20 éves a
BEREI OPTIKA
Nyitva: H-P: 9.45-17.45-ig
szemvizsgálat: 15-17-ig
Telefon: 257-3089
XVII. Pesti út 170/B.
Multifokális lencsék:
6000 Ft/db-tól
Komplett szemüvegek
7800 Ft/db-tól

www.helyihirek.hu

Az első kerületi laphálózat

HELYI HÍREK

11. évf. 2. szám
2012. február 29.

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat

A TARTALOMBÓL:

2. oldal

Új helységnévtáblák a kerület határainál

„Mondj nemet a drogra" kiállítás Rákosmentén
4. oldal

Wass Albertre emlékeztek
11. oldal

Emberség és odafigyelés

Összefogás a rászorulókért

Rákosmente közössége példásan válaszol a szociális válság, a rendkívüli időjárás kihívásaira: nagyszerű összefogás jött létre rászoruló embertársainkért. Nem egyszeri nekibuzdulások, hanem rendszeres programok működnek a XVII. kerületben, melyekben részt vesznek az önkormányzat munkatársai, képviselői, az egyházak, a Vöröskereszt, a rendvédelmi szervek, civil szervezetek. Nagy forgalommal üzemel az Adományház, a hideg időben hetente tartanak étel- és ruhaosztást, a szegénysorsú családok tűzifát kapnak, a hajléktalanokat rendszeresen látogatják, gondozzák.

Folytatás a 3. oldalon...

Egyeztetések a repülőtéri zaj ügyében

Rákosmente Önkormányzata januárban lakossági fórumot hívott össze a repülőtéri zajártalmaktól leginkább sújtott Rákoshegyen. Az eseményre meghívták a Budapest Airport, a HungaroControl, a Nemzeti Közlekedési Hatóság, valamint a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium illetékes munkatársait. Rákoshegy szempontjait Riz Levente polgármester, országgyűlési képviselő képviselte, a fórumon részt vett Szabó Tiborné, Dr. Bényi Zsolt helyi képviselők, valamint az önkormányzat által támogatott reptér-per felperese, Deák István rákoshegyi lakos is.

Folytatás a 3. oldalon...

Átadták a Pesti úti kerékpárutat

Tavaly decemberben készült el a Pesti úti kerékpárút, amelynek köszönhetően a kerület központját két keréken is biztonságosan megközelíthetjük. A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) és a Fővárosi Önkormányzat megbízásából, az Európai Unió által is támogatott, összesen 405 millió forintos fejlesztés sikeres megvalósítását A beruházás egy nagyszabású projekt részeként valósult meg, amely három fővárosi utat érintett (Pesti út, Bogdánfy utca, Ady Endre út).

Riz Levente polgármester, országgyűlési képviselő és a BKK vezérigazgatója, Vitézy Dávid jelentették be.

Folytatás a 3. oldalon...

Hobler
fakereskedés
anyagkiírása szerint egyedi ajánlatot készítünk Önnek!
- fenyő fűrészáru
- építő és zsalu deszka, 2-6 m
- lambéria, hajópadló
- OSB-3 lemezek
- Milesi vékony- és vastaglazúr
- zsindely és kiegészítői
- asztalos áruk
- bio brikett
- vasalatok
- rúdfa
KALODÁS TŰZIFA
Cím: 2141 Csömör, Major út - MO csömöri kihajtótól 3 km
Tel./fax: 28/445-276 Mobil: 30/866-12-99 info@hobler.hu
www.hobler.hu

Képvetítés DVD-re!
A család legszebb pillanatai DVD-re írása
Képvetítés zenei aláfestéssel
Ön csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!
Papírképek digitalizálása
Családi videók DVD-re írása
06-70-612-9452

„Tiszta udvar, rendes ház, szép előkert” Rákosmentén

A régi hagyományt felelevenítve, „Tiszta udvar, rendes ház” és „A legszebb előkert” elnevezéssel elismerő címeket alapított Rákosmente Képviselő-testülete. A kitüntetések adományázásával az önkormányzat célja a kertvárosi jelleg erősítése. Hogy ki pályázhat? Bárki, aki a XVII. kerületben lakóingatlannal rendelkezik, illetve használja, bérli azt. A társasházakban és panellakásokban élőkről sem feledkeztek meg: ők jelentkezhetnek a „A legszebb előkert” címre. Ez esetben a közös képviselőknek kell jelentkeznie. A pályázatot a polgármester minden év márciusában fogja meghirdetni. A 10-10 díj odaítéléséről szakmai testület dönt majd. A nyertesek, ahogy régen is, az ingatlanjuk falára a cím elnyerését igazoló táblát akaszthatnak ki

A kép illusztráció

Sh.

Új helységnévtáblák a kerület határainál

„Isten hozta Rákosmentén!” - ezzel a köszöntéssel fogadja a kerületbe érkezőket Rákosmente Önkormányzata. Az üdvözlőtáblákat a kerület legforgalmasabb útjai mentén helyezték el, összesen 10 helyen. A felirat – civil kezdeményezésre – székely-magyar rovásírással is olvasható. Ennek jelentőségéről, a február 21-ei táblaavató ünnepségen Szakács Gábor rovásírás szakértő, újságíró beszélt. 2003-ban, Csíkszeredán megalakult a Székely Nemzeti Tanács, amely egy nyilatkozatban kérte fel a magyar településeket rovásírásos helységtáblák állítására. A felhívás nyomán sorra jelentek meg Székelyföldön rovásfeliratos táblák. Magyarországi területeken a mozgalom terjesztését elsősorban a Forrai Sándor Rovásíró Kör vállalta el.

Budapesten elsőként a XVII. kerületben Rákosligeten, a Rákosligeti Polgári Kör 2009-ben állított rovásírásos helységnévtáblát a városrész határában, mostantól pedig kerületszerte 10 helyen találunk hasonló üdvözlőtáblákat. A táblák speciális szendvicslemezből készültek, amelyek rozsdásodása kizárt, sőt a graffitik elleni védelemmel is ellátták őket

Sh.

Járda és buszmegálló épült a kényelmesebb közlekedésért

Elkészült a régóta várt járda a Vecsey Ferenc utcában, amelynek köszönhetően immáron gyalog, illetve babakocsival is biztonságosan és kényelmesen lehet közlekedni a Pesti út és a Strázsahegyi lakópark között. A beruházás összértéke 18,8 millió forint volt. A kerület első térkövezett járdája mellett az utcában a közvilágítást is megoldották. Sokat javult a környék BKV-buszos megközelíthetősége is Fohsz Tivadar alpolgármester, helyi képviselő közbenjárásának eredményeként. A tavaly átadott élelmiszer diszkonttal egyidejűleg egy új közlekedési csomópontot alakítottak ki a Pesti út és a Kisvárda utca kereszteződésénél, azonban a beruházás befejezése után az autóbuszok sokáig nem álltak meg a megállókban. Fohsz Tivadar – a lakók kérésére – a Budapesti Közlekedési Központhoz fordult, és sikerült elérnie, hogy a járművek minden megállónál megálljanak az Összekötő utca és a Kucorgó tér között, megkönnyítve a nagy bevásárlószatyrokkal utazók helyzetét.

Sh.

Busójárás, Velencei Karnevál, farsangi bálok

Kíváncsiak voltunk, hogyan ünnepelik a rákosmentiek a vízkereszttől hamvazószerdáig tartó farsangi időszakot.

Mi szeretjük a farsangi bálokat. Régebben az iskolai rendezvényeken mindig beöltöztünk. Most már ez kevésbé divat.

Én nagyon szerettem régebben farsangi bálokra járni. Ám a legjobban a farsangi fánkért rajongtam.

Három évvel ezelőtt látogattam el Mohácsra, a Busójárásra. Nagyon jó volt a hangulat. A népszokások mellett, a népviseletet és a helyi ételeket is megismerhettük. Ilyenkor a telet űzik el.

A farsang a bálok, a mulatozás ideje. Vízkereszttől hamvazószerdáig tart. A tél búcsúztatásáról és a tavasz köszöntéséről szól.

Én sváb bálon jártam Óbudán. Fantasztikus volt a hangulat. A népi szokások mellett a népviselettel és különleges ételekkel is megismerkedhettünk.

Emberség és odafigyelés

Összefogás a rászorulókért

...folytatás a címoldalról.

A hajléktalangondozási akcióban az együttműködő intézmények – az Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Irodája, a Közterület-felügyelet, a Népegészségügyi Intézet, a Magyar Vöröskereszt és a BRFK XVII. kerületi Rendőrkapitányság, a Delta XVII. kerületi Polgárőrség, illetve az Egészségügyi Szolgálat, Mezőőri Szolgálat – képviselői vettek részt. Az összefogás célja, a kerületben élő fedélnélküliek védelme és ellátása tekintettel a szélsőséges időjárás viszontagságos körülményeire. A Vöröskereszt munkatársai és az önkormányzat képviselői a korábbi bejárások alkalmával felmért 11 kiemelt helyszínt és közel 20 hajléktalant látogattak meg. A résztvevők takarókat, hálózsákokat, konzerveket, gyógyszereket, vitaminokat, kötszereket, meleg ruházatot és élelmiszert vittek a rászorulóknak, illetve tájékoztatást adtak a fedél nélkül élőknek az elhelyezési lehetőségekről, valamint a segítő szervezetek elérhetőségeiről.

Az Adományház egy évvel ezelőtt az önkormányzat Ferihegyi út 36. szám alatti épületében jött létre, ahol a hivatali dolgozók és Katolikus Karitász munkatársai közösen fogadják a betéréket. Itt elsősorban bútorokat, háztartási gépeket, hasznos eszközöket lehet leadni, amelyek így eljuthatnak a rászorulóknak.

Jó helyre kerülnek az önkormányzat által kerületszerte kivágott fák, gallyak: a Rákosmente Kft telephelyén tűzifát készít belőlük, amit aztán eljuttatnak a szegénysorsú, fával fűtő családoknak.

A szabadtéri étel- és ruhaosztás a korábbi egyszeri akciók helyett immár a rendszeres segítséggé vált: februártól a legnagyobb hidegben minden héten megtartják Rákoskeresztúron, a Polgármesteri Hivatal parkolójában. Elsőként, február 10-én Rákosmente Önkormányzata és több civil szervezet, az Adományház, a Katolikus Karitász és a Perczel Mór Hagyományőrző Egyesület fogott össze, hogy a rászorulók segítségére siessenek. Riz Levente polgármester, valamint Rózsahegyi Péter, Szabó Tiborné, Dr. Fenke Ferenc és Virág Mihály képviselők közreműködésével több száz gulyáslevest, továbbá zsíros kenyeret, meleg teát - az Adományháznak köszönhetően pedig - ruhákat és cipőket osztottak szét. „Egyre több a rászoruló, és egyre nagyobb szükség van az ilyen jellegű segítségre is” – ismertették szerkesztőségünkkel az áldatlan helyzetet Szabó Tiborné és Dunai Mónika képviselőasszonyok a február 17-ei ételosztáson, melyet a Rákoshegyi Polgári Kör, a Katolikus Karitász és a kerületi FIDESZ-KDNP frakció képviselői finanszíroztak. Az adakozás alatt a rendet a Delta Polgárőrség emberei biztosították. Az akció heti rendszerességgel folytatódik mindaddig, amíg a hideg idő kitart.

Sh.

Átadták a Pesti úti kerékpárutat

...folytatás a címoldalról.

Riz Levente, Rákosmente polgármestere és Vitézy Dávid, a BKK vezérigazgatója február 14-én a Vigyázó Sándor Művelődési Házban megtartott projektzáró rendezvényen elmondta: a 7 km hosszú Pesti úti kerékpárút a kerület kőbányai határától - Rákoskeresztúr városközpontot érintve – a Kucorgó térig tart. A Rákos-patak menti szakasszal együtt így a kerületet immáron 11 km-nyi összefüggő bicikliút hálózza be. Többek között ennek köszönhetően nyerte el Rákosmente a „Kerékpárosbarát település” címet. A fejlesztéseknek azonban ezzel nincs vége – hangsúlyozta a polgármester. A cél az, hogy a kertvárosból két keréken könnyűszerrel meg lehessen közelíteni a belvárost, ezért is tervezik a Rákos-patak mentén Gödöllőtől egészen a Dunáig tartó kerékpárút megépítését. Vitézy Dávid elmondta, a BKK kiemelt céljaként kezeli a megfelelő kerékpáros infrastruktúra megteremtését. Ennek érdekében, 2013-ra elkészül a közbringarendszer, az ún. BUBI. A magyar kormány is előkészített egy 20 milliárdos országos fejlesztési csomagot, amelynek részeként, többek között a Duna mentén készülnek új szakaszok, illetve megújul a balatoni bringakörút.

