

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben,
Pécelen, Maglódon, Ecsereen és Gyömrőn

Független folyóirat

Telefon: 257-3089
Nytva: 9.45-17.45-ig
szemvizsgálat: 15-17-ig
Optikai Szalon
XVII. Pesti út 170/B.
Változatlan helyen, időben és áron várjuk kedves vevőinket
Multifokális lencsék: 6000 Ft/db
Komplett szemüvegek már 6300 Ft-tól

A TARTALOMBÓL:



3 oldal

Raktárból fejlesztőszoba

Interjú az új rendőrkapitánnyal

5. oldal

Bővül a plébánia

6. oldal

Kerületi futballkörkép

14. oldal

Jövőre is folytatódnak az útépítések

Gőzerővel dübörög tovább a 17 Expressz

A 17 Expressz útfelújítási és közlekedési program keretében Rákosmentén az önkormányzat az elmúlt három év alatt 261 utcát újított fel. 44 földes utcában készült új aszfaltburkolat, járda, vízvezetés és közvilágítás. 107 földes utcában bitumenpermetes útjavítással tették sár- és pormentessé az úttestet. A régi kátyús aszfaltutak sem maradtak ki a sorból, 110 utcában tükörsima új burkolatot építettek. A munka jövőre is hasonló tempóban folytatódhat. Riz Levente polgármester parlamenti képviselőként novemberben módosító indítványt írt és nyújtott be a 2011. évi állami költségvetéshez, amelyhez több képviselőtársa is csatlakozott. A javaslat célja, hogy Pest külső kerületei 2 milliárd forintot kapjanak útépítésre. Az előterjesztést információink szerint a Fidesz-frakció és Orbán Viktor miniszterelnök is támogatja, így jó eséllyel elfogadhatja a Parlament. Az indítvány révén Rákosmente útépítési programját jövőre több mint 300 millió forinttal segítheti a kormányzat.

Folytatás a 3. oldalon



Útépítés

Nyugdíjba mehetnek

Széleskörű érdeklődés, különböző szakmai koncepciók, pályák, megtervező hírverések kísérik a nők 40 év munkaviszony utáni nyugdíjba vonulásának ügyét. A Fidesz választási ígéretének megvalósítására készül, miközben a legváltozatosabb értelmezések, spekulációk látnak napvilágot. A Népszabadság például a minap azt írta szalagcímében: „Vigyázz, becsapós nyugdíj! Így teljesíti a

Fidesz az ígéretét - Negyvenévi munkaviszony mellé három gyermek is kell.” A hír gyorsan körbefutott a magyar sajtóban, a véleményformálók nagy hangon diszkriminatív, jogellenes törvénytervezetről cikkeztek és szóltak. A Helyi Hírek utánajárt, mi az igazság a törvénytervezet kapcsán. A nyilvános előterjesztés november 22-től már a Parlament honlapján is elolvasható.

Folytatás a 7. oldalon

Kisállatok az Újlakban

A kisállattartásnak komoly hagyományai vannak a XVII. kerületben, hiszen csak pár évtizede

csatlózták a fővároshoz Rákoscsabát és Rákoskeresztúrt, amelyekre hagyományos mezőgazdasági

tevékenységformák voltak jellemzőek.

Folytatás a 8. oldalon

Hobler fatelep

egyedi ajánlatok	További választékok
komplett tetőanyagra!	kedvező áron!
gerenda, palló, deszka, tetőléc OSB építő lemezek	2 m-es deszka, 3 m-es tetőléc borovi fenyő ajtó- és ablakfríz kalodás tűzifa, bio-brikett
lambéria, hajópadló, gyalult deszka tetőszindely, tetőfóliák, szegek, csavarok	akác paradicsom- és szőlőkarók
MILESI lazúrok - 5% kedvezménnyel!	
Lambéria 975,- Ft/m ² -től *	Bio-Brikett 630,- Ft/10 kg *
Tetőszindely 1575,- Ft/m ² -től *	Tűzifa 27 500,- Ft/kaloda *
Csömör, Major u. Tel/fax: 06-28-445-276, www.hobler.hu	
<small>*Feltüntetett árak a 25% áfát tartalmazzák. Akciók a készlet mértékig érvényes.</small>	

Képvétítés DVD-re!

A család legjobb pillanatait nyújtsa át DVD-n karácsonyi ajándékként!

Képvétítés zenei aláfestéssel

Ön csak a képet hozza, a többi a mi dolgunk!

Papírképek digitálizálása

06-70-612-9516

Emlékezés

1956. november 4-ére

Az 1956-os forradalom rákoscsabai eseményei emlékeztek november 4-én a Péceli úti, 56-os kopjafánál, és a Szabadság sugárúti Árpád-házi Szent Erzsébet templomnál.

templom falán álló emléktábláig, ahol folytatódott a tisztelegés a hősök előtt. Elsőként a harcokban részt vett fiatalokról Gelencsér László, a 140-es Pro Patria Cserkészcsapat parancsnok-helyettese emlékezett meg. Ezt követően Mosolygó Marcell

– mutatott rá Marcell atya. Rákoscabán a forradalom idején a fiatalok ragadtak fegyvert, a mai diákoknak ezért is tudniuk kell, hogy milyen események zajlottak akkor. Az ünnepségen Németh Lajosné rákoscsabai lakos egy '56-os emlékszólót



A főleg ifjabból álló csabai nemzetőrök csapata 54 évvel ezelőtt, ezen a helyen harcolt a szabadságért. A rendezvény a kopjafánál kezdődött, ahol a Rákoscabai Polgári Kör szervezésével a résztvevők mécseseket, virágokat helyeztek el. Ezt követően a jelen lévők fáklyákkal, gyertyákkal kezükben sétáltak át a Szent Erzsébet

görög katolikus parókus hívta fel a figyelmet az '56-os forradalom jelentőségére. „Néhány évtizednek még el kell telnie ahhoz, hogy mi magyarok is rájőjjünk arra, amit a világon már minden nép tud. A kommunizmus megdöntésének első nagy sebe itt esett Budapesten és országszerte, 1956. október 23. és november 4. között, ami a világ megváltoztatásához járult hozzá”

adott át a Szabadság Sugárúti Általános Iskola igazgatójának, Jurecz Emilnek és a diákoknak. A vándorzászlót minden évben más iskola fogja megkapni. Jövőre a Jókai Mór Általános Iskola őrizheti a forradalmi nemzeti lobogót. A megemlékezés koszorúzással zárult.

SZM

Babahordozó klub a Vigyázóban

Minden hónap első péntekén babahordozó klubbal várja a kismamákat és gyermekeiket a Vigyázó Sándor Művelődési Ház. A foglalkozáson nem csak a hordozókendők használatát lehet elsajátítani, hanem a picik testi és lelki fejlődésének szakaszairól tudhatnak meg hasznos információkat az anyukák. A klub a kötődő nevelés előnyeire tanítja meg a résztvevőket. A kendők használata ugyanis nem csak a mamák közlekedését, életét könnyíti meg. A mindennapos teendők és a házimunka közben a babák tökéletesen elalszanak anyukáik hátán. A zajokhoz

hozzászoknak és nem ébrednek fel minden kis neszre. „A kicsik persze ki-kilesnek a hátam mögül és látják, hogy nem nyúlok a főzőlaphoz vagy a konnektorba” – árulta el a kötődő nevelés lényegét Kosztyu Emőke, a klub vezetője. „Második gyermekem számára, aki a nagobbaktól elleste, hogy miket szabad és miket nem, mindezek magától értetődőek. Nem úgy, mint az első kisfiam esetében, akinél még nem használtam hordozókendőt, és többször is figyelmeztetnem kellett az előbbiekre, vagy arra például, sok gyerek szokásához hasonlóan, hogy a virágföldet nem szabad megenni.”

SZM



Prém Jánosné pszichológust tüntették ki a Szociális Munka Napján

Világszerte 13 éve ünneplik meg a Szociális Munka Napját, amelynek mottója Albert Schweizer, Nobel-békedíjas elzászi filozófus, orvos gondolata; „felelősek vagyunk mindenért!” Rákosmentén november 12-én a Vigyázó Sándor Művelődési Házban emlékeztek meg a jeles napról, amelyen többek között a szociális ágazatban dolgozó, nyugdíjba vonuló kollégák áldozatos munkáját köszönték meg. Beliczkiné Szabó Klárát, az Egyesített Szolgáltató Központ szociális gondozóját, Martinecz Istvánnét, a Kaszáló utcai bölcsőde vezető-helyettesét, Lázok Ferencné, az Egészségügyi és Szociális Iroda ügyintézőjét, valamint Porkoláb Ferencet, a Napraforgó Bölcsőde gondnokát Riz Levente polgármester és Fohsz Tivadar alpolgármester köszöntötte.

Az alkalom fontosságára a polgármester ünnepi beszédében mutatott rá; „a szociális ágazatban tevékenykedők hivatása az emberség, család- és társadalom-összekovácsoló munkájuk felbecsülhetetlen érték a kerület számára.” Az ünnepség kiemelkedő pillanata a 2010-es „szociális ágazatban végzett kimagasló tevékenységért díj” átadása volt. Az elismerést Rákosmente Önkormányzata 2004-ben alapította meg. Ez évben a kitüntetést Prém Jánosné, az Egyesített Szolgáltató Központ pszichológusa kapta. Ildikó az óvónői, gyógypedagógiai és pszichológiai szakok elvégzése után kezdte meg munkáját a kerületben. 1989-től a Rákoskeresztúri Családsegítő Központban tevékenykedett, mint családgondozó később, mint megbízott vezető. A fáradhatatlan pszichológus az élet

hosszig tartó tanulás híve, ezért 1992-től 10 éven át a Szent Rókus Kórház gyermekrendelőjében szerzett gyakorlatot, sőt klinikai gyerekpszichológusi, majd tereptanári képesítést is szerzett. Erre, mint mondta azért is van szükség, mert a technika és az emberek változásával a szakma is folyamatosan fejlődik. Ma már olyan módszerek állnak például rendelkezésre, amelyekkel elemezhető a magzatok és az édesanyák közötti különleges kommunikáció. Ildikó 2001-től lett az Egyesített Szolgáltató Központ munkatársa, ahol bölcsődepszichológusként, családterapeutaként és szociális gondozóként dolgozik. A Szociális Munka Napján fellépett a vonZArt Táncművészeti Stúdió és Táncegyüttes, valamint a MieZ Gomez együttes.

SZM



Jövőre is folytatódnak az útépitések

Gőzerővel dübörög tovább a 17 Expressz

Folytatás az első oldalról.

Két útatvási ünnepségre is sor került novemberben Rákosmentén. Elsőként az Aranykút utcában

vízvezetést.

A helyi lakosok közül többen elmondták, 40 évet vártak erre a pillanatra, hogy a poros földutat aszfaltos út váltsa fel házuk előtt.



gurult a hordó, ahol jelképesen az elmúlt két évben megépített 13 rákoscsaba-újtelepi utcát adták át. A fent említett mellett az Abaliget, az Alsópetény, a Bertóti, a Dallamos, a Döntő, a Harsona, a Kiskút, a Magyarhida, a Nagyréde, a Rézes, a Tóalmás és az Újszilvás utcák kaptak új aszfaltburkolatot, járdát, megfelelő közvilágítást és korszerű

Az átadó rendezvényen Riz Levente polgármester megköszönte a két helyi képviselő, Horváth Tamás alpolgármester és Dr. Piláth Károly segítségét, akik sokat tettek azért, hogy a környék utcái a XXI. század elvárásainak megfeleljenek. Ezt követően közösen gurították le a hordót, amelyből végül a polgármester csapolta a sört a



megszomjazott érdeklődőknek. A másik útátadó eseményre Rákoscsabán, a Pestvidéki utcában került sor november 20-án. A polgármester, az alpolgármester és Virág Mihály rákoscsabai képviselő egy nyolc utcát érintő, 270 millió forintos európai uniós támogatás és hasonló nagyságú önrész segítségével megvalósított beruházást adott át a kerület lakóinak. Az aszfaltozás mellett itt is a fejlesztés része volt a járdák, kocsibeállók megépítése, a közvilágítás korszerűsítése és a zárt vízvezetés kialakítása. Rákosmente közlekedési programja a kertvárosias jelleg megerősítését is szolgálja. A nyolc utcában ezért

összesen 80 fát telepítettek. Ebből két fát Riz Levente polgármester és Horváth Tamás alpolgármester ültetett el a helyszínen. Az ünnepség végén valamennyi jelenlévő lakó egy

csomag tulipánhagymát is kapott az önkormányzattól, hogy az út menti közterületek jövő tavaszra virágba borulhassanak.

SZN

A 17 Expressz program keretében az elmúlt 3 évben Rákosmente Önkormányzata 261 utcát újított fel. 44 földes utcában készült új aszfaltburkolat, járda, vízvezetés és közvilágítás. 107 földes utcában útjavítással tették sár- és pormentessé az úttestet. A régi kátyús aszfaltutak sem maradtak ki a sorból, 110 utcában tükörsima új burkolatot építettek. A beruházások jelentős részben európai uniós és hazai pályázatokon elnyert forrásokból valósultak meg. Az önkormányzat sikeres pályázati munkájának köszönhetően 2007 és 2010 között Rákosmente több mint 4,4 milliárd forintot nyert el.

Raktárból fejlesztőszoba

Nagyobb és korszerűbb fejlesztőszobát kapott a Kaszáló utcai Csicsergő Óvoda. A helyiség korábban a FÖTÁV tulajdonát képezte. Egy átcsoportosításnak köszönhetően a szoba visszakerült az intézményhez, amit sokáig raktárnak használtak. Míg nem Nagyné Szabó Etelka, az óvoda vezetőjének javaslatára Rákosmente Önkormányzata 2,3 millió forintból fejlesztőszobává alakította a kihasználatlan termet. A helyiséget újralfestették, felújították a vízrendszert és az elektromos hálózatot, valamint kicserélték a nyílászárókat. A berendezésben pedig a szülők segítettek. Az ünnepélyes átadóra november 11-én került sor, a szalagot Horváth Tamás alpolgármester és az intézményvezetők vágták át. Az alkalomra az óvoda növendékei versekkel és tánccal készültek. A szobában az óvodai logopédus, pszichológus mellett konduktor is foglalkozik majd a gyerekekkel. Horváth Tamás alpolgármester



lapunknak elmondta, ez a fejlesztés is beleillett az önkormányzat óvoda- és bölcsőde-fejlesztési koncepciójába. Kerületünkben az elmúlt 4 évben közel 300 férőhellyel nőtt az óvodai kapacitás, három új óvoda épült, amelynek következtében minden

kisgyermeket el tudnak helyezni. Mindemellett a bölcsődei férőhelyek száma is jelentősen bővült, hiszen két év alatt két új bölcsődét adtak át Rákosmentén. A program az édesanyák munkaerőpiaci elhelyezkedését, a családok boldogulását segíti.



A munka jövőre is hasonló tempóban folytatódhat. Riz Levente polgármester a rendezvényen bejelentette: parlamenti képviselőként novemberben módosító indítványt írt és nyújtott be a 2011. évi állami költségvetéshez, amelyhez több képviselőtársa is csatlakozott. A javaslat célja, hogy Pest külső kerületei 2 milliárd forintot kapjanak útépitésre. Az indítvány nem előzmény nélküli: az útépités normatív alapú finanszírozását még 2001-ben az első Orbán-kormány vezette be, de később az MSZP-SZDSZ-kormány eltörölte. A XVII. kerület országgyűlési képviselője most kezdeményezte, hogy élesszék újjá az állami hozzájárulást. A javaslatot információink szerint a Fidesz-frakció és Orbán Viktor miniszterelnök is támogatja, így decemberben jó eséllyel elfogadhatja a Parlament. Az indítvány révén Rákosmente útépitési programját jövőre több mint 300 millió forinttal segítheti a kormányzat.

Bűnügy

H a t ó s á g u n k büntetőeljárás rendelt el T.Z. és P. N. kókai lakosok ellen, akik 2010. november 09-én 08:00 óra körüli időben, a Budapest, XVII. ker. Naplás utca egyik lakóházába több alkalommal becsengettek, majd amikor a csengetésre senki sem jött ki a házból, a kerítéson átmásztak, és a náluk lévő feszítővassal kísérelték meg a bejárati ajtót befeszíteni. Cselekményüket egy állampolgári bejelentést követően a helyszínre érkező

rendőrfőnök megzavarták, majd rövid üldözést követően az egyik szomszédos kertben elfogták őket. T.Z. előzetes letartóztatását a Pesti Központi Kerületi Bíróság elrendelte, míg társa szabad lábán védekezhet. Kihallgatásuk során mindketten beismerő vallomást tettek. A büntetőeljárás szakértők bevonásával, a hasonló módszerrel - ezidáig ismeretlen személyek által - elkövetett bűncselekményekre is kiterjesztve folytatjuk.

