Riz Levente polgármester adta át október 11-én. Az építkezés mintegy 48 millió forintból valósult meg.

A projekt másik fontos eleme a felnőttoktatás, amelyek célja, hogy segítsék a helyiek továbbtanulását, visszatérését a munkaerő piacra. A napokban



két újabb ingyenes képzés indult a Vigyázó Sándor Művelődési Házban: egy számítógépes adatkezelői és egy OKJ-s irodai asszisztens tanfolyam, amelyekre 26 akcióterületen élő lakos jelentkezhetett.

A pályázat keretében a Rákoskeresztúri Családsegítő Központ 4 napos álláskereső tréningeket is tart, amelyekről az intézmény telefonszámán lehet érdeklődni.

Sh.

Tilos az avarégetés! - A faleveleknek a lombzsákokban a helye

Budapestten tilos a kertekben keletkezett zöldhulladék (fűkaszálek, lomb-, ág-, gally-, szár-, gyökérmaradvány, levél, szár, nyesedék) égetése. A levegőtisztaság érdekében a Fővárosi Közgyűlés által 2010-ben hozott rendelet szabályozza a kerti hulladékkal kapcsolatos teendőket.

A jogszabály szerint 2011. november 30-ától mindennemű hulladék égetése tilos. A Fővárosi önkormányzat területén az ingatlan tulajdonosoknak, használóknak elsősorban helyben kell komposztálni a

keletkezett zöldhulladékot, másodsorban lehetőség van a zöldhulladékot - a háztartási hulladéktól elkülönítetten - a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. által forgalmazott és erre a célra szolgáló FKF Zrt. feliratú zsákban összegyűjteni. Az így

gyűjtött zsákokat az említett Zrt. elszállítja. Rákosmente Önkormányzata az elmúlt évekhez hasonlóan idén is ingyenes lombzsákosztást szervezett.

A helyi városvezetés 12,7 millió forint értékben 58.100 darab zsákot vásárolt, melyet az önkormányzati képviselők osztottak szét a kerület környezetbarát lakói közt. A lombot, kaszáleket, nyesedéket, vékony gallyakat kizárólag az FKF

Zrt. logójával ellátott „Kerti zöldhulladék” feliratú zsákokban helyezhetik el a lakók, a vastagabb faágakat legfeljebb 1 méteresre darabolva, összekötve, a lakóközreztetve érvényes zöldhulladék gyűjtés napján készíthetik ki. Lombzsákokat az év közben a Fővárosi Közterület-Fenntartó Zrt. lakossági hulladékgyűjtő udvarában (Gyöker köz 4.) lehet megvásárolni.

A.A.



Katasztrófavédelmi gyakorlat Rákosmentén

Két napos katasztrófavédelmi oktatást tartott a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Dél-pesti kirendeltsége Rákosmentén. Az egyik nap elméleti, a másik nap gyakorlati képzés volt az ún. katasztrófavédelmi törzs tagjainak. Ők azok a személyek, akik egy lehetséges veszélyhelyzet idején kerületünkben az irányító szerepet töltik be.

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Dél-pesti kirendeltségének szervezésében a katasztrófavédelmi továbbképzést tartottak Rákosmentén. A két napos képzés elméleti részből és gyakorlati feladatok végrehajtásából állt. Az elméleti képzésen az új – 2012. január 1-től hatályos – katasztrófavédelemről szóló törvényről, a települési polgári védelmi szervezet felépítéséről és annak feladatairól, az árvízvédelmi teendőkről, a védőeszközökről, illetve egészségügyi alapismeretekről hallgattak előadást a törzs tagjai. A képzés keretein belül a résztvevők a helyi tűzoltó parancsnokságon gyakorlati oktatást kaptak az árvíz esetén használatos szivattyúkezelés módjáról. Szeptember 27-én a hajnali órákban kezdődő gyakorlati képzés a Rákospatak melletti területen zajlott.



