

Homeopátiás házipatika – a családban

Az ÉDEN FELNŐTTKÉPZÉSI KÖZPONT 4 részből álló TANFOLYAMOT hirdet, ahol a hallgatók ismeretet kapnak az alap homeopátiás szerek hatásáról és használatáról!

Hányan állunk már tehetetlenül ismétlődő fűlfájástól, náthától, láztól szenvedő gyermekünk ágynánál, látjuk, hogy csak antibiotikumot kap, és mindig azzal bíztattak bennünket, hogy nincs komoly baj? Néha azt hallottuk: „Nincs mit tenni. Várni kell.” Ez a tanfolyam azok számára ajánlott, akik szeretnék tudni, van-e más lehetőség, olyan alternatíva, amelyik biztonságos, nem toxikus és hatásos.

A homeopátia a természetgyógyászat egyik legrégebbi és leginkább elfogadott formája. Már majdnem 200 éve felfedezték, de a modern gyógyszerek bevezetésével a XX. század elején lanyhult iránta az érdeklődés. Ma azonban a homeopátia világ-szerte reneszánszát éli. Ennek fő oka, hogy a hivatalos gyógyszerek nem váltják be az eredetileg hozzájuk fűzött reményeinket. Az új baktériumtörzsek, a krónikus betegségek előfordulásának növekedése, a gyógyszerek mellékhatásai miatt az emberek a homeopátia felé fordultak. Ez nem jelenti a hagyományos orvoslás által elért eredmények leicsinyítését, csak azt, hogy nem a gyógyszerek hozzák meg az egyedül megoldást.

A homeopátia „holisztikus” szemléletű. Az egész embert kezeli – azt a személyt, aki beteg –, nem a tüneteit. Ezért aztán nincs olyan szer, amelyet adott esetben minden beteg számára megfelelő lenne. Bár ugyanabban a betegségben szenvedhetnek, a különböző embereknek más szerre lehet szükségük, célja elsősorban az öngyógyítás segítése. A tanfolyam segíti a szülőt aktívan részt venni gyermeke egészségének megőrzésében apró akut panaszok – például, köhögés,

Ne fűtse az utcát!!!
Nem tudja, hogy

- hol szokik a meleg a lakásból?
- hol megy a vizesó, fűtőcső a lakásban?
- hol van a csőtörés a falban?
- miért nem egyenletesen meleg a radiátor?

Megoldás hőkamerával!

Kovács és Fiai Kft.
06-30-944-7602
<http://hokamera.atw.hu>

Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése falbontás, fűrés nélkül rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel izometál szabadalom szerint. Korrozióra 50 év garancia IZOMETÁL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

a családban

széles. A homeopátia a gyakrabban előforduló megbetegedések többszörösének gyógykezelésére alkalmas, különösen igaz ez a következőknél: influenza, ismétlődő orr-, fül-, torokgyulladás, emésztési zavarok, stressz, álmatlanság, stb. A homeopátia lehetőséget ad a gyógyszeres túlterhelés és az abból eredő ártalmak következményeinek kivédésére.

A homeopátiás szerek természetes anyagokból készülnek és mellékhatás nélkül működésbe hozzák a szervezet öngyógyító mechanizmusait. A homeopátiás gyógyszerek gyöngédek és biztonságosak. Ezért, még ha nem használnak is rögön, nem jelennek veszélyt a gyermeke

Tanfolyami időpontok, tervezett tematika:

- **Október 7.** csütörtök: A homeopátia története és alapelvei. A sérülések és a köhögéssel járó állapotok homeopátiás kezelése.
 - **Október 14.** csütörtök: A lázas és a hurutos betegségek homeopátiás kezelése. Nátha vagy influenza kezelése. Tapálkózás kezelése.
 - **Október 28.** csütörtök: Akut hányás, és hasmenés, az „utazási betegség” lámpaláz, iskolai stressz.
 - **November 4.** csütörtök: Stressz, alvászavarok. Tapálkózási zavarok (elhízás).
- Előadó Dr. Bíró Hilda orvos, természetgyógyász, homeopata.**

Helyszín: 1173 Budapest, Pesti út 8-12. Rákosmenti ÁFESZ – ÉDEN oktatóterem. A tanfolyam díja 3.000 Ft/fő/alkalom. Az előadások külön-külön is igénybe vehető! Kérjük, részvételi számdéukát a 06/1-258-27-45 telefonon, vagy az info@edenkozpont.hu e-mail címen szíveskedjenek jelezni! Szeretettel várnak minden kedves apukát, anyukát és érdeklődőt!

