



HELYI

HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat

NYUGISULL
NYUGI
AUTÓS MOTOROS ISKOLA
20 évesek vagyunk
20% kedvezmény!
Az AKCIÓ meghosszabbítva a sikerre való tekintettel július 30-ig!
Tel: 06-30-950-2993
www.nyugisull.hu
XVI. Veres Péter út 85.

A TARTALOMBÓL:



4. oldal

Példaértékű
összefogás

Díjeső
Rákosmentén
5. oldal

4000 km a
biztonságos
kerékpározásért
10. oldal

Nagytakarítás a kerületben

TeSzedd akció a tisztább Rákosmentéért

Sikeresen és eredményesen zajlott a „Te szedd! Összefogás a tiszta Magyarorszáért!” hulladékgyűjtési akció. Az országos megmozdulás közel 200.000 résztvevője 700 településen mintegy 5000 tonnányi szemetet gyűjtött össze. Budapesten Rákosmente volt a program fő helyszíne. Az akció keretében a városrész 10 pontján közel 200 környezettudatos lakótársunk húzott kesztyűt, hogy közös erővel tegyék hulladékmentessé a XVII. kerületet. Egy éve a Merzsemocsárnál zajlott a „Te szedd!”, ahol a rendvédelmi szervek és az önkormányzat összefogásának köszönhetően azóta tisztaság van. A jövő útja tehát a megelőzés.

Folytatás a 2. oldalon...



Ingyenes parkgondozói tanfolyam indult



Parkgondozói tanfolyamot indított Rákosmente Önkormányzata a kerületben élők számára. Az ingyenes, OKJ-s végzettséget adó képzés a „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” c. program keretein belül valósul meg. A tanfolyamon résztvevő 30 fő közül 10 gondnoknak az önkormányzat fog munkahelyet biztosítani. A tanfolyam első napján, június 5-én Riz Levente polgármester arról beszélt: az önkormányzat az ingyenes képzések megszervezésével segíteni szeretné a rákosmentiek munkahelyhez jutását.

szakképzést, tanulástechnikai tréningeket, továbbá az utóbbi parkgondozó tanfolyam mellett, a XVII. kerületi Családsegítő Központban álláskereső tréningeket, nyáron pedig szervezett diák munka programot indít az önkormányzat.



Térítésmentes parkgondozói tanfolyamot indított Rákosmente Önkormányzata a Vigyázó Sándor Művelődési Házban. A képzés a „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” c. program keretein belül valósul meg. Az OKJ-s végzettséget adó tanfolyamon 30 Rákosmentén, a fejlesztések által érintett ún. akcióterületen élő lakos vehet részt. Az oktatást és az azt segítő jegyzeteket, valamint a záróvizsga költségeit is teljes mértékben az önkormányzat finanszírozza. A tanfolyam június 5-én indult. A jelentkezőknek személyesen Riz Levente polgármester kívánt sok sikert a szakma megszerzéséhez. A városvezető továbbá kiemelte: az önkormányzat ebben az esetben nemcsak szakmát, hanem állást is biztosít. A parkgondozó tanfolyam levezgázott tanulóik közül 10 fő számára új munkahelyet hoz létre kerületünkben. A rákosmentiek munkaerőpiaci helyzetének javítását egyéb módokon is segítik: programnak természetesen

ezzel még nincs vége. A már korábbi lapszámainkban említett irodai asszisztens és számítógép adatkezelői



Az Összetartozás Napja

Az 1920. június 4-ei tragédiára emlékeztek Rákosmentén június 2-án, a Népkert Országzászlójánál. A Trianoni békediktátummal Magyarország területének kétharmadát veszítette el. Milliók feje fölött helyezték át akkor a határt. A Nemzeti

Összetartozás Napján, a rákoskeresztúri központi megemlékezésen Jakab Sándor, a Horvátországi Magyarok Demokratikus Közösségének elnöke az anyaország és a külföldi magyarok összetartásának fontosságára hívta fel a figyelmet.



Sh.

Elkezdődött a várva várt vakáció

Idén júniusban kerületünkben 5510 általános iskolás, 615 középiskolás fejezte be tanulmányait. Rákosmente Önkormányzata a nyári szünidő alatt is gondoskodik a gyermekek

ellátásáról, illetve a szabadidő értékes eltöltéséről és a gyermekek szakszerű felügyeletéről.

(folytatás a 2. oldalon)



Képvétítés DVD-re!

A család legszebb pillanatai DVD-re írás
Képvétítés zenei aláfestéssel
Ön csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!
Papírképek digitalizálása
Családi videók DVD-re írás
06-70-612-9452

Hobler fakeskedés

anyagkiírása szerint egyedi ajánlatot készítünk Önnek!

- fenyő fűrészáru
- építő és zsalu deszka, 2-6 m
- lambéria, hajópadló
- OSB-3 lemezek
- Milesi vékony- és vastaglazúr
- teraszburkoló
- vasalatok

Kérjük hozza magával ezt a hirdetést és árainkból **3% kedvezményt biztosítunk!!!**

- zsendely és kiegészítői
- gyalult deszka
- szélezetlen kerítésfa (vörösfenyő, akácia)
- akác karók
- nádfa (fenyő, akácia)
- bio brikett
- kalodás tűzifa

Cím: 2141 Csömör, Major út - MO csömöri kihajtótól 3 km
Tel./fax: 28/445-276 Mobil: 30/866-12-99 info@hobler.hu www.hobler.hu

Elkezdődött a várva várt vakáció

...folytatás az első oldalról

Az önkormányzat minden kerületben élő 6-12 év - elbírálás alapján 14 év - közötti tanuló részére 2012. június 10-augusztus 10. időszakra vonatkozóan nyári napközis tábort szervez az Újlak Utcai Általános, Német Nemzetiségi és Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Iskolában. Hétköznaponként 7.00 - 17.00 óra között várják a diákokat. A térítési díj - egy hétre vonatkozóan - alsó tagozatos diákok részére 2.400.- forint, felső tagozaton tanulóknak 2.600.- forint. A táborozó tanulókat megilleti minden olyan kedvezmény, melyben a tanév során részesültek. A tábor színes programmal várja a diákokat: szerveznek

kézműves foglalkozásokat, sportversenyeket, kirándulásokat, illetve strandolási lehetőséget is biztosítanak.

Az önkormányzati fenntartásban működő közoktatási intézmények is szerveznek nyári tábort, melyekről a szülők az iskolákban érdeklődhetnek.

Az önkormányzat a kerületi gyermekek részére Káptalanfürdőn ifjúsági tábort szervez ingyenes szálláslehetőséggel. A tábort a rákosmenti iskolák hirdetik meg, a részvételi díj magába foglalja az utazási-, étkezési- és a program költségeket. A tábor 80 gyermek egyidejű elhelyezésére alkalmas. A táborozók részére az

önkormányzat az oktatási céltartalékból - közel 500.000.- forint - ingyenesen biztosítja a strandbelépőt.

A XVII. kerületi Gyermekjóléti Központ nyári napközis tábort szervez azon 6-12 éves gyermekek részére, akik rendszeres gyermekvédelmi támogatásban részesülnek. A táborban kézműves foglalkozásokra - korongozás, gyöngyfűzés, üvegfestés - és sportolási lehetőségekre nyílik lehetőség. A táborozóknak kirándulásokat szerveznek a kerületben, illetve a kerület határán túlra, például a Gellért-hegyre, a Természettudományi Múzeumba. A tábor helyszíne: Gyermekjóléti Központ, 1173. Bp. Újlak utca 106.

A.A.

Ingyenes nyári gyermekétkeztetés

Rákosmente Önkormányzata 7.128.000 forint támogatást nyert a települési önkormányzatok részére biztosított szociális nyári gyermekétkeztetés pályázaton. A nyári szüniidőre e keretösszegeből 300 rákosmenti rászoruló gyermek összesen 16.200 adag ételhez jut.

igazgatója és munkatársai évek óta örömmel vállalják ezt a feladatot. A rászoruló családok az ebédet hétköznapokon 12.00-14.00 óra között - az

A pedagógusok a rászoruló gyermekek ellátása kapcsán gyakran szembesülnek azzal a problémával, hogy a nélkülözhető tanulók egy része reggel éhesen érkezik az intézménybe és kizárólag az iskolában étkeznek. A gyermekek ellátása különösen nagy problémát jelent az iskolai szünetben, ezért az önkormányzatok részére az Emberi Erőforrások Minisztériuma rendeletben hirdetett pályázatot a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő tanulók nyári étkeztetésének finanszírozására. Rákosmente Önkormányzata a pályázott teljes összeget - 7.128.000 forintot - elnyerte, így megkezdődhet a program megvalósítása. A városháza 300 rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermek nyári étkeztetését biztosítja - 54 munkanapon keresztül - 2012. június 18. és augusztus 31-e között. A szociális nyári gyermekétkeztetést az Egészségügyi és Szociális Iroda Családvédelmi Csoportja szervezi. A lebonyolításban -



az étel kiosztásában - az előző évek gyakorlatához hasonlóan a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium működik közre, melynek

Egészségügyi és Szociális Iroda Családvédelmi Csoportja által kibocsátott igazolás ellenében - vehetik át.

