

# H O R O S Z Z I R



## Kos (III. 21.- IV. 20.)

Hadilábon áll a misztikával, a jóslatokkal, sőt még saját előérzeit is igen kritikusán szemléli. Legbelül mégis olyan lehetőségekre vár, melyekre racionális, hideg fejjel tekintve nem lenne mód, vagy lehetőség. Ettől a kettős érzéstől kissé megzavarodhat. Ha elhiszi, ha nem, egy elhunyt szerette segít Önt a másvilágból. Figyeljen az álmaira, mert itt kapja meg a nehézkes helyzetekből való kiútra a választ. Olvasson történelemkönyveket, mert a múlt összefüggéseinek felismerése vezet a szebb jövő felé! Még egy jó tanács a hónapra: Először gondolkodjon, azután cselekedjen!



## Bika (VI. 21.- V. 20.)

A Bika hölgyek túlzottan férfiasak lehetnek ebben az időszakban. Kemény, erőteljes, határozott véleményt képviselnek, azonban ez a környezetükben lévő emberek számára visszatartó lehet, sőt emiatt egy komoly lehetőséget is elszalaszthatnak. Rá kellene döbenniük, hogy a férfias erő(zsák) mely kisebbrendűségi érzésekből fakad. A Bika jegyű Uraknak is vigyáznuk kell, mert észrevétlenül is rákényszeríthetik akarukat a gyengébbekre, ezzel pedig súlyos karmát (következmenyt) vehetnek a nyakukba. Meditáljanak a Tarot 11.-ik Erő kártyáján!



## Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

A Valóság nem mindig olyan, amelyet az ember előre elképzelt! Ez a hónap tanítása. Vigyázzon, mert szép szavak csábíthatják, melyek azután csak üres és betartatlan ígéretek maradnak. Ha valami túl színes, túl illatos, vagy túlzottan szép, hogy igaz legyen, az ebben az időszakban NEM AZ! Kétkedjen, és döntései előtt várjon egy-két napot! Beszélgetésre vágyik, mert túlzottan gyors tempója eddig csöndre intette pihenni vágyó lelkét. Keressen barátokat, akiknek elmesélheti az Önben zajló eseményeket. Fontos, hogyha nem akar kritikát kapni, mondja ki, hogy csupán hallgatóságra van szüksége és nem tanácsra!



## Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Paradox helyzet állhat elő a Rák havában. A Rák jegyű ember alapvetően a lélek síkján él, kissé labilis érzelmekkel rendelkező, érzékeny lény. Ön pedig most meg akarja mutatni a világnak, hogy képes nagyon kemény lenni! Nem biztos, hogy ez a helyes út, hiszen ezzel valódi lényegét zárhatja börtönbe. Próbáljon meg a családjára összpontosítani, ha van gyermeke, nézzen rá és lássa be, hogy az Ön gondoskodó és érző természete nevelte, segítette ilyen nagyszerű emberré. Tudja, hogy Ön a kapocs a gyors és hirtelen világban, Ön az, aki képes az összetartozás érzését felkelteni és fenntartani!



## Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Családra vágyik! Bármilyen kínos is megfogalmazni ezt a külvilág számára, vagy akár önmaga számára, ez az igazság. Önnek szüksége van most már arra, hogy oroszlán sórénység gondoskodó kezek fésüljék, simogassák. Fontos, hogy megtanulja kimondani: „Szükségem van Rád!”. Ebben a hónapban érdemes védekezni, ha el akarjuk kerülni a váratlan gyermekkaldát. Távoli rokontól örökségre számíthat, mellyel megalapozhatja anyagi jólétét. Ügyesen bánjon a talált pénzzel, mert ezt azért kapta, hogy megtanuljon jól költekezni.



## Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Nem ért egyet párjával a családi nyaralás helyszínét és költségvetését illetően. Ön egy „gazdaságos”, költségkímélő, praktikus helyet választana belföldön, míg párja romantikus luxusnyaralásról álmodik. Ön fog „nyerni” e kérdésben, mert társa belátja, hogy fontos a spórolás. Fontos, hogy a munkahelyét és ezzel együtt munkáját ne vigye haza. Legyen egy intim tér, ahol nincs helye munkának. A munkahelyén viszont kissé családiasabb hangulatot kellene teremtenie. Vigyen be az irodába valamilyen személyes tárgyat, vagy fényképet, hogy otthonosabb legyen.



## MÉRLEG (IX. 24.- X. 23.)

Kissé hanyag és felszínes mostanában, emiatt komoly lehetőségeket szalaszt el. Belül erős félelmek gyötrik. Depresszióra lehet hajlamos. A kilátástalan helyzet meg akarja tanítani arra, hogy a sivárnak tűnő hétköznapoknak is megvan a maga szépsége. Nem kell mindig mindennek fényűzőnek és kívülről szépnek lennie. Az egyetlen feloldás az, ha a rossz közérzet ellenére megtanuljuk mosolyra húzni a szánkat és megállapítani, hogy minden dolog múlandó, még a nehéz időszak is. Párkapcsolatban is számíthat nehézkes együttműködésre. Legjobb, ha elengedi a környezetében lévőket, ne féljen, visszajönnek!



## Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

Meg kell tanulnia helyesen „elmagyarázni dolgokat”. Ami Önnek evidens, az nem biztos, hogy másoknak is az. Legyen türelmes, és csak annyit adjon, amennyit kérnek Öntől. Fontos üzenete meg a bolygóknak, hogy ne kritizáljon, főként akkor ne, ha csak arra kéri, hogy hallgassa meg mások gondjait. Le kell szállnia a magas lórról, mert túl nagyot eshet róla. Minden rendben lenne, ha a világban egyedül lenne, és békén hagynák, de természetesen tudnia kell, hogy nem azért született e földre, hogy a saját, tökéletes, belső világában mozogjon. Ingaftanall kapcsolatos változások várhatóak!



## Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Azt mondhatják Önre a környezetében, hogy túlságosan az álmok világában él. Ideje lenne észrevennie, hogy milyen sok elromlott villanykapcsoló, javításra váró szekrényajtó halmozódott fel Ön körül. Vegye elő a szerszámoldát és csinálja meg az apró-cseprő dolgokat, de óvakodjék attól, hogy kalapálás közben elkalandozzon, mert hamar ráüthet az ujjára. Ez az időszak a halogatott dolgok befejezésére, elintézésére szolgál. Ne gondolkodjon, hanem csinálja meg, amit meg kell, ezzel rendkívül sok konfliktust spórolhat meg magának.



## Bak (XII. 22.- I. 20.)

Ha most el akar érn valamit, meg kell nyílnia. Ki kell fejeznie érzéseit, be kell bizonyítani, hogy képes érzélgős lenni. Gondolkodjon el, hogy milyen családra vágyik, vagy főprengjen el saját gyermekkorán. Ha van már családja, keltse fel a hála érzését és örüljön azoknak, akik Önrel élnek, sőt köszönje meg nekik, hogy együtt csónakáznak az élet tengerén. Tanuljon meg lágnak lenni. Jó hír, hogy a kötelezettségeket, a felelősséget mostanság örömmel és szó nélkül vállalja, ezzel sokat segít azokon, akiknek ez nehezebben megy.



## Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Amit most megfogalmaz Önmagában, arra számíthat a jövőben. Gondolkodjon el, hogy milyen munkát, párt, életet szeretne, mert rendkívül jó teremtőképességgel rendelkezik. A Jolly Joker kártyáját tartja a kezében, tiszta lappal indulhat, így azt üzenik a bolygók, hogy előre tekintsen. Érdemes elmélkednie a Tarot Bolond kártyáján. Nem baj, ha nem hallja még a változás szelét, elég, ha csak becsukja a szemét, és belülről éri azt. Ha a jelenben nehézségeket lát, mondja ki, hogy ezt is Ön teremtette a múltban. Itt az idő, hogy továbbléljen!



