

Rákosmente harcosai ismét bizonyítottak

Fehérbe és feketébe öltözött gyermekek és felnőttek, jellegzetes kiáltások, egymásnak feszülő testek, az izomlazító mentolos illata és tömeg – ez fogadott, amikor az Újlak Utcai Általános Iskola tornatermébe léptem. Keveset tudtam a küzdősportokról a márciusi rendezvény előtt, de amint megérkeztem tudtam, büszke lehet rá, aki közéjük tartozik. A fegyelem, a rend és az egymás iránti tisztelet egy kívülálló számára is azonnal szembetűnő. A tradicionális karate művelőit összefogó világszervezet, a WTKA budapesti Európa-kupáján a legjobbak vettek részt, ezzel közel ezer nézőt csábítva Rákosmentére.

A nagy sikerű bajnokságon tíz országból összesen négyszáz sportoló vett részt. A március végi rendezvényen a harcosok karate, kempo, thai-boxing, kick-boxing, K-1, kung-fu, MMA, wrestling és taekwon-do harctílusban képviselték magukat. Érkeztek csapatok például Horvátországból, Lengyelországból, Csehországból, Romániából és még Egyiptomból is. A három napos rendezvényen közel ezer sportkedvelőt szórakoztattak a versenyzők – akik között találtunk a 7-8 évesektől egészen a senior kategóriáig minden korosztályból.

A külföldiek kitettek magukért, minden csapatból a legjobbakat küldték, azonban még így is a magyarok nyerték a legtöbb érmet – mondta el a Helyi Híreknek Feja Tibor. Az esemény vezető rendezője elmondta, a résztvevők közül többen jeleztek, hogy olyan színvonalasnak és sikeresnek ítélték meg az eseményt, hogy a következő években is szívesen visszatérnek. A szervezésben Feja Tibor mellett részt vett Kalmár Árpád, az

Összharcművészetek Szövetségének elnöke, Serflek József a Magyar Kung-fu Szakszövetség elnökhelyettese, és a rákosmenti Sei-do egyesület, valamint a kerületi Kemposok Hernádi Zoltán vezetésével.

A magyar fiatalok ismét bizonyították, hogy verhetetlenek a korosztályukban, és a Rákosmentén élők még a magyar mezőnyben is kiemelkedően teljesítettek. Szebelédi Renáta profi kick-box világbajnok, míg thai-boxban amatőr szinten lett a legjobb. Nemesapáti Norbert – akiről edzőjétől megtudtuk, már külföldről is figyelik – a márciusi rendezvényen ismét bizonyított, junior profi magyar bajnoki címet szerzett. A 14 éves Kormány József, Rákosmente másik büszkesége két arany- és egy ezüstérmet vitt haza a galáról, Kiss Szabina pedig kategóriájában thai-boxban lett első.

A kerület vezetői szinte egy emberként álltak a rendezvény mellett, hogy olyan színvonalasnak és sikeresnek ítélték meg az eseményt, hogy a következő években is szívesen visszatérnek. A szervezésben Feja Tibor mellett részt vett Kalmár Árpád, az

ményben is része lehetett, hogy a más szakágban küzdőkkel is versenyezhetek, ugyanis a különböző irányzatok között is megtalálhatták az „átjárókat” – mondta Feja. Hozzátette: ezeken a versenyeken



nem az erő, hanem a technika, a szellem és a versenyző higgadt-sága a mérvadó. Ennek ellenére hazánkban nem örvendenek közömböskölnének a küzdősportok, ugyanis így sokat köszönhetnek Alexa Györgynek vagy Kiss Lajosnak, aki „kérés nélkül felajánlotta segítségét”.

