HIT ÉS KONTROLL

Asztrológiai útmutató a Nyilas jegyében

Az elmúlt időszak sokszínű válságban, világa, válása kapcsán a megkeményedés állapotába kerültünk. Félelmekre és aggodalmakra válaszolt így az önmagunkat megvédeni kívánó elme, aki azt mondhatta magában, hogyha állandó aggodalmak között élünk, tanuljuk meg elviselni azokat kemény akarattal és kitartással. Ezzel a hozzáállással rövid távon egyet lehet érteni, ugyanakkor, ha hosszú ideig fulladozik be lelkünk a fájdalmak elviselése és kibírása végett, akkor lelkünk nem tud szabadon lélegezni, és bizonyos fulladásos tüneteket produkál. Hosszú távon tehát energiát kell hogy váltsunk, és a felhalmozott sok falakkal együtt bontsuk le [illegible] érzünk a megkövesedett megszokásainkat is. Jelenlegi helyzetben nem tehetünk mást, mint kihasználni az adott nap energiáit és koncentrálni arra, hogy aznap mit és hogyan tudunk tenni. A megélésre helyeződött át a hangsúly, vagyis a jelen pillanat megélésének lehetőségére. Lassan annyi dolog elvált, hogy kénytelenek vagyunk belátni, hogy ami maradt, abból kell gazdálkodnunk.

Felsejlik még több fájdalmas könnyet hullatni az elmúlt egy-másfél év veszteségei felett, mert a gyakor elengedő fázisán lassan túl kell lépnünk. Meg kell mutatnunk magunknak, hogy mit tanultunk a nehéz helyzetekből. Gyakorlati tudásra kell fordítani a közhelyeket, a bölcs mondásokat, az olvasott, vagy elméletben megtanult dolgokat. Érdemes egy listát készíteni – talán ez lehetne önmagunk karácsonyi ajándéka – arról, hogy milyen képességre tettünk szert, valamint különválasztani az elméletben megszerzett tudást a gyakorlott tudástól, és törekedni arra, hogy az előbbit életszerűvé formáljuk. Jelenleg elvesztegetett idő kérdezgetni másokat, hogy nekünk hogyan lenne jobb, szebb az életünk, mert kívülről nem érkezhet meg a válasz. A bolygók arra mutatnak rá, hogy a tanítók ideje lejárt abban a formában, ahogy eddig megszokhattuk. Önmagunk tanítóivá, helyesebben szólva önmagunk tudásának gyakorlóivá válunk. Teljesen mindegy, hogy kicsi vagy nagy tudás birtokában vagyunk, a lényeg a gyakorlati felhasználás. Ha valaki egy dolgot tanult csak az életében – természetesen ez egy igen steril példa – akkor gazdálkodjon azzal az egy tudással.