## Halak (II. 20.- III. 20.)

Össze kell szednie a gondolatait, érzéseit, mert a sors azt kéri, hogy tegyen fel kérdéseket neki. Mit is jelent ez?! Ahhoz, hogy élete nagy feladataihoz az égiek segítségét kérje, meg kell tanulnia jól kérdezni. A kártyavetésben az eredmény minden esetben attól függ, hogy mennyire akarja valaki tudni a választ, és mennyire tudja pontosan feltenni a kérdését. Önnek az összpontosítást kell megtanulnia, hogy egyetlen dologra tudjon fókuszálni, valamint a kitarást. Le kell szállnia a földre, vagy úgyis mondhatnám, ki kell úsznia a partra kicsit, hogy megteremthesse vágyait.

Laki Beáta (06-70-310-1974)

„A kreativitás és a gyermek”\*

# Asztrológiai útmutató a Rák jegyében

Június 21-én reggel 7 óra 45 perckor kezdődik a csillagászati nyár, azaz a Rák hava. A Rák jegyéhez mindenekelőtt az otthon és a kisebbekről való gondoskodás tartozik, uralkodó bolygója, a Hold pedig egyszerre jelképez anyát és gyermeket.

Ezért a Rákot sokan a legnőiesebb jegynek tartják, különösen kiemelve a család és a gyermek fontosságát a Rák szülöttek életében. (Utóbb pedig értetlenül állnak az ezzel ellentétes konkrét esetek előtt...)

Ha a Rák jegy első legfontosabb üzenetét szeretnénk megérteni, vissza kell nyúlunk a névadó csillagképhez. A Rák csillagkép három jól látható csillagát egy félholdra emlékeztető csillagkoszorú öleli át. A hármasság többféle jelentést hordoz. Megnyilvánul benne a test-lélek-szellem, a múlt-jelen-jövő, és az apa-anya-gyerek hármassága. A három csillag, név szerint a Tekintet, a Jászol és az Olló azonban utal az anyaság három aspektusára is: a befogadás-táplálás-elengedés hármására. Ezzel kapcsolatban pedig érdemes tudni, hogy a befogadás elsősorban a víz elem erőssége, a táplálás a földé, az elengedés viszont levegős minőség... Így aztán, aki a víz jegyeknek van híján, az vélhetően nehezen esik teherbe, akinek viszont a föld eleme hiányzik, az a gondozás-táplálás feladatát fogja unalmasnak találni. Levegő elem nélkül pedig lehetetlen szelet fűjni a gyerek szárnya alá, amikor már szeretne kirepülni. Mindezt azért is szükséges megemlíteni, mert a Rák jegyével kapcsolatban az Ollóról, az elengedésről általában kevés szó esik.

Mostanság egyébként is aktuálisabb a kérdésnek az az oldala, ami a fogantatással és a neveléssel függ össze. Évről-évre kevesebb gyermek születik – legalábbis Magyarországon és Európában.

A gyermekhez és a népesedéshez persze (minden ezirányú sugallattal ellentétben) nem csak anyáknak meg a „nők szülési kedvének” van köze, de az apákról majd a következő hónapban, az Oroszlánban essék szó.

Pedig a címben említett, a feng shuiból kölcsönvett szókapcsolat, a kreativitás és a gyermek nagyon sok pozitív tartalmat és igazságot hordoz.

Tény, hogy mindenfajta létezés áthat valamilyen alapvető alkotóerő. Az ember feladatai közé tartozik továbbvinni az alkotás folyamatát. Ebben a folyamatban a gyermek a legfontosabb alkotások közé tartozik, a kreatív energia legtökéletesebb megnyilvánulása. Természetesen sokféle más alkotás létezik, de ne felejtjük el, hogy a valódi kreatív megnyilvánulásokban mindig jelen kell legyen egyfajta emelkedett szellemiség. Az önálló szellemi tartalom teszi lehetővé, hogy az alkotás a szülőjétől függetlenül létezhesen a világban, és hatással legyen mások életére. A kreativitás kézzel fogható eredménye lehet bármilyen jellegű: épület, vers, zene, szobor, találmány...

