



ÉDEN
Felnőttképző Központ Kft.

1171 Bp. Szigetcsép u. 95.
Telefon: 258-2745,
Szolgáltatás: 06-70-773-1822
Képzés: 06-70-948-4032
www.edenkozpont.hu.

EZO PROGRAMBÖRZE:

- **Február 25. és március 25.** péntek 16-tól – Hellinger féle családállítás – tartja: Szelek Emese. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 1. és 16.** 18 óra – Tibeti hangfürdő (általános) – Muszil Valéria Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft (Polifoamot kell hozni!)
- **Március 3. 17-20-ig** – Schüssler sókkal az egészségért – tartja: dr. Bíró Hilda; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 8. 18 óra** – Tibeti hangfürdő (II. csakra) – Muszil Valéria Ria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület; 1500 Ft (Polifoamot kell hozni!)
- **Március 11. 18-20-ig** – Egyiptomi Piramisok misztériuma – Avatara; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 17. 9-18-ig** – Holisztikus masszázstanfolyam kezdő – tartja: Tatjana Smirnova. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Március 19-20. 10-17-ig** – REIKI Sorsfordító I. – tartja: Pető Katalin, Potyondi Mónika. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Március 21. 14-től** – Mikrokamerás hajvizsgálat – Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- **Március 26. 10-17-ig** – Auralátás tanfolyam – Bognár Tas; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- **Március 27. 9-17-ig** – Angyaltanfolyam I. – Tartja: Pető Kati; Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;

Fehér Dental
szívvel és szakértelemmel...
Üdülési Csekk elfogadóhely

FOGÁSZAT
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN

1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

Szlaukó György
TEHERFUVAROZÓ

Sóder, homok szállítása
Konténeres sítiszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

Videofelvételek készítése
Videokazetták DVD-re írása
Fényképek, dia-filmek, negatívok digitalizálása, javítása, CD-re írása
Nyers CD-k, CD-borítók színes nyomtatása, kis példányszámban
Könyvkészítés kis példányszámban

Ferenci Kiadó, XVI. Hermina út 16.
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919

NAPPÉNY KÖZPONT
NAPPÉNY MOZGÁSTÚDIÓ
1162 Rsztm. Hermina út 16/A.
06-70-612-9516 www.napfenymozgasstudio.eoldal.hu

Új órátípusaink: **HCP** (has, comb, popsi)
ÚJ ÓRARENDÜNKET keresd a weboldalon!
Kangoo (gyerek és felnőtt)
Tartásjavító (5-10 éves korig)

ZUMBA fitness *ZUMBA fitness férfiaknak is!*
Zsirégető step aerobic
JÓGA • Alakformáló • Gerinctorna

Mi a HCP? Új óránkon a kritikus női testrészek formálására helyezük a hangsúlyt!!!
6 perc ajándék barnulás a 8 alkalmas bérlethez!
Lassan lekerül, ami ápol, s eltakar...
Legyél hát szép és csinos, mi segítünk!
SZOLÁRIUM a Stúdióban!

További akcióink a honlapunkon!!!

Schüssler sókkal az egészségért

Dr. Schüssler német orvos 1873-ban kifejlesztett egy zseniális és igen egyszerű gyógymódot, a szervezetben is előforduló 12 sóval végzett terápiát. Az Éden felnőttképző-központban négyalkalmas tanfolyamon a résztvevők megismerhetik az egyes sók hiányállapotainak tüneteit, a sók alkalmazásának területeit dr. Bíró Hilda orvos, természetgyógyász tolmácsolásában.



dr. Bíró Hilda orvos, természetgyógyász

antibiotikumokkal, mérgeanyagokkal, stb.).

Ásványi anyag hiánya esetén sokszor nem az a baj, hogy az egyén nem visz be a tápcsatornájába elegendő ásványi sót, hanem hogy a szervezet nem képes azt a sejtekbe beépíteni. Ilyenkor nem az a megoldás, hogy még nagyobb adagban tömjük az emberekbe pl. a magnéziumot vagy a vasat, hanem a szervezetet kell képessé tenni arra, hogy be tudja építeni az adott anyagot sejtszinten.



A Schüssler-féle szerek, sók a sejtek fiziológiai-biokémiai folyamataira hatnak, mégpedig a biológiai inger (ingerterápia), biológiai információ szintjén és formájában. A Schüssler-só a sejtek ásványianyag háztartását billenti helyre,

Az ásványi anyagok életfontos szerepet játszanak, hiányuk esetén számos betegség kialakulhat, mint például csontritkulás, érlemeszesedés, depresszió, vérszegénység. Hiányukban hajhullás sőt pattanások is kialakulhatnak

Milyen esetekben és kinek jók a Schüssler-sók?

A készítmények erősítik az immunrendszert, ezért hasznosak

lehetnek a fertőző betegségek megelőzésében. Harmonizálják a sejtek – különösen az idegsejtek – működését, ezért funkcionális szereknek is szokták nevezni. Segítenek elviselni a monoton munka okozta megterhelést (pl. számítógépes munkakörök). Elősegítik a mérgek kivezetését a szervezetből. Kiegyenlítik a szervezet sav-bázis egyensúlyát. A Schüssler-sók szedésével kiegészíthetjük a gyógyszeres terápiákat is, a mellékhatások csökkentése érdekében. Ilyen esetekben nem árt kikérni a kezelőorvos véleményét. A készítmények hatására javul a vér összetétele és az sejtek anyagcseréje.

Mi lehet a megoldás akkor, ha úgy gondoljuk, hogy egészségesen táplálkozunk?

Olyan információt kell adni a szervezetnek, hogy a táplálékban lévő ásványi só be tudjon épülni a sejtekbe és oda, ahol arra szükség van. Ebben segítenek a szöveti sók, más néven Schüssler-sók. A Schüssler-sók azonban nem csak hiányállapotok rendezésére alkalmasak. Akut betegségek, panaszok esetén is sikerrel alkalmazhatók, mint például felső-légúti gyulladások, hányás, hasmenés, görcsök.

A tanfolyamot laikusoknak és gyógyító ambíciókkal rendelkezőknek egyaránt ajánlom. Egyszerű alapelvei miatt mindenki számára megtanulható, és jól alkalmazható akut és krónikus betegségekben. **dr. Bíró Hilda**

A tanfolyam ideje: március 3., 10., 17. és 24., csütörtökönként 17-20 óráig; **Helye:** 1173 Pesti út 8-12. Rákosmenti Ráfész épülete **Bejelentkezés: Éden felnőttképző-központ, 1171 Szigetcsép u 95. • Telefon: 258-27-45 vagy 06-70-773-18-22 www.edenkozpont.hu**

Érzésküvet? Van segítség!

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érzésküvetes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érlemeszesedéses megbetegedésben
- Általános érzésküvetben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érzésküvetben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érzésvédményeiben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akinek a családban már előfordult érzésküvet vagy infarktus

A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik. A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük. Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

www.sonoterapia.hu

CU-TECHNIK

Csökkentse gázzámláját!

Konvektoros fűtést korszerűsítse **kémény kiépítése nélkül,** olcsón és gyorsan **MIKA 6-E gázkazánunkkal!**

+ most 20% kedvezmény minden szerelési anyagra 2011. január 20. és február 20. között!

Érdeklődni lehet:
Cu-Technik Kft.
1106 Budapest, Tarkarét u. 2/b.
Tel/Fax: 339-5007
email: cu-tech@cu-technik.hu
www.cutechnik.hu
Lyoness termékpartner!