



20 éves a

BEREI OPTIKA

XVII. Pesti út 170/B.
Telefon: 257-3089

Ingyenes szemvizsgálat meghosszabbítva november 15-ig!
Nyitva: H-P 9.45-17.45
szemvizsgálat: 15-17

Várjuk kedves vevőinket!

Multifokális lencsék 6000 Ft/db-tól
komplett szemüvegek 6300 Ft-tól!

www.helyihirek.hu



10. évf. 10. szám
2011. október

HÉLYI HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben

Független folyóirat

A TARTALOMBÓL:



4. oldal

Krammer György
kerületünk új
rendőrkapitánya

Lombzsák vagy
égetés?
2. oldal

Lelakatolt szerelem
5. oldal

Új kávézó-cukrászda nyílt a városközpontban

Egy forró feketét a Fő téren?

A kerület lakói idén májusban vehették birtokukba a keresztúri buszvégállomás helyén épült impozáns Fő teret. Az újjáépült városközpont sarkában egy érdekes, félig süllyesztett, multifunkcionális épületet alakítottak ki, amelyet Info Pontnak neveztek el. A helységben október folyamán egy új kávézó-cukrászda nyílt, amely minden nap korán reggeltől késő estig várja a rákosmentieket. Az avató ünnepségen Riz Levente polgármester és Kovácsovics Fruzsina énekesnő közösen csapolták a sört az első vendégeknek.

Folytatás a 3. oldalon...



Az '56-os hősökre emlékeztek Rákosmentén

A z 1956-os forradalom és szabadságharc 55. évfordulójának alkalmából számos megemlékezést tartottak Rákosmentén. Október 23-án Keresztúron az ünnepi beszédet Bereményi Géza író-filmrendező mondta el, kinek nevéhez az Eldorado című 56-os film is fűződik.

Folytatás a 3. oldalon...



Cimbalom Fesztivál

B udapesten tartotta idei kongresszusát a Cimbalom Világszövetség: hangversenyeket és

kiállítást rendeztek, bemutatókat és előadásokat tartottak a rákosmenti Vigyázó Sándor Művelődési Házban.

Folytatás a 2. oldalon...



Kiadó raktárak, műhelyek

A cinkotai majorban, a Simongát utca és a Nagytarcsai út kereszteződésénél, a cinkotai M0 lehajtó közelében

70 - 220 - 330 m² alapterületű helyiségek

kedvező áron bérelhetők!

További információ: 06-70-9788-922

www.simongat.hu

Tetőt épít, vagy felújít?



Anyagkiírása szerint egyedi ajánlatot készítünk Önnek!

- fenyő fűrészáru
- építő és zsalu deszka 2-6m hosszakban

- lambéria, hajópadló
- OSB-3 lemezek

- tetőzsindely és kiegészítői
- szigetelők
- vasalatok

- kalodás tűzifa, bio brikett, gyújtós

Cím: 2141 Csömör, Major út - M0 csömöri kihajtótól 4km
Tel./Fax.: 06-28-445-276 Email: csomor@hobler.hu

www.hobler.hu

TESTKEZELÉS AKCIÓS ÁRAKON

- KAVITÁCIÓS ZSÍRBONTÁS
- IZOMSTIMULÁLÁS

06-205163003
1173 Bp. Pesti út 222.
Glamour Szalon

**PEDIKÚR,
GYÓGYPEDIKÚR,
TALPMASSZÁZ,
GÉL LAKKOZÁS
LÁBRA IS**

www.glamour17.hu

Szépkorúak ünnepe

Az Egyesült Nemzetek Szervezete (ENSZ) először 1991-ben rendezte meg az Idősek Világnapját, azóta minden év október 1-jén megemlékezünk a Föld mintegy hatszázmillió lakosáról. A világnap célja, hogy középpontba helyezze a méltóságteljes öregkort, valamint az időseket visszaintegrálja a gazdaságba.

Riz Levente Rákosmente polgármestere közel 450 Rákosmentén élő szépkorú nyugdíjast köszöntött az Idősek Világnapja alkalmából a Vigyázó Sándor Művelődési Központ színháztermében.

A 2001-es népszámlálási adatok szerint ma Magyarországon minden ötödik ember időskorúnak számít, vagyis már betöltötte a hatvanadik életévet. Területi elosztásban Budapesten illetve a kistérségeken élnek a legtöbben, a nemek

közötti arány pedig igen egyenetlen: az idősek 61%-a nő. Az előző népszámláláshoz képest jelentősen csökkent a többgenerációs családok száma, az idős emberek többsége egyedül vagy másik időssel él együtt.

Az Európai Parlament jóváhagyására az Európai Unióban 2012. év az aktív idős kor és a generációk közti szolidaritás éve lesz.

A.A.



„Pest megér egy estét” címmel Berkes Gabriella és Bardóczy Attila műsorát láthatták a kerület idősei

Cimbalom Fesztivál

Rákosmentén tartotta az idén jubileumi 20. születésnapját ünneplő Cimbalom Világ szövetség 11. kongresszusát. A szervezetet 1991-ben itt alapították

nemzeteket kössön össze, mert szavak nélkül is közösséget teremt. Ilyen hangszer a cimbalom is. A megjelentek száma azt mutatja, hogy nemcsak a magyar nép számára fontos e hangszer. A kongresszuson mutatták be



hazánkban. A nyitókoncerten fellépett Herencsár Viktória cimbalomművész, Balogh Kálmán és a Gypsy Cimbalom Band, Demlyén Krisztina és Tóth Andrea, Unger Balázs és a Cimbaliband, valamint a Testore vonósnégyes és barátai. Riz Levente, Rákosmente polgármestere nyitó beszédében elmondta: „Egy hangszer arra is alkalmas, hogy országokat,

azt az elektronikus cimbalmot, amely ugyan még fejlesztés alatt áll, de már megszólaltatható volt: igen érdekes hangot képes adni, hasonlóképpen lehet torzítókat használni, mint egy gitárnál vagy hegedűnél. A rendezvényen négy kontinens - Európa, Ázsia, Amerika és Ausztrália - 21 országa 156 résztvevővel képviseltette magát.

A.A.

Lombzsák vagy égetés? November 1-től már csak egy választásunk lehet

Több ezer lombzsákot osztottak szét ingyenesen a kerületi képviselők október elején. Az önkormányzat e célra több mint 8 millió forintot különített el. Idén házanként 8 zsákot tudtak biztosítani. Akinek ez nem lenne elég, az az FKF Zrt. kerületi telephelyén, a Gyökér közben vásárolhat még 180 ft/db áron. A ház elé kikészített csomagokat az FKF Zrt. ún. zöld járatai ingyenesen elszállítják. November végétől a Fővárosi Önkormányzat teljes avarégetési tilalmat rendel el. A Helyi Hírek arra volt kíváncsi Önök hogyan vélekednek a témával kapcsolatban.



Nekünk nem nagy a kertünk, a fa viszont annál több. Zajos helyen lakunk, így meghagytuk őket. Lehet, hogy nem lesz elég a nyolc zsák. A lombzsákos rendszer jobb, mint az égetés.



Nagy a kertünk és sok fát ültettünk. Nem hiszem, hogy az ingyenesen osztott nyolc zsák elég lesz. A 180-as árat sokallom. Nem mi tehetünk arról, hogy a fán levél van. A teljes avarégetési tilalmat ellenzem. Nem hiszem, hogy ez annyira szennyezne a levegőt, az autók sokkal nagyobb károkat okoznak.



Én nem szoktam élni az ingyenes lombzsákosztási akció lehetőségével, mivel komposztálok. Az avarégetési tilalmat sem most, sem később nem fogja betartani senki, ami engem igencsak zavar a nagy füst miatt.



Jónak találom a lombzsákos, zöld járatos akciót, de a 180-as zsákát drágállom. A teljes avarégetési tilalom a levegő szennyezésének szempontjából jó, de mi lesz az apróbb ágakkal vagy díófa levelével? Azokat szerintem a kazánban fogom eltüzelni.



Már régóta be kellett volna vezetni az avarégetési tilalmat. Nagyon szennyezett ugyanis a levegő. Én is kertes házban lakok és sokszor nem lehet kinyitni az ablakot, akkora a füst. A legtöbbször éjszaka tüzelnek.

Új kávézó-cukrászda nyílt a városközpontban

Egy forró feketét a Fő téren?

Folytatás az első oldalról.

A Főtér Caffé néven megnyílt kávézó épülete kellemesen illeszkedik a térhez, a lépcsőzetes kialakítás a népszerű Erzsébet téri Gödörre emlékezteti a járókelőt. Vízjáték, látványos esti világítás, szabadban kihelyezett padok, fotelok emelik a hangulatot, miközben a vendégeket látványos ponyvaszerkezet védi

az időjárás viszontagságaitól. Belül az információs felületen az érdeklődők a helyi művelődési intézmények rendezvényeiről tájékozódhatnak, jegyet vásárolhatnak a kerületi programokra. A téren az ingyenes vezeték nélküli internet-hozzáférés mindenki rendelkezésére áll. Az épületnek a teteje is bejárható, amelyet főként a kisgyermekes családok

használnak ki. Nem mellékes, különösen a mai világban: az Info Pont létrehozása 10 új munkahelyet teremtett Rákosmentén. Az átadó ünnepségen Kovácsovics Fruzsina, a Csillag születik című televíziós versenyben feltűnt ifjú tehetség dalolt, majd a polgármesterrel együtt vidáman sört csapoltak a vendégeknek.

A.A.



Az '56-os hősökre emlékeztek Rákosmentén

A Rákoskeresztúri K e g y e l e t i Emlékparkban álló 1956-os Emlékműnél tartott megemlékezést Rákosmente Önkormányzata október 23-án. Elsőként Galgóczy Árpád író, költő, műfordító, kerületünk díszpolgára szavalta el Zsarnokság és Szabadság című költeményét. Az ünnepi beszédet Bereményi Géza tartotta. Az író, rendező 10 éves volt a forradalom idején. Szülei bezárták szobájába, nehogy kimerészkedjen az utcára, de a fiatal fiú október 25-én mégis kiszökött. A Kossuth tér felé tartott, amikor meghallotta a fegyverek és gránátok hangjait. Láta a téren a halottak és sérültek százait, s ez az emlék máig

meghatározza életét.

Az emlékműnél koszorút helyeztek el Rákosmente vezetői, testvérvárosaink küldöttségei, kerületünk kisebbségi önkormányzatai, pártjai, egyesületei és intézményei. Ezt követően a Vigyázó Sándor Művelődési Házban átadták az 1956-os emléklapok, melyet Arató Gyula kapott. A ma Ausztráliában élő forradalmár nevében a kitüntetést gyermekkor barátja, Fekete Géza vette át. Az ünnepség a Misztrál Együttes és Oberfrank Pál színművész ünnepi műsorával zárult.

A forradalom előestéjén, október 22-én Rákosligenen és Rákoscsabán emlékeztek. Ligenen



a Gregor József Általános Iskola tanulóinak műsorát követően, Dely Csaba karnagy, kerületünk díszpolgára elevenítette fel 1956 őszi emlékeit. A koszorúzást követően Riz Levente polgármester, Rózsahegyi Péter rákosligeti képviselő és a ligetiek egy csoportja egy korabeli, fellobogózott Csepel teherautóval robogtak át a Csaba vezér térre. Rákoscsabán Dunai Mónika helyi képviselő tartott ünnepi beszédet. A rákoscsabaiak tetteikkel is bebizonyították, hogy képesek áldozni hazájukért – fogalmazott a képviselőasszony annak kapcsán, hogy 1956. november 4-én a csabai Szabadság sugárút fegyveres harcok színhelye volt.

Sh.