A kontrollált körülmények között zajló szimulációs gyakorlat célja az állomány ismereteinek bővítése, a köteles polgári védelmi rendszer hatékonyságának növelése, illetve a mozgósítás tesztelése volt egy esetlegesen bekövetkező rendkívüli helyzet

ez a speciális képzés alkalmassá teszi a tagokat arra, hogy egy rendkívüli helyzetben maguk is átérizzék az általuk irányított mentésben résztvevők helyzetét. Az eseményen az Egressy Gábor Szakközépiskola tanulói lehetőséget kaptak arra, hogy a tanulmányaikhoz szükséges katonai alapismereteket gyakorlatban is elsajátítsák. A kerületi Perczel Mór Honvéd Hagyományörző Egyesület katonai gépjárműekkel aktívan járult hozzá a gyakorlat végrehajtásához és sikerességéhez. A gyakorlaton Horváth Tamás alpolgármester az önkormányzat képviselőjeként, Jambrik Rudolf tűzoltó ezredes, a Dél-pesti kirendeltség vezetője és Lakné Kovács Krisztina Budapest Fővárosi Védelmi Bizottságának helyettes-vezetője vett részt. A helyi tűzoltóparancsnokságot Ritter Zoltán tűzoltó hadnagy és Csapó György tűzoltó őrnagy képviselte. Az elméleti és gyakorlati képzésen a Fővárosi Polgári Védelmi és Katasztrófavédelmi Szövetség részéről Hejusz István pv. alezredes és Puzder Attila pv. alezredes voltak aktív részesei a katasztrófavédelmi gyakorlatnak.

A.A.

„Vigyázz magadra!” - Bűnmegelőzési kiállítás iskolásoknak

Rákosmenté Önkormányzata és a Rendőrségtörténeli Múzeum

együttműködésének köszönhetően 2012. október 8 - 2013. január 11. között Rákosmenté oktatási intézményeiben a gyermekek számára elérhetővé válik a „Vigyázz Magadra!” című bűnmegelőzési vándorkiállítás. A kerületben elsőként a Gregor József Általános Iskola ad helyet a tárlatnak, melynek megnyitóján Fohsz Tivadar alpolgármester és Kramer György Zsolt Rákosmenté rendőrkapitánya köszöntötte a diákokat. A vándorkiállítás 18 tablóból áll, mely a rendőrség ifjúságvédelmi tevékenységére, az adott korcsoportot fenyegető kockázatokra fókuszál, részben a sértetti, részben az elkövetői oldal felől elemezve azokat. A tárlat anyaga elsősorban a 10-14 éves korosztálynak szól, de a felnőttek, pedagógusok részére is hasznos ismeretekkel szolgál. A táblók a bűnmegelőzésről, az áldozattá válás veszélyeiről, a védekezés módjairól, a bűnelkövetőkről szóló információkat jelenítik meg, mint például a rablás, lopás, testi sértések megelőzése, erőszakos nemi bűncselekmények, legális és illegális drogok veszélyei, vandalizmus, iskolai erőszak, családon belüli erőszak, disco-balesetek. A



kiállítás ideje alatt a diákok részére a BRFK XVII. Kerületi Rendőrkapitányságának

munkatársa bűnmegelőzési előadásokat tart.

A.A.

Nem fogynak ki az ötletekből a trükkösök - Közbiztonsági fórum a Rákoskerten

Hatvani Zoltán önkormányzati képviselő és Fülöpné Szűcs Éva, az intézmény vezetőjének kezdeményezésére, a BRFK XVII. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai közbiztonsági fórumot tartottak a Rákoskerti Idősek Klubjában. Köztudott, hogy a különböző trükköket alkalmazó bűnelkövetők elsődleges célpontjai az idősek,