A.A.

Lelkisegély szolgálat

Rákosmente Önkormányzata számára nem ismeretlen a DélUtán Alapítvány lelki támogatást nyújtó tevékenysége. A DélUtán Alapítvány pártoktól és felekezettől független anonim lelki segély szolgálat,

amely 14. éve ingyenesen hívható az ország valamennyi településéről minden nap 18.00-21.00 óra között a 06-80-200-866 telefonszámon. A hívásokat felkészült önkéntesek fogadják, akik munkájukat minden ellenszolgáltatás nélkül végzik. A DélUtán fő tevékenysége a telefonos lelki segély nyújtás

45 éven felüliek részére, azonban 2012-től kezdve már nemcsak telefonon fogadják a támaszkodást igénylő embereket és nemcsak az idős emberek jelentkezését várják, hanem 25 éves kortól CHAT, illetve e-mail kapcsolatot kínálnak a lelki támogatásra szorulóknak.

H.H.

Kőleves a Kuckó Oviban

Hagyományokhoz híven egy szép júniusi napon megrendezték a Kuckó Óvodában a Kőleves főzést. Minden évben ez az egyik fő esemény az intézményben. Reggel az óvó nénik illetve az óvó bácsi az udvaron eljátszották ezt a nagyon kedves népmesét az óvodásoknak, szülőknek és testvéreknek. (Egy kis emlékeztető : A szegény legény betér egy faluba, ahol kér egy tál ételt. A fukar falusiak nem kínálják semmivel. Mivel a legényke igen éhes egy kis fufanggal egy egész kondér levest főz meg és mindenki vidáman el is fogyasztja.) Az előadást követően a gyerekek által behozott zöldségeket lelkesen

megpucolták közösen. A tisztított krumpliból, répából, zellerből, karalábéból, pirított lebbenctésztaból és egy kis virsliből ízletes étel készült. Amíg az ebéd elkészült a pedagógusok különböző játékokkal szórakoztatták

az apróságokat. Eközben a dadusok és a szülők meglepetés gofrit készítettek desszertnek. Az idei Kőleves lezárta ezt az évet és igen emlékezetes lett, kár hogy egy évet kell várni a következőre.

H.H.



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Ingyenes álláskereső tréning a Családsegítő Központnál!

- Stabil alapok az Internet használatához
- Önéletrajz készítés
- Telefonálási módszerek
- Felkészülés állásinterjúra

4 napos tanfolyamok indulnak augusztusban és szeptemberben!

Rákoskeresztúri Családsegítő Központ:
1173 Bp., Újlak u. 106. Tel.: 257-1624
csskbp17@enternet.hu, cssk17@cssk17.hu
www.cssk17.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Jubiláló intézmények – 25 éves a Csicsergő, 35 éves a Micimackó Óvoda

Fennállásának 25. évfordulóját ünnepelte színes programokkal május 25-én a Kaszáló utcai Csicsergő Óvoda. A rendezvényen Fohsz Tivadar alpolgármester elmondta, az óvoda épülete ebben az évben megújul: kicserélik a nyílászárókat, valamint kívülről hőszigetelik és újrafestik a falakat. Mindez, a már ismeret „Szociális célú városrehabilitáció Rákosmentén” program részeként valósul meg. Az

önkormányzati képviselők egy udvari mászókat ajándékoznak a jubiláló intézménynek. Május végén ünnepelt a Micimackó Óvoda is. A Rákoscsaba-Újtelepi intézmény immár 35 éve fogadja a kisgyermeket. Az ünneplőket Horváth Tamás alpolgármester köszöntötte. A Micimackó Óvoda abban tűnik ki kerületünk intézményei közül, hogy gyönyörű állat- és növénybarát udvarán egy tanösvényt alakítottak ki.

Sh.



Nagytakarítás a kerületben TeSzedd akció a tisztább Rákosmentéért

...folytatás az első oldalról

Idén Rákosmente kiemelt helyszíneként csatlakozott a kezdeményezéshez. A Liget sor és a Keresztúri út közötti területen Dr. Illés Zoltán környezetügyért felelős államtitkár, Riz Levente Rákosmente polgármestere, dr. Budai Gyula a Vidékfejlesztési Minisztérium parlamenti

államtitkára, dr. Tóth László a Belügyminisztérium helyettes államtitkára és Priit Pallum észt nagykövet közösen szedte a szemetet.

A TeSzedd! Mozgalom tavalgy indult útjára hagyományteremtő céllal, azóta Magyarország legsikeresebb civil akciójává vált. A fővárosi TeSzedd! záróeseményeként a

résztvevők a Merzse-mocsárhoz látogattak, ahol Riz Levente jó példaként a megelőzés, az összefogás sikerét mutatta be: amióta a területen a rendőrök, polgárőrök, mezőőrök, vadászok közösen járőröznek, azóta minimálisra csökkent az illegális szemétkerakás.

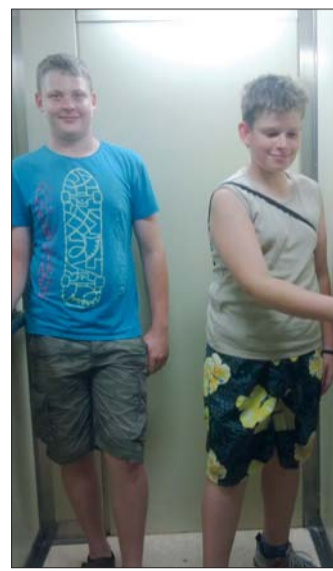
A.A.

Átadták a Garzonházak új liftjeit

A napokban áadták át a Pesti út 27. és 29. sz. alatti Garzonházak felújított liftjeit. Rákosmente Önkormányzata a mintegy 40 millió forintos beruházáshoz közel 20 millió forintos vissza nem térítendő pályázati támogatást nyert. Riz Levente polgármester az eseményen elmondta, az épület a 80-as években épült, a régi liftek azóta szolgálták az itt élőket. A csere időszerevé

vált, az önkormányzat pedig eredményesen pályázott a felújítás érdekében. A városvezető hozzátette: a 2-2 liftet érintő 40 millió forint értékű beruházáson felül az önkormányzat 2011-ben közel 35,6 millió forintot költött a Garzonházak karbantartására. A korszerűsítés során a liftek új sebességhatárolót, vezérlést, új függesztő kötelet kaptak, egyúttal a liftajtók és kabinok felújítása is megtörtént.

H.H.



Megújult a Tabán utcai játszótér

Riz Levente polgármester, és Dr. Fenke Ferenc önkormányzati képviselő június elején átadta a gyermekes családoknak a megújult Tabán utcai játszótérét. A játszótér korszerűsítését az önkormányzati képviselő választókerületi keretéből

megújuljanak. - hangsúlyozta köszöntőjében a kerület polgármestere. A játszótér felújítása három ütemben zajlott: elsőként a tönkrement eszközöket bontották el, ezt követően - az elmúlt évben - a játszótéri padokat, illetve a kerítést újjátta fel a városrész önkormányzati képviselője. A felújítás során új



összesen 4.2 millió forinttal, Rákosmente Önkormányzata 500.000 forinttal támogatta. „Rákosmentén a gyermeklétszám hosszú évek óta növekvő tendenciát mutat, önkormányzati vezetőként fontosnak tartom, hogy játszótereink

eszközökkel bővült a játszótér: a gyerekeknek bölcsőhinta, csúszda, mérleghinta, illetve ütőcsillapító burkolattal rendelkező rugós játszóeszközök garantálják kellemes időtöltést.

A.A.

Rákosmentének tartoznak - nyilvános az adóslista

Közzétette a 30 napon túli, tízezer forintot meghaladó összeggel tartozó adósok listáját Rákosmente Önkormányzata a www.rakosmente.hu hivatalos honlapon. Dr. Rúzsza Ágnes jegyző elmondta: a kerületi adóslista az építmény-, telek- illetve gépjárműadóra vonatkozik, 121 oldalas, összesen 4205 cég vagy magánszemély adatait tartalmazza.

Rákosmente Önkormányzatának a magánszemélyek és vállalkozások jelentős, 706 millió forintnyi adóhátralékkal tartoznak. A hatalmas összegből számos kerületi út és járda épülhetne meg, vagy akár a zöldfelületekkel lehetne csodát művelni.

A közzétételre az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény 55/B. §-a ad módot: „Az önkormányzati adóhatóság helyi adó és gépjárműadó vonatkozásában a tízezer - magánszemélyek esetében az ezer - forintot elérő adótartozással rendelkező adózó nevét, címét és az adótartozás összegét az esedékességet követő 10. nap 0 órától a helyben szokásos módon közzéteheti.”

