

BEREI OPTIKA

Nyitva: H-P: 9.45-17.45-ig
szemvizsgálat: 15-17-ig
Telefon: 257-3089
XVII. Pesti út 170/B.

**Szeretne egy
100% UV szűrős
napszemüveget?**

Mi megajándékozunk velem!
A részletekről érdeklődjön
üzletünkben!

www.helyihirek.hu

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat

A TARTALOMBÓL:



11. oldal

Mobil WC-k
játsszótereinken

Ösztöndíjak
rákosmenti diákoknak
2. oldal

Fejlesztések
Rákoshegyen
3. oldal

Nemet mondanak
a drogra
4. oldal

Célba ért Riz Levente törvényjavaslata

Lsmét pénzt hozott a XVII. kerületnek Riz Levente polgármester-országgyűlési képviselő lobbimunkája. A városvezetőnek a helyi adókról szóló törvényhez benyújtott módosító indítványát március 26-án a Parlament nagy többséggel elfogadta. Ennek megfelelően az eddigi nullához képest a Budapest Airport évente közel 700 millió forint telekadót köteles fizetni Rákosmentének. Városrészünk eddig csak a reptéri zajból részesült Ferihegy kapcsán: az üzemeltető cég által fizetett adót a XVIII. kerület és Vecsés fölözte le. Rákosmente most jelentős bevételhez jutott, melyet a kerület infrastruktúrájának fejlesztésére fordítanak.

Folytatás a 3. oldalon...

700 milliót fizet a reptér Rákosmentének



Időt nyertek a hitelek

Március 19-i ülésén döntött a Parlament arról, hogy augusztus 31-ig kötelesek a bankok forintra váltani a tartósan nem fizetők devizahitelét. Esetükben - a kormány és a bankszövetség

megállapodásának megfelelően - a pénzintézeteknek a forintra váltás napján el kell engedniük a követelésük negyedét.

Folytatás a 2. oldalon...



Lengyel testvéreinkkel együtt ünnepeltünk március idusán

Rákoskeresztúron, az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 164. évfordulója alkalmából tartott megemlékezésen felolvasták Rákosmente testvérvárosának, címzett üzenetben, az előljáró szolidaritásáról és támogatásáról biztosította a nemzetközi szervezetek és a nyugati média keresztüzében álló magyarokat. Ünnepi beszédet, a Kossuth- és Balázs-Béla- díjas



a lengyelországi Krosno rajzfilmrendező, Jankovics János elöljárójának, Jan Marcell mondott. Juszczak levelét is. A Riz Levente polgármesternek

Folytatás a 2. oldalon...

Megújul a Rákosligetet átszelő vasútvonal

Rákosmente polgármestere a legutóbbi testületi ülésen napirend előtti hozzászólásában jelentette be, hogy uniós források

segítségével elkészültek az úgynevezett 80-as Rákos-Hatvan vasúti vonalszakasz felújításának tervei, melyet 2014-et követően

állami beruházásban fognak megvalósítani.

Folytatás a 3. oldalon...

Hobler fakeskedés

anyagkiírása szerint egyedi ajánlatot készítünk Önnek!

- fenyő fűrészáru
- építő és zsalu deszka, 2-6 m
- lambéria, hajópadló
- OSB-3 lemezek
- Milesi vékony- és vastaglazúr
- zsindelel és kiegészítői
- asztalos árúk
- bio brikett
- vasalatok
- nűdfa

Cím: 2141 Csömör, Major út - MO csömöri kihajtótól 3 km
Tel./fax: 28/445-276 Mobil: 30/866-12-99 info@hobler.hu www.hobler.hu

Képvétítés DVD-re!

A család legszebb pillanatai DVD-re írása **Képvétítés zenel aláfestéssel**

Ön csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!

Papírképek digitalizálása

Családi videók DVD-re írása

06-70-612-9452

Lengyel testvéreinkkel együtt ünnepeltünk március idusán

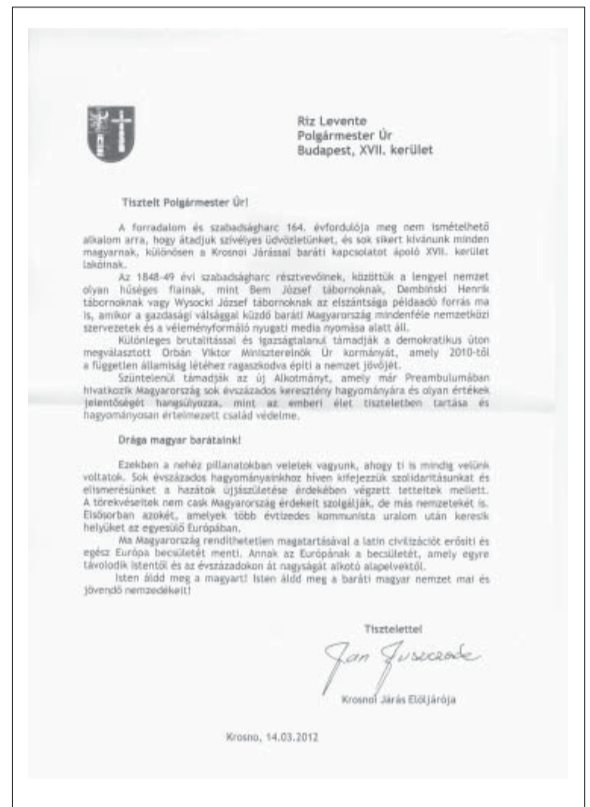
...folytatás az első oldalról.

A forradalom előestéjén, március 14-én Rákosligetén a Hősök terén, majd Rákoscabán a Csaba vezér téren tartottak ünnepi megemlékezést és koszorúzást, a polgári körök szervezésével. Ligeten Dunai Mónika önkormányzati képviselő, Csabán Horváth Tamás alpolgármester, önkormányzati képviselő

mondott ünnepi beszédet. Az 1848. évi márciusi eseményeket a Gregor József és a Diadal Úti Általános Iskola diákjai elevenítették fel. Rákoskeresztúron, március 15-én az 513. utcai Honvédsíroknál szervezett megemlékezést Rákosmente Önkormányzata. „Lengyel, magyar – két jó barát”... – tartja a régi mondás. Nemzeti ünnepünk alkalmából

testvérvárosunk, a lengyelországi Krosno Járás elöljárója, Jan Juszcak írt levelet Riz Levente polgármesternek. „Különleges brutalitással és igazságtalanul támadják a demokratikus úton megválasztott Orbán Viktor Miniszterelnök Úr kormányát, amely 2010-től a független államiság létrehozásáért építi a nemzet jövőjét.” ... „Sok évszázados hagyományainkhoz híven kifejezzük szolidaritásunkat és elismerésünket a hazátok újjászületése érdekében végzett tetteitek mellett” – fogalmazott az elöljáró. Az ünnepi szónoklatot Jankovics Marcell, Kossuth- és Balázs Béla-díjas rajzfilmrendező tartott. A 48-as hősök terén álló emlékműnél koszorúját helyezte el Rákosmente Önkormányzata, Krosno járás küldöttsége, a kisebbségi önkormányzatok, a kerület pártjai, civil szervezetei és intézményei. A koszorúzást

követően a Vigyázó Sándor együttes adott ünnepi koncertet. Művelődési Házban a Sebő Sh.