az egyedül élő nyugdíjasként. Az őszi, téli időszak különösen veszélyes e szempontból, mivel korábban sötétedik, és a tolvajok, csalók ezt a helyzetet ki is használják – hangzott el a fórumon. A rendőrség munkatársai eddig tapasztalt trükköket, megtörtént eseteket rekonstruáltak a résztvevőknek. Mindenkit arra kértek, hogy a saját érdekükben legyenek óvatosabbak az idegenekkel szemben, és amennyiben egy

ismeretlen személy bármilyen indokkal be akar menni a lakásába, először győződjön meg a személyazonosságáról, szándékáról, annak megalapozottságáról. A BRFK munkatársai azt kérik az idősektől és a kerület valamennyi lakosától, hogy ha bármi gyanúsítást észlelnek, minden esetben hívják a XVII. kerületi kapitányságot a 253-23-12-es ügyeleti telefonszámon! Sh.



Rákosmenté szolgálatában - Házastársi párnacsata

Kék hírek

Állampolgári bejelentés alapján, egy nyakláncitépés elkövetésével gyanúsítható személyt állítottak elő a rákosmenti rendőrök. A 18 éves hölgy tagadta a gyanúsítást, azonban a nyakláncitépés sértette a hölgyben 100%-ig felismerte a néhány nappal ezelőtti támadójának egyikét. Az ügyben a további nyomozást a helyi rendőrkapitányság nyomozói folytatják.

valamint kábítószer előállításával alaposan gyanúsítható helyi lakost fogtak el a rákosmenti rendőrök Rákoscsaba-Újtelep egyik családi házában. A sikeres elfogásban a helyi kapitányság járőreinek és nyomozóinak, a Budapesti Rendőrfőkapitányság kábítószer keresésére kiképzett kutyákkal vett részt.

Körözés alapján fogták el a rákosmenti rendőrök azt a kerületi lakost,

aki az eddigi adatok szerint megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy szeptember 27-én a kora délelőtti órákban barátjának ecseri lakásából kihasználva annak távollétét - 2 db mobiltelefon készüléket tulajdonított el. A bűncselekménnyel okozott lopási kár megközelíti a 225.000 ezer forintot. A sikeres elfogást követően a körözött személyt a rendőrök átadták az ügyben eljáró Monori Rendőrkapitányság munkatársainak.

Rákoskert egyik családi házához kérték segítséget egy családon belüli, tetlegességig fajuló veszekedéshez. A sérülést elszenvedő hölgy a helyszínre kiérkező járőröknek elmondta, hogy

férje és közte már hosszabb ideje megromlott a házastársi kapcsolat, és ebből keletkezett a veszekedés is, melynek során a férje egy párnával öt többször fején és a kezén megütötte. A mentősök a hölgnél megállapították, hogy orvosi ellátást igénylő

sérülései nem keletkeztek. Ezt hallván a felek kijelentették, hogy önként lemondanak a további orvosi ellátásról, valamint mindketten kijelentették, hogy egyikőjük sem kíván a másikkal szemben eljárást kezdeményezni.

HH.

Veszélyes síneken

A rend őrei lakossági bejelentés alapján állították elő azt a két 12 éves leánygyermeket, akik a Helikopter-lakópark

melletti főközlekedési vasúti sínen üldögélve múltatták idejüket. Óriási szerencsének, valamint a gyors rendőri megelőző akciónak köszönhető, hogy az esetből nem lett

tragédia. A két leánygyermeket a Rendőrkapitányság épületében sérülés- és panaszmentesen adták át a rendőrök az aggódó szülőknél.

HH.

