

# Hálaadó szentmisét tartott Erdő Péter bíboros a 20 éves Pál Apostolban

**M**ár 20 év telt el azóta, hogy 1991-ben az Akácvirág utcai óvoda épületében, mindössze két első osztállyal, 7 fős tantestülettel megnyitotta

költözött; a mai óvodából a régi katolikus iskola ún. fehér épületébe (ma a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium alsósainak ad helyet), majd a következő évben a mai Bartók Béla Zeneiskolának helyet

A hat osztályos gimnázium 1997-ban indult, azóta már több évfolyam is elballagott, majd tett sikeres felvételit a felsőoktatási intézményekben. Jelenleg 537 diák tanul az iskolában.

A Pál Apostol Katolikus Általános Iskola és Gimnázium ebben az évben jubileumi ünnepi sorozatot szervez, amelynek részeként többek között iskolatörténeti kiállítást mutattak be az intézmény aulájában. Február 1-jén az iskolában Dr. Erdő Péter bíboros, prímás, esztergombudapesti érsek mutatott be hálaadó szentmisét. A misén a kerületi egyházatyák mellett részt vett Snell György, a Szent István bazilika plébánosa, aki Rákoskeresztúron töltött több évtizedes papi szolgálata alatt oroszlanrészt vállalt az iskola létrehozásában, működésében, valamint Riz Levente polgármester is, aki 11 éven keresztül az iskola tanáraként magyart és történelmet tanított a pálos diákoknak.



kerületünkben kapuit a Pál Apostol Katolikus Általános Iskola. A legtöbben örültek az egyházi fenntartású iskola létrejöttének, azonban voltak olyanok is, akik kételkedtek létjogosultságában. Az intézmény azonban egyre csak gyarapodott. Egyre nagyobb épületekbe

adó épületbe. Végső állomásként költözött az iskola a Pesti útra, amely lehetővé tette az intézmény bővítését is. A Pál Apostol ma nem csak tornacsarnokkal, gazdag könyvtárral, nyelvi laborral, de egyedülálló módon, egy kis kápolnával is büszkélkedhet, ahol rendszeresen tartanak miséket.



## „Nem játékról, hanem az életről van szó!”

**V**ilágszerte 60 ország, köztük Magyarország részvételével idén február 8-án tartották a Biztonságos Internet Napját. A kezdeményezés mögött az áll, hogy az Európai Unió szeretné felhívni a figyelmet az internet biztonságosabb és tudatosabb használatára, valamint az olyan veszélyekre, mint a zaklatás vagy a gyermekpornográfia. A naphoz egy önkéntes kampány is szerveződött, amely keretein belül több ezer gyermeket, tanárt és szülőt ismertettek meg a biztonságos internethasználat módszereivel. Idén a kampány a „Nem játékról, hanem az életről van szó!” mottó alatt fut, amely arra hívja fel a figyelmet, hogy a közösségi oldalakon

megosztott fotóknak, videóknak és netes játékoknak veszélyes következményei, hatásai lehetnek. A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat közleménye szerint, az internetes szerepjátékok miatt a fiatalok naponta két-három órával kevesebbet alszanak, mint tíz éve. A világ legismertebb online szerepjátékával több mint 13 millióan játszanak, és a felhasználók havonta 700 milliárd percet töltenek a legnépszerűbb közösségi oldalon. A Microsoft Internet Napján közzétett felméréseiből az derül ki, hogy a gyermekek sokkal jártasabbak szüleiknél a számítástechnika világában, de sajnos közel sem elég elővigyázatosak. A fiatalok nem gondolják végig, hogy az általuk megosztott tartalmak