Sh.

Egyeztetések a repülőtéri zaj ügyében

...folytatás a címoldalról.

Februárban újabb állomásához érkezett az egyeztetés: Riz Levente a Polgármesteri Hivatalban fogadta Jost Lammerst, a Liszt Ferenc Repteret üzemeltető Budapest Airport vezérigazgatóját, akivel környezetvédelmi- és zajproblémákról, valamint a Malév-csőd okozta gazdasági következményekről tárgyaltak. Az eseményen megállapodás született egy közös szakértői munkacsoport létrehozásáról, amely foglalkozik a környezetvédelem és a zajproblémák kérdéseivel, úgy mint a zajgátló és biztonsági övezet kijelölése, az érintett ingatlanok akusztikai védelme, esetleges kivásárlása és a repülést érintő jogszabályok felülvizsgálata.

Sh.

Elfogadták Rákosmente költségvetését

Rákosmente Képviselő-testülete február 23-i ülésén tárgyalta az önkormányzat 2012. évre vonatkozó költségvetését. Riz Levente polgármesteri bevezetőjében elmondta: az önkormányzati gazdálkodást a külső gazdasági körülmények jelentősen meghatározzák. Az EU válságban van, tavaly 13 kormány bukott meg Európában. Magyarország az államadósság terheit nyögi, mindez kihat a kerületre is. Az elmúlt esztendőkben az önkormányzat költségvetésének bevételei – állami normatív támogatások, helyi adók - nagymértékben csökkentek a gazdasági válság következtében. Míg 2008-ban 16.8 milliárd, 2011-ben már csak 12.6 milliárd forint bevétel folyt be Rákosmente költségvetésébe. A több mint 4 milliárd forintos csökkenést jól menedzselték, az önkormányzati intézményrendszer stabil és működőképes maradt, sőt jelentős fejlesztések történtek.

A nehéz gazdasági körülmények ellenére Rákosmente 2012-ben sem mond le a fejlesztésekről: főként elnyert uniós pályázatokból 2 milliárd értékben valósulnak meg beruházások. Folytatódik a rákoskeresztúri városrehabilitáció, a kerületi útépítési program, korszerű csapadékvíz-elvezető rendszert alakítanak ki, újabb intézményeket újítanak fel.

Sh.

Együttműködnek a kerületi rendőrök és polgárőrök

Január utolsó napján egyeztetésre hívta Krammer György Zsolt rendőrkapitány a kerületben szolgálatot teljesítő Delta Polgárőrség vezetőit. Mint ismeretes az új esztendő számos jogszabály változást hozott, többek közt az év elején hatályba lépett Polgárőrökre vonatkozó törvény szerint együttműködési megállapodásban szükséges rögzíteni a területi szervekkel való összefogást. A rendelet szerint a szerződést a kerületi rendőrkapitányságnál kell kezdeményezni és az év végéig kell megfelelni a törvény által előírt kötelezettségeknek. Marton Rudolf, a Polgárőr Szövetség tagszervezetének elnöke - a korábbi összefogást felidézve - tájékoztatta a rendőrkapitányt a kerületben végzett tevékenységükről, sikereikről. A tárgyaláson a vezetők megegyeztek abban, hogy a közös cél teljes egészében „lefedni" Rákosmente területeit, így biztosítva a lakosok biztonságát, továbbá reményüket fejezték ki a jövőbeni partneri együttműködésben. Mint emlékezetes a januári Képviselő-testületi ülésen ismét felvetődött a kerületi játszótereken történt rongálások, ezért a tavaszi időszaktól kezdve közösen kívánják megszervezni a gyermekeknek kikapcsolódására szolgáló terek felügyeletét. Ennek kapcsán a Polgárőrség vezetője jelezte: a játszótereket eddig is rendszeresen beépítették a járőrútvonalba.

Az elsőszámú vezetők mindketten kiemelt jelentőségűnek tartják az állampolgári aktivitást, hiszen az időben érkező gyors bejelentés a rongálók elfogásának biztos garanciája. A megbeszélésen szóba került az idén is esedékes lomtalanítás, melynek következményeként más jellegű bűncselekmények is megjelennek Rákosmentén, így kiemelt időszakot jelent a biztonságért felelős szervezeteknek.

A.A.

„Mondj nemet a drogra" drogprevenciós kiállítás

Február utolsó napján a Csaba-házban nyílik a „Mondj nemet a drogra!" című drogprevenciós kiállítás. A bemutató célja korunk legjellemzőbb devianciájának visszaszorítása, a drogfogyasztásból eredő problémák valós bemutatása menekülési lehetőségeket kínáló segítő szakemberek tanácsaival, valamint a tudatmódosító szerek okozta mentális torzulások ábrázolása. A tárlat a nagyközönség számára 2012. február 29-től március 26-ig péntekenként 14-19 óra között tekinthető meg.

A.A.

Rákosmente szolgálatában – Kékhírek

Krammer György Zsolt rákosmenti rendőrkapitány értékelte az év első hónapjának tevékenységét, eredményeit. A rendőr ezredes a sikeres elfogásokkal kapcsolatban elismerően nyilatkozott a kerületi rendőrök munkájáról. A rend őreinek köszönhetően januárban 5 kiemelt ügyben 8 elkövető csuklóján kattant bilincs. A kapitányságvezető hangsúlyozta: a kerületi rendőrség sikereihez nagyban hozzájárult a Rákosmentén élő lakosok közreműködése is, hiszen a bűnelkövetési helyzetek felismerése, a gyors állampolgári reagálás, az időben érkező bejelentések, a gyanús körülmények és a bűnelkövetői szándék felismerése elengedhetetlen a rendőrség eredményes munkájához.

***

A téli krízishelyzetre való tekintettel a kerület rendőrei kiemelt figyelmet fordítanak a közterületen élő hajléktalan személyekre. A szélsőséges időjárásra való felkészülés nem volt hiába való, s a járőrök kitűnően vizsgáztak figyelmességből is, hiszen az elmúlt hetekben az időben érkező segítség számtalan esetben mentett emberi életet.

***

A Rákosmentén élők a sürgős rendőri intézkedést igénylő bejelentéseket - az általános segélyhívó számokon kívül - a 253-2340 illetve a 253-2312-es telefonszámokon is megtehetik, ahol nem kell hosszas kapcsolással a kezelő jelentkezésére várni!

Forrás:
Kerületi Rendőrkapitányság

Rákoshegyi közbiztonsági fórum

Február 18-án Bényi Zsolt és Szabó Tiborné önkormányzati képviselők kezdeményezésére közbiztonsági fórumot tartottak a Rákoshegyi Közösségi Házban. A fórumon Krammer György Zsolt ezredes, Rákosmente rendőrkapitánya, Patkó György rendőr százados, a kapitányság közrendvédelmi osztály vezetője, Kozma László, a Mezőőri Szolgálat képviselője, Marton Rudolf, a Delta Polgárőrség vezetője folytatott érdemi párbeszédet a rákoshegyi lakókkal. A szervezetek vezetői rövid bemutatkozást követően a lakosság problémafelvetéseire reagálhattak. A Mezőőri Szolgálat képviselője a külterületek erdős részein a növekvő tendenciát mutató illegális fakivágások, falopások kapcsán végzett tevékenységükről adott tájékoztatást, illetve a társszervekkel együttműködve a hajléktalangondozásban is részt vesznek.

A városrészt érintő kérdések közül a közlekedési morál, a prostitúció témaköre, a kábítószer terjedése, az idős korú személyek ellen elkövetett trükkös lopások, csalások merültek fel. Az idős egyedülálló lakosok védelmével kapcsolatban a rendőrség elsőszámú vezetője felhívta a figyelmet a közvetlen környezet jelentősségére, a családtagok, szomszédok segítő összefogására. Krammer György Zsolt elmondta: a közelmúltban 6 nap alatt 8 bűnelkövető „pályafutása" ért véget, akiket a kapitányság járőrei elfogtak. A gyors rendőrségi elfogások sikere nagyban múlik a civil lakosok bejelentésén. A kábítószerrel kapcsolatos visszaélések kérdésköre komoly társadalmi problémára hívja fel a figyelmet, szerencsére szigorodnak a törvények, s ez jó irány."– hangsúlyozta a rendőrkapitány.

A.A.

Az oldalt az EGSON TRANS KFT. támogatta

PROGRAMOK RÁKOSMENTÉN

MÁRCIUS

Vigyázó Sándor Művelődési Ház és telephelyei
Telefon: 256-4626
Honalap: www.vigyazomh.hu
e-mail: szervezes@vigyazomh.hu

Március 3-án, 18 órakor
A Malek Andrea Band koncertje
Március 5-én, 16 órakor
Tüzes seb vagyok
Závory Andrea előadóművész Ady-estje
Március 6-án 18 órakor
Barnóth Zoltán festőművész kiállításának megnyitója

Jazzpresszó koncertek
Március 11-én, 20 óra
Inner Spring
Három kiváló és kreatív jazz muzsikus,
Sárközy Fanni, Kertész Ákos
és Szendőfi Balázs triója.
Március 25-én, 20 óra
SZŐKE NIKOLETTA Quartet
A varázslatos hangú jazzénekesnő koncertje kiváló zenészekkel!
Március 15-én, 10 órakor
Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emlékünnepe
10 órakor: koszorúzás az 513. utcai honvédsíroknál. Kb. 11 órakor a művelődési ház színháztermében:
A SEBŐ EGYÜTTES ÜNNEPI KONCERTJE
Március 18-án, 10 órakor
Pom - Pom meséi –
a miskolci Csodamalom Bábszínház élőszereplős előadásában
Március 24-én, 19 órakor
Elvámolt nászéjszaka - zenés vígjáték
a Fogi Színház előadásában
Március 29-én, 10 órakor és 14,30-kor
Majolenka hercegkisasszony
- a Csodamalom Bábszínház élőszereplős előadása
Április 1-jén, 19 órakor
Hollywoodi duettek:
Bereczki Zoltán – Szinetár Dóra duó koncertje
A népszerű páros új koncertje

Erdős Renée Ház
1174 Bp., Báthory u. 31.
Telefon: 256-6062
www.erdosreneehaz.hu

Február 25- március 18.
Ünnepeink Rákosmentén I.
– Márciustól októberig –
Állami és társadalmi ünnepek az 1900-as évek elejétől a közelmúltig
Március 24-én, 18 óra
Ádámffy Pál grafikusművész életmű kiállításának megnyitója

Csaba Ház-Rákoscsabai Közösségi Ház
1171 Bp., Péceli út 222.
Telefon: 256-9526
www.csabahaz.hu

Február 29-én, 15 órakor
„Mondj nemet a drogra!"
megnyitó
Drogprevenciós kiállítás március 27-ig
Előadók: dr. Zacher Gábor toxikológus
és dr. Tóth Tamás Budapest rendőrfőkapitánya
Március 10-én, 15 órától
Tavaszváró Kakaó Parti
15 órától: „A szivárványszínű labda"
– zenés mesejáték a Színházikó Társulat előadásában
16 óra: kézműves foglakozás
17 óra: gyermek táncház, „Kakaó Bár"
19-22 óráig: Felnőtt táncház a Mokányos Együttessel
Március 30-án, 18 órakor
Ballonyi Pál Margit festőművész húsvéti kiállítása
Március 31-én, 9-12 óráig
Baba-mama börze
10 órától: Vidám gyerekkoncert Sebestyén Katjával
Március 31-én, 20-02 óra
Retróparti – a 80-as évek jegyében
Zene, tánc, retróbüfé és vidám játékok.
A legötletesebb jelmezt díjazzuk!

