

Jármű

KIA Pride alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó lökhárító) eladó. Tel: 06-20-412-6353

Társkereső

TÁRSÍTÓ A TÁRSRA VÁGYÓKÉRT! Közvetítői díjat csak az első közvetítés után kell fizetni. Tel: 06-20-329-9192 www.tarsito.hu

48 éves elvált hölgy tartós kapcsolat reményében várja szeretetet adni és kapni tudó, romantikus, fiatalos úr jelentkezését. E-mail: hzita16@gmail.com

HETVENES, fiatalos, csendes, házias (ital- és dohánymentes) nyugdíjas özvegyasszony magányos, szerény otthonnal rendelkező társat keres, akivel békében élhetne. „Soha nem fogja megbánni” jellegre, 1162 Hermina út 16.

Állati apró

LONGSOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK szakemberi kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

32X21,5X15CM-ES akvárium teljes felszereléssel (szűrő-levegőztető berendezés, gumicső a tisztításhoz, hőmérő, háló) + benne 1 db aranyhüllő és egy másik kisméretű sügérrel, ingyen elvihető a XVI. kerületből. E-mail: toth.kriszti@yahoo.com

Vegyes

IDŐS, magányos, vagy mozgássérült személy gondozását, kis háztartásának vezetését vállalná egy jólelkű (alkohol- és dohánymentes) nyugdíjas özvegyasszony, lakásért, lelkiismerettel, hosszú távra. „Békés otthon” jellegre, 1162 Hermina út 16.

Szépség és egészség

IDŐS, vagy mozgásában korlátozott, de szeretne jól ápolni lenni? OTTHONÁBAN MEGSZÉPÍTJÜK! Fodrász, kozmetikai szolgáltatás. Tel: 06-20-547-9057

STRESSZOLDÓ masszázs: 06-20-369-0090

Vállalkozók ajánlatai

KÖNYVELÉS, ADÓBEVALLÁS készítése, mérlegkészítés, üzletviteli tanácsadás, teljeskörű könyvviteli szolgáltatás. Tel: 403-9809

10%-KAL OLCSÓBBAN a tavalyitól! Könyvelés, bérszámfejtés, tanácsadás a költségek csökkentésére. Könyvelési anyagáért házhoz megyünk. Tel: 06-20-960-5562 • e-mail: etl_audit@t-online.hu

ÖNTÖZŐRENDSZEREK telepítését, Viacolor fektetést, kertépítést, kerttervezést, fűvesítést vállal kertépítő mémök. Tel: 06-30-944-9767

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetyezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fülevegőztetést, fű- és sövénynyírás vállalkozók: 06-20-347-4078

VÁLLALOK fakivágást (alpinetnikával is), kert- és tereprendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

FÜNYÍRÓK, SZIVATTYÚK, villanymotorok, láncfűrészek, lakásszellőzők szakemberi JAVÍTÁSA (orosz búvárszivattyú is), Láncélezés. Tartalékalkatrészek árusítása betonkeverőkhöz. 1147 Bp. Fűrész u. 35. Tel: 222-0255

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK tervezést, felelős műszaki vezetést, műszaki ellenőrzést vállal. Tel: 258-4737

NYUGDÍJAS szakember régi épületek felújítását, átalakítását vállalja. Tel: 06-20-283-7808

KISEBB-NAGYOBB JAVÍTÁSOK a házban és a ház körül, műgyanta burkolatok, kerti tavak készítése. Tel: 2100-355

HH 17 APRÓ

ASZTALOSMUNKÁT vállalunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

BÚTOROK AKCIÓS ÁRON! Konyhák, étkezők, nappali, hálószoba és kiegészítő kisbútorok. Bútorait egyedi méretben is elkészítjük. 1171 Bp. Péceli út 137. Tel: 258-1784, 06-70-296-4027 • www.vitezbutor.hu

HOMLOKZATI SZIGETELÉST, színezést, minőségi kőművesmunkát referenciával vállalunk. Komplet 5 cm-es hőszigetelő rendszer színes vakolattal 1540 Ft-tól. Tel: 06-70-318-6123

HÁZÉPÍTÉS, felújítás, teljes körű szakipari munkákkal és DRYVIT hőszigetelés, víz-gáz gépészettel cégeknek is. Kisebb munkát is vállalunk víz-gáz ügyintézővel is. Tel: 06-20-264-3997

LAKÁSFELÚJÍTÁS, hozzáépítés komletten. Tel: 06-70-2100-355

KŐMŰVES-, burkolómunkát, festést, mázolás vállalkozók, kiszállás, felmérés díjtalan, nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-20-416-5879

KŐMŰVES, festő, tetőfedő, bádogos szigetelő munkák, kisebb-nagyobb javítások garanciával. Tel: 785-0976, 06-20-450-6691, 06-30-282-7404

KŐMŰVES külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készitést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás realis áron, 2 év garanciával. Tel: 405-2710, 06-30-914-9529

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Téli árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

NÍVÓS kivitelben vállalunk szobafestést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatsfestést, azonnalra vagy előjegyzésre, garanciával, közületeknek is. Kerületeknek kedvezmény! Tel: 294-3272, 06-30-964-0616

