

ÉRZELMI HIGIÉNYIA

# Asztrológiai útmutató a Rák jegyében

A Nap a Rák-jegyébe lépve visszahúzó-dásra kényszerít minket. Megvilágít a múltból, a belső egyéni világunkból olyan vágyakat és félelmeket, melyek akaratlanul is rezegnek, élnek bennünk. Irányíthatóvá, megfoghatóvá és ezáltal feldolgozhatóvá teszi a régi sérelmek okozta gátakat és gátlásokat, ha vesszük a bátorságot arra, hogy jól megnézzük és kiértékeljük az elmúlt helyzetek konklúzióit.

Felerősödhetnek bennünk azok a tényezőkre, melyek földi kezeinkkel megfoghatatlannak látszó lelki dolgok – érzések, illatok, képzetek –, melyekre nincs racionális magyarázatunk, hogy miért éppen így, vagy úgy hatottak, vagy hatnak ránk. Érzékenyebbé, finomabbá válik kifejezőmódunk, szavak nélkül is képesek lehetünk megérteni szeretteinket és szeretneink igényeit. Természetesen válhat



a hallgató, meghallgató és rosszabb esetben a halogató álláspont. A Rák vizes jegy, a víz elem pedig az érzelmekkel kapcsolatos, sokszor szélsőséges és gyorsan változó érzelmileg labilis állapotot takar. Ebben az érzékenyebb állapotban gyakran arra vágyunk leginkább, hogy az otthon melegében és biztonságában, a minket körülvevő közeli barátokkal és rokonokkal együtt töltsük némi időt. Arra vágyunk, hogy családot alapítsunk, hogy szeretetteljes légkör vegyen minket körül, ahol nem kell magyarázkodni, ahol elfogadnak úgy, ahogyan vagyunk.

A 2011-es év Rák-jegyében kusza bolygóállásokat láthatunk, minden életterület részt kíván magának belőlünk, rendezésre, rendrakásra, tisztításra vágyik. Ez a helyzet jelentős mértékű terheltséget jelent főként az érzékenyebbek számára. Az élet ügyes bajos dolgai a fejünkre ömlenek, és mivel mozdulni sem tudunk a rengeteg kacat, és hasznos dolog alkotta rendetlen helyzetből, nincs más mód és út, csak a rendszerező magatartás. E teljesítményorientált világban túlságosan megszoktuk, hogy a mozgásban, a cselekvésben csak az előre, és a fölfelé tartó lineáris út az elfogadott. Meg kell most ismernünk a hátráló mozgást, mely szintén mozgás. Képes eredményeket és sikereket hozni számunkra, méghozzá úgy, hogy letapadt, bilincsbe vert energiákat szabadít fel akkor, ha jelen energiáinkat feloldozásukra használjuk.

Hány dolog van, melyet régóta nem merünk elintézni, hány olyan személy van, akivel egy régi sérelem miatt nem mertünk beszélni, mennyi idő és energia megy el arra, hogy lecsengett, elmúlt érzéseket tartunk teljesen feleslegesen életben. Ezek feldolgozását javasolják jelenleg a bolygók. A nagytakarítás elején, mikor az ember nekilát kipakolni a gardróbsekre, lepakolni a könyvespolcot, csak még nagyobb lesz a káosz. Aztán ahogyan lépésről lépésre kerülnek új, tisztább helyekre a tárgyak, egyre nagyobb tér és tisztaság áll a rendelkezésünkre. Nem beszélve a végső büszkeségről, amikor körbenézve művünkön csillog-villog az otthonunk mások számára látható része is, és még a kredencünk mélyén is rendezettek a dolgaink.

A lelünk hasonlóan rendszeres tisztításra, mosdatásra vágyik, mint testünk. A lélek is lehet izzadságtól bűzlő, poros és koszos,

ha nem tartjuk karban. Az önvizsgálat maga a szappan, mellyel le kell csutakolnunk érzelmi testünk minden egyes nyúlványát. A kellemes zenék hallgatása, a gyertyafényben eltöltött remek este pedig az az illatos parfüm, amitől alapvető természetünkhöz illően szeretetteljessé válunk önmagunk és mások számára. A sóhajlás az a „cica-mosdás” – hogy az elkezdett példánál maradjak –, mellyel napközben is felfrissíthetjük magunkat. Erre a lelki tisztogatásra hívja fel a figyelmet a Rák-hava.

