

**20 éves a**

**BEREI OPTIKA**

Nyitva: H-P: 9.45-17.45-ig  
szemvizsgálat: 15-17-ig

**Telefon: 257-3089**

XVII. Pesti út 170/B.

**Multifokális lencsék:**

**6000 Ft/db-tól**

**Komplett szemüvegek**

**7800 Ft/db-tól**

[www.helyihirek.hu](http://www.helyihirek.hu)



**HELYI**

**HÍREK**

11. évf. 1. szám  
2012. január 30.

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat

**A TARTALOMBÓL:**



3. oldal

40 millióból  
újultak meg a  
garzonházak liftjei

Hőkamera a helyi  
tűzországnek  
4. oldal

A kiváló labdarúgóra,  
Zavadszky Gáborra  
emlékeztek  
Rákoscsabán  
10. oldal

**Elő a korcsolyákkal!**

**Jégpálya nyílt a Főtéren**

**A** keresztúri Fő téren verőfényes napsütésben nyitotta meg kapuit a korcsolyázás szerelmeseinek megépített jégpálya. A nyitó rendezvényen Magyarország egyik legnagyobb jégkorong utánpótlás-nevelő klubja, a Magyar Atlétikai Club (MAC) Jégkorong Egyesület Mini korosztályának (U10) jégkorongcsapata és a Központi Sportiskola (KSI) jégkorongszakosztálya tartott bemutatót. Az új korcsolyapálya meghosszabbított nyitvatartással, február 29-ig várja a sportolni, mozogni vágyó rákosmentieket.



Folytatás a 3. oldalon...

**Rákosmente elnyerte a „Kerékpárosbarát Település” címet**



**J**anuár 11-én Riz Levente Rákosmente polgármestere ünnepélyes keretek közt vette át a „Kerékpárosbarát Település 2011.” elismerő oklevelét. A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium immáron ötödik

alkalommal hirdette meg a „Kerékpárosbarát Település” és „Kerékpárosbarát Munkahely” pályázatokat. A kiírás célja a kerékpárosok szempontjait szem előtt tartó városok, községek, munkáltatók és intézmények példamutató intézkedéseinek és kezdeményezéseinek elismerése

a kitüntető címek odaítélésével. Rákosmente a fővárosi kerületek közül harmadikként nyerte el ezt a díjat. A kerületben az elmúlt évek fejlesztései közt kiemelt szerepet kapott a kerékpárút építés.

Folytatás a 3. oldalon...

**Megújult az Újlak utcai uszoda**

**K**ulturált öltözők és modern beléptető rendszer fogadja január 16-tól az Újlak utcai uszoda

látogatóit. Az intézményt 2012-től ismét az önkormányzat, illetve annak cége üzemelteti.

Folytatás a 3. oldalon...



**Hobler**  
fakereskedés

anyagkiírása szerint egyedi ajánlatot készítünk Önnek!

- fenyő fűrészáru
- építő és zsalu deszka, 2-6 m
- lambénia, hajópadló
- OSB-3 lemezek
- Milesi vékony- és vastaglazúr
- zsindegy és kiegészítői
- asztalos árúk
- bio brikett
- vasalatok
- rúdafa

Cím: 2141 Csömör, Major út - MO csömöri kihajtótól 3 km  
Tel./fax: 28/445-276 Mobil: 30/866-12-99 info@hobler.hu [www.hobler.hu](http://www.hobler.hu)

**Képvetítés DVD-re!**

A család legjobb pillanatai DVD-re írása  
**Képvetítés zenel aláfestéssel**

Ön csak a képet hozza,  
a többi a mi dolgunk!

**Papírképek digitalizálása**

**Családi videók DVD-re írása**

**06-70-612-9452**

# Kerékpáros tanpályát építenek a Szabad Május téren

Teljesen felújítja ebben az évben az önkormányzat a rákoshegyi Szabad Május teret. Az összesen 6,2 millió forint értékű beruházásból 2,4 millió forintot sikerült elnyerni pályázati úton. A projekt keretében a teret rehabilitálják, sőt új funkcióval is bővíti: egy kerékpáros tanpályát építenek, amely a kerületi óvodásoknak és kisiskolásoknak ad lehetőséget a KRESZ és a biztonságos biciklis közlekedés szabályainak játékos megismerésére.

A tervek szerint, már a jövő hónapban megkezdődik a Szabad Május tér infrastruktúra-, és funkcióbővítéssel járó térrekonstrukciója. A beruházás keretében megújulnak a tér zöldfelületei: fákat és cserjéket ültetnek, kihelyeznek 5 új padot és 3 új szemetesedényt. Kijavítják továbbá a sérült kerítéselemeket, és pótolják az eltulajdonított Kiss János utcai kerítéskaput. A fejlesztés legfontosabb eleme, hogy egy 175 m<sup>2</sup>-es, kétirányú közlekedésre alkalmas, kereszteződéseket tartalmazó, burkolati jelekkel és közúti jelzőtáblákkal biztosított kerékpáros tanpályát is építenek. Ezt a kerület óvodásai

és kisiskolásai használhatják majd. Kerületünk jelenleg nem rendelkezik kiépített biciklis tanpályával, az új beruházás azonban erre megfelelő, folyamatos lehetőséget biztosít, továbbá a kerékpározással bővíti a tér által biztosított sportlehetőségek körét. A pálya létesítése, a jelenleg is kerítésekkel védett területen valósul meg, amely így biztonságos és oktatásra alkalmas környezetet garantál a gyermekek számára. A tanpályát úgy került megtervezésre, hogy a tervezett nyomvonala egyéb, szabadtéri sportfelmérések és események megvalósítására is lehetőséget biztosítson, így



például a Rákoshegyi Sportnapok megrendezésére. A rongálást és vandalizmust megelőzendő, a felújított, rehabilitált teret 6 darab

térfigyelő kamerával kívánják biztosítani, így védve a létrehozott közös értékek biztonságát.

Sh.

# Szippantott „méreg” - Mérlegen a szennyvízszállítás új rendszere

Március 1-től a vízfogyasztás alapján, a vízszámlával együtt kell fizetni a szennyvízszállítás díját. A folyékonyhulladékot pedig csak az FTSZV szállíthatja el. A fővárosi döntés mintegy 47 ezer ingatlant érint. A végső megoldás a csatornázás lenne, ám 2006 óta - amióta a kérdéssel csak a főváros foglalkozhat - megálltak az ilyen jellegű beruházások. Az aggodalmakat tovább fokozza, hogy 2013-tól már a vízfogyasztás feletti szippantott mennyiségért is fizetni kell.

Először lássuk a tényeket! A Fővárosi Településtudományi és Környezetvédelmi Kft. (FTSZV) 2012. március 1-től a szennyvízszállítás díját „az ingatlanon keletkezett és nem az onnan elszállított folyékonyhulladék mennyisége alapján” határozza meg. Idézve az FTSZV tájékoztatóját, „Ezt legegyszerűbben és leghatékonyabban az ingatlanon elhasznált ivóvíz mennyiségét mérve lehet megtenni.” A szennyvízszállítás díja 337,7 Ft+Áfa lesz köbméterenként. Fontos változás továbbá, hogy 2012. január 1-től kizárólag

egyetlen közszolgáltató cég, az FTSZV Kft. végezheti a lakossági „szippantott” szennyvízszállítást. Az ún. „felkészülési időszakban”, február 29-ig a helyszínen, készpénzzel is lehet fizetni, ám március első napjától a szennyvízszállítás díját kéthavonta küldik ki postai úton. **Most akkor számoljunk!** Az átlagos vízhasználati szokásokat és a háztartások adottságait - csak halkan megjegyezve; különösképpen az ingatlanok „természet adta paramétereit” - figyelembe véve az érintettek többségének nem kell költségnövekedésre számítani a „szippantás” árához képest.