Időt nyertek a hitelesek

...folytatás az első oldalról.

A törvény a Kormány és a Magyar Bankszövetség között 2011. december 15-én megkötött megállapodásnak megfelelően módosítja a devizakölcsönök törlesztési árfolyamának rögzítésére (árfolyamgátra) vonatkozó szabályokat, valamint rögzíti a 2011. szeptember 30-án már nem teljesítő (90 napon túli) devizakölcsönök forintosítását, és a tartozások 25%-ának elengedését. Az adós akkor vehet részt a programban, ha a felvett devizakölcsön összeg nem haladta meg a 20 millió forintot. A forintra váltásra az jogosult, akinek a bank még nem mondta fel devizakölcsön-szerződését, és 2011. szeptember 30-án legalább 78 ezer forintos, 90 napon túli késedelme volt, ami azóta is folyamatosan fennáll. Emellett a jelzáloggal terhelt egyik ingatlanra sem lehet bejegyezve végrehajtási jog, és május 15-ig nyilatkozni kell a fizetőképzetlenség okáról. A havi törlesztőrészlet csökkenését lehetővé tévő árfolyamgát - svájci frank esetén 180 forint,

euro esetén 250 forint - feletti részéből a kamatrészt a hitelező és az állam fele-fele arányban megtéríti, az adósnak csak a tökerészt kell majd megfizetnie. A különbözetből eredő tartozásokat 60 hónapig, de legfeljebb 2017. június 30-ig lehet halmozni a gyűjtőszámlán. Ha az árfolyam eléri a „legmagasabb szintet” svájci frank esetén 270 forint, euro esetén 340 forint, akkor e felett az árfolyamkockázatot teljes egészében az állam viseli. A devizaadósoknak ez év végéig van lehetőségük belépni az árfolyamgát rendszerbe, a már benne levőkre pedig – ellenkező rendelkezésük hiányában - automatikusan vonatkoznak az új, kedvezőbb feltételek. A bankok az említett adósségítő folyamatok során külön díjat nem számíthatnak fel, az ügyfelekre csak a bankfüggetlen költségek hárulhatnak. A törvény lehetővé teszi, hogy a lakás-előtakarékossági szerződés felhasználható lesz a lakáscélú devizahitelek kedvezményes végtörlesztése céljából felvett forinthitelek kiváltására is. A.A.

Segítség álláskeresőknek – Tanácsadó napot tartottak a Vigyázóban

Ingyenes álláskeresési és felnőttképzési napot tartott a Vigyázó Sándor Művelődési Ház Palló Tanácsadó Irodája március 17-én. Az érdeklődőket előadásokkal, személyes tanácsadással és munkaügyi tájékoztatással várták. A szolgáltató nap egyúttal az utolsó nagy rendezvénye volt annak a két éves, európai uniós támogatással megvalósult projektnek, amelynek köszönhetően több tucat

kerületi munkakereső felnőtt szerzett ingyenesen akkreditált képesítéseket. Az ún. Palló Tanácsadó Iroda februárban nyílt meg a művelődési házban. Az érdeklődőket itt álláskeresési és továbbtanulási tanácsokkal látják el. A Vigyázó egyúttal akkreditációs központ is lett, így a jövőben is kínálnak majd színvonalas, támogatott képzési lehetőségeket. (Bővebb információ: a vigyazomh.hu és a felnőttkepzesinfo.hu oldalakon.) Sh



Tanulmányi ösztöndíjak rákosmenti diákoknak

Rákosmente Önkormányzata idén 22 millió forintot különített el szociális-tanulmányi ösztöndíjra. A támogatást azok a tanulók igényelhetik, akik a kerületben lakóhellyel, vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek, illetve életvitelszerűen a kerületben laknak és általános- vagy középiskolában nappali tagozaton tanulnak. További 3,2 millióval a felsőoktatásban részt vevő kerületi fiatalokat segítik.

A rászoruló gyermekek számára nyújtható rendszeres támogatást a tanévet felölelő 10 hónapban adja az önkormányzat, melynek mértéke - a tanulmányi eredménytől függően - 4.300

vagy 7.100 forint. Az ösztöndíj elnyeréséhez minimum 4.2-es tanulmányi eredményt kell produkálnia a tanulónak. A támogatás megállapítása a kérelmező és családja jövedelmi és vagyoni helyzetétől is függ. A 2011/2012. tanévben 272 tanuló

részesül szociális- tanulmányi ösztöndíjban. Az önkormányzat a felsőoktatásban tanulókról sem feledkezett meg: a 2012. évben 3.2 millió forintot különített el a Bursa Hungarica szociális tanulmányi ösztöndíjra. A támogatást azok a diákok igényelhetik, akik állami felsőoktatási intézményben, illetve nem állami felsőoktatási intézményben folyó nappali tagozatos, államilag finanszírozott első alapképzésben,

első mesterképzésben, első szakirányú továbbképzésben, valamint első akkreditált iskolai rendszerű felsőfokú szakképzésben vesznek részt. A támogatásra jogosultak továbbá a 2010/2011. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások, illetve felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe felvételt még nem nyert, érettségizett fiatalok, akik a 2011/2012. tanévtől kezdődően állami felsőoktatási intézményben, nem állami

felsőoktatási intézményben folyó nappali tagozatos, államilag finanszírozott első alapképzésben, első kiegészítő alapképzésben, első szakirányú továbbképzésben, valamint első akkreditált iskolai rendszerű felsőfokú szakképzésben kívánna részt venni, feltéve, hogy az ösztöndíjra szociálisan rászorulóknak. Az ösztöndíjakról a Polgármesteri Hivatal Szociális és Egészségügyi Irodáján lehet érdeklődni

A.A.

Célba ért Riz Levente törvényjavaslata

700 milliót fizet a reptér Rákosmentének

...folytatás az első oldalról.

A Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér három település, Vecsés, a XVIII. és a XVII. kerület közigazgatási területén található. A repülőtér működéséből azonban városrésznünknek eddig csak a zaj jutott, ugyanis építmény nem található kerületünk területén: az épületek után járó

adót Vecsés és Pestszentlőrinc kaphatta meg. Rákosmentéhez csak a 2-es futópálya és hozzá kapcsolódó földterületek tartoznak, amelyeket – ki tudja, mi okból – kivettek a telekadó hatálya alól, azaz nem kellett utánuk fizetni semmit. Riz Levente polgármester-képviselő elfogadott törvénymódosító javaslata éppen ezt a kivételezett

helyzetet szüntette meg. Mostantól ezek a területek is adókötelesek, így a repülőtér üzemeltető, külföldi tulajdonú Budapest Airport mostantól közel évi 700 millió forintot köteles fizetni Rákosmentének. A jelentős bevételt az önkormányzat a kerület infrastruktúrájának fejlesztésére fordítja.

H.H.

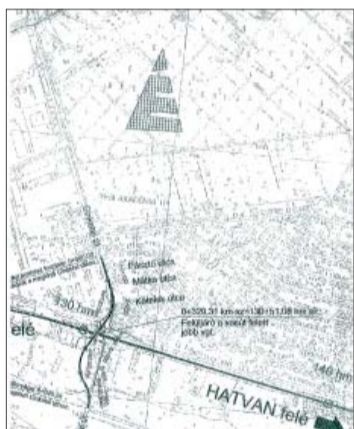


Megújul a Rákosligetet átszelő vasútvonal

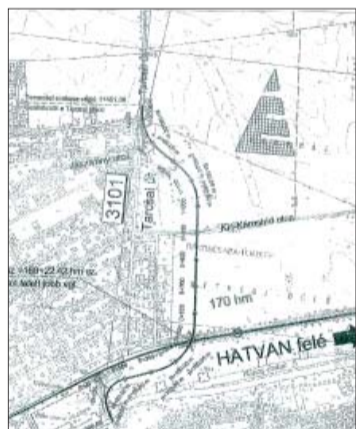
...folytatás az első oldalról.

A rekonstrukció a Nemzeti Infrastruktúra-fejlesztő Zrt. közreműködésével hazai illetve uniós forrásból valósulhat meg. Az idei és a 2013. év a tervezés és engedélyeztetés időszaka, melyben Rákosmente Önkormányzata is részt vesz. „A tervek szerint a vasúti pályát átépítik, korszerűsítik, melynek következtében a zajszint jelentősen csökkenni fog, valamint ezen felül zajvédő falakat helyeznek el a lakóingatlanokkal határos szakaszokon.” - hangsúlyozta Riz Levente. A meglévő megállóhelyeket modernizálják, akadálymentesítik, elektronikus utastájékoztató rendszert építenek ki, jegykiadó automatákat, valamint térfigyelő kamerákat helyeznek el az állomásokon, továbbá a várakozás körülményeinek javítása érdekében a peronok fölé tetőt építenek. Rákoscsaba vasútállomás esetében a forgalmi igényeknek megfelelően bővítik a P+R parkolót. A fejlesztés keretében Rákosmentén felüljáró épül a Cinkotai úton, illetve a Tarcsai úton, melyek a zavartalan autóforgalom mellett a gyalogos és kerékpáros közlekedést is biztosítják.

A.A



Felüljáró terve a Cinkotai útnál



Felüljáró terve a Tarcsai útnál

Nyáron folytatják a Pesti úti buszsáv kiépítését

I dén folytatódik a buszkorridor építése Rákosmentén. A Fővárosi Önkormányzattal közös projekt keretében, Rákosmente Önkormányzata a Pesti út mentén, a belváros felé

alatt csapadékvíz elvezető-rendszert építenek ki, amely Rákoskeresztúr kertvárosias településrészének csapadékvíz-elvezetési problémáit oldja meg. A nagyszabású, európai uniós támogatással megvalósuló



vezető oldalon, a Maroshévíz utcától a Csabai útig épít buszsávot. Ezzel párhuzamosan, – ahogy erről már egy korábban is beszámoltunk – az úttest

beruházás az összegyűjtött csapadékvizet a Rákos-patakba fogja elvezetni. A munkálatok a nyár folyamán kezdődnek.

Sh.

Fejlesztések Rákoshegyen

– Hiányzó utcalámpákat pótolták a képviselők

17 helyen pótolták a hiányzó utcalámpákat Rákoshegyen. Dr. Bényi Zsolt önkormányzati képviselő körzetében összesen 14 helyre került lámpa. Ebből négyet az ELMŰ szerelt fel, tízet pedig,

mintegy 900 ezer forint értékben a képviselő finanszírozott egyéni választókerületi tartalékából. Hat lámpabura került a Kertművelő utcába, egy-egy a Jósika és a Kiss János utcába, kettő pedig az Eötvös utcába. Javultak a látási viszonyok a Virág utcában is. Itt három oszlopról hiányzott a lámpa. Ezek

pótlásáról Szabó Tiborné Katalin gondoskodott. A beruházás csaknem 300 ezer forintba került. A képviselő asszony a világítás mellett, a tájékozódásról sem feledkezett meg. Támogatásával, májusig mintegy 50 ellopott utcanév-táblát helyeznek ki újra.

Sh.



Dobosok Mekkája Nemet mondanak a rákosmenti fiatalok

17. alkalommal rendezték meg a Vigyázó Sándor Művelődési Házban az ország legütősebb fesztiválját, a Dobosok Farsangját. A főszervező, a sokoldalú ütőhangszeres művész, Martonosi György ezúttal a rock műfajának szánta a főszerepet. Így a már megszokott színvonalas mesterkurzusok és Budapest legnagyobb hangszeres kiállítása mellett olyan sztárok léptek fel, mint a Gerdesits Ferenc – Varga Líviusz (Quimby) páros vagy a

Szubjektív Panasz rockcsapat. A lágyabb hangzású műfajokat, mint a jazz muzsikát Tóth Vera és az Éles Gábor-trió, a pop vonalat a Balogh László - Veres Nikaféle TV Allstars Band képviselte. A külföldi sztárvendég a német dobművész, Ralf Gustke volt, aki egy teljes órás mesterkurzussal és egy felejthetetlen fél órás koncerttel ajándékozta meg a közönséget.

Sh.

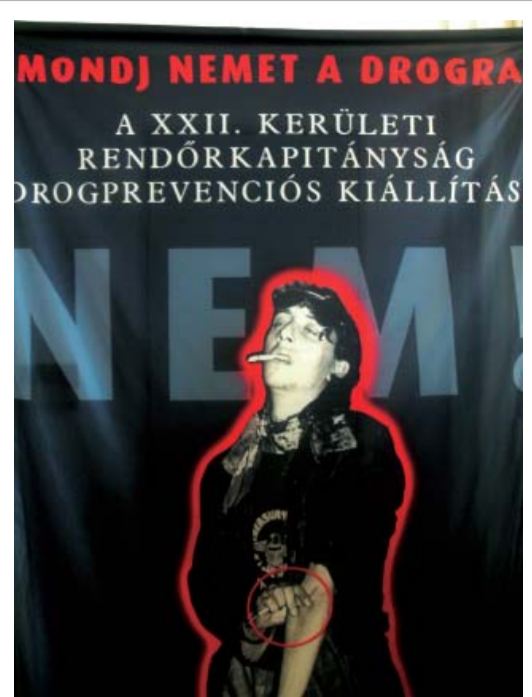
Rákoshegyi művészek elismerése

A Magyar Újságírói Szövetség életeműdíjának számító Aranytoll-díjjal tüntették ki Rostás-Farkas György rákoshegyi író, költő, népművelőt, a Közös út főszerkesztőjét. A szakma egyik legrangosabb díját a Magyar Sajtó Ünnepezt megelőző napon, március 14-én adták át.