Július elejére már látni fogjuk a fényt az alagút végén, ha még nem is végzünk a teljes nagytakarítással, már látható az irányultság, a cél, az elérendő állapot képzete.

Egészségügyi szempontból érdemes megnéznünk egy Hold-naptár segítségével – főként hölgyeknél –, hogy mennyire vagyunk egységben a

gyorsan mozgó Hold 28 napos ciklusával (a Hold „bolygó” a Rák-jegy uralkodója). A holdfázisok közül a növekvő hold-ciklusban végezzünk el minden olyan dolgot, melynek növekednie szükséges, melynek növekedését serkenteni kívánjuk. Például haj- és körömvágás. A telihold a szakrális eseményeknek kedvez, azaz a meditációnak, az imának ebben az időszakban erőteljesebb a hatása. A fogyó hold-ciklusban érdemes elkezdni például a daganatos megbetegedések kezelését, a sebészeti műtéteket ekkorra érdemes időzíteni. Az új hold-fázisa az új dolgokba való belekezdéshez ad energiát, valamint várakozásra int, ha kardinális döntések meghozásáról van szó (új hold idején nincs még kellő mértékű információ).

Befejezésként egy Hold-típusú vesssel kívánok jó lélektisztogatást.

**Reményik Sándor:**

*Nagy dolgok árnyékában*

Tragikus korszak hozott össze minket, Hegyóriások árnyékában álltunk, Erdőn az utat lámpással kerestük, Egymás lelkébe súlyokat dobáltunk. De minden súlynak súlyom-szárnya nőtt. Úgy lebegtünk kis igazságainkkal A titkos, örök Igazság előtt.

Laki Beáta

**FOGÁSZATI**  
kis és panoráma  
**RÖNTGEN**  
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)  
**BEUTALÓ NÉLKÜL IS!**  
Rendelési idő: H-P 8-20 h  
Tel: 414-0146, 306-5571

**MEDENCE VEGYSZEREK**  
kiváló minőségben a gyártótól  
a hirdetés felmutatásával  
Ön a listaárból most  
**10% kedvezményt kap!**  
érvényes: 2011. június. 24. és július 15. között

**dinax**  
**QIUDOX**

**DINAX KFT.**  
1163 Budapest, Sárga rózsza u. 13/b  
Tel: 403-0937 Fax: 402-0877  
http://www.dinax.hu

# H O R O S Z L Á N



**Kos (III. 21.- IV. 20.)**

Külföldi, hivatalos utazásra számíthat, nagy valószínűséggel céges autóval teheti meg az utat. A pár napos utazás során saját cége szebbik oldalát kell majd megfelelően prezentálni, hogy lehetőség nyíljon az új ügyfél megszerzésére. Itt az ideje, hogy rövidebb, egy adott témáról szóló kurzusra, kurzusokra járjon, főként a kommunikációval, az életvezetéssel kapcsolatos tudás megszerzésében legyen segítségére a bolygók. Fontos, hogy ne tervezzen hosszabb távra, még akkor sem, ha egyik pillanatban úgy érzi, bármit meg tudna tenni. Jelenleg a gyorsaságot és furfangosságot ígérő feladatokra összpontosítson, így oszthatja be jól erejét ahhoz, hogy sikeres lehessen.



**Bika (IV. 21.- V. 20.)**

A Rák-hava – hasonlóan az előző hónaphoz – az ülő pozitúráról szól. Az is lehetséges, hogy valamilyen betegség az, ami miatt nem tud „mozdulni”, természetesen tudjuk, hogy minden betegség mögött a lelkiállapot egy-egy kiegyensúlyozatlan, fel nem dolgozott, meg nem oldott nehézsége áll. Melyik az az életterület, amiben nehezen határozza el magát a valódi cselekvésre? Próbálja meg a jól menő dolgok helyett a nehezkésen alakuló dolgait rendezni. Elsőként az is elég, ha listát készít, összeszedi gondolatait. Lehetséges, hogy egy igazán álomzerű szerelem környékezi meg, ez az érzés pedig belső erejét és hitét megkétszerezi.