Az adósok listáját szemeztetve számos érdekességet találunk: a cégek között a legnagyobb adós a rákosligeti Szőlőhegy területét birtokló BOH Hungary Zrt, amely 181 millió forintnyi telekadóval tartozik az önkormányzatnak. Több mint 6 millió forint adósságot halmozott fel a Folkoner Plusz Ingatlanhasznosító



Kft, melynek jogelődje a 90-es években a Flamingó bevásárló központ építését tervezte. Az Adonyi József érdekeltségi köréhez tartozó Keresztúriac Kft-nak 5 378 605 Ft elmaradása van az önkormányzat felé, a Pesti úti lakóparkot felhúzó Interestate Rt.-nak közel 1 millió forint a lejárt adóssága.

A magánszemélyek között megtalálható több helyi politikus is: Kovács István,

az Itthon Rákosmentén Egyesület képviselője például 146 490 Ft-tal tartozik saját önkormányzatának. A nemfizetők között felfedezhetjük az MSZP 2010-es körzeti képviselőjelöltjei közül Feja Tibort és Gócza Szabolcsot, de az adósok között szerepel a Jobbik XVII. kerületi elnöke is: Kredits Ferenc több mint 100 ezer forinttal tartozik Rákosmente Önkormányzatának.

A lista nagy érdeklődést váltott ki, a hivatal honlapján az első nap alatt hétezer kattintottak a sokmillió tartozást „összehozók” listájára. Az adatokat minden hónap 5-éig frissítik. Lapunk érdeklődésére az önkormányzatnál elmondták: az adóslista nyilvánosságra hozatala utáni két hétben eddig 14 millió forint érkezett meg Rákosmente számlájára.

HH

Az adóslista az alábbi linken érhető el:
<http://www.rakosmente.hu/hirdetotabla/Hirdetmenyek/Ado.aspx>

Újabb kerületi óvoda kapott sóbarlangot

Már az ötödik kerületi bölcsőde, illetve óvoda kapott sóbarlangot az önkormányzat egészségmegőrzési programjának keretében. A jótékony hatású helyiséget a Mézeskalács Óvoda Rákoscsaba utcai tagintézményében, június 7-én Riz Levente polgármester adta át. A városvezető példa értékű összefogásnak nevezte azt, ami Rákoscsabán történt, mintegy 1 millió 600 ezer forintos beruházás ugyanis a

Rákoscsabai Polgári Kör és az önkormányzat közös anyagi hozzájárulásával valósult meg. A sószoba kialakításának ötletgazdája Domokos Lajosné Erzsike és Domokos Lajos, valamint Nyerges Gyuláné Jutka, a Rákoscsabai Polgári Kör oszlopos tagjai voltak. Eredeti elképzelésük az volt, hogy a civil szervezetnek felajánlott 1 %-ból a parajdi sóbánya közelében vesznek egy ingatlant, amelyet a kerületi gyermekek használhatnak gyógy-terápiás célokra. Az árak gyors növekedése miatt

ez azonban meghiúsult, így az összegyűlt pénz egy rákoscsabai óvoda sóbarlangjára fordították, a hiányzó összeget pedig a polgármester és a helyi képviselők adták össze. Az intézmény pinchehelyiségében található 14 m²-es sóbarlang rendszeres használata megelőzheti az asztmatikus betegségeket, az allergiás tünetek kialakulását. Kedvező hatásai mostantól a rákoscsabai kisgyermek egészségét szolgálják.

Sh.



Külterületek védelme

Rákosmente idén kiemelt fővárosi helyszíneként csatlakozott a június 2-án megrendezett „TeSzedd! Összefogás a tiszta Magyarorszáért!” hulladékgyűjtési akcióhoz. Az országos megmozdulás nyitórendezvényét követően Riz Levente polgármester és Krammer György Zsolt rákosmenti rendőrkapitány részt vett a külterületek védelmére szervezett programon.

A Merzse-mocsár Budapest közigazgatási határain belül az egyik legháborítatlanabb vizes élőhely, amely egyedülálló természetvédelmi terület: különleges növényritkaságok és gazdag madárvilág lelhető fel. A kerület vezetése e terület védelmére – a „TeSzedd!” akció mellett – komplex természetvédelmi programot szervezett a helyi rend- és természetvédelmi szervezetek összefogásával. A programban Rákosmente Önkormányzata, a BRFK XVII.

kerületi Rendőrkapitányság, a Rákosmenti Mezei Őrszolgálat, a Delta Polgárőrség, a helyi vadásztársaság és az erdőgazdaság képviselői vettek



részt. Az összefogás célja volt az illegális hulladéklerakás, a fa- és terménylopás megakadályozása, illetve egyéb jogsértő cselekmények megszüntetése.

A rendészeti akció eredményeként a kerületi rendfenntartói 22 gépjárművet vontak ellenőrzés alá és 4 főt közlekedési szabálysértés miatt bírságoztak meg.

A.A.

Példaértékű összefogás

Május 12-én éjszaka a rákosmenti Delta Polgárőrség munkatársai - járőrszolgálat teljesítése közben - a Rózsaszál utcai játszótér ellenőrzésekor egy fehér színű Volkswagen típusú személygépkocsira figyeltek fel. Az autó utasai a járőrszolgálat közeledésére gyanúsán kezdtek el viselkedni, majd elhajtottak a helyszínről. A polgárőr járőrök arra a következtetésre jutottak, hogy felmerülhet kábítószer-birtoklás és árusítás gyanúja, ezért értesítették a kerületi rendőrkapitányság ügyeletét. A közös járőrozás eredményeként a Kucorgó térnél megállították a gyanús gépjárművet, majd a rendőrség intézkedésére a rendőrség az abban tartózkodó személyeket. Az autó



átvizsgálása során kábítószer gyanús anyag is előkerült, ezt követően az elkövetőket a

kerületi rendőrkapitányságon előállították.

A.A.

Mint a villám

A nyár közeledtével az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság tájékoztatást adott arról mi is a teendő abban az esetben, ha valakit villámcsapás ér. Magyarországon elsősorban május közepétől augusztus végéig számíthatunk villámlással járó viharokra. Hazánkban évente 20-40 embert ér villámcsapás, ezek többsége szabadterületen következik be.

Mint ismeretes a villám a legkisebb ellenállású utat keresi, ezért az élő szervezetek magas víztartalmuk, következésképpen alacsony

villamos ellenállásuk miatt potenciális veszélynek vannak kitéve. Az emberi testet érő közvetlen villámcsapás élettani hatása a nagyfeszültség okozta sérülésekhez hasonlít. A villámáram a belépési és a kilépési ponton égési

sérüléseket okozhat, az ereken és a perifériás idegrendszeren átáramolva pedig tönkretelheti a mozgást irányító és az érzeteket továbbító idegkötegeket. Emiatt még a kisebb villámcsapás által okozott áramütés is azonnali szívleálláshoz, halálhoz vezethet. Abban az esetben van esély a túlélésre, ha az áram a testfelszínen folyt keresztül, de ilyenkor is felléphet bénulás, amnézia, görcsök, égés vagy szívkárosodás.

Kevésbé ismert tény, hogy a villámcsapás közvetve arra is hatással van, aki „csak” a közelében tartózkodik. Egyrészt a villám árama a talajban a földet érés helyétől minden irányban szétterjed. A villámcsapás talppontjától számított nagyjából három méteres körzet veszélyzónának minősül, mert a két lábfej között keletkező feszültségkülönbségnek szintén súlyos következményei lehetnek. A villám által

keltett jelentős nagyságú elektromágneses erőteret önmagában is okozhat szívritmus-zavarokat. Akit villámcsapás ért, azt 24 óra felügyelésre kórházba kell szállítani még akkor is, ha látszólag nem is történt komolyabb sérülés. A katasztrófavédelem és a tűzoltóságok adatai szerint 2010-ben 11 jelentősebb tűz keletkezett villámcsapás következtében. Hat esetben a tűz közvetlen következmény

volt a villámcsapásnak, ötször közvetett hatás volt kimutatható. 2011-ben hat jelentős tüzeset volt összefüggésbe hozható villámcsapással. Ötször annak közvetlen következménye volt, egy esetben közvetett hatásról beszélhetünk. Mindegyik tűz nyáron, június-augusztusban keletkezett. 2012 májusáig két, villámcsapással összefüggésbe hozható tűz keletkezett.

HH



MIT TEGYÜNK VILLÁMLÁS ESETÉN?

Ha van egy ház a közelben, legjobb, ha annak közelébe húzódunk, az épület villámhárítójától (ha van) legalább 3-4 méterre, lehetőség szerint menjünk be egy házba!

Ne álljunk az ablakhoz, azokat zárjuk be!

Kerüljük az antennák, nagyobb fémszerkezetek közvetlen környezetét!

Ne tartózkodjunk vízben!

A villám általában a térség legmagasabb pontjába csap bele, ezért nem ajánlott magányos vagy erdőszéli fa alá húzódni!

