

BENTRŐL KIFELE HALADVA

# Asztrológiai útmutató a Kos jegyében

Március 21-én éjfél után lép át a Nap a Kos jegybe. Egy újabb zodiákus kör veszi kezdetét. Egy újabb tavasz, ébredés, feladat lehetősége a sors spirálisan feltekert fonálán. A Nap ugyan emelt állapotba kerül a Kos jegyében, ez a tavaszi erőt, személyiségünk hasonló emelt állapotát jelzi. A közelben álló Uránusz – a felforgató erő – azonban buzgón iparkodik szétrobbantani egyéni elképzeléseinket a megtervezett, sikerhez vezető utunkhoz. Ez nem feltétlen jelenti azt, hogy a vágyott eredmények maradnak el, sokkal inkább a tervezhető lépések ellen tüntet, vagyis arra ösztönöz, hogy a jól konstruált, felépített időbeosztásunkat cseréljük át spontán, az adott helyzethez illő feladatok intézésére. Egyetlen mondatral összefoglalva sokszor borulhat fel a határidőnaplóba írt sorrend egy-egy kiszámíthatatlan történés folytán, így kreativitásunkat felhasználva ott és akkor kell újféle megoldással előrukkolnunk aszerint, hogy a helyzet mit kíván meg. Az nyer, aki könnyebben tud változtatni, váltani. Lelkünk alapvetően békére és harcmentes közegre vágyik, talán egy napfényes, de nem túl meleg trópusi helyre képzelnek magunkat, ahol kedves emberekkel körbevétel életünk napfényes oldalát élvezhetnénk. Ezt az alapállapotot akadályozza a Hold közelében álló Szaturnusz, aki jó szándékkal ugyan, de kirángat minket az álmok valótlanágából, belehelyez minket a földi lét és napi rutin egyszerű közegébe. Lelkiállapotunkra ezért jellemző lehet a levertség, a terhelt állapot megélése. A „túl sok munka, feladat, felelősség van a hátamon” érzése. A Holddal jegyváltáskor közel szembenálló Jupiterrel alkotott konstellációja mutatja a belső béke megteremtésének fontosságát, a befelé fordulást. A tavaszi időszakban, ráadásul a Kos-jegy alapvető kifelé törekvő energiái közepette ez egy igen nehéz feladat. Azt szükséges tudatosítani magunkban, hogy elsőként belül teremtek tisztaságot, békét, erőt – aszerint, kinek mire van szüksége –, azután indulok el kifelé a világ felé megvalósítani. Törődünk lelkünkkel minden reggel és este úgy, ahogyan fogat mosunk, vagy zuhanyozunk. A lelki higiénia legalább olyan fontos, mint a test rendbetétele.

Az április eleje, közepe tája szintén arról szól, hogy azokon a napokon, amikor rendben vagyunk, amikor elfogadjuk magunkat olyanok, amilyenek vagyunk, a külvilág energiára – legyenek azok akadályoztatók, vagy segítő szándékúak – jól reagálunk. Párkapcsolatok, üzleti kapcsolatok tekintetében szembe kerülhetnek egymással az önös érdekek és a közös érdekek. El kell majd dönteni, hogy saját szerencsénket kovácsolgatjuk-e, vagy más (például társunk) vágyainak megvalósításában segítünk. Az is lehet, hogy a hangsúly nem azon van, hogy mit teszünk, hanem azon, hogy hogyan tesszük. Érthetőbben kifejezve, akadályoztatva érezzük majd magunkat, ha azt esztelgetjük fennhangon, hogy nekünk mi a fontos. Ehelyett meséljünk úgy igényeinkről, hogy bemutatjuk, elmondjuk, a saját

magunkra fordított idő végső eredménye miatt lehet fontos a másik számára. Ezzel a viaskodás helyett támogató szándékra számíthatunk. Fogadjuk el, hogy bizony vannak olyan helyzetek, amikor két, vagy több hosszú távon együttműködő ember feladatai nem egyeznek meg. Ezzel az elfogadással tarthatjuk meg, frissíthetjük fel házasságunkat, párkapcsolatunkat, üzleti kapcsolatainkat.

A testünk, egészségünkre való odafigyelés szintén kardinális feladat lehet, főként áprilisban. Át kell gondolnunk azokat a dolgokat, amelyekkel saját egészségünket károsítjuk meg, meg kell figyelni, hol lép az önszeretet helyébe az önsorsrontás programja. A feltétel nélküli, önmagunkra irányuló, anyai szeretet állapotára való törekvés fejlesztése. Ne féljünk attól, hogy ha elfogadjuk magunkat olyanok, amilyenek vagyunk; nem fogunk tudni változni. Talán épp azok miatt a féltelmek miatt vettük fel rossz szokásainkat,

... a hangsúly nem azon van, hogy mit teszünk, hanem azon, hogy hogyan tesszük.

túlsúlyunkat, vagy betegségeinket, amelyekkel próbáljuk magunkat rávenni nap mint nap a változtatásra, vagy amelyekkel szapuljuk saját tehetlenségünket. Egy próbát megér egy napig kipróbálni az „így is minden a legnagyobb rendben van” megerősítést. Weöres Sándor Tíz lépcső című versét ajánlom az olvasók figyelmébe, amely sokat segít megérteni a kint és bent, a fent és lent viszonyát, hogy talán nem is vagyunk messze attól, hogy jól érezzük magunkat, talán csak a gondolatban létező hosszú út és távolság képzete foszt minket meg attól, hogy itt és most teljesedhessen minden, amire vágyunk.

