

# MEGMOZDUL A VILÁG ÉS SZABADON GURUL Asztrológiai útmutató a Bika jegyében

Az előző időszakban, a Kos-jegyében egy transzcendens bolygó, az Uránusz váltott jegyet, méghozzá a Halak meghitt közegeből a Kos tüzes és földközeli országába lépett. Ezt a „nagy jegyváltást” április végén, májusban érezzük igazán erőteljesen. Uránusz, a szabadság és zsenialitás bolygója harcra lép és míg a Halak jegyében üzeneteket, megérzéseket küldött, most tettegességre kényszerít. Azt mondja, ha valami nem működik, itt az ideje otthagyni, kiszakadni belőle. Megtanít követni a sorsunkat gondolkodás nélkül. Erős vágyakat ébreszt, a szabaddá válás megvalósítását teszi elérhetővé. Ezeket a vágyakat nem integrálnunk kell, hanem elviselni azt, hogy legbelül valóban erre vágyunk, csak nem lehetett, nem volt rá elég pénz, idő stb., hogy megtegyük azokat a bizonyos lépéseket.

**AKI NEM LÉP MAGÁTÓL,** annak komoly jelek érkehetnek. Lehet, hogy egyik nap a számítógép füstöl el, másnap a mobiltelefon szikrázik, harmadik nap pedig egy autóbaleset éri a lustálkodót. Energia és mozgás, lendület és a bent feszülő dolgok kiadása a cél, a felszabadultság érzésének megélése. A rosszul megélt uránuszi energiák azt jelentik, hogy ugyan nagyon nagy a belső feszültség, melyet felhasználhatna az adott személy problémáinak megoldásához, mégis úgy dönt, hogy rágódik és füstölög a múlt dolgain, ezzel körtáncot jár nehézségei körül és erősíti azokat. Ezek a problémacsomagok, mint két, hosszán összeütogetett kovakő, meggyulladnak és megégetik a követ tartó kezeket.

Ha jól belegondolunk, a veszélyesség mellett ez a konstelláció esélyt ad megtisztulunk. Ez a megtisztulás a tűz által jön létre, kiéget kékes lángjával minden puszítandót. Az veszi könnyebben az akadályokat, akiknek lelkében a szabadság érzése jól működik, vagyis képesek a körülményektől függetlenül kiengedni, illetve képesek változtatni a rossz körülményeken. A Bika-havában a birtokunkban lévő rossz szokások és már nem használt, kidobásra váró tárgyak, érzések stb. kerülnek előtérbe.

A Bika-jegy birtokló, megtartó természete jellemzi saját nehézségeinket az elengedéssel kapcsolatban. Ha nehezen váltunk, most minden életeseemény erre fogja felhívni a figyelmet. Ha dühösek és frusztráltak leszünk egy történés folytán, gondoljunk bele, hogy itt vagy ott vajon mit kéne elengedni, vajon a dühösség erővé kovacsolható-e bennünk, hogy otthagyjuk morcosan a vita tárgyát és örömtelibb dolgokba vágjunk.

Azonban ne ássuk el a föld jegyű Bika-jegy csupán mint birtokló, elengedésre képtelen energiát, mert egy másik oldalról tökéletes összhangba hozható a változatos kedvelő „Uránusz a Kosban” és a jelen időszakunkat jellemző „bikaság”. A Taurus (Bika) a jóllét, az öröm, a bőség kifejeződése is. Végül is ez a valódi oka a birtoklási vágyunknak, hogy azt hisszük, egy-egy velencei tükörtől, vagy biedermeier szekrénytől jobban érezzük majd magunkat. Van valamink, ami biztosságot, és ezáltal bol-

dogságot ígér, és még kézzel is fogható az a „boldogság”.

**SZÓVALA JÓLLÉT ÉS AZ ÖRÖM,** ha igazán belegondolunk, egy állapot, de nem egy túlfokozott öröm, hanem egy „minden úgy jó, ahogy van” érzés – természetesen nem a közömbösség beletörődéséről beszélünk. A jóllétünk állapota pedig megdöbbentő, de elég sok esetben „csak úgy” megtörténik. A jólét és a jóllét nem állnak egyenes arányos összefüggésben egymással. Van, hogy képesek vagyunk jól érezni magunkat egy stresszes túlterhelt időszak háromnegyedénél, mikor erőnkön felül kéne teljesíteni és egyszer csak bekapcsol ez az önvédő mechanizmus, nevezük inkább önszertető mechanizmusnak és csak úgy jó a kompozit tetején ülve. A bikaság, nyakasság, a hű ragaszkodás a jólléthez tehát jogos igény részünkről, a szabadság igénye pedig egy másik jogos igény részünkről – és kétségtelenül összehangolható. Ha akkor fogom meg, ragadom meg és ölelem át a Chesterfield kanapét, ha éppen ott, és akkor a sorsomat rendező belső bölcsőbb lelkem ölelgetni kíván egy kanapét, vagy ha éppen le akarok ülni. Majd pihenés után, mikor belül érzem, indulnom kell, képes vagyok felállni és könnyes búcsú nélkül, előre nézve izgatottan és kíváncsian tovább lépni.



