

## TALÁLKOZÁS A GYÖKEREKKEL – A BELSŐ ERŐ

# Asztrológiai útmutató a Halak jegyében

Február 19-én hajnalban lép át a Nap a Halak jegyére. Ezzel a lépéssel a zodiákus utolsó jegyéhez érve bezárul egy újabb kör, lezárul egy újabb 12 lépcsős időszak. A Halak-jegy végső valósága, végső konklúziója a bennünk lévő mély gyökerek megtalálását hangsúlyozza. „Gyökerek nélkül nem lehet repülni” – mondja Bert Hellinger, a családi kötelékeket és ösz-szefonódásokat vizsgáló pszichoterapeuta. Mindez most arról szól, hogy találkozhassunk személyiségünk, életünk alapköveivel. Találkozhassunk azokkal az alapokat adó szilárd, vagy labilis építőkövekkel, melyek okán olyanokká váltunk, amilyenek most vagyunk. A bolygók arra hívják fel a figyelmet, hogy a gyökereinkkel való találkozás kapcsán képessé válhatunk megerősíteni esetlegesen gyenge alapzatunk építőköveit, vagy épp fordítva levéshessünk túlzottan kötött, fojtogatón merev tartógerendáink anyagából. Sokféle módon történhet meg a felismerés önmagunk mély magját vizsgálva.

**Aki alapvetően kifelé forduló személyiség** és környezete reakciója által méri le önmagát, az vizsgálódhat a Halak havában a külvilág történéseit áttekintve úgy, hogy jeleket figyel, összefüggéseket állapít meg, környezetét figyelve. A befelé tekintő alaptermészetű személy pedig meditációval, csendben levéssel, egyedül tudja meglátni belső énjé valóságát. A belső erő lesz az a konklúzió, melyre ráébredhetünk. A belső erő, amely bennünk van, amely bármire képes, ha odafigyelünk rá és használjuk. Ahhoz azonban, hogy ez a képességünket jól tudjuk felhasználni, türelemmel meg kell figyelni. Hogyan működik tehát bennem az a végelethatalmas mély ösztön, mely átsegít minden problémán, mely arra ösztönöz, motivál, hogy kilátástalannak tűnő helyzetekből is felálljak újra és újra, és tovább tegyem a dolgom? Mert valljuk be, van bennünk ez a megfoghatatlan valami, amely szinte alánk nyúl, felkarol és térdre, majd két lábra állít, ha padlót fogunk. Vajon ez a test életben maradási ösztöne csupán, vagy egy magasabb rendű sorsfeladat megoldására motiváló segítség? Talán mindkettő, mert testünk önfenntartó képessége, vágyai, éhsége ugyanolyan fontos, mint a szellemi táplálék megszerzésére tett lépések.

A Halak varázslatosan misztikus havában keressük meg saját erőnket és feledjük el az erőről alkotott dogmatikus definíciókat. Gondolok itt arra, hogy az erő csak agresszív és dühös lehet, az erőhöz jó izomzat és megfeszített test szükséges. Az édesanyám mondta mindig, aki sok évig gyermekbeszédet dolgozott, hogy soha annyit nem bírt ki még egy test sem, mint a csecsemők teste egy-egy operáció során. Pedig milyen védtelennék és gyengének tűnnek a gyermekek, főképp a csecsemők. Az erő tehát lehet kívülről lágy és védtelen, puha és simulékony. Bármilyen lehet. Mindenkinek tudnia kell, ha befelé néz, hogy benne mi az az erő, ami egyedivé teszi, ami neki adatott, vagy amit ő választott. Ha meg kéne személyesíteni az erőnk nagy részét és nevet kéne neki adni, akkor azt mondhatnánk, hogy a család, az őseink azok, akik a vállunkat fogva, mögöttünk állva támogatnak minket.

Az hogy valaki jó, vagy rossz családból jött-e, nem számít, mert ez csak annyit jelent, hogy adott esetben az egyik vagy másik szülő nem jól élte meg saját benső erejét, nem kezelte jól azt. Ettől függetlenül a belső erő, a gyökere azonos a Tiédde, az Enyémmel.