Újabb kitüntetést vehetett át Rákosmente Díszpolgára, Galgóczy Árpád rákoshegyi író, költő, műfordító is. A Napút folyóirat Napút Hetedhét-díját a művész - egy Ezüst György-festménnyel együtt - március 21-én, a Vigyázó Sándor Művelődési Házban vehette át.

Sh.

A március elején Rákosmentére költözött „Mondj nemet a drogra!” című kiállítás nagy érdeklődésre tartott számot a kerületi fiatalok körében. A Csaba-házban megrendezett bemutatót mind a 11 önkormányzati fenntartású iskola meglátogatta, de a Békésy György Szakközépiskola és a Jókai Mór Általános Iskola tanulói közül is sokan megtekintették. A „Mondj nemet a drogra!” című drogpreevenció kiállítás anyagát közel 10 éve a BRFK XXII. kerületi Rendőrkapitányság készítette és aktualizálta napjainkig. A tárlat a szenvedélybetegségek teljes palettáját mutatja be: a játékszenvedélytől, a gyógyszerfüggőségtől és étkezési zavarokon átívelve egészen az internet-függőséggel. A kiállítás ideje alatt Rákosmente Önkormányzata a kerületben lévő általános iskolák felső tagozatai illetve középiskolái részére előadássorozatot szervezett. A kamaszoknak



szóló felvilágosító előadásokat a BRFK bűnmegelőzési szakemberei tartották. A kiállítást a Polgármesteri Hivatal Egészségügyi és Szociális Irodája, az Oktatási, Művelődési és Sport Irodája, valamint

a BRFK XVII. illetve XXII. kerületi Rendőrkapitányság összefogásának köszönhetően közel 50 osztálynyi tanuló láthatta.

A.A.

Rákosmente szolgálatában – Kékhírek

A Lajosház utca egyik családi házában fogták el azt a 35 éves férfit, aki ellen 5 elfogató parancs volt kiadva. Mivel korábban letöltendő szabadságvesztéssel is büntették, ezért a tévúton járó személy a fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet vendégszeretettel hosszútávon élvezheti. Egy másik esetben – szintén egy sikeres rendőrségi akciónak köszönhetően – kattant bilincs annak a 30 éves férfinak a kezén, aki ellen a Pesti Központi Kerületi Bíróság adott ki elfogató parancsot és akit a Bártfai utca egyik családi házában fogták el a rend szemfüles őrei.

Egy kerületben élő édesanyától érkezett bejelentés, miszerint 15 éves fiát a Szabadság sugárúton egy sötét színű autó elgázolta. A gépjármű vezetője megállt ugyan, de a kiskorú gyermeket - azzal az ígérettel, hogy majd értesíti a rendőrséget - arra buzdította, hogy nyugodtan térjen haza. Az ügyben a BRFK Közlekedésrendészeti Főosztálya jár el.

Önkormányzati képviselő tett bejelentést a kerületi Rendőrkapitányságán, miszerint a Vida-domb játszóterén ismeretlen tettes felgyújtotta az ott található mobil mellékhelységet. Az adatgyűjtés során kiderült, hogy a közelben lakók kihívták a tűzoltókat, akik a tüzet eloltották. Az anyagi kár jelentős, 600.000.- forint. Az elkövetők beazonosítása folyamatban van.

Forrás: Kerületi Rendőrkapitányság

A száguldás szerelmese

A múlt heti gyorshajtó a 2012. év eddigi rekordját állította fel azzal, hogy személygépkocsijával a Szent Imre utcán 92 km/h-s sebességgel száguldott a megengedett 50 km/h helyett. Az ideai „csúcstartó” teljesítményét 60.000 forintnyi bírsággal jutalmazták a kerület rendőrei.

A.A.



Az elkövetők idős emberekre „utaznak”

A minap egy 1929-es születésű idős kerületi lakostól lopták el 65.000.- forintját a Fő térhez közeli területen, oly módon, hogy az idős urat pénzkérés indokával leszólították, őt körbeállták, majd figyelmét elterelve a táskájában lévő pénztárcájából a fenti összeget eltulajdonították.

Szomorú, de igaz: a bűnelkövetők gyakran szemelnek ki időskorú személyeket anyagi haszonszerzés céljából. Az ilyen esetek elkerülhetőek, hiszen ha gyanús körülményt észlelnek idegenekkel szemben, illetve értékeikre fokozottan figyeljenek.

A.A.

Kérész életűre sikeredett kaland

A tavasz sokakat sarkall kalandvágyra, s nem volt ez másként három rákosmenti ifjú esetében sem, akik úgy gondolták a szép idő alkalmas lehet egy kis kiruccanásra. Terveiket tettere váltották: az elszánt csemeték

szüleiük tudta nélkül „kötöttek el” otthonról egy Mercedes típusú személygépkocsit. A kalandosnak ígérkező utazásnak – idejekorán – még napnyugta előtt a Napkelet utcánál vetett véget a gondos rendőri intézkedés.

A.A.

PROGRAMOK RÁKOSMENTÉN

ÁPRILIS

Vigyázó Sándor Művelődési Ház és telephelyei

Telefon: 256-4626

Honlap: www.vigyazomh.hu
e-mail: szervezes@vigyazomh.hu

Április 1-jén, 17 órakor
Hollywoodi duettek:
Szinetár Dóra - Bereczki Zoltán
duó koncertje

Április 3-án 18 órakor
Mesterek és tanítványok
A Jasik Álmos Művészeti
Szakközépiskola
grafikus, elektrografikus,
díszítő grafikus
szakos diákjainak és tanárainak
közös kiállítása

Április 14-én 17 órakor
Magyar költészet napja alkalmából:
„Sebed a világ... - József Attila
versei”

Joós Tamás előadóművész
irodalmi estje

Családi Vasárnap
Április 15-én 10 órakor
Nils Holgersson csodálatos utazása
– Fogi színháza előadásában
– zenés mesejáték

Bóbita - Minőségi gyermekszínházi
előadások 4-12 éves korig
Április 19-én 10 és 14:30 órakor
A kékruhás kislány története
– a Ciróka bábszínház előadásában

Április 22-én 20 órakor
Jazzpresszó
- HAJDU KLÁRA QUARTET
Repertoárjukban jazz standardek
mellett magyar örökzöldek,
népdalok, pop dalok átdolgozásai
és saját szerzemények is hallhatók.

