



20 éves a

BEREI OPTIKA

Kellemes karácsonyi ünnepeket kívánunk minden kedves vásárlónknak!

2011. december 24-től
2012. január 1-jéig ZÁRVA!
Nyitás: 2011. január 2-án

Nyitva: H-P: 9.45-17.45-ig
szemvizsgálat: 15-17-ig
Telefon: 257-3089
XVII. Pesti út 170/B.

www.helyihirek.hu



10. évf. 12. szám
2011. december

HELYI HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat



Aldott Karácsonyt és Boldog Új Évet kíván minden kedves olvasónak a Helyi Hírek szerkesztősége!



A TARTALOMBÓL:



3. oldal

Jó hír a bringásoknak

Gyorsan elfogták a gyilkost
4. oldal

Új zebra született
4. oldal

Ünnepi programok a Fő téren

Karácsonyi hangulat Rákosmentén

A XVII. kerület városközpontja december elején ünnepi díszbe öltözött. Az új Fő tér, a Pesti út karácsonyi díszkivilágítást kapott, az „Elágon” az egykori buszpályaudvar helyén adventi vásárral, karácsonyi programokkal, színvonalas előadásokkal találkozhatnak a kerületiek. Rákosmente Karácsonyfáját is felállították, a 9,5 méteres, terebélyes ezüsthéj mellett egy hatalmas adventi koszorút helyeztek el, ahol Advent minden hétféjén műsorral egybekötte gyűjtötték meg a gyertyákat.

Aki még nem látta, az életnagyságú Betlehemet is érdemes megnéznie! A Vörösmarty téri forgataghoz hasonló Rákosmenti Karácsonyi Vásár december 3-án nyitotta meg kapuit. A megnyitón Riz Levente polgármester felidézte, ezen a helyen két éve még egy pöfékelő buszokkal teli pályaudvar volt, ma egy hangulatos közösségi tér, ahol Rákosmente együtt készülhet a Karácsonyra. December 24-ig vásárral, színes programokkal, kürtös kaláccsal, töki pomposzal, forralt borral várnak mindenkit a Fő téren.

Sh.



Figyelem a hajléktalanokra

Itt a tél, a fedél nélkül élők számára a legkritikusabb időszak. Rákosmentén három szervezet fogott össze annak

érdekében, hogy felmérje, mit lehet tenni a hajléktalanokért, hogy megelőzhetőek legyenek a téli fagyok idején bekövetkező

tragédiák. A helyi önkormányzat, a kerületi Rendőrkapitányság és a Magyar Vöröskereszt összefogásának köszönhetően egy összehangolt akció keretében a szervezetek munkatársai végiglátogatták a kerületi közterületen élő hajléktalanokat.

folytatás a 3. oldalon.

ÜNNEPI MŰSORKÍNÁLAT A RÁKOSMENTE TV-N

December 24.

19:00 Rákosmenti Krónika
19:25 Ósi székely betlehemes játék a Fő téren a szentegyházi felnőtt betlehemesek előadásában
20:00 A Harmónia Női karácsonyi jótékonyági hangversenye
21:00 Zsuzsa Mihály előadóművész karácsonyi és szilveszteri zenés műsora

December 31.

19:00 Rákosmenti Krónika (éves hírosszefoglaló)
19:25 A gyergyószentmiklósi Figura Stúdió Színház Nagyvajava c. sikerdarabja
21:00 Az RLB-együttes koncertje az Autómentes Napon
(Műsorváltótatás jogát fenntartjuk!)

VÉGVÁRI CUKRÁSZDÁK
Alapítva 1957

Kellemes Karácsonyi ünnepeket hívánunk!

www.vegvaricukraszda.hu

FEDETT, FŰTÖTT MŰFÜVES PÁLYA

Baráti társaságoknak, csapatoknak, edzésre, bajnokságok lebonyolítására. Iskoláknak, közintézményeknek, kluboknak egyedi árat adunk!

Bérlési díj: 9.900 Ft/órától

GRUNDÉRT SPORT
Nagytarcsa, Sport u.
06-70-607-3944
grundertsport.hu
facebook.com/grundertsport

Hobler fakereskedés

anyagkiírása szerint egyedi ajánlatot készítünk Önnek!

- fenyő fűrészáru
- építő és zsalu deszka, 2-6 m
- lambéria, hajópadló
- OSB-3 lemezek
- zsidely és kiegészítői
- Milesi vékony- és vastaglazúr
- asztalos áruk
- bio brikett
- vasalatok
- nádfa

KALODÁS TŰZIFA

Cím: 2141 Csömör, Major út - MO csömöri kihajtótól 3 km
Tel./fax: 28/445-276 Mobil: 30/866-12-99 info@hobler.hu www.hobler.hu

Figyelem a hajléktalanokra

Folytatás az első oldalról. Az akciócsapatot egy rákosmenti házi orvos is erősítette és szükség esetén egészségügyi ellátást biztosított a rászorultaknak. A kezdeményezés célja volt a kerületben élő fedél nélküliek egészségügyi állapotának és életkörülményeinek felmérése. A szakemberek tájékoztatást adtak az igénybe vehető ellátásokról - nappali melegedő, éjjeli menedékhely, igényelhető szociális támogatások - illetve konzerveket, takarókat osztottak. Szerencsére a felkutatott hajléktalan emberek közül akut krízishelyzet miatt senkit sem kellett kórházba szállítani. A kerületben megforduló közel 40 fedél nélküli ember többnyire Rákosmente külső

területein, erdős, bokros területeken élnek, maguk által épített bódékban, de Rákoskeresztúron találtak sző szerint utcán élő, ott alvó emberrel is. A hajléktalan emberek utcai gondozását az önkormányzattal kötött ellátási szerződés értelmében a Magyar Vöröskereszt látja el. Az önkormányzat Egészségügyi és Szociális Irodája - a segítő szervezettel együttműködve - a hivatalba érkező felajánlásokat igyekszik közvetíteni a rászorulóknak részére. Elsődleges cél, hogy a tél folyamán senki ne kerüljön életveszélybe a hideg miatt Rákosmentén, ezért az önkormányzat rendszeresen szervez hasonló akciókat a közeljövőben.

A.A.



Változások az Újlak utcai uszodában

A képviselő-testület nyáron döntött úgy, hogy megszünteti a vagyonekezelői szerződést az uszodát működtető magáncéggel és helyette az uszoda üzemeltetését 2012. januárjától a 100%-ban önkormányzati tulajdonú Rákosmente Kft. veszi át. A január eleji átadás-átvétel ideje alatt az önkormányzat felújítást végez az uszodában. A tervek szerint lecserélik az öltöző szekrényeket, megtörténik a helyiségek tisztasági festése. A munkálatok alatt az uszoda zárva tart, nyitás várhatóan január 16-án.

A.A.



Mikulásjárás Rákosmentén

A Nagyszakállú már december 4-én megérkezett Rákosmentére. Nem is akárhogyan! A Népkerthbe lovon üggett be, ajándékokat osztott szét, majd kerékpárral távozott. A vidám délelőtti folyamán a gyerekek lovagolhattak, biciklizhettek és gokartozhattak is. A Fő térre december 6-án látogatott el az önkormányzat Mikulása. Puttonyában sok-sok ajándékot hozott, amit a kerület óvodásainak és iskolásainak osztott szét. Lui, a mágus néhány ajándékot el is varázsolt, de csak azért, hogy megduplázhassa őket. Joulupukki, az igazi



lappföldi Mikulás december 9-én ért ide, ő a rákoskeresztúri evangélikus templomban lepte meg ajándékaival a kicsiket és nagyokat.

Sh.

Kevesebb jut idén Karácsonyra

A legtöbb kevesebbet költenek a tavalyi évhez képest, vagy kevesebb személyt ajándékoznak meg idén Karácsonykor. Többek között ez derült ki a Helyi Hírek e havi kórkérdéséből. Ám arra is fény derült, hogy a rákosmentiek többsége szerint nem az a fontos, hogy mi kerül a Karácsonyfa alá, hanem hogy együtt legyen a család.



Még nem tudom pontosan mennyibe fog kerülni a sok-sok ajándék. Tavaly több, mint 100 ezer forintot költöttünk. Sajnos, már az is sok, ha a főzéshez szükséges hozzávalókat megvesszük.



Maximum 50-60 ezer forintot tudunk Karácsonyra áldozni. Idén már csak szűk családi körben futja az ajándékozásra. Az a legnagyobb ajándék most nekünk, ha tudjuk fizetni a törlesztőrészletünket.



Én ugyanannyit fogok ajándékokra költeni, mint tavaly. Olyan 10-15 embert lepek meg, 1000-1500 forint értékben. Szerintem nem az számít, hogy milyen nagy vagy drága az ajándék, sokkal inkább, hogy mennyire kreatív.



Egyre kevesebb jut ajándékokra, ezért inkább csak a gyerekeket lepjük meg. Én mindig odafigyelek arra, hogy mindenki ugyanannyit kapjon. Alapvetően nem az a fontos, hogy mennyiért, hanem hogy szívből ajándékozzunk.



Olyan 50 ezer forintért vásároltam. Tavaly kicsit többet költöttem. Szerintem manapság már nagyon kevesen készítenek ajándékot, ezért számít, hogy ki, mit vesz, ám az ünnep lényege alapvetően az, hogy együtt legyen a család.

Jó hír a bringásoknak

Elkészült a Pesti úti kerékpárút! December 1-én átadták a bringásoknak a Pesti út 501. utca és Hegyalatti utca között épült új szakaszt. Összesen 7,1 km hosszú kerékpárút épült meg, a fejlesztés megteremtette a rákoscsabaiak, rákoskörtiek számára a keresztúri városközpont és az itt található intézmények, szolgáltatások biciklis elérhetőségét. A fejlesztés keretében 6 helyen telepítettek kerékpártárolót, összesen 66 férőhellyel. A beruházást az Európai Unió és a Magyar Állam közel 140 millió forinttal támogatta. A Rákos-patak menti és a most megépült Pesti úti kerékpárút összekapcsolódásával 11 km hosszúságú egybefüggő kerékpárút-hálózat jött létre Rákosmentén.

A.A.



„Vége a Prém utcai rémálomnak!”

– Felszámolta az önkormányzat a szeméttelappé változott ingatlant

Aki a Péceli úton autóval, busszal, gyalogosan közlekedett, nem tudta nem észrevenni a hatalmas szeméthalmozást, ami egy sarki telken nőtt az elmúlt évtizedekben. A Péceli út és a Prém utca találkozásánál élő férfi 40 évvel ezelőtt kezdett el gyűjtögetni. A házban és az udvaron annyi szemét gyűlt össze, hogy az építményt már meg sem lehetett közelíteni. A hulladékhalmozatok magasabbak voltak a kerítésnél is. Az önkormányzat több

alkalommal felszólította a tulajdonost, hogy számolja fel „szeméttelappé.” A ma 88 éves bácsi azonban nem tudott megküzdeni az akkora már életre kelt hulladékrengeteggel. A gyűjtögető egészségügyi állapota mára megromlott, kórházban kezelik. Rokonai nem tudták vállalni a jelentős költséget jelentő rendbetételt. Az önkormányzat viszont nem várt tovább: a probléma megoldása érdekében vételi ajánlatot tett a tulajdonosoknak, akik ezt elfogadva ingyenesen átruházták az telek tulajdonjogának egy részét az önkormányzatra,

amely cserébe - több millió forint értékben - rendezte az ingatlanon keletkezett áldatlan állapotot. Első lépésként a hozzávetőleg 600 m³-nyi szemetet elszállították, majd a házat lebontották és új kerítéssel vették körbe az ingatlant. A kert hátsó részében található egy több méter mély gödör, ami egykor halastónak adott otthont. Ezt kell még betemetni és a szükséges talajcserét elvégezni. Ezt követően a teljesen megtisztított, üres telket az önkormányzat várhatóan értékesíteni fogja.

