

Remekel Rákosmente NB III-as labdarúgó

csapata

Úgy tűnik a téli igazolások, a kitartó edzőmunka meg hozták gyümölcsüket; az RKSK áprilisban sorozatban aratja győzelmeit. Április 2-án hazai pályán a Heves LSC ellen nyertek 3-1-re. A gólokat Molnár Dániel, Grezsák Zsolt és Kerényi Norbert rúgták. A szép eredményt a csapat április 16-án egy újabb, ezúttal 4-1-es győzelemmel fejezte meg. Az Edző téri pályán a Dunakeszi Vasutas ellen arattak győzelmet. A hazai találatokat Plókai Attila, Less Tamás, Grezsák Zsolt és Kerényi Norbert szerezték. A fiúk Húsvétkor idegenben is jól szerepeltek, Balassagyarmat együttesét 2-0 arányban győzték le. A gólokat a kiváló csatárok,

Grezsák Zsolt és Less Tamás szerezték. Rákosmente a remek eredményekkel jelenleg a tabella 7. helyén áll. Április 30-án szombaton, lapzártánk után a klub a Monor együttesét fogadja, ismét győzelmi eséllyel.

shiny



Összharcművészeti Világbajnokság – Remekeltek a rákosmentiek

Több mint 600 versenyző részvételével rendeztek WTKA Összharcművészeti Világbajnokságot március végén az Újlak Utcai Általános Iskola tornacsarnokában. Hazánk mellett 23 országból érkeztek harcosok, akik három éves kortól felnőtt kategóriáig mérték össze erejüket és technikai tudásukat. A rákosmenti egyesületek világbajnokai; a Rákoscabai Sei-Do Egyesületnél edző profi kick-box világbajnok Szebelédi Renáta, a WTKA szervezet Amatőr

Világbajnoka, valamint Profi K-1 Magyarbajnoka, a barna öves Nemesapáti Norbert és Kormány

József kétszeres karate világbajnok ezúttal is legyőzték ellenfeleiket.

shiny

Sportnap a Czimrában

Hatalmas sikert arattak zenés tornabemutatóikkal a Czimra Gyula Általános Iskola diákjai az iskola március 26-ai sportnapján. Az intézményben már hagyomány, hogy a „c”-sek, vagyis a sport tagozatosok a tavasz beköszöntével számot adnak tudásukról, fejlődésükről. A program 17 évvel ezelőtt vette kezdetét, amelyre minden évben több száz szülőt és nagyszülőt várnak az iskolások. A gyerekek ilyenkor különleges jelmezeket vagy egyenruhát öltenek, és egy általuk kiválasztott szerrel hajtják végre a koreografált gyakorlatokat.

shiny





**VÉGVÁRI
CUKRÁSZDÁK**
Alapítva 1957.

Sós és édes sütemény választékunk mellett már fagylalt is kapható!

Esküvői torták kedvező áron!

A hét minden napján várjuk szeretettel!

Üzleteink:	Nyitva tartás
Baross utca 49.	10:00 – 19:00
Ferihegyi út 64.	9:30 – 20:00
Pesti út 40.	10:00 – 20:30
Kvassz András u. 36.	10:00 – 21:00

www.vegvaricukraszda.hu

POWER Bp., XVII. ker. Péceli út 156.
N47.48557; E19.28078
TEL.: 256-66-65

**BODY - SZOLÁRIUM
CARDIO - MASSZÁZS
GYEREKFITNESS**

www.pwg.hu

KUPON

Minden új vendégünk első regisztrálás utáni bérlet vásárlásakor **10%** kedvezményre jogosít!