Különös megfigyelés, hogy azok az anyák, akik több gyermeket nevelnek, az élet más területein is fokozottan kre-

atívak. Nem lehet persze elhallgatni, hogy némelyek alkotóképessége kimerül az infantilis tárgyak barkácsolásában, mások pedig kényszerként élik meg, hogy három-négy gyerek mellett profi módon megtanultak sütni-főzni, varrni, és logisztikai munkát végezni, aztán más egyébre nincs idejük.

Holott nagyon sok nő valóban szívesen főz, örömmel csinósítja a lakást – a legnagyobb gondja az, hogy nem futja az energiájából valami nagyobb lélegzetű, hosszabb ideig fennmaradó alkotásra.

Ennek az ellentéte az, amikor a tibeti szerzetesek homokmandalát készítenek, s aztán megsemmisítik az óráig tartó munkával létrehozott, gyönyörű művet. Igen-csak pozitív hatással van

a gondolkodásra és a lélekre a múlandóság illetően megélése. A háziasszony számára azonban, aki egész délelőtt főz, hogy aztán félóra alatt elfogyjon minden, takarít, és a hazatérő gyerekek öt perc alatt feldűlják a lakást, terápiás céllal hasznos lehet, ha olyasmit is létre tud hozni, ami valamelyest tartósabb. Másképp gazdagítja a világot, és feltétlenül használ az önbecsülésnek.

Ráadásul nem lesz az az érzése, hogy a család nagysága gátat szab a kreativitásának, mert önmagában a gyermek nem akadály, hanem épp ellenkezőleg, a kreatív teremtő erő legszebb megnyilvánulása.

Az akadály az, amikor valaki a saját alkotó energiáiból túl sokat fektet mások életébe, terveibe, alkotásaiba. Támogatni természetesen lehet és kell is a másikat, de nem feledve Bach doktor bölcsességét, aki szerint a betegség két legfőbb oka: ha az ember ráerőlteti az elképzeléseit valakire, illetve az ellenkezője: ha alárendeli magát másvalaki elképzeléseinek.

Az egészséges egyensúly mindennél fontosabb!

Széles körben ismert, hogy sokan szeretnék alkotó(bb) emberré válni, letenni valamit az asztalra, létrehozni valami maradandót. A kreativitás és a gyermekek összefüggése megmutatkozik abban is, hogy az alkotáshoz gyakran a gyermekkorba kell visszanyúlni. Minden emberben él egy „belső gyermek”, ez a lélek rész pedig szintén a Rák jegyét uraló Holdhoz tartozik (akárcsak az anyaság, a lélekben élő anya-kép).

Kreatív energiáink (újra)felfedezésének legegyszerűbb módja tehát gondolatban visszatérni a gyerekkorba, és emlékezni arra, mi volt a kedvenc játékunk, elfoglaltságunk. Mi szerettem volna lenni felnőtt koromban? Mit csinálnék szívesen, ha bármi lehetséges volna? Mi lenne a három kívánságom a Jó Tündérhez?

A megoldás legtöbbször a gyerekkorban kedvelt tevékenységek és tervezett foglalkozások között lesz.

Tóth Éva Ágota

\*„A kreativitás és a gyermek” a feng shuiban használatos bágua-térkép egyik területe



**Érszűkület? Van segítség!**  
SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában!

- Bármilyen érlemeszesedéses megbetegedésben
- Általános érszűkületben
- Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szív koszorú érszűkületben
- Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén
- Cukorbeteg érszűkületben
- Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában
- Éresebészeti műtétet követő rehabilitációban
- Megelőzőképpen, akiknél a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus

**A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül!**  
A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik.  
A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végzzük.  
Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet.  
2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyszertár épületében) T: 06-20-9111-049

**Dr. Toldi László**  
szülész-nőgyógyász szakorvos  
magánrendelése  
Gödöllön  
a Wellness Klinikán és  
az Őrs vezér terénél a  
Magzati  
Diagnosztikai  
Központban  
Előzetes bejelentkezés:  
hétköznap 16-19 óra között.  
Tel: 0620/357-3944