ÉDEN
Felnőttképző Központ Kft.

EZO PROGRAMBÖRZE OKTÓBERBEN:

- **Október 7. 14. 28.** és november 4-én, csütörtök 17-20-ig – Homeopátia a családban I-IV. – előadó: Dr. Bíró Hilda. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület (Lásd fenn a cikket!)
 - **Október 11. hétfő 14-20-ig** – Hajvizsgálat. Helyszín: 1171 Szigetsépus 95.
 - **Október 17.** – Transzperszonális pszichológia 1. – tartja: Dr. Márton Csilla. Helyszín: 1171 Szigetsépus 95.
 - **Október 22. és november 5. péntek 16-tól** – Hellinger féle családállítás – tartja: Szelek Emese. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület;
 - **Október 21. csütörtök 17-20-ig** – Harmonikus szülő-gyerek kapcsolat – tartja: Pető Katalin. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület
 - **Október 26. 18-tól** – Hangfürdő tibeti hangtálakkal – vezeti Muszli Valéria. Helyszín: 1173 Pesti út 8-12., Rákosmenti Ráfész épület, polifoam-ot mindenki hozzon! (1500 Ft/alkalom)
 - **Október 28-án egész nap** • Aurafotózás Bognár Tassal – fotózás és elemzés. Helyszín: 1171 Szigetsépus 95.
- KIEMELT SZOLGÁLTATÁSUNK:**
Bach-virág terápia Czímeth Istvánnal szerdánként – Helyszín: 1171 Szigetsépus 95.

Helyi Hírek

Lelkes Fotó a Sashalmi piacon



A fotózás szerelmeseinek oázisa található meg a Sashalmi piac tözsomszédságában, a Margit utcai gyógyszertár és a kenyeres mellett, ahol az eddig is működő Fotóüzlet új kezekbe került, és nagyon kellemesen átalakított, **alacsony árszinttel** várja a vásárlókat. Nehéz is lenne minden felsorolni, ami ebben az üzletben kapható, de említést érdemelnek például a fotókeretek, amelyek mintegy harmadába kerülnek itt (a képek behelyezésével együtt), mintha valaki keretezni vinne a képeket. Két nagy teljesítményű **automata előhívógép** működik az üzletben, amelyen szinte minden fotóméretet elő lehet állítani – a beadott képeket itt viszont nem bízzák az automatikára, hanem Lelkes Szilvia, az üzlet vezetője (akit a visszatérő vevők már jó ideje ismerhetnek) a képeket egyesével szűrőzi le, és csak abból csinál papírképet, ami az előkészítés során megfelel a magas szintű igényeknek. A hívás díja a gondos (és máshol igen drágán megfizettetett) előkészítés ellenére nagyon olcsó, száz kép felett már **csak 35 forint darabonként**. A képek **interneten** is feltölthetők (a cím lentebb található).

Tóthné Lelkes Szilvia a cikk készítése során felhívta a figyelmünket arra, hogy a **digitális tárolás** egyáltalán nem jelent garanciát a képek megőrzésére. Sokan egy pendrive-on, egy nagy méretű kártyán vagy a számítógép merevlemezén tárolják a pótolhatatlan felvételeket – de ha itt valami műszaki zavar támad, a képek visszavonhatatlanul megsemmisülnek. Van olyan anyuka, akinek gyermekéről hat éves kora előtről **egyetlen képe sem** maradt. Nem megoldás a CD-n való tárolás, mert a lemez pár év után szintén olvashatatlaná válhat. **Legcélszerűbb a fontos képeket kinyomtatni** – ebben az üzletben FUJI vevőszerekekkel eredeti japán alapanyagra dolgoznak, és – nem túlzás – az ilyen képek több évtized után sem veszítenek minőségükből, biztosan őrzik a színeket is, így biztosan megmaradnak a képek!
Lelkes Fotó, 1163 Bp. Sashalmi piac • www.lelkesfoto.extra.hu
Tel: 06-20-3369-438 • Nyitva: H-P 8-17-ig, Szo: 8-12 óráig

Ingyenes állapotfelmérés és testanalízis
Dietetikai tanácsadás
Bérlésvásárlási akció

Minden kedves résztvevő értékes ajándékot kap. Az első 25 jelentkezőnek az ajándékon túl arcmasszázs kezeléssel kedveskedünk.

