

Az alacsony kerítések lennének felelősek a madárdombi betörésekért?

Közbiztonsági fórum összehívását kezdeményezték madárdombi lakosok, mert tapasztalataik szerint egyre több a betörés a településen, de a gyorsajtással is akadnak problémák. A résztvevők észrevételeire és kérdéseire Kramer György Zsolt rendőrkapitány és a terület önkormányzati képviselői válaszoltak.

A Madárdomb a tökéletes kertvárosias hangulat megtestesítője: rendezett házak, növényekkel beültetett előkertek és alacsony kerítések. Közbiztonsági szempontból azonban mindez nem túl kedvező – szögezte le a november 15-i lakossági fórumon Kramer

György Zsolt rendőrkapitány. A nem túl magas kerítések ugyanis rálátást biztosítanak az ingatlanokra. Az elkövetők így könnyen fel tudják mérni a házak struktúráját. A kapitány szerint érdemes olyan beruházásokra költeni, amelyek megnehezítik a betörők helyzetét, ezeken ugyanis megtérülnek. A nagy elleni bűncselekmények mellett a

lakosok a rendőrség, valamint az érintett terület három önkormányzati képviselőjének – Koszorúsné Tóth Katalin, Szabó Tiborné és Vírbiro Anita – figyelmét a gyorsajtásra hívták fel. A lakók több fekvőrendőr kihelyezését kérték, a képviselők pedig egyöntetűen támogatták ezt a kezdeményezést. A fórumon szó esett arról az elhanyagolt

madárdombi bakterházról is, amelyet a MÁV – az önkormányzat kérése ellenére – évek óta nem képes felszámolni. A romos épületbe időnként hajléktalanok költöznek, ami zavarja az ott élők nyugalalmát. A képviselők és a rendőrség ezúgyben is határozottabb fellépést ígért.

Sh.

„Advent a Fő téren” - Rákosmentén is lesz karácsonyi vásár!

A Vörösmarty téri forgataghoz hasonlóan idén Rákosmentén is színvonalas karácsonyi vásár nyílik december 3-án a keresztúri virospont új Fő térére. Az érdeklődőknek esztétikus faházakból kínálják a portékát, miközben a fedett színpadon adventi kulturális és zenei produkciókkal mutatkoznak be a kerületi iskolák és egyházak. A téren felállítják a kerület karácsonyfáját és a betlehem színpadot. A különleges karácsonyi

ajándékok után kutatók a faházak között garantáltan rátalálnak arra, amit keresnek. Könyv- és ruhavásár mellett ugyanis igényes nép- és iparművészeti alkotások, ajándéktárgyak várják a látogatókat. A gasztronómiai kalandok kedvelői külön örülhetnek. A vendégek különböző forrált borokat és tradicionális magyar ételeket kóstolhatnak meg. A hangulatot fokozzák még a különböző zenés és színházi előadások is, melyeket a tér közepén felállított színpadon tartanak. De mit ér a

Karácsony karácsonyfa nélkül? Természetesen ebben az évben is felállítják Rákosmentén - több mint tíz méteres - Karácsonyfát, de az ide látogatók ezúttal adventi koszorút és éjtnagyságot Betlehemet is láthatnak majd. A kerületi egyházi közösségek az adventi hétvégékre külön programmal készülnek. A vásár december 24-én délután zárja kapuit.

HH



„Itt a tél!” - Megkérdeztük, Önök hogyan védekeznek a megfázás és az influenza ellen

Nincs még influenza-járvány, de a figyelőszolgálat már megkezdte működését. A háziorvosok az ÁNTSZ-nek jelentenek folyamatosan megbetegedések számáról és jellegéről. A Helyi Hírek arra volt kíváncsi, mit tesznek a rákosmentiek azért, hogy elkerüljék a megfázást és az influenzát.



En C-vitaminnal védekezem a megfázás és az influenza ellen, de nem tablettával, hanem citrommal. Sok-sok citromos teát iszok, és melegen öltözködök.



C-vitaminnal és multivitaminnal készülünk a nagy hidegre, de mióta a nagyobbik lányom megkezdte az óvodát, ez szinte semmit nem ér.



En már most elkaptam valamit, de szerencsére nem túl súlyos. Igyekszem ilyenkor rétegesen öltözködni és minél több forró teát inni.



En nem is tudom, hogy mikor voltam utoljára influenzás. Nagyon régen. Egészségesen élek és sokat mozgok. Ezt ajánlom másoknak is; a rendszeres sportot és a meleg ruhákat.



A megfázás legjobb prevenciója az egészséges életmód; a sok zöldség, gyümölcs és a rendszeres sport. E mellett edzeni is kell a szervezetet. Én pl. reggelente hideg vízzel szoktam megmosakodni egészen derékig.



Nekem személy szerint az orvosom nem ajánlotta a védőoltást, de család többi tagjának igen. Ők teljes védettséget kapnak így az influenza ellen. Nekem ed kell majd kerülnöm a „fűszögöket.”