A számos harcművészeti ágat összefogó bajnokságon a versenyzőknek abban a ritka él-

gyon sok diplomás, tanult ember van – ök adják tovább a tudást a fiataloknak. A sport szerves része, hogy a gyerekek fegyelmet tanuljanak, és ne az erőszakot lássák harc közben, hanem a

A rendezvény támogatói: Riz Levente polgármester, Fohsz Tivadar alpolgármester, Horváth Tamás alpolgármester, Dr. Morauszky András, Soltiné Kiss Katalin, Ruthner György, Barna

TETŐ ÉS FAL BT.
ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS
TAVASZI KONSTRUKCIÓK
KERÜLJE EL AZ ÁREMLEMÉST!
XV. RÁKOS ÚT 65.
T/F: 271-0575, 06-30/2327759
www.tetoesfal.hu www.ereszeszotora.net
BRAMAC TONDACH
YTONG Leier

SCITEC BODY SHOP
*ZÁRÓBETŐK
*ÉTVÁDYOZÓKÉNTŐK
*VITAMINOK
*TÁNTÓKIDÁNSOK
*SZOLGÁLTATÁSOK
*PROTEINEK
MINDEN TERMÉKRE
5-10%
KEDVEZMÉNY!
XVII., PESTI ÚT 203.
1024 NYIRHÉVŐ
TEL: 06-30-4910-973
NYELV TÁJÉKOZTATÓ, SZOLGÁLTATÁS

gerincovacs
+36 209-74-50-40
Házhoz is megyek!
www.gerincovacs.lapunk.hu

FAFELDOLGOZÓ - TELEP
A 31-es út 29-as szelvényében Maglód és Mende között.
Mobil: 06-20-330-8424, Fax: 06-29-325-490
tulajdonos: Oláh József Maglód Berezsné u. 25.
Tavaszi kitermelésű szaraz
Tőzifa - Kandallófa
Igény szerint feldolgozva akác, tölgy tőzifa
korrekciós kiegészítővel. Füstöléshez akácfareszpor
szükséges. Bőrgépesítéshez szükséges aprítottfa
mindig kapható.
Akácfaából
Rozsaszaraz kitermelésű, káregesztett és tűrőszelű
asztalok, karók, karterpítő- és jónéházak-alapanyagok.
Bérfőzéskészítést is vállalunk.
HÁZHÓZ SZÁLLÍTÁS MEGOLDHATÓ!

SMINKTETŐVÁLASZ
SZEMHÖLDÖK
SZEMHEGYSZÁJ
06-20-535-22-92
MINŐSÉG KEDVEZŐ ÁRRA!

**ÉPÜLETBONTÁS
INGYEN RAKODÁSSAL**
06 30 9447-987

ÉPÍTÉSZ IRODA
www.tomcsik.hu
257-5042

Marcso Neni Vendéglője SZOMBATI SVÉDASZTAL
Svédasztalos ebéd a Marcso Neni Vendéglőjében
Minden szombaton 12 és 16 óra között.
Korlátlan ételfogyasztás: 1990 Ft/fő.
Családbarát árakkal
12 éves korig -50%,
6 éves korig INGYENES!
(2 féle leves, 3-4 féle főétel, salátabár, desszertek)
1173 Budapest, Pesti út 211. Tel: 06-1-257-8753;
E-mail: foglalas@marcsaneni.hu
www.marcsaneni.hu
Április 17.-től! Aktuális étlap weboldalunkon.

ILEX KERTÉSZETI ÁRUDA
1173. Bp., Bakancsos u. 7.
Tel: 258-3891 Fax: 258-6319
Email: ilex@t-online.hu
Web: www.ilex-kert.hu
...minden ami kertjébe szükséges lehet!
KERTTERVEZÉS, KERTÉPÍTÉS,
AUTOMATA ÖNTÖZŐRENDSZEREK
TERVEZÉSE, KIVITELEZÉSE
TAVASZKÖSZÖNTŐ HÉTVEGE
2010. ÁPRILIS 24-25.
Öntözőrendszer szaktanácsadás, tervezés
Télapítási tanácsadás, Növényvédelmi tanácsadás
Feng shui a kertben – tanácsadás
Növények bemutatása, vására
TAVASZKÖSZÖNTŐ MEGLÉPETÉS AKCIÓK
ÉS KEDVEZMÉNYES VÁSÁR.
Nyitva tartás: H – P: 8 – 17 Szo: 8 – 15 V: 8 – 13