Kábítószer tartalmazó növények termesztésével,



ERZSÉBET UTALVÁNY

Az étkezési utalvány



- **Kérje** mint munkavállaló
- **Adja** mint munkáltató
- **Legyen része** a sikerben

Számítanak a mindennapok!
Kattintson weboldalunkra!

www.ertzsebetutalvany.hu



Babos László emlékére rendeztek sakkversenyt kerületünkben

Kilencedik alkalommal rendezte meg a Sárkány Diáksport Egyesület a Babos László sakk emlékversenyt október 6-án a Podmaniczky János Evangélikus Általános Iskola (volt Laborcz Ferenc Általános Iskola) tornatermében. Babos László a XVII. kerületi sakkoktatás megalapozója volt, fáradhatatlanul szervezte és kísérte a gyerekeket a legkülönbözőbb versenyekre. A Sárkány Diáksport Egyesület elődjének, a Rákosvidéke Hajtós Diáksport Egyesület

sakk szakosztályának első vezetője volt. Korai és hirtelen halálát követően minden évben versennyel tisztelegnek emléke előtt. Az emlékversenyen Riz Levente polgármester, valamint a matematika és fizika szakos tanár Révész Máriusz országgyűlési képviselő, a Budapesti Sakkszövetség elnöke is részt vett, sőt egy sakkjátszmára is kihívták egymást, amit Rákosmente első embere nyert meg. A polgármester elárulta, sikerét nagyban köszönhette a mellette álló és folyamatosan segítő „8-10 éves géniuszoknak”, azaz

a verseny indulóinak. Révész Máriusz elmondta – „a sakk rendkívül hatékonyan fejleszti a gyerekek logikáját, sőt tanulmányi eredményeik is jobbakká lesznek a játéktól.” A képviselő ezért mindenkinek receptre írta a sakkot. A szellemi megmértetésre összesen 82, 5 és 15 év közötti gyermek nevezett, elsősorban kerületünkben, de sokan érkeztek Kőbányáról és Zuglóból is. A verseny valamennyi résztvevője a tapasztalatok mellett, értékes ajándékokkal gazdagodott. A nyereményekről a polgármester gondoskodott. Sh.



Harmadszor rendezték meg a Gál Ferenc Asztalitenisz Bajnokságot a forradalom napján

Immár 3. alkalommal állított emléket Gál Ferencnek, a Kaszap István Alapítvány megalapítójának asztalitenisz bajnokságával a Rákosmente Asztalitenisz Klub. A versenyt Rákosmente Önkormányzatán a támogatásával október 23-án, a Zrínyi Miklós Általános Iskola aulájában rendezték meg. Idén a résztvevők száma rekordot döntött. Összesen 43-an neveztek Budapest minden tájáról és a környező

településekről. Kerületi kategóriában 24, budapestiben 14, párosban 16, gyermek kategóriában pedig 5 nevezés érkezett. Az örvendetes létszám miatt, ezúttal az iskola tornatermében is fel kellett állítani 3 asztalt, így összesen 8 asztalon folytak a küzdelmek – tudtuk meg Pálfi Mártontól, a klub elnökétől. A verseny fő szenzációja a 10 éves András Csaba volt, aki 5 évesen a Rákosmente Asztalitenisz Klubban ismerkedett meg a ping-ponggal. Jelenleg a

BVSC egyik letehetősebb játékosa, korosztályának egyik legjobbja. Budapesti kategóriában éppen lemaradt az éremről, párosban pedig második lett. Nem vitás, hogy sokat fogunk még róla hallani. A versenyen magas színvonalú, jó hangulatú mérkőzések zajlottak. Különösen a páros verseny volt nagyon népszerű, ahol a végletekig kielezített küzdelemben dönt el az első hely sorsa.

A következő eredmények születtek:

Gyermekek:

1. Dudás Péter
2. Pagner Dani
3. Baumgartner Dávid és Pusztai Norbert

Kerületi kategória:

1. Szétagh Attila
2. Lajos Tiborné
3. Dudás János és Kovács Szilárd

Budapest kategória:

1. Kaszás László



2. Novotny Csaba
 3. Gombos Bettina és Kardos Csaba
- Páros verseny:

1. Thész Dorottya, Szétagh Attila
2. András Csaba, Erdélyi András

3. Sági László, Rohovszky László és Fehérhegyi Attila, Kovács Zoltán

Több százan vettek részt a rákoshegyi Bringa Napon

Abiciklisek vették át az uralmat október 6-án a rákoshegyei Zsuzsanna téren. Az ún. Bringa Napot immár 5. alkalommal rendezte meg a Czimra Gyula Általános Iskola. Idén rekord számú induló vett részt a versenyen, és nem csak gyerekek mozdultak ki, hanem szüleik is. A bicikliseknek több kategóriában (apuka, anyuka, gyerekek) a tér körül kellett

róniuk a lehető leggyorsabban a köröket, sokszor csak másodperceken múlt az eredmény. A sportnap azonban nem csak a versenyről szólt, hanem a biztonságos kerékpáros közlekedés elsajátításáról is. A Bringa Napról mindenki „drótszámárhátón” és mosollyal az arcán távozott, hiszen számos ajándékot és tapasztalatot nyert minden induló. Sh.



Rákosmente FC

Foci Toborzó

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúkat, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: Haigl Béla szakág. vezető 0620/9962-593

Fehér Dental szívet és szakértelemmel... **Új helyem!** **FOGÁSZAT**
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
Üdülési Csekk elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

Érszűkület? Van segítség!

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érelmeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szív koszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszövődményeiben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

www.sonoterapia.hu

A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.
A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük.
Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

NEDA BAU

Építőanyag

- Falazóelemek és Zsalukövek, Támfaelemek
- Építési anyagok, csemperagasztók
- Velux tetőtéri ablakok
- Beton- és agyagcserepek
- Komplex kéményrendszerek
- **ÚJ!** Baumit Life színvakolatok (888 féle színben)
- Hő-, hang- és vízszigetelő anyagok
- Térburkoló kövek nagy választékban

HÁZHÓZ szállítással is – gyorsan – kedvező áron!

CÍMEINK: 1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
Nyári: H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig
Téli: H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

1165 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel/F: 06/1-407-4389 F: 06/1-402-1346
H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig

2143 Kistarcsa, Nagytarcsai út 2.
Tel/Fax: 06/28-506-115
H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

ÚJ TELEPÜNK:
nedabaukft@gmail.com
www.nedabau.hu

TOLL FELVÁSÁRLÁS

Régi dunnyháját, párnáját, paplanját
NAPI ÁRON MEGVÁSÁROLJUK!

PETER'S PAPAN KFT

2234 Maglód Wodiáner telep.

Mobil: 06-30-686-0529

2. / 46 X 40 mm

6545 + áfa / hó

Újdonság!

Nyelv- és beszédfejlesztő foglalkozások

Egyéni és kiscsoportos játékos fejlesztés
gyerekeknek három éves kortól
(szóban és írásban)

diplomás tanár vezetésével

Nem lesz gond az iskolában!

JELENTKEZZ AKÁR MÁR MOST!

Tel: 890-0737 • Mobil: 06-30-337-7400

Web: sobarlangok.hu

1165 Bp. (Mátyásföld), Centenáriumi sétány 22-24.

BOBDENT FOGÁSZAT ÉS IMPLANTOLÓGIA

Teljeskörű, fájdalommentes fogászati ellátás

- ✓ Díjmentes állapotfelmérés
- ✓ Esztétikus fogpótlások
- ✓ Szájsebészet
- ✓ Fogászati implantáció
- ✓ Fogszabályozás és
- ✓ Gyermekfogászat



Garanciális szakellátással, időszakos akciókkal várjuk
Önt és kedves családját! • Tel: 06-1-400-1167



1164 Bp. Művezető u. 7. • Rendelés: H-P 8-20 • www.bobdent.hu

TÓPART LAKÓKERT PÉCELEN



Idilli környezet a tó partján • A+ energetikai minősítés
Geotermikus fűtés/hűtés • 34 – 63 m²-es lakások
Készre bűtorozva már 9,6 millió Ft-tól

Ígényes környezetben új építésű ingatlanfejlesztés valósult meg Pécel város közepén környezetbarát megújuló energia felhasználásával, geotermikus fűtés-hűtés rendszerrel. Pécel az M0 autópályáról kiválóan megközelíthető.