**Ikrek (V. 21.- VI. 21.)**

Július elején magas pozícióba kerülhet, vagy olyan kiváló helyzetbe, mely lehetőséget ad arra, hogy eljuttasson a hatalom, a hatalmasság gondolatával. Ez egyelőre csak játék, próbálkozás, lehetőség. Ezzel a lehetőséggel bánjon tudatosan, mert előfordulhat, hogy nemsokára valóban feljebb léphet a képzeletbeli ranglétrán. Jelen esetben, az uralkodói szerepjátszás közben figyelje meg kapcsolatait, barátait, kollégáit, mert egy egészen más nézőpontból tekinthet majd rájuk. Kicsit lustább, lassabb lehet, de nevezzzük ezt inkább megfontoltságnak, ez mégiscsak szebben hangzik.



**Rák (VI. 22.- VII. 22.)**

Lelkiben finomságra, szépségre vágyik és olyan ideális, mondhatni földön túli világot képzel el, melynek képzete és a valóság közötti nagy különbség miatt csalódás érheti. Fontolgathatja a gyermekvállalást. Legszívesebben csak otthon ülne és csinosítgatná otthonát, sajnos ez egyelőre

menekülésnek látszik a világ nyersebb, racionálisabb részétől. Szomorkásabb, komorabb időszakra számíthat, egy kiadós sírás igazán jót tehet a léleknek, mert ki tud tisztulni mindaz a felesleg, amit begyűjtött, amit nehezen enged el. Önnél túl gyors most a világ pörgése, mozgása és nem igazán tud mostanság ebbe a felgyorsult közegbe beilleszkedni.



**Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)**

A családalapítás gondolata foglalkoztatja, meglévő család esetén pedig örömmel tölti el szeretteivel az időt. Napfényt és életet visz az Ön által kedvelt emberek életébe, jó szíve és határozottsága példaképpül szolgál azok számára, akik gyengébbek, kisebbek, és akiknek egyedül nehéz megállniuk a saját lábukon. Ebben az időszakban a lelkére kell a hangsúlyt helyeznie, meg kell tanulnia a gyengeségeiből erőt nyerni, mert az az igazán erős jellem, aki képes szembenézni belső világának árnyaival, és képes szeretettel kezelni saját benső gyermekét. Ön valóban képes meg a legsötétebb helyekre is napsütést vinni.



**Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)**

Az Ön feladatlistája tízszer akkorára sikerült, mint amekkorát a nap huszonnégy órájában megoldani képes. Természetesen szeret sokféle dologgal foglalkozkodni és szerencséjére nem szokott elveszni a tengernyi feladat között, mégis határokat kell szabnia. Hosszabb távon a feltöltődés hiánya ágyagnak döntheti, így kénytelen lesz kényszerpihenőt tartani. A kényelmes, lassú emberek rendkívül bosszantják, pedig lehet, hogy ez csak azért van, mert mélyen önmagában Ön is lassításra, fékezésre vágyik. Jelenleg erőforrásait háromnegyedét használta már el, próbáljon meg rövidtávon, kisebb ügyeket intézni, hogy legalább azok sikerélményeiből tölthessen.



**Mérleg (IX. 24.- X. 23.)**

A Mérlegeknek fel kell készülniük némi konfrontációra családjuk körében. Hiányolják Önt, aki túl sokat fektet feladatai megoldásába, a hétköznapiakba, a munkába és keveset tud mindazokkal lenni, akikkel valójában szeretne. Anyagiilag ugyan megéri ilyen sokat dolgozni, de Ön is érzi, hogy legszívesebben az otthon melegében és védettségében érzi magát jól. Fordulópontra számíthat július vége táján, megváltozik, átalakul a világról alkotott képe, hite. Azok a földhözragadt, beidegződött szokások és félelmek kerülnék nagyító alá, melyekkel eddig nem tudott mit kezdeni, melyekre rá sem mert eddig nézni.