**Nézzük át név szerint,** kik azok a személyiségek, kik azok az energiacsomagok, akik a Halak havában dominánsan mögöttünk állnak és segítségünkre lesznek. Elsőként a férfiúi teremtő energiák, az apa energiája. Az apai energiák a büszkeségünket, az önbecsülésünket, az önmegítélésünket befolyásolják igazán, mert ezt onnan kapjuk, apáinktól tanuljuk.

Teremtő energiáink a férfiúi, maskulin energiák a világba való belépésünket szimbolizálják, harci kedvünket, akaraterőnket, teremteni kívánó vágyunkat. Harmadikként színre lép a belső hang, az önmagunkat szapuló, vagy dicséret belső hang, melyről talán eddig azt sem tudtuk tudatosan, hogy létezik. Ha önmagadat gyakran bántod, akkor most itt az idő, hogy engedj a maximalizmus szoros gyeplőjén, és kipróbáld, milyen lehet megnézni magadat egy-egy nap erejéig, hogy nem mondasz sem jó, sem rossz ítéletet. Negyedik szerepmélységünk, aki szólni kíván e hónapban hozzánk, a kamasz-gyermek, a még külső testi jegyeiben nemtelen, nyurga, kíváncsi, sokszor szélsőséges és azonnali ítéletet alkotó bakfis. Hogyan szólnál önmagadhoz ebben az állapotban, mikor épp a növekedés folyamatán sem gyermek, sem felnőtt állapotban vagy, mikor még Te sem tudod, merre indulj, mégis minden érdekel, mindenbe nyakig belevetned magad? Az ötödik és egyben az utolsó szerepmélységünk – a március eleji bolygócsoportosulást tekintve a Halak-jegyében – az anya, a Hold, az érzelmek képviselője, aki sokszor oly gyorsan változtatja meg érzéseit, hogy követni is alig lehet. Mégis ő az, aki megért, aki meghallgat, aki befogad. Mit tennél ezzel a végtelenül sérülékeny világgal, hogyan óvnád úgy, hogy ne szögessdrótkerítést építs, és elkerüld a külvilágtól, hogyan segítenél önmagadban ennek a sérülékeny résznek megerősödni és megtanítani a hirtelelen jött érzések múlandóságát, az érzékenység valós értékét.

Ezek mind erők és mennyire különbözőek. Kiben ez, kiben az dominál jobban. Van, akinek az apaszerep kemény, büszke mivolta sokkal jobban játszható szerep, mint a nőies, érzékeny, másokra odafigyelni tudó szerepkör. A Halak-hava erre a gazdag színpadi játékokra invitál minket, ahol megfigyelhetjük működésünk színes és sokrétű mivoltát. Foglalkozz azzal, ami nehezen megy, és hogy jól menjen, használd eszközként mindazt, amit már tudsz használni.

Laki Beáta

**TELEFONMARKETINGES munkakörbe keresünk jó kommunikációs készséggel rendelkező jelentkezőket.**  
Díjazás: alapszál + jutalék  
Képzetség nem szükséges, korábbi telefonos tapasztalat előny.  
Jelentkezés: +36-30/942-2609

## H O R O S Z I R O P



### Kos (III. 21. - IV. 20.)

Ahhoz, hogy a Kos csatát nyerhessen, fel kell adnia a harcot. El kell engednie igazát, rá kell, hogy döbbenjen, nincs elég energiája ahhoz, hogy konfrontálódjon. Ez a lemondás fogja majd elhozni azt a várva várt eredményt, melyet jelenleg ereje fitogtatásával próbál elérni. A rozsdás, csorbult kardot elsőként meg kell éleznie ahhoz, hogy hasznára váljon és ne csak sebeket ejtsen. Sorsfordító ereje most bölcsességén, higgadságán és előrelátó képességén múlik. Ne higgye el, hogy igazza van, mert a valódi igazság sokkalta összetettebb annál, mintsem büszkesége és egója védelmében másokat hibáztatni és szurkálódni csak azért, mert harci kedve erre kényszeríti.