Csekovszky Árpád Művelődési Ház
1172 Bp., Hősök tere 9.
Telefon: 256-0267
www.csekohaz.hu

Március 3-án, 15-18 óráig
Ligeti CSALAMÁDÉ
- Családi-matiné-délután
15 óra: néptáncbemutató
16 óra: táncház,
17 óra: Székely népmesék bábelőadás
Március 3-án, 20-24 óráig
Szombat Esti Táncparti
Játszik a PICNIC együttes
Március 7-9.
Csekovszky Művészeti Napok 2012.
Március 7-én, 18 órakor
Művészeti szalon 2012.
Károlyi Ernő festőművész kiállítása
Pódium műsor: „Dalköltemények"
Március 8-án, 10 órakor
Ewald Rézfúvós Kvintett koncertje kisiskolásoknak
Március 9-én,
17 órakor:
„Amiről a kerámiák mesélnek"
Beszélgetés Csenkey Éva művészettörténésszel
Helyszín: Csekovszky Kiállítóház, XVI. utca 1.
19.30-kor:
„Éltem egyszer én, Márai Sándor"
- előadói önálló est
Közreműködik: Csányi Zoltán színművész
Március 10-én, 20:30-tól
Rock Klub - ZBB koncert
Március 14-én, 17 óra
Ünnepi megemlékezés és koszorúzás az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére a rákosligeti Országzászlónál
a Rákosligeti Polgári Kör szervezésében.
Március 23-án, 14 óra
„Térj be hozzánk egy mesére!"
Szegedi Katalin grafikái

Rákoshegyi Közösségi Ház
1174 Bp., Podmaniczky Zs. U. 3.
Telefon: 258-3394

Március 10-én,
Balázs Zoltán festőművész kiállítása
Március 31-én
Húsvéti készülődés
Kézműves foglalkozásra várjuk az ügyes kezűeket
Tojásfestés, tavaszi koszorú készítése.
Tojást hozni kell!

Rákoskerti Művelődési Ház
1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.
Telefon:257-4498
www.kertiklub.hu

Március 3-án, 9-13 óráig
Baba- és gyermekruhabörze
Március 25-én, 10 óra
Kerti Kölyökkuckó
Meseerdő Bábszínház
Varázsvirág című előadása
Utána kézműves foglalkozás
Nagycsaládos rákoskerti és szárazhegyi gyermek részére díjtalan belépő igényelhető :
8. sz. körzet: Fohsz Tivadartól e-milen a: fohsz.tivadar@rakosmente.hu
sms-ben a 20/569-2864-es számon:
a szülő neve, lakcíme és az igényelt gyermekjegy számának feltűntetésével.
9. sz. körzet:
Hatvani Zoltántól interneten:
www.hatvanizoltan.hu/index.php?id=jegyrendeles
A jegyek korlátozott száma miatt előzetes jelentkezést kérünk telefonon!
Március 31-én, 20-02 óráig
Nőnapi Bál
Zenél a Kristály Duó

Ascher Oszkár Színház
1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.
www.ascherszinhaz.hu

Március 4-én, 11 órakor
Mesék a Királylányok könyvéből
Mesejáték 5-10 éveseknek
Március 17-én, 19 órakor
Egressy Zoltán:
Sóska, sültkrumpli
UTOLSÓ ELŐADÁS

Lezárul a „Zenéről, zenével kicsiknek és nagyoknak" című pályázat

ÚJ SZÉCHENYI TERV

2012. február 29-én lezárul a „Zenéről, zenével kicsiknek és nagyoknak" című pályázat. 2011 februárjában Rákosmente Önkormányzata közel 8 millió forintot nyert zenei szakkörök megvalósítására a „Nevelési-oktatási intézmények tanórai, tanórán kívüli és szabadidős tevékenységeinek támogatása" TÁMOP-3.2.11-es kódszámú európai uniós pályázaton. A pályázat célja az volt, hogy uniós pénzből a Bartók Béla Alapfokú Művészetoktatási Intézmény három kerületi és egy településen kívüli iskolában, egy kerületi óvodában – 2 félév alatt – intézményenként 10 zenei foglalkozást valósítson meg a gyermekek számára.

A program a magyar gyermekdalokkal, népdalokkal, népi- és hagyományos zenekari hangszerekkel hívta fel a figyelmet a régi és a modern dalok közös gyökereire, a hagyományos hangszerekre, valamint a zeneművészet fontosságára. Ennek érdekében – a projekt során – Rákosmente Önkormányzata intézményenként egy-egy 20 fős csoport számára biztosította a zenei- és hangszerismeretek emelt szintű átadását. A foglalkozásokon öt intézmény – a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola, Jókai Mór Általános Iskola, Pál Apostol Általános Iskola és Gimnázium, Békésy György Szakközépiskola (Érd), Hófehérke Óvoda – növendékei vettek részt.A szakkörök megvalósítása kapcsán kiemelt figyelmet szenteltek a hátrányos helyzetű gyermekek oktatásának, akik számára e pályázat, a zenei neveléshez és kulturális szolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférés lehetőségét teremtette meg.

A program sikeres megvalósításának eredményeképpen a gyermekek megismerkedhettek a hangszereres zenével, a magyar, valamint más országok zenei kultúrájával. A foglalkozások zenepedagógiai sajátosságain keresztül segítették a jellegzetes nevelési problémákkal, tanulási nehézségekkel küzdő gyermekek felzárkóztatását.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638
MAGYARORSZÁG MEGÚJUL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Elkészült a Bartók Zeneház Alkotóháza

Régóta fáradozott azon a Rákoshegyi Bartók Zeneház vezetése, hogy elkészüljenek az intézmény melléképületének, az ún. Alkotóház felújítási munkálatai. Többek között Rákosmente Képviselő-testületének anyagi támogatásával, valamint Bokor Jutta vezetőasszony áldozatos munkájának köszönhetően, a megújult épületet február 19-én Riz Levente polgármester adta át ünnepélyes keretek között. A kis ház máris fontos funkcióval bír, hiszen Petrovics Emil kétszeres Kossuth-díjas zeneszerző hagyatékának ad otthont. A tavaly nyáron elhunyt művész tárgyait lánya, Petrovics Eszter adta a Bartók Zeneház gondozásába. Petrovics Emilt sok évtizedes munkássága alatt a magyar közélet egyetemi tanárként, országgyűlési képviselőként, operaigazgatóként, népszerű televíziós személyiségként, de mindenekelőtt zeneszerzőként ismerhette meg. Tiszteletére az átadón több jelentős darabját is bemutatták. Emlékszobájában bútorai, könyvei és személyes tárgyai láthatóak. A nagyteremben, amelyet kiállító és alkotó szobának használnak majd, méltó helyet talált Mecseki Hargita szobrászművész „Cantata profana" c. szobra.

Sh.

Betekintés az ÉDEN márciusi programjaiba

Márciusban 2 éves Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képzés indul! A felvételi folyamatos.

SZÁMMISZTIKA ALAPTANFOLYAM

A hallgató rálátást kap a számmisztikai elemzés alapjaira. Megismeri a napszámát, sorsútját, és sorsát, illetve a felvállalt életfeladatát. Megtanulja mit jelentenek mátrixában az egyes számok, ha ezek túlsúlyban, vagy hiányban vannak. Felismeri az üres és a teli síkok jelentőségét. Rálátást nyer a 9 évenként ciklikusan változó energia csomagjára, amit saját fejlődése érdekében pozitívan tud felhasználni. Megismerkedik a személyes éveinek erejével, személyes hónapjai, napjai üzenetével, energiáival.

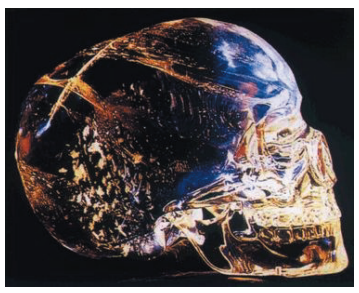
Elvégzése után a hallgató képessé válik a saját, és családja alapelemzésének elkészítésére.

A tanfolyam anyagát hasznosítani tudja minden ember munkájában és magánéletében egyaránt.

Március 16., 24., 31., április 13., 20., 28. (16-20-ig)
Helyszín: ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetcsép u. 95.)
Előadó: Nyerges Dóra

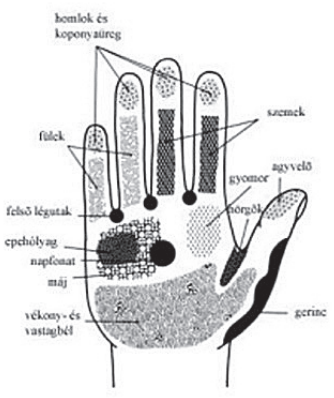
A MAJA KRISTÁLYKOPONYÁK TITKA: AVATARA előadás:

Kik voltak valójában a maják, Közép-Amerika őslakói...? Honnan származik döbbenetes tudásuk az Univerzumról? Mit tudhatunk rejtélyes tanítójukról, a hirtelen felbukkant, majd ugyanúgy el is tűnt Tollaskígyóról? Mit üzen a 13 kristálykoponya 2012-re, az Aranykor küszöbén élő emberiségnek...? Egy izgalmas előadás... sok-sok mítosszal és legendával!



Március 23. (18.00.-20.00-ig)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Előadó: Avatara

AKUPRESSZÚRA TANFOLYAM (Gyógyuljon meg gyógyszerek nélkül)



Az akupresszúra több ezer éves kínai gyógymasszázsból származik. A kezelési mód előnye, hogy alkalmazása nem igényel orvosi ismereteket, bárki elvégezheti, nincs mellékhatása, fájdalommentes. Nincs szükség technikai eszközökre, és kiváló öngyógyító módszerként alkalmazható. Az akupresszúrás kezelés sikere tehát szó szerint a kezünkben van.

A 2 napos tanfolyam célja, hogy segítségével az anyuka enyhíteni tudja kisgyermeke hasfájását, a feleség férje gyomorpanaszait, megszűnjenek a nagymama ideges rosszullétei, elmúljon a nagypapa depressziója, miközben természetesen valamennyien saját magukat is kezelhetik. Így válhat az akupresszúra az egész család mindennapos értékévé.

Március 24-25. szombat-vasárnap (09-17-ig)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Előadó: Dr. Bittó Gyula

ÉDEN
Felnőttképző Központ Kft

HANGFÜRDŐ TIBETI HANGTÁLAKKAL

A testi, lelki, és szellemi problémáknál a hangfürdő elősegíti, hogy az ember megszabaduljon azoktól a panaszoktól, amelyeket a mindennapi stressz, a gondok, és félelmek okoznak.

A hangtálakból előhívott rezgések a pórusainkon keresztül bejutnak, és koncentrikus körökben végigáramlanak az egész testben, megmozgatva a sejteket.

Hangfürdő, hangmasszázs hatásterülete: *depresszió, stressz, izomfájdalmak, izom görcsök, emésztési problémák, menstruációs zavarok, keringési zavarok, magas vérnyomás, gerincproblémák, izületi fájdalmak.*

Március 06., 13., 20., 27. kedd (18-20-ig)
Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Vezeti: Muszil Valéria – Ria

FÉNYMÁGIA TANFOLYAM – Átváltozás

Változz azzá, aki valójában Vagy! **A fény mágiája, a szeretet és tudatosság egysége és ereje.**

Az isteni, angyali fény a benned élő fénnyel egyesülve megteremti az erőt, amely megtart téged a változások viharában, és elvezet lehetőségeid birodalmába. **Erre a kalandra hívlak, kedves Úton járó.**

Az öt napos tanfolyamon a következő lépésekben haladunk:

Első nap: Az első alkalommal a nőies/árnyékos és a férfias/fényes mágia minőségeivel ismertetlek meg. Arany fényben energetikai, érzelmi, és mentális öntisztítást, töltést és földelést végzünk. Majd az ezüst fénnyel dolgozunk, amely védelmez a negatív erőkben, valamint a kegy és hála erejében tart. Az ezüst és arany fény összhangjában gyakoroljuk a benső fény érzékelését és kiterjesztését. Mágikus jelképekkel rögzítjük.

