

Rákosmentén küzdenek Európa legjobbjai

Feja Tibor, a Feja-Gym Sportegyesület vezetője és egyben tulajdonosa, akit két edzés között sikerült elérnünk. Feja 1993-ban maga alapította a Sei-do irányzatot, és az elmúlt években számtalan gyermekből nevelt a sportágban ismert és elismert küzdősportolót. A WTKA (World Traditional Karate and Kick-box Association) Európa Kupa főszervezője lapunknak elmondta, az előző évek kiváló eredményeire való tekintettel, és a magyar edzői valamint bírói csapat magas színvonalú munkájának köszönhetően pályázhatták meg a 2010-es Európa Kupa megrendezését. - Ezt sikeresen elnyertük és most már büszkén jelenthetjük be, hogy Budapesten a XVII. kerületben az Újlak utcai Általános Iskola ad majd otthont ennek a rangos eseménynek – mesélte boldogan Feja Tibor. - Ez egy úgynevezett gyűjtő verseny lesz, ahol nemcsak a Ka-

rate, hanem a Kick-box, Kempo, Thai-box, K-1, Forma vagy Fegyveres Forma is bővíti majd a küzdősportok színes skáláját – tette hozzá a népszerű edző.

Feja évek óta foglalkozik továbbképzéssel, oktatással. Kérdésünkre, hogy miben különbözik az ő egyesülete a többitől elmondta, tapasztalattal egy második családot teremtenek a hozzájuk járó sportolóknak. Egyesületünkben a Távol-Kelet különböző sportágait oktatjuk. Amennyiben az igény megvan a mozgásra, nálunk a képzett oktatóknak köszönhetően minden szükséges tudást megkap a tanulni vágyó. Ezek azonban nem csak küzdősportok, hanem rendkívül alkalmasak a gyermekek, sőt felnőttek fizikai és szellemi fejlesztésére is. - Feja felhívta a figyelmet arra, hogy ezeknek a sportoknak egyediségük, hogy többizomcsoportot dolgoztatnak meg, mivel az egész testet átfogó mozgulatsorra épülnek. Nagyon



A XVII. kerület junior válogatottja a WTKA versenyen 2009-ben

sok gyermek szenved gerincferdülésben, ez a sportfajta a test mindkét oldalát egyaránt megdolgoztatja, fejleszti a mozgás koordinációt és természetesen javítja az állóképességet is – tette hozzá a szakértő. Az egyesület-

ben olyan szakemberek is oktatnak, akik rendkívül jó példaként szolgálnak diákoknak. Ide sorolhatjuk Vincze Zsolt kerületi lakost, aki amellel, hogy rendkívüli sportoló matematika-fizika tanár, vagy például Feja Lilla, aki

jogi egyetemet végzett.

A három napos rendezvényen mindenkit szeretettel várnak a szervezők. 26-án a versenyzők mérlegelésével indul a program-sorozat, 27-én az elődöntőkre valamint az esti gálára, 28-án pedig a döntőre kerül sor. - Reméljük, hogy a XVII. kerület lakosai is magukénak érzik majd ezt a rendezvényt és igazán izgalmas napokat szerezhetünk az itt élőknek – hangsúlyozta a főszervező. Igaz, hogy csak egy hétfélegre, de a világ legjobb küzdősportolói láthatjuk majd testközelből. Az esemény fővédnöke Riz Levente, Rákosmente polgármestere lesz. A versenyen pedig a hazai küzdősportélet színe java vesz részt, és küzd meg az Olaszországból, Marokkóból, Bulgáriából, Romániából, Szíriából, Törökországból, Ausztriából, Szlovákiából, Németországból, Franciaországból valamint Horvátországból érkező csapatokkal.

Szobonya Tia

Már négy éve nincs köztünk Zava

Négy évvel ezelőtt, tragikus hirtelenséggel hunyt el Zavadszky Gábor. Máiig tisztázatlan, hogy a kerület büszkesége miért távozott közülünk.

