

Fekvenyomó bajnokság nem csak erőseknek

A téliesre fordult márciusi vasárnapon sokan választották Rákosmente Önkormányzatának Oktatási, Művelődési és Sport Irodájának, valamint a két támogató fitness cég közös szervezésében sorra kerülő Fekvenyomó bajnokság és Családi nap második fordulóját. A március eleji versenyen több, mint 20 sportoló vett részt, akiket népes szurkoló tábor kísért el. A jelentkezők öt kategóriában mérték össze tudásukat: női, férfi amatőr, férfi profi, ifjúsági és masters. A szervezők a növekvő médiafigyelemnek is tulajdonítják, hogy a legutolsó fordulóra több új versenyző is érkezett. A több mint 50 főt számláló szurkolócsapat mellett családtagok és érdeklődők is együtt izgultak a versenyzőkkel. A rendezvényen a gyermekek sem unatkoztak: volt arcfestés, 15 gyermek kér-

te Csipai Bettina, a Kalandpark Játszózahárcsfező művészenek, segítségét. Közben kézműveskedés is folyt, sok szép rajz és gyurma bábú készült. A családtagok nem csak különböző kardió- és fitness gépeken edzhettek, hanem edzés-elméleti és táplálkozási tanácsokat is kaptak L. Kovács Andrástól a szervező klub szakmai vezetőjétől. A következő alkalom március 28-án lesz, amikor 10 órakor indul a fekvő nyomó versenyszorozat záró fordulója, ahol nem csak az aznapi eredményeket értékelik, de kiosztják az összetett verseny-eredményekért járó kupákat és díjakat is. A szervezők célja, hogy az eddigi versenyzők mellett új jelentkezőknek is lehetőséget nyújtsanak, közben pedig az érdeklődőknek, szurkolóknak és családtagoknak is tartalmas szórakozást nyújtsanak a „vasak világában”.

T.Cs.Cs. Fotó: Markovinyi Zoltán



Európa legjobb küzdő-sportolói a kerületben

Három napra egész Európa figyelme Rákosmentére irányul. Március 26. és 28. között ugyanis itt kerül megrendezésre a WTKA Küzdősportok Európa Kupa. A versenyre Hollandiából, Franciaországból, Horvátországból, Jemenből, Olaszországból, Marokkóból, Németországból és még számos helyről érkeznek a világ legjobb küzdősportolói.

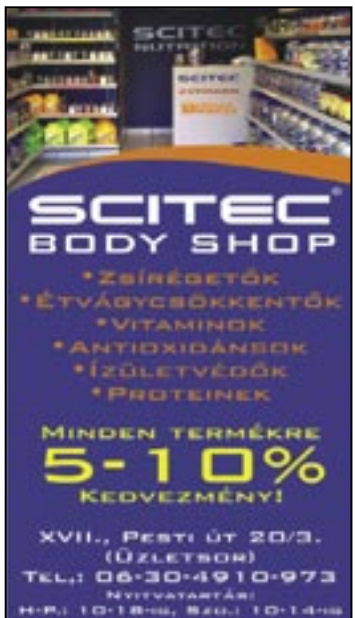
A repertoárt a neves zsűri és bírói gárda is színesíti, hiszen olyan sztárokkal találkozhat az érdeklődő, mint például Miló Viktória, vagy a népszerű Dr. Michele Panfietti, a WTKA szövetségi elnöke, de jelen lesz egy kisebb világszervezet, a WPKA elnöke George Thoktaridis is. A hosszútávú rendezvényen a karate, kempo, thai-box, kick-box, vagy az egyre nagyobb népszerűségnek örvendő K1 küzdelmeit kísérheti figyelemmel a közönség. Rákoskeresztúr a küzdősportok központja - legalábbis három napig biztosan. Március 26. és 28. között a XVII. kerületi Újlak utcai Általános Iskolában számos színvonalas produkció várható, így péntektől vasárnapig mi magunk is átélnhetjük a Távol-Kelet küzdősportjainak hangulatát és persze szurkolhatunk kedvenceinknek. Komoly szervezés és munka előzte meg a versenysorozatot. Az előző évek kiváló eredményeire való tekintettel és a magyar edzői valamint bírói csapat magas színvonalú munkájának köszönhetően pályázhattuk meg a 2010-es Európa Kupa megrendezését - nyilatkozta lapunknak Feja Ti-