Sóbarlang kicsiknek

P olgármesteri és képviselői támogatásból sóbarlang épült a keresztúri Gólyafészek Bölcsődében. A barlang falát burkoló sötétgla Lengyelországból Wieliczkából származik, a helység alját és tetejét Holt-tengeri só fedi. A bölcsődés kisgyermekek heti két alkalommal 30 percben saját gondozójukkal, orvosi felügyelet mellett játszhatnak a sóbarlangban, mely közérzetjavító, immunerősítő

hatással bír. A szolgáltatást a bölcsőde térítésmentesen biztosítja a kicsiknek. Különlegesség, hogy a délutáni órákban a szülők is ingyenesen használhatják a sóbarlangot, gyermekeikkel együtt. Az önkormányzat tavaly a Csibe Bölcsődében és az Aprófalva Óvodában épített sószobát, a tervek szerint jövőre újabb intézményekben alakítják ki ezt a gyermekbarát, egészségmegőrző szolgáltatást.

AA



Száraz lábbal – járdaépítések kerületszerte

R ákoskeresztúron összesen négy utcában épült járda a gyalogosok számára. A Hűvös utcában 110 méteren újjátották fel a töredezett és megrongálódott gyalogutat, míg az Agyaghegyi dűlőben teljesen újat építettek. A több mint 100 méteres járda nagy segítség a még földes utcában lakóknak, hiszen a járókelőknek végre nem kell a sárban közlekedniük. A beruházás megvalósulását Nagy Anikó helyi önkormányzati képviselő 5 millió 450 ezer forinttal támogatta egyéni választókerületi keretéből. A képviselőasszony elmondta, Rákoskeresztúron hamarosan befejezik a Cséplő és a Napkelet utca aszfaltozását, a járda kiépítését, és amint véglegesítik a városrészt érintő átfogó vízelvezetési-beruházást, a többi - még szilárd útburkolattal nem rendelkező - utcában is elkezdik tervezni a felújítások további ütemét.



Rákoscsabán a Kaszinó közben, Rákoskerten a Postamester és a Postakocsi utcák útépítéssel érintett részein szintén vadonatúj járda készül. Jó hír, hogy Strázsahegyen lakossági kérésre a Vecsey Ferenc utca teljes hosszában kiépítik a járdát, amelyet egészen a Szabadság sugárúton lévő buszmegállóig vezetnek.

A munkák november végére befejeződnek. A járdajavítások is fontos részét képezik a programnak: összesen 10 millió forintot meghaladó értékben, több száz négyzetméternyi leromlott járdaszakaszt hoztunk rendbe az önkormányzat a kerület különböző városrészeiben.

sh

Krammer György kerületünk új rendőrkapitánya

ABRFK főkapitányi rendészeti helyettese, Dr. Markó Attila iktatta be október 17-én kerületünk új rendőrkapitányát, Krammer Györgyöt. Az új kapitány - aki több mint 20 éves szakmai tapasztalattal rendelkezik és korábban a XIV. kerületi Rendőrkapitányságot is vezette - beszédében kiemelte, elsődleges céljai között szerepel a vagyon elleni bűncselekmények visszaszorítása. Az eseményen Horváth Tamás alpolgármester arról biztosította a kapitányságvezetőt, hogy az önkormányzat továbbra is aktívan támogatja a rendőrséget.

Sh.



Prém utcai rémálom

Szeptember utolsó csütörtökén tárgyalta Rákosmente Önkormányzatának Képviselő-testületi ülése a méltán hírhedt Prém utcai telek problémakörét. Az ingatlan tulajdonosa hosszú évek óta közel hat tonna szemetet halmozott fel a területen.

Adöntés értelmében az önkormányzat saját tulajdonába venné az ingatlan egy részét, melynek következtében intézkedhetne a felhalmozott hulladék elszállításáról, a talaj cseréjéről, illetve a felépítmények bontásáról is. A Prém utcai rémálom hosszú évtizedek óta zajlik: a telek tulajdonosa közel hat tonna szemetet halmozott fel kertjében. A környéken élők panaszáradata meghallgatásra talált, hiszen ők nemcsak a látványtól és a bűztől szenvedtek, de a környéken megjelenő rágcslóktól is. A telek közelében

élők régóta szorgalmazzák a telek rendbetételét, megtisztítását, a probléma megoldását nehezítette, hogy a telek magántulajdon, s az állapot megszüntetése a tulajdonos kötelessége lenne. A felhalmozott lom komoly közegészségügyi problémát jelent, s a Polgármesteri Hivatal fontosnak tartja a tarthatatlan állapot felszámolását. Úgy tűnik, hogy az ügy megoldódik azzal, hogy Rákosmente Önkormányzata legutóbbi Képviselő-testületi ülésén döntött a Prém utcai telekkel kapcsolatosan. Az ingatlan négy kisebb hányadú

tulajdonosa megkereste a Hivatalt, hogy jelezzék: szeretnék eladni tulajdonrészüket az önkormányzatnak. A szeptember 29-én megtartott ülésén a Képviselő-testület elbírálta a tulajdonosok kérelmét. A képviselők úgy döntöttek, hogy az Önkormányzat ugyan nem tudja megvásárolni a felajánlott tulajdoni hányadot, azonban készen áll - a takarítási, bontási, kerítésépítési és a talajcserére vonatkozó kötelezettségekkel terhelt - ingyenesen saját tulajdonba venni. Az ingatlanon felhalmozott hulladék elszállítása, a talaj cseréje, a felépítmények bontásának és a kerítés építésének becsült költsége azonban nagyobb, mint a tulajdonosok által felajánlott ingatlan 6/9 részének értéke,



ezért az Önkormányzatnak nem áll módjában fizetni érte. A Hivatal a képviselő-testületi döntésről értesítette a tulajdonosokat, akik elfogadták a kerület által felajánlott lehetőséget és a szerződés megkötése után megkezdődhet az ingatlan kitararítása, azaz elképzelhető, hogy a több

évtizede megoldatlan ügy még idén lezárulhat.

Egyelőre nem lehet felmérni, mennyi veszélyes hulladékot rejt a terület, ennek következtében csupán becslések vannak arra vonatkozóan, hogy milyen mélységű talajcsere szükséges.

HH

Mikrobuszt sodort el a Miskolci IC a Cinkotai úti vasúti átkelőnél

Szerencsés kimenetelű vasúti baleset történt október 13-án délután Rákosligetén, a Cinkotai úti átjárónál. A Miskolcra tartó Tulipán InterCity egy mikrobuszt ütött el és sodorta maga előtt majd 50 méteres távolságban. Személyi sérülés nem történt. A kisbusz két utasa ugyanis még az ütközés előtt kimenekült a járműből. A gépkocsit vezető férfi lapunknak úgy nyilatkozott, hogy a sorompó még szabad jelzést mutatott, amikor ráhajtottak a sínekre. A kocsisor miatt azonban nem

tudtak kihajtani az átkelőből, így amikor a lámpa pirosra váltott - jelezve, hogy vonat közeledik - már csak arra volt idejük, hogy kiugorjanak a járműből. A balesetet követően a Cinkotai utat lezárták. A Pesti úton pedig még 1-2 órával az eset után is torlódás alakult ki. A mikrobusz vezetője, az elmondottak alapján megsértette a KRESZ szabályait, az ugyanis kimondja, hogy a vasúti sínre csak akkor szabad felhajtani, ha a továbbhaladás egyértelműen, látható módon biztosított.

Sh.



Az oldalt az EGSON TRANS KFT. támogatta

PROGRAMOK RÁKOSMENTÉN

OKTÓBER-NOVEMBER

Vigyázó Sándor Művelődési Ház és telephelyei
Telefon: 256-4626
Honlap: www.vigyazomh.hu
e-mail: szervezes@vigyazomh.hu

Filmklub
Latinovits Zoltán-sorozat
A vetítések keddenként 18 órakor kezdődnek.
Október 25. Kárpáthy Zoltán (Várkonyi Zoltán, 1966)
November 8. Hideg Napok (Kovács András, 1966)
November 15. Csend és kiáltás (Jancsó Miklós, 1967)
November 22. Isten hozta, őrnagyú úr (Fábri Zoltán, 1969)
Október 22- november 8-ig
ROBERT MYSZKAL (ikonfestő) és KRZYSZTOF ŚLIWKA (festő, szobrász) lengyel képzőművészek kiállítása
Október 29-én, 16 órakor
Apraja Napja- Aprók fonója
November 4-én, 19 órakor
Álarc nélkül - beszélgetés, vetítés, élő zene
Koós Réka
November 6-án 20 órakor
Jazzpresszó –
Harcza Veronika: „Igazi tündérmese!”
November 8- november 20-ig
Novák Fanni tervező grafikus kiállítása
Megnyitó: november 8-án, kedden 18 órakor
November 14-én, 19 órakor
Nagynyavalya
- Zenés politikai moralizálás
Török Zoltán szövege alapján
Figura Színház – Gyergyószentmiklós
2011 november 17-én, 10 órakor és 14.30-kor
OKKER ÉS TÜRKIZ
- a Ciróka Bábszínház előadásában
November 18-án és december 16-án, 18-21 óráig
Nosztalgia klub a „Syconor zenekarral Uj”
November 19-én 16.00 órakor
Apraja napja - Guzsalyas batyus bál
November 20-án, 20 órakor
Jazzpresszó - ÉLES GÁBOR TRIO
November 22- december 20-ig
Mecseki Hargita szobrászművész adventi kiállítása
Megnyitó: November 22-én, 18 órakor
November 26-án, 19 órakor
Marc Camoletti
Francia négyes, avagy négyen a kanapén
-Vígjáték 2 felvonásban
a Gergely Theater előadásában

Erdős Renée Ház
1174 Bp., Báthory u 31
Telefon: 256-6062
www.erdosrenehaz.hu

Október 21- november 13-ig
Kacsó Péter keramikus kiállítása
Renée Café:
Szeptember 30- október 30-ig
A Bársony István digitális fotóklub kiállítása
November 4- november 30-ig
Sebestyén Dávid művésztanár kiállítása

Csaba Ház-Rákoscabai Községi Ház
1171 Bp., Péceli út 222.
Telefon: 256-9526
www.csabahaz.hu

Október 29-én, 18 órától
Felnőtt táncház a Mokányos együttessel
„100 éves a Csaba Ház” ünnepségsorozat:
November 12. 15 óra
Kakaó Parti
November 18-november 30-ig
„100 éves a Csaba Ház”
Kiállítás az épület történetéről
Megnyitó: november 18. 18 óra
November 12. 19-22 óráig
Családi táncház a Mokányos együttessel
Belépő: 800 Ft/fő
November 4-november 17-ig
„Selymes és fémes”
- Csurák Erzsébet győri selyemfestő iparművész és Martonosi György zeneművész, alkotásközvetítő közös kiállítása
Megnyitó: november 4. péntek 18 óra

Csekovszky Árpád Művelődési Ház
1172 Bp., Hősök tere 9.
Telefon: 256-0267
www.csekohaz.hu

Október 29-én 19.00-23.00
Shadows Klub
Játszik: The Shadows Hungary Band
November 5-én, 18 órakor
Zöld Bátor Band Rock Klub
November 12-én, 16 órától
Márton Nap a Diadal Utí Általános Iskolában
kézműves foglalkozás, lámpás felvonulás, táncház a Görömbő Kompániával
November 12-én, 20-24 óráig
Szombat Esti Táncparti
Márton Napi mulatság vacsorával!
Játszik: Gesarol együttes

Rákoshegyi Községi Ház
1174 Bp., Podmaniczky Zs. U. 3.
Telefon: 258-3394

November 5-én, 18 órakor a Rákosmenti Irodalmi Műhely (RIM) estje
November 26-án
Napsziget fesztivál.
November 27-én 18 órakor
„Zsolnai tetők vonzásában”
- Az ötödik homlokzat.
Bagyinszki Zoltán gyulai fotográfus kiállításának megnyitója
Reménysugár klub
Alkalmak: november 4., 25., december 16.