A hitről szeretnék még beszélni, hiszen a hit – főként karácsony táján – gyakran felmerülő kérdés. Hinni valamiben, vagy valakiben nem összekeverendő az elvárásokkal. „Hittem valamiben, ami nem valósult meg és most már nem hiszek benne!” A hitre szükség van, de magasabb értelemben. Hinnünk és tudnunk kell, hogy a dolgok kialakulnak, hogy van értelme az életünknek, hogy ha esünk is, puhára esünk, mert hit nélkül valójában tényleg nincs értelme. A hitet sokféle kudarc és csalódás megélése után nehéz karbantartani és újjáéleszteni, de nem lehetetlen. Az én új módszerem a hála érzésének felkeltése. Ha nem látok előre, és már elegét szenvedtem abból, hogy nem látok előre, akkor – ha őszinte vagyok – kötve tudok nézni, hogy mi az, amim jelenleg van. Mert több dolgom van, mint amit kezemben tartok (legyen szó akár föld, akár személyiségbeli képességekről). A profitorientált életmód, melyet jelenleg élünk a munkahelyünk [illegible] egy idő után depresszió és alapvetően elégedetlenséget okoz. Ez pedig folyamatos stresszhelyzeteket generál. Azt, hogy hogyan kéne és mennyi ideig érdemes örülni valaminek (adónak, sikereinknek, megvett tárgyainknak) nehéz megmondani. Nincs erre egy használható kézikönyv, amiben megfoghatnánk az öröm [illegible] „[illegible] induló” [illegible], ha általánosságban [illegible] tapasztalunk, akkor [illegible] [illegible] és végigpásztázni [illegible] jelenben is működő, [illegible] helyzeteket, hogy [illegible] tudjuk, és újra hinni. Az [illegible] való hit azonban [illegible], alapjában [illegible] működési [illegible]. Kudarcok láttán sokszor leírjuk ezt a csatornát, és abbahagyjuk idáig-óráig a kérkedő imák sorát, majd egy jó idő után újból recitálni kezdjük, hogy nekünk min van épp szükségünk. Az isteni hit valódisága abban van, hogy csak hagyjuk hatni a láthatatlan világ energiáit. Amit nem tudunk megoldani, azt oda tudjuk bízni valakire, vagy valakikre. Ezzel ugyan elveszítjük a kontroll bizonyos mértékben a dolgok felett – már amennyire a miénk lehetett a kontroll eddig a dolgokban – és csak azokon munkálkodunk, amire/amikre befolyásunk van. Egy igazán áldott verssel szeretnék Békés és Áldott Ünnepeket kívánni!

... nem tehetünk mást, mint kihasználni az adott nap energiáit ...

Először sírsz.
Azután átkozódsz.
Aztán imádkozol.
Aztán megfeszíted
Körömszakadtig maradék-erőd.
Akarsz, egetostromló akarattal –
S a lehetetlenség konok falán
Zúzod véresre koponyád.
Azután elalélsz.
S ha újra eszmélsz, mindent újra kezdesz.
Utoljára is tompa kábulattal,
Szótalanul, gondolattalanul
Mondod magadnak:
mindegy, mindhiába:
A bűn, a betegség, a nyomorúság,
A mindennapi szörnyű szürkeség
Tömlöcéből nincsen, nincsen menekvés!
S akkor – magától – megnyílik az ég,
Mely nem tárult ki átokra, imára,
Erő, akarat, kétségbeesés,
Bűnbánat – hasztalanul ostromolták.

Akkor megnyílik magától az ég,
S egy pici csillag sétál szembe véled,
S olyan közel jön, szépen mosolyogva,
Hogy azt hiszed: a tenyeredbe hull.

Akkor – magától – szűnik a vihar,
Akkor – magától – minden elcsitul,
Akkor – magától – éled a remény.
Álomfáidnak minden aranyágán
Csak úgy magától – friss gyümölcs terem.

Ez a magától: ez a Kegyelem.
(Reményik Sándor: Kegyelem)

Laki Beáta

HOROSZKÓP

Kos (III. 21.- IV. 20.)

A Nyilas-havában figyelnie kellene egészségügyi állapotára. Megfázás, akut gyulladásos betegségekre van kilátás, amennyiben figyelmen kívül hagyja az egészséges életmódra vonatkozó útmutatásokat. Fektessen energiát a megelőzésbe. Vitaminkúra, helyes táplálkozás és a belső nyugalom megőrzése, vagy kialakítása a legfontosabb. Óvatosan bánjon a karácsonyi süteményekkel, mert könnyen hasfájást kaphat a mértéktelenségtől, vagy a gyors evéstől. Meg kell tanulnia lassítani. Kezdje azzal, hogy ételeit jól megrágja.

Bika (IV. 21.- V. 20.)

A vállaira nehezedő „túl sok munka” miatt nincs igazán karácsonyi hangulatban. Ez jelen esetben nem igazán frusztrálja. Tudja jól, hogy feladatait meg kell oldania és kész. Ha szép sorjában, lépésről-lépésre halad az elintézendő feladatok között – márpedig egy föld jegyű bika így halad –, akkor minden feladattal készen lehet, mire beköszönt a karácsony. Mivel az otthoni ünnepi hangulatról nincs ideje gondoskodni, kérje meg partnerét, családját, hogy segítsenek a takarításban, sütés-főzésben. Gyermekei – ha vannak – segítenek feltöltődni és kikapcsolódni.

Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

Nincs túl jó „passzban”. Munkahelyén hol túl sok a feladat, hol pedig megoldhatatlannak tűnő problémákkal néz szembe. A karácsony közeledtével pedig érzelmi labilitásra számíthat. Felgyűlnek Önben a ki nem tisztult érzelmi problémák (elhagyatottság, magány, szeretethiány, stb.). A hite megerősítésére lenne most szükség. Az is lehetséges, hogy a lelki sérülékenység pont azért „jött” Önhöz, hogy képes legyen a valódi érzékenységre, hogy nyitott és befogadó legyen. Lehet, hogy túlzottan megkeményedett az utóbbi időben?

Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Ön úgy várja a karácsonyt, ahogy a gyermekek szokták. Készülődik, dekorál, süt-főz. Egyre vigyázzon, ne neheztelјen családjára azért, mert ők másként éreznek a karácsonyi előkészületekkel kapcsolatban. Összpontosítson arra, hogy Ön jól érezze magát dolgait végezve, és ne várjon elismerést másoktól azért, amit igazából magáért tesz. Karácsonykor majd lesz jutalom és örömködés, és hála a csodálatos hangulatért, amin dolgozott. Addig pedig szorgoskodjon önmaga örömére, így elkerüli a kiszolgáltatottság és önfeláldozás helytelen „drámáit”.

Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Tele van ötletekkel, új célokkal és azokat azonnal meg is akarja valósítani. Ne szegje kedvét az, hogy falakba és akadályokba ütközik, mivel hosszú távon kell gondolkodnia. Elsőként lassítson a sebességen és hagyja, hogy a dolgok megtörténjenek. A nehézségek – melyek céljai elérése közben felmerülnek – csak emelik az értékét a leendő beteljesülésnek és megvalósulásnak. Az akadályok pedig szükségesek, hiszen a földi lét véges korlátai között nehezebb létrehozni valamit, mint az álmodozások során elképzelni azt. Most találkozik és barátkozik az elképzelés és a megvalósulás közötti különbségekkel.

Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Olyan problémákon időzik, melyek valódisága megkérdőjelezhető. Nézzen ki önmagából és lássa be, hogy vannak dolgok, amiken már rég túl van és időpocsékolás a velük való foglalatosság. Nem meri elhinni, hogy a dolgok Ön nélkül is elintéződhetnek, hogy a jelenleg felgyorsult idő elsimítja és feloldja bizonyos kötelezettségek megtétele alól. Pedig így van! Ne mindenbe fektessen energiát, hanem csak abba, ami aznap Ön elé kerül feladatként. Adjon helyet a csapatmunkának és merjen megbízni mások helyes ítélő- és megoldó képességében is. Ez egy jó időszak arra, hogy a vállain fekvő terhek egy részét le tudja tenni.

Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Vénuszt (a Mérleg uralkodója) a földbe „túrták”. Ez annyit jelent, hogy az alapvetően levegő elemhez tartozó mérlegek – akik nem túlzottan határozottak döntéseik meghozatala során – szert tettek egy „keményebb”, határozottabb viselkedésformára. Könnyebben képesek választani a lehetőségeik közül és olykor-olykor már a „nem-et mondás” is megy. Természetesen ez a keményebb kiállás az előző hónapok frusztrációin nyugszik. Nincs ugyanis túl sok kedvük bájologni és megszépíteni egy tényt. Hosszú távon remek döntés lehet ez az egyenesebb út, csak ne növesszenek lebonthatatlan páncélt önmagukra.

Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Mozdulnia kéne jelenlegi helyzetéből! Túlzottan hozzászokott ahhoz, ami van. Változtasson helyzetén, egyelőre tegyen meg annyit, hogy megpróbál átlátni szokásain és megpróbál minőségibb, örömtelibb dolgokat bevonzani életébe. Egyre vigyázzon, hogy a vágyaiból ne elvárások alakuljanak, hiszen azok újra és újra megkötik energiáit – főleg, ha nem az elvárásai szerint alakulnak a dolgok. Szabadabb lélegzetvételre van szükség, mondhatni arra, hogy igazán fel tudjon lélegezni. Nem tud most nagy hatással lenni a világra, mivel energiáit túlzottan elaprózza.

Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Nincs mit szépíteni, párkapcsolati problémái adódhatnak. Ha pár nélkül egyedül él, akkor az Önt körülvevő emberekkel találja meg nehezen a közös nevezőt. Bekasult energiaminőségre számíthat. Céljai beteljesülésére még várnia kell. Jelenleg ülő állapotban van, amit nehéz elképzelni egy igazi kentaurtól. Csípő és derékáji fájdalmai lehetnek a mozdulatlanságból fakadóan. Vigyázzon a hirtelen mozdulatokkal! A ki nem mozgott energiát, a lelki bánatait evésbe fojthatja, az pedig újabb csípőtájéki erősödést, és ezáltal nehezebb járást eredményezhet.

Bak (XII. 22.- I. 20.)

Fordul a kocka az elmúlt két-három hónaphoz képest az emberi kapcsolatait illetően. A Nyilas-havában örömét lelheti az emberekben, kapcsolatában. Az általában magányos és egyedülálló Bak-jegyűek (ha van párkapcsolata, ha nincs) most igazán élvezik mások társaságát, főként a filozofikus, emelkedett beszélgetéseket. Kellemes hónapra számíthat, kiegyensúlyozottabb lelki és fizikai állapotra, mint eddig. Most az érdekli, ami valódi értéket rejt magában. Felismeri a helyes, sorsszerű utat és könnyen elengedi az Önnek helytelent. Tegye igazi ünneppé a karácsonyt túlmutatva a szokásos tárgyi ajándékozáson.

Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

A Nyilas-hónap az erőgyűjtés hónapja az Ön számára. Mint a csúzli, amit hátrahúzás után megtartanak a jól célzott lövéshez, Ön is erőt merít, hogy a leendő ugrás, kugrás ereje megfelelő legyen, és hogy a lövés előtt jól lássa az elérendő célt. Tudatosan és bölcsen kellene tehát megfogalmaznia, hogy mi az, amit a 2012-es évben elérni kíván, amin változtatni kíván. A három életterület, mely a célkitűzések tekintetében érintve van: párkapcsolat, az állás keresése, valamint a tanulás, tanulmányok befejezése, vagy elkezdése.

Halak (II. 20.- III. 20.)

Úgy érzi, a külvilág csak nehezíteni született a földre, hogy Önt korlátozza és akadályozza a vízben úszkálásban. Higgye el, az emberek nem csak bóják az élet tengerén, melyeket ki kell kerülnie ahhoz, hogy ne érje baj. Tény, hogy jelenleg akadályoztatás alatt áll, de az is lehetséges, hogy ezek a felmerülő korlátok csak azért vannak, hogy megfelelő mederbe tereljék energiáit. Aki önmagától nem képes bizonyos korlátok felállítására, annak szüksége van a külvilág korlátozására. Ezen a gondolaton töprengjen el, mert lehet, hogy némi önszabályozással képes lenne feloldani a nehéz helyzeteket.

Laki Beáta

Hanglemezek, magnókazetták átírása CD-re
Szalagos videók DVD-re írása
Fényképek, diafilmek, negatívok digitalizálása, javítása, CD-re írása
Fotóléöntvények A/4, A/5 méretben
CD-k, borítók nyomtatása
Könyvkészítés kis példányszámban
Ferenci Kiadó, XVI. Hermina út 16.
Tel: 06-20-9202-658, 405-5919