Am sokan lesznek olyanok is, akiknek több, vagy akár egy új költség megjelenésével kell számolniuk. Legutóbbi eset, mint tudjuk, nem lehetne, mégis van. Amivel viszont mindenki jobban járhat, az az, hogy így megszűnhet az a sokak által üzött tevékenység, hogy a szennyvizet éjszakánként az árokba, vagy éppen a szomszéd kertjébe vezeti el a legkülönbözőbb módszerekkel. Sőt, most már abban is biztosak lehetünk, hogy a folyékonyhulladék nem a Rákos-patakba fog kerülni. Mert hát utána néztünk valaha is annak, hogy az olcsóbb árakat kínáló szállítók, hova engedik a tartályok tartalmát?

„Ne fizessen kétszer!” - hívja fel az érintettek figyelmét az FTSZV. Aki 2012. március 1-től nem a hivatalos budapesti közszolgáltatót hívja emésztője tartalmának kiürítésére, az duplán fizet. A Fővárosi

Közyűlés álláspontja szerint, a változásokra az Európai Unió által meghatározott környezetvédelmi elvárások miatt van szükség. „Hazánk az EU-csatlakozáskor jogszabályban külön vállalta, hogy az európai környezetvédelmi előírásoknak megfelelő módon és minőségben biztosítja a szennyvízszállítást” - olvasható az FTSZV tájékoztatójában.

„Csatornázni kéne!” - ez pedig szerkesztőségünk álláspontja. Rákosmentén az elmúlt években felgyorsultak az infrastrukturális fejlesztések; fejlődik a közösségi közlekedés, több száz utcát aszfaltoztak le, ellátva megfelelő vízelvezetéssel és járdával, több kilométernyi összefüggő kerékpárút-hálózat épült ki. Az előző évhez hasonlóan, idén is 500 millió forint normatív állami támogatást kap kerületünk útfelújításokra, továbbá két pályázatot is nyert az önkormányzat

vízelvezetésre és - ahogy 2011. novemberi számunkban beszámoltunk róla - a Ferihegyi út meghosszabbításának kivitelezésére is jelentős összeget sikerült kiharcolnia Riz Levente polgármester, országgyűlési képviselőnek. Egy területen azonban nincs fejlődés! A csatornahálózat kiépítése megállt, mert ez 2006-óta kizárólag a főváros hatásköre alá tartozik. Budapesten a külső kerületek jelentős részén még megoldatlan a csatornázás. „Ez mintegy 47 ezer ingatlant jelent” - olvasható az FTSZV honlapján. Kérdés, hogyha a statisztikákkal ennyire tisztában vannak, miért vették el a fejlesztési lehetőséget a kerületi önkormányzatoktól? A válasz egyre sürgetőbb, hiszen 2013. január 1-jét követően a szippantáskor a vízfogyasztás feletti mennyiséget is meg kell fizetni.

Sh.

# „Szuper ez a rákosmenti korcsolyapálya!”

Van, aki tud korcsolyázni és van, aki nem, de abban mindenki egyet értett, hogy jó dolog, hogy átadták az új Fő tér első jégpályáját.



Nekem nagyon tetszik. Nem tudok korcsolyázni, így még nem biztos, hogy ki fogom próbálni.



Nagyon jó ötletnek tartom. Jó, hogy nem kell bemenni a városba. Én nem tudok korcsolyázni, de most, hogy itt van, tervezem, hogy kiprobálom.



Most próbáltam ki először a korcsolyázást. Sokat estem, de ez nem vette el a kedvem. Nagyon tetszett.



Nagyon örülök, hogy itt a kerületben is van egy korcsolyapálya, de nekem kicsi. Nagyobb helyre fogok menni majd.



Szuper ez a rákosmenti korcsolyapálya! Különösen azért, mert eddig nem volt ilyen. Anyukám mesélte, hogy az ő gyermekkorában még volt lehetősége itt korizni, de nekem eddig még nem. Olcsó és közel is van.

## Elő a korcsolyákkal! Jégpálya nyílt a Főtéren

...folytatás az első oldalról.

Riz Levente városvezető a nyitórendezvényen elmondta: utoljára a 90-es évek elején működött jégpálya a kerületben, jó hír, hogy most sikerült újra megteremteni annak lehetőségét, hogy a téli időszakban sportolhassanak a kerület mozgásra vágyó lakói, gyerekek és idősebbek egyaránt. Mi sem bizonyítja ezt jobban, hogy a jégkorcsolyások bemutatóját követően folyamatosan özönlöttek a jégre a Rákosmentén élő kicsik és nagyok. A pálya január 21-től február 29-ig várja a sportolni vágyókat. Hétköznap reggel 9.00-14.00 óra között a

kerületi iskolák tanulói kapnak kedvezményes lehetőséget a sportolásra, 14.00-15.00 óra között karbantartás, majd 15.00-22.00 óra között és hétvégén reggeltől késő estig minden rákosmentinek nyitva áll az új koripálya. A belépőjegyek ára: iskolásoknak délelőtt 300, délután és este valamennyi korosztálynak 500 Ft. A helyszínen lehet korcsolyát kölcsönözni (500 Ft/2 óra), illetve korcsolyaélezésre is mód nyílik. A Rákosmente TV Kft. által megszervezett, közpénz nélkül, szponzorok bevonásával létrejött jégpálya révén az itt élők helyben, hasznosan és kellemesen tölthetik el szabadidejüket.

A.A.



## 40 millióból újultak meg a garzonházak liftjei

Vége az üzemzavaroknak! Rákosmente Önkormányzata a 40 millió forintból felújította a Pesti út 27. és 29. sz. alatti garzonházak liftjeit, amelyből mintegy 20 millió forintot pályázati úton elnyert összegből fedezett. A tízeletes épületek megépítése óta a felvonók nem estek át jelentős felújításon, így az elmúlt időszakban a lakosok életét sorozatos üzemzavarok



késérítették meg. A rekonstrukció tehát időszerű volt már: a liftek most új sebességátarókat, vezérlést és függesztő köteleket kaptak, sőt az ajtókat és a kabinokat is felújították. A lakóközösség öröme, az új vezérlés a korábbinál sokkal biztonságosabb,

valamint komfortosabban és precízebben működik. A könnyebb tájékozódást segítik a megújult kezelőpanelek, amelyek teljes mértékben megfelelnek a mai kor színvonalának és követelményeinek.

Sh

## Rákosmente elnyerte a „Kerékpárosbarát Település” címet

...folytatás az első oldalról.