Ha sík területen tartózkodunk, legjobb, ha leguggolunk, összezárjuk lábfejeinket, és ebben a helyzetben várjuk meg, míg elvonul a vihar!

Viharos időben lehetőleg maradjunk az autóban, zárt ajtók és ablakok mögött. Az autó jó védelmet nyújt a villámcsapás ellen.

Készüljünk a nyaralási szezonra – Rendőrségi fórum Rákoscsaba-Újtelepen

Horváth Tamás alpolgármester és Dr. Piláth Károly képviselők

kezdésére közbiztonsági lakossági fórumot tartottak június 12-én Rákoscsaba-Újtelepen. A fórum összehívását a betörések számának megszaporodása indokolta. Két elkövetőt a XVII. kerületi Rendőrkapitányság munkatársainak sikerült tetten érnie, és azóta, eddig úgy tűnik, megállt a betöréshullám - ismertette Krammer György

Zsolt rendőrkapitány, ám a besurranások továbbra is jellemzőek, nemcsak Rákoscsabán, hanem az egész kerületben. A tanácskozáson a rendőrség és a Delta Polgárőrség képviselői felhívták a lakosok figyelmét arra, hogy a nyár nemcsak a nyaralás, hanem a betörők szezonja is. Az üresen hagyott ingatlanok ugyanis az első számú célpontjai a bűnelkövetőknek. A lakosokat arra kérték, hogy saját biztonságuk érdekében, mindig zárják a kapukat,

ajtókat, még napközben is. Az ablakokat csak berácsozva hagyják nyitva, az ingatlanokat pedig lássák el riasztó berendezésekkel. Ha elutaznak szomszédaikat, ismerőseiket kérjék meg, hogy ürítsék postaládájukat, a lehűzött redőnyöket, függönyöket olykor húzzák el, esti órákban pedig oltsák fel a villanyokat. Ha bármi gyanúsat észlelnek, minden esetben jelentsék a kerületi rendőrkapitányságnak a 253-2340 illetve a 253-2312-es telefonszámok bármelyikén. Sh.



PROGRAMOK RÁKOSMENTÉN

JÚLIUS - AUGUSZTUS

Július-augusztus hónapokban a Vigyázó Sándor Művelődési Ház és tagintézményei az alábbiak szerint tartanak nyári szünetet:

Vigyázó Sándor Művelődési Ház:
2012. július 3-augusztus 3. nyári szünet
Csaba Ház-Rákoscabai Községi Ház:
2012. július 16 - augusztus 10. nyári szünet
Csekovszky Árpád Művelődési Ház:
2012. július 9-augusztus 3. nyári szünet
Rákoskerti Művelődési Ház:
2012. július 3-augusztus 3. nyári szünet
Rákoshegyi Községi Ház:
2012. augusztus 6-31. nyári szünet
Erdős Renée Ház:
2012. július 23 - augusztus 20. nyári szünet

A részletes programok megismerése érdekében kérjük, figyeljék a tagintézmények és a Vigyázó Sándor Művelődési Ház honlapját. Az intézményrendszer műsorfüzeteit augusztus közepétől vehetik majd kézbe. **NAGYRENDEZVÉNYEINK KÉSŐ NYÁRI – KORA ŐSZI PROGRAMNAPTÁRA**

Augusztus
Augusztus 20. 10.00-23.00 óra:
Szent István Nap Rákosmentén
Helyszínek: Rákoskerti Művelődési Ház és a Vida domb
Augusztus 25. 11.00 – 22.00 óra:
Rákoskeresztúri „Falunap” Hagyomány Rákoskeresztúron
Helyszíne:
Vigyázó Sándor Művelődési Ház és környéke
Szeptember
Szeptember 8., 11.00-22.00 Aranykút Fesztivál
Helyszíne: Aranykút utcai játszótér, Rákoscabai
Szeptember 22. 10.00 – 22.00
Európai Autómentes Nap
Helyszíne: Ferihegyi út-Pesti út kereszteződés, Rákoskeresztúr

VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI HÁZ AJÁNLÓJA

Telefon: 256-4626
e-mail: szervezes@vigyazomh.hu
http://honlap.vigyazomh.hu
A nyári szünetre kellemes pihenést és feltöltődést kívánunk! Augusztus második felétől ismét sokféle programot, kiállítást, felnőtteknek és gyerekeknek szánt foglalkozást, tanfolyamot, klubot ajánlunk Önöknek!

Rákosmente közgyűjteménye -
évadnyitó kiállítás: augusztus 31. 18.00 óra
Augusztus 31 – szeptember 14.
Megnyitó augusztus 31-én, pénteken
18.00 órakor

Szakmai megnyitót mond: Ádám Ferenc
A kiállítás megtekinthető Augusztus 31-től szeptember 14-ig a művelődési ház fórumtermében

Magic Dance Mozgásművészeti Stúdió beiratkozás
Vezetik: Gombosné Berecki Ildikó és Gombos Tibor András
A 2012/2013 tanév beiratkozása 2012. augusztus 30 – án, és 31-én 17-20 óráig
A Magic Dance tanévkézdés 2012. szeptember 3-án.

Válogatás új szolgáltatásainkból:
Szín-játék csoport
7 – 9 éveseknek drámapedagógia és színház-pedagógia

A Szín-játék csoport vezetője: Almásy Bettina drámapedagógus – színművész
Kamaszoknak!
Tini coaching azaz lelki edzés kamaszoknak!

A részvétel díjtalan!
Új ajánlatunk lelki egészségünk megőrzéséhez!
NŐNEK LENNI JÓ! Klub -
Női lélek wellness

Mediációs konzultáció - családi, pár- és kapcsolati konfliktusok, szülő-kamasz konfliktusok kezelése, válási mediációs tanácsadás, szomszédsági vita, tartozás behajtás
A szolgáltatás díjtalan!

Erdős Renée Ház
1174 Bp., Báthory u. 31.
Telefon: 256-6062
www.erdosrenehaz.hu

Csehországi Magyar Képzőművészek kiállítása
Július 1-jén, vasárnap 18 órakor
A kiállítást megnyitja: Farkas Veronika művészettörténész – LIMES Galéria Komárom (Szlovákia)
Megtekinthető július 20-ig a ház nyitvatartási idejében.

**Csaba Ház-Rákoscabai
Közösségi Ház**
1171 Bp., Péceli út 222.
Telefon: 256-9526
www.csabahaz.hu

Csaba házi kertmozi: Új nyári programunkkal szeretnénk visszaidézni a régi kertmozi hangulatát. Kellemes környezetben kultikussá vált magyar filmekkel - no meg peregcel és kockás takaróval - várjuk önöket!

2012. július 7. szombat 21 óra:
A LEGÉNYANYA
(fekete-fehér magyar filmvígjáték, főszereplők: Eperjes Károly, Garas Dezső, Kállai Ferenc, rendezte: Garas Dezső)

TÁBOR
2012. július 2-6. és július 9-13.
Kincskereső tábor: Legendás és mesés kincsek nyomában egy héten át 4-8 éves gyermekek részére.
Táborvezetők: Deák Ildikó és Szunyogh Györgyi óvodapedagógusok

Csekovszky Árpád Művelődési Ház
1172 Bp., Hősök tere 9.
Telefon: 256-0267
www.csekohaz.hu

Táborok:
2012. augusztus 13-17-ig
Napközis kézműves játszótábor a Csekovszky Árpád Művelődési Házban. Kézműves kuckó, vetélkedők, kerti parti, fejlesztő foglalkozás, mesehallgatás, diavetítés, daltanulás és sok egyéb színes program várja az alsó tagozatos gyerekeket!
Reggelit, ebédet és uzsonnát biztosítunk a gyermekek számára!
A táborban közreműködik: Némethné Zöld Gabriella fejlesztő pedagógus és Kobza Enikő, népművelő, népi-játszóház foglalkozásvezető.
Részletekről érdeklődni Kobza Enikőnél lehet a 253-52-70-es telefonszámon!

2012. augusztus 27-31-ig
Akrobatikus Rock and Roll napközis tábor
Perneki Ildikó vezetésével, 6-14 éves gyerekeknek
Érdeklődni Perneki Ildikónál lehet a (06-70) 386-6831 telefonszámon!