### Bika (IV. 21. - V. 20.)

A Bika alapvető tulajdonsága a ragaszkodás. Ez a hónap azonban az elengedésről, az elavult dolgoktól való megszabadulásról szól. Sokkal könnyebben tud most búcsút inteni a feleslegessé vált kapcsolatoknak és helyzeteknek, mint ahogy azt Ön megszokhatta saját magától. Belső ereje képessé teszi majd, hogy új dolgok felé induljon. Amire figyelnie kell, hogy a megrögzött, berögzült visszatartó gondolatokat is képes legyen elengedni, mert ezek akadályozhatják. Lazább, könnyedebb, levegősebb kapcsolatokra tehet szert, melyekben most, kivételesen ne az időtállóságot tesztelje, vagy várja el, hanem az újdonságokat, a spontán meglepetésszerű történéseket keresse.



### Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Az Ikrek-jegyűek többszörösen összetett személyisége fordultatos változásokon megy keresztül. Egyelőre ezek a változások a mélyben, a láthatatlan világokban alapozódnak meg. Jelenleg az a dolga, hogy megtanuljon csendben maradni. Ha mindent kimond, amit gondol, akkor kipuffogatja azokat az energiákat, melyek az Ön új világának alapköveiként szolgálnak majd. Gondoljon egy magzatra, ahogyan az anyaméh zárt falai burkolják körbe, védik meg a benne fejlődő új életet a külvilág zajos, sokszor kaotikus világától. Csak akkor születik meg a kis lélek is, mikor szervei képesek ebben a világban működni és élni. Tartsa tiszteletben saját új világának megteremtését.



### Rák (VI. 22. - VII. 22.)

Ha régóta gondolkodik azon, hogy egy jó terapeutát keres nehézségei feloldásához, akkor most itt az idő, hogy megtegye. Képessé válik magányosságában valóban odafigyelni belső hangjára és meghallani bölcsőbb énjé tanácsait. Egy szeretetteljes, türelmes, valódi empátiával bíró személynek el fogja tudni mondani mindazt az Önben összegyűlt, feltornyosult, nem megbocsátott problémacsomagot, me-

lyet évek óta cipel a vállán. A kibeszélés már önmagában segítségére válik abban, hogy a Rák számára jól ismert hátrafelé haladásból előremozdulás lehessen, a kemény páncélból pedig támaszték a puha belső számára, védőfal helyett.



### Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)

Keressen egy csendes zugot, egy jó könyvet és mélyedjen el benne. Húzza a fejére a takaróját és pihenjen. Egyszerűen vonuljon vissza önmagához, vagy a legszűkebb családi környezetében keresse meg önmaga fényesebbik, örömtelibb oldalát. Most szinte hallom, hogy Ön azt mondja „nincs más oldalam, csak fényes és örömteli”, természetesen egy Oroszlánnal nem vitázik az ember, de azt megállapíthatjuk, hogy kicsit kevesebb az energiája. Mivel egy Oroszlánnak a két kedvenc helyszíne a fürdőszoba és a hálószoba, ez utóbbit ajánlom figyelmébe. Lustálkodjon, amennyit lehet.



### Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Egy kicsit megzavarodott rövid távú céljait illetően. Egyik része úgy intézné feladatait, hogy azokkal másokat támogasson, másik része azonban az önmegvalósítást, előrelépést tartja helyesnek. Most vajon mi legyen? A túlzottan egyszerű, önös érdekek feladása és valamilyen üdvös cél érdekében való önfeláldozás (a szó nemesebbik értelmében). Ez az önfeláldozás azonban egy új megoldási struktúrát, utat, fejlettebb, ötletesebb, bölcsőbb hozzáállást igényel. A dolgokra való rálátása tehát változóban van. Nemsokára sokkal színesebb és szélesebb perspektívából szemlélheti az életet.



### Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

A Mérlegek kissé nehéz helyzetben vannak. Túlságosan lekötelezettnek érzik magukat valaki, vagy valami felé. Ez az érzés annyira bilincsbé zárja a jegy képviselőit, hogy legszívesebben elfutnának a felelősségvállalás súlyos szorítása alól. Szerepet játszanak a gondtalanság szerepét a külvilág felé, de sajnos ez korántsem igaz. Ezzel leginkább önmagukat csapják be, hiszen így nem kaphatnak segítséget másoktól. Ha szabadságra vágyik, elsőként azokat a köteleket kell feloldania, melyeket önmaga túlzott elvárásai csomóztak gubancos kötéssé. Hogyan tegye? Szabadítsa fel magát az igazmondó juhász szerepével és mondja ki, fedje fel valódi érzéseit.



### Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Félelmeiből és szorongásaiból erőt kovácsolhat. Emberi gyengeségeit képessé válik elfogadni, és hátrébb lépve megsemmisíti és elemezni. Kettősség uralkodik e hónapban lelkében, a hűvös éleslátás és a meditatív, befelé forduló megértés. Mindkettőnek hasznát veszi, és jól kezeli a két ellentétes erőt. Bár Ön nem egy kifelé forduló, mások véleményére adó típus, mégis megzavarhatja belső nyugalmát egy-egy Önhöz közelálló személy sissetése, zizegő magatartása. Nem bírja elviselni a sissetést, a türelmetlenséget és a gyors tenni akarást. Tudja

jól, hogy a nem cselekvés is cselekvés, a csendben levés is tett, foglalkozzon saját belső békéjével.



### Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Menne, de nem tud, csinálná, de akadályokba ütközik. Az erő Önnel van, nemsokára a tér és az idő is alkalmas lesz, hogy elindulhasson. Egy kis türelemre intik a bolygók. Még növesztenie kell azt a tetterőt, a vágyat, a motivációt. Ne frusztrálódjon, hanem érezze, ahogyan egyre erősebb, bátrabb és bölcsőbb lesz. Készítsen tervet, hogy mit milyen sorrendben szeretne majd megvalósítani. Ha minderre azt mondja, hogy képtelen a fenekén ülve vázlatokat készíteni, akkor sétáljon fel-alá és diktálja egy magnóra ötleteit. Bízson a sorsban, hogyha vágyat adtak a mozgásra, akkor teret is kap majd a megvalósításra. Nemsokára megoldódik az a kötőfék és vágthatat előre, megállás nélkül.



### Bak (XII. 22. - I. 20.)

Frusztrált lehet a munkaügyek területén, főként a kapcsolattartás nehézkes most az Ön számára. Hátrátatva, akadályoztatva érzi magát. Kicsit úgy érzi, nem hallja a világot, vagy nem akarja meghallani a világot, amit mond. Pedig Ön tényleg megpróbál mindent megtenni annak érdekében, hogy észrevegyék, mondanivalóját felfogják és elfogadják. A hátrátatás és akadályoztatás még egy jó darabig fennáll majd, de ne csüggedjen, ereje végelethatalmas, türelme rendkívüli. Ki kell bírnia ezt az időszakot, míg beérik a befektetett munka, meghallgatásra kerülnek a szavak, melyeket ismételtelget rendületlenül.



### Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Sok embernek lehet a szíve csücske. Ki kell mondani, Ön most szeretve van. Főként március havában. Élvezze ki a kellemes energiákat, egy-egy kedves mosolyt, melyeket másoktól kap. Sok dolog megértésre talál, melyet Ön már régóta hangoztatott. Most bőkezűen osztogathatja tanácsait, mert az emberek valóban kíváncsiak arra, amit csak és kizárólag Ön tud az élet misztériumáról. Kiválóan alkalmas ez az időszak jócselekedetek gyűjtésére, szóbeli beszédek megtartására, egy-egy csoport/csoport vezetésére. A március sokféle kellemes meglepetést ígér.



### Halak (II. 20. - III. 20.)

A történések beindulnak. Az emberek megsokszorozódnak az Ön életében. Nem is mindig érti, hogy mi ez a fennforrás. Kissé megszeppenne áll és mintha külső szemlélőként tekintene saját életére, úgy nézi az Önt szólító események és emberek sokaságát. Vegyen részt saját életében, és most tényleg hagyja, hogy segítséget nyújtsanak mások. Egy dolog ronthatja el kedvét, ha „nem”-et mond a segítségzándékú lehetőségeknek, mindezt csak azért, mert az önfeláldozó szerepet ki szeretné sajátítani úgy, ahogyan eddig tette. Higgye el, másoknak is szüksége van arra, hogy önzetlenül adjanak és Önnek is szüksége van arra, hogy kaphasson.

Laki Beáta

**ÉPÍTÉSZ iroda**  
[www.tomcsik.hu](http://www.tomcsik.hu)  
**257-5042**