Rákoskerti Művelődési Ház
1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.
Telefon: 257-4498
www.kertklub.hu

Október 8-27-ig
Orosz Károly képzőművész kiállítása
Október 29-én, 9-13 óráig
Baba- és gyermekruhabörze
November 13-án, 10 órakor
Kerti Kölyökkuckó - Libaságok bábjáték, mesejáték, interaktív, izgalmas játszóház, kézműveskedés.
November 12-november 30-ig
A Rákoshegyi Modellező Klub kiállítása fennállásának 35. évfordulója alkalmából
Megnyitó: november 12-én, 16 órakor

Ascher Oszkár Színház
1171 Bp., Rákoskert sugárút 66.
www.ascherszinhaz.hu

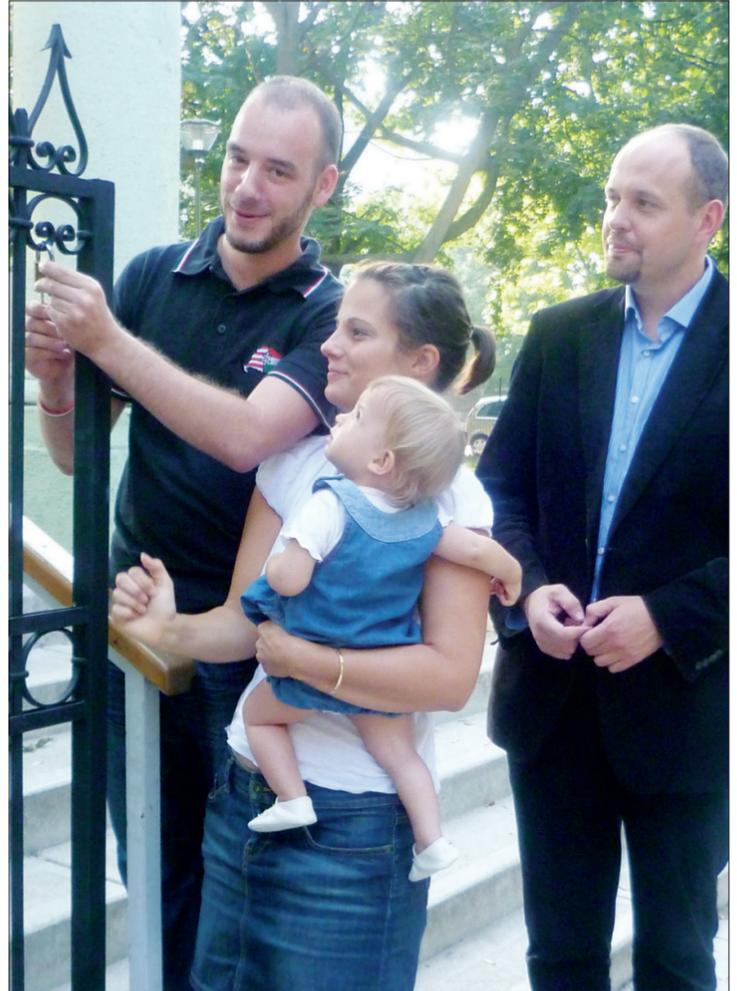
Október 29-én, szombaton 16 órakor
Az Ascher Oszkár Színház Felvételi meghallgatást tart.
Információ és jelentkezés:
www.ascherszinhaz.hu
November 6-án, 11 órakor
Mesék a Királylányok könyvből
Mesejáték 5-10 éveseknek

Gózon Gyula Kamaraszínház
1172 Budapest, XV. utca 23.,
tel./fax: 06-1 253-0380,
e-mail: gozonszinhaz@t-online.hu
www.gozon.hu

November 4.
19.00 Szenesnek áll a világ
November 7.
18.00 Tévedések vígjátéka
November 10.
10:00 Csecsemőszínház
16:00 Rendhagyó irodalom óra
November 12.
15:00 A muzsika hangja
November 13.
17:00 A muzsika hangja
November 15.
10:00 Négyszögletű kerek erdő
November 17.
19:00 Himnusz
November 19.
19:00 A muzsika hangja
November 21.
10:00 A furfangos garabonciás
November 23.
10:00 Erdők könyve
Wass Albert meséi

Lelakatolt szerelem

Világszerte elterjedt hagyomány, hogy a szerelmes párok „lakatolással” jelképezik kapcsolatuk elszakíthatatlanságát. Erre szeptembertől a kerületben is lehetőség nyílik, hiszen Rákosmente Önkormányzata a szerelmes párok lakatai számára díszkerítést állított a rákoskeresztúri Fuchs-kastély kertjében. A városvezetés célja, hogy a XVII. kerületben meghonosítsa az Európában és Ázsiában elterjedt szép szokást, amikor a szerelmesek örök összetartozásukat egy lakat elhelyezésével fejezik ki városuk egy központi terén. A kastélykert idén egy európai uniós beruházás keretében jelentősen megújult, egy díszkúttal ellátott intim tér jött létre, amely kiválóan alkalmas erre a célra. Az első lakatot egy olyan fiatal pár helyezte el, akiket 2008-ban a házassági anyakönyvvezető szerepében Riz Levente polgármester adott össze. A szerelmesek, mint mondták, a kulcsot várhatóan a Rákospatakba hajtják.



AA

60 éves a Rákoskeresztúri Szabó Ervin Könyvtár

Fontos állomáshoz érkezett kerületünk legelső és legnagyobb könyvtára. Az intézményt, amely fennállása óta már többször költözött, pontosan 60 évvel ezelőtt alapították. A mintegy 28 ezer kötettel rendelkező bibliotéka a központban, a Fuchs-kastélyban méltó helyre talált. Király Éva, a könyvtár vezetője elmondta, amellet hogy folyamatosan bővítik az állományt, a legfőbb céljuk az, hogy a könyvek „forogjanak” és a lakosok egyre többet olvassanak.



Októberben a könyvtár egy hónapos programsorozattal ünnepel, amelyet Fohsz Tivadar nyitott meg. Az alpolgármester szerint, a könyvtáraknak egyre

fontosabb szerep jut, hiszen a könyvek nagyon drágák, a tudás, a műveltség viszont mindenkinek jár.

Sh.

FELHÍVÁS

A VÍGSZÍNHÁZBAN BEKÖVETKEZETT SOROZATOS MŰSORVÁLTOZÁSOK MIATT HALÁSZ JUDIT ŐSZI KONCERTJE ELMARAD A VIGYÁZÓBAN!

A MEGVÁLTOTT JEGYEK 2011. NOVEMBER 6. 15-ÓRÁIG VISSZAVÁLTHATÓAK! MEGÉRTÉSÜKET KÖSZÖNJÜK!

Vigyázó Sándor Művelődési Ház
Vigyázó Sándor Művelődési Ház és telephelyei
Telefon: 256-4626
Honlap: www.vigyazomh.hu
e-mail: info@vigyazomh.hu



Bepillantás az ÉDEN novemberi programjaiba



November 11. péntek (18-20-ig):
AVATARA előadás

**ARANY ATYÁCSKA ÉS
BOLDOGASSZONY:
A MAGYAR TÁLTOSOK TITKAI**



Milyen volt I. István uralkodása előtt az ősi magyar vallás? Kik voltak az isteneink, istennőink? Igaz-e, hogy a magyarok valójában egyistenhívők voltak? Gyere velünk egy csodálatos utazásra, melynek során megismerheted a szkiták ősi fénymágiáját, a táltosok titkait, s még elveszettnek hitt legizgalmasabb mítoszainkról is végre lehull a lepel...

Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)
Részvételi díj: 1500 Ft / fő

November 3., 10., 17. (17.30.-19.30-ig):

**SCHÜSSLER-SÓKKAL
AZ EGÉSZSÉGÉRT**

Csokiéhségre Schüssler só „Na Ne”

„Hogy már mindenre...?”
Csak arról van szó, hogy a csokiban is vannak ásványi anyagok, amik fontosak, de sok a „mellék-szereplő” benne, ami miatt nem

mindenkinek előnyös (például a cukor a hízásra hajlamosaknak és kismamáknak, a kakaó a székrekedésre hajlamosaknak nem jó). A szervezet üzen, csak tudni kell, mit.



Megint Schüssler...

Mert egyszerű, hisz csak 12 féleből kell választani.

A csokoládé- és kakaóéhségre a Magnesium phosphoricum (Nr. 7) D6-ot ajánlja.

A Schüssler só az ásványi anyagok felszívódását segíti elő, így jó kezelhetőek vele: csontritkulás, fogszuvasodás, köröm és haj töredezése, sarok-szájzug berepedezettsége, görcskészesség az izomban, fokozott izzadás, hőhullámok kialakulása, gyomorsav túltengés.

Számos, mindennapjainkat megkeserítő betegséggel, és annak egyszerű terápiájával foglalkozunk. Régi és új hallgatóink kívánságára nem csak a Schüssler sók alkalmazásáról beszélünk csütörtök délutánonként, hanem a krémek alkalmazásáról (november 10.17.) is.

Hogy ne csak egészségesek hanem szépek is lehessünk

Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)

Részvételi díj: 1500 Ft / fő

Előadó: Dr. Bíró Hilda

Az előadásokon külön-külön is részt lehet venni.



1171 Bp. Szigetcsépu. 95.
Telefon: 258-2745,
Szolgáltatás: 06-70-773-1822
Képzés: 06-70-948-4032
www.edenkozpont.hu.

EZO PROGRAMBÖRZE: NOVEMBER

- **Október 25, november 8, 15, 22, 29 kedd 18 óra** – Tibeti hangfürdő – Tartja: Muszil Valéria Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft; (Polifoamot kell hozni!)
- **Október 29-30. szombat-vasárnap 9-17-ig** – Kineziológia III. tanfolyam – Tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsépu. 95.
- **Október 31, november 14, 28. hétfő 17-19-ig** – Tarot klub – Tarot tudással rendelkezők részére. Továbbképzés, kirakáselemzések. Klubvezető: Czímeth István. Helyszín: 1171 Szigetcsépu. 95.
- **November 3, 10, 17. csütörtök 17.30-19.30 óráig** – Schüssler sókkal az egészségért – tartja: Dr. Bíró Hilda. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **November 4. péntek 16-tól** – Hellinger féle családállítás – tartja: Szelek Emese. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **November 7. hétfő 14-től** – Hajvizsgálat – Helyszín: 1171 Szigetcsépu. 95.
- **November 11. péntek 18-20 óráig** – Aranyatyácska és Boldogasszony – A Magyar Táltosok titkai. Előadó: AVATARA. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- **November 18. péntek 18-20-ig** – Agresszió mint esély – Előadó: Czímeth István. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épület;
- **November 19. szombat 9-17-ig** – Reiki II. tanfolyam – Tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsépu. 95.

SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

Asztrológia • Gyermekeasztrológia • Számisztika • Kézelemzés • Spirituális tanácsadás • Párkapcsolati tanácsadás • Családállítás • Tarot • Bach-virágterápia • Fitoterápia • Homeopátia • Fogycúra fülakupunktúrával • Kineziológia • Holisztikus masszázis • Shiatsu masszázis • Tibeti hangfürdő • Radiesztézia stb.

AKÁC TÚZIFA
1 m³ hasogatott, ömlesztett
akác tűzifa **13.500 Ft**
06 70 209 6233

KONTÉNERES
sitt, szemét, lom
SZÁLLÍTÁS
06-30-596-3188

Érszűkület? Van segítség!

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érlemeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszűkületesekben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akinek a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!

A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik. A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük. Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.

2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

November 8., 15., 22., 29.
kedd (18-20-ig):

**HANGFÜRDŐ TIBETI
HANGTÁLAKKAL**

A testi, lelki, és szellemi problémáknál a hangfürdő elősegíti, hogy az ember megszabaduljon azokról a panaszokról, amelyeket a mindennapi stressz, a gondok, és félelmek okoznak.



A hangtálakból előhívott rezgések a pórusainkon keresztül bejutnak, és koncentrikus körökben végigáramlanak az egész testen, megmozgatva a sejteket.

