

SORSAK

CSALAMI CSABA ROVATA

A Gyilkos Ár

Láttunk már 'kis' hazánkban árvizet. Kisebbit - nagyobbat, olyat, ami nagy gondot okozott, olyat, ami kisebbet. Azt viszont egyikünk se gondolta volna, hogy egyszer olyan áradás lesz Magyarországon, mint amilyen 2010. október 4-én fél egy előtt pár perccel történt. Az ajkai timföldgyár 10-es zagyártározójának fala – amiben egyes hírek szerint a megengedettnél jóval több, az alumíniumgyártás melléktermékeként tárolt vörös iszapot tartottak – egyszerűen szétrobbant. Nem egyszerűen átbukott az anyag a tározó falán, hanem egy húsz méter magas gátat földig rombolt az elképzelhetetlen nyomás. A vörösiszap-áradás 9 embert ölt meg.....eddig. A kiömlött erősen maró, lúgos anyag nehézfémeket tartalmaz, ha bőrrel érintkeznek, azonnal égési sérülésekkel jár. A nehézfémek lerakódnak a szervezetben és rákot okoznak. A vörös iszap

most mindenhol ott van a tározó több kilométeres körzetében. A földben, a fák ágain. Két méter magasan mindent megfertőzött.

A folytatásban beszéljünk ennek a borzasztó tragédiának a másik oldaláról! Riz Levente, Rákosmenti polgármestere a Rákosmenti Ezüsthárs Alapítvánnyal együtt a helyszínen járt, adományokat juttatott el a rászorulóknak. A látogatás után azt írta az egyik közösségi oldalon: „amit láttunk, kettős. Döbbenetes pusztítás, csodálatos összefogás, remény. Magyarország ebből is kimászik és megerősödik.” Ez így igaz. Rákosmente egy emberként mozdult meg. Az Önök felajánlásaiából máris sikerült összegyűjteni két teherautónyi adományt, amely mellé az önkormányzat vásárolt praktikus, szükséges eszközöket. Gumicsizma, talicska, gumikesztyű, légző maszk, védőszemüveg, lapát, talicska

utazott velünk, valamint az egyik legfontosabb a tartós élelmiszer. Ezek kellene most legjobban. A szállítmányban volt még ötven kiló hús, amit Papp József hentes ajánlott fel, valamint Csermely Csaba felajánlásából félmázsas krumpli és hagyma érkezett. Ezeket az élelmiszereket az ott dolgozó önkénteseknek ajánlották fel. Rojik József kerületi vállalkozó két raklapnyi ásványvizet küldött, Derzbach Lászlóné 10 garnitúra ágyneművel toldotta meg a rákosmenti adományokat. A két teherautót a Renault Kelet-Pest és Papp József biztosította. Fantasztikus az összefogás, amit – csakúgy, mint nyáron a felsőzsolcai árvíz esetében – ismét megtapasztalhattunk. Szívből köszönünk minden adományt. Számítunk Önökre a továbbiakban is. Mi elvisszük és célba juttatjuk azoknak, akik leginkább rászorulnak. Hívjanak a 06-20/217-61-61-es telefonszámon.

OKTÓBER

A LÁTÁS HÓNAPJA

Októberben ingyenes látásvizsgálat és szaktanácsadás a XVII. kerületben is. A Magyar Látszerész Szövetség és a Magyar Optikus Ipartestület és az optikai szakma szervezésében idén is megrendezésre került a „Látás Hónapja” elnevezésű rendezvénysorozat, melynek keretein belül az akcióban résztvevő optikus szaküzletek nemcsak ingyenes látásellenőrzésre, hanem szaktanácsadásra is várják az érdeklődőket. 2010-ben az Egészségügyi Minisztérium és az Országos Baleset-megelőzési Bizottság támogatásával szervezték meg az október 31-ig igénybe vehető költség nélküli, térítésmentes látásvizsgálatot és tanácsadást, sőt, idén a kampányban ingyenesen tesztelhetnek kontaktlencsét a látáskorrekcióra szorulóknak.

Együtt a cukorbetegség ellen: példát mutatnak a rákosmenti cukorbeteg

A Changing Diabetes Beteg Mentor Program keretében a XVII. kerületi cukorbeteg társadalmi munkában segítenek helyi betegtársaiknak.

A cukorbetegség terjedése egyre nagyobb méreteket ölt a hazai felnőtt lakosság körében. A cukorbetegség előfordulásának tekintetében a növekedés üteme a fiatal korcsoportokban a legerősebb. A következő 15

10%-ánál nagyobb összegét tesz ki.

Mára már mindenkinek nyilvánvalóvá vált, hogy az egészségügyi rendszer túlterheltsége miatt szükség van olyan „civil” segítőkre is, akik tapasztalataikkal, tanácsaikkal

megoldásában. Hiszen ki is érthetőbb jobban a cukorbeteg problémáit – vagy éppen lehetőségeit – mint maguk a betegek

A Rákosmenti Cukorbetegért Közhasznú Egyesület (RÁCUK) cukorbeteg tagjai az országos Changing Diabetes beteg

mentor program résztvevőiként társadalmi munkában felvállalták, hogy „mentorként” hétfőtől péntekig 17.00 és 20.00 óra között telefonon, a (30) 743 0076-os, nem emeldíjas számon szívesen állnak azok rendelkezésére, akik cukorbetegséggel kapcsolatban tanácsra, támogatásra várnak.

Fontos tudni, hogy a mentor segítők terápiás, egészségügyi tanácsokat nem adhatnak, de támogatásuk felbecsülhetetlenül sokat jelenthet a frissen diagnosztizált vagy éppen támogatásra vágyó társaiknak. Munkájukat Dr. Kajetán Miklós belgyógyász, diabetológus segíti. HH



évből az ötévesnél fiatalabb diabeteses gyermekek száma várhatóan megduplázódik majd, a 15 év alattiak száma pedig mintegy 70%-kal nő. A cukorbetegségben szenvedő betegek egészségügyi ellátásának költsége már napjainkban is az OEP természetbeni kiadásainak

segíteni tudják az érdeklődőket. A cukorbeteg első kézből szolgálhatnak életvitellel kapcsolatos információkkal, praktikus tanácsokkal, tapasztalatot cserélhetnek és segíthetnek egymásnak a betegséggel kapcsolatos problémák

Felújítják a Diadal utat



Hamarosan elkészül Rákoscsaba-újtelenen a Diadal út felújítása. Az évek óta kátyús, görgöngyös főtvonala nagyon ráfért az új aszfaltréteg.