

Első helyen Rákosmente Önkormányzata

Senki nem mondhatja, hogy botlábú dolgozói vannak a XVII. kerületi Önkormányzatnak. A budapesti helyhatóságoknak második alkalommal kiírt labdarúgó tornáján a rákosmentieknél senki nem volt jobb, remek teljesítménnyel hódították el a kupát. A csapat ezzel öt pozíciót javított tavalyi helyezésén.

A hivatali munka nem zárja ki a sportos életmódot. Ezt az állítást a rákosmentiek nemrég fényesen visszaigazolták. Az önkormányzati dolgozók labdarúgócsapata sikerrel szerepelt a zöld gyepen. A csapatban köztisztviselők illetve az önkormányzatok égisze alatt működő intézmények alkalmazottai szerepelhettek, de csak azok, akik idén betöltik a 25. életévüket.

„Ügyeltünk rá, hogy csak a kiírásnak megfelelő játékosok kapjanak mezt nálunk” – mondta az önkormányzat sportszervezője, a csapat vezetője, B. Nagy Attila. – „Tóth Csaba Csongor, csakúgy, mint én a sportszervezőnk

dolgozik, Fogarasi Gábor a szabálysértési osztály vezetője, György Bence a jegyzői iroda munkatársa. Szabó Norbert a Kossuth Lajos,

Sirán Gergő pedig a Jókai Mór Általános Iskola testnevelője, míg Tóth Gábor az önkormányzatnál buszsofőr, Lázok Erik pedig a kerületi tűzoltóaktányában dolgozik.”

A rákosmentiek csapatból hárman is igazolt labdarúgók, de csak amatőr szinten. Mindannyian valamelyik kerületi csapat, a RAC vagy az RTK csapatát erősítik. A többiek teljesítményére sem lehetett panasz. Biztosan megakadt néhány „kerületi edző” szeme néhány XVII. Kerületi játékoson, de az első hely után elképzelhetetlen, hogy valaki is

eligazolna a kerületből.

„Célunk, hogy mindenki jól szórakozzon ezen a rendezvényen. Na meg az, hogy a kerületiek vezetői ezúttal a futballpályán, sportbarátként is megmutathassák

tudásukat. Ennek a napnak a küzdőszelemről és az egészséges életmódról kell szólnia.” – mondta Bús Balázs, a tornát rendező Óbuda polgármestere.

A rákosmentiek a fentiek szellemében kezdték a játékot, azzal a határozott céllal, hogy a tavalyi hatodik helyezésükön szeretnék javítani. Akárcsak a profi sportolók, nem az ellenfelek

játékával, eredményeivel törődtek, ami sikerre vezetett. Ahogy a sportban mondják, az első helyet megszerezni nagyon nehéz, de megtartani még nehezebb. Jövőre, a focitornán, mind a 23 kerület és a Fővárosi Önkormányzat csapata a XVII. kerület igen értékes skalpijára vadászik majd. A rákosmentiek ígérik, nem lesz könnyű elhódítani tőlük a kupát.

HH



Rákosmenti sportolók az élen

Június 10. óta Wehovszky Vivien és Kécsa Daniella azon kevesek közé tartoznak, akik elmondhatják magukról, hogy nem csak a sportban, a tanulásban is élen járnak. A 10 éves Vivien, aki a Gregor József Általános Iskola tanulója és a 12 éves Daniella, a Körösi Csoma Sándor Általános Iskola diákja a tanulás mellett

a Gradex-Csata színeiben ért el számos első helyezést ritmikus sportgimnasztika versenyeken. A lányok óvodás koruk óta úzik ezt a sportágat, ami komoly erőfeszítést kíván meg tőlük, hiszen heti 5 edzésen vesznek részt, ez összesen 24 órát vesz el a hetükből. A sport mellett a tanulást sem hanyagolják, kitűnő eredménnyel teljesítenek az iskolában, több tantárgyból dicséretes ötössel zárták a 2009/2010-es tanévet.

Az „Élen a tanulásban,

élen a sportban” kitüntető címet a Fővárosi Közgazdasági és Szociálpolitikai Bizottsága, valamint Oktatási és Ifjúságpolitikai Bizottsága ítéli oda a pályázó fiatalok közül a legjobbaknak. A kerület két kis büszkesége is így jutott el a Fővárosi Önkormányzathoz, ahol átvehették oklevelüket, a legjobbaknak járó plakettet és az ajándék falóiratát.