KALLIKTON
ÉPÍTÉSZETI STÚDIÓ
Tervező - Építész - Kertész - Művész
KALLIKLÁSZLÓ
ÉPÍTÉSZ-TERVEZŐ
1173 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel: 06-1-407-4389
Fax: 06-1-402-1346
H-P: 07.00-17.00, Szo: 07.00-12.00
www.nedabau.hu

NEDA-BAU
ÉPÍTŐANYAG
POROTHERM
LEIER
YTONG
BRAMAC, CREATON
SCHIEDEL
BAUMIT, TERRANOVA
MUREXIN, AUSTROTHERM
ISOVER
1165 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel: 06/1-407-4389, Fax: 06/1-402-1346
H-P: 07.00-17.00, Szo: 07.00-12.00
DUNA HUNGÁRIA Zrt. TAGJA
1164 Budapest, Vidámvasár u. 76.
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
H-P: 07.00-17.00, Szo: 07.00-12.00
www.nedabau.hu

Érszükület? Van segítség!
SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszükületes betegek gyógyításában!
• Bármilyen érelmeszesedéses megbetegedésben
• Általános érszükületben
• Alsóvégtagi-nyaki-agyi-zivkovszorú érszükületben
• Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
• Cukorbeteg érszűkítőmódjainak
• Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
• Érszűkítő műtétet követő rehabilitációban
• Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszükület vagy infarktus
A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.
A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük.
Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyászati épületben) T: 06-20-9111-049
www.sonoterapia.hu

TAKACS TEAM AUTÓJAVÍTÓ
1171 Budapest, Lemberg u. 22.
takacsteamkft@internet.hu
VIZSGÁZTATÁS SAJÁT TELEPHELYEN
Hétfőtől péntekig 0800 - 1600-ig
Telefon: 06-30-996-5779
KARAMBOLOS AUTÓK JAVÍTÁSA
TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉSSSEL
Telefon: 06-30-350-2480
HŐKAMRÁS FÉNYEZÉS
ZÖLDKÁRTYA
Telefon/fax: 258-1781, mobil: 06-30-992-4577

SALI-DARU
KOSARAS GÉPKOCSI KÖLCSÖNZŐ KFT.
Szolgáltatásaink:
• FAVÁGÁS
• APRÍTÉKOLÁS
• TUSKÓMARÁS
• GÉPJÁRMŰ JAVÍTÁS
• KOSARAS GK.
BÉRBEADÁSA
TEL.: 06-1-281-6391
06-30-986-2971
WWW.SALIDARU.HU

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG
ESCORT VÉDELMI SZOLGÁLAT KFT.
PROFESSIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:
• Objektumvédelem
• Rendezvénybiztosítás
• Személyvédelem
• Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
• Biztonságtechnika
• Biztonsági audiók készítése
• Biztonságpolitika kidolgozása
• Válságkezelés
• Továbbképzés
• Takarítás
ESCORT VÉDELMI SZOLGÁLAT KFT.
Tel: +36 1 887 38 90, +36 1 887 38 91
Fax: +36 1 887 10 29, www.escort.hu

FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
1152 Bp., Sziláspark 5. fsz. (Pókus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

HELYI HÍREK
(Rákosmente és környéke)
9. évf. 4. szám
2010. április
FŐSZERKESZTŐ:
Gyulasi Georgina
gyulasi@rakosmentetv.hu
Kiadó:
Rákosmente TV Kft.
1173 Bp. Kis u. 5-7.
e-mail: info@rakosmentetv.hu
Nyomtatás:
ADOC-Interprint Kft.
1106 Bp., Fehér út 10.
Lapalapító:
Ferenc Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

HOBORT SKI & BIKE KERÉKPÁRSZAKÜZLET ÉS SZERVIZ A KUCORGÓNÁL 130 NM-EN
Hauser, Caprine ,Sprint ,Gepida ,Univega Focus ,Land Rover
AKCIÓ!!!!
TESZTELÉSI LEHETŐSÉG
1171 Bp., Berky Lili u. 58 www.hobortsport.hu Tel: 273-1808