Április 25-én 17 órakor
A Laborcz Iskola
diákjainak gyermekrajz-kiállítása
A kiállítás megtekinthető
május 15-ig

Április 26-án 9-12-ig
Bölcsődeköstolgotó
Minden kisgyermeket és szüleit
szeretettel várunk Rákosmenten
bölcsődei bemutatkozásra,
ismerkedésre!

Erdős Renée Ház

1174 Bp., Báthory u. 31.
Telefon: 256-6062
www.erdosrenehaz.hu

Április 28-án 18 órakor
A „8 szem”
művészeti társaság kiállítása

Csaba Ház-Rákoscsabai Közösségi Ház

1171 Bp., Péceli út 222.
Telefon: 256-9526
www.csabahaz.hu

Március 30-án 18 órakor
Ballonyi Pál Margit festőművész
Húsvéti kiállításának megnyitja
A kiállítást megnyitja: Dr. Feledy
Balázs művészeti író

Március 31-én 9-12 óráig
Baba-mama börze
10 órától: Vidám gyerekkoncert
Sebestyén Katjával

Március 31-én 20-02 óra
Retróparti – a 80-as évek
jegyében

Zene, tánc, retróbüfé és vidám
játékok.

Április 13-án 18 óra
Tóth Dániel gyufáskatulya-fotói

Április 14-én 15 óra
Kakaó Parti
15 órától: „Marcipán cica” – zenés
bábjáték

16 óra: kézműves foglalkozás
17 óra: gyermek táncház
19-22 óra: Felnőtt táncház
a Mokányos Együttessel

Csekovszky Árpád Művelődési Ház

1172 Bp., Hősök tere 9.
Telefon: 256-0267
www.csekohaz.hu

Április 14-én 19:00-23:00 óráig.
Shadows Klub

Április 15-én 10-15 óráig
Egészségnap
A program létrejöttében
közreműködik
az Adományház és a Magyar
Vöröskereszt.

Április 15-én 16-18 óráig
Ligeti CSALAMÁDÉ

Április 21-én 20 órakor
Az „Asztalhoz emberek”
zenekar koncertje

Rákoshegyi Közösségi Ház

1174 Bp., Podmaniczky Zs. U. 3.
Telefon: 258-3394

Március 31-én 9-13 óráig
Húsvéti készülődés
Tojásfestés, tavaszi koszorú
készítése.
Kifűjt vagy főtt tojást hozzatok!

Április 7-én
Angyal Gabriella kiállítása
a Gyulai Művésztelep alkotói
– negyedik kiállítás

Rákoskerti Művelődési Ház

1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.
Telefon: 257-4498
www.kertiklub.hu

Március 31-én 20-02 óráig
Húsvétváró Bál
Zenél a Kristály Duó

Április 15-én 16 órakor
Életre kelt mandalák
– Bányász Imréné kiállítása

Április 17-én 17 órakor
Elsősegély előadás,
főként kismamáknak!

Április 22. 10 óra
Kerti Kölyökkuckó
- Mesemalac, interaktív játszótér
A Batyu Színház előadásában.

Ascher Oszkár Színház

1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.
www.ascherszinhaz.hu

Április 1-jén 18 órakor
Tasnádi István:
Don Quijote repríz
avagy világbójtók

Április 14-én 19 órakor
Nagy Ignác: Tisztújítás
- Zártkörű bemutató

Rákoscsabai jubileum - 250 éves a Jókai

1 762-ben, pontosan 250 évvel ezelőtt alapították a Rákoscsabai Jókai Mór Református Általános Iskolát, a korábbi Jókai Mór Általános Iskolát. A jubileum alkalmából az intézmény tanulói, pedagógusai és a szülők színvonalas programokkal készülnek. Jókai Mór születésének 187. évfordulóján, február 20-án megkoszorúzták az iskola falán álló Jókai-emléktáblát, majd fátylós felvonulással emlékeztek az írófejedelmre. Március 10-én jótékonyági bált rendeztek, amelyet az intézmény szülői közössége kezdeményezett. Az est fővédnöke, Dunai Mónika rákoscsabai önkormányzati képviselő volt, aki köszöntőjében méltatta az új fenntartó,

a Református Egyház és a pedagógusok magas szakmai munkáját. Újváriné Gercsák Anikó igazgató elmondta, a rendezvény bevételét az iskolai udvar fejlesztésére fordítják. Áprilisban a Vigyázó Sándor Művelődési Házban rendezik meg a Jókai napot, amelynek folytatásaként a Rákoscsabai Közösségi Házban iskolatörténeti kiállítást rendeznek be. E mellett a Rákosmenti Népművészeti Egyesület vezetésével kézműves foglalkozásokra, sportbemutatókra, előadásokra, öko-programokra és egy istentisztelettel egybekötött koncertre várják a gyermekeket, szülőket és az érdeklődőket. A hét zárásaként a jókais diákok és szüleik főzőverseny keretében



közösen készítik el a Jókai bablevest.

Sh.

Megtartották a 2012-es Csekovszky Művészeti Napokat

Immár sok éves hagyomány, hogy Rákosligen a tavasz a Csekovszky Művészeti Napokkal kezdődik. A kulturális fesztivált március 7-én Rózsahegyi Péter rákosligeti önkormányzati képviselő nyitotta meg. A művészeti napok a „Belső szolamok” címet viselte, nem véletlenül, hiszen több



művész belső világát, így többek között a 89 éves rákoskerti festőművész, Károlyi Ernő, valamint Márai Sándor műveit és

életét ismerhette meg az érdeklődő közönség. A természet centrikus Károlyi festményein a horvát tengerparti Lovran városát és a magyar tenger szépségét mutatja be. Kiállítását Rákosmenten Dízspolgára, Bereczky Loránd, a Magyar Nemzeti Galéria címzetes főigazgatója nyitotta meg.

Sh.

Az Operaház zenekara kitüntette a polgármestert

Aranycímer díjjal tüntették ki Riz Levente polgármester, országgyűlési képviselőt. A Magyar Állami Operaház hivatalos zenekara, a Budapesti Filharmóniai Társaság által, 2011-ben alapított elismerést olyan személyek kaphatják, akik az elmúlt években segítettek az együttes működését és hosszú távú fennmaradását. A polgármester mellett a díjat Horváth János országgyűlési képviselő, az Országgyűlés korelnöke és Dr. Láng Zsolt II. kerületi polgármester vehette át március 5-én az Országházban.

Sh.



