



ÉDEN
Felnőttképző Központ Kft.

1171 Bp. Szigetcsép u. 95.
Telefon: 258-2745,
Szolgáltatás: 06-70-773-1822
Képzés: 06-70-948-4032
www.edenkozpont.hu.

EZO PROGRAMBŐRZE (március-április):

- **Március 21. 14-től** – Mikrokamerás hajvizsgálat – Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Március 22. 18 óra** – Tibeti hangfürdő (napfonatsakra) – Muszil Valéria Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft (Polifoamot kell hozni!)
- **Március 25. és április 8. péntek 16-tól** – Hellinger féle családállítás – tartja: Sztelek Emese. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 26. 10-17-ig** – Auralátás tanfolyam – Bognár Tas; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 27. 9-17-ig** – Angyaltanfolyam I. – Tartja: Pető Kati; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 29., április 5. és 20. 18 óra** – Tibeti hangfürdő (általános) – Muszil Valéria Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft
- **Április 1. péntek 18 óra** – Templomos Lovagrend – Tartja: Czímeth István; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Április 2-3., április 10. és 17. 9-17-ig** – Kineziológiai alapismeretek – tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Április 7. 11-től** – Aurafotózás – Bodnár Tas auraszakértő. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Április 7, 14, 21, 28. csütörtök 17-20-ig** – Homeopátia otthoni használatra – előadás-sorozat, tarja: dr. Bíró Hilda; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Április 9-10. 9-17 óráig** – Reiki az Angyalok ölelésében (Reiki I.) – tartja: Potyondi Mónika. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Április 12. 18 óra** – Tibeti hangfürdő (szívcsakra) – Muszil Valéria Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft (Polifoamot kell hozni!)
- **Április 15. 18-20 óráig** – Elvesztett világok: Atlantisz, Lemúria, Gondvána – AVATARA. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; (1500 Ft)

Napfény Mozgásstúdió

1162 Hermina út 16/B. • Bejelentkezés: 06-70-612-9516
www.napfenymozgassudio.eoldal.hu

Március 26-án szombaton születésnap NYÍLT NAPOT TARTUNK INGYENES BEMUTATÓ ÓRÁKKAL, BÉRLETAKCIÓKKAL, és a nap zárásaként egy FERGETEGES ZUMBA ÓRÁVAL!!!

A részletes programot keresd a honlapunkon, vagy érdeklődj telefonon vagy emailben. Az órákra előzetes bejelentkezés szükséges, a létszám korlátozott!

ÚJ ÓRATÍPUS INDUL: MÉLYIZOM TORNA. Alakformáló, kondicionáló mélyizom torna: testtudatunk erősítésére, a mély-, belső izmok használatára épülő mozgások. Az érdeklődők jelentkezését várják a 06-70-612-9516 telefonszámon.

DÉLELŐTTI ZUMBA FITNESS INDUL csütörtökönként 10 órától! Várjuk az érdeklődők jelentkezését, az óra megfelelő létszám esetén indul. T: 06-70-612-9516



Lugas KONNYHASZTÓK

Beépíthető főzőlapok, beépíthető sütők, páraelszívók, mosogatógépek, mikrohullámú sütők, hűtők, magyarországi teljes választéka megvásárolható üzletünkben.

Minőségi gránit mosogatótálcák már 39,900 Ft-tól

Minőségi rozsdamentes mosogatótálcák már 6,900 Ft-tól

Csaptelpek óriási választékban

www.lugas.hu Webáruház és Bemutatóterem: 1173, Budapest Pesti út 237 (HOME CENTER)

BEST AUTÓ SZERVIZ

Márkafüggetlen Szerviz és Műszaki Vizsgaállomás

Műszaki vizsga: 22.500 Ft!

1165 Budapest, Arany János u. 55.
Tel: 403-5600/152-es mellék
Mobil: 06-20-204-9001
E-mail: info@bestautoszerviz.hu
www.bestautoszerviz.hu

Homeopátia otthoni használatra

Az ÉDEN FELNŐTTKÉPZŐ KÖZPONT 4 részből álló ELŐADÁSSOROZATOT hirdet, ahol a hallgatók ismereteket kapnak az alap homeopátiás szerek hatásáról és használatáról!

Hányan állunk már tehetetlenül ismétlődő fülfájástól, náthától, láztól szenvedő gyermekünk ágyánál, láttuk, hogy csak antibiotikumot kap, és mindig azzal biztattak bennünket, hogy nincs komoly baj? Néha azt hallottuk: „Nincs mit tenni. Várni kell.” Ez az előadás-sorozat azok számára ajánlott, akik szeretnék tudni, van-e más lehetőség, olyan alternatíva, amelyik biztonságos, nem toxikus és hatásos.

A homeopátia a természetgyógyászat egyik legrégebbi és leginkább elfogadott formája. Már majdnem 200 éve felfedezték, de a modern gyógyszerbevezetésével a XX. század elején lanyhult iránta az érdeklődés.

