

## IDEOLOGIÁK, CÉLKITŰZÉSEK

# Asztrológiai útmutató az Ikrek jegyében

Az Ikrek hava május 21-vel köszönt ránk, és míg a fényes Napkorong már az Ikrek jegyében köszönt minket, a jegy saját uralkodója – az eszes és ügyes Merkúr – még a Bika földies jellegében mozog a képlet legmagasabb pontján. Merkúr a Bikában a kissé földhözragadt gondolkodás mellett a már megszerzett tudás megszilárdító erejét, valamint a szellemi javak gyakorlatba való átültetését is jelenti. A kilences házban – az ideológiák házában – pedig még inkább törekszik arra, hogy ideológiákat, elméleteket gyártson a spontán helyzeteknél.

„Na most mit tegyek?” állapot és az ehhez kapcsolódó félelmek elkerülése érdekében. A bolygóhoz közelálló Mars – mint az erő és tettlegesség kifejeződése –, valamint a csoportosulás harmadik tagja a Vénusz – mint az értékrend és a „szeretem”, „nem szeretem”

érzések interpretálóját – együttesen nagy befolyást gyakorolnak hétköznapjainkra. Őket, hármukat alapvetően a hétköznapok bolygóinak is nevezik. Ez a befolyás, vagy energiahatás leginkább úgy írható le mindennapjainkat tekintve, hogy a bennünk lévő erőteljes biztonságra, bizonyosságra való törekvés miatt gyors döntéseket hozunk, hamar és pontatlanul konkludáljuk az adott helyzetet, valamint értékítéletet alkotunk túl kevés információ alapján. Nyilvánvalóan ezt azért tesszük, hogy megóvjuk személyiségünk sérülékeny részét a kiszámíthatatlan helyzetek izzasztó előreláthatatlanságától. Természetesen ezek a gyorsan felállított „törvények”, szabályok, ítéletek ideig-óráig képesek működni és rövid távon beigazolhatják helyességüket, mégis érdemes már most felismerni, és tudatosan kezelni a jelen állapot féligazságát és tudni, hogy hosszú távon bizony csalódnunk fogunk elképzeléseinkben. A csalódás pedig bosszúsághoz, értetlenséghez és rosszabb esetben az ég felé tartott öklörlázó magatartásban nyilvánulhat meg, vagy hitvesztésben. A kérdés nem az, hogyan kerüljük el a nehéz helyzeteket, hanem az, hogy hogyan kezeljük a sorsalkító helyzeteket, mert végső soron a tanulásról, a megértésről, a mesterré válásról szól minden egyes folyamat.

Ha tetszik nekünk, ha nem, a Kosba lépett Uránusz (már beszélünk a múlt hónap összefoglalójában e nagy bolygó jegyváltásának hatásairól), mint gyorsító, felpörgető energia arra készit minket, hogy az ideológiák gyártása, valamint a célok kitűzése mellett tanuljunk meg tudatunkkal figyelni percről percre, mert lehet, hogy időközben azok a bizonyos célok átalakulnak – ahogyan mi is –, és azok a bizonyos ideológiák érvényüket veszítik egy-egy új helyzet átélése közben. Tehát a feladat ügyességet kíván meg, ugyanakkor gondoljunk csak arra, hogy az ember személyiségének egyik kedvenc elfoglaltsága a versengés, akár magával akár másokkal, így tekintünk ezeket az energiákat is megoldandó kihívásnak önmagunkkal kapcsolatban.