Hangfürdő, hangmasszázs hatásterülete: depresszió, stressz, izomfájdalmak, izom görcsök, emésztési problémák, menstruációs zavarok, keringési zavarok, magas vérnyomás, gerincproblémák, izületi fájdalmak.

Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)

Részvételi díj: 1500 Ft / fő

Vezető: Muszil Valéria - Ria

November 18. péntek (18-20 óráig): Czímeth István előadás

**„AZ AGRESSZIÓ,
MINT ESÉLY”**

Minden ember életében az egyik legnehezebb megoldandó feladatként jelenik meg az AGRESSZIÓ. Az agresszió egy esély számunkra, hogy megértsük saját tudatalattinkat és felismerjük a betegségben levő gyógyulás és tanulás lehetőségét.



Az előadás bemutatja az AGRESSZIÓT, mint egy lehetőséget a lelki fejlődés útjain.

Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.)

Részvételi díj: 1500 Ft / fő

Az ÉDEN központ a XVII. kerület egyik legnagyobb múltra visszatekintő ezoterikus és természetgyógyászati oktató és szolgáltató központja. Az itt folyó munka célja az önismeret elmélyítése ezoterikus és természetgyógyászati módszerek segítségével. Tel: 258-2745, www.edenkozpont.hu

Jógafoglalkozások a Napfény Mozgásstúdióban

A Hatha jógát és annak mély filozófiai hátterét a Bhaktivédanta Hittudományi Főiskola Jógamesteri Szakán tanultam és tanulom jelenleg is. A Napfény Mozgásstúdióban (1162 Rsztm. Hermina út 16.) szerdán délelőtt 9-10.30-ig és csütörtökön este 18.30-20 óráig tartok órákat, amelyeken igyekszem minél többet átadni másoknak is abból, amit én kaptam az engem oktatóktól. Különösen a tapasztalatokat, és azt a felfedezést, hogy mi mindenre képes az ember kellő motiváció hatására, csak akarat, kitartás és szüntelen törekvés kell hozzá. A jóga számomra a lelki fejlődés fontos állomása. A jóga ugyanis nem az ászanák (testhelyzetek) összessége, nem csupán egy testedző eljárás, mint ezt sokan gondolják. A testi egészség fenntartása, javulása, hajlékonyság fokozása, hátfájás szűnése, tartásproblémák korrigálása (a gerinc-átmozgatásokkal és a gerinctartó izmok erősítésével) mindössze járulékos eredménye a jóga rendszeres gyakorlásának. Am a jóga valójában egy nagy utazás: ez az út pedig önmagunkhoz vezet, az igazi önvalónkhoz, mely nem azonos a fizikai testünkkel. A légyógyakorlatok (pránajama) által testünk életerővel töltődik fel, az ászanák (testhelyzetek) gyakorlásával rugalmasságunk, erőnlétünk növekszik, koncentrációs képességünk javul, egészségesebbek, energikusabbak leszünk, a relaxáció pedig segít elenged-

ni elménkben a nem kívánatos gondolatokat, testünkben pedig a görcsös feszültségeket, a mindennapi stressz okozta ártó hatásokat. Am a jóga mellett, hogy fizikálisan javítja a test állapotát – hisz ép testben ép lélek (vagy: ép testben épp hogy élek...) – önmagunk mélyebb dimenziói felé vezet bennünket. A foglalkozásokon fontos kiegészítő tudnivalókat is megbeszélünk (pl. csakrákról, kötőerőről, mantrákról), melyhez írásos anyagot is adok. **Senkinek sem késő elkezdni a jógát**, csupán elhatározás, akarat

kérdése. Jómagam sem „lótuszülésben” jöttem a világra, és nekem is, mint sokunknak, megvannak a magam korlátai. De nem ez a fontos, hanem a törekvés: hogy mindig egy kicsit jobban, kicsit többet tegyek meg, mint eddig. Fejlődni csak lépésről lépésre lehet, izzadságcseppek erőfeszítésekkel...

Várlak szeretettel, ha kedvet, vagy elhivatottságot érzel arra, hogy egy kedves, barátságos közösségben együtt haladjunk ezen az úton, ahol mégis Te vagy a legfontosabb!

Szöke Kati (Jóga • Önismereti tanácsadás – számisztika • Bach-virágterápia) – Bejelentkezés : 06-20-412-6353
E-mail: napfenykozpont@gmail.com

SCH OZON recycle
PAPÍR- ÉS MŰANYAGHULLADÉK KERESKEDELEM
Értéket adunk az értéktelenért!

PAPÍRHULLADÉK ÉS FÓLIAHULLADÉK FELVÁSÁRLÁSA!

Magas áron vásárolunk újság-, karton- és vegyes papírhulladékot, valamint színes és fehér fóliahulladékot maglódi telephelyünkön.

Várjuk magánszemélyek, iskolák, óvodák, intézmények, cégek és nyomdák jelentkezését.



2234 Maglód, Wodiáner Ipari Park 2.
(31-es főút mellett)

Tel.: (30) 641-6628, (30) 912-2461, (30) 695-5368

Nyitva: H-P 7-16

www.papirhulladek.hu

ÖRÖMÖT LELNI A SZENVEDÉSBEN

Asztrológiai útmutató a Skorpió jegyében

Az ember – hasonlóan az állatokhoz – ösztönösen a túlélést keresi. Mivel az emberi lény az állatoktól eltérően önálló tudattal rendelkezik – ha nem is tudatosan –, de kidolgoz a tapasztalatai által bizonyos védekező mechanizmusokat a fájdalmak és szenvedés elkerülése érdekében, voltaképp a túlélés érdekében.

A Skorpió-hónapban egy ilyen védekező, túlélő mechanizmussal foglalkozunk. Ez a működő hozzáállás, ahogy a cím is jelzi a szenvedésben való örömkeresés furcsa, önostorozó viselkedés-mintája. A Skorpió-jegyre alapvetően jellemző a szenvedés keresése, a mélységek rémisztően sötét kútjába, saját akaratkülből való leereszkedés képessége. Ez a jegy, illetve a bennünk lévő skorpió részünk önként és dalolva néz farkasszemet a legriásztóbb félelemekkel, a kellemetlenségekkel. Sok Skorpió-jegyű ember ezért is tűnik túlzottan keménynek és szarkasztikusnak első ránézésre, hiszen az az erő, melyet ők képviselnek, elviseli az elviselhetetlent, túléli a legnagyobb fájdalmakat és traumákat. Sőt, ezekből a traumákból építi újjá saját magát és képes az újrakezdesre.

A fájdalmak enyhítését sokféle módon kezelhetjük. Vannak, akik könnyeikkel élnek túl és sokszor siratják meg életük egy-egy fájdalmas pillanatát. Ezeket az embereket – vagy önmagunkat egy-egy ilyen „sírós” időszakban – gyakran címkézzük gyengéknek és érzékenyeknek, pedig a sírás képessége alapvetően tisztító folyamat. Ha ki tudjuk sírni magunkból a bánatot, akkor azzal feldolgozásra kerülnek a mélyeséges fájdalmak fizikális szinten is. Vannak, akik fájdalmaikat pótcselekvésekkel kívánják enyhíteni. Például túléveléssel, bódító szerekkel, vagy a munkájukba való menekülés által, vagy éppen gyakori partnercserével. Rövid távon ez a stratégia ugyan enyhíti az elviselhetetlent, mégis hosszú távon nem kerül felszínre a valódi probléma, és nem tud kitisztulni a trauma. Vannak, akik azonban hozzászoknak a folyamatos fájdalomérzethez, és normálisnak, helyesnek ítélik tudattalanul annak létezését. Természetesen mindhárom említett csoport önmagunkon belül, az életünk egy-egy időszakában különállóan is megjelenhet, működhet.

Jelen esetben a harmadik típusról, a fájdalomhoz való hozzászokásról szeretnék beszélni, mert a jelenlegi bolygóállások, valamint az elmúlt másfél év nagy bolygóváltásai ezeket a rögeszmés, gyakran tudattalan folyamatokat, kellemetlen megszokásokat kívánja feltárni és fellazítani. Beszélünk már sok esetben a kétségek, kétségbeesés, bizonytalanság romboló energiáiról, most beszéljünk a kétségek helyes szerepéről is. A Skorpió-hónap alkalmas tesz minket arra, hogy gyanakvóbbak legyünk, hogy kétségeink merüljenek fel az életvitelünkkel kapcsolatban, valamint erőt is ad ahhoz, hogyha bármilyen sötét árnyalattal találkozunk kételkedésünk folytán, el is tudjuk viselni a felszínre söpört élményeket. Természetesen itt is, mint bárhol máshol, működik a „Boldog vagyok-e az életem ezen és ezen területén?” – kérdés feltevése, de ahhoz hogy valóban őszinte választ tudjunk adni, fontos lépcsőről lépcsőre haladni az önfejlesztés kapcsán, érdemes elkezdeni kételkedni és gyanakodni, ha nem érezzük alapvetően jól

magunkat a bőrünkben, a munkahelyünkön, a házasságunkban, a párkapcsolatunkban, vagy bármilyen más fontos életterületen.

A valódi boldogság keresésénél könnyen megcsúszhatunk, „a minden úgy jó, ahogy van” őszinte megnyugvás és a „ha ilyen, hát ilyen az életem” beletörődése között rejlik óriási különbségek kapcsán. Vannak állapotok és nehézségek, melyek a sorsfeladataink közé tartoznak, és ha megoldjuk, megtanuljuk a leckét, akkor továbbléphetünk. Vannak azonban túl sokáig elviselt helyzetek, melyekben saját boldogulásunkat kockáztatjuk, sokszor kényelmetlenségéből, sokszor azért, mert a jövő kifürkészhetetlen bizonytalansága nagyobb félelmet kelt, mint a jelen trauma hosszútávú elviseléséből adódó bizonyosság, hogy „ezt már ismerem, tudom milyen, tehát maradok”. Elsőként fel kell tudni térni, hogy hol használjuk leginkább az önkínzó mechanizmusokat – érdemes papírra vetni ezeket, hogy valóban szembenézhessünk velük. Egy szerűen el kell tudni fogadni a szembenézés folyamán, hogy ezt az önkínzó, szenvedést „kedvelő” védekező struktúrát választottuk anno. Valószínűleg az akkori tapasztalataink úgy értékelték, hogyha elengedni, megszabadulni nem tudok a fájdalomtól, akkor megpróbálom megszeretni azt. Ez az idézőjeles szeretet ragaszkodássá alakult a nehézségeket illetően, és betokosodott, berögzült fájdalommegőrzőkké váltunk.

Most, hogy időt szántunk a feltárára, és képesek vagyunk/voltunk papírra vetni és leleplezni hozzáállásunkat, elkezdhetünk azon gondolkodni, hogy mitől tudnánk boldogulni, és boldognak lenni. Például párkapcsolati nehézségeknél felírni az ideális partner tulajdonságait, és azt hogy én magam mit tudok hozzátenni a kiegyensúlyozott, ideális kapcsolathoz. Ha az örömtől listázása kapcsán megrémülünk a sokféle pozitív jelzőtől, tudnunk kell, hogy ez egy normális rémület, hiszen eddig máshoz voltunk hozzáedződve. Időbe telik, mire rálelünk arra, milyen dolgok, vagy milyen emberek tesznek minket valóban boldoggá. A jelenleg működő bolygómozgások a sokféle természeti és egyéni katasztrófák által (válság, válás, munkahely elvesztése, anyagi bizonytalanság) segít helyes pályára állítani minket. A katasztrófa mértéke, vagy megélése mértéke pedig azt mutatja, hogy mennyire távolodtunk el saját sorsunktól és belső boldogságunktól.

A Skorpió-jegy transzcendens uralkodója a Plútó (Hádész az alvilág ura) a szenvedést ugyanúgy képviseli, mint a csodás gyógyulásokat. Ő az a transzformáló erő, mely a legsötétebb verembe sodorja áldozatát. Ő az, aki a verem mélyén küszködő embert arra kényszeríti, hogy fájdalmait elviselhetetlenné fokozza, mert az elviselhetetlent előbb utóbb elengedés követi és feladás, és a rögeszméből szabad gondolatok és tettek születnek, a fogoly állapotból pedig annak felismerése következik, hogy a zárka kulcsa mindvégig a zsebünkben pihent, csak annyira hittünk abban, hogy Tőlünk független erők tettek rabjává minket, hogy elfeledtük megkeresni azt.