Sh.

Fejlesztések az Újlak utcában

Rákoskeresztúr 2-es számú választókerületének képviselője Várbiro Anita több olyan beruházást támogatott 2011-ben egyéni képviselői keretéből, melyek a keresztúri lakótelepen élők kényelmét szolgálják. Ezek közül kiemelkedik az Újlak

kerül a homokozóba. Az Újlak utca ezen szakaszán új szemeteseket és kutyaürülékgyűjtő edényeket is kihelyeznek, szintén képviselői keretből.

Az Újlak utca 21-ben a postaládák cseréje zajlik, hamarosan minden lakás új, biztonságos és nehezen tönkreteszhető postaládákat kap, közel 100-at cserélnek le még a



utca 72-88 és Újlak utca 90-104 számú négyemeletes házak között található zöldterület bekerítése. Amint a közös képviselő és gondnok elmondta, a lakók nagy örömmel fogadták a beruházást, hiszen otthonaik egy kicsi parkra néznek, mely korábban elhanyagolt volt, sok kutya tulajdonos a homokozóba szoktatta kutyáját, így a gyerekek nem tudták használni. Évek óta szorgalmazták az itt élők, hogy kerítsék be a területet, kérésükre most született megoldás. Várbiro Anita lapunknak hozzátette, a bekerítés után jövő tavasszal lecserélteti a parkban található játszóeszközöket és új homok

karácsonyi ünnepek előtt.

Az Újlak utcai Általános Iskolába sokan szeretnének kerékpárral járni, ám a kétkerekűek elhelyezése eddig nem volt megoldva. Az intézmény főbejáratánál október végén egy 18 férőhelyes kerékpártárolót adtak át. Sarkadi Nagy Adrienn az iskola igazgatója a Helyi Híreknek elmondta, hogy pályázaton nyertek támogatást a kerékpártároló építésére. A Pesti úti kerékpárút építése kapcsán az önkormányzat ezen felül további 10 fedett kerékpártárolót helyeztetett el az iskola bejáratánál.

HH



Gyorsan elfogták a gyilkost

Rákoscsabán december 9-én a késő délutáni órákban a Péceli úton egy fiatal – nem a kerületben élő nő több késszúrással megsebesített egy ismeretlen támadó. Az Országos Mentőszolgálat munkatársai már nem tudták megmenteni a sérült életét, a nő a helyszínen meghalt. A rendőrség forró nyomon indult, azonnal lezárták a környéket, megkezdődött az adatgyűjtés és a szemtanúk felkutatása. Az információk szerint prostitúcióból élő áldozat kapcsolatrendszerét feltérképezve hamar látókörfébe került egy lehetséges elkövető. Szombat délelőtt állampolgári bejelentés érkezett arról, hogy a tetthelytől nem messze egy családi ház udvarában ismeretlen férfi bujkál. A rendőrök azonnal körülvették a helyszínt. A feltételezett elkövető – aki szintén nem kerületi lakos –



megpróbált ellenállni a rendőri intézkedésnek, de a helyszínen elfogták, és eljárás indult ellene

a gyilkosság miatt. A kerületi rend őreinek gyors és szakszerű helyállásának köszönhetően

a nyugalom helyreállt a környéken..

A.A.

Katasztrófavédők akcióban

November 21-én országszerte gyakorlatoztak a katasztrófavédők. Az akcióban részt vettek a katasztrófavédelmi szervek, a tűzoltóságok, a polgári védelem, valamint a teljes közmédia, a kereskedelmi és közösségi televíziók illetve rádiók. A gyakorlat keretében az egész országra kiterjedő polgárvédelmi riasztórendszer ellenőrzésére került sor. Rákosmentén 15 lakossági sziréna található, melynek ellenőrzése ún. „morgatópróba” volt, amely egy egyszeri, 6 másodpercig tartó, felfutó hangjelzést jelentett a késő délutáni órákban. A szirénákat a katasztrófavédelem szakemberei indították el, a kerületben a 15 szirénából 13 szólalt meg.

A.A.

Ünnepi hangulat bosszúságok nélkül

A karácsonyi nagy rohanás mindig komoly veszélyeket hordoz, melyekre sokszor nem is gondolunk, pedig némi odafigyeléssel a bosszúságok megelőzhetőek. De lássuk csak, mi ronthatja el a meghitt, ünnepi hangulatot.

A decemberi hétvégéken százazrek indulnak vásárló-körútra, de ritkán jut eszünkbe, hogy a tömegeket vonzó zsúfolásig megtelt bevásárlóközpontok, piacok a zsebtolvajok vadászterülete. A pénztárcára „utazók” bizony sokszor járnak sikerrel, hiszen számtalan szatyorral a kézben nem mindig marad elég figyelem értékeinkre. Az autóban hagyott nagyértékű ajándékok is igazán csábítóak az élesszemű

rosszfiúknak. A sokszor késő estig tartó shopping-túra végén az elcsigázottan kormány mögé ülő vezetőt a téli időjárásra jellemző hirtelen csúszóssá vált út is próbára teszi, ami gyakran végződik koccanásos balesettel. Az ünnepek múlásával nem gondolunk arra sem, hogy a hajdan színpompás és üde zöld fenyő a fűtött lakásban gyorsan kiszárad, így a rajta lévő gyertya vagy csillagszóró meggyújtásával könnyen lángra kap. A tűzoltókat – a rendszeres lakossági tájékoztatás ellenére – évről-évre számtalan lakástűzhez riasztják a karácsonyi időszak alatt.

Az év utolsó napjainak estéin petárda és egyéb tűzijátékok hangja hallatszik országszerte. Fontos tudni, hogy a tűzijátékok engedély nélküli árusítása és vásárlása, illetve a tiltott eszközök

birtoklása szabálysértésnek minősül. A 18 éven felüliek december 28-31. között engedély nélkül vásárolhatnak kis- és közepes tűzijátékokat, melyeket kizárólag szilveszter napján, 18 órától másnap reggel 6 óráig használhatnak fel. A pirotechnikai termékeket csak működési engedéllyel rendelkező üzletből vagy forgalmazó raktárkészletből vásárolhatunk. A korábbi évekhez hasonlóan a fel nem használt, hibás vagy lejárt szavatosságú termékeket január 5-ig vissza kell vinni, és a forgalmazónak kötelessége azt térítésmentesen visszavenni. Továbbra sem lehet petárdát vásárolni és birtokolni, aki megteszi, szabálysértést követ el, és akár 100 ezer forintos bírsággal is büntethető.



Ne feledjünk tehát értékeinkre vigyázni, kellő körültekintéssel vásárolni és közlekedni a karácsonyi időszakban,

hogy az ünnep valóban zökkenőmentesen, meghitt örömben teljen el.

A.A.

Új zebra született

Vége sok rákoskerti szülő megkönnyebbülten sóhajthat fel, hiszen a Pesti út – Sáránd utca kereszteződésében december elejére megépült a régóta várt gyalogátkelőhely. Az újszülött zebraért várták leginkább az itt élők, mert a közelben lévő általános iskola diákjainak gyakran testi épségüket kockáztatva kellett átkelniük a forgalmas útszakaszon. Rákosmente polgármestere fellépésének

köszönhetően sikerült a Főpolgármesteri Hivatal és a maglódi bevásárlóközpont között megállapodást kötni. A tervek költségeit és az építkezést a kerület határozott kérésének megfelelően a multicég közel 9 millió forinttal finanszírozta. A zebra felavatásában maguk a gyerekek közreműködtek, akik Georgita Imre Kossuth Lajos Általános Iskola igazgatóval, Riz Leventével és Hatvani Zoltán képviselővel sétáltak át elsőként az új gyalogátkelőhelyen.

A.A.



PROGRAMOK RÁKOSMENTÉN

DECEMBER-JANUÁR

Vigyázó Sándor Művelődési Ház és telephelyei

Telefon: 256-4626
Telefon: 256-4626

Honlap: www.vigyazomh.hu
e-mail: szervezes@vigyazomh.hu

December 20-ig
Mecseki Hargita szobrászművész adventi kiállítása
JAZZPRESSZÓ:

December 18-án, 20 órákor
Kéknyúl Hammond Trió
Január 15-én 20 órákor
KOZMA ORSI Quartet
Január 29-én 20 órákor
GEREBEN ZITA Quintet
Január 21-én,

A magyar kultúra napja 2012.
Rákosmente Önkormányzata és a Vigyázó Művelődési Ház szeretettel várja!
17 órákor

Gerzson Pál Munkácsy-díjas festőművész kiállításának megnyitója
A kiállítás megtekinthető február 22-ig.
18 órákor

Harcza Veronika Quartet:
Lámpafény – verskoncert
Közreműködik:

Lackfi János író, költő, műfordító.
20. századi magyar költők verseinekfeldolgozása.

A Harcsa Veronika Quartet zenészei:

A belépés díjtalan!

Támogatók:

Bp. Főv. XVII. ker. Rákosmente Önkormányzata

Január 22. 16 órákor

Magyar kultúra napja

Malom mese-

a Ciróka Bábszínház előadásában

Az előadást 4 éves kortól ajánljuk.

A belépés díjtalan!

Január 28-án, 1900 órákor

Gogol: Revizor -

A Szimmetron Művészeti Egyesület előadása

Rendezte: Pető Attila

Erdős Renée Ház

1174 Bp., Báthory u. 31.

Telefon: 256-6062

www.erdosrenehaz.hu

2012. január 15-ig

Nánásy Iona építész és Babusa János szobrászművész kiállítása.

Január 22-én, 18 órákor

Rákosmenti képző- és iparművészek Magyar Kultúra Napja

tiszteletére rendezett kiállítása.

A kiállítást megnyitja: dr. Feledy Balázs művészeti író

Közreműködik: Herencsár Viktória cimbalomművész

A látást megtekinthető: február 19-ig

Renée Café:

2012. január 8-ig

Felber Irén foltvarró kiállítása

Csaba Ház-Rákoscsabai Községi Ház

1171 Bp., Péceli út 222.

Telefon: 256-9526

www.csabahaz.hu

December 17. szombat 17 óra

A Rákoskeresztúri Biblia Szól Közösség Adventi hangversenye

Január 6-án, 18 órákor

A Bársony István digitális fotóklubjának kiállítása

A kiállítást megnyitja:

Beneiné Kiss Katalin – vizuális kultúra tanár

A kiállítás megtekinthető: január 27-ig

Január 28-án, 17 órákor

A Magyar kultúra napja alkalmából Magyar Irodalmi barangolás zenével

Fellépnek az Ascher Oszkár Színház művészei

A belépés ingyenes!

Január 28-án, 9-12 óráig

Baba-mama börze:

Január 28-án, 19-22 óráig

Felnőtt táncház a Mokányos együtessel

Csekovszky Árpád Művelődési Ház

1172 Bp., Hősök tere 9.

Telefon: 256-0267

www.csekohaz.hu

December 17-én, 10 órától

„Új csillagnak új Királya”

10 óra: kerületi intézmények csoportjai a színpadon, kézműves foglalkozás

16 óra Rózshegyi Péter mond mesét

18 óra

„Új csillagnak új Királya”

mesé és muzsika a Parasztbiblia történeti alapján

Közreműködik a Kobzos együttes

A belépés díjtalan!

December 31-én,

Szilveszter a Csekóban

A Csaba Vendéglátó Bt. szervezésében

Január 20-án, 10 órákor

A Magyar Kultúra Napja

Szászország Bóbiska –

Majoros Ági bábszínhaza

A belépés díjtalan!