veszélyt jelenthetnek rájuk. Ezért is elengedhetetlen, hogy a szülők napi szinten tisztában legyenek azzal, hogy a gyerekeik merre kalandoznak az interneten. A fiatalok 85%-a használ a közösségi oldalakon olyan beállításokat, amelyek csak az ismerőseik előtt teszi láthatóvá profiljukat. A kiskorúak mindössze 39%-a vallja be, hogy olyan oldalakat is megnéz, vagy olyan játékokkal is játszik, amelyeket szüleik nem engednek meg számukra. 67%-uk rendszeresen vagy alkalmanként még a böngészési előzményeket is törölni szokta. Az internetező gyerekek közel fele (44%) állított már valótlanul a korával kapcsolatban, 75%-uk volt már online kapcsolatban idegen emberrel, de mindösszesen 4%-uk mondta el mindezt egy idősebbnek, tanárnak vagy szülőnek. A gyerekek 15%-a elismerte, hogy közölt már olyan tartalmakat közösségi oldalakon, amelyekkel bánthatott vagy megfélemlíthetett valaki mást. A szülők nagy része szigorral vagy szűrőszoftveerekkel küzd gyermeke online biztonságáért. Sokuk azonban nem tesz semmit, amelynek oka sokszor az, hogy éppenséggel nem is tudna mit tenni, hiszen nincs tudomása arról, milyen tartalmakat nézeget a számítógépen csemetéje. A felelősség tehát megosztott, a pedagógusoké, az oldal készítői

és az állami szervezeteké is. Szalai Annamária, a Nemzeti Média-és Hírközlési Hatóság elnöke a Biztonságos Internet Napján arról beszélt, hogy az internet világa azért fenyegető, mert nehezebb felismerni az ott rejlő veszélyeket, és mert magában rejtli annak

a lehetőségét, hogy egy fiatal elfelejtse: a valós vagy a virtuális személyisége az igazi. Az elnök hozzátette, fontos célkitűzésük, hogy a szabályozás adta keretek között csökkentsék az interneten elérhető káros tartalmakat, és megóvják azokat a kiskorúakat.



**Póréhagyma leves citrommal**

Egy darab csirkemellet vékony csíkokra felvágunk, 1 ek. vajon megpároljuk, majd tányérra szedjük. A visszamaradt zsíradékon 2 db 1 cm-es darabokra felkarikázott póréhagymát megdinsztelünk, majd a csirkehúst visszatéve 1 1/2 liter vízzel felöntjük. Felforralljuk, beletesszünk 1 db tyúkhusleves kockát, sózzuk, borsózzuk. 3 tojás sárgáját kikeverünk egy kis pohár tejfellel, hozzákeverünk egy kis meleg levest majd visszatöltjük. / Vigyázzunk nehogy a sárgája összekapja./ Citromkarikával tálaljuk.

**Burgonyatorota**

1 kg burgonyát héjában megfőzünk, megtisztítjuk, 3 tojást szétválasztunk. A fehérjét felverjük kemény habbá, míg a sárgáját elkeverjük 2 dl tejszínnel és 2 dl tejfellel. Sózzuk, borsózzuk, majd óvatosan összekeverjük a fehérjével. Egy sütőtálat kivajazunk, beleszórunk egy sor burgonyát, megsózzuk, s meglocsoljuk a tejszínes keverékkel. Addig folytatjuk, amíg minden elfogyott, majd a sütőbe téve szép pirosra sütjük. (Ízlés szerint sajtot is reszelhetünk a tetejére) Körötnak is tálalható, de savanyúsággal önálló ételként is megállja a helyét, különösen így az ünnepek után

**Rizses zöldbabos csicsergely saláta**

Főzzünk meg 1 kg megtisztított zöldbabot sós vízben. (használhatunk fagyaszott vagy tálire elített zöldbabot is). 1/2 dl olajból, 3 ek liszttel világos rántást készítünk, majd beletesszünk 2 db zúzott fokhagymát és 2 csomag apróra vágott kaporot. Ezután összekeverjük a már megfőtt zöldbabbal. Belekeverünk 2 dl tejfölt, felforralljuk, és sült virslivel tálaljuk. (maradék húsvésben főzve a bab finomabb, de használhatunk leveskockát is)

**Palacsinta kakaóval, narancslekvárral**

2 tojásból 1 csipet sóval, 1 csipet szódaikarabónával, fél deciliter ásványvízzel, 2 dl tejjel és 15 dkg liszttel palacsintatésztát készítünk és olajos palacsintasütőben kisütjük. Tetszés szerint tölthetjük, kakaóval, narancslekvárral stb.