A Skorpió-havára kívánok felismeréseket és megoldásokat az olvasóknak – és csodás gyógyulásokat a rögzült állapotból!

Laki Beáta

H O R O S Z I R O P



Kos (III. 21.- IV. 20.)

Egy régebbi, munkahelyén ért sérelem miatt az őszinte kibeszélés helyett a durcás sértődöttséget választja. Ezzel a hozzáállással még az a gondolat is felmerülhet, hogy állást változtat. Egyelőre ez a változtatás csak a gondolatai szintjén jelenik meg. Két, Önhöz közel álló kollégájában látszólagos szövetségesekre talál, ám érdemes óvatosnak lennie, mert a két munkatárs hosszú távú érdekei nem egyeznek az Önével. Ha vezetői beosztásban van, tartsa be a mondást, hogy beosztottjaival ne alakítson ki túlzottan bizalmas viszonyt, mert érdekütközések származhatnak. Egy várva várt külföldi útja is meghiúsulhat.



Bika (IV. 21.- V. 20.)

Önt sokszor úgy kell kirobbantani a megszokások szabályszerű életviteléből. Erre jelen esetben alkalmat is ad az élet, talán egy munkatársa munkáját kell átvenni ideiglenesen, vagy az irodát rendezik át, ahol dolgozik. A lényeg az, hogy valamiféle kisebb kényelmetlenséggel járó változást mutat a hétköznapjaiban. Az is lehetséges, hogy egy Önnél jóval fiatalabb munkatárs betanítására kéri fel. Végre mozdulni látszik a hónapokon át tartó „kényelmetlenség”, „súlyosság”, és ezzel együtt talán az útközben felszedett plusz kilók is. Bár a tartós változás még várat magára!



Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

Az élet hétköznapi céljai érdeklik. Megvalósulásra, tényleges cselekedetre, vagy nagy változásokra jelenleg nem számíthat, de a közeljövőre képes igazán ötletes terveket gyártani. Lehetőleg ne kezdjen bele egyedül új dolgokba, mert szövetségesekre lesz szüksége. Egyelőre érje be annyival, hogy körbenéz a világban, mit csinálna szívesen, mi az, amit igazán szeretetteljesen tudna képviselni. Fontos a szerethetőség és a kedv, mert a bolygók ebben a hónapban kívánják összekapcsolni az ész és a szív sokszor ellentétes irányba mozgó energiáit. Engedje meg önmagának, hogy álmodozzon olyan dolgok létrehozásáról is, melyek megvalósíthatóságának lépcsőfokait még nem látja. Az út arrafelé vezet, ahol kellemesen érzi magát.



Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Oktober végén érdemes egy alapos nagy-takarítást tartania. Ne csak az otthonát,

hanem saját magát is rakja rendbe, például egy léböjt kúrával. A november nem tartogat eget rengető meglepetéseket. Hangulata ingadozó, gyorsan változó, képes apróságokon is felkapni a vizet, majd a következő pillanatban el is engedi a bosszúságot okozó energiákat. Ha vannak gyermekei, számíthat arra, hogy elkapnak egy őszi influenzát, Ön pedig ápolgatja majd őket. Ez azonban teljes mértékben jót tesz egy Rák-jegyűnek. Kissé kritikus lehet önmagával szemben, a Skorpió-havában mintha kívülről vizsgálgatná saját személyiségét.



Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Személyisége, lelke átalakuláson megy keresztül. Érettebb, bölcsőbb lesz, mindezt pedig örömmel fogadja. Talán elkötelezi magát egy új életfilozófia, vagy istenhitt mellett, a lényeg, hogy lelkében szakrális változások történnek. A Skorpió-hava Önnel az egyedüllét öröme hozhatja el, ha párkapcsolatban él, akkor is képes „csak úgy” erőt meríteni önmagából és örömet lelnie saját magában és az egyedüllétben. Nem jó vagy rossz ez a hónap, inkább a körülményektől független helytállás az, amiért büszke lehet, ha tükörbe néz.



Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Ha van testvére, most töltsön vele minél több időt, beszélgessenek a közös gyermekkorukról. Régi sérelmek feloldozására is alkalmas ez az időszak, mert szeretetteljesen tudnak majd felnőttként kommunikálni egymással. A Szűz-jegyűek legszívesebben otthon ülnének, de ezt sajnos általános kötelezettségeik teljesítése nem engedi. Próbáljanak meg otthonos környezetet kialakítani munkahelyükön. Egy szép virág, vagy családi fényképek mindenképp jót tehetnek. A szerelmi kapcsolatukban képesek lesznek élvezni a hétköznapok örömeit, egy jó szerda esti vacsorát, egy finom pohár bort.



Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Vásárolgatás, barátokkal való találkozás és egy-egy jó beszélgetés lesz jellemző a novemberi időszakra. Amolyan „merlegesen” telnek napjai. Egy „jó” Mérleg igazán élvezi, ha barátok veszik körül, ha részt vehet örömteli kulturális eseményeken, ha színházba, moziba hívják. Nincs a legjobb hangulatban, de a Skorpió-hónap találkozási feledtetik szomorkás hangulatát. Nem is igazán tudja megfogalmazni, hogy alapvetően mitől nincs jókedve. Az élet súlyának nehéz hátizsákja olykor-olykor nyomja vállait.



Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

A Skorpió-jegy a mélységek, a tudattalan birodalmának képviselője. Erre a mélységre, mélyeséges sötétre most fény borul és képes megvilágítani önmagával kapcsolatos igazságokat. Valószínűleg arra is ráébredhet, hogy sokszor annyira erősen kívánja elemezni és megérteni a dolgok értelmét, vagy annyira ragaszkodik saját elméleteihez, hogy rádöbben, leginkább saját erős akarata a legnagyobb akadálya boldogulásának. A hirtelenséget kerülje el, de a spontaneitást ne, vagyis hátra kell

dőlnie a vizen úszó matracon, és engednie kell önmagának, hogy oda sodorja az élet, ahol a helye van. Engedjen a sorsának!



Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Érdemes lenne egy általános orvosi kivizsgálást tartania. Vércukor- és koleszterinméréssel. Ha ideje engedi, tegye ezt meg önmagáért. Furcsa mód, minél többet dolgozik, annál kevesebb pénze marad. Lehet, hogy nem azon a területen dolgozik, ahol valóban szeretne? Lehetőséges, hogy Önnel a sziszifuszi munkák apró-cseprő feladatai elveszik és elviszik azt az energiát, amivel előbbre juthatna anyagi biztonsága területén? A Nyilas-jegyűekhez a tervezői munkák állnak a legközelebb, gondolkodjon el, tudna-e valamilyen tervezői feladatot vállalni, mert mások terveinek megvalósítását nem éppen Önnek találták ki.



Bak (XII. 22.- I. 20.)

Míg múlt hónapban az empátia képességének gyakorlása volt cél, most kissé úgy látszik, hogy saját magát túlzottan mások igényeinek háttérbe szorítja. Nem találja igazából a jó középutat, ami kiegyensúlyozottságot hozna. A Skorpió havában ezért nagy valószínűséggel bezárkózik lelkileg. Ez sem biztos, hogy hosszú távon helyes megoldás, annyi viszont bizonyos, hogy zárkózott lélekkel többet tud majd pihenni. Lehet, hogy ez a pihenés az, ami hiányzik most Önnel. A lelki feltöltődés, a saját maga szabályai szerint való életmód.



Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Párkapcsolatra vágyik? Szeretne megállapodni, vagy meglévő kapcsolatát szorosabbra fűzni? A lényeg most egy szabadságot nyújtó, ám mégis szilárd alapokon álló háttér biztosításán van. Legyen szó akár otthonáról, akár kapcsolatáról (meglévő, vagy kialakuló), vagy akár munkahelyéről. Ki kell dolgoznia egy újféle stratégiát arra nézve, hogy milyen kompromisszumokat képes megkötni a stabilitás érdekében, és mik azok az igények, melyeket nem szeretne feladni a szabadsága érdekében. Kissé fáradt lehet ebben a hónapban, és sokszor néz vissza a múltja felé. A hátrafelé haladást hagyja meg a Rák-jegyűeknek, Önnek külön megoldásokat kell kitervelnie.



Halak (II. 20.- III. 20.)

Biztonsága meginog – főként az anyagiak területén –, és ebből kifolyólag számvetést és felülvizsgálatot tart majd eddig gyűjtött értékei tekintetében. Vigyáznia kell azonban arra, hogy számvetés közben csak olyan dolgokat vessen papírra, melyek valóban léteznek, mert a Halak-jegyűek hatalmas képzelőereje folytán képesek lehetnek illúziókba ringatni magukat, és nem létező dolgokról is azt állítani, hogy „léteznek”. Legyen racionálisabb, hidegfejűbb, földiesebb. Legyen kritikus, hogy milyen képességeket és tárgyakat birtokol valójában. Ha nehezebb esik „földiesebbnek lenni”, tanulja meg örömet lelni az élet mindennapjaiban, és meglátja menni fog. **Laki Beáta**

FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

ÉPÍTÉSZ iroda
www.tomcsik.hu
257-5042

OKTATÁS

KISGYERMEKGONDOZÓ, dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés (ny.sz. 01-0064-04), tel: 276-5918

Doboktatást vállal dobtanár a XVI. kerületben, házhoz is megyek. Tel: 06-30-360-9275

TANULÁSI nehézségekkel küzdő gyerekek fejlesztését, felzárkóztatását, pótvizsgára felkészítését vállalja nagy gyakorlattal rendelkező fejlesztő pedagógus. Tel: 252-2195, 06-30-854-9456

MATEMATIKA, fizika tanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal, szakintéssel. Házhoz megyek! Tel: 06-20-959-0134

MATEMATIKA tanítás tapasztalt, megbízható matematikánál, általános és középiskolásoknak Rákostertben. Tel: 257-3816, 06-30-832-7608

ANGOL A SZÍNESHÁZAKBAN! Nyelvvoktatás, korrepetálás. Egészségügyi szaknyelv is! Házhoz is megyek! 2000 Ft/60 perc. Tel: 06-20-321-7226

ANGOL nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanárnőtől. Korrepetálás, nyelvtani rendszerezés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

ANGOL nyelvvoktatás kezdőtől – felsőfokig! Nagy gyakorlattal és ingyenes próbaórával! Tel: 06-70-545-8215 (XVII. kerület)

ANGOL ÉS NÉMET nyelvvoktatás kezdőtől a haladó szintig, rugalmas órabeosztással. Gyermekmegőrzés! Tel: 06-20-993-9045

NÉMET nyelvvoktatást, érettségi és nyelvvizsga felkészítést vállal tapasztalt német nyelvtanárnő, Rákoshegyben. Tel: 06-70-523-3687

NÉMET nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvtanárnőtől. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

Ingatlan, lakás

RÁKOSKERT csendes utcájában 4 szobás ikerház-fél eladó. Garázsszint + 2 lakosztály, szépen kialakított kert. Tel: 06-30-874-5393

ÁRPÁDFÖLD csendes utcájában, közel a központhoz (üzletek, 31-es busz) eladó egy 55 nm-es családi ház 752 nm telekkel. Tel: 06-20-225-6783

RÁKOSHEGY villanegyedében vállalkozóknak, telephelynek is ideális, 100+100 nm félszuterénes, tehermentes, szép családi ház + 100 nm telephely-engedélyes, lakásszintű műhellyel + garázzsal, 1023 nm telekkel eladó. Irányár: 49,9 millió Ft. Tel: 06-20-920-40-50