Január 14-én, 20 órákor

Rock Klub

RLB Együttes Abaházi Csaba

(ex Sing-Sing) és Riz Levente közös

zenekara

Január 20-án, 21 órától

ZBB koncert

Előzenekar: Special Guest

Rákoshegyi Községi Ház

1174 Bp., Podmaniczky Zs. U. 3.

Telefon: 258-3394

2012. január 4-ig

„Zsolnai tetők vonzásában”

- Az ötödik homlokzat

a századfordulón

Bagyinszki Zoltán

gyulai fotográfus kiállítása

Rákoskerti Művelődési Ház

1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.

Telefon: 257-4498

www.kertklub.hu

December 18-án, 10 óra

Mindenki karácsonya

10 órától Fohsz Tivadar mond

karácsonyi mesét

1015-től Holle Anyó

11 órától Térszínház Szamoko

Társulatával betlehemezünk, bábozunk, ka-

racsonyi dalcskákat tanulunk, énekelünk.

Mese után interaktív kézműves játszóház

18 óra: Palya Bea és Szokolay Dongó

Balázs

akusztikus adventi koncertje

Január 14-én, 15 órákor

Kis vasúttörténeti kalauz

A kiállítást megnyitja: Borhegyi Norbert

gyűjtő

Január 21-én, 18 órákor

A Magyar Kultúra Napja alkalmából

Tasnádi István:

Don Quijote repríz avagy világjobbító –

kortárs színdarab

Külön köszöntőt mond a mű írója Tasnádi

István

Ascher Oszkár Színház

1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.

www.ascherszinhaz.hu

Január 14-én, 11 órákor

Mesék a Királylányok könyvéből

Mesejáték 5-10 éveseknek

Gózon Gyula Kamaraszínház

1172 Budapest, XV. utca 23.,

tel./fax: 06-1 253-0380,

e-mail: gozonszinhaz@t-online.hu

www.gozon.hu

December 15.

19:00 Himnusz

December 16.

10:00, 14:00 Egymást kapjuk karácsonyra

December 18.

17:00 Szenesnek áll a világ

December 19.

19:00 Karácsonyi hangverseny

December 20.

18:00 A muzsika hangja

Január 8.

17:00 Újévi hangverseny

Rákoshegyi Bartók Zeneház

(1174 Budapest, Hunyadi

utca 50. Tel: 257-6041,

www.bartokzenehaz.hu)

2012. január 6.

18:00 Vásáry André

pezsgős újévi koncertje

2012. január 12.

13:00 Liszt: „Mefisztó keringő”

Liszt – kiállítás

A Kőrösi Csoma Általános iskola

diákjai részére

15:00 Liszt: „Mefisztó keringő”

Liszt – kiállítás

Gregor József Általános iskola

diákjai részére

2012. január 18.

11:00 A Magyar Kultúra Napja alkalmából

János vitéz daljáték keresztmetszet

A Gyurkovics Tibor Általános Iskola

diákjai részére

Karácsonyi varázss a kiállítótermekben

Adventi hangulat lengi be a Vigyázó Sándor Művelődési Ház Ballonyi Galériáját. Mecseki Hargita szakrális témájú szobraiban gyönyörködhetünk. A Rákoscsabai Művelődési Ház galériája is karácsonyi kiállításnak ad otthont, ahol a Csabai Művészeti Szalon 28 művészenek ünnepi hangulatot idéző, válogatott alkotásai láthatóak.

Sh.



Rákosmentén a Magyar Kanizsai Udvari Kamaraszínház sikerdarabja

Atrianoni békediktátumot követően, 1918 őszén, éppen Halottak napján vonultak be a szerb megszállók Szabadkára, Kosztolányi szülővárosába. A felszabadítás 1941 tavaszán, Virágvasárnapon történt, amikor a visszatérő honvédek egyszerre zokogó és ujjongó szabadkai tömeg fogta. Siposhegyi Péter műve e két fontos történelmi pillanat közötti időszakot mutatja be, melyet a Magyar Kanizsai Udvari Kamaraszínház - András Attila rendezésével - a Vigyázó Sándor Művelődési Ház színpadán december elején adott elő a rákosmenti közönségnek.

Sh.



Utószilveszteri RLB-buli a Csekóban!

Január 14-én, szombaton este 20 órától

az **RLB-együttes,**
Riz Levente és Abaházi Csaba (ex-Sing-Sing)
közös zenekara kétórás élő koncertet ad
a rákosligeti Csekovszky Árpád Művelődési Ház színpadán!

Műsoron a rockzene klasszikusai (Bon Jovi, Police, Queen, Santana stb.) és hazai sztárok (Quimby, Magna cum Laude, Bikini, LGT, Ákos, Demjén Ferenc, Charlie, Sing-Sing stb) feldolgozásai.
A szervezők mindenkit szeretettel várnak!

Belépő: 800 Ft

Szakmai felnőttképzések az Éden központban

Valahogy úgy van ez, hogy megszületünk, és aztán életünk végéig tanulunk kellő önmagunkat. Aztán persze rajtunk áll, hogy ez hogyan sikerül. De mindenkinek jó, ha adódik olyan vezető, olyan mérföldkő, amely segítséget nyújt ebben a tanulásban. Én – több száz tanulótársammal együtt – az Éden Felnőttképző Központban találtam meg ezt a segítőt. Itt segítenek nekem abban, hogy az élet és a lélek titokzatos alkímiai folyamatában a legjobb recept szerint váljak önmagammá.

Mi is ez a recept? Kell hozzá természetesen a nyersanyag: a tanulók. Nem csak Magyarországon, hanem Európában más országokból is eljönnek ide, a XVII. kerületbe, hogy az Édenben tanuljanak.

Kell a tananyag is. Komoly akkreditációs munka előzi meg egy-egy kurzus indulását. És egyre több kurzus közül választhat az, aki ebbe az iskolába jelentkezik.

Komplex tudást ad a **Spirituális Pszichológiai Tanácsadó** képzés. Ezen belül a tanuló belekóstolhat az ezoterikus tudnivalók széles skálájába.

Az **egy éves alapképzésben** a spirituális ön- és lélekismeret alapjait sajátítjuk el, amelyre alapozhatjuk a további évek tanulmányait. Vannak olyan alaptárgyak, amelyeket minden képzéshez szükséges elsajátítani. Ilyenek az alternatív pszichológiai alapismeretek, a mitológiai és a vallásbölcseleti tantárgyak, és az önismereti területek.

Egy év alapképzés után van lehetőség a szakosodásra, ekkor választhatja ki a tanuló, hogy melyik témakörben kívánja elmélyíteni tudását. Választható szakterületek: **Numerológia, Önismereti személyiségfejlesztő, Lélekközponitú asztrológia, Tarot-elemző, Kronobiológiai pszichogenetikus.**

Ezek a szakterületek arra tanítanak, hogy lássunk mögé mindannak, amivel mindennapi életünk pillanataiban szembesülünk. Segítenek megérteni a betegségeinket, a kapcsolatainkat, és segítenek abban, hogy közelebb jussunk önmagunkhoz, fejlődjünk



Felnőttképző Központ Kft



az intuíciónk, és megnyíljon egy út a tudatos élet irányába.

Bemutatja az emberi lelket alkotó energiákat; és azt, hogy a világmindenségünket létrehozó ősi archetipusok hogyan nyilvánulnak meg bennünk.

A második év vizsgáinak letele után a hallgató: Spirituális Pszichológiai Tanácsadó valamint egy szakirány elvégzését igazoló tanúsítványt kap.

A tanári kar tagjai a spirituális és ezoterikus tudományok magasan képzett szakemberei. Nagyon mély tudásnak vannak birtokában; és mindent megtesznek azért, hogy ezt át is adják az iskola tanulóinak.

Cserébe azt várják el, hogy készek legyünk önállóan gondolkodni, meglátni az összefüggéseket.

A másik közkezdelt képzés a **Bach-virágterápia Tanácsadó**, melyben megtanuljuk, hogy miképp gyógyíthatunk az Edward Bach által meghatározott 38 növényi esszenciával. Megtanuljuk a betegség tünetei mögött húzódó lelki hátteret, és hogy az itt megbújó rejtett problémákon keresztül hogyan szüntethetőek meg egy-egy betegség fizikai tünetei.

Bármely szakot is választja a tanuló, az ÉDEN-ben megtanulhatja az embert – önmagát és másokat – a maga teljességében, holisztikusan, spirituális szinten vizsgálni, segíteni, gyógyítani.

Az itt végzett hallgatók bátran írhatják a névjegyükre a „tanácsadó” szót. A gyakorlat pedig azt mutatja, hogy akik ezt az iskolát választják, azok valóban megállják a helyüket az „élet iskolájában” – a saját életükben is.

Ha bárki kedvet kapott ahhoz, hogy részesüljön ezen képzések bármelyikében, **részletesen tájékozódhat** a www.edenkozpont.hu oldalon a **februárban induló** tanfolyamokról.

Domokos Rita

ÉDEN Felnőttképző Központ Kft. • Tel: 258-2745, 06-70/948-4032 • Címünk: 1171 Budapest, XVII., Szigetcsép u. 95. • www.edenkozpont.hu

Regisztrációs lehetőség a Helyi Hírek Szakmai adattárba

Lapunk megjelenési körzetében működő vállalkozások internetes adatbázisát, a Helyi Hírek Szakmai adattárát építjük, annak érdekében, hogy a helyben lakók lehetőleg helyben működő vállalkozásokkal kerülhessenek kapcsolatba. Lapunk több mint hat-száz vállalkozásról rendelkezik információval (lapunk üzleti múltjának köszönhetően), de természetesen számos működő kisebb-nagyobb vállalkozás létezik ezeken kívül a XVI-XVII. kerületben és környékén. Számukra biztosítunk regisztrációs lehetőséget honlapunkon, hogy az internetes szakmai adattárban böngésző olvasóink minél több vállalkozás közül tudják kiválasztani a számukra megfelelőt. A böngésző címsorába be kell írni: www.helyihirek.hu/regisztracio és (nem nagybetűkkel) kitölteni a megfelelő sorokat. **Olvasóinknak is figyelmeztetjük** az egyre bővülő Szakmai adattárral, ahol nagyon sok helyi vállalkozást könnyen megtalálhatnak, ha éppen szükségük van rá.



FOGÁSZAT

AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)

szívet és szakértelemmel... Üdülési Csekk elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!

Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100

www.feherdental.hu





ÉDEN
Felnőttképző Központ Kft.

1171 Bp. Szigetcsép u. 95.
Telefon: 258-2745,
Szolgáltatás: 06-70-773-1822
Képzés: 06-70-948-4032
www.edenkozpont.hu

EZO PROGRAMBŐRZE: 2011. JANUÁR

- **Január 8. vasárnap 09-17 óráig** – Reiki az Angyalok ölelésében – Sorsfordító szereteterő tanfolyam. Tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Január 10, 17, 24. és 31. kedd 18-20-ig** – Tibeti hangfürdő – Tartja: Muszil Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft; (Polifoamot kell hozni!)
- **Január 12, 19. és 26. csütörtök 17.30-19.30-ig** – **Schüssler sókkal az egészségért** – Előadó: dr. Bíró Hilda. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- **Január 13. péntek 18-20 óráig** – **Júdás küldetése** – Előadó: AVATARA. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- **Január 13. péntek 16-21 óráig** – **Hellinger féle családállítás** – tartja: Szelek Emese. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Január 19. és 26. csütörtök 09-18 óráig** – **Holisztikus masszázstanfolyam** – tartja: Tatjana Smirnova. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.

SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

Asztrológia • Gyermekeasztrológia • Számmisszika • Kézelemzés • Spirituális tanácsadás • Párkapcsolati tanácsadás • Családfelállítás • Tarot • Bach-virágterápia • Fitoterápia • Stresszoldás • Holisztikus masszázstanfolyam • Tibeti hangfürdő • stb.

Érszűkület? Van segítség!

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érelmeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszűkületben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!

A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.
A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük.
Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.