Baleset megelőzés

A napi átlag középhőmérséklet folyamatosan csökken, egyre gyakoribbak a jegesedések, útlefagyások. Közlekedésünk során gondoljunk arra, hogy később világosodik, korábban sötétedik. Nő az észlelési idő és a féktávolság. Korlátozott látási viszonyok esetén használjuk a fényszórókat, fényvisszaverővel ellátott ruházatot, mert fontos látni és látszani!!

Fokozott óvatossággal és figyelemmel közlekedjenek akár gyalogosan, akár gépkocsival a kijelölt gyalogátkelőhelyen és környékén. Körültekintés nélkül, hirtelen soha ne lépjenek le a járdáról vagy lépjenek ki autóból.

Fontos, hogy mindenki tartsa be a forgalomirányító és vasúti átjáróban elhelyezett fényjelző készülék jelzéseire vonatkozó közlekedési szabályokat!!

Áldozatvédelem

A z alacsony hőmérsékleti értékekre tekintettel fokozottan figyeljenek a szabadban idejüket

töltőkre. Előzzük meg azt, hogy bárki a kihülés áldozatává váljon. Szükség esetén értesítsék a mentőket, rendőrséget, hogy a segítség időben érkezhesse.

Fűtési szezon

A családi házban főleg vegyes tüzelés esetén szereltesünk szénmonoxid- és füstérzékelőket. Tragédiát előzhetünk meg a téli fűtési szezonba az eszközök beszerzésével és beszerelésével.

Amennyiben bármilyen bűncselekmény elkövetését észlelik, gyanús körülmény tapasztalnak vagy idegeneket látnak indokolatlanul lakókörnyezetükben arról haladéktalanul értesítsék a XVII. kerületi Rendőrkapitányság 24 órában hívható Ügyeletét a 253-2312, 253-2313 vagy a 253-2340-es városi számon.

Legyenek szolidárisak a sértettekkel, segítsék a rendőrök munkáját.

Közlekedési balesetek

2010. október 29-én 08 óra 35 perckor egy 32 éves férfi az általa vezetett Opel Astra típusú gépkocsival közlekedett a Pesti úton, a Zrínyi út irányából a Ferihegyi út irányába. Amikor a Pajta utca kereszteződésénél észlelte, hogy a kocsisor megáll előtte. Fékezni kezdett, de elmondása szerint a fék nem működött rendesen, ezért az előtte álló személygépkocsinak nekiütközött. A baleset során az Opel vezetője és másik személygépkocsi utasa 8 napon belül gyógyuló könnyű sérüléseket szenvedett.

2010. október 30-án 17 óra 30 perckor egy 54 éves nő az általa vezetett Ford Escort típusú gépkocsival közlekedett a Ferihegyi úton, a Szabadság utca irányából a Pesti út irányába. Amikor a Bulyovszky utcához ért, lassított és balra nagy ívben szeretett volna bekanyarodni, ekkor hátranézett, hogy jön-e mögötte valaki, de nem figyelt az útra és ezért lesodródott róla. Az út mellett pedig nekiütközött egy fának. A baleset során a Ford Escort két utasa 8 napon túl gyógyuló súlyos, egy utasa 8 napon belül gyógyuló könnyű

sérüléseket szenvedett.

2010. november 07-én 21 óra 40 perckor a Bp. XVII. Péceli út 97 szám előtt egy külföldi állampolgár a villanyoszlopnak ütközött személygépkocsijával. A baleset bekövetkezésének oka volt, hogy nevezett ittas állapotban vezette személygépkocsiját. Nevezett a baleset során utasa 8 napon belül gyógyuló könnyű sérüléseket szenvedett. A villanyoszlopban 200.000,-Ft kár keletkezett.

Egészséges bizalmatlanság!

K e c s e g t e t ő , kedvezőnek tűnő ajánlat hallatán (pl. csatornacsere, ablakcsere, hőszigetelés, redőnyszerelés, stb.) soha ne fizessenek előleg írásbeli szerződéskötés és referencia nélkül. A teljesítés

feltételeit, határidejét, a fizetés feltételeit, valamint a fizetendő összeget minden esetben kössék ki írásban, csak teljesített szolgáltatásért, szerelésért fizessenek.

Feltűnhetnek az alkalmi faárusok, akik előleg megfizetése

ellenére sem szállítják le a kialakított tüzelőt, illetve annak csak a töredék része jut el a vásárlóhoz.

Mindenkinek alapvető joga eldönteni, hogy mit hisz el, de soha nem árt óvatosnak lenni!

A BRFK XVII. KERÜLETI RENDŐRKAPITÁNYSÁG TOP 10-ES KÖRÖZÉSEI



Várszegi Tünde



Heffner Johann



Horváth Vencel



Bakos Tamás



Márta János István



Barta Krisztián Zsolt



Juhász József



Jakab Péter Zsolt



Pechmann Balázs



Pápai András István

Amennyiben érdemleges információval rendelkezik, hívja a 06/1 253-24-40-es telefonszámot. A bejelentő adatait a rendőrség titkosan kezeli!

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ SZAKÜZLET

Újra megnyílt, új tulajdonossal!

(rég Pesti-Med helyén a postánál)

Termékeink: - vérnyomás- és vércukormérők, -izületi rögzítők, -gyógypapucsok, -baba-mama termékek, -masszírozók, -gerinckímélő párnák ...



NYUGDÍJAS VÁSÁRLÓINKAT MINDEN HÉTFŐN KEDVEZMÉNNYEL VÁRJUK!

Cím: 1173 Bp., Ferihegyi út 93. Tel: 06-1/253-5068



SZILVESZTER 2010

Élőzenés - Táncos mulatság a Marcsa Néni Vendéglőjében

Korlátlan svédasztalos vacsorával

Sztárvendég: **ARADSKY LÁSZLÓ**

Információ: Marcsa Néni vendéglője 1173 Budapest, Pesti út 211. Telefon: 06 1 257 8753 E-mail: foglalas@marcsaneni.hu www.marcsaneni.hu



Rákoskeresztúri Református Templom Urnatemető

1173 Budapest Pesti út Információ: Sóskuti Zoltán lelkipásztor Mob: 06-30-822-5435 E-mail: soskutizoltan@gmail.com Dani Eszter lelkipásztor Mob: 06-30-456-6984; http://keresztur.cvn.hu

- Örök megváltás
- Részletfizetési lehetőség
- Szociális kedvezmény
- Urnahelyek: már 130 000 - 180 000 Ft között
- 1, 2, 3, 4 személyes sírhelyek Nemcsak reformátusoknak!

Urnatermi ügyintézés: K: 16.00-19.00; SZ: 16.00-20.00

Újra napirenden a rákoshegyi légtér ügye

1 983 óta, mióta a Ferihegyi Repülőtér kettős futópályája megépült, a rákoshegyiek folyamatosan jártak a lakók egészségkárosító hatásokról. A legveszélyeztetettebb terület a Berzsényi utca és környéke, ahol a keletkező légörvények időnként lerepítik a cserepeket, megrongálják a házakat. A tiltakozás hosszú évek óta folyik, komolyabb súllyal azonban csak 2007 óta, amikor Rákosmente Önkormányzata a lakosok jogainak megvédése érdekében az Alkotmánybírósághoz és a kormányzati szervekhez fordult. Ezzel párhuzamosan a Rákoshegyi Polgári Kör környezetkárosítás, környezetszennyezés és a hatályos jogszabályok betartása végett perli a Budapest Airport Zrt-t. A Rákoshegyi Légtér Egyesület (RLKE) pedig birtokháborítás miatt kártérítés megfizetésére szólította fel a vállalatot. A



három per jelenlegi állásáról az utóbbi két szervezet, valamint Rákosmente Önkormányzatának képviselői október végén lakossági fórum keretében tájékoztatták az érintetteket. A polgári kör perében első fokú ítélet született, amely részben helyt adott a kereseti kérelmeknek, és éjszakai korlátozást vezetett be a rákoshegyi pályavég használatára. A Budapest Airport fellebbezett, a helyi civil szervezet úgyszintén fellebbezéssel fordult a bírósághoz. Egy másik eljárásban, Deák István birtokperében

hamarosan ítélet születik. A bíróság jelenleg a felperes magánszemélytől vár bizonyítékot arra, hogy igazolja, a repülőtér nem megfelelően üzemel. Ez az elvárás a RLKE szerint a bíróság bizonytalanságát és a jog visszásságait mutatja, hiszen egy laikusnak kell bizonyítania, hogy a repteret nem jól üzemeltetik. Deák István a fórumon elmondta, videofelvételei, valamint a reptértől kapott hivatalos adatok segítségével be fogja tudni bizonyítani igazát.

Vége az elöntéseknek

A Csaba Vezér téren a Péceli út alatt húzódó átereszt évtizedek óta egy 200 mm-es víz nyomócső szelte keresztül, amely lezárta a Nemesbük-árok által a Rákos-patak irányába vezető csapadékvíz útját. A sok eső így elöntötte a tér környékét minden jelentősebb zivatar alkalmával. Az önkormányzat két éve kilincsel a Vízműveknél,

hogy vessen véget ennek az áldatlan állapotnak és helyezze át közművét. A kiváltást a cég végre elvégezte az elmúlt héten. A főpróba november 22-én este volt, amikor is ismét jelentős csapadék hullott le a területen. Virág Mihály csabai képviselő és a városvezetés erőfeszítései sikerrel jártak, az esővíz immár akadály nélkül, az árokban megmaradva folyhat tovább a Rákos-patak irányába.



Elöntés 2006-ban. Ez már a múlt.



Végre működik a csapadékvíz-elvezetés

Interjú Dr. Kohári Péter új kerületi rendőrkapitánnyal

Két hónapja, hogy új rendőrfőnököt köszönhetünk kerületünkben. Budapest Rendőrfőkapitánya a XVII. kerületi rendőrkapitányság vezetésével Dr. Kohári Péter alezredest, a füzesabonyi rendőrség vezetőjét bízta meg. Salgó László rendőr őrnagyot egyidejűleg a VIII. kerületi kapitányság vezetőjének helyezték ki.

Október 3-án kezdte meg rendőrkapitányi munkáját Rákosmentén. Azonnal elfogadta Budapest Rendőrfőkapitányának felkérését?

Természetesen, azonnal igent mondtam a megbízásra, hiszen Budapesten dolgozni igen nagy megtiszteltetés. Négy évig egy kisebb rendőrkapitányságot vezettem Füzesabonyban. A XVII. kerület nagyobb kihívást jelent. Nagyobb a terület és többen laknak itt, így tehát több a megoldandó feladat is. De persze ezt nem bánom. Ettől szép egy rendőrkapitány élete.

Négy év után nehéz volt elszakadni a munkatársaktól?

Bizonyos szempontból nehéz volt az elválás, de egy percig sem fordult meg a fejemben, hogy ez után a felkérés után ne Rákosmentét válasszam. Nagy segítség, hogy korábbi helyettesem, a bűnügyi osztály vezetője szintén eljött velem a

XVII. kerületbe.

Milyen különbségeket tapasztalt eddig a két település között?

Budapest legnagyobb kerülete Rákosmente, és jelen pillanatban a főváros egyetlen olyan területe, ahova folyamatosan betelepülnek az emberek. Lassacskán a százezer főt is el fogja érni a település lélekszáma. Ez nagy kihívást fog jelenteni a rendőrség számára is. Az M0 autópályára három le- és felhajtót építettek. Így a bűnözés szempontjából Rákosmente relatíve nyitott terület. A menekülő bűnözők elfogása például, még mielőtt elhagynák a kerület határait, nagyobb összpontosítást és figyelmet követel.

Már két hónapja, hogy a kerületben szolgál. Mennyire találta mozgalmasnak az eddigi eltelt időt?

Meglehetősen mozgalmas volt az elmúlt időszak. Október 23-án és a környező napokban több helyszínen kellett biztosítanunk a rendet, itt a kerületben

és központi eseményeken is. E mellett természetesen kollégáimmal a mindennapos bűnügyi események megoldásán fáradoztunk. Létfonosságú volt, hogy megismerkedjek a BRFK működésével. A füzesabonyi rendőrkapitányság a Heves Megyei Rendőr-főkapitánysághoz tartozott. A budapesti szervezet 7000 fős, és egyedi, sajátos jellegzetességekkel rendelkezik. Ennek áttekintése önmagában hosszú heteket vesz igénybe. Továbbá, hogy a kerület minden egyes pontját részleteiben megismerjem, minden alkalmat megragadok, hogy én is járőrözök.

Vannak olyan területek, ahol további vagy más eszközöket vetne be a közbiztonság fokozása érdekében? Mi az, amit megváltoztatna az eddigi rendszeren?

Rákosmentén vannak olyan területek, amelyek rendvédelmi és közbiztonsági szempontból nagyobb odafigyelést igényelnek. Ezért a járőrszolgálatot át kell szervezni. Központi figyelmet



kap az épülő városközpont. Semmiképpen sem szeretnénk, hogy az adófizető polgárok pénzéből, valamint az önkormányzat munkája által sikeresen elnyert pályázati támogatásokból megvalósult javak megrongálódnának és kárba vesznének. A rendőr kollégák folyamatos járőröznek majd a kerületben, és szorosabb együttműködést szeretnék

kiepíteni a polgárőrséggel is. A frekvenciált helyekre térfigyelő kamerák telepítését kezdeményezzük. E mellett fontosak a kertvárosias részek is. Rákosmentén a jól szituált középosztály lakik. Házaik, lakásaik megóvása alapvető feladatunk, nagy figyelmet fordítunk ezért a betörések megelőzésére.

100 éves a Rákosligeti református templom

A Rákosligeti Református Egyházközség Templomát 1910-ben kezdték el építeni, de ekkor még csak imaházként volt használatos. A torony az 1950-es évekre készült el, így lett temploma a közösségnek. A bővítés azonban itt nem fejeződött be, hamarosan imatermet és lelkeszlakást is építettek a templomhoz. Néhány éve pedig a teljes tetőszerkezetet is felújították. A 100 éves jubileum alkalmából november 6-án, szombaton tartottak ünnepi istentiszteletet, amelyen Simonfi Sándor esperes-lelkész hirdetett ígét. „Más közösségekhez hasonlóan nem emberi akarattól vagy törvény által született meg a rákosligeti gyülekezet, hanem Jézus hívó szava által” – emelte ki beszédében az esperes.

A Rákosligeti Református Egyházközség a rákoscsabai gyülekezetből jött létre, és ugyanilyen módon a ligeti körzetből önállósodott 1947-ben a rákoshegyi, majd 2007-ben a rákoskeresztúri református közösség. Az ünnepi istentisztelet után a református testvérgyülekezetek, sőt az evangélikus és római katolikus egyház képviselői is köszöntötték az ünneplőket. Az eseményen beszédet mondott Veres Sándor, Budapest-Északi Egyházmegye főjegyzője, Csorba Béla, a KDNP elnöke, valamint Rákosmente Önkormányzatának nevében Rózsahegyi Péter helyi képviselő, aki a következőképpen fogalmazott: „a templom nem csak egy adott közösség gyülekezési helye, identitásának építészeti kifejeződése, hanem sokkal több, az Úristennel való közvetlen találkozás



helyszíne.”

Az ünnepség a templomkertben agapéval zárult, amelyen valamennyi gyülekezeti tag egy példányt kapott a Rákosligeti Református Egyházközség több mint 100 évre visszatekintő múltját bemutató, erre az alkalomra készített kiadványából.

Bővül a Szent Erzsébet plébánia

Új közösségi szárnya épül az Árpád-házi Szent Erzsébet templom plébániaépületének. A bővítésre azért van szükség, mert a közösség már kinőtte az rendelkezésre álló szűkös helyet. A 80 négyzetméteres helyiség a plébánia kertjében épül, ahol helyet kap a hittanterem is, amelyet bárki használhat majd, fiatalok és az idősebbek egyaránt. „Az építkezés néhány hete kezdődött meg, idén a szerkezetkész állapotig szeretnénk eljutni” – mondta el Szőke Lajos atya a közösség plébánosa. A bővítés 15 millió forintból valósul meg, amelyhez még 1 millió forint hiányzik. A fejlesztést a hívek adományai, egyházmegyei



támogatás, valamint Riz Levente polgármester és a képviselő testület hozzájárulása tette lehetővé. Lajos atya reméli, hogy lesznek még segítők a plébánia építkezésének.