2005-BEN épült társasházi lakás (belső kétszintes, 45 nm erkélyes, egyedi fűtésű) gépkocsi-beállással, alacsony rezssel, a Kucorgónál eladó. Tel: 256-23-09

CEGLÉDEN, fűrdőház közel, 400 n-öl gyümölcsfákkal beültetett telken riasztóval felszerelt, 1,5 szoba, összkomfortos, gázfűtéses családi ház melléképülettel eladó. Irányár: 10,950 millió Ft. Tel: 06-20-934-5809

BUDAPESTTŐL 45 km-re, Kókán összkomfortos családi ház eladó 300 n-öl telekkel, 5 percre a buszmegállótól. A ház össz. lakó alapterülete 140 nm, egyszintes + tetőtér-beépítés. Irányár: 17 millió Ft. Budapesti lakáscsere is érdekel a XIV, XV, XVI. kerületben. Tel: 06-30-503-1392

NAGYKÁTÁN szoba-konyha-pince 980 n-öl bekerített telekkel, szőlőssel, 50 db gyümölcsfával jutányos áron eladó. Lakáscsere is érdekel a XVII. kerületbe. Hívjon, megegyezünk! Tel: 06-30-896-0829, 06-20-503-4300

GYÖMRŐ KÖZPONTJÁTÓL 5 PERCRE ELADÓ kétszintes, 5 szobás, 180 nm-es (+100 nm pince, garázs), 2 nagy lakóelőtér, 2 fűrdőszoba, padlófűtés, összkomfortos családi ház terméskő lábazattal 700 nm-es telken. Irányár: 28 millió forint. Tel: 06-70-944-6678, este: 06-29-330-531

MAGLÓDON 130 nm-es, kétszintes családi ház (amerikai konyha, 3 szoba, nappali, 2 fűrdő, WC) 40 nm-es terasszal, 400 n-öl telekkel eladó. Irányár: 21 millió Ft. Tel: 06-20-211-7306

ELADÓ A Centenárium lakótelep egyik legszebb részén, az iskola, orvosi rendelő,

ABC (CBA), óvoda és bölcsőde közelében egy 64 nm-es, 1+2 fűszobás lakás. Felújított (konyha, fürdő, nyílászárók), étkezős-konyha, külön WC-s, napfényes kis otthon. Irányár: 14,3 millió Ft. Tel: 06-20-371-9335

ELADÓ 3 szobás, 100 nm-es családi ház 170 n-öles telken az Imre utcai HÉV megállónál, 37 millió Ft irányáron. Tel: 06-30-412-0751

A JÓKAI LAKÓTELEPEN, 4 emeletes ház 4. emeletén 43 nm-es, másfél szobás lakás eladó, képzett díjazással előnyben. Tel: 06-30-301-0410

SZILASLIGETEN családi ház eladó: 3 szobás, 2 konyhás, 2 fűrdőszobás, 270 n-öl telekkel, lakható melléképülettel; pesti 1,5 szobás lakást beszámítok. Tel: 06-30-9927-214

Telek, tanya

ISASZEGEN 6000 nm telek bekerítve (víz, villany van), elkezdett építkezéssel eladó. Tel: 06-30-961-0451

GÖDÖLLŐ hegyvidéken 759 nm-es, nem közműves, bekerített telek eladó. Irányár: 5,5 millió Ft. Tel: 252-4204

ÉPÍTÉSI telekrész vagy építől 2x100 nm-es iker családi házzal, kertkapcsolatos teraszokkal, készültégtől függően eladó Csömörön, Bp. XVI. ker. melletti részen. Aszfaltos út, jó közlekedés (HÉV, busz), bevásárló központhoz, orvosi ellátáshoz, iskolához, óvodához közel, csendes, zöld környezetben. Tel: 06-20-9887-546

PÉCELEN eladó a központban (busz, vasút 5 perc) összközműves építési telek. Tel: 258-4548, 06-70-567-6076

ELADÓ 918 négyszögöl gyümölcs művelésű terület – kiépített öntözőrendszerrel – 30 négyzetméter alapterületű fa vikendházzal, Szigetszentmárton külterületén, Duna-part mellett, a ráckevei HÉV megállótól 10 percre, a ráckevei gyógyfürdőtől 2 km-re. Tel: 06-20-553-7118

GAZDÁLKODÓKNAK, BEFEKTETŐKNEK. Bekölcén (Szilvásvárad közelében) eladó 46.000 nm-es tanya egyszobás házzal, nagy istállók, sok gyümölcsfával, kis horgászóval. Az ingatlan alatt szénmező található. Befektetésnek kiváló, érdeklődjön telefonon, most kedvezményes áron! Tel: 06-36-354-817, 06-70-311-2692

Kiadó

KIADÓ XVII. kerületben szoba, fűrdőszoba használatra, szellemi foglalkozású férfi részére. Zárt parkoló van. Tel: 06-30-356-2578

ZUGLÓBAN EGY-KÉT személy részére családi házban garzon lakás (rezssel együtt) 65 ezer Ft-ért kiadó. Kerti munkát beszámítok. Érdeklődni: 06-20-2322-993

LAKÁSBÉRLÉSHEZ nyugdíjas korú hölgytársat keresek, vagy komfortos, szeparált, világos, tágas szobás bérelnek rezssel 35 ezer Ft/hó áron. Tel: 06-70-341-8819

IRODARÉSZ KIADÓ egy személy részére Rákosszentmihály és Mátyásföld határán (a Centi közelében) lévő mindennel korszzerűen felszerelt irodában, jó közlekedési és parkolási lehetőséggel, kedvező áron. Tel: 06-20-412-6353

INGATLANKÖZVETÍTŐK AJÁNLATAI

SÁGI INGATLANKÖZVETÍTŐ ajánlataiból: Ingyenes szolgáltatásaink: – Helyszíni ingatlanfelvétel – Digitális fotókészítés 06-30-547-1455, sagiingatlan@gmail.com

ELADÓ ÉS KIADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK.

• XVII. ker. Rákocsabán, lakóparkban, családi környezetben ELADÓ/CSERÉLHETŐ 7 éve épült, újszerű állapotban lévő, 63 nm-es (nappali + 2 parkettás félshoba, beépített konyha, étkező, kamra, fűrdőszoba jakuzzival, WC külön mosdóval, beépített szekrények, 2 erkély, műanyag redőnyös ablakok, saját parkoló, alacsony rezsi) lakás. Csendes aszfaltos mellékutca, nagyon jó közlekedés, busz 1 perc, iskola, óvoda, Aldi, Lidl közel. XVII. kerületi 3-4 szobás családi házat beszámítunk értékegyeztetéssel.

• XVII. ker. Rákostert legszebb aszfaltos mellékutcájában, nagyon jó közlekedésnél (busz 2 perc) 10 éve épült, folyamatosan karbantartott,

HH 17 APRÓ

135 nm-es (nappali + 2 külön bejáratú parkettás szoba, beépített nagy konyha, étkező, kamra, fűrdőszoba káddal és zuhannyal, 2 WC, mosókonyha, beépített szekrény, közlekedő, tágas előszoba, 2 nagy terasz, műanyag, redőnyös ablakok, riasztó, pince, garázs), hangulatos, masszív családi ház eladó. Rendezett tujákkal körbeültetett 652 nm-es telekkel. Irányár: 32,8 millió Ft.

További eladó, kiadó ingatlanok a honlapon, vagy telefonon.
Sági Ingatlanközvetítő • Tel: 06-30-547-1455
E-mail: sagiingatlan@gmail.com
www.sagi ingatlan.com

Állás, munka

OTTHONI, internetes munkára keresünk komoly, céltudatos partnereket. A feladat: adminisztrációs gépelési munka, adatmósolás, illetve megadott anyagok eljuttatása üzleti partnereinknek. Elvárások: - Saját, otthoni számítógép. - internet hozzáférés. - Napi néhány óra ráfordítás. Bérézés: Teljesítmény alapján. Érdeklődni az alábbi email címen lehet: Axinit@indamail.hu

A GROUPAMA GARANCIA Zrt. XVI. kerületi irodájába új üzleti munkatársakat keresünk. Végzettség: minimum érettség. Ingyenes képzést biztosítunk. Jelentkezés önéletrajzzal: Zsuzsanna.Szentmiklosine@groupamagarancia.hu

ÜZLETI VEZETŐKET csoporttal, illetve üzletkötőket felvesz, pályakezdeket betanít az Euro-Quattro Biztosítást Közvetítő Brókerház Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

LOGISZTIKAI KÉPESÍTÉSSEL, B, C jogosítvánnyal megbízható fiatalember munkát keres. Tel: 06-30-4655-133

MEGBÍZHATÓ, egyedülálló, lakással rendelkező 50 éves szakács hölgy vagyok. Mindenféle háztartási munkát, gyermekfelügyeletet, idős ember gondozását vállalom. Referenciákkal rendelkezem. Tel: 06-30-896-0829, 06-20-503-4300

IDŐSGONDOZÁST, gyermekfelügyeletet, takarítást vállal frissnyugdijas, megbízható nő EU-okleveles szakirányú végzettséggel, referenciákkal. Tel: 06-20-621-0248

GÉPKOCSIVEZETŐI vagy éjjeliőr állást keresek. Hivatásos jogosítvánnyal, belföldi áru fuvarozóival, 20 év gyakorlattal, 1,5 tonnás kisteherautóval rendelkezem. Gyors, pontos, megbízható. Tel: 06-20-503-4300

Adásvétel

70 literes, 3 fűkos ZANUSSI mélyhűtőláda eladó 40 ezer Ft-ért. Tel: 257-4677

MUNKAVÁLLALÁS? VÁLLALKOZÁS?
Folyamatosan induló szaktanfolyamok
TARGONCA, EMELŐGÉP, FÖLDMUNKAGÉPKEZELŐI OKJ-s bizonyítvánnyal és gépkezelői jogosítvánnyal
Tel: 06-20-424-4843

GÉPJÁRMŰVEZETŐ KÉPESÍTŐ IGAZOLVÁNY
Munkavállaláshoz előírt képesítés tehergépkocsivezetőknek és autóbuszvezetőknek
Tel: 06-20-248-4700

SZAKTANFOLYAMOK
Áru fuvarozó, Autóbuszos és Taxis Vállalkozói, Gépjármű üzemeltető, Veszélyes áru szállító (ADR), Hulladékgyűjtő és szállító, Tűlmeres szakács
Tel: 06-20-938-4663

Kapcsolj rá!
www.fuvinforoda.hu
1106 Budapest, Jászberényi út 24-36.
Tel/fax: 06-1-261-0078, 06-1-261-9836

Apróhirdetések feladása a Helyi Hírek újságba

Az alábbiakban az apróhirdetés feladásával kapcsolatos tudnivalókat közöljük, ezért kérjük, olvassa el figyelmesen! A Helyi Hírek (XVII.) újságunkban apróhirdetést (15 szó+ telefonszám) lakosság számára 2400 Ft+áfa áron, azaz 3000 Ft-ért tudunk felvenni, amely kétszeri (egymást követő) megjelenést tartalmaz.

Amennyiben vállalkozói hirdetés szeretne feladni, azt egyszer jelentetjük meg ezért az összegért. A szerkesztőség fenntartja a jogot a hirdetés tartalma szerinti felülbírálatra! Ha a hirdetés egyértelműen vállalkozói jellegű, azt annak megfelelően kezeljük, abban az esetben is, ha lakosságiként adták fel.

A vállalkozói hirdetőnek számlát küldünk postai úton a megadott névre, címre. A csekken ebben az esetben mindenképp a cégnév szerepeljen!

A hirdetési szelvényen a hirdetés szövegét olvashatóan, nyomtatott betűvel kérjük kitölteni, a hirdető adatainál kötelező kitölteni a nevet, címet, telefonszámot, lehetőség szerint vonalas telefonszámot is, a kapcsolatfelvétel miatt, ha erre szükség lenne. Az e-mail címet akkor írja be, ha használ internetet rendszeresen.