bor. A rendezvény főszervezője hozzátette: reméli maradandót alkotnak és a magyar sportolóinknak egy világszínvonalú versenyt tudnak biztosítani. A külföldön már korábban is nagy divatnak számító küzdősportok közel két évtizede váltak hazánkban is népszerűvé, sőt most már a legtöbb iskolában külön szakoktató segítségével lehet elsajátítani az alapokat. A márciusi versenyen ott lesznek a legnagyobbak is, összesen nyolc ex-világbajnok emeli majd az est színvonalát.

Feja Tibor a szakmában ismert és elismert szakember, aki az elmúlt években számtalan gyermekből nevelt a sportágban kiválóan teljesítő küzdősportolót. Most ezen a versenyzőkön a világ szeme. Szebelédi Renáta 2008-ban UBC, valamint WPKC Profi Kick-box világbajnok lett, míg Vicze Zsolt a Magyar Profi Ketrecharcosok Bajnoka címmel büszkélkedhet. Szebelédi Richárd tavaly a Magyar Oriental Szövetség Felnőtt Profi Magyar Bajnoka volt, de a profi szekciót díszíti még Chamie Gina, Gerzai Ádám valamint Bányaai Zsuzsanna is. Természetesen nem szabad megfeledkeznünk a legjobb amatőr versenyzőnkől sem, mint például Chamie Cintia,

aki WTKA junior világbajnok. A 26-ai mérlegelést követően szombaton a selejtezőkkel kezdenek a versenyzők, 19 órától pedig a profi gáláját tekinthetik meg az érdeklődők, 28-án vasárnap pedig kiderül, hogy kik lesznek az idei győztesek. A WTKA (World Traditional Karate and Kick-box Association) Európa Kupa kiemelt támogatója a XVII. kerületi Önkormányzata, a verseny fővédnöke pedig, Riz Levente polgármester. Rákosmente lakói méltán érezhetik magukénak ezt a neves rendezvényt, hiszen március végén a világ legjobb küzdősportolói látják vendégül, és egy igen színvonalas, programokkal teli hosszútávú részeseli lehetnek.

Szobonya Tia



Tisztelet-körök

Félmáratoni táv lefutásával tisztegett a hétszeres kanadai-, négyszeres világbajnok és olimpiai bajnok sprinter, Bruny Surin előtt Földi Csaba. A kerületben élő sportember ezzel emlékezett meg arról, hogy a kanadai futó 1989 márciusában Budapesten versenyzett a fedett pályás atlétikai világbaj-

nokságon. Földi március elején Rákoskeresztúron az 513. utca 500 méteres szakaszán futotta le a 21 kilométeres távot, amely 2 órát vett igénybe. Bruny Surin, a Haiti születésű híresség 2009. december 5-én Montréalban megnyerte a Mesterek 50 méteres síkfutását, új kanadai és világrekordal.

Munkatársunktól



Földi példaképe előtt tisztegett



Budapesti KISÁLLATVÁSÁROK 2010-ben R.K.E. rendezésében

Március 20-án 7-12 óráig
Április 17-én 7-12 óráig
Május 29-én 7-12 óráig
Szeptember 18-án 7-12 óráig

Bp, XVII. (Rákostiget) XV. u. 23. a GÓZÓN GYULA KAMARASZÍNHÁZ parkolójában

Megközelíthető:
a 198-as, 176-os és 76-os autóbusszokkal

TÜZIFA KERESKEDÉS
BÜKK, TÖLGY, AKÁC, BIOBRIKETT
KISZÁLLÍTÁS
Hasított bükk tűzifa AKCIÓ
2100 Ft / mázsa
NYITVA:
HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG 8.00-17.00, SZOMBATON 8.00-13.00
TELEFON: 06-70/3467-530
ECSER, RÁKÓCZI ÚT 60-62.