2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

www.sonoterapia.hu

Emlékek megőrzése digitális formában

Sok családban régi VHS videokazetták, 8 mm-es videók, hangszalagok, papírképek, diaképek, színes és fekete-fehér negatívok őrzik a régebbi emlékeket, s nagyon bölcsen úgy gondolják, hogy addig kell ezeket átírni korszerű digitális formába, amíg még nem mennek nagyon tönkre. Stúdióinkban nagy gonddal foglalkozunk ezekkel a becses családi emlékekkel, s mindent megteszünk azért, hogy a **legjobb minőségben írjuk át digitális formátumba**, ami viszont ezután minőségromlás nélkül tárolható és másolható korlátlan példányban. A film és képolvasó A4-es méretű papírképeket, és legfeljebb 6x9 cm-es negatívokat és diákat képes beolvasni, s a beolvasott képek színeit nyomban fel is frissíti. Ezeket kiírhatjuk CD-re, csinálhatunk belőle papírképet, vagy akár DVD-re képvetítést, kellemes zenei aláfestéssel. Egy kép beolvasási költsége 50 Ft. A videokazettákat, hangszalagokat nagyon jó minőségű készülékekkel játszunk le, amelyek a **legtöbbit kihozzák a régi szalagokból**. Az így kapott jó minőségű jelfolyam halad át a digitalizáló berendezésen, s ez jut a számítógépbe. Innen már nagyon könnyű a szerkesztés, amiben gyakran a megrendelő is részt vesznek: kikockázunk jobb képeket, kivágjuk a szükségtelen részeket, felíratozzuk a videót, stb. A feljavított anyag kerül DVD-re, hangszalag esetében audio-CD-re. A digitalizálás ára: az első 30 perc 1500 Ft, utána 30 percenként 700 Ft. Régi hanglemezeket is tudunk digitalizálni, hasonló áron. A kész anyag egyedi tokba kerül, a lemezre felíratot nyomtatunk – ajándéknak is nagyon szép lehet. (x)

Ferenci Videó – telefon: 405-5919, 06-20-9392-658 (XVI. kerület)

NAPPÉNY

MOZGÁSTÚDÍÓ

MOZGÁSTÚDÍÓ

06-70-612-9516

NAPPÉNY KÖZPONT

NAPPÉNY MOZGÁSTÚDÍÓ

1162 Rsztm. Hermina út 16/A.

www.napfenymozgasstudio.hu

ZUMBA

Jóga,
Zsírégető Step,
Alakformáló
és különböző
mozgástípusok

Új!

ZUMBA

Új Zumba órátípus indult toning
amely erősít, tonizál, formál, felvidít!

BODY STEEL

Csak nálunk!

KARÁCSONYI BÉRLETAKCIÓ!

Bővebben a honlapon!

Egy új órátípus csak nálunk!
Könnyen követhető súlyzós óra,
intenzív zsírégető hatással!

FÉRFIAKNAK ÉS NŐKNEK IS AJÁNLOTT!

A két új órátípusunkról bővebben a 10. oldalon olvashatsz!

Kopp & Kopp Bt.

Szélvédőjavítás
Autóüvegezés

T/F: 400-3178 • T: 400-0760
06-30-941-5124
Bp. XVI. Múky u. 9.

ÉPÍTÉSZ iroda

www.tomcsik.hu

257-5042

KIÜRÍTÉS, KIÜRESEDÉS

Asztrológiai útmutató a Bak jegyében

A karácsonyt általában a Nyilas havához társítjuk, amikor a hit, az égi bölcsesség és a szeretet képes megnyilatkozni, közvetlen csatornát nyitni a föld felé „legálisan”. Mégis tudnunk kell, hogy a december 24-e már a Bak-havához tartozik. Ez alapvetően azért rendkívül fontos, mert a földi megélés szintjén is a karácsonyi készülődés, sütés-főzés, ajándékok beszerzése, a családi energia működésének tetőfoka valóban a Nyilashavában, azaz a karácsonyt megelőző hetekben van jelen. Optimális esetben várjuk a karácsonyt, a lélek készülődik a meghitt ünnepi napokra, adakozóbbak, elfogadóbbak vagyunk. (Természetesen a jelen korra jellemző stressz, vásárlási láz az, amit világi lényegünk megél, mert ezt tanulta, így működik, erre ösztönöznek a külső energiák, melyek túl nagy befolyással bírnak felettünk.) Lélekben tehát készülődünk a szép pillanatokra, mire azonban az ünnep megérkezik, kissé elnyűnünk „esünk be a fa alá” és a vacsoraasztal mellé.

A Bak-jegy uralgó bolygója, a Szaturnusz az élet és önmagunk öreg, aszkéta tanítója, aki lehámozza az élet csontvázáról a felesleges csillámport, és látni engedi a kendőzetlen valóságot. Ha megkérdőznénk szenteste a fafaragó férfiak többségét, hogy mit él meg a karácsonyfától és a vastag fa törzsének egybeillesztése során, nagy valószínűséggel „bakos” választ adnának. Az apukák, férjek ülnek a hidegben a teraszon, az erkélyen és kezükben tartják a családot jelképező fenyő törzsét (a fa gerincét) és arra alkalmas, vagy alkalmatlan eszközökkel megpróbálják sajátjukká faragni, alakítani a még egyéniség nélküli, díszítetlen, „idegen” fát. Ahogy az életben is nehéz az emberből embert faragni, a karácsony fáját is nehéz „szabó, kovács, kis stb.” fává alakítani. Természetesen a környezetkímélő műfenyőt csak porolni kell, és addig hajlítgatni, míg alkalmassá válik fröccsöntött ágaival a díszítésre.

Az ünnepek után pedig kezdődik a „valódi” és egyértelműen üresség érzetével együtt járó Bak időszak. Az elmélkedés és befelé fordulás időszaka, ugyanis nincs mit „nézni”. A csupasz fák, a hideg, a zordság óhatatlanul befördít minket önmagunkba. A 2011. év végi és a 2012. év kezdeti napjai sajnos nem kecsketeknek túl sok jóval. Az ünnepek tájkán a Nap és Plútó együttállása, mely konstellációhoz csatlakozik a Hold is, mély depressziót, terhelt, gondokkal teli, kilátástalan energiáminőséget ígér. A bolygók, mint tudjuk, csak hajlamosítanak és konstellációkban a fejlődés lehetősége ugyanúgy megvan, mint a „porba hullás” lehetősége, nézzük meg mit lehet ebből a nehéz helyzetből a magasba emelni. A Nap, mint önmagunk jelképe, a Plútó, mint a sorsfordító, széthúzó erő jelképe, a Hold, mint lelkünk jelképe azt mutatja, hogy személyiségünk eddig felépített képe darabokra hullhat, mely darabokból újra kell formáznunk magunkat. Az eddig bevált elvek és elméletek működésképtelenné válnak, nincs fogódzó, melybe megkapaszkodhatnánk biztonságosan. A plútoi energia megpörget minket, mintha körhintára szállnánk és bizony, aki nem bírja a körhintát, rosszul lehet és hányinger gyötörheti. A hányinger, a dolgok kihányása (mely szótól és történetétől idegenkedhetünk) csak azokat a dolgokat üríti ki belőlünk, melyek miatt megbetege-

tünk. Ez egy amolyan gyorstalpaló fejlődési lehetőség és kiüresítés. A tisztítás tehát vegyemeg, méghozzá igen gyors idő alatt.

Kibékíthetetlennek tűnő ellentét húzódik a sorsunk iránya és saját akaratoságunk között is. Ez a földi praktikumra lefordítva annyit tesz, hogy másra vágyunk, mint amink van, vagy amit saját sorsunk adni képes. Gyakran élek azzal a példával, hogy általánosságban az emberek egy jó párokapsolatra, harmonikus családra, egy-két jobb autóra, egy családi házra, valamint két tünemény gyermekre vágyunk, és ha ezek közül hiányzik valami – főként, ha például hosszú ideje valaki egyedül él, vagy álmobéli kapcsolata egy idő után válásba torkollik –, úgy érzi, nincs értelme az életének. Ezek gyökereiről sokáig lehetne vitatkozni,

talán a gyermekkorunkban hallott mesék ideális „boldogan éltek, míg meg nem haltak” eszménye lebeg a szemünk előtt, és ezt a csalódást kívánjuk kerülni. Azt hiszem, unalmas lenne, ha mindenki ebben az eszményi dogmába tudná becsúfolni rendkívül sokszínű egyéniségét, egyéni sorsát. Hiszem azt is, hogy a sorsok sokféleségének elfogadása csak azért nehéz, mert félünk a kirekesztettségtől, a társadalmi el nem fogadástól, miközben végtelen vágyódás fog el minket az igazán nagy emberek láttán, akik vállalva saját különösségüket hajlandók voltak sorsfonaluk követése folytán maradandót alkotni e folyton változó világban. A bolygók ezen konstellációja tehát arra ösztönöz, hogy megtudjuk, meg akarjuk tudni és érteni – és azután követni – a sorsunk beteljesítéséhez vezető utat. Ne essünk azonban a közömbösségből adódó elfogadás és lemondás hibájába, csak merjük befogadni a sugallatot, ami végül is belőlünk jön, hogy mit akarunk igazán.

Ahogy már az olvasók megszokhatták az összefoglaló cikk végén egy-egy szépirodalmi írással, idézettel zárunk, jelen esetben egy gyermekverssel szeretnék kedveskedni, mert bízom abban, hogyha vissza tudunk nyúlni a gyermeki kíváncsisághoz és jókedvhez, a nehéz dolgok is könnyebben oldódnak fel.

Hull a hó, hull a hó,

Mesebeli álom!

Télapó zúzmarát

Fújdogál az ágon.

A kis nyúl didereg,

Megbújik a földön:

Nem baj ha hull a hó,

Csak vadász ne jöjjön!

Parányi ökörszem

Kuporog az ágon,

Vidáman csipogja:

Süt még nap a nyáron!

(Gazdag Erzsébet: Hull a hó)

Laki Beáta

H O R O S Z Z I R Ó P



Kos (III. 21.- IV. 20.)

Kritikákra és kritizálásra számíthat, vagy Ön lehet túlzottan „szöröző” jellem az elkövetkezendő időszakban. Ha Önt éri kritika, könnyen megjelenhet a lelkiismeret-furdalás és a bűnösség érzése, mely érzések elől elfut, elmenekül. Természetesen az vesse a Kosokra az első követ, aki önmaga még nem tett helytelen lépéseket, de ez vonatkozik Önre is, amennyiben mások életvitele, tettei felett ítélik. A „kritikus” időszak bölcsessége és tanítása az, hogy képes meglátni az apró tökéletlenségeket, finomíthatja tudását és képességeit, ezáltal ügyesebb és tökéletesebb lehet.



Bika (IV. 21.- V. 20.)

Az anyagiak, esetleg befektetései terén különös lépésekre szánhatja el magát. Lehet, hogy egy hirtelen ötlettel vezérelve megtakarításait más bankba, vagy értékpapírokba fekteti, vagy kockáztat, és tőzsdézni kezd. A lényeg, hogy olyat tehet anyagi javival, amit nem szokott. Az is lehet, hogy adománnyal támogat új tudományos módszert, vagy fiatal csapatot. Ezáltal egy kicsit enged a bekövesedett állandóságon és mozdulatlanságon. Az is előfordulhat, hogy extravagáns ékszereket, ruhákat, dísz tárgyakat vásárol otthonába, ezzel megbotránkoztatva környezetét és hosszabb távon még önmagát is.



Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

Az esze és a szíve két különböző dolgot akar. Az esze a megszokott dolgok állandóságához ragaszkodik és fél a kockázatoktól, a szíve olyan dolgok felé húzza, melyek megvalósításához ki kell állnia önmaga mellett és ezzel lehet, hogy szembe kerül környezetével. A hangsúly azon van, hogyha álmait és szívét követi, képes-e azok földi megvalósítására anélkül, hogy kívülről támogatást élvezne, vagyis képes-e kitaróan és türelmesen „lehozni”, létrehozni ötleteit. Az Ikrek-jegy alapvetően nem a kitarás mintaképe, ugyanakkor tartozik az ember annyival önmagának, hogy megpróbál kiállni belső vágyakozásai mellett, és elkezd kiaknázni ötleteit a gyakorlati életben.



Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Túlzottan ragaszkodik elveihez, mely az élet változatosságához képest elég maradinak tűnik. Úgy gondolja, hogy amiről

KONTÉNERES
sitt, szemét, lom
SZÁLLÍTÁS
06-30-596-3188

vagy akiről megvan a véleménye, azon nem lehet változtatni. Igaznak tartja a mondást, hogy „kutyából nem lesz szalonna”. A 2012-es év eleje azonban megbillentheti ezt az erős ragaszkodási kényszert és kettős mércét ad, méghozzá úgy, hogy Önt sodorhatja kétértelműen megítélhető helyzetekbe. Látni fogja, hogy ezekben a helyzetekben környezetek egyik fele így, másik fele amúgy könyveli el Önt. Ebből megtanulhatja, hogy a véleményalkotás önmagában véve egy rendkívül szubjektív dolog.



Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

A Bak-havában óvatosnak kell lennie, mert belül azt érzi, minden rendben, a dolgok alakulnak, a nap süt, vagy Ön világit Napként mások életében és ezzel az elővigyázatlan hozzáállással járás közben mély gödörben törheti ki a bokáját. Legyen óvatos, mert hirtelen nagy erők kívánják változtatásra bírni és kibillenteni, méghozzá úgy, hogy felforgatják azt, amiről úgy gondolta, van és az Öné. Ez elen úgy védekezhet, szebben szólva úgy lehet elővigyázatos, ha az események elébe megy, és jól megnézi, hogy mivel utál kifejezetten foglalkozni és milyen feladatok megoldását húzza már évek óta maga mögött. Ha most hirtelen megfordul és szembenéz velük, kisebb lesz a gödör a járdán.



Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Az irányítás nem az Ön kezében van jelenleg, de ezt a kontrollálatlan időszakot felettébb jól kezeli, és el tudja fogadni, hogy arrafelé halad, amerre sorsa viszi. Persze azt nem mondhatjuk, hogy ebből egy csepp feszültség sem keletkezik, vagy azt, hogy néha-néha nem akarja kezébe venni az irányítás lehetőségét, de le a kappalal Ön előtt, ahogyan képességeihez mérten el tudja fogadni azt, amit kap, és el tudja engedni azt, amit nem kap meg. Január elején kettős érzelmekre számíthat családjá körében. Egyrészt örül, hogy velük lehet, másrészt idegesítik a család szokásos rossz szokásai, így maradna is velük, és menekülne is előlük.



Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Szabadulna kapcsolatából? Vagy a megszokott párkapcsolati értékeken változtatna? Üljenek le partnerével és beszéljék át a változtatásra szoruló dolgokat, vagy fogja kézen partnerét és irány a spontaneitás (séta a városban, felülni a vonatra, bemenni egy moziba). Ha pár nélkül éli életét, egy Önnél fiatalabb partner érkezhet az életébe (ez Uraknál elfogadott, Hölgyeknél pedig egyre elfogadottabb), aki különleges szerelmet és kapcsolatot ígér. Vágjon bele – természetesen kötelezettségei teljesítése mellett – az ismeretlen dolgokba, legyen kíváncsi és nyissa ki az élet ajándékos dobozkáit, hogy meglesse mit rejtenek.



Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

A szellemi értékeket tekintve gyógyítói képességei kimagaslóak lehetnek ebben az időszakban. Nem kell feltétlenül misztikus dolgokra gondolni, hiszen az is alapvetően egyszerű, ha képes felfedezni, hogy mivel tudja önmaga egészségét valóban javítani, vagy mivel tudja a közvetlen környezetében élők egészségét seíten. Mi-

vel a Skorpió-jegyűek értik és érzik az élet mélységének titkát, fogják tudni kezelni azt az érzelmileg mély állapotot is, melybe a karácsonyi ünnepek során kerülhetnek. Erejükkel jól bannak, a kritikus állapotban pedig kiválóan ki tudják számolni a nehézségből való kikerüléshez szükséges lépéscsúfokok számát.



Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Kissé lehorgonyzott lelkileg a karácsonyi idill érzése mellett, így nem is veszi észre, hogy az idő múlik, és már 2012-t írunk. Aluszköny és fáradékony lehet, de nem egészsége miatt, hanem azért, mert lelke az álmvilágban kíván időzni, és nem akarja túlzottan látni a hétköznapokat. Január elején azonban – ha lassan is – de elindul(gat) élni az életét, de sajnos sokszor találja magát szemben akadályokkal, nehezítéssel. Úgy van vele, hogy minek kéne dorgálva tanulnia bárkinek is, ha ugyanazt szép szóval is el lehet érni. Az élet már csak ilyen, van, aki így és van, aki úgy szeretne fejlődni.



Bak (XII. 22.- I. 20.)

Éjjel igazán jó gondolatai lehetnek, ha esetleg felébred az éjszaka folyamán, tegye fel magának azokat a kérdéseket, melyekre nappal nem tud megoldást találni. Ha párkapcsolatban él, akkor partnere azt éreztheti Önnel, hogy több jólétre, szó szerinti pénzre van szüksége. Ez nehezen összeegyeztethető saját egyszerű életvitelével, hiszen Ön ezt az igényt pénzzsórásnak érzi. Ugyanakkor lehetséges, hogy ebben az időszakban valamilyen szerencsejátékba kezd, vagy lottót vesz. Természetesen ez az Ön számára nem feleslegesen kiadott pénz, hiszen bízik benne, hogy az álmai valóra válnak.



Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Programokra, találkozókra, partikra járhat, spontán szerveződött összejöveteleken vehet részt, és azt hihetné az ember, hogy Ön ettől nem érzi magát magányosnak, pedig belül a lelkében jelenleg egyedül van. Ha nincs párkapcsolata, akkor gyöttrő vágyakozás foghatja el, hogy egy idilli – természetesen Vízöntőhöz mérten különc – párt találjon. Kívülről, a külső szemlélők számára azonban úgy tűnik, Önnek nincs szüksége senkire a boldogsághoz. Próbálja meg gyengeségeit, gyengédebbik énjét is kimutatni, mert ha azt látja a másik nem, hogy „úgy jó minden, ahogyan van”, nem merne közeledni Önhöz.



Halak (II. 20.- III. 20.)

Kényelmesen élne, ha lenne hozzá pénze. Elkényelmesedne, ha lenne miből. Talán éppen ezért nincs, hogy ne ábrándozhasson olyankor, mikor kötelezettségeit el kell intéznie. Ha az élet valamely életterületét összeszorítja, leszűkíti, tanuljon meg eredményesen csomót bontani és tanulja meg letenni problémáit. Lehet, hogy sorsa profi szabadulóművészt kíván faragni Önből? Lehet, hogy a sorsa azt szeretné, ha tenne azért, hogy önmaga lehessen? A hangsúly a cselekvésen van és azon, hogyha tesz valamit, azt örömmel tegye. A cselekvésben rejlik boldogság megtalálásához el kell indulnia valamerre. Az ember annyit tud, amennyit használ a tudásából, a többi nem számít.

Laki Beáta

KAZÁNOK, RADIÁTOROK, VÍZ-GÁZ-FŰTÉS-KLÍMA SZERELÉSI ANYAGOK
AKÁR 20% KEDVEZMÉNNYEL!
Részletek weblapunkon!
Cu-Technik Kft. Akció!
1106 Budapest, Tarkarét u. 2/b.
Webáruház: www.cutechnik.hu – email: info@cutechnik.hu
Tel/Fax: 339-5007

OKTATÁS

KISGYERMEKGONDOZÓ, dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés (ny.sz. 01-0064-04), tel: 276-5918

TANULÁSI nehézségekkel küzdő gyerekek fejlesztését, felzárkóztatását, pótvizsgára felkészítését vállalja nagy gyakorlattal rendelkező fejlesztő pedagógus. Tel: 252-2195, 06-30-854-9456

MATEMATIKA, fizika tanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhoz megyek! Tel: 06-20-959-0134

MATEMATIKA tanítás tapasztalt, megbízható matektanárnál, általános és középiskolásoknak Rákoskerten. Tel: 257-3816, 06-30-832-7608

ANGOL nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanárától. Korrepetálás, nyelvtani rendszerezés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

ANGOL nyelvtanítás kezdőtől – felsőfokig! Nagy gyakorlattal és ingyenes próbaórával! Tel: 06-70-545-8215 (XVII. kerület)

ANGOL ÉS NÉMET nyelvtanítás kezdőtől a haladó szintig, rugalmas óraebesztással. Gyermekmegőrzés! Tel: 06-20-993-9045

NÉMET nyelvtanítást, érettségi és nyelvvizsga felkészítést vállal tapasztalt német nyelvtanár, Rákoshegyen. Tel: 06-70-523-3687

NÉMET nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal rendelkező, fiatal nyelvtanárától. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

Ingatlan, lakás

XVII. ker. Rákoshegyen 2 szoba, összkomfortos családi ház kerttel, garázzsal együtt kiadó. Tel: 06-30-221-4023

RÁKOSHEGY villanegyedében vállalkozóknak, telephelynek is ideális, 100+100 nm félszuterénes, tehermentes, szép családi ház +100 nm telephely-engedélyes, lakásszintű műhellyel + garázzsal, 1023 nm telekkel eladó. Irányár: 49,9 millió Ft. Tel: 06-20-920-4050

XVII. ker. Rákoscsabán, csendes mellékutcában, jó közlekedés mellett 75 nm-es önálló családi ház melléképületekkel, új tetővel, rendezett telekkel, kocsibeállással áron alul eladó. Tel: +36-83-361-881

ELADÓ ház Óhegyen! 626 nm telken 180 nm-es, kétagenerációs családi ház gyönyörű állapotban eladó: 5 szoba, 2 konyha, 3 fürdő, 2 gardrób-szoba. Parkosított kert + melléképület. Irányár: 55 millió Ft. Tel: 06-20-411-8482

XVI. KERÜLETBEN, a Centenáriumi lakótelepen eladó 68 nm-es, háromszobás, 3. emeleti lakás. Jó lakóközösséggel, csendes, nyugodt környezetben, játszótér és pihenőparkkal. Irányár: 12,8 millió Ft. Tel: 06-30-728-3249

ELADÓ 3 szobás, 100 nm-es családi ház 170 n-öles telken az Imre utcai HÉV megállónál, 37 millió Ft irányáron. Tel: 06-30-412-0751

SZILASLIGETEN tetőtérbeépítéses, össz. 80 nm-es családi ház 600 nm-es kerttel sürgősen eladó. Csendes környék, jó levegő. Irányár: 17,5 millió Ft. Tel: 06-70-336-8240

GYÖMRŐ KÖZPONTJÁTÓL 5 PERCRE ELADÓ kétszintes, 5 szobás, 180 nm-es (+100 nm pince, garázs), 2 nagy lakóelőtér, 2 fürdőszoba, padlófűtés, összkomfortos családi ház terméskő lábazzal 700 nm-es telken. Irányár: 28 millió forint. Tel: 06-70-944-6678, este: 06-29-330-531

MAGLÓDON 130 nm-es, kétszintes családi ház (amerikai konyha, 3 szoba, nappali, 2 fürdő, WC) 40 nm-es terasszal, 400 n-ös telekkel eladó. Irányár: 21 millió Ft. Tel: 06-20-211-7306

NAGYKÁTÁN szoba-konyha-pince 980 n-ös bekerített telekkel, szőlőssel, 50 db gyümölcsfával jutányos áron eladó. Lakáscsere is érdekel a XVII. kerületbe. Hívjon, megegyezünk! Tel: 06-30-896-0829, 06-20-503-4300