Apróhirdetési szelvény

Csekk sorszáma:

(Az Ön által feladott hirdetés jellegéhez tegyen egy X-et!)
 Lakossági apróhirdetés 3.000 Ft/2 db • Vállalkozói apróhirdetés 3.000 Ft/1 db

(NYOMTATOTT OLVASHATÓ BETŪKKEL)
Hirdetés szövege:

A hirdetés szövegébe szánt telefonszám(ok):

Cégnév: Hirdető neve:

Címe: e-mail:

Tel: Aláírás:

Dátum:

KÉRJÜK A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEN LEADNI!

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

FIZETÉS A HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEKEN LÉVŐ SÁRGA ÁTUTALÁSI POSTAUTALVÁNYON. Az utalványon lévő azonosító számot FELTÉTLENÜL RÁ KELL VEZETNI A SZELVÉNYRE az erre kijelölt keretbe, mert ezzel azonosítjuk, hogy beérkezett a hirdetés összege.

A hirdetés az összeg beérkezése utáni következő számban tudjuk megjelentetni (az a hirdetés, amelynek ellenértéke lapzártá után érkezik, értelemszerűen csak a következő számban tud megjelenni).

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő, vagy etikai, erkölcsi normákba ütköző hirdetések közlésétől elzárkózzon. A hirdetésfelvevő helyen nem kötelesek ellenőrizni az Ön által feladott szöveget, ezért a hirdetés tartalma kizárólag a hirdető felelőssége!

HIRDETÉSFELVEVŐ HELYEK:

- Rákostermé TV Kft., 1173 Bp., XVII. Kis u. 5-7. Tel: 253-0053**
- Vitéz Bútorstúdió, Bp. XVII. Péceli út 137. Tel: 258-1784**
- Aranyvár könyvesbolt, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szó: 9-13. (Cédrus Piac, az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten) Tel: 431-6874**

Jármű

ELADÓ egy 2000-es évjáratú, megkímélt állapotú 1595 ccm-es Audi A4-es személygépkocsi, ezüstmetál színben, extrákkal 1,5 M Ft-ért. Tel: 06-30-461-9114

SUZUKI Swift Sedan 1.3 bontott alkatrészek olcsón eladók. Tel: 06-70-289-9422

KIA PRIDE kombi alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó lökhárító) eladó. Tel: 06-20-412-6353

Társkereső

CSINOS, fiatalos, 63 éves özvegyasszony keres budapesti, kizárólag 60-70 év közötti, kulturált gondolkodású és megjelenésű urat szabadidős programok eltöltéséhez. Tel: 06-30-542-0608

TÁRSÍTÓ A TÁRSRA VÁGYÓKÉRT! Közvetítői díjat csak az első közvetítés után kell fizetni. Tel: 06-20-329-9192 www.tarsito.hu

160/60/30 éves, egzotikus hölgy vagyok, saját házzal rendelkező igazi társat keresek, aki családot alapítana velem. Leveleket várom: Budapest, 1660 Pf. 328 „Komolyan gondolom” jellegére.

Állati apró

SZEREZZEN meglepetést egy olyan kis madárral, ami nem ríkacsól, nem szemérel, tartása egyszerű és olcsó. Négy gyönyörű, egészséges, fiatal pintyöke baráti áron eladó, 750.- forint/darab. Ha mind a négyet elviszi, teljesen felszerelt, tágas kalitkát is tudok hozzájuk adni olcsón. Tel: 06-70-620-3994

LONCSOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK szakszerű kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

Vegyes

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi leveleket, képeslapokat vásárolok (gyűjtő). T: 06-30-966-4338

MAGAS áron vásárolnék bútort, szőnyeget, festményt, fal, asztali, kar- és zseborát, ezüst tárgyakat, porcelánt, teljes hagyatékok, stb. Ugyanitt teherfuvarozást is vállalom. Tel: 06-20-482-2305, 06-20-503-4300

KERTI PARTYN, esküvőn, házassági évfordulón felépést vállal XVI. kerületi nótá- és dalénekes zenei alappal, zongoristával, cigányzenekarral vagy tánczenekarral. Tel: 403-0720, 06-20-317-5237

ZAKOPANE központban luxus apartman kiadó egész évben. Étkezés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.zol.pl

DJIMENTESEN ELSZÁLLÍTOM megunt vagy használaton kívüli gépjárművét, egyéb fémhulladékát, háztartási gépeit. Teherfuvarozást, költöztetést, kertrendezést is vállalom. Tel: 06-20-503-4300

Szépség és egészség

IDŐS, vagy mozgásában korlátozott, de szeretne jól ápoltnak lenni? OTTHONÁBAN

Videofelvétel készítése
Videokazetták
DVD-re írása
Fényképek, dia-filmek, negatívok digitalizálása, javítása, CD-re írása
Nyers CD-k, CD-borítók színes nyomtatása, kis példányszámban
Könyvkészítés kis példányszámban
Ferenci Kiadó, XVI. Hermina út 16.
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919

HH 17 APRÓ

MEGSZÉPÍTJÜK! Fodrász, kozmetikai szolgáltatás. Tel: 06-20-547-9057

SZAKKÉPZETT fodrász időseknél hajvágást vállal, otthonukban, kedvező áron. Tel: 06-30-464-7578

Vállalkozók ajánlatai

KÖNYVELÉS, ADÓBEVALLÁS készítése, mérlegkészítés, üzletviteli tanácsadás, teljeskörű könyvviteli szolgáltatás. Tel: 403-9809

ÖNTÖZŐRENDSZEREK telepítését, Viacolor fektetést, kertépítést, kerttervezést, fűvesítést vállal kertépítő mérnök. Tel: 06-30-944-9767

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetyezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűvelőgöztetést, fű- és sövénynyírást vállalom. Tel: 06-20-347-4078

VÁLLALOK fakivágást (alpinechnikával), kert- és tereprendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

KISEBB-NAGYOB B JAVÍTÁSOK a házban és a ház körül, műgyanta burkolatok, kerti tavak készítése. Tel: 2100-355

ASZTALOSMUNKÁT vállalom: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

BÚTOROK AKCIÓS ÁRON! Konyhák, étkezők, nappali, hálószoba és kiegészítő kisbútorok. Bútorait egyedi méretben is elkészítjük. 1171 Bp. Péceli út 137. Tel: 258-1784, 06-70-296-4027 • www.vitezbutor.hu

HOMLOKZATI SZIGETELÉST, színezést, minőségi kőművesmunkát referenciával vállalom. Komplet 5 cm-es hőszigetelő rendszer színes vakolattal 1540 Ft-tól. Tel: 06-70-318-6123

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalna el, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkák előnyben – de komplett lakásfelújítást is vállalom. Kéményrakás, boltívépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

HÁZÉPÍTÉS, felújítás, teljes körű szakipari munkákkal és DRYVIT hőszigetelés, víz-gáz gépészettel cégeknek is. Kisebb munkát is vállalom víz-gáz ügyintézésessel is. Tel: 06-20-264-3997

LAKÁSFELJÚTÁS, hozzáépítés komplettén. Tel: 06-70-2100-355

KŐMŰVES-, burkolómunkát, festést, mázolás vállalom, kiszállás, felmérés díjlatlan, nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-20-416-5879

KŐMŰVES külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjarda készítést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás reális áron, 2 év garanciával. Tel: 405-2710, 06-30-914-9529

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Őszi árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

NÍVÓS kivitelben vállalom szobafestést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, azonnala vagy előjegyzésre, garanciával, közületeknek is. Kerületeknek kedvezmény! Tel: 294-3272, 06-30-964-0616

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS, lapostető szigetelés, új és régi készítése, javítása és

felújítása. Bel- és kültéri lambériázások és gipszkartonozás garanciával. Tel: 257-5762, 06-70-224-9326

KOMPLETT ácsmunkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkambantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZER-VIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

PARKETTÁS VÁLLAL hagyományos, szalag-, és laminált parketta lerakást, csiszolást, lakkozást, javítást. Recsegés megszüntetése. Tel: 06-70-505-1177

PARKETARAKÁS, csiszolás, lakkozás; bontás nélkül nyirkogás megszüntetés; laminált, szalagparketta, hajópadló, svédpadló, szőnyeg és PVC rakása; szobafestés, mázolás, burkolás, víz-gázszerelés. Tel: 06-30-990-1778

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELJÚTÁST, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkartonszerelést kedvező áron vállalom (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

VILLANSZERELÉS, hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás, régi biztosítéktáblák cseréje Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

VILLANSZERELÉST, ÉPÜLETVILLAMOSSÁGI munkákat, gyenge- és erősáramú szereléseket vállalom, ELMŰ ügyintézésrel is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jola-Vill Kft. Tel: 06-30-9440-722

TEHERFUVAROZÁST, ÉPÍTŐANYAGOK beszerését, kőművesmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindenemű gépi földmunkát, épületbontást vállalom a hétvégén is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt TV, hűtő, mosógép javítás Tel: 06-20-503-4300

OLCSÓ konténeres sitt- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Krekács

KONTÉNERES SITTE, lom szállítását vállalom LENTYITHATÓ 4-6-8 köbméteres konténerekkel Budapesten és környékén, SZOMBATON és VASÁRNAP is! Piaci ár alatt. Egész nap hívható: 06-70-356-5002

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, sóder, homok, termőföld. Tel: 06-30-950-3478, 257-8883

KONTÉNERRENDELÉS! SITTE, lom, szóródó áruk szállítása 4-8 köbméterig, igény szerint rakodással. Lakosságnak kedvezmény! Tel: 06-20-2030-246, 06-70-6344-888

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalom. Kerületeknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉST, ÁRUSZÁLLÍTÁST, lomtalanítást, bútorszállítást szereléssel vállalom. Költöztetés külföldről is. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-20-9410-602

REDŐNY, ROLETTA, SZALAGFÜGGÖNY, relaxa, szünyogháló, harmonikaajtó készítése,

se, javítása garanciával. Telefon: 406-1583, 06-30-9429-245

REDŐNY, RELUXA, szalagfüggöny, szünyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizetési lehetőség! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELJÚTÁS. Tel: 06-30-9429-509

VÍZ-, GÁZ, FÜTÉSSZERELÉS, gázkészülék javítás, non stop gyorsszolgálat, dugulás elhárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

VÍZ, fűtés és gázkészülék szerelés garanciával. Tel: 06-70-2100-355

VÍZ-, gáz-, fűtésszerelő gyorsszolgálat vállalja: víz-, gáz-, fűtési és csatorna-rendszer kiépítési, javítási, valamint karbantartási munkáit. Csőtörések feltárását, megszüntetését, dugulás elhárítást. Tel: 06-30-265-2560, 06-20-45-44-780, 06-30-352-2207

VÍZÓRACSERE! Vállalom vízóracsere, új vízórák szerelését, teljes ügyintézésrel. Víz-gáz-fűtésszerelés, lakásfelújítás tervezéssel együtt. Tel: 06-30-9541-349

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül, szakszerű, gépi tisztítással. Fábián István, tel: 06-20-317-0843

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

CSALÁDI HÁZAK, LAKÁSOK komplett víz-, gáz-, fűtés-, padlófűtés szerelése. Tel: 06-30-9824-104, 403-0076

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

GÁZ-GÁZ-GÁZ! Gázkészülék mesterszervíz: javítás, karbantartás, felszerelés, beüzemelés garanciával. Fűtés- és klímászerelés. Ha gáz van, hívjon: 06-20-326-7379

MEKK-MESTER! Fűr, farag, hegeszt. Minden problémát megpróbálunk orvosolni, a legkisebbtől a legnagyobbig. Tel: 06-70-2100-355

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK javítása 1-3 órán belül. Tel: 258-0395, 06-20-938-1763

BOJLEREK, HŰTŐGÉPEK, mosógépek javítását garanciával vállalom, helyszíni javításnál díjtalan kiszállással, NON-STOP! Szabó László, tel: 261-9341, 06-20-972-7085

MEGFIZELŐKAMERÁK! AKÁR 1 hónap digitális rögzítés számítógépre, internetes megfigyelés távolról, 1-16 kamera, olcsó, rugalmas. Kocka-Forma Bt. Tel: 06-20-988-0403 <http://kockaforma.uw.hu> Nézze meg boldalunkon működés közben!