Rákoshegyi Községi Ház
1174 Bp., Podmaniczky Zs. U. 3.
Telefon: 258-3394
Július 16-20-ig és 23-27-ig
Angol nyelvi tábor 7 – 11 éves korig ajánljuk
Július 16 -20-ig az alsó tagozatosokat várjuk angol tanulásra és kézműves foglalkozásokra
Július 23 – 27-ig a 9 – 11 éves korosztálynak tatunk angol színjátékos tábort
További információ: (06-20) 779-6739,
www.csohanykati.kidsclubs.hu
Július 30-augusztus 3-ig, naponta 8-17 óráig,
Napközis színjátékos tábor
Kántor Judit színésznő vezetésével, 8-14 éveseknek

A gyerekek készségfejlesztő feladatok, illetve beszédtechnikai gyakorlatok segítségével kerülhetnek közelebb a színeshez, a színházcsinálás és a filmkészítés rejtelmeihez.
Közreműködik: Rudas Attila színész és Tóta András filmes szakértő
Részvételi díj: 20 000 Ft (étkezés: reggeli, ebéd, uzsonna)
A tábor minimum 15 fő jelentkezésével indul, maximum 20 fővel.
Jelentkezés: Kántor Judit, (06-20) 345-7765, kantorjuditvera@gmail.com

Rákoskerti Művelődési Ház
1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.
Telefon: 257-4498
www.kertiklub.hu

Új szolgáltatásaink:
Részképességfejlesztő, iskola előkészítő – 5-6 éveseknek a sikeres iskolai kezdéshez
Alapozó mozgásterápia 5-6 éveseknek
A terápia a mozgáson keresztül, ezeken a gondokon segít. Diagnosztikai felmérés után 5-10 fős fejlesztő csoportokban segítünk.
Meditációs Klub
Témáink: Minőségi gondolatok. Hogyan irányítsuk gondolatainkat? Hogyan tudjuk értékeinket szellemi felszínre hozni? Szellemi értékeink hogyan vihetők át a gyakorlatban?
Szolgáltatásbővítés:
Lombzsák vásárlás
Ingyenes jogi tanácsadás
Ingyenes adózási tanácsadás

Díjeső Rákosmentén – Dr. Tomka Miklós vallásszociológusnak ítélték a díszpolgári címet

Ebben az évben is átadták a Vigyázó Sándor Művelődési Házban a kerület legrangosabb kitüntetését. A „Rákosmente díszpolgára” posztumusz címet Dr. Tomka Miklósnak, a kortárs magyarországi vallásszociológia legkiemelkedőbb alakjának ítélte Rákosmente Önkormányzata. A 2010-ben elhunyt vallásszociológus több mint 40 évig élt Rákoscabán. Díját testvére, Tomka Ferenc vette át. A „Rákosmente közbiztonságáért” Emlékéremet Dobos Katalin rendőr őrnagy, a XVII. kerületi Rendőrkapitányság bűnügyi

osztályának osztályvezető helyettese, valamint Béres Károly tűzoltó főtörzsőrmester érdemelte ki, aki 12 éve szolgál a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Rákoskeresztúri Tűzországán. A „Rákosmente sportjáért végzett kimagasló tevékenységért” díjat pedig Villám Károlyné, a rákoskerti Kossuth Lajos Általános Iskola testnevelője vehette át. A kitüntetettek



tiszteletére rendezett műsort a Bolyki Brothers adta. Az átadót Riz Levente polgármester köszöntöje zárta.

Sh.

Pedagógus Nap – R. Szabó István zenepedagógus kapta az életműdíjat

1952-óta rendezik meg Magyarországon a Pedagógusok Napját, amelyet immár évek óta, a Vigyázó Sándor Művelődési Házban kerületünk is megünnepel. A június 1-jei rendezvényen Riz Levente polgármester köszöntötte az összegyűlt pedagógusokat. Az eseményen több tucat kitüntetést adtak át. Elsőként köszöntötték, azokat az oktatási intézményi dolgozókat, akik 60, 65 és 70 éve szolgálnak a pályán. Ők a gyémánt, a vas, valamint a rubint díszdiplomát vehették át, de a 30, 35 és 40 éve szolgáló iskolai és



óvodai dolgozókat, valamint a nyugdíjba vonuló kollégákat is köszöntötték. A pedagógusi életműdíjat ebben az évben R. Szabó István, a Bartók Béla AMI zenepedagógusa, igazgató-helyettese és könyvtárosa,

a RÁZENE megalapítója kapta. R. Szabó István 45 éve tevékenykedik kerületünkben, mint zenepedagógus, de Bartók Béla Rákoskeresztúron töltött éveiről is könyvet írt.

Sh.

Kórustalálkozók - Lengyelek Rákosmentén, magyarok Duklában

Immár 23. alkalommal rendezték meg május 24. és 26. között, a Rákoscabai-Újtelepi Szent Erzsébet Római Katolikus Templomban a hagyományos Pünkösdi Kórustalálkozót. A Rotunda Kórus Alapítvány által szervezett, három napos találkozóon 20 énekkar vett részt, köztük testvérvárosunk, a lengyelországi Krosno járás egyik vegyeskarát is vendégként fogadtuk. Am ezzel a kórustalálkozók sorának még nem volt vége. Krosno járás egyik történelmi kisvárosában rendezik meg immár 13 éve a Nemzetközi Egyházi Kóruszsemlét. A találkozóval a duklaiak annak állítanak



emléket, hogy 15 évvel ezelőtt Boldog II. János Pál pápa ott celebrált misét Duklai Szent János, a templom névadójának tiszteletére. Kerületünket ezúttal a Harmónia Nőiakar képviselte. Vezényelt a Rákoscabaiért-Díjjal kitüntetett kórusvezető-karnagy, Tóthné Mózser Annamária. Zongorán közreműködött Balogh Lázár orgonaművész,

trombitán Réthelyi Bálint, a Gödöllői Premontrei St. Norbert Gimnázium tanulója. Rákosmente Önkormányzatának nevében a szemlén részt vettek Szabó Tiborné Katalin és Várbíró Anita önkormányzati képviselők. Delegációjukat Andrzej Guzik járási elöljáró fogadta.

Sh.

Sikeres koncertet adott Rákosligeten a Korcs zenekar

Május 19-én „hazai pályán”, a Ligeti Pikniken koncertezett a Korcs zenekar. A kerületi rockbanda tagjai: Aros Zoltán (gitár), Grausz András (ének), Klimaj Gábor (basszusgitár) és Martonosi László „Lala”

(dob). Az együttes 2008-ban indult a jelenlegi felállásban 2009 vége óta működik. A banda neve a többféle stílusirányzat keveredését tükrözi: a feldolgozásokból és saját dalokból álló repertoárban hallhatunk rock and roll és grunge dallamokat, így a zenekar

minden tagja „beleteheti” egyéni stílusát, amely egy különleges zenei hangzást eredményez. A dalokat akusztikus hangszerelésben is előadó zenekar tavaly nyáron szakmai díjat nyert a hévízi utcafesztiválon.

A.A.



Ebkavalkád - Egy nap a kulturált kutyatartásért

Már harmadik alkalommal rendezték meg a Bakancsos utcai sporttelepen a népszerű Rákosmenti Ebkavalkádot. A program főszervezője, Rákosmente Önkormányzata mellett ezúttal is a Rákosmenti

Kutyakiképző Iskola volt. A napot Petrőczy Dániel helyi képviselő nyitotta meg. A folytatásban pedig olyan programok várták az állatbarátokat, mint kutyás frizbi, ügyességi és fajtabemutatók. A programon részt vett Várbíró Anita, Virágh Mihály, dr. Fenke

Ferenc önkormányzati képviselők, valamint Horváth Tamás alpolgármester, aki az eseményhez kötődő rajzpályázat díjait adta át a győzteseknek. Az esemény egyik fő célja, megtanítani a gazdákat a helyes eb tartására.

Sh.



Betekintés az ÉDEN júliusi programjaiba

AKKREDITÁLT Spirituális Pszichológiai Tanácsadó és Bach-virágterápia Tanácsadó képzéseink indulnak szeptemberben. A felvételizés elkezdődött. www.edenkozpont.hu

ERDÉLY MISZTIKUS VILÁGA AVATARA előadás



Erdélyország = Tündérország... Előadásunk feltárja a legősibb, legtitokzatosabb meséket, mítoszokat egyenesen a Kárpátok erdőségeiből. Megismerhetjük az erdélyi tündéretket, az óriások építette várakat, sőt, még talán a Báthoryak sötét titkairól is lehull a lepel!

Július 13. (18-20 óráig)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Előadó: Avatara

HANGFÜRDŐ TIBETI HANGTÁLAKKAL



A testi, lelki, és szellemi problémáknál a hangfürdő elősegíti, hogy az ember megszabaduljon azoktól a panaszoktól, amelyeket a mindennapi stressz, a gondok, és félelmek okoznak.

A hangtálakból előhívott rezgések a pórusainkon keresztül bejutnak, és koncentrikus körökben végigáramlanak az egész testben, megmozgatva a sejteket.

Hangfürdő, hangmaszázs hatásterülete: depresszió, stressz, izomfájdalmak, izom görcsök, emésztési problémák, menstruációs zavarok, keringési zavarok, magas vérnyomás, gerincproblémák, izületi fájdalmak.

