

Hangfürdő tibeti hangtálakkal!

A testi, lelki, és szellemi problémáknál a hangfürdő elősegíti, hogy az ember megszabaduljon azokról a panaszokról, amelyeket a mindennapi stressz, a gondok, és félelmek okoznak.

A hangtálakból előhívott rezgések a pórusainkon keresztül bejutnak, és koncentrikus körökben végigáramlanak az egész testben, megmozgatva a mintegy 100 billióra becsült sejteket.

Ha a test blokkmentes, akkor a hangrezgések könnyedén áthaladnak és kilépnek a lábujjainál, és a hajszálak végeinél. A folyamatos hang- és rezgésáramlat hatására kellemesen ellazul.

Ha szeretnél jól tenni önmagaddal, oldani a stresszt, felszabadulni, felerősíteni szervezeted öngyógyító képességét. A hangmasszázs segíti a belső harmónia kifejlődését, és erősíti energiáit a hétköznapi feladatokra. A kreativitás és az alkotóerő új impulzusokat kap.

Aki bőséges, kiegyensúlyozott és szabadon áramló energiával rendelkezik, az életerőnek,



Fáradt vagy? Stresszes vagy? Akkor várunk hangfürdőnkre.

jó testi egészségnek, és valódi meglepődöttségnek örvendhet. Peter's Hess módszerével ezt az állapotot kívánjuk helyreállítani.

Hangfürdő, hangmasszázs hatásterülete: depresszió; stressz; ideges feszültség; izomfájdalmak, izomgörcsök; emésztési problémák; menstruációs zavarok; keringési zavarok; magas vérnyomás; gerincproblémák; ízületi fájdalmak.

Időpontok: 18 órától (kb. 1,5-2 óra): május 3. (kedd), május 18.

(szerda), június 7. (kedd), június 22. (szerda), július 5. (kedd). **Vezető:** Muszil Valéria – Ria. Díj: 1.500.- Ft/alkalom. Kérünk mindenkit, hogy polifoam-ot hozzon magával! **Jelentkezés:** a nagy érdeklődésre való tekintettel, kérjük, hogy részvételüket előre jelezzék!

Helyszín: Rákosmenti Áfész (1171 Bp., Pesti út 8-12.) • ÉDEN Felnttkepző Központ • Tel: (061) 258 2745, 06-70-773-18-22 • E-mail: edenkozpont@edenkozpont.hu

**JÓ KÖZÉRZET
ÖRÖM ÉS ELAZULÁS
KREATIVITÁS FEJLŐDÉS
AZ ÉSZLELÉS,
KONCENTRÁLÁS
ELŐMOZDÍTÁSA**

Nagy sikere miatt megismételjük!

SCHÜSSLER SÓKKAL AZ EGÉSSZÉGÉRT

Dr. Schüssler német orvos 1873-ban kifejlesztett egy zseniális, igen egyszerű gyógymódot, a szervezetben is előforduló 12 sóval végzett terápiát.

Ezek az ásványi sók harmonizálják a sejtek és az idegrendszer működését. A Schüssler féle sók fontos alkotó elemei és energiaforrása az emberi testnek. Alapvetően befolyásolják, szabályozzák a hormonrendszer és anyagcsere-folyamataink működését, a lelki és pszichés funkciókat.

A sóhiány kialakulása: Minden heveny vagy idült idegi, lelki vagy testi megerőltetés, stressz megerőlteti szervezetünket és felborítja annak elektrolit-egyensúlyát, ami előbb-utóbb bizonyos ásványi sók hiányát okozza.

Hasonló hatása van a helytelen életmódnak az egészségtelen táplálkozási szokásoknak is. **A leggyakoribb kockázati tényezők az alábbiak:** egyoldalú táplálkozás, dohányzás, alkoholfogyasztás, mozgásszegény életmód, oxigénhiány, geopatikus sugárzás (vizek stb.), tartós pszichés stressz és szorongás.

Ásványi anyag hiánya esetén sokszor nem az a baj, hogy az egyén nem visz be a tápcsatornája elé elegendő ásványi sót, hanem hogy a szervezet nem képes azt a sejtekbe beépíteni. Ilyenkor nem az a megoldás, hogy még nagyobb adagban tömjük az emberekbe pl. a magnéziumot vagy a vasat, hanem a szervezetet kell képessé tenni ar-

ra, hogy be tudja építeni az adott anyagot sejtszintre.

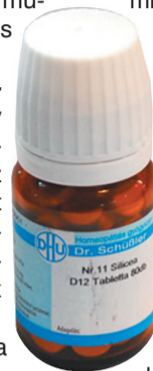
A Schüssler-féle szerek -sók a sejtek fiziológiai-biokémiai folyamataira hatnak, mégpedig a biológiai inger (ingerterápia), biológiai információ szintjén és formájában. A Schüssler-só a sejtek ásványianyag háztartását billenti helyre.