BUDAPESTTŐL 45 km-re, Kókán összkomfortos családi ház eladó 300 n-ös telekkel, 5 percre a buszmegállótól. A ház össz. lakó alapterülete 140 nm, egyszintes + tetőtér-beépítés. Irányár: 17 millió

Ft. Budapesti lakáscsere is érdekel a XIV, XV, XVI. kerületben. Tel: 06-30-503-1392

Eltartás

ELTARTÁSI szerződést kötnék idős házaspárral vagy egyedülálló hölgygel/úrral kölcsönös szimpátia esetén. Tel: 06-30-755-4335

Telek, tanya

PÉCELEN eladó a központban (busz, vasút 5 perc) összközműves építési telek. Tel: 258-4548, 06-70-567-6076

ELADÓ 918 négyszögöl gyümölcs művelésű terület – kiépített öntözőrendszerrel – 30 négyzetméter alapterületű fa vikendházzal, Szigetszentmárton külterületén, Duna-part mellett, a ráckevei HÉV megállótól 10 percre, a ráckevei gyógyfürdőtől 2 km-re. Tel: 06-20-553-7118

GAZDÁLKODÓKNAK, BEFETETŐKNEK. Bekölcén (Szilvásvárad közelében) eladó 46.000 nm-es tanya egyszobás házzal, nagy istállókkal, sok gyümölcsfával, kis horgásztóval. Az ingatlan alatt szénmező található. Befektetésnek kiváló, érdeklődjön telefonon, most kedvezményes áron! Tel: 06-36-354-817, 06-70-311-2692

FÓTON SÜRGŐSEN ELADÓ 1 ha kárpótlási szántóföld, betonúton megközelíthető. Villany bekötés előtt. Tel: 06-30-316-7089

SASHALMON 629 nm-es telek tulajdonostól eladó 36 millió Ft-ért. A telekre építhető 182 nm-es, kétszintes passzívház-szerkezetű házra szóló építési engedély átvehető a vásárlás kapcsán. Telefon: 06-30-9512-786

Kiadó

KIADÓ Rákosligetén, Lyka K. utca 8 sz. garázs és egy kocsibeálló. Tel: 06-30-234-9599

ISKOLAI, családi és baráti rendezvények lebonyolításához terem kiadó. Tel: 06-20-412-1754

ALBÉRELETI kiadó egy főnek szoba, fürdőszoba, külön házbán: 06-20-4411-595

MŰHELY kiadó autószerelő műhely mellett, 40 nm, csempézett, világos helyiség. Tel: 06-20-4411-595

IRODARÉSZ KIADÓ egy személy részére Rákosszentmihály és Mátyásföld határán (a Centi közelében) lévő mindennel korszzerűen felszerelt irodában, jó közlekedési és parkolási lehetőséggel, kedvező áron. Tel: 06-20-9392-658

GYÖMRŐN eladó-kiadó családi ház. Tel: 06-70-567-6076

KIADÓ a Centenáriumi lakótelepen, a Budapesti úton egy 75 nm-es, 3 szobás lakás gyönyörű kilátással, a II. emeleten. Ár: 75 ezer Ft/hó, 2 havi kaució szükséges. Tel: 06-20-460-7945

Ingatlanközvetítők:

SÁGI INGATLANKÖZVETÍTŐ ajánlataiból: Ingyenes szolgáltatásaink: – Helyszíni ingatlanfelvétel – Digitális fotókészítés 06-30-547-1455, sagiingatlan@gmail.com ELADÓ ÉS KIADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK. • XVII. ker. Akadémia-Újtelepen, 4 lakásos társasházban felújított, 51 nm-es (2 külön bejárattal) parkettás szoba, konyha, kamra, fürdőszoba,

Kókán eladó

Tulajdonostól eladó
950 nm-es telken 140 nm-es
jó állapotú, gondozott ház

3 szoba, fürdő, WC, konyha, kamra,
lakóteremmel és egy szoba.
Összkomfortos a fürdő gázozás és vegyszer-
mentesítés szociális működtetésű.
50-50-50 km közterület busz az órára

Ár: 16 millió Ft
17,5 szobás, beépített, modern lakás
Telefon: 06-30-503-1392

HH 17 APRÓ

WC külön, erkély, saját pince, laacsony rezsi), egyedi fűtéses lakás jó közlekedés mellett sürgősen eladó. Irányár: 11 millió Ft;

• XVII. ker. Rákoscsabán, csendes mellékutcában igényes tervezéssel és kivitelezéssel új-építésű családi ház eladó. 105 nm-es, nappali + 3 szoba, konyha, étkező, kamra, dupla fürdőszoba, WC, francia erkély, terasz, gépkocsibeálló, kandallókémény kiépítve, a ház hőszigetelt, 320 nm-es telekkel. Ár: 25,5 millió Ft.

További eladó, kiadó ingatlanok a honlapon, vagy telefonon.

Sági Ingatlanközvetítő • Tel: 06-30-547-1455
E-mail: sagiingatlan@gmail.com
www.sagiingatlan.com

Állás, munka

ÜZLETI VEZETŐKET csoporttal, illetve üzletkötőket felvesz, pályakezdeket betanít az Euro-Quattro Biztosítást Közvetítő Brókerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

XVI. kerületi varroda keres gyorsvarrót, ketlist, szabászt, gőzöst azonnali kezdéssel. Tel: 06-30-954-9511

MEGBÍZHATÓ nyugdíjas „karácsony előtt” takarítást, vasalást vállal. Tel: 06-30-271-2444

GÉPKOCSIVEZETŐI vagy éjjeliőr állást keresek. Hivatásos jogosítvánnyal, belföldi árufuvarozóival, 20 év gyakorlattal, 1,5 tonnás kisteherautóval rendelkezem. Gyors, pontos, megbízható. Tel: 06-20-503-4300

MEGBÍZHATÓ, egyedülálló, lakással rendelkező 50 éves szakács hölgy vagyok. Mindenféle háztartási munkát, gyermekfelügyeletet, idős ember gondozását vállalom. Referenciákkal rendelkezem. Tel: 06-30-896-0829, 06-20-503-4300

LOGISZTIKA képzéssel, B, C jogosítvánnyal megbízható fiatalember munkát keres. Tel: 06-30-4655-133

IDŐSGONDOZÁST, gyermekfelügyeletet, takarítást vállal frissnyugdíjas, megbízható nő EU-okleveles szakirányú végzettséggel, referenciákkal. Tel: 06-20-621-0248

Adásvétel

EGY, AKI mindent visz! Megtalálta? Megvenné, de nem tudja hazavinni? Zárt dobozos teherautóval (18 m3) segíték, kisebb költözését megoldom! Tel: 405-6259, 06-70-210-0364

ELADÓ kiváló állapotú sötétbarna Ikeas szekrény (akasztós és fiókos), + hozzá komód (50 eFt) + Ikeas sötétkék bőrkanapé (20 eFt), költözés miatt. Tel: 06-20-467-9424

MUNKAVÁLLALÁS? VÁLLALKOZÁS?

Folyamatosan induló szaktanfolyamok

TARGONCA, EMELŐGÉP, FÖLDMUNKAGÉPKEZELŐI OKJ-s bizonyítvánnyal és gépkezelői jogosítvánnyal
Tel: 06-20-424-4843

GÉPJÁRMŰVEZETŐ KÉPESÍTŐ IGAZOLVÁNY
Munkavállaláshoz előírt képesítés
tehergépkocsivezetőknek és autóbusszvezetőknek
Tel: 06-20-248-4700

SAKTANFOLYAMOK
Árufuvarozó, Autóbusszos és Taxis Vállalkozói, Gépjármű ügyintézői, Veszélyes áru szállító (ADR), Hulladékgyűjtő és szállító, Tülméretes szakkísérő
Tel: 06-20-938-4663

Kapcsolj rá!
www.fuvinfoiroda.hu
1106 Budapest, Jászberényi út 24-36.
Tel/fax: 06-1-261-0078, 06-1-261-9836

Apróhirdetések feladása a Helyi Hírek újságba

Az alábbiakban az apróhirdetés feladásával kapcsolatos tudnivalókat közöljük, ezért kérjük, olvassa el figyelmesen! A Helyi Hírek (XVII.) újságunkban apróhirdetést (15 szó+telefonszám) lakosság számára 2400 Ft+áfa áron, azaz 3000 Ft-ért tudunk felvenni, amely kétszeri (egymást követő) megjelenést tartalmaz.

Amennyiben vállalkozói hirdetést szeretne feladni, azt egyszer jelentetjük meg ezért az összegért. A szerkesztőség fenntartja a jogot a hirdetés tartalma szerinti felülbírálatra! Ha a hirdetés egyértelműen vállalkozói jellegű, azt annak megfelelően kezeljük, abban az esetben is, ha lakosságiként adták fel.

A vállalkozói hirdetőnek számlát küldünk postai úton a megadott névre, címre. A csekken ebben az esetben mindenképp a cégnév szerepeljen!

A hirdetési szelvényen a hirdetés szövegét olvashatóan, nyomtatott betűvel kérjük kitölteni, a hirdető adatainál kötelező kitölteni a nevet, címet, telefonszámot, lehetőség szerint vonalas telefonszámot is, a kapcsolatfelvétel miatt, ha erre szükség lenne. Az e-mail címet akkor írja be, ha használna internetet rendszeresen.

FIZETÉS A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEKEN LÉVŐ SÁRGA ÁTUTALÁSI POSTAUTALVÁNYON. Az utalványon lévő azonosító számot FELTÉTLENÜL RÁ KELL VEZETNI A SZELVÉNYRE az erre kijelölt keretbe, mert ezzel azonosítjuk, hogy beérkezett a hirdetés összege.

A hirdetést az összeg beérkezése utáni következő számban tudjuk megjelentetni (az a hirdetés, amelynek ellenértéke lapzártá után érkezik, értelemszerűen csak a következő számban tud megjelenni).

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő, vagy etikai, erkölcsi normákba ütköző hirdetések közlésétől elzárkózzon. A hirdetésfelvevő helyen nem kötelesek ellenőrizni az Ön által feladott szöveget, ezért a hirdetés tartalma kizárólag a hirdető felelőssége!

HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEK:

Rákosmente TV Kft., 1173 Bp., XVII. Kis u. 5-7. Tel: 253-0053

Vitéz Bútorstúdió, Bp. XVII. Péceli út 137. Tel: 258-1784

Aranyvár könyvesbolt, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Sz: 9-13. (Cédrus Piac, az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten) Tel: 431-6874

Apróhirdetési szelvény

Csekk sorszáma:

(Az Ön által feladott hirdetés jellegéhez tegyen egy X-et!)

Lakossági apróhirdetés 3.000 Ft/2 db •

Vállalkozói apróhirdetés 3.000 Ft/1 db

(NYOMTATOTT OLVASHATÓ BETŪKKEL)

Hirdetés szövege:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A hirdetés szövegébe szánt telefonszám(ok):

.....

Cégnév: Hirdető neve:

Címe: e-mail:

Tel: Aláírás:

.....

Dátum:

KÉRJÜK A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEN LEADNI!