Zavát pályafutása során láthattuk a Ferencváros, a Dunaferri, és az MTK csapatában, légiósként pedig a ciprusi Apollon Limassolban is játszott. A magyar válogatottban 4 alkalommal szerepelt, 1996-ban pedig tagja volt az olim-

pián résztvevő magyar labdarúgó csapatnak is. De pályára lépett a Bajnokok Ligájában, négyszeres Szuperkupa-győztes, négyszeres magyar bajnok, és háromszoros Magyar Kupa-győztes.

Négy évvel ezelőtt embólia következtében hunyt el, 2006.

január 7-én Limassolban. Az embólia okát máig nem lehet tudni. Zavadszky ugyanis a halálát megelőző napon combsérülést szenvedett, ez után alakult ki az úgy nevezett DIC-szindróma, vagyis belső vérzés – amelyet szakértők szerint egy egyszerű vérvizs-

gálattal megelőzhetek volna. Évekkel ezelőtt, 2008 elején, egy ciprusi bíróság kimondta, hogy orvosi műhiba történt, a család azonban a mai napig nem kapott kártérítést. A család a kártérítési per ügyében egy londoni ügyvédi irodához fordul, hogy akikkel a Cipruson indítandó per esélyeit vizsgálják.

Munkatársunktól



Zavadszky Gábor 2006. január 7-én hunyt el

SZIVÁRVÁNY
HASZNÁLT GYERMEKHOLMI ÜZLET
BABAFELSZERELÉSEK, KISMAMARUHÁK, GYERMEKRUHÁK
(56-170 CM-IG), JÁTÉKOK, KÖNYVEK...
VÉTELE ÉS ELADÁSA
AKCIÓINK:
• FARSANGI JELMEZ KÖLCSÖNZÉS
• EGYEDI BIZSUK NAGY VÁLASZTÉKBAN
• TÉLI ÁRUKÉSZLET KIÁRUSÍTÁSA 10-25% KEDVEZMÉNNYEL
NYITVA TARTÁS: H-P: 9-17
CÍM: BUDAPEST XVII. PESTI ÚT 156.
TEL: 06-30/733-2831

Ligetsor-Bau
Cégünk saját, tapasztalt alkalmazottakkal dolgozik, akik az Intézményünkben nemcsak minőségi, hanem kulturált és tiszta munkát végeznek.
Cégünk díjmentesen készít felmérést és a költségvetés készítését, valamint kiszállási díjakat sem számolunk fel!
Főbb szakipari tevékenységeink:
• Festés, mázolás, tapétázás
• Hideg-, melegburkolás
• Kőműves munkálatok
• Egyéb építőmesteri munkálatok
• Teljes körű elektromos munkálatok
• Ács, tetőfedő és bádigos munkálatok
• Víz-, gáz-, csatorna- és fűtészerezési munkálatok
• Gipszkarton szerkezetek építése
• Víz-, gáz-, és elektromos hálózatok karbantartása
• Eseti és rendszeres takarítás
Elérhetőségeink:
Levelezési cím: 1601. Budapest, Pf: 143
Tel./Fax: 253-0972
www.ligetsorbau.hu
email: info@ligetsorbau.hu

SALI-DARU
KOSARAS GÉPKOCSI KÖLCSÖNZŐ KFT.
Szolgáltatásaink:
• FAVÁGÁS
• APRÍTÉKOLÁS
• TUSKÓMARÁS
• GÉPJÁRMŰ JAVÍTÁS
• KOSARAS GK. BÉRBEADÁSA
TEL.: 06-1-281-6391
06-30-986-2971
WWW.SALIDARU.HU

HELYI HÍREK
Kipróbálási AKCIÓ!!!
Kedvezményes HIRDETÉSI LEHETŐSÉG
Tel./fax: 259-0511;
Mobil: 06-20-3113748;
06-20-9341257
E-mail: helyihirek@t-online.hu