Betekintés az ÉDEN áprilisi programjaiba

Spirituális Pszichológiai Tanácsadó és Bach-virágterápia Tanácsadó képzéseink indulnak szeptemberben. A felvételizés elkezdődött. www.edenkozpont.hu

AVATARA: A FELTÁMADÁS MISZTÉRIUMA, ÉS A TORINÓI LEPEL IGAZI TITKA



A keresztény kultúrában milliók emlékeznek meg Nagypéntekről, s ünneplik meg boldogan a Feltámadást, de vajon tudják, hogy valójában mi történt? Előadásunk titkos, a Bibliában nem szereplő szentíratok alapján eleveníti fel a Passiót, és mutatja meg a hallgatóságnak az igazi Jézus, igazi misztériumát!

AVATARA előadás: Április 27., péntek (18.00.-20.00-ig)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Előadó: Avatara

HANGFÜRDŐ TIBETI HANGTÁLAKKAL



A testi, lelki, és szellemi problémáknál a hangfürdő elősegíti, hogy az ember megszabaduljon azoktól a panaszoktól, amelyeket a mindennapi stressz, a gondok, és félelmek okoznak.

A hangtálakból előhívott rezgések a pórusainkon keresztül bejutnak, és koncentrikus körökben végigáramlanak az egész testben, megmozgatva a sejteket.

Hangfürdő, hangmasszázs hatásterülete: depresszió, stressz, izomfájdalmak, izomgörcsök,

emésztési problémák, menstruációs zavarok, keringési zavarok, magas vérnyomás, gerincproblémák, izületi fájdalmak.

Április 03., 10., 17., 24. kedd (18-20-ig)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Vezeti: Muszil Valéria - Ria

AURALÁTÁS TANFOLYAM



Egy tapasztalt auralémező és auralató fotókkal és esettanulmányokkal alátámasztott tanfolyama arról az energiamezőről, mely legbelsőbb énünket összeköti az univerzum minden aspektusával.

Az auralátás egy velünk született képesség! A megfelelő technikákkal mindenki képes arra, hogy a tanfolyamon már lássa a keze körüli mezőt, sőt, a tanítványok 10%-a már a tanfolyamon látja az aura alapszínét is. Természetesen külön hangsúlyt fektetünk az optikai csalódás természetére, mely könnyen felismerhető és elkerülhető: a szemmel mozog, statikus, tűnékeny, míg az aura a testtel együtt mozog, dinamikus és nem tűnik el pislogásra.

Ezért akár szkeptikusoknak is ajánlott többet megtudni -és meg tapasztalni- az ember hullámtermészetű mibenlétéről, és annak hétköznapi életben is használható elemzéséről. Gyógyítóknak szinte elengedhetetlen eszköz a páciens mélyebb összefüggéseinek feltárásához.

Április 15. vasárnap (9.30-17.30.)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Vezeti: Bognár Tas



Felnőttképző Központ Kft

ANGYAL TANFOLYAM



Szeretnéd tudni mi az életfeladatod ebben a zűrés világban?

Szeretnél tisztában lenni az univerzum és az élet alaptörvényeivel?

Szeretnéd szellemi és gyakorlati eszköztáradat angyali erőkkal gazdagítani?

Atlantisz angyalai, az arkan-angyalok, az égtájak és a kristályok angyalai egészséget, bőséget, önmagad és a világ szeretetét kínálják Neked.

Itt az alkalom, hogy élj vele, önmagad és a környezetod szolgálatában!

Tedd meg az első lépést! A szárnyaid repülni vágnak!

Angyal II. Atlantiszi angyalok segítségével hívása, pecsétkészítés

Április 1. vasárnap (09-17-ig)
Helyszín: ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetcsép u. 95.)
Vezeti: Pető Katalin

CSALÁDFELÁLLÍTÁS

„Minden ember számára a szülei és a családja jelenti az élete szempontjából a legfontosabb köteléket. Mégis az a szó, hogy „a családom”, sokak számára jelent fájdalmat, haragot, hiányérzetet. Van, hogy egy sorsátvállalás áll az útjában annak, hogy egy gye-



rek nem tudja a család részének érezni magát. Van, hogy a szülők sorsátvállalásai, az ő történetük nem engedi, hogy ideális környezetet biztosítsanak a gyerekeknek, aki így csak sok hiány és fájdalom árán tud felnőni. Ha pedig az ember nem tudja érzelmileg is átélni, hogy kapott egy életet, úgy, ahogy azt adni tudták, gyökértelenné, boldogtalanná válik, valami mindig hiányozni fog, mégpedig valami nagy és lényeges. Ám ha látja, hogyan alakítja minden ember életét a Sors nevű nagy hatalom, az övét ugyanúgy, mint a szüleiét, hogyan működnek az élet, a szeretet és a rend törvényei mindannyiunk életében, akkor talán megérti, hogy mindent megkapott, amit adni tudtak, és amit nem tudtak megadni, az az élete ára. Talán sikerül a szívével is megértenie, hogy a gyökereiből kapja meg mindazt, ami az élethez kell. „

Április 20. péntek (16.00.- kb. 20.30)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Vezeti: Sztelek Emese



REIKI AZ ANGYALOK ÖLELÉSÉBEN

A Reiki egy kulcs a belső Lényegünkhöz és fizikai gyógyulásunkhoz. Egy olyan Univerzális Életenergia, mely rávezet a Szeretet Ösvényére és segít ott maradni. Tudatos használatával bárki képes önmagát, vagy másokat gyógyítani. A Dr. Mikao Usui japán szerzetes (XIX. sz.) nevéhez fűződő kézzelvezető gyógyító technika több mint természetgyógyászati vagy bioenergetikai módszer.

Reiki I.: Kapcsolatteremtés a Reiki szellemi vezetőivel; a védelem és gyógyítás angyalaival; energiatestek érzékelése, tisztítása, töltése; öngyógyítás gyakorlata; pszichikus képességek alapszintű fejlesztése.

Április 29. vasárnap (9- kb. 17)
Helyszín: ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetcsép u. 95.)
Vezeti: Pető Katalin

Bővebb tájékoztatás: www.edenkozpont.hu



ÉDEN
 Felnőttképző Központ Kft.

1171 Bp. Szigetcsépu. 95.
 Telefon: 258-2745,
 Szolgáltatás: 06-70-773-1822
 Képzés: 06-70-948-4032
www.edenkozpont.hu

EZO PROGRAMBÖRZE: ÁPRILIS

- **Április 1. vasárnap 09-17 óráig – Angyaltanfolyam** – Tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Április 3, 10, 17, és 24. kedd 18-20-ig – Tibeti hangfürdő** – Tartja: Muszil Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft; (Polifoamot kell hozni!)
- **Április 15. vasárnap 9.30-17.30 óráig – Auralátás tanfolyam** – Vezeti: Bognár Tas. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- **Április 22. vasárnap 09-17 óráig – Fénymágia tanfolyam III.** – Tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Április 27. péntek 18-20 óráig – A feltámadás misztériuma és a torinói lepel igazi titka** – Előadó: AVATARA. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- **Április 20. péntek 16-21 óráig – Hellinger féle családállítás** – tartja: Sztelek Emese. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Április 29. vasárnap 09-17 óráig – Reiki tanfolyam I.** – Tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.

SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

Asztrológia • Gyermekasztrológia • Számmisztika • Kézelemzés • Spirituális tanácsadás • Párkapcsolati tanácsadás • Családfelállítás • Tarot • Bach-virágterápia • Fitoterápia • Stresszoldás • Holisztikus masszázs • Tibeti hangfürdő • stb.

Kopp & Kopp Bt.
Szélvédőjavítás
Autóüvegezés
 T/F: 400-3178 • T: 400-0760
 06-30-941-5124
Bp. XVI. Múkyó u. 9.

Termelői méz:
 akác-, repce- és vegyesméz kapható
Marci bá méhészete
 Bp. XVI. Irha u. 31. Tel: 409-1481
 A XVI. kerületben 3 kg-tól díjtalan házhozszállítás!

Érszűkület? Van segítség!
 SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érlemeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszűkületben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érbetegségek műtétét követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
 A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.
 A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük.
 Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.
 2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

Videofelvételek készítése
Videokazetták DVD-re írása
Fényképek, diafilmek, negatívok digitalizálása, javítása, CD-re írása
Nyers CD-k, CD-borítók színes nyomtatása, kis példányszámban
Könyvkészítés kis példányszámban
 Ferenci Kiadó, XVI. Hermina út 16.
 Tel: 06-20-9392-658, 405-5919

GIPSZKARTON SZAKÜZLET
 1144 Füredi út 74-76. Tel: 220-6217
 Nyitva: hétfőtől péntekig 7-16-ig, szombaton 8-12-ig

- GIPSZKARTON RENDSZEREK (válaszfal, tetőtér, álmennyezet, előtétfal, akusztikai szigetelések)
- HOMLOKZATI SZIGETELÉSEK (utólagos hőszigetelés (polisztirol illetve ásványgyapot)
- BELTÉRI AJTÓK (fém és fa tokkal)
- KAZETTÁS ÁLMENNYEZETEK

CORATREND THERMOMASTER ISOMASTER MASTERPLAST GROUP INTERNATIONAL
www.gipstone.hu • e-mail: gipstone@gipstone.hu

Asztalitenisz bajnokság a forradalom napján

Az 1848-as forradalom tiszteletére, pingpong bajnokságot rendezett március 15-én a Rákosmente Asztalitenisz Klub. A Zrínyi Miklós Általános Iskola aulájában megrendezett, Márciusi Ifjak Kupára felnőtt és gyermek kategóriában is sokan jelentkeztek. A bajnokság színvonalát mutatja, hogy a felnőtteknél az első négy közé olyan versenyzők kerültek, akik budapesti bajnokságon is részt vettek már. A verseny elmaradhatatlan kelléke volt - a kokárda mellett - a vidám

és sportszerű hangulat. A győzteseket kupával, éremmel és oklevéllel jutalmazták. A sportág rajongói tudásukat az október 23-ai Gál Ferenc Emlékversenyen is összemérhetik.

Eredmények:
Felnőttek: 1. Sirály László 2. Czető András 3. Novotny Csaba és Rohovszky László
Gyermekek: 1. Mészöly Gergő 2. Hegyi Áron 3. Dudás Peti és Pugner Dani
 Gratulálunk!

Sh.



A Szász Gáz nyerte a Téli Teremlabdarúgó Tornát

A „C” csoportban veretlenül, a tavalyi bajnok, a Szász Gáz nyerte meg az idei Téli Teremlabdarúgó Tornát. Az Újlak utcai iskola tornacsarnokában megrendezett versenyt Rákosmente Önkormányzata hirdette meg immár 19. alkalommal. A 34 éven felüliek között, az „A” és „B” csoportban az Új Lakások Építői csapat lett a győztes. A torna bajnokainak járó fociabdákat Petrőczy Dániel, Rákoskeresztúr önkormányzati képviselője adta át. A csapatok nyereményüket az RKSK utánpótlás játékosainak ajánlották fel.

Sh



Jól indította a tavaszi idényt az RKSK

A Hatvan ellen 0-0-ás, az Ózd ellen azonban már 3-2-es eredménnyel indította a tavaszi bajnoki idényt az RKSK. A megújult, NB III-as Mátra

csoportban játszó felnőtt férfi labdarúgócsapat a felkészülést már januárban elkezdte. A cél, a bajnoki cím megszerzése mellett, az NB II-be való továbbjutás.

Sh.



**KÉPÚJSÁG
 HIRDETÉSI AKCIÓ**

1 HÉT 3000.-Ft. + áfa

2 HÉT 6000.-Ft. + áfa

3 HÉT 9000.-Ft. + áfa

4 HÉT 10000.-Ft.+ áfa

**VÁRJUK KEDVES
 HIRDETŐINKET
 1173 BP., KIS UTCA 5-7.
 Tel: +36 1 253 0053,
 +36 20 400 7681**

Rákosmente FC



**Foci
 Toborzó**

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúk, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: **Haigl Béla** szakág. vezető **0620/9962-593**

Mobil WC-k játszótereinken

Az önkormányzat az elmúlt évek folyamán gyors ütemben fejlesztette játszótér- és sportpálya hálózatát. 2006 óta 20 játszótér épített vagy újított fel és 7 új műfüves, világítással ellátott sportpályát létesített. 2012-ben egy európai uniós pályázatnak köszönhetően folytatódik a program, a rákoskeresztúri Népkertben egy új játszótér épül, mellette BMX- és gördeszka-pályát is kialakítanak. A polgármesteri hivatal a fentiek mellett idén megközelítőleg további 13 millió forintot költ a játszótérek fenntartására, karbantartására, a játszóeszközök cseréjére. A legforgalmasabb játszótérek helyi képviselői a választókerületi céltartalék segítségével mobil mellékhelyiségekről is gondoskodnak. 2011-ben 12 helyre helyeztek ki mobil WC-eket, amelyek összköltsége 1 millió forint volt. Idén már 13 téren játszhatnak „kényszerszünet

nélkül” a gyermekek és szüleik. A játszóparkokat kerítéssel is védik az illetéktelen behatolóktól. Sh.