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

küiházható 3 személyes kanapé, két fotel. 50 eFt. Tel: 06-20-412-9019

BABA kiságy matracaladó 7.000 forintért. Telefon: 06-30-453-3774

7 részes fekete szekrény sor eladó 35.000 Ft-ért. Tel: 403-7172

BARNA hosszú szárú új csizma nagyméretű 42 lábra eladó. Modern, női, alacsony sarkú, kényelmes. Tel: 06-30-303-4636

ELADÓ alig használt, 2 éves monitor, az egyik legjobb márká, DELL 20-as, szélesvásznú, olcsón. Tel: 06-20-962-9776

JAPÁN szuper kályha, prima használt TV, technos karóra, Wilson teniszütők karácsonyi ajándéknak eladók. Tel: 06-70-269-8997 Kovács

Keres

NYUGDÍJAS magángyűjtő keres régi képeslapokat, papírpénzeket, postatiszta bélyeggyűjteményt. Tel: 06-1-405-7330, 06-20-543-0446

LEGO PRIMO játékokat vennék 1 éves kisgyerekeknek. Tel: 06-20-412-6353

Jármű

BÁRMILYEN AUTÓJÁT készpénzért megvásárolnánk! Tel: 06-20-213-5022

RENAULT 4. 1981-es kiváló állapotban eladó. Tel: 06-70-537-7740

AUDI 80 1,6 D, 29 éves, egy év vizsgával eladó, bontásra is. Tel: 06-20-9246-199

AUTÓT vásárol magánszemély tulajdonostól törzskönyvvel, 1970-2004 közötti évszámot, lehet rozsdás, sérült, leállított, csak a jó motor érdekel. Tel: 06-20-805-9813

KIA Pride kombi alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó lökhárító) eladó. Tel: 06-20-412-6353

Társkereső

TARTÓS kapcsolatra keresek vékony, fiús testalkatú HÖLGYET a XVI-XVII. kerület, Fót, Mogyoród, Pécel környékéről. 166/65/44 éves szobrász pasi. Kamuk, csörgetők ne! Tel: 06-30-940-7907

CSINOS, fiatalos, 63 éves özvegyasszony keres budapesti, kizárólag 60-70 év közötti, kulturált gondolkodású és megjelenésű urat szabadidős programok eltöltéséhez. Tel: 06-30-542-0608

EZ NEM INTERNET, ez a valóság! Társkereső iroda fényképes adatbázissal! Diskréción, személyes segítség, azonnali „ügyintézés”. Hogy Önnek is legyen társa! Tel: 06-30-608-6444

TÁRSÍTÓ A TÁRSRA VÁGYÓKÉRT! Közvetítői díjat csak az első közvetítés után kell fizetni. Tel: 06-20-329-9192 www.tarsito.hu

ZENERAJONGÓ, művészeteket kedvelő, az életet élni szerető és tudó 50 év feletti urat keresek. Tel: 06-30-376-5432

MAGÁNYOS? Szeretetre vágyók? Én is! Írjon röviden egy hetvenes, fiatalos (alkohol- és dohánymentes) özvegyasszonynak, a többi megbeszéljük. Minden levélre válaszolok. „Árva vagyok nélküled” Szerkesztőség, 1162 Bp. Hermina út 16.

60 éves özvegy férfi barátnőt keres Internet gyakorlásához, szabadidő eltöltéséhez. Későbbi komoly kapcsolat reményében. Tel: 06-30-387-4150

Állati apró

LONCSOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK szakértői kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

SOK törődést igénylő befogadott, sovány, öreg, hálás cica gondos gazdát keres arra a kis időre, ami még neki hátravan. Tel: 06-209-392-658

Vegyés

ELADÓ Hajdúszoboszlón, SIESTA Hotelben másfélszobás apartmanban 2x2 hetes üdülési jog, valamint eladó PANASONIC No EP 3510 modellű masszírozó fotel (teljes körű masszírozás, kéz, kar, láb is). Tel: 06-30-234-9599

EGYEDÜL nevelem iskoláskorú gyermekeimet, albérletben élünk rokkantnyugdíjból,

HH 17 APRÓ

ezért kérem Önöket, aki tud, segítsen. Minden megoldás érdekel. Segítségüket előre is köszönöm. Tel: 06-30-936-5283

DJÍMENTESEN ELSZÁLLÍTOM megunt vagy használaton kívüli gépjárművét, egyéb fémhulladékát, háztartási gépeit. Teherfuvarozást, költöztetést, kertrendezést is vállalok. Tel: 06-20-503-4300

MOZGÁS- ÉS hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731

Szépség és egészség

IDŐS, vagy mozgásában korlátozott, de szeretne jól ápolott lenni? OTTHONÁBAN MEGSZÉPÍTJÜK! Fodrász, kozmetikai szolgáltatás. Tel: 06-20-547-9057

SZAKKÉPZETT fodrász időseknél hajvágást vállal, otthonukban, kedvező áron. Tel: 06-30-464-7578

Vállalkozók ajánlatai

KÖNYVELÉS, ADÓBEVALLÁS készítése, mérlegkészítés, üzletviteli tanácsadás, teljeskörű könyvviteli szolgáltatás. Tel: 403-9809

ÖNTÖZŐRENDSZEREK telepítését, Viacolor fektetést, kertépítést, kerttervezést, fűvesítést vállal kertépítő mérnök. Tel: 06-30-944-9767

CÉGÜNK VÁLLALJA kárpitos bútorok felújítását, áthúzását. Szállítás, szövetminta, ingyenes helyszíni felmérés T: 70/243-5277

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

VÁLLALOK fakivágást (alpinechnikával is), kert- és tereprendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

KISEBB-NAGYOBB JAVÍTÁSOK a házban és a ház körül, műgyanta burkolatok, kerti tavak készítése. Tel: 2100-355

ASZTALOSMUNKÁT vállalunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

BÚTOROK AKCIÓS ÁRON! Konyhák, étkezők, nappali, hálószoba és kiegészítő kisbútorok. Bútorait egyedi méretben is elkészítjük. 1171 Bp. Péceli út 137. Tel: 258-1784, 06-70-296-4027 • www.vitezbutor.hu

HOMLOKZATI SZIGETELÉST, színezést, minőségi kőművesmunkát referenciával vállalunk. Komplet 5 cm-es hőszigetelő rendszer színes vakolattal 1540 Ft-tól. Tel: 06-70-318-6123

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalna el, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkák előnyben – de komplett lakásfelújítást is vállalunk. Kéményrakás, boltívépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

HÁZÉPÍTÉS, felújítás, teljes körű szakipari munkákkal és DRYVIT hőszigetelés, víz-gáz gépészettel cégeknek is. Kisebb munkát is vállalunk víz-gáz ügyintézésrel is. Tel: 06-20-264-3997

LAKÁSFELÚJÍTÁS, hozzáépítés komplotten. Tel: 06-70-2100-355

KŐMŰVES-, burkolómunkát, festést, mázolás vállalkozó, kiszállás, felmérés díjtalan,

nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-20-416-5879

KŐMŰVES külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készítést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapetázás reális áron, 2 év garanciával. Tel: 405-2710, 06-30-914-9529

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapetázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Téli árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

NÍVÓS kivitelben vállalunk szobafestést, mázolás, tapetázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, azonnalra vagy előjegyzésre, garanciával, közületeknek is. Kerületeknek kedvezmény! Tel: 294-3272, 06-30-964-0616

KOMPLETT ács munkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkabartartás, szakmai hozzájárítással, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZER-VIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy RICHÁRD, tel: 06-70-253-6107

PARKETTÁS VÁLLAL hagyományos, szalag- és laminált parketta lerakást, csiszolást, lakkozást, javítást. Recsegés megszüntetése. Tel: 06-70-505-1177

PARKETTARAKÁS, csiszolás, lakkozás; bontás nélkül nyirkorgás megszüntetés; laminált, szalagparketta, hajópadló, svédpadló, szőnyeg és PVC rakása; szobafestés, mázolás, burkolás, víz-gázszerelés. Tel: 06-30-990-1778

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELÚJÍTÁST, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkartonszerelést kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

VILLANYSZERELÉS, hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás, régi biztosítéktáblák cseréje Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

VILLANYSZERELÉST, ÉPÜLETVILLAMOSSÁGI munkákat, gyenge- és erősáramú szereléseket vállalunk, ELMŰ ügyintézésrel is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jola-Vill Kft. Tel: 06-30-9440-722

TEHERFUVAROZÁST, ÉPÍTŐANYAGOK beszerzését, kőművesmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindenemű gépi földmunkát, épületbontást vállalok a hétvégén is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt TV, hűtő, mosógép javítás Tel: 06-20-503-4300

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Kerekács

KONTÉNERES SITT-, lom szállítását vállalom LENYITHATÓ 4-6-8 köbméteres konténerrel Budapesten és környékén, SZOMBATON és VASÁRNAP is! Piaci ár alatt. Egész nap hívható: 06-70-356-5002

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerrel. XVI. kerületeknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, sóder, homok, termőföld. T: 06-30-950-3478, 257-8883

KONTÉNERRENDELÉS! SITT, lom, szóródó áruk szállítása 4-8 köbméterig, igény szerint rakodással. Lakosságnak kedvezménynyel! T: 06-20-2030-246, 06-70-6344-888

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvával teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületeknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉST, ÁRUSZÁLLÍTÁST, lomtalanítást, bútorszállítást szereléssel vállalok. Költöztetés külföldről is. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-20-9410-602

REDŐNY, ROLETTA, SZALAGFÜGGÖNY, relaxa, szunyogháló, harmonikaajtó készítése, javítása garanciával. Telefon: 406-1583, 06-30-9429-245

REDŐNY, RELUXA, szalagfüggöny, szunyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizeseti lehetőség! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELÚJÍTÁS. Tel: 06-30-9429-509

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS, gázkészülék javítás, non stop gyorsszolgálat, dugulás elhárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

VÍZ, fűtés és gázkészülék szerelés garanciával. Tel: 06-70-2100-355

VÍZÓRACSERE! Vállalunk vízóracserét, új vízórák szerelését, teljes ügyintézésrel. Víz-gáz-fűtésszerelés, lakásfelújítás tervezéssel együtt. Tel: 06-30-9541-349

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, szakértő, gépi tisztítással. Fábán István, tel: 06-20-317-0843

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

VÍZ-, gáz-, fűtésszerelő gyorsszolgálat hétvégén is vállalja: víz-, gáz-, fűtési és csatornarendszer kiépítési, javítási, valamint karbantartási munkáit. Csőtörések feltárását,

FEDETT, FŰTÖTT LETT A NAGYTARCSAI MŰFÜVES PÁLYA

A Grund története 30 évvel ezelőtt kezdődött. Akkor még csak egy hatalmas, szépen gondozott füves területen rúgták a bőrt a fiúk, a szurkolók pedig a pálya szélén, a fűben szurkolnak. Az akkori srácok felnőttek, és az új generáció már máshol töltötte a szabadidejét. Azóta már több kísérlet történt a pálya újbóli fellendítésére, több-kevesebb sikerrel.

2009-ben azonban valami más lett. Új szemlélet, új jövőkép érkezett a faluba. Néhány sportkedvelő fiatalember elhatározta, hogy egy Sportközpontot fog létrehozni a parlagon heverő területen. Pályázati pénzből megépült az első műfüves pálya, amit az árvíz sajnos teljesen elmosott. De ez nem lehetett akadálya a tervek kivitelezésének. Az elsodort pálya helyett **2 db, 20x40 m-es** épült egymás mellé. Ezek a pályák 2011. november 19-től téliesítve lettek, így már fedett-, fűtött helyen lehet sportolni.



Kiszolgálóegységként első körben **egy gazdagon felszerelt télen fűtött, nyáron hűtött** büfében lehet felmelegedni vagy lehűlni. A sörön és üdítőn kívül finom habos cappuccino, tea, melegszendvics és virsli is kapható. **A TV-n az összes sportcsatorna** fogható, így a nagy meccseket baráti társaságban lehet végigizgulni. A következő beruházási részben a műfüves pályák mellett **3 db teniszpálya, strandfoci pálya vár még megépítésre.**

Következő sportesemény: December 17. Karácsony Kupa (max. 16 csapat, nevezés dec. 14-ig). **A téli bajnokságra már folyik az igényfelmérés!**

Pályabérlés már 9.900 Ft/órától. Iskoláknak, kluboknak, közintézményeknek egyedi árat biztosítunk. **Tel: 06 70 607 3944** www.grundertsport.hu, www.facebook.com/grundertsport

Felújított tornacsarnok

November utolsó hétvégéjén Fohsz Tivadar és Horváth Tamás alpolgármesterek ünnepélyes keretek között adták át a Diadal Úti Általános Iskola felújított tornacsarnokát. A fejlesztés egy sikeres uniós pályázat része volt, amelynek keretében megújult az intézmény teljes fűtésrendszere és külső homlokzata is. Az avató ünnepségen az évfolyamok különleges sportbemutatókkal kápráztatták el a közönséget.