Március 03. szombat (09-17-ig)
Helyszín: ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetcsép u. 95.)
Előadó: Pető Katalin

Bővebb tájékoztatás: ww.edenkozpont.hu

ÉDEN
Felnőttképző Központ Kft.
1171 Bp. Szigetcsép u. 95.
Telefon: 258-2745,
Szolgáltatás: 06-70-773-1822
Képzés: 06-70-948-4032
www.edenkozpont.hu.

EZO PROGRAMBÖRZE: MÁRCIUS

- **Március 3. szombat 09-17 óráig – Fénymágia** tanfolyam I.–Tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Március 6, 13, 20, és 27. kedd 18-20-ig – Tibeti hangfürdő** – Tartja: Muszil Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft; (Polifoamot kell hozni!)
- **Március 12. hétfő 17-19 óráig – Piramis Tarot szupervízió** – tartja: Pálfi Krisztina. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Március 16. péntek 16-20 óráig – Számmisztika tanfolyam indul** – tartja: Nyerges Dóra. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Március 23. péntek 18-20 óráig – A Maja kristálykoponyák titka** – Előadó: AVATARA. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 23. péntek 16-21 óráig – Hellinger féle családállítás** – tartja: Sztelek Emese. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 24-25. szombat-vasárnap 9-17 óráig – Akupresszúra tanfolyam** – Vezeti: Bitó Gyula. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 31. szombat 09-17 óráig – Fénymágia** tanfolyam II.–Tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.

SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

Asztrológia • Gyermekasztrológia • Számmisztika • Kézelemzés • Spirituális tanácsadás • Párkapcsolati tanácsadás • Családfelállítás • Tarot • Bach-virágterápia • Fitoterápia • Stresszoldás • Holisztikus masszázs • Tibeti hangfürdő • stb.

MIT KERESEK ITT?
ISTENT VAJON ÉRDEKLI MIHEZ KEZDEK AZ ÉLETEMMEL?

Ha Önt is foglalkoztatja az élet értelme és ehhez hasonló kérdésekre keresi a választ, akkor szeretettel várjuk NYÍLT NAPUNKON!

Bemutatkozik Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza. Kiállítások, előadások, beszélgetések, filmvetítés és 16 órától egy lélekemelő koncert.

Időpont: 2012. március 3. szombaton 14-17 óráig

Cím: 1144 Budapest, Tihany tér 1.

www.jezuskrisztusegyhaza.hu

Kopp & Kopp Bt.
Szélvédőjavítás
Autóüvegezés
T/F: 400-3178 • T: 400-0760
06-30-941-5124
Bp. XVI. Műkő u. 9.

ÉPÍTÉSZ iroda
www.tomcsik.hu
257-5042

KONTÉNERES
sitt, szemét, lom
SZÁLLÍTÁS
06-30-596-3188

Szlaukó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres sittszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

Videofelvételek készítése
Videokazetták DVD-re írása
Fényképek, diafilmek, negatívok digitalizálása, javítása, CD-re írása
Nyers CD-k, CD-borítók színes nyomtatása, kis példányszámban
Könyvkészítés kis példányszámban

KEGYELEM A HÉTKÖZNAPIN TÚL

Asztrológiai útmutató a Halak jegyében

A múlt havi előrejelzés folytatásaként szeretném tovább vinni a kegyelem témakörét az e havi előrejelzésben is. A Nap a Halak jegybe lép át február 19-én. Míg a Vízöntő levegős jegye a gondolatok és szellemiség erejét hozta be az életünkbe (bár a Vízöntő szimbólumnál említettük a vízöntést, mint a magasabb rendű érzelmek folyását, folytonosságát), a Halak vizes jellege közvetlen módon az érzelmi életünkre lesz nagyobb behatással. Az alapképletben az úgynevezett hétköznapi jelölők többsége – melyek főként gyorsabb sebességű, a hétköznapi életre vonatkozó jelzéseket mutató bolygók – rangvesztett állapotban van. Ez annyit tesz, hogy a mindennapi életben sok a nehézség, az irányíthatatlan helyzet. A hosszabb távra ható, lassabban mozgó bolygók konstellációi és az alapképletben elfoglalt pozícióik azonban kifejezetten értékes felismeréseket és tanulási lehetőségeket mutatnak. Tekintsük át ezeket gyakorlatiasabb megvilágításban.

Nehézségek adódhatnak az emberi kapcsolatok és párkapcsolat területén. Ezen a területen érzelmi mélypontokra, vagy hűvösebb, fagyosabb hangulatra számíthatunk. Például számunkra fontos emberekben csalódhatunk. Ez azért történhet meg, mert nem látunk tisztán. Szó szerint, a Nap-Neptun együttállás kifelé nézve a két szemünkkel, vagyis a világot, világunkat nézve inkább elhomályosít, mint megvilágít. Ez a bolygó konstelláció felhívja a figyelmet az elvonulásra, a csendben maradásra, vagyis behúzza a féket. A Nap-Neptun együttállás azonban ennél sokkal többet jelent. Kifelé nézve ugyan a sötétben tapogatódzhatunk, befelé nézve pedig igen tisztán érezzük és látjuk, hogy mit kéne tenni, hogyan kéne egy adott helyzetből továbblépni. Legtöbbször sajnos megrémít minket a „kifelé vakság”, a kilátástalanság (milyen szép szó erre), és erőnket arra pazaroljuk, hogy mindenáron biztonságos terepet és fogódzót találjunk. Ez a hitetlenség, vagyis a „minden jóra fordulhat anélkül, hogy Én fognám a gyeplőt” hitetlensége a mai túlkontrollált világunk terméke. Jelen esetben el kell engedni az irányítást ahhoz, hogy a dolgok jól alakulhassanak.

A Halak jegyében álló Merkúr (a 12. házban) hasonló tanítást hordoz magában. A hallgatás most aranyat ér. A szótlanság csendjében sokkal jobban lehet figyelni és meglátni. Gondoljunk bele, mennyire viccesen néznénk ki, ha bekötött szemmel egy lakatlan szigetre tennének minket, és nem csinálnánk mást, mint hangosan a saját magunk igazát hajtogatnánk. Ha szeretnénk ezen a szigeten életben maradni, és megtanulni bánni képességeinkkel, először csendben hallgatnunk kéne a külső zajokat, majd óvatosan tapogatva felismerni jelenlegi környezetünk részleteit és a sziget „működési elvét.”

Az I. házban, a Kos jegyében álló Vénusz (mint a szerelem és szeretet kifejezője) az érzelmi pingpong szenvedélyes, viszályokkal teli, „egyik pillanatban ezt akarom, a másikban azt” paradox állapotát jelzi. Ebben az érzelmileg instabil helyzetben pedig szintén az a legokosabb, ha megtanulunk hallgatni, hiszen a gyorsan fellángoló, majd elmúló érzelmi hullámok kimerítenek minket is, és környezetünket is egyaránt.

Most pedig beszéljünk a hosszú távon ható bolygóállások pozitívumairól. A múlt havi előrejelzésben már beszéltünk a Neptunuszról a Halak jegyében. Ez az állás pozitívumait tekintve a jóságot és szerethetőséget, a jóindulatot és áldozatkészséget hordozza magában. Ez az erő tehát emberségesebbé tehet minket. A belső mosoly kifejeződése, amikor teljesen mindegy, mi történik kívül, az arcunkon és a lelkünkben egy huncut mosollyal érezzük, hogy a dolgok alapjaiban véve rendben vannak.

A Plútó Jupiter gyengébb trigonja az anyagi javak és a karrier házakat érintve érdekes, a fizikai világunkban paradoxonnak számító gondolatokat hord magában. Azt mondja e két bolygó, hogy az anyagi jólét és a karrier nem függ össze, valamint nem függ össze a munka mennyisége és az anyagi jólét kérdése. A belső alapok számítanak. A 2. ház nem csak az anyagi helyzetet, hanem az adottságokat is megmutatja. A 2. házban álló Jupiter tehát azt mondja, hogy van létjogosultsága a belső gazdagság érzésének, melyet – ha ki tudunk alakítani magunkban – valós gazdagságra tehetünk szert. Azt hiszem, ez nagy tanítás mindannyiunk számára, hiszen mi magyarok gyakran a félig üres poharat szemléljük, a félig teli helyett. A X. házban álló Plútó változásokat ígér a munkahely, karrier területén. Lehetséges, hogy egyik pillanatról a másikra szakmát és hivatást váltunk.

A Halak-havának fő tanítása tehát a hosszú távú energiabefektetés, valamint az energiáink tartalékolásának megtanulása. A pszichológiában ezt a kielégülés késleltetésének is nevezik, hiszen egy vágyott dolgot sokkal nagyobb öröm később megkapni, mint azonnal. Ezen kívül meg kell tanulni a megvalósulásig vezető utat is élvezni és szeretni. Bölcsebbek és nagyvonalúbbak lehetünk azáltal, ha lemondunk a rövid távon „kipuffogtatni” kívánt energia-minőségekről, például a zsörtölődésekről (ha éppen nem tetszik valami). Ha túl tudunk ezeken emelkedni, zseniálisabbnak és értékesebbnek fogjuk gondolni magunkat, ami természetesen belül is bölccsé és éretté teszi majd lelkünk és szellemünk valóságát.

Egy örök klasszikussal zárnám a havi előrejelzést, Weöres Sándor Tíz lépcső című művével. Kívánom mindannyiunknak, hogy mind a tíz lépcsőt szóról szóra megélhessük, méghozzá hosszú távon.

Szórd szét kincseid –
a gazdagság legyél te magad.
Nyűdd szét díszeid –
a szépség legyél te magad.
Feledd el mulatságaid –
a vígság legyél te magad.
Égesd el könyveid –
a bölcsesség legyél te magad.
Pazarold el izmaid –
az erő legyél te magad.
Oltsd ki lángjaid –
a szerelem legyél te magad.
Űzd el szánalmaid –
a jóság legyél te magad.
Dúld fel hiedelmeid –
a hit legyél te magad.
Törd át gátjaid –
a világ legyél te magad.
Vedd egybe életed-halálod –
a teljesség legyél te magad.

Laki Beáta

HOROSZKÓP

Kos (III. 21.- IV. 20.)

„Menjünk, csináljuk, történjen már valami” – hajtogatja a Kos-jegyű személy a Halak havában. Mivel eléggé sok bizonytalanság és változás várható a mindennapi, jól megszokott szabályok szerinti életében – tehát a hétköznapok apró-cseprő ügyeiben –, valahogy ki akarja játszani a sorsot és tudni akarja az esetleges változások kimenetelét még azelőtt, hogy itt lenne az ideje. A Kos-jegyű személy a sebességével operál, azaz gyorsan és azonnal akar mindent tudni, valamint megtenni, csakhogy elkerülje tétlen csendben felmerülő bizonytalanság gondolatát. Ezzel kissé túlpörgeti magát, és sajnos idő előtt a változások végeredményei sem mutatkoznak meg.

Bika (IV. 21.- V. 20.)

Nem találja valahogyan önmagát a szabadidejében. Ami eddig örömöt okozott, az most már nem biztos, hogy kedves Önnek. Talán itt az ideje váltania hobbit, szabadidős tevékenységet, barátságokat. Legyen a mérce az Ön boldogsága, minél boldogabban érzi magát valamiben, annál biztosabb, hogy a helyén van. A képlet valaki, vagy valakik iránti mély féltést is jelez, vagyis szorong valakinek a sorsa iránt, emberbaráti szeretetből. Ezzel azonban saját energiáit aprózza el, így kevésbé tud önmagára koncentrálni. Valahol a kettő között lenne a helyes igazság, vagyis csak annyira félteni szeretteit, amennyi nem borítja fel saját lelkének egyensúlyát.

Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

Mellőzött szerepbe kényszerül a Halak-havában. Ez a háttérszerep nem annyira tetszetős Önnek. Egy Rák, vagy Mérleg jegyű ember könnyedén viselné el, ha nem ő irányít, azonban egy Ikrek jegyű személy szabad gondolkodásába való beleszólást, valamint az életterületének korlátozását nem szívesen veszi jó néven. A mozgás a kulcs a megoldáshoz. Tudatosan figyeljen oda, hogy mindennap mozgassa át a testét, tornázzon, vagy sétáljon, így könnyedén veszi majd az akadályokat. Igazán jó ötletei és megoldási javaslatai lehetnek, képes meglátni a dolgok mögött rejlő igazságokat, ám ezeket elhamarkodott hangsúllyal és kissé bántó hangnemben tudja csak tálalni.

Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Heves és büszke érzelmesség jellemzi a Rák jegyűeket ebben az időszakban. Bátran kiállnak belső meggyőződésük mellett, hangot adva gondolataiknak. Ezzel az Öntől távol álló hozzáállással pont azok barátságát és szimpátiáját nyerheti el, akikkel eddig nem igazán találta meg a hangot. Ez a felismerés még Önt is meglepi. A gyors sebességen mozgó Ikrek, Kos és Vízöntő jegyűek támogatására számíthat. Ebben a hónapban kifejezetten kerüli a finomkodást, az egyenes és szívből szóló nagy igazságok kikommunikálására, vagy kimutatására lesz predesztinálva.

Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Erőtlennek érezheti magát. „Engem ne siettessen senki”- gondolja magában. Zsörtölődő hangulata talán csak a tél miatt adott. Jelenleg a nadrágot a párja hordja, ám egy büszke Oroszlán jól tudja, hogy arról a bizonyos nadrágról önként mondott le, ezzel is bizonyítva fenséges jóindulatát. Majd ha melegebb lesz, ismét irányító szerepbe helyezkedik. Kritikus lehet önmagával szemben is, megkérdőjelezheti a döntései helyességét. Ön általában nem őrlődik kétségek között saját választásait illetően, és ezt a kétségbeesést talán szintén a napfény hiánya okozza.

Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Önvizsgálatot és számvetést tart. Szeretné még működőképessé és hatékonyabbá tenni életét (legyen szó akár anyagi kiadásait és bevételeit tekintve, akár munkahelyi ügyeit tekintve). Vizsgálódik és átstruktúráz. Természetesen – mint mindenkinél – talál olyan változtatásra szoruló területeket, melyeket jelenlegi eszével már jobban képes irányítani és kézben tartani, mégis leragadhat az önhibáztatásnál, hogy akkor és ott miért nem csinálta jobban. Ha ügyes, akkor nem a múltat nézi és szorong, hanem az új lehetőségekbe teszi bele energiáit és alakít, tökéletesít feladatain. Főként a háztartás és a házastárs – ha van ilyen – kerül vizsgálódás alá.

Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Ha eddig nem borult a fejére a saját jegyében hosszú idő óta lépegető Szaturnusz terhe, akkor most fog. Gondjai vannak a felelősségvállalással. Nehéz eldöntenie, hogy mit is szeretne valójában az élettől, önmagától, de mint tudjuk „teher alatt nő a pálma”, ez is „csak” egy tanulás, amikor a dilemmák és döntési lehetőségek között őrlődve fog megszületni egy új és érettebb Mérleg-személyiség. Vegye kezébe a dolgokat attól függően, hogy szereti, vagy nem szereti őket. Jelenleg azon van a hangsúly, hogy integrálja bele az elvárásaiba a dolgok következményeit. Amit eddig megúszott következmények nélkül (legyen szó jó vagy rossz következményekről) most megkapja őket.

Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Jó kilátásai vannak e hónapban. Belső kétségei szűnőben, már látja az irányt, amerre mennie kell, hogy terveit megvalósítsa. Az égiek támogatását élvezheti, ha figyelmesen és tudatosan vezeti továbbra is az életét. Anyagi téren egyensúlyra számíthat. Ezt az anyagi stabilitást már régóta kereste. Most jó irányba halad, csak így tovább! Egy dolgon próbáljon még meg javítani, illetve felismerni, méghozzá azt, hogy energiáinak még mindig jelentős része van kihelyezve egy múltbéli sérelembe. Mi lehet ez a történés? Ami azonnal eszébe jut, az lesz az! Engedje el, hogy Önnek legyen jobb!

Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Kényelmesen végzi munkáját, ha végzi. Leginkább pont azon sértődhet meg a legjobban, ha ez ellen a kényelmesség ellen valaki szót mer emelni. Természetesen igaz, hogy jó munkához idő kell, és vannak olyan időszakok – főként télen –, amikor igenis nehezebben megy a megvalósítás. Ha valaki piszkálja, hajtja, illetve hajtaná, ne vegye annyira a szívére, mert ezzel sok durcás és morcos pillanattól kímélheti meg magát. Mondjon egyszerűen Nem-et és mondja azt, hogy joga van lustábbnak és lassabbnak lenni. Természetesen, ha főnöke emel szót, halkabban álljon ki saját véleménye mellett.

Bak (XII. 22.- I. 20.)

A befektetett munka gyümölcsöző lehet, mondhatnánk azt is, hogy megkapja, ami jár Önnek. Ami nehézség, hogy sokszor olyan magasra lövi fel a mércét, hogy nem győz eleget tenni saját benső elvárásainak. Vegye észre, hogy a nehézségek nagyobb százalékát önmagának okozza, a kisebb százalék az, melyet a környezetére foghat. Igazán sokféle érzés kering majd Önben a Halak havában. Érintve lesz az emberi kapcsolatok területe, a saját és a külvilág véleménye között fennálló különbségek közös nevezőre hozásának kérdése. Amolyan munkában gazdag, de filozofálásra alkalmas kettős időszakban lesz része.

Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Nem csak nagyszerű ötletei lesznek, hanem azok prezentálására is képessé válik. Az „Ön-marketing” fontos szerepet játszhat az életében, így új lehetőségek nyílhatnak meg. Ezeket az új lehetőségeket rendkívüli gyorsasággal kell megemésztenie, illetve döntenie arról, hogy továbblép, vagy belelép az új körülményekbe, mert ugyanilyen szédítő sebességgel futnak ki ezek az események az életéből. Mivel ebben a hónapban gyors észjárás és okos gondolatok jellemzik, kitűnően tud majd alkalmazkodni e magas sebességre kapcsolt üzemmódban is.

Halak (II. 20.- III. 20.)

Szokjon hozzá, hogy jó megérzései vannak, és használ is veheti ezeknek a földi élet mindennapjaiban. Ha Ön döntésre kényszerül, nem földi lábakon és ésszel kell utána járnia a dolgok hátterének, hanem egy jó relaxációs technika segítségével elcsendesítve önmagát, belülről fogja megérezni, körbejárni a lehetőség buktatóit és előnyeit. Ez a hónap önmaga tanulási folyamatairól szól, ismerje fel, hogy értékes minden érzet, álom, átsuhanó gondolat. Van, aki könyvekből tanul, és van Ön, aki belső, bölcsebb én-jét előtérbe képes ügyesen alakítani életét.

Laki Beáta

OKTATÁS

KISGYERMEKGONDOZÓ, dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés (ny.sz. 01-0064-04), t: 276-5918

PSZICHOLÓGUS vállalja nagycsoportos óvodások képességfelmérését és fejlesztését. Iskolások részére pszichológiai és tanulás-módszertani megsegítéssel vállalok korrepetálást. Pszichés problémák esetén pszichoterápiát. Tel: 06-20-530-2670

FARM SZAKKÖR! Mindenkinek, aki szeretne megismerkedni a házi állatokkal, gondozásukkal, kerti- és istálló körüli munkákkal. 700 Ft/fő/alkalom. Márciustól szombatonként. Cím: 1173 Bp. Pesti út 474. Érd: www.megafarm.hu

TANULÁSI nehézségekkel küzdő gyerekek fejlesztését, felzárkóztatását, pótvizsgára felkészítését vállalja nagy gyakorlattal rendelkező fejlesztő pedagógus. Tel: 252-2195, 06-30-854-9456

MATEMATIKA, fizika tanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhoz megyek! T: 06-20-959-0134

Matematika, fizika és természetismeret korrepetálást vállal általános iskolásoknak frissnyugdíjas pedagógus Rákosszentmihályon. Tel: 06-20-204-9213

TAPASZTALT,megbízható tanár matematika oktatást vállal (Rákoskerten) általános és középiskolásoknak. Tel: 257-3816, 06-30-832-7608

ANGOL nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanárnőtől. Korrepetálás, nyelvtani rendszerezés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

ANGOL nyelvoktatás kezdőtől – felsőfokig! Nagy gyakorlattal és ingyenes próbaórával! Tel: 06-70-545-8215 (XVII. kerület)

ANGOL ÉS NÉMET nyelvoktatás kezdőtől a haladó szintig, rugalmas órabeosztással. Gyermekmegőrzés! Tel: 06-20-993-9045

NÉMET nyelvoktatást, érettségi és nyelvvizsga felkészítést vállal tapasztalt német nyelvtanárnő, Rákoshegyen. Tel: 06-70-523-3687

NÉMET nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvtanárnőtől. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

KERESZTFÉLÉVES KÉPZÉS
fiatalabbaknak és idősebbeknek
OKJ-s képzés indítása felnőttek részére esti tagozaton

A Mihály Dénes Szakképző Iskola Kistarcsai Telephelye 2012-ben keresztféléves OKJ-s képzéseket indít az alábbi szakmákban:

Alapfokú képzés – Irodai asszisztens

Ügyviteli ismereteket, az irodai munkához szükséges programok használatát, 10 újjas vakírást tanulnak a hallgatók. A szükséges jogi protokoll ismereteket is elsajátíthatják.

Szükséges feltétel: 10. évfolyam, 1998/99 előtt végzetteknél 8 általános elvégzése.

Középfokú képzés – Informatikai rendszergazda

CISCO – Jól használható hálózati és hardveres ismereteket szerezhetnek a hallgatók. Szükséges feltétel: érettségi

Képzéseink 2 évesek

Részletekről és a további feltételekről Fekete Ilonánál lehet érdeklődni a 06-70-933-6307-es telefonon. Az előzetes jelentkezéseket várjuk a fenti telefonszámon, és személyesen február 29-ig keddi és csütörtöki napokon 17-19 óráig a Simándy József Általános Iskolában.

Cím: 2143 Kistarcsa, Ifjúság tér 3. (az uszoda mellett)

Mottónk: Tanulj, hogy tudj változni!

Ingatlan, lakás

RÁKOSHEGY villanegyedében vállalkozóknak, telephelynek is ideális, 100+100 nm félszuterénes, tehermentes, szép családi ház + 100 nm telephely-engedélyes, lakásszintű műhely + garázs, 1023 nm telekkel eladó 45 millió Ft-ért. Tel: 06-20-920-4050

XVII. kerületben egy telken két családi ház eladó. Tel: 258-089

RÁKOSCSABÁN kis családi ház melléképületekkel áron alul eladó. Ingatlanosok kíméljenek! Tel: +36-83-361-881 (14-18.30 között lehet érdeklődni)

SASHALMON 240 nm családi ház + 70 nm raktár és garázs tulajdonostól sürgősen eladó! Irányár 55 millió Ft. Tel: 06-30/9512-786

SZILASLIGETEN tetőtérbeépítéses, össz. 80 nm-es családi ház 600 nm-es kerttel sürgősen eladó. Csendes környék, jó levegő. Irányár: 17,5 millió Ft. Tel: 06-70-336-8240

SZILASLIGETEN családi ház eladó: 3 szobás, 2 konyhás, 2 fürdőszobás, 270 n-öl telekkel, lakható melléképülettel; pesti 1,5 szobás lakást beszámítok. Tel: 06-30-9927-214

GYÖMRŐ KÖZPONTJÁTÓL 5 PERCRE ELADÓ **(vagy hosszú távra kiadó)** kétszintes, 5 szobás, 180 nm-es (+100 nm pince, garázs), 2 nagy lakóelőtér, 2 fürdőszoba, padlófűtés, összkomfortos családi ház terméskő lábazattal 700 nm-es telken. Irányár: 26 millió forint. Tel: 06-70-944-6678, este: 06-29-330-531