Gyulasi Georgina



Kempo Kupa Csabán

Az idén ötödik alkalommal rendezték meg a Csaba Kempo Kupát, ahova a Budapesti csapatokon kívül Vácraól, Bicskéről, Jászberényből és Jászapátióból érkeztek versenyzők. A hatvanöt versenyző öt technikai és négy küzdelmi versenyszámba mérte össze tudását. A verseny azért is különleges, mert általában a harcművészeti versenyeken csak egy-két technikai és küzdelmi számban lehet indulni. A Csaba Kempo

Kupán kilenc versenyszámban kell bizonyítaniuk a kempo karate-t gyakorlóknak, ami nagy megterhelést jelent mindenkinek, korosztálytól függetlenül. A stílus összetettsége miatt fontos évente egy ilyen erőpróbat beiktatni. Itt a formagyakorlatok során megkövetelt helyes mozgáskoordináció mellett a fegyverhasználatban elért jártasságot, a hatékony és életszerű önvédelem, valamint a teljes koncentrációval végrehajtott töréstechnika és

a látványos show elemekkel tarkított bemutatók képezik a verseny egyik felét. Ezután a harcoknak a küzdelmekben is bizonyítaniuk kell. A csak ütő- rúgás tehát kemény technikák (light contact küzdelem), a dobás, fojtás, feszítés, azaz lágy technikák mellett a kettő kombinációjából álló „C” küzdelem után még csapat küzdelemben is helyt kell állni.

Idén Erdei Zsófia (MHSE) szerezte a legtöbb pontot a hölgyek között, míg az uraknál

Veszeli Gergő (MHSE) bizonyult a legjobbnak.

Csapatösszehasonlásban is a rákosmenti Magyar Harcos SE egyik csapata lett a legeredményesebb (Zsófi ördögei) 74 ponttal, a második helyezett 54 pontjához képest.

A szervezők tervei szerint jövőre már nem csak magyar csapatokkal szeretnék megrendezni a versenyt, a szlovák szövetség már jelezte, hogy szívesen jön a Csaba Kempo Kupára.

Munkatársunktól



Júliusban indulunk!

Kulisszatitkok:
rakosmentev.blog.hu

Zrínyi virágház
kertészeti áruháza, és virágbolt

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat, mind azokat, akik szeretnék széppé tenni környezetüket, és lakásukat.

Viszont eladókat, kertépítőket is kiszolgálunk

Vállalunk:

- növény dekoráció,
- kertépítés, kert fenntartás,
- fakivágás, fű nyírás, fű kaszálás, fűvesítés,

- zöld hulladék, - gally átvétel szállítással,
- konténer szállítás,



Készítünk:

- alkalmi csokrot,
- asztaldíszit,
- koszorút,

és mindent, ami virággal kapcsolatos.

Kaphatók:

- szobanövények,
- örökzöldek,
- sziklakerti növények,
- vágott virágok,
- valamint,
- faiskolai termékek széles választéka

Elérhetőségünk:

Rákoscsaba Zrínyi u. 21-25.

Nyitva:

a hét minden napján 7 - 20 - ig

06/20-3289-702

06/20-9588-198

Bankkártyás fizetés, házhoz szállítás, állandó akció.

MOST ÖN IS MEGVEHETI!
Új SUZUKI SPLASH 1.999.000 Ft-tól



Teszt és használt autók kiárúsítása.
Már 50.000 Ft befizetéssel!

1173 BUDAPEST, PESTI ÚT 213.

TELEFON:

06-1/258-31-86; 06-1/257-4021; 06-20/800-74-10
06-30/399-23-86; 06-70/330-61-18

SUZUKI GÉRO

Ajánlat érvényes: 2010 július 15.-ig



ÉPÍTÉSZ iroda
www.tomcsik.hu
257-5042

Fogarasi úton
62 m²-es
üzlethelyiség
buszmegállóban
kiadó
Tel: 403-5556,
20/9343-512, 20/333-4987

Szlauskó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres szállítás
Gépi földmunka
400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámpark u. 10.

Nedves, salétromos épületek
utólagos szigetelése
falbontás, fűrés nélkül
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel
izometál szabadalom szerint.
Korrózióra 50 év garancia
IZOMETÁL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

HELYI HÍREK
HELYI HÍREK
(Rákosmente és környéke)
9. évf. 6. szám
2010. június-július
FŐSZERKESZTŐ:
Gyulasi Georgina

Kiadó:
Rákosmente TV Kft.
1173 Bp. Kis u. 5-7.
e-ma: info@rakosmentev.hu
Nyomtatás:
ADOC-Interprint Kft.
1106 Bp., Fehér út 10.
Lapalapító:
Ferenc Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

Bp., XVII. ker.
PONDYER
Péceli út 156.
147 48557; E19 29078
TEL.: 256-66-65
BODY - SZOLÁRIUM
CARDIO - MASSZÁZS
GYEREKFITNESS
www.pwg.hu
KUPON
Minden új vendégünk első regisztrálás utáni bérlet vásárlásakor 10% kedvezményre jogosult!