A.A.



Kimagasló eredményeket értünk el a Rákoskerti Torna Kupán is

AKossuth Lajos Általános Iskola két kiváló testnevelőjének, Villám Károlynének és Sasvári Lászlónak köszönhetően Rákoskerten nagy hagyománya van a tornának. Az országos Rákoskerti Torna Kupát már 15. alkalommal rendezték meg, ahol 67 csapat nevezett. A Diadal, a Kőrösi és a rendező szerepét betöltő Kossuth iskola is remek eredményeket ért el. A díjak átadásában többek között Sztatényi György, a Margyar- és Pinneyi Richárd, a Budapesti Diáksport Szövetség főtitkára, valamint a versenyt támogató Fohsz Tivadar alpolgármester és Hatvani Zoltán képviselő működtek közre.

Sh.



Remekeltek kerületünk tornászai a Réthy Sándor emlékversenyen

Idén már 12. alkalommal rendezték meg a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium tornacsarnokában az országos Réthy Sándor ifjúsági tornász emlékversenyt, ami

Rákosmentére, a versennyel a tehetséges tornásznak, Réthy Sándornak is emléket kíván állítani. Idén egy teljesen új gyakorlatsort kellett bemutatniuk a fiataloknak, ami remek felkészülést jelent az országos



évről évre egyre nagyobb népszerűségnek örvend. A megmérettetésre az ország minden tájáról érkeztek csapatok, összesen 618 versenyző nevezett. A főszervező, az iskola testnevelő tanára, Lászlóné Horváth Eszter amellet, hogy színvonalas tornászbajnokságot hozott

bajnokságra és a diákolimpiára. Kerületünket három csapat; a Diadal Úti Általános Iskola, a Kossuth Lajos Általános Iskola és a házigazda, Kőrösi sulitornászai képviselték. A rákosmentiek több kategóriában is a dobogó legfelső fokára állhattak.

Sh.



Rákosmente FC

Foci Toborzó

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúkat, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: **Haigl Béla** szakág. vezető **0620/9962-593**

HELYI HÍREK

**HIRDETÉSI
LEHETŐSÉG**

Tel: 253 0053
Fax: 253 0054
Mobil: 06-20/ 400 7681
E-mail:
info@rakosmentetv.hu

Szlauskó György
TEHERFUVAROZÓ

Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámpark u. 10.

FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN

1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

Dr. Bajusz Gergely
Ügyvédi Iroda

1165 Bp. Újszász u. 45/B; J1
(1)631-1900, 06-30-652-1553
bajuszestarsai.hu

Szerződések – Peres ügyek
Követelések – Cégügyek
Tanácsadás – Védjegy

Dr. Purger István fogszakorvos

**Rtg. készítés helyben,
fogbeültetés
és egyéb
szájsebészeti
beavatkozások**

Magán-egészségpénztárakkal
szerződött rendelő.

Rendelés: K, Sz: 15-21^h • P: 8-13^h
Bejelentkezés: 06-28-470-561, 06-20-356-2252
Kistarcsa, Szabadság u. 54. (3-as főút mellett)

**ABLAKCSERE
AKCIÓ!**

**MOST 50 + 15%
kedvezményel**

Műanyag bejárati ajtó
50.000 Ft+ áfától (bruttó 62.500)

Biztonsági ajtó
58.000 Ft+ áfától (bruttó 72.500)

Beltéri ajtók, redőnyök,
szúnyoghálók
kedvező áron megrendelhetők!

SZAKSZERŰ BEÉPÍTÉS ÉS SZERVIZELÉS
Ajtó-Ablak Stúdió
1163 Bp. Kerepesi út 184.
Tel: 404-1625, 30/9380-951

Földi (Mindig TV-hez) és
Műholdas
Digitális HD vételhez

Fix többfejes
vagy
Motoros forgatható

**ANTENNA
SZERELÉS
JAVÍTÁS**

Rác András elektrotechnikus
1163 Bp. Metró u. 6.
Tel: 403-1535, 06-70-248-8485
http://antennaszereles.tvn.hu

BOBDENT FOGÁSZAT ÉS IMPLANTOLÓGIA

Teljeskörű, fájdalommentes fogászati ellátás

- ✓ Díjmentes állapotfelmérés
- ✓ Esztétikus fogpótlások
- ✓ Szájsebészet
- ✓ Fogászati implantáció
- ✓ Fogszabályozás és
- ✓ Gyermekfogászat

Garanciális szakellátással, időszakos akciókkal várjuk
Önt és kedves családját! • Tel: 06-1-400-1167

**BOB
dent**

1164 Bp. Művezető u. 7. • Rendelés: H-P 8-20 • www.bobdent.hu

NEDA-BAU
ÉPÍTŐANYAG

POROTHERM
LEIER
YTONG
BRAMAC, CREATON
SCHIEDEL
BAUMIT, TERRANOVA
MUREXIN, AUSTROTHERM
ISOVER

DUNA HUNGÁRIA Zrt. TAGJA

1165 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel: 06/1-407-4389, Fax: 06/1-402-1346
H-P: 07.00-16.00, Sz: 07.00-12.00

1164 Budapest, Vidámpark u. 76.
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
H-P: 07.00-17.00, Sz: 07.00-12.00
www.nedabau.hu

SLIM FITT

ALAKFORMÁLÓ ÉS WELLNESS SZALON

HARMÓNIA NAPOK

Most minden bérletünk még kettő
ajándék kezeléssel bővül gépenként.
Egy bérletben négy ajándék kezelés!

Testi-lelki megújulás az ünnepekre a
SLIM FITT Szalonban.

1165 Budapest, Veres Péter út 110.
(Mátyásföld repülőtér, HÉV megálló)
Bejelentkezés: 06 30 828 5184
www.slimfitt.hu

Várjuk Önt is
szeretettel,
legyen a
Vendégünk!

**Vásároljon papír-írószer
kényelmesen, olcsón
a karosszékéből!**

**VECTRA[®]
LINE**

Unja már a sorban állást?
Szeretne kényelmesen,
gyorsan vásárolni?

**Amennyiben igen, akkor a Vectra-Line web áruháza
Önöknek való:**

- Mert minden **web** áruház vásárlásból **-1% kedvezményt** adunk!
- Mert 13.000 féle papír-írószer, tisztítószer és irodakellék közül választhat
- Mert **15 000,-** forint nettó megrendelés esetén rendelését 24 órán belül díjmentesen hához szállítjuk Budapestre és 30 km-es vonzáskörzetébe.

Próbálja ki Ön is!

www.vectraline.hu

HELYI HÍREK

(Rákosmente és környéke)

10. évf. 12. szám
2011. december

Kiadó:
Rákosmente TV Kft.
1173 Bp. Kis u. 5-7.
e-mail: info@rakosmentetv.hu

Nyomtatás:
a Magprint Kft. gondozásában a
Start Nyomda Kft. Nyíregyháza.
Felelős vezető: ifj. Balogh Zoltán

Lapalapító:
Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

**TELJESKÖRŰ
NYOMDAI KIVITELEZÉS**
tervezéstől a nyomásig
+36 20/337-6789

GYÓGYPEDAGÓGUS
GYERMEKEK
FEJLESZTÉSÉT
GYÓGYMASSZŐR
MASSZÍROZÁST ÉS
TORNÁZTATÁST VÁLLAL
+36 20-9-190-897

**Videofelvételek
készítése**
**Videokazetták
DVD-re írása**
**Fényképek, dia-
filmek, negatívok**
digitalizálása, javítása, CD-re írása
Nyers CD-k, CD-borítók
színes nyomtatása,
kis példányszámban
**Könyvkészítés kis
példányszámban**
Ferenczi Kiadó, XVI. Hermina út 16.
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagy nyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholczler Tamás
Precízen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

HELYI HÍREK
**HIRDETÉSI
LEHETŐSÉG**
Tel: 253 0053
Fax: 253 0054
Mobil: 06-20/ 400 7681
E-mail:
info@rakosmentetv.hu

BIZTOS PONTOK KFT.
RADIÁTOR, KAZÁN, RÉZCSŐ AKCIÓ!
VAILLANT VUW 242-3 PRO KOMBI + CALORMATIC 330 programozható szobathermosztát 197.850,-
120 l Hajdú villanybojler 43.500,- MOFÉM csaptelepek 5.970 Ft-tól
ø15 mm RÉZCSŐ 1.160,- CERSANIT 50 CM MOSDÓ 6.080,-
ø22 mm RÉZCSŐ 1.780,- GRUNDFOS UPS 25-40 szivattyú 23.850,-
ø16X2 mm ötrétegű cső (Német) 195,-/m TÖR. SZÁR. radiátor 500/1172 15.950,-
ø20X2 mm ötrétegű cső (Német) 305,-/m ø110/2 m PVC CSŐ 812,-
STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000 16.030,- PVC, KG CSÖVEK, IDOMOK -20%
Az árak az áfát tartalmazzák! • Ingyenes házhozszállítás!
Bp. XVI. Szlovák út 134.
a pavilonsorral szemben
Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-20-934-9-934
www.biztospontok.hu

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!



**PROFESSZIONÁLIS
VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:**

- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.
1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890. FAX: +36(1) 887 1029
WWW.ATALIANSECURITY.HU

RTV
rAkosmenteTV

**KÉPÚJSÁG
HIRDETÉSI
AKCIÓ**

1 HÉT 3000.-Ft. + áfa
2 HÉT 6000.-Ft. + áfa
3 HÉT 9000.-Ft. + áfa
4 HÉT 10000.-Ft.+ áfa

VÁRJUK KEDVES HIRDETŐINKET
1173 BP., KIS UTCA 5-7.
Tel: +36 1 253 0053, +36 20 400 7681

IRODÁK BÉRBEADÓK!
Ugyanitt **MŰHELYNEK IS** alkalmas **RAKTÁRAK
KIADÓK (700 Ft/m²) VAGY ELADÓK**
Kellemes zöldövezetben, ipari park háttérrel, irodaházi szolgáltatásokkal,
jó parkolási lehetőségekkel a XVI kerület, Cziráki utcában lévő
EMG IRODAHÁZBAN
különböző méretű irodák és irodaegységek (18-135 m²-ig)
kedvező áron bérbeadók
Tárgyaló-oktató helyiség már 1 órára is bérelhető!
Érdeklődni lehet: 06-20-333-4987,
403-5556, 06-20-9343-512 telefonszámon

SALI-DARU
KOSARAS GÉPKOCSI KÖLCSÖNZŐ KFT.

Szolgáltatásaink:

- FAVÁGÁS
- APRÍTÉKOLÁS
- TUSKÓMARÁS
- GÉPJÁRMŰ JAVÍTÁS
- KOSARAS GK.
BÉRBEADÁSA



**TEL.: 06-1-281-6391
06-30-986-2971
WWW.SALIDARU.HU**

RTV
rAkosmenteTV

RÓLUNK SZÓL
A XVII KERÜLETIEKRŐL, A XVII KERÜLETIEKNEK.

Rákosmente TV:
a modern kertváros televíziója.

XVII.kerületi hírek, háttérműsorok,
tematikus magazinok
minden hétköznap 19 és 21 óra között.

A Rákosmente TV adása a T-HOME
kábelén, az S9 csatornán, a 161,25
frekvencián fogható.

www.rakosmentetv.hu