Nyílt nap október 15-16-án

testkezelés alakformálás méregtelenítés bőrfeszesítés arckezelés
www.slimfitt.hu

SLIM FITT
ALAKFORMÁLÓ ÉS WELLNESS SZALON
1165 Budapest, Veres Péter út 110. (Mátyásföld repülőtér, HÉV megálló)
Bejelentkezés: 06-30-828-5184

2010. szeptember

H O R O S Z Z I R O P

Kos (III. 21. - IV. 20.)

Kezdi beismerni végre önmagának, hogy Önnek igenis fontosak a véleménykülönbségek, a konfliktushelyzetek, mert szeret harcolni, küzdeni. Szereti kivívni a lehetőségek adta gyors és látványos eredményeket. Mondhatni, most igazán tiszteli ellenségeit is. Bölcс hozzáállás egy valódi harcostól. A fizikai kihívások most háttérbe szorulnak, és érzelmi téren érhet el igazán nagy fejlődést. A szexuális is központi kérdéssé válhat, érezze jól magát, élje meg teljes valójában az érintés érzéki pillanatait.

Bika (IV. 21. - V. 20.)

A szeptemberi hónap végére elfárad, kifárad, úgy érzi, kiszajtolják Önből ereje minden cseppjét. Kényszeres evésbe menekülhet. Október első felében ráeszmélhet, hogy túl sok embert engedett be az életébe és a túlzott közhelységben lévővők szó szerint a fejére nőhetnek. Fejfájás, a szemek fáradtsága, erőtlen végtagok jelezhetik, hogy szükséges távolságot tartania és szó szerint, vagy képletesen kitessékelní otthonából a farsztó személyeket. Egy nagyobb takarítás is jót tehet. Álljon neki, ha nehéz is elkezdenie, a végére sokkal jobban fogja magát érezni.

Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Kevészer fordul elő Önnel, hogy nem tudja igazán jól kifejezni magát. A szavak pedig nehezen jönnek, s mások sem értik meg igazán, mit akar mondani. Ne erőltesse. Lassabb felfogóképesség, feledékenység, szétszórtság jellemezheti. Ez az állapot nem a szellemi leépülésből adódik – ahogy ezt Ön gondolja – hanem azért, hogy száz dolog helyett egy-egy dologra koncentráljon igazán. A sokrétűség helyett a specialista énje kerül kifejeződésre. Egyszerre tehát egy dolog a fontos, méghozzá éppen az, ami az orra előtt van, nem pedig az, amit holnap kéne megtennie.

Rák (VI. 22. - VII. 22.)

Nincs túl jól, ezért nem is igazán értékeli önmagát. Sőt, kifejezetten sikeres emberek közelségét keresi, hogy akadtskizsgálva még véletlenül se keljen önmagára figyelnie. Az egyetlen probléma ezzel az, hogy mindezt menekülési szándékkal teszi, tanulása helyett. „Én úgysem lehetek ilyen/olyan szép, okos, gazdag stb.” – mondja. Ismerje fel, hogy érzelmi gödörben lenni azért jó, mert innen már csak

felfele lehet jutni, mert ennél már csak jobb lehet. Csak azokat szolgálja ki, csak azokért áldozza fel idejét, akik valóban érdemesek Öntre. A hallgatás, meghallgatás is aranyat ér.

Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)

Sűrűsödik az élete. A naptára tele van találkozásokkal, eseményekkel, rendezvényekkel. Ön ezt általában élvezi is, most mégis kicsit sokallja programját. Szeret a középpontban lenni, de most leginkább egy-egy emberrel töltene el több időt ahe-lyett, hogy felszínes kapcsolatait ápolgatja. A Skorpió havában talán lesz rá ideje, hogy forralt bort szűrősvéve ücsörögjön a kandalló mellett valódi barátaival, és nagy dolgokról beszélgessen. Most pedig siessen, le ne kesse a megbeszélte találkozóját.

Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Egy lépéssel ön maga előtt jár. Ezt igazán élvezi, hiszen így a dolgok igazán tökéletesen vannak megszervezve. Körületekntő szó szerint, vagy képletesen kitessékelní három hét múlva pénteken. A születésnapján túl, a Mérleg havában igazán új szemléletmóddal, Ön valóban „erőben van”. Elégedett azzal, amit megteremtett magának. Alapvetően érzi, hogy nem öregebb, hanem bölcsébb, kifinomultabb lett és ez így is van. Nem néz vissza, csak előre koncentráll. Az élet támogatja Önt és ez érezhetően kiegyensúlyozott állapot.

Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

Mindent akar, mégis keveset tud megcsinálni. Valójában az a kérdés, hogy tényleg akarja-e a tornyosuló feladatokat nyújtotta kihívásokat, vagy csak az eredmény öröme kivánja megélni. Lehet, hogy jobban tenné, ha annyit vállalna csak el, amennyit meg is tud oлдani, mert így egyik feladatának sem lesz dicséret és elismerés vége. A kevesebb az Ön esetében most valóban több. Ettől függetlenül az ég kegyelkezik, lemarad, bent marad a régi ben. Erőt gyűjt, vagy fél továbblépni? A tanulás helyes út lehet az előrelépés meg-alapozásához. Keresse meg, hol lenne szükség a változásra és keressen ezzel kapcsolatos tanulási lehetőségeket, tanfolyamokat, előadásokat. Sokat segíthet magán, ha a nehéz bolygóállás ellenére erőt merít és felkészül.

Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Ön képes arra, hogy kapcsolatokat bontson szét és képes arra is – ha jó kedvében van –, hogy embereket hozzon össze. Jelenleg ez utóbbi mágiikus képessége dominál. Ezzel talán csak annyi lehet a problémája, hogy valójában magányosságát kívánja leplezni. Ideje foglalkozni a pár-

kereséssel, ha egy kaland erejéig is. Egy kalandból is alakulhat komoly, mindent elsöprő, hosszú távú szerelmi kapcsolat. Engedje meg a tökéletlen kezdetet, hogy tökéletes folytatás következhesen! Mások szerelmi életével pedig csak akkor foglalkozzon, ha megkéri rá!

Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Ön kitartóan küzd azért, hogy minden dolog maradjon a régi ben. Talán ez a régi dolog pont a munkahelye. Jövő év elején e téren változások várhatók, addig pedig fel kell készülnie a változásokra. Legyen előrelátó és kezdjen el új lehetőségek után nézni. Álmódózás helyett cselekedjen időben, mert így nem érhetik meglepetések. Ha szabadon választhatna foglalkozást, mit csinálna szívesen? Öné alapvetően jellemző a jövő felé tekintés, mégis úgy hátrál az ismeretlen elő, mint ha az valamilyen szörnyűséggel dug lenne. Legyen ez csúzi, amit csak azért húznak visszafelé, hogy a végén távolabbra repülhessen a benne lévő kavics.

Bak (XII. 22. - I. 20.)

Tanító, tanácsadó, oktató szerepet kap. Megérett arra, hogy szaktudását mások számára is elérhető formába öntse. Elemeiben is érzi magát ettől, sőt úgy gondolja, végre elismerik hozzájárulását és a kemény munka gyümölcse most érik be. Tetszik Önnek a szerep, melyben úgy lehet központi szerepelt, hogy sajtóságos Bak értékrendje – melyet lassúnak és dogmatikusnak ítélnék legtöbbször –, most elismerést arat. „Ugye megmondtam, hogy ez a helyes út” – szavakkal simogatja saját lelkét és természetesen egóját is, mely ettől csak nő és nő és tovább nő...

Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

A Vízöntők számára még mindig nem túl könnyű a házárta. A sarkalatos életerületeken (önismeret, család, párkapcsolat, hivatás) változásra lenne szükség, mégis habozik, lemarad, bent marad a régi ben. Erőt gyűjt, vagy fél továbblépni? A tanulás helyes út lehet az előrelépés meg-alapozásához. Keresse meg, hol lenne szükség a változásra és keressen ezzel kapcsolatos tanulási lehetőségeket, tanfolyamokat, előadásokat. Sokat segíthet magán, ha a nehéz bolygóállás ellenére erőt merít és felkészül.