Az ásványi anyagok életfontos szerepét játszanak, hiányuk esetén számos betegség kialakulhat, mint például csonttrikulás, ér-
elmeszesedés, depresszió, vérszegénység. Hiányukban hajhullás sőt pattanások is kialakulhatnak.

A tanfolyamot laikusoknak és gyógyító ambíciókkal rendelkezőknek is ajánlom. Egyszerű alapelvei miatt mindenki számára megtanulható, és jól alkalmazható akut és krónikus betegségekben.

A tanfolyam 4 részből áll (május 12., május 19., május 16., június 2. 17-20 óráig) ahol a hallgatók ismereteket kapnak a 12 fajta Schüssler-só hatásáról és használatáról! **Előadó:** Dr. Bíró Hilda (orvos, természetgyógyász, homeopata). **Helyszín:** 1173 Budapest Pesti út 8-12. (Rákosmenti RÁFÉSZ – ÉDEN oktatóterem). **A tanfolyam díja:** 2.500.- Ft/fő/alkalom

Az előadásokon külön-külön is részt lehet venni. Szeretettel várunk minden kedves apukát, anyukát, érdeklődőt! Kérjük, részvételi szándékukat a (06/1-1) 258-2745 telefonon, vagy az info@edenkozpont.hu e-mail címen szíveskedjenek jelezni!



ZUMBA HÉTVÉGE EGERBEN – május 28-29.

Tölts velünk és családdal, barátokkal egy vidám hétvégét Egerben a Villa Citadella*** panzióban, a Napfény Mozgásstúdió szervezésében!

Tervezett programok: várlátogatás, borkóstolás, ping-pong verseny, Activity parti, sportjátékok (felnőtteknek és gyerekeknek), egy kis tánctanulás :) és persze ZUMBAAAA – beltéren, medencében és mezítáb a fűben... Ígérjük, senki sem fog unatkozni!

A panzióban van úszómedence, jakuzzi, szauna és konditerem, a gyerekeknek játszótér az udvaron. A hely panorámája csodálatos és egyedülálló.

A szobák saját fürdőszobával, színes tv-vel és minibárral vannak felszerelve.

MINDEN RÉSZTVEVŐ AJÁNDÉKOT KAP!

Ár Zumbával: 12.000 Ft / fő

Ár Zumba nélkül: 9.000 Ft / fő

Gyerekeknek 2-10 éves korig: 3.750 Ft / fő



Az ár tartalmazza az egy éjszaka szállást, reggelit, a wellness részleg, konditerem, belső parkoló és WiFi használatát, illetve a programokon való részvételt. (Nem tartalmazza a belépőjegyet a várba, a borkóstolás árát, és az idegenforgalmi adót: 18 év felett 380 Ft/fő/éj.) Egyágyas felár: 1.600 Ft. Üdülési csekket is elfogadunk!

Jelentkezni lehet 50% előleg befizetésével a stúdió vezetőinél! A létszám korlátozott!

Részvételi szándékodat minél hamarabb jelezd felénk!

Tel: 06-70-612-9516

www.napfenymozgasstudio.eoldal.hu



Csökkentse gázzámláját!

Konvektoros fűtést korszerűsítse

KÉMÉNY KIÉPÍTÉSE NÉLKÜL,

olcsón és gyorsan

MIKA 6-E gázkazánal!

Emellett IMMERGAS, SAUNIER DUVAL, TERMOMAX és WESTEN

kazánok is nagy választékban!

ÁRUHITELRE IS ELVIHETŐ!

Ezzel a kuponnal 20% kedvezmény a szerelési anyagokra

2011. május 1-31. között!

Cu-Technik Kft.

1106 Budapest, Tarkarét u. 2/b.

Tel/Fax: (06 1) 339-5007

email: info@cutechnik.hu

www.cutechnik.hu



Szlaukó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

Földi (Mindig TV-hez) és Műholdas Digitális HD vételhez
Fix többfejes vagy Motoros forgatható
ANTENNA SZERELÉS JAVÍTÁS
Rácz András elektrotechnikus
1163 Bp. Metró u. 6.
Tel: 403-1535, 06-70-248-8485
http://antennaszereles.tvn.hu

ALAKFORMÁLÁS Rákosmentén
1172 Bp. XV. u. 34.
06-20-446-8181
alakformalas17.hu
Hatékony, gyors, látványos
40 perc kényelmes lazítás közben
3 az 1-ben gépünk dolgozik,
és segíti elérni a vágyott formát
még a fürdőruha szezon előtt!

FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

Kopp & Kopp Bt.
Szélvédőjavítás
Autóüvegezés
T/F: 400-3178 • T: 400-0760
06-30-941-5124
Bp. XVI. Múko u. 9.