Egészséges életmód a Csillagszem Óvodában

Egészséges táplálkozás, sokoldalú mozgásfejlesztés ez a Csillagszem Óvodában új feladata, egy Európai Uniósi pályázatnak köszönhetően. Ez egy programsorozat része, melynek ünnepélyes megnyitója november 22-én zajlott a Csillagszem Óvodában. A rendezvényt köszöntötte Fohsz Tivadar alpolgármester, aki beszélt arról, hogy mennyire fontos a mozgásra való nevelés, amit óvodás korban kell elkezdeni. A szülők sok esetben nem tudják előteremteni a pénzt gyermekeik sportolására, hiszen például a lovaglás nem olcsó sportág, de e pályázatnak köszönhetően több kisgyermek járhat lovagolni. Kissné Gyenei Edit vezetőnk elmondása szerint a Csillagszem Óvoda abból az indítatásból pályázott, hogy fő profilja – a környezetnevelés – mellett a mozgásszegény környezetben élő óvodáskorú gyermekek



számára biztosítottá váljon a mozgás, valamint az egészséges táplálkozási szokások kialakítása. Az elnyert pályázat lehetőséget nyújt arra, hogy a Csillagszem Óvodába járó gyermekek többet sportoljanak és egészséges táplálkozással kapcsolatos

szoktató programhoz, ahol az úszás alapjait sajátíthatják el. További 50 gyermek ingyenes lovas programon vehet részt. A pályázat eredményeképpen összesen 125 gyermek számára nyílik sportolási lehetőség a Csillagszem Óvodában.

Az óvoda az Újlak utcai lakótelep közepén helyezkedik el, ahová 240 gyermek jár, nagyobb részük a környező lakótelepről érkezik, kisebb hányada kertés házban él. Kissné Gyenei Editet örömmel tölti el, hogy óvodásai azon kevesek közé tartozhatnak, akik a program keretében nyújtott speciális lehetőségek, mint az úszás és a lovaglás révén sajátíthatják el az egészséges életmód alapjait. Pedagógusként fontosnak tartja továbbá, hogy a lovaglás és a lóval való foglalkozás alapjainak elsajátítása kiváló fejlesztő és nevelő hatású.



RÓLUNK SZÓL

A XVII. KERÜLETIÉKRŐL, A XVII. KERÜLETIEKNEK.

Rákosmente TV: a modern kertváros televíziója. XVII. kerületi hírek, háttérújsorok, tematikus magazinok minden hétköznap 19 és 21 óra között.

A Rákosmente TV adása a T-HOME kábelen, az S9 csatormán, a 161,25 frekvencián fogható.

RTV
rákosmentetv

www.rakosmentetv.hu

GENERALI
Biztosító

BIZTOSÍTÁSOK KÖTÉSE, ÜGYINTÉZÉSE

1173 Bp. Pesti út 41/C
Kék Üzletház
Tel.: 258-54-13;
06-20-516-23-27

test-kultura.hu

OKLEVELES FRISSÍTŐ-MASSZÓR KÉPZÉS

06-20-426-22-55

RÁBAI SÜTŐDE

Helyben sült saját készítésű friss és forró pékárú kapható!

Szakképzett, gyakorlattal rendelkező élelmiszer eladók jelentkezését várjuk.
Érd: H-P: 8-16-ig 06-29-412-531

1173 Budapest, Pesti út 41/d. (A Cinkotai úttal szemben)
Nyitva: H-P: 5-19-ig, SZ.: 5-13-ig.
Bővebb infó: www.rabaisutode.hu

Önzetlen segítség a kerületből

Lassan két hónapja már, hogy katasztrófa súlytott övezet lett Devecser és Kolontár térsége. Futótűzként terjedt a hír, szörnyölködtünk el a hiradóban látott felvételektől, micsoda pusztítást végzett a vörösiszap. Kerületünk elismert kárrendezési központjának tulajdonosa sem bírta tétlenül nézni, hogy hullik szét embertársainak élete. Már másnap a helyszínre utazott, ahol mégjobban megrendítette a bajba jutott emberek kilátástalan helyzete. Nagylelkűen felajánlotta, hogy csapatával az autót újra használhatóvá teszi. Sajnos ezt a lehetőséget csak két

család tudta kihasználni, ugyanis, addigra a többi utcán levő gépkocsit már bezúrták. Nevezett autót saját garázsukban roncsolta az ár, iszapban úsztak. Majd a cég saját költségén a helyszínről a szervizébe szállította, nem hagyta veszni őket. Hetek óta tartó helyreállításnak pedig hamarosan meglesz az eredménye és boldog szívvel adhatja át az autót gazdájuknak. Több képet a www.autodivus.hu-n tekinthetnek meg az érdeklődők. Jó tudni, hogy kerületünkben is vannak önzetlen segítők.

(X)



Hogyan spórolhatunk a fűtési szezonban?

Úgy hírlík az idei tél sem lesz kegyes hozzánk. Ezért mindenki felmerül a kérdés, hogyan tudna pénzt megtakarítani a gázzámlán, főleg, hogy előre láthatóan hosszú lesz a fűtési szezon. A szakértők szerint igazán hatékonyan fűtés eléréséhez több tényezőt is figyelembe kell venni. A legjobb megoldás, ha a teljes fűtési rendszert korszerűsítjük. Ez azonban olyan költségekkel jár, amit sokan nem engedhetnek meg maguknak. Érdemes lehet az átmeneti időszakban a megszokott módszereinket ideiglenesen kályhával vagy kandallóval kiváltani. Ez a

megoldás azonban a legtöbb helyen, például panellakásokban nem oldható meg. A legjobb tehát, ha több figyelmet fordítunk a szigetelésre. Az ablakok és a fal közötti réseket tömíthetjük öntapadós szivaccsal, vagy a belső párkányra rakott párnákkal. Hőérzetünket elősegíthetjük, ha párologtatóval növeljük a páratartalmat, vagy változtatunk szellőztetési szokásainkon. Ha naponta többször, rövidebb ideig szellőztetünk teljes ablaknyitással, akkor a berendezési tárgyak nem tudnak lehűlni. Így felfűtésükre nem kell energiát pazarolnunk. Hogy ne vesszen el az energia, szigeteljük a kazánokat, a bojleret, valamint

a belőlük kijövő csöveket! A programozható termosztátokkal beállítható, hogy a fűtés ne folyamatosan menjen, hanem például csak a hazaérkezés előtt egy órával kezdje el melegíteni házunkat. Éjszakánként elég az alacsonyabb szobahőmérséklet is. Ha nem szeretnénk sokat költeni a hűtő-fűtő berendezések korszerűsítésére, akkor érdemes minden évben egy teljes körű karbantartást elvégeztetnünk. A vízkövet is távolíttassuk el ilyenkor a bojleréből! Ezek a munkálatok hosszútávon költséghatékonyak és jóval olcsóbbak, mintha ki kellene cserélni az egész rendszert. Segítségükkel rezsink kevesebb lehet.

Nyugdíjba mehetnek a 40 év munkavisztonnyal rendelkező nők

Folytatás a címdalról. Nincs titok, nincs becsapás,

nincs változás – a tervezet fent van a parlament honlapján, az bárki számára elérhető. Olvasóink kedvéért rögzítjük a törvénytervezetben foglaltakat: azok a magyar nők, akik negyven év munkavisztonnyal rendelkeznek, életkori megkötés nélkül elmehetnek nyugdíjba. Január elsejétől valamennyi nő számára 40 év munkaviszton után teljes összegű öregségi nyugdíj jár. Fontos: a munkavisztonyba beleszámít a gyermekneveléssel töltött idő is (terhességi gyermekágyi segély, GYES, GYED, gyermeknevelési támogatás folyósítási időszaka), legfeljebb 8 év időtartamban.

Ezzel ismeri el a kormány a nők kettős – családi és munkahelyi – szerepvállalását. A lehetőség tehát adott lesz minden nőnek: gyermektelenek, gyermekes

anyának, örökbefogadott gyermeket nevelőnek.

Az intézkedés célja a nők munkaerőpiacon, valamint a családban való helytállásának elismerése, így a tanulmányokkal (szakiskola, felsőfokú tanulmányok) töltött időszak, a munkanélküli ellátás ideje, valamint az ápolási díj folyósításának időszaka a 40 éves munkavisztonynak nem képezi részét. De erről nem is volt szó korábban.

S hogy hány asszonyt érinthet a törvényjavaslat? Nagy Anna kormányzóvivő elmondása szerint az intézkedés mintegy 24 000 nőnek teszi lehetővé a kedvezményes nyugdíjbemenetelt. A törvényről várhatóan december 20-án szavaz az Országgyűlés, a jogszabály 2011. január 1-én lép hatályba.

HH-összeállítás

A nők, az édesanyák számára más kedvező kormányzati intézkedések is születtek az elmúlt hetekben. Jövőre új családbarát adórendszer vezetnek be, amely a gyermekvállalást jelentős adókedvezményrel jutalmazza. A kormány emellett a részmunkaidőben dolgozó nők után fizetendő társadalombiztosítási járulék 27%-ról 20%-ra történő csökkentésével is támogatja, illetve elismeri a dolgozó anyák kettős helytállását. Az erről szóló törvényjavaslatot az Országgyűlés már elfogadta, a kedvezményes részmunkaidő foglalkoztatás szintén 2011. január 1-jén életbe lép.

SALI-DARU
KOSARAS GÉPKOCSI KÖLCSÖNZŐ KFT.

Szolgáltatásaink:

- FAVÁGÁS
- APRÍTÉKOLÁS
- TUSKÓMARÁS
- GÉPJÁRMŰ JAVÍTÁS
- KOSARAS GK. BÉRBEADÁSA

TEL.: 06-1-281-6391
06-30-986-2971
WWW.SALIDARU.HU

Liget NYELVISKOLA

ANGOL NYELVTANFOLYAMOK RÉKÖSLIGETEN

- egyéni és kiscsoportos nyelvtanítás felnőttek és gyermekek részére
- céges tanfolyamok
- érettségire és nyelvvizsgára felkészítés
- ingyenes szintfelmérés

Információ és jelentkezés:
06 30 9340 984
info@ligetnyelviskola.hu
1172 Budapest, Hősök tere 18.
www.ligetnyelviskola.hu

SZIVÁRVÁNY

HASZNÁLT GYERMEKHOLMI ÜZLET
VÉTEL-ELADÁS

KÉSZÜLJÜNK EGYÜTT A KARÁCSONYRA!

Csináljon helyet a szekrényekben az új ruháknak, játékoknak!

Mi átvesszük értékesítésre a kinőtt téli ruhákat, ünnepi ruhákat, megunt játékokat, társasjátékokat, könyveket!

NAPONTA FRISSÜLŐ ÁRUKÉSZLET!

NYITVA TARTÁS: H-P: 9-17; Sz: 9-12
BP, XVII., PESTI ÚT 156.

Kisállatok az Újlakban

A településrészekben a városiasodással együtt a hobbi állattartás fokozatosan fejlődött. Budapesten 1958-ban alakult újjá a magyar dísz-, röp- és húshaszon galambtenyésztők egyesülete. 1969-ben pedig a kerületben 12



galambász hozta létre a ma is működő egyesületet, amelynek több kisállatos szakosztálya is

lett: madár, díszbaromfi, házinyúl. Az idei kiállítás november 28-29-én látható az Újlak utcai általános iskolában, élő állatokkal és bőrzelével. Körülbelül negyvenféle galamb, tízfajta nyuszi és ugyanennyi díszbaromfi, valamint rengetegféle díszmadár várja a nagyközönséget. Az első, szakmai

napon, pénteken meghívják a kerületi óvodák és iskolák tanulóit, akiket körbevezetnek, ők ingyenesen tekinthetik meg a kiállítást. Szombaton 11-től a Rákosmenti Kutyakiképző Iskola is várja az érdeklődőket interaktív bemutatóval, valamint arcfestés és kézműveskedés is szerepel a kínálatban.

AKTÍV FARM

HA UNOD A HAGYOMÁNYOS KONDITERMEKET ÉS A VÁROS ZAJÁT, AKKOR ITT A HELYED!

SOK SZERETETTEL VÁRUNK NOVEMBER 27-ÉN (SZOMBATON) AZ AKTÍV FARM INGYENES NYITÓNAPJÁN!

VÁLTOZATOS SPORTFOGLAKOZÁSOK, KÉPZETT OKTATÓK ÉS SZÓRAKOZTATÓ KIKAPCSOLÓDÁS VÁR RÁD 10-17 ÓRAIG.

EMELETT AKIK MÉG NEM PRÓBÁLTÁK SOHA A LOVAGÁST, MOST KIPRÓBÁLHATJÁK MAGUKAT LŐHÁTON.

RÉSZLETEKÉRT FIGYELD NOVEMBER 20-TÓL A WWW.AKTIVFARM.HU HONLAPOT, VAGY HÍVD A 06/70-429-21-90-ES SZÁMOT!

Natúrvilág
BIO-REFORM ÜZLET

A XVII. kerület legszeleesebb bio-reform termékválasztéka

- Táplálék-allergia szaküzlet
- Pedikom Talpbatét Stúdió

Fájdalommentes allergiavizsgálat 600 féle anyagra

1173 Uzsoda u. 1/B.
06-20/5241-240
Nyitva: H-P 10-18.30
Szo: 9-12.30

KALLIKTON
ÉPÍTÉSZETI STÚDIÓ
Tervezés - Kivitelezés - Műszaki vezetés

KALLIK LÁSZLÓ
ÉPÍTÉSZ-TERVEZŐ

Cím: 1172 Budapest, XXV. u. 21.
Tel./Fax: 257-9920;
Mobil: 06 20 435-9-437

Szobrász és fafaragó közös kiállítása

A Rákoscsabai Művelődési Ház ad otthont Babusa János szobrászművész és Tóth József fafaragó-szobrász közös kiállításának. A két ellentétes személyiségű alkotó, két különböző kifejezési stílusa harmonikus egységre talált a tárlaton. A hidegebb fehér portréalakokat lágyan körülölelik a fába vésett szakrális motívumok. A különleges kiállítást Dr. Bereczky Loránd, a Magyar Nemzeti Galéria címzetes főigazgatója nyitotta meg, aki a művészek alkotásainak titkait járta körül. Tóth József a magyar népművészet egyik legszebb ágától, a fafaragástól olyan szintig jutott el, hogy egy-egy művében képes elbeszélni egy egész mondat. Babusa János figurái pedig, önmagukban véve portréalakok. Nem csak az arcok, hanem az egész plasztikai megfogalmazás portrévá teszi a szobrokat. A megnyitón Roman Kowalski a Lengyel Köztársaság budapesti nagykövete, valamint Dunai Mónika önkormányzati képviselő, a Rákosmenti



Erőforrás Bizottság elnöke is részt vett. A kiállítás színességét dobos, kongás és más különleges hangszeres zenei előadásával Martonosi György ütőhangszeres művész növelte.

Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése
falbontás, fúrás nélkül
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel
izometál szabadalom szerint.
Korrózióra 50 év garancia
IZOMETÁL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

Kopp & Kopp Bt.
Szélvédőjavítás
Autóüvegezés
T/F: 400-3178 • T: 400-0760
06-30-941-5124
Bp. XVI. Műkö u. 9.

SEMÉLYRE SZABOTT GYÓGYÍTÁS
TEST-LÉLEK-SZELLEME

Pszichés betegségek kezelése, stresszoldás, fülakupunktúra, akupunktúrás enegriakezelés, függőségekről leszoktatás, személyreszabottan, alternatív gyógyászati módok, kínai masszázs, scüsser sóterápia

TEL.: 630-0079;
MOBIL: 06-30-255-6280

RÁKÓCZI SZERVIZ
A Home centerben
XVII. Pesti út 237. A/4; 257-93-27; 30 350-81-66

Javítás, alkatrészleadás
Electrolux, AEG, Zanussi, Gorenje,
Indesit, Ariston, ETA, Nimbusz szakszerviz

Használt, szépséghibás, javított háztartási hűtőgépek 60-70%-os áron, garanciával!

BCSS

Informatika a falból.

Beruházás nélkül, havi díjjal!

Béreljen informatikát a BCSS Kft.-től!

Tel.: 36(20)408-2138

www.cloudservice.hu e-mail: info@bcss.hu

PROGRAMOK RÁKOSMENTÉN

DECEMBER

CSABA HÁZ – RÁKOSCSABAI KÖZÖSSÉGI HÁZ
(1171 Budapest, Péceli út 222.)
Tel: 256-9526, e-mail: info@csigahaz.koznet.hu)
December 3.
18:00 A Csabai Művészeti Szalon Karácsonyi Gyűjteményes Kiállítás és Vásár
Megtekinthető:
December 23.
December 8.
18:00 Csabai Képzőművészeti Kőr
December 11.
9:00 Baba- Mama Börze
December 11.
16:00 Társasjáték Klub
December 15.
10:00 Nefelejcs Bábszínház Előadás

KERESZTÚRI BIBLIA SZÓL KÖZÖSSÉG
Minden vasárnap
10 órakor
Istentisztelet, közben külön gyermekfoglalkozás
Minden hónap első vasárnapján
Szeretetvendégség
Minden csütörtökön
18:30-kor
Biblia Iskola a Keresztúri Biblia Szól Közösség és a Közép-Európai Teológiai Akadémia szervezésében.

CSEKOVSKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ
(1172 Bp., Budapest, Hősök tere 9.,
Tel: 253-6914,
e-mail: info@csekohaz.hu)
December 4.
15:00 Mézeskalács készítés
December 4.
20:00 Mikulás Bál
December 5.
15:00 Mikulás Vonat
December 7.
18:30 „Jó szándékkal kiköveze”
A környezet hatása mindennapjainkra
December 12.
10:00 Rákosligeti Adventi Hagyományörző Kézműves Vásár
December 17.
19:00 Karácsonyi Rock Klub
Deák Bill Gyula
December 31.
20:00 Szilveszter a GESAROL együttessel

GÓZON GYULA KAMARASZÍNHÁZ
(1172 Budapest XV. utca
23., Tel: 253-0380, www.gozon.hu)
December 1.
19:00 Anconai

szerelemesek
December 4.
15:00 Oliver
(Twist Oliver története)
December 7.
10:00,14:00 Téliapó karácsonyi rénszarvasa
December 8.
19:00 Adáshiba
December 9.
10:00 Csecsemőszínház
December 10.
19:00 Mikszáth különös házassága
December 11.
15:00 Hajnali mellúszás
December 14.
10:00,14:00 Havat kérünk karácsonyra
December 18.
19:00 Adáshiba
December 20.
19:00 Karácsonyi koncert
JANUÁR 2.
17:00 Újévi Hangverseny

RÁKOSHEGYI BARTÓK ZENEHÁZ
(1174 Budapest, Hunyadi utca 50.)
Tel: 257-6041,
www.bartokzenehaz.hu)
December 1.
19:00 Oláh Andrea – Bécs (szoprán)
Mikhail Berlin (zongora)
R.Schuman, Clara Schuman és Brahms művei
December 10.
18:00 „ERKEL TRILÓGIA” III.
Balázs Árpád-Baranyi Ferenc:
„Vádoló múltunk...”
dicsőítő kantáta-
ősbemutató
December 16.
13:00 „Szépkorúak karácsonyi koncertje”
operett gála
December 17.
19:00 „FÜRELISE”
Ludwig von Beethoven születésének 240. évfordulója
Hegedűs Endre (zongora)
December 18.
17:00 Arcangelo Corelli: Karácsonyi koncert
Johann Sebastian Bach: Magnificat
Helyszín:
RÁKOSKERESZTÚR-MADÁRDOMB Szent Pál Katolikus Templom
(1173 Bp., Lázár Deák u. 13/a)
December 19.
18:00 „ADVENTI KONCERT”
Válogatás Bach, Mozart, Gounod, Schubert legszebb műveiből
December 26.
11:00 „Karácsonyi Köszöntő Zenészművek”
Meglepetés a közönség játékaival.
Tombolán nyerhető Nagy Sándor Endre 1 színes grafikája

Indiánok Rákosmentén

Mexikói totonák és mesztic indiánok jártak Rákosmentén, de egyelőre csak képeken és filmekben. Kézdi Nagy Géza, az ELTE kulturális antropológusa a két közép-amerikai törzs életét 1985-től több éven át, öt expedíció keretében kísérte figyelemmel.

Útjairól és kutatásairól dokumentumfilmek és fotók készültek, amelyeket „A három szív népe” címmel a Rákoscsabai Művelődési Házban is bemutattak. A fekete-fehér fotókat Pataky Zsolt fényképész készítette, akinek fotóesszéje is megjelent az 1985 és 2001 között készített ősi indián közösség mindennapjait

bemutató képekből. A kutatócsoport tagja volt Nemes Csaba ökológus, meteorológus, Gyarmati János régész és Tari János Móra Ferenc-díjas operatőr is, aki két dokumentumfilmet készített Török Gábor producer segítségével a totonák és a mesztic indiánok paraszti, földműves kultúrájáról.

Öregdiák találkozó a Balassiban

Immáron nyolcadik alkalommal rendezett öregdiák találkozót a Balassi Bálint Nyolc évfolyamos Gimnázium Baráti Köre. Az eseményt november 13-án, szombaton tartották az iskola erre az alkalomra bálteremmé alakított tornatermében. A sok-sok programmal gazdagon tűzdelt estét 2003 óta minden évben megrendezik az alma materben, amelynek főszerzője Bartal Lajos, a gimnázium igazgatóhelyettese, valamint a nagy sikerű iskolai kórus karnagya.

A est előprogramjaként Dombóvári Csaba aljegyző fotókiállítását nyitották meg. Ezt követően a gimnázium vezetői aranyérettségi bizonyítványt adtak át az 1960-ban érettségizett egykori



diákoknak. A nyitótáncban a Keresztúr Táncgyűttes zempléni szlovák táncokat mutatott be, majd a gimnázium legendás 50-es éveire vetítéssel emlékeztek vissza a résztvevők. A folytatásban ritmikus sportgyakorlatokkal lépett fel Wehovszky Vivien és

Klaudia. Az esti szerenádot Bokor Jutta, a Magyar Állami Operaház magánéneke és Varga László, a németországi Theater Annaberg Operaház énekesei adták elő. Mindketten az 1969-ben alapított, Balassi Bálint vegyeskar tagjai voltak.

**FÓKUSZBAN
A BIZTONSÁG**

ESCORT VÉDELMI SZOLGÁLAT KFT.
PROFESSZIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:

- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás

ESCORT VÉDELMI SZOLGÁLAT KFT.
Tel: +36 1 887 38 90, +36 1 887 38 91
Fax: +36 1 887 10 29, www.escort.hu

Szlauskó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres sítiszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

DOMINGO LOVASUDVAR
Budapest, XVII. Ásvány u. 69.

SZÍNVONALAS,
BOXOS BÉRTARTÁS
SPORTÁRSI ÁRON.
KIVÁLÓ TEREPLEHETŐSÉG
KÖRNYEZETBEN,
LOVASOKTATÁS,
SÉTAKOCSIZÁS.

**Érd.:
+36/30/9526-497**

Tanulj önismeretet az Édenben

Valahogy úgy van ez, hogy megszületünk, és aztán életünk végéig tanulunk kell önmagunkat. Aztán persze rajtunk áll, hogy ez hogyan sikerül. De mindenkinek jó, ha adódik olyan vezető, olyan mérőföldkő, amely segítséget nyújt ebben a tanulásban. Én – több száz tanuló társammal együtt – az Éden Felnőttképző Központban találtam meg ezt a segítőt. Ők segítenek abban, hogy az élet és a lélek titokzatos alkímiai folyamatában a legjobb recept szerint váljak önmagammá.

Mi is ez a recept? Kell hozzá természetesen a nyersanyag: a tanulók. Nem csak Magyarország különféle tájairól, de mára már Európában más országaiból is eljönnek ide, a XVII. kerületbe, hogy az Édenben tanuljanak. Kell a tananyag is. Komoly akkreditációs munka előzi meg egy-egy kurzus indulását. És egyre több kurzus közül választhat, aki ebbe az iskolába jelentkezik.

KOMPLEXTUDÁSTADASPIRITUÁLIS PSZICHOLÓGIAI TANÁCSADÓ KÉPZÉS. Ezen belül a tanuló belékelődhet az ezoterikus tudás széles skálájába. Az 1 éves alapképzésben a spirituális ön- és lélekismeret alapjait sajátítjuk el, amelyre alapozhatjuk a további évek tanulmányait. Vannak olyan alaptárgyak, amelyeket minden képzéshez szükséges elsajátítani. Ilyenek az alternatív pszichológiai alapismeretek, a mitológiai és a vallásbölcseleti tantárgyak, és az önismereti területek.

Egy év alapképzés után van lehetőség a szakosodásra, ekkor választhatja ki a tanuló, hogy melyik témakörben kívánja elmélyíteni tudását. Választható szakterületek: Numerológia, Önismereti személyiségfejlesztő, Lélekközpontú asztrológia, Tarot-elemző, Kronobiológiai pszichogenetikus.

Ezek a szakterületek arra tanítanak, hogy lássunk mögé mindannak, amivel mindennapi életünk pillanataiban szembesülünk. Segítenek megérteni a betegségeinket, a kapcsolatainkat, és segítenek abban, hogy közelebb jussunk önmagunkhoz, fejlődjön az intuíciónk, és megnyíl-



jon egy út a tudatos élet irányába.

Bemutatja az emberi lelket alkotó energiákat; és azt, hogy a világmindenségünket létrehozó ősi archetipusok hogyan nyilvánulnak meg bennünk. A második év vizsgáinak letétele után a hallgató: Spirituális Pszichológiai Tanácsadó, és egy szakirány elvégzését igazoló tanúsítványt kap.

A TANÁRI KAR TAGJAI a spirituális és ezoterikus tudományok magasan képzett szakemberei. Nagyon mély tudásnak vannak birtokában; és mindent megtesznek azért, hogy ezt át is adják az iskola tanulóinak. Cserébe azt várják el, hogy készek legyünk önállóan gondolkodni, meglátni az összefüggéseket.

A MÁSIK KÖZKEDVELT KÉPZÉS a Bach-virágterápia Tanácsadó, melyben megtanuljuk, hogy

miképp gyógyíthatunk az Edward Bach által meghatározott 38 növényi esszenciával. Megtanuljuk a problémáink mögött húzódó lelki hátteret, és hogy a háttérben megbújó rejtett problémákon keresztül hogyan szüntethetők meg egy-egy betegség fizikai tünete.

BÁRMELY SZAKOT is választja a tanuló, az ÉDEN-ben megtanulhatja az embert – önmagát és másokat – a maga teljességében, holisztikusan, spirituális szinten vizsgálni, segíteni, gyógyítani.

Az itt végzett hallgatók bátran írhatják a névjegyükre a „tanácsadó” szót. A gyakorlat pedig azt mutatja, hogy akik ezt az iskolát választják, azok valóban megállják a helyüket az „élet iskolájában” – a saját életükben is.

HA BÁRKI kedvet kapott ahhoz, hogy részesüljön ezen képzések bármelyikében, **részletesen tájékozódhat** a www.edenkozpont.hu oldalon a **most induló** tanfolyamokról.

Kozári Dóra Éva

ÉDEN Felnőttképző Központ Kft. • Tel: 258-2745, 0670/948-4032

Címünk: 1171 Bp. Szigetcsép u. 95. • www.edenkozpont.hu



ÉDEN
Felnőttképző Központ Kft.

1171 Bp. Szigetcsép u. 95.
Telefon: 258-2745,
Szolgáltatás: 06-70-773-1822
Képzés: 06-70-948-4032
www.edenkozpont.hu

EZO PROGRAMBŐRZE DECEMBERBEN:

- November 29. hétfő 16-tól • Hajvizsgálat – Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- December 2. és 9. csütörtök • Homeopátiás házipatika mindenkinek – tartja dr. Bíró Hilda. Helyszín: 1212 Táncsics Mihály u. 100.
- December 2. • Holisztikus masszázstanfolyam I. – tartja: Tatjana Smirnova. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- December 3. és 17. péntek 16-tól – Hellinger féle családállítás – tartja: Sztelek Emese. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
- December 11-12. – Sorsfordító I. – tartja: Potyondi Móni és Pető Kati. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.
- December 17. péntek 16-20-ig • Karácsony-Kerecseny – Szántai Lajos előadása. Helyszín: 1173 Postaforgalmi Szakközépiskola
- December 19. 10-17-ig • Transzperszonális pszichológia – tartja Dr. Márton Csilla. Helyszín: 1171 Szigetcsép u. 95.

Napfény Központ és Mozgásstúdió

1162 Hermina út 16/B. • Bejelentkezés: 06-70-612-9516

Facebook: keresd a Napfény Mozgásstúdiót!

Sok szeretettel várunk mindenkit a Napfény Mozgásstúdióba, aki szeretne egy olyan közösség tagja lenni, ahol az egészséges mozgás mellett a jó hangulat, családi légkör is fontos szerepet kap. Egy finom teára is vendégünk vagy a jóleső mozgás után!

ÁLLÓ SZOLÁRIUM!!! Nálunk még szebb lehetsz, segít a kíméletes barnulásban az álló szolárium: 260 Ft/3 perc. Ha órára jössz, egy „úttal” napozhatsz is egyet! Bejelentkezésre egyéb időpontban is jöhetsz hétköznap 8-21-ig, tel: 06-70-612-9516

ÓRATÍPUSAINK:

- ZUMBA Fitness • Zsírégető Step • Alakformáló óra • Gerinctorna • Jóga – Minden korosztálynak! Már délelőtti és esti időpontokban is! • Ovitorna (Angol nyelvi fejlesztő) • Ovitorna (Zenei fejlesztő) – Az órákra előzetes bejelentkezés szükséges!



KEZDŐ HATHA JÓGAÓRÁK INDULTAK: • KEDD DÉLELŐTT 9.00-10.30-IG • KEDD ESTE 19.00-20.30-IG • CSÜTÖRTÖK DÉLELŐTT 9.00-10.30-IG – a csoportokba folyamatosan be lehet kapcsolódni.

ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS A NAPPÉNY KÖZPONTBAN december 4-én szombaton 15-19 óráig – Adventi koszorú készítés, gyertyadíszítés, fenyőfadíszek készítése, mézeskalács sütés, forrócsoki, tea, süti, karácsonyi hangulat... Egyedi kézzel festett tárgyak vására. A belépés ingyenes, a foglalkozások **önköltségesek** (az alapanyag költségét kell fizetni). Részvételi szándékodat, kérjük, jelezd felénk telefonon: 06/70-612-9516 (Fodorné Ferenci Eszter), vagy levélben:

napfeny.mozgasstudio@gmail.com • Tel: 06-70-612-9516

Fehér Dental FOGÁSZAT
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)

szívvel és szakértelemmel... Üdülési Csekk elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100

www.feherdental.hu

Érszűkület? Van segítség!

SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érrelmeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szivkoszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszövődményeiben
- Rössz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Érsebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik. A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük. Erdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

ÉDEN Felnőttképző Központ Kft.
Fejldődj és tanulj színvonalas önismereti képzéseken az ÉDEN-ben!

Februárban induló képzéseink:

- * **Spirituális Pszichológiai Tanácsadó képzés**
Céja, hogy a hallgató:
* magasabb rendű összefüggéseket tárhasson fel önmaga számára
* észlelhessen az önmagában és a hozzá forduló emberekben zajló folyamatok mögöttes tartalmát
* mélyebb önismeretre tehessen szert, mely elengedhetetlen a szakmai megbízhatóságához
* kifejleszthesse önmagában a szeretet megélésének és átadásának képességét.

Az alapképzés elvégzése után (1 év) választható szakterületek:

- Numerológus
- Asztrológus
- Tarot elemző
- Önismereti személyiségfejlesztő
- Kronobiológiai pszichogenetikus

- * **Bach-virág Tanácsadó képzés**
A Bach-virágesszenciák a lelki problémákat gyógyítják, és rezgés szintjét emelik. A hallgató a szakmai ismeretek mellett a tanácsadói végzettséget is megkapja. A képzés 160 óras.

Képzéseink akkreditáltak: PL-2023, PL-2646.

ÉDEN Felnőttképző Központ Kft. 1171 Budapest, Szigetcsép u. 95.
E-mail: edenkozpont@edenkozpont.hu <http://www.edenkozpont.hu>
☎: 06-1-258-2745, 0670/948-4032

- Videofelvételek készítése
- Videokazetták DVD-re írása
- Fényképek, diafilmek, negatívak digitalizálása, javítása, CD-re írása
- Nyers CD-k, CD-borítók színes nyomtatása, kis példányszámban
- Könyvkészítés kis példányszámban

Ferenci Kiadó, 1162 Bp. Hermina út 16. (H-P: 10-14 óráig)
Tel: 06-20-9392-658, 405-5919 – Kérjen árajánlatot!

H O R O S Z Z K Ö



Kos (III. 21.- IV. 20.)

Egy igazán hosszú távú munka, poszt várományosa lehet, tulajdonképpen ezt a helyet, vagy hosszú távú feladatot már meg is nyerte, tudott róla, számított rá és most meg is valósul a gyakorlatban. Rendkívüli energiával veti bele magát a feladatokba, erre szükség is van, mert a sokféle helyzetre Önnek kell kitalálnia a megoldást. Harcra fel, irány a csatáért! Természetesen el lesz „havazva” ebben a hónapban, tehát jól gondolja meg, kinek mit ígér. A határidőnaplóját ne hagyja otthon, mert egyetlen feledékeny pillanat és felborul a szoros napirend.