BioTechUSA
SPORT ÉLET EGÉSZSÉG KÖZPONT
Fogyókúra napok -15%
• zsírégetők • étkezéshelyettesítők
• étvágycsökkentők • L-karnitinek
• ingyenes testzsírmérés
2010. április 8-9.
a kedvezmény minden fogyókúrás termékre vonatkozik
YOUR BODY YOUR LIFE
WWW.BIOTECHUSA.HU

FÓKUSZBAN A BIZTONSÁG

ESCORT VÉDELMI SZOLGÁLAT KFT.
PROFESSIONÁLIS VAGYONVÉDELMI MEGOLDÁSOK:

- Objektumvédelem
- Rendezvénybiztosítás
- Személyvédelem
- Nemzetközi és belföldi szállítmány kísérés
- Biztonságtechnika
- Biztonsági auditok készítése
- Biztonságpolitika kidolgozása
- Válságkezelés
- Továbbképzés
- Takarítás

ESCORT VÉDELMI SZOLGÁLAT KFT.
Tel: +36 1 887 38 90, +36 1 887 38 91
Fax: +36 1 887 10 29, www.escort.hu

NÁDOR RENDSZERHÁZ

- > Informatika
- > Közbeszerzés
- > IT Biztonság
- > Távközlés
- > Vonalkódtechnika és RFID
- > Irodatechnika
- > Szoftverfejlesztés

és a fentiekhez kapcsolódó teljes körű szolgáltatások

Nádor Rendszerház Kft.
1141 Budapest, Gyúró u. 36. Tel: +36 (1) 879-8033 Fax: +36 (1) 879-8031
nador@nador.hu

SALI-DARU
KOSARAS GÉPKOCSI KÖLCSÖNZŐ KFT.

Szolgáltatásaink:

- FAVÁGÁS
- APRÍTÉKOLÁS
- TUSKÓMARÁS
- GÉPJÁRMŰ JAVÍTÁS
- KOSARAS GK. BÉRBEADÁSA

TEL.: 06-1-281-6391
06-30-986-2971
WWW.SALIDARU.HU

Végyvári Cukrászda

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat széles sós és édes sütemény választékunkkal a hét minden napján

Üzleteink:	Nyitvatartás
Baross utca 49.	10:00 - 18:00
Ferihegyi út 64.	9:30 - 18:00
Pesti út 40.	10:00 - 18:00
Kvassz András u. 36.	9:30 - 18:00

www.vegyvaricukraszda.hu
info@vegyvaricukraszda.hu
Telefon: 06-1-258-2700

KÜLÖNLEGES AJÁNDÉK - bármely alkalomra

Személyre szóló ajándék bármilyen alkalomra a családi DVD: kedvenc képeiből személyre szóló DVD-t készítünk - képvetítés zenei aláfestéssel, feliratozással. VHS videokazettáiról az Önnek fontos felvételeit DVD-re írjuk. Hi8-ra, Digital8-ra, mini DV-re rögzített anyagokat DVD-re írjuk. Igény szerint a bedigitalizált anyagokat megvágjuk, zenei aláfestéssel, felirattal látjuk el. Magnókazettáról a hanganyagokat CD-re írjuk a kívánt formátumban. Régi, kedvenc, pótolhatatlan papírképeit számítógépre digitalizáljuk, minőségét megjavítjuk, DVD-re írjuk. Megbízható minőség, reális áron. Ferenci Videó Tel: 06-70-612-9516

HELYI HÍREK

Kedves Olvasónk!

Ha a márciusi számból nem talált postaládájában, kérjük jelezze szerkesztőségünknél, vagy hívja a 1/253-0053 telefonszámot. Következő megjelenés: 2010. április 8.

HELYI HÍREK

HELYI HÍREK
(Rákosmente és környéke)

9. évf. 3. szám
2010. március

FŐSZERKESZTŐ:
Gyulási Georgina
gyulasi@rakosmentetv.hu

Kiadó:
Rákosmente TV Kft.
1173 Bp. Kis u. 5-7.
e-mail: info@rakosmentetv.hu
Nyomatás:
ADOC-Interprint Kft.
1106 Bp., Fehér út 10.
Lapalapító:
Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.