A Rákos-patak menti illetve az újonnan megépült Pesti úti kerékpárút összekapcsolásával 11 km hosszúságú egybefüggő kerékpárút-hálózat jött létre Rákosmentén. Ezzel párhuzamosan megkezdődtek a Dunától Gödöllőig kiépítendő Rákos-patak menti kerékpárút előkészítő munkálatai a

miniszterelnöki megbízott, a Budapest Közlekedési Központ, a kezdeményező Rákosmente Önkormányzata és az érintett települések között. A kerületben az elmúlt időszak beruházásainak eredményeképp több mint 300 kerékpártárolóhely létesült, legtöbbjük a kerékpárutak mentén, a keresztúri városközpontban és a kerületi P+R parkolóknál. A fejlesztések

során az önkormányzat szoros együttműködést alakított ki a helyi civil szervezetekkel, egyesületekkel - Rákosmente KerekSE, RTK Túrakerékpáros Szakosztály, Rákoskerti Marathon Klub, Rákoskerti Vasúti Közlekedésért Alapítvány, Magyar Kerékpárosklub. „Szeretnénk bringaváros lenni, amely minden lehetőséget megad a kerékpárosoknak,

hogy otthonosan, jól érezzék magukat Rákosmentén. Távlati célunk, hogy a Rákos-patak mellett egy ökofolyosó jöhessen létre a környező települések között. Így erősödhet kertvárosi jellegünk, ami egyben vonzerőnk és egyik legfontosabb értékünk.” - hangsúlyozta Riz Levente polgármester.

A.A.



## Megújult az Újlak utcai uszoda

...folytatás az első oldalról.

Megújult várja az úszni vágyókat az Újlak utcai uszoda. A sportlétesítmény üzemeltetését 2012. januárjától a 100%-ban önkormányzati tulajdonú Rákosmente Kft. Sport divíziója vette át. Az uszoda az ünnepek alatt három hetes szünetet tartott, ez idő alatt több rekonstrukciós munkát elvégeztek a létesítményben. A felújítására és korszerűsítésére most 8,3 millió forint állt rendelkezésre. A legszembetűnőbb változás az öltözők mentek át. Itt ugyanis



lefestették, illetve újracsempézték a falakat, lecserélték a régi – sokszor kinyithatatlan – öltözőszekrényeket, valamint új hajszárítókat is felszereltek. Az új szekrényekben immár van polc és két vállfa is, ami lehetővé teszi a cipők és a ruhák külön tárolását. Újdonság még, hogy a régi karszalagok helyett, biztosabb műanyag karperecekkkel lehet bejutni és a szekrényeket kinyitni. Ezen felül számos, kevésbé látványos felújítási munkát is végrehajtottak. Így a zuhanyzókat zuhanyzórózsákkal látták el, kicserélték a régi szauna padjainak

tartószerkezetait, a medencét alaposan kitisztították, több rekonstrukciós beavatkozáson esett át a gépház is, ahol a szűrőberendezések találhatóak.

Sh.



# Hőkamera a helyi tűzörségnek

**D**ecember végén Riz Levente Rákosmenti Önkormányzatának vezetője egy hárommillió forint értékű, NASA által kifejlesztett hőkamerát adott át a rákoskeresztúri tűzörségnek. A speciális kamera sűrű füstben is megmutatja az égő házon belül a tárgyak és az emberek

elhelyezkedését, jelentősen megkönnyítve a tűzoltók munkáját, akik így gyorsabban odaérhetnek a bajban lévőkhöz. A városrész vezetője hangsúlyozta: „Még kevés tűzoltóság rendelkezik ilyen eszközzel, mi próbáltunk ezzel is segíteni. A jövő esztendőben is támogatni fogjuk a tűzoltókat mert nagyrebecsüljük munkájukat, amelyet a kerületi

polgárok biztonsága érdekében végeznek.” Készülünk arra, hogy újabb eszközökkel próbáljuk azt a nagyon fontos közérdekű munkát segíteni, ami itt a kerületi polgárok érdekében történik.” A hőkamera megvételét Rákosmenti Önkormányzatának vezetője és 11 önkormányzati képviselő a pénzügyi keretéből finanszírozta. A rendezvényen részt vett

Varga Ferenc tűzoltó ezredes, a Fővárosi Tűzoltóparancsnokság vezetője, Ribai László tűzoltó százados, a Rákoskeresztúri Tűzörség parancsnoka és Gere Imre tűzoltó őrnagy, a Dél-pesti Parancsnokság vezetője. A.A.



## Rákosmente szolgálatában - Kékhírek



A kerületi járőr elfogott egy hajléktalan személyt, aki kerületünk egyik hipermarketjében - dologi elleni erőszak alkalmazásával - eltulajdonított különféle technikai eszközöket illetve ruházati termékeket. Az eltulajdonítást, úgy hajtotta végre, hogy az áruház próbafülkéjébe

ment, ahol egy szakácsskal az áruvédelmi eszközöket erőszakkal eltávolította. Az eljárás során - együttműködve az áruház biztonsági szolgálatával - a nevezett személy vonatkozásában kiderült, hogy már több alkalommal követett el vagyonelleni bűncselekményeket. Az elkövetőt az eljárás során

örizetbe vették és előzetes letartóztatását kezdeményezték.

\*\*\*

Az elmúlt hétvégén ismeretlen elkövetők hatoltak be egy idős, egyedülálló, magatehetetlen, gondozás alatt álló hölgyhöz, s őt a lakásában több órán keresztül fenyegetve, bántalmazva eltulajdonították 80.000.- forintját. A bűncselekményt másnap reggel az idős hölgy gondozója észlelte. A Bűnügyi Osztály nyomozói azonnal megkezdték a szükséges nyomozási cselekményeket, valamint a nyomon üldözést és órák alatt beazonosították a feltételezett elkövetőket. A nyomozók elkezdték a bizonyítékok összegyűjtését s mindezek alapján elfogtak két büntetett előéletű személyt, akiket a bűncselekmény vonatkozásban a hatóság őrizetbe vett.

Figyelemmel arra, az elkövetői körök kiemelt célpontjai főleg az egyedül élő, kiszolgáltatott,

magatehetetlen idős emberek, illetve a fiatal- és gyermekkorúak - akik fizikai és szellemi állapotuknál fogva környezetüket nehezebben és lassan értelmezik - kérjük, hogy mind a családi, mind a lakókörnyezetben nagyobb figyelmet fordítsanak ezen személyekre és az ő biztonságukra!

\*\*\*

Visszatérő csalási mód, hogy az arra szakosodott bűnözők különböző mobilszolgáltatókra hivatkozva felhívják a mobil előfizetéssel rendelkező személyeket és részükre több százezer forintos nyereményt helyeznek kilátásba. A gyanútlan - nyertesként megjelölt - személyeknek feltételként határozzák meg, hogy több tízezer forint értékű mobil feltöltő kártyát kell vásárolniuk, s azok kódszámait az ismeretlen telefonálónak kell bediktálniuk. Természetesen ilyen nyereményjáték egyik

szolgáltatónál sem létezik, ezért kérjük, hogy az ilyen vagy hasonló telefonhívások esetén azok valóságtartalmát némi bizalmatlansággal fogadják! Bővebb információt erre vonatkozóan a mobilszolgáltatók honlapján találhatóak.