Bika (IV. 21.- V. 20.)

Kapcsolatba kerül a tudatosság és a tudattalan területe egymással. A felszínre kerülhetnek régen eltemetett fájó emlékek, főként kapcsolatok, szerelmek emlékei. Engedje ki a gőzt, sírja jól ki magát. Valamilyen szakrális testmozgás, például a jóga, vagy a tai chi gyakorlása jól tehet most Önnek. Tisztázó hónap, azaz elkerülhetetlenek a mély és őszinte beszélgetések, a dolgok működésének elvének felismerése. Hozza fel a rejtett igazgyöngyöket lényeg legmélyéről. Végezzen légyz gyakorlatokat, sóhajtszon nagyokat és engedje felszabadulni képzeletét által a terheket.



Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

Komolyság, teherbírási, felelősségérzet. E három képesség megszerzése, vagy a már megszerzett képességek továbbfejlesztésének feladata hárul Önre. A Bak jegyében tartózkodó Merkúr tengeri munkát, hosszú távon megbecsülést hozhat, ha képes kitartani. Túl sok ideje nincs is azon töprengenie, hogy képes-e rá, csinálja úgy a dolgait, ahogy azok adódnak és be is fog ezáltal élni a kitarítás képességének tanítása. A feladatokba fektetett energiák észrevétlenül formálják át személyiségét, talán éppen Ön fog a legjobban meglepődni, hogy miből lesz a cserebogár. Egyenes, őszinte beszélgetésekre vágyik, tegyen így!



Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Olyan üres mostanság. A Nyilas hónap közepe táján a Bakban álló Hold csalódást, csalódottság érzését kelti Önben. A dolgok nem úgy alakulnak, ahogyan szeretné. Lehet, hogy kissé ki kéne szélesítenie látókörét és észrevennie, hogyha egyetlen megoldásban gondolkodik, akkor a legtöbb esetben csalódnia fog, hiszen a csodálatos létben éppen az a szép, hogy olyasféle megoldásokat képes megmutatni számunkra, melyekre még álmainkban sem gondoltunk. Érdemes lenne megkedvelnie a meglepetések erejét, mely nem felborítja a napi rutint, csak fűszerezi azt. Most önmagát kell szeretnie, környezete nem igazán ér rá per pillanat.



Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Lehetséges, hogy megkéri a kezét, vagy Ön jut arra a döntésre, hogy összekösse életét társával? Mindenesetre egy na-

gyobb döntés meghozataláról szólhat ez a hónap. A dolgok iránti lelkesedése nagy, ezzel a képességgel másokat is alattvalójává tehet, így illik ez egy királyi Oroszlánnál (vagy királynőnél). Aktív hónapnak néz elébe, nem feltétlenül a gyakorlati megvalósítás kerül előtérbe, inkább a dolgok kifundálása, a tervezési fázis. Sokféle ötlete lehet, szinte sziporkázik.



Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Örömteli, ám nehézségektől és akadályoktól nem mentes önmegvalósító hónapnak néz elébe. Önt nem kell féltetni, ha feladatokról és munkáról van szó, képes megoldani, addig „molyolni” a dolgokkal, míg azok egyenes vonalban, vigyázzban állva tökéletesek nem lesznek. A különbség ebben az időszakban az, hogy mindezt önmagáért teszi, vagyis eldöntheti, mit akar, és mit nem akar megcsinálni, és kiválaszthatja azt a dolgot, melyből a legnagyobb profijtja származhat. A profit természetesen vonatkozhat anyagi, érzelmi, vagy akár szellemi dolgokra is. Ön dönt, mit köt meg, és mit old fel!



Mérleg (IX. 24.- X. 23.)

Az első számú feladat a határozottság tanulása. Ez nem csak erre a hónapra szól, hanem sokkal hosszabb távra. Meg kell hoznia bizonyos döntéseket. Ezek a döntések azonban kivételes módon nem esnek oly nehezére, mint eddig. Talán most jobban használja belső erejét, mint eddig, és képes ráérezni, melyik lenne Ön számára a helyes út. Személyisége ezáltal sokat fejlődhet, szavai súlya mélyebbre hatol másokban, mint ahogyan eddig volt. Erősebb lehet, kitaróbb, határozottabb és kiegyensúlyozottabb!



Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

A Skorpió-jegyűek megtanulják igazán megszeretni önmagukat. Állhatnak a tükör elé, vizsgálva saját testüket és persze egy Skorpióhoz méltóan a testen túli lelket. Legyenek elégedettek, gyönyörködjenek az erőben, amely megadatott. Ez a hónap is munkás hónap, de az Ön teherbíró képessége nem ismer határokat, így ez talán nem is olyan jelentékeny információ. Decemberben előbb cselekedhet, mint gondolkodik, na ez viszont már nem jellemző Önre, de ne aggódjon, ezt a környezete észre sem veszi majd. Sokkalta finomabb rezgéseken működik és cselekszik, mint ahogyan általában a világ mozog.



Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Kissé kiábrándult és valamilyen régi csalódás nyomja a lelkét. Hol az az igazi „Nyilas hit”, amelyre mindig számíthat? Most van igazán rá szükség, hogy úgy érzi, a dolgok irányítása teljes mértékben kicsúszott a kezéből. Próbátételekből volt elég, odaadott, ha nem is önkénytelenül szinte mindent, ami földi hívság, birtok, tárgy, vagyon, vagy bármi más, amelyhez túlzottan ragaszkodott eddig. Ön alapvetően előre-néző típus, mégis a múltat szemléli, és nem tudja, hogyan tovább. Amikor az ember mélyponton van, lelkesítse az, hogy innen már csak felfelé visz az út!



Bak (XII. 22.- I. 20.)

Kapcsolatteremtés, kapcsolatépítés, különböző érdekek egyeztetése, ez vár most Önre. Nem túlzottan szereti megszépíteni mondanivalóját, mert úgy érzi, hogy a „piárba” fektetett idő felesleges, mert értékes órákat vesz el a valódi munkától. Ez nem feltétlenül van így, mert egy jól körbepárnázott igazság is lehet olyan „ütős”, mint a lópokróc stílusú őszinteség. Ha hosszú távra tervez, meg kell tanulnia játszani. Alapvetően ez a játék szó már teljesen eltér attól a sziklaszilárd merev természetétől, melyből gyúrva lett. Erről jut eszembe, a sziklamászás is játék és a Bak-jegyűeknek is jól áll!



Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Felborít, összekuszál, kiold, kereteket és szabályokat robbant. Ezek a jelzők lesznek leginkább jellemzők Önre és az Ön hatásaira a világban. Természetesen nem valamilyen szélsőséges vízöntői csoport tagjaként képzelet a teremtés az Ön szeméjét, sokkal inkább felszabadulni képes örök gyermekként, aki ha túl nagy a szorítás, kibújik a hurokból, és nevetve nézi a többieket gúzsba kötve. Ez a megoldás most. Ne vessen nagyokat, rúgja fel a korlátokat, és kikapcsolódásként játsszon, sportoljon, szabaduljon fel.



Halak (II. 20.- III. 20.)

A Nyilas havában kisebb-nagyobb csalódásokra számíthat, főként december elején. Megígérnek Önnek valamit, és azt nem tartják be. Ezt sajnos sokszor Ön is így intézi, pontosabb nem intézi. Ez nem a „nem akarom megcsinálni” energia, hanem a szétszórtságából és feledékenységből adódó figyelmenlenség. Valaki a környezetében próbálja Önt tettelességre ösztökélni, hogy halogatott dolgait végezze el, fejezze be, de sajnos mindhiába. Ott áll szinte mozdulatlanul, megmerevedve és nem is érti igazán, hogy mit mond a másik. A Halak ösztökélő ereje nem a külvilág, hanem a lélek folyója, mely ha más merre folyik tovább, a benne lévő halak is ott úszkálnak majd.

Laki Beáta (06-70-310-1974)

VÖRÖSRÉZCSŐ

Víz-, gáz-, fűtés-,
klíma- és hűtőtechnika
részére

Nagy- és kiskereskedelem
Forrasztható és menetes
idomok, forrasztanyagok!

Cu-TECHNIK Kft.
ISO 9001
1106 Bp., Tarkarét u. 2/B.
Telefon/fax rendelésvétel
Tel: 359-5883, fax: 339-5007
Mobil: 06-30-954-6306
www.cu-technik.hu
E-mail: cu-tech@cu-technik.hu

KÉT LÉLEGZETVÉTEL KÖZÖTT

Asztrológiai útmutató a Nyilas jegyében

A Nap égi útját az ekliptikán (nappályán) a Nyilas jegyében folytatja tovább. A Nyilas csillagkép a görög mitológia vonatkozásában Kheirónhoz, a kentaurok közötti egyetlen bölcs lényhez kapcsolódik, akit Héraklész (Herkules) akaratán kívül megsebzett nyilával. Kheirón rettenetes fájdalomtól küszködve lemondott halhatatlanságáról és a főistenől kérte a megváltást. Zeusz elfogadta a kentaurok kérését, hogy megfosszák isteni, halhatatlan képességétől és engedte őt meghalni. Halálát követően az égre emelte és a Nyilas-csillagkép formájában láthatjuk ma is őt fényesen ragogni az égbolton.

A Nyilas-jegy a tűz elemű jegyek közé tartozik, minőségében pedig a változó jegyek egyike. Szimbóluma az ég felé lövő íjász kentaurok, kinek alsó testtája lóhoz hasonlatos, deréktől felfelé pedig ember jellegű. A félig állatias testrészt az őstönvilágot, a tudattalanban megbújó elementáris erőt jelképezi, mely erő sokszor zabolátlanul képes nekivágni az ismeretlennek ezzel sodorva veszélybe saját életét, illetve – pozitív oldalát tekintve – ezzel hágyva át lehetetlennek tűnő akadályokat. A félig emberi jelleg pedig a fejlettebb, döntésekre képes, gondolkodó emberséget jelképezi. A kentaurok e kettős energiáinak között ingadozik. Az ég felé vetett nyíl pedig egy afféle különleges tulajdonságot jelöl, melyet bármely más jegy megirigyelhetne Tőle, a mély és tiszta belső hitet. Ez a hit nem feltétlenül vallásos hit, sokkal inkább hit abban, hogy bármi is történjék, a dolgok jóra fordulnak, hit abban, hogy mindig érkezik segítség, ha bajba kerül, hogy minden esetben van megoldás. Az ég felé, azaz a távoli jövőbe, az elérhetetlen messzeségbe fókuszál nyilával és hiszi, hogy képes „odaig” ellőni.

A tűz elem ez esetben a belső tüzet, a belső rettenthetetlen erőt szimbolizálja, azt a belülről kifelé ragyogó „valamit”, amit mi emberek gyakran megérezünk egymásban. Szeretünk olyasvalakihoz csatlakozni, vagy olyasvalaki akarata előtt fejet hajtani, akiben érezzük ezt az erőt, mert van egyfajta láthatatlan meggyőzőképessége.

A jegy változó minősége nevéből adódóan változékonyságot, labilis érzelmi állapotot takar, valamint szabadabb szellemiséget, a szabályok betartásának nehézségét. A változó jegyek változtatni, változni kívánnak. Sokrétű figyelem jellemzi őket, mely egyrésztől kiváló képesség, mint a széles látókörből adódó gazdag szellemiség és érzelmi intelligencia, ugyanakkor ez a túl sokféle való figyelem

elpazarolhatja a koncentrált energiákat és ahelyett, hogy egyetlen cél felé haladna, szétforgácsolja önmagát.

Minden év 12 hónapja, 12 arca alapvetéseiben ugyanazt kívánja megtanítani számunkra. Így például a december ezt, a fentiekben említett belső erő elővárársolásának feladatát, vagy használatát veszi górcső alá. Az adott év, adott hónapjára vonatkozó bolygók leképezett helyzete pedig más és más kisebb részletből, egyéni és egyedi összeállításban hozza el a jegyre vonatkozó, jelen idejű tanítását.

Jelen esetben a Nyilas-jegy uralkodó bolygója a jovialis, sok esetben szerencsét és bőséget hozó Jupiter látszólag álló helyzetben van a jegyátlépés pillanatában. Ez az álló helyzet leképezve a földi, gyakorlati életre olyan, mint amikor a kisgyermek anyja segítő keze nélkül képes felállni és az állás pillanatában egyik része úgy érzi, mindjárt összecusklanak a lábai alatta, és a fenekére ül, másik része azonban tovább akar szó szerint lépni, és hisz benne, hogy állva marad, sőt tovább is léphet.

Ebben a helyzetben vagyunk mi is most. Kicsit olyan, mint a senki földje, mint két filmkocka közötti fekete rész, ahol egyrészt emlékszünk, mi volt az előző képkocka, másrészt elképzeljük, mi lesz a következő. Ezen a „senki földjén” képesek vagyunk látni – még tenni érte nem – azt, hogy van kiút, hogy van előre-fele, hogy a világ mozog és változik, és ez kitűnő dolog akkor, ha nagy a baj. Márpedig eddig az volt. A Jupiter együtt állt és áll a világot felforgató és megváltoztatni képes Uránusz bolygóval (a Vízöntő uralkodója), aki sok esetben szerencsétlenségek árán tanítja meg, hogy mi az, ami fontos és megtartható, és mi az, amit el kell engednünk. A Jupiter-Uránusz így együtt a túlradadás-felforgatás, vagy az igazságérzetünk miatti megszokott dolgok (kapcsolat, munkahely, család stb.) elhagyását, felszámolását jelezhetette. Egészségügyi vonatkozásában a Jupiterhez tartozó máj gyulladást hozhatta akkor, ha igazságérzetünk szenvedett csorbát. Jupiter a Halak jegyben hízekonyoságot, elfolyó túlsúlyt, evési rohamokat, kötőszöveti problémákat, narancsbőrt okozhatott akkor, ha szerencsés helyett szerencsétlenné, depressziósnak éreztük magunkat. Márpedig ez a szomorú, kilátástalan lélekállapot az utóbbi időben sok esetben kardinalis részünk volt.

A december havához az Örömóda második versszakát küldöm minden Kedves Olvasónak ajándékként a jövő felé fordulva, amolyan Nyilas mintára.

„...Gyűlj ki, égi szikra lángja,
szent öröm, te drága, szép!
Búvkörödbe, ég leánya,
ittas szívünk vágyva lép.
Újra fonjuk szent kötéled,
mit szokásunk szétszabott,
egy-estvér lesz minden ember,
hol te szárnyad nyugtatod.
Milliók ti, kart a karba!
Gyűljön csók az ajkakon!
Túl a csillagsátoron
él mindnyájunk édesatyja!...”