Halak (II. 20. - III. 20.)

Az Ön életében sokszor akkor következnek be a változások, ha már minden tönkrement, elmúlt, kihalt. A Halak alapvető természete sokkaltal lassabb, mint a mai világ rohanó ritmusa. E kettőt nehéz összeegyeztetni. Valahogy mégis az lehetne a helyes út, ha azelőtt ki tudná találni, mit akar, mielőtt a dolgok maguktól megszűnnek, és ott találja magát a semmi közepén, rákényszerítve a változásra. Jövő év februárjáig van ideje ön, jobban mondva úszkálni az állóvízben, mert ezután az események felpörögnek és még azelőtt egy új élethelyzetben találja magát, mielőtt uszonyával egyetlen csapást is tudna tenni valamilyen irányban.
Laki Beáta (06-70-310-1974)

Helyi Hírek

ELTÁVOLODÁS Asztrológiai útmutató a Mérleg jegyében

A Nap útját a Szűz után a Mérleg kardánális jegyében folytatja tovább. Ez a jegy a kapcsolatokról, a harmóniáról, a diplomáciai készségről szól, valamint ezen



káshitel, a természeti katasztrófák utáni nincstelen állapot, a munkahely elvesztése, vagy elvesztésének félelme egy idő után természetközeli embert farag belőlünk, mert van, hogy nem tudjuk már megoldani, hogy el kell engedni, hogy fel kell adni, hogy muszáj mosolyogni egy kicsit rajta, hogy jobb legyen, lehessen. Ez az örömré való képesség felvállalása a valódi belső felnőtt állapot. Másokkal kapcsolatban, gyermekeinkkel kapcsolatban ezt az állapotot, ha csak szakvakkal is, de képepek vagyunk megélni. „Minden rendben lesz” – mondjuk más problémájára, de vajon valójában képesek vagyunk-e így érezni?

Magyarországon, a magyar emberek, vagyis Mi jobban elfogadjuk a szenvedés állapotát, jobban sajnáljuk a kihasznált, megbántott, eltiport emberi sorsokat, mint ahogyan szeretni tudjuk a kiegyensúlyozott állapotban élőket. A boldog embereket irigyen szemléljük, ahelyett hogy mintáznánk annak hozzáállását. A gyermeki léttől fogva pedig így tanulunk. Mintákat vesünk fel és próbálkozunk. A „felöltötség” testtartását, szavait, a magázódást, a bölcselkedő szavakat is mintáztuk szüleinktől, sőt ha visszagondolunk tizenévei végén járó kamasz mi voltunkra, jót mosolyognak a csettő-bottló próbálkozásokat. Ugyanígy az öröm elfogadása és megélése is „cikis” helyzetekbe sodorhat kezdetben minket. Hol túl nagy élnálunk feladatokra ölelnék földünk minden egyes teremtményét, máskor meg dogmatikusan szűk keresztmetszetet szabunk az örömtel megélés lehetőségének. Tanulni kell, mert jelenleg ez nem megy. Az örömtel szemlélődés az alapállapot. Ha ez nincs meg, kiestünk az alapállapotból, és újra vissza kell térnünk oda.

A hónap egészségügyi vonatkozásait tekintve a szemek, a lábak, valamint a már előző hónapban említett máj lehet, lehetnek az érintett területek, szervek. A Nap Szaturnusz állás a bójtőltest preferálja, ugyanakkor a Halakban tartózkodó Jupiter a mértékellen evésre hajlamosít. A bójt napja a Szombat lehet, ha a Szaturnusz felnőtté érés – kortól függetlenül – folyamata tekintti elsődleges feladatának.