Ma azonban a homeopátia világszerte reneszánszát éli. Ennek fő oka, hogy a hivatalos gyógyszerek nem váltják be az eredetileg hozzájuk fűzött reményeinket. Az új baktériumtörzsek, a krónikus betegségek előfordulásának növekedése, a gyógyszerek mellékhatásai miatt az emberek a homeopátia felé fordultak. Ez nem jelenti a hagyományos orvoslás által elért eredmények lekicsinylését, csak azt, hogy nem a gyógyszerek hozzák meg az egyedüli megoldást.

A homeopátia „holisztikus” szemléletű. Az egész embert kezeli – azt a személyt, aki beteg –, nem a tüneteit. Ezért aztán nincs olyan szer, amelyik adott esetben minden beteg számára megfelelő lenne. Bár ugyanabban a betegségben szenvedhetnek, a kü-

lönböző embereknek más szerre lehet szükségük, célja elsősorban az öngyógyítás segítése. A tanfolyam segíti a szülőt aktívan részt venni gyermeke egészségének megőrzésében apró akut panaszok – például, köhögés, nátha – és nem életveszélyes, elsősegélyre szoruló állapotok ellátásakor.

MEGPRÓBÁLJUK EGYSZERŰEN ELMAGYARÁZNI a homeopátia lényegét, hogy könnyen és hatásosan alkalmazhassuk. Így a szülő is megértheti, aki semmit vagy csak nagyon keveset tud a homeopátiáról.

Az előadásorozatot mindazoknak ajánljuk, akik maguk és mások segítésére szeretnék alkalmazni ezt a szelíd és káros mellékhatások nélküli gyógymódot – akik saját kezükbe akarják venni a saját és családjuk EGÉSZ-ségét –, és nem akarnak kiszolgáltatottak lenni másoknak.

Alkalmazása néhány alapvető szedési szabály megtartása mellett egyszerű, felnőtteknek és gyermekeknek is. A gyermekek készségesen együttműködnek, szívesen beveszik az édes golyókat. Több golyó esetleges bevétele esetén sem kell gyógyszermergezéstől tartanunk.

Miért ajánlják a homeopátiát gyerekeknek? Homeopátiás kezeléssel gyorsabban gyógyulnak a gyermekek. Ritkábban lesznek betegek, az immunrendszerük is erősödik.

A szülők aktívan részt vehetnek gyermekük gyógyításában, egészségük megőrzésében, hiszen a homeopátia alapja a megfigyelés. A gyermekeket ugyanígy személyiségének és nem kizárólag betegségének megfelelően kezeljük. A homeopátia célja az öngyógyító mechanizmus serkentése és nem a betegségek elnyomása.

A homeopátia hatásterülete széles. A homeopátia a gyakrabban előforduló megbetegedések többségének gyógykezelésére alkalmas, különösen igaz

ez a következőknél: influenza, ismétlődő orr-, fül-, torokgyulladás, emésztési zavarok, stressz, álmatlanság, stb. A homeopátia lehetőséget ad a gyógyszeres túlterhelés és az abból eredő ártalmak következményeinek kivédésére. A homeopátiás szerek természetes anyagokból készülnek és mellékhatás nélkül működésbe hozzák a szervezet öngyógyító mechanizmusait. A homeopátiás gyógyszerek gyöngédek és biztonságosak.

Ezért, még ha nem használnak is rögtön, nem jelentenek veszélyt a gyermekekre.

Az előadásorozat célja, hogy a legalapvetőbb homeopátiás szereket mindenki hatáson tudja használni.

A tanfolyam tematikája tartalmazza az alapbetegségek ismertetését, és a hozzá kapcsolódó homeopátiás szerek bemutatását, alkalmazási lehetőségeit. Ezeket így mindenki képes lesz otthonában hatékonyan felhasználni.

AZ ELŐADÁSSOROZAT IDŐPONTJAI:

- **Április 7. (17-20-ig)** csütörtök: A homeopátia története és alapelvei. A sérülések és a köhögéssel járó állapotok homeopátiás kezelése.
- **Április 14. (17-20-ig)** csütörtök: A lázas és a hurutos betegségek homeopátiás kezelése. Nátha vagy influenza? Megelőzés kezelése.
- **Április 21. (17-20-ig)** csütörtök: Akut hányás, és hasmenés, az „utazási betegség” lámpaláz, iskolai stressz.
- **Április 28. (17-20-ig)** csütörtök: Stressz, alvászavarok. Táplálkozási zavarok (elhízás).



Előadó: Dr. Bíró Hilda orvos, természetgyógyász, homeopata.

Helyszín: 1173 Budapest, Pesti út 8-12. Rákosmenti ÁFÉSZ – ÉDEN oktatóterem.

A tanfolyam díja 2.500 Ft/fő/alkalom. Az előadások külön-külön is igénybe vehetők!

Kérjük, részvételi szándékukat a 06/1-258-27-45 telefonon, vagy az info@edenkozpont.hu e-mail címen szíveskedjenek jelezni! Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

Szlaukó György

TEHERFUVAROZÓ

Sóder, homok szállítása
Konténeres sítiszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

ALAKFORMÁLÁS Rákosmentén

1172 Bp. XV. u. 34.
06-20-446-8181
alakformalas17.hu

Hatékony, gyors, látványos

40 perc kényelmes lazítás közben
3 az 1-ben gépünk dolgozik,
és segíti elérni a vágyott formát
még a fürdőruha szezon előtt!