Laki Beáta

M2-Duna TV átállítás
UPC Direct AKCIÓ!
Csak 2500 Ft/hó
SZERELÉS, JAVÍTÁS
ANTENNA
Digitális műholdvételek
http://antennaszereles.tvn.hu
Rácz András
403-1535, 70/248-8485

OKTATÁS

KISGYERMEKGONDOZÓ, dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés (ny.sz. 01-0064-04), tel: 276-5918

MATEMATIKA, fizika tanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhoz megyek! Tel: 06-20-959-0134

ANGOL nyelvoktatás kezdőtől – felsőfokig! Nagy gyakorlattal és ingyenes próbaurával! Tel: 06-70-545-8215 (XVII. kerület)

ANGOL ÉS NÉMET nyelvoktatás kezdőtől a haladó szintig, rugalmas órabeosztással. Gyermekmegőrzés! Tel: 06-20-993-9045

NÉMET nyelvoktatást, érettségi és nyelvvizsga felkészítést vállal tapasztalt német nyelvtanár-nő, Rákoshelyen. Tel: 06-70-523-3687

SZÍNVALONAS NÉMET órák fiatal, diplomás, gyakorlott nyelvtanárnőnél az Erzsébet-ligetben (XVI. ker.). Korrepetálás, nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

Ingatlan, lakás

BUDAPEST határától nem messze, Ecseren eladó 2 szobás, összkomfortos, téglá család-i ház 720 nm-es telekkel. Jó közlekedés, csendes, jó környezetben. Irányár: 15,3 millió Ft. Tel: 06-20-528-6926

RÁKOSKERTEN 567 nm-es telken 1965-ben épült, 50 nm-es, 1,5 szobás, jó elrendezésű, felújításra szoruló családi ház eladó, irányár: 16,5 millió Ft. Tel: 06-20-512-4608

ELADÓ ház XVII. ker. Rákoscsuba-Újtelepen, 160 m², 4 szoba, nappali, 2 fürdőszoba, hőszigetelés, cirkófűtés, 600 m² telek, épült 1996-ban. Irányár: 44 millió Ft. Tel: 06-20/9122-229, 06-20/982-3535

ÖSSZEKÖLTÖZŐKNEK, nagyobb családnak alkalmas, többgenerációs, különbejárátú, földszintes, 2 lakásos családi ház eladó Rákoskerten, 791 nm-es telken. Tel: 06-20-508-9119

ÉPÍTÉSI telekrész vagy épülő 2x100 nm-es iker családi házzal, kertkapcsolatos teraszokkal, készült-ségi fokról függően eladó Csömörön, Bp. XVI. ker. melletti részen. Aszfaltos út, jó közlekedés (HÉV, busz), bevásárló központhoz, orvosi ellátáshoz, iskolához, óvodához közel, csendes, zöld környezetben. Tel: 06-20-9887-546

ÓHEGYEN 131 nm-es, 2,5 szobás, cirkófűtéses, teraszos, magasföldszinti építésű, teljesen felújított és hőszigetelt, azonnal költözhető családi ház garázzsal eladó. A kert rendezett, viacolorozott. Irányár: 43 millió Ft. Tel: 06-30-949-9434

PÉCELEN eladó a központban (busz, vasút 5 perc) összközműves építési telek. Tel: 258-4548, 06-70-567-6076

GYÖMRŐ KÖZPONTJÁTÓL 5 PERCRE ELADÓ kétszintes, 5 szobás, 180 nm-es (+100 nm pince, garázs), 2 nagy lakóelőtér, 2 fürdőszoba, padlófűtés, összkomfortos családi ház terméskő lábazzal 700 nm-es telken. Irányár: 28 millió forint. T: 06-20-423-2661, 06-30-375-5449, este: 06-29-330-531

MAGLÓDON 130 nm-es, kétszintes családi ház (amerikai konyha, 3 szoba, nappali, 2 fürdő, WC) 40 nm-es terasszal, 400 n-öl telekkel eladó. Irányár: 21 millió Ft. Tel: 06-20-211-7306

NAGYKÁTÁN szoba-konyha-pince 980 n-öl bekerített telekkel, szőlőssel, 50 db gyümölcsfával jutányos áron eladó. Lakáscsere is érdekel a XVII. kerületbe. Hívjon, megegyezünk! Tel: 06-30-451-8580, 06-20-503-4300

ELADÓ 918 négyzetméter gyümölcs művelésű terület – kiépített öntözőrendszerrel – 30 négyzetméter alapterületű fa vikendházzal, Szigetszentmárton külterületén, Duna-part mellett, a ráckevei HÉV megállótól 10 percre, a ráckevei gyógyfürdőtől 2 km-re. Tel: 06-20-293-7934

BUDAPESTTŐL 45 km-re, Kókán összkomfortos családi ház eladó 300 n-öl telekkel, 5 percre a buszmegállótól. A ház össz. lakó alapterülete 140 nm, egyszintes + tetőtér-beépítés. Irányár: 17 millió Ft. Budapesti lakáscsere is érdekel a XIV, XV, XVI. kerületben. Tel: 06-30-503-1392

Eltartás

NEM szép, de kedves, megbízható, házias, jólalkú (ital- és dohánymentes) 70 éves fiatalos özvegy-asszony lányával együtt magányos idős néni vagy bácsi gondozását, háztartásának vezetését vállalná

hosszú távra lakhatásért (külön szobáért). Leveleket „Békés otthon” jellegre a Helyi Hírek szerkesztő-ségébe kérem: 1162 Bp. Hermina út 16.

Kiadó

BÉRELNÉK a XVI-XIV. kerületben és környékén, forgalmas helyen 25-45 nm-es üzlethelyiséget, vizesblokkal. Tel: 06-70-318-3558

IRODA fele (kb. 15 nm) a XVI. kerület nagyon forgalmas részén kiadó leinformálható, megbízható személynek vagy cégnek. Tel: 06-20-9346-071, 06-20-9776-096

KIADÓ Zuglóban, Vadvirág utcában, 6 lakásos társasházban másfél szobás lakás kétbeállásos garázzsal. Tel: 06-70-567-6076

GYÖMRÓN eladó-kiadó családi ház. Tel: 06-70-567-6076

HOSSZÚ távra kiadó Újakadémia kertés családi ház (98 nm), 2 havi kaució szükséges. Tel: 06-20-431-1331

PÉCELEN, a vasútállomáshoz és a buszmegállóhoz közel albérlet kiadó. Tel: 06-28-453-179, 06-70-453-6906

RÁKOSLIGETEN 50 és 54 nm-es, külön bejárátú, egy udvarban lévő kertés kislakás kiadó. Tel: 06-20-530-7466

XVII. KER. Madárdombon új, szép, 2 szobás, sarokkádás fürdőszobás, körteraszos, 70 nm-es öröklakás kiadó 60 ezer Ft/hó + rezsiért. Tel: 06-30-641-6625

INGATLANKÖZVETÍTŐK AJÁNLATAI

SÁGI INGATLANKÖZVETÍTŐ ajánlataiból: Ingyenes szolgáltatásaink: – Helyszíni ingatlanfelvétel – Digitális fotókészítés

06-30-547-1455, sagiingatlan@freemail.hu **ELADÓ ÉS KIADÓ LAKÁSOKAT, CSALÁDI HÁZAKAT KERESÜNK.**

• XVII. ker. Rákoscsubán, csendes utcában, 170 n-öl összközműves saroktelken 90 nm-es (2 szoba, 24-24 nm-es, tágas konyha, nagy kamra, tágas előszoba, fürdőszoba, fedett terasz, tető új állapotban, pince, melléképület, garázs, tetőtér beépíthető), önálló családi ház nagyon jó közlekedés mellett, sürgősen eladó. Irányár: 20,5 millió Ft;

• XVII. ker. Földműves utcában igényesen felújított, zöldre néző ablakokkal, jó elosztású, 58 nm-es (nappali + 2 félszoba, beépített konyha, étkező, gardrób-szoba, fürdőszoba, WC külön) 4 emeletes kulturált házban, földszinti, csendes világos lakás sürgősen eladó. Irányár: 9,8 millió Ft;

• **PÉCELEN** jó állapotban lévő, 110 nm-es (3 szoba, konyha, kamra, fürdőszoba, tágas előszoba, 2 zárt veranda, melléképület) önálló családi ház 180 n-öl összközműves telekkel, nagyon jó közlekedés mellett sürgősen eladó. Irányár: 18,9 millió Ft. XVII. ker. Kaszáló utcában 2 szobás lakást II. emeletig beszámítunk.

További ajánlatok a honlapon, vagy telefonon. Sági Ingatlanközvetítő • Tel: 06-30-547-1455 E-mail: sagiingatlan@freemail.hu www.ingatlan.com/sag

Állás, munka

NAGY tapasztalattal rendelkező regisztrált mérlegképes könyvelő elhelyezkedne rész-munkaidőben, heti 20-30 órában. Helyszín: Pest és környéke. Tel: 06-30-386-7072

ÜZLETI VEZETŐKET csoporttal, illetve üzletkötőket felvesz, pályakezdőket betanít az Euro-Quattro Biztosítást Közvetítő Brókerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

EGYETEMI végzettségű, több éves irodai-titkársági illetve közigazgatási gyakorlattal, angol nyelvtudással, számítógépes ismerettel rendelkező, jól kommunikáló és szervező, igényes hölgy munkát keres hasonló területen. Tel: 06-30-527-4997, szosszenet81@freemail.hu

MEGBÍZHATÓ, egyedülálló, lakással rendelkező 50 éves szakács hölgy vagyok. Mindenféle háztartási munkát, gyermekfelügyeletet, idős ember gondozását vállalom. Referenciákkal rendelkezem. Tel: 06-30-451-8580, 06-20-503-4300

IDŐSGONDOZÁST, gyermekfelügyeletet, takarítást vállal frissnyugdíjas, megbízható nő EU-oklevessel szakirányú végzettséggel, referenciákkal. Tel: 06-20-621-0248

GÉPKOCSIVEZETŐI vagy éjjeliőri állást keresek. Hivatásos jogosítvánnyal, belföldi árufuvarozóival, 20 év gyakorlattal, 1,5 tonnás kisteherautóval rendelkezem. Gyors, pontos, megbízható. Tel: 06-20-503-4300

HH 17 APRÓ

Adásvétel

BOSCH mosogatógép, 12 terítékes, energiatakarékos, új állapotban, féláron eladó. Tel: 06-70-932-7468

FAGYAL, tuja, boróka, mogyoró, dió és egyéb csemeték eladók. Tel: 06-20-558-0113

EGY, AKI mindent visz! Megtalálta? Megvonná, de nem tudja hazavinni? Zárt dobozos teherautóval (18 m3) segíték, kisebb költözését megoldom! Tel: 405-6259, 06-70-210-0364

IKEÁS FA emeletes gyermekágy, 210x100 cm, 115 cm magas, oldalfalakkal, fent alható, lent pakolható, baldachinnal, gyerekeknek való speciális matracal egyben eladó, újszerű állapotban nagyon jó áron. Tel: 06-20-412-6353

240 l-es fagyasztó, Delton gáztűzhelyek, C18-as cirkó (alkatrésznek is) eladó. Tel: 06-20-412-6353

KOMPLETT FAHÁZ eladó Rákoshelyen, ugyanitt mosógépek, centrifugák, hűtők, fagyasztók, színes tévé, heverő, ülőgarnitúra, magnós rádió hangfalakkal, varrógép, 1 pár siléc, íróasztal, szekrény, szőnyegek, mosogatók. Tel: 06-20-503-4300

Jármű

AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL megvásároljuk bármilyen típusú autóját adásvételi szerződéssel. Kérésre házhoz megyünk. Tel: 06-30-340-3034

KIA Pride Kombi alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó lökhárító) eladó. Tel: 06-20-412-6353

Apróhirdetések feladása a Helyi Hírek újságba

Az alábbiakban az apróhirdetés feladásával kapcsolatos tudnivalókat közöljük, ezért kérjük, olvassa el figyelmesen! A Helyi Hírek (XVII.) újságunkban apróhirdetést (15 szó+telefonszám) lakosság számára 2400 Ft+áfa áron, azaz 3000 Ft-ért tudunk felvenni, amely kétszeri (egymást követő) megjelenést tartalmaz.

Amennyiben vállalkozói hirdetést szeretne feladni, azt egyszer jelentetjük meg ezért az összegért. A szerkesztőség fenntartja a jogot a hirdetés tartalma szerinti felülbírálatra! Ha a hirdetés egyértelműen vállalkozói jellegű, azt annak megfelelően kezeljük, abban az esetben is, ha lakosságiként adták fel.

A vállalkozói hirdetőnek számlát küldünk postai úton a megadott névre, címre. A csekken ebben az esetben mindenképp a cégnév szerepeljen!

A hirdetési szelvényen a hirdetés szövegét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük kitölteni, a hirdető adatainál kötelező kitölteni a nevet, címet, telefonszámot, lehetőség szerint vonalas telefonszámot is, a kapcsolatfelvétel miatt, ha erre szükség lenne. Az e-mail címet akkor írja be, ha használ internetet rendszeresen.

Társkereső

170/60/36 csinosnak mondott, szeretetre vágyó egy gyermekes anya komoly kapcsolatot keres káros szenvedélyektől mentes férfival, 35-45 év között. Tel: 06-70-353-2143

TÁRSÍTÓ A TÁRSRA VÁGYÓKÉRT! AKCIÓ: ingyenes regisztráció 2010. december 15-ig. Közvetítői díjat csak az első közvetítés után kell fizetni. Tel: 06-20-329-9192 **www.tarsito.hu**

MAGÁNYOS, szeretetre vágyik? Nincs, aki gondját viselje? Fiatalos, házias (ital- és dohánymentes) nyugdíjas özvegyasszony végleges, komoly kapcsolatot keres. Részleteket szobán. Leveleket „Hit, remény, szeretet” jellegre a Helyi Hírek szerkesztő-ségébe kérem: 1162 Bp. Hermina út 16.

MUNKAVÁLLALÁS? VÁLLALKOZÁS?
Folyamatosan induló szaktanfolyamok

TARGONCA, EMELŐGÉP, FÖLDMUNKAGÉPKÉZELŐI
Munkavállaláshoz előírt képesítés OKJ-s bizonyítvánnyal és gépkezelői jogosítvánnyal
Tel: 06-20-424-4843

GÉPJÁRMŰVEZETŐ KÉPESÍTŐ IGAZOLVÁNY
Munkavállaláshoz előírt képesítés tehergépkocsivezetőknek és autóbusszvezetőknek
Tel: 06-20-248-4700

SAKTANFOLYAMOK
Árufuvarozó, Autóbussos és Taxis Vállalkozói, Gépjármű ügyintézői, Veszélyes áru szállító (ADR), Hulladékgyűjtő és szállító, Túlméretes szakkísérő
Tel: 06-20-938-4663

Kapcsolj rá!
www.fuvinfoiroda.hu
1106 Budapest, Jászberényi út 24-36.
Tel/fax: 06-1-261-0078, 06-1-261-9836

48 éves elvált hölgy tartós kapcsolat reményében várja szeretetet adni és kapni tudó, romantikus, fiatalos úr jelentkezését. E-mail: hzita16@gmail.com

185/85/50 jó megjelenésűnek mondott, csálódott fiatal ember várja élete párját egy kedves, teljesen független, szeretetet adni és kapni is tudó hölgy személyében. Tel: 06-20-503-4300

Állati apró

KUTYAKOZMETIKA a XVII. kerületben 2900 Ft-tól. Bejelentkezés telefonon: 06-30-2028-054

LONGSOS, BOZONTOS 4 LÁBÚAK szak-szerű kozmetikai ellátása több, mint 10 éves gyakorlattal. Felkészítésük kiállításra is. Tel: 06-30-9314-419

Vegyes

EGYEDÜL nevelem iskoláskorú fiamat, albérletben élünk rokkantnyugdíjából. Kérem Önöket, aki tud, segítsen, bármit elfogadok. Tel: 06-30-936-5283

MEGBÍZHATÓ JÓSNÓ SEGÍT megoldani élete problémáit. Tel: 06-30-9842-906

JÓLELKŰ, házias (ital- és dohánymentes) fiatalos nyugdíjas özvegyasszony idős személy gondozását, kis háztartásának vezetését vállalná leányával együtt kis házáért, lakásért, hosszú távra. Tel: 06-20-577-5982 vagy „Békés otthon” jellegre a szerkesztő-ségbe, cím: 1162 Bp. Hermina út 16.

MAGAS áron vásárolnék bútort, szőnyeget, festményt, fal, asztali, kar- és zsebórát, ezüst tárgyakat, porcelánt, teljes hagyatékot, stb. Ugyanitt teherfuvarozást is vállalom. Tel: 06-20-482-2305, 06-20-503-4300

DJÍMENTESEN ELSZÁLLÍTOM megunt vagy használaton kívüli gépjárművét, egyéb fémhulladékát, háztartási gépeit. Teherfuvarozást, költöztetést, kertrendezést is vállalom. Tel: 06-20-503-4300

FIZETÉS A HIRDETÉSFELVEŐ HELYEKEN LÉVŐ SÁRGA ÁTUTALÁSI POSTAUTALVÁNYON. Az utalványon lévő azonosító számot FELTETLENÜL RÁ KELL VEZETNI A SZELVÉNYRE az erre kijelölt keretbe, mert ezzel azonosítjuk, hogy beérkezett a hirdetés összege.

A hirdetést az összeg beérkezése utáni következő számban tudjuk megjelentetni (az a hirdetés, amelynek ellenértéke lapzártá után érkezik, értelemszerűen csak a következő számban tud megjelenni).

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő, vagy etikai, erkölcsi normákba ütköző hirdetések közlésétől elzárkózzon. A hirdetésfelveő helyen nem kötelesek ellenőrizni az Ön által feladott szöveget, ezért a hirdetés tartalma kizárólag a hirdető felelőssége!

HIRDETÉSFELVEŐ HELYEK:
Rákosmente TV Kft., 1173 Bp., XVII. Kis u. 5-7. Tel: 253-0053
Vitéz Bútorstúdió, Bp. XVII. Péceli út 137. Tel: 258-1784
Aranyvár könyvesbolt, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szo: 9-13. (Cédrus Piac, az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten) Tel: 431-6874

Apróhirdetési szelvény **Csekk sorszáma:**

(Az Ön által feladott hirdetés jellegéhez tegyen egy X-et!) **Lakossági apróhirdetés 3.000 Ft/2 db** • **Vállalkozói apróhirdetés 3.000 Ft/1 db**

(NYOMTATOTT OLVASHATÓ BETŰKKEL)
Hirdetés szövege:

.....