Hogyan is kell felnőtte válni igazán? Mit is jelent felnőttnek lenni?
Elcsépeelt tanításnak hangzik a felelősség felvállalása tetteinkért, a kötelezettség elvégzése, a törvények betartása stb. Van ennek a felnőtt létnek egy másik oldala is. A világ dolgaitól függetlenül léte-

ző öröm felfedezése önmagunkban. A túl sok akadály és probléma, mely túlnyúlik emberi, belátható határainkon feladásra, elengedésre ösztönöz. A túl magas lapozitív készségek árnyoldaláról, úgy mint elhallgatott igazságokról, egyensúlytalan líbikóka állapotról, lustaságról és a dolgok felszínes itéletéről. A Mérleg zodiákus az ÉN helyett a TE pozíciójába helyezi magát, sok esetben azonban pont ettől az állásponttól merül fel újra és újra a kérdés önmagában: „ki is vagyok Én valójában?” Ahhoz, hogy válaszolni tudjon erre a kérdésre, legfontosabb eltávolodnia a külső világ véleményözönétől és elfeledni a kompromisszumoktól zsúfoló magától magától. A világtól való távolodáshoz meg kell tanulni „NEM”-et mondani. Nagyjából akkora felháborodásra lehet számítani a Nem-leges válaszok miatt, amennyi ideig véleményözönétől és elfeledni a kompromisszumoktól zsúfoló magától magától. A világtól való távolodáshoz meg kell tanulni „NEM”-et mondani. Nagyjából akkora felháborodásra lehet számítani a Nem-leges válaszok miatt, amennyi ideig véleményözönétől és elfeledni a kompromisszumoktól zsúfoló magától magától. A világtól való távolodáshoz meg kell tanulni „NEM”-et mondani. Nagyjából akkora felháborodásra lehet számítani a Nem-leges válaszok miatt, amennyi ideig véleményözönétől és elfeledni a kompromisszumoktól zsúfoló magától magától.

lehesen. Ez az örömré való képesség felvállalása a valódi belső felnőtt állapot. Másokkal kapcsolatban, gyermekeinkkel kapcsolatban ezt az állapotot, ha csak szakvakkal is, de képepek vagyunk megélni. „Minden rendben lesz” – mondjuk más problémájára, de vajon valójában képesek vagyunk-e így érezni?

Magyarországon, a magyar emberek, vagyis Mi jobban elfogadjuk a szenvedés állapotát, jobban sajnáljuk a kihasznált, megbántott, eltiport emberi sorsokat, mint ahogyan szeretni tudjuk a kiegyensúlyozott állapotban élőket. A boldog embereket irigyen szemléljük, ahelyett hogy mintáznánk annak hozzáállását. A gyermeki léttől fogva pedig így tanulunk. Mintákat vesünk fel és próbálkozunk. A „felöltötség” testtartását, szavait, a magázódást, a bölcselkedő szavakat is mintáztuk szüleinktől, sőt ha visszagondolunk tizenévei végén járó kamasz mi voltunkra, jót mosolyognak a csettő-bottló próbálkozásokat. Ugyanígy az öröm elfogadása és megélése is „cikis” helyzetekbe sodorhat kezdetben minket. Hol túl nagy élnálunk feladatokra ölelnék földünk minden egyes teremtményét, máskor meg dogmatikusan szűk keresztmetszetet szabunk az örömtel megélés lehetőségének. Tanulni kell, mert jelenleg ez nem megy. Az örömtel szemlélődés az alapállapot. Ha ez nincs meg, kiestünk az alapállapotból, és újra vissza kell térnünk oda.

A hónap egészségügyi vonatkozásait tekintve a szemek, a lábak, valamint a már előző hónapban említett máj lehet, lehetnek az érintett területek, szervek. A Nap Szaturnusz állás a bójtőltest preferálja, ugyanakkor a Halakban tartózkodó Jupiter a mértékellen evésre hajlamosít. A bójt napja a Szombat lehet, ha a Szaturnusz felnőtté válással vannak problémáink. Ha érzelmeinket kívánjuk megtisztítani, akkor a tisztító nap, a Hétfő lunáris energiát a megfelelőek erre.

A zord időjárás alkalmat ad arra, hogy a lelkiünkben élő „belső Napok” világíthassanak a buszon úlve, a metrón utazva. Sokféle ragyogó napot, örömet és életerőt veli állapotot kívánok az Olvasóknak.

Laki Beáta

Szlauskó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres síttszállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

SMINKTEOVÁLÁS
- SZÉPÜDŐK
- SZEMHÉNYEZÉS
- TITK
06-20-585-22-92
MINŐSÉG KEDVEZŐ ÁRÁK!

3. oldal

2. oldal