\*\*\*

Feljelentés érkezett a kerületi rendőrkapitányságra, mely szerint ismeretlen elkövető egy közterületen parkoló tehergépkocsi üzemenyagsóvét elvágta és abból 40.000.- forint értékben gázolajat tulajdonított el. Felhívjuk a kerületi lakosok figyelmét, -- tekintettel a magas üzemenyagárakra - hogy az ilyen jellegű bűncselekmények száma várhatóan növekszik, ezért kiemelt figyelmet fordítsanak a használatukba lévő gépjárművek üzemenyagának biztonságára!

Forrás: Kerületi Rendőrkapitányság

## Bűnmegelőzés Rákosmentén

**I**dén januárban a rákosmenti általános iskolák felkérésére - a XVII. kerületi Rendőrkapitányság szervezésében - a felső tagozatos tanulók részére bűnmegelőzési előadásokat tartottak. Topa Zoltán

rendőr főhadnagy és Keskeny Tamás rendőr százados a BRFK Bűnmegelőzési Osztályának munkatársai a kábítószer használat jogi következményeire, egészségromboló és pszichikai hatásaira hívták fel a tanulók figyelmét. Az előadók a 7-8.

osztályos kamaszoknak szóló interaktív előadás keretében a kábítószer túladagolásról és a tudatmódosító szerek által okozott tünetekről adtak tájékoztatást. Az előadásokat képi illusztrációval, filmvetítéssel és kábítószer kereső kutyák bemutatójával

tették még érdekesebbé. A rákosmenti rendőrkapitányság különös gondot fordít a kerületben élő fiatalokra, s a szülőket, osztályfőnököket, gyermekvédelmi felelősöket, iskolaigazgatókat bevonva igyekszik még sikeresebb

munkát végezni e területen is. S bár Rákosmente egy kevésbé frekvenciált kerület, a konzultációk folytatásaként februárban egy szülőknél szóló tájékoztató is tartanak bűnmegelőzés témájában.

A.A.

## Önkormányzati támogatás a rend őreinek

**J**anuár 27-én Riz Levente polgármester 6,5 millió Ft értékben rendőri munkát segítő technikai eszközöket és egy szolgálati gépjárművet adott át Krammer György Zsolt rendőr ezredesnek, Rákosmente rendőrkapitányának. Az önkormányzat évek óta jelentős támogatást nyújt a kerületi rendőrségnek, hogy munkáját minél eredményesebben végezze. Riz Levente elmondta,

polgármestersége alatt ez már a hatodik rendőrautó, amit a kapitányságnak adományoznak. Legfontosabb céljük, hogy a kerületiek biztonságban éljenek, az önkormányzati támogatások lehetővé teszik, hogy sűrűsítsék a közterületen a rendőri jelenlétet. Ennek finanszírozására 2012-ben további 17 millió forintot biztosított Rákosmente Képviselő-testülete.

A.A.



Az oldalt az EGSON TRANS KFT. támogatta

## PROGRAMOK RÁKOSMENTÉN

### JANUÁR-FEBRUÁR

**Vigyázó Sándor Művelődési Ház és telephelyei**  
Telefon: 256-4626  
Honlap: www.vigyazomh.hu  
e-mail: szervezes@vigyazomh.hu

Február 4-én, szombaton, 17 órakor  
Müller Péter: Szerettkönyv  
A Turay Ida Színház Spirit Kamaraszínházának előadása  
Előadóják: Papadimitriu Athina és Kutik Rezső  
Február 12-én vasárnap 20 órakor  
JAZZPRESSZÓ — MICHELLER MYRTILL és együttese  
Február 18-án, vasárnap 17 órakor  
Noel Coward: Vidám kísértet — zenés komédia két felvonásban — A Bánfalvy Ági Intrnational Stúdió előadásában  
Február 16-án, csütörtökön 10 órakor és 14,30-kor  
A Téli Tücsök meséi — a Ciróka Bábszínház előadásában  
Február 19-én, vasárnap 11 órakor  
Halász Judit koncert — Apa figyelj rám!  
Február 25-én, szombaton 14-24 óráig  
Dobosok Farsangja 17. — Nemzetközi zenei gála  
Délután: Budapest legnagyobb ütőhangszeres kiállítás és kurzusok  
Este — Koncert  
Március 3-án, szombaton 18 órakor  
A Malek Andrea Band koncertje

**Erdős Renée Ház**  
1174 Bp., Báthory u. 31.  
Telefon: 256-6062  
www.erdosreneehaz.hu

Február 19-ig  
Rákosmenti képző- és iparművészek Magyar Kultúra Napja tiszteletére rendezett kiállítása.

**Csaba Ház-Rákocsabai Községi Ház**  
1171 Bp., Péceli út 222.  
Telefon: 256-9526  
www.csabahaz.hu

Február 3-án, péntek 18 órakor  
Vitérus Nikolett és Lencsés Andrea  
grafikusművészek kiállítása  
A kiállítást megnyitja:  
Ligeti Miklós grafikusművész  
Február 18-án, szombaton 15 órakor  
Farsangi Kakaó Parti  
15 órától Farsangi játszótér  
16 órától „Erdei mulatság” — zenés mesejáték a Meseerdő Bábszínház előadásában  
Az előadás után a „Kakaó Bár” is nyitva áll, minden megéhező apróság vendégünk uszonnára, egy pohár finom kakaóra és egy szeletke kalácsra!  
17 órától: gyermektánc a Mokányos együttesrel.  
Február 18-án, szombaton 19-22 óráig  
Felnőtt tánc a Mokányos együttesrel

**Csekovszky Árpád Művelődési Ház**  
1172 Bp., Hősök tere 9.  
Telefon: 256-0267  
www.csekohaz.hu

Február 11-én, szombaton 15-18 óráig  
LIGETI CSALÁMADÉ  
Családi-matiné-délután 15 órától  
Farsangi kézműves foglalkozás  
17 órakor a Kiskalász zenekar gyermek koncertje  
az előadás után forró teával, süteménnyel várjuk vendégeinket!  
Február 11-én, szombaton, 20-24 óráig  
Szombat Esti Táncparti  
Játszik az Atlantisz együttes  
Február 18-án, szombaton 19.00-23.00 óráig  
Shadows Klub

**Rákoshegyi Községi Ház**  
1174 Bp., Podmaniczky Zs. U. 3.  
Telefon: 258-3394

Február 4-én szombaton 18 órakor  
Boza Erzsébet festőművész kiállítás megnyitóját

**Rákoskerti Művelődési Ház**  
1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.  
Telefon: 257-4498  
www.kertiklub.hu

Február 4-én, szombaton 17 órakor  
IRO- OLVASÓ TALÁLKOZÓ — G. O'Kney-el, az Aknai Gáborral „BORRA” és a „Repülőiskola vigyázz!” című könyvek bemutatása, dedikálásal egybekötött, kötetlen beszélgetéssel az íróval  
Köszöntőt mond: Vidané Válczi Éva

Február 12-én, vasárnap 10 órakor  
Kerti Kőlyökkuckó — Farsangjárás, maskurázás, muzsikálás  
Színházikó Társulat:  
a Brémai muzsikások című mesejáték.  
Az előadás után interaktív játszótér.  
Február 18-án, szombaton 16 órától  
IV. Wass Albert Emléknep Rákoskerten  
16 óra: Megemlékezés a rákoskerti Wass Albert - szobornál (Bp. XVII. ker. Pesti út és az Erzsébet körút sarka)

Közreműködik: Frédy Gábor  
Beszédet mond:  
Jókai Anna Kossuth-díjas író  
17 óra: Ünnepi műsor  
Wass Albert művei alapján  
Bács Ferenc Jászai Mari-díjas, Kiváló és Erdemes színművész előadásában  
a Rákoskerti Művelődési Házban  
18 órától: A „RÁKOSKERTERT DÍJ” átadó ünnepsége

A díjat átadja: Riz Levente, polgármester  
A belépés díjmentes!  
A rendezvény támogatói:  
Bp. Főv. XVII. ker.