A hirdetés szövegébe szánt telefonszám(ok):

.....

Cégnév: **Hirdető neve:**

Címe: **e-mail:**

Tel: **Aláírás:**

Dátum:

KÉRJÜK A HIRDETÉSFELVEŐ HELYEN LEADNI!
A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelentetésétől elzárkózzon!

Szépség és egészség

IDŐS, vagy mozgásában korlátozott, de szeretne jól ápolni lenni? OTTHONÁBAN MEGSZÉPÍTJÜK! Fodrász, kozmetikai szolgáltatás. Tel: 06-20-547-9057

STRESSZOLDÓ masszázsa: 06-20-369-0090

Vállalkozók ajánlatai

KÖNYVELÉS, ADÓBEVALLÁS készítése, mérlegkészítés, üzletviteli tanácsadás, teljeskörű könyvviteli szolgáltatás. Tel: 403-9809

KÖNYVELÉST VÁLLAL Kutnyák Eszter egyszemélyes irodája Rákosszentmihályon (korlátozott számban), nagy gyakorlattal, kreatívan. Tel: 06-30-350-8898

CÉGÜNK VÁLLALJA kárpitos bútorok felújítását, áthúzását. Szállítás, szövetminta, ingyenes helyszíni felmérés T: 70/243-5277

ÖNTÖZŐRENDSZEREK telepítését, Viacolor fektetést, kertépítést, kerttervezést, füvesítést vállal kertépítő mérnök. Tel: 06-30-944-9767

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, füvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőztetést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

VÁLLALOK fakivágást (alpinetnikával is), kert- és tereprendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

FŰNYÍRÓK, SZIVATTYÚK, villanymotorok, láncfűrészek, lakásszellőzők szakszerű JAVÍTÁSA (orosz búvárszivattyú is), Láncélezés. Tartalékalkatrészek árusítása betonkeverőkhöz. 1147 Bp. Fűrész u. 35. Tel: 222-0255

ÉPÍTÉSZMÉRŐK tervezést, felelős műszaki vezetést, műszaki ellenőrzést vállal. Tel: 258-4737

ÉPÜLETTERVEZÉS hatósági ügyintézés-sel, szakértés, műszaki vezetés, tanácsadás, épületenergetikai tanúsítás készítése („ZÖLD-KÁRTYA”) rövid határidővel. Tel: 06-20-935-2574

KISEBB-NAGYOBB JAVÍTÁSOK a házban és a ház körül, műgyanta burkolatok, kerti tavak készítése. Tel: 2100-355

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalna el, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésre. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkák előnyben – de komplett lakásfelújítást is vállalunk. Kéményrakás, boltívépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

ASZTALOSMUNKÁT vállalunk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

BÚTOROK AKCIÓS ÁRON! Konyhák, étkezők, nappali, hálószoba és kiegészítő kisbútorok. Bútorait egyedi méretben is elkészítjük. 1171 Bp. Péceli út 137. Tel: 258-1784, 06-70-296-4027 • www.vitezbutor.hu

BÚTORASZTALOS vállalja konyhabútorok készítését, beépített szekrények méretre gyártását, szalagparketta lerakását, ill. külső-belső asztalos munkákat. Tel: 06-30-934-9445

HOMLOKZATI SZIGETELÉST, színezést, minőségi kőművesmunkát referenciával vállalunk. Komplet 5 cm-es hőszigetelő rendszer színes vakolattal 1540 Ft-tól. Tel: 06-70-318-6123

HÁZÉPÍTÉS, felújítás, teljes körű szakipari munkákkal és DRYVIT hőszigetelés, víz-gáz gépészettel cégeknek is. Kisebb munkát is vállalunk víz-gáz ügyintézővel is. Tel: 06-20-264-3997

HH 17 APRÓ

KŐMŰVES-, burkolómunkát, festést, mázolás vállalkozó, kiszállás, felmérés díjtalan, nagyobb munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-20-416-5879

KŐMŰVES, festő, tetőfedő, bádogos szigetelő munkák, kisebb-nagyobb javítások garanciával. Tel: 785-0976, 06-20-450-6691, 06-30-282-7404

KŐMŰVES külső-belső átalakításokat, kerítésépítést, betonjárda készitést, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszerkezet felújítását és javítását vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás reális áron, 2 év garanciával. Tel: 405-2710, 06-30-914-9529

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás garanciával! Lépcsőház-festés, takarítás is! Őszi árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

NÍVÓS kivitelben vállalunk szobafestést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést, azonnalra vagy előjegyzésre, garanciával, közületeknek is. Kerületieknek kedvezmény! Tel: 294-3272, 06-30-964-0616

TAPÉTÁZÁST, festés mázolásal, dryvitozást, csempézést, padlóburkolást, kőművesmunkát vízszelével vállalunk azonnalra is. Üres lakásra árkedvezmény! Tel: 06-20-9350-951

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS, lapostető szigetelés, új és régi készítése, javítása és felújítása. Bel- és kültéri lambériázások és gipszkartonozás garanciával. Tel: 257-5762, 06-70-224-9326

KOMPLETT ácsmunkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkabartartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadogos.megoldja.hu • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

ÁCS, tetőfedő, bádogosmunkák, régi tetők felújítása, lapostetők, homlokzatok szigetelése, palatetők javítása garanciával. OLCI 58 Bt. Tel: 06-1-258-0846, 06-20-439-0846

BÁDOGOS- és vízvezetékcsatlakozó munkák, javítások, ereszcatorna-cserék, fürdőszobafelújítások. Tel: 291-9239, 06-20-391-5982

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZER-VIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richard, tel: 06-70-253-6107

PARKETTÁS VÁLLAL hagyományos, szalag-, és laminált parketta lerakást, csiszolást, lakkozást, javítást. Recsegés megszüntetése. Tel: 06-70-505-1177

PARKETTARAKÁS, csiszolás, lakkozás; bontás nélkül nyirkógás megszüntetés; laminált, szalagparketta, hajópadló, svédpadló, szőnyeg és PVC rakása; szobafestés, mázolás, burkolás, víz-gázszerelés. Tel: 06-30-990-1778

CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELÚJÍTÁST, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkartonozást kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

CSEMPÉZÉST, PADLÓBURKOLÁST vállalok. Tel: 06-20-558-3240

LAKATOSMESTER vállal épületlakatos munkákat, teraszok beépítését, korlátok, kerítések, kapuk készítését, zárok szerelését. Varga Tamás, T: 409-4304, 06-30-3623-366

LAKATOSMUNKÁK, kerítések, kapuk, korlátok, rácsok, épületlakatos munkák és

kapuautomatizálás. Tel: 06-20-556-7286, este: 258-6894

VILLANYSZERELÉS, hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás. Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítást! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Krekács

KONTÉNERES SITT-, lom szállítását vállalom LENYITHATÓ 4-6-8 köbméteres konténerekkel Budapesten és környékén, SZOMBATON és VASÁRNAP is! Piaci ár alatt. Egész nap hívható: 06-70-356-5002

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS, sóder, homok, termőföld. Tel: 06-30-950-3478, 257-8883

KONTÉNERRENDELÉS! SITT, szóródó áruk szállítása 4-8 köbméterig, igény szerint rakodással. Lakosságnak kedvezmény! Tel: 06-20-2030-246, 06-70-6344-888

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 t-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületieknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉST, ÁRUSZÁLLÍTÁST, lomtalanítást, bútorszállítást szereléssel vállalok. Költöztetés külföldről is. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-20-9410-602

KÖLTÖZTETÉST, áruszállítást, lomtalanítást, síttszállítást vállalok 3,5 és 7,5 tonnás teherautóval. Tel: 06-30-908-1819

REDŐNY, ROLETTA, SZALAGFÜGGŐNY, relaxa, szunyogháló, harmonikaajtó készítése, javítása garanciával. Telefon: 406-1583, 06-30-9429-245

REDŐNY, RELUXA, szalagfüggöny, szunyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizetési lehetőség! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

REDŐNY, relaxa, szunyogháló, harmonikaajtó, roletta készítése, javítása. Olcsó ár, minőségi munka. Ingyenes felmérés! Tel: 06-70-558-9293

ÜGYESKEZŐ SZERELŐ mindenféle házkörüli javítást, háztartási gépszerelet, apróbb-nagyobb karbantartást vállal, a XVII. kerület egy részén ingyenes kiszállással. Kérjen tanácsot telefonon! Tel: 06-20-3297-715

VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELÚJÍTÁS. Tel: 06-30-9429-509

VÍZ-, GÁZ, FŰTÉSSZERELÉS, gázkészülék javítás, non stop gyorsszolgálat, duguláselhárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

VÍZ-GÁZ-FŰTÉSSZERELÉS, padlófűtés, kőműves-, burkoló-, festőmunkát, teljes lakásfelújítást vállalunk garanciával. Minőségi munka, korrekt áron! Kisebb munkák is! Tel: 06-20-227-9323, 06-70-280-6869

VÍZÓRACSERE! Vállalunk vízóracsere, új vízórák szerelését, teljes ügyintézővel. Víz-gáz-fűtésszerelés, lakásfelújítás tervezéssel együtt. Tel: 06-30-9541-349

GYORS LAKÁSSZERVIZ! VÍZVEZETÉK SZERELÉS! Javítások, lakásfelújítások! Csőrepedés, duguláselhárítás, vízóracsere és csere! Kisebb munkáktól a legnagyobb! 0-24-ig! Szabó Károly és fia, tel: 06-30-971-3782, 360-4434

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

CSALÁDI HÁZAK, LAKÁSOK komplett víz-, gáz-, fűtés-, padlófűtés szerelése. Tel: 06-30-9824-104, 403-0076

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerok szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

GÁZ-GÁZ-GÁZ! Gázkészülék mesterszerviz: javítás, karbantartás, felszerelés, beüzemelés garanciával. Fűtés- és klímászerelés. Ha gáz van, hívjon: 06-20-326-7379

HÁZTARTÁSI GÉPEK javítása, karbantartása, a XVI. kerület egy részén ingyenes kiszállással. Tel: 06-20-3297-715

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK javítása 1-3 órán belül. Tel: 258-0395, 06-20-938-1763

BOJLEREK, HŰTŐGÉPEK, mosógépek javítását garanciával vállalom, helyszíni javításnál díjtalan kiszállással, NON-STOP! Szabó László, tel: 261-9341, 06-20-972-7085

MEGFIGYELŐKAMERÁK! AKÁR 1 hónap digitális rögzítés számítógépre, internetes megfigyelés távolról, 1-16 kamera, olcsó, rugalmas. Kocka-Forma Bt. Tel: 06-20-988-

0403 <http://kockaforma.uw.hu> Nézze meg weboldalunkon működés közben!

OTTHONÁBAN MEGJAVÍTJUK, FELGYORSÍTJUK SZÁMÍTÓGÉPÉT. Tel: 06-30-989-2093

NINCS NADRÁGJA? LESZ NADRÁGJA! Megvarrja a DORÓ már ma! Férfi, női, gyermeknadrágok készítése, alakítása, javítása. Doró mérték utáni szabóság, XVII. ker. Gömbvirág u. 51. Tel: 256-5774, 06-30-908-6465

AZ ANIKÓ ESKÜVŐI RUHASZALONBAN esküvői, koszorúslány, elsőáldozói, szalagavatási ruhák kölcsönzése, eladása. FRAKK is kölcsönözhető. Tel: 403-0000, 06-20-234-0499

VHS VIDEOKAZETTÁK, 8 mm-es videokazetták, egyéb videoanyagok átirása CD-re, DVD-re, magnókazetták, szalagok CD-re írása, nyers (fehér) CD-nyomatása, feliratozása olcsón, gyorsan. Hangszerkesztés, videovágás, feliratozás. Diafilmek, negatívok, beolvasása, CD-re írása. Színes (lézer)nyomatás kis példányszámban. 1162 Bp. Hermina út 16. Tel: 06-20-9392-658

Levegőszűrők
Olajszűrők
Üzemanyagszűrők
Pollenszűrők

Fékbetétek
Gyertyák
Szíjak
Olajok

Minden típushoz.

BARÁTI ÁRON !!

XVII. PESTI út 191. (Csabai u. sarok)

Tel.: 256 - 33 - 26



WOLF-THERM

Épületgépészeti Kft.

1149 Budapest, Nagy Lajos király út 125.

- Légtechnika
- Klimatechnika
- Uszodatechnika
- Fűtésrendszerek
- Szaniterrendszerek
- Hőszivattyús rendszerek
- Napenergia hasznosítás
- Alternatív fűtés-hűtés

Tervezés, kivitelezés, egyedi és speciális igények szerint

www.wolftherm.hu, E-mail: wolftherm@t-email.hu

Tel/Fax: 350-28-96 +3630-51-52-555

Rákosmente az NB III-ban

November 27-én 13 órai kezdettel játszsa az őszi utolsó bajnoki mérkőzését Rákosmente NB III-as labdarúgó csapata: a Balmazújváros FC gárdáját

fogadja az Edző téri pályán. A csapat jól kezdett a bajnokságban, aztán – október folyamán – egy kevésbé eredményes sorozat következett. Azóta ismét változott a kép. A múlt

héten hazai pályán nyert a csapat az Ózd gárdája ellen 3-0-ra, szombaton pedig Tiszaújvárosban ért el 0-0-s döntetlent. Jelenleg 15 ponttal a 11. helyen áll a Rákosmente. A 9. helyen álló Turának

ugyancsak 15 pontja van, míg a 8. helyeztet RAFC-nak 17., a középmezőny tehát szoros csatában áll. A klubvezetés értékelése szerint az őszi idény legnagyobb gondja a

gólszegénység és a sérültek nagy száma volt. A tavaszi szezonra erősítéseket terveznek, korábbi céljukat, az első hat közé kerülést nem adták fel.

HH



hely csapat	M	GY	D	V	LS	MS	OK	P	megjegyzés
1. EGRÍ FC KFT	14	11	3	0	32	12	20	36	
2. BALMAZÚJVÁROSI FC	14	9	2	3	32	13	19	29	
3. PUTNOK VSE	14	8	3	3	26	18	8	27	
4. FC TISZAÚJVÁROS	14	8	2	4	34	18	16	26	
5. SALGÓTARJANI BTC	14	6	7	1	19	13	6	25	
6. GYÓRNYÍRÁSI AK-YTONG	14	6	3	5	18	21	-3	21	
7. VASAS SC II.	14	6	2	6	28	23	5	20	
8. RAFC	14	5	2	7	19	24	-5	17	
9. TURA-BIOTECH USA	14	4	3	7	22	27	-5	15	
10. FELSŐTÁRKÁNY SC	14	4	3	7	20	25	-5	15	
11. RÁKOSMENTE	14	4	3	7	16	21	-5	15	
12. BALASSAGYARMATI VSE	14	4	3	7	11	19	-8	15	
13. ÓZDI FC	14	3	5	6	18	29	-10	14	
14. DUNAKESEI VASUTAS	14	3	3	8	20	34	-14	12	
15. MONORI SE	14	2	6	6	13	24	-11	12	
16. HEVESI LSC	14	3	2	9	21	29	-8	11	

forduló	dátum	idő	hazai csapat	-vendég csapat	eredmény	pontok	büntető pont	állapot
1	2010.08.14	17:00	RAFC	RÁKOSMENTE	0-2	(0-3)		
2	2010.08.21	17:00	RÁKOSMENTE	TURA-BIOTECH USA	2-5	(0-3)		
3	2010.08.28	17:00	SALGÓTARJANI BTC	RÁKOSMENTE	1-1	(1-1)		
4	2010.09.04	16:30	RÁKOSMENTE	FELSŐTÁRKÁNY SC	4-1	(3-0)		
5	2010.09.11	16:30	HEVESI LSC	RÁKOSMENTE	0-1	(0-3)		
6	2010.09.18	16:00	RÁKOSMENTE	VASAS SC II.	1-5	(0-5)		
7	2010.09.25	16:00	DUNAKESEI VASUTAS	RÁKOSMENTE	1-1	(1-1)		
8	2010.10.02	15:00	RÁKOSMENTE	BALASSAGYARMATI VSE	0-2	(0-5)		
9	2010.10.09	14:30	MONORI SE	RÁKOSMENTE	2-1	(3-0)		
10	2010.10.24	14:30	GYÓRNYÍRÁSI AK-YTONG	RÁKOSMENTE	2-0	(3-0)		
11	2010.10.30	15:30	RÁKOSMENTE	EGRÍ FC KFT	0-1	(0-3)		
12	2010.11.06	13:30	PUTNOK VSE	RÁKOSMENTE	1-0	(3-0)		
13	2010.11.13	13:30	RÁKOSMENTE	ÓZDI FC	3-0	(3-0)		
14	2010.11.20	13:00	FC TISZAÚJVÁROS	RÁKOSMENTE	0-0	(1-1)		
15	2010.11.27	13:00	RÁKOSMENTE	BALMAZÚJVÁROSI FC				nincs lejtszva

A BLSZ I –ben három kerületi csapat küzd

NA magyar labdarúgás negyedik osztályában, a „blasz egyben” három kerületi csapat is megmérkőzik hétről hétre: itt játszik az RTK, a Grund FC és a Rojik. Ha a tabellára pillantunk, látható, hogy a legjobb teljesítményt a Grund FC nyújtja, holtversenyben a 4-5. helyen várja az idény utolsó mérkőzését. Érdekes, hogy a rákoshegyiek három vereséggel kezdték az idényt, majd utána sorozatban nyerték meccseiket. Az is szembetűnő, hogy a bajnokságban a legjobb helyen álló kerületi csapat mindkét helyi riválisától 3-1-re kikapott.