NINCS NADRÁGJA? LESZ NADRÁGJA! Megvarrja a DORÓ már ma! Férfi, női, gyermeknadrágok készítése, alakítása, javítása. Doró mérték utáni szabóság. XVII. ker. Gömbvirág u. 51. Tel: 256-5774, 06-30-908-6465

AZ ANIKÓ ESKÜVŐI RUHASZALONBAN esküvői, koszorúslány, elsőáldozói, szalagavatói ruhák kölcsönzése, eladása. FRAKK is kölcsönözhető. Tel: 403-0000, 06-20-234-0499

Terrace Cafe Bar & Lounge



Október közepén ellátogattunk a Keresztúr nemrég megnyitott új éttermebe, amely a Feriegyi úton, a piac magasságában található. Péntek este lévén a vendégkör a fiatalabb korosztályból tevődött ki, lelkesen szót a diszkózene, páran táncoltak is, míg a csapat másik része az étterem étel- és italkinálatával ismerkedett. Nagyon látványos volt a koktélpult, ahol a mixer boszorkányos ügyességgel keverte a finomabbnál finomabb alkoholos és alkoholmentes italokat – utóbbiból egyet mi is megkóstoltunk –, a téliített teraszon szorgos pincérek sűrűgtek-forogtak, hogy minden vendég elégedett legyen.



Ha szombaton látogattunk volna el, akkor karaoke buliba csöppentünk volna, hétköznapokon pedig egészen más képet mutat ez a sokarcú étterem Keresztúr központjában. Ez akár rendszeres étkezés helyszíne is lehet, mert immár menükínálattal is állnak a vendégek rendelkezésére, tehát szolidabb pénztárcával is be lehet ide térni. De találkozhatnak itt akár üzletemberek is, akik a VIP részen exkluzív körülmények között tárgyalhatják meg üzleti ügyeiket. A belvárosi színvonalú étteremben egyre több családi és egyéb rendezvényt tartanak. Érdemes tehát ide ellátogatni, megismerkedni a hellyel, a szolgáltatásokkal.

Bringázz az iskolába!

Egyedülálló kampányt indított a rákosligeti Gregor József Általános Iskola. A tanulóknak egy héten át kellett biciklivel vagy gyalog érkezniük az iskolába. Az akciót az intézmény vezetősége azért hirdette meg, hogy az egészséges és környezetbarát életmódra nevelje a gyerekeket. A kezdeményezés sikeressége minden elképzelést felülmúlt. A diákok 80%-a számúzte az autót. A gyerekek lelkesedését értékes ajándékokkal díjazták. A nyereményeket Riz Levente polgármester, László János, a Magyar Kerékpárosklub elnöke, valamint Rózsahegyi Péter Rákosliget képviselője sorsolták ki. A klubelnök lapunknak úgy nyilatkozott, olyat még vidéki iskolákban sem látott eddig, hogy ennyi tanuló választotta volna az autó helyett a biciklit vagy a gyaloglást. Ám a legbecsülendőbb ebben az eredményben az, hogy a gyerekeknek a szülőket is sikerült meggyőzniük. László János továbbá arra bízta a gyerekeket, hogy télen se tegyék le a bicikliket. A biciklik mellett teszi le voksát a rákoshegyi Czimra Gyula Általános Iskola is. Október 8-án, már harmadik alkalommal rendezték meg a nagyszerű Rákoshegyi Bringa Napot. A délelőtti kerékpárversenyre



és a délutáni körversenyekre több százan neveztek. Nemcsak diákok, hanem anyukák, apukák is. A várakozási időben a résztvevőket közlekedésbiztonsági és ügyességi pálya, elektromos szimulátor, pedálos gokárt és elsősegélybemutató várta. Rendeztek továbbá szkander versenyt, sőt fellépett Nick Árpád erőművész.

Sh.

Az év mérkőzése...

Rákosmente NBIII-as férfi labdarúgócsapata, az RKSK hazai pályán (Sport tét 3.) fogadja október 26. (szerda)

14 órakor a NB I-es Kaposvári Rákóczi FC-t. A tét a Magyar Kupában a legjobb 16 közé jutás.

HH



Új strandröplabda-pálya épült Rákosligeten, a XV. utcai sporttelepen. A közel 3 millió forint értékű beruházás a Mozdás Öröm Sportegyesület, kerületi vállalkozók és az önkormányzat támogatása révén valósult meg.

Rákosmente FC



Foci Toborzó

Utánpótlás csapataink szeretettel várják a focizni vágyó fiúkat, lányok jelentkezését minden korosztályban.

További információ: **Haigl Béla** szakág. vezető **0620/9962-593**

Képvetítés DVD-re!

A család legszebb pillanatai DVD-re írása
Képvetítés zenével aláfestéssel

Ön csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!

Papírképek digitalizálása

Családi videók DVD-re írása

06-70-612-9452

KAZÁNOK, RADIÁTOROK, VÍZ-GÁZ-FŰTÉS-KLÍMA SZERELÉSI ANYAGOK
AKÁR 20% KEDVEZMÉNNYEL!
 Részletek weblapunkon!
.20% Cu-Technik Kft. Akció!
 1106 Budapest, Tarkarét u. 2/b.
 Webáruház: www.cutechnik.hu – email: info@cutechnik.hu
 Tel/Fax: 339-5007

Fehér Dental **FOGÁSZAT**
 AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
 a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)
 szívvel és szakértelemmel... **Üdülési Csekk** elfogadóhely
 Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
 ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak
 Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
 Bejelentkezés: 216 4301
 0630 26 28 100
www.feherdental.hu

VÉGVÁRI CUKRÁSZDÁK
 Alapítva 1952.

Sós és édes sütemény választékunk mellett már fagyalt is kapható!

Esküvői torták kedvező áron!

A hét minden napján várjuk szeretettel!

Üzleteink:	Nyitva tartás
Baross utca 49.	10:00 – 19:00
Ferihegyi út 64.	9:30 – 20:00
Pesti út 40.	10:00 – 20:30
Kvassz András u. 36.	10:00 – 21:00

www.vegvaricukraszda.hu

NEDA-BAU
ÉPÍTŐANYAG

POROTHERM
 LEIER
 YTONG
 BRAMAC, CREATON
 SCHIEDEL
 BAUMIT, TERRANOVA
 MUREXIN, AUSTROTHERM
 ISOVER

DUNA HUNGÁRIA Zrt. TAGJA

1165 Budapest, Újszász u. 47/d
 Tel: 06/1-407-4389, Fax: 06/1-402-1346
 H-P: 07.00-16.00, Szó: 07.00-12.00

1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.
 Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
 H-P: 07.00-17.00, Szó: 07.00-12.00
www.nedabau.hu

Vásároljon papír-írószert kényelmesen, olcsón a karosszékéből!

VECTRA[®] LINE



Unja már a sorban állást? Szeretne kényelmesen, gyorsan vásárolni?

Amennyiben igen, akkor a Vectra-Line web áruháza Önnek való:

- Mert minden **web** áruház vásárlásból **-1% kedvezményt** adunk!
- Mert 13.000 féle papír-írószer, tisztítószer és irodakellék közül választhat
- Mert **15 000,-** forint nettó megrendelés esetén rendelését 24 órán belül díjmentesen hához szállítjuk Budapestre és 30 km-es vonzáskörzetébe.

Próbálja ki Ön is!

www.vectraline.hu

HELYI HÍREK

HELYI HÍREK
 (Rákosmente és környéke)
 10. évf. 10. szám
 2011. október

Kiadó:

Rákosmente TV Kft.
 1173 Bp. Kis u. 5-7.
 e-mail: info@rakosmentetv.hu

Nyomtatás:

a Magprint Kft. gondozásában a Start Nyomda Kft. Nyiregyháza.
 Felelős vezető: ifj. Balogh Zoltán

Lapalapító:

Ferenci Kiadó Bt.
 1162 Bp. Hermina út 16.

**TELJESKÖRŰ
NYOMDAI KIVITELEZÉS**
tervezéstől a nyomásig
+36 20/337-6789

Szlauskó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

Kopp & Kopp Bt.
**Szélvédőjavítás
Autóúvegezés**
T/F: 400-3178 • T: 400-0760
06-30-941-5124
Bp. XVI. Műkő u. 9.

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagynyomású WOMÁVAL
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen – pontosan 20 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK
– bármely alkalomra**
Személyre szóló ajándék
bármilyen alkalomra a család DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk – képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videókazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáiról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. Ferenci Videó Tel: 06-70-612-9516

HELYI HÍREK
Kipróbálási
AKCIÓ!!!
Kedvezményes
**HIRDETÉSI
LEHETŐSÉG**
Tel./fax: 259-0511;
Mobil: 06-20-3113748;
06-20-9341257
E-mail: helyihirek@t-online.hu

IRODÁK BÉRBEADÓK!
Ugyanitt MŰHELYNEK IS alkalmas RAKTÁRAK
KIADÓK (700 Ft/m²) VAGY ELADÓK
Kellemes zöldövezetben, ipari park háttérrel, irodaházi szolgáltatásokkal, jó parkolási lehetőségekkel a XVI kerület, Cziráki utcában lévő
EMG IRODAHÁZBAN
különböző méretű irodák és irodaegységek (18-135 m²-ig) kedvező áron bérbeadók
Tárgyaló-oktató helyiség már 1 órára is bérelhető!
Érdeklődni lehet: 06-20-333-4987,
403-5556, 06-20-9343-512 telefonszámon

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG!



**PROFESSZIONÁLIS
VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:**

- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás
- Távfelügyelet és kivonuló szolgálat

ATALIAN GLOBAL SERVICES & SECURITY KFT.
1158 BUDAPEST, KÉSMÁRK U. 16. TEL: +36(1) 887 3890, FAX: +36(1) 887 1029
WWW.ATALIANSECURITY.HU

rakosmenteTV

**KÉPÚJSÁG
HIRDETÉSI
AKCIÓ**

1 HÉT 3000.-Ft. + áfa
2 HÉT 6000.-Ft. + áfa
3 HÉT 9000.-Ft. + áfa
4 HÉT 10000.-Ft.+ áfa

VÁRJUK KEDVES HIRDETŐINKET
1173 BP., KIS UTCA 5-7.
Tel: +36 1 253 0053, +36 20 400 7681

Calypso
**ÓRIÁSI AKCIÓK
A CALYPSO SZAKÜZLETBEN**

Fehér kenyér 1 kg / 175 Ft
TORTA 400g / 380 Ft , 1000g / 1000 Ft
Finomliszt 1 kg / 99 Ft
Kristálycukor 279,-/kg
Régi piac csarnoképület, Calypso szaküzlet
Nyitva tartás: H:07:00-16:00 K-Sze-Cs:07:00-17:00
P:06:00-18:00 Szó:06:00-13:00

SALI-DARU
KOSARAS GÉPKOCSI KÖLCSÖNZŐ KFT.

Szolgáltatásaink:

- FAVÁGÁS
- APRÍTÉKOLÁS
- TUSKÓMARÁS
- GÉPJÁRMŰ JAVÍTÁS
- KOSARAS GK. BÉRBEADÁSA



**TEL.: 06-1-281-6391
06-30-986-2971
WWW.SALIDARU.HU**

rakosmenteTV

RÓLUNK SZÓL
A XVII KERÜLETIEKRŐL, A XVII KERÜLETIEKNEK.

Rákosmente TV:
a modern kertváros televíziója.

XVII.kerületi hírek, háttérműsorok, tematikus magazinok minden hétköznap 19 és 21 óra között.

A Rákosmente TV adása a T-HOME kábelen, az S9 csatornán, a 161,25 frekvencián fogható.

www.rakosmentetv.hu