Június első-második hetétől kezdve kissé szétaprózzuk energiáinkat, ismételtlen a

félelmeink miatti védekező, kapkodó magatartásunk, hozzáállásunk miatt. A hétköznapi nehézségek miatt pedig elindulhat az önsorsrontó program, mely nem jelent mást, mint túlzott evéskezérszert, állandó dühösséget (emiatt magasabb vérnyomást), mértéktelen cukorfogyasztást. A helyzet a felnőtte válás folyamata, kortól függetlenül. Pontosabban fogalmazva, talán a bölcsébbé válás a helyes definíció. Általában el tudjuk képzelni azt az ideát, hogy hogyan viselkedne egy igazi bölcs nehéz és kilátástalan helyzetben. Magunkról mégis

nehéz elképzelnünk jelen állapotunkban azt, hogy helyt tudunk állni, hogy igenis összeszedhetjük a belső erőnket, és képesek vagyunk nyugodt és határozott lelkiállapottal végigcsinálni az előttünk álló feladatokat.

A dolog valódi nehézsége az, hogy sem nem erővel – legtöbbször ez dacos erőt jelent –, sem nem erőtlenséggel, gyengén kell hogy elvégezzük feladatainkat. A kettő közötti igazság, a „buddhai” igazság, vagyis a gitár húrját éppannyira szükséges meghúzni és feszíteni, amiólt csodaszépen szól, mert ha túl feszes, elpattan, ha túl laza, nem képes megszólalni. Ezt viszont gyakorolni kell. Lehet, sőt bizonyosan az is a baj, hogy túl gyorsan, és minden egyszerre akarunk. Ha nem

sikerül azonnal valami, gyakran feladjuk. Pedig ez egy bonyolult tanulási folyamat és próbálgatni kell felhangolni saját gitárunk húrjait. Tekintsük a tanulási folyamatát játéknak, izgalmas kíváncsisággal tekintve előre, mert ettől a kellemes hozzáállástól képes megváltozni maga a feladat súlya is, és képes megmutatni a titkot, mellyel nyitható és szétszedhető az ördögölakat kusza lehetetlensége. Erőt és izgalmat, békét és játékos nevetést kívánok minden kedves olvasónak az Ikrek havához.

*A boldogságért olykor keményen meg kell dolgozni. Olyan ez, mint otthon rendben tartása – meg kell őrizni az értékeket, és a szemetet ki kell dobni. Az egyik ember a szép kilátást veszi észre, a másik a koszos ablakot. Te választod meg, hogy mit látsz és mit gondolsz.*

*Kazantzakis egyszer azt mondta: „Ecsented és festéked van. Beléphetsz a mennyországba, ha megfested.”*

(Andrew Matthews – Élji vidáman!)

Laki Beáta



### Kos (III. 21. - IV. 20.)

Az Ikrek havában talán kissé belepörgette magát egy meg nem rágott problémába. Csak próbálja erre-arra forgatni képzeletben nyelvével a falatot, de nem sikerül túltennie magát rajta, sem lenyelni, sem kiköpni nem tudja. Ez a helyzet olyannyira leköti figyelmét, hogy mást szinte nem is lát maga körül. Idegi zsidbadás, feszültség, stressz és az ebből adódó testi tünetek, például pattanások megjelenése, hőhullámok jelentkehetnek. Emésztési problémái is megoldódnak majd, ha túljut lélekleben a rágódáson, erre remélhetőleg június végén már sor is kerülhet.



### Bika (IV. 21. - V. 20.)

Őn leült és nem akar felállni. Űlni kifejezetten kényelmes. Olykor durcásan és kikekedett érthetetlen tekintettel néz azokra, akik fel kívánják állítani. Az Ikrek havában egy mondatot ismételtelget: „ez nekem jár”. Lehet, hogy fel tudna pattanni azonnal, ha ráébredne, senki sem akarja megfosztani semmitől? Az ülésel bánjon óvatosan, mert széles feneket növeszt, és csipőproblémákra számíthat. Hölgyek esetében egy jó hasánc tanfolyam segíthet a csipőtájék rendbetartásán. Vigyázzon a túlzott cukorfogyasztással, a túlevéssel.



### Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

A hónap alapvető tanítása a félelmeken való átlépés és saját sorsfordító erejének felismerése. Az élet örömteli megéléséhez meg kell tanulnia élvezni a feladatmegoldások sokszínűségét. Nehézségei adódhatnak a kapcsolatteremtéssel, a dolgok helyes kikommunikálásával, valamint óvatosságnak kell lennie, mert hamar „begözölhet” és otthagy csapatot és papot anélkül, hogy valódi megoldásra jutna. Természetesen így feladatai feltorlódnak és magas hegyként, teherként nehezdedhetnek vállaira. A gyengeségekből kovácsoljon erőt és energiát, mert a vakcina sokszor magából a méregből vonható ki leginkább.



### Rák (VI. 22. - VII. 22.)

A hónap alapállása az öntudatos védekező álláspontra. Kétféle módon intézheti dolgait – minden esetben a védekezés az alapvető energiamínőség. Az egyik út, a „még mielőtt kialakult volna, hátat is fordítottam, nehogy rossz legyen” hozzáállás. A másik út pedig az erőtlenség előre támadás. Mindkét esetben ugyanaz a hiba, vagyis nem is tudja igazán, mi elől fut, menekül. Próbálja meg kitarotán meg szemlélni

# H O R O S Z Z I K O P

az élet adta helyzeteket, mielőtt futásnak ered. Meg kell hagyni, futás közben is elég erős az öntudata – nevezzük inkább egónak – ahhoz, hogy másokra terelje a dolgok felelősségét.



### Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)

Érző szív és lélek működik Önben, mely benső szépség képes most virágba borulni, ha a környezete egy-egy apró dicséretet oszt Önnek. Ha azonban ezt a kis pluszt nem kapja meg, kényeskedő viselkedésével próbálja kisajtolni a figyelmet és a középpontba kerülés fenséges érzését. Amire figyelnie kell, hogyha Önre figyelnek, ne okoskodja túl mondanivalóját, próbáljon meg a lényegre szorítkozni, mert a végén még faképnél hagyják mondanója kellős közepén. Ha jókedvében van, képes sziklát is elmozdítani a helyükről, így tehát érdemes jókedvének lennie, és belülről figyelnie, ha kívül nem talál elég figyelmet.



### Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Az Ikrek havában a megfontolt és precíz Szűz-jegyűek elhamarkodott döntéseket hozhatnak, főként munkájuk területén. Túl gyorsan felállíthatnak egy-egy tervet azzal kapcsolatban, hogy hogyan kéne működtetni a dolgokat anélkül, hogy azt alaposan áttekintenek. Ha emiatt gyorsan részeseiténék Önöket, csak nyugodtan vágják rá, hogy egyszer-egyszer megtehetik, hogy lazábban és pontatlanabban tegyék a dolgukat. Egy-egy futó gondolat erejéig – melyet próbálnak gyorsan elnyomni és tudatalanjuk szőnyege alá söpörni – felmerülhet a világból való kimenekülés gondolata. Csak futni-futni cél nélkül a távolba érzése.



### Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

A dolgok lassabban működnek, mint ahogyan egy levegő jegyű azt megkívánná. Ez okozhat némi frusztrációt saját magával és környezetével kapcsolatban. Egyik részről szívesen üldögél nézve a virágokat a kertben, másik oldalról viszont sokkalta gyorsabban haladna és tenné a dolgát, mint ahogyan a dolgok akarnak haladni. Ez a kettősség adhat okot a kételkedésre az élete irányát tekintve. A kétség és kételkedés pedig képes mélyen meggyötörni az ember lelkiállapotát. Vigyázni kell az édességek fogyasztásának mennyiségével. Ha édességet kíván, válasszon édes gyümölcsöket, vagy egy-egy gombóc fagyaltot.



### Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Kifogyott a puskapor, újra kell tölteni. Az energiák érdekesen alakulnak, mivel egy részről türelemre intik, másrésztől viszont belső feszültséget generálnak, generál magának. Menne is, maradna is, vagy menne, mikor nem lehet és maradna, mikor indulnia kéne. Talán túlzottan gyorsnak érzi az alkalmazkodást a napról napra változó feladatokhoz. Amiben viszont bizonyos lehet, hogy önmagában nem csalódhat, bárhová is vezet az élete, sorsa és ez a szilárd bizonyosság nyugtatóan hat majd kedélyállapotára a gyorsan változó helyzetekben. Önmagába vetett hite irigyléreméltó, legyen rá büszke.



### Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Uralkodó bolygója a Jupiter a Bikába lépett, mellyel lelassíthatja, és nyugodtabbá teheti életét. Amire figyelnie kell, hogy hajlamos lehet majd a túlzott lustálkodásra, az élet örömeinek túlzott hajsolására. Alakjára és kondíciójára pedig különös gondot kell majd fordítania, hiszen az általában csipőben erős Nyilasok még jobban kikerekedhetnek a Bika-jegyében járó Jupiter hatására. A Bika jegy talán arra lehet igazán alkalmas, hogy végre leföldelje, megvalósítsa ösztökéje a sokszor csak távoli tervek szövegét Nyilas-jegyűeket, így végre a dolgok majd megvalósulni látszanak.



### Bak (XII. 22. - I. 20.)

A Bak-jegyűek leginkább önmagukkal kerülnek konfliktusba, vagyis elképzelésük a világról és saját működésük a világban most valahogy nem áll egymással párhuzamban. Érzik, hogy valami nem stimmel, de még titok a rejtély megfejtése. Egyelőre csak a nehézségek, és a fáradtság látszódiól jól. Ami segíthet, az a kommunikáció, a kibeszélés – már amennyire egy Bak képes kibeszélni önmagát –, valamint a rövid, kisebb utazások, vagy kirándulások. Valahogy le kell tudnia vezetni azt a sok feszültséget, ami Önben ragadt.



### Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

A Vízöntő jegy uralkodója az Uránusz igen erősen érvényesül a tüzes Kos-jegy „országában”. Tele van energiával, néha túl sokkal is, így nem csak az adott feladat körül, hanem önmaga körül is forog, pörög, dolgozik. Gyors eredményeket vár, nem tűri meg maga körül a lassú, érthetetlen, magyarázkozó magatartást. Ha valami nem tetszetős számára, akkor fogja élete batyuját és továbbáll a következő, jobb, szebb lehetőségekhez. Ez a spontaneitás feltölti a szabadság, szabadulás energiáival. Egy dologra kell odafigyelnie, hogyha dühöt érez, inkább hagyja ott az adott helyzetet, mintsem nekilásson kibancolni a szalakat.



### Halak (II. 20. - III. 20.)

A Halak-jegyűek kissé megálltak az élet pörgése közepette. Ez az állás arra jó, hogy körbetekintsenek eddigi életükön, arra viszont nem jó, hogy változtassanak is rajta. A bőség lehet, hogy most valamilyen váratlan helyzetből érkezik, amire nem is számítottak. Talán egy ismerős ajánl fel hosszútávú jövedelmező lehetőséget. A lényeg, hogy közvetlen környezetükből valaki anyagi támogatást nyújthat Önnek, Önöknek. Talán egy sokkalta kényelmesebb élet várható, mint eddig, melyben képes saját művészi képességeit fejleszteni anélkül, hogy a napi megélhetés járja az eszébe.

Laki Beáta



**Fogászat**  
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)

szívet és szakértelemmel...  
Üdülési Csekk elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,  
ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

Hívjon bátran!  
VÁRJUK SZERETETTEL!  
Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100  
[www.feherdental.hu](http://www.feherdental.hu)



**Kopp & Kopp Bt.**  
**Szélvédőjavítás**  
**Autóüvegezés**  
T/F: 400-3178 • T: 400-0760  
06-30-941-5124  
Bp. XVI. Múko u. 9.