Az RTK is viszonylag g y e n g e kezdés után zárkózott fel, játékok sokat fejlődött, jelenleg a 6. helyen állnak, ősszel legutoljára az utolsó előtti helyen álló Unione FC-hez látogatnak, győzelmi eséllyel. A Rojik 11.a bajnokságban. Az idény jól indult, de később erősen visszaestek, az utolsó öt mérkőzését zsinórban elvesztette

a keresztúri focicsapat. Bízunk benne, hogy tavaszra összeszedik erejüket.

HH

hely csapat	M	GY	D	V	LS	MS	OK	P	megjegyzés
1. RÁKOSZENTIMHÁLYI SC	14	9	3	2	33	10	23	30	
2. GÁZMŰVEK MTE	13	9	3	1	24	4	20	30	
3. XII. KER. ÖNK. HEGYVIDÉK	14	8	4	2	23	13	10	28	
4. III. KER. TUE UPE	13	7	3	3	33	19	14	24	
5. GRUND 1986 FC	14	7	3	4	34	21	13	24	
6. XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	14	6	4	4	26	17	9	22	
7. VOYAGE SE	14	6	4	4	26	18	8	22	
8. KELEN SC	14	6	3	5	23	21	2	21	
9. NAGYTÉNYI SE	14	6	3	5	21	19	2	21	
10. MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYESÜT	14	5	4	5	27	23	4	19	
11. RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL	14	5	1	8	21	33	-12	16	
12. MLTC	14	4	2	8	14	25	-11	14	
13. KISE	14	3	5	6	24	38	-14	14	
14. FŐV. VÍZMŰVEK SK	14	3	3	8	28	33	-5	12	
15. UNIKNE FC	14	2	4	8	21	30	-9	10	
16. BUDATÉNYI SE	14	0	1	13	8	52	-54	1	

forduló	dátum	idő	hazai csapat	-vendég csapat	eredmény	pontok	büntető pont	állapot
1	2010.08.21	19:00	VOYAGE SE	GRUND 1986 FC	2-1	(3-0)		
2	2010.08.29	18:00	GRUND 1986 FC	KELEN SC	1-2	(0-3)		
3	2010.09.04	16:30	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	GRUND 1986 FC	3-1	(3-0)		
4	2010.09.12	16:30	GRUND 1986 FC	BUDATÉNYI SE	5-0	(3-0)		
5	2010.09.18	17:00	NAGYTÉNYI SE	GRUND 1986 FC	2-2	(1-1)		
6	2010.09.24	20:15	XII. KER. ÖNK. HEGYVIDÉK SE	GRUND 1986 FC	2-3	(0-3)		
7	2010.10.03	15:00	GRUND 1986 FC	MLTC	4-2	(3-0)		
8	2010.10.09	19:00	KISE	GRUND 1986 FC	1-2	(0-3)		
9	2010.10.17	15:00	GRUND 1986 FC	UNIKNE FC	5-0	(3-0)		
10	2010.10.23	12:00	RÁKOSZENTIMHÁLYI SC	GRUND 1986 FC	0-0	(1-1)		
11	2010.10.30	14:00	GRUND 1986 FC	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	1-3	(0-3)		
12	2010.11.06	13:30	III. KER. TUE UPE	GRUND 1986 FC	2-4	(0-3)		
13	2010.11.14	14:00	GRUND 1986 FC	GÁZMŰVEK MTE	1-1	(1-1)		
14	2010.11.20	13:00	FŐV. VÍZMŰVEK SK	GRUND 1986 FC	1-4	(0-3)		
15	2010.11.28	13:00	GRUND 1986 FC	MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYESÜT SE				nincs lejtszva

forduló	dátum	idő	hazai csapat	-vendég csapat	eredmény	pontok	büntető pont	állapot
1	2010.08.21	17:30	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	NAGYTÉNYI SE	3-3	(1-1)		
2	2010.08.28	17:00	BUDATÉNYI SE	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	1-2	(0-3)		
3	2010.09.04	16:30	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	GRUND 1986 FC	3-1	(3-0)		
4	2010.09.10	20:15	XII. KER. ÖNK. HEGYVIDÉK SE	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	2-1	(3-0)		
5	2010.09.18	16:00	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	MLTC	2-1	(3-0)		
6	2010.09.25	19:00	KISE	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	4-2	(3-0)		
7	2010.10.02	15:00	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	UNIKNE FC	4-3	(3-0)		
8	2010.10.09	15:00	RÁKOSZENTIMHÁLYI SC	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	3-0	(3-0)		
9	2010.10.16	14:30	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	2-1	(3-0)		
10	2010.10.23	15:00	III. KER. TUE UPE	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	2-0	(3-0)		
11	2010.10.30	14:30	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	GÁZMŰVEK MTE	0-1	(0-3)		
12	2010.11.06	14:00	FŐV. VÍZMŰVEK SK	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	4-1	(3-0)		
13	2010.11.13	13:30	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYESÜT SE	1-3	(0-3)		
14	2010.11.20	19:00	VOYAGE SE	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	4-0	(3-0)		

forduló	dátum	idő	hazai csapat	-vendég csapat	eredmény	pontok	büntető pont	állapot
1	2010.08.22	17:00	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	RÁKOSZENTIMHÁLYI SC	1-3	(0-3)		
2	2010.08.28	17:00	NAGYTÉNYI SE	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	3-2	(3-0)		
3	2010.09.04	15:00	III. KER. TUE UPE	RÁKOSMENTI TK	1-1	(1-1)		
4	2010.11.10	14:30	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	GÁZMŰVEK MTE	0-1	(0-3)		
5	2010.09.18	11:00	FŐV. VÍZMŰVEK SK	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	1-2	(0-3)		
6	2010.10.20	15:00	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYESÜT SE	1-0	(3-0)		
7	2010.10.02	19:00	VOYAGE SE	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	2-2	(1-1)		
8	2010.10.10	15:30	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	KELEN SC	4-1	(3-0)		
9	2010.10.16	14:30	RÁKOSMENTI ROJIK FUTBALL CLUB KFT.	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	2-1	(3-0)		
10	2010.10.24	14:30	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	BUDATÉNYI SE	6-0	(3-0)		
11	2010.10.30	14:00	GRUND 1986 FC	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	1-3	(0-3)		
12	2010.11.07	13:30	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	XII. KER. ÖNK. HEGYVIDÉK SE	0-0	(1-1)		
13	2010.11.13	13:00	MLTC	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	1-1	(1-1)		
14	2010.11.21	13:30	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK	KISE	2-1	(3-0)		
15	2010.11.28	14:00	UNIKNE FC	XVII. KER. RÁKOSMENTI TK				nincs lejtszva

FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

POWER
Bp., XVII. ker.
Pécéli út 156.
N47.48557; E19.28078
TEL.: 256-66-65
BODY - SZOLÁRIUM
CARDIO - MASSZÁZS
GYEREKFITNESS
www.pwg.hu

KUPON
Minden új vendégünk
első regisztrálás utáni bérlet vásárlásakor
10% kedvezményre jogosít!

Vegvári Cukrászda

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat széles sós és édes sütemény választékunkkal a hét minden napján

Üzleteink: Baross utca 49. Ferihegyi út 64. Pesti út 40. Kvassz András u. 36.

Nyitvatartás: 10:00 - 18:00 9:30 - 18:00 10:00 - 18:00 9:30 - 18:00

www.vegvaricukraszda.hu
info@vegvaricukraszda.hu
Telefon: 06-1-258-2700

NEDA-BAU ÉPÍTŐANYAG



POROTHERM
LEIER
YTONG



BRAMAC, CREATON
SCHIEDEL



BAUMIT, TERRANOVA
MUREXIN, AUSTROTHERM
ISOVER



DUNA HUNGÁRIA Zrt. TAGJA



1165 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel: 06/1-407-4389, Fax: 06/1-402-1346
H-P: 07.00-16.00, Szó: 07.00-12.00

1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
H-P: 07.00-17.00, Szó: 07.00-12.00
www.nedabau.hu

Teljes lakásfelújítás,
festés, mázolás, tapétázás,
burkolás, homlokzati
szigetelés garanciával.
Tel: 06-30/7239-674

ÉPÍTÉSZ iroda
www.tomcsik.hu
257-5042

GRAS KFT

Karácsonyfa vásár!

**Aki nálunk veszi fáját,
ingyen kapja szállítását.
Ha kicsi a fája,
ajándékutalványunk bánja.**

GRAS Kft. XVII. ker. Pesti út 237-239.
Pesti út 226-228. 1-253-0466
Barkácsbolt XVII. ker. Ferihegyi út 66

**TANULJA MEG A
MICROSOFT OFFICE 2007
IRODAI SZOFTVERCSOMAG
HASZNÁLATÁT E-LEARNING-ES
TANANYAGUNKKALI**

Saját számítógépén, akár otthonában,
vagy munkahelyén, az Önnek leginkább megfelelő
ritmusban ismerheti meg a szoftvercsomag elemeit!
Az e-learning-es tananyaghoz interneten keresztül
férhet hozzá, melynek ára 2011. január 31-ig 4500 Ft+ÁFA.

Frissítse tudását és minőségét
a WSH Oktatóközpontban!!



info@wsh.hu
06-1-452-5058

FAFELDOLGOZÓ - TELEP

A 31-es út 29-es szelvényében Maglód és Mende között.
Mobil: 06-20-330-8426, Fax: 06-29-325-420
tulajdonos: Oláh József Maglód Bercsényi u. 25.

Igény szerint feldolgozva akác, tölgy tűzifa
korrekt kiszolgálással. Füstöléshez akácfűrészpor
zsákolva. Bográcsláshoz zsákos aprítottfa
mindig kapható.

Akácából

Rusztikus kerítésdeszkák, kérgezett és fűrészelt
oszlopok, karók, kertépítő- és játékkészítő-alapanyagok.
Bérfűrészelt is vállalunk.



HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS MEGOLDHATÓ!

startutazás
www.startutazas.hu

Új, rákoskeresztúri irodánk megnyitása alkalmából az alábbi utazás

extra 5%
kedvezményrel foglалható!

Tunézia: El Mouradi Skanes Beach 4*
all inclusive ellátással 65.900,- helyett 62.900,-
Ft/fő-től + illetékek

Start Utazási Irodák - már 10 helyen az országban!

Rákoskeresztúr (új) Tel: 06-1-881-7422 | keresztur@startutazas.hu

Budapest, Váci utca | Budapest, Madách tér | Debrecen | Szeged

Nyíregyháza | Székesfehérvár | Pécs | Miskolc | Győr

TAKACS TEAM AUTÓJAVÍTÓ



1171 Budapest,
Lemberg u. 22.
takacsteamkft@enternet.hu

VIZSGÁZTATÁS SAJÁT TELEPHELYEN
Hétfőtől péntekig 0800 - 1600-ig
Telefon: 06-30-996-5779

**KARAMBOLOS AUTÓK JAVÍTÁSA
TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉSSSEL**
Telefon: 06-30-350-2480

**HŐKAMRÁS FÉNYEZÉS
EREDETVIZSGA
ZÖLDKÁRTYA**

Telefon/fax: 258-1781, mobil: 06-30-992-4577

HELYI HÍREK

HELYI HÍREK
(Rákosmente és környé-
ke)

9. évf. 10. szám
2010. november

Kiadó:

Rákosmente TV Kft.

1173 Bp. Kis u. 5-7.

e-mail: info@rakosmentetv.hu

Nyomatás:

ADOC-Interprint Kft.

1106 Bp., Fehér út 10.

Lapalapító:

Ferenci Kiadó Bt.

1162 Bp. Hermina út 16.



AUTÓ-DIVUS Kft.
Alapítva 1985
MÁRKAFÜGGETLEN SZERVIZ

KÁRRENDEZÉSI KÖZPONT

Ha már megtörtént a baj... HÍVJON!

A karambol pillanatától,
a kulcsra kész autó átvételéig,
minden gondtól megszabadítjuk



Skoda és Fiat márkaszerviz
Kiemelt karosszéria műhely

XVII., Pesti út-Keresztúri út sarok (az autós központban, a sárga épület)
Telefon: **257-2144** · www.autodivus.hu

IRODÁK BÉRBEADÓK!

Ugyanitt **MŰHELYNEK IS** alkalmas **RAKTÁRAK**
KIADÓK (700 Ft/m²) VAGY ELADÓK

Kellemes zöldövezetben, ipari park háttérrel, irodaházi szolgáltatásokkal,
jó parkolási lehetőségekkel a XVI kerület, Cziráki utcában lévő

EMG IRODAHÁZBAN

különböző méretű irodák és irodaegységek (18-135 m²-ig)
kedvező áron bérbeadók

Tárgyaló-oktató helyiség már 1 órára is bérelhető!

**Érdeklődni lehet: 06-20-333-4987,
403-5556, 06-20-9343-512 telefonszámon**

KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK
– bármely alkalomra

Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a **családi DVD**: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk – képvitelés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videokazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedvenc, pótolhatatlan **papírképeit** számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. **Ferenci Videó** Tel: 06-70-612-9516

NYÍLÁSZÁRÓ SZAKKERESKEDÉS

Akció!

Minden termékünkre kedvezmények!

Termékeinket RAKTÁRKÉSZLETRŐL árusítjuk!

1119 Bp., Thán Károly u. 20., Tel: 205-7989, 205-7990 Fax: 464-3178
1149 Bp., Egressy út 23-25. Tel/fax: 223-1918, Tel: 222-4011
1173 Bp., Pesti út 237. Home Center D/8 Tel/fax: 253-5349, Tel: 253-5350

A Telenor **összehozza** a családot

Rendeld meg most a Családi Csomagot!

- 0 Ft havidíj kártyás családtagoknak
- 0 Ft percdíj az egész családnak
- 0 Ft egyenleggel is tud telefonálni a kártyás családtag

Üzleteink:
PÉCEL, Rákos út 10. • T: 28/547-436, 20/310-2542
GYÁL, Körösi út 30. • 29/340-664, 20/310-2551

A Családi Csomag keretein belül az ugyanazon ügyfélszámhoz tartozó, aktív Telenor számlás, valamint a szolgáltatáshoz csatlakozott aktív Telenor kártyás és Limit előfizetések beföldön, bármely időszakban 0 Ft-os percdíjjal hívhatják egymást. Telenor kártyás és Limit előfizetések esetén a havidíjmentes Családi Csomag szolgáltatás csak pozitív egyenleggel aktiválható. A szolgáltatás havidíja 930 Ft számlás előfizetésenként.

telenor
Telenor Partner

Szennyvízszippantás

csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagynyomású WOMÁVAL

SZÍVÓ Kft.
Baumholczer Tamás

Precízen – pontosan 20 éve

ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

HELYI HÍREK

Kipróbálási AKCIÓ!!!
Kedvezményes
HIRDETÉSI LEHETŐSÉG

Tel./fax: 259-0511;
Mobil: 06-20-3113748;
06-20-9341257
E-mail: helyihirek@t-online.hu

A térnövelés okos megoldásai



Thule Atlantis.
Izgalmas formatervű, hatalmas helykínálattal rendelkező, nagyszerűen használható tetőbox.



Thule Delux.
Aerodinamikusan tervezett, alumíniumból készült sílécstartó, állítható magassággal.

Hivatalos magyarországi forgalmazó:
BIRNER HUNGÁRIA AUTÓALKATRÉSZ KFT.
1174 Budapest, Pesti út 16-18. • Tel.: 253 06 90, Fax: 253 06 99
Nyitva: Hétfő-Péntek: 8⁰⁰-tól 18⁰⁰-ig, Szombat: 9⁰⁰-tól 13⁰⁰-ig
e-mail: birner17@birner.hu
www.birner.hu

BIRNER minőségi autóalkatrészek

Discover our world
THULE SWEDEN