TAPÉTÁZÁST, festés mázolás, dryvitozást, csempézést, padlóburkolást, kőművesmunkát vízszelével vállalunk azonnalra is. Üres lakásra árkedvezmény! Tel: 06-20-9350-951

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS, lapostető szigetelés, új és régi készítése, javítása és felújítása. Bel- és kültéri lambériázások és gipszkartonozás garanciával. Tel: 257-5762, 06-70-224-9326

KOMPLETT ácsmunkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkabartartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

BÁDOGOS- és vízvezeték-szerelő munkák, javítások, ereszcatorna-cserék, fűdőszoba-felújítások. Tel: 291-9239, 06-20-391-5982

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZER- VIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy RICHÁRD, tel: 06-70-253-6107

PARKETTÁS VÁLLAL hagyományos, szalag- és laminált parketta lerakást, csiszolást, lakkozást, javítást. Recsegés megszüntetése. Tel: 06-70-505-1177

PARKETTARAKÁS, csiszolás, lakkozás; bontás nélküli nyirkosság megszüntetés; lami-

nált, szalagparketta, hajópadló, svédpadló, szőnyeg és PVC rakása; szobafestés, mázolás, burkolás, víz-gázszerelés. Tel: 06-30-990-1778

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELÚJÍTÁST, fürdőket, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkartonozást, kiegészítő áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

CSEMPÉZÉST, PADLÓBURKOLÁST vállalkozók. Tel: 06-20-558-3240

LAKATOSMESTER vállal épületlakatos munkákat, teraszok beépítését, korlátok, kerítések, kapuk készítését, záruk szerelését. Varga Tamás, T: 409-4304, 06-30-3623-366

LAKATOSMUNKÁK, kerítések, kapuk, korlátok, rácsok, épületlakatos munkák és kapuautomatizálás. Tel: 06-20-556-7286, este: 258-6894

VILLANYSZERELÉS, hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás. Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Kerekács

KONTÉNERES SITT-, lom szállítását vállalom LENYITHATÓ 4-6-8 köbméteres konténerekkel Budapesten és környékén, SZOMBATON és VASÁRNAP is! Piaci ár alatt. Egész nap hívható: 06-70-356-5002

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületeknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KONTÉNERES SITT SZÁLLÍTÁS, sóder, homok, termőföld. Tel: 06-30-950-3478, 257-8883

KONTÉNERRENDELÉS! SITT, lom, szóródó áruk szállítása 4-8 köbméterig, igény szerint rakodással. Lakosságnak kedvezmény! Tel: 06-20-2030-246, 06-70-6344-888

REIKI TANFOLYAM – Beavatás az egyetemes energiába

A múlt évben a **Napfény Központban** több Reiki I-es tanfolyamot is tartottunk, amelyen Gyalog Gábor Gauracandra Reiki mester avatta be tanítványait az univerzális energia használatába. November elején a II-es tanfolyamon már a szimbólumok használatát is elsajátították, és egyéb „műhelytitkokra” is szert tehetnek. Nagyon jó kis csapat jött össze, a folytatást ők maguk kezdeményezték, klubfoglalkozás formájában, ahol a tapasztalataikat élményeiket is megoszthatják majd egymással – és jól érezhetik magukat újra együtt, mint a tanfolyamon. Egyik tanítvány utólag így fogalmazott: *„Egészen megváltozott az életem, most kezdek igazán olyan lenni, amilyen szeretnék, és amilyen valójában vagyok!”*

Szeretnénk további érdeklődőknek is lehetőséget adni a REIKI energia megtapasztalására, a módszer elsajátítására, ezért **március 6-án és 20-án újra REIKI I-es tanfolyamot tartunk a Napfény Központban.**

A REIKI egy ősi energiagyógyászati módszer, ami a mai rohanó világunkban is megállja a helyét. A Reiki I. fokozat főleg az öngyógyítást teszi lehetővé. A tanfolyamon elsajátítjuk a gyógyítási kéz-

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületeknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉST, ÁRUSZÁLLÍTÁST, lomtalanítást, bútorszállítást szereléssel vállalok. Költöztetés külföldről is. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-20-9410-602

REDŐNY, ROLETTA, SZALAGFÜGGÖNY, relaxa, szunyogháló, harmonikaajtó készítése, javítása garanciával. Telefon: 406-1583, 06-30-9429-245

REDŐNY, RELUXA, szalagfüggöny, szunyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizetési lehetőség! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

REDŐNY, relaxa, szunyogháló, harmonikaajtó, roletta készítése, javítása. Olcsó ár, minőségi munka. Ingyenes felmérés! Tel: 06-70-558-9293

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELÚJÍTÁS. Tel: 06-30-9429-509

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉS, gázkészülék javítás, non stop gyorsszolgálat, dugulás elhárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZERELÉS, padlófűtés, kőműves-, burkoló-, festőmunkát, teljes lakásfelújítást vállalunk garanciával. Minőségi munka, korrekt áron! Kisebb munkák is! Tel: 06-20-227-9323, 06-70-280-6869