Rákosmenti Önkormányzata (Riz Levente polgármester, Fohsz Tivadar alpolgármester, rákoskerti önkormányzati képviselő, Hatvani Zoltán rákoskerti önkormányzati képviselő,  
Dr. Fenke Ferenc önkormányzati képviselő)  
Február 25-én, szombaton 20-02 óráig  
Farsangi Bál  
Zenél a Kristály Duó

**Ascher Oszkár Színház**  
1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.  
www.ascherszinhaz.hu

Február 26-án, vasárnap 18 órakor  
Tasnádi István:  
Don Quijote reprim, avagy világjobbítók

**Rákoshegyi Bartók Zeneház**  
1174 Budapest, Hunyadi utca 50. Tel: 257-6041  
www.bartokzeneahaz.hu

2012 február 9., 15 óra  
Csajkovszkij Diótörő balettfilm

A Gregor József Általános Iskola diákjai részére  
2012. február 12., 11 óra  
Lajtha László Emlékkoncert  
Két szóló fuvolára, Vocalise Szonáta (hegedű — zongora átirata)  
Intermezzo, Koncert szonáta  
Közreműködik:

Matuz István Kossuth-díjas — fuvola  
Matuz Gergely — fuvola  
Szakács István — zongora  
A rendezvény támogatója: Artisjus  
2012. február 18. 17 óra  
„Sába királynője” Goldmark Károly:  
Op. 18-as dalciklus Goldmark Károly — Oberfrank Péter: A Sába királynője c. opera részletei fuvola — zongora átiratban

J. Brahms: Brácsadalok  
Bokor Júta — ének  
Gulyás Márta — zongora  
Scholtz Melinda — fuvola  
Bársony Péter — brácsa  
A rendezvény támogatója: NKA  
2012. február 22. 15 óra  
Mozart Varázsfuvola opera mesével  
Tamino: Molnár András Kossuth-díjas  
Sarastro: Kovács Kólos Kossuth-díjas  
Papagena: Fülöp Zsuzsanna  
Papageno: Ambrus Akos  
Mesélő: Rozsos István Kiváló művész  
Karmester: Ambrus Akos

2012. február 23. 14.óra  
Alsós minősítő népdalverseny  
Szervező tanár:  
Dassiné Csordás Katalin  
(Zrínyi Miklós Általános Iskola)  
Iskolánk ajánlja!

# Hamisíthatatlan Jazzpresszó-hangulat Kozma Orsival

**E**l kápráztatta a rákosmenti közönséget Kozma Orsi Quartette a Vigyázó Sándor Művelődési Házban. A formáció 2008-as megalakulása óta járja az országot. A Kozma Orsi, Cseke Gábor (zongora), Hárs Viktor (basszusgitar), Pusztai Csaba (dob) négyes itt, a Jazzpresszó színpadán először lépett fel, és igazi sikert aratott a jazz kedvelőinek körében. A quartet „Hide and Seek” c. albuma már több díjat is elnyert.

Sh.



## A Magyar Kultúra Napját ünnepelték Rákosmentén

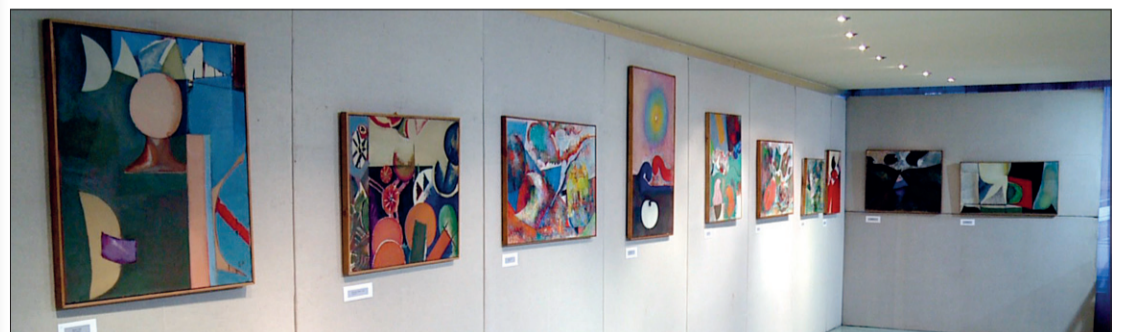
**M**int az már megszokott, ebben az évben is színvonalas programmal készült Rákosmenti Önkormányzata és a Vigyázó Sándor Művelődési Ház a Magyar Kultúra Napjára. Január 21-én Gerzson Pál festőművész kiállítását nyitották meg a Ballonyi Galériában. A néhai művész alkotásait Dr. Bereczky Lóránd, a Magyar Nemzeti Galéria nyugalmazott főigazgatója,

kerületünk díszpolgára méltatta. A Munkácsy-díjas művész idén lenne 81 éves. A tárlat február 22-ig tekinthető meg. A jeles nap alkalmából köszöntőt mondott továbbá Dr. Kálmán Alajos akadémikus, Rákosmenti díszpolgára. A kultúra napi koncerten fellépett a Harcsa Veronika Quartet, valamint Lackfi János író, költő, műfordító, akik 20. századi magyar költők verseinek feldolgozását adták elő.

Január 22-én az Erdős Renée

Házban Fohsz Tivadar alpolgármester nyitotta meg a Magyar Kultúra Napja tiszteletére rendezett „Rákosmenti képző- és iparművészek” c. kiállítást. A rendezvényen Herencsár Viktória cimbalomművész, Rákosmenti díszpolgára kápráztatta el a meghívottakat cimbalomjátékával. A kiállítás megnyitóján dr. Feledy Balázs művészeti író méltatta a kiállított művek alkotóit. A tárlat 2012. február 19-ig tekinthető meg.

Sh.



## Teltházazas RLB-koncert a Csekóban

**Z**súfolásig megtelt a Csekovszky Árpád Művelődési Ház, ahol az Abaházi Csabával kiegészült RLB-együttes adott élő rockkoncertet. Rákosmenti polgármesterének zenekara olyan ismert előadók slágereit adta elő, mint Bon Jovi, Sting, a Hooligans, a Quimby, de egykori Sing-Sing dalok is



szerepeltek a repertoárban. A csapat jelenlegi felállása: Abaházi Csaba (ének), Riz Levente (billentyűs hangszerek),

Aros Zoltán (szólógitar), Takáts Botond (basszusgitar), Martonosi László (dob).

Sh.