A nyolcezer négyzetméteres lakókertben négy db kétszintes épület épül a díszto partjára (ebből három már elkészült). A kiváló hőszigetelésű lakások fűtését, melegvíz-készítését megújuló energiaforrás biztosítja, lakásonként megoldott külön energiámérettel és elszámolással, ami igen alacsony lakhatási költséget biztosíthat. A korszerű gépészet a központi gépészházban található (a hőszivattyú és a nagy hőszigetelt tartályok), ez külön áramellátással rendelkezik, és elő lett készítve a napkollektor fogadására is.

A zárt lakókert dísztoval, vízeséssel, parkosítással, füvesítéssel, egyedi megoldásokkal készült el. A közös területeken levő növények csöpögtető rendszerrel, a fű locsoló rendszerrel automatikusan működtetett a telken elhelyezett 2 db fűt kútból. A park mellett helyezkedik el a lakásokhoz tartozó 1-1 db autóbélló.

További információ: 06-20-381-8942
www.topartlakokert.hu

Autójavítás A-Z-ig

pálya Autójavító

Bp., XVI. Pálya u. 24. • Ny: H-P: 8-18-ig • Tel: 406-4721, Tel/Fax: 405-1646

Suzuki - OPEL - Ford - VW - Seat - Skoda - Lada
szerviz

Javítás, vizsgáztatás, klímátólés
GUMISZERELÉS - MŰSZERES FUTÓMŰ BEÁLLÍTÁS
BARUM - CONTINENTAL - TOYO értékesítés
Autóvillamosság • Generátor, önindító javítás
sebességváltó-zár beszerelés

INGYENES OLAJCSERE SHELL olajokkal a nálunk vásárolt olajokból!
www.palyaautojavito.hu • E-mail: palya@internet.hu

A hirdetés felmutatójának a fenti munkadíjakból 10% kedvezmény!

Gyere jógnázi hozzánk!

Hatha jóga gyakorló órákra várunk szeretettel, ahol megismerheted és megszeretheted ezt a különleges mozgásformát. Kis létszámú csoportjainkban külön figyelünk mindenki fejlődésére! **Szerda 9-10.30-ig, és csüt. 18.30-20-ig** • 1162 Bp. Hermina út 16.

TANULJA MEG A MICROSOFT OFFICE 2007 IRODAI SZOFTVERCSOMAG HASZNÁLATÁT E-LEARNING-ES TANANYAGUNKKAL!

Saját számítógépén, akár otthonában,
vagy munkahelyén, az Önnek leginkább megfelelő
ritmusban ismerheti meg a szoftvercsomag elemeit!

Frissítse tudását és minőségét
a WSH Oktatóközpontban!!

Learn



info@wsh.hu
06-1-452-5058

TELJESKÖRŰ NYOMDAI KIVITELEZÉS

tervezéstől a nyomásig

+36 20/337-6789

ZENE, SZOLFÉZS, MAGÁNÉNEK TANÍTÁSA

GYERMEKNEK ÉS
FELNŐTTEKNEK
DIPLOMÁS TANÁRTÓL.

TEL: 06-30-756-0481

Eladó divatos MENYASSZONYI RUHÁK

KÖLCSÖNZÉSI ÁR ALATT!
Megtekinthető:
XVI. ker. Sashalom
Érd: 06-20-234-0499



(Rákosmente és környéke)

11. évf. 10. szám
2012. október 30.

Kiadó: Rákosmente TV Kft.
1173 Bp. Kis u. 5-7.
e-mail: info@rakosmentetv.hu

Nyomtatás:
Ringier Kiadó Kft. Nyomda.

Felelős vezető:
Bertalan László nyomdaigazgató

Cím:
1222 Budapest, Campona u. 1.