MAGLÓDON 130 nm-es, kétszintes családi ház (amerikai konyha, 3 szoba, nappali, 2 fürdő, WC) 40 nm-es terasszal, 400 n-öl telekkel eladó. Irányár: 21 millió Ft. Tel: 06-20-211-7306

NAGYKÁTÁN szoba-konyha-pince 980 n-öl bekerített telekkel, szőlőssel, 50 db gyümölcsfával jutányos áron eladó. Lakáscsere is érdekel a XVII. kerületbe. Hívjon, megegyezünk! Tel: 06-30-896-0829, 06-20-503-4300

BUDAPESTTŐL 45 km-re, Kókán összkomfortos családi ház eladó 300 n-öl telekkel, 5 percre a buszmegállótól. A ház össz. lakó alapterülete 140 nm, egyszintes + tetőtér-beépítés. Irányár: 17 millió Ft. Budapesti lakáscsere is érdekel a XIV, XV, XVI. kerületben. Tel: 06-30-503-1392

Eltartás

XVI. kerületi köztisztviselő pár keres idős nénit, vagy bácsit (hölgyet, urat), akinek a mindennapjait megkönnyítené eltartási, vagy életjáradéki szerződés keretén belül. Komoly, egyenes jellemű, jóérzésű, leinformálható, középkorú pár vagyunk. Nekünk még érték az adott szó, a tisztesség, a becsület. Tel: 06-20-555-4192

XVI. kerületi értelmiségi, középkorú házaspár vagyunk, egyedülálló idős nénivel, vagy bácsival (hölggyel, úrral), akinek nap mint nap segíteni tudnánk, eltartási szerződést kötnénk. Vidékről jött, komoly, jóérzésű, leinformálható, vallásos pár vagyunk. Nekünk érték a tisztesség, becsület és tisztelet. Tel: 06-70-500-5685

Telek

CSÖMÖRÖN, farmergazdálkodásra alkalmas telek eladó! Laki-sarokhoz, buszvégállomáshoz közeli, lovardák szomszédságában fekvő, gyümölcsfás, 2600 nm.-es földterület, ami kiválóan alkalmas farmergazdálkodásra ill. befektetésnek, tulajdonostól eladó! Irányár: 9.8 millió Ft. Tel: 06-20-526-8866

ÉPÍTÉSI telekrész vagy épülő 2x100 nm-es iker családi házzal, kertkapcsolatos teraszokkal, készültségi foktól függően eladó Csömörön, Bp. XVI. ker. melletti részen. Aszfaltos út, jó közlekedés (HÉV, busz), bevásárló központhoz, orvosi ellátáshoz, iskolához, óvodához közel, csendes, zöld környezetben. Tel: 06-20-9887-546

SASHALMON 629 nm-es telek tulajdonostól eladó 36 millió Ft-ért. A telekre építhető 182 nm-es, kétszintes passzívház-szerkezetű házra szóló építési engedély átvehető a vásárlás kapcsán. Telefon: 06-30-9512-786

ELADÓ 918 négyszögöl gyümölcs művelésű terület – kiépített öntözőrendszerrel – 30 négyzetméter alapterületű fa víkendházzal, Szigetszentmárton külterületén, Duna-part mellett, a ráckevei HÉV megállótól 10 percre, a ráckevei gyógyfürdőtől 2 km-re. Tel: 06-20-553-7118

FÓTON SÜRGŐSEN ELADÓ 1 ha kárpótlási szántóföld, betonúton megközelíthető. Villany bekötés előtt. Tel: 06-30-316-7089

Kiadó

80 nm-es helyiség irodának kiadó. Tel: 06-20-412-1754

PESTI úton, a Budapest Bankkal szemben lévő üzletsoron hosszú távra kiadó 17 nm-es üzlet (Papírtigris) 2012. 04. 01-től. Tel: 06-20-920-4050

KIADÓ! 40 nm-es helyiség irodának, vagy szolgáltatás célra, a PÉCELI –PIACTÉREN, OPTIKA üzlet tetőterében, 40 ezer Ft + rezsiköltség. Tel: 06-20-560-8015, 06-20-329-0444

KIADÓ másfél szobás lakás a XV. kerületben, 50.000 Ft + rezsi, kéthavi kaució kell. Tel: 06-30-591-2309

KIADÓ a Sashalmi piacnál, a Thököly úton 17 nm-es utcai iroda. Tel: 06-70-943-2430

A Centenáriumi ltp-en 38 nm-es, egyszoba étkezős, földszinti lakás bútorozatlanul kiadó 40 ezer Ft + rezsi + 2 hónap kaució. Tel: 06-70-943-2430

IRODARÉSZ KIADÓ egy személy részére Rákosszentmihály és Mátyásföld határán (a Centi közelében) lévő mindennel korszerűen felszerelt irodában, jó közlekedési és parkolási lehetőséggel, kedvező áron. Tel: 06-20-9392-658

GYÖMRŐN eladó-kiadó családi ház. Tel: 06-70-567-6076

Ingatlanközvetítők:

SÁGI INGATLANKÖZVETÍTŐ ajánlataiból:
Ingyenes szolgáltatásaink:
– Helyszíni ingatlanfelvétel
– Digitális fotókészítés
06-30-547-1455, sagiingatlan@gmail.com
ELADÓ ÉS KIADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK.
• XVII ker. Rákoscsabán kívül-belül felújított (műszakilag is), csendes aszfaltos mellékutcában, jó közlekedés mellett lévő, 90 nm-es (2,5 szoba, konyha, fürdőszoba, WC külön, fedett terasz, pince, melléképület, garázs + gépkocsibeálló), önálló családi ház új tetővel, betongerendás, gázfűtés mellett cserépkályha is adja a meleget, két utcára nyíló 612 nm-es saroktelekkel eladó. Irányár: 22,9 millió Ft;
• XVII ker. Rákoscsabán újszerű állapotban lévő, 63 nm-es (nappali + 2 félszoba, beépített konyha, étkező, kamra, fürdőszoba, WC külön mosdóval, beépített szekrény, 2 terasz, saját gépkocsi-beálló), csendes világos földszintes lakás csendes aszfaltos mellékutcában, nagyon jó közlekedés mellett, családias környezetben eladó. Irányár: 17,2 millió Ft.
További eladó, kiadó ingatlanok a honlapon, vagy telefonon.
Sági Ingatlanközvetítő • Tel: 06-30-547-1455
E-mail: sagiingatlan@gmail.com
www.sagi.ingatlan.com

Állás, munka

ÜZLETI VEZETŐKET csoporttal, illetve üzletkötőket felvesz, pályakezdőket betanít az Euro-Quattro Biztosítást Közvetítő Brókerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

SZÁLLÍTÁST VÁLLALOK Skoda Pick Up kisteherautóval. Tel: 06-20-412-6353

MEGBÍZHATÓ, kertes házban élő, 50 éves hölgy vagyok. Vállalok háztartási munkát, főzést, bejárónői tevékenységet, gyermekfelügyeletet akár az én házamban is. Idős ember ellátását, gondozását vállalom. Tel: 06-30-685-1769, 258-9332

35 éves tanulékony budapesti férfi magasépítésztechnikusi, lakberendezői-cikk eladói, tetőfedőszigetelői, ill. villástargoncás végzettséggel, és raktárosi, mikrooptikai üvegcsiszoló végzettséggel állást keres. Tel: 06-70-234-7222

DIÁKLÁNY KUTYASÉTÁLTATÁST, gyermekfelügyeletet, gyermekmegőrzést hétköznapra, hétvégére vállal. Tel: 06-30-2098-099

MEGBÍZHATÓ, egyedülálló, lakással rendelkező 50 éves szakács hölgy vagyok. Mindenféle háztartási munkát, gyermekfelügyeletet, idős ember

HH 17 APRÓ

Apróhirdetések feladása a Helyi Hírek újságba

Az alábbiakban az apróhirdetés feladásával kapcsolatos tudnivalókat közöljük, ezért kérjük, olvassa el figyelmesen! A Helyi Hírek (XVII.) újságunkban apróhirdetést (15 szó+telefonszám) lakosság számára 2400 Ft+áfa áron, azaz 3000 Ft-ért tudunk felvenni, amely kétszeri (egymást követő) megjelenést tartalmaz.

Amennyiben vállalkozói hirdetést szeretne feladni, azt egyszer jelentetjük meg ezért az összegért. A szerkesztőség fenntartja a jogot a hirdetés tartalma szerinti felülbírálatra! Ha a hirdetés egyértelműen vállalkozói jellegű, azt annak megfelelően kezeljük, abban az esetben is, ha lakosságiként adták fel.

A vállalkozói hirdetőnek számlát küldünk postai úton a megadott névre, címre. A csekken ebben az esetben mindenképp a cégnév szerepeljen!

A hirdetési szelvényen a hirdetés szövegét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük kitölteni, a hirdető adatainál kötelező kitölteni a nevet, címet, telefonszámot, lehetőség szerint vonalas telefonszámot is, a kapcsolatfelvétel miatt, ha erre szükség lenne. Az e-mail címet akkor írja be, ha használ internetet rendszeresen.

FIZETÉS A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEKEN LÉVŐ SÁRGA ÁTUTALÁSI POSTAUTALVÁNYON. Az utalványon lévő azonosító számot FELTÉTLENÜL RÁ KELL VEZETNI A SZELVÉNYRE az erre kijelölt keretbe, mert ezzel azonosítjuk, hogy beérkezett a hirdetés összege.

A hirdetést az összeg beérkezése utáni következő számban tudjuk megjelentetni (az a hirdetés, amelynek ellenértéke lapzárta után érkezik, értelemszerűen csak a következő számban tud megjelenni).

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő, vagy etikai, erkölcsi normákba ütköző hirdetések közlésétől elzárkózzon. A hirdetésfelvevő helyen nem kötelesek ellenőrizni az Ön által feladott szöveget, ezért a hirdetés tartalma kizárólag a hirdető felelőssége!

HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEK:

Rákosmente TV Kft., 1173 Bp., XVII. Kis u. 5-7. Tel: 253-0053

Vitéz Bútorstúdió, Bp. XVII. Péceli út 137. Tel: 258-1784

Aranyvár könyvesbolt, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szo: 9-13. (Cédrus Piac, az Örs vezér tere közelében, az első emeleten) Tel: 431-6874

Apróhirdetési szelvény

Csekk sorszáma:

(Az Ön által feladott hirdetés jellegéhez tegyen egy X-et!)
☐ Lakossági apróhirdetés 3.000 Ft/2 db • ☐ Vállalkozói apróhirdetés 3.000 Ft/1 db

(NYOMTATOTT OLVASHATÓ BETŰKKEL)
Hirdetés szövege: .....

.....

.....

.....

A hirdetés szövegébe szánt telefonszám(ok): .....

Cégnév:: ..... Hirdető neve: .....

Címe: ..... e-mail: .....

Tel: ..... Aláírás: .....

Dátum:

.....

KÉRJÜK A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEN LEADNI!