Július 3., 10., 17., 24., 31. kedd (18-20-ig)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Vezeti: Muszil Valéria – Ria

Laptop16.hu

Elkészül a Tzteam vadonatúj honlapja, amely a www.tzteam.hu vagy a laptop16.hu domain-névre hallgat. A számítástechnikai webáruházban jelenleg már nyolcezer termék található. A **Kérdezz** menüpontban bármilyen számítástechnikai kérdést fel lehet tenni (mitől lassulhat le a számítógépem, miből veszem észre, hogy bejuttott egy vírus...), és a cég szakemberei nem késlekednek a válasszal. A webáruház talán egy komputer-piachoz hasonlítható, itt ugyanis alkudni is lehet. Ha a reménybeli vásárló a náluk kínált árnál olcsóbbat talál, akkor megajánlhatja, hogy ennyit megveszi azt a terméket, és alku során alakul ki a végleges vételár. A **Letöltés** menüpontban egy sor hasznos szoftver hozzáférhető és ingyenesen letölthető. Ezek között található például a winchester diagnosztikai program. Aki ezt letölti, tesztelheti vele a saját winchestereit, és megtudhatja, hogy azok várhatóan mikor fognak tönkremenni. A honlapon jelenleg regisztrációs akció van, és az új regisztráltak között értékes ajándékokat sorsolnak ki. Szóval érdemes itt alaposan körülnézni, és kihasználni a letöltés, a regisztrálás és az alkudozás lehetőségeit.



Felnőttképző Központ Kft

30 ÓRÁS SZÁMMISZTIKA ALAPTANFOLYAM



A hallgató rálátást kap a számmissztikai elemzés alapjaira. Megismeri a napszámát, sorsútját, és sorsát, illetve a felvállalt életfeladatát. Megtanulja, mit jelentenek mátrixában az egyes számok, ha ezek túlsúlyban, vagy hiányban vannak. Felismeri az üres és a teli síkok jelentőségét. Rálátást nyer a 9 évenként ciklikusan változó energia csomagjára, amit saját fejlődése érdekében pozitívan tud felhasználni. Megismerkedik a személyes éveinek erejével, személyes hónapjai, napjai üzenetével, energiáival.

Elvégzése után a hallgató képessé válik a saját, és családja alapelemzésének elkészítésére.

A 30 órás tanfolyam anyagát hasznosítani tudja minden ember munkájában és magánéletében egyaránt.

Július 6., 7., 14., 21., 28., aug. 4. (péntek 16-20, szombat 9-13)
Helyszín: ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetsép u. 95.)
Előadó: Nyerges Dóra

ANGYAL TANFOLYAM:

Szeretnéd tudni mi az életfeladatod ebben a zürös világban? Szeretnél tisztában lenni az univerzum és az élet alaptörvényeivel?

Szeretnéd szellemi és gyakorlati eszköztáradat angyali erővel gazdagítani?

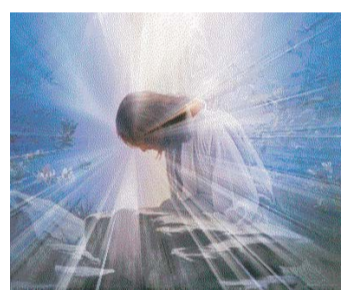


Atlantisz angyalai, az arkangyalok, az égtájak és a kristályok angyalai egészséget, bőséget, önmagad és a világ szeretetét kínálják Neked.

Itt az alkalom, hogy élj vele, önmagad és a környezeted szolgálatában!

Tedd meg az első lépést! A szárnyaid repülni vágnak!
Július 1. vasárnap (9-17-ig)
Helyszín: ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetsép u. 95.)
Előadó: Pető Katalin

SPIRITUÁLIS BESZÉLGETÉS FILMVETÍTÉSSEL: BESZÉLGETÉSEK ISTENNEL



Egy igaz történet, ahol a főszereplő, amikor úgy érezte az élete kudarcba fullad, elhatározta, hogy levelet ír ISTEN-nek: „Mivel érdemeltem ki ezt a nyomorúságos életet?” És megtörtént a csoda: ISTEN válaszolt! Nem postafordultával, hanem azonnal. A toll a kezében magától mozgott és csak követni kellett a sugallatot..... Létrejött a beszélgetés.

A nagy sikerű könyv film változata, amely bemutatja ezt a különös párbeszédet, lenyűgöző, közös munkát ISTEEN-nel.
Július 5. csütörtök (18-tól 20.30-ig)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Vezeti: Szabados Ica

Természetgyógyászatot tanulni vágyók, figyelem! Augusztus elején Egészségügyi modult indítunk akciós áron. Bővebb tájékoztatás: www.edenkozpont.hu



ÉDEN
Felnőttképző Központ Kft.

1171 Bp. Szigetsép u. 95.
Telefon: 258-2745,
Szolgáltatás: 06-70-773-1822
Képzés: 06-70-948-4032
www.edenkozpont.hu

EZO PROGRAMBÖRZE: JÚLIUS

- **Július 1. vasárnap 09-17 óráig – Angyaltanfolyam** – vezeti: Pető Katalin Helyszín: 1171 Szigetsép u. 95.
- **Július 3, 10, 17, 24 és 31. kedd 18-20-ig – Tibeti hangfürdő meditációval** – Vezeti: Muszil Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft; (Polifoamot kell hozni!)
- **Július 5. csütörtök 18-20-ig – Spirituális beszélgetés filmvetítéssel (Beszélgetés Istennel)** – Vezeti: Szabados Ica. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Július 6. péntek 16-20 óráig – Numerológia tanfolyam (30 óras)** – Vezeti: Nyerges Dóra. Helyszín: 1171 Szigetsép u. 95.
- **Július 13. péntek 18-20 óráig – Erdély misztikus világa** – Előadó: AVATARA. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- **Július 15. vasárnap 09-17 óráig – Fénymágia tanfolyam** – Tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetsép u. 95.

SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

Asztrológia • Gyermekasztrológia • Számmissztika • Kézelemzés • Spirituális tanácsadás • Párkapcsolati tanácsadás • Családfelállítás • Tarot • Bach-virágterápia • Fitoterápia • Stresszoldás • Holisztikus masszázis • Tibeti hangfürdő • stb.

Indul a nyár! Indul az Erzsébet-tábor!



Minden gyermek kedvence: Süsü, a sárkány



Balog Zoltán emberi erőforrások minisztere: több mint tízezer gyermek táborozik idén nyáron az Erzsébet-tábor keretében



Képriportunk az Erzsébet-tábor nyitórendezvényén, az Erzsébet-ligetben készült

Június 16-án a budapesti Városliget egy napra Erzsébet-ligetté változott. A Vajdahunyad vára mögötti napozóterén megrendezett ingyenes családi nap, az Erzsébet-tábor nyitórendezvénye volt, ahol először hangzott fel az Erzsébet-tábor dala. A program ünnepélyes zászlófelvonással vette kezdetét. Az egész napos eseményen mesével, játékkal, színpadi előadásokkal várták a kicsiket és nagyokat egyaránt.

Az Erzsébet-utalvány forgalmazásából várható eredmény kizárólag közfeladat ellátására fordítható. Ez a közjó az Erzsébet-program, amely a szociális üdültetés és étkeztetés új rendszere – mondta lapunknak Majthényi László, az Erzsébet-táborért felelős projektvezető.

Az Erzsébet-program keretében több mint tízezer gyermek számára nyílik meg 2012 nyaratól a kedvezményes táborozás lehetősége a Balatonon és más táborhelyeken. A vakáció 79 nap lesz, ebből 10 héten keresztül tart az Erzsébet-tábor. A táborok programjait úgy próbáltuk összeállítani, hogy mindenki megtalálja a kedvére valót. Az Erzsébet-liget által ezekből szeretnénk volna egy kis ízelítőt adni – nyilatkozta Majthényi László.

Egy sikeres program elindulásánál vagyunk jelen, hiszen a visszajelzések azt mutatják, hogy több mint tízezer gyermek táborozik idén nyáron az Erzsébet-tábor keretében – mondta Balog Zoltán, emberi erőforrások

sok minisztere az Erzsébet-liget rendezvényén. – Családok tízezreinek segítünk, hiszen a táborok ideje alatt, míg a szülők dolgoznak, vigyázunk a gyermekekre, és ellátást biztosítunk számukra. A táborokban olyan alapértékeket határoztunk meg közösen, mint például a környezetudatosság, a kultúra, hagyományok őrzése, ápolása és az egészségmegőrzés – folytatta Balog Zoltán. Így egyebek között lesz küzdősport (boks-) tábor Kovács KOKO István olimpiai-, világ- és Európa-bajnok és Erdei Zsolt MADÁR profi világbajnok vezetésével, labdarúgó sporttábor Vincze Ottó többszörös magyar válogatott labdarúgó bajnok vezetésével, vagy alkotóművészeti tábor Borza Teréz porcelánművész vezetésével.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány 1 milliárd forint értékben hirdette meg az Erzsébet-tábor pályázati kiírásait. Április elejétől családsegítő és/vagy gyermekjóléti szolgáltatásban, valamint átmeneti



Az Erzsébet-tábor ünnepélyes zászlófelvonása

gondozásban részesülő, gyermekvédelmi szakellátásban, nevelőszülői hálózatban ellátott gyermekek, illetve iskolai csoportok jelentkezhetnek. Ezenkívül a gyermekek az úgynevezett tematikus kiírásra is pályázhatnak/pályázhattak. Az Erzsébet-tábor kiírásainak első szakaszában különböző sport, művészeti és történelmi tábor került meghirdetésre, később a táborozási lehetőségek nyelvi-, városismereti-, cserkész- és határon túli magyar gyermekek táborozásával egészültek ki.