Lapalapító:
Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

IRODÁK BÉRBEADÓK!

Ugyanitt **MŰHELYNEK IS** alkalmas **RAKTÁRAK KIADÓK (700 Ft/m²) VAGY ELADÓK**

Kellemes zöldövezetben, ipari park háttérrel, irodaházi szolgáltatásokkal, jó parkolási lehetőségekkel a XVI kerület, Cziráki utcában lévő

EMG IRODAHÁZBAN különböző méretű irodák és irodaegységek (már 18 m²-től) kedvező áron bérbeadók.

Ugyanitt **SZÉKHELYSZOLGÁLTATÁST is végzünk!** Tárgyaló-oktató helyiség már 1 órára is bérelhető!

Érdeklődni: 06-20-333-4987 telefonon

GIPSZKARTON SZAKÜZLET

1144 Füredi út 74-76. Tel: 220-6217

Nyitva: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton 8-12-ig

• **GIPSZKARTON RENDSZEREK** (válaszfal, tetőtér, álmennyezet, előtétfal, akusztikai szigetelések)

• **HOMLOKZATI SZIGETELÉSEK** utólagos hőszigetelés (polisztirol illetve ásványgyapot)

• **BELTÉRI AJTÓK** (fém és fa tokkal)

• **KAZETTÁS ÁLMENNYEZETEK**

CORATREND THERMOMASTER ISOMASTER MASTERPLAST GROUP INTERNATIONAL
www.gipstone.hu • e-mail: gipstone@gipstone.hu

RÁKOSMENTE TV

XVII. kerületről, XVII. kerületieknek

a modern kertváros televíziója, a hét minden napján 24 óraban

T-HOME: S12 csatorna, 238,25 Mhz
DIGI TV: C6 csatorna, 182,25 Mhz



hírek a kerületről



tematikus magazinok



filmek és képűjság

www.rakosmentetv.hu

Szennyvízszippantás

csatornatisztítás, duguláselhárítás nagy nyomású WOMÁVAL

SZÍVÓ Kft.
Baumholczer Tamás

Precízen – pontosan 20 éve

ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK – bármely alkalomra

Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a családi DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk – képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videokazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. Ferenci Videó Tel: 06-70-612-9516

HELYI HÍREK

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG

Tel: 253 0053

Fax: 253 0054

Mobil: 06-20/ 400 7681

E-mail:

info@rakosmentetv.hu



KÉPŰJSÁG HIRDETÉSI AKCIÓ

1 HÉT 3000.-Ft. + áfa

2 HÉT 6000.-Ft. + áfa

3 HÉT 9000.-Ft. + áfa

4 HÉT 10000.-Ft.+ áfa

VÁRJUK KEDVES HIRDETŐINKET

1173 BP., KIS UTCA 5-7.

Tel: +36 1 253 0053,

+36 20 400 7681

- Szalagos videók DVD-re írása
 - Fényképek, diafilmek, negatívok digitalizálása, nyomtatása, CD-re írása
 - Magnókazetták, hanglemezek digitalizálása, átírása CD-re
 - Könyvkészítés kis példányszámban
- FERENCI KIADÓ, 1162 Bp. Hermina út 16. (H-P: 10-14 óráig)
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!



PROFESSIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:

- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.
1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX: +36(1) 887 1029
WWW.ATALIANSECURITY.HU



VÉGVÁRI
CUKRÁSZDÁK
Alapítva 1957



Sós és édes sütemény választékunk mellett minőségi, főzött fagyalaltok is kaphatóak!

Esküvői torták kedvező áron!

A hét minden napján szeretettel várjuk!

Üzleteink: Nyitvatartás:
Baross utca 49. 10.00 - 19.00
Ferihegyi út 64. 09.30 - 20.00
Pesti út 40. 09.30 - 20.30
Kvassz András u. 36. 09.30 - 21.00

www.vegvaricukraszda.hu