## ... kiéget kékes lángjával minden puszítandót.

Égy szől tehát e két, első ránézésre ellentétes célok felé törekvő energia és minőség, melyek végső soron egymás mellé rendezhetők. A cél ugyanaz, csak az eszköztár változik.

Egészségünk területén az idegeinkre (uránuszi princípium) vigyázzunk. A túlterheltség pihenés nélkül most könnyen idegösszeomláshoz vezethet, vagy balesetveszélyes helyzetbe kerülhetünk figyelmetlenségünk folytán.

Sebek, varratok szakadhatnak fel, gyulladásos, akut pattanások, fekélyek fakadhatnak ki, a szervezet tisztulni kíván, és kipucolódni akar gyors sebességgel.

A zsírtejtő gyakorlatok, vagyis a cardio edzések igazán jót tehetnek. Ha helyesen szeretnénk megélni az uránuszi energiákat, érdemes taichi gyakorlatokat végezni, mert tudatossá teszi a nagy mennyiségű energiák kezelésének helyes módját.

„...ha annyira vágytok a szabadságra és az örömről, miért nem veszitek észre, hogy nem magatokon kívül kell keresnetek? Jelenlétetek ki, hogy szabadok vagytok, hogy örömben éltek, és valóban úgy lesz! Cselekedjétek úgy, mint akiknek birtokában van a szabadság és az öröm, és valóban a tiétek lesz!” (Richard Bach: Illúziók)

Laki Beáta

**ÉPÍTÉSZ iroda**  
[www.tomcsik.hu](http://www.tomcsik.hu)  
**257-5042**

# H O R O S Z Z I R O



## Kos (III. 21.- IV. 20.)

Kirobbanó lendület, energia jellemzi Önt a Bika havában. Igazán dinamikus, eseményekkel teli időszakra számíthat. Az április vége hozhat ugyan kellemetlenségeket, például türelemre, engedelmessegre, várakozásra inthetik, májusban azonban nincs, aki meg tudná Önt állítani. Képes lesz bármilyen körülmények között otthonosan mozogni és tevékenykedni. Május elejétől kezdve érdemes környezetének is Önre hallgatnia, mert igaza lesz és ezt az állapotot ki is élvezi. A cselekvés, a hatékonyság, az erő személyes képviselője lesz.



## Bika (IV. 21.- V. 20.)

Ha eddig másról gondoskodott, barátot, szülő, partnerét ápolta, a dolgok egyetlen szempillantás alatt megváltoznak. Lehet, hogy megelégedi az önfeláldozással, lehet, hogy környezete engedi el a segítő kezét. A lényeg, hogy harcos és tüzes, vagy morcos és dühös lelkiállapotban, de elindul egy új úton. A tavaszi nagytakarítás, a szekrények mélyén megbúvó, már réges-régen nem használt kacatok szelektálására is sor kerülhet. Bár lehet, hogy a kidobásig nem jut el – saját alapvető ragaszkodó természetete miatt –, legalább rend lesz mind apró sarokban.



## Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

Április végén még indulatai vezérik, így gyakran mond olyat, amit megbán, vagy amivel másokat megbánt. Májusban harmonikusabb, de korántsem nyugodt és lassabb időszakra számíthat. Talán most tanulja meg a belső feszültséget saját hasznára fordítva dinamikus erővé formálni. Megtanulja rágódás helyett otthagyni és elhagyni feleslegessé vált dolgokat. Tegyük hozzá, hogy Ön az új dolgokba való „belekezdéssel” nem állt hadilábon – sajnos akkor sem, ha még a régi dolgokra lett volna szüksége –, most az élet is a változatoságot, a lendületet és váltást támogatja.



## Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Májusban az észérvek ismeretlen területére téved. Ön, aki alaptermészetéből kifolyólag érzelmekkel hozza meg döntéseit, kényelmetlen szituációkban találhatja magát, amikor véleménye kifejtése után tényekkel alátámasztott „Miért gondolod így?” kérdéseket tesznek fel. Még saját megérzéseit és gondolatait is megkérdőjelezheti, vagy felülvizsgálhatja. Az is

lehet, hogy csak dühös lesz azokra, akik akadékoskodnak. Szétszórtság jellemezheti, egyik lábbal még az egyik feladatban, másik lábával pedig már egy egészen más területen időzik. Kisebb, de hirtelen kedélyállapot-változásokra számíton.



## Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Ön májusban leül valahol egy igazán kényelmes székbe – legyen inkább fotel –, és esze ágában sincs felkelni. Talán észre sem veszi, hogy mennyi ideje ül már itt. A Bika hava amolyan kellemesen csendes, „üldögélő” hónap az Ön számára. Az előző hónap ugyanis frusztrált volt, tele kihívásokkal. Úgy is fogalmazhatnánk, hogy eltelik az idő anélkül, hogy valami igazán fontos történe, kicsit bágyadt, álmos, kényelmes és lassabb lehet. Mindent megragad és megtart, ami a keze ügyébe kerül, még szerencse, hogy csak két keze van.



## Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

A Bika havában sem lesz kevesebb dolga. Egy Önhöz közelálló ismerős próbál még közelebb kerülni Önhöz. Talán egy kolléga, vagy kollegina táplál titkos érzelmeket személye iránt. Ki sem látszik a munkájából, a lelke kezdi jelezni, hogy túlterhelt, fáradt. Feletteseiben azonban úgy értékeli és köszönik meg munkáját, hogy még több elvégzendő apró-cseprő feladattal látják el. Ön törekszik megoldani ezeket, és erőt venni a kihívások végtelen tengerén hajózva. Beszéde gyors, talán túl gyors mások számára, ne hadarjon.



## Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Április végén Ön és a világ szemben állnak egymással. Más akarnak a Mérlegek, más akar a környezet a Mérlegektől. Igazából Ön dönt, hogy erőtlenségnek könyvel el saját helyzetét és fáradt lesz, vagy lassabb, hosszabb távú terveket szövöget és kitartóbb, szilárdabb alapokra építkezik. Kivár és teszi a dolgát lépésről lépésre. Májusban erőre kap, és lendületbe jön, de valahogy ezt az erőt sem értékeli jobbnak előző helyzeténél. Gondolkojon el azon, hogy Ön mit szeretne, ki is valójában, mit tenne, ha nem vetné alá saját akaratát másokéinak.



## Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Április végén kigondolja, május elején már teljes hittel és erővel meg is teszi, amit akar. Indulatosabb, feszültebb lehet, szerencsére a Kos jegyben álló tradicionális uralkodója a Mars kifelé viszi Ön-

ből a beragadt, megkötött, felhalmozott érzelmi lerakódásokat, így lehet, hogy vitába kerül hasonlóan tüzes személyekkel, mégis ez Önnek gyógyítóan, üdítően hat. Ne töltsön sok időt a frusztrációval, mert ügyis Ön az erősebb, tehát minnek bántani a gyengébbeket. Változatos eseményekkel teli, emberekkel teli időszakra számíthat.



## Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Forgalmas hónap, találkozó, elintéznivalók, hirtelen lemondott, vagy épp megbeszélt találkozók. A spontaneitás, a jelenben élést tanulja, nem könnyű a feladat, hiszen Ön sokszor szereti inkább a jövő idejű mondatokat használni, azonban a jelenért kárpótolja a sokszínűség, az eseményekben gazdag ad hoc jellegű „csúcsporgalom”, amit kifejezetten kedvel, hiszen kinyilatkoztathat, segíthet, sürög-forgoghat. Ha testsúlyát kívánja csökkenteni, javasolom a fűszeresen csipős indiai ételeket böjt és lemondások helyett.



## Bak (XII. 22.- I. 20.)

Száll szemben áll április végén és csodálkozik, hogy mindenki szembe jön Önnel, sőt le is hagyják. Májusba lépve már kezdi meglátni, hogy a dolgokon egyedül Ön tud változtatni azzal, hogy pozíciót vált. Tegyen szert szövetségességre, barátokra, bizalmasokra, mert belekényelmesedhet az egyedüllétbe. Bízson meg másban is, ne azt ismétlgesse, hogy csak Ön képes tökéletesen megfelelni egy feladatnak. Kissé csötlátású lehet, így érdemes lenne szélesíteni látókörét azzal, hogy megengedi magának a profit nélküli „csak úgy” dolgokat.



## Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Hatással van az emberekre. Hosszú távon terveznek Önnel. Ön pedig végre azt teheti, amit a legjobban szeret: kiforgatni a világot a négy sarkából, mindezért, hogy mindenkinek jobb lehessen. Erőteljesen nyúl bele az élet közepébe és rázza fel barátait, ismerőseit éber álmukból. Vigyázzon, ha átmegy az úton, vagy ha busszal, autóval utazik. Legyen körültekintő az elektromos dolgokkal is. Lendületben van és mozog. Környezete jobban teszi, ha nem gyújt gyufát vagy tüzet Ön mellett, mert kirobbanó energiákat képvisel, így minden tüzes tárgy veszélyes lehet.



## Halak (II. 20.- III. 20.)

Megtanul a földön járni. Mások ünneplik, hogy végre lábukat is növesztett az uszonyok mellé és kijött a vízpartra is megszemlélni az életet. Sokan veszik körül, élvezze ezt a sokaságot, mert ebből is látszik, mennyire szükség van Önre. Kapcsoljon nagyobb sebességre, dobja be magát az állóvíz helyett egy nagy erejű vízesés gyors sodrásába, meglátja, élvezni fogja a véjét még ezt a száguldo természetességet, mely megtanítja a spontaneitásra. Beszélgesse sokat, akár jelentéktelen témákról is, mert a kibeszélés, a kifelé élés, a gyakorlatiasságon és a tettek erején van a hangsúly.

Laki Beáta



## FOGÁSZAT

**AZ ÖRS VEZÉR TÉREN**  
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)

szívvel és szakértelemmel... Üdülési Csekk elfogadóhely

**Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség**

**Hívjon bátran!**

**VÁRJUK SZERETETTEL!**

Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100

[www.feherdental.hu](http://www.feherdental.hu)