A pályázati kiírások elbírálása automatikus, azaz aki megfelel a feltételeknek, az sikeres pályázóvá válik. Az Erzsébet-tábor június 18-án indult és augusztus 25-én zárul.



Majthényi László, az Erzsébet-tábor projektvezetője: Az Erzsébet-utalvány forgalmazásából várható eredmény kizárólag közfeladat ellátására fordítható.



Újabb pályázati kiírások

A májusban lezárult csoportos és tematikus kiírásokon kívül a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány további pályázatokat hirdetett meg június elején. Az új lehetőségek szintén a gyermekek számára kínálnak élményekkel teli nyári programokat.

Angol és német intenzív (felzárkóztató) tábor

Mátrafüred július 30. és augusztus 11., valamint augusztus 13. és 25. között várja mindazokat a középiskolásokat, akik nyelvtudásukat szeretnék tökéletesíteni a nyári szünetben. Az angol és német intenzív (felzárkóztató) táborba 2012. július 2-ig pályázhatnak az érdeklődők.

Zánka újratöltve

A Zánka újratöltve elnevezésű pályázatok benyújtásának határideje 2012. július 15. A Balaton északi partján lévő táborban június 18-tól augusztus 11-ig nyaralhatnak majd 8 és 15 év közötti gyermekek az Erzsébet-program keretében.

Cser-KÉSZEN az Életre

Szintén Zánkán verhetnek táborra a cserkészek. A Cser-KÉSZEN az Életre elnevezésű kiírást 8 és 18 év közötti gyermekek számára hirdeti meg a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány. A jelentkezési határidő 2012. június 30.

Határtalan túra

A Határtalan túra a Kárpát-medence országaiban, nemzeti kisebbségeiben, szórványiban élő magyar gyermekek magyarországi táboroztatását teszi lehetővé több turnusban július 15-től augusztus 11-ig ugyanis csak Zánkán. A meghívásos pályázat jelentkezési lapját, amely a www.erzsebetprogram.hu internetes oldalon található, 2012. június 30-ig tölthetik ki a pályázók.



4000 km a biztonságos kerékpározásért – Rákosmentén pihentek meg a bolgár kerékpáros maratonisták

A „Kerékpárosbarát település”, Rákosmente volt a magyarországi pihenő állomása azoknak a bolgár kerékpáros maratonozóknak, akik még június 2-án indultak Bulgáriából, és a tervek szerint, június 25-én, az Olimpia előtt érkeznek meg Londonba, ahol a főpolgármesternek egy jelképes olimpiai fátylát nyújtanak át. Ez a közutak békéjének szimbóluma,

amely világ önkormányzatainak figyelmét a kerékpárosok és gyalogosok védelmére, valamint a szükséges infrastrukturális fejlesztések szükségességére hívja fel. Az aktivistákat június 15-én Riz Levente polgármester fogadta személyesen Rákosmente, sőt egész Budapest nevében. A helyszín választása azért esett városrészünkre, mert a XVII. kerület nemrég elnyerte a Kerékpárosbarát Település címet és a polgármester maga

is gyakran közlekedik, illetve túrázik drótszamárral. A kerékpározók összesen 4000 kilométernyi távot teljesítenek. A maraton kezdeményezője Mladen Belchev, aki korábban olyan súlyos biciklis balesetet szenvedett, hogy majdnem belehalt sérüléseibe. A szenvedélyes kerékpáros most törött kézzel is teljesíti a maratont, hogy a biztonságos közlekedésért harcoljon.

Sh.



Salzburgi sikerek

A kerület autóverseny csapatának sűrű a naptára, hisz a Túraautó Világ bajnokság magyarországi betétfutama után Salzburgba is elkísérték a mezőnyt. A Proex Sport csapata öt versenyzővel indult a UNIQUA Lotus Ladies Cup ausztriai versenyén. Különleges hétvége volt, hisz a Salzburgring-en most versenyeztek először a lányok, akik számára némi előnyt jelentett, hogy a vetélytársakkal szemben nagyobb tapasztalatuk volt a Lotus Elise-ek vezetésében.

A szombati versenyen Bús Edina indulhatott az élről, míg a XVII. kerületi csapat üdvöskéinek meg kellett elégedni a 3., 4., 5., 6., hellyel. A rajt után sikerült a lányoknak felzárkózni, azonban Bús Edina autója megcsúszott és a szalagkorlátnak csapódott, így a versenyt idő előtt fejezte be.

Kapócs Zsóka viszont épségben behozta az autót a célba, és a verseny után elmondta, hogy számára az volt a fontos, hogy végigmenjen a versenyen és elkerülje a nagyobb ütközéseket. Bende Adrienn (Proex Sport) nagyot csatázott először csapattársával Budaházi Nórával, majd őt megelőzve dr. Bánki Ágnessel (B-3 Racing). Végül azonban nem sikerült

megelőznie és így dr. Bánki Ágnes megszerezte első futamgyőzelmét, míg Bende Adrienn a második hellyel a bajnokság összesítésében az első helyre ugrott. Harmadikként intették le Budaházi Nórát, negyedik lett Sas Szilvia (Proex AC 2000 Racing).

A szombati verseny után nem

pihenhettek a Proex szerelői, hiszen saját versenyzői autója mellett - a fair-play szellemében - a XVII. kerületi csapat felajánlotta legnagyobb riválisának, hogy segítenek rendbe hozni Bús Edina autóját. A két csapat éjszakába nyúló munkájának eredményeként reggelre újra bevethető volt a bajnok Lotusa.

A vasárnapi versenyt Bús Edina nyerte, Bende Adrienn és Bánki Ágnes előtt. Budaházi Nórát szabálytalanság miatt a versenybírók megbüntették, így ő a hatodik helyre

szorult Kóváry Anett és Kapócs Zsóka elé. A verseny után Bús Edina többször is köszönetet mondott a Proex AC 2000 csapatának azért, hogy lehetővé tették számára a versenyzést. A Proex Sport csapata ismét bebizonyította, hogy hiába az éles versengés a pontokért, de fontos számukra, hogy tisztességes versenyben a pályán győzzenek és nem a boksztucában. Szabolcs Róbert a Proex AC2000 Racing csapatfőnöke az újságíróknak elmondta, hogy számára természetes volt, hogy ha tudnak és kell akkor segítenek

a vetélytársaknak. „Mi a pályán szeretnénk győzni! A sorozat számára, pedig fontos, hogy minél több tudjon rajthoz állni.” A versenyhétvégének, pedig így több győztese is volt, hisz a versenyzők mellett, Proex csapat erkölcsi és sportszerű viselkedésével bebizonyította, hogy csak akarat kérdése az összefogás és nem minden az eredmény. A Proex csapat abban a tudatban térhetett haza, hogy összetettben úgy állnak a dobogó legmagasabb fokán, hogy megérdemelték!

H.H.

Drift - a „csúszós” sportág

A drift szabad fordításban csúsztatást, sodródást jelent, de aki még nem hallott erről a sportágról, annak valószínűleg ez még nem mond túl sokat. A drift nem más, mint az autó tökéletes uralásának és irányításának látványos demonstrálása oly módon, hogy az autó lehetőleg egy centimétert se haladjon a szokásos módon egyenesen.

A sportág maga nagyon hasonló a rallye-hoz, azonban itt nem az idő és a sebesség számít, hanem a stílus és a kanyarteknika. A drift lényege, hogy az autó hátulját a

túlkormányozottságból fakadó kitörésekor a kanyarban csúszásban kell tartani anélkül, hogy az autó megtapadjon. Ahhoz, hogy a csúszást minél tovább fenntartsuk, tökéletes kormányzásra és gázpedálkezelésre van

szükség. A drift tehát kifejezetten a hátsó kerekes autók és azok pilótáinak művészete.

Kevesen tudják, hogy a rákosmenti kötődésű Domino Drift Team - melynek alapítója Dely Domonkos - a Magyar Nemzeti Autósport Szövetség Drift Országos Bajnokságának rendszeres résztvevője. A tagok közül Dely immáron 5. éve vesz részt aktív versenyzőként a

bajnokságon, s idén döntötte el, hogy csapatot alapít. A csapat tagjai: Sejben Attila, Strausz Gergő, Rép László, Kiss Gábor, Sándor Ádám és Kovács Miklós. A kerületi team az országos bajnokságon két autóval vesz részt. A tavalyi évben bajnoki ezüstérmes Dely az aktuális versenyállás szerint összesítettben a 3. helyen áll. A versenyév legfontosabb futama idén augusztus 4-én a Hungaroringen lesz.

H.H.