## TÍZ LÉPCSŐ

Szórd szét kincseid  
– a gazdagság legyél te magad.  
Nyúdd szét díszeid  
– a szépség legyél te magad.  
Feledd el multságaid  
– a vígság legyél te magad.  
Égesd el könyveid  
– a bölcsesség legyél te magad.  
Pazarold el izmaid  
– az erő legyél te magad.  
Oltsd ki lángjaid  
– a szerelem legyél te magad.  
Űzd el szánalmaid  
– a jóság legyél te magad.  
Düld fel hiedelmeid  
– a hit legyél te magad.  
Törd át gátjaid  
– a világ legyél te magad.  
Vedd egybe életed-halálod  
– a teljesség legyél te magad.  
(Weöres Sándor)

Laki Beáta

**FOGÁSZATI**  
kis és panoráma  
**RÖNTGEN**  
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)  
**BEUTALÓ NÉLKÜL IS!**  
Rendelési idő: H-P 8-20 h  
Tel: 414-0146, 306-5571

# H O R O S Z Z R Ó P



## Kos (III. 21.- IV. 20.)

Új ötletek, izgalmas feladatok veszik körül, és Önben buzog a tettvágy, a „világmegváltás” projekt. Ebben a hónapban az valószínű, amit energetizál, tehát figyeljen oda, hogy kedves dolgokra gondol-e, vagy az Önnek nem tetsző dolgokra rágódik és szöszmötöl. Izgalmas élmény lesz megennie – szinte azonnal – azt, ami főzött. A figyelmesség fontos lehet, a zeb-ránál, ha gyalog, ha autóval közlekedik, kétszeresen fontos a körültekintő hozzáállás. A mágus szerepét osztották ki Önre, varázsoljon örömteli dolgokat.



## Bika (IV. 21.- V. 20.)

Jó reggelt a Bika-jegyűeknek! Kicsit le vannak maradva önmagukhoz képest is. Valahol leragadt személyiségük egy része és néha azt sem tudják, hol is vannak igazából. Mi nyomja a lelküket? Ki az a múltbéli személy, akit otthagytak valahol – természetesen képletesen értve – a múltjukban, akikhez még mindig erős szálakkal kapaszkodnak? Ennek a múltbéli kapcsolatnak a rendezése lesz a feladat. Lehet, hogy csak meg kéne bocsátania önmagának valamiért? Figyeljen most oda álmaira, mert fontos üzenetet kaphat eltávozott szeretteitől!



## Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

Indulatosabb, erőszakosabb lehet. Meggyőzőereje kifejezetten erősnek mondható, figyeljen oda arra, hogy sokak számára kardinális információkat adhat át, a becsületességet és az őszinteséget tartsa szem előtt. Felelősségteljesen viseltesen mások iránt. Sokat rágódik egy aktuális problémán, nem találja a kiutat belőle. Dühös, ingerült és frusztrált lehet, ugyanakkor azt is be kell látnia, hogy Ön az, aki kifejezetten ügyes a dolgok furmányos elintézésében, tehát bízson benne, hogy meglesz a helyes megoldáshoz vezető út. A reménykedés és a hit az, ami fontos szerepet játszhat a dolgok jóra fordulása tekintetében.



## Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Helyezze kényelembe magát. Csináltasson egy jó pedikűrt, manikűrt, vegyen egy kellemes fürdőt. Az április eleje, közepe nyugodt, kiegyensúlyozott állapotot mutat. A Rák-jegyű hölgyek öltözzenek csinosan, nőiesen, mert értékelnik és dicséretet fogják, és ehhez érdemes igazán ünnepi állapotba öltöztetnie testét (és lelkét). A Rák-jegyű férfiak pedig kifejezetten jól

fognak tölteni női társaságban. Ajánlott női masszórhöz menni, vagy olyan kényeztető programokat kitalálni, melyek vízzel kapcsolatosak.



## Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Őn úgy érzi, minden a legnagyobb rendben van, amikor kiderül, hogy mégsem. Nem is érti, miért nem mennek a dolgok úgy, ahogyan szeretné. Kifejezetten fárasztja a „hajtás”, pedig be kell látnia, annyira nincs is megterhelve. Kicsit kényes, kicsit kényelmes, kicsit lusta lehet, vagyis lusta arra, amihez nincsen kedve. Azon gondolkodik, miért kéne Önnek felkelnie az ágyból, mikor olyan finom a párnák és a meleg takaró között elterülve szunyókálni. Kicsit az az érzése, hogy sokszor piszkálják, pedig nem is adott rá okot.



## Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Boldogsága és boldogulása a jó időzítésen és rendszerezésen alapszik. A kötelezettségek elvégzése utáni pihenés sorrendjét tartja a kötelezően betartandó menetrendnek. Aki rendet tart, az rendes életet is élhet. Szívesen fog szortírozni, takarítani, a nyári ruhákat a téllel cserélni a szekrényében. Tisztaság és rend, ez a jelszó. Egyre vigyázzon, hogy a felsőpréssé ne legyen oly intenzív, hogy a családot is ideiglenesen lapátra teszi. Ha feladatokat oszt ki, vigyázzon, mert kissé éles lehet a nyelve, finomított mondanivalóján.



## Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Rendkívüli képességei vannak ahhoz, hogy saját szerencsét alássa. Próbáljon valahogy ügyelni arra, hogy a kínákozó, rendkívül jó lehetőségeket ne szalaszolja el a túlgondolkodással, lustasággal, „mi lesz ha...” félelmeivel. Ugyan örül a sokféle felkérésnek, de amikor Önnek kell tennie, cselekednie az ügy érdekében, amolyan „tejbetök” módjára üldögél és néz a semmibe. Ez utóbbi hozzáállás miatt környezetét frusztráltta és ingerlékeny teszi. Ami jó ebben, hogy Ön annyira el van varázsolva, hogy sokszor ezt sem veszi észre.



## Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Új dolgokon agyal. A munkája területén végez aknamunkát valamilyen nagyobb cél előkészítése érdekében. Zseniális ötletei támadhatnak, újszerű meglátása, gyors felfogóképessége kiválóan rendez el dolgait úgy, hogy azok később sikert hozzanak. Az igazság az, hogy Önnek

kifejezetten jól esik a munka, szívesen áldozza fel idejét és erejét. Egy fontos figyelmeztetés azonban látszódik a képzetben, méghozzá egy elmúlt, régi dolog, régi sérelem felszámolásának időszerevé. Abban az esetben, ha a múlttal rágódik, borulhat a jelenben kapott energiák minősége. Engedje el, ami elmúlt!



## Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Úgy érezheti, hogyha Önön múltának a dolgok, akkor minden a legnagyobb rendben lehetne. Kissé elvakítja az a szubjektív képzet, hogy mindig Önnek van igazsága. Az élet talán épp ezért tör borsot az orra alá egy-két kellemetlen helyzettel, konfliktussal. A bosszúságok szerencsére hamar elmúlnak. Ha ki tud nézni saját világából és észreveszi, hogy más világok is léteznek, jól és ügyesen birkózhat meg a konfliktusokkal. Ön fényes és ragyogó, de ne értékelje túl, vagy ne helyezze mások fölé saját magát. Ez a kulcsa belső békéjének.



## Bak (XII. 22.- I. 20.)

Úgy tűnik, hogy önkezüleg adta át sorsának irányítását mások kezébe. Nagy valószínűséggel ezt a lépést nem tudatosan tette meg, mert kifejezetten zavarja, hogy a terheket és a felelősségvállalás mértékét környezet határozza meg. Azt kellene belátnia, hogy a döntést Ön hozta meg egyszer, ettől a ráeszméléstől oldódni fog a megkötések külső terhe. Tanulási időszaka folytatódik arra nézve, hogy hogyan tudja magát eladni a világ számára. Kissé szerencsétlennek látja dolgai alakulását, másokat pedig túlzottan szerencsésnek és sikeresnek tart. Lássá be ez nem az objektív látásmód.



## Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Magányosnak érzi magát? Úgy tűnik, mintha igazi lény egy lakatlan szigeten reménytelen füstjelekkel próbálná tudatni a világgal, hogy „itt vagyok, létezem”? Beleveti magát a pénzkeresés anyagias világába, és szinte mindent a kiadás és bevétel oszlopba rendszerez. Lehet, hogy ez valójában menekülés? Úgy gondolja, ha tényszerűen oszt-szoroz, a sikerhez vezető út zabolátlan lovainak gyeplőjét a kezében tartja, és így ki tudja kerülni a véletleneket. Megvetné már a földön a lábát, eredményeket szeretne látni a befektetett ötleteiből.



## Halak (II. 20.- III. 20.)

Elvesztette a határokat saját maga és a külvilág között. Azt ugyan érzi, hogy saját terveinek megvalósítását kívülről érik akadályoztatások, de érdemes lenne elgondolnodnia azon is, hogy ezek a külső akadályok valójában nem belülről teremtődtek-e egy korábbi döntése révén. Elfogadó- és befogadó-képessége akkora, hogy határok nélkül szinte minden dolog belefér. Mégis az a feladat, hogy megpróbálja leválasztani magát a külső dolgokról még akkor is, ha csak homályos képzete van afelől, ki is Ön valójában. Nem elhagynia kell a külvilágot, csak definiálnia saját magát és mellé helyezni azt, ami kint van.

Laki Beáta

**Fehér Dental**  
szívvel és szakértelemmel...  
**FOGÁSZAT**  
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)  
Üdülési Csekk elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,  
ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

Hívjon bátran!  
**VÁRJUK SZERETETTEL!**  
Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100  
[www.feherdental.hu](http://www.feherdental.hu)