Mobil mellékhelyiséggel rendelkező játszótérek Rákosmentén:

Vida-domb,
Aranykút utca,
Tápió tér,
Diadal-Dormánd utca,
Fackh Károly tér,
Heltai tér,
Szabad Május tér,
Vecsey út,
Köszörűs tér,
Rózsaszál utca,
Derkovits tér,
Csárdás játszótér,
Újmajori út
(Helikopter lakópark)



Zöldfa

Csőmör, Szabadság út 13.
Magyaros ételek
házas ízek, kővön sült
hús-különlegességek
Esküvők és egyéb
rendezvények 150 főig.
Esküvőkre
csütörtökön és pénteken
15% kedvezmény!
Áraink nem változtak!



Vendéglő

Nyitva minden nap 12-től
Szombat-vasárnap 12-15-ig
Svédasztalos ebéd
salátabárral
italautomatával
Ebéd (menü)
házhozszállítás
750Ft/adag!
Szép kártya, Erzsébet utalvány,
Üdülési csekk elfogadóhely
www.zoldfavendeglo.hu
zoldfaetterem@gmail.com
Tel: 28-445-742 • 06-20-4688-325

BOBDENT FOGÁSZAT ÉS IMPLANTOLÓGIA

Teljeskörű, fájdalommentes fogászati ellátás

- ✓ Díjmentes állapotfelmérés
- ✓ Esztétikus fogpótlások
- ✓ Szájsebészet
- ✓ Fogászati implantáció
- ✓ Fogszabályozás és
- ✓ Gyermekfogászat

Garanciális szakellátással, időszakos akciókkal várjuk
Önt és kedves családját! • Tel: 06-1-400-1167



1164 Bp. Művezető u. 7. • Rendelés: H-P 8-20 • www.bobdent.hu

Eladó divatos
**MENYASSZONYI
RUHÁK**
KÖLCSÖNZÉSI ÁR ALATT!
Megtekinthető:
XVI. ker. Sashalom
Érd: 06-20-234-0499

ZENE, SZOLFÉZS,
MAGÁNÉNEK TANÍTÁSA
GYERMEKEKNEK ÉS
FELNŐTTEKNEK
DIPLOMÁS TANÁRTÓL.

TEL: 06-30-756-0481

Vásároljon papír-írószert kényelmesen, olcsón a karosszékéből!

VECTRA[®] LINE



Unja már a sorban állást?
Szeretne kényelmesen,
gyorsan vásárolni?

Amennyiben igen, akkor a Vectra-Line web áruháza
Önnek való:

- Mert minden web áruház vásárlásból **-1% kedvezményt** adunk!
- Mert 13.000 féle papír-írószer, tisztítószer és irodakellék közül választhat
- Mert **15 000,-** forint nettó megrendelés esetén rendelését 24 órán belül díjmentesen házhoz szállítjuk Budapestre és 30 km-es vonzáskörzetébe.

Próbálja ki Ön is!

www.vectraline.hu

HELYI HÍREK

HELYI HÍREK
(Rákosmente és környéke)

11. évf. 3. szám
2012. március 31.

Kiadó: Rákosmente TV Kft.

1173 Bp. Kis u. 5-7.

e-mail: info@rakosmentetv.hu

Készült: START Nonprofit Kft.,
Nyíregyháza

Felelős vezető: Balogh Zoltán
vezérigazgató

Lapalapító:

Ferenci Kiadó Bt.

1162 Bp. Hermina út 16.

Szlauskó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámváros u. 10.

ÖREG KAPUK JAVÍTÁSA
Ház körüli lakatosmunkák
XVI. Mátyás király út 112.
Telefon: 405-2408
06-30-940-6532

TELJESKÖRŰ NYOMDAI KIVITELEZÉS
tervezéstől a nyomásig
+36 20/337-6789

KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK
- bármely alkalomra

Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a családi DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk - képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videokazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. **Ferenci Videó** Tel: 06-70-612-9516

Padlófűtés, Falfűtés, Víz-, Gáz-, Fűtészerezés
+36 20/5739798



Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagy nyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen - pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

Fogarasi úton 62 m²-es üzlethelyiség buszmegállóban kiadó
Tel: 403-5556, 20/9343-512, 20/333-4987

IRODÁK BÉRBEADÓK!
Ugyanitt MŰHELYNEK IS alkalmas RAKTÁRAK KIADÓK (700 Ft/m²) VAGY ELADÓK
Kellemes zöldövezetben, ipari park háttérrel, irodaházi szolgáltatásokkal, jó parkolási lehetőségekkel a XVI kerület, Cziráki utcában lévő
EMG IRODAHÁZBAN
különböző méretű irodák és irodaegységek (18-135 m²-ig) kedvező áron bérbeadó
Tárgyaló-oktató helyiség már 1 órára is bérelhető!
Érdeklődni lehet: 06-20-333-4987, 403-5556, 06-20-9343-512 telefonszámon

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!



PROFESSZIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:

- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.
1158 BUDAPEST, KESMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX: +36(1) 887 1029
WWW.ATALIANSECURITY.HU

TANULJA MEG A MICROSOFT OFFICE 2007 IRODAI SZOFTVERCSOMAG HASZNÁLATÁT E-LEARNING-ES TANANYAGUNKKAL!

Frissítse tudását és minőségét a WSH Oktatóközpontban!

Saját számítógépén, akár otthonában, vagy munkahelyén, az Önnek leginkább megfelelő ritmusban ismerheti meg a szoftvercsomag elemeit! Az e-learning-es tananyaghoz interneten keresztül férhet hozzá, melynek ára 2011. január 31-ig 4500 Ft+ÁFA.

info@wsh.hu
06-1-452-5058

Fehér Dental **Új helyem!** **FOGÁSZAT**
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
szívvel és szakértelemmel... Üdülési Csekk elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

HELYI HÍREK

HIRDETÉSI LEHETŐSÉG

Tel: 253 0053
Fax: 253 0054
Mobil: 06-20/ 400 7681
E-mail: info@rakosmentetv.hu

VÉGVÁRI CUKRÁSZDÁK
Alapítva 1957

Sós és édes sütemény választékunk mellett minőségi kávék és teakülönlegességek is kaphatóak!
Esküvői torták kedvező áron!
A hét minden napján várjuk szeretettel!

Üzleteink: Baross utca 49. Ferihegyi út 64. Pesti út 40. Kvassz András u. 36.
Nytva tartás: 10:00-18:00 09:30-18:30 09:30-18:30 09:30-19:00

www.vegvaricukraszda.hu

rákosmenteTV

RÓLUNK SZÓL
A XVII KERÜLETIEKRŐL, A XVII KERÜLETIEKNEK.

Rákosmente TV:
a modern kertváros televíziója.

XVII.kerületi hírek, háttérműsorok, tematikus magazinok minden hétköznap 19 és 21 óra között.

A Rákosmente TV adása a T-HOME kábelén, az S9 csatornán, a 161,25 frekvencián fogható.

www.rakosmentetv.hu