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

gondozását vállalom. Referenciákkal rendelkezem. Tel: 06-30-896-0829, 06-20-503-4300

IDŐSGONDOZÁST, gyermekfelügyeletet, takarítást vállal frissnyugdíjas, megbízható nő EU-oklevesles szakirányú végzettséggel, referenciákkal. Tel: 06-20-621-0248

GÉPKOCSIVEZETŐI vagy éjjeliőri állást keresek. Hivatásos jogosítvánnyal, belföldi árufuvarozói-val, 20 év gyakorlattal, 1,5 tonnás kisteherautóval rendelkezem. Gyors, pontos, megbízható. Tel: 06-20-503-4300

Adásvétel

PIANÍNÓT BÉRELNÉK vagy vennék. Ajánlatokat: 06-20-9392-658

OSIRIS SHOES használatlan új stílusú férfi cipő eladó! Fekete, méret: 41, belső talphossz 26,5cm, Gördeszkázáshoz ideális kialakítással (légtalp, erősítések, dupla varrás), 12 e Ft. ferenciandris@gmail.com vagy 06-20-472-1223

EGY, AKI mindent visz! Megtalálta? Megvenné, de nem tudja hazavinni? Zárt dobozos teherautóval (18 m3) segítek, kisebb költözését megoldom! Tel: 405-6259, 06-70-210-0364

BIZTONSÁGI gyermekülés, Renault Scenic gépkocsiban használt, isofix rendszerű Römer márkájú, német gyártmányú (9-18 kg) az új ár töredékéért eladó. Az isofix rendszer lényege, hogy az ülés a gépkocsi karosszériához rögzíthetően fokozott biztonságot nyújt. Tel: 06-20/580-7542

HASZNÁLT számítógép monitort keresek. Tel: 06-70-614-2987

2 db Ikeás rugózó ágyrács 80*200-as méretben eladó 7000 Ft-os darabáron. T: 06-70-234-7222

2 db tönkölybúza derékalj, 1 db szobabicikli, fehér cserge ágytakaró eladó, ár megegyezés alapján. Tel: 403-0039

KARFÁS FOTEL, ÁGY-nak nyitható, gurulós, jó állapotú. Befoglaló méretei: 90x90x90cm. Fekvőfelület: 190cm hosszú. Tel: 06/30/413-9936

BÚTOROK eladók: 1 db 3 ajtós, nagyméretű gardrób szekrény, 2 db fotel, 2 db heverő, 4 db szék, 1 db hasizom erősítő pad , fa és fém kerítéselemek eladók! Tel: 06-20-526-8866

LEVI'S bélelt farmer dzseki, hosszú bélelt farmerkabát, csővázas hátizsák, kétszemélyes sátor eladó. Tel: 06-20-9266-132

PIERRE Cardin babakocsi, 6 kerekű, mindkét irányból tolható, téliesíthető esővédővel, napernyővel eladó, 25 ezer Ft, Baby Ono elektromos mellszívó, új, 10 ezer Ft. Tel: 06-70-627-6373

MOSÓGÉPEK, centrifugák, hűtők, fagyasztók, színes tévé, heverő, ülőgarnitúra, magnós rádió hangfalakkal, varrógép, 1 pár síléc, íróasztal, szekrénysor, szőnyegek, mosogatók, faház eladó. Tel: 06-20-503-4300

FÉNY- és színterápiás lámpa (kézi) eladó tartozékokkal. Sok betegség gyógyítására alkalmazható. Irányár: 50 ezer Ft. Tel: 06-30-271-2444

SZÁMÍTÓGÉP asztal, gyerekágyba tehető matrac, fa járóka, meleg női kabátok jutányos áron eladók. Ugyanitt babakocsi, fa járóka is. Érd: 20/482-4879

Jármű

KÉSZPÉNZÉRT BÁRMILYEN autóját megvásárolnám. Tel: 06-20-213-5022

ELADÓ Nissan Micra 1.3 SRi hölgy tulajdonostól. Megbízható, takarékos városi kisautó kitűnő állapotban. Évjárat: 2000/08. Tel: 06-20-358-9353

KIA PRIDE kombi alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó lökhárító) eladó. Tel: 06-20-412-6353

Vegyes

CSALÁDI ház bontását vállalom anyagért saját részre. Tel: 06-70-553-7079

TAVASSZAL bontásra kerülő 40 nm-es kis családi ház tetőanyaga bontásért ingyen elvihető. Érdeklődni: 403-5636, 06-20-590-5918

AZ IKARUS Margit utcai bejáratánál lévő, kb. 4 nm-es árusítópavilon eladó. Tel: 06-30-527-4997

MAGAS áron vásárolnék bútort, szőnyeget, festményt, fali, asztali, kar- és zsebórát, ezüst tárgyakat, porcelánt, teljes hagyatékot, stb. Ugyanitt teherfuvarozást is vállalok. Tel: 06-20-482-2305, 06-20-503-4300

HÁBORÚ előtti szakácskönyveket, kézzel írt egyedi receptgyűjteményeket vásárolnék. Telefon: 06-209-351-113

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi leveleket, képeslapokat vásárolok (gyűjtő). T: 06-30-966-4338

HH 17 APRÓ

ZALAKAROSI üdülési jog március 14-27 között valamint szeptember 12-25 között max. 5 fő részére átadó. Telefon: 06-20-916-4577

AUSZTRIAI üdülési jogomat (júliusi) eladnám. Tel: 405-6550

MOZGÁS- ÉS hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731

KERTI PARTYN, esküvőn, házassági évfordulón felépést vállal XVI. kerületi nóta- és dalénekes zenei alappal, zongoristával, cigányzenekarral vagy tánczenekarral. Tel: 403-0720, 06-20-317-5237

NINCS HOL? Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Táncsics Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731

DJÍMENTESEN ELSZÁLLÍTOM megunt vagy használaton kívüli gépjárművét, egyéb fémhulladékát, háztartási gépeit. Teherfuvarozást, költöztetést, kertrendezést is vállalok. Tel: 06-20-503-4300

Társkereső

CSINOS, fiatalos, 63 éves özvegyasszony keres budapesti, kizárólag 60-70 év közötti, kulturált gondolkodású és megjelenésű urat szabadidős programok eltöltéséhez. Tel: 06-30--542-0608

TÁRSÍTÓ A TÁRSRA VÁGYÓKÉRT! Közvetítői díjat csak az első közvetítés után kell fizetni. Tel: 06-20-329-9192 **www. tarsito.hu**

MAGÁNYOS? Szeretetre vágyik? Én is! Írjon röviden egy hetvenes, fiatalos (alkohol- és dohánymentes) özvegyasszonynak, a többit megbeszéljük. Minden levélre válaszolok. „Árva vagyok nélküled" Szerkesztőség, 1162 Bp. Hermina út 16.

Állati apró

LONCSOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK szakszerű kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

HÁLÁS felnőtt cicának gondos gazdát keresünk, lehetőleg idősebb személynél. Tel: 06-20-9392-658

Szépség és egészség

IDŐS, vagy mozgásában korlátozott, de szeretne jól ápolt lenni? OTTHONÁBAN MEGSZÉPÍTJÜK! Fodrász, kozmetikai szolgáltatás. Tel: 06-20-547-9057

SZAKKÉPZETT fodrász időseknél hajvágást vállal, otthonukban, kedvező áron. Tel: 06-30-464-7578

Vállalkozók ajánlatai

ÖNTÖZŐRENDSZEREK telepítését, Viacolor fektetést, kertépítést, kerttervezést, füvesítést vállal kertépítő mérnök. Tel: 06-30-944-9767

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, füvesítést, gyomírtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

VÁLLALOK fakivágást (alpintechnikával is), kert- és tereprendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

KISEBB-NAGYOBB JAVÍTÁSOK a házban és a ház körül, műgyanta burkolatok, kerti tavak készítése. Tel: 2100-355

ASZTALOSMUNKÁT vállalunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

CÉGÜNK VÁLLALJA kárpitos bútorok felújítását, áthúzását. Szállítás, szövetminták, ingyenes helyszíni felmérés T: 70/243-5277

BÚTOROK AKCIÓS ÁRON! Konyhák, étkezők, nappali, hálószoba és kiegészítő kisbútorok. Bútorait egyedi méretben is elkészítjük. 1171 Bp. Péceli út 137. Tel: 258-1784, 06-70-296-4027 • www.vitezbutor.hu

HOMLOKZATI SZIGETELÉST, színezést, minőségi kőművesmunkát referenciával vállalunk. Komplett 5 cm-es hőszigetelő rendszer színes vakolattal 1540 Ft-tól. Tel: 06-70-318-6123

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalna el, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkák előnyben – de komplett lakásfelújítást is vállalunk. Kéményrakás, boltívépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

HÁZÉPÍTÉS, felújítás, teljes körű szakipari munkákkal és DRYVIT hőszigetelés, víz-gáz gépészettel cégeknek is. Kisebb munkát is vállalunk víz-gáz ügyintézéssel is. Tel: 06-20-264-3997

LAKÁSFELÚJÍTÁS, hozzáépítés kompletten. Tel: 06-70-2100-355

EZERMESTER lakásában felmerülő minden gondját, kisebbet, nagyobbat megoldja. Felszerel, felújít, átalakít. Tel: 06-70-238-1518

KŐMŰVES-, burkolómunkát, festést, mázolást vállalok, kiszállás, felmérés díjtalan, nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-20-416-5879

KŐMŰVES külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készítést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás reális áron, 2 év garanciával. Tel: 405-2710, 06-30-914-9529

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Téli árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

NÍVÓS kivitelben vállalunk szobafestést, mázolást, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, azonnalra vagy előjegyzésre, garanciával, közületeknek is. Kerületieknek kedvezmény! Tel: 294-3272, 06-30-964-0616

KOMPLETT ácsmunkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

ÁCSMESTER vállal tetőépítést, javítást, tetőfedést, bádogozást, gipszkarton szerelést. • www.desit.x3.hu • T: +36-20-989-1216

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

PARKETTÁS VÁLLAL hagyományos, szalag-, és laminált parketta lerakást, csiszolást, lakkozást, javítást. Recsegés megszüntetése. Tel: 06-70-505-1177

PARKETTARAKÁS, csiszolás, lakkozás; bontás nélkül nyikorgás megszüntetés; laminált, szalagparketta, hajópadló, svédpadló, szőnyeg és PVC rakása; szobafestés, mázolás, burkolás, víz-gázszerelés. Tel: 06-30-990-1778

2 éves a Napfény Mozgásstúdió!

Ebből az alkalomból március 10-én, szombaton nyílt napot tartunk rövid fitness-bemutatókkal, táncbemutatókkal, bérlet-akciókkal. Minden új regisztráló ingyenes órára jogosító kupont kap ajándékba, az esemény végén pedig egy 4 alkalmas fitness bérletet is kisorsolunk vendégeink között. Gyere el, és ismerd meg óratípusainkat izzadás nélkül!

Részletek a nyílt napról: www.napfenymozgasstudio.hu • Bejelentkezés szükséges, a létszám korlátozott! 06-70-612-9516; napfeny.mozgasstudio@gmail.com • Cím: 1162 Bp. XVI. Hermina út 16.

+1 NAP AKCIÓ. Február 29-én hozz magaddal +1 embert bármelyik fitness órára, és vegyél fitness bérletet aznap 29% kedvezménnyel! Az akciós bérletek április 20-ig érvényesek.

REIKI II. TANFOLYAM LESZ március 11-én, vasárnap 10-18 óráig a Napfény Mozgásstúdióban (1162 Bp. Hermina út 16.). A tanfolyamot Amar Pran (Széles Andor) mester tartja. A II tanfolyamon tovább bővítjük az energiarendszerünkkel kapcsolatos tudásunkat (tisztítjuk, harmonizáljuk is), és elsajátítunk két Reiki szimbólumot is (távgyógyítás, hatékonyabb kezelés). **Előzetes jelentkezés: 06-20-412-6353, Szőke Kati**

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELÚJÍTÁST, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkartonszerelést kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

VILLANYSZERELÉS, hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás, régi biztosítéktáblák cseréje Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

VILLANYSZERELÉST, ÉPÜLETVILLAMOSSÁGI munkákat, gyenge- és erősáramú szereléseket vállalunk, ELMŰ ügyintézéssel is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jola-Vill Kft. Tel: 06-30-9440-722

TEHERFUVAROZÁST, ÉPÍTŐANYAGOK beszerzését, kőművesmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindennemű gépi földmunkát, épületbontást vállalok a hétvégén is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt TV, hűtő, mosógép javítás Tel: 06-20-503-4300

OLCSÓ konténeres sitt- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Krekács

KONTÉNERES SITT-, lom szállítását vállalom LENYITHATÓ 4-6-8 köbméteres konténerekkel Budapesten és környékén, SZOMBATON és VASÁRNAP is! Piaci ár alatt. Egész nap hívható: 06-70-356-5002

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, sóder, homok, termőföld. Tel: 06-30-950-3478, 257-8883

KONTÉNERRENDELÉS! SITT, lom, szóródó áruk szállítása 4-8 köbméterig, igény szerint rakodással. Lakosságnak kedvezménnyel! Tel: 06-20-2030-246, 06-70-6344-888

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületieknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉST, ÁRUSZÁLLÍTÁST, lomtalanítást, bútorszállítást szereléssel vállalok. Költöztetés külföldről is. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-20-9410-602