VÍZ, fűtés és gázkészülék szerelés garanciával. Tel: 06-70-2100-355

VÍZÓRACSERE! Vállalunk vízóracsere, új vízórák szerelését, teljes ügyintézővel. Vízgáz-fűtésszerelés, lakásfelújítás tervezéssel együtt. Tel: 06-30-9541-349

GYORSSZAKI 0-24! Vízvezeték-fűtésszerelés, csőrepedés, duguláselhárítás, piacvezető árakon! Szabó Károly és fia, tel: 06-30-971-3782, 360-4434

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

CSALÁDI HÁZAK, LAKÁSOK komplett víz-, gáz-, fűtés-, padlófűtés szerelése. Tel: 06-30-9824-104, 403-0076

GÁZKÉSZÜLEKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerok szakemberi szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

GÁZ-GÁZ-GÁZ! Gázkészülék mesterszer- viz: javítás, karbantartás, felszerelés, beüzemelés garanciával. Fűtés- és klímaberendezés. Ha gáz van, hívjon: 06-20-326-7379

ÜGYESKEZŐ SZERELŐ mindenféle házkörüli javítást, apróbb-nagyobb karbantartást vállal, a XVII. kerület egy részén ingyenes kiszállással. Tel: 06-20-3297-715

MEKK-MESTER! Fúr, farag, hegeszt. Minden problémát megpróbálunk orvosolni, a legkisebbtől a legnagyobbig. Tel: 06-70-2100-355

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK javítása 1-3 órán belül. Tel: 258-0395, 06-20-938-1763

BOJLEREK, HŰTŐGÉPEK, mosógépek javítását garanciával vállalom, helyszíni javításnál díjtalan kiszállással, NON-STOP! Szabó László: 261-9341, 06-20-972-7085

VILLANYSZERELÉST, ÉPÜLETVILLAMOSSÁGI munkákat, gyenge- és erősáramú szereléseket vállalunk, ELMŰ ügyintézővel is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jolavill Kft. Tel: 06-30-9440-722

MEGFELYELŐKAMERÁKI AKÁR 1 hónap digitális rögzítés számítógépre, internetes megfigyelés távolról, 1-16 kamera, olcsó, rugalmas. Kocka-Forma Bt. Tel: 06-20-988-0403 <http://kockaforma.uw.hu> Nézzé meg weboldalunkon működés közben!

NINCS NADRÁGJA? LESZ NADRÁGJA! Megvarrja a DORÓ már ma! Férfi, női, gyermeknadrágok készítése, alakítása, javítása. Doró mérték utáni szabóság, XVII. ker. Gömbvirág u. 51. Tel: 256-5774, 06-30-908-6465

AZ ANIKÓ ESKÜVŐI RUHASZALONBAN esküvői, koszorúslány, elsőáldozói, szalagavatói ruhák kölcsönzése, eladása. FRAKK is kölcsönözhető. Tel: 403-0000, 06-20-234-0499



tartásokat, megismerjük a Reiki történetét és beszélünk a módszer hatékonyságáról. Az elméleti és gyakorlati oktatás végén pedig beavatást nyernek (a csakrák finomhangolása) a résztvevők a Reiki használatába.

A Beavatás megnöveli a test rezgésszámát és elindít egy 21 napos tisztulási folyamatot, ami annak az eredménye, hogy a beavatott személy energiái gyorsabban kezdenek működni. Így megszűnnek az energiablokkok és a szervezet kidobja magából a méreganyagokat. A beavatás megemeli a tanítvány rezgésszintjét, melynek hatására megkezdődik a korábbi, alacsonyabb rezgésszintű energetikai minták lebomlása.

Oldódnak a blokkok és a méreganyagok elkezdnek kiürülni, és tisztul a Reiki csatorna is. A tisztulási folyamatot nagymérték-

ben segíti, ha a tanítvány betart néhány életmóddal kapcsolatos szabályt, valamint a tanítványnak minden nap kezelnie kell magát Reiki energiával.

Behangolás csak olyan Reiki-Mester által végezhető el, aki elsajátította dr. Usui módszerét, Gauracandra egy hiteles Usui Reiki vonalat képvisel, amely tiszta mesterekből áll, Reiki mestere Gaura-Narayana, Indiában élő szerzetes, vaisnava brahmana, teológus, aki a hiteles és tradicionális indiai kultúrát tanítja szerte a világon. Az Ő avató Reiki mestere Bhanu swami egy japánban élő vaisnava Sannyási lelki tanítómester. Ebben a tiszta tanítványi láncban fizikálisan és mentálisan is tiszta személytől kapják a beavatásokat. Szeretettel vár minden érdeklődőt: **Gyalog Gábor Gauracandra, Reiki Mester**

A tanfolyam ideje: március 6-án és 20-án 13-18 óráig, díja 10.000 Ft, egy finom, vegetáriánus ételkóstolóval együtt!

Helyszín: Napfény Központ (1162 Bp. Hermina út 16.)

További információ és jelentkezés: 06-20-412-6353; email: napfenykozpont@gmail.com