Kerületek

Futballbajnoksága – Bronzérmes lett Rákosmente

Idén is megrendezték Óbudán a már hagyományos Kerületek Focitornáját. Rákosmente csapatát Riz Levente polgármester, Horváth Tamás alpolgármester, valamint az önkormányzat dolgozói és kerületi testnevelő tanárok

alkották. A XVII. kerület csapata két arany után, ezúttal a bronzérmet szerezte meg. Az első helyezett a szomszédos, XVIII. kerület lett. A torna gólkirálya csapatunkból került ki: Sirán Gergely testnevelő a nap folyamán 10 gólt rúgott. Sh.



Rákosmente FC

Foci Toborzó

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúkat, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: Haigl Béla szakág. vezető 0620/9962-593



VÉGVÁRI
CUKRÁSZDÁK
Alapítva 1957

Sós és édes sütemény választékunk mellett minőségi, főzött fagylaltok is kaphatóak!

Esküvői torták kedvező áron!

A hét minden napján szeretettel várjuk!

Üzleteink: Nyitvatartás:
Baross utca 49. 10.00 - 19.00
Ferihegyi út 64. 09.30 - 20.00
Pesti út 40. 09.30 - 20.30
Kvassz András u. 36. 09.30 - 21.00

www.vegvaricukraszda.hu

TANULJA MEG A MICROSOFT OFFICE 2007 IRODAI SZOFTVERCSOMAG HASZNÁLATÁT E-LEARNING-ES TANANYAGUNKKAL!

Saját számítógépén, akár otthonában, vagy munkahelyén, az Önnek leginkább megfelelő ritmusban ismerheti meg a szoftvercsomag elemeit!

Frissítse tudását és minősítését a WSH Oktatóközpontban!!



info@wsh.hu
06-1-452-5058

dinox

1163 Budapest, Sárga rózsá utca 13./b
Telefon/fax: 403-0937, www.dinox.hu

Uzodavíz-kezelés

kiváló minőségű vegyszerek közvetlenül a gyártótól, teljes körű szaktanácsadás

Háztartási vízkezelés

vízlágyítók, szűrők, szűrőbetétek

Vízvizsgálat

kútvizek, medencevizek akkreditált kémiai és mikrobiológiai vizsgálata



FOGÁSZAT

AZ ÖRS VEZÉR TÉREN az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!

Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu



ÖREG KAPUK JAVÍTÁSA
Ház körüli lakatosmunkák
XVI. Mátyás király út 112.
Telefon: 405-2408
06-30-940-6532

TELJESKÖRŰ NYOMDAI KIVITELEZÉS
tervezéstől a nyomásig
+36 20/337-6789

ZENE, SZOLFÉZS,
MAGÁNÉNEK TANÍTÁSA
GYERMEKEKNEK ÉS
FELNŐTTEKNEK
DIPLOMÁS TANÁRTÓL.

TEL: 06-30-756-0481

Érszűkület? Van segítség!

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érlemeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszövődményeiben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

www.sonoterapia.hu

A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.
A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük.
Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

RTV
rakosmenteTV

KÉPÚJSÁG HIRDETÉSI AKCIÓ

1 HÉT 3000.-Ft. + áfa
2 HÉT 6000.-Ft. + áfa
3 HÉT 9000.-Ft. + áfa
4 HÉT 10000.-Ft.+ áfa

VÁRJUK KEDVES HIRDETŐINKET

1173 BP., KIS UTCA 5-7.
Tel: +36 1 253 0053,
+36 20 400 7681

ÉPÍTÉSI TELKEK KEDVEZŐ ÁRON ELADÓK

Újabb ingatlanokat értékesít a XVI. kerületi Önkormányzat a Sasvár utca - Keringő utca - Szinjátszó utca - Kőszál utca által határolt területen.

A jelű telek 513 m² 13.132.800+áfa
B jelű telek 512 m² 13.107.200+áfa
C jelű telek 558 m² 14.284.800+áfa
D jelű telek 558 m² 14.284.800+áfa
E jelű telek 558 m² 14.284.800+áfa

A telkek mérete és ára ideális a fiatalok számára önálló családi ház építésére.

A pályázat benyújtásának határideje: 2012. július 4., 9 óra
(A határidőn túl érkezett pályázat érvénytelennek tekinthető.)

Az Önkormányzatnál igényelhető támogatási formákkal, illetve a pályázattal kapcsolatban dr. Lukács Titanilla vagyongazdálkodási irodavezetőnél lehet személyesen, telefonon (4011-480), illetve e-mailben: vagyon@bp16.hu érdeklődni.



HELYI HÍREK
(Rakosmente és környéke)

11. évf. 6. szám
2012. június 29.

Kiadó: Rakosmente TV Kft.
1173 Bp. Kis u. 5-7.
e-mail: info@rakosmentetv.hu

Nyomtatás: Ringier Kiadó Kft.
Nyomda.
Felelős vezető: Bertalan László
nyomdaigazgató,
Cím: 1222 Budapest,
Campona u. 1.
Lapalapító:
Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

15% kedvezményre jogosító kupon

Vásároljon most Fujitsu klímaberendezést, így **15% kedvezményt** és egy pólót adunk ajándékba!



Az akció 2012. július 31-ig érvényes.

FUJITSU

Részletekért érdeklődjön az alábbi elérhetőségeken:

Faktor Klíma Szaküzlet
1173 Budapest, Pesti út 9. (Shell kúttal szemben)
Tel.: 253 0394, 20/398 1212
www.faktorklima.hu, e-mail: faktor@faktorkft.hu



Szennyvízszippantás

csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagynyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholczér Tamás
Precízen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

Fogarasi úton
62 m²-es
üzlethelyiség
buszmegállóban
kiadó
Tel: 403-5556,
20/9343-512, 20/333-4987

KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK
– bármely alkalomra

Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a család DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk – képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videokazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. Ferenci Videó Tel: 06-70-612-9516

Padlófűtés,
Falfűtés,
Víz-, Gáz-,
Fűtés-szerelés
+36 20/573-9798



Itt a D-ÉG STANDARD!
A TÖRÖKVERŐ MAGYAR RADIÁTOR 44% kedvezménnyel!
10 év helyszíni garanciával!
Fűtés Gáz Víz Szolár D-ÉG Thermoset Kft.
Kistarcsa, Széchenyi út 86.
Tel: 06-30/2054-139, 30/486-2128
E-mail: kistarcsa@d-eg.hu, Fax: 06-28-552-996

Rákosmente TV

XVII. kerületről,
XVII. kerületieknek



hírek a kerületről

a modern kertváros
televíziója,
a hét minden napján
24 órában

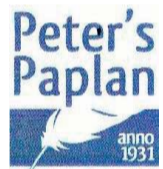


tematikus
magazinok

S12 csatorna, a 161,25
frekvencián
www.rakosmentetv.hu



filmek és
képűjság



TOLL FELVÁSÁRLÁS

Régi dunyháját , párnáját , paplanját
NAPI ÁRON MEGVÁSÁROLJUK !
Nyitva tartás: HÉTFŐ - KEDD 8 – 15
CSÜTÖRTÖK - PÉNTEK 8 – 15

PETER'S PAPAN KFT 2234 Maglód Wodiáner telep.
(31-es főút , Jászberény felé, Maglód vége táblánál)
peterspaplan@peterspaplan.hu
Mobil: 06-30-686-0529
Tel./Fax.: 06-29-325-127

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!



PROFESSIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:

- Objektumvédelem
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Rendezvénybiztosítás
- Válságkezelés
- Személyvédelem
- Továbbképzés
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Takarítás
- Biztonságtechnika
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat
- Biztonsági auditok készítése

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.
1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX: +36(1) 887 1029
WWW.ATALIANSECURITY.HU

IRODÁK BÉRBEADÓK!

Ugyanitt MŰHELYNEK IS alkalmas RAKTÁRAK KIADÓK (700 Ft/m²) VAGY ELADÓK
Kellemes zöldövezetben, ipari park háttérrel, irodaházi szolgáltatásokkal, jó parkolási lehetőségekkel a XVI kerület, Cziráki utcában lévő

EMG IRODAHÁZBAN
különböző méretű irodák és irodaegységek (18-135 m²-ig) kedvező áron bérbeadók
Tárgyaló-oktató helyiség már 1 órára is bérelhető!
Érdeklődni lehet: 06-20-333-4987, 403-5556, 06-20-9343-512 telefonszámon

- Szalagos videók DVD-re írása
 - Fényképek, diafilmek, negatívok digitalizálása, nyomtatása, CD-re írása
 - Magnókazetták, hanglemezek digitalizálása, átírása CD-re
 - Könyvkészítés kis példányszámban
- FERENCI KIADÓ, 1162 Bp. Hermína út 16. (H-P: 10-14 óráig)
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919



HIRDETÉSI LEHETŐSÉG

Tel: 253 0053
Fax: 253 0054
Mobil: 06-20/ 400 7681
E-mail: info@rakosmentetv.hu