# Betekintés az ÉDEN februári programjaiba

## Számmissztika alaptanfolyam



A hallgató rálátást kap a számmissztikai elemzés alapjaira. Megismeri a napszámát, sorsútját, és sorsát, illetve a felvállalt életfeladatát. Megtanulja mit jelentenek mátrixában az egyes számok, ha ezek túlsúlyban, vagy hiányban vannak. Felismeri az üres és a teli sávok jelentőségét. Rálátást nyer a 9 évenként ciklikusan változó energia csomagjára, amit saját fejlődése érdekében pozitívan tud felhasználni. Megismerkedik a személyes éveinek erejével, személyes hónapjai, napjai üzenetével, energiáival.

Elvégzése után a hallgató képessé válik a saját, és családja alapelemzésének elkészítésére.

A tanfolyam anyagát hasznosítani tudja minden ember munkájában és magánéletében egyaránt.

**Február 10., 24., márc. 2., 16., április 13., 20. péntek (16-20 óráig)**

**Helyszín:** ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetcsép u. 95.)  
**Előadó:** Nyerges Dóra

## Schüssler-sókkal az egészségért

Megint Schüssler...

Mert egyszerű, hisz csak 12 féleből kell választani.

A Schüssler só az ásványi anyagok felszívódását segíti elő,

így jó kezelhetők vele: csontritkulás, fogszuvasodás, köröm és haj töredezettsége, görcskészség az izomban, fokozott izzadás, hőtárolás kialakulása, gyomorsav túltengés.

Számos minden napjainkat megkeserítő betegséggel, és annak egyszerű terápiájával foglalkozunk.

Régi és új hallgatóink kívánságára nem csak a Schüssler sók



alkalmazásáról beszélünk csütörtök délutánonként, hanem a krémek alkalmazásáról (február 16., 23.) is.

Hogy ne csak egészségesek hanem szépek is lehessünk

**Január 26., Február 02., 09., 16., 23. (17.30.-19.30-ig)**  
**Helyszín:** Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)  
**Előadó:** Dr. Bíró Hilda  
**Az előadásokon külön-külön is részt lehet venni.**

## Reiki 1. tanfolyam

A Reiki egy kulcs a belső Lényegünkhöz és fizikai gyógyulásunkhoz. Egy olyan Univerzális Életergia, mely rávezet a Szeretet Ösvényére és segít ott maradni. Tudatos használatával bárki képes önmagát, vagy másokat gyógyítani. A Dr. Mikao Usui ja-



## Felnőttképző Központ Kft

pán szerzetes (XIX. sz.) nevéhez fűződő kézrátetes gyógyító technika több mint természetgyógyászati vagy bioenergetikai módszer.



Kapcsolatteremtés a Reiki szellemi vezetőivel; a védelem és gyógyítás angyalaival; energiatestek érzékelése, tisztítása, töltése; öngyógyítás gyakorlata; pszichikus képességek alapszintű fejlesztése.

**Február 04. szombat (9-17-ig)**  
**Helyszín:** ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetcsép u.95.)  
**Vezeti:** Petó Katalin

## Álomfejtés tanfolyam

Az álmok nagyon gazdag információforrássá válhatnak, ha képesek vagyunk velük behatóan foglalkozni. Korábban észre nem vett lehetőségeket fedezhetünk fel, új felismerésekhez juthatunk, melyek által sok probléma meg-

oldására lehetünk képesek, vagy új kapcsolataink keletkezhetnek. Az álmok biztosítják, hogy ne veszítsük el a kapcsolatot a belső énünkkel. A belső énünk tudja, hogy mire van szükségünk az életünk javításához, tudja, hogy hogyan találjuk meg lelki egyensúlyunkat.



A 30 órás képzésen betekintést nyerünk az álmok nyelvébe, megismerjük a különféle álomtípusokat, képessé válunk arra, hogy a saját vagy mások álmainak szimbólumvilágát megértjük, valamint a sok gyakorlat által megtapasztaljuk az álomfejtő munka hasznát.

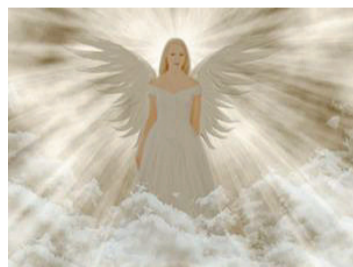
**Február 05., 19., márc. 11. vasárnap (09-18-ig)**  
**Helyszín:** ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetcsép u. 95.)  
**Előadó:** Király Szilvia

## Angyal I. tanfolyam

Szeretnéd tudni mi az életfeladatod ebben a zűrés világban? Szeretnél tisztában lenni az univerzum és az élet alaptörvényeivel?

Szeretnéd szellemi és gyakorlati eszköztáradat angyali erőkkkel gazdagítani?

Atlantisz angyalai, az arkanyalok, az égtájak és a kristályok



Kopp & Kopp Bt.

**Szélvédőjavítás**  
**Autóüvegezés**  
T/F: 400-3178 • T: 400-0760  
06-30-941-5124  
Bp. XVI. Múkyó u. 9.

**ÉPÍTÉSZ iroda**  
[www.tomcsik.hu](http://www.tomcsik.hu)  
**257-5042**

## Érzékület? Van segítség!

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érzékületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érlemeszedéses megbetegedésben
- Általános érzékületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szív koszorú érzékületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érzékördményeiben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akinek a családban már előfordult érzékület vagy infarktusz

**A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!**  
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik. A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük. Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.  
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

www.sonoterapia.hu



1171 Bp. Szigetcsép u. 95.  
Telefon: 258-2745,  
Szolgáltatás: 06-70-773-1822  
Képzés: 06-70-948-4032  
[www.edenkozpont.hu](http://www.edenkozpont.hu)

## EZO PROGRAMBÖRZE: FEBRUÁR

- Február 2, 9, 16. és 23. csütörtök 17.30-19.30-ig** – Schüssler sókkal az egészségért tanfolyam folytatása – Előadó: dr. Bíró Hilda. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- Február 4. szombat 09-17 óráig** – Reiki I. tanfolyam – Tartja: Petó Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- Február 5. és 19. vasárnap 09-17 óráig** – Álomfejtő tanfolyam I., II. – Tartja: Király Szilvia. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- Február 7, 14, 21. és 28. kedd 18-20-ig** – Tibeti hangfürdő – Tartja: Muszil Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft; (Polifoamot kell hozni!)
- Február 9. csütörtök 13-18 óráig** – Holisztikus masszázsszupervízió – tartja: Tatjana Smirnova. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- Február 10. péntek 16-21 óráig** – Hellinger féle családállítás – tartja: Sztelek Emese. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- Február 10. és 24. péntek 16-20 óráig** – Numerológia tanfolyam I., II. – tartja: Nyerges Dóra. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- Február 12. vasárnap 09-17 óráig** – Angyaltanfolyam I. – Tartja: Petó Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- Február 17. péntek 18-20 óráig** – Keleten kél a nap – A Magyarország titkos története. Előadó: AVATARA. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- Február 20. hétfő 17-19 óráig** – Piramis Tarot szupervízió – tartja: Pálfi Krisztina. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- Február 25-26. szombat és vasárnap 09-17 óráig** – Kineziológia tanfolyam I. – Tartja: Petó Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.

## SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

Asztrológia • Gyermekeasztrológia • Számmissztika • Kézelemzés • Spirituális tanácsadás • Párkapcsolati tanácsadás • Családfelállítás • Tarot • Bach-virágterápia • Fitoterápia • Stresszoldás • Holisztikus masszázss • Tibeti hangfürdő • stb.

angyali egészséget, bőséget, önmagad és a világ szeretetét kínálják Neked.

Itt az alkalom, hogy élj veled, önmagad és a környezeted szolgálatában!

Tedd meg az első lépést! A szárnyaid repülni vágnak!  
**Február 12. vasárnap (9-17-ig)**  
**Helyszín:** ÉDEN Központ (1171 Bp., Szigetcsép u. 95.)  
**Előadó:** Petó Katalin

## AVATARA előadás KELETEN KÉL A NAP: A magyarság titkos történelme

Mi a magyarság? Kik vagyunk valójában? Honnan jöttünk, kik a rokonaink? Vagy netán igaz volna, hogy nyelvünk és vérségünk



is rokontalan, s itt, Európa közepén valóban egyedül vagyunk? Ha kíváncsi vagy egy teljesen más magyar ősmúltra, mint amit a történelemórán tanulhattál, szeretettel várunk ezen az előadáson... Ismerd meg a magyarság eltított történelmét!

**Február 17. péntek (18-20-ig)**  
**Helyszín:** Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)  
**Előadó:** Avatara

Bővebb tájékoztatás: [www.edenkozpont.hu](http://www.edenkozpont.hu)

**STOM MED**  
**FOGÁSZAT**  
1165 Bp. Újszász u. 45/B. A ép.lh.fsz.2.  
**06-30-991-0040**  
[www.drgyarmatiattila.hu](http://www.drgyarmatiattila.hu)  
**Kertváros kártyával**  
**10% kedvezmény!**

**Videofelvételkészítése**  
**Videokazetták DVD-re írása**  
**Fényképek, diafilmek, negatívek digitalizálása, javítása, CD-re írása**  
**Nyers CD-k, CD-borítók színes nyomtatása, kis példányszámban**  
**Könyvkészítés kis példányszámban**  
**Ferenci Kiadó, XVI. Hermina út 16.**  
**Tel: 06-20-9392-658, 405-5919**









# „Félidő” – Rákosmente teremlabdarúgó kupájáért folyik a küzdelem

Tavaly decemberben indult Rákosmente Önkormányzatának 29. teremlabdarúgó tornája. A hétvégi körmérkőzések február végéig zajlanak az Újlak Utcai Általános Iskola tornatermében. Az önkormányzat Sport Csoportja három csoportot (A., B., C.) indított, az első kettő az „öregfiúk”, utóbbi pedig a felnőtt kategória. Egy csoportot 10 csapat alkot, akik a csoporton belül körmérkőzéses rendszerben játszanak, azaz

mindenki mindenkivel összemérheti tudását. Rájátszás a továbbjutott csapatoknak adódik meg. Az „A” csoportban a tabellát jelenleg az „Újlakások építői”, a „B”-ben a „Péceli Macik”, a „C”-ben pedig a tavalyi győztes, a „Száz Gáz” nevű csapat vezeti. Ám ez még február 26-ig változhat, ugyanis még csak „félidőben” vagyunk. Az eredmények nyomom követhetőek a Sport Csoport honlapján ([www.sportcs17.x3.hu](http://www.sportcs17.x3.hu)).

Sh.



## A kiváló labdarúgóra, Zavadszky Gáborra emlékeztek Rákoscsabán

A tragikus hirtelenséggel Limasszoban (Cipruson), 2006. január 7-én elhunyt kiváló válogatott labdarúgó, Zavadszky Gábor - Dombrádi István művész által készített - szobránál immáron hatodik esztendeje gyűltek össze emlékezésre a rákosmenti rajongók. A „Zava” által oly gyakran látogatott Péceli úti RTK pályán, ezen az estén is több tucat gyertya lobbant a család, valamint a régi csapattársak és sportbarátok kezében. A posztumusz Rákosmente Díszpolgára-címmel kitüntetett remek középpályás idén lenne 37 éves.

Munkatársunktól



KÉPÚJSÁG

HIRDETÉSI AKCIÓ

1 HÉT 3000.-Ft. + áfa

2 HÉT 6000.-Ft. + áfa

3 HÉT 9000.-Ft. + áfa

4 HÉT 10000.-Ft.+ áfa

VÁRJUK KEDVES  
HIRDETŐINKET

1173 BP., KIS UTCA 5-7.

Tel: +36 1 253 0053,

+36 20 400 7681

Rákosmente FC

Foci  
ToborzóUtánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó  
fiúkat, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: Haigl Béla szakág. vezető 0620/9962-593

**NAPPÉNY**  
MOZGÁSSTÚDIO

**NAPPÉNY KÖZPONT**  
**NAPPÉNY MOZGÁSSTÚDIO**  
1162 Rsztm. Hermina út 16/A.  
www.napfenymozgasstudio.hu

06-70-612-9516

**ZUMBA** Hatra  
fitness **JOGA**  
Alakformáló órák

**Új ZUMBA!!!**  
• gyerekeknek  
• kismamáknak  
részletek a honlapon!

**BODY STEEL**  
Csak nálunk!

**Új!** **ZUMBA**  
Új Zumba órátípus indult **toning**  
amely erősít, tonizál, formál, felvidít!  
**INGYENES NYÍLT ÓRÁK!**  
Bővebben a honlapon!  
**Egy új órátípus csak nálunk!**  
Könnyen követhető súlyzós óra,  
intenzív zsírégető hatással!  
**FÉRFIAKNAK ÉS NŐKNEK IS AJÁNLOTT!**

**MÉTISZ**  
Nyelvstúdió  
és nyelvvizsgahely

Tanulj és nyelvvizgázz nálunk!

1161 Bp. HŐSÜK TERE 6.  
Tel: 1/405-3542  
www.metisz.hu

Dr. Purger István fogszakorvos

**Rtg. készítés helyben,  
fogbeültetés  
és egyéb  
szájsebészeti  
beavatkozások**

Magán-egészségpénztárakkal  
szerződött rendelő.