REDŐNY, ROLETTA, SZALAGFÜGGÖNY, reluxa, szúnyogháló, harmonikaajtó készítése, javítása garanciával. Telefon: 406-1583, 06-30-9429-245

REDŐNY, RELUXA, szalagfüggöny, szúnyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizetési lehetőség! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELÚJÍTÁS. Tel: 06-30-9429-509

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS, gázkészülék javítás, non stop gyorsszolgálat, dugulás elhárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

VÍZ, fűtés és gázkészülék szerelés garanciával. Tel: 06-70-2100-355

VÍZ-, gáz-, fűtésszerelő gyorsszolgálat hétvégén is vállalja: víz-, gáz-, fűtési és csatornarendszer kiépítési, javítási, valamint karbantartási munkáit. Csőtörések feltárását, megszüntetését, dugulás-elhárítást. Tel: 06-30-265-2560, 06-20-4544-780, 06-30-352-2207, 06-30-9425-420

VÍZÓRACSERE! Vállalunk vízóracserét, új vízórák szerelését, teljes ügyintézéssel. Víz-gáz-fűtésszerelés, lakásfelújítás tervezéssel együtt. Tel: 06-30-9541-349

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, szakszerű, gépi tisztítással. Fábián István, tel: 06-20-317-0843

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

CSALÁDI HÁZAK, LAKÁSOK komplett víz-, gáz-, fűtés-, padlófűtés szerelése. Tel: 06-30-9824-104, 403-0076

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

MEKK-MESTER! Fúr, farag, hegeszt. Minden problémát megpróbálunk orvosolni, a legkisebbtől a legnagyobbig. Tel: 06-70-2100-355

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK javítása 1-3 órán belül. Tel: 258-0395, 06-20-938-1763

BOJLEREK, HŰTŐGÉPEK, mosógépek javítását garanciával vállalom, helyszíni javításnál díjtalan kiszállással, NON-STOP! Szabó László, tel: 261-9341, 06-20-972-7085

MEGFIGYELŐKAMERÁK! AKÁR 1 hónap digitális rögzítés számítógépre, internetes megfigyelés távolról, 1-16 kamera, olcsó, rugalmas. Kocka-Forma Bt. Tel: 06-20-988-0403 http://kockaforma.uw.hu Nézze meg weboldalunkon működés közben!

NINCS NADRÁGJA? LESZ NADRÁGJA! Megvarrja a DORÓ már ma! Férfi, női, gyermeknadrágok készítése, alakítása, javítása. Doró mérték utáni szabóság, XVII. ker. Gömbvirág u. 51. Tel: 256-5774, 06-30-908-6465

AZ ANIKÓ ESKÜVŐI RUHASZALONBAN esküvői, koszorúslány, elsőáldozói, szalagavatói ruhák kölcsönzése, eladása. FRAKK is kölcsönözhető. Tel: 403-0000, 06-20-234-0499

VÁLLALKOZÓI APRÓHIRDETÉSEK, keretes hirdetések felvétele, tel: 253-0053

Már a Makk Marcira készülnek az Óvodások

Több esztendeje hagyomány, hogy az önkormányzat támogatásával a kerület óvodásai egy évben egyszer összemérik sportteljesítményüket. A Makk Marci verseny azonban ennél több. Sokkal inkább a közösség összekovácsolásáról szól. A gyerekek, a pedagógusok és a szülők ugyanis együtt készülnek a kihívásra. A lelkes szurkolótáborok nélkül pedig elképzelhetetlen a verseny. A tornát minden évben más intézmény rendezi meg. Idén, a tavalyi győztes, a Hétszínvirág Óvoda lesz a március 10-ei rendezvény házigazdája. A gyerekeket ezúttal is az Újlak Utcai Általános Iskola sportcsarnokában fogadják.

Sh.

Rákosmenti Asztaltenisz Bajnokság

Asztaltenisz Bajnokságot tart a Rákosmente Asztaltenisz Klub március 15-én, az 1848-as forradalom és szabadságharc tiszteletére. A verseny helyszíne a rákoscsabai Zrínyi Miklós Általános Iskola aulája lesz. A 9 órától kezdődő bajnokságra aznap 8.30-ig bárki ingyenesen nevezhet a klub vezetőjénél, Pálfi Mártonnál. A mérkőzések gyermek és felnőtt kategóriában zajlanak majd. Nevezési díj tehát nincs, ám a szervezők azt kérik, mindenki hozzon magával pingpongütőt, tornacipőt és kokárdát. Az asztalt, a labdát és a jó kedvet az Asztaltenisz Klub biztosítja.

Sh.

Remekelnek a kerület judosai

Egyre több érmet zsebelnek be a Rákosvidék Hajtós Diáksport Egyesület növendékei. A 17 éves Tanczer Dénes (60 kg) januárban két szép eredményt is elért. A junior kategóriás cselgáncsozó a Honvéd és az UTE felnőtt válogatóján, a Magyar Köztársaság Kupán első helyezést ért el. A 15 éves, 81 kg-mos Nagy Ádám az országos ifjúsági judo válogatón szintén első helyezett lett. A fiúkat Hajtós Bertalan, kerületünk olimpiai és világbajnoki ezüstérmes, Európa bajnok cselgáncsozója és edzőtársa, Tolnai László készítették fel.

Sh.

RTV rákosmenteTV

KÉPÚJSÁG
HIRDETÉSI AKCIÓ

1 HÉT 3000.-Ft. + áfa

2 HÉT 6000.-Ft. + áfa

3 HÉT 9000.-Ft. + áfa

4 HÉT 10000.-Ft.+ áfa

VÁRJUK KEDVES HIRDETŐINKET
1173 BP., KIS UTCA 5-7.
Tel: +36 1 253 0053,
+36 20 400 7681

Rákosmente FC

Foci Toborzó

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúk, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: Haigl Béla szakág. vezető 0620/9962-593

Wass Albert tér a XVII. kerületben – A Rákoskertért Díjat Dr. Tamási Géza vehette át

Irodalmunk kiemelkedő alakjára, Wass Albertre emlékeztek február 18-án az író rákoskerti szobornál. Az 1998. február 17-én elhunyt erdélyi magyar írót, költőt Jókai Anna Kossuth-díjas író méltatta. Az emlékezés helyszínéül szolgáló közteret 2011-ben nevezte el – Budapesten elsőként – Wass Albert térnek Rákosmente Képviselő-testülete, amelyet az

egyházak képviselői; Nagyné Szeker Éva, dr. Füzesi Zoltán lelkészek és dr. Mosolygó Marcell parókus áldottak meg. Az író szobránál az ünneplő résztvevők egy-egy szál virágot helyezhettek el. A megemlékezésen jelen volt Riz Levente polgármester, országgyűlési képviselő, Galgóczy Árpád Rákosmente díszpolgára, Fohsz Tivadar alpolgármester, Hatvani Zoltán rákoskerti képviselő, valamint Dunai Mónika, Szabó Tiborné, Dr. Fenke Ferenc és Nótin Tamás önkormányzati képviselők. A Rákoskerti Művelődési Házban tartott, Wass Albert alakját és műveit megidéző ünnepi műsorban közreműködött Lovász Irén népdalénekes, Bács Ferenc színművész és a Magyar Állami Népi Együttes Kamarazenekara. Köszöntőt mondott továbbá Riz Levente polgármester, aki átadta a 2012-es Rákoskertért Díjat is. A városrész legrangosabb kitüntetését Dr. Tamási Géza vehetett át. A nyugalmazott állatorvost Fohsz Tivadar alpolgármester és Hatvani Zoltán rákoskerti képviselő méltatta. Tamási Géza az egyik kezdeményezője volt a Wass Albert szobor létrehozásának, megvalósulását pénzadománnyal is támogatta.

Sh.

NEDA-BAU
ÉPÍTŐANYAG

POROTHERM
LEIER
YTONG
BRAMAC, CREATON
SCHIEDEL
BAUMIT, TERRANOVA
MUREXIN, AUSTROTHERM
ISOVER

1165 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel: 06/1-407-4389, Fax: 06/1-402-1346
H-P: 07.00-16.00, Szo: 07.00-12.00

DUNA HUNGÁRIA Zrt. TAGJA
DUNA HUNGÁRIA Zrt.

1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
H-P: 07.00-17.00, Szo: 07.00-12.00
www.nedabau.hu

Vásároljon papír-írószert kényelmesen, olcsón a karosszékéből!

VECTRA® LINE

Unja már a sorban állást?
Szeretne kényelmesen, gyorsan vásárolni?

Amennyiben igen, akkor a Vectra-Line web áruháza Önnek való:

- Mert minden **web** áruházas vásárlásból **-1% kedvezmény**t adunk!
- Mert 13.000 féle papír-írószer, tisztítószer és irodakellék közül választhat
- Mert **15 000,-** forint nettó megrendelés esetén rendelését 24 órán belül díjmentesen házhoz szállítjuk Budapestre és 30 km-es vonzáskörzetébe.

Próbálja ki Ön is!

www.vectraline.hu

HELYI HÍREK

HELYI HÍREK
(Rákosmente és környéke)

11. évf. 2. szám
2012. február 29.

Kiadó:Rákosmente TV Kft.
1173 Bp. Kis u. 5-7.
e-mal: info@rakosmentetv.hu
Készült: START Nonprofit Kft., Nyíregyháza
Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató
Lapalapító:
Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholczer Tamás
Precízen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

Fogarasi úton
62 m²-es
üzlethelyiség
buszmegállóban
kiadó
Tel: 403-5556,
20/9343-512, 20/333-4987

TELJESKÖRŰ NYOMDAI KIVITELEZÉS
tervezéstől a nyomásig
+36 20/337-6789

KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK – bármely alkalomra
Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a családi DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk – képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videókazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. **Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit** számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. **Ferenci Videó Tel: 06-70-612-9516**

HELYI HÍREK
HIRDETÉSI LEHETŐSÉG
Tel: 253 0053
Fax: 253 0054
Mobil: 06-20/ 400 7681
E-mail:
info@rakosmentetv.hu

Padlófűtés, Falfűtés, Víz-, Gáz-, Fűtésszerelés
+36 20/5739798
THERMO-GURU

STOM MED
FOGÁSZAT
1165 Bp. Újszász u.45/B. A ép.II.lh.fsz.2.
06-30-991-0040
www.drgyarmatiattila.hu
Kertváros kártyával 10% kedvezmény!

Zöldfa Vendéglő
Csömör, Szabadság út 13.
Magyaros ételek házias ízek, kövön sült hús-különlegességek
Esküvők és egyéb rendezvények 150 főig.
Kitelepüléssel akár 1000 főig is!
Ebéd (menü) házhozszállítás 750Ft/adag!
Nyitva minden nap 12-tól
Szombat-vasárnap 12-15-ig
Svédasztalos ebéd salátabárral italautomatával
Felnőtt: 2990 Ft
gyerek: 1450 Ft
Áraink nem változtak!
Szép kártya, Erzsébet utalvány, Üdülési csekk elfogadóhely
www.zoldfavendeglo.hu
zoldfaetterem@gmail.com
Tel: 28-445-742 • 06-20-4688-325

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!
PROFESSZIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:
- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.
1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX:+36(1) 887 1029
WWW.ATALIANSECURITY.HU

Érszűkület? Van segítség!
SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!
- Bármilyen érelmeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbetegek érszövődményeiben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzésképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

www.sonoterapia.hu
A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.
A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük.
Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

IRODÁK BÉRBEADÓK!
Ugyanitt MŰHELYNEK IS alkalmas RAKTÁRAK KIADÓK (700 Ft/m²) VAGY ELADÓK
Kellemes zöldövezetben, ipari park háttérrel, irodaházi szolgáltatásokkal, jó parkolási lehetőségekkel **a XVI kerület, Cziráki utcában lévő**
EMG IRODAHÁZBAN
különböző méretű irodák és irodaegységek (18-135 m²-ig) kedvező áron **bérbeadók**
Tárgyaló-oktató helyiség már 1 órára is bérelhető!
Érdeklődni lehet: 06-20-333-4987, 403-5556, 06-20-9343-512 telefonszámon