**Skorpió (X. 24.- XI. 22.)**

Két részt működtet magában a Skorpió-jegyű személy. Egyik oldalról a hétköznapi energiát, melyben kívülről nézve kifejezetten kiegyensúlyozottnak néz ki, másik oldalról egy mély, fájdalmakat cipelő, félelmekkel telítődött részt, melyet csak azok láthatnak, akik igazán közel állnak Önhöz. A hétköznapi ugyan jól mennek és hitegetheti magát azzal, hogy minden rendben van, mégis valahogyan

ideje lenne változtatnia és tisztogatnia sérült, fájdalmakkal telt lelkiállapotán. Ne merítse ki magát a napi munkában, és ne oda meneküljön. Ön kifejezetten erős, így minden képessége megvan ahhoz, hogy változtasson.



**Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)**

Kényelmes hónapra számíthat, szeretné belevetni magát – persze csak kellő lassúsággal – az életörömök finom, izletes, kellemes és sajnos hízaló világába. Önnél most jár a későn kelés, a lassított ütem, a nagy falatozások és kellemes, sokszor haszontalan időtöltések sora. Azt pedig, hogy meddig nyújtózkodhat e lustálkodó helyzetben, csak az anyagi helyzete határozza meg. Az anyagi helyzete azonban szűkösebb, mint gondolná. Emiatt találjon ki olyan öröm-projektet, melyek nem kerülnek túl sokba. Egészségi állapotát tekintve valamilyen mozgásszervi betegség lappanghat szervezetében, érdemes lenne kivizsgáltatnia magát.



**Bak (XII. 22.- I. 20.)**

Ön jól akarja magát érezni munkája során, sőt mellérendelt kapcsolatokra, szövetségekre, csapatjátékra vágyik. Ez az álláspont eddig távol állt Öntől, talán fáradtság az oka, hogy úgy érzi, egyedül nem megy. Nincs túl jól lelkileg, ez a kellemetlen állapot pedig július eleje táján éri el csúcspontját. Párkapcsolatában nézeteltérésekre számíthat, ereje jelenleg kisebb a szokásosnál, amibe azonban belefog, amit elintéz, abban sikerekre számíthat. Vállaljon kevesebbet és tényleg próbáljon meg csapatjátékosná válni, mert szükség lesz külső segítségre.



**Vízöntő (I. 21.- II. 19.)**

Hirtelen megáll a világ forgása, és Ön ott áll egyes egyedül és nem is igazán tudja, hogyan került ide. A Rák-hava stagnálást, egy helyben való toporgást tartogat, ami arra jó, hogy élesebben, részletesebben lássa a dolgok valódi arcát. Képes lesz megfogalmazni belső, jelenlegi igényeit. Lehet hogy családra, gyermekre vágyik? Szerelmet keres? Ki akarja mozdítani saját világát a négy sarkából? Ez a vágyakozás és az egy helyben állástól való frusztráció fogja megszűlni azt a tiszta képet, elvárást, mellyel képessé válik betölteni a most még üres lélekreszeket.



**Halak (II. 20.- III. 20.)**

Őszintének kell lennie önmagával. Sokféle szerepet eljátszhat, mégsem válik az előadás közben felvett kosztüm valójában a sajátjává. Ön a nehézségeket elviseli, és nem megoldja, és csodálkozik, hogy miért nem kap szebb, jobb életkörülményeket. A cselekvésről most nem beszélnie kéne, hanem megtenni a szükséges lépéseket, ne törődjön a bosszantó apróságokkal, melyek eltéríthetik a megtenni kívánt lépésektől. Ön minden élőlényt, élethelyzetet szeretne egyenrangúan kezelni, most azonban rangsorolnia kell őket, hogy energiái ne aprózódjanak el. Meg kell tanulnia beosztania idejét és feladatlistát készítenie.

Laki Beáta