Rendelés: K, Sz: 15-21<sup>h</sup> • P: 8-13<sup>h</sup>  
Bejelentkezés: 06-28-470-561, 06-20-356-2252  
Kistarcsa, Szabadság u. 54. (3-as főút mellett)

Szlauskó György  
**TEHERFUVAROZÓ**

Sóder, homok szállítása  
Konténeres síttszállítás  
Gépi földmunka

400-0083  
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

Víz-, Gáz-,  
Fűtészerezés  
**+36 20/5739798**

**HERMOLUX**

A Rákosmente TV Kft.  
**hirdetésszervező**  
munkatársat keres

Feladat:  
- hirdetési felületek értékesítése nyomtatott és elektronikus sajtóba  
- partnerekkel való kapcsolattartás  
- új ügyfelek felkutatása

Elvárások:  
- közép- vagy felsőfokú végzettség  
- értékesítési tapasztalat (min. egy év)

Amit kínálunk:  
- versenyképes jövedelem

Jelentkezés:  
Kérjük, részletes szakmai önéletrajzát küldje az  
**info@rakosmentetv.hu**  
email címre

**NEDA-BAU**  
**ÉPÍTŐANYAG**

POROTHERM  
LEIER  
YTONG  
BRAMAC, CREATON  
SCHIEDEL  
BAUMIT, TERRANOVA  
MUREXIN, AUSTROTHERM  
ISOVER

DUNA HUNGÁRIA Zrt. TAGJA

1165 Budapest, Újszász u. 47/d  
Tel: 06/1-407-4389, Fax: 06/1-402-1346  
H-P: 07.00-16.00, Sz: 07.00-12.00

1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.  
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127  
H-P: 07.00-17.00, Sz: 07.00-12.00  
www.nedabau.hu

**KERINGŐ RUHÁK**

**ANIKÓ SZALON**

Bp. XVI. Sashalmi stny. 14.  
403-0000, 06-20-234-0499  
Nyitva tartás: H-P: 12-18, Sz: 10-12  
www.anikoszalon.hu

**KONTÉNERES**  
sitt, szemét, lom  
**SZÁLLÍTÁS**  
06-30-596-3188

**ABLAKCSERE AKCIÓ!**  
**MOST 50 + 15% kedvezménnyel**  
Műanyag bejárati ajtó  
50.000 Ft + áfától (bruttó 62.500)  
Biztonsági ajtó  
58.000 Ft + áfától (bruttó 72.500)  
Beltéri ajtók, redőnyök,  
szűnyoghálók  
kedvező áron megrendelhetők!  
SZAKSZERŰ BEÉPÍTÉS ÉS SZERVIZELÉS  
**Ajtó-Ablak Stúdió**  
1163 Bp. Kerepesi út 184.  
Tel: 404-1625, 30/9380-951

**Vásároljon papír-írószert  
kényelmesen, olcsón  
a karosszékéből!**

**VECTRA<sup>®</sup>  
LINE**

Unja már a sorban állást?  
Szeretne kényelmesen,  
gyorsan vásárolni?

**Amennyiben igen, akkor a Vectra-Line web áruháza  
Önök való:**

- Mert minden **web** áruház vásárlásból **-1% kedvezményt** adunk!
- Mert 13.000 féle papír-írószer, tisztítószer és irodakellék közül választhat
- Mert **15 000,-** forint nettó megrendelés esetén rendelését 24 órán belül díjmentesen házhoz szállítjuk Budapestre és 30 km-es vonzáskörzetébe.

Próbálja ki Ön is!

**www.vectraline.hu**

**Termelői méz:**  
akác-, repce- és vegyesméz kapható  
**Marci bá méhészete**  
Bp. XVI. Irha u. 31. Tel: 409-1481  
A XVI. kerületben 3 kg-tól díjtalan házhozszállítás!

**HELYI HÍREK**  
Rákosmente és környéke

**HELYI HÍREK**  
(Rákosmente és környéke)

11. évf. 1. szám  
2012. január 30.

Kiadó:  
Rákosmente TV Kft.  
1173 Bp. Kis u. 5-7.  
e-mail: info@rakosmentetv.hu

Nyomatás:  
a Magprint Kft. gondozásában a  
Start Nyomda Kft. Nyiregyháza.

Felelős vezető: ifj. Balogh Zoltán

Lapalapító:  
Ferenci Kiadó Bt.  
1162 Bp. Hermina út 16.

**Szennyvízszippantás**  
csatornatisztítás, duguláselhárítás  
nagy nyomású WOMÁVAL  
**SZÍVÓ Kft.**  
Baumholczler Tamás  
**Precízen – pontosan 20 éve**  
ISO 9002 minősítéssel  
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**Fogarasi úton**  
**62 m<sup>2</sup>-es**  
**üzlethelyiség**  
buszmegállóban  
**kiadó**  
Tel: 403-5556,  
20/9343-512, 20/333-4987

**TELJESKÖRŰ**  
**NYOMDAI KIVITELEZÉS**  
tervezéstől a nyomásig  
**+36 20/337-6789**

**KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK**  
– bármely alkalomra  
Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a családi DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk – képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videókazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. **Ferenci Videó** Tel: 06-70-612-9516

**HELYI HÍREK**  
**HIRDETÉSI**  
**LEHETŐSÉG**  
Tel: 253 0053  
Fax: 253 0054  
Mobil: 06-20/ 400 7681  
E-mail:  
info@rakosmentetv.hu

**Fehér Dental**  
**FOGÁSZAT**  
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)  
szívvel és szakértelemmel... **Üdülési Csekk** elfogadóhely  
Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,  
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak  
Hívjon bátran!  
**VÁRJUK SZERETETTEL!**  
Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100  
**www.feherdental.hu**

**FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!**



**PROFESSZIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:**

- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.  
1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX: +36(1) 887 1029  
WWW.ATALIANSECURITY.HU

**VÉGVÁRI**  
**CUKRÁSZDÁK**  
Alapítva 1957



Sós és édes sütemény választékunk mellett minőségi kávék és teakülönlegességek is kaphatóak!  
Esküvői torták kedvező áron!  
A hét minden napján várjuk szeretettel!

Üzleteink: Nyitva tartás:  
Baross utca 49. 10:00-18:00  
Ferihegyi út 64. 09:30-18:30  
Pesti út 40. 09:30-18:30  
Kvassz András u. 36. 09:30-19:00

**www.vegvaricukraszda.hu**

**IRODÁK BÉRBEADÓK!**  
Ugyanitt **MŰHELYNEK IS** alkalmas **RAKTÁRAK**  
**KIADÓK (700 Ft/m<sup>2</sup>) VAGY ELADÓK**  
Kellemes zöldövezetben, ipari park háttérrel, irodaházi szolgáltatásokkal, jó parkolási lehetőségekkel a XVI kerület, Cziráki utcában lévő  
**EMG IRODAHÁZBAN**  
különböző méretű irodák és irodaegységek (18-135 m<sup>2</sup>-ig) kedvező áron bérbeadók  
**Tárgyaló-oktató helyiség már 1 órára is bérelhető!**  
Érdeklődni lehet: 06-20-333-4987,  
403-5556, 06-20-9343-512 telefonszámon

**SALI-DARU**  
KOSARAS GÉPKOCSI KÖLCSÖNZŐ KFT.

**Szolgáltatásaink:**

- FAVÁGÁS
- APRÍTÉKOLÁS
- TUSKÓMARÁS
- GÉPJÁRMŰ JAVÍTÁS
- KOSARAS GK. BÉRBEADÁSA



**TEL.: 06-1-281-6391**  
**06-30-986-2971**  
**WWW.SALIDARU.HU**

**RTV**  
**rakosmenteTV**

**RÓLUNK SZÓL**  
A XVII KERÜLETIEKRŐL, A XVII KERÜLETIEKNEK.

**Rákosmente TV:**  
a modern kertváros televíziója.

XVII.kerületi hírek, háttérműsorok, tematikus magazinok minden hétköznap 19 és 21 óra között.

A Rákosmente TV adása a T-HOME kábelen, az S9 csatornán, a 161,25 frekvencián fogható.

**www.rakosmentetv.hu**